



ایران

ایران د خپلو اټومي پروگرامونو د پرمختیا له امله، د امریکا او ملګرو ملتونو له سختو بندیزونو سره مخ دی او اقتصادي وضعیت یې ورځ تر بلې مخ په خرابېدو دی.



په کندهار کې دوه لوی بندونه جوړېږي



د کندهار ولایت چارواکي وايي چې په دغه ولایت کې د میانکو او لوړې بندونه جوړېږي چې د کرنې د ودې او پراختیا په برخه کې ډېر مهم دي. د اوبو او کرنې په برخه کې د ولسمشر سلاکار حمید هلمندی وايي، د کندهار د ارغستان ولسوالۍ د لوړې بند د سروې لپاره یو میلیون ډالر ځانګړي شوي دي. هغه زیاتوي، د دغه بند د سروې او ډیزاین چارې به د روان ۲۰۱۹ ز کال د اکتوبر په میاشت کې پیل شي. د نوموړي په خبره، د سروې او ډیزاین چارو له بشپړېدو وروسته به د دغه بند پر جوړولو ۳۰ میلیونه ډالر ولګول شي چې هندوستان یې د ورکولو ژمنه کړې ده. هلمندی وايي، د میانکو بند چې د ۵۰۰ میلیون مترمکعب اوبو د زېرمه کولو وړتیا لري، د سروې او ډیزاین چارې یې بشپړې شوې او په نژدې راتلونکي کې به افغان حکومت د دغه بند د جوړولو لپاره بودجه ځانګړې کړي.

مسیر

ورځپاڼه

www.maseerdaily.af

نوی لید، نوی منزل

دوشنبه د ۱۳۹۸ د زمري ۱۴مه | ۲۰۱۹ د اګسټ پنځمه | ۴۱۶مه ګڼه

د قطر مذاکرات؛

طالب پلاوی: پر اوربند او اصلاحاتو په بین الافغاني مذاکراتو کې خبرې کېږي



هورمز تنګی څه دی او ولې مهم دی؟

مخ ۳

د راتلونکو ولسمشریزو ټاکنو پر وړاندې خنډونه او شکونه

مخ ۲

چې ټاکنې نه کېږي، بیا ولې خلک پرې بوخت ساتل کېږي؟

مخ ۲

عبدالله: هیچ مقام امنیتي، حق جانبداری از نامزد مشخص را ندارد



رئیس اجرائی حکومت وحدت ملی، وظیفه اصلی نیروهای امنیتی کشور را تأمین امنیت و مساعد کردن زمینه برگزاری انتخابات شفاف عنوان کرده و می گوید که هیچ مقام امنیتی، حق جانبداری از نامزد مشخص را ندارد. عبدالله عبدالله رئیس اجرائی حکومت وحدت ملی، که دیروز در نشست خبری در کابل صحبت می کرد، برگزاری انتخابات شفاف و عادلانه را مهم عنوان کرده و از نیروهای نظامی کشور خواست که بی طرفی شان را در انتخابات پیش رو حفظ کرده و وظایف شان را مطابق به قانون به پیش ببرند. وی افزود: «هیچ نیروی امنیتی و دفاعی به شمول وزیر، معین، قوماندان و سرباز، حق مداخله در امور انتخابات را ندارند و وظیفه شان زمینه سازی برای برگزاری انتخابات شفاف مطابق به قانون است.» موصوف گفت که اگر نامزدی در شعار، خواستار بی طرفی نیروهای نظامی کشور در انتخابات شود؛ اما در عمل، توقع همکاری داشته باشد، نقض صریح قانون است. عبدالله با تأکید بر بی طرفی و برخورد مسلکی پولیس گفت: «نیروهای نظامی حق دارند که رای بدهند؛ اما حق ندارند که مردم را وادار بسازند که به کدام طرف میل داشته باشند و به کی رای بدهند.» رئیس اجرائی حکومت، برگزاری انتخابات را چالش و امتحان بزرگ در پیش روی نیروهای نظامی کشور عنوان کرده و گفت امید که در این امتحان موفق شوند. وی مبارزه با فساد اداری را در همه سکتورها مهم عنوان کرده و افزود که مبارزه با فساد اداری در سکتورهای امنیتی، از اهمیت خاص برخوردار است.

پامپيو: غواړو په افغانستان کې خپله پوځي مداخله کمه کړو



مخ ۵

سرچينې: ارگ پر صلاح الدين رباني د سفرونو بنديز لگولی دی

ولسمشر غني د استراليا، قرغيزستان او قطر د نويو سفيرانو باور ليکونه منلي او هغوی بيا په مختلفو برخو کې له افغانستان سره د خپلو هېوادونو د همکاريو د ژمنتيا ډاډ ورکړی دی. دغه کتنې په داسې حال کې شوې چې د افغانستان د بهرنیو چارو سرپرست وزير صلاح الدين رباني پکې حضور نه درلود. له ارگه په خپره شوې خبرپاڼه کې راغلي چې ولسمشر محمد اشرف غني، تېره ورځ د افغانستان لپاره د استراليا سفير جيو فرې پيټر تود، د قرغيزستان سفير نيازوف ميراسلاو جمعه بيکويچ او د قطر سفير مبارک الخيارين الهاجري باورليکونه په ارگ کې د جلا جلا تشریفاتي مراسمو په ترڅ کې منلي دي. په خبرپاڼه کې زیاته شوې، ولسمشر غني یادو سفيرانو ته د نويو دندو د مبارکۍ ترڅنگ، د افغانستان او استراليا، ولسمشر غني او قطر ترمنځ د اړیکو په پراختیا ټینګار کړی او دغه هېوادونه یې د افغانستان ښه همکاران بللي دي. بل لور ته یوې باوري سرچینې بیا پېژناک اژانس ته ويلي چې په دې کتنو کې د افغانستان د بهرنیو چارو وزارت سرپرست صلاح الدين رباني د ارگ له ځوانه و بلل شوی او د هغه پر ځای د وزارت سیاسي مرستیال ادریس زمان حاضر و. سرچینه زیاتوي، له هغه راهیسې چې رباني د ولسمشریزو ټاکنو د کمپاینونو په پیل کې د ډاکټر عبدالله لومړنی غونډه کې گډون وکړ، نو تر هغه وروسته د ارگ او رباني ترمنځ ترینګلتیا رامنځ ته شوې ده. سرچینه کارې، د همدې ترینګلتیا له امله د بهرنیو چارو پر سرپرست وزیر د سفرونو بنديز لگېدلی او هم د ملګرو ملتونو د اسمبلۍ په راتلونکې غونډه کې له گډون کولو څخه منعه شوی دی.

if You Can Think It, We Can ink it.

غوره کیفیت او چټک خدمات په وایگل چاپ کې تجربه کړئ!

WAYGAL Printing Co. وایگل چاپ

- +93 (0) 77 55 22 677, +93 (0) 782 98 9696
- +93 (0) 202512626
- Dehbori Crossroads in Front of Park Kabul
- waygalprinting.co@gmail.com

دوشنبه د ۱۳۹۸ د زمري ۱۴ مه | د ۲۰۱۹ د اگست پنځمه | ۱۶مه گڼه

www.Maseerdaily.af | twitter/MaseerDaily | Facebook/MaseerDaily

ننگ: انتخابات خط سرخ ما است و آنرا به تاریخ ۶ میزان برگزار می کنیم



روند گفت وگوهای صلح با طالبان با میانجیگری امریکا در قطر، نگرانی‌های تأخیر انتخابات را افزایش داده است؛ اما کمیسیون انتخابات می‌گوید که برگزاری انتخابات به تاریخ شش میزان، برایش خط سرخ است. رئیس دارالانشای این کمیسیون که به تاریخ ۱۳ اسد به جلال آباد سفر نمود، این اظهارات را در کنفرانس خبری بیان نمود. عبدالرحمن ننگ گفت که برای برگزاری انتخابات آینده آمادگی کامل دارد و هیچ پروسه یا فشار سیاسی در برابر این انتخابات مشکل خلق کرده نمیتواند.

وی افزود که هدف از سفرش ارزیابی آمادگی دفتر محلی است که به گفته وی، این پنجمین سفر ولایتی اش بود و به ولایات دیگر نیز چنین سفرهایی خواهد داشت.

نامبرده در پیوند به آمادگی برای انتخابات آینده گفت: «پروسه استخدام شفاف صورت گرفته است، تقسیم اوقات برای مراکز، محلات، رای دهنده گان برای انتخابات ساخته شده است، مواد حساس که ورق رای دهی وسایر مواد است بیرون از کشور چاپ شده که در همین هفته رسیده است.»

وی همچنان گفت که جامعه جهانی پذیرفته است که برای برگزاری این انتخابات ۵۹ میلیون دالر میدهد؛ اما بقیه بودجه را حکومت افغانستان میپردازد.

او در پاسخ این نگرانی‌ها که گویا از اثر پروسه صلح که در قطر آغاز شده است، انتخابات به تعویق خواهد افتاد گفت: «برای ششم میزان ما همه آمادگی‌های خود را داریم، به تاریخ ششم میزان انتخابات را برگزار می‌کنیم، این خط سرخ ما است.»

رئیس دارالانشای کمیسیون مستقل انتخابات در باره شکایات مردم در سیستم بایومتریک انتخابات گذشته پارلمانی گفت، این بار برایش سافتویرهای جدید آماده شده است که هیچ گونه مشکل در سیستم بایومتریک بوجود نمی‌آید.



نړی



د امریکا په ټکزاس او اوهایو ایالتونو کې ۲۹ کسان وژل شوي

ایراني ځواکونو په فارس خلیج کې د سون توکو بله بېړۍ نیولې ده



ته لېږدول کېدل. دا په داسې حال کې ده چې تر دې دری اونۍ وړاندې هم سپاه پاسداران اعلان کړی و چې د «ریاح» په نامه یوه تېل وړونکې بېړۍ یې تور سمندر کې نیولې ده. د سپاه په خبرپاڼه کې راغلي وو چې په دې بېړۍ کې یو میلیون

د ایران سپاه پاسداران سمندري ځواکونو ویلي، د فارس خلیج په «فارسي» ټاپو کې یې د قاچاقی سون توکو یوه بېړۍ نیولې ده. د دغو ځواکونو د عمومي اړیکو برخې په خبرپاڼه کې راغلي چې دغه بېړۍ بوشهر ته لېږدول شوې او د قضایې چارواکو په همغږۍ د بوشهر د تېلو ملي محصولاتو اړوند شرکت ته سپارل شوې ده. خود سپاه اړوند فارس خبري اژانس دا نه دي ویلي، چې دا بېړۍ د کوم هېواد ده. د دغه اژانس د راپور له مخې، په دې بېړۍ کې ۷۰۰ زره لېتره سون توکي بار وو چې په خبره یې د فارس خلیج حوزې عربي هېوادونو

امریکا: په سوریه کې روان کرکېچ پوځي حل نه لري



د امریکا د بهرنیو چارو وزارت د سوریې په شمال لوېدیځ کې د اوربند د هرکلي ترڅنگ ویلي، چې د دغه هېواد روانه کښاله پوځي حل نه لري او باید هڅه وشي چې روانې ناخوالې له سوله ییزو لارو پای ته ورسول شي.

دا په داسې حال کې ده چې په دې وروستیو کې سوري رسنیو راپور ورکړ چې د دغه هېواد په شمال لوېدیځ کې د روسیې او ترکیې په منځګړیتوب د نامعلومې مودې لپاره اوربند شوی دی.

د متحده ایالتونو د بهرنیو چارو وزارت په اعلامیه کې راغلي: «متحده ایالتونه په سوریه کې د روان کرکېچ پر سوله ییز حل باور لري او د ټولو هغو هڅو ملاتړ کوي چې له مخې یې په دغه هېواد کې روانو ستونزو ته د پای ټکی کېښودل شي.»

په اعلامیه کې وړاندې د روسیې او ترکیې هغه هڅې هم ستایل شوې چې له کبله یې د سوریې په شمال لوېدیځ کې د نامعلومې مودې لپاره د جګړې ښکېلې خواوې پر اوربند سلا شوې دي.

دا په داسې حال کې ده چې په دې وروستیو کې د سوریې د جبهت النصرې وسله والې ډلې اعلان وکړ، چې نور په ادلیب کې اوربند ته پابند نه دي او له اعلان سره سم یې په ځینو سیمو کې له امنیتي ځواکونو سره نښتې پیل کړې.

نوموړې ډلې دغه راز د سوریې په شمال لوېدیځ کې وروستی اوربند هم رد کړی او خپلو ځواکونو ته یې امر کړی چې خپلو بریدونو ته دوام ورکړي.

ژوند

بادرنګ او گټې یې



- ۱- د اوبو غوره سرچینه ده. بادرنگ ۹۶ سلنه اوبه لري. که اوبو ته لاسرسی نه لری، نو بادرنگ وخورئ.
- ۲- بادرنگ د زړه د سوخت مخه نیسي او که پوستکی وسوځي او بادرنگ پرې کېښودل شي، نو سوخت یې کمېږي.
- ۳- بادرنگ د انسان د سیستمونو په پاکولو کې مهم رول لري او د گردې د ډبرې مخه نیسي.
- ۴- بادرنگ د (اې، بي او سي) ویتامینونه لري، چې په زیاته اندازه انرژي تولیدوي.
- ۵- بادرنگ مگنیزیم، پوتاشیم او سلیکان لري، چې د پوستکي په روغ ساتلو کې ډېر مهم دي.
- ۶- بادرنگ د وزن په کمولو کې مرسته کوي.
- ۷- که د بادرنگ ترازي (برخې) په سترگو کېښودل شي، نو سترګې روښانه ساتي.
- ۸- بادرنگ د سرطاني ناروغیو مخنیوی کوي.
- ۹- بادرنگ د وینې فشار نورمال ساتي.
- ۱۰- بادرنگ د خولې بدبویی ختموي.

څنگه په اصولي ډول خپلې ستونزې حل کړو؟



د مسايلو د حل لپاره بېلابېلې لارې شته چې بااستعداده وګړي ترې د ژوند په اوږدو کې ګټه اخلي. له دغو لارو څخه یوه هم دا ده، چې له هرې پېښې او مسئلې سره په اصولي بڼه چلن وشي. له دې لارې څخه موخه دا ده چې د مسايلو په حل کې له احساساتو کار وانه خيستل شي، خپل ټول تمرکز د مسئلې حل ته ځانګړی شي او په همدې لاره ګام په ګام مخ ته ولاړ شي.

د ستونزو د حل لپاره دویم ګام له مثبتو خبرو ګټه اخيستل دي. د دې پر ځای چې د (ستونزمن) کلمه و کاروی، پر ځای یې له اسانه کلمې څخه ګټه واخلي. کله چې د یوې منفي کلمې په اړه خبرې کوي، ذهن مو داسې جوړ کړی چې د مثبتې هغې په وسیله یې خنثی کړي. د دې پر ځای چې د ستونزمن کلمه وکاروی، د ننگونې کلمه یې ښه بدیل کېدای شي؛ ځکه ننگونه هغه کلمه ده چې د حل لپاره ورته په اسانۍ سره لارې پیدا کېدای شي، خو ستونزه بیا هغه څه ده، چې په اورېدو سره یې انسان د مایوسۍ او ناهیلۍ احساس کوي. فرصت تر ټولو ښه کلمه ده. کله چې له ستونزو سره مخ کېږی، د یوه فرصت په توګه ورته وګورئ.