



2 017550 139621

خبره

مخ ۴

## ابو علي سینا



د شرق دغه ستر فیلسوف، شاعر، منجم، طبیب او سیاستوال ابو علي سینا د ۵۷ کلونو په عمر په داسې حال کې مړي، چې نړۍ ته یې د طب، فلسفې او نجوم په برخه کې ډېرې داسې رسالې په میراث پرې اېښې، چې لاهم نړیوال د لومړي لاس ماخذ په توګه ترې ګټه اخلي.

## په هلمند کې د ۲۷ میلیونو افغانیو په لګښت استنادي دېوالونه جوړېږي



په هلمند ولایت کې د ۲۷ میلیونو افغانیو په لګښت د استنادي دېوالونو د جوړېدو چارې پیل شوې. د دغه ولایت د والي محمد یاسین خان په خبره، د سېلابونو د مخنیوي لپاره یې په بېلابېلو سیمو کې ۱۲ پروژې پیل کړې چې شپږ زره کورنۍ به په مستقیم او سل زره کورنۍ به په غیر مستقیم ډول له سېلابونو وژغوري. نوموړي ویلي، پر دغو پروژو به ۲۷ میلیونه افغانۍ لګښت وشي او د جوړېدو چارې به یې په شپږو میاشتو کې بشپړې شي. دغه راز په دې غونډه کې د هلمند د فرعي سیندیزې حوزې رییس انجنیر محمد انور ذهین وویل چې د دې پروژو له مخې به ۱۰۹۴۰ متره استنادي دېوالونه جوړ شي. نوموړي زیاته کړي: «دغه دېوالونه هم خلک له سېلابونو خوندي کوي او هم د اوبو په مهارولو کې مرسته کوي».

ورځپاڼه

www.maseerdaily.af

نوی لید، نوی منزل

سه شنبه د ۱۳۹۸ د چنگاښ ۱۸ مه | د ۲۰۱۹ د جولای نهمه | درېیم کال | ۴۰۱ مه ګڼه

## د دوحې بین الافغاني غونډه؛

### د بین الافغاني مذاکراتو لپاره مهم ګام دی چې ادامه به پیدا کوي



له ښه تر دوحې؛  
توپيرونه او هیلې!

مخ ۳

ایا جنرال باجوه د پاکستان  
نوی مشرف دی؟

مخ ۲

د حکومت او طالبانو د نه خبرو  
لاملونه او حلالره

مخ ۲

## ۶۳ درصد وکلا از جمع ۱۷ کمیسیون به چهار کمیسیون ولسی جرگه نامزد شده اند



برخی اعضای ولسی جرگه مدعی اند که ۶۳ درصد وکلا، از جمع ۱۷ کمیسیون به چهار کمیسیون ولسی جرگه، بیشتر به هدف دسترسی به امکانات مادی و معنوی، خود را نامزد کرده اند.

این ۶۳ درصد وکلا در نشست دیروز ولسی جرگه، برای عضویت در کمیسیون‌های مالی و بودجه، امنیت داخلی، سمع شکایات، مواصلات و مخابرات نامزد شدند.

همچنان ۲۳ درصد دیگر، برای عضویت در کمیسیون‌های امور بین‌المللی، دینی و فرهنگی، اقتصاد ملی، و عدلی و قضایی نامزد شده‌اند.

همچنان چهارده درصد دیگر، برای عضویت در کمیسیون‌های عدلی و قضایی، امور دفاعی، منابع طبیعی و محیط زیست، امور زنان و حقوق بشر، صحت و تربیت بدنی، تفتیش مرکزی، امتیازات و مسئولیت وکلا، مبارزه با مواد مخدر، امور تقنینی و کوچی‌ها نامزد شده‌اند.

این درحالی است که میر رحمان رحمانی رئیس ولسی جرگه، در نشست دیروز این جرگه گفت که به اساس اصول وظایف داخلی این جرگه، ۱۷ کمیسیون دایمی این جرگه باید از ۹ تا ۲۵ عضو داشته باشند.

قرار است امروز در نخست برای عضویت اعضای جرگه در چهار کمیسیون (مالی و بودجه، امنیت داخلی، مواصلات و مخابرات و سمع شکایات) در تالار عمومی این جرگه رای گیری شود. این درحالی است که اگر برای هر کدام این کمیسیون‌ها ۲۵ عضو در نظر گرفته شود، ۶۴ نامزد اضافه می‌مانند.

## د سولې په روانه پروسه کې حکومت او طالبان باید دواړه ګټونکي وي



مخ ۵

## په کونړ کې د داعش او طالبانو ترمنځ د نښتو له کبله زرګونه کورنۍ بې ځایه شوې دي

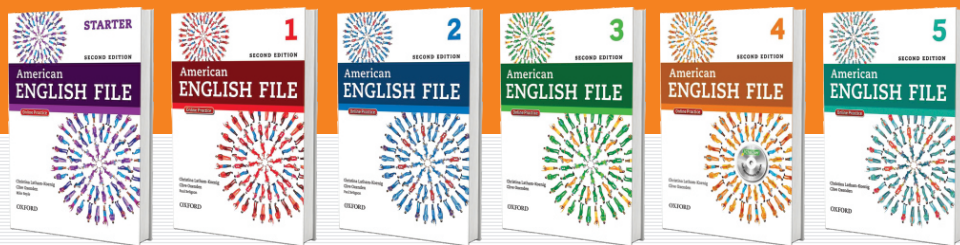
سایې وایي: «په کونړ کې د داعش او طالبانو د وروستیو جګړو له له کبله له درې نیم زرو زیاتې کورنۍ بې‌ځایه شوې دي، که حکومت مداخله ونه کړي، وضعیت به لا کړکېچن شي».

د ولسي جرګې غړي دغه راز ټینګار کوي چې د ننگرهار په دور بابا، اچین، ده بالا او پچیراګام ولسوالیو کې هم داعش او طالب جنګیالي حضور لري. دوی وایي، که حکومت یې مخه ونه نیسي، دغه ډلې به یوځل بیا ستر ګواښ وګرځي. په کونړ او ننگرهار کې د داعش او طالبانو ترمنځ د جګړو له امله، د ولسي خلکو د زیانمنېدو په تړاو څرګندونې داسې مهال دي، چې د ملي شورا د غړو په خبره، په دغو ولایتونو کې داعش یوځل بیا په یوه ستر خطر د بدلېدو په حال کې دی.

په ختیځو ولایتونو کې د داعش جنګیالیو د فعالیتونو په تړاو تر شکایتونو وروسته، په کونړ کې د داعش او طالبانو ترمنځ د وروستیو نښتو له امله زرګونه کورنۍ د خپلو سیمو پرېښودو ته اړ شوې دي.

په ملي شورا کې د کونړ او ننگرهار ولایتونو استازي وایي، د کونړ په چاپې درې ولسوالۍ کې د داعش او طالبانو ترمنځ په جګړو کې نږدې درې زره کورنۍ بې ځایه شوې او امن سیمو ته یې ګډه کړې ده.

دوی وایي، په دې وروستیو کې داعش له ننگرهار څخه کونړ او نورستان ولایتونو ته مخه کړې او دوی له حکومت څخه غواړي چې د دغې ډلې پر وړاندې جدي اقدامات وکړي. په ولسي جرګې د کونړ د خلکو استازي جاوید



# Easy English Learning

+93 (0) 789 98 9696

Shigal English Academy

www.shigal.edu.af

Dehbori, 2<sup>nd</sup> Street Behind Dehbori Park, 3<sup>rd</sup> District, Kabul.



د ریڅ

د حکومت او طالبانو د نه خبرو لاملونه او حللاره

طالبان لاهم ټینګار کوي چې له حکومت سره خبرې نه کوي، خو خلیلزاد وايي چې حکومت یو واقعیت دی او دوی هڅه کوي، خو طالبان قانع کړي چې له حکومت سره خبرې وکړي. تر دې وړاندې خلیلزاد ویلي وو چې له طالبانو سره یې د څواکونو پر وتلو، د چا پر ضد د افغان خاورې پر نه استعمال، اوربند او بین الافغاني خبرو بحثونه کړي چې پرمختګونه هم پکې شوي دي. له بین الافغاني خبرو څخه د امریکا موخه د افغان حکومت او طالبانو ترمنځ خبرې دي. طالبانو د خلیلزاد دغو خبرو په نه غبرګون کې ویلي چې پر اوربند او بین الافغاني مذاکراتو یې له خلیلزاد سره بحث نه دی کړی.

اوس اساسي پوښتنه دا ده چې د دې رېږې اصلي لامل څه دی او څنګه به حل کېږي؟ طالبان د دوو دلایلو پر اساس له حکومت سره خبرې نه کوي، چې یو دلیل په ښکاره وایي او یو یې نه وایي. طالبان وایي چې حکومت بې واکه دی او دوی له بې واکه او لاسپوڅي حکومت سره خبرې نه کوي. هغه څه چې طالبان یې نه وایي، خو له حکومت سره د خبرو نه کولو اصلي لامل دی، هغه دا دی چې طالبان فکر کوي له حکومت سره په خبرو د خپلې مبارزې مشروعیت ته زیان رسوي. طالبان حکومت نه مني او ځان حکومت گڼي، خو که فکر کوي چې که له حکومت سره خبرې وکړي، د دې مانا دا ده چې دوی حکومت د حکومت په حیث په رسمیت پېژندلی دی. په دې سره دوی په طبیعي ډول د حکومت پر ضد جګړه کړې ده او دوی د باغیانو تعریف پیدا کوي. طالبان دا فکر هم کوي چې دوی له امریکا سره جګړه وکړه او اصلي اړخ امریکا ده، خو که له حکومت سره خبرې کوي، نو د دوی د جګړې بل اړخ هم افغاني کېږي او په دې سره یې جګړه تقدس له لاسه ورکوي.

امریکایان هم په دوو دلایلو پر دې ټینګار کوي چې طالبان دې له حکومت سره خبرې وکړي. لومړی دا چې امریکا نه غواړي ځان د جګړې د یوه لوري په توګه را څرګند کړي. که طالبان له حکومت سره خبرې ونه کړي او هر څه له امریکا سره حل کول غواړي، د دې مانا دا ده چې د جګړې اصلي اړخ امریکا وه او د افغانستان د اشغال په تړاو د طالبانو ادعا سمه وه او د دوی جګړه مقدسه وه. امریکا غواړي له همدې حالت ځان وباسي. د افغانستان په جګړه کې ډېر جنايتونه هم شوي دي، چې امریکا یې له اخلاقي او مادي زیانونو ځان ایستل غواړي او له همدې امله غواړي حکومت د اصلي لوري په توګه را څرګند کړي. امریکا دا هم غواړي چې له حکومت سره په خبرو د طالبانو وزن را کم کړي او خپل سیال یې ونه گڼي. له همدې امله امریکا له حکومت سره پر خبرو ټینګار او طالبان انکار کوي. لاهم د دې رېږې د حل څرکونه نشته، خو د دې لپاره چې دا ستونزه حل شي، یوه لاره شته او هغه دا ده چې د اوسني حکومت وخت پوره دی. د یوې لویې جرګې له لارې دې یو موقت او بې طرفه حکومت جوړ شي، خو طالبان دې ومني چې له دې حکومت سره به خبرې کوي، جوړجاړی به کوي او ستونزه به حلوي. په دې سره به هم دا رېږه حل شي او هم به په افغانستان کې د بې حکومتۍ او بې نظامۍ مخه نیول شوې وي.

ایا جنرال باجوه د پاکستان نوی مشرف دی؟

یکنه: عایشه صدیقه / ژباړن: مرسلین ارسال

د پاکستان لوی درستیز جنرال قمر باجوه په دې وروستیو کې لندن ته ولاړ چې له خپل برېتانوي سیال او د دغه هېواد له ډېرو نورو لوړ پوړو امنیتي چارواکو سره د پاکستان او برېتانیایي ترمنځ پر ستراتیژیکو همکاریو خبرې وکړي. دا په تېرو نهو میاشتو کې لندن ته د هغه دویم سفر و، چې د پخوا په پرتله ورته ډېر پام شوی و.

دغه سفر څلور موخې درلودې، د داسې یوې لارې چارې لټول چې له امریکا سره د پاکستان اړیکې ښې شي، پر پاکستان په راغلو مالي فشارونو کې نرمې راشي، له برېتانیایي وغواړي چې د پاکستان او هند ترمنځ د وروستۍ ترینګلتیا په لرې کولو کې د یوه ستراتیژیک منځګړي رول ولوبوي او نړیواله ټولنه دې ته وهڅوي چې جنرال باجوه کولای شي چې د پاکستان کړنې بدلې کړي، له هند سره د سولې خبرې مطرح کړي، طالبان له امریکا سره خبرو ته کښوي او پاکستان له جهادي ډلو څخه پاک کړي.

د کارګېل له پېښې وروسته مشرف دې نتیجې ته ورسېد چې له هند سره هر اړخیزې خبرې شونې دي، خو باجوه دا کار کولای شي؟ توپیر یې دا دی چې د مشرف کاري موده ختمه وه، خو باجوه دا ستونزه نه لري. لندن ته د ده د سفر پر مهال دا اوازې دي چې د باجوه کاري موده یو کال نوره هم غځیږي، خو د وضعیت د بدلون لپاره دا فرصت هم بس نه دی، ځکه چې یو کال وروسته به د پوځ یو بل نوی مشر له نویو افکارو سره راځي.

د پاکستان لوی درستیز د برېتانیایي ملي امنیت له سلاکار او د افغانستان او پاکستان لپاره د لومړۍ وزیرې تریزایې له ځانګړي استازي سره د لیدلو ترڅنګ، د نړیوالو ستراتیژیکو څېړنو په انستېټیوټ کې سلګونو کسانو ته وینا وکړه. ده د غونډې برخوالو ته ژمنه ورکړه چې د پاکستان پوځ به جنګیالي ختموي، دا داسې یوه ژمنه وه چې د عمران خان نوي منتخب حکومت (چې په منتصب مشهور دی) له اساسي دندو څخه وه. جنرال باجوه له هند سره د سولې د خبرو په اړه وویل چې هغه په دې برخه کې بېرته نه کوي او غواړي چې خپله د مودې

دا ستونزه هغه وخت په ډاګه شوه چې کله مشرف واک پرېښود او جنرالانو یې په اړه وویل چې دوی له مشرف سره د کشمیر د ستونزې په اړه په یوه نظر نه وو.

له پخوا راهیسې د پاکستان په پوځ کې له هند سره د سولې د نظر مطرح کول اسانه کار نه و او نه هم دی. یو دا چې هند اوس بدل شوی او له هند سره خورا کمې اړیکې هم په پاکستان کې اندېښنې راپورته کولای شي. بله دا چې په پاکستان کې د نوي هند پر ضد د پرله پسې تبلیغاتو په نتیجه کې هر مخالف نظر ته په دې سترګه کتل کېږي، چې ګواکې د پاکستان ادارې (RAW) په اشارو تر سره کېږي او له هند سره د اړیکو د ښه کولو په تړاو د یوه پاکستاني جنرال داسې خبره بشپړه تېروتنه بلل کېږي. جنرال اشفاق کیاني چې له هند سره د سوداګرۍ په ملاتړ مشهور و، په دې اړه ترې څه نښه پاتې نه شوه.

له واک څخه د نواز شریف د لرې کولو یو دلیل د پوځ دا اندېښنه وه چې لومړی وزیر به له ګاونډیو هېوادونو سره د اړیکو او سوداګرۍ د ښه کېدو هڅه وکړي. اروپایان په دې منطق نه شي پوه، چې د پاکستان د پوځ په کړو-ورو کې تغیر په دې پورې تړلی چې دوی له خپلو داخلي شریکانو سره څنګه چال چلند کوي.

برېتانیایي پر دې پوهېږي چې د پاکستان او هند ترمنځ د اړیکو ښه کېدل د کشمیر په مسئله کې څه ناڅه پرمختګ راوستلی شي. انګېرنه دا ده چې په کشمیر کې اوسني تحرکات قومي او قبیلوي بڼه لري او کېدای شي هندوان دې ته وهڅېږي چې د پاکستان له لوري د جهادي پالیسۍ د ختمولو په بدل کې د کشمیر په اړه د مشرف فورمولې ته غاړه کېږدي. باور دا دی چې جنرال باجوه به د هغو جهادي ډلو پر ضد ګام پورته کړي چې د درېیم اړخ له لوري ورته وښودل شي. د مثال په ډول، سي. آی. اي (CIA) او یا هم اېم آی سېکس (MIT) د مسعود اظهر په مشرۍ د جیش محمد ډلې د ځینو کسانو ټیپي کېدل او وژل کېدل تایید کړي دي. اساسي تصور دا دی چې د لوېدیځو استخباراتي ادارو ظرفیت د هغې ورځې په پرتله ډېر ښه شوی چې دوی نه شولای کولی په ایبټ اباد کې د القاعدې مشر اسامه بن لادن ومومي.

د درېیم اړخ له خوا د ورته تاییدي وړاندې کول بېچلۍ نظر دی، په تېره بیا په داسې مهال چې په پاکستان کې دننه ټول غرونه چوپ کړای شوي. دا واقعیت چې جنرال باجوه د پښتون ژغورنې غورځنګ خلاف زغم له لاسه

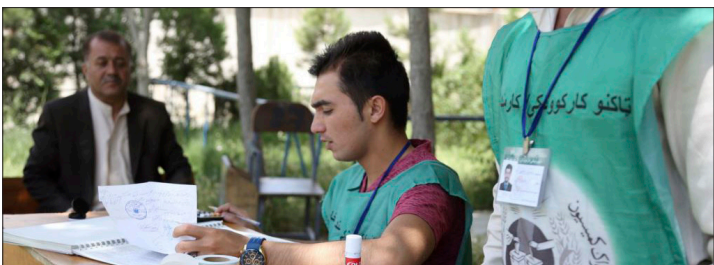
ورکړی، یوازې په دې خاطر نه دی چې هغه لکه څرنگه چې په خپل غبرګون کې ادعا کوي چې پر دې اند دی چې دا غورځنګ هم د پاکستان د طالبانو د تحریک تداوم دی یا دا چې دا د هغوی خلاف د لوېدیځ یا افغانستان دسیسه ده، بلکې دا پر دې خاطر ده چې دا ډله د طالبانو خلاف د دوی له نه پرمختګه پرده پورته کوي. برېتانویان ښایي د پاکستانيانو او مدني ټولنو غرونه ډېر جدي ونه گڼي، خو هندیان به یې جدي نه گڼل د خپل ځان په خطر کې اچولو سره برابر کړي.

جنرال باجوه پر دې پوهېږي چې د هند په تړاو د کړو وړو بدلول لږ تر لږه د یوې لسیزې پورته نه ده، بلکې د هغه بېرته دا ده چې د کارترپور سوداګریز دهلېز په ستراتیژیک نه، بلکې په تکتیکي ډول بیا پرايستل شي. د مشرف خلاف، د باجوه هڅه دا نه ده چې د ځان لپاره میراث وگټي، بلکې هغه غواړي چې د پاکستان د پوځ لپاره دا فرصت مساعد کړي چې د امریکا په مقابل کې پر خپلو پښو ودرېږي. باجوه پر دې پوهېږي چې د پاکستان او امریکا ترمنځ د دوو اړخیزو اړیکو پراختیا په دې پورې تړلې ده چې واشنگټن اسلام اباد ته د ډیلي له عینکو ونه گوري.

داسې ښکاري چې باجوه دا هم غواړي چې له امریکا سره په اوږدمهاله لوبه کې پاتې شي، هغه ځکه چې ده په لندن کې ټینګار وکړ چې پاکستان د چین په پرتله لوېدیځ ته د اړیکو ډېره لېوالتیا لري. ده دا خبره د ۲۰۱۸ ز کال د اکتوبر میاشتې په سفر کې هم کړې وه. دا چې د پاکستان استخباراتي رسنیو ته دا اجازه ورکوي چې په چین کې د پاکستانيو مېرمنو د ناوړه وضعیت په تړاو راپورونه خپاره کړي او یا دا چې اسلام اباد له چین سره د میسو شوی قرارداد بېرته نه را گرځوي، په دوو اړخیزو اړیکو کې د ستراتیژیک تغیر په مانا نه دی، بلکې دا امریکا ته یو زېنگال دی. له واشنگټن سره د اړیکو ښه کول د پاکستان هیله ده او غواړي چې نړۍ ته قناعت ورکړي چې راولپنډۍ چمتو ده چې تغیر راولي، خو هند هم باید په خپل چلند کې بدلون راولي. د چین او پاکستان برخلیک بیا پرې یوې لارې - یوه کمربند پروژې (BRI) پورې تړلی دی.

جنرال باجوه دې ته خوشاله دی چې د نظر غوښتنې لوبه وکړي، خو پوښتنه دا ده چې که باجوه وکړای شي چې خپل ملګري له ځان سره مل کړي، ایا ډیلي به خپله لوبه پرمخ بوځي او یا که د ترمپ لوبه؟ په دې صورت کې باجوه کولای شي چې د یوه بل کال لپاره هم په واک کې پاتې شي.

پر ټاکنو څارونکي بنسټونه: د ټاکنو خپلواک کمپسیون په خپلو کارونو کې پاتې راغلی دی



غزني ولایت په ګډون، تر اوسه څلور لکو او پنځوس زرو کسانو نومونه ثبت کړي او د پاکو او ناپاکو رایو د بېلولو لړۍ یې هم پیل کړې ده. د دغه کمپسیون د ویاند د دفتر سرپرست ذبیح الله سادات ویلي: «د تقویتی نوم ثبتولو د رایو د سکن کولو لړۍ پیل شوې. د نفوسو د احوال ثبتولو سره هم کار شوی چې وتوانېږو، که په جعلي تذکرو نوم ثبتونه شوي وي او یا خیالي نوم ثبتونه شوې وي، جلا کړو».

دا په داسې حال کې ده چې د څارونکو بنسټونو په خبره، دغه کمپسیون تر اوسه هم د نوم ثبتوونکو ارزونه نه ده کړې او دغه نومونه یې د کمپسیون ډیټابیس ته هم نه دي رسولي، په داسې حال کې چې د دوی په خبره، دا پروسه ډېر وخت هم نیسي.

د ټاکنو د خپلواک کمپسیون د معلوماتو له مخې، د ولسي جرګې په ټاکنو کې ۸.۸ میلیونو کسانو نومونه ثبت کړي وو، خو بلخوا سیاسي ګوندونو ویلي چې د دغې شمېرې نیمايي کسان خیالي وو. په ورته وخت کې د ملي یووالي حکومت اجرایه رییس عبدالله عبدالله ویلي، له درغلیو ډکې ټاکنې به په هېواد کې د بې ثباتۍ لامل شي او د ټاکنو خپلواک

په داسې حال کې چې ولسمشریزو ټاکنو ته نږدې دری میاشتې پاتې دي، خو پر ټاکنو څارونکي بنسټونه وایي چې د ټاکنو خپلواک کمپسیون تر اوسه نه د نوم ثبتوونکو نوملړ جوړ کړی او نه یې پاکې رایې له ناپاکو بېلې کړې دي. د دوی په خبره چې د یاد کمپسیون د رایې ورکوونکو د نوم ثبتولو لپاره تر اوسه کوم مېکانیزم هم نه دی جوړ کړی. د شفافو او عادلانه ټاکنو د بنسټ یا ټیفا اجرایوي رییس محمد نعیم ایوب زاده ویلي: «کمپسیون تر اوسه نه دی توانېدلی چې داسې مېکانیزمونه ځانګړي کړي چې د رایو ورکوونکو نوملړ ځانګړی شي او ځانګړو محلونو ته ولېږل شي. دغه کار تر ۶۰ سلنو زیات شفافیت تضمینوي، مور شاهد نه یو چې تر اوسه کمپسیون دا کار کړی وي».





ليکنه: قاضي نجيب الله جامع

## له ښه تر دوحي؛ توپيرونه او هيلې!

له ما څخه د دغه ډول ناستو د يو هڅونکي او شناند په توگه ځينو منتقدو هېوادوالو په ځانگړي ډول د افغان حکومت محوره سولې مدافعينو او د امريکايانو د ژر وتلو مخالفو افغانانو راڅخه پوښتي وو، چې د دوحي او ښه د کنفرانس توپير په څه کې دی، کوم چې مور بايد ورته هيله من اوسو.

ما دوی ته د زماني واټن، تاريخي پېښو او د هغوی د پایلو پر بنسټ د (توپيرونو او هيلو) پر اساس ځواب ويلي چې پام مو ورته راگرځوم: **لومړی:** د ښه کنفرانس د افغانانو د فراق يو داسې بنسټ کېښود چې نږدې بشپړه پېرې به يې يو ملت بيه پرې کوي، په داسې حال کې چې رواني بين الافغاني ټولې ناستې د گډ، واحد او د ټولو کور لوی افغانستان، داسې افغانستان چې يوازې د افغانانو کور وي، د رامنځته کولو لپاره د يوه لوی ولس هيلو، غوښتنو او لومړيتوبونو ته د رسېدو په لار کې د

د امريکا او طالبانو ترمنځ اووم پړاو مذاکراتو د دوام لور ترمنځ د هيلو يو نوی باب پرانيستی، کوم چې د افغان سولې لپاره د امريکا د بهرنیو چارو وزارت ځانگړي استازي زلمي خليلزاد هم دغه مذاکرات ډېر گټور او د برياوو سره مل بللي وو.

بل لور ته د دغو مذاکراتو سره هممهاله د افغان سولې او افغان - امريکا جگړې د کورني طرف په برخه کې د طالبانو، سياسي - مدني جوړښتونو او د حکومت لوړپوړو چارواکو چې يوازې د سولې عالي شورا له مشره بغير څلورو تنو مرستيالانو يې هم د اشخاصو او افرادو په توگه برخه درلوده.

تمه کېږي چې د قطر او المان په کوربه توب دغه ناسته به د بين الافغاني مذاکراتو په برخه کې يو منظم ميکانيزم جوړ او بين الافغاني خبرې اتري به د يوه نتيجه لرونکي بريالي بهير په توگه مخته يوسي.

جهاد اکبر په شان مبارکې هڅې دي. **دويم:** د ښه کنفرانس د اسلاميت او افغانيت په معيارونو د يوه طرحه شوي وحشت، افغان وژنو، څارگرېزو لوبو د دوام لپاره د افغانيت د سپېڅلي نرخ او دود پر بنسټ د يوې باطلې توجيه شرمناک کردار و، خو روانې او دې ته ورته مخکينۍ بين الافغاني ناستې د پرديو د لاسونو لندولو، د پردو د ناروا شتون د پای ته رسولو او د اسلامي او افغاني ارزښتونو د بياڅلولو او عزت په لار کې د افغانانو په نوښت، تدبير او رهبرۍ د دغه هرڅه عزت، شان او ددبې ته راگرځولو په لار کې د يوه ملت هغسې متفق بون دی، چې زموږ د عزمونو او غيرتونو په تاريخ کې به ان شاءالله يو نوی باب پرانيزي.

**درېيم:** د ښه کنفرانس د افغان ضد ستراتيژيو د دوام په موخه د يوې ټپلواکې، پردبپالې، جاسوسې او ککړې جگړې لپاره د يوه ډيزاين شوي وحشت ستراتيژي وه، کوم چې خپله د امريکايانو په خبره اخير دومره اوږده شوه چې د دوی د ټولو جگړو، استعمارونو او وحشتونو تاريخ يې مات او وشوماوه.

**څلورم:** بله جالبه يې دا ده، هغو کورنيو اردليانو او د هغوی توندلارو بادارانو چې يو وخت يې خپل سيال (طالب) کنفرانس ته د بللو او له هغه سره د ملک د مسايلو پر سر د ډيالوگ پر ځای هغه ته دوه په مرگ ولاړو لارو څخه چې يوه يې وژل کېدل او بله يې زندان منل وو، هېڅ بدیل نه ورکاوه، نن نه يوازې چې

په طالب پسې ناستو ته لېوال او له مسکوه تر دوحي سترې او ورپسې په منډه دي، بلکې سوال او زاری ورته کړي چې راشه پر ډيالوگ مسايل حل کړو، زما له خوا تاته د ترهگر امريکايي اصطلاح کارول يوه اشتباه وه او نور مور بدل شوي يو، بناء د ۲۰۰۱ ز کال ټول متنازع او طالب دښمنه طرفونه هغوی چې لکه نظر شورا او شمال محوره ټلواله د امريکا او ناټو په ټانگونو سپاره راغلل يا هغوی چې پر دې مزل کې د عيش عشرت، گټو، موقف او امتيازاتو په غرض ورسره مله شول، د بهرنيانو د وتلو او د امريکايي پر ځای له طالب سره د گډ افغانستان جوړولو تکل ښيي.

**پنځم:** د دې ترڅنگ د ښه گډونوال طالب اوس نه يوازې نظامي قدرت گڼي، بلکې هغه سياسي ډيپلوماسي چې طالبانو د باور جوړونې په لار کې د سيمې او نړۍ په کچه رامنځته کړه، خورا حيرانوونکې پایلې يې درلودې. د چين، روسيې او ايران پيکه باورونه يې ورغول، له منځنۍ اسيا سره يې اړيکې پر گټو بدلې کړې، د پاکستان او خليج هېوادونو اړوند يې هغه طلسم مات کړ، چې د طالب ضد ټلوالې د طالبانو د سياسي خپلواکۍ، دريځونو، پرېکړو، واحد وجود او ستراتيژيک تعريف اړوند لرل.

**شپږم:** بل پلو د ښه کنفرانس تر ډېره يا که د هېڅ ادعا هم وکړي، نو بې انصافي به نه وي چې اجنډا او پرېکړې يې د امريکا په اختيار کې وي، حتا د نوموړي کنفرانس د گډونوالو

د خاطر له لوستلو وروسته چې له دې لږ څخه سفير زلمي خليلزاد او د افغانستان لپاره د امريکا لومړني سفير او د نوموړي کنفرانس امريکايي لوی اسانچاري سفير جيمز ډاينبز د کتابونو پر حواله دا چې هرڅه د دوی تر څار او فلتر لاندې مخته تلل، خو د بين الافغاني ناستو روان بهير په لويه کچه افغاني، د افغانانو په اختيار کې او د افغان ولس د هيلو او سياسي اجماع د مشروعيت پر بنسټ مخته ځي.

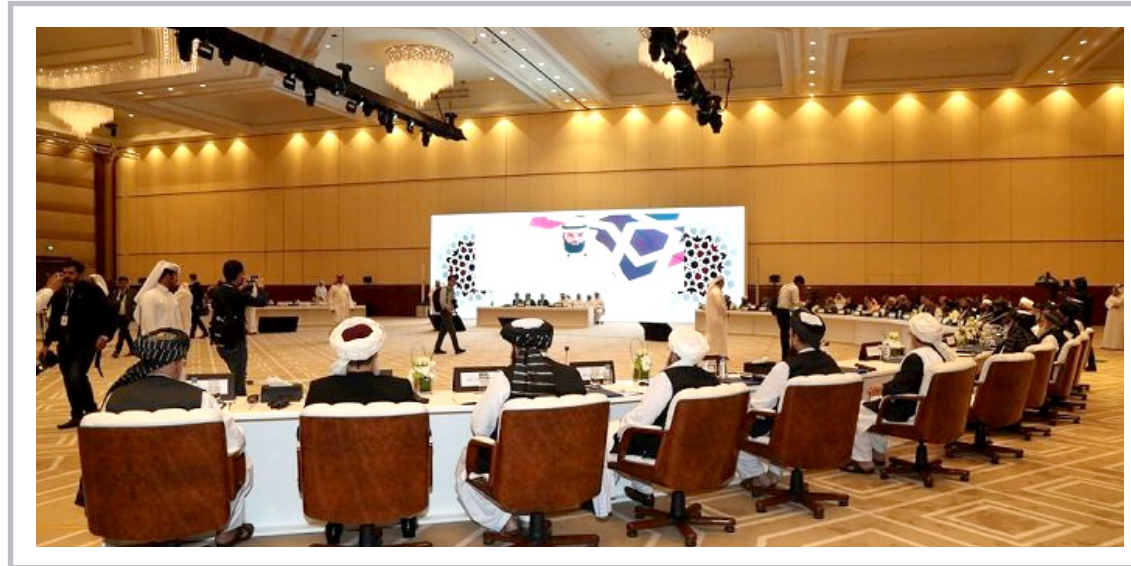
**اووم:** تر ټولو ښکاره او له شف شف شفتالو څخه وتلی کردار د ښه د دوحي په غونډو کې زموږ د هيلو پر بنسټ دا دی، چې ښه د اشغال د دوام، د افغان وژنو د مشروعيت او د يو ملت د تاريخ او ټولو شتو مسخه او پرې قمار وهل وو، خو د بين الافغاني ټولو ناستو چې دوحه يې د وصل کړې وه، کردار او پيغام سوله، امن، يو بل منل، زغمل، گډ افغانستان، خپلواکۍ او د ټپلواکۍ او اشغال خلاف ده.

بناء هيله لرو چې ټول افغانان او په ځانگړې توگه متنازع بين الافغاني سياسي خواوې د ولس دا لومړيتوب درک کړي. خپل عزت، حيثيت، بقا او گټې د خپل ولس او تاريخ په ژغورلو او د الله متعال (جل جلا له) په خوښۍ کې ولټوي.

پردو څوک نه دي ساتلي، پردی لښکرې دلته تل په ماتي محکومې وي، هغوی چې د ختيځ او لوېديځ په قاتلو عسکرو واک، ځواک او ځان ساته، نن يې گور او کور دواړه ورک دي.

## د دوحي بين الافغاني غونډه؛

### د بين الافغاني مذاکراتو لپاره مهم گام دی چې ادامه به پيدا کوي



نورو مسايلو ټينگار کړی دی. په دوحه کې د طالب استازو او افغان هيئت ترمنځ د بين الافغاني ناستې په دويمه ورځ دواړو خواوو د روانې جگړې پای

پر کموالي خبرې کړې دي، خو طالبانو هم ورته خپل مشخص وړاندیزونه کړي دي. په ورته مهال طالب استازو په زندانونو کې د خپلو بنديانو د څورولو پر مخنيوي او ځينو

د دوحي د بين الافغاني ناستې په دويمه ورځ د جگړې پر کموالي خبرې شوې دي. په قطر کې د بين الافغاني ناستې گډونوال وايي چې له طالب استازو سره يې د جگړې

کې به په نورو هېوادونو کې تر سره کېږي. مارک پوتزل وايي، د افغان سولې په برخه کې د قطر له همکارۍ مننه کوي او هيله من دی چې دغه ډول غونډې ادامه پيدا کړي. نوموړی وايي: ((دا يو ښه پرمختگ دی، دا د غونډې لومړی دور و، هيله کېږي چې دغه ډول غونډې لا ډېرې شي او په افغانستان کې د سولې او پرمختگ سبب شي. ښايي نورې غونډې په ازبکستان يا اروپا کې تر سره شي)).

په ورته مهال د حکومت اجرايه رييس وايي، که څه هم دوحي ته د تللي هيئت په ترکيب کې ملاحظات شته دي، خو د بين الافغاني ډيالوگ د پيل لپاره اغېزمن گام دی، چې د سولې له بهير سره به مرسته وکړي. نوموړی وايي: ((افغانان له جگړې سترې شوي دي. د دوحي غونډه جوړه شوې ده. افغانان په خپلو کې سره ناست دي. سره له دې چې په ترکيب کې ملاحظات شته دي، خو دغه لړۍ به د سولې په خبرو کې لا ډېره همکاري وکړي)).

په ورته وخت کې ځينې سرچينې بيا دا هم وايي چې د دغو مذاکراتو بل دور ښايي چې په ناروې کې تر سره شي. خو د المان ځانگړي استازي هم د مذاکراتو د تر سره کېدو خبر ورکړی دی او ځای يې اروپا، ازبکستان او يا بل هېواد بللی دی.

ته رسېدو، سولې، راتلونکي نظام او ځينو نورو مسايلو په اړه خپل نظرونه شريک کړل. طالبان ټينگار کوي چې له متحده ايالاتو سره د مذاکراتو تر پای ته رسېدو او د بهرنيو ځواکونو د وتلو تر اعلان وروسته به د سولې هڅې لا گړندی شي. سهيل شاهين وايي: ((موږ د سولې ملاتړ کوو، تر هغه وروسته چې امريکايي ځواکونه ووځي، نو بين الافغاني خبرې به پيل شي. اوس هم ډېر پرمختگ شوی دی، خو په دې اړه لا ډېر معلومات نه شم ورکولی)).

د دې تر څنگ، د دواړو ترمنځ ډېر داسې مشترک مسايل دي چې د سولې خبرې اسانه کولی شي. دوحي ته د تللي افغان پلاوي ځينې غړي وايي، طالبان په افغانستان کې د اسلامي نظام غوښتونکي دي او د افغانستان اوسنی نظام هم اسلامي نظام دی. د دوحي ناستې گډونوال وايي، له طالبانو سره يې د جگړې پای ته رسولو او سولې ټينگښت په اړه خبرې کړي دي. افغان پلاوي دغه راز وايي چې د تېرې ورځې په غونډه کې تر ډېره د تاوتریخوالي پر کمولو ټينگار شوی دی او په دې برخه کې دواړه لوري تفاهم کوي.

بلخوا د افغانستان لپاره د المان ځانگړی استازی مارک پوتزل بيا وايي چې دا د ورته خبرو لومړی پړاو و. د ده په خبره، دغه خبرې به ادامه پيدا کوي او په راتلونکې



چې د منځنۍ اسيا هېوادونو چارواکي د بشري حقونو د وضعيت ښه والي ته وهڅوي. د بشري حقونو د څار سازمان يوې مرستيالې ريچيل دنبر پر نوموړې غږ کړی چې ترکمن چارواکو ته دې ووايي، چې اروپايي ټولنه به د رښتينو بشري حقونو د تامين په خاطر هېڅ هڅه ونه سپموي.

مطرح شوي دي. بلخوا په ترکمنستان کې چې په نړۍ کې تر ټولو ډېر کنترول شوی هېواد بلل کېږي، د سياسي بنديانو او د بشري حقونو د ناسم وضعيت په اړه ترې په دې وروستيو کې راپورونه ډېر شوي دي. د بشري حقونو فعالانو له موگيربني غوښتي

## اروپايي ټولنه: منځنۍ اسيا دې د بشري حقونو په

### برخه کې پراخ اصلاحات راولي

موگيربني دا هم ويلي چې په سيمه کې د اصلاحاتو عملي کېدل يوه اوږده او کله ناکله دردوونکې پروسه ده.

هغې ويلي، منځنۍ اسيا بايد د نورو قدرتونو اروپا، متحده ايالتونو، روسيې او چين همکارۍ ته ازاده وي.

د منځنۍ اسيا هېوادونو ته د اروپايي ټولنې د بهرني سياست مشره داسې مهال سفر کوي، چې هلته د دې سيمې په هر يوه هېواد کې ځان ځان ته لانجې روانې دي. په ترکمنستان کې سياسي بنديان، په قزاقستان کې د لاريون کوونکو ځپل او د قرغزستان سياسي جنگونه هغه مسايل دي، چې تر ډېره د موگيربني د سفر پر مهال

هغې ويلي، د بشري حقونو او ازاديو تامين او اصلاحات به په منځنۍ اسيا کې د بهرنيو پانگونو د جلبېدو چانس زيات کړي.

موگيربني ټينگار کړی چې اروپايي ټولنه تل په دغو مواردو کې د اصلاحاتو غوښتنې مطرح کړې دي. هغې ويلي: «هغوی ښايي ټول هغه شيان چې موږ يې مطرح کوو خوښ نه کړي، په خاصه توگه د بشري حقونو موضوع او د قانون حاکميت. ځينې وخت ممکن دغسې هېوادونو ته چې د انتقال په دوره کې دي، دا مسايل سخت تمام شي، خو بيا هم پوهېږي او زه فکر کوم چې هغوی دا حقيقت هم ستايي چې موږ شفاف، ازاد او د باور وړ يو او همکاري کوو.»

اروپايي ټولنې په ټينگار سره ويلي، چې د منځنۍ اسيا هېوادونه دې د بشري حقونو، ازاديو او ډيموکراتيکو او سياسي اصلاحاتو ته پام وکړي.

دا په داسې حال کې ده چې د منځنۍ اسيا پر ځينو هېوادونو له دې کبله توندې نيوکې کېږي، چې اوسېدونکي يې له پوره بشري حقونو برخمن نه دي او وخت ناوخت له زور زياتي سره مخ کېږي.

د اروپايي ټولنې د بهرني سياست مشرې فېدرېکا موگيربني په قرغزستان کې له رسنيو سره د خپرو پر مهال ټينگار کړی، چې د منځنۍ اسيا هېوادونه بايد د بشري حقونو په برخه کې ښه والی راولي.



## د کتاب خبرې

### پښتانه

د افغانستان او پاکستان د راتلونکي ناكل شوې مسئله

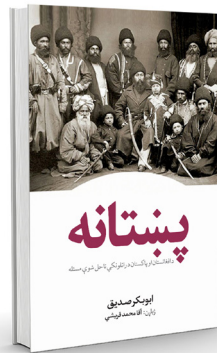
© ليکوال: ابوبکر صديق

© ژباړن: اقامحمد قريشي

#### لومړی څپرکی

د يوويشتمې پېړۍ پښتانه

د فاجعې دوام



د سواد د نړيوالې ورځې د نمانځنې په موخه کابل کې د حامد کرزي وينا ته يو شمېر د کابينې غړي، د ملي شورا استازي، بهرني مېلمانه، ښوونکي او زده کوونکي راټول شوي وو. له هغه تمه کېده چې د سولې عالي شورا مشرتابه به اعلان کړي. دا اوبيا کسيزه نوې اداره د حامد کرزي د ټيم د ولسمشريزو ټاکنو له ژمنو يوه وه چې له طالبانو سره به د سولې د خبرو اترو پروسه مخکې وړي.

کرزي د دې پر ځای چې له ۲۰۰۱ز کال د طالبانو له واکمنۍ په را وروسته موده يې، د هېواد پر پرمختگونو خبرې کړې وای، هغه د هېواد په وروسته پاتې والي وينا وکړه، زياته يې کړه، دا هغه هېواد و چې يو پر درېيمه برخه وگړي يې نالوستي وو. هغه د يوه روسي ډاکټر کېسه وکړه چې د نولسمې پېړۍ په منځ کې کابل ته د امير شېرعلي خان د واکمنۍ پر مهال د هغه د زوی عبدالله جان د درملنې په موخه راغلی و، نه و توانېدلی چې د شاه نورغ زوی وژغوري.

کرزي همداراز زياته کړه، نن ورځ هم افغانستان د پخوا په څېر پر بهرنيانو متکي دی. په وينا يې که په کور د ننه د روغتيايي چارو ښې زمينې برابرې وای، نن به افغانانو د روغتيايي خدمتونو پر بدل کې هره مياشت ۱۰۰ ميليونه امريکايي ډالر په بهرنيو هېوادونو کې نه لگولای. کرزي د جرمنيانو له لوري په جوړ شوي ښوونځي، امانيه لېسه کې د ۲۰۱۰ز کال په سپټمبر مياشت کې وينا وکړه، ويې ويل: ((زموږ تعليم او زموږ د خلکو پرمختگ د ۱۳۰ کلونو پخوا په څېر دی)). هغه په دري ژبه خبرې کولې، له بهرنيانو يې هېڅ وېره نه لرله، په زغرده يې وويل چې د افغانستان په بدبختيو کې د بهرنيانو لاس دی، زياته يې کړه: ((روسان په ۱۹۸۰ز لسيزه کې راغلل، افغانانو ته يې وويل چې تاسو به کمونستان کړو، خو دوی ناکام شول او موږ يې تباه کړو. په ۱۹۹۰ز لسيزه کې زموږ گاونډيان پاکستان او ايران راغلل، ويې ويل ستاسې چارې به درته تنظيم کړو، هغوی هم ونه توانېدل)).

هغه د خپلو خبرو په ادامه کې وويل: ((اوس ناټو راغلې په دې پلمه چې له ترهگرۍ سره مبارزه کوي. دا جگړه له لسو کلونو روانه ده، خو موږ يې پایله نه وينو)). حامد کرزي په خپله وينا کې طالبانو ته هم اشاره وکړه: ((گورئ! هره مرمۍ چې اوږوئ، د دې خاورې پر زړه لگېږي، گټه يې يوازې دښمن ته رسېږي)). هغه طالبانو ته د هېوادوالو خطاب وکړ، له هغوی يې وغوښتل چې په گاونډي پاکستان کې د خپلو بادارانو د خوشالولو لپاره خپل وطن مه وړانوي، زياته يې کړه: ((د نورو د گټو لپاره خپل خلک مه وژئ، د خپلو ښوونځيو دروازې د افغان ماشومانو پر مخ د نورو د خوشالولو لپاره مه تړئ)).

کرزي په احساساتي غږ وويل چې که جگړه دوام پيدا کړي افغانان به خپل هويت له لاسه ورکړي. د هغه له سترگو اوبښکې راغلې ويې ويل، غواړي، خلک يې زده کړې وکړي او پر ځان بسيا شي. نوموړي زياته کړه چې درې کلن زوی ميرويس به يې په کوم بهرني هېواد کې نه بلکې په افغانستان کې را لوبېږي او ژوند به کوي.

نوموړي همداراز څرگنده کړه: ((په زړه کې مې درد دی، اې خلکو! هيله ده ما درک کړئ. زه وېره لرم چې زما خپل زوی ميرويس به بهر ته پر تگ مجبورېږي)). نوموړی يوه شېبه خاموش شو، خلکو د لاسونو په پرکولو د هغه د خبرو تود هرکلی وکړ. کرزي خبرې پسې وغزولي: ((نه غواړم زوی مې بهرني تابعيت واخلي. غواړم زوی مې په کابل کې زده کړې وکړي او د افغان ښوونکي له لوري و روزل شي. هغه به همدلته لوبېږي، ډاکټر به ترې جوړ شي، د خپلې خاورې خدمت به کوي او همدلته به خاورو ته سپارل کېږي)). حامد کرزي ياده وينا د وډوارډ د نوي اثر تر چاپ لږ وخت وروسته کوله، ليکوال د امريکايي څارگر وېره پر حواله ليکي چې گني حامد کرزي په ډېرېشن (ژور خپگان) اخته و. کېدای شي د افغان ولسمشر له خپل هېواد سره د خواخوږۍ احساسات بهرنيانو په ناسمه ادعا اړولي وي، خو په افغانستان کې د هغه خبرو ارزښت لاره. افغانان له خپل کړکېچن تاريخ خبر دي او پوهېږي چې دوی همدې تاوتریخوالي تر دې بدې ورځې ته را رسولې دي.

پر همدې چې افغان ولسمشر حامد کرزي وينا کوله په ۱۹۳۳ز کال يوه زده کوونکي د هغه وخت پاچا محمد نادرخان وژلی و.

د دې زده کوونکي د کورنۍ نارينه غړي د نادرخان له لوري کال وړاندې په دې تور چې گني د امير امان الله خان پلوی يې کاوه وژل شوي وو، امان الله خان څو کاله وړاندې جلا وطنه شوی و. د حامد کرزي له وينا څوارلس کاله وړاندې له ولسمشرۍ ماڼۍ بهر، د ملگرو ملتونو د دفتر مخې ته، د افغانستان وروستی سوسيالېست ولسمشر ډاکټر نجيب څړول شوی و. هغه د ۱۹۹۶ز کال د سپټمبر پر ۲۷مه ووژل شو، دا د کابل له نيولو سره سم د طالبانو لومړی وېروونکی کار و.

دوام لري...

## ابو علي سينا

شفیق اميرزی



ابو علي سينا يا ابن سينا د نړۍ په کچه يو ستر عالم، ليکوال، فيلسوف، ساينسپوه، شاعر او طبيب تېر شوی دی. دغه نامتو پوه د افغانستان د بلخ دی او د نړۍ په بېلو هېوادونو کې يې قدر او درناوی کېږي. هغه د شرق تر ټولو ستر فيلسوف او عالم تېر شوی دی او څوک چې د شرق د فلسفې او ساينس په اړه پلټنې کوي، نو لومړی گام تر ابو علي سينا اوچتوي او له ده د هر څه څېړنه او پلټنه پيلوي. پلار يې د بلخ او د سامانيانو د حکومت کارکوونکی و.

د خپل اولاد په روزنه کې يې له پوره احتياط او هڅې کار اخيست. پلار يې د اسماعليانو د تعليماتو تر اغېز لاندې و، خو ابن سينا ته بيا د دې ډلې عقايد دومره مهم نه برېښېدل او له دغه ډلې سره يې د يو ځای کېدو يا دوی ته يې تمايل نه درلود. ابن سينا د علم او هنر سخت مينه وال و، په څوارلس کلنۍ کې له خپل استاد عبدالله ناتلي په ډېری مسایلو کې مخکې شو. ويل کېږي چې خپل استاد ته به يې د منطق علم ډېری غوټې سپړلې او لارښوونه به يې ورته کوله. په شپاړس کلنۍ کې په طب او طبابت کې دومره ورسېد چې لوبو او مهمو ډاکټرانو يې تر لاس لاندې کار کولو. کله چې ابن سينا د ساماني کورنۍ د يوه امير نوح بن منصور درملنه وکړه، نو دغه امير اجازه ورکړه چې له کتابتون يې گټه پورته کړي او خپل علم ډېر کړي.

په اتلس کلنۍ کې د هغه وخت په اصطلاح جامع العلوم شو. ډېری علوم يې زده کړل او د هغه وخت پر مروجو ټولو مسایلو باندې يې سر خلاص کړ. تر دې وروسته يې چې په علومو کې هر پرمختگ کاوه، خپل اجتهاد يې و. ليکل يې کول، لوستل يې کول، تحقيق يې کاوه او پر اجتهاد به بوخت و. نوموړي د خپلې علمي بډاينې په لړ کې په يوويشت کلنۍ کې لومړنی کتاب وليک. هغه په فلسفه کې پراخه مطالعه لرله، نو لومړنی فلسفي اثر يې هم العروضية نومیده. دا کتاب يې د ابوالخیر عروضي په غوښتنه ليکلی و. ابو علي بن عبدالله بن سينا په ۳۷۰ هجري قمري کال کې په بخارا کې زېږېدلی دی. پلار يې د بلخ و. د نوح بن منصور ساماني د حکومت پر مهال يې پلار بخارا ته لاړ. پلار يې د خپلې استوگنې ځای ته نږدې له ستارې نومې نجلۍ سره واده وکړ او د همدې واده ثمر ابو علي سينا دی. پنځه کاله وروسته يې بل اولاد هم وشو، چې محمود يې نوم او. ابن سينا په لومړي سر کې د قران او ادبياتو زده کړې ته مخه کړه. لس کلن و چې قران کریم او د هغه وخت ټول بحثونه يې زده کړي وو. هغه پخپل هوش او ذکاوت نور خلک حيران کړي وو. په دې وخت کې يې پلار د يوه مصري په بلنه د اسماعليانو مذهبي اصول ومنل. د ابن سينا ورور پر همدې گروهه و. پلار يې له ابن سينا هم وغوښتل چې د ده لار ونيسي، خو و يې نه منله. ده د پلار خبرې منلې، خود دوی اصول ورته مهم نه برېښېدل.

له دې سره يې هممهاله له نورو کسانو سره په فقه او نورو مطالعاتو کې مناظرې هم کولې. تر دې وروسته يې يو نيم کال نور هم زده کړو ته ادامه ورکړه. بيا يې د منطق او فلسفې د کابونو مطالعه له سره پيل کړه. په دې موده کې داسې هم پېښه شوې چې تر سهاره نه دی وښه شوی او ټوله ورځ يې يې مطالعې او زده کړې بل کار نه دی کړي. هغه به تر ډېره پر خپله پوهه مغرور نه و. په ډېری مسایلو کې به چې له ستونزې سره مخ شو، لمونځ اودس به يې کول او له خدای به يې د ستونزې د حل غوښتنه کوله. ابن سينا همداسې مخ ته روان و. ډېر څه يې زده کړل او د ده په خبره ټوله هڅه يې دا وه چې ځان ورسوي او علم حاصل کړي.

په اتلس کلنۍ کې ابن سينا، په منطق، رياضياتو، طبي علومو او ورته مسایلو کې مخ ته تللی و. په الهياتو کې يې مطالعې ته ادامه ورکوله. په دې وخت کې د بلخ حاکم نوح بن منصور ساماني و. هغه ناروغ شو او طبيبان يې په درملنه کې پاتې راغلل. په دې وخت کې د ابن سينا نوم مشهور شوی و. ډاکټرانو امير ته د ابن سينا نوم واخيست. ده هم ابن سينا خپل حضور ته راوغوښت.

دې ۲۲ کلن و چې پلار يې ومړ. پلار يې د ساماني امير کارونه کول، نو ځکه ابن سينا هم اړ شو، چې دغه ماموریت مخ ته يوښي. له دې سره هممهاله اړ شو چې پر سياست هم ځان پوه کړي. د اميرانو ترمنځ کشمکشونو کې هم ښکېل شو او له همدې امله يې ډېر سفرونه، ستونزې

او ان زندان وليد. ډېر کتابونه او رسالې يې وليکلې. دا هر کتاب د هغه وخت اړتياوو او حالاتو ته په کتو ليکل شوی دی.

دی چې د ساماني پادشا په دربار کې و، نو کتابونو او معلوماتو ته يې پوره لاسرسی درلود. په همدې لړ کې يې د فلسفې يو مهم کتاب هم وليک؛ خو کله به يې چې سفرونه کول، نو واړه يادښتونه به يې ليکل او رسالې به يې تکميلولې. په زندان کې يې شاعري کړې ده او د خدای ج د قدرتونو او حکمتونو په اړه به يې فکر او ذکر کاوه.

د ابن سينا د تالیفاتو له ډلې شفا په فلسفه او قانون په طب کې نړيوال شهرت وموند. شفا کتاب په اتلسو ټوکونو کې ليکل شوی دی. دا کتاب د علومو، فلسفې، منطق، رياضي، طبيعياتو او الهياتو په اړه ليکل شوی دی. د شفا منطق نن هم د اسلامي منطق په باوري او مهمو کتابونو کې راځي. دقانون کتاب چې له پېړيو راهيسې مهم طبي کتاب و، پر بېلو مسایلو بحث کوي. په کتاب کې درملو، د طب عمومي قوانينو او نورو مسایلو په اړه خبرې راغلې دي.

هغه د علومو په نورو برخو کې هم فعاليت وکړ. د اقليدس اثر يې ترجمه کړل. نجومی علومو کې يې تحقيقات وکړل. د حرکت، قوې، خلا، نور، حرارت او نورو مسایلو په برخه کې يې هم پراخ تحقيقات او مطالعه وکړه. د کانونو، او معدني موادو په اړه د ده ليکلې رساله تر ډېرو کلونو په اروپا کې مهم درسي مضمون و.

هغه هڅه کوله چې په طب کې درملنه د رياضياتو تابع کړي. په دې توگه چې غوښتل يې ځينې وسايل رامنځ ته کړي او دا پروسه اسانه کړي. هغه فلسفه د يوه پوه کس لپاره اړينه بلله او ويل يې چې فلسفه د عالم او پوه د کمال په مانا ده. هغه د ارسطو افکار او نظريات لوستل، خو وروسته متوجه شو چې بايد د شرقي علماوو فلسفه ولولي. په همدې لړ کې يې د شرق فلسفې ته مخه کړه او دلته يې د پام وړ کارونه وکړل. هغه د شرقي فلسفې سل کلن مزل مطالعه کړ.

د فارابي او نورو علماوو په څېر چې کارونه يې نيمگړي پاتې وو، اثر يې ولوستل. په دې توگه يې يو منظم فلسفي نظام رامنځ ته کړ. سره له دې چې تر ده وړاندې کسانو په دې برخه کې کار کړی و، خود ابن سينا کار دا و، چې ستونزې رابرسېره کړي، هغه حل کړي او په يوه ډول نه يو ډول يې له منځه يوښي.

ابن سينا د سياسي کشمکشونو او هغه وخت روانو حالاتو له امله په يوه ځای پاتې نه شو. څو ښارونو او هېوادونو ته يې سفرونه وکړل. د عمر په وروستيو کې د اوسني ايران همدان ته ځي. هلته هم له سياسي کشمکشونو سره مخ وي. د اميرانو له غوښتنو سره يې زړه تنگ وي. زنداني کېږي او په زندان کې هم ډېر کتابونه ليکي. په همدان کې د طب، ځينو ناروغيو او نورو مسایلو په اړه مهم کتابونه ليکي.

ايراني حکومت په همدان کې د بلخ د دغه ستر نامتو عالم مقبره ډېره ښکلې جوړه کړې ده. ايرانيان وايي، ابن سينا بلخي ايراني وگړو ته وياړ وربښلی دی، ځکه يې دومره درناوی کوي. د هغه له مقبرې سره د ابن سينا د آثارو يو موزيم، ستر کتابتون او لوی پارک دی چې هر کال يې سيلانيان ليدو ته ورځي.

د شرق دغه ستر فيلسوف، شاعر، منجم، طبيب او سياستوال د ۴۲۸ هجري قمی کال د روژې مياشتې په لومړۍ نېټه د جمعې په ورځ د ورپېښې ناروغۍ له امله په ۵۷ کلنۍ کې له دې فاني نړۍ سترگې پټوي.

نړۍ نن هم د هغه د خدمتونو پورې ده او په هر ځای کې د هغه درناوی کېږي. افغانان هم هغه خپل اصیل بچي بولي او په نامه يې پوهنتونونه او علمي مرکزونه جوړ کړي دي.



همیانې

لږ؛ خو په دقت سره مطالعه وکړئ!

ژباړه: امان الله «حنيفي»

ایا دغه کتاب په لوستو ارزې او که نه. په رښتیا ولې باید هر کتاب دوباره ونه لوستل شي؟ د موسیقۍ په نړۍ کې مور ځینې فایلونه چې په زړه او روان مو ښه ولگېږي یا لږ تر لږه زموږ د حالت انځور په کې ښکل شوی وي، د هغه دوباره اورېدو ته مجبورېږو. د کتاب د بیا مطالعې په اړه هم دا خبره صدق کوي. که مو کتاب د مخکې راتلونکې لارې په اړه تاسې ته وضاحت درکوي یا تاسې د خپلو تېروتنو بیا بیا نه تکرار ته متوجې کوي او داسې مسایل تاسې ته روښانه کوي، چې هغه ستاسې په ژوند کې حیاتي ارزښت ولري؛ دا کتاب په بیا بیا مطالعه ارزې او که یې دا ځانگړنې نه درلودې، بیا یې مه مطالعه کوئ. د کتاب دویم ځل لوستل د لومړي ځل په پرتله ډېر ارزښت لري، زه د شخصي تجربې په اساس تاسې ته ویلی شم، کله مې چې یو کتاب لومړی ځل لوستی، درې سلنه مې تر هدف اخیستی؛ خو کله مې چې دویم ځل لوستی، ۳۰ سلنه اصلي هدف ته نږدې شوی يم.

د کتاب ډېره مطالعه ضرور نه ده او نه هم دغه کار تاسې ته چندانې گټه لري. لږ مطالعه وکړئ، خو دقیقه او ان دویم ځلې لوستل یې د لومړي ځل په پرتله تاسې ته ډېره گټه کوي. د کتاب د لوستو پر مهال پوره تمرکز ولری، روحاً او جسماً دواړه د هغه لوستو ته جوړ شی. دقت د هرڅه عمق او اصلي موخې ته د رسېدو یوازینی لار ده. که دقت ونه لری، هسې خپل وخت ضایع کوي.

کتابونو؛ بلکې د مقالو، رپوټونو، څېړنو او ادبي متونو په اړه هم صدق کوي، چې ډېر وخت په مینه ولوستل شي، خو بیا وروسته په ډېرې سختۍ سره د هغه محتوا او جوړښت په یاد راوړل کېږي. اوس پوښتنه دا ده چې که د کتابونو محتوا زموږ په یاد ډېره نه پاتې کېږي، نو بیا اساساً د مطالعې ارزښت په څه کې دی؟ او ولې کتابونه د لږ وخت لپاره پر مور اغېز کولای شي؟

د دغو پوښتنو ځوابونه باید د کتاب په ناسم لوستلو کې وپلټو. دا چې مور له ورته ستونزې او پر خپلې حافظې له نیوکې سره مخ کېږو یا دا وایو چې دغه او هغه کتاب راباندې چندانې اغېز ونه کړ، یوازینی علت یې دا دی چې مور دقیقه او په پوره تمرکز سره مطالعه نه کوو. مور په خپله ځان ته دا اجازه ورکوي چې د یو نابنده ښکاري په څېر په دښتو او بیابانونو کې په هغه ارزښتمن ښکار پسې یوه خوا بله خوا منډې رامنډې وکړي، چې اصلاً یې د پیدا کېدو امکان تر دوه-درې سلنې زیات نه دی. په اصل کې مور خپل هغه فرصت چې د نورو ډېرو لاسته راوړنو لپاره تر گټه اخیستلای شو، هسې له لاسه ورکوي. نن ورځ زه له تېرو کلونو سره په کاملاً متفاوته بڼه کتاب لولم، سره له دې چې د کتاب لوستو کچه مې د پخوا په شان ده؛ خو اوس لږ او په دقت سره مطالعه کوم او ان ډېری خو دویم ځلې هم لولم. اوس رښتیا ډېر دقیق لوستونکی شوی يم، په لسو دقیقو مطالعه کې د یو کتاب د محتوا وزن راته مالومېږي، چې

لږو کتابونو په لوستو سره خپل ژوند ډېر ښه مخکې یوسي؟

دوبلې وایي، زما په شخصي کتابخانه کې ۳۰۰۰ کتابونه شته، چې تقریباً له دريو يوه برخه مې یې لوستې ده، یوه له دريو یې نیمه لوستل شوې ده او یوه له دريو یې نالوستې پاتې ده. هر کال مې دغه کتابتون ته نوي کتابونه هم ور زیاتوم، هغوی کټه گوري کوم او د لوست پر مټ یې په ژوند کې د ځینو شرونو مخنیوی کوم. زما کتابخانه د اومبرتو اکو په څېر د یو کس د کتابخانې په پرتله چې ۳۰۰۰ کتابونه لري، بیخي وړوکی او کم کتابونه درلودونکی ده. پر دې هرڅه سربېره، د ځینو محدودو کتابونو محتوا زما په ذهن کې پاتې ده، خو کله چې د هر کتاب کوربېج وینم، د هغه محتوا او د یوې موضوع په اړه د لیکوال نظر مې ذهن کې راگرځي. ځینې وخت خو مې ان په کتاب کې د یوې راغلي صحنې انځور او دقیقاً د لیکوال جملې او الفاظ هم ذهن کې راشي.

په ندرت سره کولای شم یو کتاب په لنډ ډول خلاصه کړم. د ځینو کتابونو په اړه بیا نه شم ویلای چې تر اوسه مې هغه لوستي او که نه. دغه کتابونه باید را واخلم، ویې لولم او د کتاب لمن لیک کې لیکل شوي یادښتونه یې دقیق وگورم. په داسې وخت کې نه شم ویلای چې زما حافظه کمزورې ده او که دغه کتابونه راباندې چندانې اغېز نه کوي. خو کله چې د ملگرو له ورته تجربو خبرېږم، لږ څه ارام کېږم. دا وضعیت نه یوازې د

ډېری وخت کله چې مور کتابتون او یا هم د خپلو کتابونو د الماری خوا ته ځو، د یو بدلون او نوي څه لیدو حس نه کوو؛ ځکه مور له مخکینۍ مطالعې په ذهن کې څه نه لرو او بیا هماغه دي چې نوي کتابونه هم راته چندانې جالب نه وي. هر کتاب مو چې لوستی، محتوا او اصلي هدف مو د کتاب له بندولو سره جوخت له ذهنه وتلي دي. ځینې وخت د یوې داسې پېښې په مخ کېدو سره پرېشانه کېږو، چې گواکې مور کمزورې حافظه لرو. خو کله چې بیا د ځینو نورو ملگرو له ورته گیلې خبرېږو، بیا یو څه ارامه کېږو چې ښه ده یوازې زه خو له دې ستونزې سره نه يم مخ. که د کتاب محتوا ستاسې ذهن کې نه پاتې کېږي، نو بیا د مطالعې ارزښت په څه کې دی؟ په دې اړه لیکوال رولف دوبلې ښې سپارښتنې لري.

نوموړی وایي، مور ډېر وخت کتاب په صحیح ډول نه لولو او یا مو هم د لوستلو پر مهال تمرکز راټول نه وي. مور باید کتاب په متفاوته بڼه ولولو او د دې کار لپاره لاندې وړاندې شوي اصول عملي کړو.

ځینې داسې کتابونه شته چې مور په باوري ډول نه شو ویلای چې دا دې اوسمهال لپاره ولولو او که د ټول عمر لپاره؟ د ټول عمر لپاره؟ دا خبره د ډېریو کسانو لپاره چندانې ارزښت نه لري، خو ستاسې لپاره چې همدا اوس د دې مقالې پر لوستو اخته یاستی، ډېره عجیبه او یو ډول احساس راپاروونکې ده. څنگه یو نیمه متمدن کس کولای شي د ډېرو

اقتصاد

د اسعارو بیې

\$	۸۰,۳۰
€	۹۰,۳۰
Rp.	۵۰۶
₹	۱۱۷۰
¥	۱۱,۵۰
£	۹۹,۸۰

پروازونه

کابل - هرات	07:00
کابل - دوبي	15:30
کابل - ډهلي	07:00
<b>Kam Air</b>	
کابل - هرات	09:00
کابل - کندهار	09:00
کابل - ډهلي	10:00
<b>flydubai</b>	
کابل - دوبي	08:50
کابل - دوبي	14:40
کابل - دوبي	18:15

بېړنۍ شمېرې

پولیس	119 - 100
امبولانس	112
اتانرک روغتون	0202500312
ملالی زېږنټون	0202201377
وزیر محمد اکبر خان روغتون	0202301360
رابعه بلخي روغتون	0202100439

پوهنې وزارت: د زده کوونکو د خونديتوب لپاره پر یوه میکانیزم کار کوو

دغه شان تر دې وړاندې د کابل پل محمود خان سیمې ته څېرمه په موټریم چاودنه کې د (عزیر او ستاره) ښوونځیو ۵۱ زده کوونکي تپیان او یو زده کوونکی هم ووژل شو چې لامل یې پوځي تاسیساتو ته د دغو ښوونځیو نږدېوالی بلل شوی دی.

په ورته وخت کې ملي دفاع وزارت ویلي، د افغانانو دښمنان هېڅ ډول اصول په پام کې نه ساتي او جگړه پر مخ بیایي چې ډېر کله ملکيانو ته پکې مرگ ژوبله اوږي. د دغه وزارت مرستیال ویاند محمد زبیر عارف ویلي، دوی نه یوازې د ښوونځیو، بلکې د ټولو خلکو د امنیت د خونديتوب لپاره ځانگړي پلانونه لري.



ډېرو ملکيانو ته مرگ ژوبله واوښته چې ډېری یې د ښوونځیو زده کوونکي وو. د غزني ولایت د ځایي چارواکو په خبره، د وږمې ورځې په پېښه کې نږدې ۲۰۰ کسانو ته مرگ ژوبله اوښتې چې ۵۰ سلنه یې د ښوونځیو زده کوونکي وو.

امله جوړېږي، خو مور هڅه کوي چې په یوه داسې میکانیزم کار وکړو چې له دغه شان ستونزو خلاص شو.

پوهنې وزارت دا خبرې وروسته له هغې کوي چې وږم ورځ په غزني او تر هغې مخکې په کابل کې په امنیتي پېښو کې

پوهنې وزارت وایي، په کابل او غزني کې په وروستیو خونړیو بریدونو کې زده کوونکو ته د تلفاتو تر اوښتو وروسته، اوس د دوی د خونديتوب په موخه پر یو میکانیزم کار کوي.

د دغه وزارت ویاندې نورې نړهت ازادي راډیو ته ویلي، هېڅ بنسټ هم په دې برخه کې پر نه دی، خو د امنیت د خونديتوب لپاره باید لا جدي کار وشي.

هغې ویلي: «زه فکر نه کوم چې په دې برخه کې کوم بنسټ پر وي، ځکه هره اداره چې په یو ځای کې جوړه شوې وي، که هغه ښوونځی وي یا کوم امنیتي بنسټ، نو د خلکو د اړتیا د رفع کولو له

خلیزاد: د سولې په روانه پروسه کې حکومت او طالبان باید دواړه گټونکي وي

پر مهال د بحث وړ څلورو وارو موضوعگانو د پرمختگ په اړه هم ویلي.

د نورو هېوادونو پر وړاندې د افغان خاورې نه استعمال، له افغانستانه د بهرنیو ځواکونو وتل، د بین الافغاني خبرو پیل او دایمي اوربند هغه مسایل دي چې د امریکا او طالبانو له خوا پرې بحث شوی دی.

زلمی خلیزاد داسې مهال دغه څرگندونې کوي چې د افغان حکومت، سیاستوالو، مدني ټولني او ښځو یوه پلاروي په دوحه کې له طالبانو سره پر یو لږ مهمو مسایلو خبرې کړې دي.

طالبانو هم ویلي، کله چې له افغانستانه د بهرنیو ځواکونو د وتلو مسئله هواره شي، حاضر دي چې له افغاني لوري سره هم خبرې پیل کړي.



هم ټینگار کړی دی.

که څه هم طالبانو تر اوسه له افغان حکومت سره مخامخ خبرې رد کړې، خو خلیزاد بیا ټینگار کړی چې افغان حکومت د امریکا متحده ایالتونو او نړیوالې ټولني له خوا په رسمیت پېژندل شوی او طالبان له خبرو پرته بله لار نه لري.

نوموړي له طالبانو سره د خبرو د اووم پړاو

وکارول شي. مور پوهېږو په هغو ځایونو کې چې طالبان دي، ښه اقتصادي او ټولنیز شرایط نه لري او بیارغونې ته اړتیا لري. دا د حل یوه لار ده چې نه طالب او نه حکومت ناکامه شي. دواړه خواوې باید بریالی شي».

خلیزاد ویلي چې طالبان د افغانستان یو واقعیت دی او ثبات ته د رسېدو په برخه کې یې له افغان حکومت سره پر خبرو

د افغان سولې لپاره د متحده ایالتونو ځانگړي استازي زلمی خلیزاد ویلي، د سولې په روانه پروسه کې به هم افغان حکومت او هم طالبان گټونکي وي.

نوموړي له ازادي راډیو سره په ځانگړې مرکه کې دغه راز ویلي چې د افغانستان د تېرو ۱۸ کلونو لاسته راوړنې باید خوندي شي او له پرمختگونو د یوه اساس په توگه کار واخیستل شي.

خلیزاد د هغو اندېښنو په اړه چې له طالبانو سره یوې احتمالي هوکړې ته په رسېدو به د افغانستان سیاسي برخلیک څنگه کېږي، ویلي چې متحده ایالتونه د دواړو لورو د بریا غوښتونکي دي.

هغه زیاته کړې: «مور غواړو چې لاسته راغلي کامیابۍ او له اقتصادي او ارزښتي پلوه شوي پرمختگونه د یوه بنسټ په توگه

**مسیر**  
ورځپاڼه

مسوول مدیر: اسدالله وحیدي

مرستیال: شفیق امیرزی

اېډیټران: جواد تیموري او امان الله حنیفي

لیکوالان: اېمل خان، نذیر احمد سهار

او شفیق همدرد

خبريالان: حمیدالله حمیدي، حکمت آرین

او حشمت الله نوري

گرافیک او ډیزاین: ارمان

چاپخونه: وایگل چاپ ۰۲۰۲۵۱۲۶۲۶

۰۷۸۲۹۸۹۶۹۶

maseerdaily@gmail.com

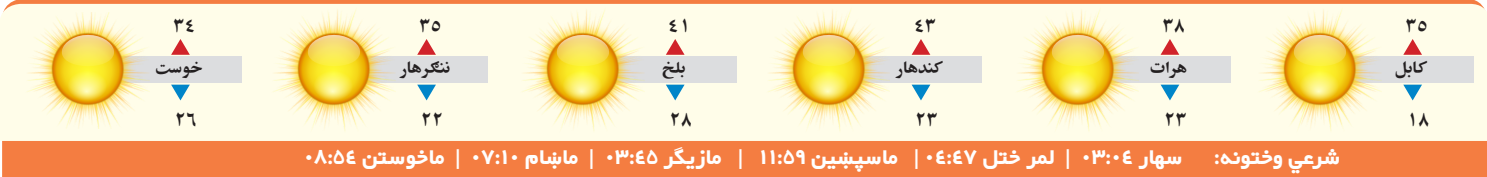
0202502100 / 0777989696

www.maseerdaily.af

Maseer Daily

MaseerDaily





## عبدالله: امیدوار هستيم نشست بين الافغانی به گفتوگوي مستقيم طالبان با دولت منجر شود



رئيس اجرائی حکومت وحدت ملی، با اظهار امیدواری از اینکه نشست قطر، زمینه ساز آغاز مذاکرات میان حکومت و طالبان باشد، گفته است که هدف از حملات اخیر طالبان، امتیازگیری در پروسه صلح است. این در حالی است که یک منبع مؤثق که خواست نامش در خبر ذکر نشود، به پژواک گفته است که ممکن است در آینده نزدیک، مذاکرات مستقیم میان حکومت افغانستان و طالبان در یکی از کشورها صورت بگیرد. عبدالله عبدالله رئیس اجرائی حکومت، که دیروز در نشست شورای وزیران در قصر سپیدار صحبت می کرد، از نشست بین الافغانی در قطر استقبال کرد و گفت، امید است که نشست متذکره منجر به آغاز مذاکرات رسمی میان حکومت افغانستان و گروه طالبان و تأمین صلح در کشور گردد. وی با اظهار سپاس از تلاش های کشور آلمان و میزبانی قطر از این نشست، افزوده است: «بعضی نارضایتی ها از ترکیب هیئت وجود داشته؛ اما باید گفت که در همچو نشست ها مشکل است که در ترکیب قناعت همه را داشته باشیم، با آن هم کشور آلمان دعوتنامه هایی را که فرستاده بود، کوشش نهایی خود را کرده تا نمایندگی خوبی از مردم افغانستان صورت بگیرد».

این در حالی است که نشست دو روزه ای در مورد صلح افغانستان با وساطت قطر و آلمان، در شهر دوحه برگزار گردید، که در این نشست به شمول ۱۰ خانم، ۶۰ تن اعم از فعالان مدنی، سیاسیون، اراکین دولتی و طالبان شرکت کرده بودند. در این نشست، ۱۷ نماینده گروه طالبان و ۴۵ اشتراک کننده دیگر بشمول ده زن از افغان های داخل کشور و مقیم اروپا و امریکا بودند. همچنان عبدالله در واکنش به حملات اخیر گفته است که حملات اخیر طالبان، به هدف امتیازگیری در جریان مذاکرات صلح صورت گرفته است.



## اروپايي ټولنه: منځنۍ اسیا دې د بشري حقونو په برخه کې پراخ اصلاحات راولي

## په تاجکستان کې د غذايي مسمومیت له کبله ۱۴ بنديان مړه شوي دي



دغه بنديان په داسې حال کې مړه شوي چې د شمالي سیمې سفد له یوه زندانه د دوشنبې نوراک او یووان زندانونو ته لېږدول کېدل. د دغه هېواد د عدلیې وزارت په یوه اعلامیه کې ویلي: «د انتقال په وخت کې یوه بندي ۱۵ نورو بنديانو ته د ډوډۍ یوه یوه ټوټه ورکړه». په اعلامیه کې راغلي، کله چې بنديان پلازمېنې دوشنبې ته ورسېدل، روغتیايي وضعیت یې خراب شو او روغتونونو ته د تداوی لپاره لېږدول شي. د چارواکو په خبره، ډاکتران توانېدلي چې د دوو مسموم شوو بنديان ژوند وژغوري. د دغه هېواد لویې څارنوالۍ د دې پېښې په اړه څېړنې پیل کړې او ویلي یې دي چې په دې تړاو به د خپلو څېړنو پایلې ډېر ژر له خلکو سره شریکې کړي. په داسې حال کې چې په دې وروستیو کې د تاجکستان په زندانونو کې د بنديانو پر وړاندې تاوتریخوالی مړه شوي وو.

## پامپيو: که ایران خپل اټومي پروگرام پراخ کړي، له سختو بندیزونو سره به مخ شي



متحده ایالتونو ایران ته خبرداری ورکړې چې دغه هېواد به د ۲۰۱۵ ز کال د اټومي تړون له محدودیتونو هاخوا، د خپل اټومي پروگرام د پرمخ بیولو له کبله له سختو بندیزونو سره مخ شي.

دا تړون چې د تهران او نړۍ د ځواکمنو هېوادونو ترمنځ لاسلیک شوی و، د ولسمشر ټرمپ پر مشرۍ امریکا تېر کال په یو اړخیز ډول تړې ووت.

د امریکا د بهرنیو چارو وزیر مایک پامپيو پر خپل ټویټر لیکلي: «د ایران له خوا د اټومي پروگرام تازه پراختیا به د نورې انزوا او سختو بندیزونو سبب شي». پامپيو ویلي چې دولتونه باید خپل هغه اوږدمهالی معیار بېرته اعاده کړي، چې د ایران د اټومي پروگرام لپاره د یورانیمو غني کول منع کوي.

نوموړي ویلي: «که د ایران رژیم پر اټومي وسلو سمبال شي، نړۍ ته به نور هم لوی خطر پېښ کړي».

بلخوا د ایران یوه دولتي ویاند علي ربیعی په تهران کې خبریالانو ته ویلي چې هېواد یې د یورانیمو د غني کولو له هغه کچې اوبستی، چې په اټومي تړون کې ورته مشخص شوی و.

د ایران د بهرنیو چارو وزیر جواد ظریف هم په ټویټر لیکلي، د تهران دا پرېکړه چې د یورانیمو غني کول به زیاتوي، د هغه څه ځواب دی چې ده د امریکا «اقتصادي تروریزم» بللی دی.

د نوموړي اشاره هغو بندیزونو ته وه چې واشنگتن له اټومي تړونه په یو اړخیز ډول تر وتلو وروسته بېرته پر ایران لگولي دي.

## ژوند

### لیمو د بدن د سستی مخه نیسي



لیمو چې د نړۍ په هره برخه کې ښه پرېمانه پیدا کېږي، د انسان د بدن لپاره ډېرې گټې لري. د لیمو تر ټولو غوره ځانگړنه دا ده چې د انسان د وجود وینه زیاتوي او ورسره د وینې جریان هم چټکوي. پر دې سربېره، لیمو تنده کموي او د بدن مالگه هم پوره کوي. کله چې انسان د سستی او لتی احساس کوي، لیمو لتی او سستی ختموي. همدارنگه لیمو د انسان له پوستکي څخه تور داغونه

لرې کوي او د تپې اثرات هم له منځه وړي. لیمو د مخ پوستکي او وینښتان تازه ساتي. لیمو که په خوراک کې د ښې مزې لپاره کارېږي، خو د ښکلا لپاره هم پوره گټور دی. لیمو د مخ تور داغونه او رتې ختموي. که د مالوچو یو پشم د لیمو په اوبو سره ککړ کړئ او پر مخ یې هره ورځ یا یوه ورځ پس ومړئ، نو د مخ تور داغونه به مو له منځه لاړ شي. که لیمو او شات سره گډ شي او پر پوستکي ومړل شي، نو وچ پوستکي نرم او تازه کوي. که لیمو د بادامو د تیلو سره گډ شي او نوکان پرې غوړ شي، شل ۲۰ دقیقې پرېښودل شي، نو د نوکانو رنګ او ډول تازه او ښکلی کیږي. که لیمو او بوره سره گډه شي او پر شونډو پورې شي، نو شونډې نرموي او سپوروالی یې ختموي.

### منفي گرايي د انسان د مرگ لامل کېدای شي



د څېړونکو لخوا نوې تره سره شوې څېړنه ښيي، چې منفي ذهنیت لرونکي خلک زیات احتمال دی چې د زړه له ناروغۍ ومري. دا څېړنه چې په دريو کلونو کې په ۱۳ زرو کسانو تر سره شوې، پکې راغلي ((هغوی چې پیااله نیمه تشه گوري)) نسبت هغوی ته چې ((پیااله نیمه ډکه گوري))، دوه چنده زیات امکان لري، چې د زړه پر ناروغۍ اخته شي او له همدې ناروغۍ ومري. ډاکتران وايي، پیسیمیزم یا منفي گرايي، په ښځو او نارینه دواړو کې له زړه سره تړلې ناروغۍ پیدا کوي چې ممکن د انسان د مرگ لامل هم شي. څېړونکو په دې تړاو څه نه دي ویلي، چې اپټیمیزم یا مثبت گرايي څه