

نریندا مودی

هند په نړۍ کې د ولسواکۍ ستر تمثيل دی. نږدې ۹۰۰ ميليونه خلک رايې پکې ورکوي او دوی پخپله خوښه يو کس واک ته رسوي. دا ځل بيا هم ميليونونو کسانو رايه ورکړه او د مودي په مشرۍ حاکم گوند يې واک ته ورساوه.

په ننگرهار کې د اوبولگولو دوه کانالونه گټې اخيستنې ته وسپارل شول



د کرنې، اوبولگولو او مالدارۍ وزارت د ننگرهار ولايت په سره رود ولسوالۍ کې د ننگرهار د کانال د زېرمو د بيارغونې پروژې (NVDA) په اډانه کې د اوبولگولو د دوو فرعي کانالونو د رغولو چارې بشپړ او گټې اخيستنې ته وسپارل. دغه کانالونه چې له عمومي کانال څخه بېلېږي، د «لومړۍ او څلورمې ويايي» په نوم يادېږي. ياد کانالونه چې په ټوليزه توگه درې کيلومتره اوږدوالی لري، په پاڅه او اساسي ډول رغول شوي دي، چې د اوبو د تنظيم او وېش په برخه کې به د يادو سيمو د بزگرانو ستونزې په اساسي توگه حل کړي. د دغو کانالونو د جوړولو ټوليز لگښت ۱.۷ ميليونه افغانۍ دی، چې د اسيا پراختيايي بانک له خوا ورکړل شوی دی. ياد کانالونه په ټوليزه توگه ۲۲۵ هکتاره ځمکه خړوبوي او همدارنگه له دغو کانالونو څخه د يادو سيمو نهه زره اوسيدونکي گټه اخلي.

سوت ايشن مانيټور: هند له طالبانو سره په خپله اوسنۍ پالیسي کې بدلون راولي



مشهورې هندي ورځپاڼې سوت ايشن مانيټور ليکلي، هند غواړي چې له وسله والو طالبانو سره په خپله اوسنۍ پالیسي کې بدلونونه راولي. د ورځپاڼې په خبره، تر دې مهاله هند په افغانستان کې د متحده ايالتونو او نورو پياوړو قدرتونو له پالیسيو پيروې کوله، خو اوس اړتيا ليدل کېږي چې پر دې پالیسي له سره غور وشي او ژور بدلونونه پکې راشي. سرچينه وړاندې کاري، په داسې حال کې چې د افغان سولې په تړاو د امريکا او طالبانو خبرې حساس پړاو ته ننوتې دي، نو هند په دغه پروسه کې ځنډې ته پاتې شوی او اړتيا ليدل کېږي چې ياد هېواد له طالبانو سره په خپله اوسنۍ پالیسي کې بدلونونه راولي او دا هغه موضوع ده چې په هند کې دننه خلک يې هم پر وړاندې مخالف نه دي. ورځپاڼه وړاندې کاري، هند اوس دا درک کړې چې د سولې د خبرو له برياليتوب سره طالبان سياسي قدرت ته رسېږي او دوی غواړي چې له همدغه واقعيت سره سم له وسله والو طالبانو سره خپلې اړيکې ټينگې کړي. د سرچينې په خبره، له هغه وخت راهيسې چې د امريکا او طالبانو تر منځ خبرې پيل شوې، هند په دغو خبرو کې کاملاً منزوي پاتې شوی، په داسې حال کې چې روسيې، چين، پاکستان، ايران او نورو مهمو هېوادونو له طالبانو سره خپلې اړيکې ټينگې کړې دي.

مسيير

ورځپاڼه
www.maseerdaily.af
نوی لید، نوی منزل

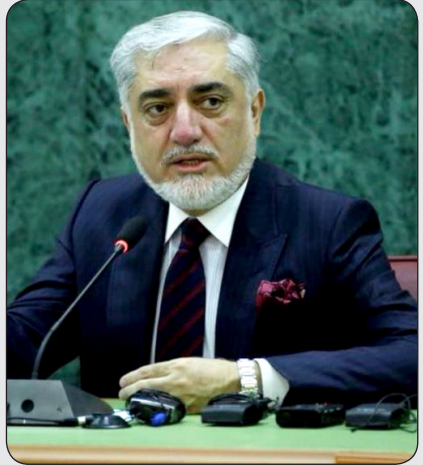
سه شنبه د ۱۳۹۸ د غبرگولي اوومه | د ۲۰۱۹ د مې ۲۸ مه | درېيم کال | ۳۸۱ یمه گڼه

د ناوړين او بې ثباتۍ اوج؛ ناامنيو او وحشت له کابل بناريانو ارام او سکون اخيستی دی



- کمپايني گومارنې او شپږدلی حکومت **مخ ۲**
- نوبهار لرغونې عبادت ځای **مخ ۲**
- په افغان سوله کې سيمه ييزې موخې **مخ ۳**

په ارگ کې د اخلاقي فساد د ادعاوو په تړاو دې جدي څېړنې وشي



مخ ۵

حبيب احمدزی: له خپلو خبرو نه په شا کېږم او په اړه يې اسناد او شواهد لرم

د ولسمشر غني پخواني سلاکار حبيب احمدزي ويلي، کومې څرگندونې يې چې کړې، له هغو به په شا نه شي او که په دې تړاو کومه تحقيقاتي اداره جوړه شوه، هغې ته به په دې اړه مدارک او اسناد هم وړاندې کړي. د راپورونو له مخې، جنرال حبيب الله احمدزي چې د ولسمشر غني د ځانگړي امنيت پخوانی سلاکار و، څو ورځې مخکې له يوه خصوصي ټلوېزيون سره په مرکه کې ادعا وکړه، چې د ارگ دننه د سلاکارانو، وزيرانو او وکيلانو داسې کړۍ شته، چې د فحشا لپاره کار کوي. نوموړي د خپلې استعفا دلايل په کاري چارو کې لاسوهنه، په ارگ کې فحشا ته د ځانگړې کړۍ هڅونه او له ډيموکراسۍ څخه د هغوی ناسم برداشت بللی دی. دا په داسې حال کې ده چې ورمه ورځ د ولسمشر وياند هارون چخانسوري د خبري ناستې پر مهال ويلي وو، چې د جنرال حبيب احمدزي څرگندونې پر شخصي انگرېزو ولاړې دي او هغه يې د څوکۍ او موقف اخيستو په خاطر کړې دي. چخانسوري ويلي وو، د حل لاره دا نه وه چې نوموړی دې د رسنيو له لارې پر خلکو تورونه ولگوي، بلکې په دې اړه که اسناد لري، لوبې څارنوالۍ ته يې دې وړاندې کړي. خود ځانگړي امنيت په چارو کې د ولسمشر سلاکار حبيب الله احمدزي د ولسمشر د وياند چخانسوري د خبرو په غبرگون کې بېواک خبري اژانس سره د خبرو پر مهال د دې پوښتنې په اړه چې ايا په ارگ کې د فحشا په اړه کوم اسناد لري؟ ويلي: «بعضې وضاحتونه داسې دي چې د ډېرو خلکو په عزت باندې تمامېږي. دغه يې جاگپناه نه گڼم، فکر کوم کله چې بيا تحقيقاتي اداره جوړه شوه، هغوی ته به مدارک هم ورکړو، اسناد به هم ورکړو.»

Shigal English Academy

Easy English learning

+93 (0) 789 98 9696
Dehbori, 2nd Street Behind Dehbori Park, 3rd District, Kabul.



لیکنه: سید خالد سادات

په افغان سوله کې سیمه ییزې موخې

سره یې کړې. له بل لوري طالبان په مذاکراتو کې د خپل امتیاز بیلانس د جگړې پر شدت حسابوي، طالبان فکر کوي چې که هر څومره جگړه قوي شي، دوی ډېر امتیاز تر لاسه کولای شي، په داسې حال کې چې د سولې او جگړې له منظره، د طالبانو د جگړو شدت خپله د سولې نقض او خنډ دی.

اوسمهال د سولې روانه سیمه مانوره او ماموریت یوحد ته رسېدلی، چې باید منسجم او منظم شي. د سیمې هېوادونه په ښکاره له امریکا سره د ښمنۍ او قدرت تظاهر ته غاړه نه ږدي. روسیه د مرکزي اسیا د امنیت ټینګښت او بالاخره د روسیې ملي امنیت ته د افغانستان خاورې گواښ او تهدیدونه محور کول غواړي. چین په اوږدمهال کې د اقتصادي پرمختګ په فکر کې دی او د افغانستان په جگړه کې خپلې گټې لکه د سیک، لاجوردو لار، یو کمربند یوه لار، ورپنښمو لار او نورو هغو ډېرو اقتصادي پروژو ته سترګې په لار دی، چې باید په سیمه کې د چین تر مشرۍ لاندې پلي شي.

د افغانستان د سولې مسئله بې له شکه د چین لپاره د اقتصادي او حیاتي مسئلې مانا لري. د سیمې دوه مهم هېوادونه ایران

لاس کې واخیست او د کورنۍ جگړې تېل یې په افغانستان کې وپاشل. نصیرالله بابر مجاهدین د افغانستان له دولت سره چې د ډاکتر نجیب الله تر مشرۍ لاندې فعال و، له هر راز مذاکراتو او خبرو څخه منع کول. د ملي پخلاينې پروسه د ډاکتر نجیب له خوا مجاهدینو ته وړاندې شوه، خو مجاهدینو هر راز مصالحه او بین الافغاني مفاهمه ردوله او ټینګار یې دا و چې مجاهدین کابل ته په فاتحانه ډول ننوځي. هماغه وو چې فاتحانه ننوتو سره سل کلنه اردو له منځه ولاړه، افغانستان لوت شو، یوازې اویا زره کابلیان په کابل کې د اسلامي تنظیمونو په جگړو کې شهیدان شول او پاکستان افغانستان ته د خپلې پنځمې صوبې بڼه ورکړه.

سناریو بیا په تکرارېدو ده، طالبان د مجاهدینو په پخواني پله روان دي، د کابل حکومت له ټولو معایبو سره سره، طالبانو ته په ۲۰۱۸ ز کال کې د کابل پروسې دویم کنفرانس کې د سولې بشپړ پکیچ وړاندې کړ. طالبانو ته د سیاسي حزب او سیاسي فعالیت امتیاز وړاندې شو، د طالب بندیانو خوشې کول او طالب مشران له تور لېست څخه ایستل افغان دولت په خپلو لومړیتوبونو کې راوستل. افغان دولت د مستقیمو مذاکراتو لپاره حتی یو دولتي مذاکرتي ټیم هم وټاکه، خو د طالبانو او افغان دولت ترمنځ مستقیم مذاکرات ترسره شي. خو له دغو ټولو چانسونو او فرصتونو سره طالبان لکه د مجاهدینو په څېر کابل ته په فاتحانه ډول ننوتل غواړي. له

ورایه برېښي چې پاکستان طالبان د امریکا او نړۍ له لویو قدرتونو سره د بهرني سیاست د سیاسي دستگاه په توګه لوبوي. د هند - پاکستان خصومت او ښمني پاکستان غواړي د طالب له وجود نه په گټه اخیستنې پای ته ورسوي او له امریکا تضمین واخلي. په افغانستان کې ستراتیژیک عمق ته رسېدنه د پاکستان لوی ارمان دی او د اوسنیو مذاکراتو په چوکاټ کې یې د طالبانو له حضور څخه په گټې اخیستنې غواړي چې ورته ورسېږي. پر دیورنډ کرښه باندې د اغزن تار تېرول بله مانا نه لري، خو پاکستان په افغانستان کې اور دومره گرم کړي، چې افغان ملت د خپل وجود برخې پرېکولو ته مجبور کړي. پاکستان د افغانستان روانې جگړه ته د سرمايي په سترګه گوري، د اوبو پر سر مسئله د پاکستان لپاره حیاتي ارزښت لري، خو د ځان په گټه یې وڅرخوي او روانه جگړه ده چې پاکستان دغه هدف ته نږدې کوي.

په پایله کې ویلای شو هومره چې د طالبانو او افغان دولت ترمنځ مستقیم مذاکرات شا ته لوېږي، په هماغه اندازه د سولې دروازه د افغانانو پر وړاندې تړل کېږي. د سیمې هېوادونو متفاوت تعریفونه چې افغان سولې ته یې لري، ستر خنډ بلل کېږي، خو چې گاونډیان او سیمه ییز هېوادونه د سولې لپاره واحد شکل پیدا نه کړي، بشپړ بین الافغاني مذاکراتو پیل کېدای نه شي او د گاونډیو هېوادونو اهداف روښانه نه شي، بعیده برېښي چې روانه جگړه پای ومومي.

وايي چې د ملي یووالي حکومت مشران بریالي نه شول، چې د امنیت د تامین په برخه کې خپلې ژمنې عملي کړي. نوموړی زیاتوي: ((په لومړي سر کې د امنیت د تامین شعارونه ورکول کېدل، خو اوس هر څه سرچپه شوي دي. جگړې او ناامنی د کابل ښار زړه ته را رسېدلې دي)).

بلخوا په ارگ کې پروت د کابل ښار د امنیتي وضعیت د ارزولو لپاره غونډه جوړه شوې وه. ولسمشر غني د دې غونډې مشري کوله او د کابل د امنیت په اړه یې د امنیتي مسوولینو راپورونه او پلانونه واورېدل. هغه سپارښتنه کړې چې امنیتي مسوولین دې د کابل امنیت خپل لومړیتوب وگرځوي او د جنایي شبکو او جرمي ډلو ټپلو په نیولو کې دې هر اړخیزه هڅه کوي. غني ټینګار کړی چې د اختطاف کوونکو او جرمي شبکو نیول او تعقیب باید د امنیتي مسوولینو لومړیتوب وي.

یوازې امنیت نه دی چې ولس ځوروي. د بیو لوړېدل، د بهرنیو اسعارو پر وړاندې د افغانۍ ټپېدل، د ولسي جرګې د ریاست پر سر کشمکش او هلته د پراخ فساد تورونه، د سرپرستانو له لوري د وزارتونو اداره کول او سلیقوي ادلون بدلون، د سولې د خبرو نامعلوم وضعیت، د داعش ډلې د حضور پراخېدل او د راتلونکو ټاکنو نامعلوم برخلیک هغه څه دي چې افغانانو ته یې ډېرې اندېښنې پيدا کړې دي.

ښار کې وسله وال دیني عالم شبیر احمد کامه وال وژني. تر دې یوه ورځ وړاندې د کابل ښار په تر ټولو امنه سیمه کې یو ملي سوداګر په رڼا ورځ په ډزو وژل کېږي. د تېرې جمعې په ورځ نوموتی دیني عالم مولوي ریحان د جومات په منځ کې د چاودېدونکو توکو په مرسته وژل کېږي.

دا هغه پېښې دي چې تر رسنیو رسېږي. د دې تر څنګ لسګونه داسې پېښې کېږي، چې پر هغه باندې رسنۍ نه خبرېږي او یا پټېږي. کابل ښار په دې وروستیو کې د وېرې او وحشت په ښار اوښتی دی، خو امنیتي مسوولین د ناامنی د کابو کولو لپاره هېڅ راز اقدام نه کوي.

نه یوازې جنایي پېښې په کابل کې ډېرې شوې دي، بلکې ترهګریزو پېښو هم له خلکو ارام اخیستی دی. پرون سهار د حج او اوقافو وزارت پر یوه موټر چاودنه وشوه او ډېرو خلکو ته یې مرګ ژوبله واوروله. د امنیتي مسایلو شنونکی لطف الله مشعل بیا په امنیتي ادارو کې فساد د ټولو ناامنیو او جنایي پېښو د ډېرېدو لامل بولي. د نوموړي په خبره، د امنیت د تامین لپاره باید د امنیتي ادارو په راس کې پیاوړي او مسلکي کسان وګومارل شي او تر څنګ یې باید په دغو ادارو کې د فساد د مخنیوي لپاره تر شعار ور هاخوا عملي گامونه اوچت کړل شي. مشعل همدا راز د ناامنیو د کنټرول په برخه کې حکومت په ناکامۍ تورنوي او

د ناورین او بې ثباتۍ اوج؛

ناامنیو او وحشت له کابل ښاریانو ارام او سکون اخیستی دی



ورمه شپه د کابل ښار په زړه کې وسله وال یوه کور ته د ننه کېږي، چې د ښځو او ماشومانو په ګډون، د یوې کورنۍ اووه غړي وژني. ځایي امنیتي مسوولین سبا له دې موضوع خبرېږي او په اړه یې پلټنې کوي. له دې یوه ورځ وړاندې په کابل

د جنایي جرمونو د ډلو او باندونو لپاره په انساني ژوند د لویو پر ډګر بدل شوی دی. سوداګر، عام خلک، دولتي کارکوونکي، خبریالان، دیني علما ان ماشومان په بې رحمانه توګه وژل کېږي؛ خو حکومتي چارواکي کوم اغېزناک گام نه اوچتوي.

کابل ښار د نوي کال له پیل سره سم، د خونړیو جنایي پېښو له یوې څپې سره مخ دی. هره ورځ د کابل په نږدې هره امنیتي حوزه کې جنایي پېښې رامنځ ته کېږي او کابل ښاریان یې له سختو اندېښنو سره لاس او گربوان کړي دي. کابل ښار



دوله بم غورځوونکو الوتکو ځای پرځای کېدل دي، چې د امریکا دفاع وزارت جوخت سیمې ته د یو نیم زرو نورو امریکایي ځواکونو، د پټریوټ توغندیو نورې بېټرۍ او د څار الوتکو د استولو اعلان هم کړی دی.

متحده عربي اماراتو ویلي، اړتیا ده چې د روان خطرناک حالت لپاره عربي او خلیج هېوادونه یو موټی شي او کېدای شي دغې سرمشریزې ته د قطر ورپیل دغه راز یوه گډ دریځ ته د رسېدو هڅه وي.

سعودي عربستان د مکې په بېرنيو سرمشریزو کې قطر ته هم د گډون بلنه ورکړې ده

ټاکل شوې چې روانه میاشت په سعودي کې د عربي هېوادونو مشران سره راغونډ شي، څو په خلیج کې د زیاتېدونکې ترېنګلتیا په تړاو خبرې وکړي. سعودي عربستان دا بېرني سرمشریزه وروسته له هغه رابللې، چې په خلیج کې د تېلو پر څو ټانکرونو په مرموز ډول بریدونه وشول او د سعودي عربستان د تېلو یوه نللیکه د حوثي یاغیانو د بې پیلوټه الوتکو له لوري په نښه شوه. په سیمه کې یوه بله د پام وړ پرمختیا د امریکا د یوې سترې الوتکو لېږدونکې بېرۍ او ۵۲

ډیپلوماټیکې او اقتصادي اړیکې پرې کړې دي. دغه څلور هېوادونه پر قطر تور پورې کوي، چې د ترهګرۍ ملاتړ کوي او د دوی سیمه ییز سیال ایران ته ډېر نږدې دی، خو قطر بیا په وار وار دغه تورونه رد کړي دي. که څه هم دغه کوچنی خلیجي سلطنت په تېر ډسمبر کې د خلیج د همکارو شورا سرمشریزه کې د گډون لپاره سعودي ته بلل شوی و، خو د سعودي اوسنۍ بلنه د قطر لپاره په دې مانا هم کېدای شي، چې د گونډې کولو هڅې یې نه دي بریالۍ شوې.

قطر ویلي، سعودي عربستان بلنه ورکړې چې په مکه کې د عرب لیګ هېوادونو په دوو بېرنيو سرمشریزو کې برخه واخلي، خو مالومه نه ده چې د دغه هېواد امیر تمیم به د سعودي پاچا دا بلنه ومني او که نه. دا په داسې حال کې ده چې په خلیج کې وروستیو کرکېچونو سعودي دې ته اړ کړ، چې عرب لیګ دوی بېرني غونډې راوغواړي او دغې سرمشریزې ته د قطر ورپیل د یاد هېواد د چارواکو لپاره مهمه ډېره گڼل کېږي؛ ځکه سعودي عربستان، بحرین، مصر او اماراتو له ۲۰۱۷ ز کال راهیسې له قطر سره خپلې

د کتاب خبرې

د لوی فکر جادو

● لیکوال: دوکتور ډېوېد شوارتز
● ژباړن: میراحمد یاد

یوولسم څپرکی
«ماته» څنگه «بری» کړو؟



د پوهنتون استادان پوهېږي چې د ناکامۍ نوموړو ته غبرگون په محصل کې د بري بالقوه وړتيا پيدا کوي. خو کاله مخکې مې چې پوهنتون کې سبق ښوده، يو ځل مجبور شوم چې په خپل زړه د وروستي کال يوه محصل ناکام کړم. دا خبره هغه محصل ته لويه ضربه وه، ځکه هغه فراغت ته پلانونه جوړ کړي وو او دې ناکامۍ يې ورپورې خلک خندولای شول. محصل دوه لارې لرلې: يا به يې دا مضمون بېرته له سره لوست او سند به يې په ځنډ اخيستی يا به له پوهنتونه همداسې بې سنډه تلو.

زه په تمه وم چې دا محصل به د دې ناکامۍ له امله ماسره دښمني کوي او همداسې وشول. ما ورته وويل چې کار دې ډېر ضعيفه و، هغه راسره ومنله چې ډېره خواري يې نه وه کړې.

ويې ويل: (د تېر سمسټر درسونه مې ډېر بد نه وو، د هغو لحاظ هم نه کوي؟)

ما ورته وويل: (داسې نه شم کولای، ځکه زه د محصل د هرې دورې کار په هماغه دوره کې سنجوم او بله دا چې د پوهنتون قوانين سخت دي، يوازې له تېروتنې پرته نور استادان د نوموړو بدلولو حق نه لري.)

سړی پوه شو چې نومرې نه بدلېږي، سخت غوسه شو، راته وويل: (استاده په دې ښار کې ډېر داسې خلک دي چې نه يې دا درس لوستی او نه پکې بريالي شوي، خو اوس ژوند کې ښه بريالي دي، نو دا درس ولې دومره مهم دی؟ په دې يو مضمون کې لږې نومرې ولې رانه سند ايساروي؟ دا شکر دی چې نور استادان ما تاغونډې يوازې ظاهر ته نه گوري.) له دې خبرې وروسته پنځه څلورېننث ثانيې غلی وم، ځکه د هر ډول جنگ او شخړې د مخنيوي ښه لاره چوپتيا ده.

بيا مې هغه محصل ته وويل: (ستا ځينې خبرې سمې دي. ډېر خلک له دې درسه خبر هم نه دي او بريالي دي، ته هم بې له دې درسه نه په گټه اخيستو سره په خپل کار کې بريالی کېدای شي. ستا د ژوند ارمان نه په دې درس خرابېږي او نه جوړېږي، خو د دې درس او مضمون په اړه ستا ليدلوری دا کار کولا شي.)

هغه وويل: (يعني څنگه؟)

ورته ومې ويل: (يعنې مور چې دلته څومره نومرې درکوو، بهر هم همدومره نومرې درکوي. هلته او دلته يو شی مهم دی او هغه کار ختمول دي. په نيمگړي کار له دې ځايه بهر هم څوک نومرې او امتياز نه درکوي.)

يوه شېبه غلی شوم چې په خبره يې سر خلاص شي، بيا مې خبره وغځوله:

(گوره زه به يوه لاره دروښيم، ته ډېر نهپیلی شوی يې، زه دې درک کوم او که ته رانه خپه هم شي، ماته به بيا هم هماغه پخوانی محصل يې، خو دې تجربې ته په مثبت نظر وگوره. مهم درس دا دی چې: که حاصل و نه لري، موخې ته نه رسېږي. دا سپارښتنه ومنه او تر پنځو کالو يې له دې ځايه زده کړی گټور درس وگڼه.

درې ورځې وروسته خبر شوم چې بېرته يې په دې مضمون کې نوم لیکلی دی، ډېر زيات خوښ شوم، دا ځل يې لوړې نومرې واخيستې، وروسته بيا د هغو خبرو د مننې لپاره يوه ورځ زما ليدو ته راغی.

راته وويل: (ستاسې له درسه وتلو مهمه درس را کړ، ښايي تاسې را پورې وخاندي، خوزه په دې خوښ يم چې په لومړي ځل نه يم فارغ شوی.)

مور ماتې په بري بدلولای شو، يعنې درس ترې اخيستی شو، ترې تېر شو، وروسته چې بيا ځان پسې هغه تېروتنې ته وگورو، ورته وخاندو.

مويگور سينما به هېڅکله ليونل بري مور هېر نه کړي. په (۱۹۳۶ ز.) کال کې د بري مور زنگون سخت ټپي شو او له ډېرو درمنلو سره سره بيا هم ښه نه شو. زياتره خلکو ويل چې دی نور نه ښه کېږي، خو تېروتي وو. هغه له دې څنډه په تمثيل کې د لويو برياوو لپاره کار واخيست. په دې پېښې اتلس کاله واوښتل، دی غلی نه شو او ليونل د معلولينو په بايسکل بيا هم څو بريالي تمثيلونه وکړل.

د (۱۹۴۵ ز.) کال د مارچ په پنځلسمه نېټه، چې ډبليو، کلوين او ويليمز د فرانسې جگړه کې په ټانک کې ناست وو، ټانک په ماين ور برابر شو او د چاودنې له امله ويليمز ړوند شو. خو ويليمز غوښتل چې کشيش شي او دې ړوندون يې د کشيش کېدو مخه و نه نيوله. دی چې له پوهنتونه د غوره محصل په توگه فارغ شو، نو ويې ويل: (زما ړوندون زما امتياز دی او هېڅ شی به د خلکو په اړه زما پر قضاوت اغېز و نه کړي. زه ټول عمر خلکو ته دويم چانس ورکولای شم او زما ړوندون به له خلکو سره زما اړيکې پرې نه کړي. زه به داسې کس يم چې هر څوک به راسره په اسانۍ ليدلای او خپلې ستونزې شريکولای شي.)

دا خپله د دې ثبوت نه دی، چې يوه ترخه او دروندکې ماتې په بري بدله شوې ده؟ ماتې يوازې يو ذهني برداشت دی او بس!

زما يو ملگری د وندو د بازار تکړه او باوري پانگوال دی. دی د خپلو تجربو په رڼا کې د پانگونې ټولې پرېکړې ښې دقيقې ارزوي. يوه ورځ يې راته وويل: (پنځلس کاله مخکې مې چې کار پيل کړ، دوه درې ځله مې سم تاوان پکې وکړ، ځکه ما هم د نويو خلکو په شان زر گټه غوښته او له امله به يې کنگال شوم. خو زه بيا هم و نه لوېدم. په اقتصاد کې مې د قدرت اساسي ټکي پېژندل او په دې هم پوهېدم چې ونډې د پانگونې لپاره تر ټولو مناسب څيز دی.)

دوام لري...

نړيندا مودي

شفيق اميرزی



بیا هم له کلونو وروسته دویم ځل دی، چې د هند په پارلماني ټاکنو کې یو گوند په غوڅ اکثریت ټاکنې گټي او په یوازې ځان حکومت جوړوي. دا ځل د مودي گوند په هند کې واکمن و، خلک باوري وو، چې هغه به ډېرې رايې خپلې نه کړي، خو د مودي گوند بیا هم د ټاکنو گټونکی شو. د ټاکنو د پایلو له اعلان وروسته نړیندا مودي د خپلو خبرو پر مهال وویل: «د خپلو هېوادوالو ټولې هیلې به ورپوره کړم او یوویشتمه پېړۍ به د هند پېړۍ وي. ټول هند ته خدمت کوو، هند به د سیالانو سیال کړم، له خپلو شته امکاناتو به په استفادې، هنديانو ته د سوکاله او ښکلي ژوند زمينه برابره کړم، د هند دښمنان به د هند دوستۍ ته اړ کړم او دوستان به یې نور هم له هند سره نږدې او نږدې کړم».

د چایو پلورونکي زوی، چې اوس د خپل عمر ۶۹ کلنۍ ته رسېدلی دی او له جنجاله ډک (ماضي) لري، خپلو پلویانو ته په لومړنۍ وینا کې وویل: «د ټولو هندوانو لپاره به کار کوم».

۶۹ کلن نړیندا مودي د ۱۹۵۰ زېږدیز کال د سپټمبر په ۱۷مه په گجرات کې زېږېدلی دی. نوموړي همدلته ښوونځی لوستی او له هغه وروسته یې د گجرات له پوهنتون څخه په سیاسي علومو کې ماسټري اخيستی ده. هغه د ښوونځي په وخت کې هڅاند او تکړه ځوانکی و. د خپلو ملگرو په منځ کې په رسا او فصیحه ژبه مشهور و، د ښوونځي په وخت کې یې ډېره هڅه کوله چې ځان یوه ځای ته ورسوي. هغه به په ډېرو مناظرو کې برخه اخيسته، د ښوونځيو تر منځ به چې ډېټونه پیل شول، مودي به په خبرو کې لومړی مقام گاټه. د ښوونځي پر وخت یې له دغو ډېټونو ډېر مډالونه اخيستي دي. کله چې مودي له ښوونځي فارغ شو، نو هڅه یې وکړه چې د هند ډېری سیمو ته سفرونه وکړي. پوره دوه کاله د هند په گوټ گوټ کې وگرځېد. له دې وروسته مودي د احمدآباد د موټرو په تمځای کې د چایو په پلورلو ژوند تېراوه او دا کسب ورته له پلاره په میراث پاتې شوی و. مودي به له سهاره تر ماښامه له خپل مشر ورور سره په همدې تمځای کې چای پلوره او د ژوند روزگاري بسیا به یې کوله.

مودي ته نږدې کسان وايي چې همدا سختې شپې ورځې د دې لامل شوې، چې نړیندا مودي په هندي سیاست کې د یو ستر کس په څېر را څرگند شي. هغه د ژوند ډېرې سختۍ ولیدې، مبارزه یې وکړه، سیاسي علوم یې ولوستل، ماسټر شو؛ خو دا چې هلته ورسره داسې څوک نه وو چې مالي ملاتړ یې وکړي، نو د چای پلورلو له لارې یې ژوند کاوه. د مودي مخالف کسان وايي چې نوموړی د هندي وگړو له تیت پارکي سره تړاو لري. مودي دا خبره مني او زیاتوي چې له تیت پارکي سره تړاو لرل کوم جرم نه دی. د هغه په

لگولۍ، چې نوموړی په گجرات کې د ۲۰۰۲ ز کال په فبرورۍ کې د مسلمانانو په وژلو کې لاس لرې. داسې ویل کېږي چې مودي په همدې سیمه کې د خلکو د میلیونونو ډالرو په ارزښت شتمنۍ او کورونه له منځه وړي دي. پر دې سربېره یې د همدې سیمې لږکي بې کوره کړي دي. مگر مودي دا هرڅه له پامه وغورځول او په همدې کال کې یې په گجرات کې یو لړ لاریونونه تنظیم کړل. د همدې توروونو له امله متحده ایالاتو مودي ته په ۲۰۰۵ ز کال د ویزې له ورکولو ډډه وکړه. انگلستان هم وویل چې مودي ښه شخصیت نه لري او هېواد ته یې پر ورتگ بندیز ولگاوه.

مودي له افغانستان سره ښې اړیکې لري. هغه کونښن کوي چې هېواد یې د سیمه ییز رقابت لپاره او همدا راز د هند د سوداگرۍ د ودې لپاره تر څنگ یو پیاوړی افغانستان ولري.

د پاکستان انډېښنې:

په پاکستان کې سیاسي کړيو داسې انځېرله، که مودي واک ته ورسېږي، نو ښايي چې له پاکستان سره د کشمير مسئله بيا له سره راپورته کړي. د مودي گوند د کشمير په اړه خورا سخت دریځ لري؛ کله چې پاکستان د لومړي ځل لپاره د اټومي وسلې ازموینه وکړه، نو په اړه یې د مودي د گوند غبرگون خورا توند و او گواښ یې کړی و چې کشمیر به د هند د یو خپلواک ایالت په څېر جوړ کړي. په ۲۰۰۶ ز کال کې مودي په پخواني لومړي وزیر من موهن سنگ بانډې له دې امله نیوکې وکړې، چې د تروریزم له ملاتړو او بنسټپالو سره غوڅ چلند نه کوي. نوموړي له من موهن سنگ څخه غوښتي وو، چې د تروریزم په اړوند په اساسي قانون کې د پام وړ تعديلات راولي او همدا راز د ممبېي د پېښو په اړه رښتیني گامونه پورته کړي. مودي د ټاکنیز کمپاین پر وخت هم په یوه مرکه کې ویلي وو، چې له پاکستان سره د اړیکو د رغولو په موخه باید پاکستان تر هر څه د مخه د هند پر ضد په پاکستان کې د تروریزم خالي او گروپونه له منځه یوسي. د مودي دا ډول خبرو داسې انځېرې راپارولې چې د هند او پاکستان تر منځ د سولې امکان له گواښ سره مخ کېدونکی دی. ځینې شنونکي وايي چې په هند او پاکستان کې مذهبي توندلاریتوب مخ په زیاتېدو دی، یوه بله ډله لیبرال سیاستوال وايي چې د مودي واک ته رسیدل به د دې لامل شي، چې په ټوله سویلي اسیا کې د ښې اړخه گوندونو سیاست پراخ شي.

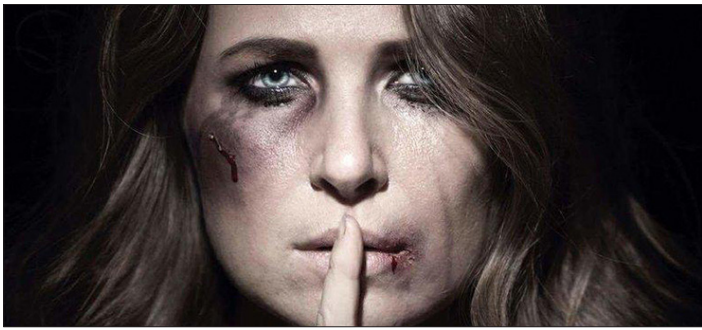
په لومړي سر کې د مودي او امریکا تر منځ اړیکې ښې نه وې، خو وروسته مودي پر دې بريالی شو چې د خپل هېواد د پرمختگ لپاره له امریکا سره اړیکې ښې کړي. دمگړۍ هغه له امریکا سره ښې اړیکې لري او آن تر ډېره پر دې بريالی شوی چې د پاکستان په اړه د امریکا نظر هم بدل کړي. هغه امریکا ته په خپل سفر کې وویل، چې پاکستان په سیمه کې د ترهگرۍ ملاتړی دی او ښه به وي چې د ترهگرو د ملاتړو هېوادونو په ډله کې وشمېرل شي.

مودي د دویم ځل لپاره تېره اونۍ د هند په پارلمان کې اکثریت څوکۍ وگټلې. د هغه د تېرې واکمنۍ پر مهال هند له پاکستان سره سخت په کشمکشونو کې یې د پاکستان د گوښه کولو او لا خپلو شعارونه هم ورکول. نوموړي ته د پاکستان لومړي وزیر هم د بریا مبارکي ویلې ده. پخواني ولسمشر حامد کرزي او اوسني ولسمشر اشرف غني هم مودي ته مبارکي ورکړې ده او د بریا هیله یې ورته کړې ده.

هميانی

کورنی تاوتریخوالی څه دی او څنگه یې له منځه وړلی شو؟

ژباړه: امان الله حنیفي



سره تاسې پر دغه ناروغی اخته یاست. ایا ستاسې اړیکه پر ازار او اذیت ولاړه ده؟ ایا ډېر وخت تاسې له گډ ملگري څخه وېرېږئ؟ ایا له دې وېرې چې د ژوند ملگري به مو په غوسه شي، اصلاً د ځینو شیانو په اړه خبرې نه کوئ؟

ایا داسې احساس کوئ، چې تاسې د خپل ملگري لپاره هېڅ ښه کار نه شی کولای؟ ای دا باور لری، چې تاسې باید د ازار او اذیت لار غوره کړئ؟

ایا داسې فکر کوئ چې مقابل لوری تاسې ته ستونزه جوړوي؟

ایا د ستړیا او ناراحتی احساس کوئ؟

د دې لپاره چې له دې ناروغی بچ پاتې شی، ښه ده چې لومړی یې له ځانه پیل کړئ. لومړی په ورین تندي دا ومنئ،

چې تاسې په دغه ډنډ کې گیر شوی یاستی. وروسته مو له مقابل لوري سره

وگورئ او د خپل دغه عمل په اړه ترې بښنه وغواړئ. که نږدې کوم ارواپوه وي،

ښه ده چې له هغه سره وگورئ، خپله ستونزه ورسره شریکه کړئ او د حل

غوښتنه یې ترې وکړئ. که نه وي، ښه ده چې تر هرچا پرته خپله له هغه کس سره کښئ او په دې تړاو ورسره خبرې وکړئ.

د خپل تېر کردار په اړه زیات فکر مه کوئ، بلکې ټوله توجه مو دې راته ټوله کړئ، چې سنگه کولای شی مقابل لوری بېرته لاس ته راوړئ. یوازې همدا

جرئت کول مو له دې بلا خلاصولی شی.

یوسي او یا هم د اضطراب او افسردگی او داسې بد کار لامل شي، چې مقابل لوری د یوازیتوب او ځان کمتری کندي ته ور تېل وهي. هېڅوک باید دغه ناوړه او بد عمل ته هم د ځان له خوا د نورو په حق او هم د ځان په حق کې دنورو له خوا د ترسره کېدو اجازه ور نه کړي. د دغه ناوړه ناروغی لومړی او تر ټولو قوي درمل دا دي، چې شتون یې په ځان کې ومنئ.

دغه ناروغی ډېرې نښې او نښانې لري، چې له گډ ژونده وېرې یې تر ټولو لویه هغه ده. که هر وخت د دې په لټه کې یاستی، چې څه وایې او څه کوی څو تاسې په کې بند را نه شی، په ډېر احتمال سره ستاسې اړیکه سمه نه ده.

د خپل ژوند ملگري چې تاسې یې په اړه د کمتری فکر کوی او دا هڅه کوی چې پر هغه د خپل رعب وساتئ، همدا ستاسې او هغه/هغې ترمنځ د تنفر لامل کېږي او بالاخره تاسې هر یو په ذهني افسردگی اخته کېږئ.

د دې لپاره چې تاسې پر دغه ناروغی اخته یاست که نه، له ځان څخه دغه

لاندي پوښتنې وپوښتنئ. که مو ډېرو پوښتنو ته ځواب (هو) و، په ډېر احتمال

جنسیت نه پېژني. کېدای شي دغه سوء استفاده د هر کس لپاره، په هر سن کې، د هرې اقتصادي او قومي موضوع له امله رامنځ ته شي.

د کورني تاوتریخوالي ډېری قرباني ښځې وي، خو له اغېز یې نارینه هم نه دي خلاص، لکه ځینې یې له دې ناروغی په عاطفي لحاظ خورېږي. خلاصه دا چې په هېڅ صورت مقابل لوري ته توهین کوونکی عمل هېچا ته د منلو وړ نه وي، دا که د نارینه وو له خوا وي او یا هم د ښځینه وو، ځوانانو او یا هم مشرانو او عمر خورلو کسانو له خوا.

هر څوک د احترام او ارزښت وړ دي، چې باید دغه ټکي ته په ټولنیز ژوند کې تر بل هرڅه ډېر پام وشي. ډېری وخت په کور کې تاوتریخوالی له سپکو او پوچو خبرو څخه پیل کېږي. د دغه ناروغی فزیکي ډول ډېر خطرناک او د بدو عواقبو درلودونکی دی، خو عاطفي هغه یې هم له دې کم نه دی، چې د ځینو ارواپوهانو په نظر دا یې تر فزیکي ډېر خطرناک او بدې پایلې لرونکی دی.

پر سوء استفاده ولاړې عاطفي اړیکې کېدای شي پر نفس باور له منځه

ممکن له کورني تاوتریخوالي سره هرڅوک مخ شي، خو ډېر بیا داسې کسان شته چې هېڅ دا نه مني، چې نوموړی/ نوموړې دې پر دغه ناروغی اخته وي. دغه ناوړه او بد عادت په کوم خاص قشر او ډلې پورې نه دی تړلی. په هر سن وسال، هر چاپېریال او هر جنسیت کېدای شي ډېری وخت د ناوړه اقتصادي وضعیت له مخې ورسره مخ شي.

د دې ناروغی د مخنیوي لپاره لومړی گام دا دی، چې پر دغه ناروغی مور خپل اخته کېدل ومنو. که تاسې خپله په دغه بد وضعیت کې را گیر یاستی یا داسې بل کوم کس پېژنی چې هغه ورسره لاس و گریوان دی، لطفاً یې د خلاصون لپاره له هغه سره مرسته وکړئ، هېڅوک باید د هغه چا د وېرې تر سیورې لاندي ژوند ونه کړي، له چا سره چې مینه لري.

کله چې له ازار او اذیت څخه خبرې کوو، د ډېریو ذهن کورني تاوتریخوالي ته ځي، خو ازار او اذیت هر ډول اقدام کېدای شي، چې ځینې یې پر نورو

د تسلط او واک چلولو لپاره کوي. حتی ډېری خو ورته عمل د خپل ژوند

له گډ ملگري سره هم کوي. کورنی تاوتریخوالی یوازې او یوازې پر نورو د واک چلولو او رعب ساتلو له امله منځ

ته راځي. نور ته ازار ورکوونکی کس هېڅ ځوانمدره کار نه کوي. هغوی د مقابل لوري د تیب روستو، د هغوی د شرمولو او د هغوی له سپک گڼلو پرته

بل احساس نه کوي. کورنی تاوتریخوالی، سن وسال او

د اسعارو بیې

\$	۷۹,۶۰
€	۸۹,۲۰
Rp.	۵۳۸
₹	۱۱۳۰
¥	۱۱,۴۰
£	۱۰۰,۷۰

پروازونه

کابل - هرات	07:00
کابل - دوبي	15:30
کابل - ډهلي	07:00

Kam Air	
کابل - هرات	09:00
کابل - کندهار	09:00
کابل - ډهلي	10:00

flydubai	
کابل - دوبي	08:50
کابل - دوبي	14:40
کابل - دوبي	18:15

بېړنی شمېرې

پولیس	119 - 100
امبولانس	112
اتانرک روغتون	0202500312
ملالی زېږنټون	0202201377
وزیر محمد اکبر خان روغتون	0202301360
رابعه بلخي روغتون	0202100439

د ملا برادر په مشرۍ د طالبانو د مذاکراتي ټیم غړي مسکو ته تللي دي



مسکو ته تللي دي.

ویل کېږي چې د افغان سیاسيونو له اړخه به په دغه غونډه کې پخوانی ولسمشر حامد کرزی او د سولې عالي شورا مشر کریم خلیلي هم گډون وکړي او ټاکل شوې چې طالبان به د ښاغلي کرزي په مشرۍ له افغان پلاوي سره هم د افغان سولې او راتلونکي په اړه خبرې وکړي.

مسکو ته د طالب پلاوي سفر داسې مهال دی چې ټاکل شوې په راتلونکو څو ورځو یا اونيو کې په دوخه کې د امریکا او طالب استازو ترمنځ د افغان سولې په تړاو اووم پړاو خبرې هم وشي.

شاهین، ملاخیرالله خیرخوا، مولوي محمد نبي عمري، ملا نورالله نوري، مولوي محمدحسن هغه کسان دي چې په یاده غونډه کې د گډون په موخه

الدین دلاور، سیدرسول حلیم، ملا محمد فاضل، مولوي امیرخان متقي، ملا عبدالطيف منصور، مولوي عبدالسلام حنفي، قاري دین محمد حنيف، سهیل

د طالبانو د رهبري سیاسي مرستیال او د قطر دفتر مشر ملا عبدالغني برادر د طالبانو د مذاکراتي ټیم په ملتیا د روسیې په رسمي بلنه مسکو ته تللی او تمه ده چې هلته نن د روسیې او افغانستان د سل کلنو ډیپلوماټیکو اړیکو په یاد غونډه کې گډون وکړي.

د طالبانو د سیاسي دفتر ویاند سهیل شاهین له رسنیو سره په خبرو کې ویلي، چې دوی به له ځینو افغان سیاسيونو سره هم په یوه بین الافغاني غونډه کې گډون وکړي.

هغه ویلي، ملا عبدالغني برادر، شېرمحمدعباس ستانکرزی، شهاب

اجرایه رییس: په ارگ کې د اخلاقي فساد د ادعاوو په تړاو دې جدي څېړنې وشي

لپاره له حبیب الله احمدزي څخه پلټنې وکړي او له احمدزي څخه یې هم وغوښتل چې په دې اړه خپل اسناد او شواهد لویې څارنوالۍ ته وسپاري. جنرال حبیب الله احمدزی مخکې په امنیتي چارو کې د ولسمشر غني سلاکار و، چې د ولسي جرگې تېرو ټاکنو ته یې تر نوماندېدو مخکې له یادې دندې څخه استعفا وکړه، خو هغه د ولسي جرگې په ټاکنو کې بریالی نه شو.

تر دې مهاله معلومه نه ده چې ایا لویې څارنوالی له نوموړي څخه د ده د ادعا په اړه د اسنادو او شواهدو وغوښتنه کړې که نه.

مېرمنو سالم حرکت ته یوه لویه ضربه وي، په داسې حال کې چې افغان مېرمنې په ټولنه او د خلکو په منځ کې خاص ځای لري او په پوره ایماندارۍ او ژمنې سره د خلکو خدمت کوي. دغه مسئله رښتیا هم زبان رسوي چې بیا به د جبران وړ نه وي.

خو د ولسمشرۍ ماڼۍ ویاند هارون چخانسونري بیا ورته ورځ په ارگ کې د اخلاقي فساد په اړه د ولسمشر غني د پخواني سلاکار جنرال حبیب الله احمدزي ادعاوې بې اساسه او دروغ بللې دي.

چخانسونري له لویې څارنوالۍ هم وغوښتل چې د یادې ادعا د ثابتولو

چارو کې د ولسمشر غني پخواني سلاکار حبیب الله احمدزي په خپلو تازه څرگندونو کې ادعا کړې، چې د غني سلاکار فضلې د پارلماني ټاکنو ځینې ښځینه نوماندانې چې له ۶۰۰ څخه کمې رايې یې وړې وې، د نامشروع اړیکو له مخې یې ولسي جرگې ته کامیابې کړې دي.

عبدالله ټینگار کړې چې د خلکو د باور خپلولو او د افغانستان د اسلامي جمهوري نظام اعتبار ته د زیان رسېدو د مخنیوي په موخه باید په دې اړه خپلواکې او بې پرې څېړنې وشي.

عبدالله زیاته کړې: «که له دې مسئلې سره سیاسي چلند وشي، دا به د افغان

د ملي یووالي حکومت اجرایه رییس په ارگ کې د اخلاقي فساد په اړه د راپورته شوو ادعاوو په اړه ویلي، چې په دې تړاو دې جدي څېړنې وشي.

عبدالله عبدالله تېره ورځ د وزیرانو شورا په غونډه کې په دې اړه د اندېښنې په ښودلو سره وویل، چې د اخلاقي فساد په اړه ادعاوې پر ټولنه منفي اغېز کوي او په خبره یې چې له دې قضیې سره باید سیاسي چلند ونه شي.

هغه په دې اړه د راپورونو تر خپرېدو وروسته ویلي: «دا ډول اوازې او خبرې کېدای شي وجود ولري، خو په دې اړه قضاوت نشم کولای».

دا په داسې حال کې ده چې په امنیتي

سه شنبه ۱۳۹۸/۳/۷

د سهار اذان ۰۳:۰۱ | د ماښام اذان ۰۷:۰۱

رخصتان چکر

کابل	۲۹	۱۳
هرات	۳۳	۱۸
کندهار	۳۸	۱۹
بلخ	۳۶	۱۹
ننگرهار	۳۹	۲۲
خوست	۳۴	۲۰

شرعي وختونه: سهار ۰۳:۰۱ | لمر ختل ۰۴:۴۴ | ماسپښین ۱۱:۵۱ | مازیگر ۰۳:۳۷ | ماښام ۰۷:۰۱ | ماخوستن ۰۸:۴۰

نامزدان ریاست جمهوری: انفکاک و تقرری های جدید به منظور تقلب و مهندسی انتخابات صورت می گیرد



نامزدان انتخابات ریاست جمهوری، با انتقاد از عزل و نصب مشاورین و مقام های دولتی از سوی محمد اشرف غنی، مدعی اند که انفکاک و تقرری های جدید به منظور تقلب و مهندسی انتخابات پیش رو صورت می گیرد.

این در حالی است که رئیس جمهور غنی، به تازه گی شهزاد گل آریویی وزیر مخابرات و تکنالوژی معلوماتی، محمد گل خلمی سرپرست وزارت انرژی و آب و نجیب الله خواجه عمری وزیر تحصیلات عالی را از سمت های شان برکنار و طی فرمانی، محمد فهیم هاشمی رئیس تلویزیون یک را به عنوان سرپرست وزارت مخابرات، طاهر شاران را به حیث سرپرست وزارت انرژی و آب، و عبدالنواب بالاکرزی را به حیث سرپرست وزارت تحصیلات عالی توظیف کرد.

شهاب حکیمی نامزد انتخابات ریاست جمهوری گفته است: «ماموریت محمد اشرف غنی، مطابق به قانون پایان یافته است؛ اما هنوز هم به شکل «بی شرمانه» از کرسی ریاست جمهوری سخن می زند». موصوف، با اشاره به انفکاک و استخدام مشاورین و وزرای جدید از سوی رئیس جمهور محمد اشرف غنی، گفت که وی با عزل و نصب مقام های دولتی، زمینه را برای تقلب و مهندسی انتخابات پیش رو مساعد می کند.

او تصریح کرده است: «با عزل و نصب مقامات دولتی در کنار مساعد کردن زمینه رشوه و فساد، تلاش دارد که در انتخابات پیش رو برایش کمپاین و تقلب فراگیر بکنند و در آخر روز، خود را برنده اعلان کند». حکیمی گفت که اشرف غنی، حکومت وحدت ملی را به گونه غیرقانونی بنا گذاشت و تا حال ۹۳ بار در مواد قانون اساسی تخطی کرده است و به زودترین فرصت خلع قدرت خواهد شد.



سعودی عربستان د مکې په پېرنيو سرمشريزو کې قطر ته هم د گډون بلنه ورکړې ده

ترمپ: د ایران د اوسني رژیم بدلون نه غواړو، بلکې دغه هېواد باید له اټومي وسلو راوگرځول شي

د متحده ایالتونو ولسمشر ډونالد ټرمپ جاپان ته د سفر پر مهال ویلي، واشنگتن د ایران د اوسني رژیم د بدلون په لټه کې نه دی، بلکې غواړي چې دغه هېواد له اټومي وسلو راوگرځوي.

د ټرمپ دغه څرگندونې داسې مهال دي چې له دې وړاندې یې د ملي امنیت سلاکار جان بولټن ویلي وو، چې د ایران اوسنی رژیم باید بدل شي.

ټرمپ د جاپان له لومړي وزیر سره په گډه خبرې ناسته کې ویلي: «ایران دا فرصت لري چې د اوسني رهبري په مشرۍ په یوه عالي هېواد بدل شي، مور د دغه هېواد د رژیم د بدلون



غوښتونکي نه یو، بلکې غواړو چې دغه هېواد له اټومي وسلو راوگرځوي». نوموړي زیاته کړې چې ایران اوسمهال دا لېوالتیا لري، چې له واشنگتن سره یوې هوکړې ته ورسېږي او که ایران

د پښتون ژغورنې غورځنگ مشر منظور پښتین ویلي، چې د پاکستان پوځ د شمالي وزیرستان د «دته خېلو» په څېر کمر کې په عامو خلکو ډزې کړې او مرگ ژوبله یې ور اړولې ده.

پښتین دغه راز د پاکستان پوځ تورن کړی چې په سوله ییزو مظاهره چیانو یې برید کړی دی.

هغه ویلي: «علي وزیر، د پاکستان د پارلمان غړی او ډاکتر گل عالم، د وزیر د لویې جرگې مشر را روان وو. په وروستي چک پوست کې یې ترې سمه تلاشي هم واخیستله. کله چې دوی اعتراضیه ناستې ته نږدې کېدل، له شا یې ډزې پرې وکړې چې پکې څه کسان شهیدان شول او په لسگونه زخمیان دي. د محسن داوړ په غاړه کې د گلونو هار و، نو دوی چې دلته حملې ته راتلل، نو گلونه یې راوړل؟ گولي خو ستا په لاس کې وې. ټوپک خو ستا (د پاکستان پوځ) په لاس کې وې».

عیني شاهدانو او د سیمې اوسېدونکو د ازادې اروپا مشال راډیو ته ویلي، چې امنیتي سرتېرو د وزیرستان لویې جرگې د غړو او مشرانو، په پارلمان کې د شمالي او جنوبي وزیرستان استازو محسن داوړ او علي وزیر، د پښتون ژغورنې غورځنگ مخکښانو او ځایي مشرانو یوه قافله پر څېر کمر پوستي ودروله او یوې اعتراضیه ناستې ته یې له ورتگه منعه کړل.

بلخوا د پاکستان د پوځ مطبوعاتي دفتر ویلي چې محسن داوړ او علي وزیر د مشکوکو ترهگرو د یوه ملگري خوشې کولو په هدف پر پوځ فشار اچول غوښتل.

د پاکستان د پوځ مطبوعاتي دفتر ویلي چې علي وزیر او اته نور کسان دوی بنديان کړي دي.

د پښتون ژغورنې غورځنگ مشر بېگانه د ملگرو ملتونو سازمان او د بشري حقونو پر مدافع سازمانونو هم نیوکه کړې، چې د عامو خلکو د وژنې پر خلاف غږ پورته کړي.

منظور پښتین: ملگري ملتونه دې د پښتنو د وژنو خلاف غږ پورته کړي



داسې خواړه او مېوې هم شته چې درد اراموي



ډېر کله مور د درد د ارامولو لپاره له گولیبو او درملو څخه استفاده کوو؛ خو ځینې مېوې او غذاوې هم دا کار په ډېرې اسانۍ سره کوي.

۱- گیلانس: گیلانس یا چیریز د عضلاتو درد اراموي. گیلانس که همداسې وخورل شي او که د گیلانسو جوس وي، دواړه یې د درد په ارامولو کې مرسته کوي.

۲- هوره: هوره له کلونو راهیسې د درد د ارامولو لپاره استعمالېږي. هوره که په یو وړه کاشوغه د زیتونو غوړیو کې گرمه شي او د بدن هغه ځای چې درد کوي، ورباندې غوړ شي؛ درد اراموي.

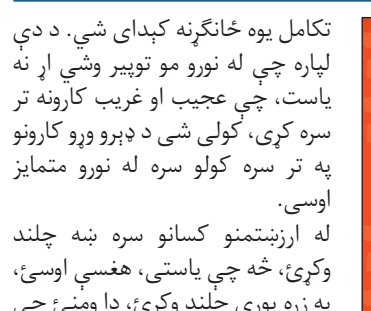
۳- وربشې: وربشې هم د درد د ارامولو لپاره ډېرې گټورې دي، په خاص ډول له مېرمنو سره د هغوی د حیض په دوره کې د درد په ارامولو کې مرسته کوي.

۴- انکور: انکور د ملا دردونه اراموي او د

تاسو خپله یو ځانگړی کس یاست

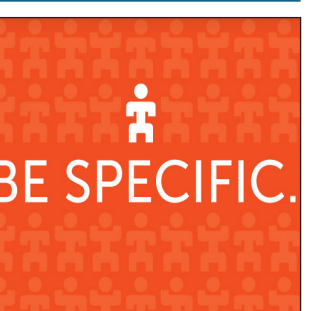
تکامل یوه ځانگړنه کېدای شي. د دې لپاره چې له نورو مو توپیر وشي او نه یاست، چې عجیب او غریب کارونه تر سره کړی، گولی شی د ډېرو وړو کارونو په تر سره کولو سره له نورو متمایز اوسی.

له ارزښتمنو کسانو سره ښه چلند وکړئ، څه چې یاستی، هغسې اوسئ، په زړه پورې چلند وکړئ، دا ومنئ چې هرڅوک ځانگړي دي، له خلکو سره مرسته وکړئ. ځینې وخت گورئ چې یو ملگری مو په بد حالت کې دی، څنگ ته یې ورشئ او د څو ښو کلمو په ویلو ورو سره د همدردۍ احساس وکړئ. له شک پرته چې ستاسو دغه کړنه به د هغه د خوښۍ لامل شي. هغه تاسو ته اړتیا لري، خبرو ته یې غوږ کېږدئ، که مو حللاره ذهن ته درغله، ورو سره شریکه یې کړئ.



که فکر وکړو هر څوک یو ځانگړی انسان دی. دوه داسې کسان به پیدا نه شي، چې په خپلو کې سره ورته وي او یا هم یو ډول ځانگړنې ولري. ان د غره دوه څوکې نه شي سره ورته کېدلی، هرو مرو به یوه ظریفې لري، چې یوه له بلې بېله کړي.

ځانگړیتوب په دې مانا نه دی، چې تاسو دې یو پوره کس اوسئ، خو د



BE SPECIFIC.