



### ناورو

د ناورو ډېری خلک په کانونو، اداري چارو، بشپړو او روزنې او ترانسپورت برخو کې پر کار بوخت دي، چې د ژوند اړتياوې له همدغو لارو پوره کوي.



### په هلمند کې د الووېرا طبي بوټي کرکيله پيل شوه



د هلمند د کرنې، اوبو لگولو او مالدارۍ رياست له خوا د لومړي ځل لپاره د دغه ولايت په مرکز لښکرگاه کې د الووېرا طبي بوټي کرکيله پيل شوه. د دغه ولايت د کرنې رييس زلمي الکو پروډون ازاډي راديو ته ويلي، چې د الووېرا بوټي ارزښت ته په کتنو غواړي، په دغه ولايت کې د الووېرا کرکيله ترويج کړي، ځکه له يوې خوا د کوکنارو ښه بدیل دی او له بلې خوا د بزگرانو په اقتصادي وده کې هم رغنده رول لري.

الووېرا طبي بوټی دی چې د پوستکي په ښايست، د خولي او معدې ناروغۍ په درملنه، د بدن د مسمومتيا په مخنيوي او د وينستانو د روغتيا په ساتنه کې ترې استفاده کېږي. د هلمند د کرنې رياست هڅه کوي چې د نباتي افتونو او ناروغيو مخه په ميخانیکي ډول ونيسي، چې هم روغتيايي او اقتصادي گټې لري او هم چاپېريال ته زیان نه رسوي.

ورځپاڼه  
**مسيير**  
 نوی لید، نوی منزل  
[www.maseerdaily.af](http://www.maseerdaily.af)  
 دوشنبه د ۱۳۹۷ د کب ۲۰مه | د ۲۰۱۹ د مارچ ۱۱مه | دویم کال | ۳۴۸مه گڼه

## حنيف اتمر: په تېرو پنځو کلونو کې د جگړو له امله ۵۱ زره ملکي افغانان وژل شوي دي



يو ځای څه ډول د یونسکو په نړيوال ميراث بدلېږي؟

مخ ۵

د سولې په اړه د ولسمشر متضادې او مبهمې خبرې

مخ ۲

### رئيس جمهور غني: اجماعی که اکتون دربارۀ صلح بوجود آمده هيچ زمانی وجود نداشت



رئيس جمهور غني، می گوید که اجماعی که اکتون دربارۀ صلح بوجود آمده است، در هيچ زمانی ديگر وجود نداشت. او که پيش از چاشت ديروز در مراسمی به مناسبت تجليل از روز جهانی همبستگی زنان، در ارگ رياست جمهور سخن می زد، افزود که افغان ها صلح باعزت می خواهند. او بار ديگر تأکيد کرد که در روند گفت وگوهای صلح بايد تمامی طرف ها در افغانستان سهيم باشند. به گفته او: «صلح ملی است، قومی، سمتی و حزبی نبوده و صلح از همه افغان ها می باشد و اگر یک بخشی از افغان ها از روند صلح بيرون بماند، آن صلح پایدار نخواهد بود».

آقای غني در حالی بر شموليت افغان ها بر گفت وگوهای صلح تأکيد می ورزد که ایالات متحده و طالبان در غيبت حکومت سرگرم گفت وگو هستند. پنجمين دور گفت وگوهای ایالات متحده و طالبان که به تاريخ ششم ماه حوت آغاز شد، تاکنون ادامه دارد و نماينده گان دوطرف پشت درهای بسته در دوحه دربارۀ صلح رأی زنی می کنند.

با این همه، عبدالله عبدالله، رئيس اجرائيه حکومت وحدت ملی نیز که در مراسم ديروزی در ارگ سخنرانی کرد، گفت که در هرگونه گفت وگو بايد دستاوردهای مردم افغانستان به ویژه زنان در نظر گرفته شوند.

او به زنان اطمینان داد که دستاوردهای شان در این روند، نادیده گرفته نخواهند شد.

در این مراسم، دلبر نظری، وزير امور زنان نیز گفت که بايد نماينده گان زنان در گفت وگوهای صلح حضور داشته باشند.

### قطر کې تر روانو مذاکراتو وروسته بين الافغاني ناسته کېږي



مخ ۵

### ايتوا: ولسمشريزې ټاکنې دې د شفافيت لپاره تر دوو مياشتو وځنډېږي

که څه هم راتلونکو ولسمشريزو ټاکنو ته شاوخوا درې مياشتې پاتې دي، خو پر ټاکنو څارونکې ادارې يې د شفافيت په تړاو اندېښمنې دي او وايي، که يادې ټاکنې د شفافيت په هدف ځنډول کېږي، بايد ورته لبيک وويل شي. پر ټاکنو د څار ادارې په انتخاباتي بهير کې موجوده ستونزو ته په کتنو وايي، راتلونکې ولسمشريزې ټاکنې دې د شفافيت په هدف يوه يا دوې مياشتې وځنډول شي او تر هغې وروسته دې ترسره شي. دوی وايي، پر ټاکنو د خلکو تللي باور لپاره بايد حکومت شفاف انتخابات ترسره کړي، څو د ډيموکراسۍ اصل تمثیل شي. د افغانستان د رڼو ټاکنو د بنسټ غړي حبيب الله شينواري ويلي: «حکومت دې لږ تر لږه يو ټولپوښتنه وکړي او د ټاکنو ټول اړخونه دې وسنجوي، که امکان ولري، ټاکنې دې له يوې تر دوو مياشتو وځنډوي». له دې سره ايتوا پر شکايتونو کمېسيون غږ کړی، چې د تېرو پارلماني ټاکنو په تړاو شويو شکايتونو ته دې په پوره دقت او بې طرفۍ رسېده گي وکړي. دوی همدارنگه وايي چې ټاکنيز کمېسيونونه دې د شکايتونو څېړنو سر بېره، د ولسي جرگې د پاتې ولايتونو پايلې هم ژر اعلان کړي. د شفافيت لپاره د ولسمشريزو ټاکنو د ځنډولو وړانديز داسې مهال کېږي، چې تردې مخکې هم د مدني ټولنې غړو او ډېری افغان سياستپوهانو د سولې لپاره د ټاکنو د ځنډولو غوښتنه کړې ده.



اکسوس کتابپلورنځی  
Aksos Book Store

Add a book to your life



دهیوريو پارک جنوبي دروازې ته مخامخ  
0798-98-9696, 0202504652  
aksosbookstore@gmail.com  
www.aksosbookstore.af  
Aksos Book Store  
Aksos Book Store



## حنيف اتمر: په تېرو پنځو کلونو کې د جگړو له امله ۵۱ زره ملکي افغانان وژل شوي دي



د جگړو او نښتو له امله په تېرو پنځو کلونو کې تر پنځوس زره ډېر افغانان وژل شوي دي. د ولسمشریزو ټاکنو نوماند حنيف اتمر تېره ورځ د مارچ د اتمې په مناسبت په يوه جوړه شوې غونډه کې د ملي بيوالي حکومت کمزوری وباله او د ملکي وگړو د مرگ ژوبلې ارقام يې شریک کړل. د ده په خبره، تېر پنځه کلونه په افغانستان کې د روانې اتلس کلنې جگړې تر ټولو خونړي کلونه وو او زرگونو ملکي افغانانو ته پکې مرگ ژوبله اوښتې ده. حنيف اتمر وايي، په تېرو پنځو کلونو کې په جگړو او نښتو کې نږدې ۵۱ زره افغانان وژل شوي او ۹۸ زره نور تپيان شوي دي. نوموړی زياتوي: «په تېرو پنځو کلونو کې مو ۵۱ زره

دې نه دی بريالی شوی، چې د خلکو ژوند خوندي کړي. دا په داسې حال کې ده چې تر دې وړاندې ولسمشر غني ويلي وو چې د نوموړي د حکومت په تېرو څلورو کلونو کې يوازې ۴۵ زره سرتېري وژل شوي وو. د حنيف اتمر په خبره، په تېرو پنځو کلونو کې په افغانستان کې روانه جگړه اوج ته رسېدلې ده او اوسنی حکومت په دې نه دی بريالی شوی چې د حالاتو د کنټرول لپاره موثر گامونه اوچت کړي. حنيف اتمر په خپلو خبرو کې ويلي، اوسنی حکومت نه يوازې دا چې د ستونزې په حل کې ناکام دی، بلکې پخپله پر يوه ستونزه بدل شوی دی او ورځ په ورځ نورې ستونزې زېږوي. حنيف اتمر دا هم وويل، چې حکومتي مشران د خلکو سترگو ته خاورې شیندي، دوی تېر باسي او مخکې پرانیستل شوې پروژې بيا بيا پرانيزي. اتمر وايي: «هغه حکومت چې د خلکو سترگو ته خاورې شیندي، پرانیستل شوې پروژې دوه يا درې ځله پرانيزي، داسې حکومت زموږ ستونزې نه شي حل کولی، داسې حکومت د افغانستان اوسني وضعیت ته گټور نه دی.»

د ده په خبره، حکومت د سولې په راوستو کې هم نه دی بريالی شوی او د دې جوگه هم نه شو چې سوله راولي او د عملي پلانونو له مخې په هېواد کې روانې جگړې ته د پای ټکی کېږدي. اتمر وايي چې د سولې په پروسه کې دې ټولو اړخونو ته د پام وړ برخه ورکړل شي او د ټولو خلکو نظريات دې د سولې په خبرو کې شریک کړل شي.

### راپورونه: پاکستانی ځواکونو پر لعلپورې ولسوالۍ توغوندي توغولي دي



پاکستاني ځواکونو يو ځل بيا د ننگرهار پر لعلپورې او گوشتې ولسواليو توغوندي را توغولي دي. د دې ولسوالۍ اوسېدونکو ويلي چې له کلونو کلونو راهيسې د پاکستاني پوځيانو له لوري د ډيورنډ کرښې له هغې غاړې پر لعلپورې او گوشتې ولسوالۍ راکټي بریدونه کېږي، چې له کبله يې زرگونو کورنيو خپل کورونه پرېښي دي. د ځايي اوسېدونکو په خبره، د دغو بریدونو له کبله ډېرو کورنيو خپلې کډې بار کړې او له لعلپورې ولسوالۍ څخه په وتو دي. دوی ويلي، د يادې ولسوالۍ د رينا او پرچاو په گډون، پر بېلابېلو کلیو پاکستاني پوځيان توغوندي توغوي، چې له کبله يې يوازې په دغه ولسوالۍ کې شاوخوا څلور زرو کورنيو خپل کورونه پرېښي دي. د يادې ولسوالۍ بې ځايه شوي کس، نظر جان ويلي: «د پاکستان لخوا په مور رش راغلو او راته يې وويل چې خانونه له سيمې وباسئ او ويل يې چې دا سيمه مور نيولې ده. بس درې څلور زره کورنۍ وو چې له سيمې ووتو او کډې مو رابار کړې.»

د لعلپورې ولسوال نعمت الله نورزي زياته کړې: «دا خو ښکاره خبره ده چې دا د ولسونو په وړاندې ښکاره تجاوز دی. دا د نړيوالو قوانينو تر پښو لاندې کول دي او پاکستان مخکې هم زموږ په خاوره باندې تجاوز کړی دی او اوس يې هم کوي.» دا په داسې حال کې ده چې د لعلپورې ولسوالۍ ترڅنګ، پاکستاني پوځيانو د ننگرهار د گوشتې ولسوالۍ په گډون، د کونړ پر ځينو ولسواليو هم له تېرو کلونو راهيسې راکټي بریدونه کوي، چې د خلکو او حکومت له اعتراض سره سره يې لاهم مخه نه ده نيول شوې.

### خبريالان: ولسمشر يوازې د کندهار په هوايي ډگر کې له ځينو کسانو سره ليدلي دي

تر نيوکو لاندې دی، په کندهار کې ويلي چې د لوی احمد شاه بابا عزت پر هر افغان واجب دی او په کندهار کې د هغه د کور د استملاک چارې بشپړې شوي، چې رغولو به يې د افغانستان د ملي ټاټوبي په توگه ولمانځل شي.

د ولسمشر غني په اړه ويل کېږي، چې ولايتونو ته د سفرونو پرمهال له اعتراضونو او ولسي غبرگونونو د ځان ژغورنې په خاطر يوازې له مشخصو او وار دمخه انتخاب شويو کسانو سره گوري. په کندهار کې له قومي مخورو سره د ولسمشر غني د نه ليدنې په تړاو څرگندونې داسې مهال دي، چې له دې وړاندې ننگرهار، کونړ او ځينو نورو ولايتونو ته د نوموړي پر سفرونو له دې امله نيوکې شوې دي، چې له عامه خلکو سره له مخامخ کېدو ډډه کوي.



ولسمشر غني فراه ته تر سفر وروسته د شنبې په ماښام کندهار ته ورسېد، خو د کندهار په هوايي ډگر کې يې يوازې له محدود شمېر کسانو سره کتلي دي. کندهار ته د ولسمشر غني د سفر په تړاو ويل کېږي، تمه کېده چې ولسمشر د کندهار له قومي مشرانو سره وگوري او د خبريالانو په حضور کې يوې غونډې ته وينا وکړي، خو ولسمشر په هوايي ډگر کې د قول اردو له ځينو سرتېرو او سېلاب خپلو کورنيو سره کتلي او بېرته کابل ته راستون شوی دی. ولسمشر غني ماني په يوه خبرپاڼه کې له قومي مشرانو سره د تړاو ولسمشر غني د ليدنې په تړاو څه نه دي ويلي، خو زياته کړې يې ده چې ولسمشر د قول اردو له ځينو سرتېرو او سېلاب خپلو کورنيو سره کتلي دي. ولسمشر د کندهار د سېلاب خپلو لپاره د سلو ميليونو افغانيو بېړنۍ مرستې اعلان کړې، چې ۳۰ ميليونه به يې د کرنې په بيارغونې ولگول شي. ولسمشر غني چې په کونړ کې د افغانستان د تاريخي څېرو په تړاو د وروستيو څرگندونو له امله

## روحاني: پاکستان دي په خپله خاوره کې د ترهگرو ډلو پر وړاندې جدي گامونه پورته کړي

ایراني چارواکو یو ځل بیا له پاکستانه غوښتي چې ژر تر ژره د هغې تروریستي ډلې پر ضد جدي گامونه پورته کړي، چې د بلوچستان په سیستان کې یې د ایران په سپاه پاسداران ځانمرگی برید کړی دی. د رویترز خبري اژانس د راپور له مخې، د ایران ولسمشر حسن روحاني ويلي، که پاکستان په دې اړه اقدامات ونه کړي، نو د دواړو هېوادونو اړیکې به خرابې شي. ایرانی رسنۍ اېرنا هم ويلي چې روحاني په دې اړه د پاکستان له لومړي وزیر عمران خان سره په تېلفوني خبرو کې ويلي، چې ایران د ترهگرو پر وړاندې د پاکستان د جدي گامونو د پورته کولو په تمه دی. هغه ويلي: «موږ باید اجازه ور نه کړو چې د دواړو هېوادونو ترمنځ د لسيزو راهيسې اړیکې د دغو وړو ترهگرو ډلو د کړنو له امله اغېزمنې شي، د کومو د مالي امکاناتو په اړه چې موږ تاسو دواړه پوهېږو.» د اېرنا خبري اژانس د راپور له مخې، د پاکستان لومړي وزیر عمران خان هم ويلي، چې پاکستانی ځواکونه د برید کوونکو پټنځایونو ته نږدې شوي او د ایران لپاره به ډېر ژر یو ښه خبر ولري.



۱۶ مه ويلي وو، چې له ترهگرو ډلو ملاتړ به پاکستان ته ډېر گران تمام شي. ایرانی چارواکو همدارنګه ويلي وو، چې که پاکستان پر گډه پوله د ترهگرو پر ضد عملیات ونه کړي، دوی به خپله لاس پکار شي. د رویترز خبري اژانس په حواله، جیش العدل په سیمه کې د اقلیت بلوچانو د حق د زیاتېدو او د هغوی د ژوند د شرایطو د ښه کېدو لپاره مبارزه کوي. د یادونې ده چې ایران تر دې وړاندې هم د پاکستان له خاورې پر خپلو سرحدی سیمو د بریدونو له امله شکایت کړی دی.





## منتقدین: رئیس جمهور تاکنون درباره ایجاد کمیسیون برگزاری جرگه مشورتی صلح صادر نکرده است



شورای عالی صلح می گوید که رئیس جمهور تاکنون درباره ایجاد کمیسیون برگزاری جرگه مشورتی صلح فرمانی صادر نکرده است. این جرگه، قرار بود به تاریخ ۲۶ ماه حوت برگزار شود. اما منابع می گویند که برگزاری این جرگه، تا زمان نامعلومی در سال آینده به تأخیر افتاده است.

قرار است در حدود دوهزار تن از سراسر کشور در این جرگه شرکت کنند و درباره چگونگی گفتگوهای صلح، مشوره دهند.

سید احسان طاهری، سخن گوی شورای عالی صلح گفت: «کار به گونه نورمال به پیش می رود، مانند گذشته. ما تنها منتظر کمیسیون برگزاری لویه جرگه استیم و کمیته بررسی که تاریخ جدید را اعلام کند.»

خوست	ننگرهار	بلخ	کندهار	هرات	کابل
۱۱	۱۲	۱۶	۱۴	۱۴	۵
۳	۷	۷	۵	۳	-۲

شرعی وختونه: سهار ۰۴:۴۸ | لمر ختل ۰۹:۱۱ | ماسپښين ۱۲:۰۴ | مازيگر ۰۳:۲۵ | ماينام ۰۵:۵۷ | ماخوستن ۰۷:۲۱

## روحاني: پاکستان دي په خپله خاوره کې د ترهگرو ډلو پر وړاندې جدي گامونه پورته کړي



## OSCE: د ارمنستان او اذربایجان له سرمشریزې مخکې، د ناگورنو قره باغ د کرکېچ کمول مهم دي



د اروپا د امنیت او همکاری سازمان یا OSCE وايي، چې د ارمنستان او اذربایجان د سرمشریزې له پیلېدو مخکې، مهمه ده چې د ناگورنو قره باغ د سیمې پر سر راپورته شوی کرکېچ کم شي.

دغه سازمان په یوه اعلامیه کې ویلي، چې د مینسک ګروپ د ارمنستان د صدراعظم نیکول پاشینیان او د اذربایجان د ولسمشر الهام علییف د وروستیو څرګندونو هرکلی کوي، چې ویلي یې دي، ډېر ژر به سره وګوري. د دغه سازمان په خبره، دا مهمه ده چې وضعیت په هغه بڼه چې پر اساس یې ګټورې خبرې اترې پرمخ یوړل شي، وساتل شي. دغه حالت ته چې د جګړې په لومړیو کړنو کې

## راپورونه: د ایتوپيايي مسافر وړونکې الوتکې د لوېدو په پېښه کې ۱۵۷ کسان وژل شوي دي



د ایتوپيايي بوینگ ۷۳۷ ډوله الوتکې د لوېدو په پېښه کې ۱۴۹ مسافر او اته تنه د الوتکې عمله وژل شوي دي.

دغه الوتکه چې کینیا ته پر لاره وه، تر الوتلو شپږ دقیقې وروسته له رادار ورکه شوې ده. د دغه هېواد لومړي وزیر ابي احمد له پېښې وروسته پر خپل ټویټر لیکلي: «له ټولو هغو کورنیو سره غمشریکي ښیم چې په دې پېښه کې یې د کورنیو غړي وژل شوي.»

د دغه هېواد حکومتي ټلوېزیون ته د ایتوپيا هوايي شرکت ویاند ویلي، چې په الوتکه کې ټول ۱۴۹ مسافر او اته د الوتکې عمله وژل شوي دي. سرچینې ویلي چې په الوتکه کې د ۳۳ هېوادونو وګړي سپاره وو.

## سالم غذايي رژیم او د ویتامینونو ارزښت



سالم غذايي رژیم کولی شي د انسان د اړتیا وړ ویتامینونه پوره کړي. د هورمونونو بڼې او فیزبولوژیکي شرایطو ته په کتو، نارینه او ښځینه د ویتامینونو بېلابېلو ډولونو او کچې ته اړتیا لري. ویتامینونه د ښې روغتیا لپاره خورا حیاتي ارزښت لري. حیاتي ارزښت ځکه لري، چې له کبله یې د انسان بدن نورماله وده کوي، غذايي مواد په اسانۍ جذب مومي، له ناروغیو مخنیوی کوي او په ټوله کې د بدن مقاومت لوړوي. تر ډېره بدن خپل د اړتیا وړ ویتامینونه (DRI) په ورځني ډول له خپلو خوړو پوره کولی شي، خو ځینې بیا د هغوی د بدن جوړښت ته په کتو او یا هم د ځینو ناروغیو له کبله د اړتیا وړ ویتامین نه شي پوره کولی، نو هغه ده چې بیا د ویتامینونو بستو ته اړتیا لري. د انسان بدن ټولو ویتامینونو ته اړتیا لري، خو ځینې یې بیا ډېر ضروري دي. د

## د نړۍ تر ټولو لوړ بیه موټر معرفي شو

ته له اېښودو مخکې پلورل شوې ده. دغه شرکت د یاد موټر د پېرودونکي نوم نه دی اخیستی. د بوگاتي شرکت مسوولینو ویلي، چې دغه موټر یې د خپل شرکت د ۱۱۰مې کلیزې په مناسبت جوړ کړی دی. له دې وړاندې بوگاتي شپږم موټر د نړۍ تر ټولو ګړندی موټر بلل شوی و. د موټر جوړولو شرکتونه هر کال خپل نوي تولیدات نندارې ته ږدي، چې بېلابېلې بې لري، خو (La Voiture Noire) د بوگاتي شرکت هغه تولید دی، چې تر اوسه پورې په خورا لوړه بیه پلورل شوی دی. دا چې له دې وروسته به سر کال کوم بل شرکت له دې هم د لوړې بېې موټر معرفي کړي که نه؟ په اړه یې څه نه دي ویل شوي.



د موټرونو په نړیوال نندارتون کې سر کال تر ټولو د لوړې بېې موټر نندارې ته کېښودل شو. دغه موټر (Bugatti) فرانسوي شرکت لخوا معرفي شوی دی. نوم یې (La Voiture Noire) دی او ویل کېږي چې ۱۱ میلیونه ډالره بیه لري، چې تر دې وړاندې په دومره لوړه بیه موټر بازار ته نه دی راغلی. دغه راز ویل کېږي چې بوگاتي شرکت تر اوسه د دغو موټرو همدا یوه نمونه جوړه کړې ده، چې هغه هم نندارې