



2 017550 139621

خبره

مخ ۴

نېکولاس مادورو

نېکولاس مادورو په ښوونځي کې ټنبل و، له ښوونځي وروسته يې ډرايوري کوله، وروسته د بس د اتحاديې مشر شو، له هغه وروسته يې سياسي فعاليتونه پيل کړل او بالاخره په ۲۰۱۳ز کال کې د وينزويلا ولسمشر وټاکل شو.



سېر کال به په هلمند کې د انگورو ۹۰ زره مټريک ټنه حاصلات تر لاسه شي



د هلمند د کرنې رياست مسوولين وايي، سېر کال به د دغه ولايت د انگورو له باغونو څخه ۹۰ زره مټريک ټنه حاصلات تر لاسه شي چې د تېرو کلونو په پرتله لس سلنه زياتوالی ښيي. د هلمند د کرنې رييس زلمی الکواوي: «موږ هر کال په دې ولايت کې د ښووالو په همکارۍ درې سوه نوي باغونه جوړو، ترڅو د کوکنارو کښت د مخنيوي لپاره يو ښه بديل شي او دې کار نتيجه هم ورکړې ده». د دغه ولايت ښووال هم د انگورو له حاصلات خوښ دي؛ خو وايي، حکومت نه ورته مناسب بازار پيدا کوي او نه هم سړې خونې ورته جوړوي، چې هر کال يې له همدې امله ډېر حاصلات له منځه ځي. دوی له مسوولو چارواکو غواړي چې ياده ستونزه يې حل کړي، خو يې محصولات ضايع نه شي.

نامزدان: غنی به هدف کمپاين به پروژوهای کهنه مراسم گشايش می گيرد



رئيس جمهور غنی، روز یکشنبه (۲۳ سرطان) سنگ تهاداب مجتمع نهادهای دولتی را در منطقه دارالامان شهر کابل گذاشت؛ اما این پروژه یک سال پیش از سوی سید سعادت نادری، وزیر پیشین شهر سازی گشايش یافته بود. در ماه حوت سال پار رئيس جمهور هنگام سفر به ولايت کنر، شفاخانه ۲۰۰ بستر این ولايت و ساختمان انتظارخانه آن را تهاداب گذاری کرد؛ در حالی که وزیر صحت عامه پنج ماه پیش از آن، از مرحله نخست ساخت و ساز شفاخانه ۲۰۰ بستر کنر خبر داده بود. سال گذشته نیز رئيس جمهور غنی، سب استیشن گل بهار را هنگامی افتتاح کرد که این سب استیشن در حدود پنج ماه پیش از آن آغاز به کار کرده بود.

شماری از نامزدان انتخابات ریاست جمهوری، رئيس جمهور غنی را به استفاده از امکانات دولتی در کمپاين انتخاباتی پیش از وقت متهم می سازند. این نامزدان می گویند که رئيس جمهور غنی برای پروژههایی که ماهها پیش گشايش یافته اند، بار دیگر مراسم گشايش برگزار می کند.

رحمت الله نبیل، نامزد انتخابات ریاست جمهوری گفت: «این پروژه سال قبل از طرف وزیر صاحب شهر سازی وقت افتتاح شده بود. این یک کار نو نیست، اما متأسفانه اینان فکر می کنند که مردم افغانستان نمی دانند که در این کشور چه می گذرد. من مطمئن استم که مردم می دانند که چگونه با احساسات و عواطف شان بازی می شود و این جزء از ترندهای انتخاباتی است.»

مسیر

ورځپاڼه

نوی لید، نوی منزل

www.maseerdaily.af

سه شنبه د ۱۳۹۸ د چنگاښ ۲۵مه | د ۲۰۱۹ د جولای ۱۶مه | درېیم کال | ۴۰۵مه گڼه

د ټاکنو په اړه د عبدالله خېرداری؛ په راتلونکو ټاکنو کې د تېرو ناکامو تجربو تکرار فاجعه رامنځ ته کوي



څنگه خپل ځان وښو، خو يو خوښ انسان شو؟

مخ ۵

له واشنگټن تر لندنه؛ د پاکستان استخباراتي اداره څنگه د امريکا بهرنۍ پالیسي اغېزمنوي؟

مخ ۲

د شپنيو عملياتو هدف څه دی؟!؟

مخ ۲

د سپټمبر تر لومړيو به له طالبانو سره ابتدايي تفاهم رامنځ ته شي

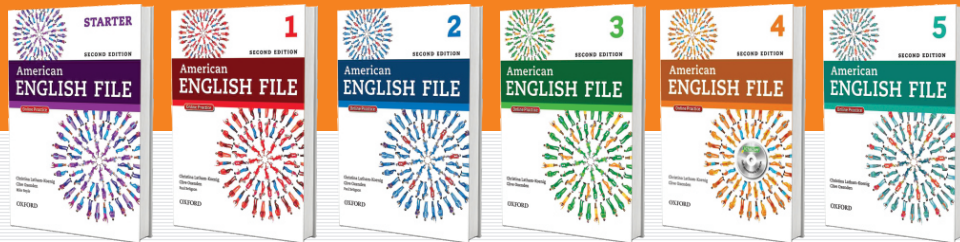


مخ ۵

گډو ځواکونو په اروزگان کې ۳۵ ملکيانو ته مرگ ژوبله اړولې

د اروزگان ولايت پخوانی والي او ځایي سرچینې وايي چې د گډو ځواکونو په عملياتو کې تر ۳۵ زياتو ملکي وگړو ته مرگ ژوبله اوښتې ده. ځایي سرچینې وايي، دا عمليات ورمه شپه د گېزاب ولسوالۍ په خلیج سیمه کې شوي دي. د سرچینې په خبره، افغان او نړيوالو ځواکونو د طالبانو پر مرکزونو شپنۍ چاپې وهلې چې د طالبانو له غبرگون سره مخ شوي او ياده مرگ ژوبله اوښتې ده. بلخوا د اروزگان پخواني والي او د گېزاب ولسوالۍ د خلیج د سیمې اوسېدونکي امان الله تیموري پښواک خبري اژانس ته ويلي چې وژل شوي کسان يې د کورنۍ غړي دي. د هغه په خبره، په بمباريو کې شپږ وسله وال طالبان هم وژل شوي دي.

خلج سیمه له کلونو راهيسې د طالبانو تر کنټرول لاندې ده چې افغان او بهرني ځواکونه وخت ناوخت پکې د طالبانو د خپلو په موخه شپنۍ چاپې وهي. په ورته وخت کې په ختيځ کې د ۲۰۵ اتل قول اردو بيا په هوايي بریدونو کې د ملکي وگړو د مرگ ژوبلې راپورونه رد کړي دي. د دغې قول اردو له خوا په خپره شوې خبرپاڼه کې راغلي چې دوی د ملکي تلفاتو راپورونه او ادعاوې جدي نيسي، افغان او ناټو همکارانو تل هڅه کړې چې ملکي وگړو ته خطر ونه کم کړي. خو وسله والو طالبانو تر اوسه په دې اړه څه نه دي ويلي. د يادونې ده چې په دې وروستيو کې د ملکي مرگ ژوبلې پېښې زياتې شوې دي، چې په پراخه توگه يې غبرگونونه هم راپارولي دي.



Easy English Learning

+93 (0) 789 98 9696
Shigal English Academy
www.shigal.edu.af

Dehbori, 2nd Street Behind Dehbori Park, 3rd District, Kabul.

دریځ

د شپنيو عملياتو هدف څه دی!؟

افغان حکومت او د سي ای اي قرارداديان هره شپه په کلو او بانډو کې شپني عمليات کوي. په دې عملياتو کې وسله والو طالبانو ته مرگ ژوبله اوږي، خو تر طالبانو ډېر ملکي وگړي پکې وژل کېږي. يوازې په يوه اونۍ کې څو داسې پېښې شوې دي. په وردگو کې پر روغتون برید وشو، څلور کارکوونکي يې ووژل شول. په بغلان کې پر يوه کور برید وشو چې د يوې کورنۍ اووه غړي يې ووژل. وژل شوي شپږ ماشومان او يوه يې مور وه. بيا يې په وردگو کې شپني عمليات وکړل، ۱۲ ملکي وگړي يې ووژل. بيا يې په روزگان کې د ښځو او ماشومانو په گډون د يوې کورنۍ شپږ غړي ووژل. دا يوازې د پنځو شپږو تېرو ورځو پېښې دي.

اوس اساسي پوښتنه دا ده چې د دغو عملياتو هدف څه دی او له امن او ثبات سره څه مرسته کوي؟

ښايي دا بريدونه په دې خاطر توجیه کړل شي چې د وسله والو طالبانو مشران پکې وژل کېږي. کېدای شي کوم مشر پکې وژل شوی وي، خو حقيقت دا دی چې مهم نظامي قوماندانان پکې نه دي وژل شوي. کله چې يوه سيمه پوره د طالبانو تر کنترول لاندې وي، په نيمه شپه په الوتکو کې ځواکونه ورشي، هلته ملکي وگړي، ښځې او ماشومان ووژني او بيا ترې راوځوي؛ دا له وحشت او جنايت پرته بله څه مانا لري؟ دا چاره د امنيت او ثبات ضد گام دی او له دې پرته بله هېڅ مانا نه لري. حتی که په نيمه شپه ځي، طالبان وژني، بيا هم دا چاره له ثبات سره مرسته نه کوي، ځکه امنيت او ثبات هغه وخت راتللی شي چې هدفمند عمليات وشي. که عمليات داسې وي چې يوه سيمه يو مخ له مخالفينو خلاصه شي، هلته بايد امنيتي ځواکونه ځای پر ځای شي، نو دا چاره له امنيت سره مرسته کوي. که په نيمه شپه ځواکونه يوې سيمې ته ورځي او هلته طالبان وژني، خو نور سيمه همغسې د طالبانو تر کنترول لاندې وي، دا له امنيت او ثبات سره څه مرسته کوي؟! که استدلال دا وي چې طالبان وژل کېږي، تر فشار لاندې راځي او کمزوري کېږي، نو دا ناسم استدلال دی. طالبان په وژلو او بندي کولو نه خلاص شول او نه کم شول، بلکې لا زيات شول. اوس که څلور طالبان ووژل شي، لس نور طالبان کېږي. که بيا په عملياتو کې ملکي وگړي ووژل شي، نو طالبان لا پياوړي کېږي او خلک لا زيات له حکومت څخه لرې کېږي.

دا شپني عمليات او ملکي مرگ ژوبله که د امنيت او ثبات په موخه کېږي، نو واضح ده چې دا چاره له امن او ثبات سره مرسته نه کوي، خو که دا عمليات يوازې د وحشت او وېرې د ايجاد لپاره کېږي، نو بيا بريالي دي او رښتيا هم پوره وحشت او وېره يې ايجاد کړې ده، خو امنيت او ثبات يې نه يوازې خوندي کړی نه دی، بلکې ستونزې يې ورته پيدا کړې دي. که رښتيا د سولې او ثبات نيت او اراده وي، نو پکار ده چې پر دغو عملياتو له سره غور وشي او نور ودرول شي.

کله چې پاکستان د خپلو موخو د تر لاسه کولو لپاره مسلکي لابيستان پيدا نه کړي، بيا په لوېديځ پلازمېنو کې د غونډو او کنفرانسونو د اخلال په موخه له کرايه شويو شرارتيانو کار اخلي.

څو ورځې وړاندې زه په واشنګټن کې يو بحث ته بلل شوي وم، د ټلوېزيوني پروگرام مسوول ژمنه کړې وه چې بحث به د امريکا او پاکستان د اړيکو په اړه د رښتيني انځور په وړاندې کولو متمرکز وي. معمولاً په دغه ډول بحثونو کې له گډون مخکې زه د بحث د نورو گډونوالو په اړه پوښتنه کوم، خو دا ځل مې فرض کړې وه چې د بحث د تنظيم مسوولين او چارواکي د باور وړ دي او هيله منه وم چې يوازې د حقايقو پر بنسټ به بحث مخکې ځي، خو کله چې د بحث خونې ته ننوتم او د بحث په دوو نورو گډونوالو مې سترگې ولگېدې، نو سمدستي پښېمانه شوم. د بحث لومړی گډونوال متقاعد امريکايي ډيپلوماټ و چې له سويلي اسيا سره يې اړوډې اړيکې درلودې او له تقاعد وروسته په واشنګټن کې د پاکستان لپاره پر لابيست بدل شوی و. دويم گډونوال يو پاکستاني الاصله امريکايي فزيک پوه و چې دا هم لابيست و او خپله ټوله شتمني يې په دې لگوله چې څنگه د ځينو هېوادونو په اړه په واشنګټن کې د سياستوالو فکر اغېزمن کړي. نوموړي په واشنګټن کې د پاکستان په اړه د سياسي تفکر د اغېزمنولو لپاره د پخواني جنرال پروېز مشرف په استازيتوب کار کاوه. د بحث دواړو گډونوالو پر داسې نقطو ټينگار کاوه چې په تاريخي توگه ناسم وو. ډاکټر صيب ټينگار کاوه چې کشمير د پاکستان برخه ده او ويل يې چې کشمير هڅول شوی نه، بلکې مجبور کړل شوی و چې د جغرافيه او ډيموگرافيکي انگېزو پر بنسټ له هند يا پاکستان سره ځان وتړي. دا خبره په حقيقت کې بالکل ناسمه او بې بنسټه ده. نوموړی په کشمير کې د رېفرنډم په اړه په خپل احماقانه دريځ کلک ولاړ و او زه يې نه پرېښودم چې د کشمير په اړه د ملگرو ملتونو د امنيت شورا قرارداد تشریح او واضح کړم. د پروگرام کوربه هم زه پرې نه ښودم چې په دې اړه د ځينو حقايقو سپيناوی وکړم. د بحث دوو گډونوالو د آی اېس آی له البومه خپلې سياسي سندري غږولې. هر کس چې د سويلي اسيا د سياست په اړه پوهاوی نه لري، داسې فکر به کوي چې گوندې ما د خپلو خبرو پر مهال د ناسمو مالوماتو د خپرولو هڅه کوله. له بحث وروسته مې د خپرونې پروډيوسر ته ناخوښي څرگنده کړه؛ ځکه چې د بحث لپاره يې پاکستاني لابيستان په خپله خوښه ټاکلي وو، خو نوموړي استدلال کاوه چې هر څوک د حقايقو خپله بڼه لري.

کله چې له ستوډيو ووتم، نو په ذهن کې مې د بحث د کيفيت د

څرنگوالي په اړه پوښتنې پيدا شوې. کله مې چې د همدغه پروگرام لړۍ په ماضي کې تعقيب کړه، نو پوه شوم چې همدا ښاغلی پخوا هم د همدغه ټلوېزيون له لوري د داسې مختلفو موضوعاتو په اړه بحث ته را بلل شوی و چې په اړه يې کره او مستند مالومات او تجربه نه درلوده، بلکې يوازې انتخاب شوې خبرې يې د بحث پر مهال کړې وې. زه دې پايلې ته ورسېدم چې دا بحث د همدغه ښاغلي په وړانديز چمتو شوی و.

د لابيستانو همدا کار وي، دوی تل د لابي کولو لپاره د فرصت رامنځته کولو په لټه کې وي. کله چې پاکستان د مسلکي لابيستانو په پيدا کولو کې پاتې راشي، بيا په مختلفو پلازمېنو کې له احمقو پاکستانيانو کار اخلي، څو هغه غوندې او ناستې اخلال کړي چې د پاکستان چټل رول تر بحث او انتقاد لاندې نيسي. څو ورځې وړاندې په لندن کې يو علمي بحث هغه وخت د يو پاکستاني له لوري له اخلال سره مخ شو، چې ما خپله وينا پيل کړه. کله چې نوموړي زه تورنه کړم چې له ښځو څخه کرکه لرم، نو ټينگار مې وکړ چې ياد کس بايد له تالار نه و ايستل شي. د بحث ډېری گډونوال زما د خبرو اورېدو ته راغلي وو. ما تر هغه خبرې پيل نه کړې څو چې امنيتي مسوولينو نوموړی کس له صحنې وايست. زه د نوموړي کس په دسيسه پوهېدم، تېر کال همدغه سازمان زه د يوه بحث لپاره مېلمه کړې وم، همدغه احمق هڅه وکړه چې پروگرام اخلال کړي، خو د امنيتي مسوولينو له لوري و ايستل شو. کله چې له صحنې و ايستل شو، ما نورو هېوادونو ته د پاکستاني ترورېزم د صادرولو په اړه خپل پرېزېټېشن وړاندې کړ. زه وروسته خبره شوم چې همدې احمق څو ورځې مخکې د پښتون ژغورنې غورځنگ د يو مشر خبرې هم له خنډ سره مخ کړې وې. زه له دې هم خبره شوم چې ځينو کرايه شوو پاکستانيانو په دې وروستيو کې هڅه کړې، څو د هغو بلوڅانو پر مخ تېزاب وشيندي چې په انگلستان کې د پاکستان د پوځ او استخباراتو جرمونه نړۍ ته برېښوي. زما د شخصي تجربې او مشاهدې له مخې، په لوېديځو پلازمېنو کې د پاکستان سفارتونه په منظم ډول داسې کسان گوماري چې علمي او ستراتېژيک بحثونه پرې گډوډ کړي. يوې غونډې ته د حسين حقاني د وينا پر مهال په واشنګټن کې د پاکستان سفارت يو درجن مزاحمت کوونکي استولي وو، څو د حقاني د خبرو پر مهال شور او غوغا جوړه کړي.

کله چې پاکستان پلوه کسان ونه توانېږي چې د پاکستان پلوه بحثونو فرصت رامنځته کړي يا د پاکستان ضد بحثونو مخه ونيسي، نو بيا د پاکستان پوځ او استخبارات د پاکستان ضد څېرو شخصيت وژنه

پيل کړي. آی اېس آی ځينو کسانو ته د ژورنالېستانو جامه ور اغوندي او بيا مسووليت ورکوي چې دروغ او پروپاگنډ خپاره کړي. هغه کسان گواښي چې د پاکستان په اړه د حقايقو راسپړل غواړي.

دا کوم تصادف نه دی چې د واشنګټن په څېړنيزو ادارو کې ډېر کم داسې کسان موندل کېږي چې د پاکستان استخباراتي او پوځي ادارې تر انتقاد لاندې نيسي. د سټېمسن د مرکز يو ليکوال مايکل کرېپن له کوم سوچ پرته د دروغو د خپلو مقالو پر بنسټ، خلکو ته داسې فکر ورکوي چې هند او پاکستان د قضاوت په يوه تله وتلي. نور ليکوالان لکه دالتن او جورج پرکوبچ په ۲۰۱۶ ز کال کې د پاکستاني تروريستانو له لوري پر هندي ځواکونو له يرغل وروسته داسې مقالې ليکلې وې چې گوندې دواړه هېوادونه د ستونزې برخه دي. دوی يادو پېښو ته په غبرگون کې د لومړي وزير مودي د ځواب د کمزنگه کولو هڅه کړې وه. د وېلسن مرکز مايکل کروگمن له هر فرصت څخه په گټې اخيستې، هڅه کوي چې د پاکستان دولت د جرمونو او تروريستي کړنو دفاع وکړي. د منځني ختيځ انستيټيوټ نه يوازې دا چې زه، حسين حقاني او ښاغلی پانډی له خپلو غونډو او پروگرامونو بند کړي يو، خو داسې ادعاوې کوي چې د پاکستان حاکموت گټې تامينوي.

تر ټولو ناوړه ادارې هغه دي چې د امريکا د عامو خلکو په پيسو د پاکستان دولت د ناوړه کړنو دفاع وکړي. د بېلگې په ډول، د امريکا د سولې انستيټيوټ. د يو اېس آی پي مويډ يوسف په ناتمامه توگه زموږ د امريکا په پيسو د پاکستان د گټو لپاره کار کوي، له نوموړي سره په دې کار کې د بوش د ادارې يو چارواکی سټيو هډلي مرسته کوي. پاکستان څنگه دا ډول کسان تر خپل کنترول لاندې ساتي؟ د حيرانتيا خبره دا ده چې پاکستان دا ډول تش په نامه ژورنالېستان او سياسي فعالان په واشنګټن کې له پيسو پرته ځای پر ځای کوي. څنگه؟ دوی دا ډول کسانو ته د لابيگري په بدل کې د پاکستان وېزې ورکوي.

د ويزو وړي تش په نامه اکاډميک او سياسي اشخاص نه يوازې دا چې د پاکستان د گټو پر بنسټ غونډې جوړوي، بلکې په واشنګټن کې د پاکستان له سفارته لارښوونې هم تر لاسه کوي چې دا ډول غونډو ته د پاکستان د منتقدينو له ورتگ څخه مخنيوی وکړي. د امريکا د ملي دفاع د پوهنتون چارواکو ما او ځينې نورو ژورنالېستانو ته ومنله چې زه او حسين حقاني د پاکستان د سفارت د غوښتنې او ټينگار پر بنسټ له يادو غونډو منع شوی يم. کله چې د نېشنل وار کالج کوم کس دې لارښوونې ته پاملرنه ونه کړي، نو د پاکستان سفارت امريکايي چارواکو ته خپل غږ رسوي. د پاکستان

سفارت هغه مهال د نېشنل وار کالج ته شکايت وکړ چې پوه شول زه په افغانستان کې د امريکايي گټو د زيانمنولو په برخه کې د پاکستان په رول خبرې کوم. آيا دا په رښتيا د امريکا د نظامي زده کړو پوهنتون دی؟

د امريکا پوځ او ملکي پرسونل هره ورځ د پاکستاني جنگيالو له لوري وژل کېږي او امريکا سربېره پر دې هم د پاکستان د سفارت غوښتنو ته غاړه ږدي. سره له دې چې زه له ډېر پخوا راهيسې د پاکستان پر استخباراتي اداره نيوکې کوم، خو پخوا به ما پاکستان ته مسلسل تگ کاوه او په اسانۍ مې کولی شوی چې له ملکي او پوځي چارواکو سره ووينم. په داسې حال کې چې ما د پاکستان د پوځ ستاينه نه کوله، دوی ما ته د يو ناپېيلي ليکوال په سترگه کتل. مگر دا وضعيت په ۲۰۱۱ ز کال کې بدل شو. د آی اېس آی يو مامور چې پخوا يې له ما سره ډېره مرسته کوله، راته وويل چې زموږ استخباراتي اداره پس له دې له هغو کسانو سره مرسته کوي چې په واشنګټن کې د پاکستان د گټو لپاره لابي وکړي. په بل عبارت، هغه آی اېس آی پس له دې له هغو کسانو سره مرسته او همکاري کوي چې د پاکستان سريندي ته نڅا وکړي، خو ما له دې کاره انکار وکړ.

د امريکا د ځينو څېړنيزو او ستراتېژيکو ادارو ځينې کارکوونکي پاکستان ته د لاسرسي په بدل کې په خپل درناوي او حيثيت سوداگري کوي. زه له دوی پوښتم چې د يوې پاکستانۍ وېزې ارزښت د تاسې لپاره څومره دی؟ د آی اېس آی مشر، د پوځ مشر او له نورو پوځي قوماندانانو سره ستاسې د يوې ليدنې ارزښت څومره دی؟ تاسې د دغه کار لپاره د څو کسانو ژوند په خطر کې اچوي؟ زه پوهېږم، تاسې چې له دغو کسانو سره د ناستو پر مهال څه ليکي، ټول دروغ دي. ما پخوا له دوی سره د ناستو پر مهال ډېر دروغ په پانو کې نوټ کړي چې اوس ترې الماری ډکه ده. زما اساسي پوښتنه دا ده چې تاسې ولې خپلې ارواوې او فکرونه په دې خلکو خرڅوي؟ ښايي تاسې ته دا مهمه نه وي چې پاکستانی پوځ او استخبارات هره ورځ نه يوازې افغانان، هنديان او پاکستانيان وژني، بلکې تاسې بايد خپل ديد پراخه کړئ او ووينئ چې د پندۍ اجرتي قاتلينو په زرگونو امريکايان هم وژلي. که تاسې دا نه وينی، نو هغه سرې قالينې چې ستاسې مخې ته غوړول کېږي، پوه شئ چې دا د هغو زرگونو انسانانو په وینه رنگ دي چې د پاکستاني ادارو له خوا وژل شوي. تاسې د پاکستاني ادارو ننگه او دفاع د پيسو لپاره نه، بلکې د يوې وېزې لپاره کوي، څو له پاکستاني جنرالانو سره د ناستو جريان د داستان په شکل واشنګټن ته له ستېبدو وروسته، خپلو ملگرو او امريکايي چارواکو ته بيان کړی.

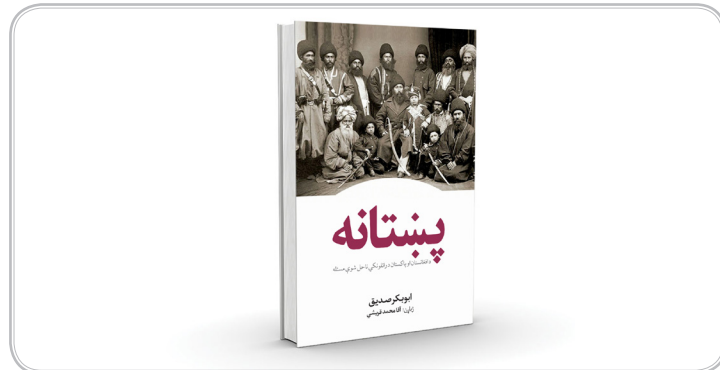
د کتاب خبرې

پښتانه

د افغانستان او پاکستان د راتلونکي نازل شوې مسئله

© لیکوال: ابوبکر صدیق
© ژباړن: اقامحمد قريشي

لومړی څپرکی
د یوویشتمې پېړۍ پښتانه



ویجاړ هېواد

په ۲۰۱۰ز کال ۱۵۰۰۰۰ ناټو ځواکونه تر ډېره د افغانستان پر ختیځو، سوېل ختیځو او سوېلي سیمو کې مېشت وو. په ورته شمېر پاکستانی سرتېري د پاکستان په شمال لوېدیځ ولایت خیبر پښتونخوا، فایا او د بلوچستان ولایت په شمالي ولسوالیو کې مېشت شول. د ډیورنډ کرښې په څنډه کې دا ټولې پښتني سیمې دي.

د هندوکش د دنگو غرونو په منځ کې د ښکلي کابل بڼه وروسته له هغه بدله شوې چې امریکایان له میلیونونو ډالرو بهرنیو مرستو سره پکې مېشت شوي. په ۱۹۷۰ز لسيزه کې د دې ښار د اوسېدونکو شمېر ۴۰۰۰۰۰ ته رسېده، لوی سرکونه، د اوسېدو دنگي ودانۍ، پخواني جوړ بازارونه د طالبانو له ماتې ۲۰۰۱ز کال وروسته بدل شوي. د تېرافیکي گڼې گونې له کبله د سرکونو بندښت او وچتله هواد د نفوسو د زیاتوالي له کبله ده. ښکلې هټې، هوټلونه، د اوسېدو اپارتمانونه او رستورانونه ډېر تر سترگو کېږي. دولتي ودانۍ، بهرني سفارتونه او د نړیوالو سازمانونو دفترونه د دنگو امنیتي دېوالونو او امنیتي پوستو ترشا فعالیت کوي.

کابل له تېرو دوو پېړیو راهیسې د افغانانو د سیاسي ډرامو دریځ ګرځېدلی. په تېرو څلورو لسیزو کې دلته سپینې او خونړۍ کودتاګانې هم وشوې. د طالبانو له ماتې وروسته کابل کې نوی حکومت جوړ شوی. هلته د دولت درې گوني ځواکونه، مجریه، قضایه او مقننه ځواکونه په ارگ، وزارتونو، پارلمان او قضایه کې فعالیت کوي. له دنگو ودانیو جوړولو پرته د دولت دا قوې خلکو ته په ښه خدمت کولو کې پاتې راغلې دي، هغوی افغانانو ته د ښې راتلونکې ډاډ نه دی ورکړی.

کابل له مشرقي سره نښتی دی، مشرقي د لوی ننگرهار په نوم هم یادېږي چې ننگرهار، کنړ، لغمان او نورستان ولایتونه پکې شامل دي، دلته تر ډېره غلجي او کرلاني پښتانه مېشت دي. جلال اباد د ننگرهار مرکز دی چې په ټوله کې د زون په کچه ننگرهار مرکزي ولایت گڼل کېږي. وروسته له هغه چې لومړی سکان او بیا برېتانویان له پېښور ووتل، د جلال اباد دره د نولسمې پېړۍ له نیمايي د افغانستان د ژمني موسم پلازمېنه وه.

د خیبر پښتونخوا له تورخم سره نښتی جلال اباد ښار د سوېلي او مرکزي اسیا د نښلولو لپاره اړین ټکی دی. په ۱۹۸۰ز لسيزه کې د روسانو پر وړاندې د جهاد پر مهال دا سیمه د جگړې لومړۍ کرښه وه. په دې سیمه کې شنو ځنگلونو د روسانو پر وړاندې د جگړې ښه بستر جوړ کړی و. د دې سیمې د خلکو سواد هغوی ته په دولتي ادارو کې د روسانو له یرغل وړاندې (۱۹۷۹ز کال) ښه زمينه برابره کړې وه.

توره بوړه د سپین غره یوه برخه او د جلال اباد ښار په سوېل کې ده، د ۲۰۰۱ز کال په وروستیو کې یاده سیمه د امریکایي ځواکونو تر سختو هوايي بریدونو لاندې شوه، دوی فکر کاوه چې د القاعدې مشر اسامه بن لادن په همدې ځای کې پټ و. له ۲۰۰۱ز کال را وروسته په لوی ننگرهار کې دواړو (جگړو او اقتصادي پیاوړتیا) زور اخیستی دی. په دې ولایتونو کې حزب اسلامي او نورې سلفي ډلې په جگړه بوختې وې، ویل کېږي چې په دې ولایتونو کې جگړه د سوېل ختیځو او سوېلي ولایتونو په پرتله کمه وه.

«سپین غر» لوی ننگرهار له لویې پکتیا بېلوي. د وروستیو لیکنو په استناد لویه پکتیا د خوست، پکتیا او پکتیکا سیمې جوړوي، خو له قومي جوړښتونو ښکاري چې لوگر، غزني او وردگ ولایتونه هم په دې زون کې راځي. په دې سیمه کې لا پښتني دودیز اصول ژوندي دي، دلته ځدران، منگل، څاڅي او تڼي، وزیر او مقل قومونه مېشت دي. په دې سیمه کې غلجي قومونه، سلېمانخېل او احمدزي قومونه هم اوسېږي. د رسمي پوځ د نه موجودیت له کبله لویې پکتیا د شلمې پېړۍ په دوهمه نیمايي کې د خلکو له لوري ځایي پوځ جوړ کړی و چې د وخت په تېرېدو سره بیا حکومت رسمي پوځ جوړ کړ. په ۱۹۲۹ز کال د لویې پکتیا قومونو د درانیو د واک پر دوام سره لوی رول لاره او محمد نادرشاه یې چې د جلا وطن شوي امیر امان الله خان ترې ورو، واک ته ورساوه. امیر امان الله خان چې د پراخو اصلاحاتو پلانونه یې لرل، د تاجک جنګیالي حبیب الله کلکاني له لوري چې د یوه محافظه کار ملا ملاتړ ورسره و، د یوې پرلپسې بلوا په ترڅ کې له دندې لیرې شو. نادرخان یو قومي لشکر جوړ کړ چې پکې تر ډېره د لویې پکتیا او د ډیورنډ کرښې دواړو غاړو ته له برنو وزیرو څخه جوړ و.

دا لښکر وتوانېد چې کلکانی له واک وغورځوي او نادرخان واک ته ورسوي. د هغه له لومړنیو کړنو هم یوه دا وه چې قومونو ته یې یو لړ حقوق ځانګړي کړل، هغوی له مالیې ورکولو او عسکري خدمت وښل شول، خو پر دې شرط چې د اړتیا پر مهال به بیا قومي لښکر حاضرې. په شلمه پېړۍ کې پکتیا قومونو له هغو کسانو سره سره چې د پاکستان پر قبایلي سیمو کې مېشت وو د افغانستان پوځ ته ډېر کسان ورکړل. له دې قومونو یې ډېری کسان د روسانو له لوري ورزول شول او له افغان کمونېستي ډلو سره یو ځای شول.

د ځدرانو یو عالم، جلال الدین حقاني ته د پاکستانی پوځ او بډایه شخصي عرب بسپنه ورکونکو پاملرنه واوښته، ځکه هغه د شوروي د سره پوځ پر وړاندې سرسخته جگړه کوله. هغه په جگړه کې ځانګړی نوم لاره، هغه وخت یې شهرت لا هم پسې ډېر شو چې کله یې په ۱۹۸۷ز کال د خوست او گردېز د سرک د پاکولو د عملیاتو پر وړاندې سخته جگړه وکړه. دا عملیات په تېرو نهو کلونو کې د روسانو د ځمکنۍ جگړې تر ټولو لوی او بې ساري عملیات وو. خوست لومړنی ښار و چې په ۱۹۹۱ز کال د حقاني تر مشرۍ لاندې د مجاهدينو لاس ته ولوېد. حقاني په ۱۹۹۵ز کال له طالبانو سره یو ځای شو او د ۱۹۹۶ز کال په سپټمبر کې یې له طالبانو سره کابل ته په ننوتلو کې هم همکاري وکړه.

دوام لري...

نېکولاس مادورو

جواد تیموري



سرسخته مخالفین د مادورو له خوا په زندانونو کې اچول شوي وو، ځینې نور یا له هېواده تبعید شوي وو او یا دغه هېواد ته په ټاکنو کې د نوماند کېدو لپاره اجازه ور نه کړل شوه. له بلې خوا د دغه هېواد یادې ټاکنې د ملګرو ملتونو په ګډون، د ځینو نړیوالو بنسټونو له خوا هم په رسمیت ونه پېژندل شوې.

مادورو د ۲۰۱۸ز کال په ټاکنو کې یو ځل بیا وتوانېد چې د دغه هېواد ولسمشری تر لاسه کړي. کله چې نوموړي په ۲۰۱۸ز کال کې ځان د دغه هېواد د ولسمشر په توګه اعلان کړ او لوړه یې وکړه، ورسره سم په دغه هېواد کې قهرجن لاریون کوونکي د پلازمېنې کاراکاس په ګډون، د دغه هېواد په ډېرو ښارونو کې لارو او کوڅو ته راووتل او د نوموړي پر ضد یې شعارونه ورکول.

مادورو له ولسمشرۍ وړاندې هم کله چې د هوګوچاویز په حکومت کې یې په بېلابېلو بستونو کار کاوه، په یو سر زوري مامور مشهور و. هغه به تر ډېره په حکومتي کچه لوی تصمیمونه هم له مشرانو سره تر مشورو پرته نیول. هغه د خپل ماموریت په دوران کې چې د وینزویلا د بهرنیو چارو وزیر و، د منځني ختیځ په سیاستونو کې هم ونډه درلوده، هغه د لیبیا د پخواني ولسمشر معمرالقذافي، چې لوېدیځ هېوادونه یې مخالف وو، کلک ملاتړ کاوه. دغه راز یې د غزې د جنګ په دوران کې له اسرایلو سره خپلې ډیپلوماټیکې اړیکې قطعې کړې او له فلسطینیانو څخه یې خپل ملاتړ څرګند کړ. نوموړي د دې ترڅنګ، په ۲۰۰۸ او ۲۰۱۰ز کلونو کې په کولمبیا کې د بدلونونو په راتلو سره، له دغه هېواد سره په اړیکو کې ژور بدلونونه راوستل. هغه د سوریې په اوږده جگړه کې تر دې مهاله د ولسمشر بشارالاسد ملاتړی پاتې شوی دی.

له دې ټولو سره سره، په وینزویلا کې سیاسي کړکېچ د بل هر وخت په پرتله اوج ته رسېدلی دی. د ۲۰۱۸ز کال له ټاکنو وروسته کله چې په دغه هېواد کې لاریونونه پیل شوي، د یاد هېواد د پارلمان مشر خواندګوايدو چې د حکومت پر وړاندې د روانو لاریونونو او مخالفتونو مشري کوي، ځان د دغه هېواد د موازي حکومت د مشر په توګه اعلان کړ. تر دغه اعلان وروسته د امریکا په ګډون ځینو لوېدیځو هېوادونو لکه فرانسې، انگلستان، جرمني او نورو، ځوان ګوايدو د دغه هېواد د ولسمشر په توګه په رسمیت هم پېژندلی دی.

خو بل پلو د روسیې په ګډون، چین، ایران، ترکیې او ځینو نورو هېوادونو له مادورو څخه خپل ملاتړ اعلان کړی دی او وايي چې نوموړی د دغه هېواد قانوني مشر او پر مخالفینو یې هم بیا بیا غږ کړی چې هلته روان کړکېچ د خبرو له لارې حل کړي.

اوسمهال نېکولاس مادورو له امریکا، کاناډا، برېتانيا او د سوېلي امریکا له ځینو هېوادونو سره خرابې سیاسي اړیکې لري او د امریکا له متحده ایالتونو سره یې خپلې اړیکې پرې کړې دي.

مادورو د وینزویلا پخواني ولسمشر هوګو چاویز ته ډېر نږدې کس و، نو له همدې کبله یې په ۲۰۱۱ز کال کې خپل لومړی مرستیال کړ.

کله چې په ۲۰۱۲ز کال کې هوګو چاویز اعلان وکړ چې پر سرطاني ناروغۍ اخته دی، نو د خپلې ناروغۍ د درملنې په پار کیوبا ته لاړ او د هېواد چارې یې نېکولاس مادورو ته پرېښودې.

په ۲۰۱۳ز کال کې په وینزویلا کې ولسمشریزې ټاکنې وشوې او په پایله کې یې نېکولاس مادورو د ولسمشر په توګه وټاکل شو. د مادورو او د هغه د سیال نوماند د رایو ترمنځ یوازې ۱،۵ سلنه توپیر او همدا توپیر د دې لامل شو چې د وینزویلا سیاسي ثبات یې د کړکېچ پر لور کش کړ.

نېکولاس مادورو په وینزویلا کې ډېر اصلاحي پروګرامونه پیل کړل او تر یو بریده پکې بریالی هم شو. نوموړی د امریکا په ګډون، د لوېدیځو هېوادونو د سیاستونو سرسخت مخالف دی او له همدې کبله په کور دننه ورته سیاسي ناخوالې رامنځته شوې دي. نېکولاس مادورو د هوګو چاویز پر لار روان سړی دی. چاویز په وینزویلا او فېډل کاسټرو په کیوبا کې یوازیني کمونېست مشران وو چې له لوېدیځې نړۍ سره یې اړیکې ترېنګلې وې.

پر وینزویلا نړیوال بندیزونه او په ځانګړي ډول د لوېدیځو هېوادونو فشارونه، بېوزلي او د ژوند د کچې ټیټېدل هغه لاملونه وو چې په ۲۰۱۴ز کال کې د دغه هېواد ځینو مخالفینو ته یې موکه په لاس ورکړه، چې د مادورو د حکومت پر وړاندې لاریونونه پیل کړي. د نوموړي د حکومت پر وړاندې لاریونونو هغه مهال زور واخیست، کله چې د دغه هېواد په پلازمېنه او ځینو نورو ښارونو کې د لاریون کوونکو او پولیسو ترمنځ نښتې پیل شوې او لاریون پر تاوتریخوالي واوښت.

د نیویارک ټایمز امریکایي ورځپاڼې په حواله: «د مادورو حکومت خپل مخالفین په داسې حال کې په ډېرې بې رحمۍ سره وځپل، چې دوی په هېواد کې د روانو ناخوالو او بې عدالتیو پر وړاندې ودرېدل.»

د مادورو د حکومت پر وړاندې لاریونونه او مخالفتونه روان وو، چې په ۲۰۱۸ز کال کې د دغه هېواد د ولسمشریزو ټاکنو وخت راورسېد. نیویارک ټایمز لیکي: «کله چې په ۲۰۱۸ز کال په وینزویلا کې د ولسمشریزو ټاکنو وخت راورسېد، دغه مهال د حکومت ډېری توګه دنده پیل کړه.»

د وینزویلا اوسنی ولسمشر نېکولاس مادورو په ۱۹۶۲ز کال کې د دغه هېواد په پلازمېنه کاراکاس کې په یوه کارګره کورنۍ کې زېږېدلی دی. نوموړی د دغه هېواد د پخواني ولسمشر هوګو چاویز له مړینې وروسته د وینزویلا موقت مشر وټاکل شو. مادورو له ۲۰۰۶ تر ۲۰۱۳ز کلونو پورې د دغه هېواد د بهرنیو چارو وزیر او له ۲۰۱۲ تر ۲۰۱۳ز پورې د جمهور رییس چاویز لومړی مرستیال و، خو په ۲۰۱۳ز کال کې د دغه هېواد په ټاکنو کې د ۵۱ سلنه رایو په گټلو سره، د یاد هېواد د ولسمشر په توګه وټاکل شو.

نوموړی په کوچنیوالي کې موټروان و، له هغه وروسته د سوداګرو د ټولنې مشر شو او بالاخره په ۲۰۰۰ز کال کې د وینزویلا د قانون جوړونې د ملي کنګرې غړی شو. که څه هم د هغه مور او پلار یهودان وو، خو نوموړي په وروستیو کې د کاتولیک عیسوي دین قبول کړ. نېکولاس مادورو دوه وادونه کړي او یو ماشوم هم لري.

نوموړي په وینزویلا کې ښوونځی پیل کړ، خو په درسونو کې ډېر کمزوری و او له همدې کبله ویل کېږي چې له ښوونځي نه دی فارغ شوی او همدا ډول هېڅ ډول لوړې زده کړې نه لري. مادورو په لومړیو کې موټروان و، خو هغه وخت چې نوموړی د ښوونځي زده کوونکی شو، نو فکر یې کمونېستي شو او د زده کوونکو په ټولنه کې له غړیتوب وروسته یې یو څه سیاسي فعالیتونه پیل کړل. هغه وخت چې نېکولاس مادورو بس چلوونکی و، نو د بس چلوونکو ټولني مسوولیت یې واخیست او په دې ډول سره یې د کارګرې طبقې د یوې برخې لپاره مبارزه پیل کړه.

په ۲۴ کلنۍ کې د سوېلي امریکا کمونېست هېواد کیوبا ته لاړ او هلته یې د یو کال لپاره سیاسي زده کړې وکړې. دغه راز په ۱۹۹۸ز کال کې یې د (پنځم جمهوریت) په نوم سیاسي ډله جوړه کړه او په واک کې له ولسمشر هوګو چاویز څخه یې ملاتړ کاوه.

نوموړی د وینزویلا د پارلمان په ټاکنو کې نوماند شو او له ۲۰۰۰ تر ۲۰۰۶ز کلونو پورې د ولسي جرګې غړی او یو کال د جرګې مشر و. نوموړی د ولسي جرګې له وکالت او مشرۍ څخه وروسته، په ۲۰۰۶ز کال کې د وینزویلا د بهرنیو چارو وزیر په توګه دنده پیل کړه.

اقتصاد

د اسعارو بیې

\$	۸۰،۱۵
€	۹۰،۱۰
Rp.	۵۰۴
₹	۱۱۷۰
¥	۱۱،۵۰
£	۹۹،۸۰

پروازونه

کابل - هرات	07:00
کابل - دوبي	15:30
کابل - ډهلي	07:00

Kam Air

کابل - هرات	09:00
کابل - کندهار	09:00
کابل - ډهلي	10:00

flydubai

کابل - دوبي	08:50
کابل - دوبي	14:40
کابل - دوبي	18:15

بېړنۍ شمېرې

پولیس
119 - 100
امبولانس
112
اتانرک روغتون
0202500312
ملاالی زېږنتون
0202201377
وزیر محمد اکبر خان روغتون
0202301360
رابعه بلخي روغتون
0202100439

مسیر

مسوول مدیر: اسدالله وحیدي

مرستیال: شفیق امیرزی

اېډیټران: جواد تیموري او امان الله حنیفي

لیکوالان: اېمل خان، نذیر احمد سهار

او شفیق همدرد

خبريالان: حمیدالله حمیدي، حکمت آرین

او حشمت الله نوري

گرافیک او ډیزاین: ارمان

چاپخونه: وایگل چاپ ۰۲۰۲۵۱۲۶۲۶
۰۷۸۲۹۸۹۶۹۶

maseerdaily@gmail.com

0202502100 / 0777989696

www.maseerdaily.af

Maseer Daily

MaseerDaily

همیانی

څنگه خپل ځان وېشو، څو یو خوښ انسان شو؟

ژباړه: امان الله «حنیفي»



ولی مو داسې پرېکړه کړې ده او وضعیت مو تر دې حده ځان ته سخت کړی دی. باید پوه شو چې له ځان څخه بېزاري، هېڅ گټه نه لري، داسې چې په بدل کې یې بیا ځان بېنل ډېره گټه او له ځان سره ارامي لري. د ځان بېنلو په اړه لومړۍ پوښتنه دا ده چې له ځانه وپوښتو: ولې مو تېروتنه کړې ده؟

تېروتنه او ناسمې پرېکړې کول، له دې سره چې څوک یاستی او کولای شی پر کوم کس بدل شی، کومه اړیکه نه لري. تېروتنې کول مو باید له هغه ارزښت څخه چې ځان ته پرې قایل یاستی، لرې نه کړي. موږ انسانان یو، هر انسان تېروتنه کوي، موږ د بېلابېلو دلايلو په واسطه ډېری کارونه کوو. اصلي خبره د کار کولو د علت پیدا کول دي. د همدغه دلیل په پیدا کولو سره کولای شو پوه شو چې څنگه دغه حالت ته راوړسېدو او کولای شو د همدغې لارې د تې کولو پر مهال تصمیم بدل کړو.

ځینې وختونه د خپلې غوسې او قهر د منلو له امله، زموږ دوستانو او ملگرو ته زموږ غوسه او قهر لا ډېر ښکاره کېږي. دا کار کېدای شي په موږ پورې د ډېرو اړوندو حقایقو د څرگندتیا لامل شي او زموږ لپاره مهمې پایلې ولري. کله چې دا منو چې موږ کامل انسانان نه یو، هغه ده چې نور له موږ سره ډېرې ارامه اړیکې ټینګوي او زموږ په اړه د یو قوي انسان تصور کوي.

ځینې وخت یوازې یو معذرت غوښتل هم ستاسې پر ځواکمنتیا دلالت کوي. (بنسټه غواړم، کونښن کوم چې بیا یې جبران

څنگه دې ځای ته راوړسېدو؟ څنگه داسې ممکنه ده چې زه د یو داسې بد انسان شم؟ دا او ډېره ورته ځینې پوښتنې له ډېرو کسانو سره په ذهن کې وي. موږ ټول د تېروتنو قرباني شوي یو او ډېرې مو داسې پرېکړې او تصمیمونه نیولي، چې له امله مو یې درنه بیه پرې کړې ده. ځان بېنل په همدې مانا دي، چې موږ د هغو ناسمو تصمیمونو او پرېکړو په بدل کې چې کړې مو دي او نن تر څورېږو، خپل ځان وېشو. موږ په همدې مقاله کې درته وایو، ولې ځان بېنل مهم دي او څنگه کولای شو ځان له عذاب وجدان څخه خلاص کړو او د یو خوښ انسان په صفت ژوند وکړو.

ژوند هر وخت د سړي په خوښه مخکې نه ځي. ډېری کارونه او کړنې چې موږ یې کوو، اصلي محرک یې موږ خپله نه یو، ډېر وخت یې تر شا یو بل مجبوریت پټ وي چې موږ یې کولو ته اړ کوي. دا یوازې موږ نه یو چې د دې چارې قرباني شوي یو، دا چاره له ټولو خلکو سره کېږي. په هر حال، د نورو بېنل معمولاً د ځان تر بېنلو اسانه دي. کېدای شي موږ هغومره چې د ځان په اړه سخت دریځ غوره کوو، د نورو په اړه یې غوره نه کړو. خو په یاد ساتئ! هرڅه د درمل وړ دي. ځان هم بېنل کېږي او د نورو تر بېنلو زموږ په ژوند کې حیاتي ارزښت لري.

د څېړونکو په خبره، د ځان بېنل ذهني فشار کموي. ځان بېنل، رواني ناروغۍ او اختلالات لکه افسردګي او اضطراب له منځه وړي. ځینې وخت موږ له سختو دردونو او ستونزو سره مخ کېږو؛ خو دا بیا یې گټې ده چې موږ د دغو ستونزو له امله ځان ته عذاب ورکړو. دا ستونزې چې پایلې یې موږ دې حد ته رسوي، ډېر وخت دومره لویې او جدي نه وي.

همدا چې خپلې تېروتنې نه هېروو، همدا مو د درد او رنج لامل دی. هغه تېروتنې چې ممکن ناخودآگاه هم نه وي، کېدای شي په اړه یې موږ داسې فکر وکړو چې

سمه ده چې موږ به دا وخت خپه وو؛ خو په خپګان سره به څه وکړو؟ هېڅ هم نه. دا وخت د انډېښنې او خپګان پر ځای د هغه په بیارغولو لاس پورې کړئ.

اوس اصلي پوښتنه دا ده چې څنگه موږ ځان وېشو؟

ځواب یې ډېر اسانه دی، مهربان اوسئ او د شوې تېروتنې له امله ځان بېنل و ازمویئ. ځان ته د عزت په سترګه وګورئ، په کوټه کې ځوړندې اینې ته مخامخ ودرېږئ، وېښتان مو سم کړئ، اوږې مو وغورځوئ، غاښونه مو پرېمخې او بالاخره ځان داسې جوړ کړئ څنگه چې مو خوښېږي. دا د ځان بېنلو لپاره تر ټولو ښه پیل او اسانه لار ده. ځان بېنل؛ له ځان سره مینه زیاتوي او له ځان سره مینه هغه څه دي چې هر ژوندی مخلوق ورته اړتیا لري.

د ځان بېنلو په پار هېڅ وخت ځان له نورو سره مه پرتله کوئ، له نورو سره پرتله مو وژني. کله چې داسې فکر درته پیدا کېږي، هغه وخت تر ځان د ښه موقف واله خلکو پر ځای، ځان تر ځان له غریبو او په سختو شرایطو کې راګیر کسانو سره پرتله کړئ. کله چې تر ځان غریب او په ستونزو کې راګیر کسا ووینئ، پر ځان به شکر وباسئ او همدا شکر ایستل مو له ځان سره ورځ تر بلې مینه زیاتوي.

د ځان بېنلو بله ښه لار دا ده چې په یو وار له ځان څخه د ډېر کار کولو تمه ونه کړئ. پوهېږئ، ډېری کسان له ځان څخه په کم وخت کې د ډېر پرمختګ او کار کولو تمه کوي، کله چې ورته ونه رسېږي، بیا خپه وي او ځان یو ډول نیمګړی او ناکاره ورته ښکاري. د ځان په اړه د ناکاره صفت د صدق احساس، د عذاب وجدان کندي ته ځان ور اچول دي. د ځان بېنلو لپاره په لومړیو کې د ډېر کار تمه مه کوئ، لږ لږ، خو په دقت کار وکړئ او د کار په اخر کې ځان ته یوه ډالۍ ورکړئ. دا کار مو ورځ تر بلې له ځان سره مینه زیاتوي او بالاخره خوښ ژوند ته رسېږي.

ټاکنو خپلواک کمېسیون: د ولسمشریزو ټاکنو ۱۸ نوماندانو له دغه کمېسیونه باورلیکونه تر لاسه کړي

نوماندانو له ډلې ځینو هغو یې له وخته مخکې ټاکنیز کمپاینونه هم پیل کړي دي. په دې وروستیو کې د ځینو ټاکنیزو ټیمونو ترمنځ د ائتلاف او یو ځای کېدو په اړه هم راپورونه خپاره شوي او ویل کېږي چې د محمدحنیف اتمر، عبدالله عبدالله او گلبدین حکمتیار ټاکنیز ټیمونه غواړي په خپلو کې سره یو شي، خو د حکمتیار د ټاکنیز ټیم غړي همایون جریر ویلي، د دوی ترمنځ ائتلاف په ټاکنیز بهیر کې د روڼتیا په موخه جوړېږي، نه دا چې یو نوماند دې بل ته د تېرېدو نیت کړی وي.

میلیون ډالره ده چې څه باندې ۹۰ میلیون ډالر یې د افغان حکومت او پاتې برخه یې د مرستندویه هیوادونو له خوا چمتو شوې ده. په تېرو څو ټاکنو کې دا لومړی ځل دی چې افغان حکومت د دغه بهیر له نیمایي زیات مالي لګښت پر غاړه اخلي. د ټاکنو کمېسیون د ویاند مرستیال ذبیح الله سادات له بي بي سي سره په خبرو کې د ټاکنیزو تیارو خبره کړې او ویلي یې دي چې د بودجې په چمتو کېدو سره د دغه بنسټ لویه انډېښنه لري شوې ده. ولسمشریزو ټاکنو ته په نږدې کېدو، د ۱۸

حکمتیار گډون نه و کړی چې په ځای یې مرستیالان یا استازي کمېسیون ته ورغلي وو. کمېسیون ته د دغو څېرو نه ورتګ د نورو ټاکنیزو ټیمونو غبرګون راپارولی، خو چارواکي وايي، د دوی په تصویب شوي تگلاره کې دا راغلي چې د نوماند استازي کولای شي د خپل نوماند باورلیک تر لاسه کړي. بلخوا د ټاکنو خپلواک کمېسیون د حکومت او مرستندویه هیوادونو له خوا د بودجې د چمتو کېدو د هرکلي تر څنګ وایي، د ټاکنو ټوله بودجه څه باندې ۱۴۹

په داسې حال کې چې راتلونکو ولسمشریزو ټاکنو ته نږدې دوی میاشتې پاتې دي، د ټاکنو خپلواک کمېسیون د ولسمشریزو ټاکنو ۱۸ نوماندانو ته باورلیکونه ورکړي دي. د دغه کمېسیون چارواکي وايي، د ټاکنو د بودجې د چمتو کېدو ترڅنګ، د دغه بهیر عملیاتي چارې له مهالوېش سره سمې روانې دي. د باورلیکونو د ورکړې په مراسمو کې څو نوماندانو لکه محمد اشرف غني، عبدالله عبدالله، محمدحنیف اتمر او گلبدین







صدیقي: د سپټمبر تر لومړیو به له طالبانو سره ابتدایي تفاهم رامنځ ته شي

کار روان ده. د صدیقي په خبره، د ټاکنو د ترسره کېدو په ورځ به په ټوله معنا سره امنیت ټینګ نیول شوی وي او په یوه امن فضا کې به ترسره شي. افغان حکومت د سولې په برخه کې د سپټمبر په لومړیو کې له طالبانو سره د یوې تفاهم نامې لاسلیکولو په اړه په داسې حال کې وایي، چې افغانستان ته د امریکا د بهرنیو چارو وزیر د خپل سفر پرمهال هم ویلي وو چې طالبانو سره به د سپټمبر تر میاشتې پورې یوه تفاهم ته ورسېږي.

ژمن دی. نوموړي ویلي، د ټاکنو زمانې جدول اعلان شوی او حکومت هم ژمن دی چې د ټاکنو پروسه شفافه، خلکو او د ولسمشریزو ټاکنو نوماندانو ته د قناعت وړ وي. صدیقي ویلي: «د ټاکنو خپلواک کمېسیون د ولسمشریزو ټاکنو مهالوېش اعلان کړی، افغان حکومت په پوره مانا ژمن دی چې ټاکنې وشي، داسې ټاکنې چې افغانانو ته د منلو وړ وي». د ولسمشر ویاند دغه راز زیاته کړې، د ټاکنو د پروسې د امنیت په برخه کې هم

هغه زیاته کړې: «تر اول د سپټمبره به موږ د دې شاهد ووسو چې یوه ابتدایي تفاهم نامه رامنځته شي، تر څو بیا موږه بل پړاو ته لاړ شو، چې هغه پړاو به داوي چې د افغانستان د حکومت او طالبانو ترمنځ به مستقیمې خبرې پیل شي». د ولسمشرۍ ماڼۍ ویاند دغه راز ویلي، چې سوله د افغان حکومت لومړیتوب دی او د سولې ټینګښت لپاره حکومت خپلې هڅې جاري ساتي. صدیقي همداراز د ولسمشرۍ ټاکنو په تړاو ویلي، چې حکومت شفافو ټاکنو ته

د وسله والو طالبانو او افغان حکومت ترمنځ د سولې خبرو د پیل لپاره هیلي ډېرې شوې دي. د ولسمشرۍ ماڼۍ ویاند صدیق صدیقي په کابل کې د یوې خبرې ناستې پر مهال ویلي، حکومت به تر راتلونکو څو اونیو پورې له طالبانو سره مخامخ خبرې پیل کړي. صدیقي ویلي، د سپټمبر په لومړیو ورځو کې به له طالبانو سره لومړی یوه ابتدایي تفاهم نامه لاسلیک او وروسته به مخامخ مذاکرات پیل کړي.

 <p>۳۹ خوست ۲۳</p>	 <p>۴۰ ننګرهار ۲۶</p>	 <p>۴۳ بلخ ۲۹</p>	 <p>۴۳ کندهار ۲۴</p>	 <p>۴۰ هرات ۲۳</p>	 <p>۳۶ کابل ۱۹</p>
---	--	--	---	---	---

شرعي وختونه: سهار ۰۳:۱۱ | لمر ختل ۰۴:۵۱ | ماسپښين ۱۲:۰۰ | مازيگر ۰۳:۴۹ | ماښام ۰۷:۰۷ | ماخوستن ۰۸:۴۹

ادامه اعتراض نامزدان؛ معترضان پشت در سفارت امریکا تجمع کردند



شماری از نامزدان معترض که از سه ماه بدین سو به نتیجه انتخابات مجلس نماینده گان اعتراض کرده اند، این بار پشت در سفارت امریکا در کابل تجمع کرده اند. این نامزدان می گویند که حکومت افغانستان آواز آنان را نشنید و ناامید شدند و اکنون می خواهند که سفیر امریکا در کابل آواز عدالت خواهی آنان را بشنود. این نامزدان ادعا دارند، پولی که دولت امریکا برای افغانستان مصرف می کند، پول مردم امریکا است، اما این پول در افغانستان در راه درستی مصرف نمی شود. دیوه نیازی، یکی از این معترضان گفته است: «ما از حکومت خود ناامید شدیم؛ اکنون ما تمامی زنان معترض پشت در سفارت امریکا آمدیم و اینجا آواز خود را بلند می کنیم». صدیقه مبارز، نامزد معترض دیگر نیز بیان داشت: «ما هیچ گونه مزاحمتی برای مردم نداشتیم، اما هیچ کسی آواز ما را نشنید و متأسفانه سه بار پولیس بر ما حمله کردند. خواهران ما زخمی شدند در آن رویداد و این کار خلاف قانون است». خواست اصلی این نامزدان، ایجاد یک محکمه ویژه برای بررسی شکایت های شان نسبت به انتخابات ولسی جرگه است. انتخاباتی که به گفته آن ها پر از تقلب و فساد بود. فرزانه فرهنگ، نامزد معترض از بغلان بیان داشت: «امریکا، مسؤلیت آن را دارد که دموکراسی را به افغانستان آورده است و باید از دموکراسی حمایت کند. اینان فن می دهند و پول می دهد و خود شان در اعلامیه های خود می گویند که سیستم را حمایت می کنند؛ پس وقتی سیستم را حمایت می کنند امروز ما بر سیستم اعتراض داریم و سند داریم که کمیسیون های انتخاباتی جرایمی را انجام داده اند». شمار این نامزدان معترض، به دوازده می رسد و از دوازده ولایت کشور استند.



ترمپ: دیموکراتان دې پر حکومت د نیوکو پر ځای، خپل هېوادونه جوړ کړي

پامپو: د ایران نوی وړاندیز تکراري دی، وبه نه منل شي



دا په داسې حال کې ده چې متحده ایالتونو د ایران او نړۍ د پیاوړو قدرتونو ترمنځ د ۲۰۱۵ ز کال له اتومي تړونه تېر کال د وتلو او پر ایران د بندیزونو د بیا لگولو اعلان وکړ. د ترمپ ادارې ویلي وو چې دغه تړون به ایران ته دا وړتیا ورکړي چې په څو کلونو کې اتومي بندیزونو خبرداری هم ورکړي.

د متحده ایالتونو د بهرنیو چارو وزیر د ایران د ولسمشر حسن روحاني وروستی وړاندیز رد کړی دی. روحاني وپمه ورځ په یوه ټلوېزيوني وینا کې ویلي وو، که د ترمپ اداره خپل بندیزونه او بدمعاشي بنده کړي، تهران ورسره خبرو ته تیار دی. په ورته وخت کې د امریکا د بهرنیو چارو وزیر مایک پامپو واشنگتن پوست ورځپاڼې ته د روحاني د دغه وړاندیز په ځواب کې ویلي، دا د ایران د ولسمشر هماغه وړاندیز دی چې جان کیری او بارک اوباما ته یې کړی و.

اردوغان: که ترکیه د اېف-۳۵ الوتکو له تړونه وایستل شي، انقري ته باید خپلې پیسې بېرته وسپارل شي



د ترکیې ولسمشر رجب طیب اردوغان ویلي، که متحده ایالتونه ترکیه د اېف-۳۵ ډوله جنگي الوتکو له تړونه وباسي، باید انقري ته بېرته خپلې پیسې ورکړي. نوموړي د دغه هېواد له رسنیو سره په خبرو کې ویلي، ډېر ژر به له روسیې څخه د اېس-۴۰۰ توغندیو دفاعي سیستم د لېږد چارې بشپړې شي او که امریکا له دې کبله د الوتکو د پېر له تړونه وځي، ترکیې ته دې خپلې پیسې بېرته وسپاري.

نوموړي د دغه هېواد له اتانولي خبري اژانس سره په خبرو کې زیاته کړې: «موږ د اېس-۴۰۰ دفاعي سیستم په پېرلو جگړې ته تیار نه نیسو، بلکې هڅه کوو چې خپل امنیت ټینګ کړو، موږ ژمن یو چې د دغه سیستم د لېږد چارې به تر ۲۰۲۰ ز کال پورې بشپړوو».

هغه دغه راز ویلي چې د ترکیې ځواکونه به له دغه سیستمه په ښه توګه ساتنه وکړي او د نوموړي په خبره، د دغه سیستم پېرل د ترکیې په تاریخ کې تر ټولو لویه معامله وه.

دا په داسې حال کې ده چې له روسیې، ترکیې ته د یاد سیستم لېږد د امریکا له توندو نیوکو سره مخ شوی و. امریکا خبرداری ورکړی و، که ترکیه له روسیې سره د دغه سیستم د پېر تړون لغوه نه کړي، متحده ایالتونه به انقري ته د اېف-۳۵ جنگي الوتکو له ورکړې ډډه وکړي او ښايي پر دغه هېواد بندیزونه ولګول شي. اردوغان ویلي: «موږ د اېف-۳۵ الوتکو د پېرلو لپاره تر اوسه ۱.۴ میلیارده ډالره تحویل کړي، که ترکیه له دې تړونه وایستل شي، نو زموږ پیسې باید بېرته راګرل شي».

شنه مرچ د بدن دردونه ختموي



شنه مرچ چې ځینې یې سور رنگ هم لري، په زیاته اندازه ویتامینونه، منرالونه او زیات ګټور مواد لري، چې ډېرې روغتیايي ګټې هم لري. تر ټولو مهم دا چې مرچ د وزن په کمولو کې اساسي ونډه لري. د مرچکو ورځنی استعمال د وجود وازده ویلي کوي او وزن کموي. همدارنګه مرچ د وجود دردونه هم آراموي او د زخم په رغولو کې رغنده رول لري. په ځینو خلکو کې د مرچ استعمال د معدې درد، نس ناسته او د هاضمې سیستم ګډوډېدل هم رامنځ ته کوي. سره له دې چې مرچ ډېر ترخه دي، خو په بېلابېلو وختونو کې روغتیاپالانو ویلي چې له خپل تريخوالي سره سره، ډېرې ګټې هم لري. روغتیاپالان وايي، شین مرچ د درد کموالي او د اوسپنې ښه زېرمه ده. هغوی چې د اوسپنې له کمښت سره

ژوند زموږ د فکر زېږنده دی

دغه جمله (زه نابغه یم!) څومره پر انسان باندې مثبت اغېز کوي. کله چې تاسو په لومړي ځل دغه جمله او یا نورې مثبتې جملې له ځان سره تکراروي، کېدای شي ډېرې درته په زړه پورې نه وي. کله چې تاسو دغه ډول مثبتې جملې په بیا بیا له ځان سره تکرار کړي، نیمه هوشیار ذهن ته مو ځان رسوي او هلته د ځان لپاره نوی ځای نیسي. نیمه هوشیار ذهن یې په اړه پرېکړه کوي، چې څه ډول جمله ده منفي که مثبت. له هغه وروسته ستاسو پر کړو وړو اغېز کوي. کله چې خدای پاک تاسو ته له قوته ډکې پښې درکړې دي، نو بیا ولې د دې پر ځای چې استورا قدمونه واخلي، پښې پر ځمکه کښوي؟ تاسو باید له حثارت، بدبینی، ورو هیلو او پر ځان کم باور سره ژوند ونه کړی.



کله مو چې ذهن له مثبتو پیغامونو، نظرونو او تصاویرو ډک کړي، په اتومات ډول دغه ټول مسائل په نیم هوشیار ذهن کې ځای نیسي او له ځنډ پرته ستاسو پر کړو وړو اغېز کوي. مخکې مو دې خبرې ته اشاره کړې ده، چې