



### سلطان محمود غزنوي د لوړو زده کړو خصوصي موسسه

په دې موسسه کې د تدریس چارې د لږ تر لږه ۵۸ استادانو لخوا مخ ته وړل کېږي، چې له ډلې یې ۱۵ ټیخنیکه استادان دي.



### د کانونو د استخراج پنځه لویې پروژې داوطلبې ته وړاندې کېږي



د هرات د سیمینټو، د بغلان د غوري سیمینټو د درېیمې فابریکې د جوړېدو، د غزني د زرکشانو د سرو زرو، د ننگرهار د شوکانو او په تخار کې د نورا به او سمی د سرو زرو کان پروژې داوطلبې ته وړاندې کېږي. د کانونو او پټرولیم وزارت ویاند عبدالقدیر مطفي د دغه مطلب تر څنګ، پړواک خبرې اژانس ته ویلي: «موږ ویاړو چې د هېواد د کانونو سکتور په برخه کې مو خصوصي سکتور ته د پانګونې فرصت رامنځته کړی دی». هغه زیاته کړې: «دا همدغه پروژې دي چې مخکې د کانونو او پټرولیم وزارت لخوا د دویمې په نړیوال کنفرانس کې اعلان شوي و، چې موږ یادي پروژې اعلان ته سپارو». د مطفي په خبره، ټاکل شوي چې د هرات د سیمینټو په تولید او دغه راز د سیمینټ غوري د درېیمې فابریکې جوړېدلو په برخه کې په ټولیز ډول ۳۰۰ میلیونه امریکایي ډالره پانګونه وشي.

# مسیر

ورځپاڼه

نوی لید، نوی منزل

www.maseerdaily.af

یکشنبه د ۱۳۹۸ د سنبلې درېیمه | د ۲۰۱۹ د اګست ۲۵ مه | ۴۱۹ مه ګڼه

## سوله او ټاکنې؛

### امریکا وایي: افغانستان کې سوله تر ټاکنو ورته مهمه ده



د سولې په درشل کې ولې د ملګري وګړو مرګ ژوبله زیاته شوې؟

کمک های بانک انکشاف آسیایي به افغانستان

انتقالي حکومت؛ اوازې او حقیقت

### امریکا و طالبان روی خروج کامل نیروهای خارجی توافق کرده اند



منابع آگاه از گفت و گوهای نهمین دور ایالات متحده امریکا و طالبان می گویند که دوطرف درباره خروج کامل نیروهای خارجی از افغانستان و نیز تضمین طالبان درباره قطع روابط با گروه های تروریستی توافق کرده اند. به گفته این منابع، طالبان و امریکا توافق کرده اند که تمامی نیروهای خارجی، در مدت پانزده تا بیست ماه از افغانستان خارج شوند. دور نهمین گفت و گوهای میان نماینده گان امریکا و طالبان، روز پنج شنبه (۳۱ اسد) در دوحه آغاز شدند. فیض محمد ځلاند، استاد پوهنتون گفت: «قرار است توافق صلح تا سه روز دیگر به میان بیاید و درباره خروج نیروهای خارجی هردو طرف به توافق رسیده اند». این در حالی است که دپرو، الجزیره در گزارشی گفت که طالبان و امریکا روی ایجاد حکومت موقت در افغانستان توافق کرده اند، اما سهیل شاهین از سخن گوین طالبان این گزارش را رد کرده است. فرار است پس از امضای تفاهم نامه میان امریکا و طالبان، گفت و گوهای میان افغانان در اوسلو آغاز شونډ. حکومت افغانستان در حدود یک ماه پیش هیئت پانزده نفری برای گفت و گوهای اسلورا مشخص ساخت. اکنون، وزارت دولت در امور صلح می گوید که رأی زنی ها درباره اولویت بندی موضوعاتی که باید این هیئت در گفت و گوهای میان افغانان به بحث بگیرد، ادامه دارند. ناجیه انوری، سخن گوی وزارت دولت در امور صلح بیان داشت: «ما از تمام امکانات و فرصت ها استفاده می کنیم و تلاش می کنیم تا این تیم به یک همکاری و انسجام خوب به مذاکراتی که بین دولت افغانستان و طالبان است، حضور پیدا بکنند».

### داعش ډله په شمال کې د خپلو فعالیتونو د پراخولو هڅه کوي



مخ ۵

### کنډوزیان: د ولایت په ملګري روغتون کې له تېرو اتو میاشتو راهیسې درمل خلاص شوي

د کنډوز اوسېدونکي او د ولایتي شورا غړي وایي چې له تېرو اتو میاشتو راهیسې په حوزوي روغتون کې درمل خلاص شوي او ناروغان اړ دي چې درمل له شخصي درملتونونو وپېږي. خو بل لور ته د کنډوز حوزوي روغتون مسوولین بیا وایي چې د دوی ځینې لومړني درمل خلاص شوي او تر اوسه یې قرارداد هم نه دی لاسلیک شوی. د دغه ولایت په حوزوي روغتون کې یوه ناروغ لرونکي عبدالمومن رسنیو ته ویلي، ډاکترانو ورته ویلي چې له بهره درمل وپېږي، خو دی یې د پېرلو لپاره پیسې نه لري. هغه زیاته کړې: «زه د بدخشان له کشم څخه راغلی يم، پیسې نه لرم غریب سړی يم، هر څه را باندې له بهر څخه اخلي». دغه راز یو بل ناروغ لرونکي بسم الله هم ویلي چې له تېرو څو ورځو راهیسې یې خپل ناروغ حوزوي روغتون ته راوړی او هر ډول درمل له بهره په پیسو پېږي. ده ویلي: «زه له امام صاحب ولسوالۍ څخه راغلی يم، هسې چټي خلک زحمت وباسي، په دولتي روغتون کې درمل نشته دي، له دې ډېر ښه دی چې خپل مریضان شخصي کلینیکونو ته بوځو». دغه راز د کنډوز ولایتي شورا رییس یوسف ایوبي پړواک ته ویلي چې له تېرو اتو میاشتو راهیسې د دغه ولایت په حوزوي روغتون کې درمل خلاص شوي دي. هغه ویلي: «هره ورځ په دې برخه کې خلک موږ ته شکایتونه کوي، موږ دغه مسئله له اړوندو چارواکو سره شریکه کړې ده، خو د حل لپاره یې تر اوسه اقدام نه دی شوی».

if You Can Think It, We Can ink it.

غوره کیفیت او چټک خدمات په وایګل چاپ کې تجربه کړئ!



+93 (0) 77 55 22 677, +93 (0) 782 98 9696  
+93 (0) 202512626  
Dehbori Crossroads in Front of Park Kabul  
waygalprinting.co@gmail.com



دریځ

انتقالي حکومت؛  
اوازي او حقيقت

پرون الجزيرې ټلوېزيون د خپلو سرچينو په حواله خبر ورکړ چې په قطر کې طالبان او امريکايي استازو پر ۱۴ مياشتني انتقالي حکومت هوکړه کړې ده. الجزيرې د خپلو سرچينو په حواله زياته کړې وه چې اوس طالبان او امريکا د دغه حکومت د تمويل پر لارو چارو بحث کوي، خو طالبان له دې سره مخالف دي چې دا حکومت دې د امريکا په مرستو وچليږي. وروسته د طالبانو د قطر دفتر وياند سهيل شاهين دا خبر رد کړ او اوازه يې وکړله.

پوښتنه دا ده چې رښتيا موقت يا انتقالي حکومت د خبرو برخه دی او د دې څومره شونتيا شته چې پر انتقالي حکومت دې هوکړه وشي؟

الجزيره ټلوېزيون په دوحه کې دی، د طالبانو او امريکا خبرې هم په دوحه کې روانې دي. کله چې الجزيره خبر ورکوي، اټکل کېدلی شي چې سرچينې به يې لوړپوړي قطري چارواکي وي او خبر به د دې لپاره ورکوي چې الجزيره لومړنی خبر خپور کړي. قطري چارواکي او د الجزيرې مشران به د سولې د خبرو په اړه داسې څه نه خپروي چې د دوی تصوير ته زيان ورسوي. د الجزيرې له خواد دغه خبر خپرول او ځينې نور معلومات هم نښي چې موقت يا انتقالي حکومت د طالبانو او امريکا ترمنځ د خبرو برخه دی او په دې اړه جدي بحثونه شوي دي.

اوبن ښايي پوښتنه دا وي چې طالبان او امريکا ولې دا خبر ردوي؟

طالبانو ويلي چې له امريکا سره پر هغو مسايلو خبرې کوي چې په امريکا پورې اړه لري او د افغانستان پر کورنيو چارو له امريکا سره خبرې نه کوي. دا د طالبانو رسمي دریځ دی، خو واقعيت دا دی چې دوی له امريکا سره پر ډېرو افغاني مسايلو هم خبرې کوي. اوس چې طالبان له امريکا سره پر موقت حکومت خبرې او توافق ردوي، لامل يې هم دا دی چې دا چاره د دوی له دریځ سره ټکر لري. له بله اړخه امريکا هم نه غواړي خلکو ته وښيي چې دوی د افغانستان په اړه پرېکړې کوي. له بله اړخه خبرې تر اوسه داسې روانې دي چې دواړه اړخونه معلومات پټ ساتي. له همدې امله د طالبانو او امريکا ترمنځ پر موقت يا انتقالي حکومت له خبرو سره دواړه اړخونه دا خبر ردوي.

د سولې لپاره د موقت يا انتقالي حکومت اړتيا هم شته. کله چې د طالبانو او امريکا ترمنځ هوکړه وشي، طالبان به بين الافغاني خبرې پيلوي. که په بين الافغاني خبرو کې توافقات کېږي، نو دا به څوک عملي کوي؟! د اشرف غني تر مشرۍ لاندې حکومت طالبانو ته د منلو نه دی او آن د حکومت په توگه ورسره خبرې نه کوي. دغه راز د غني حکومت د سولې خلاف دریځ لري او باور پرې نه شي کېدای. له بله اړخه د توافقاتو د عملي کولو، د اساسي قانون لپاره د ټولپوښتنې يا لويې جرگې او دغه راز د ډېرو نورو چارو لپاره د يو لنډمهالي حکومت اړتيا ده. سوله او بيا د يوه داسې حکومت لور ته تگ چې ټول اړخونه پرې توافق وکړي، له موقت يا انتقالي حکومت پرته ناشوني دي. البته د انتقالي يا موقت حکومت مانا دا نه ده چې نظام به ښکېږي او هر څه به له سره جوړېږي، بلکې مانا يې دا ده چې د حکومت مشران، وزيران، واليان او نور لوړپوړي چارواکي به گوښه کېږي او پر ځای به يې ناپېيلي او يا داسې کسان راځي چې د طالبانو په گډون، د ټولو اړخونو لپاره د منلو وړ وي.

همدغو اړتياوو ته په کتو سره موقت يا انتقالي حکومت يو جدي بحث دی، خبرې پرې روانې دي او بايد خبرې پرې وشي، خو د سولې د توافقاتو د عملي کولو او يو دايمي او پياوړي نظام، امن او سولې ته لاره هواره کړي.

کمک‌های بانک انکشاف آسیایی به افغانستان

بانک انکشاف آسیایی با آهنگ ثابت و پایدار، همکاری‌های خود را در راستای ارائه کمک‌های مالی به کشورهای رو به انکشاف در منطقه آسیا - اقیانوس آرام افزایش داده و جمهوری اسلامی افغانستان را منحصی یکی از شرکای کلیدی خود میدانند.

این بانک در چهارچوب نهادهای بین المللی مالی، تأمین کننده اصلی کمک‌های بلاعوض (Grant) و اعتبارات برای افغانستان میباشد. این کشور با سهم ۰.۰۳۴٪ در سرمایه بانک، از سال ۱۹۶۶ میلادی یکی از قدیمترین اعضای آن میباشد و ۴۸.۱۹ میلیون دالر امریکایی مبلغ عمومی تعهد شده از طرف افغانستان را تشکیل میدهد که ۶.۴۳ میلیون آن پرداخت گردیده است.

اما، این همکاری‌ها برای یک مدت از سال ۱۹۸۰ - ۲۰۰۱ میلادی متوقف گردیده بودند.

۵.۶ میلیارد دالر امریکایی حجم مجموعی منابع پولی را تشکیل میدهد که بانک انکشاف آسیایی در چهارچوب اعتبارات، اعانه‌های نقدی یکباره (Grant) و کمک‌های تخنیکي

در اختیار افغانستان قرار داده است. بانک انکشاف آسیایی طی سال‌های ۲۰۰۱-۲۰۱۸ میلادی، ۱۶۹ پروژه را در افغانستان تمويل نموده است، از آن جمله ۴۵ پروژه به مبلغ ۲۶۷۱.۴ میلیون دالر در بخش ترانسپورت، ۴۱ پروژه به مبلغ ۱۸۵۹.۵ میلیون دالر در عرصه انرژی، ۵۱ پروژه به مبلغ ۷۳۸.۶ میلیون دالر در بخش زراعت، منابع طبیعی و انکشاف دهات، ۱۵ پروژه به مبلغ ۷۸.۲ میلیون دالر در عرصه دولت داری، ۵ پروژه مالی به مبلغ ۶۷.۶ میلیون دالر، یک پروژه در بخش زیرساخت‌های شهری به مبلغ ۱۵ میلیون دالر، ۵ پروژه به مبلغ ۸.۱ میلیون دالر در عرصه صنعت و تجارت، ۲ پروژه به مبلغ ۴.۱ میلیون دالر در بخش تحصیلات، ۱ پروژه به مبلغ ۳ میلیون در عرصه صحت و ۳ پروژه به مبلغ ۱۸۳.۳ میلیون در سایر سکتور ها.

از سال ۲۰۰۱ میلادی به اینطرف، ۱۷ پروژه به مبلغ ۲.۲ میلیارد دالر در عرصه احداث و عصری سازی ۱۷۰۰ کیلومتر سرک موتر رو توسط بانک انکشاف آسیایی تمويل گردیده است که از این مبلغ ۸۰۸ میلیون

آن در ساختمان ۵۰۷ کیلومتر سرک در چهارچوب برنامه سرمایه گذاری برای توسعه سیستم ترانسپورت در افغانستان به مصرف رسیده است، چهار میدان هوایی بازسازی گردیده، اداره خط آهن کشور تأسیس، اولین خط آهن بین ازبکستان و افغانستان در مسیر ترمز - مزارشريف احداث و سروی تخنیکي و اقتصادی ۸۱۳ کیلومتر خط آهن که ترکمنستان را از طریق افغانستان با ازبکستان وصل میکند، تهیه گردیده است.

در بخش انرژی، بانک انکشاف آسیایی احداث ۱۵۰۰ کیلومتر خط انتقال برق، ساختمان ۱۶ باب سب ستیشن، ۱۴۳ هزار شبکه‌های توزیع و همچنان طرح و دیزاین ۱۰ حلقه چاه های گاز را تمويل نموده که این پروژه‌ها بر زندگی بیشتر از ۵ میلیون افغان در سراسر کشور تأثیر مثبت گذاشته است.

۴۴.۷۶ میلیون دالر در سال ۲۰۱۷ میلادی برای ساختمان اولین ستیشن برق گازی - آفتابی با ظرفیت ۲۰ میگاوات اختصاص داده شده است.

طی سال های ۲۰۱۸ - ۲۰۲۴ میلادی، تخصیص ۶۰۰ میلیون دالر برای حمایت از زیربنای سکتور انرژی در افغانستان برنامه ریزی گردیده است، از جمله ۱۴۳.۲ میلیون آن برای انکشاف خطوط انتقال برق در ولایت کنر و پکتیکا قبلاً در سال ۲۰۱۸ میلادی پرداخت گردیده

است. تقریباً ۶۵۰ میلیون دالر برای انکشاف زیر ساخت‌های آبیاری و زراعت تخصیص داده شده بود. در حدود ۳۵۰ هزار هکتار زمین قابل آبیاری احیاء گردیده و کار روی ۲۵۰ هزار هکتار دیگر جریان دارد.

پلان عمومی توسعه سکتور ترانسپورت افغانستان الی سال ۲۰۳۶ میلادی و سروی تونل جدید سالنگ از لحاظ تخنیکي و اقتصادی از منابع بانک انکشاف آسیایی تهیه گردیده است.

کار بازسازی ۲۳۲ کیلومتر سرک موتر رو حلقوی داخلی جریان دارد.

علاوه بر آن، بانک انکشاف آسیایی در تحقق چنین پروژه‌های بزرگ منطقوی چون (TAPI, CASA-۱۰۰۰, TAP) و دهلیز خط آهن بین پنج کشور چین، قرغزستان، تاجکستان، افغانستان و ایران سهم فعال دارد. با وجود تشریک مساعی قابل ملاحظه بین بانک انکشاف آسیایی و افغانستان و موجودیت نتایج، افغانستان مانند گذشته به زیر ساخت‌ها در بخش‌های انرژی، صنعت، ترانسپورت و زراعت اشد ضرورت دارد. در عین زمان، همکاران غربی توقع دارند که حکومت جدید افغانستان تلاش‌ها خود را برای بیرون کردن کشور از وضعیت رکود اجتماعی - اقتصادی افزایش داده و تشریک مساعی با نهاد های مالی بین المللی و کشورهای کمک کننده را توسعه خواهد بخشید.

د جي-۷ په سرمشريزه کې د ايران پر اټومي پروگرام او د کشمير پر لانجې هم بحث کېږي

غړو جرمني، کاناډا، اېټالیا او جاپان تر څنګ، د هند لومړی وزیر نرېندرا مودي هم د مېلمه په توګه ګډون وکړي. ویل شوي چې مودي به د کشمير پر لانجې د بحث لپاره په انفرادي ډول د نړۍ له ځینو مشرانو سره وګوري.

د سرمشريزې په درشل کې د فرانسې ولسمشر ایمانوېل مکرون د هند لومړي وزیر نرېندرا مودي ته ویلي، چې پاریس په کشمير کې روان وضعیت له نږدې څاري.

مکرون دا څرګندونې د تېرې پنجشنبې په ورځ وروسته له هغې کړې، چې له پاریسه بهر یې په شانټیلي سیمه کې له مودي سره ناسته درلوده.

دا په داسې حال کې ده چې د هند تر ولکې لاندې کشمير کې وروسته له هغې کړکېچ زيات شو، چې نوي ډیلي د اګست په پنځمه له جمو کشمير څخه د کوراکی ځانګړی موقف واخیست او دې سیمې ته یې اضافي امنیتي

د نړۍ د اوو سترو صنعتي هېوادونو په سرمشريزه کې به د نورو موضوعاتو ترڅنګ، د ايران پر اټومي پروگرام او په کشمير کې پر روانه لانجه هم خبرې وشي.

د نړۍ د اوو سترو صنعتي هېوادونو یا (G-۷) د دغې دوې ورځنۍ سرمشريزې کوربه د فرانسې ولسمشر امانوېل مکرون دی.

په دې سرمشريزه کې د نړۍ د نورو مشرانو ترڅنګ، د امريکا د متحده ایالتونو ولسمشر ډونالډ ټرمپ او د برېټانیا نوي لومړی وزیر بوريس جانسن هم ګډون کوي.

ولسمشر ټرمپ له واشنگټن څخه یادې سرمشريزې ته د روانېدو پر مهال خبريالانو ته ویلي، چې تمه لري د جي اووه ډلې له غړو سره به یې خبرې ډېرې ګټورې وي.

په دې سرمشريزه کې چې د فرانسې په بیاریځ کې کېږي، د جي اووه د نورو



ډیپلوماټیکي سرچینې راپورته کوي چې د ۲۰۱۵ ز کال د شوي اټومي تړون سخت ملاتړي دي.

له دغه تړونه د امريکا ولسمشر ډونالډ ټرمپ د ۲۰۱۸ ز کال په مې میاشت کې د تلو اعلان وکړ او ادعا یې کړې چې د تړون شرایط په کافي اندازه سخت نه وو.

دغې سرچینې له راپورته کولو سره په خپلو خبرو کې ویلي: «دا ډېره مهمه ده چې ايران اټومي وسلې ترلاسه نه کړي».

څواکونه واستول. دغه راز به په دې سرمشريزه کې د نورو مهمو نړیوالو مسئلو ترڅنګ، د ايران د اټومي پروگرام لانجمنه موضوع هم مطرح شي.

دا په داسې حال کې ده چې واشنگټن هڅه کوي څو پر اروپايي متحدانو فشار راوړي چې د بندیزونو او نورو اقداماتو په مرسته، پر ايران تر ټولو زیات فشار راوستلو کې همکاري وکړي، څو په دې ډول ايران پر خپل لانجمن اټومي پروگرام مذاکرو ته مجبور شي. بلخوا په فرانسه کې د برېټانیا یوې

سرچينې: طالب او امريکايي مرکچي پلاوي تر بل هر وخت هوکړې ته نږدې شوي دي

شي چې په کابل کې اعلان شي، کېدای شي چې په واشنگټن کې يا په بل ځای کې، مثلاً ناروې کې اعلان شي چې ويل کېږي د بين الافغاني خبرو کوربه توب به کوي».

سرچينو ویلي چې د افغان سولې لپاره د امريکا خاص استازی زلمی خلیلزاد به له دوچې کابل ته ولاړ شي.

د نړیوالو خبري اژانسونو په حواله، د امريکا متحده ایالات غواړي چې د سپټمبر تر لومړۍ نېټې د سولې یوه موافقه لاسلیک شي.

که داسې وشي، نو دا به د افغانستان د جمهوري ریاست تر ټاکنو چې د سپټمبر د ۲۸مې لپاره پلان شوي دي، مخکې وي.



یا دريو غونډو کې لاسلیک شي. دوی يا درې غونډې په یوه ورځ کې کېدای شي وشي، کېدای شي په دوو ورځو کې وشي، نو دا د راتلونکو یوې یا دوو ورځو خبره ده، خو ماته دواړو خواوو وویل چې ضروري نه ده چې موافقه دلته اعلان شي، کېدای

ته د سرچينو په حواله ازادي راډیو ته ویلي، چې د سولې د هوکړې تر لاسلیکه ښايي ډېر وخت نه وي پاتې. هغه دغه راز ویلي: «ما له دواړو خواوو دا واورېدل چې په اکثرو مواردو موافقه شوې او د سولې تفاهم ښايي په نورو دوو

په قطر کې د افغان سولې په تړاو مذاکره کوونکو ویلي، په اکثرو مواردو کې موافقې ته رسېدلي دي.

دا په داسې حال کې ده چې په دوحه کې د امريکا او طالبانو د سیاسي استازو ترمنځ، د خبرو د نهم پړاو دویم دور وپمه ورځ پیل شو.

په دوحه کې د امريکا غو راډیو خبريال ایوب خاورین ازادي راډیو ته ویلي چې یادې خبرې په گروپي ډول وې.

په دې خبرو کې دواړو ښکېلو خواوو ویلي چې عمومي غونډه نه ده شوې او پر جزیاتو د خبرو لپاره ډلې ډلې بحثونه شوي دي.

نوموړي په دوحه کې د خبرو دواړو خواوو



## د سولې په درشل کې ولې د ملګري وګړو مرګ ژوبله زیاته شوې؟

لیکنه: د ستراتيژیکو او سیمه ییزو څېړنو مرکز

یوناما یا په افغانستان کې د ملګرو ملتونو سیاسي استازولۍ په خپل نوي راپور کې، تېره جولای میاشت ملګري وګړو ته د مرګ ژوبلې اړولو خونړۍ میاشت یاده کړې چې په خبره یې شاوخوا ۱۵۰۰ ملګري وګړو ته پکې مرګ ژوبله اوښتې. که له یوې خوا د سولې په هکله خبرې اترې یو هیله بخښونکي پړاو ته رسېدلې، خو په ورته وخت کې په هېواد کې جګړې لاپسې زور اخیستی او د ملګري وګړو مرګ ژوبلې کچه یې هم خورا لوړه کړې ده. دا چې د سولې په دې هیله بخښونکي پړاو کې ولې ملګري مرګ ژوبله زیاته شوې؟ په نړیوالو، سیمه ییزو او کورنیو لاملونو یې په دې تحلیل کې شننه شوې ده.

### نوي جګړه ییز تاوتریخوالي ته لنډه کتنه

دا چې د افغان سولې په اړه د طالب مشرانو او امریکایي چارواکو ترمنځ تر ناستو او غونډو وروسته، هیله بخښونکي او د ښو پرمختګونو په اړه راپورونه مخې ته راځي، خو بلخوا په ورته وخت کې د جګړې په ډګر کې تاوتریخوالي هم زور اخیستی. د یوناما د نوي راپور پر بنسټ، د ۲۰۱۹ میلادي کال لومړۍ نیمایي دویمه ربع کې د اولې هغې په پرتله د تاوتریخوالي په برخه کې د ملګري وګړو مرګ ژوبله ۲۷ سلنه زیاته شوې ده. د یاد راپور پر بنسټ، د ۲۰۱۹ میلادي کال په لومړۍ نیمایي کې شاوخوا ۳۸۱۲ ملګري وګړو ته مرګ ژوبله اوښتې، چې له دې جملې

پرېکړې د افغان سولې له موضوع سره تړلې وبللې او په افغان سوله کې یې د نه همکارۍ ګواښونه وکړل. په دې توګه یو ځل بیا افغان سوله د نړیوالو او سیمه ییزو سیالیو ښکار شوه او په افغانستان کې یې پراخ تاوتریخوالي ته لاره هواره کړه، چې په پایله کې ملګري مرګ ژوبله هم ورسره لوړې کچې ته ورسېده.

### د ملګري مرګ ژوبلې کورني لاملونه

په داسې حال کې چې په دوحه کې د امریکا او طالبانو ترمنځ د خبرو اترو ترڅنګ، بین الافغاني خبرې اترې هم ترسره شوې او په پایله کې ژمنه وشوه چې حکومتی ځواکونه او طالب لوری به د ملګري وګړو مرګ ژوبلې کچې راښکته کولو کې کوتلې ګامونه اخلي، خو په وروستیو کې ولیدل شول چې تاوتریخوالي لاپسې زور واخیست او د روانې جګړې زیاتره قربانیان ملګري وګړي وې. د سولې په دغه روان درشل کې د تاوتریخوالي زیاتېدل ځکه د حیرانتیا خبره نه ده، چې د نړۍ په سطحه دا ثابت شوي چې کله هم د دوو لوریو ترمنځ د سولې خبرې اترې پیل شي، تاوتریخوالی ورسره زور اخلي او هر لوری کوشن کوي چې خپل اړخ ځواکمن وښيي او زیات امتیازات تر لاسه کړي.

افغان دولت او افغان طالبان هم د تاوتریخوالي کچې لوړولو په ترڅ کې غواړي چې ځان ځواکمن وښيي او ډېر امتیازات تر لاسه کړي. مګر افغان طالبان امتیازات او دوه ډوله امتیازات تر لاسه کول غواړي، یو دا چې امریکایي ځواکونه له افغانستان څخه ووځي او د جګړې ګټلو امتیاز اخلي، بل دا چې د افغان حکومت پر نه منلو باندې ټینګار او له افغان حکومت سره خبرې اترې نه کول، څو د هېواد په سطحه شته کمزوری نظام له منځه ولاړ شي او د هغې پر ځای د طالبانو د خوښې اسلامي امارت رامنځ ته شي. نو ځکه یې په

غونډو وروستۍ حملې او ولسي وګړو ته سخت ګواښونه هم د ملګري مرګ ژوبلې په برخه کې د پام وړ زیاتوالی راوستی دی.

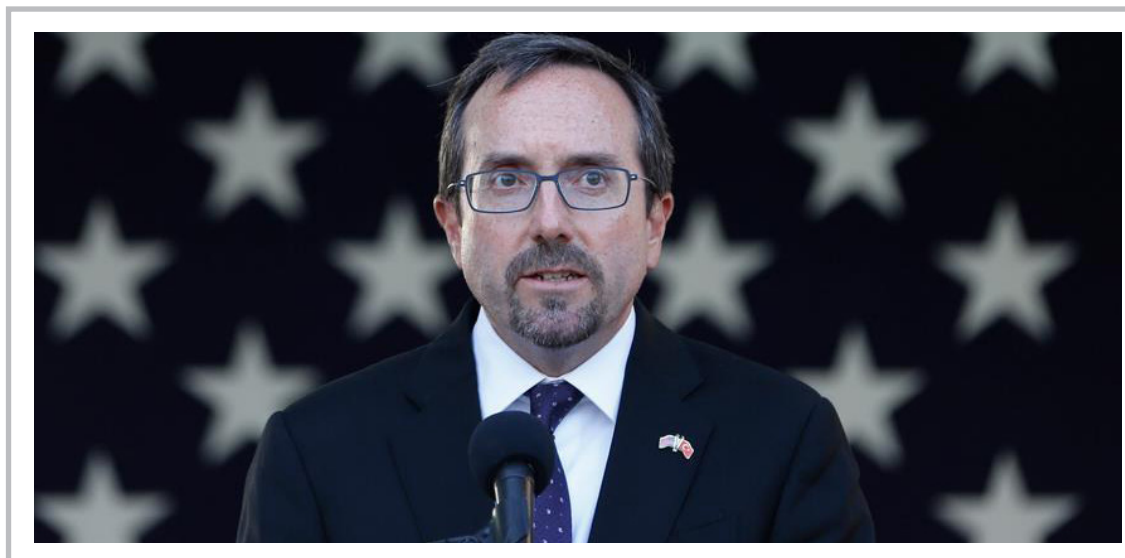
### پایله

دا چې د سولې په درشل کې جګړې لاپسې زور اخیستی، افغان مشران باید د بهرنیو هېوادونو پر ځای د افغان دولت او افغان طالبانو ترمنځ درېیمګړیتوب ته راودانګي، څو د افغان سولې راتلل شوني او افغان وژنه ودرېږي. دا ځکه چې په کراتو کراتو ولیدل شول چې بهرنی هېوادونه د خپلو ملي ګټو پر وړاندې افغان سولې ته ارزښت نه ور کوي او آن دا چې ډېری هېوادونه په افغان سوله کې تر هغو رښتینې همکارۍ نه کوي، څو چې د هغوی داخلي ستونزې حل و نه مومي. دا کار بیا د افغان سولې پروسې د لاغځولو په مانا دی او کله چې د هغوی ستونزې حل نه شي، نو نه یوازې له درېیمګړیتوب څخه لاس اخلي، بلکې د افغان سولې په اړه سپک او بې مسوولیته ګواښونه هم کوي او په ښکاره توګه د افغان سولې پر وړاندې خنډونه جوړوي. د هغو وسله والو ډلو په غښتلي کولو کې خپله ونډه لوبوي، چې د تاوتریخوالي په دوام کې یې ګټې نغښتې وي او هغوی خپلې ګټې د ملګري وګړو په وژلو او تپي کولو سره په آسانه توګه تر لاسه کوي. طالبان او افغان حکومت باید د مخامخ خبرو اترو له لارې سوله افغانۍ کړي او د نورو هېوادونو لاسونه ترې لنډ کړي. سوله او خبرې اترې یو بل ته د څه ورکولو او منلو په مانا دي، نو د جګړې دواړه لوري (طالبان او افغان حکومت) باید همدې اصل ته په کتو، نه یوازې د ملګري وګړو مرګ ژوبلې ته د پای ټکی کېږدي، بلکې په یو ګډ کور کې یو د بل شتون ومني، څو د څو لسیزو جګړو سترې افغان ولس د نورو ولسونو په څېر د هر اړخیزې سولې شاهد واوسي

اوس وخت کې جګړې ته زور ورکړی. بلخوا افغان حکومت چې د سولې په نسبت ټاکنو ته لومړیتوب ورکوي، د لنډمهالي حکومت رامنځ ته کېدل د ۱۸ کلنو لاسته راوړنو او شته نظام پر وړاندې زیاتې ګټې خپلو چاڼیزو او هوایي عملیاتو ته یې د پخوا په پرتله ډېر زور ورکړی، چې د میدان وردګ، لوګر او د هېواد په ځینو نورو سیمو کې د طالبانو په پرتله یې ډېره مرګ ژوبله اړولې ده. د افغان حکومت لخوا د وروستیو عملیاتو پراخوالی ښایي له دې امله وي، څو خپل ځان ځواکمن وښيي او له افغان طالبانو سره د مخامخ خبرو اترو کولو او په ترڅ کې د قدرت غځولو امتیاز تر لاسه کړي. دا چې د دواړو لوریو لخوا د یادو شویو امتیازاتو غوښتلو په پار په هېواد کې جګړې لاپسې زور اخیستی، د دواړو لوریو وسله والو ترڅنګ، د جګړې ډېری قربانیان ملګري وګړي وې. د ملګري وګړو د مرګ ژوبلې د زیاتوالي بل لامل په هېواد کې د بهرنیانو په مرسته هغه کورنۍ ډلې دي، چې خپلې ګټې یې په جګړه کې نغښتې او کله چې د سولې په هکله هیلې راپورته شي، هغوی غواړي چې پر ملګري خلکو خپلې حملې زیاتې کړي، څو د سولې په هکله خنډونه جوړ او جګړه دوام ومومي، لکه څه موده وړاندې چې په فراه ولایت کې د ملګري مسافرو یو بس په نخښه شو چې ټول قربانیان یې ملګري وګړي وو او پرې یې هیڅ وسله والې ډلې په غاړه وانخیسته او ټول قربانیان یې عام وګړي وو. بله ستره وېره چې د سولې پر وړاندې ستر خنډ او د ملګري وګړو د مرګ ژوبلې زیاتوالي ستر لامل ګڼل کېږي، داعش وسله واله ډله ده، چې اکثره حملې د ملګري وګړو پر وړاندې تر سره کوي. همدارنګه په هېواد کې د ولسمشریزو ټاکنو کمپاینونه، چې ولسي وګړي پکې برخه لري او د طالبانو لخوا په ټاکنیزو کمپاینی

## سوله او ټاکنې؛

### امریکا وايي: افغانستان کې سوله تر ټاکنو ورته مهمه ده



له خبریالانو سره یې د خبرو پر مهال وویل چې د افغانستان اوسني وضعیت ته په کتو ټاکنې لومړیتوب نه لري، بلکې سوله ورته لومړیتوب ده. جان باس دغه راز ویلي چې سوله د افغانستان د خلکو غوښتنه ده، نو له دې امله سولې ته تر ټاکنو لومړیتوب ورکوي. جان باس ویلي: ((که په سوله

کړې چې ټاکنې د افغانانو حق دی او هېڅوک افغانان له دې حق نه شي محرومولى.

بل پلو تازه په افغانستان کې د امریکا سفير جان باس هم په خپلو څرګندونو کې ویلي چې په افغانستان کې سوله تر ټاکنو ورته مهمه ده. نوموړی چې تېره ورځ مزارشريف ښار ته تللی و،

امریکایي چارواکو یو ځل بیا ویلي چې په افغانستان کې سوله تر ټاکنو ورته مهمه ده. تازه د ملي یووالي حکومت ولسمشر محمد اشرف غني په خپله مرکه کې ویلي، چې که یوازې دى د نوماند په توګه پاتې وي، خو بیا هم ټاکنې کوي او ټاکنو ته تر سولې لومړیتوب ورکوي. نوموړي ټینګار

الجزیرې عربي رسنۍ په خپل یوه راپور کې د باوري سرچینو له قوله لیکلي وو، چې امریکا او طالبانو په افغانستان کې د موقت حکومت پر جوړېدو توافق کړی دی، چې ډېر ژر به اعلان شي. د سرچینې په خبره، دواړو لورو پر ډېرو مسایلو هوکړه کړې چې یو هم پکې موقت حکومت او اوربند ده. طالبانو بیا د یوه ټوټې پیغام له لارې د الجزیرې دغه راپور رد کړی دی. افغان حکومت بیا د یادې رسنۍ پر تازه راپور څه نه دي ویلي، خو تر دې وړاندې یې په کلکه موقت حکومت رد کړی او په خبره یې، دا یوه دسیسه ده او طالبان باید د ملي یووالي له حکومت سره مذاکرات وکړي.

بل پلو سیمه ییزې او نړیوالې رسنۍ د طالبانو او امریکا ترمنځ په روانو مذاکراتو کې د مهمو پرمختګونو خبره کوي. پاکستانی رسنیو د طالب چارواکو له خولې لیکلي وو، چې طالبانو او امریکا د بهرنیو سرتېرو د وتلو پر مهالوېش توافق کړی دی، خو د عملي کولو د میکانیزم پر څرنگوالي بحث روان دی. ویل کېږي چې د دواړو لورو ترمنځ به مذاکرات دوی ورځ نور هم دوام کوي او ښایي تر هغه وروسته د طالبانو او امریکا ترمنځ د ځینو تضمین کوونکو هېوادونو په حضور کې د سولې هوکړه لاسلیک شي.

او د سولې په اوسنیو خبرو کې خنډ او ځنډ پیدا کېږي، نو بیا دې ټاکنې وشي، له دې پرته سوله لومړیتوب دی. بله خبره دا ده چې سوله ستر لومړیتوب دی، ځکه د افغانستان ټول خلک د سولې غوښتونکي دي. مور په دې اړه په پرله پسې توګه له خلکو سره په اړیکه کې یو. مور خپلو فعالیتونو ته ادامه ورکوي.

جان باس په مزارشريف ښار کې له ځایي چارواکو سره د سولې او امنیت په اړه خبرې هم کړې دي. د بلخ له والي محمد اسحاق رهګنډر سره یې هم لیدنه کړې او په دې لیدنه کې یې ویلي چې امریکا د افغانستان د سولې په پروسه کې هېڅ راز هڅې نه سپموي.

بلخوا د ملي یووالي حکومت بیا د ټاکنو او سولې په اړه ځینې اندېښنې لري. ولسمشر غني د ټاکنو د ځنډېدو په اړه اندېښنه لري او هغه د افغانانو په خیر نه بولي. د هغه په خبره، ټاکنې د خلکو حق دی او طالبان یا امریکا له خلکو دا حق نه شي اخیستلی. نوموړي ټینګار کړی چې دا ځل به ټاکنې په خپل وخت تر سره کېږي او هېڅ راز ځنډ به نه رامنځ ته کېږي. له دې سره هممهاله تېره ورځ په رسنیو کې د موقت یا انتقالی حکومت د جوړېدو راپورونه هم خپاره شول.



د کتاب خبرې

پښتانه

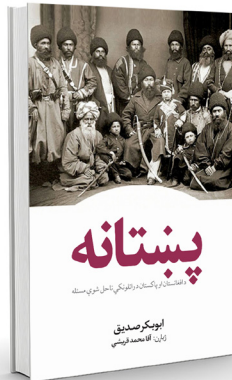
د افغانستان او پاکستان د راتلونکي نازل شوې مسئله

© لیکوال: ابوبکر صدیق

© ژباړن: اقامحمد قریشي

دوهم څپرکی

له سوله ییزو سرحدی سیمو د افراطیت تر بستره



متوکل بیا د طالبانو د جوړېدو په اړه داسې راته وویل: ((کندهار کې د طالبانو راڅرگندېدل د څو څپو یوه مجموعه وه. رسنیو ناسم راپورونه خپاره کړي چې گڼې هغوی د لومړي ځل لپاره په سپین بولدک کې راپورته شوي وو. طالبان د هغو طالبو مجاهدینو چې په ۱۹۸۰ ز لسيزه کې د شوروي پر وړاندې جنگېدلي وو او د هغو ځوانو طالب زده کوونکو چې په پاکستانی مدرسو کې روزل شوي وو یو ډله حرکت و، خود وخت په تېرېدو سره بېلابېل خلک له دې تحریک سره یو ځای شول. خلکو یې هرکلی وکړ، ځکه هغوی د داسې یوه تحریک اړتیا لیدله. کله چې یې پر لوی کندهار کنترول خپل کړ، گاونډیو هېوادونو دلچسپي ورسره پیدا شوه. دا طبعي وه چې دا حرکت یو سني حرکت و، ځکه نو باید د سني پاکستان له لوري یې ملاتړ شوی وای، نه د شیعه ایران له لوري.))

متوکل راته وویل چې د طالبانو په لومړنیو لیکو کې هغه تجربه لرونکي کسان هم وو چې د روسانو پر وړاندې یې جهاد کړی و او هغه کسان هم و چې د بلوچستان په مدرسو کې یې زده کړې هم کړې وې. هغه راته وویل: ((ځینې یې له جمعیت طلباء ډلې وو چې له بېلابېلو جهادي ډلو راغلي وو. د دوی له منځه یې تر ټولو پیاوړی د جمعیت طلباء حرکت و چې جمعیت طلباء اسلام ته ورته و، ځکه دواړه ډلې د دېویند مکتب پلویان وو. تحریک لومړی په میوند کې را پیدا شو، حاجي بشر نورزي هغوی ته د خپلې ولسوالۍ واک ورکړ. له هغه ځایه یې بیا کندهار په کنترول کې واخیست.))

له ۱۹۹۵ ز کال مخکې طالبان وتوانېدل چې د افغانستان د سوېل درې گڼ مېشتي پښتني ولایتونه کندهار، زابل او ارزگان ونیسي. دوی ته یاد ولایتونه له کومې جگړې پرته تسلیم شول. ځینې داسې بېلگې هم شته، لکه په زابل ولایت کې پخواني مجاهد، ملا عبدالسلام راکټي په سلگونو جنگيالي طالبانو ته ورکړل. نيمروز او فراه ولایتونه هم د ۱۹۹۵ ز کال په پیل کې د طالبانو په ولکه کې شول، خو طالبان د هرات نیولو په لومړي برید کې ناکام شول. له دې وړاندې چې طالبان د کابل پر لور حرکت وکړي، هغوی پر لوی کندهار ټینګ کنترول ولگاوه. غزني یې هم ونیوه، په وردگو او لوگر ولایتونو کې یې د چهاراسیاب په گډون د حکمتیار ډبرې سیمې ونیوي. په لویه پکتیا کې جلال الدین حقاني هم د طالبانو ملاتړ وکړ چې خوست، پکتیا او پکتیکا یې تر لاس لاندې وو.

طالبان له یو لړ گواښونو سره هم مخ شول، هغوی د هزاره گانو مشر عبدالعلي مزاری د ۱۹۹۵ ز کال په مارچ کې ونیو او وېي واژه. له دې سره طالبان د لړکیو اهل تشیع له پرلپسې مخالفت سره مخ شول. طالبان په هرات کې د اسماعیل خان د کسانو له شدید مقاومت سره هم مخ شول، خو د سپټمبر میاشتې په پیل کې یې هرات ونیوه. له هرې بریا وروسته به یې له لیکو سره نوي کسان یو ځای کېدل. د ۱۹۹۵ ز کال تر پایه د طالبانو شمېر ۲۵۰۰۰ تنو ته ورسېده.

د ۱۹۹۶ ز کال په اپریل کې د کندهار د زر تنو دیني علماوو شورا ملا محمدعمر د امیرالمؤمنین په توګه اعلان کړ. شورا کابل کې د برهان الدین رباني د حکومت پر ضد د جهاد اعلان وکړ. د طالبانو د گواښ پر وړاندې د مجاهدینو ډبرې ډلې سره یو ځای شوې. حکمتیار له خپلو مخالفینو احمدشاه مسعود او رباني سره د ۱۹۹۵ ز کال په جون کې د کابل د دفاع لپاره یو ځای شو، خو اصل ځواک له طالبانو سره و.

د ۱۹۹۶ ز کال په سپټمبر کې د جلال اباد مجاهدین هم له طالبانو سره یو ځای شول، له دې سره د پښتنو ډبرې سیمې د طالبانو تر کنترول لاندې شوې. وروسته تر هغې چې د حکمتیار ځواکمنه کرښه سروي د طالبانو لاس ته ولوېد، طالبانو د احمدشاه مسعود د اوسېدو پر سیمه، پنجشېر ته مخه کړه، خو د پنجشېر د نیولو لپاره له څو ځله هڅو وروسته هم ناکام شول. یاده سیمه د طالبانو له کنترول څخه د دوی د واکمنۍ تر پای پورې وتلې وه. طالبان له خپل ظهور دوه کاله وروسته د کابل پر نیولو وتوانېدل. طالبانو تر هرڅه لومړی پخوانی ملت پال ولسمشر ډاکټر نجیب او د هغه ورور ووژل. وحید مزده چې د طالبانو د قدرت پر مهال یې د بهرنیو چارو وزارت کې لوړه دنده لرله وایي چې ډاکټر نجیب هم د طالبانو په څېر پښتون و، هغه یې د قومي اختلاف لپاره نه بلکې د الله ج د خوشالولو لپاره وواژه.

د ۱۹۹۷ ز کال په پسرلي کې چې واورې اوبه شوې، د طالبانو د جگړو د موسم لپاره یو نوی زېری و. طالبانو خپله پاملرنه د هندوکش شمال ته واړوله. د طالبانو له لوري د مزار شریف ښار نیول حیرانوونکی کار و. د جنرال عبدالرشید دوستم پخوانی مرستیال او د طالبانو تش په نوم ملګری ازبک جنرال عبدالملک پهلوان طالبان له هزاره قوم سره جگړې ته وهڅول. پهلوان طالبانو ته وویل چې له هزاره وو وسلې ټولې کړي، بل لور یې هزاره وو ته وویل چې له سني طالبانو سره جگړه وکړي.

د ۱۹۹۷ ز کال په می میاشت کې د مزار شریف ښار په دوه ورځنۍ جگړه کې په سلگونو طالبان ووژل شول. په زرګونو نور هم زندانیان شول. وروسته ملګرو ملتونو وموندل چې مزار شریف ته نږدې یوه سیمه کې د دوه زره طالبانو زندانیان لومړی شکنجه، بیا وژل شوي او تر خاورو لاندې وو. د طالبانو د وحشتونو او ظلمونو کیسې هم شته. د ازبکو او هزاره وو یووالی، وروسته له هغه درې ورې شو چې په گډه یې له مزار شریف څخه طالبان وویستل.

دوام لري...

سلطان محمود غزنوي د لوړو زده کړو خصوصي موسسه

حمیدالله حميدي



غزني د افغانستان يو له مهمو او مرکزي ولايتونو شمېرل کېږي. په غزني ولايت کې کلتوري هلې ځلې له لويه سره په ۱۳۳۱ لمريز کال کې د سنایي اونيزې په خپرېدو سره چټکې او په رسمي ډول پيل شوې. که د غزني تېر تاريخ ته پام وکړو، دغه ولايت په تېر کې هم له تاريخي او علمي پلوه د عرفان او ادب د يو علمي مرکز په توګه پېژندل شوی و. د سلطان محمود غزنوي په دوره کې په سلګونو شاعران او عرفان له بېلابېلو ښارونو دغه ولايت ته راټول شوي وو. همدا راز په غزني ولايت کې زيات شمېر کلتوري ټولنې شته. په غزني کې د نوي دولت په راتګ سره د پوهنې رياست عامه کتابتون او د اطلاعاتو او کلتور رياست پر البيروني کتابتون سربېره، نږدې ۳۰ کتاب پلورنځي شته او د دې ترڅنګ، په ځينو شخصي پوهنتونونو او ښوونځيو کې هم ورته لوی لوی کتابتونونه شته چې هر وخت ورته زده کوونکي او د مطالعې مينه وال گټه اخلي. غزني که څه هم مخکې د هېواد د نورو ځينو ولايتونو په کچه د پوهنې په برخه مخکښ و، خو وروستيو څو لسيزو جگړو د دغه ولايت ښوونې او روزنې ته هم زيان اړولی او په ډېری ولسواليو کې يې تر ډېره ښوونځي وتړل شول او څو دورې هلکان او نجوني يې له تعليمه پاتې شول. دغه ولايت يو دولتي پوهنتون هم لري. د دولتي پوهنتون تر څنګ، په دغه ولايت کې خصوصي د لوړو زده کړو موسسې هم فعاليت کوي، چې له دې ډلې يوه يې هم د سلطان محمود غزنوي د لوړو زده کړو موسسه ده.

کوي او دويم ټايم يې بيا د مازديگر په څلور بجې پيلېږي چې د شپې تر اوو بجو پورې دوام کوي. په دې موسسه کې د تدریس چارې د لږ تر لږه ۵۸ استادانو لخوا مخ ته وړل کېږي، چې په دې ډله کې ۱۵ تنه يې ښځينه استادانې هم دي. د رحمتي په خبره، د ښځينه او نارينه وو محصلينو ټولګي يې بېل دي، نو له همدې کبله يې د نورو خصوصي پوهنتونونو په پرتله د ښځينه استادانو شمېر زيات دی، ځکه د ښځينه محصلينو په ټولګيو کې يوازې ښځينه استادانې تدریس کوي. دی وايي، ۲۸ استادان يې د ماسټرۍ تر کچې لوړې زده کړې لري او پاتې نور يې لېسانس دي. نوموړی وايي، اته استادان يې د دوکتورا او ماسټرۍ په پروګرامونو کې د گډون په موخه بهرنیو هېوادونو ته تللي او د پاتې لېسانس استادانو لپاره به هم ډېر ژر په کور د ننه او بهر کې د ماسټرۍ اخيستو زمينه برابره کړي.

سلطان محمود غزنوي د لوړو زده کړو موسسه له هېواده بهر تر اوسه پورې له کوم پوهنتون سره علمي اړيکې يا هوکړې نه لري، خو د ښاغلي رحمتي په خبره، خپله په غزني ولايت کې د غزني له دولتي پوهنتون او په دې ولايت کې له نورو خصوصي پوهنتونونو سره علمي اړيکې او په ځينو برخو کې هوکړې لري. دی وايي، په غزني ولايت کې له دې پوهنتونونو سره وخت ناوخت خپلې ستونزې او تجربې شريکوي او تر څنګ يې د هغوی له تجربو هم گټه اخلي. نوموړی وايي، هڅه يې دا ده چې په لومړي سر کې د کابل له مرکزي پوهنتون او د هېواد له نورو دولتي او خصوصي پوهنتونونو سره خپلې اړيکې ټينګې کړي او په دې برخه کې د هغوی له تجربو گټه واخلي.

سلطان محمود غزنوي د لوړو زده کړو موسسه د خپلو محصلينو او استادانو لپاره مجهز کتابتون لري، چې په هارډ ډول پکې لږ تر لږه ۱۸ زره او په سافټ ډول ۱۰ زره ټوکه بېلابېل او په ځانګړې توګه د اقتصاد او شرعياتو پوهنځي اړوند علمي کتابونه لري. صیغت الله رحمتي وايي، د کتابتون ترڅنګ يې محصلينو ته د موسسې په د ننه کې د انټرنېټ اسانتيا هم برابره کړې ده چې محصلين کولی شي په رسمي وخت کې له دې انټرنېټ کلب څخه گټه واخلي. دی وايي، د شرعياتو پوهنځي محصلين يې د عملي زده کړو لپاره د غزني پوهنتون له حقوقي کلېنيک سره د يوې هوکړې له مخې دغه پوهنتون ته ورځي، عملي زده کړې کوي او په دې ولايت کې د مدافع وکیلانو له تجربو او لګډونو گټه اخلي. دغه راز يې د اقتصاد پوهنځي محصلينو ته د غزني ولايت په بانکونو کې د عملي زده کړو او تجربو تر لاسه کولو لپاره، د دغو بانکونو له ادارو سره هم هوکړې لاسليک کړې دي او محصلين د زده کړو لپاره وراستوي.

کې د خلکو اقتصادي وضعيت ښه نه دی، نو هڅه کوي چې ټولو محصلينو ته تخفيف په پام کې ونيسي، خو تر څنګ يې په یاد ولایت کې دوی له ډېرو رياستونو او ادارو سره ځينې هوکړې لري چې له مخې يې هغه محصلين چې د یادو ادارو لخوا دوی ته ورپېژندل کېږي، پنځوس سلنه تخفيف ورکوي. ښاغلی رحمتي وايي، بېوزله محصلين هم چې کله خپلې اقتصادي ستونزې د موسسې له ادارې سره شريکې کړي او په رښتيا هم بېوزله وپېژندل شي، دوی ورته مناسب تخفيف ورکوي، خو له لوړو زده کړو پاتې نه شي.

ښاغلی رحمتي وايي، پخوا به له بده مرغه په لوړو زده کړو وزارت کې د دوی د فارغ شويو محصلينو د تحصيلي اسنادونو تايد يادو څه ځنډ اخيست، چې لا هم دغه ستونزه په کلي توګه نه ده حل شوې، خو د دې وزارت په ټولو برخو کې د بدلونونو تر څنګ، د محصلينو معينت کې هم اوس دغه ستونزې تر يوې کچې پورې حل شوې دي. دی وايي، کله چې محصل خپل مونوګراف بشپړ کړي او فارغ شي، ډېر ژر يې د موسسې لخوا د تحصيلي اسنادونو اړوند چارې مخ ته ځي او لوړو زده کړو وزارت ته د تايد لپاره استول کېږي.

د سلطان محمود غزنوي د لوړو زده کړو موسسه د خپل دې بنسټ لپاره ډېر پلانونه لري، چې يو پر بل پسې به يې عملي کوي. ښاغلی رحمتي وايي، دوی په لومړي سر کې لوړو زده کړو وزارت ته د پنځو پوهنځيو د منظورۍ غوښتنليک سپارلی و، چې وروسته د دوی امکاناتو ته په کتو، لوړو زده کړو وزارت يوازې د شرعياتو او اقتصاد پوهنځيو منظوري ورکړه. دی وايي، د حقوقو او سياسي علومو، معالجوي طب او ښوونې او روزنې پوهنځيو غوښتنليک يې لا هم په لوړو زده کړو وزارت کې دی، چې کارونه يې يو څه مخ ته تللي دي، دا چې اوسمهال ولسمشر په خصوصي پوهنتونونو او د لوړو زده کړو په موسسو کې د نويو پوهنځيو د تاسيس چارې ځنډولې دي، نو په دويم ځلي پيل سره به دغه موسسه هم وتوانېږي، چې له لوړو زده کړو وزارت څخه د يادو دريو پوهنځيو منظوري هم واخلي او فعاليت به پيل کړي.

د دې موسسې اداره له لوړو زده کړو وزارت څخه غواړي، چې وخت ناوخت له خصوصي پوهنتونونو او کارونه يې و ارزوي. تر څنګ يې بايد په لوړو زده کړو وزارت کې هغه ستونزې حل شي، چې د دوی د فارغ شويو محصلينو د تحصيلي اسنادونو تايد له ځنډ او ځنډ سره مخ کوي. دوی وايي، که څه هم چې اوس په یاد وزارت کې دغه ستونزه تر يوې کچې حل شوې ده، خو دوی يې د کامل حل غوښتونکي دي. دغه اداره همدا راز وايي چې د غزني ولايت له ښوونځيو څخه هر کال د فارغ زده کوونکو شمېر مخ پر ډېرېدو دی او لوړو زده کړو وزارت نه شي کولی ټول زده کوونکي د کانکور آزمويڼي له لارې په دولتي پوهنتونونو يا د لوړو زده کړو په موسسو کې جذب کړي. په غزني ولايت کې د خصوصي پوهنتونونو د کمښت تر څنګ، په دې پوهنتونونو کې د اړينو پوهنځيو شمېر هم کم دی، نو دغه زده کوونکي د اقتصادي ستونزو له کبله گاونډيو ولايتونو ته د زده کړو لپاره نه شي تللی. که چېرته لوړو زده کړو وزارت په یاد ولايت کې خصوصي پوهنتونونو ته د نويو پوهنځيو د تاسيس اجازه ورکړي، دغه ستونزه به هم تر يوې کچې پورې حل شوې وي.



همیانی

د بریا لاسته راوړلو لپاره ځینې مهم ارتباطي مهارتونه

ژباړه: امان الله «حنيفي»

له هغه سترگې نه شي پټېدای. مور هغه وخت په کاري چاپېريال کې بریا ته رسېدونکي يو، چې د پوره باور او اطمینان احساس ولرو. که غواړی له نورو سره نېټې اړیکې ولری، پر هغه او ځان ښه باور وکړئ.

۴- باید پوه شئ چې کله او څه وخت له نورو سره همدلي ونېسئ د نورو له حال څخه د خبر لرلو لپاره باید له هغه سره په اړیکه کې و اوسئ. د ځینو مسایلو په اړه هغه د هغوی له ذهني زاویې وارزوي او که اړتیا وي، له هغوی سره مرسته هم وکړئ. په کاري او کورني ژوند کې له نورو سره خپله همدلي ونېسئ. دا کړنه د مقابل لوري د مثبت اقدام کولو سبب کېږي. که ستاسې په کاري چاپېريال کې د انساني کړنو او حقوقو په اړه څه پوهاوی نه وي، هغه ده چې ستاسې اړیکې به محدودې شي او داسې چې ستاسې زړه غواړي، هغسې پرمختگ به ونه کړی.

۵- د اورېدلو مهارت

مور دوه غوږونه او یوه خوله لرو. مانا دا چې مخکې له خبرو کولو باید لومړی ښه واورو. د یو چا خبرو ته کېناستل او د یو چا خبرې اورېدل، دوی جلا مقولې دي. په سمه توگه خبرې اورېدل یو ښه مهارت دی. یو ښه اورېدونکی خپل مخاطب ته ښه توجه کوي. هغه په پوره پام د هغه خبرې اوري او له ښه تحلیل وروسته د هغه په اړه خپل دریځ نېسي. د خبرو اورېدو مهارت زده کېږي او په لاسته راوړلو سره یې د مقابل لوري زړه خپل کېږي.

وگورئ. خو پام مو وي، په پوره احترام یا د هغه مخالفت وکړئ او یا هم پخلی. که دا دریځ نیول مو د احترام له پولې واوښتل، حتماً به له هغه کس سره یا به هغه له تاسې سره خشن عکس العمل کوي.

۲- د خبرو کولو مهارت

د اړیکو ټینګولو یو مهارت خبرې کول دي. پر ټاکلي موضوع ښه برلاسې پر مخاطبینو د ویناوال د اغېز په برېاسلو کې ډېر مهم رول لري او هغوی د هغه خبرو اورېدو ته هڅوي. د خبرو کولو مهارت پر مټ، له نورو سره اړیکې جوړېږي. تیلور په دې اړه وايي: «که د لیکوالی او وینا په برخه کې کاپي استعداد لری، بریا ستاسې ده. په نننۍ نړۍ کې چې اړیکې پالل د ټکنالوژۍ پر مټ ډېر اسانه شوي دي، د ډېری مسایلو په اړه په ډېر اسانه ډول پوهېدای شئ».

تیلور پارنل وايي: «دا چې د ژوند د ډېرو مسایلو په اړه زموږ ذهني درک له نورو سره تفاوت لري، نو باید د خبرو پر مهال یا له هغو سره د اړیکو پالل په وخت باید د هغه جدي مخالفت ونه کړو او په پوره احترام د هغه نظر ومنو. د اړیکو پالل پیاوړي مدیران د خبرو پر مهال، له نورو سره د ځینو مهمو مسایلو په اړه له مخالفت ځان ساتي».

۳- باور کول

مور خپلو موخو ته د رسېدو لپاره اړیکو ته ضرورت لرو او سالمې اړیکې د پوره باور پر مټ ساتل کېږي. باور کول یو ارتباطي مهارت دی، چې

کارپېژندونکي دغه مهارتونه د مقابلو لورو ترمنځ مصلحت په گوته کوي. هغه په کاري چاپېريال کې ناسته پاسته داسې توضیح کوي: «هر کارکوونکی دا خوښوي چې په دوستانه چاپېريال کې کار وکړي. خشن او له حده زیات جدي چاپېريال کاري وړتیاوې په غیر مستقیم ډول کمزورې کوي. د ښو اړیکو پر مټ، هر کارکوونکی کولای شي کاري کمزورۍ له منځه یوسي. ځینې مدیر اشخاص چې پیاوړی ټولنیز هوښ لري، په کاري چاپېريال کې پر پیاوړو او بریالیو رهبرانو اوږي. دا ډول کسان پوهېږي چې د اړیکو پر ساتلو باور، موخې ته د رسېدو له اصلي لارو یوه هغه ده. د اړیکو پر پالل او پیاوړي کولو سره کولای شو کاري خشن چاپېريال پر مینه ناک او یو پرمختگ کوونکي چاپېريال بدل کړو».

۱- له نورو سره د اړیکو پالل او ساتلو وړتیا

په سوادگریزه حوزه کې له نورو سره د اړیکو پالل او ساتل، د مهمو لاسته راوړنو لپاره یو مهم مهارت یادېږي، چې باید هر سوداګر یې ولري. ځینې وخت د اړیکو جوړول ډېر اسانه وي، همدا چې مو له نورو سره خپل مخالفت او یا هم موافقت په ډېر ښه او هغه ته په پوره احترام درلودو سره څرګند کړ، تاسې مستقیماً له هغه سره په اړیکه کې کېږئ. کېدای شي ډېر له داسې پېښو سره مخ شوی وي، چې له یو چا سره تر مخالفت او موافقت وروسته مو د هغه کس په اړه پوښتنه کړې او غوښتي مو دي چې له هغه سره یو ځل له نږدې هم

پر زده کړو او تجربو سربېره چې د هرې بریا لاسته راوړلو لپاره اساسي او کلیدي بلل کېږي، ټولنيزې اړیکې او بیا په خاص ډول د هر چا د کاري برخې اړوند له بریالیو کسانو سره اړیکې، نن ورځ هغه مهم مهارت بلل کېږي چې په نه لرلو سره یې سړی له ډېرو ستونزو سره مخ کېږي.

د اړیکو د ساتلو او پالل برخې لیکوال او مشاور ډیویډ پارنل په باور، د اړیکو پالل او ساتل (هغه بېلابېل مهارتونه چې پر مټ یې یو شخص کولای شي له ډېرو کسانو سره، چې تر ډېره د هغه د مسلک او کار اړوند وي، اړیکې وساتي او پر مټ یې خپلې موخې ته ورسېږي.) په دوو صفتونو کې خلاصه کېدای شي. یو دا چې کس مینه ناک او له کینې او کرکې لري وي او بل دا چې خپله دا کس د ښه شخصیت لرونکی وي. پارنل وايي، که مینه ناک نه وي او یا مو هم ځینې داسې ځانګړنې درلودې، چې د ډېرو خلکو نه خوښېږي، تاسې له ځانه دا تمه مه کوی چې نور به درسره اړیکې وپالي. ډیویډ پارنل وايي، د دغه دوو صفتونو د پیدا کولو لپاره باید ځینې نور صفتونه خپل شي، څو یې پایله د دغه دوو صفتونو په لاسته راوړلو ختمه شي. مور په همدې مقاله کې ځینې هغه مهم مهارتونه تاسې ته نښو، چې له تاسې سره د اړیکو په ساتلو کې مرسته کوي. که غواړی چې له نورو سره نېټې اړیکې ولری، دا لاندې مهارتونه خپل کړئ. لین تیلور د کاري چاپېريال

اقتصاد

د اسعارو بیې

\$	۷۸,۸۰
€	۸۷,۶۰
Rp.	۴۹۹
₹	۱۱۱۰
¥	۱۱,۳۰
£	۹۵,۳۰

پروازونه

کابل - هرات	07:00
کابل - دوبي	15:30
کابل - ډهلي	07:00
<b>Kam Air</b>	
کابل - هرات	09:00
کابل - کندهار	09:00
کابل - ډهلي	10:00
<b>flydubai</b>	
کابل - دوبي	08:50
کابل - دوبي	14:40
کابل - دوبي	18:15

بېړنۍ شمېرې

پولیس	119 - 100
امبولانس	112
اتانرک روغتون	0202500312
ملالی زېږنتون	0202201377
وزیر محمد اکبر خان روغتون	0202301360
رابعه بلخي روغتون	0202100439

احمدزی: داعش ډله په شمال کې د خپلو فعالیتونو د پراخولو هڅه کوي

د سرپل ولایتي شورا غړي حسین مجاهدزاده ویلي: «د افغانستان حکومت باید د داعش ډلې د تمویل سرچینې او شمالي ولایتونو ته د هغوی د بهرنیو غړو د راتګ لارې پیدا او مسدودې کړي». په همدې حال کې د ملي امنیت شورا هم داعش ډله د دغه هېواد لپاره یو تاکتیکی خطر بولي او ویلي یې دي چې له دغې شبکې سره د نورو تروریستي ډلو د غړو یو ځای کېدل به داعش ډلې ته ولسي رېښه ور وښيي او هغه مهال به دا په یو ستراتیژیک ګواښ بدل شي.

احمدزي زیاته کړې: «په کوهستانانو کې زموږ قوتونه شته، مونږ هلته هوايي او ځمکنی تحركات تر سره کړي، زه دا منم چې داسې راپورونه شته چې ښایي په ځینو سیمو کې دا کسان حضور لري، زموږ هوايي استخبارات هم هڅه کوي چې د داعش ډلې په اړه هر راپور چې تر لاسه کړي، دوی به هلته په نښه کړي». بلخوا د سرپل ولایتي شورا غړي هم په دغه ولایت کې د داعش ډلې د بیا ځل فعالیت په اړه اندېښمن دي او وايي چې ډېر ژر باید د یادې تروریستي شبکې د له منځه وړلو په خاطر هڅې وشي.

هغه ویلي: «په جوزجان او فاریاب کې بعضې ازبک خلک دي چې له ازبکستان سره تعلق لري او خوشې دمخه، زموږ د ځانګړو عملیاتو په ترڅ کې د فاریاب په خواجه ناموسی سیمه کې د دغې ډلې دوه مشران له منځه ولاړل». په شمال زون کې د ۲۰۹ شاهین قول اردو قوماندان دغه راز ویلي چې په ځینو مواردو کې د سرپل ولایت په کوهستانانو ولسوالۍ کې هم د داعش ډلې ځینې کسان پېژندل شوي، چې د هغوی پر پټنځایونو د هوايي او ځمکنی ځواک لخوا بریدونه شوي دي.

امنیتي چارواکي وايي، د داعش ډلې ازبکستاني غړي هڅه کوي چې یو ځل بیا په شمال زون کې خپل فعالیتونه پراخ کړي. د ۲۰۹ شاهین قول اردو قوماندان جنرال ولي محمد احمدزي ازادي راپور ته ویلي چې داعش ډله د فاریاب په خواجه ناموسی ولسوالۍ او همدا راز د جوزجان په ځینو سیمو کې ځان ته د وفادارو ځواکونو د تجهیز په حال کې ده. د احمدزي په خبره، په جوزجان او فاریاب ولایتونو کې ازبکستاني وگړي د داعش ډلې مشري کوي.

تازه موندنې: په اسلام اباد کې د افغانستان سفارت په کمپلېکس کې له څلورو میلیونو ډالرو ډېر اختلاس شوی

په راپور کې راغلي، د پروژې د کار د حجم او ځانګړتیاوو لېست ته په کتو، په ډېری مواردو کې د کار حجم معلوم او د في واحد بیه هم د قراردادي شرکت لخوا ټاکل شوي، خو دغه بیه د تړون په ټولیزه بیه کې نه ده رسول شوي. نظارتي پلاوي دغه کار د تړون له موادو جدي سرغړونه بللې او لیکلي یې دي چې د محاسبوي تېروتنو له امله په پروژه کې له څلورو میلیونو امریکایي ډالرو ډېر زیاتوالی راغلی دی. د راپور په دوام کې راغلي چې ځینې غیر اړین توکي د پروژې د کار په حجم کې زیات شوي، چې په اصل کې د پروژې په مالک پورې هېڅ اړه نه لري، که دغه توکي د پروژې له کار څخه لرې شي، د پروژې بیه په میلیونونو امریکایي ډالره کمېږي.

داوود خان د واکمنۍ پر مهال، د شاوخوا ۵۸ میلیونو کلدارو په بیه پېرل شوی، خو د ودانۍ د نه لرلو له امله د فعالیت له پیله تر اوسه یې کونسلې چارې په شخصي ودانیو کې پر مخ وړل کېږي. د ملي یووالي حکومت په رامنځته کېدو په اسلام اباد کې د افغانستان سفارت د کمپلېکس د جوړېدو هڅې پیل او په ۱۳۹۶ لمريز کال کې یې د جوړولو تړون د څه باندې ۱۶ میلیونو امریکایي ډالرو په لگښت، په اسلام اباد کې د افغانستان د سفیر عمر زاخېلوال او د چین د انهوي ساختماني شرکت (ACEG) د استازي ترمنځ لاسلیک شو. د دې پروژې عملي کار د ۱۳۹۶ لمريز کال د زمري په ۲۹مه پیل شو او تر اوسه یې شاوخوا ۳۲ سلنه چارې پرمخ تللي دي.

د پروژې په اړه د بهرنیو چارو وزارت د نظارتي پلاوي په هغه راپور کې چې پړواک خبري اژانس هم تر لاسه کړی، د پروژې په کار کې د شرکت پر نه صداقت نیوکه شوې او ویل شوي چې د انهوي چینایي ساختماني شرکت یې ژمنې نه دي عملي کړې.

د پړواک تازه موندنې ښيي چې په اسلام اباد کې د افغانستان سفارت د کمپلېکس په جوړولو کې د وخت د مسوولینو لخوا له څلورو میلیونو ډالرو ډېر اختلاس شوی دی. اسناد او مدارک ښيي چې د بهرنیو چارو وزارت مسوولینو هغه شرکت ته له څلورو میلیونو ډېرو امریکایي ډالرو اخیستو زمینه برابره کړې وه، چې د سفارت د کمپلېکس جوړولو مسوولیت یې پر غاړه و. په اسلام اباد کې د افغانستان سفارت ملکیت په ۱۴ جریبه ځمکه کې د پاکستان د اسلام اباد په یوې ډیپلوماټیک مېشته ساحه کې موقعیت لري. دغه مساحت په ۱۹۶۰ ز کال کې د افغانستان د پخواني ولسمشر محمد

مسوول مدیر: اسدالله وحیدي

مرستیال: شفیق امیرزی

اېډیټوران: جواد تیموري او امان الله حنیفي

لیکوالان: اېمل خان، نذیر احمد سهار او شفیق همدرد

خبريالان: حمیدالله حمیدي، حکمت آرین او حشمت الله نوري

گرافیک او ډیزاین: ارمان

چاپخونه: وایگل چاپ ۰۲۰۲۵۱۲۶۲۶

۰۷۸۲۹۸۹۶۹۶

maseerdaily@gmail.com

0202502100 / 0777989696

www.maseerdaily.af

Maseer Daily

MaseerDaily



## اداره احصائیه: با دیجیتلی شدن آرشیف ثبت احوال نفوس، روند تائید تذکرهها سرعت یافته است



اداره احصائیه و معلومات می گوید که آرشیف ثبت احوال نفوس را دیجیتلی ساخته و با ایجاد یک مرکز در کابل، روند تائیدی تذکره‌های کاغذی را سریع و ساده ساخته است. تائید تذکره‌های کاغذی، بعد از آن در سال ۱۳۹۴ هجری شمسی آغاز شد که یک تبعه ایرانی، تذکره تابعیت افغانستان را ساخت و افشا گردید. تائید تذکره به دلیل ازدحام مردم به یک مشکل برای مردم تبدیل شده بود و گزارش‌هایی وجود دارد که تائیدی تذکره، چندین روز را در بر می‌گرفت.

اما اداره احصائیه و معلومات می گوید که اکنون با دیجیتلی ساختن آرشیف ثبت احوال نفوس و ایجاد مرکز جدید برای تائید تذکره‌ها، این مشکل را حل کرده است.

مرکز یاد شده، دیروز طی مراسمی در مربوطات ناحیه سوم شهر کابل در نزدیکی ریاست پاسپورت گشایش یافت.

احمد جاوید رسولی رئیس عمومی اداره ملی احصائیه و معلومات در این مراسم گفت که با ایجاد این مرکز، پروسه زمانگیر و پیچیده تائیدی تذکره‌های کاغذی، نهایت ساده شده است و متقاضیان می‌توانند با مراجعه به این مرکز، تذکره‌های خود را در کمترین زمان ممکن تائید کنند.

رسولی افزود: «از آنجایی که حکومتداری الکترونیکی یکی از اهداف راهبردی حکومت افغانستان می‌باشد، اداره ملی احصائیه و معلومات، آرشیف ثبت احوال نفوس را دیجیتلی ساخته و زمینه خدمات ساده را برای شهروندان ایجاد کرده است تا با استفاده از این نوع خدمات در زمان کمتر و با سرعت بیشتر تذکره‌های کاغذی شهروندان را تائید نماید.»

وی خاطرنشان کرد که این روند، بروکراسی حاکم، فساد اداری و کمیشنکاری‌های اطراف روند تائیدی تذکره‌های کاغذی را از بین می‌برد.



## د جي-۷ په سرمشريزه کې د ايران پر اتومي پروگرام او د کشمیر پر لانجې هم بحث کېږي

### اردوغان په سوریه کې دروان کړکېچ پر سر د بحث لپاره روسیې ته ځي



سوریه په شمال لوېدیځو سیمو کې د امنیتي وضعیت په اړه غږېدلې دي. ولسمشر اردوغان په دې تلیفوني خبرو کې پوښتنه وېلې چې د بشپړه لاسد د ځواکونو عملیاتو، چې مسکو یې ملاتړ کوي، په سوریه کې بشري ناورین او د ترکیې امنیت ته جدي گواښ پېښ کړی دی.

په ورته وخت کې کربملین ویلي چې پوښتنې او اردوغان موافقه کړې چې د سوریه په ادلیب ولایت کې د امنیت د ښه کېدو لپاره گډې هڅې وکړي. د یادونې ده چې په دې وروستیو کې په ادلیب کې د امنیت د خرابېدو او د جگړې د شدت له امله، لس‌گونه زره کسان تېښتې ته اړ شوي دي.

ترکي رسنیو ویلي، د دغه هېواد ولسمشر رجب طیب اردوغان د راتلونکې سې شنبې په ورځ په سوریه کې د روان وضعیت په تړاو د بحث لپاره روسیې ته ځي. د راپورونو له مخې، اردوغان به په مسکو کې د روسیې له ولسمشر ولادیمیر پوتین او د دغه هېواد له نورو لوړپوړو چارواکو سره وگوري. بلخوا د ترکیې د ولسمشر دفتر هم مسکو ته د اردوغان د سفر پخلی کړی او ویلي یې دي چې د دغه سفر لپاره بشپړ چمتووالی نیول شوی دی. دا په داسې حال کې ده چې اردوغان او پوتین ورمه ورځ هم تلیفوني خبرې کړې دي او د

### القاعده شبکې ادعا کړې چې پاکستان د دې ډلې د مشر او نورو جنګیالیو کورنۍ نیولې دي

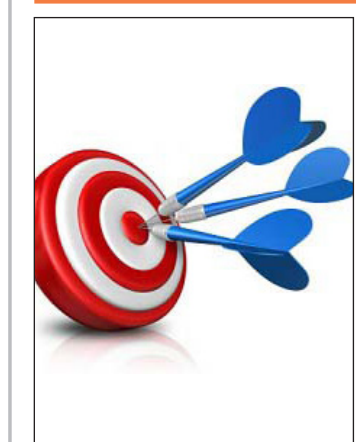


القاعده شبکې د پاکستان پر امنیتي ځواکونو تور پورې کړی چې د دې ډلې د مشر ایمن الزواهرې ښځه او د دې ډلې د دوو وژل شویو وسله والو کورنۍ یې نیولې دي.

د دې شبکې د ادعا پر بنسټ، پاکستانی امنیتي ځواکونو تقریباً یو کال مخکې دا کار کړی دی. د اسوشیټډ پریس په حواله، القاعدې ډلې په یوه بیان کې ادعا کړې چې د پاکستان امنیتي ځواکونو یو کال مخکې د ایمن الزواهرې ښځه او څو نور کسان چې له وزیرستانه د سختو بمباریو له امله وتل، نیولي دي. په بیان کې لیکل شوي: «موږ د پاکستان حکومت، د هغوی خاين پوځ او د هغوی امریکایي لارښودونکي د هغوی د جنايتکارو فعاليتونو مسوول گڼو.»

خو د پاکستان حکومت تر اوسه د دې مسئله په اړه غبرگون نه دی ښودلی. د یادونې ده، وروسته له هغې چې د امریکا ځانگړو ځواکونو په ۲۰۱۱ ز کال کې د پاکستان په ایبټ اباد سیمه کې په پوځي عملیاتو کې اسامه بن لادن ووژه، ایمن الزواهرې د القاعده مشر وټاکل شو. په امریکا کې د سپټمبر د یوولسمې تر خونړیو بریدونو وروسته، القاعده شبکه د دغې پېښې مسووله وگڼل شوه او کله چې د امریکا متحده ایالتونو په افغانستان کې د ترورېزم پر ضد جگړه پیل کړه، اسامه بن لادن یې درکه شو او وروسته د پاکستان په ایبټ اباد کې د امریکایي ځواکونو په عملیاتو کې ووژل شو.

### د موخې او هیلې تر منځ توپیر



د هرې لاسته راوړنې بنسټ لومړی فکر کول دي؛ کله چې د یوه شي په اړه فکر کوی، احساس به ورسره پیدا کړی، کله چې یې په اړه ډېر احساس وکړی، په اقدام لاس پورې کوی او هغه دي چې په پایله کې به یې لاسته راوړی. نو کله چې غواړی معلومه نتیجه لاسته راوړی، ښه ده چې د ځان لپاره معلومه موخه وټاکئ.

خو که یوازې (فکر) وکړی او (احساس) ولری، خو اقدام ونه کړی، نو تاسو یوازې هیله لری او بس؛ خو کله چې غواړی هدف ته د رسېدو مسوولیت پر خپله غاړه اخلی او عملي اقدام کوی، هغه وخت بیا تاسو د هدف درلودونکي یئ.

کېدای شي ووايست: زما هدف دا و چې په کانکور کې بریالی شم، درس مې ولوست، مطالعه مې وکړه، خو بیا هم بریالی نه شوم. زه وایم دغه هدف ته

### امیدواری مېرمنې دې ډېر کچالو نه خوري

خورلو له امله پر شکرې اخته شوې دي. د برېټانې خوراکی مشورو ادارې دا نه دي ویلي، چې اونی کې باید څومره کچالو وخورل شي، خو حاملو ښځو ته یې سپارښتنه دا ده، چې د کچالو په خوړو کې ډېر احتیاط وکړي. د طبي کارپوهانو په وینا، کچالو په وینه کې خواړه په ډېره چټکتیا خپروي، د حمل پر مهال د بدن اړتیاوې زیاتې وي او په ځینو حامله ښځو کې دغه وخت د شکرې پیدا کېدو چانس ډېر وي. د حمل پر مهال پیدا شوي شکرې ناروغي ژر ورکېږي، مگر د مور او ماشوم پر روغتیا اوږدمهالې اغېزې لرلی شي. د معلوماتو له مخې، ښځې باید په خپل ژوند او په ځانگړې توگه د حمل پر مهال خپل وزن مناسب وساتي، معتدل خواړه وخورې او په فزیکي توگه فعاله ښځه د شکرې له گواښه خوندي وي.



امریکایي ډاکټران وايي، ښځې باید د حمل پر مهال د کچالو له ډېر خوراکه ځانونه وساتي؛ ځکه چې د اونی په اکثر وروځو کچالو یا چپس خوراک د شکرې پیدا کولو ستونزې ډېروي. د برېټانې طبي ژورنال لیکلې، چې د ۲۱۰۰۰ حامله ښځو معاینه یې کړې، چې ډېری یې د حمل پر مهال د کچالو