

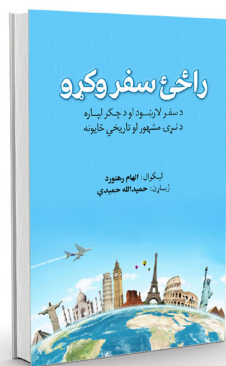


کتاب

2 017550 139621

مخ ۴

## رائی سفر وکرو



د مادياتو اخیستلو په پرتله د تجربو اخیستل اسانه هم دي او داسې څه دي چې نه له لاسه ورکول کېږي او نه هم زړېږي. په اصل کې دا تجربې دي چې زموږ د وجود يوه برخه جوړوي، له نورو سره مو نږدې کوي او ډېرې لويې خوښۍ راکوي.

# مسيير

ورځپاڼه

نوی لید، نوی منزل

www.maseerdaily.af

چهارشنبه د ۱۳۹۸ د چنگاښ ۲۶ مه | د ۲۰۱۹ د جولای ۱۷ مه | درېیم کال ۴۰۶ مه گڼه

## د ټاکنو په تړاو د څارونکو بنسټونو اندېښنې؛

### کمپسيونونه د شفافو ټاکنو جوگه نه دي، ښايي بحران رامنځ ته کړي



په افغانستان کې د امریکا درې لويې تېروتنې  
مخ ۳

د سيمې هېوادونه؛ لنډمهاله او اوږدمهاله گټې!  
مخ ۲

په شته ولسي جرگه کې د ولسي جرگې تشه  
مخ ۲

## د کانونو او پتروليم وزارت شپږ اقتصادي پروژې داوطلبې ته وړاندې کوي



د کانونو او پتروليم وزارت وايي چې شپږ سترې اقتصادي پروژې داوطلبې ته وړاندې کوي. د دغه وزارت وياند عبدالقدير مطفى پرون ازادي راډيو ته وويل، چې په دې کې د هرات، کندهار او بغلان د سيمينټو او دغه شان د غزني د طلا زرخشان، د ننگرهار د اچين تالک او د بدخشان د لاجوردو د کانونو پروژې شاملې دي. نوموړی وايي: «د دې پروژو د داوطلبې د اسنادو د راټولېدو چارې پيل شوې او مور هيله من يو چې په دې سره به زموږ په هېواد کې پانگونه هم زياته شي». د کانونو وزارت وياند دا هم وايي چې له دې وړاندې يې هم ځينې پروژې داوطلبې ته وړاندې کړې دي، چې د يادو پروژو په برخه کې د ۲۰۰ ميليونو ډالرو په شاوخوا کې د پانگونې تمه کېږي.

## صديقي: اين بار اعضای هیئت گفت وگو کننده اندک ولی باتجربه خواهند بود



رياست جمهوري می گوید که تلاش‌ها از بهر نهایی سازی هیئت گفت‌وگو کننده صلح با طالبان شدت یافته‌است و حکومت می‌کوشد تا افرادی را در ترکیب این هیئت شامل سازد که در گفت‌وگوها تجربه داشته باشد. صديق صديقي سخنگوی رئيس جمهور، ديروز گفت که این بار شمار اعضای هیئت گفت‌وگو کننده حکومت اندک خواهد بود و نیز کسانی عضو این هیئت خواهند بود که در گفت‌وگوها و صلح تجربه داشته باشند. صديقي گفت: «هدف اساسی ما این است، افراد و اشخاصی که به نماینده‌گی از مردم و دولت افغانستان وارد مذاکرات می‌شوند، تجارب بیشتر داشته باشند و بتوانند که از مردم نماینده‌گی بهتر نمایند». با این همه برخی از اعضای شورای ملی از حکومت می‌خواهند که هیئت گفت‌وگو کننده حکومت با طالبان باید ملی و همه شمول باشد.

واقف حکیمی، عضو ولسی جرگه گفت: «هیئت متشکل از لایه‌های مختلف دولت افغانستان باشد؛ هیئت با صلاحیتی که از جناح‌های سیاسی، احزاب، جامعه مدنی و مردم افغانستان نماینده‌گی بتواند». اما منابع نزدیک به طالبان می‌گویند که اگر هیئت حکومت افغانستان در نشست آینده گفت‌وگوهای میان افغانان که قرار است در سمرقند برگزار شود، از نشانی‌های خودشان شرکت کنند، طالبان مخالف نخواهند بود. در عین حال وحید مزده فعال سیاسی گفت: «امریکایی‌ها می‌خواهند که از مذاکرات بین‌افغانی یک دست آورد داشته باشند و امریکا می‌خواهد به مردم‌اش بگوید که کسانی که سال‌ها با هم درگیر بودند، با هم نشستند و به توافق رسیدند».

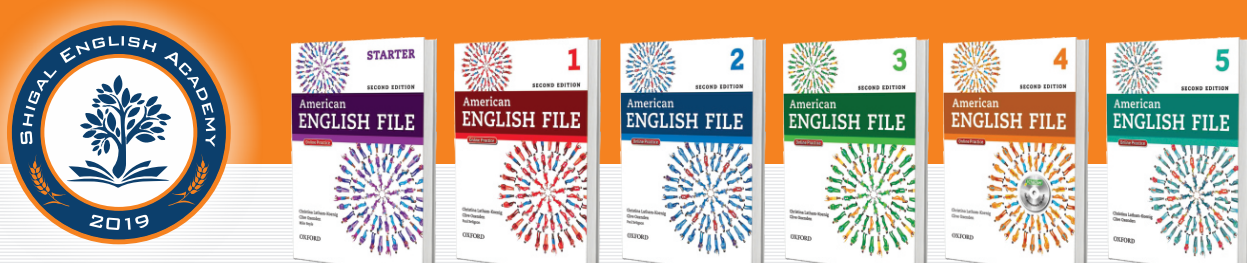
## بشير نورزی له گوانتانامو زندانه د طالبانو په غوښتنه ازاد شوی دی



مخ ۲

## اعتراض کوونکي: ولسي پاڅون کوونکو په لوگر کې ملکيانو ته درنه مرگ ژوبله اړولې ده

په لوگر ولايت کې ولسي پاڅون کوونکو عام خلک وژلي دي. د لوگر ولايت اوسېدونکي وايي چې د ولسي پاڅون کوونکو غرو ورمه ورځ د دغه ولايت د زرغون ښار په کاربز سعيد کلي کې د ملکي وگړو پر يوه غونډه بريد کړی چې له امله يې دوه کسه وژل شوي او لس نور ټپيان دي. دغه پېښه داسې مهال شوې چې د سيمې خلکو د ولسي پاڅون کوونکو د ناوړه کړنو او ظلمونو له امله په اعتراض لاس پورې کړی و. اعتراض کوونکو چې د وژل شوو کسانو جسدونه يې له ځان سره لېږدول، د څو ساعتونو لپاره د کابل - گردېز لويه لاره هم د تگ راتگ پر مخ تړلې وه. دوی خبرداری ورکړی چې حکومت دې دغه مسئله ژر تر ژره وڅېړي او د خلکو غوښتنو ته دې ځواب ووايي. په لوگر کې د ملکي وگړو د مرگ ژوبلې پر وړاندې دغه اعتراض داسې مهال دی، چې په دې وروستيو کې د هېواد په ډېرو ولايتونو کې په شپږو عملياتو او هوايي بريدونو کې د ملکي وگړو مرگ ژوبله په بې ساري ډول لوړه شوې ده. د ملکيانو دغې مرگ ژوبلې په کور دننه او بهر د عامو افغانانو او نړيوالو بنسټونو توند غبرگونونه هم راپارولي دي.



## Easy English Learning

+93 (0) 789 98 9696  
Shigal English Academy  
www.shigal.edu.af

Dehbori, 2nd Street Behind Dehbori Park, 3rd District, Kabul.

دریځ

په شته ولسي جرگه کې د ولسي جرگې تشه

د روان کال د ثور په شپږمه نوې ولسي جرگه پرانیستل شوه او ټاکل شوې چې څو ورځې وروسته وکیلان د اوږې په رسمي رخصتۍ ولاړ شي، خو جرگې لا هېڅ کار نه دی کړی او آن له داخلي لانجې څخه وتلې نه ده. د اداري پلاروي پر سره له لانجو وروسته اوس د وکیلانو ترمنځ د ډېرو کمېسیونو د ریاست پر سر لانجې دي او یوه بله یوه لانجه یې را پیدا کړې ده. د ستونزې بل اړخ دا دی چې ځینو کمېسیونونو ته وکیلان د غړیتوب لپاره نه ورځي، خو ځینو نورو ته بیا له حده ډېر کسان ورغلي چې په کمېسیون کې ورته ځای نشته.

د ولسي جرگې د دغه حالت له امله مور له دوو ستونزو سره مخ یو. یو دا چې د ولسي جرگې نورمال کارونه له خنډ او ځنډ سره مخ دي او بل دا چې افغانستان په ناوړه حالت کې دی چې د یوې پیاوړې او فعالې ولسي جرگې سخته اړتیا احساسېږي.

همدا اوس ویل کېږي چې تر سلو زیات تقنیني سندونه شته چې باید وکیلان پرې بحث وکړي او تصویب یې کړي. د ولسمشر ډېر تقنیني فرمانونه دي چې ولس ته یې زبان اوږي او وکیلان یې باید په اړه پرېکړه وکړي. تر نیمايي ډېره کابینه لا هم سرپرستان اداره کوي چې حکومتولۍ ته یې سخت زیان اړولی دی. د دغو سرپرستانو له امله حکومت د شخصي کمپنۍ بڼه غوره کړې او پراخ فساد پکې روان دی. دا چې په ولسي جرگه کې لانجه ده، نو ځکه سرپرستان کار ته دوام ورکوي او ولسي جرگې ورته د باور رایه نه ده ورکړې. له بله اړخه د حکومت پر اعمالو نظارت د ولسي جرگې حق دی. له بده مرغه وکیلان په خپلو لانجو اخته دي او حکومت خپلسري او د قانون خلاف کارونه کوي. همدا اوس په ځینو ادارو کې په پراخه کچه اداري فساد روان دی، حکومتولي خرابه شوې او ستونزې زیاتې شوې دي. د حکومت له کړنو څخه د نظارت نشتوالی د دې لامل شوی چې دا ستونزې ډېرې شي. همداسې گڼ نور کارونه هم شته چې د شته ولسي جرگې د عدم فعالیت له امله له خنډ او ځنډ سره مخ دي.

دویمه ستونزه دا ده چې افغانستان په ناوړه حالت کې دی او د یو ستر بدلون وخت ښکاري. لا معلومه نه ده چې دا بدلون به مثبت وي او که منفي، خو ټول پوهېږي چې یو ستر بدلون را روان دی. له بده مرغه په دغه بدلون کې د افغانانو رول او اراده یا نشته او یا هم خورا کمزوري او پیکه ده. که اوس موږ یوه فعاله او کارنده ولسي جرگه لرلی، نو دا بدلون به یې په دقیق ډول څارلی وی. دا بدلون به یې مثبت اړخ ته روان کړی وی او د منفي بدلون په مخنیوي کې به یې گامونه اخیستي وی. له بده مرغه چې اوس د ولسي جرگې د نشتون له امله موږ په دې برخه کې هم ستر زیان کړی.

وکیلانو ته پکار ده چې نورې دا ناوړه معاملې ودروي، خپلې داخلي ستونزې حل کړي، د پیسو او فساد کیسه ختمه کړي، خپلو ورځنیو چارو او د افغانستان سترو مسایلو ته پام وکړي او خپله دنده ترسره کړي.

د افغانستان او گاونډیو هېوادونو گټه په دې کې ده چې په خپلو کې سره زیانمنې شوې اړیکې او باور له سره ورغوي. دا هېوادونه یو هم د نړۍ کوم بل کونج ته کډه نه شي کولای، نو ښه دا ده چې په خپلو کې خپلې اړیکې عادي کړي، یو بل ته د مرستې لاس ور وغځوي او که نور هېڅ هم نه وي، نو اړیکې خو باید پر دې اساس عیاري کړي چې «وروري به کوو؛ خو حساب تر منځ». په دې کې هېڅ لوری هم زیان نه کوي او دا دې دواړو په گټه خبره ده. ښايي ځینې لوري دا په خپله گټه وبولي چې توده گټه له سپرې گټې غوره ده، خو زه فکر کوم چې په دې اړه لږ تامل پکار دی؛ ځکه سیاست د احساساتو خبره نه ده، بلکې باید ټول لوري له لږ تامل او غور نه کار واخلي. زما هدف دلته یوازې افغانستان او پاکستان یا یوازې افغانستان او د مرکزي آسیا هېوادونه نه دي، بلکې زه د ټولو خبره کوم. که چېرې دغه هېوادونه ټول په خپلو کې د اعتماد فضا رامنځته کړي، ټول به ترېنه گټه واخلي. زه ان د هند او پاکستان تر منځ د کشمیر شخړه پر دې حل نه شي چې دواړه لوري د ټول عمر لپاره یو بل ته گوته په ماشه ناست وي او که نه دا دواړه هېوادونه خو څو ځله سره ټکر هم شول چې د همدې تضاد او دښمنۍ په نتیجه کې پاکستان په ۱۹۷۱ ز کال کې تجزیه شو. دغسې ښايي سبا به هند هم له یوه دغسې خطر سره مخ شي لکه په ۱۹۹۸ ز کال کې که امریکا مداخله نه وای کړې، ښايي پاکستان په کارگل کې له هنده خپل انتقام اخیستی وای یا دا چې دا موضوع دې دواړو هېوادو تر منځ پر یوه تمام عیار جنگ بدله شوې وای. که چېرې د دغو دواړو هېوادونو تر منځ موجوده بې اعتمادې پر اعتماد بدله نه شي، دا خطر هره شېبه موجود دی چې دې دواړو لوریو تر منځ یو ځل بیا د جنگ اور بل شي، لکه چې دا څه موده د مخه هندي الوتکې راغلې او د پاکستان په خاوره کې یې بمبارد وکړ، چې په نتیجه کې د هند یوه مگ الوتکه هم د پاکستان د هوايي ځواکونو لخوا را وغورځول شوه او پیلوټ یې هم ژوندی ونیول شو؛ خو د پاکستان حوصله مندی، دا چې علت یې هر څه و، هغه جلا بحث غواړي د دواړو هېوادو تر منځ د جنگ مخه ونیوله. اوس دلته پر دې خبره غور کول پکار دي چې د کشمیر مسئله د هند د وېش پر مهال

د سیمې هېوادونه؛ لنډمهاله او اوږدمهاله گټې!

لیکنه: عزیز چوپان

ډاکټر مصدق پرې کودتا وکړه، رضاشاه له ایرانه وتښتېد؛ خو کله چې ډاکټر مصدق د ایران تېل ملي اعلان کړل، انگریزانو له امریکا سره غوړونه و جنگول چې دا خو زموږ دواړو په زبان دی؛ نو د ډاکټر مصدق حکومت یې را نسکور کړ، هغه یې زندان ته واچاوه او رضاشاه یې بېرته ایران ته راستون کړ او بیا خلې یې واک ته ورساوه؛ خو په ۱۳۵۷ لمريز کال کې د هغه د سقوط یو عمده دلیل د هغه د مېرمنې له خولې دا دی، چې رضاشاه یوه تېروتنه وکړه او هغه دا چې هغه پخپله د ایران تیل ملي اعلان کړل. دلته سرې دې نتیجې ته رسېږي چې د استعماري ملکونو اهداف خو تل د هغوی پر گټو تکیه وي او هسې پر بشري بنیادونو پر چا تش سلام هم نه اچوي. که چېرې امریکا پر دې باور شي چې پاکستان زما د گټو د تحقق په جهت کې زما په ښه نه راځي؛ نو بیا به یې له پاکستان سره هم چلند همدغسې وي. له بلې خوا د گاونډیو هېوادونو یو پر بل تکیه، پر نړیوال استعمار تر تکیې غوره ده، همدارنگه د سیمې له هېوادونو سره ښې اړیکې پر نړیوال استعمار تر تکیې ډېره غوره دي. تاسې وگورئ همدې امریکا چې پاکستان د سارې جنگ پر مهال د پخواني شوروي پر وړاندې ورسره څومره مرسته وکړه او څومره خطرونه یې ومنل؛ خو چې پر پاکستان بده ورځ راغله او بنگال ترېنه د بېلېدو پر پوله ودرېد، امریکا ورسره هېڅ مرسته ونه کړه، که څه هم چې پر افغانستان د شوروي تر تجاوز وروسته هم پاکستان له امریکا سره ډېره مرسته وکړه، که چېرې د پاکستان مرسته نه وای، امریکا د شوروي پر وړاندې هغه نقش نه شو لوبولای لکه چې ویي لوباوه. شوروي د افغان مجاهدينو پر وړاندې مات شو او امریکا له شوروي نه د وینام غچ واخیست. امریکا له پاکستان سره همدومره اړیکې ساتي او همدومره مرستې ورکوي چې د امریکا له مداره ونه وځي او که نه، پاکستان باید هېڅکله دا ونه گڼي چې امریکا به یې په هره بده ورځ په ښه راشي.

چا لاینحله پرېښوده او له دې کار نه یې هدف څه و او اوس څوک غواړي له دې اختلاف نه د ځان په گټه کار واخلي؟ امریکا دا مهال له چین او روسیې سره په نړیوال تقابل کې ده چې په نظامي سیالۍ سرېره تر ډېره اقتصادي انګېزه هم لري. امریکا، د چین له مخ پر ودې اقتصاد نه ډېره وېره لري او د چین د دې اقتصادي ودې مخه هم نه شي ډپ کولای؛ ځکه یو کارگر چې په چین کې په څومره لږه اجوره کار کوي، په امریکا کې یې هېڅکله نه کوي، همدا اوس امریکا پخپله له یو ډول اقتصادي رکود سره مخ ده؛ خو امریکا غواړي خپلو هژموني سیاستونو ته له دې لارې وده ورکړي. امریکا غوښتل چې د هند او چین تر منځ له سرحدې اختلافونو څخه گټه واخلي او هند د چین پر وړاندې استعمال کړي؛ خو هند پر دې نزاکت پوه شو او دې ته یې لار خلاصه نه کړه چې د امریکا د اهدافو د تحقق په خاطر د چین پر وړاندې استعمال شي؛ نو یې هڅه وکړه چې له چین سره خپلې اړیکې تر ډېره بریده عادي کړي او تجارتي اړیکې سره ټینګ کړي. همدغسې له پاکستان سره د امریکا تودې اړیکې د همدې لپاره دي چې د چین پر وړاندې ترېنه کار واخلي؛ خو پاکستان هم پر دې خبره ښه پوهېږي او چین هم. چین د همدې لپاره د یوه اقتصادي دهلبزد غځولو لپاره په پاکستان کې تر شپېتو ملیاردو ډالرو زیاته پانگونه اعلان کړه. اوس په پاکستان کې عمده مسئله د گوادرنندر دی، پاکستان له چین سره قرارداد کړی چې دا بندر ورته ورغوي او امریکا غواړي دا امتیاز د چین له لاسه واخلي او د همدې سیالۍ په خاطر یې د بلوڅو د خپلواکۍ غورځنګ د نړیوالو ترهګرو په لېست کې شامل کړ؛ خو زه فکر کوم پاکستان ته دغسې امتیازات ورکول به د لنډمهال لپاره وي، چې کله یې حاجت پوره شو، امریکا بیا دوستي نه پېژني. زه یې دلته یو ژوندی مثال ورکوم. د ایران پخوانی پاچا رضاشاه پهلوي د امریکا ډېر ټینګ دوست و؛ کله چې د هغه صدراعظم

همدارنگه انگلیس هم له چین سره دښمني لري، انگلیس له ۱۸۴۰-۴۲ ز کلونو پورې پر چین د تریاکو جگړه وټپله او په ۱۹۹۷ ز کال کې چین هانکانګ د انگلیس له منگولو ویوست؛ د دوی هم یو بل ته له زړه نه وځي چې دغسې انگلیس هم پاکستان ته ډېر ضرورت لري.

که چېرې د شوروي او ایران یا اوس د روسیې او ایران اړیکو ته را شو، پر ایران د روسانو لخوا د گلستان او ترکمنچای تړونونو تحمیل د ایران لپاره یوه ډېره بده خاطر ده؛ خو کله چې په ۱۳۵۷ لمريز کال کې په ایران کې د امام خمیني په مشرۍ د اسلامي انقلاب بریا له لوېدیځ سره د ایران اړیکې تر ډېره بریده خرابې کړې، که څه هم کله نا کله د دې خرابو اړیکو د رغولو هڅه هم شوې ده؛ خو هغه یوه مقطعي خبره ده، لکه په ۲۰۰۱ ز کال کې چې امریکا پر افغانستان برید کاوه، نو ډېر پروازونه یې د ایران له هوايي قلمرو نه په گټې اخیستنې سره وکړل؛ خو اوس هغه دي گورو چې د امریکا او ایران او حتی انگلیس او ایران اړیکې په کوم حالت کې دي. ایران د لوېدیځ پر ځای دې ته اړه درلوده چې له شوروي او بیا دا دی اوس له روسیې سره دوستانه اړیکې ولري او په بدل کې یې د امریکا او د هغې د لوېدیځو انډیوالانو د تهاجمي سیاستونو مخه ډپ کړي. دغسې دا اوس په منځني ختیځ کې د ایران او سعودي د روان تقابل تر شا هغه دي ښکاره د امریکا او اروپایي استعمارگرو لاس دی، که چېرې دا دواړه اسلامي هېوادونه په خپلو کې سره عادي اړیکې ولري او خبره د تشیع او تسنن د ایډیالوژیکو اختلافونو له دایرې نه بهر کړي، زه فکر کوم چې دوی یو داسې قوت تشکیلولای شي چې لوېدیځ استعمار دلته خپل اهداف هغسې یې چې زړه غواړي، نه شي تر سره کولای.

که چېرې د سیمې هېوادونه او خصوصاً اسلامي هېوادونه په خپلو منځو کې موجودې بې باورۍ ختمې کړي او یو بل ته د مرستې صادقانه لاسونه ورکړي، فکر کوم چې لوېدیځ به پخپله په دوی پسې را منډې کړي؛ خو کاش دا هېوادونه لږ سارې وخورې او خپلې گټې او زیانونه د تعقل په ترازو کې ونلي. که دغه هېوادونه پر خپلو لنډمهالو گټو پرمخې پرېوځي، لږ دې پر خپلو اوږدمهالو گټو هم فکر وکړي او گرده اسلامي نړۍ دې په پام کې ولري.

مژده: بشیر نورزی له گوانتانامو زندانه د طالبانو په غوښتنه ازاد شوی دی



سولې مسوده نهایی کړي. له دې سره په کور دننه بیا تر ډېره غوښتنې دا دي، چې تر ټاکنو مخکې باید د سولې هڅې گړندی شي. د مشرانو جرگې غړي وايي چې که تر ټاکنو مخکې سوله وشي، په سوله بیزه فضا کې د شفافو ټاکنو تر سره کېدو ته فرصت برابرېږي.

دغه راز وسله والو طالبانو له امریکایي پلاوي غوښتنه کړې، چې هغه دوولس مېرمنې هم خوشي کړي چې د امریکا په بند کې دي. په ورته مهال په داسې حال کې چې حکومت وايي له طالبانو سره تر سپټمبر مخکې یوه تفاهم ته رسېدل غواړي، خو طالبانو ته نږدې کسان وايي چې طالبان له حکومت سره مذاکراتو ته چمتووالی نه لري او ټاکل شوې زلمی خلیلزاد د روانې میاشتې په وروستیو کې له طالبانو سره د

دې. د سیاسي چارو شنونکی وحید مژده وايي: «د سولې په روانو خبرو کې امتیازات ډېره مشخصه مسئله ده چې امریکا غواړي په راتلونکي کې له طالبانو سره ښې اړیکې ولري، نو له همدې کبله اوس ښکاري چې د طالبانو ډېری غوښتنې په پام کې نیول کېږي، که څه هم ځینې مسایل تر اوسه پرځای پاتې دي». دوی زیاتوي چې د قطر په تېره ناسته کې

په قطر کې د طالبانو او امریکایي پلاوي ترمنځ تر اووم پړاو مذاکراتو وروسته، چې پایلو ته یې خوشبینی ډېرې دي، امریکا په یوه تازه اقدام کې د طالبانو د گوانتانامو زندان بندي بشیر نورزی، ازاد کړی دی. بشیر نورزی چې په بشر نورزی شهرت لري، په ۲۰۰۱ ز کال کې د امریکایي ځواکونو له لوري نیول شوی و او تر اوسه په گوانتانامو زندان کې بندي و. بشیر نورزی چې سوداگر او د طالبانو مهم مالي تمویلونکی و، د طالبانو پخواني مشر ملا عمر ته نږدې کس گڼل کېږي. طالبانو ته نږدې سرچینې وايي چې له گوانتانامو زندانه د نورزی د ازادېدو مسئله د طالبانو او امریکایي پلاوي ترمنځ په مذاکراتو کې هم مطرح شوې وه او اوس یې د امریکا له لوري ازادېدل او اماراتو ته ستنېدل طالبانو ته یو ډول امتیاز ورکول

## په افغانستان کې د امریکا درې لویې تېروتنې

لیکنه: متقاعد امریکایي جنرال ډانلډ بولډک / ژباړن: جواد تیموری

د متحده ایالتونو د اردو متقاعد جنرال، ډانلډ بولډک د امریکا په مشهور نظامي اخبار، میلیټري ټایمز کې لیکي، جنگ تل له تېروتنو او غلطو قضاوتونو سره مل وي. همدا د جنگ فطرت دی. ځینې تېروتنې د جنگي شرایطو په بدلون پورې اړه لري او ځینې نور په نظام او سیستم پورې. متحده ایالتونو په افغانستان کې د پام وړ تېروتنې کړې دي. جنرال بولډک لیکي، واقعیت دا دی چې د افغانستان ټوله جگړه له تېروتنو ډکه ده او همدا وجه ده چې «کامیابي» ورکه او نامعلومه ده. که څه هم د امریکا پوځ په افغانستان کې

### لومړۍ لویه تېروتنه

په افغانستان کې زموږ لومړۍ ستره تېروتنه دا وه چې موږ د افغانستان په جگړو او تنګو درو کې خپل عسکر ورنه ایستل. موږ د شورویانو د عسکرو ټولو د عبرت درسونو ته شا کړه. موږ غوښتل چې پر افغانانو باندې امریکایي حللاره تحمیل کړو. موږ افغانانو ته اجازه ور نه کړه چې خپل مشرتوب پخپله وکړي، بلکې موږ د هغوی اوږده او له ستونزو ډک تاریخ ته هېڅ توجه ونه کړه. موږ ډېر ژر دا هېره کړه چې ولې افغانستان ته د امپراتوریو «هدیره» وایي او ولې بریتانویان او شورویان هلته مات او توهین شول.

موږ دا هم هېره کړه چې که څه هم افغانان مرستو ته اړتیا لري، خو که چېرې خارجي عسکر د هغوی په ملک کې زیات پاتې شي، افغانان د هغوی پر ضد خامخا قیام کوي. موږ د دې پر ځای چې په افغانستان کې اول ښه کلک تهډاب جوړ کړو، لومړی مو بام او چت جوړ کړ. همدا وجه ده چې له اولې ورځې څخه بیا تر نن

### پورې دا بام چکک کوي.

#### دویمه لویه تېروتنه

موږ په افغانستان کې طالبانو ته له ۲۰۰۳ ز کال څخه بیا تر ۲۰۰۹ ز کال پورې اجازه ور کړه چې بیا سره راغونډ شي او بیا را ژوندي شي. د عراق جنگ زموږ توجه او منابع بل طرف ته واړول. په ۲۰۰۴ ز کال کې طالبان بیا سره منظم شول او په کلیو کې یې د خلکو د حمایت د حاصلولو په غرض فعالیت پیل کړ. په ۲۰۰۵ او ۲۰۰۶ ز کلونو کې طالبانو د افغانستان په گوټ گوټ کې د ټپک ځای پیدا کړ. له ۲۰۱۰ ز څخه تر ۲۰۱۳ ز کال پورې موږ د سوچ په تال کې زنگېدو او زیات عسکر مو افغانستان ته واستول. که څه هم زموږ څه پرمختګ وکړ، خو له بده مرغه له ۲۰۱۳ ز کال څخه بیا تر نن پورې موږ خپل ټول موفقیتونه له لاسه ور کړل.

#### درېیمه لویه تېروتنه

موږ په ۱۸ کلونو کې پر دې ونه توانېدو چې د افغانستان د مخدره موادو مشکل حل کړو. په افغانستان

کې د مخدره موادو کاروبار ښه په درز روان دی او طالبان له دې لارې زیاتې روپۍ تر لاسه کوي.

د مخدره موادو د مخنیوي لپاره یو ښه عملي حل دا و چې همدا صنعت قانوني شي او له کوکنارو څخه په طبابت کې استفاده وشي. دغه کار به هم زیات خلک استخدام کړي وای او هم به د نورو زراعتي بدیلونو لپاره زمینه مساعد شوی وای، خو موږ دا کار ونه کړ، بلکې ډېر ژر مو حوصله له لاسه ورکړه.

مرکزي او جنوبي اسیا د جهان هغه سیمې دي چې هلته ترورېزم، افراطیت، د عامې تباهیې وسلې او جنګونه پکې پرمخه دي. متحده ایالتونه او ناټو مجبور دي چې په دې سیمه کې خپل ستراتیژیکي اهداف او گټې مشخصې کړي او یوه داسې عملي ستراتیژي معرفي کړي چې زموږ گټې را وساتي. د دې ستراتیژي انکشاف دا ایجابوي چې موږ هغه کارونه وکړو چې کولای یې شو او هغه کارونه چې افغانان یې کولای شي، هغه هغوی ته ور پرېږدو.

## د ټاکنو په تړاو د څارونکو بنسټونو اندېښنې؛

### کمپسیونونه د شفافو ټاکنو جوگه نه دي، ښایي بحران رامنځ ته کړي



کېدو سره پر انتخاباتو څارونکي بنسټونه پر وخت د ولسمشریزو انتخاباتو د تر سره کېدو په تړاو شک ښيي. څارونکي بنسټونه وايي، افغان حکومت، نړيواله ټولنه او اړوند ارگانونه له ټاکنو سره سطحې چلند کوي چې له همدې امله ښايي د ټاکنو خپلواک کمپسيون

بې تفاوتۍ ته په اشارې سره وايي، چې ښايي ولسمشریزې ټاکنې پر وخت او شفافې تر سره نه شي. دوی وايي چې له انتخاباتي کمپسيونونو سره د نړيوالو ادارو د ژمنو پر عملي کېدو هم شک لري. د ولسمشریزو انتخاباتو مودې په را نږدې

د راتلونکو ولسمشریزو ټاکنو په اړه د اندېښنو په تړاو تازه پر انتخاباتو څارونکې ادارې وايي، انتخاباتي کمپسيونونه چمتو نه دي چې پر وخت د ولسمشرۍ ټاکنې تر سره کړي. د دغو ادارو مسوولان د يوې خبرې ناستې پر مهال د ټاکنو پروړاندې د اړوندو ادارو

شوی دی)).

دغه بنسټونه د نړيوالې ټولنې پر ملاتړ شک لري او وايي، د تېر په پرتله راتلونکو ټاکنو ته ژمن نه ښکاري. د ايوب زاده په خبره، نړيوالې ټولنې پخوا په ټاکنو کې ډېر قوي دريځ درلود او ملاتړ به يې کاوه، خو اوس دا ملاتړ يو څه کمزور دی. نوموړی وايي: ((نړيوالې ټولنې د ټاکنو کلک ملاتړ کاوه، خو اوس چې موږ کوم شک لرو ښايي رښتيا وي. د نړيوالې ټولنې له ملاتړ پرته دا ټاکنې په سمه توگه نه شي تر سره کېدلی)). دوی همدا راز د ټاکنو له خپلواک کمپسيونه هم د نهو ميليونو کسانو د نومليکنې وضاحت غواړي او وايي، د کمپسيونونو په هغو ارقامو شک لري، چې ويل کېږي، نهو يا نهه نيم ميليونو کسانو د رايې ورکولو لپاره نومليکنه کړې ده.

پر ټاکنو د څار بنسټونه د راتلونکو ولسمشریزو انتخاباتو لپاره د کمپسيونونو د نه اماده گۍ خبره داسې مهال کوي، چې د راتلونکو ولسمشریزو ټاکنو لپاره څه کم دوه مياشتې پاتې دي. بلخوا ورمه ورځ بيا د ټاکنو خپلواک کمپسيون رييسې وويل، چې ټاکنو ته بشپړ تيار لري او دغه ټاکنې به پر خپل وخت تر سره کېږي.

راتلونکې ټاکنې په شفافه او ټولمنلې توگه تر سره نه شي کړی. د افغانستان د شفافو ټاکنو د بنسټ رييس نعيم ايوب زاده وايي: ((له بده مرغه بايد ووايم چې موږ د تلې په مياشت کې د شفافو او عادلانه ټاکنو لپاره تيار نه يو. زموږ راپور ښيي چې موږ به ټولمنلې ټاکنې تر سره نه شو کړی. دا ډېره بدمرغي ده او راتلونکې ټاکنې له گواښ سره مخ کوي)).

پر ټاکنو څارونکي بنسټونه په يوه گډ راپور کې وايي، نړيوالې ټولنې له کمپسيونونو سره تل د مالي ملاتړ ژمنې کړې، خو اوس پرې شک لري او وايي چې ښايي نړيواله ټولنه خپلو ژمنو ته وفاداره پاتې نه شي. د دوی په خبره، دغه ټولنه هم د افغان ټاکنو په اړه واحد دريځ نه لري. همدا راز د افغانستان ملاتړي او متحد هېوادونه هم ډول ډول دريځونه لري. دوی همدې مسايلو ته په اشارې وايي، چې ښايي راتلونکې ټاکنې په هېواد کې يو جدي بحران رامنځ ته کړي. د ازادو او عادلانه ټاکنو د بنسټ مشر يوسف رشيد وايي: ((نړيواله ټولنه هم پر خپلو ژمنو نه ده ولاړه. دلته هم واحد دريځ نشته دی. څوک سولې ته لومړيتوب ورکوي او څوک ټاکنو ته. همدغه بحث دی چې اعتماد زيانمن

## اروپايي ټولنه: له نړيوالو قدرتونو سره له شوي اټومي

### تړونه د ايران سرغړونه جدي نه ده

چارو وزيرانو ياده غونډه په همدې موخه جوړه شوې وه چې د امريکا او ايران تر منځ تر وروستيو لاتجو وروسته د ايران د اټومي تړون د خونديتوب لپاره لارې چارې ولټوي. دا په داسې حال کې ده چې امريکا په ۲۰۱۸ ز کال کې له دغه تړونه ووتله او پر ايران يې نور بنديزونه ولگول.

د دغه تړون له مخې، ايران اجازه لري چې ۳۰۰ کيلوگرامه يورانيوم تر ۳.۶۷ درجې غلضت پورې بډای کړي. په همدې حال کې د برېتانيا د بهرنیو چارو وزير جرمي هنت ويلي، چې لاهم د دغه تړون د خونديتوب لپاره وخت شته. نوموړي زياته کړې، سره له دې چې امريکا

حل لپاره يوه تگلاره رامنځته کړي. موگرېني ورپه ورځ په بروکسل کې د اروپايي ټولني د بهرنیو چارو وزيرانو تر غونډې وروسته خبريالانو ته ويلي، چې له ايران سره د دغه تړون د بشپړ خونديتوب لپاره يې ښه بحثونه کړي دي. نوموړې زياتې کړي: «موږ ټول هغه اقدامات چې له بده مرغه د ايران له لوري شوي، ومو ليدل او مو ارزول او له ايرانه مو وغوښتل چې بېرته د دې تړون بشپړ عملي کېدو ته ور وگرځي، غواړو واضح ووايم، ټول هغه تخنيکي اقدامات چې شوي، د بېرته راگرځېدو وړ دي.»

اروپايي ټولني ويلي، اروپايان د ايران د ۲۰۱۵ ز کال له اټومي تړونه د ايران سرغړونه ډېره جدي نه بولي. د دوی په خبره، ايران د ۲۰۱۵ ز کال له اټومي تړونه داسې لويه سرغړونه نه ده کړې، چې د دغه تړون د عملي کېدو خنډ شي. د اروپايي ټولني د دغو څرگندونو اشاره د ايران له لوري د يورانيمو د بډاينې د کچې لوړېدو ته وه چې د دغه تړون پر خلاف يې دا گام اخيستی دی. د اروپايي ټولني د بهرنی پالیسۍ مشرې فېډريکا موگرېني ويلي، چې د دغه تړون اروپايي لاسليک کوونکي هېوادونه اوسمهال نيت نه لري چې د دغه تړون د اختلافاتو د



پای ته ورسوي، خود امريکا د بهرنیو چارو وزير د ايران د ولسمشر دغه وړانديز رد کړی دی. مايک پامپيو ورپه ورځ واشنگټن پوست ورځپاڼې ته ويلي چې دا هغه وړانديز دی چې حسن روحاني د امريکا پخواني ولسمشر بارک اوباما او د بهرنیو چارو وزير جان کيري ته هم کړی و.

## د کتاب خبرې

### پښتانه

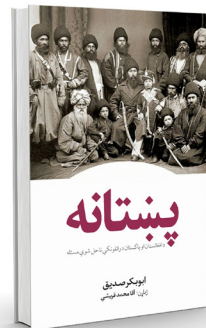
د افغانستان او پاکستان د راتلونکي نازل شوې مسئله

© ليکوال: ابوبکر صديق

© ژباړن: اقامحمد قريشي

### لومړی څپرکی

د یوویشتمې پېړۍ پښتانه



د ۲۰۰۲ ز کال په پسرلي کې د زرمتم ولسوالۍ په ټکور غره او شاوخوا سیمو کې امریکایي ځواکونه له سختو بریدونو او جگړو سره مخ شول. د لومړي ځل لپاره امریکایي ځواکونه د طالبانو او القاعدې له مخامخ جگړې سره مخ شول او تلفات هم ورته واوښتل. په دې جگړه کې ښکېل کسان هم د حقاني کسان وو.

#### له کندهار تر سواته

که څه هم د افغانستان ډېری پښتانه په سوېل ختیځ او ختیځو سیمو کې اوسېږي، خو په سیاسي لحاظ د افغانستان د سوېل پښتانه لور ارزښت لري. د لومړي ځل لپاره د اتلسمې پېړۍ په لومړیو کې د ایراني صفویانو پر ضد په کندهار کې پاڅون وشو. په ۱۷۴۷ ز کال د احمدشاه دراني تر واکمنۍ لاندې داسیمه د درانیو د سیاسي قدرت مرکز او د هېواد پلازمېنه شوه. هغه د خپل قوم نوم له ابدالي په دراني واړاوه او تر ۱۷۷۹ ز کال پورې یې واکمني وکړه. د احمدشاه دراني واکمني لومړۍ یوه امپراتوري وه، خو وروسته افغانستان په شلمه پېړۍ کې لومړنی خپلواک اسلامي هېواد و.

دا سیمه کمونېستي کادرونو او د مجاهدينو د مشرانو له پامه وغورځول شوه، خو دې سیمې په سیاسي لحاظ یو ځل بیا په ۱۹۹۰ ز لسيزه کې د طالبانو له واک ته رسېدو سره سم ارزښت پیدا کړ، کندهار یو ځل بیا پلازمېنه شوه. لوی کندهار لا هم د دراني قومونو د سیاسي واک لپاره لوی ارزښت لري. په کندهار کې غلجي او دراني دواړه مېشت دي. پخوا غلجي د ښار په ختیځه او دراني په لوېدیځه برخه کې مېشت وو، خو اوس هغوی له یو بل سره گډ مېشت دي. د دې سیمې قومي اړیکې تر ډېره پیکه شوې او د خلکو له نومونو سره یوازې د کندهار نوم یادېږي. لوی کندهار کې پر کندهار ولایت سربېره د هلمند، زابل، ارزگان، فراه او نیمروز ولایتونه هم شامل دي. طالبان لومړی ځل له همدې ځایه راپورته شول، د هغوی مشران او جنګیالي هم د همدې سیمې وو.

د لوی کندهار کرښه تر ډېره پر (هلمند وادي) خړوبه ده چې هندوکش د غرونو د سوېلي درو له واورو یې اوبه ورځي. په دې سیمه کې خورا ډېر غنم کرل کېږي خو د دې سیمې اثار او انګور هم لوی شهرت لري. په تېرو دوو لسيزو کې د هیروینو د تولید په موخه د تریاکو کرکيلې د لوی کندهار د دودیزې کرنې ځای نیولی دی. کندهار د کابل او لوېدیځ ښار هرات ترمنځ پروت دی. د چمن له لارې له کراچۍ ښار سره هم لاره لري، ځکه نو د هېواد لپاره د تجارتي مرکز حیثیت هم لري. په دې وروستيو کې د هند په مالي لگښت له کندهاره د ایران تر چاه بهار پورې پوڅ سپرک هم جوړ شوی. په دې سیمه کې په دې وروستيو کې د امریکایانو پر وړاندې سختې جگړې شوې دي، دې جگړو هغه مهال لا زور واخیست چې امریکایانو د یاغیانو ضد ستراتیژۍ له مخې جگړه لا ځواکمنه کړه.

په تېرو دوو لسيزو کې د لوی کندهار سیاست د غیرقانوني سوداګرۍ، ترانسپورت او قاچاق تر سیوري لاندې راغلی دی. په ۱۹۹۸ ز کال (وېش) په نوم چمن ته څېرمه د بولدک ښارګوټي یوه بازارګي ته لاړم. دا ښارګوټی چې په یوه دښته کې پروت دی، هلته کولای شئ وروستی ماډل ورزشي موټر، کپار ټایوانی کمپیوټرونه، ارزانه ایراني خاورین لوښي او ان که بلد اوسئ چینایي وسلې هم اخیستلای شئ. په دې مارکېټ کې هرڅه له سند پرتله تر لاسه کولای شئ. پښتانه له دې مارکېټ لویه گټه اخلي.

ډېر ژر کولای شئ، له بولدک، چمن ته د یوه نړیوال سرحد واورئ، دلته بیروکراتیک شکلیات په نظر کې نیول کېږي خو دواړې سیمې سره نښتې دي او په اسانۍ کولای شئ یوه او بل اړخ ته لاړ شئ. د (ژباړن: ډیورنډ کرښه هېڅکله د یوه رسمي نړیوال سرحد په توګه نه ده پېژندل شوې). په دې سیمه کې تر ډېره اڅکزي او نورزي قومونه مېشت دي، هغوی د ډیورنډ کرښې دواړو غاړو ته تګ راتګ کوي، له یو بل سره دوستی هم لري. هغه خلک چې په چمن کې کاروبار کوي، د ځینو کورونه یې سپین بولدک کې دي او هغه چې بولدک کې کاروبار کوي، د ځینو کورونه یې چمن کې دي. د پاکستان په بلوچستان کې د نورو سیمو خلک هم د ډیورنډ کرښې دواړو غاړو ته تګ راتګ کوي. په دې سیمه کې چې کوم خلک اوسېږي، د افغانستان د سوېلي سیمو د خلکو په لهجه خبرې کوي.

د دې سیمو د خلکو تر منځ اړیکې په تېرو څلویښتو کلونو کې لا پراخې او نږدې شوې دي، ځکه په ۱۹۷۰ ز کال په زرګونو بلوڅ یاغیان د افغانستان سوېلي سیمې ته لاړل او مېشت شول، خو د دې اړیکو معاصرې برخه له هغه وخت را پیل شوه چې پر افغانستان د روسانو له یرغل سره سم پښتانه پاکستان ته کډوال شول. هغه افغانان چې بلوچستان کې کډوال وو له ځان سره یې د کرنې مهم مهارتونه هم راوړي وو چې هماغلته به یې ترې استفاده کوله. په افغانستان کې د ځمکې لاندې اوبو د راویستلو لپاره کارېزونه جوړ شوي دي، خو په بلوچستان کې د واټرپمپونو په مرسته د اوبو نارونه جوړ شوي او کار ترې اخلي.

چمن پخپل سوېلي اړخ کې د کوپړک له لارې د بلوچستان ته امکان ته مرکز کوپټي سره نښتې دی. د کوپړک له لارې په ۱۹۸۰ ز لسيزه کې افغان مجاهدينو ته امکانات وروان وو، خو اوس دواړو افغان طالبانو او ناټو ته هم له دې لارې توکي ورځي. کوپټه چې په وچو غرونو کې پروت ښار دی، د وړوکي کابل په څېر ښکاري. د پاکستان له سوېلي ښار کراچۍ وروسته، کوپټه کې گڼ او بېلابېل قومونه مېشت دي، خو پښتانه یې اکثریت جوړوي. د نړیوالو په روانو جگړو کې د نورو سرحدي سیمو په څېر کوپټي هم بدلون کړی. هغه کوپټه چې یو وخت یوازې پکې یو برېټانوي سناتوریم، یوه چوڼۍ او لږ خلک مېشت وو، نن ورځ یو نیم میلیون نفوس لري. دلته د پښتنو ترڅنګ بلوڅ هم اوسېږي چې دواړو قومونو د مېشتېدو پراخې سیمې نیولې دي. دوام لري...

## راځئ سفر وکړو

اکسوس کتابپلورنځي

مشهور انګلیسي لیکوال ډیوېډ میچل (David Mitchell) یو وخت ویلي وو: «هغه کس چې له ډېرې شتمنۍ سره مړ شي، گټونکی دی»، خو اصلي خبره دا نه ده، گټونکی هغه څوک دی چې ډېرې تجربې ولري او په خوښۍ کې یې ژوند کړی وي. ولې وايي چې خپله ټوله شتمني په سفر ولگوي؟

پخوا خلکو داسې فکر کاوه چې ټولې خوښۍ په مادیاتو کې دي، خو اوس علم ثابتې کړې ده، هغه څه چې تاسو ته خوښي درکوي، هغه تجربې دي. تجربې لکه سفر، له کوره بیرون کار کول، نوي شیان زده کول، له نندارتونونو لیدنه او داسې نور... مور داسې فکر کوو چې نوی برنډ ټلوېزيون له یوې ښکلې جزیرې څخه تر لیدو ښه دی او یا ډېر عمر کوي، خو داسې نه ده.

د کارنل پوهنتون د ارواپوهنې استاد ډاکټر توماس گیلوویچ (Thomas Gilovich) چې نږدې څو لسيزې یې د پیسو او خوښۍ تر منځ د اړیکې په اړه څېړنې کړې دي، وايي: «مور پېرل کوو څو خوشاله شو او په دې برخه کې یو څه بریالي هم یو، خو دغه خوښي ډېره موقتي ده. سمه ده چې د نویو شیانو اخیستل راته په زړه پورې وي او خوشاله کوي مو، خو له یو څه مودې وروسته ور سره عادت کېږو». د بېلګې په توګه، نوی ټلوېزيون مو تل د سترګو په وړاندې وي، ور سره عادت کېږو. دغه ټلوېزيون لکه د یوه غبار په څېر ورو ورو د اسمان په خوا ځي او

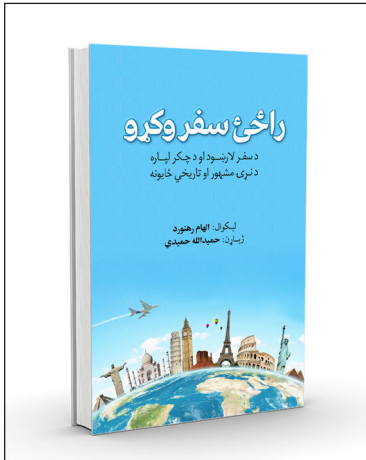
آخر مو له سترګو پناه کېږي، خو سفر کول راته بیا داسې تجربې راګوي چې ټول عمر را سره وي او د وجود یوه برخه مو ګرځي. فکر وکړی، کوم یو به در باندې ډېر اغېز وکړي، د لوبو هغه سامانونه چې په کوچنیوالي کې مو درلودل او یا هغه سفر چې له کورنۍ سره مو یو ځای کوم هېواد یا ښار ته کړی و؟ هغه سفر ښایم چې اوس هم در په یاد شي، ډېرې خوږې خاطرې مو یې په ذهن کې ګرځي.

گیلوویچ د حیرانوونکي ژوند تر نامه لاندې په یوه څېړنه کې چې په (Journal of Consumer Psychology) کې چاپ شوې هم ده، وايي: «دا زموږ تجربې دي چې د ژوند او وجود پر یوې لوبې برخې مو بدلېږي، نه زموږ شتمني».

کېدای شي ستاسو په ژوند کې ډېر داسې څه وي چې له کچې زیاته مینه ور سره ولری او ان د هويت په څېر ور سره تړلي وي، خو له دې سره سره هغه ستاسو له وجوده لرې وي. په بدل کې یې بیا تجربې هغه څه دي چې ستاسو له وجود سره تړلي او نه بېلېدونکې دي.

گیلوویچ همدا راز وايي: «د مادیاتو اخیستلو په پرتله د تجربو اخیستل اسانه هم دي او داسې څه دي چې نه له لاسه ورکول کېږي او نه هم زړېږي. په اصل کې دا تجربې دي چې زموږ د وجود یوه برخه جوړوي، له نورو سره مو نږدې کوي او ډېرې لوبې خوښۍ راګوي».

نو ولې بیا په تمه یاست؟! هغه پیسې چې د کور لپاره مو د نویو شیانو اخیستو ته ځانګړې



کړې دي، را واخلي او له کورنۍ سره مو په ګډه سفر وکړئ، موزیم ته لاړ شئ او یا هم د ښار یوه ښکلې پارک ته لاړ شئ او څو شېبې په خوښۍ تېرې کړئ. ډاډه یم چې دا خوښي به مو ټول عمر په یاد وي او هر وخت به یې له خاطرې او تجربو خوند اخلي. راځئ سفر وکړو کتاب د سفر په اړه لارښوونو پیل شوی دی. وروسته پکې هغه ځایونه در پېژندل شوي، چې د سیل او چکر لپاره خورا مناسب او مشهور دي. مانا دا چې هر کال ترې ډېر خلک لیدنه کوي او د دې لپاره ورځي، چې یو څو شېبې یې په خوښۍ تېرې شي، تجربې تر لاسه کړي او په ژوند کې ورته د یوې خاطرې په توګه پاتې شي. د دغه کتاب لیکوال الهام رهنورد دی او حمیدالله حمیدي پښتو ژبې ته را ژباړلی دی. کتاب ټول سل مخونه لري چې په کابل کې د اکسوس کتابپلورنځي لخوا چاپ شوی. پر اکسوس کتابپلورنځي سربېره یې په کابل او د ولایتونو په لویو کتابتونونو کې پیدا کولی شئ.

### روانه اونۍ اکسوس کتاب پلورنځي ته تازه راغلي کتابونه

شمېره	د کتاب نوم	لیکوال / ژباړن	بیه
۱	د اسلامي نړۍ تاریخ درې ټوکه	پروفیسر محمد نعیم صدیقی	۸۰۰ ₪
۲	تیوری و میتودهای تدریس فزیک	پوهاند دکتور حسن خان اخلاص	۲۶۰ ₪
۳	و کتور آنالیز	پوهاند دیپلوم انجینیر خالقداد فیروز کوهی	۳۰۰ ₪
۴	مجموعه سوالات کلیدی و تکنیکی ستاژ قضا	عبدالمجیب بارع	۱۸۰ ₪
۵	لسم ولسمشر (ناول)	نور الله سلطان زوی	۱۰۰ ₪
۶	د ترکیبی افعالو قاموس انګلیسي - پښتو	میرویس غورځنگ	۲۵۰ ₪
۷	ACTIVE SKILLS FOR READING INTRO CD	Neil J Anderson	۲۴۰ ₪
۸	ACTIVE SKILLS FOR READING 1 CD		
۹	ACTIVE SKILLS FOR READING 2 CD		
۱۰	CD ACTIVE SKILLS FOR READING ۳		
۱۱	ACTIVE SKILLS FOR READING 4 CD		
۱۲	Reading and Vocabulary Development Facts & Figures	patricia Ackert	۱۵۰ ₪
۱۳	Reading and Vocabulary Development Thoughts & Notions 2		
۱۴	Reading and Vocabulary Development Cause & Effect 3		
۱۵	Reading and Vocabulary Development Concepts & Comments 4		
۱۶	زما ژوند د هوا په سترپو څپو کې	ډګر جنرال عبدالوهاب وردګ پیلوت	۱۰۰ ₪
۱۷	حاملګی زیباست تولد و مراقبت از فرشته زیبای کوچک	دکتر شانتی گوش	۲۰۰ ₪
۱۸	هم خانه با خدا در حیات جاودان	نیل دونالد والش	۳۰۰ ₪
۱۹	مهارت های زندگی	د کتر آرنولد لازاروس	۱۵۰ ₪
۲۰	آموزش روزنامه نگاری	دبورا پار	۱۸۰ ₪
۲۱	فرهنگ شهر نشینی	دا کتر منصور مجاب	۲۰۰ ₪
۲۲	مقدمه ای بر جامعه شناسی نابرابریهای اجتماعی	علی کمالی	۱۵۰ ₪
۲۳	در آمدی بر جامعه شناسی سیاسی تنوع قومی مسایل و نظریه ها	علی کریمی	۲۵۰ ₪
۲۴	اخلاق پروتستان و روح سرمایه داری	ماکس وبر	۱۲۰ ₪
۲۵	عقل و اعتقاد دینی	مایکل پترسون	۱۵۰ ₪
۲۶	سیاست پوهنه	فرهاد داوری	۳۰۰ ₪
۲۷	د پیسونړیوال مسایل	پوهاند دوکتور عبیدالله شینواری	۱۸۰ ₪
۲۸	حقوق اساسی جمهوری اسلامی افغانستان	دکتر عبدالعلی محمدی	۴۰۰ ₪
۲۹	اسناد اداری نویسندگی حقوقی و اداری	حمیدالله عبدالهې	۱۳۰ ₪
۳۰	ته چې ومړې څوک به ژاړي؟	روبین شرما	۱۳۰ ₪

په خپل کور او کار ځای کې د کتابونو د تر لاسه کولو لپاره له لاندې شمېرو سره اړیکه ونیسئ

پته: ددهوریو پارک جنوبي دروازې ته مخامخ

اړیکه: 0202504652 - 0798-98-9696

همیانی

ولې د هغه دندې په لټه کې نه یو چې مینه ورسره لرو؟

ژباړه: امان الله «حنيفي»

دېرو لویو بریالوو ښې دي. ځکه دا مو د وخت په تېرېدو آرام خوا ته بیایي او هغه مو ورځ په ورځ روح ځیې او خوشالي درنه اخلي. له بریا وېره کېدای شي تاسې ته په نظر یو عجیب څه درشي، خو دا حتمي او واقعیت لرونکي ده. داسې تصور کړئ چې تاسې د یو بریالی کس شی او ټولو هیلو ته دې ورسېږئ. داسې تصور چې واقعاً هم تاسې داسې ځای ته ورسېږئ، په تاسې کې څه احساس پیدا کوي؟ ولې داسې وشي چې موهر هر یو له بالقوه ورتیاوو سره دې دنیا ته راشو او بیا ځینې محدود کسان له هغه څخه گټه واخلو؟ ارواپوهان د دې یو لامل له مسوولیت اخیستو وېره بولي. دوی وايي، دېری انسانان له دې چې نیوکه به پرې وشي یا دا چې څوک به یې مسخره کړي، عادي کارونه کوي او دېری وخت د بل په غوښتنه پسې ځي، په خپل ذوق او علاقه هېڅ کار هم نه کوي، چې دا بیا وروسته ورته ډېر گران تمامېږي. موهر ټول غواړو چې په ژوند کې بریالی او د خپلې خوښې وړ ځای ته ورسېږو، خو هغه کار بیا نه کوو چې همدې ځای ته مو رسوي. که غواړئ چې د خپلې خوښې وړ کار او دنده ولرئ، د نورو غوښتنې او خبرې مه اورئ. که په لومړیو کې دا کار درته سخت وي، ښه ده چې ورو ورو د خپلې خوښې وړ دندې لپاره کار وکړئ او د یوڅه وخت په تېرېدو سره ځان هغه ته ورسوئ. دې موقف ته د رسېدو پر لار وېره له زړه وباسئ او داسې تصور وکړئ چې تاسې هغه ته رسېدلې یاستی.

موهر دېری وخت د ټولني غوښتنو له امله هم نه شو کولای چې د خپلې خوښې ټاکنې وکړو، که د ټولني غوښتنو ته سر د نه په اشار خوځوو، وېرېږو چې هسې نه مسخره شو. هماغه وي چې له دوی سره پر ماته کښنئ د سیند منځ ته ځو. آرتو شوپنهاور وايي: «موهر خپل نیم ژوند له نورو سره د ورته والي پیدا کولو په لار کې ضایع کړی دی». دا سمه ده چې انسان ټولنیز مخلوق دی او باید په ټولنه کې ژوند وکړي، خو شخصي هیلې او غوښتنې یې باید د ټولني غوښتنو قرباني نه شي. خو په هر حال، همدا اوسنی دنده او کار زموږ لپاره غنمیت دی، که یې پرېږدو، ممکن ډېر وخت بله دنده پیدا نه کړو او له ماتې سره مخ شو. خو د وخت په تېرېدو سره کولای شو خپل کاري مسیر بدل کړو او د ماتې خوړلو چانس راکم کړو. کولای شو د خپلې اوسنۍ دندې په څنگ کې د خپلې خوښې وړ دندې په پیدا کولو او هغه ته د لازمو ورتیاوو د پوره کولو په لټه کې شو. کله یې چې په پیدا کولو او بالاخره په لاسته راوړلو بریالی شو، بیا سمه ده چې مخکینۍ دنده چې زموږ په زړه نه وه جوړه، خوشي کړو. خو پام مو وي، پر دې لار تگ حتماً له ماتو سره مل دی، موږ باید د ماتې له مدیریت سره حوصله ولرو، له خپلو تېرو تېروتنو او ماتو د هغه په نظم او بیا هڅه کې گټه واخلو، څو وکړای شو خپل کاري مسیر ورو په ورو سم او په خپل زړه برابر کړو. د خپلې خوښې وړ دنده کې موقتي ماتې، په جبري او تحمیل شوې دنده کې تر

په کشف او موندلو پسې هڅه وشي؛ خو بیا هم نه شي کولای چې دغه تشه سمه ډکه کړي. اصلاً د خپلې خوښې پر دنده پوهېدل چې زموږ کومه دنده خوښېږي، سخته خبره نه ده. څېړونکي وايي، په دې برخه کې د ژوند کولو چاپېریال، شخصي تجربې او تر ډېره د انسان چار چلند هم اغېز لري. خو تر ډېره پورې دا مسئله چې څه ستاسې د خوښ وړ دي، ستاسې په درون پورې اړه لري. تاسې باید خپله له ځان څخه وپوښتنئ چې څه ستاسې د خوښ وړ دي؟ په کوم کار او دنده کې ژر پرمختگ کولای شئ؟ ستاسې مسوولیت به څه وي؟ دا او دې ته ورته نورې پوښتنې کولای شي له تاسې سره د خپلې خوښې وړ دندې په پیدا کولو کې مرسته وکړي. زموږ دېری لپاره د کار او دندې لار ښوونځی او کانکور ټاکنې، د ښوونځي پر مهال د هرچا خبرې ته غوږ وو، هر څوک د خپلې زاویې له مخې راته د پوهنتون ستاینه کوي، له موږ اصلي لار او خپله علاقه ورکه شي. ځینې وخت خو داسې هم کېږي چې د نورو خلکو د حالت قرباني شوي یو، د بېلگې په توگه، طب پوهنځی ځکه انتخابوو چې زموږ بل کلیوال یا گاونډي طب لوستی او اوس ښې پیسې گټي. انجنیري ځکه لولو چې ماما مو انجنیر دی او اوس ښه موټر لري. زموږ دېری خو ان د خپل مور او پلار د غوښتنو او هیلو قرباني هم یو، د مور او پلار مو طب خوښېږي، هغه راته وايي چې بچیه تاسې باید حتماً طب ولولئ. موږ که په زړو کې په رضا، که مو خوښېږي او که نه، د دوی لپاره به طب لولو.

موږ هر یو ځانگړی شخصیت، متفاوتې ورتیاوې او بېلابېلې هیلې لرو. زموږ پر دې پوهېږو چې په کومه برخه کې کار کول زموږ خوښېږي او ممکنه ده چې له فراغت وروسته په دې برخه کې کار وکړو. زموږ دېرو لپاره دنده او کار له مینې او علاقې پرته بل څه دي. داسې چې له ارواپوهنې سره مینه لرو، خو انجنیري وایو. له نقاشۍ سره مینه لرو، خو مالي او بانکي زده کړې کوو. انجنیري مو خوښېږي، خو ادبیات لولو. غواړو چې د ځان لپاره کار وکړو، خو د کولو لپاره یې نور کسان گومارو. یوازې ډېر محدود شمېر کسان دي چې د دندې او کار په اړه یې د څېړونکو د پوښتنو پر مهال ویلي، چې دوی له خپلې دندې سر مینه لري. موږ دېری د خپلې خوښې په دنده او کار پسې نه یو تللي. خو ولې داسې ده؟ ولې هغه دنده او کار ونه کړو چې مینه ورسره لرو؟ زموږ دېری ان د ځوانۍ او پوخ عمر په دوران کې هم لا د خپلې خوښې وړ کار او خپلې ورتیاوې سمې نه پېژنو. موږ ډېر پوره هم نه یو، ځکه ډېر وخت موږ ته په دې اړه سمه لارښوونه نه ده شوې او نه هم راته د زده کړو په مرکزونو لکه، ښوونځي، پوهنتون کې لازمي زده کړې راکړل شوې دي. ښوونځی یوازې د خپلو ورتیاوو د موندلو او هغه ته د لازمي توجه دوره ده؛ خو په عمل کې نه پلې کېږي. موږ ډېر وخت د مجبوریتونو له امله هم خپلې ورتیاوې وژنو او په یوه داسې برخه کې کار کوو چې اصلاً مو زړه نه وي. د خپلې خوښې وړ کار د پیدا کولو یا موندلو لپاره که هرڅو د شخصي ورتیاوو

اقتصاد

د اسعارو بیې

\$	۸۰,۲۵
€	۹۰,۲۰
Rp.	۵۰۰
₹	۱۱۷۰
¥	۱۱,۵۰
£	۹۹,۷۰

پروازونه

کابل - هرات	07:00
کابل - دوبي	15:30
کابل - ډهلي	07:00
<b>Kam Air</b>	
کابل - هرات	09:00
کابل - کندهار	09:00
کابل - ډهلي	10:00
<b>flydubai</b>	
کابل - دوبي	08:50
کابل - دوبي	14:40
کابل - دوبي	18:15

بېړنۍ شمېرې

پولیس  
119 - 100  
امبولانس  
112  
اتانترک روغتون  
0202500312  
ملالی زېږنتون  
0202201377  
وزیر محمد اکبر خان روغتون  
0202301360  
رابعه بلخي روغتون  
0202100439

وکیلان: د ولسي جرگې د کورنیو ستونزو له امله د دې جرگې یوه تقنیني رבעه ضایع شوې ده

کمېسیونونو لپاره ټاکنې روانې دي چې لا هم نه دي بشپړې شوې، خو د ولسي جرگې نایب منشي عرفان الله عرفان وايي چې د کمېسیونونو ۹۰ سلنه ستونزې هوارې شوې دي. هغه زیاتوي: «نږدې ۹۰ سلنه ستونزې هوارې شوې دي، د ۱۲ کمېسیونونو ریيسان او اداري پلاوي ټاکل شوي او هیله من یو چې ولسي جرگه ډېر ژر خپل عادي حالت ته وگرځي». بلخوا د حقوقي چارو کارپوهان هم وايي چې د ولسي جرگې د هرې ورځې د ضایع کېدو زیان ولس ته رسېږي او د ولس باور په پارلمان له منځه تللی دی. دوی وايي، که ولسي جرگه خپلې ستونزې حل نه کړي، د ولس له تند غبرگون سره به مخ شي.



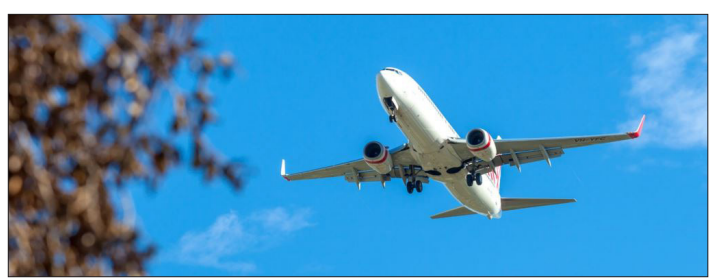
خو ورځو وروسته به د ولسي جرگې غړي د اوږې په رخصتۍ ولاړ شي. د ملي شورا اوولسمه دوره د ولسمشر غني لخوا د غويي په شپږمه پرانیستل شوه. له یادې نېټې وروسته د ولسي جرگې د اداري پلاوي په ځانگړي ډول د جرگې د ریيس د ټاکلو لپاره ټاکنې وشوي چې لانجمنې شوې او ان تر فزیکي شخړو هم ورسېدې. اوس دا دی له تېرو دوو اونيو راهیسې د

ده کړې». دغه راز د ولسي جرگې بل غړي کمال ساپي ویلي، د ولسي جرگې د کورنیو ستونزو له امله د دغې جرگې یوه تقنیني رבעه ضایع شوې ده. هغه ویلي: «په ولسي جرگه کې دنده د داخلي ستونزو له کبله د ولسي جرگې یوه تقنیني رבעه له لاسه ووتنه». دا په داسې حال کې ده چې تر راتلونکو

په داسې حال کې چې له سلوزیات تقنیني سندونه د ولسي جرگې د تصویب لپاره د جرگې پر مېز پراته دي، د دې جرگې ځینې غړي وايي، د جرگې د اداري پلاوي له ټاکلو وروسته دا مهال د کمېسیونونو پر ریاستونو لانجه روانه ده. د دغو وکیلانو له ډلې رمضان بشر دوست ازادي راډیو ته ویلي چې دا مهال کمېسیونونه د ځینو کسانو په انحصار کې دي او تر ډېره وکیلان هغو کمېسیونونو ته نوملیکونه کوي چې جیبونه یې پکې ډکېږي. هغه زیاته کړي: «داسې کمېسیون شته چې هېڅ وکیل ورته نوملیکونه نه ده کړي؛ ځکه هلته نه جیب ډکېږي او نه هم ښه څوکۍ لري. تاسې فکر وکړئ، د ولسي جرگې په تقنیني کمېسیون کې هېچا نوملېکنه نه

د پاکستان د هوایي حریم په تړل کېدو افغانستان ته ۲۷ میلیون ډالره زیان اوښتی دی

هېواد د ختیځ هوایي دهلبز له لارې تر سره کېږي». دا په داسې حال کې ده چې د پاکستان د هوایي حریم په تړل کېدو سره د افغانستان پر فضا هم بهرني پروازونه بند شول. د دغې ادارې ویاند همدارنگه زیاته کړې چې د پاکستان د هوایي حریم په تړل کېدو سره افغانستان ته څه باندې ۲۷ میلیون ډالره زیان رسېدلی دی. افغانستان همدارنگه د یادې ستونزې تر رامنځته کېدو وروسته، تېره اونۍ د افغانستان او تاجکستان له هوایي حریم څخه چین او ختیځې اروپا ته دوه نوي هوایي لاینونه رامنځته کړل.



چې د پاکستان په پرتله د زیاتي فاصلې او وخت له امله یې ټکټونه هم جگ شول. د افغانستان د ملګي هوایي چلند ادارې ویاند قاسم رحيمي امریکا غږ ته ویلي: «وروسته له دې به د کابل-ډیلي او کابل-ممبې پروازونه د پخوا په څېر عادي د

حریم څخه په استفادې یې هند ته پروازونه کول، د دغه هېواد د هوایي حریم په تړل کېدو سره ډېر مالي زیانونه ورسېدل. افغان هوایي شرکتونو د یادې ستونزې تر رامنځته کېدو وروسته، د پاکستان پر ځای د ایران د فضا له لارې هند ته پروازونه کول

د پاکستان حکومت تر څه باندې څلور میاشتني بندیز وروسته خپل هوایي حریم د ټولو بهرنیو ملګي پروازونو پر مخ پرانیستلی دی. دا په داسې حال کې ده چې یاد هېواد سر کال په غويي میاشت کې له هند سره تر کرکیچ وروسته خپل هوایي حریم د ټولو بهرنیو پروازونو پر مخ بند کړ. د افغانستان د ملګي هوایي چلند ادارې مسوولین وايي، د پاکستان حکومت وړمه ورځ د «NOTAM» په خپرېدو سره خپل هوایي حریم د ټولو بهرنیو پروازونو پر مخ پرانیست. د افغانستان ته چې د پاکستان له هوایي

**مسیر**  
روښانه

مسوول مدیر: اسدالله وحیدي

مرستیال: شفیق امیرزی

اېډیټوران: جواد تیموري او امان الله حنیفي

لیکوالان: اېمل خان، نذیر احمد سهار

او شفیق همدرد

خبريالان: حمیدالله حمیدي، حکمت آرین

او حشمت الله نوري

گرافیک او ډیزاین: ارمان

چاپځونه: وایگل چاپ ۰۲۰۲۵۱۲۶۲۶  
۰۷۸۲۹۸۹۶۹۶

✉ maseerdaily@gmail.com  
☎ 0202502100 / 0777989696  
🌐 www.maseerdaily.af  
📘 Maseer Daily  
🐦 MaseerDaily



المبارک د ښه سفر لپاره غوره انتخاب دی!



## المبارک

توریستی شرکت

0786 55 55 91, 0786 55 55 92  
0786 55 55 93, 0777 77 78 55

کابل د میوند جادې وروستی برخه، خوست ټاور، لومړی پور.

چهارشنبه د ۱۳۹۸ د چنگاښ ۲۶مه | د ۲۰۱۹ د جولای ۱۷مه | درېیم کال ۴۰۶مه گڼه

www.Maseerdaily.af | twitter/MaseerDaily | Facebook/MaseerDaily



شرعي وختونه: سهار ۰۳:۱۲ | لمر ختل ۰۴:۵۲ | ماسپښین ۱۲:۰۰ | مازیگر ۰۳:۴۹ | ماښام ۰۷:۰۷ | ماخوستن ۰۸:۴۹

نړۍ

## سفیر فرانسه در کابل: صلح در افغانستان باید استوار بر قانون اساسی باشد



دیوید معتینان، سفیر فرانسه در افغانستان، در مراسم تجلیل از روز ملی فرانسه در کابل، بر صلح استوار بر قانون اساسی افغانستان در این کشور تأکید کرد و گفت که قانون اساسی سرمایه مشترک مردم افغانستان است. این دیپلمات بلند فرانسه‌یی گفته است که برای نخستین بار، یک گفت‌وگو میان افغانان آغاز شده است.

او گفته است که فرانسه به امکان آشتی که استوار بر قانون اساسی جمهوری افغانستان باشد، معتقد است زیرا به گفته او، این قانون اساسی حاصل مبارزه‌ی مردم افغانستان است. سفیر فرانسه همزمان با ۱۰۰ ساله‌گی سالروز استقلال افغانستان گفته است که واقعاً یک ملت احد در افغانستان در حال رشد است.

او افزوده است: «ما معتقدیم که یک قرن بعد از استقلال، واقعاً یک ملت واحد در افغانستان در حال رشد است. ملت سازی زمانگیر بوده و مستلزم عزم و اراده می‌باشد و ما فرانسوی‌ها، باور داریم که یک ملت زاده اراده‌ی مشترک برای همزیستی در کنار هم است.»

او با اشاره به حضور نقش فرانسه در جنگ با تروریسم در افغانستان گفته است که تا به ۴۰۰ سرباز نیز زمانی فرانسه در افغانستان داشت و آنان در سال ۲۰۱۳ از این کشور بیرون شدند. سفیر فرانسه افزوده است: «فرانسه در همان نخست، در سال ۲۰۰۱، با سهم گرفتن در قوای بحری به عملیات پیوست و در جنوری ۲۰۰۲، ۴۰۰ عسکر فرانسوی تحت فرماندهی آیساف در کابل مستقر شدند. به تعدادی بیش از ۲۰۰ نیروی خاص فرانسه در سپین بولدک مستقر شدند و در سال ۲۰۱۳ افغانستان را ترک کردند.»

او در بخش دیگری از سخنان‌اش گفته است که تا دو ماه آینده، افغانان فرصت رأی دادن برای انتخاب رئیس‌جمهور جدید شان را خواهند داشت و به گفته او این انتخابات نیز ثمره‌ی مبارزه‌ی شماس است.



## اروپایی ټولنه: له نړیوالو قدرتونو سره له شوي اټومي تړونه د ایران سرغړونه جدي نه ده

### د پاکستان تر کنټرول لاندې کشمیر کې د سېلابونو له کبله ۲۸ کسان مړه شوي دي



پاکستان تر کنټرول لاندې کشمیر کې وروستیو سختو بارانونو او سېلابونو ډېرو خلکو ته مرگ ژوبله اړولې ده. د پاکستان له طبیعي پېښو سره د مبارزې د مرکزي ادارې یوه چارواکي سیدالرحمن قریشي له اېکسپرس ټریبون ورځپاڼې سره په خبرو کې ويلي، چې په دې پېښه کې تر اوسه ۲۸ کسان مړه شوي او دغه راز یې د مرگ ژوبلې د شمېر د زیاتوالي په اړه اندېښنه ښودلې ده. د راپورونو له مخې، د ازاد کشمیر په نیلم دره کې د سېلابونو له امله په وژل شویو کسانو کې د ۱۰ تبلیغیانو په گډون، ښځې او ماشومان هم شامل دي چې د سیل لپاره نیلم درې ته تللي وو.

### د امریکا کانگرس د ټرمپ د وروستیو څرگندونو په غبرگون کې د هغه د استیضاح غوښتنه کړې



وروسته له هغې چې د امریکا د متحده ایالتونو پر ولسمشر ډونالد ټرمپ نیوکې د زیاتېدو په حال کې دي، ټرمپ بیا د کانگرس د څلورو غړو په اړه له تبعیضه ډکې خبرې کړې دي.

دا په داسې حال کې ده چې ټرمپ ورسره ورځ د کانگرس د څلورو غړو د څرگندونو په غبرگون کې په سپینه ماڼۍ کې یوې غونډې ته وویل: «هغوی یوازې شکایت کوي. دا خلک زموږ له هېواده کرکه لري، نو که دلته خوشاله نه دي، له دې ځایه تلای شي. لارې دي شي او خپل هېوادونه دي جوړ کړي، د دې پر ځای چې پر مور نیوکې وکړي.»

هغه دغه راز ويلي: «مور به هېڅکله یو سوسیالېست یا کمونېست هېواد نه شو. که دلته خوشاله نه یاست، ولاړ شی!»

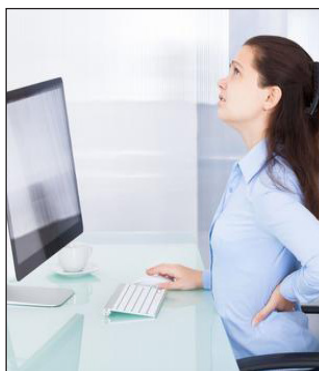
ولسمشر ټرمپ دا خبرې له نیویارک د کانگرس د غړي الکساندریه اوکازيو کورنیز، د مېشگن ایالت د وکیلې رشیده طالب، د مینیسوتا ایالت د وکیلې الهان عمر او د ماساچوست د وکیلې ایانه پربلسي د څرگندونو په غبرگون کې کړې دي.

بلخوا د امریکا په کانگرس کې د ډیموکراټ گوند دغو څلورو غړو د ټرمپ دغه څرگندونې غندلې او له تعصبه ډکې یې بللې دي.

هغوی دغه راز له ډیموکراټ گونده غوښتي چې د ټرمپ د استیضاح پروسه پیل کړي او نوموړی دې په دې تړاو وضاحت ورکړي.

## ژوند

### پر له پسې ناستې ډېرو ناروغيو ته لار هواروي



په پرله پسې ډول ناسته د زړه او سرطان ناروغۍ پيدا کوي. په څېړنه کې د پرله پسې ناستې موده نه ده راغلې، خو ډاکټران سپارښتنه کوي، چې له هر ساعت يا څه زيات ناستې وروسته بايد ناست کس د څو دقيقو لپاره ودرېږي او يا هم قدم ووهي. ډاکټران وايي، که يو څوک د ورځې له ۸-۱۰ ساعتو پورې په ناسته خپل کارونه کوي، د زړه، سرطان، مغزو او هډوکو پر ناروغۍ اخته کېږي. د ورځې ۸ ساعته ناسته بېرته په يو ساعت سخت تمرین (سپورټ) سره هم نه جبرانېږي. دوامداره ناسته خپته غټوي او هډوکي کمزوري کوي. هغه کسان چې کارونه تر ډېره په ناسته تر سره کوي، هرو مرو بايد يو ساعت وروسته له خپله کار ځايه پاڅي او څو قدمه په خپله کارخونه کې وگرځي او قدم ووهي.

### څه ډول له درې گونو ذهنونو گټه واخلو؟



چې تاسو له خپل کامل ذهن څخه گټه اخیستې ده. له درې گونو اذهانو څخه گټه اخیستل په دې مانا دي، چې تاسو پر خپل لوري د بریا دروازې پرانیستې دي.

په یاد لری چې تاسو یو بالقوه نابغه او د یو میلیون مغزي سلولونو درلودونکي یاست، چې هر یو یې بیا له شلو زرو زیاتو نورو سره اړیکه لري او تاسو د دې ظرفیت درکوی چې په ډېره لوړه سطحه فکر وکړی. د دومره لوړ فکر په درلودلو سره خوښه ستاسو ده، چې له خپل فکر څخه مثبت گټه اخلی او که منفي. د هونیبار ذهن په وسیله کولی شی هغه څه چې غواړی ځان ورته ورسوی. که موخه لری، لومړی یې پر کاغذ ولیکي او له هغه وروسته یې خپل نیمه هونیبار ذهن ته وسپاری. دا کار د دې لامل کېږي چې تاسو خپل مافوق هونیبار ذهن پر کار واچوی او گټه ترې واخلي. کله چې تاسو پر دې باندي باور وکړی، چې ستاسو مافوق هونیبار ذهن ۲۴ ساعته کار کوي او هر هغه څه چې غواړی ورته رسېدای شی، نو پوه شی