



### ماللی د لوړو زده کړو موسسه

د لوړو زده کړو په دې موسسه کې د تدریس چارې د لږ تر لږه ۵۳ استادانو لخوا مخ ته وړل کېږي، چې له ډلې یې دوې ښځینه استادانې دي.



### په پکتیا کې ۷۵۰۰ کورونو ته وارداتي برېښنا ورکړل شوه



د پکتیا ولایت د مرکز گردېز ۷۵۰۰ کورونو ته د وارداتي برېښنا د وېش چارې بشپړې او پرون برېښنا ورکړل شوه. ټاکل شوي وه چې د گردېز ۱۸۰۰۰ کورونو ته په اتو میاشتو کې برېښنا وپېښل شي، خو په یاده پروژه کې د ځینو ستونزو له امله یې چارې شاوخوا اته میاشتې وځنډېدې. د اړوندې موضوع په اړه د پکتیا والي شمیم خان کټوازي وویل: «نن (پرون) د گردېز ښار ۷۵۰۰ کورنۍ له برق نه برخمنې شوې او انشالله په یو دوو میاشتو کې به همدومره نورې هم له برق نه برخمنې شي او په دویم پړاو کې مو د پنځلس زره نورو کورونو غوښتنه کړې چې برق ورته وپېښل شي».

دغه راز د دغه ولایت اوسېدونکي او ځینې چارواکي وايي، چې مسوول سکتورونه باید په دغه برخه کې له پوره جدیت څخه کار واخلي، څوې چارې د تېر په څېر بیا ونه ځنډېږي.

مخ ۳

چرا به پر خوری احساسی دچار می شویم و چطور با آن مقابله کنیم؟

مخ ۲

افغان سوله او په دوحه کې بین الافغاني غونډه

د ځواکونو ایستل، د امریکا مجبورتیت که انتخاب؟

مخ ۲

# مسیر

ورځپاڼه

www.maseerdaily.af

نوی لید، نوی منزل

یکشنبه د ۱۳۹۸ د چنگاښ ۳۰مه | د ۲۰۱۹ د جولای ۲۱مه | درېیم کال | ۰۷مه گڼه

## افغان سوله او مهم پړاو؛ امریکا غواړي د افغانستان له اوږدې جگړې اوږې سپکې کړي



### له طالبانو سره د ځواکونو پر وتلو توافق نه کېږي



مخ ۵

### وکیلان: په بادغیس کې په دوو هوايي بریدونو کې لس ملکيان وژل شوي دي

په ولسي جرگه کې د بادغیس د خلکو استازو ویلي چې د دغه ولایت په بالامرغاب ولسوالۍ کې د دوو هوايي بریدونو له امله، لس ملکي وگړي وژل شوي او دوه نور یې ټپیان کړي دي. په ولسي جرگه کې د بادغیس د خلکو استازي ضیالالدین اکازي رسنیو ته ویلي، چې ورمه شپه شاوخوا دوی بجې د دغه ولایت د بالامرغاب ولسوالۍ په اکازي سیمه کې د جیټ الوتکې په وسیله برید شوی چې ملکي وگړو ته پکې مرگ ژوبله اوښتې ده. نوموړي زیاته کړې چې په دغه برید کې اووه ملکيان وژل شوي او یو تن ټپي دی. هغه زیاته کړې چې له یادو اتو کسانو څخه، پنځه کسان د یوې کورنۍ غړي او درې نور د بلې کورنۍ غړي دي.

### ولسی جرگه: ایجاد وزارت های تازه از سوی رئیس جمهور غیرقانونی است



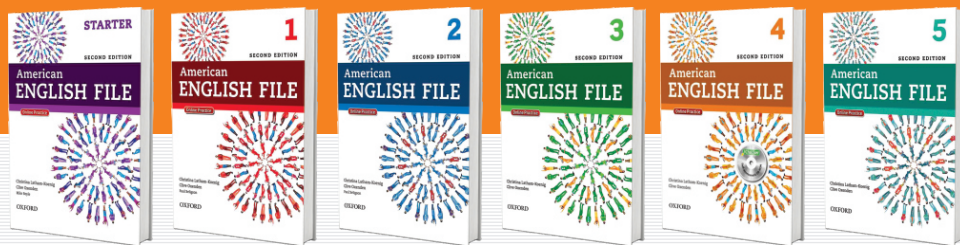
رئیس جمهور غنی، در هفته های اخیر وزارت دولت در امور صلح و وزارت دولت در امور حقوق بشر را ایجاد کرده است. آقای غنی؛ سلام رحیمی رئیس پیشین دفترش را وزیر دولت در امور صلح و سیما سمر رئیس کمیسیون مستقل انتخابات را وزیر دولت در امور حقوق بشر گماشته است.

شماری از اعضای ولسی جرگه، ایجاد چنین نهادها را خلاف قانون می دانند و می گویند که چگونگی تخصیص بودجه این نهادها نیز با پرسش هایی روبه رو است.

محمد شریف بلخابی عضو ولس جرگه گفت: «هر اداریه که بدون تصویب و بدون تأیید مجلس عمومی شورای ملی ایجاد شود، خلاف قانون اساسی افغانستان است و بودجه آن هم خلاف قانون اساسی افغانستان است.»

اکنون حکومت باید برای این دو نهادها تمامی امکانات و تنخواه برای کارمندان این نهادها فراهم بسازد؛ در حالی که این نهادها در بودجه جا ندارند. اما ریاست جمهوری، ایجاد این نهادها را نیاز حکومت و بر بنیاد قانون می داند. صدیق صدیقی سخن گوی ریاست جمهوری بیان داشت: «آنچه که صورت گرفته تا حال غیرقانونی نیست، در چارچوب صلاحیت های اداری و تشکیلاتی خود رئیس جمهور افغانستان است.»

شمروز خان مسجدي سخن گوی وزارت مالیه نیز گفت: «بودجه وزارت دولت در امور صلح، پس از بررسی های بودجه وسط سال تقریباً هفت صد میلیون افغانی بوده که از سوی کابینه تأیید شد و اکنون به پارلمان می رود؛ اما حکم وزارت دولت در امور حقوق بشر تاکنون به وزارت مالیه نرسیده است.»



## Easy English Learning

+93 (0) 789 98 9696

Shigal English Academy

www.shigal.edu.af

Dehbori, 2<sup>nd</sup> Street Behind Dehbori Park, 3<sup>rd</sup> District, Kabul.



## د ځواکونو ایستل، د امریکا مجبوریت که انتخاب؟

د طالبانو او امریکایي استازو ترمنځ په شوو خبرو کې له افغانستان څخه د امریکایي او نورو بهرنیو ځواکونو وتل اساسي خبره ده. که څه هم څوک دقیق نه پوهېږي چې په څومره وخت کې د امریکایي ځواکونو پر وتلو موافقه شوې ده، خو ویل کېږي چې د شوې هوکړې له مخې به په ۱۸ میاشتو کې بهرني ځواکونه له افغانستان څخه وځي. امریکا او طالبانو تر اوسه په دې اړه وروستی هوکړه او لاسلیک نه دي کړي، خو خلیلزاد په امریکا کې دی او هلته اوس دا په سیاسي کړيو کې یو مهم او اساسي بحث دی.

ځینې سیاستوال، سناتوران او په ځانگړي ډول نظامي جنرالان ټینگار کوي چې له افغانستان څخه د امریکایي ځواکونو وتل به خطرناکې پایلې ولري او له همدې امله ټینگار کوي چې باید یوه برخه ځواکونه په افغانستان کې پاتې شي. دوی وايي چې که امریکایي ځواکونه په افغانستان کې پاتې نه شي، نو ښایي افغانستان بیا د امریکا له دښمنانو ډک شي او پر امریکا برید وکړي. په امریکا کې دا بحث لا هم شته چې طالب د باور وړ ځواک نه دی او هر وخت له خپلې خبرې گرځېدلی شي. دوی دغه راز وايي چې په سیمه کې د امریکایي گټو لپاره هم اړتیا ده چې امریکا په افغانستان کې خپل ځواکونه پرېږدي. له بله اړخه د امریکایي ځواکونو وتلو او ساتلو ته د ماتې او بریا له زاویې هم کتل کېږي. امریکایي نظامیان او هغوی چې د امریکا پر نظامي حیثیت ټینگار کوي، له افغانستان څخه د ځواکونو وتل د امریکا یو ډول نظامي ماتې گڼي. دوی استدلال کوي چې د ځواکونو په وتلو سره دا پیغام ورکول کېږي چې امریکایي نظامیان په افغانستان کې مات شول او مجبور شول چې په پای کې پرته له لاسته راوړنې ووځي. له همدې امله دوی دې داسې سیاسي معاملې پلویان دي، چې ورسره سم په افغانستان کې د امریکا ځواکونه پاتې شي.

اوس د امریکا په سیاسي کړيو کې دا بحث گرم دی او تر هغو چې په دې اړه وروستی هوکړه کېږي، دا بحث به لا هم روان وي. که امریکا ونه غواړي چې خپل ځواکونه وباسي، بیا د دې مانا دا ده چې دوی سیاسي جوړجاړی نه غواړي، ځکه سیاسي جوړجاړی د ځواکونو له وتلو سره تړلی دی. د وسله والو طالبانو لومړنۍ خبره دا ده چې د سولې لپاره باید بهرني ځواکونه له افغانستان څخه ووځي. دوی په دې خبره کې جدي دي او اوس یې دا دريځ سیمه ییز او لوی قدرتونه هم خونبوي او ملاتړ یې کوي. همدا چاره امریکا مجبوروي چې دا غوښتنه ومني او د زهرو دا کوټ وڅښي. دا د امریکا لپاره یو مجبوریت دی، نه یو انتخاب.

څه چې زموږ افغانانو لپاره مهم دي، هغه دا دي چې د امریکایي ځواکونو وتل له سولې سره پوره غوټه شي. همدا چې امریکایي ځواکونه وځي، ورسره سمه باید سوله راشي. داسې نه چې امریکایي ځواکونه وځي، خو موږ بلې جگړې ته ځو. یاد امریکایي ځواکونو د وتلو څرنگوالی داسې شي چې موږ له یوې جگړې بلې ته ولاړ شو. له همدې امله امریکایي ځواکونه باید ووځي، خو ورسره باید داسې گامونه واخیستل شي چې سوله تضمین شي.

یکشنبۀ د ۱۳۹۸ د چنگاښ ۳۰مه | د ۲۰۱۹ د جولای ۲۱مه | درېیم کال | ۴۰۷مه گڼه

# افغان سوله او په دوحه کې بين الافغاني غونډه

◀ ليکنه: د ستراتيژيکو او سيمه ييزو څېړنو مرکز

په افغانستان کې د جگړې د پای ته رسولو په موخه د سرطان میاشتي پر ۱۶مه او ۱۷ مه د طالبانو، افغان حکومتي چارواکو، سیاستوالو او مدني فعالانو ترمنځ دوې ورځنۍ بين الافغاني غونډه تر سره شوه.

له کابله دوحې ته په ورغلي پلاوي کې د ښځو په گډون ۵۳ کسان شامل وو، د طالبانو له اړخه په دغو خبرو کې ۱۷ کسيزې ډلې گډون درلود. دغه غونډه چې د جرمني او قطر هېوادونو په کورنيوتوب جوړه شوې وه، د دواړو لوربو د هوکړې له مخې گډونوالو پکې په انفرادي توگه برخه واخیستله.

افغان حکومت، طالبانو، امریکا، قطر، جرمني، نړيوالې ټولنې، د ناستې گډونوالو او ډېری بهرینو هېوادونو له دې بين الافغاني ناستې څخه تود هرکلی وکړ.

په دغه تحليل کې موږ هڅه کړې چې د سولې په تړاو د بين الافغاني خبرو مخينه بيان کړو، د دوحې کنفرانس پایلې، غبرگونونه او آیا دا غونډه به د افغان حکومت او طالبانو تر منځ د مخامخ خبرو اترو لپاره لاره پرانيزي يا نه؟

**د سولې بين الافغاني خبرې**

د بين الافغاني خبرو له لارې په افغانستان کې د روانې جگړې د پای ته رسېدو په موخه له نږدې يوې لسيزې راهيسې هڅې کېږي چې په نړيوالو کنفرانسونو کې چې په جرمني، ترکيه، ناروې کې تر سره شوي او د پگواش په غونډو کې افغان سياسيونو له طالبانو سره کتلي چې دا هڅې د ملي يووالي حکومت په راتگ سره لا گړندۍ شوې.

څو مياشتې وړاندې (د ۱۳۹۷هـ ش کال د سلواغې په ۱۶مه او ۱۷ مه) د روسيې په پلازمېنه مسکو کې په لومړي ځل د طالب استازو او افغان سياستوالو، جهادي رهبرانو او د پخواني ولسمشر حامد کرزي په گډون پخوانيو لوړپوړو حکومتي چارواکو ترمنځ د افغان سولې په تړاو يوه بې‌سارې دوه ورځنۍ ناسته وشوه، چې په پای کې يې د گډونوالو له خوا گډه اعلاميه هم خپره شوه.

د مسکو ناسته که څه هم د ملي يووالي حکومت رد کړه او نه‌يوازې دا چې کوم حکومتي چارواکي رسماً د حکومت په استازيتوب گډون پکې ونه کړ؛ بلکې د حکومت له توند غبرگون او نيوکو سره هم مخ وه؛ خو بيا هم دغې غونډې په پراخه کچه بين‌افغاني خبرو اترو ته د زمينې برابرېدلو لپاره هيلې راوټوکولې.

د مسکو بين‌افغاني غونډې د پرېکړې له مخې، د دغې لړۍ دويمه ناسته د قطر په پلازمېنه دوحه کې پلان شوې وه او له همدې کبله بېلابېلو لوړو په ځانگړې توگه د افغان سولې لپاره د امریکا ځانگړي استازي زلمي خليلزاد هڅې پيل کړې، څو په دې غونډه کې د افغان حکومت استازي هم گډون وکړي.

دا چې افغان حکومت په دې غونډه کې د خپلو استازو د گډون پرېکړه وکړه، د دغې لړۍ د برياليتوب لپاره يوازښتناک فرصت برابر شو؛ خو له بده مرغه په دې تړاو بېلابېل خنډونه د دې لامل شول چې دا غونډه ونه شي.

همدارنگه د افغانستان او روسيې د سياسي اړيکو د سليزي د نمانځنې په پار د روان لمريز کال د غبرگولي په ۷ مه او ۸ مه د مسکو په کوربه توب غونډه جوړه شوې وه چې پکې د ملا برادر اخوند په مشرۍ طالب چارواکو، جهادي رهبرانو او د پخواني ولسمشر حامد کرزي په گډون پخوانيو لوړپوړو حکومتي چارواکو برخه درلوده، د افغان- مسکو د اړيکو د نمانځنې تر څنگ افغان سياسيون او طالب چارواکي د افغان کشالې په تړاو د دويم ځل لپاره سره جرگه شول.

د سولې په اړه يې په مهمو موضوعاتو لکه، د دواړو لورو پر اوربند، د ملکي خلکو د ژوندانه په حفاظت، د بنديانو اړوند مسايلو، له افغانستان څخه د بهرنيو ځواکونو پر وتلو، د بهرنيو لاسوهنو پر بندولو، د راتلونکي نظام پر څرنگوالي، ملي حاکميت، ځمکنۍ بشپړتيا، د ملي وحدت پر

تحکيم، د ښځو پر حقوقو او نورو مسايلو گټور او ژغورونکي بحثونه وکړل.

**په دوحه کې بين الافغاني ناسته**

ټاکل شوې وه د وري په ۲۱ مه او د ثور په اوله د قطر په پلازمېنه دوحه کې د بين‌افغاني تفاهم يوه مهمه غونډه جوړه شي؛ خو د دغې غونډې د گډونوالو په تړاو شته اختلافات د دې سبب شول چې دا غونډه وځنډيږي.

له اوږده ځنډ وروسته د سرطان په ۱۶ مه او ۱۷ مه د قطر او جرمني په کوربه توب د قطر په پلازمېنه دوحه کې د بين‌افغاني تفاهم مهمه غونډه جوړه شوه. په دې غونډه کې طالبانو، افغان حکومتي چارواکو، سياستوالو او مدني فعالانو برخه درلوده. د دې غونډې نه مخکې د طالبانو او امریکا د اووم پړاو خبرې جريان درلود چې د دې غونډې په پار امریکا او طالبانو خبرې د دوو ورځو لپاره وځنډولې او له دوه ورځني ځنډ وروسته د امریکا او طالبانو تر منځ خبرې بېرته پيل شوې.

د قطر چارواکو د بين‌افغاني ناستې گډونوالو ته د ښه راغلاست ترڅنگ وويل چې دا ناسته په نړيواله کچه څارل کېږي او ډېره تمه ترې کېږي، خو په وينا يې دا ناسته به د دوی له تمې سره سم پایله ولري. دغه راز د افغانستان او پاکستان لپاره د جرمني استازي مارکس پوټزپل هم د بين‌افغاني غونډې گډونوالو ته وويل چې دا يو ښه فرصت دی چې تاسو د افغانستان د راتلونکې په هکله خبرې وکړۍ.

همدا راز د غونډې گډونوالو د غونډې د پای ته رسېدو سره سم هيله وښوده او زياته يې کړه چې دا غونډه د تېرو بين‌افغاني غونډو چې په مسکو کې جوړې شوې وې، ډېره رغوونکې او په ښه فضا کې تر سره شوه، د افغان کشالې د حل په پار د دواړو لوربو تر منځ رغنده بحثونه وشول چې په ډېری ټکو د نظر نږدوالی موجود و.

په دې ناسته کې متين بېگ، نادر نادري او شهزاد اکبر هغه درې کسان وو، چې دا مهال په افغان حکومت کې دندې لري، خو په دې غونډه کې يې د افغان حکومت استازولي نه کوله.

همدا راز د سولې عالي شورا معاون حاجي دين محمد او د دارالانشا معاون او سرپرست انجنير فرهاد الله فرهاد هم په انفرادي بڼه برخه درلوده.

غونډه له دوو ورځو بحثونو وروسته د سرطان په ۱۷ مه ماسخوتن ناوخته د يوې گډې اعلاميې په خپرولو سره پای ته ورسېده.

**د دوحې د بين الافغاني غونډې په اړه غبرگونونه**

د افغان سولې لپاره د امریکا ځانگړي استازي زلمي خليلزاد ويلي، په قطر کې د افغانانو خپلمنځي خبرې د څلورېښت کلنې جگړې او کړاوونو پای ته رسولو لپاره د لا پرمختگ هيلې ښيي.

نوموړي دا څرگندوني په دوحه کې له طالبانو سره د دوه ورځنيو خپلمنځي خبرو تر پای رسېدو او د يوه پرېکړه ليک تر خپرولو وروسته کړې دي. زلمي خليلزاد په يوه ټوېټ کې ويلي: «اوس نيمه شپه ده او د سولې بين‌افغاني کنفرانس په مثبته فضا کې پای ته ورسېد. زه ټولو گډونوالو، د افغاني ټولني د ټولو نسلونو استازو، لوړ پوړو حکومتي چارواکو او طالبانو ته د گډ تفاهم موندلو مبارکي واييم. زه د قطر او آلمان څخه د دې کنفرانس د تنظيمولو مننه کوم».

افغان حکومت هم په دوحه کې بين‌افغاني ناستې د گډې اعلاميې هر کلی وکړ. ولسمشرۍ ماڼۍ وويل، د دې غونډې پایله مثبته وه او تمه ده چې تر سپټمبر مياشتې د حکومت او طالبانو تر منځ هم رسمي خبرې پيل شي.

د قطر بين‌افغاني غونډې پایلو ته په کتو، افغان چارواکي تمه لري چې تر يوې نيمې مياشتې د دواړو لورو تر منځ هم رسمي خبرې

پيل شي.

د ولسمشر محمد اشرف غني وياند صديق صديقي په يوه خبري کنفرانس کې وويل چې افغان حکومت د سولې د خبرو په اړه په بشپړ ډول په جريان کې دی. د ده په وينا د سولې روانې خبرې او هڅې له بل هر وخته رغوونکې دي.

د طالبانو د سياسي دفتر وياند سهيل شاهين له بي بي سي سره په خبرو کې وويل چې دا غير رسمي غونډه وه، ټولو گډونوالو په انفرادي توگه په غونډه کې گډون کړی و. هر يوه په شخصي ډول باندې په افغانستان کې د شته ناورين د ختم او سولې ته د رسېدو په پار خپل نظرونه څرگند کړل او زموږ رسمي موقف په افغانستان کې د جگړې ختم او دايمي سولې ته رسېدل دي.

**پرېکړه‌ليک ته لنډه کتنه**

د دوحې د دوه ورځنۍ ناستې پرېکړه ليک ۹ مادې درلودې چې په دغه پرېکړه ليک کې د خبرو د تداوم پر ضرورت په داسې حال کې ټينگار شوی چې د امریکا او طالبانو ترمنځ مخامخ خبرې دوام لري. دغه راز په دغه پرېکړه ليک کې پر دې هم ټينگار شوی چې په افغانستان کې تلپاتې سراسري او باعزته سولې ته د رسېدو لاره «ټولشموله بين‌افغاني مذاکرات» دي.

د دې ترڅنگ په دغه پرېکړه ليک کې يوشمېر مهم ټکي چې په تېرو بين‌افغاني مذاکراتو کې ورته کمه توجه شوې وه، هغه په لاندې ډول دي:

**۱-د نرمې ژبې کارول**

که څه هم د دوحې د بين‌افغاني خبرو اترو له ناستې وړاندې، د بېلابېلو لوربو او د سولې فعالينو له خوا له افغان طالبانو او افغان حکومت غوښتنه شوې وه چې د يو بل پرضد جنگي پروپاگنډ بند او پرځای يې د يو بل پر وړاندې نرمه ژبه وکاروي، څو مخامخ خبرو اترو ته زمينه مساعده شي، خو دغه غوښتنې تر ډېره ونه منل شوې.

خو اوسمهال دا لومړی ځل دی، چې افغان طالبانو او افغان سياستوالو په يوه پرېکړه ليک کې د بين‌افغاني خبرو اترو ته د لارې هوارولو په موخه په رسمي بيانونو کې د يو بل پرضد د نرمې ژبې پر استعمالولو ټينگار کړی دی.

**۲-د تاوتریخوالي پر کمولو ټينگار**

په تېرو اتلسو کلونو کې ډېر زيان عام المنفعه بنسټونو او عامو وگړو ته رسېدلی دی. د ملگرو ملتونو د ۲۰۱۷ ز کال راپور له مخې، له ۲۰۰۹ ز کال څخه تر اوسه ۱۸۸ ۷۰ ملکيانو ته مرگ ژوبله اوښتې او دا په دې وروستيو کلونو کې د نورو کلونو په پرتله تر ټولو زيات ارقام دي. له دې ناستې څخه وړاندې بېلابېلو لوربو لکه، يوناما له دواړو لوربو څو ځله غوښتنه کړې وه چې د جگړې پر مهال د عامو وگړو د سر او مال خونديتوب ته پاملرنه وکړي، همدارنگه د عامن المنفعه بنسټونو او بنديانو وضعیت ته هم توجه وکړي.

اوسمهال دا لومړی ځل دی چې د افغان سياسيونو او افغان طالبانو په يوه پرېکړه ليک کې د سپين پرېرو، معيوبينو او ناروغو بنديانو بې قيد او شرطه خوشي کول، د عام المنفعه بنسټونو لکه، د ديني او مذهبي مرکزونو، روغتونونو، بازارونو، د اوبو بندونو او کارخايونو د امنيت تضمين، د ملکي خلکو د عزت، ژوند، مال او کورونو ساتنې ته ژمنتيا او ملکي تلفات د صفر کچې ته راښکته کولو باندې توافق او ټينگار شوی دی.

**۳-د ديني او مذهبي اقليتونو د حقوقو تامين**
په افغانستان کې ځينې اقليتونه اوسېږي. که څه هم په تېرو حکومتونو کې د دوی حقوقو ته خاصه توجه شوې ده او د ملي يووالي حکومت هم د اقليتونو حقوقو ته ځانگړې توجه کړې او سېک او هندو اقليتونو ته يې په پارلمان کې يوه څوکۍ هم ځانگړې کړه؛ خو بيا هم د يادولو وړ ده چې ديني او مذهبي اقليتونه د روان امنيتي وضعيت څخه اغېزمن شوي دي. د دې ترڅنگ د افغان طالبانو د امارت پر مهال له ځينو ديني اقليتونو سره مناسب چلند نه وشوی. له همدې ځايه په هېواد کې اقليتي لږه کۍ د سولې د روانو خبرو اترو پر مهال له اندېښنو سره مخ دي.

د دې غونډې په پرېکړه ليک کې هم د اقليتونو ديني او مذهبي حقوقو ته د درناوي او ساتنې

## ۴-سولې ته د رسېدو لار(نقشه)

یادونه شوې، چې دا بیا د اقلیتونو د حقونو په خونديتوب کې یو ښه پرمختگ گڼلای شو.

**۴-سولې ته د رسېدو لار(نقشه)**
د ملي يووالي حکومت په لومړيو کې افغان حکومت د سيمې په کچه د افغان سولې په تړاو د اجماع جوړولو له بېلابېلو هڅو وروسته، د «کابل پروسي» تر نوم لاندې نړيوالو کنفرانسونو لړۍ پيل کړه. د افغان حکومت په نوښت او مشرۍ د دغې پيل شوې پروسې مديريت او د پرېکړو عملي کول د افغان حکومت په لاس کې وو. د دې لړۍ په دويمه غونډه کې افغان ولسمشر اووه ټکي سولې ته د رسېدو په په پار وضع کړل چې لومړی د سياسي او حقوقي چوکاټ وضع کول، د افغانستان دولت په رسميت پېژندل، د ټولو اتباعو په تېره د پخلا کېدونکو طالبانو د امنيت تامين لپاره تدابير نيول، د اقتصاد او ټولنيز پرمختگ لپاره د پروگرامونو پلي کول، د سولې لپاره د نړيوال ملاتړ جلبول او د يوه جامع تطبيقي چوکاټ له لارې بېرني، لنډمهال، او اوږدمهاله شرايطو اهداف ټاکل او په دې ټولو برخو کې د پرمختگ د څارني او ارزونې يو مؤثر مېکانيزم رامنځته کول، چې له طالبانو سره د سولې د خبرو اترو يا سولې ته د رسېدو د لار (نقشې) په توگه ياد کړل.

خو له افغان طالبانو سره د بين‌افغاني په خبرو اترو او پرېکړه ليکونو کې تر اوسه سولې ته د رسېدو طرحه نه وه وړاندې شوې، خو اوسمهال دا لومړی ځل دی، چې افغان طالبانو او افغان سياستوالو په يوه پرېکړه ليک کې سولې ته د رسېدو طرحه وړاندې کړه.

د بين‌افغاني خبرو اترو ته د لارې هوارولو په موخه په افغانستان کې پر اسلامي نظام توافق، سراسري سولې ته د رسېدو د پيل په شرايطو او عملي کېدو ټينگار، د سولې تړون د موادو پر بلې کېدو او څارنه، د بنيادي بنسټونو، دفاعي او نورو ملي نهادونو چې د ټولو افغانانو ملکيت دی، د سولې له توافق څخه وروسته په اړينې اصلاح خونديتوب او غښتلتيا، د افغان کډوالو او د جنگ له کبله د داخلي بېځايه شويو کورنيو خپلو سيمو ته پر بېرته ستنېدو، د مرستندويه هېوادونو سره د سولې د تړون وروسته د مرستو د نوې همکارۍ او اړيکو پر شرايطو، د افغانستان په اړه نړيوال کنفرانس کې د نړيوالو ضمانتونو سره د افغان سولې پر توافقاتو تاييد، په نړيوال کنفرانس کې د سيمې، گاونډيو او نورو هېوادونو له لوري په افغانستان کې د نه لاسوهنې ژمنې او توافق باندې ټينگار شوی دی.

همدارنگه څو مياشتې وړاندې (د ۱۳۹۷هـ ش کال د سلواغې په ۱۶مه او ۱۷ مه) چې د روسيې په پلازمېنه مسکو کې په لومړي ځل د افغان سياسيونو او افغان طالبانو ترمنځ مخامخ خبرې پيل شوې او په پایله کې يې پرېکړه ليک خپور کړ چې د دغه پرېکړه ليک نه هم بشپړ ملاتړ شوی دی.

ټولو گډونوالو په يوه خوله له اسلامي کنفرانس، د ملگرو ملتونو له سازمان، امنيت شورا، اروپايي ټولنې او ټولو گاونډيو هېوادونو څخه غوښتنه وکړه چې د سولې په اړه د دوحې د بين‌افغاني ناستې پرېکړې تاييد او ملاتړ يې وکړي.

**پایله**

د دوحې د بين‌افغاني خبرو اترو ناسته د افغان طالبانو او امریکا ترمنځ د خبرو اترو د اووم پړاو پرمهال يو ښه پرمختگ و، چې د هېواد دننه او بهر د بېلابېلو لوربو له خوا يې هرکلی وشو او د افغان سولې په تړاو هيلې يو ځل بيا را ژوندۍ کړې. د دې ترڅنگ، د افغان طالبانو، افغان حکومت او نورو هېوادونو غبرگونونو ته په کتلو، هيله شته چې دغه ناسته به هم په راتلونکې کې د افغان حکومت او طالبانو ترمنځ مخامخ خبرو ته لاره پرانيزي.

همدا راز په دې غونډه کې په هغو ټکو چې مخکې به پرې اختلاف نظر و، اوس افغان طالبان او افغان سياسيون نسبي هوکړې ته رسېدلي دي چې هغه په افغانستان کې د اسلامي ارزښتونو او بشري حقونو پر خونديتوب، د سولې لپاره د خبرو پر دوام ټينگار، د جگړې پر ښکېلو غاړو د سختې ژبې د نه کارولو غږ، پر ملکي تاسيساتو او ولسي ځايونو د بریدونو نه ترسره کولو او په ټوله کې د تاوتریخوالي د کمولو غوښتنه شوې ده.



# افغان سوله او مهم پړاو؛

## امريکا غواړي د افغانستان له اوږدې جگړې اوږې سپکې کړي



له مياشتو راهيسې د طالبانو او امريکا ترمنځ خبرې روانې دي. خو اوس داسې ويل کېږي چې دغه خبرې مهم پړاو ته رسېدلې دي او امريکا غواړي چې دغه مسئله د تل لپاره حل کړي. د دې تر څنگ چې په هېواد کې له طالبانو سره سولې ته هيلې ډېرې شوې دي، خو لا هم دا شکونه شته چې دغه سوله به جگړه ختمه کړي، ثبات به راولي؟ او که نه په هېواد کې به د نورو ستونزو سبب شي. طالبان وايي چې له امريکا سره تر هوکړې وروسته به له افغان لوري سره خبرې پيل کړي، خو تر هغه چې امريکايي او نور بهرني ځواکونه په افغانستان کې دي، له افغان حکومت سره خبرې نه کوي.

په دې خبرو کې به مهم پرمختگونه کېږي. خليلزاد تر دې وړاندې چين ته سفر کړی و او هلته د چين، پاکستان، امريکا او روسيې له استازو سره يې پر افغان سوه خبرې کړې وې. دوی ټينگار کړی و چې دا لړۍ دې چټکه شي او ژر تر ژره دې بين الافغاني خبرو ته زمينه برابره کړل شي. زلمي خليلزاد تېره ورځ پر خپله ټوېټرپاڼه ليکلي وو، چې د افغان سولې په اړه يې د جرمني، هند او ازبکستان له استازو سره کتلي دي. له دوی سره يې پر افغان سوله خبرې کړې دي او دوی هم ډاډ ورکړی چې خپلې همکارۍ به نه سپموي. بل پلو د پاکستان لومړی وزير عمران خان به راتلونکې دوشنبه په سپينه ماڼۍ کې د امريکا له ولسمشر ډونالډ ټرمپ سره گوري. د رسنيو د راپورونو له مخې، افغان سوله د دغه ليدنې مهمه اجنډا ده. ويل کېږي چې ټرمپ به له عمران خانه وغواړي چې طالبان له جگړې را وگرځوي او دوی و هڅوي چې بين الافغاني خبرې پيل کړي. ټرمپ په دې خبرو کې جدي دی او د امريکايي رسنيو په باور، په پاکستان به دا مني چې نور د طالبانو په ختمولو کې عملي همکاري وکړي. امريکايي رسنۍ وايي، اوس نو پاکستان مجبور دی، هغه طالبان ختم کړي چې کلونه کلونه يې دوی ملاتړ کاوه او پخپله يې روزنه او پالنه کوله. امريکايي وتلي سناتور لينډسي گراهام بيا

### لاريون کوونکي: په ولسي جرگه کې د کوچيانو د حوزې وکیل ننگيالي مو ځمکې غصب کړې دي

بلخوا د ولسي جرگې غړی ننگيالي کوچی د اعتراض کوونکو لاريون د دوی بدنامل او شخصي خبره بولي. ننگيالي کوچي په دې اړه ازادي راډيو ته ويلي، که دغه خلک اعتراض لري چې دا ځمکې د دوی شخصي ملکيت دی، نو هغوی دې اسناد عدلي او قضايي ارگانونو ته وړاندې کړي، څو ثابته شي چې ځمکې د چا دي. که څه هم لاريون کوونکو ويلي چې دوی دولت ته مراجعه کړې او غږ يې نه دی اورېدل شوی، خو د ولايت وياند محمد عارف نوري وايي چې تر اوسه ورسره دغو کسانو هېڅ ډول اړيکه نه ده ټينگه کړې، څو دولت ورسره د ځمکې د غصب په مخنيوي کې مرسته وکړي. دا په داسې حال کې ده چې د غزني مدني فعالان وايي، په دغه ځای کې ډېری غاصبينو او زورواکو زرگونه جريبه دولتي او شخصي ځمکې غصب کړې دي.



په غزني کې د خشک، قلعه قاضي، سنجيتک او کلا جوز سيمو لسگونو اوسېدونکو په ولسي جرگه کې د کوچيانو د حوزې وکیل ننگيالي پر ضد لاريون کړی دی. دوی وايي، د ولسي جرگې د کوچيانو د حوزې وکیل ننگيالي کوچي او د هغه پلار يې شخصي د دوی شخصي ځمکې غصب کړې دي. لاريون کوونکي تېره ورځ د غازي امان الله خان څلورلارې ترڅنگ، د اعتراض په توگه راټول شوي وو او د خپلې ځمکې د بېرته تر لاسه کولو غوښتنه يې کوله. دوی ادعا کوله چې دغه ځمکې د غزني ښار لوېديځ لوري ته د قلعه قاضي، خشک او د کډوالو ښارگوټي ترڅنگ پرتې دي، چې يادو کسانو غصب کړې او اوسمهال يې د پلور لړۍ روانه ده. دوی له حکومت غوښتي چې دولت بايد ژر تر ژره د ځمکو د پلور مخه ونيسي او دغه راز دې ننگيالي کوچی او د هغه پلار د قانون منگولو

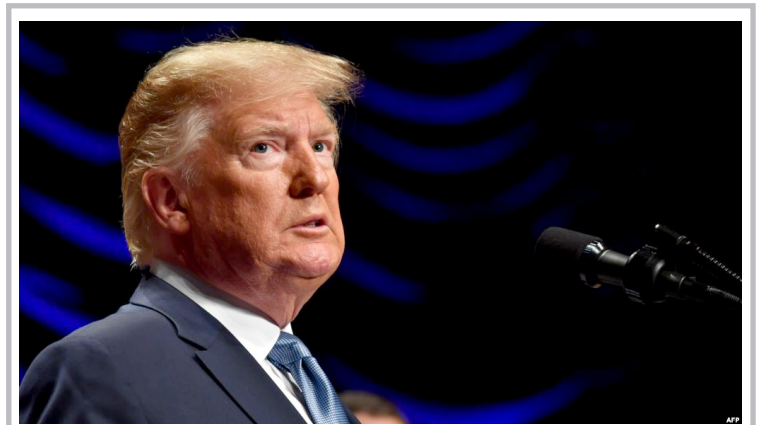
### د ملکيانو د خونديتوب گروپ: په روانه چنگاښ مياشت کې ۶۰۰ ملکيانو ته مرگ ژوبله اوښتې ده

دغه راز په دې مياشت کې په بغلان، لوگر، ميدان وردگو او ارزگان ولايتونو کې د افغان ځواکونو په هوايي بریدونو کې هم ملکيانو ته تلفات اوښتي دي. بلخوا دفاع وزارت وايي چې د ملکي تلفاتو د کچې کموالی يې په لومړيتوبونو کې دی او په دې برخه کې جدي دي، خو د ملکي تلفاتو د زياتوالي د مسووليت گوته وسله والو طالبانو ته نيسي. د دغه وزارت مرستيال وياند فواد امان ويلي: «په ډېرو کمو مواردو کې د افغان ځواکونو په هوايي او ځمکنیو عملياتو کې ملکيانو ته تلفات اوښتي، دغې ستونزې ته مو رسیده گي کړې او هڅه کوو چې د افغان ځواکونو په عملياتو کې د ملکي مرگ ژوبلې کچه صفر ته راښکته کړو، دا د دفاع وزارت په جدي لومړيتوبونو کې ځای لري». بلخوا وسله والو طالبانو د دفاع وزارت دغه ادعا رد کړې او وايي چې ملکي وگړو ته تر ډېره په هوايي بریدونو او شپنيو عملياتو کې مرگ ژوبله اوږي.



چې له مخې يې په عملياتو او يا انتحاري حملو کې خلک وژل کېږي، غندو، شاوخوا ۶۰۰ کسانو ته مرگ ژوبله اوښتې چې ۲۰۰ تنه پکې وژل شوي دي». هغه ويلي چې دغه مرگ ژوبله تر ډېره د وسله والو طالبانو د ځانمرگو بریدونو او د افغان ځواکونو د هوايي او شپنيو عملياتو له امله رامنځته شوې ده. دا په داسې حال کې ده چې روانه مياشت وسله والو طالبانو په کابل، کندهار او غزني ولايتونو کې بریدونه وکړل چې تر ډېره پکې ملکيانو ته مرگ ژوبله اوښتې ده.

د ملکيانو د خونديتوب او عدالت غوښتنې گروپ ويلي چې روانه چنگاښ مياشت په ټول هېواد کې له شپږو سوو ډېرو ملکيانو ته مرگ ژوبله اوښتې ده. يادې ډلې ويلي، د روان لمريز کال چنگاښ مياشت يوه خونړۍ مياشت وه او په دغه مياشت کې په جگړو، عملياتو او ځانمرگو بریدونو کې ډېرو بې گناه ملکيانو ته مرگ ژوبله اوښتې ده. د دغه گروپ مشر عزيز احمد تسل ازادي راډيو ته ويلي، که وضعیت همداسې دوام وکړي او د جگړې ښکېلې خواوې پر ملکيانو رحم ونه کړي، ناوړه پایلې به ولري. هغه زياته کړې: «په روانه مياشت کې د ملکي تلفاتو کچه ډېره لوړه شوې، له بل هر وخت دغه مياشت خونړۍ وه چې ډېر بې گناه انسانان پکې ووژل شول، که جگړه همداسې روانه وي او د جگړې دواړه خواوې پر ملکيانو باندې رحم ونه کړي، دا به ناوړه عواقب ولري، مور دغه پېښې



د سمندري څارنې د ادارې د غوښتنې په اساس، د دې لپاره چې پر نړيوالو سمندري قوانينو يې تېری کړی و، نيول شوې ده. بلخوا د امريکا سي اېن اېن ټلوېزيون ويلي چې د برېتانيا چارواکي د نورو معلوماتو پر راغونډولو لگيا دي. رويټرز خبرې اژانس د چارواکو په حواله ليکلي چې په دې بهرني ۲۳ کسان سپاره وو.

## ټرمپ: متحده ايالتونه حق لري چې په هر ځای کې له خپلو وگړو او گټو دفاع وکړي

د امريکا ولسمشر ډونالډ ټرمپ د ايرانی چارواکو وروستيو څرگندونو ته سخت ځواب ورکړی دی. دا په داسې حال کې ده چې د ايران حکومت د جولای په نولسمه رد کړه چې گواکې د امريکا جنگي بېړيو په هورمز تنگي کې د دوی بې پيلوټه الوتکه وپشتلې ده. خو د متحده ايالتونو ولسمشر ډونالډ ټرمپ له سپينې ماڼۍ په وينا کې د ايران د رد په اړه وويل: «شک ته ځای نشته، الوتکه مور وويشته». ټرمپ ټينگار کړی چې د ايران يوې بې پيلوټه الوتکې د دوی د سمندري ځواکونو د بېړۍ په زر متره ارتفاع کې پرواز کاوه او گواښ يې پېښ کړی و. بلخوا د امريکا د ولسمشر د ملي امنيت سلاکار جان بولټن ويلي چې دوی په دې کې هېڅ شک نه لري چې بې پيلوټه الوتکه د ايران وه. د ايران د بهرنيو چارو وزارت مرستيال عباس عراقچي ورومه ورځ پر خپل ټوېټر وليکل چې د هورمز په تنگي يا هېڅ بل ځای کې يې بې پيلوټه الوتکه نه ده لوېدلې. دغه راز د ايران د وسله والو ځواکونو يوه وياند ويلي چې د هغوی ټولې بې پيلوټه الوتکې خپلو اډو ته رسېدلې دي. خو ولسمشر ټرمپ ويلي چې دوی حق لري چې په هر ځای کې له خپلو وگړو، تاسيساتو او گټو دفاع وکړي. ټرمپ پر ټولو هېوادونو غږ کړی چې ايران وغندي، ځکه د هغه په خبره، د نړيوال تجارت او د سمندري ترانسپورت ازادۍ ته يې گواښ



## د کتاب خبرې

### پښتانه

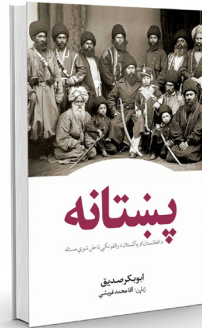
د افغانستان او پاکستان د راتلونکي نازل شوې مسئله

© ليکوال: ابوبکر صديق

© ژباړن: اقامحمد قريشي

### لومړی څپرکی

د یوویشتمی پېړۍ پښتانه



په وروستي معاصر تاریخ کې بلوچستان د مساحت له اړخه د پاکستان تر ټولو لوی خو د نورو ولایتونو په پرتله کم نفوسه ولایت دی، د سرچینو له اړخه په دې بډایه ولایت کې بلوچ بهلتون غوښتونکي له پاکستاني پوځ سره تل په شخړو او جگړو بوخت وي. د پاکستان د پوځ اکثریت سرتېري او مشران پنجابیان دي، ځکه نو بلوڅان نیوکه کوي چې په پاکستان کې د پنجابیانو حکمراني ده. د بلوچستان په شمال کې مېشت پښتانه په عمومي توګه له بلوڅو یاغیانو سره بې توپیره دي. د پښتنو په سیمو کې جمعیت علماء اسلامي ګوند مشهور دی، دا اسلام پال ګوند په پښتنو کې اکثریت پلویان لري او د هند د دېوبند اسلامي مدرسې د نظریاتو پلوی محافظه کار ګوند ګڼل کېږي.

د طالبانو مهم مشران او جنګیالي د بلوچستان د جمعیت علماء اسلام له مدرسو راپورته شوي. وروسته له هغه چې د ۲۰۰۱ز کال په وروستیو کې د طالبانو واکمني ښکته شوه، هغوی بلوچستان ته مخه کړه، هلته یې د کوبټې شورا تر رهبرۍ لاندې چې مشري یې ملا محمد عمر کوله خپلې چارې مخ ته وړلې.

د بلوچستان ولایت پښتون مېشتي ولسوالۍ ۴۰۰۰۰ مربع کیلومتره مساحت لري. دا ولسوالۍ د توبې کاکړ او سلیمان غرونو کې پرتې دي، د دې غرونو لړۍ د هندوکش تر غرونو رسېږي. دا سیمې د افغانستان د کندهار او زابل ولایتونو سیمو ته خورا ورته والی لري. د ګاونډي ولایت خیبر پښتونخوا او فاطا په پرتله په شمالي بلوچستان کې د اسلامي تندلارو په جگړو کې کمې مرګ ژوبلې اوبښتې دي.

د شمالي بلوچستان ولایت د ژوب ولسوالي د فاطا له سویلي وزیرستان سره ډېر ورته والی لري. که څه هم دا سیمې له یو بل سره نښتې پرتې دي، خو له یو بل سره د تګ او راتګ پوځ سرک نه لري، د سرک نشتوالي یې د نولسمې پېړۍ د انګرېزانو د سرحد د بېلوالي د پایلې یوه برخه لا په میراث پاتې ده. د دې پایلې له مخې یې ډېری سیمې د بریتانوي هند له اداري رژیمونو سره ونښلولې او وروسته بیا له پاکستاني اداري رژیمونو سره دا سیمې لا هم هغسې محرومې او بې برخلیکه پرتې دي.

فاطا او خیبر پښتونخوا چې په رسمیتاتو کې ورته شمال لوېدیځ سرحدي ولایت وایي، ۱۰۰۰۰۰ مربع کیلومتره مساحت لري چې له هنګري او پرتګال څخه لوی او د امریکا له کولوراډو ایالت څخه لږ وړوکی دی. د اباسین په څنډو کې پرتې پښتني سیمې یوه لور ته اټک بل لور ته د پنجاب تر میانوالي پورې رسېږي. اوبو ته نږدې سیمې د نورو په پرتله ښه حاصل لري. د خیبر پښتونخوا سیمې بېلابېلې ښکلاوې لري. د دې ولایت په شمال کې سوات سیمه له سوېتزرلېند سره ورته والی لري، خو په سویل کې د کرک، لکي مروت او اسماعیل خان ډېره سیمې بیا ګوښې دښتو ته ورته دي.

پېښور په اقتصادي توګه لوی ارزښت لري. دې سیمې ته د سوات او کابل اوبه راځي، دا ښار ډېرو نورو سیمو ته ډوډۍ ورکوي. په دې سیمه کې ډېر تمباکو کرل کېږي. پېښور د ولایت مرکز دی چې اړوند ښارګوټي یې نوشېرا، سوابي، مردان او چهارصده یادېږي. د سړي سر عوایدو او صنعت له مخې ښايي دا ښار تر ټولو پښتني سیمو غني وي. د دې دريو درو اړخونو ته غرونه دي، خو ختیځ اړخ ته یې اباسین پروت دی. د ولایت له نورو سیمو د خیبر، ادم خېل دره او له ملکنډ سیمو لارې لري.

د خیبر پښتونخوا له څلورویشت ولسوالیو یوازې دوې ولسوالۍ، دیر او چترال له افغانستان سره نښتې دي. نورې ټولې ولسوالۍ له فاطا سره نښتې پرتې دي. په دې سیمه کې ځینې مشهورې او اړینې لارې دي چې سویلي او مرکزي اسیا سره نښلوي. د دې لارو نومونه په دې توګه دي؛ ګومل او توچي لارې په وزیرستان کې دي، پېور په کورمه، نواګی په باجوړ او کندهاب په مومند کې موقعیت لري. د خیبر لار مشهوره ده، د تاریخ په اوږدو کې یاده لار د توکو د انتقال او یرغلونو لپاره کارول شوې. فاطا له افغانستان سره ۶۰۰ کیلومتره ګډه پوله لري. د بلوچستان ولایت په څېر دلته فاطا کې هم خلک د ډیورنډ کرښې دواړو غاړو ته تګ، راتګ کوي. د فاطا له شمال څخه تر سویل پورې، وزیر، محسود، داوړ، ځاځي، توري، بنګین، اورکزي، افریدی، شینواري، صافي او مومند قومونه مېشت دي.

فاطا یوه ستونزمنه اداري، سیاسي او اقتصادي جغرافیه ده او په پښتنو سیمو کې ځانګړې ده، خو د خیبر پښتونخوا په څېر له طبعي ښکلا څخه برخمنه سیمه ګڼل کېږي. شنې درې، جګي تپې او ځنګلونه پکې عام دي. د مرکزي وزیرستان ځنګلونه او د تازه اوبو ویالې، پارچنار، وني او په تېره درې څوکو یادو سیمو ته د سیاحانو پام اړولی دی.

د ۲۰۰۱ز کال په وروستیو کې د القاعدې لور پورې مشران په وزیرستان کې مېشت شول. د ۲۰۰۴ز کال په پیله په دې سیمه کې د جګړې لویه بدبختي روانه ده. په لسګونو زره پښتانه د پوځ په نظامي عملیاتو، د افراطیانو په ځانمرګو بریدونو او د امریکا د بې پیلوټه الوتکو په بریدونو کې وژل شوي. په میلیونونو وګړي یې ځایه شوي. په دې سیمو کې د پښتنو د سر خلک او علماء ډېری ترور شول، له همدې کبله، اوس هغوی په سیاسي لحاظ د لارښوونې د سر خلک نه لري. کله چې د القاعده شبکې مهم مشران وژل کېدل او یا به ونیول شول، زور به یې تر عامو خلکو وېست. له یوویشتمی پېړۍ څخه یوه لسیزه وړاندې په دې سیمه کې القاعده او د هغوی افراطي ملګرې ډلې ځای پر ځای شوې چې تر ننه د سیمې او نړۍ امنیت ګواښي.

دوام لري...

## ملالی د لوړو زده کړو موسسه

حمیدالله حمیدي



ملالی د لوړو زده کړو خصوصي موسسې خپل فعالیت د کندهار په عینو مېنه کې د دوو پوهنځیو (معالجوي طب او حقوق او سیاسي علومو) په درلودلو سره په ۱۳۹۰ لمريز کال کې پیل کړی دی. د دې موسسې عمومي رییس پوهنیار عبدالملک نیازی وایي، له پیله تر اوسه پورې هماغه دوه پوهنځي لري. ښاغلی نیازی وایي، د حقوقو او سیاسي علومو پوهنځی یې دوه ډېپارټمنټونه (اداره او ډیپلوماسي، قضا او څارنوالي) لري او طب پوهنځی یې بیا یوازې یو ډېپارټمنټ (معالجوي طب) لري. نوموړی وایي، په طب پوهنځي کې ځینې مرستندوی ډېپارټمنټونه لري، خو هغه چې فارغان ورکوي، یوازې معالجوي طب دی.

د ملالی د لوړو زده کړو موسسې ته د ورځې په دوو ټایمونو کې محصلین د زده کړو لپاره ورځي. ښاغلی نیازی وایي، ښاغلی نیازی وایي، تر ډېره هغه کسان چې د دوی د لوړو زده کړو په موسسه کې محصلین دي، د ورځې په اوږدو کې بېلابېلې دندې هم تر سره کوي، نو همدې ټکي ته په پام کې د هغوی له خوښې سره سم ورته درسي وختونه هم برابر کړي دي. ښاغلی نیازی وایي، د نظري زده کړو تر څنګ یې محصلینو ته د عملي زده کړو زمينه هم برابره کړې ده. نوموړی وایي، د پوهنتون په دننه کې د طب پوهنځي د محصلینو لپاره څلور مجهز لابراتوارونه لري، چې محصلین پکې عملي تجربې تر سره کوي. د دې ترڅنګ، خپله د کندهار ولایت څلورو پر مختللو روغتونونو ته د یوې هوکړې له مخې د طب پوهنځي محصلین ور استوي، چې د عملي کار تر څنګ یې فارغ شوي محصلین د سه تاج دوره هم پکې تېروي. د نیازی په خبره، د حقوقو د محصلینو لپاره هم وخت ناوخت ته د تمثیلي محکمې او په محکمې کې په عملي ډول د حکمونو پلي کول او لارې چارې محصلینو ته ور زده کوي.

ملالی د لوړو زده کړو موسسه د خپلو محصلینو او استادانو لپاره مجهز کتابتون لري، چې لږ تر لږه ۱۳ زره ټوکه کتابونه پکې موجود دي. د دې موسسې رییس وایي، محصلین او استادان یې کولی شي وخت ناوخت له دې کتابتون څخه ګټه واخلي، مطالعه او څېړنه پکې وکړي. ترڅنګ یې د نړۍ له دوو مشهورو وېبپاڼو سره هم هوکړه لري، چې په زیاته کچه علمي کتابونه پکې په سافټ ډول موجود دي او محصلین یې کولی شي په انلاین بڼه له دغو کتابونو څخه ګټه واخلي. پوهنیار نیازی وایي، د محصلینو د بېلابېلو کټګوریو لپاره تخفیف هم لري، چې ممتازو او بېوزله محصلینو ته پکې لومړیتوب ورکول کېږي.

د ملالی د لوړو زده کړو موسسې اداره وایي، کله چې محصل فارغ شي، مونوګراف یې دفاع کړي، د نمرودول او نور تحصیلي اسناد یې د تایید لپاره ډېر ژر لوړو زده کړو وزارت ته د دوی خپل استازی وړي او د لوړو زده کړو په وزارت کې تر تایید وروسته یې د محصل په واک کې ورکوي، څو محصل ترې د دندې پیدا کولو او نورو برخو کې چې

خپلې تجربې هم شریکوي. نوموړی وایي، ډېر ژر به په کوټه کې له بولان مېډیکل کمپلېکس او په هندوستان کې له یوه روغتون سره هوکړې لاسلیک کړي، چې له مخې به یې د طب پوهنځي محصلین هلته د لا نورو زده کړو، سه تاج او تجربو تر لاسه کولو لپاره ور استوي. ښاغلی نیازی وایي، په دې برخه کې یې یو څه کارونه مخ ته تللي او په لوړو زده کړو وزارت کې تر کار لاندې دي.

ملالی د لوړو زده کړو موسسې ته د ورځې په دوو ټایمونو کې محصلین د زده کړو لپاره ورځي. ښاغلی نیازی وایي، تر ډېره هغه کسان چې د دوی د لوړو زده کړو په موسسه کې محصلین دي، د ورځې په اوږدو کې بېلابېلې دندې هم تر سره کوي، نو همدې ټکي ته په پام کې د هغوی له خوښې سره سم ورته درسي وختونه هم برابر کړي دي. ښاغلی نیازی وایي، د نظري زده کړو تر څنګ یې محصلینو ته د عملي زده کړو زمينه هم برابره کړې ده. نوموړی وایي، د پوهنتون په دننه کې د طب پوهنځي د محصلینو لپاره څلور مجهز لابراتوارونه لري، چې محصلین پکې عملي تجربې تر سره کوي. د دې ترڅنګ، خپله د کندهار ولایت څلورو پر مختللو روغتونونو ته د یوې هوکړې له مخې د طب پوهنځي محصلین ور استوي، چې د عملي کار تر څنګ یې فارغ شوي محصلین د سه تاج دوره هم پکې تېروي. د نیازی په خبره، د حقوقو د محصلینو لپاره هم وخت ناوخت ته د تمثیلي محکمې او په محکمې کې په عملي ډول د حکمونو پلي کول او لارې چارې محصلینو ته ور زده کوي.

ملالی د لوړو زده کړو موسسه د خپلو محصلینو او استادانو لپاره مجهز کتابتون لري، چې لږ تر لږه ۱۳ زره ټوکه کتابونه پکې موجود دي. د دې موسسې رییس وایي، محصلین او استادان یې کولی شي وخت ناوخت له دې کتابتون څخه ګټه واخلي، مطالعه او څېړنه پکې وکړي. ترڅنګ یې د نړۍ له دوو مشهورو وېبپاڼو سره هم هوکړه لري، چې په زیاته کچه علمي کتابونه پکې په سافټ ډول موجود دي او محصلین یې کولی شي په انلاین بڼه له دغو کتابونو څخه ګټه واخلي. پوهنیار نیازی وایي، د محصلینو د بېلابېلو کټګوریو لپاره تخفیف هم لري، چې ممتازو او بېوزله محصلینو ته پکې لومړیتوب ورکول کېږي.

قانوني حق یې بلل کېږي، ګټه واخلي. دی وایي، دا چې د پوهنتونونو شمېر یو څه زیات دی، نو طبیعاً به د تحصیلي اسنادونو تایید او ارزونه په لوړو زده کړو وزارت کې یو څه وخت نیسي، چې دغه پروسه ټوله خپله د پوهنتون استازی مخ ته وړي او محصل ته د لوړو زده کړو وزارت لخوا تایید شوي اسنادونه سپاري.

د دې موسسې رییس د دولتي او خصوصي پوهنتونونو تر منځ د توپیر په اړه وایي، کېدای شي ډېر خلک په دې اند وي چې دولتي پوهنتونونه او د لوړو زده کړو موسسې تر خصوصي هغو ښې دي، خو ښاغلی نیازی وایي چې که د لوړو زده کړو وزارت لخوا له خصوصي پوهنتونونو او د لوړو زده کړو له موسسې سره چلند ته وګورو، بیا نو دا خبره سمه ده چې ګواکې دولتي او خصوصي پوهنتونونه سره برابر نه دي، ځکه لوړو زده کړو وزارت هغه امتیازونه او حقوق چې دولتي پوهنتونونو ته یې ورکوي، خصوصي هغو ته یې نه ورکوي. د استادانو لپاره علمي رتبې، د ظرفیت لوړولو په کورسونو کې ګډون، د تجربو او وړتیاوو زیاتولو لپاره بهر ته د استادانو او محصلینو لېږل هغه څه دي چې خصوصي پوهنتونونه ترې بې برخې دي، خو که خبره د کیفیت او امکاناتو شي، نو بیا خصوصي پوهنتونونه تر دولتي هغو ښه دي، ځکه دا خصوصي کاروبار دی، نو د دې لپاره چې په مارکېټ کې له ښه نوم څخه برخمن شي، ټول هغه قوانین او مقررات په پام کې نیسي او عملي کوي چې د لوړو زده کړو وزارت لخوا ورته ټاکل شوي وي. بل دا چې دغه پوهنتونونه د پیسو په بدل کې محصلینو ته زده کړې ورکوي، نو خپله محصل هم هڅه کوي چې خپل حق وغواړي.

د دې موسسې مشرتابه وایي، تر اوسه پورې په یوه کرایي ودانۍ کې خپلې چارې مخ ته وړي، خو د کندهار په عینو مېنه کې یې ډېرش جریبه ځمکه د پوهنتون لپاره پېرلې، چې د پوهنتون ودانۍ او نورو ملحقاتو تر څنګ به د طب پوهنځي لپاره یو کادري روغتون هم پکې جوړ کړي. ښاغلی نیازی وایي، هڅه یې دا ده چې ډېر ژر د اقتصاد او یو بل داسې پوهنځي د پوهنتون په چوکاټ کې ور زیات کړي، چې په ټولنه کې ورته اړتیا لیدل کېږي.

د ملالی د لوړو زده کړو موسسې مشرتابه وایي، لوړو زده کړو وزارت باید خصوصي پوهنتونونو او موسسو ته لاس ورکړي، څو دغه بنسټونه پر پښو ودرېږي. دوی وایي، هغه بورسونه چې د محصلینو یا استادانو لپاره له بهرنیو پوهنتونونو او هېوادونو څخه راځي، په هغه کې یوازې د دولتي پوهنتونونو استادانو او محصلینو ته ونډه ورکول کېږي، په داسې حال کې چې په خصوصي پوهنتونونو او د لوړو زده کړو په موسسو کې هم ډېر داسې استادان او محصلین شته چې د دغو بورسونو مستحق دي او وړتیا یې لري. له دې سره په څنګ کې، د دې موسسې اداره له لوړو زده کړو وزارت څخه غواړي، څو هغه استادان چې له دوی سره پر تدریس بوخت دي، باید د دولتي پوهنتونونو د استادانو په څېر د علمي رتبو په بهیر کې شامل شي، څو دوی هم وکولی شي چې د هېواد پوځیانو ته د خدمت ترڅنګ، په معنوي ډول پرمختګ وکړي او علمي رتبې تر لاسه کړي. ښاغلی نیازی وایي، لوړو زده کړو وزارت ته پکار ده چې د خصوصي پوهنتونونو استادانو ته هم په کور دننه او بهر کې د هغوی د علمي کور دننه د لوړولو لپاره په هغو پروګرامونو کې چې دایرېږي، ونډه ورکړي.



اقتصاد

روغتیا

چرا به پرخوری احساسی دچار می شویم و چطور با آن مقابله کنیم؟

ترجمه: احمد فردوسی

این قواعد می ایستد و دلایلی برای مان می آورد تا قانون را زیر پا بگذاریم. پس از این توضیحات، داکتر رو به روزیه کرد و گفت: «فرض کنیم که تو قاعده‌ای برای خوردن بیش از سه وعده صبحانه در برنامه روزانه‌ات ایجاد کرده‌ای. اما آیا این قاعده اصولی و منطقی است؟ چرا چنین قاعده‌ای در ذهن تو ایجاد شده است؟» در چنین شرایطی، افکار مختلفی به ذهن من هجوم می‌آورد، مثلاً به غیرقابل تحمل بودن رئیس فکر می‌کنم و برای مقابله با این احساس، جز خوردن توت‌زمینی، چاره دیگری پیدا نمی‌کنم. یا زمانی که در وسط روز کمی گرسنه می‌شوم، تنها این فکر به ذهنم می‌رسد که باید یک وعده غذایی دیگر برای خودم آماده کنم.

حتی در زمان‌هایی که تمام روز را زیاد کار کرده‌ام و خسته‌ام، احساس می‌کنم که باید با خوردن یک وعده غذایی حجیم، حال خودم را خوب کنم تا خستگی‌ام برطرف شود. زمانی که شکست عشقی خوردم و احساس کردم زندگی‌ام بی‌ارزش شده است، حالم را با خوردن کباب خوب می‌کردم.

شومینه درون ما!

داکتر نگاهی به روزبه انداخت و گفت: «خوب، این افکار همان زبانه‌های آتشی هستند که از شومینه به اطراف پراکنده می‌شوند و ما به آسیب می‌رسانند. ما هم باوجود احساسات منفی درون‌مان، این زبانه‌ها را توجیه می‌کنیم و در مجاورشان قرار می‌گیریم. به خودمان می‌گوییم که «حالا با یک بار خوردن، اتفاقی نمی‌افتد و کمی توت زمینی بیشتر کسی را نکشته است.» اما پس از زمان کوتاهی ناامید می‌شویم و دوباره خودمان را سرزنش می‌کنیم تا با این احساسات مقابله کنیم.

می‌توانیم آتشی در اتاق پذیرایی خود داشته باشیم، اما آن آتش ما را نسوزاند. تا وقتی که این آتش پر حرارت درون شومینه‌ای مطمئن روشن باشد، به جای سوزاندن ما، تبدیل به مرکز گرم و امن اتاق می‌شود. آن وقت همه تمایل دارند کنارش بنشینند. آدم‌ها دور آن آتش می‌نشینند، خاطرات‌شان را مرور می‌کنند، با یکدیگر حرف می‌زنند و داستان‌های مختلفی برای یکدیگر تعریف می‌کنند.

اما همه این اتفاقات تا زمانی است که آتش راه نفوذی به بیرون از شومینه نداشته باشد. کافی است روزنه‌ای وجود داشته باشد و زبانه‌های آتش شومینه به بیرون پرتاب شود؛ آن وقت است که فاجعه پیش می‌آید و شرایط خطرناک می‌شود.

همه می‌ترسند و از دور شومینه پراکنده می‌شوند. این اتفاق ممکن است حتی به سلامتی آدم‌ها آسیب برساند. به همین دلیل، افراد ترجیح می‌دهند که نزدیک شومینه نباشند. حالا اگر باوجود چنین شرایطی، با خودمان بگوییم که مشکلی پیش نخواهد آمد و همه چیز خوب است و باز هم به‌طرف شومینه برویم، چه اتفاقی می‌افتد؟ خوب، احتمالاً خیلی زود به‌خاطر سوختگی با زبانه‌های آتش باید به اورژانس مراجعه کنیم.

داکتر روزبه ادامه داد: «حالا تصور کنید همین شرایط برای سلامتی ما هم وجود می‌آید. ما مجبوریم که برای رسیدن به هدف سلامتی، قواعد صحی مشخصی را رعایت کنیم. در این شرایط، همیشه صدایی درون ما وجود دارد که می‌گوید بی‌خیال باشیم؛ همه چیز خوب است و با یکبار سرپیچی از قواعد، اتفاقی نمی‌افتد. اما این تفکر اصلاً منطقی نیست.

معمولاً مغز آگاه اجازه نمی‌دهد ما از قواعدی که برای سلامت‌مان اهمیت دارد، سرپیچی کنیم. اما احساس ما در مقابل

که از خوردن غذا می‌برد و با اینکه خوردن حالش را از این رو به آن رومی کند، اما وزن زیادی دارد. همین موضوع باعث ناراضی‌تری خودش و داکتران از وضعیت جسمانی او شده است.

در واقع، روزبه دچار «پرخوری عصبی» شده است. داکتران برای رفع مشکل او، استفاده از تکنیک‌های تنفسی را پیشنهاد کرده‌اند. این تکنیک‌ها باعث غیرفعال شدن سیستم عصبی سمپاتیک می‌شود. سیستم عصبی سمپاتیک نقش مهمی در تولید احساساتی دارد که باعث بالا رفتن ضربان قلب و در نتیجه، پرخوری عصبی می‌شود.

تکنیک تنفسی به روزبه کمک کرد که بتواند احساسات خود را در مواقع ناخوشایند کنترل کند. به این ترتیب، میزان پرخوری عصبی و احساسی او بسیار کم شد، اما مشکل او به‌طور کامل حل نشد. بالاخره روزبه نزد داکتر رفت که مشکل را به‌طور ریشه‌ای برای او روشن کرد و چاره‌آسای مقابله با پرخوری احساسی و عصبی را به او نشان داد. در ادامه با بررسی گفته‌های داکتر، علت بروز پرخوری عصبی و احساسی و راه‌های مقابله با آن را بررسی می‌کنیم.

چگونه دچار پرخوری عصبی می‌شویم؟

داکتر جدید روزبه حرف‌های جالبی زد. او معتقد بود که برای کنترل بیشتر احساساتش بهتر است آنها را به چیزی تشبیه کند. مثال شومینه و قاعده‌های ذهنی غلطی که خودمان می‌سازیم. داکتر روزبه مثال واضحی برای تشریح وضعیت او مطرح کرد. او به روزبه گفت: «وقتی ناراحتی‌های احساسی خودمان را به آتش تشبیه کنیم، اولین ذهنیت‌مان این است که از آتش‌سوزی فرار کنیم و خودمان را نجات دهیم. اما اگر کمی دقیق‌تر به قضیه نگاه کنیم، متوجه می‌شویم که

بسیاری از ما هنگام خشم، تنهایی، اضطراب و حتی زمانی که خیلی ناراحت و افسرده شده‌ایم، دوست داریم غذا بخوریم. این احساس ممکن است برای اغلب ما به وجود بیاید و آن قدر قدرتمند باشد که نتوانیم خودمان را در مقابل خوردن کنترل کنیم. اما چرا به پرخوری عصبی و احساسی دچار می‌شویم؟ چطور می‌توانیم با پرخوری احساسی مقابله کنیم؟

احساسات ما نقش مهمی در زندگی‌مان دارند. یکی از تأثیرگذارترین احساسات در زندگی هر فرد، احساس گرسنگی و نیاز به خوردن غذاست. در برخی افراد، این احساس نیاز آن قدر شدید و فراوان است که باعث می‌شود به پرخوری مبتلا شوند. منشأ احساس نیاز ما برای خوردن، سیستم عصبی سمپاتیک مان است. این سیستم عصبی نقش مهمی در تولید احساس نیاز برای پرخوری کردن دارد؛ یعنی وقتی حتی کاملاً سیر هستیم و معده مان از غذاهایی که خورده‌ایم لبریز شده است، باز هم دوست داریم غذا بخوریم و احساس می‌کنیم به بلعیدن غذاهای باقی‌مانده نیز نیاز داریم.

خوب، در این زمینه بیابید نمونه‌ای واقعی را بررسی کنیم. در ادامه می‌خواهیم درباره فرد سنگین‌وزنی به نام «روزبه» و مشکل واقعی او صحبت کنیم.

چرا روزبه عاشق غذا خوردن است؟

روزبه عاشق خوردن غذا است، به‌ویژه زمانی که احساسات منفی و ناخوشایند به او هجوم می‌آورد. روزهایی که او حال خوشی ندارد، بیشتر از همیشه به خوردن صبحانه تمایل پیدا می‌کند و برای خوب کردن حال خودش، به ناهارهای سنگین و پروبیمان پناه می‌برد.

البته روز به در ذات وجودش، عاشق خوردن است و غذا خوردن برایش تفریح لذت بخشی است. روزبه با وجود لذتی

د اسعارو بیې

\$	۷۹,۸۸
€	۸۹,۸۰
Rp.	۵۰۳
₹	۱۱۷۰
¥	۱۱,۵۰
£	۹۹,۲۰

پروازونه

کابل - هرات	07:00
کابل - دوبي	15:30
کابل - ډهلي	07:00

Kam Air

کابل - هرات	09:00
کابل - کندهار	09:00
کابل - ډهلي	10:00

flydubai

کابل - دوبي	08:50
کابل - دوبي	14:40
کابل - دوبي	18:15

بېړنۍ شمېرې

پولیس	119 - 100
امبولانس	112
اتانترک روغتون	0202500312
ملالی زېږنتون	0202201377
وزیر محمد اکبر خان روغتون	0202301360
رابعه بلخي روغتون	0202100439

مسیر

مسوول مدیر: اسدالله وحیدي
مرستیال: شفیق امیرزی
اېډیټوران: جواد تیموري او امان الله حنیفي
لیکوالان: اېمل خان، نذیر احمد سهار
او شفیق همدرد
خبريالان: حمیدالله حمیدي، حکمت آرین
او حشمت الله نوري
گرافیک او ډیزاین: ارمان
چاپخونه: وایگل چاپ ۰۲۰۲۵۱۲۶۲۶
۰۷۸۲۹۸۹۶۹۶
maseerdaily@gmail.com
0202502100 / 0777989696
www.maseerdaily.af
Maseer Daily
MaseerDaily

د ډیپلومات: د افغان سولې په تړاو روسیه او امریکا د نظر توافق ته نږدې شوي دي

روپوتونه خپاره کړل. په دې لیکنه کې راغلي، که امریکایي ځواکونو د حضور په اړه اختلاف حل نه شي، په افغانستان کې ژر سوله نه شي راتللی. ډیپلومات د دې ستونزې د حل ښه لار د روسیې او امریکا ترمنځ له افغانستانه د امریکایي ځواکونو د وتلو توافق گڼي. سرچینه کاري، د دغو همکاریو د پایلو لپاره باید د جولای په وروستیو کې په مسکو کې د روسیې، چین او امریکا بلې درې اړخیزه ناستې پایلو ته منتظر پاتې شي.

دی او غواړي، چې امریکایي ځواکونه له افغانستانه په بشپړه توگه ووځي. امریکا که څه هم له طالبانو سره په روانو خبرو کې په اصولو کې منلي چې خپل ټول ځواکونه به له افغانستانه وباسي، خو د دغه هیواد ولسمشر ډونالد ټرمپ په دې وروستیو کې یو ځل بیا ټینگار کړی، چې په افغانستان کې به پیاوړی استخباراتي حضور وساتي. د ټرمپ دا څرگندونې په مسکو کې له منفي غبرگون سره مخ شوې او روسی رسنیو د افغانستان په اړه د ډونالد ټرمپ په پالیسی کې د دوه گوني چلند

ترمنځ د افغانستان په اړه د نظر نږدې کېدو کې ډېره مرسته کړې ده. دغه رسنی په افغانستان کې د امریکایي ځواکونو حضور او اهداف د روسیې او امریکا ترمنځ د اختلاف عمده ټکی بولي. سرچینه وایي، روسیه وپره لري چې گڼې امریکا غواړي مرکزي اسیا نامنه او دغه راز د دې سیمې او ایران په طبیعي زېرمو خپته واچوي. ډیپلومات لیکلي، چې مسکو آن شخصي امنیتي کمپنیو ته د افغانستان د جگړې د سپارل کېدو له نظر سره هم مخالف

روسیه او امریکا له کلونو راهیسې په افغانستان کې روانې جگړې، د سولې د پروسې د څرنګوالي، د امریکایي ځواکونو د حضور او اهدافو او ځینو نورو مسایلو په اړه مخالفتونه لري. اوس روپوتونه دا دي، چې د نړۍ دا دوه ځواکمن هیوادونه د افغان سولې په تړاو، چې په پایله کې به یې امریکایي ځواکونه په بشپړه توگه له افغانستانه وځي، توافق ته نږدې شوي دي. ډیپلومات رسنی په یوه تازه لیکنه کې ویلي، چې د روسیې، چین او امریکا درې اړخیزو ناستو د مسکو او واشنگتن

سټولټنبرگ: له طالبانو سره د ځواکونو پر وتلو توافق نه کېږي

د هغه په خبره: «موږ باید دا واقعیت ومنو چې افغان ځواکونه هغه دنده پرمخ وړي، چې موږ په ۱۴۰ زره پوځیانو پرمخ وړله. له افغانستان، عراق، لیبیا او نورو هیوادونو څخه یوڅه ما زده کړي او هغه دا دي، چې د محلي ځواکونو پیاوړي کول د ځواکونو تر لېږلو او سترو عملیاتو، اغېزناک دي.» له طالبانو سره د سولې په خبرو کې د بهرنیو ځواکونو د وتلو په تړاو د ناټو د سرمنشي څرگندونې داسې وخت دي، چې وسله والو طالبانو له افغان حکومت سره د خبرو اترو اساسي شرط د امریکایي ځواکونو د وتلو د مهالوېش اعلان بللي دي.

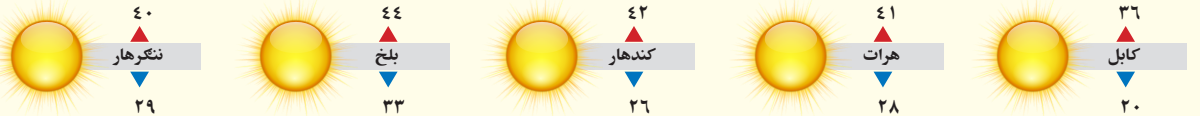


افغانستان ته له متحده ایالتونو سره یوځل داخل شوي او که د وتلو پرېکړه کېږي، ټول به یوځایي وځي. سټولټنبرگ دغه راز په ترهگری ضد جگړه او عملیاتو کې د افغان ځواکونو رول تر بهرنیو ځواکونو گټور بللی دی.

سفیر خلیلزاد د سولې په توافق کې بریالی شي. دا د خروج توافق نه دی، بلکې دا د سولې توافق دی. افغانستان باید بېرته د نړیوالو ترهگرو په مرکز او پټنځي بدل نه شي.» د ناټو سرمنشي دغه راز ویلي، چې دوی

د ناټو سرمنشي ینس سټولټنبرگ ویلي، چې دوی د زلمی خلیلزاد په مشرۍ د سولې له روانو خبرو ملاتړ کوي، خو دا خبرې د بهرنیو ځواکونو د وتلو پر سر نه دي. سټولټنبرگ په اسپن (ASPEN) امنیتي فورم کې د خبرو پرمهال ویلي، چې ناټو سازمان د طالبانو او متحده ایالتونو ترمنځ د سولې خبرو اترو په ټولو پړاوونو کې ښکېل دی او د امریکا ځانگړی استازی زلمی خلیلزاد او په کابل کې د ناټو ملکی استازی دوی ته په منظم ډول معلومات ور کوي. هغه زیاته کړې: «موږ هیله من یو چې





شرعی وختونه: سهار ۰۳:۱۵ | لمر ختل ۰۴:۵۵ | ماسپښین ۱۲:۰۰ | مازیگر ۰۳:۴۹ | ماښام ۰۷:۰۵ | ماخوستن ۰۸:۴۵

### مؤسسه جوانان برای صلح: هشت میلیون

### جوان در کشور بیکاراند و هر سال ۴۰۰ هزار به آن اضافه می شود



مسئولین مؤسسه جوانان برای صلح می گویند که لشکر جنگ در کشور، بیکاری است و اگر دولت و سکتورهای خصوصی برای از بین بردن بیکاری مبارزه نکنند، جنگ به نحوی در کشور ادامه خواهد داشت. مؤسسه جوانان برای صلح، دیروز چهارمین نشست ملی صلح تحت عنوان «دیدگاه جوانان در قبال قطعنامه مشترک کنفرانس بین الافغانی صلح دوحه» را با اشتراک شماری از اشتراک کننده گان این نشست در کابل برگزار کردند. نورشاه کامهوال معاون مؤسسه جوانان برای صلح، در نشست دیروز گفت، هدف مؤسسه جوانان حمایت از پروسه صلح از طریق تسهیل پروسه اجماع داخلی، تسهیل مشارکت عامه و سکتور خصوصی برای کارایی به جوانان، حمایت از خانمها و بازماندگان جنگ، و سهم گیری فعال برای مبارزه با فساد اداری و عدالت اجتماعی می باشد.

وی افزود که امروز هشت میلیون جوانان در کشور بیکار اند که هر سال ۴۰۰ هزار به آن اضافه می شود. موصوف علت اساسی لشکر جنگ را دادن افراد ملکی در کشور باشیم.

در کشور بیکاری عنوان کرد و گفت که اگر جلو بیکاری در کشور گرفته نشود، جنگ به شکلی از اشکال ادامه خواهد داشت. او با بیان اینکه دولت هم به تنهایی نمی تواند زمینه کار را برای تمام این جوانان فراهم کند، از تمام سکتورهای خصوصی خواست که در این راستا برای از بین بردن بیکاری همکاری نمایند. شاه گل رضایی یک تن از اشتراک کنندگان نشست دوحه در نشست دیروز گفت، دستاوردهای ۱۸ سال، آتش بس، حقوق زنان، حقوق شهروندان و عدالت اجتماعی از نکات مهم بحث نشست دوحه بوده است. وی افزود که امروز جنگ در کشور سبب شده تا از کاروان بشریت عقب بمانیم و هر روز شاهد از دست دادن افراد ملکی در کشور باشیم.



ترمپ: متحده ایالتونه حق لري چې په هر ځای کې له خپلو وگړو او گټو دفاع وکړي

## دفتر یونیتار برنامه آموزشی خویش را تحت نام «پروگرام رهبری زنان» در کابل برگزار نمود



۱۵ تن متخصصین جوان از طریق این برنامه به ارتباط اهداف متداوم و یا پایدار انکشافی و حکومتداری خوب تحت آموزش قرار گرفتند.

افغانستان کشوری است که در آن فرصت های فراوان به جوانان فداکار و متخصص که در سدد خدمت و کمک به کشور خویش هستند، می باشد. به خصوص زنان که همچنان واقف هستند که بالاخره حالا وقت آن رسیده تا در حصه اطمینان بخشیدن اینکه ابتکارات انکشافی وظیفه هر عضو از جامعه می باشد، سبقت جسته منیث یک رهبر ظهور می نمایند.

برنامه یونیتار تحت نام «پروگرام رهبری زنان برای افغانستان؛ اهداف متداوم انکشافی، ساختمان پلان های عملی و حکومتداری خوب» با پیشنهاد افزاز و تجارت عملی، اشتراک کننده ها را کمک می نماید تا سهم فعال در انکشاف کشور شان داشته باشند.

یک تن از اشتراک کننده های این برنامه خانم معصومه رسولی که معاون مؤسسه Women Empowerment for New Horizon می باشد، از اشتراک خویش به این برنامه برای اینکه چگونه میتواند خود و مؤسسه خود را در سطح کشور برای بدست آوردن اهداف متداوم انکشافی به خصوص هدف پنجم (تساوی جنسیتی و یا جندر) حمایت نماید، خرسند می باشد.

دور دوم این برنامه که دور اول آن سال قبل یعنی در سال ۲۰۱۸ میلادی انجام گردیده بود، با برگذاری ورکشاپ آموزشی در تاریخ های ۲۲ و ۲۳ اپریل سال جاری در کابل آغاز گردید. این برنامه توسط دفتر هیروشیما انستیتیوت تحقیقاتی و آموزشی ملل متحد (یونیتار) با همکاری دفتر پروگرام انکشافی ملل متحد (UNDP) توسط کمک و مساعدت مالی مردم و دولت جاپان برگزار گردید.

ورکشاپ اول این برنامه شامل مسائل آموزشی چون حکومتداری خوب و اهداف متداوم انکشافی در محیط افغانی به خصوص از دید جنسیتی بوده است. بر علاوه پرسونل دفتر یونیتار، اساتید و متخصصین دیگر از جمله خانم سلما الکوزی رئیس اداره کمک ها در وزارت مالیه، محترم عبدالغنی امین مسؤل برنامه ها در دفتر (UNDP) و خانم لیمه خرم رئیس طرح و انکشاف مشارکت عامه و خصوصی در وزارت محترم مالیه مسائل مختلف آموزشی این برنامه

سکتورها و نواحی مختلف باعث ایجاد تجارب عمیق و انگیزه بین اشتراک کننده ها در نیرومند ساختن اعتماد به نفس آنها به منظور کار و مجادله برای بدست آوردن حقوق جایز آنها خواهد گردید. اشتراک کننده های برنامه اول که در سال ۲۰۱۸ میلادی برگزار گردیده بود، محتویات پروگرام را مؤثر و بهتر تلقی نموده و اکثریت آنها به ارتباط ابتکارات عملی خویش بعد از ختم برنامه که شامل انگیزه بخشیدن مسائل جنسیتی متوازن بین افراد اداره، ایجاد سیستم ارزیابی و انضباطی برای پرسونل، شناخت ابتکارات و انکشاف پروپوزل ها و توسعه تاثیرات مثبت برنامه توسط تدویر برنامه های آموزشی به دفتر یونیتار گذارش دادند.

اشتراک کننده های دور دوم این برنامه با اشتغال آنها در پست های اداری و آموزشی فرصت های مساعدی شریک ساختن تجارب و آموزه های خویش با همکاران و شاگردان خویش که باعث توسعه تاثیرات مثبت برنامه خواهد گردید، دارا می باشند. از اینکه تعداد خانم های که از برنامه های «رهبری زنان» فارغ میگرددند در حال افزایش می باشد. دفتر یونیتار امیدوار است تا شاهد به وجود آمدن تاثیرات مثبت در کارها و خدمات بهتر اشتراک کننده ها در جامعه افغانی باشد.

را برای اشتراک کننده ها با ارائه مثال ها و نظریات جامع خویش با در نظر داشت محیط افغانی تقدیم و آنها را تحت آموزش قرار دادند.

اشتراک کننده دیگر خانم طاهره سبحانی رئیس انکشاف تجارت در مؤسسه «ممتاز هوست/یوگا» ارتباط مسائل آموزشی را با امور کاری جوان، با تجربه، متخصص و کسانیکه به ارتباط موضوعات درسی عملاً در چوکات ادارات دولتی کار می کنند و تجارب هنگفتی هم دارند، ویژگی خاص برنامه بوده که در تشویق آنها برای آموزش بیشتر نقطه عطف می باشد.

پانزده تن از اشتراک کننده ها از ادارات دولتی، سکتور خصوصی، سکتور اکادمیک و جامعه مدنی از طریق ارائه درخواست دقیق و گذراندن پروسه مصاحبه به این برنامه انتخاب گردیدند. اشتراک کننده ها با ایجاد ارتباطات سالم و بدست آوردن تجارب از سکتورهای دیگر در برنامه به صورت دقیق قادر به آموزش ایجاد مؤثر تغییر در اجتماع خواهند گردیدند.

خانم سحر ساحل مسؤل جندر وزارت امور زنان همچنان نظر خویش را طوری شریک ساخته فرمودند که اشتراک خانم ها از ادارات،