



### اذربايجان

د دغه هېواد ۴۰ سلنه خلک د کرنې او کبانو نیولو په سکتور کې پر کار بوخت دي او د هېواد شپږ سلنه ناخالص کورني تولیدات هم له همدغه سکتور څخه لاس ته راځي.



### په پکتیا کې له وچکالی خپلو کورنیو سره د ۲۵۰۰ ټنو غنمو د وپش لړۍ پیل شوې ده



د پکتیا په مرکز او ولسوالیو کې له وچکالی خپلو کورنیو سره د ۲۵۰۰ ټنو غنمو د وپش لړۍ پیل شوې، چې د مسوولینو په خبره، شاوخوا ۲۴ زرو کورنیو ته به ورسېږي.

د پکتیا والي شمیم خان کنوازي د یادو غنمو د وپش د پیل پر مهال ویلي، چې دا مرسته پر بزگرانو سربېره، هغو خلکو ته ورکول کېږي چې د تېر کال وچکالی یا وروستیو اورښتونو زیانمن کړي دي.

هغه ویلي: «دا غنم هغو خلکو ته تقسیمېږي چې وچکالی ځپلي یا بې ځایه شوي وو او په ټوله کې هغه خلک چې له لوري سره مخامخ وو او زیانمن شوي وو. هغوی سروې شوي او منظم لېستونه یې ترتیب شوي دي». د پکتیا د کرنې رییس محمدالدین مومند هم د زیانونو کچې او د خلکو شمېر ته په کتو یاده مرسته کمه بللې، خو په خبره یې، هغه کسان چې له دې مرستې پاتې کېږي، په راتلونکي پلان کې ورته ځای ورکوي او هڅه یې دا ده چې مرسته ور سره وشي.

# مسیر

ورځپاڼه  
نوی لید، نوی منزل  
www.maseerdaily.af

دوشنبه د ۱۳۹۸ د غويي ۲۳مه | د ۲۰۱۹ د مې ۱۳مه | درېیم کال | ۳۷۲ یمه گڼه

## په افغانستان کې؛ د امریکا خونړۍ جگړې نه یوازې افغانان، بلکې امریکایان هم سترې کړي دي



د افغان جگړې او سولې په اړه نوې محاسبې

مخ ۳

افغان کډوال؛ پر لوېدیځ د ایران د فشار وسیله

مخ ۲

د سولې خبرې له کوم جدي خنډ سره مخ شوې دي؟

مخ ۲

### در پنج سال نزدیک به صد هزار رویداد جنایی در کشور رخ داده اند



مسعود اندرابی، سرپرست وزارت امور داخله گفته است که در پنج سال اخیر نزدیک به صد هزار رویداد جنایی در کشور رخ داده اند.

آقای اندرابی که دیروز در نشست با شماری از شهروندان در کابل سخن می زد، افزود که رویدادهای جنایی کاهش یافته اند.

او بیان داشت: «در صورتی که پولیس با مخالفت مسلحانه روبه رومی شود، با عمل همانند در چارچوب پولیس افغانستان مواجه می شوند».

امان الله چمتو، رئیس ارکان ریاست مبارزه با جرایم جنایی وزارت داخله نیز در این نشست گفت که در این مدت نزدیک به ۱۱۵ هزار تن در پیوند به این جرایم بازداشت کرده است.

این در حالی است که شماری از باشندگان کابل، از آن چه که افزایش بی پیشینه رویدادهای جنایی در کابل سخن می زنند، ابراز نگرانی می کنند.

فرزام عدالت، باشندۀ کابل گفته است: «نهادهای امنیتی بسیار کم توجه هستند و نسبت به گذشته این جرایم روز به روز زیادتر می شوند».

این نگرانی ها در حالی ابراز می شوند که تفنگ داران ناشناس دو روز پیش، مینه منگل، یک کارمند پیشین رسانه یی را در شهر کابل با شلیک گلوله کشتند. پولیس کابل گفته است که تحقیقات آغاز شده اما تاکنون کسی بازداشت نشده است. با این همه، سرپرست وزارت داخله می پذیرد که مبارزه با جرایم جنایی و دسته های جنایت پیشه، به گونه درست و قابل قناعت مردم انجام نشده است.

### د ملکيانو د خونديتوب ډله: طالبان دې د سولې خبرو د بریا لپاره خپل بریدونه ودروي

گروه دادخواهی حفاظت از افراد ملکی  
ملکه، وگړو خونديتوب او عدالت غوښتنه کوونکو

مخ ۵

### فیفا: د ټاکنو خپلواک کمېسیون د عملیاتي پلان په برخه کې هېڅ پرمختگ نه دی کړی

د ازادو او عادلانه ټاکنو د څار بنسټ یا فیفا ویلي، د ټاکنو خپلواک کمېسیون د ولسمشریزو ټاکنو د عملیاتي پلان په برخه کې هېڅ پرمختگ نه دی شوی.

هغه ویلي: «د تخنیکي او عملیاتي کارونو په برخه کې په خواشینۍ سره چې پرمختگ نه لرو، د ثور په ۲۶مه باید نوملیکنه پیل شي، د عامه پوهاوي پروگرام نشته، په کومو ولایتونو کې به څومره مرکزونه فعال وي او څو ورځې به کار کوي او څومره کارکوونکي به پکې بوخت شي، دوی چې په خوله څه وايي، په عمل کې پرمختگ نه لري».

د ټاکنو د مهالوېش د پلي کولو څرنگوالی، د ټاکنو د بودجې او د لوجستیکي برخې نه څرگندېدل، د رایې ورکوونکو د نوملیکني لپاره د اطلاعاتو نشتون او دا چې په کومو ولایتونو کې به څومره مرکزونه خلاص وي، په عملیاتي پلان کې شامل دي.

نوموړي دغه راز ویلي، د ټاکنو خپلواک کمېسیون د دغو پروگرامونو لپاره یوه کرنلاره هم نه ده تصویب کړې. په ورته وخت کې د تقویني یا په ولسي جرگه کې د رایې ورکوونکو د نوملړ پر اساس د نوملیکني د پروسې پیل ته درې ورځې پاتې دي. که څه هم د ټاکنو خپلواک کمېسیون ویلي، دغې پروسې ته آماده گي لري، خو څارونکي بنسټونه بیا وايي چې د ولسي جرگې د رایې ورکوونکو فهرست ته اعتبار ورکول دا نښي چې دغه کمېسیون له عملیاتي پلانه لرې پاتې دی.



اکسوس کتابپلورنځی  
Aksos Book Store

Add a book to your life



د هیوریو پارک جنوبي دروازې ته مخامخ  
0798-98-9696, 0202504652  
aksosbookstore@gmail.com  
www.aksosbookstore.af  
Aksos Book Store  
Aksos Book Store



دريغ

د سولې خبرې له کوم جدي خنډ سره مخ شوې دي؟

په قطر کې له طالبانو سره د امريکايي پلاوي له شپږم پړاو خبرو وروسته اوس داسې ښکاري، چې دا خبرې به پاييلې وې. تمه وه چې دا ځل به په خبرو کې مهم پرمختگ وشي، خو طالبانو او زلمي خليلزاد له خبرو وروسته دومره وويل، چې خبرې ښې وې. خليلزاد زياته کره چې په چټکۍ سره بايد مخکې ولاړ شو، خو طالبانو ويلي چې پاتې مسايل به په راتلونکو غونډو کې حل شي. د دواړو اړخونو له څرگندونو ښکاري، چې د شپږم پړاو خبرې ښې نه وې. اوس پوښتنه دا ده چې د سولې خبرې له کوم جدي خنډ سره مخ شوې دي؟

تر شپږم پړاو وړاندې بايد په قطر کې بين الافغاني غونډه شوې وي، خو د غونډې د گډونوالو پر سر د اختلاف له امله دا غونډه ونه شوه. په دې غونډه کې امريکا غوښتل طالبان د دوی د دريغ خلاف له حکومتي پلاوي سره مخ کړي، خو طالبانو مقاومت وکړ او پايله يې هم دا شوه چې غونډه ونه شي. ظاهراً داسې ښودل کېده چې حکومت ناسم لېست جوړ کړ او د غونډې پر وړاندې خنډ شو، خو څه چې حکومت کول، هغه د امريکا په خوښه وو، ځکه امريکا غوښتل حکومت له طالبانو سره مخ کړي. طالبانو دا هر څه درک کول او ورته ښکارېدل چې امريکا د دې غونډې په جوړولو کې هغسې جدي نه وه، لکه د مسکو په غونډه کې چې وه.

له بله اړخه د سولې له خبرو سره هممهاله پر وسله والو طالبانو او کليوالو شپږو عملياتو او چاپو زور اخیستی دی. خليلزاد بيا بيا له طالبانو غوښتل چې جگړه کمه کړي، خو امريکا خپله جگړې ته زور ورکاوه. همدې چارې پر قطري طالبانو د نظامي طالبانو فشار زيات کړ او دا پر امريکا د شک لامل شو. طالبان چې په جگړه کې پښه نيولي وو، خپله هم را وړاندې شول او پايله يې د څو وروستيو ورځو د جگړو او وژنو شدت دی.

د قطر د شپږم پړاو خبرو د جزياتو په اړه هم ويل کېږي، چې خليلزاد ډېر زيات ټينگار کړی چې طالبان بايد اوربند او له افغان حکومت سره خبرې وکړي. که څه هم پر نورو مسايلو خبرې شوې، څه پرمختگ هم شوی دی، خو خليلزاد ويلي چې که طالبان دا ونه مني، نو ستونزه نه حل کېږي. طالبان بيا پر خپل دريغ ولاړ دي او وايي چې له امريکا سره د بهرنيو ځواکونو پر وتلو او د چا پر ضد د افغان خاورې پر نه استعمال له توافق وروسته به پر اوربند او نورو چارو له افغانانو سره خبرې کوي. همدې چارې ستونزه پيدا کړې او پر شپږم پړاو خبرو يې هم ژور سيوری غورولی و.

طالبانو ته نږدې کسان وايي چې خليلزاد بيا بيا په خبرو کې خپل دريغ بدلوي، پر پخوانيو هوکړو له سره بحث کوي او پر اصلي موضوعاتو د بحث پر ځای فرعي او کم ارزښته مسايلو ته پام کوي. له همدې امله طالبان داسې احساس کوي چې امريکا نه غواړي په رښتيني ډول سوله وکړي. اوس داسې ښکاري چې طالبان د سولې لپاره د امريکا پر اراده بې باوره کېږي او امريکا هم فکر کوي چې طالبان له خپل دريغ نه شي اړولی، چې دې چارې د سولې خبرې له يوه جدي خنډ سره مخ کړې دي. که د طالبانو دريغ نرم نه شي او امريکا ثابت او رښتيني دريغ غوره نه کړي، نو دا وېره زياته ده چې دا خبرې به له ناکامۍ سره مخ شي.

افغان کډوال؛ پر لوېديځ د ايران د فشار وسيله

ليکنه: بي بي سي فارسي / ژباړه: مسير ورځپاڼه

افغانانو ته په ايران کې هېڅ وخت چا ښه راغلاست نه دي ويلي، درې لسيزې يې په کم مزد سخت کارونه کړي، انساني حقوقو ته يې هېڅ پاملرنه نه ده شوې او که شوي هم ده، هغه ډېره کمه ده، د هغوی ځينې ډلې د ايران لپاره جنګېدلي، هغوی مړه شوي او اوس پر غرب د فشار د يوې وسيلې په توګه له ايرانه ايستل کېږي.

ځينو ايراني چارواکو دوی ورځې مخکې وويل، چې که پر ايران د بنديزونو لړۍ دوام پيدا کړي، دغه هېواد مجبور دی چې افغان مهاجر له ايران څخه وباسي. دا موضوع سربېره پردې چې اقتصادي جنبه لري، په واضح ډول پر غربي هېوادونو يو فشار دی، ځکه له ايرانه د افغان مهاجرو ايستل به په اروپايي هېوادونو کې د هغوی د ځای پر ځای کېدو وېره پيدا کړي.

له دې ټولو سره سره، ايراني چارواکي وايي چې نوی اقتصادي فشار د بنديزونو د تصميم اټکزه ده. له دغو تصميمونو مخکې هم ډېری افغان مهاجرين، د نورو بهرنيو اسعارو په بدل کې د ايراني ريال د ارزښت کمولو له امله له دغه هېواد څخه وتلي او يا د وتلو قصد لري. دغه خبره بيا ډېره د هغو افغان مهاجرو په حق کې صدق کوي، چې د خپلې کورنۍ نفقه په دغه هېواد کې د کار کولو له لارې پيدا کوي، خو له دې سره سره د دغو مهاجرينو لويه برخه هغه خلک دي، چې لسګونه کاله يې په ايران کې ژوند کړی دی او هرڅه يې هلته اباد کړي دي. د دغو مهاجرو لپاره ايراني ريال هماغومره ارزښت لري، لکه ايراني وګړو ته يې چې لري.

له بشري حقوقو محروم

که له ايران څخه په رښتيا هم افغان مهاجر ټول و ايستل شي، په دغه هېواد کې به لويې اقتصادي ننگونې رامنځ ته شي. هغه وروستی رقم چې د افغانستان د کډوالو وزير ورکړی دی، نږدې دوه ميليونه او ۴۰۰ زره افغانان په دغه هېواد کې مهاجر دي. له دې ډلې يې يو ميليون او ۴۰۰ زره کسان په ايران کې د پاتې کېدو رسمي اسنادونه لري او پاتې يې بيا هېڅ رسمي مدرک نه لري. په دغه هېواد کې د افغان مهاجرينو شمېر درې ميليونه هم اټکل شوی دی. دغه شمېرې ښيي چې د ايران په سلو کې درې سلنه نفوس افغان مهاجرينو جوړ کړی دی، خو هغوی د دغه هېواد دننه هېڅکله په رسميت نه دي پېژندل شوي. له هغوی سره د ايران د دولت

درلود، له روغتون څخه وايستل شو. له افغان مهاجرينو سره د ايراني وګړو دغه چلند يوازې تردې کرښې محدود پاتې نه شو. په ۱۳۹۴ لمريز کال کې د ايران دولت يوازې په ۱۴ ولايتونو کې د افغان مهاجرينو اوسېدو ته اجازه ورکړه. له دې پرېکړې يو کال مخکې په ايران کې د افغان مهاجرينو د ځورولو پر سر پيسې ورکول کېدې. دغه کرښې ټولنې ته هم پراخې شوې او ځينو ولايتونو لکه يزد ته د افغان مهاجرينو د داخلېدو د مخنيوي کمپاين شروع شو. اوس هم له افغان مهاجرينو سره ورته عمل کېږي او دا چاره بيخي عادي شوې ده.

د افغان کډوالو له لوري د کاري فرصتونو د کمولو افسانه:

کلونه کېږي چې د ايران ځينې اوسېدونکي او په ځانګړې توګه چارواکي، افغان کډوال په دغه هېواد کې د بېکارۍ د ډېرېدو يو عمده لامل ګڼي. د ايران د بهرنيو چارو وزارت مرستيال عباس عراقجي هم، چې په تازه څرګندونو کې يې له دغه هېواده د افغان کډوالو د ايستلو خبره مطرح کړې، دليل يې دا په ډاګه کړی چې ګواکې دغه څه يې دولت ته په ګرانه بيه تمامېږي. نوموړي ويلي، افغان کډوالو اوسمهال دوه ميليونه کاري فرصتونه نيولي، په کلني ډول له دغه هېواده له دريو تر پنځو ميلياردو ډالر له خانه سره وباسي. هغه دغه راز ويلي چې د افغان کډوالو شتون په ټوله کې په کلني ډول دغه هېواد ته په اته ميليارده ډالرو تمامېږي.

نوموړي په داسې حال کې دغه شمېرې وړاندې کړې، چې د څېړنو له مخې، د افغان کډوالو شتون په دغه هېواد کې د بېکارۍ پر کچه چندان اغېز نه لري. په ورته وخت کې افغان کډوال او کارګر په دغه هېواد کې د کار له ډېرو حقونو لکه، بيمې، روغتيايي حقونو او د ثابتې مزدورۍ نشتوالي او له يو شمېر نورو اسانتياوو څخه بې برخې دي. حتی ځينې وختونه په دغه هېواد کې د کار ډېری څښتنان د دوی له ناقانوني کډوالۍ څخه په ګټې اخیستنې، د دوی پيسې او مزدوري هم نه ورکوي او که يې ورکوي هم، په ډېره کمه اندازه او هغه هم له ډېرو ستونزو او ناندريو وروسته. په ايران کې د افغان کډوالو نشتون د شته باورونو خلاف، د کار د ښه کېدو او يا د دغه هېواد د اقتصادي ودې لامل نه کېږي. د دغه څه ښه ثبوت هم دا دی، کله چې په دې وروستيو کې ځينو افغانانو د ناسمو اقتصادي شرايطو او په دغه هېواد کې د مزدورۍ د کچې د راټيټېدو له کبله خپل هېواد ته د راستنېدو لړۍ چټکه کړې، ورسره سم د دغه هېواد د پارلمان ځينو استازو له ايرانه د دوی په وتلو اندېښنه ښودلې او حکومت ته يې سپارښتنه کړې، چې د دغه کار د مخنيوي لپاره په نوو لارو چارو غور وکړي.

د ايران په پارلمان کې د تهران د خلکو د سيمه ييزې او نړيوالې اجماع رامنځته کولو لپاره هڅې ګړندۍ شوې دي، چې په دې برخه کې د امريکا ځانګړي استازي زلمي خليلزاد هم ځينو هېوادونو ته سفرونه کړي دي.

استازي عبدالرضا هاشم زايي حکومت ته خبرداری ورکړی: «له ايرانه د افغان کډوالو وتل به په دغه هېواد کې د رغونې چارې له ستونزو سره مخ کړي او دا هغه څه دي چې د مخنيوي لپاره يې بايد پر نويو لارو چارو فکر وشي».

له هغه وخته چې افغان کډوال په دغه هېواد کې مېشت شوي، ډېريو يې له ايراني نجونو سره ودونه کړي، نو له همدې کبله به له دغه هېواده د افغان کډوالو ايستل په ځانګړې توګه په هغو ښارونو کې، چې دغه کچه پکې لوړه ده، له ستونزو سره مخ کړي.

بلخوا د دغه هېواد د قانون له مخې، هغه ماشومان چې مور يې ايراني او پلار يې د بل هېواد تبعه وي، تر اتلس کلنۍ پورې نه شي کولای، چې د دغه هېواد پېژندپاڼه ترلاسه کړي.

له همدې کبله اوسمهال د ډېريو افغان کډوالو ژوند په يو ډول له ايرانيانو سره تړلی، چې د دوی په ايستلو سره به په دغه هېواد کې ترينګلی حالت رامنځته شي، چې پايلې به يې د ايران په زبان تمامې شي. له بلې خوا، له يوه هېواده په دومره لوړه اندازه د کډوالو ايستل، چې د دغه هېواد د ټول نفوس درې سلنه برخه جوړوي، نه يوازې دغه هېواد ته په اقتصادي برخه کې، بلکې په ټولنيزه برخه کې هم لويه ضربه واردولی شي.

د ايران حکومت هم په تېرو کلونو کې د افغان کډوالو پر وړاندې دوه ګونې چلن کړی. که دغه هېواد ته د کډوالو ورته د اقتصادي ودې د ټيټېدو او يا هغو ستونزو لامل شوی وي، چې اوسمهال يې دوی يادوي، نو ولې يو داسې حکومت چې ځان پياوړی هم بولي، د دغه څه مخنيوی نه کوي؟ نو چې دغه کار يې کولای هم شواى، له دې څخه معلومېږي چې په دغه هېواد کې د کډوالو شتون په سياسي او اقتصادي لحاظ ګټور و.

ايراني چارواکو په ۱۳۹۲ لمريز کال کې هم وويل چې نه شي کولای له خپل هېواده ټول افغان کډوال وباسي، ځکه چې په دې سره به د دغه هېواد د اقتصادي څرخ ځينې برخې فلج شي. داسې ښکاري چې په اوس وخت کې به ايراني حکومت پر دې وتوانېږي، چې په يو ځل ټول افغان کډوال له خپل هېواده وباسي او دا په حقيقت کې پر لوېديځ او په ځانګړې توګه پر امريکا د فشار يوه وسيله ده.

ايران له دغه څه وړاندې د نشه يي توکو د قاچاق د يوې وسيلې په توګه استفاده کوله. ايراني چارواکو په ځلونو لوېديځ ته خبرداری ورکړی و، چې که د نشه يي توکو د قاچاق مخنيوی ونه کړي، دغه پدیده به ټولې اروپا ته ورسېږي. په هر صورت، که له ايرانه د افغان کډوال ايستل پر لوېديځ د فشار او يا هم د دغه څه په پلي کېدو کې دغه هېواد جدي وي، نو په يو ډول د افغان کډوالو ژوند اغېزمنولی شي.

عمر داوودزی د سولې په تړاو د خبرو لپاره جرمني او هند ته په سفر وتلی دی



به عمر داوودزی هندوستان ته ولاړ شي او هلته به د دغه هېواد د بهرنيو چارو د وزيرې تر څنگ، له نورو چارواکو سره د سولې په اړه خبرې وکړي. د يادونې ده چې د افغان سولې په اړه

د سولې په اړه د سيمه ييزې اجماع رامنځته کولو په چارو کې د ولسمشر ځانګړی استازی او د سولې عالي شورا د دارالانشا رييس محمد عمر داوودزی جرمني ته تللی دی.

د سولې عالي شورا وياند جاويد احمد غفور ويلي، چې له نوموړي سره په دغه سفر کې لوړپوړی پلاوی هم ملتيا کوي. هغه زياته کړې، چې داوودزی به په دغه سفر کې د جرمني له لوړپوړو چارواکو سره د افغان سولې په اړه خبرې اترې وکړي. د نوموړي په خبره، له جرمني وروسته

دغه راز د افغانستان لپاره د چين ځانګړي استازي هم څو ورځې مخکې هند ته د سفر پر مهال، د افغان سولې په اړه سلا مشورې کړې وې.

د داوودزي دغه سفر داسې مهال دی، چې تر دې وړاندې تېره اونۍ په قطر کې د امريکايي او طالب استازو ترمنځ شپږم پړاو خبرې پای ته ورسېدې. له دغو خبرو وروسته دواړو لورو وويل چې خبرې ګټورې وې او يو څه پرمختګونه هم شوي، خو دا يې په ډاګه نه کړه چې دغه خبرې به کله وروستۍ کېږي.





لیکنه: انتظار خادم

## د افغان جگړې او سولې په اړه نوې محاسبې

د یوویشتمې پېړۍ د نړیوالو توب په شپه کې هم فردي او هم ډله ییز سیاستونه بدل شوي دي. حکومت هرو مرو او دې چې نوي لار او کار پیدا کړي. ملي سیاستونه، خپلواکي، ثبات او رغښت په زاریو نه راځي. دا سمه نه ده چې ووايو امریکا ۱۲ زره کیلومتره لري د افغان ښځو د حقوقو او اقتصادي ټیکاو لپاره راغلې وه. هغه یو مثل دی چې وايي: «له سیند نه پورې غاړې اور دی، نه پرې گرم نه پرې یخ». ولې بهرنیان زموږ پر مرو باندې ساندې ووايي؟ ولې بې زموږ په وژونکي فقر زړه بد شي؟ ولې فساد د ځان لپاره خطر وگڼي؟ ولې دا هر څه زموږ لپاره وکړي؟ بلکې هېڅ هم زموږ لپاره نه کوي؛ خپل ځان، پلان، اینده، ولس، تاریخ او خپل هېوادونه یې لومړیتوب دي.

دا هم ناسمه ده چې ووايو، په مسکو کې چین، امریکا او روسیې وروستی ناسته د ترحم، سریتوب او اخلاقو نښانه ده، بلکې ناجور، ناسم او نا امن افغانستان اوس لږ تر لږه ۱۵

ختیځ کې د روسانو د تقلي مخه ډپ نه کړي. امریکایان ۱۸ کاله په افغانستان کې دي، دا جگړه د عامو امریکایانو په پیسو، د ناټو په ملاتړ او د افغانانو په قربانی روانه ده. عام امریکایان د جنگ پایله غواړي، عام افغانان سوله غواړي او ناټو بېرته تگ ته میلان لري. ټرمپ سوداگر دی؛ هغه پیسې گټل غواړي، نه مصرفول، په داسې حال کې چې افغان جگړه د پیسو جرړه وپاسي، خو په ورته وخت کې امریکایان په کور دننه د افغان جگړې په اړه سره ورک او مخالف دي.

کاله د هېچا په گټه هم نه دی. چینایان سیمه ییز او نړیوال اقتصاد د مهار په لټه کې دي. یو کمربند- یو لار د دغه نوبت مهمه برخه ده او بې د افغانستان له ثباته دا لری نا تکمیله گڼل کېږي. روسان نه یوازې دا چې له خپلو گاونډیو سره پر سره جگړه اخته دي، د ناټو له غړو هېوادونو سره هم اړیکې جوړول غواړي. په کور دننه ټیکاو، سیمه ییزه یاري او نړیوال تفاهم یې لومړیتوب دی. که امریکایان یو دم ووځي، روسان د افغان جگړې سمبال نه شي کولی، په داسې حال کې چې د سولې په بدل کې به نه یوازې دوی ته لوی خطر، یعنې امریکا له افغانستانه ووځي، بلکې دوی به له امریکا وغواړي چې په اوکراین کې مداخله ونه کړي، د ناټو غړي هېوادونه له روسانو سره سوداگری ته پرېږدي، په سوریه، یمن او هغو هېوادونو کې چې په جغرافیایي لحاظ روسانو ته نږدې دي، لاسوهنه ونه کړي، د تورونو لری شا ته پرېږدي او تر ډېره بریده په منځني

کې هم باید د قضیې دا اړخونه وڅېړل شي. د سولې او تلپاتې سولې فرق دا وي، چې په تلپاتې سوله کې د جگړې ټول عوامل مرفوع کېږي، په داسې حال کې چې تش په نامه سوله د اړخونو ترمنځ تفاهم او تعامل دی. په کور دننه فساد، جرمي اقتصاد، بې سوادې، فقر، بېکاري، بده حکومتولي، ځان غوښتنه، افزاري سوله او ملي غفلت د جگړې عوامل دي، په داسې حال کې چې په افغان خاوره کې مذهبي، سیاسي او اقتصادي نیابتي مقابله د دې جگړې د تداوم سبب ګرځېدلې ده. بلخوا د ناټو مذبذب دريځ او غیر مشخص نقش جگړه بې خونده کړه. امریکا د افغان جگړې لپاره نه لیکلي اهداف لرل او نه یې د پای نېټه؛ که د جگړې هدف د طالبانو د رژیم سقوط و، نو طالبان په یوه نیمه میاشت کې له منځه ولاړل، نو لازمه وه چې امریکا بېرته وتلې وای. که هدف د ښځو حقوق، اقتصاد، حکومتولي، پوځ او نظام وای، نو هغه ماموریت لا نه دی تکمیل؛ ځکه چې نه امریکا پوهېده چې څه کوي، نه یې ملګري او نه هم افغان حکومت. په هر صورت، د سولې د راتګ لپاره دا پورته څلور عوامل له منځه وړل غواړي، څو تلپاتې سوله راشي.

نور عوامل پر خپل ځای دي، مګر دا چې اوس چینایان، روسان او امریکایان د جنگ پر پای ته رسولو سلا شوي دي او سوله په گډه راوړي، د سولې د منتظرینو لپاره ښه زېږی دی. په ۲۰۰۱ ز کال کې روسان او چینایان

له امریکایانو سره د افغان جگړې په اړه خوله په خوله وو، خو ورو ورو دا دواړه هېوادونه د ماموریت د سلا مشورو له بهیره و ایستل شول. چینایانو او روسانو تر ۲۰۰۶ ز کال پورې صبر وکړ، فکر یې کاوه چې دوی قسداً نه، بلکې د جگړې د شدت له امله له امریکایانو هېر شوي، خو ورو ورو پوه شول چې نه دا د امریکا پالیسي ده. له ۲۰۰۶ ز کال راهیسې چینایانو خاموشي اختیار کړه، په داسې حال کې چې روسان په مورچه کې کښاستل او د گوزار په انتظار وو. پر دې نه غږېږو چې د چینایانو او روسانو دغه دريځ افغانانو ته څومره تاوان ورساوه او پر دې هم نه غږېږو چې امریکا په دغه دريځ کې دا جگړه څومره اوږده او خونړۍ کړه، خو پر دې هرو مرو غږېږو چې اتلس کاله وروسته د سیمه ییز تفاهم دغه فرصت برابر شوی او باید چې گټه ترې واخیستل شي. اوس افغانستان د تاریخ نوې شپه ته شامل شوی دی، افغانستان نوی فرصت اخیستی. د سولې په راتګ کې باید ټول یاد اړخونه خپل جلا جلا مسوولیتونه ادا کړي. ټول اړخونه باید د یوه او بل تکمیلوونکي شي او داسې سوله د افغانانو نصیب کړي چې افغانان په کور دننه د ارام ساه واخلي، د جنازو لری ودرېږي، نورې میندې بورې نه شي، افغانان د مرګ په انتظار ونه اوسي، کورونه یې وړان نه شي، طالب او عسکر د یوه بل په مری چړه کې نه ږدي او بهرنیان خپلو کورونو ته ستانه شي او خپل ژوند په افغان سردرو کې له لاسه ورته کړي.

## په افغانستان کې؛ د امریکا خونړۍ جگړې نه یوازې افغانان، بلکې امریکایان هم ستړي کړي دي



کړي. له همدې امله یې په ځلونو له حکومت څخه غوښتي، چې دغه جگړه پای ته ورسوي. تازه یوه امریکایي میلیاردر د دې جگړې د پای ته رسولو لپاره پر تبلیغاتو پیل کړی دی او ویل کېږي چې میلیونونه ډالر به ورباندې ولگوي. د افغان جگړې د دوام په اړه امریکایي وگړو

امریکایي رسنی په دې اړه لیکنې کوي او ډېر امریکایي فعالین او لیکوالان په افغانستان کې د امریکا جگړه بې گټې او خونړۍ بولي. امریکایي وگړي پر دې باور دي چې په افغانستان کې یې د پوځیانو جگړه بې هدفه روانه ده او دوی بریالي شوي نه دي، چې هلته ترهگري ماته او ولسواک نظام حاکم

په افغانستان کې د امریکا اوږدې جگړې نه یوازې افغانان، بلکې عام امریکایان هم ستړي کړي دي. له کلونو راهیسې په امریکا کې د جگړې ضد خوځښتونه او مدني فعالان په افغانستان کې د خپل هېواد د نظامي حضور پای غواړي، خو په دې وروستیو کې دغه ډول غوښتنې او حرکتونه ډېر شوي دي. ډېرې

د غبرګونونو په دوام، تازه د سي ان ان د یوه خبر له مخې، د امریکا د متقاعدو عسکرو ستره ډله له ولسمشر ټرمپ غواړي چې د افغانستان او سوریه په اړه پر خپلو کړو ژمنو وفا وکړي او امریکایي عسکر له دغو هېوادونو راوباسي. دا متقاعد عسکر چې د امریکا د میلیاردر کوک له خوا تمویلېږي، وايي چې ټرمپ وعده کړې وه، چې ستر ملتونه په ابدې جنگونو کې ځان نه بندوي.

ویل کېږي چې دغه ډله به د ټولنیزو رسنیو ترڅنګ، په انځوریزو او غږیزو رسنیو کې پراخ تبلیغات کوي او د ټرمپ له حکومت څخه به غواړي چې ژر تر ژره پر خپلو ژمنو عمل وکړي او دلته د روانې جگړې د پای ته رسولو لپاره عملي اقدامات پیل کړي. د دغه کمپاین تنظیموونکي هم وايي چې په کانګرس کې به هم د خپلې غوښتنې لپاره لابي وکړي او د امریکا په گوټ گوټ کې به ستړي غوندې او جلسې جوړي کړي.

د دې تر څنګ، څو ورځې وړاندې په امریکا کې هغو سرتېرو یوه غونډه جوړه کړې وه، چې تازه له افغانستان څخه ستانه شوي وو. دوی له امریکایي حکومت څخه وغوښتل، چې په افغانستان کې روانه جگړه پای ته ورسوي او د امریکایي وگړو غږ واورې. بل پلو نیویارک تایمز مجلې بیا په تازه څرګندونو کې ویلي، چې پنتاګون له یوه کال راهیسې امریکایي وگړو ته د افغانستان د جگړې په اړه معلومات نه دي ورکړي.

د نیویارک تایمز ورځپاڼې په مطلب کې په افغانستان کې د جگړې په تړاو، د امریکا د حکومت پر کړنو نیوکه شوې او په دې اړه یې لیکلي چې د امریکا حکومت ته پکار دي، چې د افغان جگړې په اړه له امریکایي ولس سره رښتینولي وکړي. لیکوال وايي، نږدې له یو کال راهیسې د امریکا دفاع وزارت د افغانستان په اړه ولس ته څه نه دي ویلي. د لیکوال په باور، که امریکا په افغانستان کې د بریا تمه نه لري، نو دا په دې معنی نه ده چې د حساب کتاب بهیر دې ودرول شي. بل پلو په افغانستان کې تازه د ملګي وگړو د خونديتوب او عدالتغوښتنې ډلې تر څنګ، ډېرو مدني خوځښتونو روانه جگړه د عامو افغانانو په زیان بللې ده. دوی پر امریکا، افغان حکومت او طالبانو غږ کړی، چې دغه جگړه پای ته ورسوي او په خپلو کې ستونزې د خبرو له لارې حل کړي. د یادو ډلو په خبره، په جگړه کې تر بل هر چا عام افغانان ډېر وژل کېږي، نو باید ودرول شي او یوه اوږدمهاله اوربند ته لار هواره شي. د مشرانو جرګې مشر فضل الهادي مسلمیار هم د دغه جرګې په وروستی غونډه کې ویلي وو، چې د جگړو او په تېره شپږو عملیاتو ۹۵ سلنه قربانیان عام افغانان دي. نوموړي پر ښکېلو خواوو د جگړو د درولو او سولې غږ کړی دی. هغه همدا راز په کلکه د شپږو عملیاتو مخالفت کړی دی او هغه یې د عامو افغانانو په زیان بللي دي.

### روحاني:

## پر ایران نړیوال فشارونه په اسلامي انقلاب کې بې ساري دي

موخه دا ده، څو پر دغه هېواد فشارونه زیات شي او د هغو اقداماتو بندولو ته اړ شي، چې واشنگتن یې وړانګاري فعالیتونه بولي. متحده ایالتونه وايي، ایران د اتومي وسلو د جوړولو هڅه کوي او په سیمه کې د ترورېستي ډلو ملاتړ کوي، خو تهران دا تورونه ردوي. د امریکا د بندیزونو په نتیجه کې په ایران کې د پیسو پرسوب یا انفالسیون خورا زیات شوی، د خوراكي موادو بېې ډېرې لوړې شوې او حتی څو ځلې د خصوصي او دولتي ادارو کارکوونکي د مظاهرو لپاره واټونو ته راووتل، څو د کار د شرایطو، د تنخواگانو په ترلاسه کولو کې د اوږده ځنډ او حتی کله ناکله د نه تر لاسه کولو پر وړاندې اعتراض وکړي.

په رانیولو کې له بندیزونو سره مخ و. خو نوموړي ویلي چې دی له دې ټولو ستونزو سره سره ناهیلې نه دی، راتلونکي ته ډېر هیله من دی او باور لري چې که د سیاسي ډلو ترمنځ یووالی راشي، نو دا سخت شرایط به اسانه شي. دا په داسې حال کې ده چې په ایران کې اقتصادي بحران په تېر یوه کال کې له هغه را وروسته پراخ شو، چې ولسمشر ټرمپ له دغه هېواد سره له شوې اتومي هوکړې د امریکا د وتلو اعلان وکړ او هغه بندیزونه یې بیا ولگول، چې د اتومي هوکړې له لاسلیک وروسته لغوه شوي وو. د ایران د تېلو او اوسپنې پر صادراتو د بندیزونو

د ایران ولسمشر حسن روحاني ویلي چې له روانو اقتصادي ستونزو سره د مقابلې لپاره باید د سیاسي ډلو ترمنځ یووالی رامنځته شي. نوموړي ویلي چې د ایران د دښمنانو له خوا دغه فشارونه د اسلامي انقلاب په تاریخ کې بې ساري دي. د ایران د دولتي خبري اژانس ایرنا د راپور له مخې، روحاني د بېلابېلو سیاسي ډلو فعالانو ته په وینا کې ویلي، نشي ویلای چې اوسني شرایط د ۱۹۸۰ او ۱۹۸۸ ز کلونو ترمنځ د ایران او عراق د جگړې تر کلونو ښه دي که بد، خو په خبره یې چې هغه مهال ایران په بانکونو، د تېلو د څرخلاو او د وارداتو وصادراتو په برخو کې ستونزې نه لرلې او یوازې د وسلو



مقابله وکړي. پنتاګون د تېرې جمعې په ورځ وویل، دوی (د USS Arlington) په نوم یوه بله جنګي بېړۍ سیمې ته استوي، څو د ابراهام لېنکن په نوم له مخکینۍ بېړۍ سره یو ځای شي او همدا راز څو ۵۲-B بم غورځوونکي الوتکې یې هم سیمې ته استولې دي.

روحاني له یوې خوا د افراطي مشرانو له انتقادونو سره مخامخ دی او له بلې خوا خپلو منځلارو متحدانو لاس ترې اخیستی دی. په همدې حال کې امریکا په خلیج او منځني ختیځ کې د خپل پوځي حضور د پیاوړي کولو په حال کې ده، څو د هغه څه پر وړاندې چې واشنگتن یې د ایران زیاتېدونکې گواښ بولي،



# اذربايجان

حشمت الله نوري

اذربايجان د اسيا په جنوب لوېديځ کې د جنوبي قفقاز په ختيځ او د کسپين سمندر په څنډه کې، د شمالي عرض البلدونو د ۳۹ او ۴۱ درجو او د ختيځ طول البلدونو د ۴۵ او ۵۰ درجو ترمنځ موقعيت لري، چې ټولټال يې پراخوالی ۳۳۴۰۰ ميل مربع ته رسېږي، چې په هر ميل مربع سيمه کې يې ۲۹۷ کسان ژوند کوي.

د دغه هېواد شمال ته د روسيې فدراتيف، جنوب ته يې ايران، ختيځ ته يې د کسپين سمندر او لوېديځ ته يې د ارمنستان جمهوريت پروت دی.

اذربايجان په ټوله شمالي خوا کې د قفقاز د غرونو د لړۍ د موقعيت له امله، لوند او باراني معتدل اقليم لري. د دغه هېواد پلازمېنه باکو ښار دی او نفوس يې څه کم لس ميليون کسانه اټکل شوی دی.

د دغه هېواد ۶۵ سلنه خلک په ښارونو او پاتې ۳۵ سلنه يې بيا په کليو او باندو کې ژوند کوي. د دغه هېواد د قانون له مخې، هره کورنۍ په ټول عمر کې يوازې د دوو ماشومانو د درلودو حق لري.

اذربايجان د اداري وېش له مخې په ۵۹ ولايتونو، ۱۱ ښارونو او يو کورواکه جمهوريت وېشل شوی دی. علي بايراملي، بکي، گنسه، لن کران مينگاسور، سوسا او يفاکس يې مهم ښارونه دي.

د اذربايجان نوی اساسي قانون د ۱۹۹۵ ز کال د نومبر په ۱۲ مه نافذ شوی دی. د دغه هېواد اوسنی ولسمشر الهام عليوف او لومړی وزير يې نورور ممادوف دی. د دغه هېواد ولسمشر د خلکو په خوښه د پنځو کلونو لپاره ټاکل کېږي.

په اذربايجان کې لومړی وزير او د هغه مرستيال او ټول وزيران د ولسمشر له خوا د ملي شورا له خوا ټاکل کېږي. د دغه هېواد ملي شورا ۱۲۵ څوکۍ لري، چې غړي يې د پنځو کلونو لپاره غوره کېږي. په دغه هېواد کې د رايې ورکولو سن ۱۸ کاله او رايه ورکول پکې عمومي دي.

د اذربايجان قضايي نظام په مدني قانون ولاړ او په سر کې يې ستره محکمه ځای لري. د دغه هېواد د اساسي قانون اتمې مادې ولسمشر ته دنده ورکړې، چې د هېواد د قضايه قوې خپلواکي تضمين کړي. دغه هېواد له سترې محکمې وروسته، اقتصادي ځانگړې او سيمه ييزې محکمې لري چې د قانون له مخې د خلکو او دولت په مسايلو کې پرېکړه کوي.

د نوي اذربايجان گوند، د اذربايجان د عوامو جبهه او د اذربايجان د ملي خپلواکۍ گوند يې مهم او نفوذ لرونکي گوندونه دي. دغه هېواد د ۱۹۹۱ ز کال د اگسټ په ۳۰ مه له پخواني شوروي اتحاد څخه خپلواکي واخيسته او هر کال د اگسټ ۲۸ مه په دغه هېواد کې د خپلواکۍ د ورځې په نوم نمانځل کېږي.

اذربايجان د ښه جغرافيايي موقعيت او د طبيعي پرېمانه شتمنيو د درلودو له امله، د اقتصادي پرمختگ لپاره ښه امکانات لري. په دغه هېواد کې د شوروي اتحاد د واکمنۍ په لومړيو کلونو کې د اذربايجان اقتصاد، د شوروي اتحاد فابريکو ته اومه مواد توليدول.



دغه هېواد يو دولتي، دوه عامه، شپږ سيمه ييز او شل ولايتي ټولپوښتنه لري.

اذربايجان د اسيا د مخ پر ودې هېوادونو او د سړي سرکلني عايد له پلوه، د اسيا په دويمه ډله پرمختللو هېوادونو کې شمېرل کېږي. د دغه هېواد له ۱۵ کلنو څخه پورته ټول خلک په ليک او لوست پوهېږي. زده کړې په کې له ۶-۱۶ کلنو ماشومانو او تنکيو ځوانانو لپاره جبري او دولتي زده کړې ټولو ته وړيا دي.

اذربايجانيان چې د لرغوني يونان مورخين يې کله نا کله البانيان هم بولي، د ختيځ قفقاز ډېر پخواني اوسېدونکي دي، چې له ميلاد څخه ۹۰۰ کاله پخوا يې د ماد د دولت په يوه ولايت کې ژوند کاوه. د هخامنشيانو په وخت کې د اذربايجان اوسنی خاوره د دوی د دولت يوه برخه وه، خو کله چې دا سترواکي ونړېده، اذربايجان د مقدوني سکندر لاس ته ورغی. له سکندر او د هغه تر ځايناستو وروسته، اشکانيانو او ساسانيانو پر دغه سيمه واکمني ټينگه کړه. د اومۍ او لسمې پېړۍ ترمنځ، د وېرېنيمو تاريخي سوداگريزه لار چې اروپا يې له ختيځې اسيا سره تړله، د اوسني اذربايجان له خاورې تېرېدل او د دې سيمې له اقتصادي پرمختگ او شتمنۍ سره يې ډېره مرسته کوله. له يوولسمې تر څوارلسمې پېړۍ پورې، ترکي سلجوقيانو د اذربايجان او قفقاز ډېره سيمه ونيوله او دوی د ترکي ژبې او کلتور د خورولو لپاره ډېرې هڅې وکړې.

د ۱۵ مې او ۱۶ مې پېړۍ په منځ کې، لومړي شاه اسمعيل د صفوي دولت بنسټ کېښود. صفويان له اره اذره وو او په اذربايجان کې يې هم واک درلود. په اذربايجان کې د تېلو شته والي، د دغه هېواد ارزښت ډېر لوړ کړی دی. په ۱۹۹۱ ز کال کې د اذربايجان مساوات ټولنپال گوند جوړ شو، دغه گوند د ۱۹۱۸ ز کال په دوبي کې د خپل هېواد خپلواکي اعلان کړه. د اذربايجان له خپلواکۍ اخیستو دوه کاله نه وو تېر شوي، چې د شوروي اتحاد سرو پوځونو د اذربايجان ډېرې سيمې ونيولې او د اذربايجان شوروي سوسياليستي جمهوريت يې جوړ کړ. بالاخره د اذربايجان د ۱۹۹۱ ز کال د ډسمبر په ۲۲ مه د شوروي اتحاد د پخوانيو خپلواکه جمهوريتونو، د شوروي او د ۱۹۹۲ ز کال د فبرورۍ په دويمه د ملگرو ملتونو په غړيتوب ومنل شو.

افغانستان او اذربايجان يو له بل سره نږدې اړيکې لري، په مسکو کې افغان سفارت په اذربايجان کې د افغانستان چارې په مخ بيايي.

په تېرو کلونو کې د اذربايجان الوتکې کابل ته راتلې او د اريانا افغان هوايي شرکت الوتکو د باکو پر لاره مسکو ته پروازونه کول.

له افغانستان څخه تر اذربايجان پورې د هوا له لارې فاصله ۱۹۱۴ کيلومترو ته رسېږي او همدا راز د کابل او باکو ښارونو تر منځ د وخت توپير ۳۰ دقيقې دی.

تېل، ورېښم، پنبه او کبان د دغه هېواد د هغه وخت ستر توليدات وو. له دويمې نړيوالې جگړې وروسته، شوروي اتحاد د اذربايجان د صنايعو ودې ته پاملرنه وکړه. د تېلو د ايستلو، د خوراکي توکو د پروسس او د کوچنيو ماشينونو د جوړولو فابريکې يې په کې جوړې کړې.

د شلمې پېړۍ په اويايمو او اتيايمو لسيزو کې د پتروشيمي محصولاتو او برېښنايي وسايلو فابريکو په کې پر فعاليت پيل وکړ. د فلزاتو د ويلې کولو پروژې جوړې شوې او د شوروي اتحاد په صنايعو کې د اذربايجان ونډه لس سلنې ته لوړه شوه.

د شوروي اتحاد تر ړنگېدو وروسته، د دغه هېواد اقتصاد له ډېرو ستونزو سره مخ شو. هغه فابريکې له کاره ولوېدې چې خپل توليدات يې د بشپړولو لپاره د شوروي اتحاد نورو جمهوريتونو ته لېږل.

اوس اوس د دغه هېواد ستر صادراتي قلم تېل دي، چې له خپلواکۍ وروسته يې ډېر ژر خپل هېواد پر پښو ودراره. د هغو خبرو په نتيجه کې چې اذربايجاني چارواکو له ډېرو بهرنيو شرکتونو سره د دغه هېواد په نفتي حوزو کې د ۵۰ بليون ډالرو پانگې اچونې په اړه درلودې، د صنعتي پرمختگ لپاره د ضروري بودجې د پيدا کولو هڅې گړندۍ شوې. دغه هېواد ۲۵ کاله مخکې په خپل اقتصادي سيستم کې ريفورم پيل کړی او په خپل اقتصادي پرمختگ کې زاړه ميتودونه او زړې اړيکې پر نويو بدلوي.

برېښنا، د نفتو او گازو ايستل او چان، د تېلو د ايستلو سامان الات، د اوسپنې ويلې کول، برېښنايي سامان، کيمياوي او پتروشيمي توليدات، بېلابېل ماشينونه، ټوکران، بوټونه، د ودانيو مواد، سيمنټ، لرگين شيان، غالی او لاسي کارونه د دغه هېواد مهم صنعتي فکتورونه دي.

اذربايجان کرنيز هېواد دی، چې ۲۵ سلنه ځمکه يې د کرنې وړ ده. په دغه هېواد کې څرځايونو ۲۵ سلنه، ځنگلونو ۱۲ سلنه او غرونو، بيدايوو، سيندونو، ښارونو او د استوگنې کليوالو سيمو ۴۳ سلنه خاوره نيولې ده. د دغه هېواد ۴۰ سلنه خلک د کرنې او کبانو په سکتور کې پر کار بوخت دي او د هېواد شپږ سلنه ناخالص کورني توليدات هم له همدغه سکتور څخه لاس ته راځي.

لرگي، پنبه، تنباکو، وريجې، سوبا، لمرگلي، کچالو چغندر، چای، ميوې، سابه، غوښه، لبنيات، هگۍ او واښه د دغه هېواد مهم کرنيز محصولات دي. نفت، گاز، اوسپنه، المونيم، سرپ، مس، سره زر، سپين زر، مرمر، د ډبرو سکاره او مالگه د اذربايجان مهم کانونه دي. د دغه هېواد د صادراتو کچه ۳۰ بليون ډالره او د وارداتو کچه يې ۱۵ بليون ډالرو ته رسېږي.

روسيه، ترکيه، چين، انگلستان، اوکراين او جرمني د دغه هېواد لوی تجارتي شريکان دي. د تليفون کود يې ۰۰۹۹۴ او د انټرنټ کود يې بيا AZ دی، چې درې ميليون کسان يې ورته لاسرسی لري.

## د کتاب خبرې

### د لوی فکر جادو

● ليکوال: دوکتور ډېوېد شوارتز  
● ژباړن: ميراحمد ياد

لسم څپرکی  
عمل مو عادت کړئ



د ټولو رشتو مخکښان پر يوې مسألې اتفاق لري او هغه دا چې په هر ځای کې گټورې او متخصصې قوې ته شديده اړتيا ده. عمومي نظر دا دی: په لوړو مقاماتو کې تش ځايونه ډېر دي. د يوه اجرايوي رئيس په وينا: زياتره خلک څه نا څه په شرايطو برابر دي، خو د بري لپاره يوازې د يوه لامل کمې دی او هغه لامل د کارونو مسئوليت اخيستل او سر ته رسول دي.

که سوداگري وي، که خرڅلاو وي، که علمي يا پوځي کار وي... په ټولو لويو کارونو کې داسې خلکو ته اړتيا ده، چې د کار کولو فکر ورسره وي. مشران چې د کار لپاره خلک گوري، نو دا پوښتنې ورسره وي چې:

- کار به وکړی شي؟
- کار به تعقيب کړي؟
- خپله يې پيل کولای شي؟
- پایلې به ولري که هسې خبرې کوي؟

د دې ټولو پوښتنو موخه يوازې دا ده چې دا د کار او عمل سړی دی که نه. يوازې ښې مفکورې لرل کفايت نه کوي. که فکر لږ ښه وي او کار پرې شوی وي، دا تر هغه ډېر ښه فکره ډېر ښه دی چې تعقيب شوی نه وي او له منځه تللی وي. جان وانامیکر لوی سوداگر دی او په خپله يې هر څه گټلي، دی وايي: (په مسايلو يوازې فکر هېڅ گټه نه لري!)

تاسې ښه فکر وکړئ، مور چې نن هر څه لرو، له سپورمکيو نيولې بيا د ماشوم تر شيدو پورې ... دا هر څه يو وخت فکر و، خو کار پرې شوی دی.

عادي او بريالي خلک ټول په دوو ډلو وېشل کېږي: يو هغه دي چې حرکت کوي او مور يې فعال خلک بولو ... او بل هغه دي چې حرکت نه کوي، دا عادي او ناکام خلک دي او مور يې (د اوږو بار) بولو.

د دې دواړو ډلو په ليدو د بري يو اصل ته رسېدای شو: بريالي خلک عمل کوي، اقدام کوي، کارونه سر ته رسوي، طرحې او نظريات تعقيب او عملي کوي. خو غيرفعال خلک بيا سم او پوره کار نه کوي، دوی دومره لټ لټ کېږي چې بالاخره خلک پوه شي چې دا کار نه شي کولای يا نور د کار وخت تېر شوی وي.

د فعالو او غيرفعالو خلکو توپير په ډېرو وړو مسايلو کې ښکاري. فعال کس چکر ته ځي، سمدستي روانېږي او غير فعال کس هم چکر ته ځي، خو تر راتلونکي کاله يې ځنډوي.

فعال کس وايي لمونځ کوم، ښه په جمعه يې کوي، خو غيرفعال کس بيا وايي لمونځ ښه شی دی، خو ترې د تښتېدو لارې چارې لټوي.

د فعال کس ملگرې بريالی شوی دی، دی وايي چې ليک ورته وليکم، سمدستي يې ورته ليکي. د غير فعال کس ملگرې بريالی شوی دی، وايي چې ليک ورته وليکم، خو د ليک نه ليکلو لپاره دلايل پيدا کوي او بالاخره ليک نه ليکي.

دا توپير په لويو مسائلو کې هم ښکاري.

فعال کس وايي: زه خپل ازاد کاروبار پيلوم او پيلوي يې. غير فعال کس هم وايي چې کار پيلوم، خو د دې د کار نه پيلولو لپاره ډېر دلايل پيدا کوي. فعال صيب څلوېښت کلن دی، خو وايي چې کاروبار بدلوم او نوی فعاليت پيلوي. خو غيرفعال بيا ځان پر دې قانع کوي چې همدې حالت کې ښه يم. تيره هغه درنه وي چې په ځای پرته وي.

د فعال او غيرفعال انسان ترمنځ توپير د ژوند په ټولو اړخونو کې ښکاري. فعال کس چې کوم کار غواړي هغه کوي او له دې امله پر ځان باور، د ډاډ احساس، هوساينه او عايد هم پيدا کوي. غيرفعال کس چې کوم کارونه غواړي هغه نه پوره کوي، ځکه حرکت نه کوي. له دې سره يې پر ځان باور هم ختمېږي، پر ځان تکيه هم نه شي کولای او د ژوند شرايط هم نه شي ښه کولای. فعال کس (اقدام کوي)، غير فعال کس (اقدام کوي، خو نه يې کوي).

ټول خلک فعاليت غواړي، نو راځئ چې د فعالېدو لپاره عمل (اقدام) عادت کړو. زياتره غيرفعال خلک چې اقدام کوي، لومړی دېته په تمه وي چې سل په سلو کې مساعد حالت رامنځته شي. د حالاتو ښه والی اړين دی، خو څه چې انسان جوړ کړي هغه هېڅکله بشپړ نه وي او نه کېدای شي. نو ايډيال حالت ته انتظار، قيامت ته انتظار دی.

لومړی قضيه: جين ولې واده و نه کړ؟ جين څلوېښت کلنی ته نږدې دی، باسواده دی، حسابداری کې کار کوي او په شیکاگو کې يوازې اوسېږي. اوس يې ارمان دا دی چې واده وکړي. دی مېنه، گډ ژوند، کورنی او بچي غواړي. جين واده ته هم څه څله نږدې شوی دی، يو ځل خو ورته يوه ورځ پاتې وه. دی به چې هر ځل واده ته نږدې شو، نو په مقابل لوري کې به يې يو منفي ټکی وليد. ده به ويل چې: (دا ښه شو چې په وخت پوه شوم او تېروتنی نه يم.)

يوه کيسه يې دا ده: دوه کاله مخکې جين وويل چې مناسبه نجلۍ مې وموندله. ښايسته، خوږه او تکړه نجلۍ وه. خو جين ډاډه نه و چې واده گڼي ورسره ښه دی. دوی دواړه چې د واده پر موضوع غږېدل، نو جين د نجلۍ ځينې خبرې اورېدلې وې او ورته اندېښمن شوی و. په دې خاطر جين د خپل ډاډ لپاره له واده وړاندې څلور مخه تړون جوړ کړ، خپل شرايط يې پکې وليکل، نجلۍ بايد دا شرايط منلي او لاسليک کړي وي. سند ډېر ښه تايپ شوی و، د قانوني سند شکل يې درلود او جين پکې په خپلې خوښې ټول شرايط او موارد ياد کړي وو. يو ماده پکې ديني هم وه چې څه وخت به عبادت ته ځي، څه وخت به راځي، څومره خيرات به کوي ... يوه ماده يې د بچو په اړه وه چې څومره وخت کې به څومره بچي راوړي. **دوام لري...**



اقتصاد

هميانی

د نوي کاروبار د پرمختگ لپاره بايد څه وکړو؟

ژباړه: حميدالله حميدي

کمپيوټر او لوړ قیمت کمرو اخیستل څه اسانه کار نه دی، نو ښه ده چې دغه کار هغه شرکت ته وسپاری، چې په همدې برخه کې اړین توکي او ځانگړي کسان لري. کېدای شي د یوې قبمې کامرې پر بېي تاسو خپل د څو میاشتو کارونه پر دغه شرکت تر سره کړی.

**۴- د ټولنیزو شبکو مدیریت کول**  
ټولنیزې شبکې نن سبا د کاروبار په پرمختگ کې مهم رول لوبوي. خو په دغو شبکو کې ستاسو د کاروبار اړوند معلوماتو خپرول، کومنت او پیغام ته ځواب ورکول کېدای شي ستاسو ډېر قبمې وخت ونیسي. ځکه تاسو ډېر نور کارونه هم لری، چې باید تر سره یې کړی. شته داسې کسان او شرکتونه چې کولی شي د ورځې په اوږدو کې په دوامداره توگه ستاسو ټولنیزې شبکې فعالې وساتي او د عوایدو لپاره درته یوه ښه سرچینه وي.

خو کله مو چې کاروبار پرمختگ کوي او لویېږي، بیا ښه ده چې د هرې برخې لپاره ځانگړي کسان په پام کې ونیسی، څو هر څه مو تر سترگو لاندې وي او کارونه مو له خوښې سره سم پر مخ ولاړ شي.

ارڅیزې وېب پاڼې جوړول مو د کاروبار په پراختیا او پرمختگ کې مرسته کوي. د (ورد پرس) طراح بیل اریکسون وايي، د یوې ښې وېب پاڼې جوړول لږ تر لږه ۱۴ اونيو وخت ته اړتیا لري. که د کارو بار څښتن خپل درې نیم میاشتني وخت د یوې ښې وېب پاڼې پر جوړولو تېر کړي، نو نور اړین کارونه به یې څوک ورته کوي؟. نو ښه ده چې دغه کار له دفتره بهرنی اړوند او متخصص کس ته وسپاری.

**۳- د عکسونو او ویديو اوډیو اخیستل**  
عکسونه او ویديو د عوایدو د زیاتوالي او کارو بار د پرمختگ لپاره نن سبا تر ټولو اړین دي. خو که دغه څه په غیر مسلکي توگه تر سره شي، د عکس او ویديو کیفیت خرابوي، نه یوازې دا چې کاروبار به مو پرمختگ ونه کړي، بلکې منفي اغېز پرې کوي. د عکسونو او ویديو گانو لپاره باید پرمختللي کمري ولری، چې ډېرې گرانې دي. دغه راز د عکسونو او ویديوگانو د اېډېټ او ډیزان لپاره ځانگړي کمپيوټر او یوه متخصص کس ته هم اړتیا ده. دا چې ستاسو کاروبار کوچنی دی، د دې برخې لپاره د متخصص کس نیول، ځانگړي

او یا هم اړوند یوه شرکت ته وسپارل شي، څو په ښه ډول یې تر سره کړي. نن سبا چې د اړیکو او انټرنټ نړۍ ده، نو بازار موندنه یې هم د پخوا په پرتله اسانه کړې ده. که تاسو د خپلو محصولاتو ځینې نمونې هغو وېب سائیتونو ته وسپاری، چې د همدې برخې لپاره جوړ شوي دي، نو و به گوري چې په پر له پسې توگه به درته خلک په انلاین ډول د توکو د پېرلو غوښتنې استوي. که مو کاروبار نوی پیل کړی وي، نو اړتیا نشته چې خپلې پیسې بې ځایه ولگوی، څو پېرودونکي را جذب کړی. هڅه وکړئ چې دغه کار د همدې برخې اړوند شرکت ته وسپاری، ځکه ډېر کله گټه په توان کېږي. د بازار موندنې تر ټولو ښه تعریف هم دا دی، چې بازار موندنه لگښت نه، بلکې پانگونه ده. که په سم ډول بازار موندنه وشي او په سر کې یې متخصص کسان شتون ولري، نو د داسې شیانو پېرلو ته خلک را جذبوي، چې هېڅ اړتیا ورته نه لري.

**۲- د وېب پاڼې جوړول**  
لکه څه ډول مو چې مخکې وویل، نننۍ انلاین نړۍ ده. د یوې ښې او هر

معمولاً کار پنځوونکي د کار په پیل کې د زیاتي انرژۍ درلودونکي وي او غواړي هر څه ډېر په چټکۍ سره پرمخ بوځي. خو له یو څه وخت وروسته یې پام کېږي، ډېر کارونه شته چې لا یې نه دي تر سره کړي. ځکه یا یې وخت نه دی ورته پیدا کړی او یا یې هم د تر سره کولو وړتیا نه لري. یا دا چې پانگه یې کمه ده او نه شي کولی د هرې برخې لپاره ځانگړی کس پر دنده وگوماري، هغه ده چې یو څه نا هیلې کېږي او ډېر کله یې د ماتې لامل هم کېږي. دا هغه څه دي، چې د کوچني کارو بار لرونکي ارو مرو ورسره مخ کېږي او یوه طبعي پېښه ده. د دغو کارونو د تر سره کولو لپاره یوه ښه لار اړوند شرکتونو او متخصصو کسانو ته د کارونو سپارل دي. په دې لیکنه کې هغه ټکو ته اشاره شوې ده، چې باید د دې برخې اړوند شرکتونو او یا هم متخصصو کسانو ته وسپارل شي.

**۱- بازار موندنه**  
که غواړی کاروبار مو پرمختگ وکړي، بازار موندنه یې باید یوه برخه وي. په کوچني کاروبار کې بازار موندنه هغه څه ده، چې باید ځانگړي کس، رسنۍ

د اسعارو بیې

\$	۷۸,۲۰
€	۸۷,۸۰
Rp.	۵۴۱
₹	۱۱۰۰
¥	۱۱,۲۰
£	۱۰۰,۷۰

پروازونه

کابل - هرات	07:00
کابل - دوبي	15:30
کابل - ډهلي	07:00
<b>Kam Air</b>	
کابل - هرات	09:00
کابل - کندهار	09:00
کابل - ډهلي	10:00

<b>flydubai</b>	
کابل - دوبي	08:50
کابل - دوبي	14:40
کابل - دوبي	18:15

بېړنۍ شمېرې

پولیس	119 - 100
امبولانس	112
اتانرک روغتون	0202500312
ملالی زېږنټون	0202201377
وزیر محمد اکبر خان روغتون	0202301360
رابعه بلخي روغتون	0202100439

د ملکيانو د خونديتوب ډله: طالبان دې د سولې خبرو د بریا لپاره خپل بریدونه ودروي

طالب استازو ترمنځ د خبرو شپږم پړاو تېره پنجشنبه پای ته ورسېد. د افغان سولې لپاره د امریکا د بهرنیو چارو وزارت ځانگړي استازي زلمي خلیلزاد تر دغه پړاو خبرو وروسته په خپله ټوټه پانډه ولیکل، چې په دغو مذاکرو کې ورو پرمختگ شوی دی.

خو د سولې د مذاکرو تر څنګ، وسله والو طالبانو خپلو بریدونو او جگړو ته دوام ورکړی دی.

طالبانو چې له افغان حکومت سره یې د سولې له مستقیمو خبرو ډډه کړې، ویلي چې په روژه کې به خپل بریدونه لاریات کړي. دوی د هېواد په بېلابېلو ولایتونو کې پر امنیتي ځواکونو لښکرې بریدونه کړي، چې درنه مرګ ژوبله یې اړولې ده.



د ملکيانو د خونديتوب او عدالت غوښتنې ډلې تر څنګ، افغانانو هم په وار وار له افغان حکومت او هم د دولت له وسله والو طالبانو غوښتنه کړې، چې د روژې په احترام دې سوله وکړي، یا دې هم د سولې د خبرو پر مهال جگړه ودروي. دا په داسې حال کې ده چې د قطر په پلازمېنه دوحه کې د امریکايي پلاوي او

څنګ په هېواد کې جگړې زور اخیستی. وسله والو طالبانو خپلو جنگیالیو ته ویلي چې تاسې جگړه وکړئ، په دې کې ثواب دی. په داسې حال کې چې د دوی په جگړه کې ملکيان وژل کېږي. حکومت هم خپلو عملیاتو ته شدت ورکړی چې په دغو عملیاتو کې هم ملکي خلک وژل کېږي.

د ملکي وگړو د خونديتوب او عدالت غوښتنې ډلې له وسله والو طالبانو غوښتي، چې د سولې د مذاکرو د بریا لپاره دې جگړه ودروي.

د دې ډلې مشر عزیز احمد تسل له ازادې راډیو سره په خبرو کې اندېښنه ښودلې، چې د سولې د مذاکرو له جدي کېدو سره په هېواد کې جگړې هم شدیدې شوې دي.

نوموړې ویلي: «د جگړې نړیوال اصول دا دي، کله چې د سولې مذاکرې پیلېږي، لومړی بحث دا وي چې اوربند ته لار هواره شي. وروسته د سولې پر مذاکرو بحث کېږي، له هغو اړخونو چې په جگړه کې ښکېل دي. له بده مرغه په افغانستان کې د سولې د جدي خبرو تر

د متشبثینو بورې: افغان سوداګر د لاجوردو پر لار د پرتو هېوادونو د ویزو په ترلاسه کولو کې له ستونزو سره مخ دي

کې سره کار او د افغانستان بهرنیو چارو وزارت یې هم غږیتوب لري، پاتې ستونزې هم حل کړي.

هغه ویلي: «نوې لار او لومړۍ تجربه وه، ستونزې مشخصې شوې، رښتیا هم د ویزې ستونزه وه چې د بهرنیو چارو وزارت له گد ټیم سره مو دغه ستونزه حل کړې ده. په گرجستان کې مور سفارت نه درلود، سوداګر کولای شي چې د هغه هېواد ویزه په ازبکستان کې واخلي، تمه لرو چې په درېیم او څلورم پړاو موټرېز کاروان کې دغه ستونزې په بشپړ ډول حل شي.»

په ورته وخت کې د سوداګرۍ او صنایعو خونه وايي، که حکومت د افغان سوداګرو ستونزې حل نه کړي، دغه لاره چې افغان سوداګریز توکي تر نړیوالو بازارونو رسوي، له سقوط سره به مخ شي.



نړیوالو بازارونو ته صادروي. بلخوا سوداګرۍ وزارت هم په یاده برخه کې ځینې ستونزې مني، خو په خبره یې دغه لاره نوې ده او افغان سوداګر او موټر چلوونکي نوې سوداګرې او لاره تجربه کوي. د دغه وزارت ویاند سیمر رسا ویلي، د افغان سوداګرو د ویزې ستونزه حل شوې او د نوموړې په خبره پرله پسې هڅې کېږي، چې د افغان حکومت اړوند بنسټونه چې په یو مشترک بورډ

چین او ترکیې ته روان شول. د لاجوردو لار چې په تېر کې د ورېښمو لار بلل کېده، د افغانستان له هراته د ترکمنستان ترکمن باشي بندر ته، چې له کسپین بحیرې سره پروت دی، رسېږي. له کسپین بیا اذربایجان او جورجیا هېوادونو ته او له دې ځایه بیا د ترکیې له لارې له ازادو اوبو سره نښلې. افغان سوداګر وايي چې له دې لارې وچه او تازه مېوه، طبي بوټي او بېلابېل نور افغاني تولیدات اروپايي هېوادونو او

د افغانستان د متشبثینو د بورډ مشر ویلي چې افغان حکومت باید د لاجوردو پر لار د افغان سوداګرو او بار وړونکو موټر چلوونکو د ستونزو هوارې ته پام وکړي.

د دغه بورډ مشر رحم الدین حاجي اغا ازادې راډیو ته ویلي، چې افغان سوداګر په دغه لار د ویزې په گډون، له ځینو ستونزو سره مخ دي.

هغه ویلي: «سوداګر او موټر چلوونکي د لاجوردو په لار د پرتو هېوادونو ویزې او روډ پاسونه په ډېرو ستونزو ترلاسه کوي، اوس هم په سوداګریزو مالونو ولاړ ځینې موټر تگ ته چمتو دي، که دغه ستونزه حل شي، دوی حرکت کوي.»

دا په داسې حال کې ده چې د دې لارې د پرانیستې په لومړۍ ورځ، نېهه موټره افغاني محصولات او تولیدات،

مسیر ورځپاڼه

مسوول مدیر: اسدالله وحیدي

مرستیال: شفیق امیرزی

اېډیټوران: جواد تیموري او امان الله حنیفي

لیکوالان: اېمل خان، نذیر احمد سهار

او شفیق همدرد

خبريالان: حميدالله حميدي، حکمت آرین

او حشمت الله نوري

گرافیک او ډیزاین: ارمان

چاپځونه: وایگل چاپ ۰۲۰۲۵۱۲۶۲۶

۰۷۸۲۹۸۹۶۹۶

maseerdaily@gmail.com

0202502100 / 0777989696

www.maseerdaily.af

Maseer Daily

MaseerDaily



دوشنبه ۱۳۹۸/۲/۲۳

د سهار اذان ۰۳:۱۵ | د ماښام اذان ۰۶:۵۰

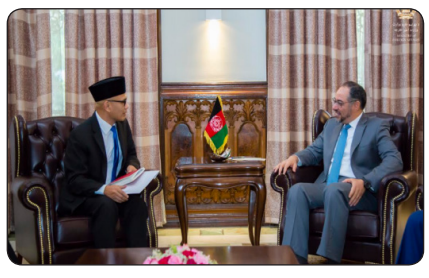


کابل ۲۷ | هرات ۳۱ | کندهار ۳۶ | بلخ ۳۵ | ننگرهار ۳۶ | خوست ۳۰

۱۳ | ۱۸ | ۲۰ | ۱۹ | ۲۱ | ۱۸

شرعي وختونه: سهار ۰۳:۱۵ | لمر ختل ۰۴:۵۳ | ماسپښین ۱۱:۵۰ | مازیگر ۰۳:۳۵ | ماښام ۰۶:۵۰ | ماخوستن ۰۸:۲۴

## پارچایا: اندونیزیا آماده است که از گفت و گوهای صلح افغانستان میزبانی کند



معاون وزیر خارجه اندونیزیا، آمادگی کشورش را برای میزبانی گفت و گوهای صلح افغانستان ابراز کرده است.

در خبرنامه وزارت خارجه افغانستان آمده است که این مقام بلند پایه اندونیزیا آمادگی کشورش را در این مورد، در دیدار با صلاح‌الدین ربانی سرپرست وزارت امور خارجه افغانستان ابراز کرده است.

خبرنامه می افزاید که دوکتور دیسرا پارچایا معاون وزیر خارجه اندونیزیا در امور افریقا، آسیا و اقیانوسیه، با تقدیم نامه وزیر خارجه کشورش به صلاح‌الدین ربانی، تلاش‌های جمهوری اندونیزیا برای صلح در افغانستان را تشریح نمود.

ربانی طی صحبتی اندونیزیا را دوست افغانستان خواند و با تقدیر از پشتیبانی جمهوری اندونیزیا از رهبری و مالکیت مردم و دولت جمهوری اسلامی افغانستان بر روند صلح، تلاش‌های اندونیزیا برای زمینه سازی گفت و گوهای رو در رو را ستوده است.

ربانی همچنان بر عملی شدن توافقنامه‌های که اخیراً میان دو کشور به امضاء رسیده، تأکید کرده است.

دوکتور پارچایا تعهد کشورش برای آموزش و بلند بردن ظرفیت کارکنان بخش معادن افغانستان را نیز ابراز داشت. قابل ذکر است که حدود دو هفته قبل (۱۰ ژور) رتنو لیستاری وزیر امور خارجه اندونیزیا با ملا برادر رئیس دفتر طالبان در قطر، در مورد پروسه صلح افغانستان گفت و گو نموده است.

در این دیدار که در دوحه پایتخت قطر صورت گرفته بود، هر دو طرف برای حل مسئله افغانستان بر ارتباط بین هم تأکید ورزیدند؛ در مقابل وزیر امور خارجه اندونیزیا از کمک در هنگام ضرورت برای حل مسئله افغانستان و نقش مثبت کشورش اطمینان داد.

او ابراز امیدواری کرده بود که هرچه زودتر برای مسئله افغانستان، یک راه حل معقول پیدا شود.



## د بلوچستان د گوادر پر هوټل برید کې لسگونو کسانو ته مرگ ژوبله اوښتې



د پاکستان د بلوچستان ایالت په گوادر کې پر پنځه ستوریز هوټل «پېرل کانتیننټل» باندې د وسله والو په برید کې پنځه تنه وژل شوي او لسگونه نور ټپیان دي.

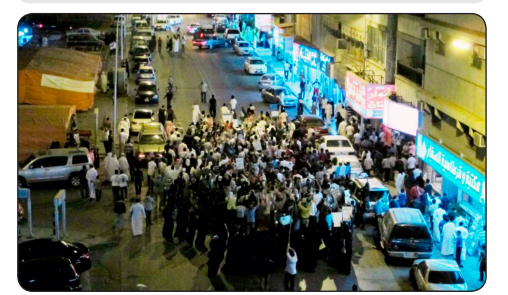
د گوادر د پولیسو مشر منیر احمد ضیا ویلي، په برید کې پنځه ملکي وگړي او څلور ترهگر وژل شوي او لسگونه نور ټپیان شوي دي.

په ورته وخت کې د پاکستان لومړي وزیر عمران خان د یوې اعلامیې په خپرولو سره دغه ترهگریز برید بللی دی.

بلخوا د بلوڅ بېلتون غوښتونکو یوې ډلې چې د بلوڅانو د آزادۍ پوځ نومېږي، د دغه برید پر پر غاړه اخیستی ده. دې ډلې په یوه اعلامیه کې ویلي، چې پر دغه هوټل یې ځکه برید کړی، چې د چین او بهرنیو هېوادونو پانگوال پکې مېشت وو.

له برید وروسته د دغه ایالت امنیتي چارواکو ویلي، چې په دغه هوټل کې اکثریت میلمانه د برید له ځایه زغورل شوي دي. د دغه هېواد یوه پوځي چارواکي د نوم نه ښودلو په شرط ویلي، چې وسله وال د هوټل اول منزل ته ننوتی وو. د یادونې ده چې د گوادر ښار بندر د چین په مرسته په عصري توگه رغول کېږي، خو سترې تجارتي بېرې وکړای شي په دغه بندر کې خپل بارونه ښکته کړي.

## د سعودي امنیتي ځواکونو په قتیف ښار کې اته وسله وال وژلي دي



د سعودي عربستان د کورنیو چارو وزارت ویلي، د دغه هېواد په ختیځ کې د قتیف په شیعیه مېشتي سیمي کې د ترهگرو پر یوه پټنځای په عملیاتو کې اته تنه وژلي دي.

د دغه وزارت په اعلامیه کې راغلي چې د مشکوکو ترهگرو دغه پټنځای د تاروت په سیمه کې و، چې د چارواکو په خبره دا سیمه د فارس خلیج په نارامه سیمه کې موقعیت لري او د سعودي عربستان د تېلو ډېرې زېرمې هم همدلته دي.

په اعلامیه کې وړاندې راغلي چې وژل شوي کسان د ترهگرو یوه شبکه وه، چې پر امنیتي ځواکونو او نورو مهمو تاسیساتو یې د بریدونو پلانونه لرل.

بلخوا د سعودي د کورنیو چارو وزارت ویلي چې امنیتي ځواکونو وروسته له هغې دغه کسان له منځه یوړل، کله چې مشکوکو ترهگرو پرې برید وکړ.

وزارت د دغې ډلې په اړه نور معلومات نه دي خپاره کړي، خو ویلي یې دي چې په دې اړه پلټنې روانې دي.

د سیمي خلکو په ټولنیزو رسنیو کې د دغې پېښې اړوندې ځینې ویډیوگانې خپرې کړې دي، چې له سیمي څخه فضا ته لوگي پکې پورته کېږي.

د یادونې ده چې د سعودي عربستان ځواکونه وخت ناوخت په قتیف کې له شیعیه وسله والو سره نښتې کوي. د دې سیمي اوسېدونکو په ۲۰۱۱ ز کال کې لویې مظاهرې وکړې. دوی د سعودي له حکومته وغوښتل چې باید برابر حقونه ورکړل شي.

له دغو مظاهرو وروسته د سعودي حکومت د شیعیه گانو ځینې مشران ونيول او ځینې یې بنديان کړل. همدغه راز د شیعیه گانو یو مشهور عالم شیخ نمرالنمر یې هم د هېواد ملي امنیت ته د گواښ په تور اعدام کړ.

## روژه او د بادرنګ گټې

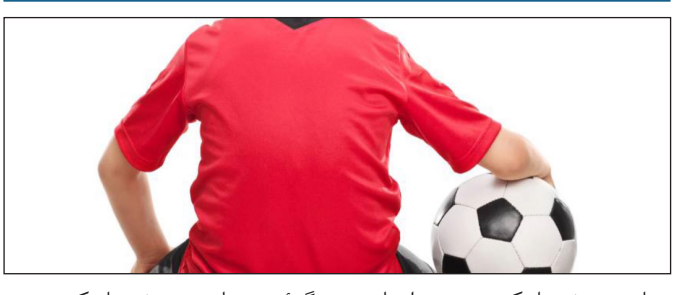


بادرنګ د هغو سبزیو او مېوو په سر کې راځي، چې له تندې سره مبارزه کوي. له رومي، کاهو او هندوانې هم مخکې دی چې ۹۲ سلنه اوبه لري، نو په روژه کې یې خوړل گټور دي. بادرنګ د کاهو او رومي په پرتله ډېره لږه کالري لري؛ ځکه خو په ډنګرېدو کې پوره پوره مرسته کوي.

د خوړو کارپوهان یې تل هغو کسانو ته سپارښتنه کوي، چې ډېر وزن لري. پر دې سربېره بادرنګ بوره نه لري چې د وزن د ډېرښت لامل وگرځي، ځینو علمي څېړنو دا ښودلې ده چې بادرنګ دا وړتیا لري، چې د سربو د جنسي ځواک فعالیت لا پسې ډېر کړي. په خانگړې توگه د هغو چې د کوروالۍ پر مهال له خانگړو ستونزو خوږېږي. دا هم د یادونې وړې ده چې بادرنګ د خولې بد بوی له منځه وړي، د بادرنګ ځینې گټې په دې ډول رالندولای شو:

بادرنګ په هضم کې مرسته کوي، له بدن څخه د زهري موادو په ایستلو کې مرستندویه ثابتېږي او پر جنسي روغتیا یې اغېز مثبت دی، سرطان ناروغۍ ته هم گټور دی او هغه وگړي چې د بدن پوست یې وچ وي، د بادرنګ کارول ورته گټه لري.

## بریا دا نه ده چې... ژوند



وگرځي. بریا؛ دې ته نه ویل کېږي چې عواید ولری او د لگښت لاره یې درنه ورکه وي، چې پر څه یې مصرف کړی، بلکې دومره وړتیا ولری چې د لگښت سالمې لارې چارې ورته پیدا کړی، خو مو خواري پر اوبو لاهو شوې نه وي. بریا؛ دې ته نه ویل کېږي چې له اندازې ډېر کار وکړی او له خپل ژوند خوند وا نه شی خيستلی. پیسې گټل مو باید هدف نه وي، بلکې د وسيلې په توگه یې وکاروی، پیسې گټل مو باید د ورځني ژوند د ښه تېرېدو لامل وگرځي. بریا؛ دې ته نه ویل کېږي چې د فکر وکړی، بلکې فکر وکړی، بلکې ژوند مو داسې تنظیم کړی چې د هر څه لپاره منظم پلان ولری او په ډاډه زړه خپل کارونه ترسره کړی. بریا؛ دې ته نه ویل کېږي چې له اوږده کاره سترې کور ته ولاړ شی او ټلوېزیون ته پرېوځی او له ځان سره ووايست چې اوس نو نوبت زما دی او په دې فکر کې شی چې څومره دې گټلې، وېې خټې.