



پيشگام د لوړو زده كړو موسسه

د دغه موسسې رييس وايي، ۷۵ سلنه استادان يې د دوكتورا او ماسټرۍ تر كچې پورې لوړې زده كړې لري او پاتې نور يې لېسانس دي، چې د تدريس په برخه كې كاپي تجربه لري او محصلين يې له تدريس څخه خوښ دي.



په پكتيكا كې د ۱۴ ميليونو افغانينو په لگښت كانال جوړېږي



د پكتيكا په مركز سرنه كې د ۱۴ ميليونو افغانينو په لگښت د يوه كانال د جوړېدو چارې پيل شوې. د دغه ولايت د چارواكو په خبره، ياده پروژه له طبيعي پېښو سره د مبارزې او كرنې رياست له لوري پېشنهاد شوې، چې د مركز سرنې په كشيولو كلي كې جوړېږي او شاوخوا ۹۵۰ متره اوږدوالی لري، چې چارې به يې په څلورو مياشتو كې پای ته ورسېږي. د كشيولو كلي د پراختيايي شورا مشر نيازالله مشفق رسنيو ته ويلي، چې له سيلابونو سخت په تنگ شوي او ډېرې وخت د دوی ځمكې او كورونه ويجاړوي. د هغه په خبره، يوه مياشت وړاندې هم د كشيولو كلي لسگونو جريبه ځمكه سېلابونو ويجاړه كړې وه، چې له امله يې خلك سخت زيانمن شوي وو. دوی وايي، د دغه كانال په جوړېدو سره به يې ياده ستونزه تر ډېره حل شي.

ورځپاڼه

www.maseerdaily.af

نوی لید، نوی منزل

یکشنبه د ۱۳۹۸ د وري لسمه | د ۲۰۱۹ د سپتمبر لومړۍ | ۴۲۳ مه گڼه

د سولې خبرې او جگړه؛

کندوز ښار د درېیم ځل لپاره د وحشتناکې جگړې شاهد دی



امريکا ته افغان جگړه په څومره بيه تمامه شوه؟

مخ ۳

د خپلواکۍ سليزه؛ لنډه کتنه!

مخ ۲

کندوز؛ د حکومت د ماتو شوو ژمنو تصوير

مخ ۲

جان بولتون مشاور امنيت ملی ترمپ در مسئله صلح افغانستان به حاشيه رانده شده است



واشنگتن پست در يك گزارش می گوید که جان بولتون، مشاور امنيت ملی دونالد ترامپ در مسئله صلح افغانستان به حاشيه رانده شده است. اين روزنامه امريكايی، می نويسند که نام جان بولتون در فهرست نخستين شرکت کنندگان يك نشست امنيتی اخير در امريکا که با حضور رئيس جمهور دونالد ترامپ، معاونش مايک پنس، وزير دفاع، رئيس سی آی ای، لوی درستیز امريکا و زلمی خليل زاد برگزار شد وجود نداشت؛ اما با خواست يك دستيارش از قصر سفيد، او توانست به اين نشست راه يابد. بر بنياد اين گزارش، جان بولتون بخاطري به اين نشست دعوت نشده بود که مقام های امريكايی از افشای جزيات گفت و گوهای شان از سوی تيم او بيم داشتند.

اما بولتون اين اتهام را رد کرده و گفته است که او و تيمش هيچگاهي، هيچ اطلاعاتی را به رسانه ها افشا نکرده اند. يك مقام ديگر قصر سفيد نيز اين اتهام را زير پرسش برده است.

به نوشته اين روزنامه، جان بولتون که خواهان حضور نظامی امريکا در جهان بوده است، به يك مخالف داخلی توافق نامه احتمالی ایالات متحده با طالبان مبدل شده است.

مقام های امريكايی که نخواستند نام های شان گرفته شوند به واشنگتن پست گفته اند که باری، جان بولتون خواهان به دست آوردن يك نسخه پيش نويس توافق نامه يی شده بود که امريکا می خواهد با طالبان امضا کند؛ اما زلمی خليل زاد، نماينده ویژه ایالات متحده برای صلح افغانستان اين درخواست را رد کرده بود و گفته بود که بولتون می تواند در حضور يك مقام بلندپايه، اين پيش نويس را بخواند ولی اما نمی تواند آن را کاپی کند.

له امريکا سره د هوکړې متن وروستی شوی او د اجرا پر څرنگوالي يې خبرې روانې دي



مخ ۵

د ملي دفاع وزارت وياند ځينو خبريالانو ته توهين کړی دی

تازه د ملي دفاع وزارت وياند روح الله احمدزي په يوه خبري کنفرانس کې د کندوز د وضعیت په اړه د يوه خبريال د پوښتنې په اړه جدي غبرگون ښودلی او خبريالانو ته له سپکاوي ډکې څرگندونې يې کړې دي. د نوموړي دغه څرگندونې په خبري کنفرانس کې د خبريالانو له جدي غبرگون سره مخ شوې دي. که څه هم د ملي دفاع وزارت د خپلو دغو څرگندونو په اړه له ټولو خبريالانو بښنه غوښتې، خو افغان خبريالان د دې پېښې د جدي پلټنې غوښتنه کوي. بلخوا د نوموړي له لوري د افغان خبريالانو پر وړاندې دغه چلن د رسنيو ملاتړو ادارو او د خبريالانو له حقونو د مدافع بنسټونو له جدي نيوکو سره مخ شوی او د دې پېښې د څېړنې غوښتنه يې کړې ده.

د ملي دفاع وزارت وياند د ځينو خبريالانو پر وړاندې له سپکاوي ډک چلند کړی دی. د دغه وزارت د وياند په خبري کنفرانس کې د کندوز د وضعیت په تړاو د ځينو خبريالانو پوښتنې د وياند له جدي غبرگون سره مخ شوې او هلته ناستو خبريالانو ته يې د کڼو او راندو خطاب کړی دی. که څه هم نوموړي له خپلو دغو خبرو بښنه غوښتې، خو خبريالان د دې مسئلې د جدي پلټنې غوښتنه کوي. دا په داسې حال کې ده چې د ملي يووالي حکومت د بيان ازادې له مهمو لاسته راوړنو يادوي، خو د حکومتی چارواکو او مامورينو له لوري د خبريالانو پر وړاندې له خشونت څخه د ډک چلند پېښې نږدې هره ورځ تکرارېږي.



Shigal English Academy

شیکل انگلیش اکاډمی

Easy English learning

DEL

TOEFL iBT

shigal.edu@gmail.com Shigal English Academy www.shigal.edu.af +93 (0) 789 98 9696

Dehbori, 2nd Street Behind Dehbori Park, 3rd District, Kabul.

د کاندوز؛ د حکومت د ماتو شوو ژمنو تصوير

ورمه شپه طالبانو يو ځل بيا د کندوز ښار د نيولو هڅه وکړه. طالبانو د ښار څنډې ونيولې، خو ټول ښار يې لاندې نه شو کړلی. پرون ټوله ورځ جگړه وه او وېره ده چې دا جگړه به دوام وکړي. په دغه جگړه کې د دواړو اړخونو تر څنګ ملکي وگړو ته هم مرګ ژوبله اوښتې ده، خو کره شمېره يې معلومه نه ده. تر دې وړاندې هم طالبانو څو ځله کندوز ښار گواښلی و او دوه ځله توانېدلي وو چې ټول ښار ونيسي. د ۲۰۱۵ ز کال په اکتوبر کې طالبان وتوانېدل چې دا ښار ونيسي. دا د طالبانو په ۱۴ کلنه جگړه کې لومړی ځل و چې دوی د يوه ولايت مرکز نيسي. که څه هم طالبانو ښار ونه شو ساتلی، خو څو ورځې يې په کنټرول کې و او داسې ښودل کېدله چې دا د طالبانو ستره بريا ده. له دې پېښې وروسته يو ځل بيا طالبانو د ۲۰۱۶ ز کال په اکتوبر کې پر کندوز ښار بريد وکړ او لويه برخه يې ونيوله.

حکومت له دغو دواړو پېښو وروسته د عامه ذهنيټ تر فشار لاندې و. حکومتي مشرانو او ويندويانو بيا بيا په کندوز کې د بدلونونو، اصلاحاتو او پرمختگونو خبره وکړه، خو دا دی کندوز لا هم له گواښ سره مخ دی. ولسمشر غني کندوز ته ولاړ او هلته يې نه يوازې په امنيتي سکتور کې د پراخو اصلاحاتو ژمنې وکړې، بلکې ويې ويل چې ملکي حکومت ته به هم پام کوي، نوي اداري جوړښتونه به رامنځ ته کوي، د بيارغونې پروژې به عملي کوي او کندوز به د منځنۍ اسيا پر څلور لارې بدلوي.

دا دی نه يوازې په کندوز کې د پام وړ کار ونه شو او هغه ژمنې عملي نه شوې، بلکې کندوز لا هم له گواښ سره مخ دی. اوس که چارواکي وايي چې طالبان يې په شا تمبولي او وژلي يې دي، دا د کندوزيانو ستونزه نه شي حل کولی. کله چې طالبان پر ښار بريد وکړي، د ښار يوه برخه ونيسي، آن مرکزي روغتون ته را ورسيري، د پوليسو او اردو د تسليمۍ وېديوگانې خپرې کړي، په ښار کې وېره خپره کړي، خلک له ښاره په تښته شي، ښار بند شي، لويې لارې وټرل شي او خلکو ته مالي او ځاني زيانونه واوړي، نو بيا د طالبانو ماتول، په شا تمبول او نورې لويې خبرې هېڅ مانا نه لري. له بده مرغه چې حکومت لا هم د کمزوري مديريت او د امنيتي ځواکونو په رهبرۍ کې د ستونزو له امله کندوز له ستونزو سره مخ کړی او نه دي توانيدلي چې دا ښار خوندي کړي.

له بله اړخه طالبان هم بايد پوه شي چې د سولې د خبرو په منځ کې پر ښارونو بريد، د خلکو وېرول، وژل، ټپي کول، ځورول، مالي او ځاني زيان ور اړول، نه د سولې په گټه دي او نه هم خپله د طالبانو په گټه دي. پر ښارونو بريد او په کوڅو او ښار کې جگړه کټ مټ هغسې ده، لکه گډ ځواکونه چې د شپې پر کليو ورکوزېږي، وحشت خپروي، خلک وژني او ورائی کوي. له همدې امله پکار ده چې په سوله کې د حسن نيت په پار له دغه ډول بريدونو څخه ډډه وشي.

هغه جگړه چې امير حبيب الله خان ونه کړه، محافظه کاري يې وکړه، همغه جگړه غازي امان الله خان په خپل انداز کې وکړه، هغه مهال چې انگليس په هند کې و او ايران کې يې هم لښکرې گرځېدې، د غزا ناره پکې درنه ناره وه، غازي چې انگليس ته د ۱۹۰۵ ز کال د تړون د بياکننې ليک ولېږه، منتظر پاتې نه شو او سملاسي يې ازادي اعلان کړه.

که تاسو له انگليس سره د افغان ځواکونو زور او ځواک پرتله کړی، نو له انگليس سره جنگ يوازې د افغانانو سرزوري گټلی شی. يوه لويه امپراتوري چې په اروپا کې يې المان، اترېش او عثماني ترکيي ته ماتې ورکړې وه، څرنگه پرې د غازي امان الله خان لښکرې غورځېږي، دا تعجب دی.

دا جگړه له هره پلوه بې اندوله وه، په هر محاذ کې د انگليس او هند ځواکونو او وسلو شمېر په کراتو زيات و، هغوی منظمه اردو درلوده او هغوی تربيه شوي نظاميان وو او هغوی د اعاشې او اکمال له نظره په ډېر لوړ حالت کې وو، خو افغان پوځونه چې ټول شمېر يې تر ۶۰ زرو رسېده ډېر نامنظم و، خواره او پوښاک يې غريبانه او پر خپل ځان وو، د وسلو او اکمال حالت يې ډېر خوار و او دوی اصلاً د انگليس له پوځ سره په دغه حساب نه شواى جنگېدلی، يوازې په دې جگړه کې نه؛ بلکې په لومړۍ او دويمه جگړه کې هم افغانان دغسې تش لاسي وو او ډک لاسي يرغلگر يې په مخ او څټ وهل. تاسو که د افغان انگليس په دويمه جگړه کې د انگليس لښکرې له بولانه تر کابله تعقيب کړی، نو تاريخ به تاسو ته په دغه ټوله لاره د انگليس د لښکرو لوڅي هديرې در ونسي، تاسو به په کابل کې متجاوزين ډېر بي وسه، اړ او محاصره ووينی، خو دا هر څه افغانان په خپل همت او سرزورۍ کوي، د نړۍ کوم ځواک هم نشته چې وسلې ورکړي، روزنه ورکړي او حمايه يې کړي او دا زمونږ د تاريخ را پاتې تسلسل دی، دا مونږ ته رانښيي چې افغانان په تشو لاسونو لوی ځواکونه څنگه پرزوي.

د غازي لويې لاسته راوړنې!

د غازي امان الله خان تر ټولو لويه لاسته راوړنه د هېواد ازادي وه، د ازادۍ له نعمت او ارزښت سره بل هيڅ ارزښت سيالي نه شي کولای.

غازي د سوداگرۍ، اقتصاد، تعليم، فرهنگ، ادارې، نظامي او هوايي ځواک، لارو او مواصلاتو، ښار جوړونې او بېلابېلو برخو کې ډېرې زياتې لاسته راوړنې درلودلې، غازي د افغانستان لپاره د ترقۍ ډېر لوی خوښونه ليدل او هغه چې په کوم شوق او ملي جذبه دې خوب ته کار کاوه، دا د افغانستان په تاريخ کې ساری نه لري.

په اقتصادي برخه کې پر شرکتونو او فابريکو کار وشو، د اورگاډي پټلۍ پيل شوې، په پام کې وه چې د هېواد جنوب له شمال سره د اورگاډي په پټلۍ ونښلول شي، د برق سټېشنونه جوړ شول او برېښنا يې فابريکو ته ورکړل شوه. د اوبو څو بندونه جوړ شول، لکه د غازي بند او د غزني سراج بند. د الوتکو او موټرو د ترميم او پرزې جوړولو فابريکې جوړې شوې، د نساجۍ فابريکه جوړه شوه. د دې لپاره چې ولايتونه له مرکز سره ونښلول شي، نو د ټليفون او تلگرام پر

يکشنبه د ۱۳۹۸ د وږي لسمه | د ۲۰۱۹ د سپټمبر لومړۍ | ۴۲۳مه گڼه

د خپلواکۍ سليزه؛ لنډه کتنه!

◀ ليکنه: د ستراتيژيکو او سيمه ييزو څېړنو مرکز

پروسي کار پيل شو.

په تعليمي ډگر کې په حبيبيه او امانيه لېسو کې فرانسوي او الماني ښوونکيو تدريس کاوه، په ټول افغانستان کې ۳۲۲ لومړني ښوونځي جوړ شول او تر ۱۹۲۷ ز کال پورې ټول ۵۱ زره شاگردان پر زده کړو بوخت وو. په مسلکي لېسو کې ۳۰۰۰ زده کوونکي موجود وو. څو سوه زده کوونکي د زده کړو لپاره ترکيې، جرمني، فرانسې، اېټاليې او شوروي ته ولېږل شول. معارف ته لويه بوديجه په پام کې ونيول شوه چې د دفاع او دربار تر بوديجې وروسته، درېيمه لويه بوديجه يې تشکيلوله. طب ښوونځی جوړ شو او په پايتخت کې لوی کتابتون ايجاد شو.

په فرهنگي برخه کې په کابل او ولايتونو کې ۱۳ جريدې خپرېدې، په دوی کې ارشادالنسوان جريده، اتحاد مشرقي جريده، افغان ورځپاڼه، د تعليم او تربيه مجله، امان افغان اونيزه، د پوځ مجله، اتفاق اسلام اونيزه، اتحاد جريده، د اعلاناتو لپاره ابلاغ جريده او حقيقت جريده شامل وو.

له دې سره په څنگ کې انيس ازاده اونيزه هم له چاپه راوتله، د دې اونيزې مسئول غلام محی الدين انيس و. نسيم سحر د احمد راتب خان په مشرۍ او نوروز ۱۵ ورځينۍ د ميرزا محمد نوروز په مشرۍ خپرېدې. د غازي په وخت کې لومړی ځل راډيو جوړه شوه او سينما ته کار وشو، ارواښاد غلام محمد خان ميمنه گي المان ته د لوړو زده کړو لپاره ولېږل شو او کله چې راستون شو، نو د رسامۍ ښوونځی يې پرانيست چې وروسته بيا د هېواد په کچه يو لوی هنري نوم شو.

د غازي په واکمنۍ کې اساسي قانون (نظامنامه) جوړ شو، لويې جرگې راوغوښتل شوې، شوراى خاص يا د دولت شورا چې د پارلمان حيثيت يې درلود جوړ شو او ډېر قوانين تصويب شول. د غازي په وخت کې افغانستان ۱۱ الوتکې درلودې او ۶۵ کسان يې د هوايي زده کړو لپاره ترکيې، فرانسې، اېټاليې او شوروي ته ولېږل. حربي فابريکه جوړه شوه او دافع هوا ټوپونه او زره پوش موټرې پوځ ته وارد شول. د سالنگ او پکتيا لويې لارې جوړې شوې او پر نورو لارو کار پيل شو. دارالامان ماڼۍ جوړه شوه، ملکي او نظامي روغتونونه جوړ شول، کابل ته د اکسرې ماشين راوړل شو او دارالمجانينونه او دارالایتامونه جوړ شول. غازي دغه مهال ترکان، جرمنيان او فرانسويان د روغتيا، تعليم، پوځ، تخنيک او لرغون پوهنې په برخه کې پر کار گومارلي وو.

سليقوي رېفورمونه!

د غازي امان الله خان لومړۍ لويه تېروتنه دا وه چې هغه د شپږو مياشتو په اوږده سفر له هېواده بېرون په رسمي سفر ووت، له يوې خوا دلته دننه په هېواد کې د غازي مخالفينو د توطيو ميدان خوشي شو او له بلې خوا په دې سفر کې غازي د اروپا د فرهنگ او رواج تر تاثير لاندې راغی او ده چې هلته کوم رنگ اخيستی و، د دغه رنگ تصويرونه د ده تر را رسېدو مخکې په افغانستان کې حساسيتونه راپارولي وو.

دويمه لويه تېروتنه د خلکو له روايتونو او سنتونو سره د غازي ټکر و، تاسو فرض کړئ، که په ۲۰۱۹ ز کال کې په کابل ښار کې پوليس ودرېږي او د مېرمنو له سرونو څادرۍ په خنجکونو لرې کړي، دا به د هېواد په لرو بر کې څنگه غبرگون ولري؟ بيا همدا غبرگون په ۱۹۲۸ ز کال کې وسنجوئ، چې هغه مهال به د خلکو او روحانيونو غبرگون څه و؟ غازي امان الله خان په پغمان کې د خپلې مېرمنې له سره ټيکرى لرې کړ او له خلکو يې وغوښتل چې خپلې مېرمنې د حجاب له قيده خلاصې کړي. دا هر څه د خلکو له روايتي او سنتي حالت سره په سخت ټکر کې وو.

په لوبو غونډو کې خلک مجبور بدل چې کالي لرې کړي، پتلونونه واغوندي، شپو خولۍ پر سر کړي او امسا په لاس کې ونيسي، دوی ته ويل کېدل چې نور به د سلام پر ځای شپو خولۍ له سره ښکته کوئ او دا په داسې حال کې چې په افغانستان کې په دغه شمېر او دې اندازو پتلونونه، د درېشۍ او شپو خولۍ نه وې، دې هر څه نوي سليقوي رېفورمونه مسخره کړي وو.

شاه د جمعې ورځې رخصتي پنجشنبې ته واړوله او په پوځ کې يې د رېږې خرپيل جبري کړل، دې ټولو غازي د يوه داسې کس په توگه مشهوراوه، چې له ديني رموزو سره يې شخړه شروع کړې. د نکاح په اړه چې څلور ښځې يې منعه کړې وې، دا خورا حساسه مسئله وه، دا له ديني متونو سره ټکر و او په روحانيونو کې يې لوی بحث رامنځته کړی و.

سلمه کليزه ولې مهمه وه؟

سړ کال چې د ازادۍ د گټلو سلمه کليزه راغله، دا سليزه زمونږ د نيکونو د سلو کلونو پخوانۍ تورې نمانځنه ده، دا نمانځنه د دي لپاره ډېره مهمه ده چې مونږ د خپلواکۍ پر ارزښت پوه شو، دا د دې لپاره ده چې مونږ د خپلواکۍ مفاهيم، احساسات او جذبات د يو ملي امانت په توگه ژوندي او په نسلي بهير کې يې په خوځون او دوران کې وساتو. په دې گرمې سليزې کې د دې يو لوی فرصت برابر شو، چې د خپلواکۍ پر تېرې مبارزې بېلابېل کتابونه او مقالې چاپ شي او فرهنگي مناسبتونه، گړدي مېزونه او کنفرانسونه پرې دايړ شي دا مجالونه داسې وو چې د يوې ملي بيدارۍ لپاره مهم او اساسي توکي وو.

د ازادۍ دغسې نمانځنه د دې لپاره هم مهمه وه، چې د هغو خلکو تاويلونو ته يو ډول ځواب شي، چې خپلواکي د اوسني عصر په غوښتنو او گلوبلايزېشن کې له سره تعريفوي. خپلواکي، خپلواکي وي او افغانانو چې

د انگليس تر درى ځلې ماتولو وروسته شوروي هم مات کړ او اوس امريکا هم د خبرو پر بستر د وتلو لار گوري، دا ټول په دې مانا چې د خپلواکۍ جوهرې مانا زمونږ په وطن کې نه ده بدله شوې.

په کوم شان او اندازه چې د ازادۍ سليزې ته پام وشو، د غازي د وخت ودانۍ ورغول شوې، د افغانستان شموله مراسمو تاييا ونيول شوه او فوق العاده اهتمام ورته وشو، دا نو زمونږ د تاريخ يوه معنوي رغونه وه او دا د هغه ټپيې ورځې درملنه وه چې د تېرې نيمې پېړۍ جنگونو، لکه د دارالامان دا هم بې امانه ځپلې وه. د جنگونو په شر کې دغه له اعتباره غورځېدلی لوی ملي ارزښت ته د بيا باور ورکولو لپاره دا اړينه وه، چې دغسې شانداره ولمانځل شي. په دې حساب به دا شانداره اهتمام د تاريخ له حافظې هير نه شي.

د ازادۍ د نمانځنو تيت موردونه!

د ملتونو په معاصر تاريخ کې څه نومونه داسې وي، چې هغوی پر ملي رمزونو اوښتي وي، غازي امان الله خان چې د خپلواکۍ او مترقي افغانستان له منظره په دې سيمه کې بې سياله دی، هغه بايد د دې کوچنيو سليقو له منځه ډېر شانداره راووځي، هغه په دې حساب د افغانانو لپاره يو ملي رمز دی.

عموماً د ازادۍ په نمانځنو کې څه موردونه داسې دي چې ډېر پام ورنه نه کېږي، يو څو يې په لاندې ډول يادوو: لومړۍ، د غازي په اړه بايد د اسلامي نړۍ د هغه مهال پياوړو ليکوالانو، مؤرخينو او مفکرينو ارشيفونو ته مراجعه وشي، د هغوی په کتابونو کې په دې اړه ډېر څه شته. د بېلگې په توگه، د اسلامي نړۍ د هغه مهال د لوی مؤرخ او مفکر امير شکيب ارسلان خاطرې، د امير په اړه د علامه اقبال تحرير، د خان عبدالغفار خان ليکل، د خلافت تحريک د مشرانو خاطرې او دپته ورته نورې ډېرې سرچينې شته، چې په منځ کې يې د غازي يادونه نالوستي پراته دي.

دويم مورد دا دی چې د غازي امان الله خان د ژوند د بېلابېلو اړخونو په اړه د نوموړي د کورنۍ له غړيو او په ځانگړي ډول شهزادگۍ هنديه، شهزادگۍ ناجيه او نورو غړو سره بايد تاريخي مرکې وشي.

درېم مورد دا دی چې د ازادۍ جگړه د غازي په مشرۍ د ټول ملت جگړه وه او دې لپاره اړينه ده چې دغه جگړه افغان شموله وگڼل شي، په دې مانا چې په راتلونکي کې بايد د ازادۍ د گټلو پر جامع او راټول تاريخ خبره وشي، د ازادۍ ټول کرکټرونه او شخصيتونه ژوندي وساتل شي او دا موضوع د ټول افغانستان گډه موضوع شي او دا هله کېږي چې نور قومونه د ازادۍ په جگړه کې خپل سهم وويني.

څلورم مورد دا دی چې تر ډېرو او شانداره لاسته راوړنو وروسته، له بده مرغه هغه سليقوي وروستي رېفورمونه چې غازي امان الله خان له اروپا راکاپي کړي وو، نه يې هغه مهال ملي منښته لرله او نه يې اوس څوک منلو ته تيار دي، د غازي هغه تېروتنې چې غازي د سليقوي رېفورمونو په سلسله کې وکړې، هغه په احساساتي ډول نه، بلکې په تحقيقي او علمي بڼه تحليل او تجزيه شي او د افراط او تفريط له چلنده راووېستل شي.

امريکا ته افغان جگړه په خومره بيه تمامه شوه؟

بي بي سي- پښتو

د امريکا پوځ په افغانستان کې د طالبانو پرضد جگړه کې له ۲۰۰۱ ز کال راهيسې په ميلياردونو ډالر لگولي دي، خو که د قطر په پلازمېنه دوحه کې د طالبانو او امريکا خبرې بريالۍ کېږي، ښايي په افغانستان کې ورسره د امريکايي پوځيانو حضور هم ختم شي.

افغان ولسمشر اشرف غني وايي، افغان جگړه د امريکا حکومت او ټولنيې ته په پنځه سوه ميليارده ډالره تمامه شوې ده، خو پوښتنه دا ده چې دا شمېره څومره سمه ده او څنگه دومره لگښت شوی دی؟

امريکا د ۲۰۰۱ ز کال په اکتوبر کې پر افغانستان په دې دليل يرغل وکړ، چې طالبانو د القاعدې ډلې پخواني مشر

اسامه بن لادن او لوړپوړو مشرانو ته چې د سپتمبر ۱۱ مې بریدونو باندې تورن دي، پنا ورکړې ده.

امريکا طالبان له واکه لرې کړل، خو دې ډلې په افغانستان کې د دوی پر وړاندې اوږدمهالي جگړه پيل کړه.

په افغانستان کې د امريکايي ځواکونو د شمېر له ډېرېدو سره واشنگټن اړ شو، چې له طالبانو سره جگړې او بيارغونې ته په ميلياردونو ډالر ځانگړي کړي.

د امريکايي حکومت د شمېرو له مخې، د ۲۰۱۰ او ۲۰۱۲ ز کلونو ترمنځ چې دغه هېواد په افغانستان کې تر يو لک ډېر سرتېري لرل، کلني لگښت يې سل ميليارد ډالرو ته رسېد. خو امريکايي پوځ چې د

عملياتو پر ځای د افغان پوځ پر روزلو بوخت شو، لگښت يې هم کم شو او د ۲۰۱۶ او ۲۰۱۸ ز کلونو ترمنځ يې لگښت هم تر ۴۰ ميليارد ډالرو تېټ شو. د روان کال لگښت هم ۱۸ ميليارد ډالر اټکل شوی دی.

خو د امريکا دفاع وزارت وايي، دوی د ۲۰۰۱ ز کال له اکتوبر د ۲۰۱۹ ز کال تر مارچ پورې ۷۶۰ ميليارد ډالر لگولي دي او دا شمېر تر هغه ډېر دی، چې افغان حکومت يې وايي.

خو د امريکا د برن پوهنتون څېړنه وايي، په افغانستان کې د لگښت په هکله د امريکا رسمي شمېر له اصلي شمېر ډېر کم ښودل شوی دی. په دې څېړنه کې ويل شوي، په دغو پيسو کې له جگړې د ستونزو امريکايي پوځيانو لگښت، د جگړې اړوند نورو حکومتي ادارو کې لگېدلې پيسې او د جگړې لپاره د پور پيسو سود هم شامل نه دی.

دا څېړنه ښيي چې له نورو لگښتونو سره د جگړې ټول لگښت يو ټريليون ډالرو ته رسېږي.

دا پيسې چېرته ولگول شوې؟

د پيسو ډېره برخه د وسلوالو ضد عملياتو او د پوځيانو په خوړو، جامو، روغتيايي چارو،

تنخوا او نورو شيانو لگول شوي ده. چارواکي وايي، له دې پيسو ۱۳۳ ميليارد ډالر چې د ټول لگښت ۱۶ سلنه کېږي، په تېرو ۱۷ کلونو کې د افغانستان پر بيارغونه لگېدلي دي.

له دې پيسو بيا تر نيمايي ډېرې يا (۸۳ ميليارد ډالر) يې د افغان امنيتي ځواکونو پر جوړولو مصرف شوې دي.

پاتې پيسې هم تر ډېره د حکومتولۍ د ښه والي او بېخ-بنسټونو او همدارنگه اقتصادي او انساني مرستو او د نشه يي توکو ضد هڅو کې لگول شوې دي.

امريکا د ورځې ۱.۵ ميلیونه يا له ۲۰۰۲ ز کال د دې کال تر جون نږدې ۹ ميليارد ډالر د نشه يي توکو پرضد هڅو کې لگولي دي، خو د ملگرو ملتونو شمېرې ښيي چې دا کړنده لا هم زياتېږي.

په ۲۰۱۷ ز کال کې د افغانستان د بيارغونې امريکايي څارونکو وويل، چې په تېرو ۱۱ کلونو کې د امريکا ۱۵.۵ ميليارد ډالر په اداري فساد کې ورک شوي دي. دا پيسې ښايي د ضايع شويو پيسو يوه برخه وي، ويل کېږي چې د امريکا پيسو جگړه توده کړې، فساد يې رامنځته کړی او وسله والو ډلو ته يې د مرستې زمينه برابره

کړې.

انساني بيه يې څومره ده؟

په ۲۰۰۱ ز کال کې د طالبانو ضد جگړې راهيسې په افغان جگړه کې د امريکا ۲۳۰۰ سرتېري وژل شوي او شل زره پنځه سوه سرتېري يې ټپي شوي دي.

د رسمي شمېرو له مخې، د ۲۰۱۸ ز کال تر جون پورې په افغانستان کې د امريکا څوارلس زره سرتېري وو، خو نورو ۱۱ زره ولسي امريکايانو هم د قرارداديانو په ډول کار کاوه. خو د امريکايانو مرگ ژوبله له افغان ځواکونو او ولس خورا کمه ده.

ولسمشر غني سر کال وويل چې په ۲۰۱۴ ز کال کې د ده له واکمنېدو راهيسې، له ۴۵ زرو ډېر افغان سرتېري وژل شوي دي. د غني څرگندونې وېشنوونکې وې، ځکه امريکا او افغان حکومتونو تر ډېره د افغانانو د مرگ ژوبلې شمېره نه خپروله. خو بيا هم رپوټونه وايي، په وروستيو کلونو کې د افغان پوځ د مرگ ژوبلې شمېر خورا ډېر دی او د ورځې له ۳۰ تر ۴۰ اټکل شوی دی.

ملگري ملتونه وايي، په دې جگړه کې له ۳۲ زرو ډېر افغانان وژل شوي او تر ۶۰ زرو ټپي شوي او دا مرگ ژوبله له ۲۰۰۹ ز کال راهيسې په بې ساري ډول زياته شوې ده.

د سولې خبرې او جگړه؛

کندوز ښار د درېيم ځل لپاره د وحشتناکې جگړې شاهد دی



په کندوز کې تر سخت فشار لاندې دي، خو حکومت د دوی د امنيت د تايمين ژمنه کړې ده.

سره له دې چې پر کندوز برید نوي خبره نه ده، خو حکومت له تېرو تجربو گټه وا نه خيسته او د کندوز ښاريان يو ځل بيا د خونړۍ جگړې شاهدان دي. کندوز چې په شمال کې ځانگړی ارزښت لري

او مهم سوداگريز بندر په دغه ولايت کې دی، په دې وروستيو کلونو کې د طالبانو د سختو جگړو شاهد دی. طالبانو يو ځل په ۲۰۱۵ ز کال کې پر دغه ښار برید وکړ او څو ورځې يې کندوز په ولکه کې و. بيا د ناټو ځواکونو په ملتيا افغان پوځيان بريالي شول چې طالبان په شا وتمبوي او کندوز ونيسي. په ۲۰۱۶ ز کال کې بيا هم پر

وسله والو طالبانو يو ځل بيا پر کندوز ښار بریدونه وکړل. طالبانو ورته شپه ناوخته له څلورو خواوو پر کندوز ښار بریدونه پيل کړل او له امنيتي ځواکونو سره يې کلکه نښته وکړه. راپورونه وايي چې په پېښه کې دواړو لورو ته درنه مرگ ژوبله اوښتې ده، خو وروستۍ شمېرې لا د جگړې د دوام له امله نه دي خپرې شوې. ملکي وگړي

دغه ولايت برید وشو او د امنيتي ځواکونو له لوري تر بيا نيولو وروسته، د دغه ښار د وضعیت ارزولو لپاره يو حقيقت موندونکی پلاوی وگومارل شو. پلاوي په خپل راپور کې وويل چې د رهبرۍ کمزوري او د دغه ښار امنيتي پېچلتيا د سقوط لاملونه دي. خو سره له تجربو طالبانو يو ځل بيا ورته شپه پر دغه ښار برید وکړ او پرون يې ټوله ورځ جگړه وکړه.

د ملي دفاع او کورنيو چارو سرپرست وزيران دغه ولايت ته لاړل او وايي، موخه يې دا ده چې په کندوز کې روانه جگړه له نږدې مديريت کړي. له دوی سره په دې سفر کې په افغانستان کې د ناټو ځواکونو عمومي قومندان جنرال سکات مېلر هم شامل دی. د ملي دفاع سرپرست وزير اسدالله خالد له رسنيو سره په خبرو کې وويل چې طالبان تر فشار لاندې دي، نو ځکه غواړي د رسنيو توجه ځان ته واړوي. خالد وايي: ((په نورو ولايتونو کې طالبان تر فشار لاندې دي. تلفات يې لوړ شوي دي. ځکه پر کندوز برید کوي، غواړي رسنی ځان ته متوجه کړي. موږ په کندوز کې يو او د دوی تر ختمولو پورې به عمليات کوو)).

بل پلو راپورونه وايي چې دواړو لورو ته په جگړه کې درنه مرگ ژوبله اوښتې ده. د تېرې شپې تر اتو بجو پورې په کندوز کې د عامې روغتيا رياست سرچينو رسنيو ته وويل، چې تر دې دمخه د اتو ملکيانو جسدونه او ۶۰ ټپيان وروړل شوي دي. پرون ماښام ناوخته بيا وسله والو طالبانو د

کندوز ښار په مرکزي چوک کې ځانمرگی برید وکړ، چې ۲۳ کسانو ته پکې مرگ ژوبله اوښتې ده. د دغه ولايت د امنيه قومندان وياند سيد سرور حسيني او مرستيال وياند نصير په گډون، ۱۱ کسان پکې وژل شوي او ۱۲ نور ټپيان دي. په ټپيانو کې امنيه قومندان منظور ستانکزی هم شامل دی.

ولسمشر غني بيا پر کندوز د طالبانو برید غندلی دی او په خبره يې، د دوی دغه ډول بریدونه يې په قطر کې د مشرانو له روانو خبرو سره په ټکر کې بللي دي. د ولسمشر غني په خبره، د طالبانو برید وښوده چې دوی سولې ته ژمن نه دي او تر دې دمخه پر جگړه باور لري. هغه زياته کړې چې افغان امنيتي ځواکونه به د خلکو له مال او ځانه دفاع کوي او په کندوز کې به د طالبانو تر ختمولو پورې جگړه کوي. ولسمشر غني ټينگار وکړ چې دوی سولې ته ژمن دي، خو هغه سولې ته چې د افغانانو عزت او لاس ته راوړنې خوندي کړي. ولسمشر غني يو ځل بيا ټينگار کړی چې امنيتي ځواکونه د معاملې وړ نه دي او له هېچا سره به د سولې په هېڅ تړون کې پر امنيتي ځواکونو معامله ونه کړي.

په کندوز کې داسې مهال خونړۍ جگړه روانه ده، چې طالب او امريکايي استازي لا هم په قطر کې د سولې پر مسايلو خبرې کوي. دواړه لوري د پرمختگونو خبره کوي، خو افغانان لا هم د سولې روانو خبرو او خونړۍ جگړې انډېښمن کړي دي.

اروپايي ټولنه: له ايران سره د اټومي هوکړې د ساتنې لپاره به خپلې هڅې جاري وساتو



ورمه ورځ په فنلنډ کې غونډه وکړه. د هغوی د بحث يوه اساسي موضوع دا وه چې له ايران سره شوې اټومي هوکړه په څه ډول خوندي پاتې کېدلای شي.

د يادونې ده چې د ايران حکومت تر ډېرو بحثونو وروسته، په ۲۰۱۵ ز کال کې د امنيت شورا له پنځو قدرتونو او جرمني سره هوکړه وکړه، چې د بنديزونو د کمېدو په بدل کې به خپل اټومي فعاليت محدود کړي. خو له دې پرېکړې وروسته امريکا په ۲۰۱۸ ز کال کې وويل چې موافقه نيمگړې ده او دوی ترې وځي.

امريکا تر ټولو وروسته پر ايران خپل اقتصادي بنديزونه له سره ولگول چې د ايران اقتصاد

يې تر ډېر فشار لاندې کړی او ورڅخه غواړي چې په بشپړ ډول خپل اټومي فعاليت بند کړي. د امريکا له دې پرېکړې وروسته، له ايران سره د شوې هوکړې دوام په شک کې دی او اروپايي هېوادونه غواړي چې له لغوه کېدو وساتل شي.

د اروپايي ټولنې د بهرني سياست مشري فېډريکا موگيرېني خبريالانو ته ويلي: «زما رول دا دی چې موجوده موافقه په بشپړ ډول عملي شي، خو که بل څه ورباندې اضافه کېدلای شي، موږ يې هرکلی کوو او اروپايي اتحاديه به يې ملاتړ کوي».

په همدې حال کې د ايران او غربي دولتونو ترمنځ د هورمز په تنگي کې کړکېچ د

په داسې حال کې چې د امريکا او ايران ترمنځ کړکېچ ورځ تر بلې د ډېرېدو په حال کې دی، يادې ټولني ويلي چې له ايران سره د ۲۰۱۵ ز کال د اټومي هوکړې د ساتنې لپاره به هڅې جاري وساتي.

دې ادارې دغه راز ويلي چې تر هغه وړاندې که څه ور زياتېدلې شي، دوی يې هرکلی کوي.

د اروپايي ټولنې د بهرني سياست مشري فېډريکا موگيرېني په هلنسکي کې ويلي چې په بشپړ ډول د هوکړې د خوندي ساتلو لپاره هڅو ته به لومړيتوب ورکړي.

دا په داسې حال کې ده چې د اروپايي ټولنې د غړو هېوادونو د بهرنيو چارو وزيرانو

زياتېدو په حال کې دی. دغه تنگی د نړۍ د تېلو د سترو بېړيو د تگ راتگ پر مهمه سمندري لار پروت دی، چې ايران له دې لارې په دې وروستيو کې د ځينو غربي دولتونو د تېلو ټانکرونو او سترو بېړيو د نيولو هڅې کړې دي.

له دې وروسته برېټانيا په دې وروستيو کې له واشنگټن سره لاس يو کړی او په هغه ماموريت کې چې امريکا د فارس په خليج کې د تېلو د نړيوال ترانزيت د خونديتوب لپاره پيل کړی، گډه شوې ده.

د کتاب خبرې

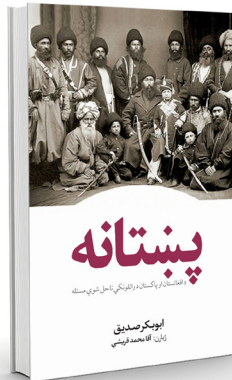
پښتانه

د افغانستان او پاکستان د راتلونکي ناهل شوې مسئله

© لیکوال: ابوبکر صدیق

© ژباړن: اقامحمد قریشي

درېیم څپرکی د طالبانو قدرت



په افغانستان کې د نوو اسلام پالو له را پیدا کېدو سره هغوی هڅه وکړه چې هرڅه اسلام بنسټه کړي، ځکه یې د عصريټوب، پرمختگ، ملي دولت او سیاسي اېډیولوژیو ټولې طرحې رد کړې. هغوی په پاکستانی حکومت کې خورا سخي حامیان وموندل. هغه مهال چې روسانو پر افغانستان یرغل وکړ، د لوېدیځو بې دریغه مرستې پر پاکستان را ماتې شوې، له دې فرصت څخه پاکستان لویه گټه واخیسته او د پښتنو ملت پالو په کمزوري کولو سره یې خپلې اوږد مهالې موخې ته ورسېد.

پاکستان په افغانستان کې د سخت دریځو اسلام پالو او خپلې لوېدیځې پولې ته نږدې د اسلامي گوندونو ملاتړ کاوه. اسلام اباد پوهېده چې دا څواکونه څواکمنتیا او کنټرول دواړه لري. پښتانه بیا د نورو مسلمانانو په څېر اسلامي افراطیت ته مایل خلک نه دي. د اسلام اباد پانگوني پښتني اسلام پال افراطیت د توقع خلاف مطرح کړ چې ښه بېلگه یې طالبان دي. طالبانو په وار وار ویلي وو چې اسلامي یووالی له قومي مسائلو او توکم پالنې ډېر ارزښت ورته لري. د یوه تریخ حقیقت په توگه، په افغانستان کې د طالبانو قدرت د پاکستان پښتانه سره ووېشل. له طالبانو سره د جمعیت علماء اسلام گوند ملاتړ، په نړیواله کچه د سېکولر ملت پالو پښتنو له سخت غبرگون سره مخ شو، ځکه یې له دیني ملایانو سره پر ټاکنو سخته مقابله هم کوله. د قومپالو ملت پالو پښتنو په اند چې طالبانو د پاکستان د پوځ د برلاسی، موخې پلي کولې. که څه هم ملت پال پښتانه ونه توانېدل اسلام اباد ته قناعت ورکړي چې د خپل امنیت ساتنې تگلاره بدله کړي، خو پښتنو کې د عامه افکارو مخالفت لا پسي پراخ شوی و. پښتون سیاستوال، افراسیاب خټک رانه وویل: ((طالبان یوه وړانویزې ډله وه. د هغوی موخه دا ده چې افغانیت په اسلامیت واړوي. د کابل راډیو نوم یې په شریعت غږ واړاوه. پر ملي سرود او ملي بیرغ یې بندیز لگولی و، د بامیانو مجسمه یې ورنانه کړه، کلتوري حیثیت یې تر پښو لاندې کړ، له دې ټولو ښکاري چې هغوی غواړي د یوې ستراتیژیکې موخې په توگه افغانی ټولنه د سخت دریځي اسلام په جگړه ییزه کرښه بدله کړي.))

پاکستاني نیابتیان

د طالبانو د قدرت پر مهال د افغانستان په چارو کې د پاکستان نفوذ خپل اوج ته رسېدلی و. په افغانستان کې د بې ارزښته افغانیو پر ځای پر پاکستانیو کلدارو راکړه ورکړه کېده. اسلام اباد به هر کال طالبانو ته د حکومتی مامورینو د معاشونو لپاره پیسې ورکولې. په کندهار او کابل کې د طالبانو فعال ټلیفونونه د کوپټې او پېښور په فرعي مخابراتي اړیکو چلېدل. ډېری طالبان یا د پاکستان د کډوالو په کمپونو کې را لوی شوي وو یا خو یې په پاکستاني مدرسو کې زده کړې کړې وې.

که څه هم د طالبانو اداره د پاکستان د استخباراتو په لاس کې وه، خو هغوی په خپلواکه توگه له پاکستانیو اسلامي گوندونو، بلتون پالو افراطیانو، پر پوله د سوداگریزو او ترانسپورتي شبکو، حکومتی ادارو او ان له سېکولر سیاستوالو سره اړیکې لرلې. د نفوذ زیاتوالی ډېری وخت د دې سبب کېده چې طالبانو اصلاً د پاکستانی ډېپلوماټانو، نظامیانو او څارگریو فشارونو ته هم پاملرنه نه کوله. دا مهال له ۱۹۸۰ ز لسيزې څخه ډېر متفاوت و، ځکه هغه مهال مجاهدين په بشپړه توگه د پاکستان پر ISI متکی وو.

په افغانستان په اړه د پاکستان سیاست له تضاد سره مخ شو. په ۱۹۹۴ ز کال پاکستانی پوځیان لوېدیځ ملکنډ ته لاړل چې د تحریک نفاذ شریعت محمدی باغیان وځپي، خو په عیني وخت کې پاکستان په افغانستان کې د طالبانو ورته ډله حمایه کوله. بل لور په پاکستانی ټولنه کې د طالبانو او مجاهدينو نفوذ هم پروت و. د پولې په سیمو کې ډېری دیني ملایان د طالبانو له حکومت څخه اغېزمن شوي وو، هغوی هم په خپلو سیمو کې ورته سېسټم غوښت، هغوی هم ټلويزيون کتلو او میوزیک اورېدلو ته اجازه نه ورکوله. دې کسانو هم د حدودو د پلي کېدو هڅې کولې. د پاکستان دولتي اداره د دې گواښ پر وړاندې بې پروا وه.

د طالبانو د قدرت پر مهال ډېر شیععه ضد سني افراطیان پاکستان کې مېشت شول. له دې کسانو څخه یې د ډېرو نومونه د پاکستان د مجرمینو په لومړۍ درجه لېست کې وو دوی د پاکستان په کچه د سلگونو او زرگونو قتلونو عاملین وو چې ډېری قتلونه یې په پنجاب او سیند کې کړي وو.

که له یوې خوا پاکستان په افغانستان کې خپل ستراتیژیک عمق پلی کاوه او د هند د نفوذ مخه یې نیوله، له بل لوري افراطیان په پاکستان کې د خپل ستراتیژیک عمق په عملي کولو بوخت وو. له لسيزو پاکستان پر پښتون اسلامیزم پانگونه وکړه چې د پښتون ملت پال گواښ مخه ونیسي، خو پښتون اسلامیزم خپله په سیمه کې د یوه گواښ په توگه شته. اسلام پال د پاکستان امنیتي اجندا ته ژمن نه دي، هغوی خپلې اېډیولوژی ته تر هره بریده ژمن دي. کله چې طالبانو او القاعدې په ۲۰۰۲ ز کال، پر پاکستان بریدونه وکړل، د پاکستانی حکومت مشران پوه شول چې طالبانیزم په اصل کې د پاکستان دولت له ستراتیژیک لیدلوري سره په جگړه دی. طالبانو او پلویانو یې غوښتل چې د پاکستان دولت او ټولنه یوه پراخ اسلامي اتحاد ته چې پکې پاکستان، افغانستان او منځنی اسیا وي، شامل کړي.

دوام لري...

پیشگام د لوړو زده کړو موسسه

حمیدالله حمیدي



په پیشگام د لوړو زده کړو موسسې خپلې چارې په ۱۳۸۷ لمریز کال کې هغه وخت چې تازه تازه خصوصي سکټور په دې برخه کې پانگونه پیل کړې وه، د لوړو زده کړو وزارت په جواز او منظوری، په رسمي ډول پیل کړې. د پیشگام د لوړو زده کړو موسسې رییس ښاغلی کمال الدین حامد وایي، یوولس کاله کېږي چې په دې برخه کې د هېوادوالو لپاره خدمت کوي او له خپلو فعالو پوهنځیو څخه محصلین د لېسانس په کچه ټولني ته د خدمت په موخه وړاندې کوي. ښاغلی حامد وایي، له پیله تر اوسه یوازې دوه پوهنځي (اقتصاد او کمپیوټر ساینس) لري، خو که لوړو زده کړو وزارت اجازه ورکړي، ډېر ژر به د ښوونې او روزنې او دغه راز د حقوقو او شریعاتو پوهنځي هم د لوړو زده کړو د دې موسسې په چوکاټ کې ور زیات کړي. د دې موسسې رییس وایي، اوسمهال د ۲۰۰۰ په شاوخوا کې محصلین لري، چې له دې ډلې ډېرش سلنه یې نجونې دي. پیشگام د لوړو زده کړو په موسسه کې د ورځې په څلورو بېلابېلو وختونو کې تدریس کېږي، چې د رییس په خبره یې، په یوه ټایم کې یې د محصلینو شمېر یو څه کم دی، خو په پاتې دريو وختونو کې په کاپي اندازه محصلین لري. د دې موسسې له دوو فعالو پوهنځیو څخه تر اوسه پورې پنځه دورې محصلین د لېسانس په کچه فارغ شوي دي.

د پیشگام د لوړو زده کړو موسسې رییس وایي، دا چې کتابتون د یوه پوهنتون لپاره اړین دی، نو دوی هم د خپلو محصلینو لپاره یو مجهز کتابتون چمتو کړی دی، چې درې برخې لري. عمومي، تخصصي او سافټ. دی وایي، د کتابتون په عمومي برخه کې یې بېلابېل علمي او نور هر اړخیز کتابونه موجود دي، چې محصلین او استادان ترې د ازادې مطالعې لپاره گټه اخلي. د کتابتون بله برخه یې تخصصي ده چې د اړوندو پوهنځیو د اړتیا وړ کتابونه پکې دي او محصلین ترې د خپلې مطالعې او څېړنې لپاره گټه اخلي. حامد وایي، د کتابتون په سافټ برخه کې یې په زرگونو بېلابېل کتابونه د محصلینو په واک ورکړي دي او وخت ناوخت ترې گټه اخلي. دی وایي، هڅه یې دا ده چې کتابتون له دې هم غني کړي.

حامد وایي، لومړی څو دا چې د لوړو زده کړو موسسه یې د افغانستان د خصوصي پوهنتونونو د اتحادیې غړیتوب لري، چې تر څنګ یې د هېواد له ځینو خصوصي پوهنتونونو او لوړو زده کړو موسسو سره علمي اړیکې او هوکړې هم لري، په تېره بیا له هغو پوهنتونونو سره چې د دوی د موسسې اړوند پوهنځي لري. دی وایي، په دې وروستیو کې یې یو پلاوی پاکستان او هند ته هم استولی و، چې په دغو هېوادونو کې یې له بېلابېلو پوهنتونونو څخه لیدنې کړې دي او ډېر ژر به د دغو پوهنتونونو له ځینو سره یې ځینې هوکړې لاسلیک کړي، چې له مخې به یې خپل استادان او محصلین د لا نورو زده کړو او تجربو تر لاسه

په راتلونکي ۱۳۹۹ لمریز کال کې به دې موخې ته هم ځان ورسوي او تر څنګ به یې نوي پوهنځي هم تاسیس کړي. حامد وایي، مخکې یې د کلني جذب شمېره ټیټه وه، خو اوس چې د کانکور ازموینه د مني په موسم کې اخیستل کېږي، د جذب کچه یې هم لوړه شوې ده. دی وایي، همدا تېر منی یې په خپلو دوو پوهنځیو کې د ۱۰۰۰ په شاوخوا کې نوي محصلین جذب کړل. د پیشگام د لوړو زده کړو موسسې رییس وایي، د محصلینو لپاره درې ډوله تخفیف لري. د ښاغلي حامد په خبره، له لوړو زده کړو وزارت سره د یوې هوکړې له مخې د هغوی لخوا ورپېژندل شوي څلورنښت کسان چې ډېری یې د شهیدانو او معلولینو د کورنیو وارثین دي، په وړیا ډول د دوی د لوړو زده کړو په موسسه کې درس وایي. دغه راز د هېواد د امنیتي ارګانونو لکه دفاع

وزارت، کورنیو چارو وزارت او ملي امنیت ریاست سره هم په دې برخه کې هوکړه لري، چې له مخې یې دوی ته ځینې کسان ورپېژندل کېږي او د دوی په موسسه کې په یو څه تخفیف زده کړې کوي. تر څنګ یې د هېواد له لسگونو نورو ادارو او بنسټونو سره په دې برخه کې هوکړې لري او ورپېژندل شوي کسان له دوی سره په مناسب تخفیف لوړې زده کړې کوي.

د دې موسسې رییس وایي، دا چې کتابتون د یوه پوهنتون لپاره اړین دی، نو دوی هم د خپلو محصلینو لپاره یو مجهز کتابتون چمتو کړی دی، چې درې برخې لري. عمومي، تخصصي او سافټ. دی وایي، د کتابتون په عمومي برخه کې یې بېلابېل علمي او نور هر اړخیز کتابونه موجود دي، چې محصلین او استادان ترې د ازادې مطالعې لپاره گټه اخلي. د کتابتون بله برخه یې تخصصي ده چې د اړوندو پوهنځیو د اړتیا وړ کتابونه پکې دي او محصلین ترې د خپلې مطالعې او څېړنې لپاره گټه اخلي. حامد وایي، د کتابتون په سافټ برخه کې یې په زرگونو بېلابېل کتابونه د محصلینو په واک ورکړي دي او وخت ناوخت ترې گټه اخلي. دی وایي، هڅه یې دا ده چې کتابتون له دې هم غني کړي.

حامد وایي، لومړی څو دا چې د لوړو زده کړو موسسه یې د افغانستان د خصوصي پوهنتونونو د اتحادیې غړیتوب لري، چې تر څنګ یې د هېواد له ځینو خصوصي پوهنتونونو او لوړو زده کړو موسسو سره علمي اړیکې او هوکړې هم لري، په تېره بیا له هغو پوهنتونونو سره چې د دوی د موسسې اړوند پوهنځي لري. دی وایي، په دې وروستیو کې یې یو پلاوی پاکستان او هند ته هم استولی و، چې په دغو هېوادونو کې یې له بېلابېلو پوهنتونونو څخه لیدنې کړې دي او ډېر ژر به د دغو پوهنتونونو له ځینو سره یې ځینې هوکړې لاسلیک کړي، چې له مخې به یې خپل استادان او محصلین د لا نورو زده کړو او تجربو تر لاسه

کولو لپاره دغو هېوادونو ته واستوي. د نوموړي په خبره، تر اوسه پورې یې خپلو ټولو فارغ شویو محصلینو ته د لوړو زده کړو وزارت تر تایید وروسته تصدیق پانې ورکړې دي، چې له مخې یې محصلین کولی شي په هېواد او یا له هېواده بهر نورې لوړې زده کړې پرې وکړي او یا هم دندې تر لاسه کړي، خو داسې ډیپلومونه یې نه دي ورکړي لکه نور دولتي پوهنتونونه یې چې ورکوي. دوی وایي، په دې برخه کې لوړو زده کړو وزارت خپل میکانیزم لري، چې له مخې به یې په خپل وار د خصوصي پوهنتونونو فارغېدونکو محصلینو ته هم د یاد وزارت تایید شوي ډیپلومونه ورکول کېږي.

د پیشگام د لوړو زده کړو موسسې رییس وایي، پر عمومي زده کړو سربېره، د خپلو محصلینو لپاره نور بېلابېل پروگرامونه هم لري. د حامد په خبره، د پښتو، دري او انګلیسي ژبو ادبیات په وړیا ډول د محصلینو لپاره تدریسېږي. تر څنګ یې د کارموندنې او نورو تجربو لپاره میاشتنی او اونیز ورکشاپونه په پام کې نیول شوي، چې له محصلینو سره په اړوند برخه کې مرسته کوي. دی وایي، د فعالو پوهنځیو د محصلینو لپاره د کابل پوهنتون پر استادانو سربېره، د اړوندو برخو مسلکي کسان را غواړي او محصلینو ته د نظري زده کړو تر څنګ په عملي ډول هم زده کړې ورکوي. حامد وایي، په کابل کې له ډېری دولتي او خصوصي ادارو سره هوکړې لري، چې له مخې یې فارغېدونکي محصلین د عملي زده کړو لپاره وراستوي، چې ډېری یې له فراغت وروسته په همدې ادارو کې پر دندو گومارل کېږي.

د دې موسسې مشرتابه وایي، د راتلونکې لپاره ډېر پلانونه لري، چې یو پر بل پسې به یې عملي کوي. د ښاغلي حامد په خبره، د ماسټرۍ پروگرام، د نویو پوهنځیو تاسیس او له ځینو بهرنیو پوهنتونو سره اړیکې او هوکړې لاسلیکول یې په لومړیتوبونو کې دي. دی وایي، که لوړو زده کړو وزارت دویم ځلي اجازه ورکړي، لومړی د ښوونې او روزنې او دغه راز د حقوقو او سیاسي علومو پوهنځي به تاسیس کړي او تر څنګ به یې په ځینو پوهنځیو کې د ماسټرۍ پروگرام هم پیل کړي.

د پیشگام د لوړو زده کړو موسسې رییس له لوړو زده کړو وزارت څخه درې غوښتنې لري، لومړی دا چې لوړو زده کړو وزارت باید له خصوصي پوهنتونو سره په خپلو اړیکو کې بدلون راولي او دغو اړیکو ته د همکارۍ بڼه ورکړي. ښاغلی حامد وایي، لوړو زده کړو وزارت او د دې وزارت ځینې کارکوونکي ډېری وخت د خصوصي پوهنتونو پر وړاندې منفي تبلیغات کوي او خلکو ته داسې ښکاره کوي، چې گواکې دولتي پوهنتونونه پر خصوصي هغو غوره دي، په داسې حال کې چې د دواړو موخه یوه ده، یوازې دومره توپیر لري چې د هغو مالي ملاتړ دولت کوي او د دې خصوصي سکټور. دویم دا چې که لوړو زده کړو وزارت لږ هم د خصوصي پوهنتونو د پر ځان بسیاینې سره مرسته وکړي، ډېر لوی کار به یې کړی وي، ځکه دا په افغانستان کې یوه نوې تجربه ده. دی وایي، که لوړو زده کړو وزارت وغواړي او که نه، په راتلونکو دوو لسيزو کې به په هېواد کې اتیا سلنه خلک په خصوصي پوهنتونو کې زده کړې کوي او یو وخت به پر خپلو پښو درېږي، نو ښه ده چې په دې برخه کې یې لاسنیوی وکړي. درېیم هم دا چې افغان حکومت باید له خصوصي پوهنتونونو څخه د مالیاتو په لږ اخیستو کې یو څه مرسته وکړي. دی وایي، نه غواړي چې دوی دې له مالیاتو وښل شي، بلکې تر هغه وخت پورې دې یو څه کمښت پکې راشي، څو چې دغه بنسټونه پر خپلو پښو ودرېږي.

اقتصاد

د اسعارو بیې

\$	۷۸,۰۵
€	۸۶,۴۰
Rp.	۴۹۶
₹	۱۱۱۰
¥	۱۰,۹۰
£	۹۴,۶۰

پروازونه

کابل - هرات	07:00
کابل - دوبي	15:30
کابل - ډهلي	07:00

Kam Air	
کابل - هرات	09:00
کابل - کندهار	09:00
کابل - ډهلي	10:00

flydubai	
کابل - دوبي	08:50
کابل - دوبي	14:40
کابل - دوبي	18:15

بېړنۍ شمېرې

پولیس	119 - 100
امبولانس	112
اتانترک روغتون	0202500312
ملاالی زېږنتون	0202201377
وزیر محمد اکبر خان روغتون	0202301360
رابعه بلخي روغتون	0202100439

مسیر

مسوول مدیر: اسدالله وحیدي
مرستیال: شفیق امیرزی

اېډېټران: جواد تیموري او امان الله حنیفي
لیکوالان: اېمل خان، نذیر احمد سهار
او شفیق همدرد
خبريالان: حمیدالله حمیدي، حکمت آرین
او حشمت الله نوري
گرافیک او ډیزاین: ارمان
چاپخونه: وایگل چاپ ۰۲۰۲۵۱۲۶۲۶
۰۷۸۲۹۸۹۶۹۶

maseerdaily@gmail.com
0202502100 / 0777989696
www.maseerdaily.af
Maseer Daily
MaseerDaily

همیانی

دا کړنې مو په کاري چاپیریال کې بې حوصلې کوي

ژباړه: امان الله «حنیفي»

بیا هم شنبه شوه، ستاسې د ساعت برابر شوی زنگ د کوټې سکوت ماتوي، خو تاسې بیا هم څو ځله د ساعت د زنگ د بندېدو بڼه وهی او د خوب له کټه خان نه بېلوی. له څو ځلې داسې تکرار وروسته کله چې د ساعت ستنه اتو بجو ته نږدې کېږي، د بدن ټول غړي مو درد کوي. بالاخره کاري چاپیریال ته ځی او د مېز پر سر اېښی کمپیوټر مو چالانه وی. هرڅه مو په نظر طبیعي راځي، پرته له دهنه چې یو خوا بل خوا مو بیایي.

که مو کاري چاپیریال ستاسې له وسې لور یا مو په زړه جوړ نه وي او ستاسې د بې حوصله گۍ او بد چلند سبب کېږي، ښه ده چې دا لیکنه تر اخره ولولئ، څو له دې څوړونکو شرایطو خلاص شی. مور په همدې مقاله کې په کاري چاپیریال کې د بې حوصله گۍ، د هغه پر بېژندل شوو پایلو او له هغه د خلاصون پر لار چارو خبرې کوو.

۱- ستاسې غوښتنې له هغه کار سره چې تاسې یې کوی، همغږي نه دي

دا جالبه نه ده چې ستاسې کار او دنده دې له هغه څه سره چې تاسې یې غواړی، همغږي وي یا دې ستاسې په زړه جوړ وي. خو ممکنه ده چې ځینې وخت دې تاسې دغو لاملونو ته متوجي نه وی. تر هرڅه مخکې ښه ده چې لومړی پر دې فکر وکړئ، چې ولې مو دا کار غوره کړی او ولې

شکایتونو کمسیون: د ولسمشر غني او عبدالله

ټاکنيزې ډلې یو بل ته سپکې سپورې وايي

نوموړي ویلي، ځینې شکایتونه داسې دي چې يادې ټاکنيزې ډلې قانون او د کمسیون تگلارو ته درناوی نه لري، چې د هغه په خبره، د دوی پر وړاندې کمسیون بې تفاوته نه شي پاتې کېدای.

هغه دغه راز ویلي: «نغدي جريمې، جدي خبردارۍ، سپارښتنې، اصلاحي غوښتنې پکې شته او ځينو لوړپوړو کانديدانو ته مو جدي خبردارۍ هم ورکړې دي. کمسیون مخکې تر مخکې طرزالعملونه جوړ کړي او مور د قانون په چوکاټ پرې عمل کوو». د نوموړي په خبره، دولت جوړوونکي او د ثبات او همپالنې ټيمونو ته جدي خبردرای ورکړل شوی، چې دوی د یو بل په اړه زیات شکایتونه ثبت کړي او ډېری یې مستند دي.

د هغه په خبره، که دوی خپلو سرغړونو ته دوام ورکړي، شکایتونو کمسیون به په ټاکنيز قانون کې خپله وړاندوینه کوي، چې دوی به له ځینو کړنو څخه محروميږي. د ده په خبره، کمسیون صلاحیت لري چې نوماندان د څو ورځو او یا هم څو اونيو لپاره له ټاکنيزو مبارزو محروم کړي.

ته ورته دي، د اوبو له چینې یا څاه څخه چې څومره اوبه ایستل کېږي، هغومره پکې نورې زیاتېږي او که ترې ونه ایستل شي، هغه شته اوبه هم پکې وچېږي یا کیفیت خرابېږي چې بیا د هېڅ لپاره هم پکار نه راځي.

۳- د زده کړې له کموفرتونو گټه اخلی داسې تصور وکړئ چې یوه ټاکلې دنده دوی اونی، یا دوی میاشتي، یا دوه کاله او یا هم په وار وار سرته رسوی، دا وخت به د دغه دندې د سرته رسولو او بالاخره د هغه د پایلې په اړه ستاسې احساس څه وي؟ باوري یم چې که پرمختگ او نوښت پکې ونه لری، د مرگ تر ورځې به درته زړه تنگونی او نارامه کوونکې وي.

که ستاسې کاري چاپیریال د نوښت او پرمختگ لپاره نه وي جوړ، هغه ده چې تاسې ورو ورو له خپل کار او دندې زړه توري کېږی او بالاخره دې حد ته رسېږی چې نور د ټول ژوند په اړه داسې حس وکړی، چې ژوند مانا نارامي او زړه تنگون.

۴- ډېر وخت بې ځایه ضایع کوی

په کاري چاپیریال کې د راحت او ارام اخیستو لپاره تفریح کول ضرور دي، خو له حده زیات یې بیا د کار د پس پاتې کېدو سبب کېږي. کله چې تاسې خپل ډېر وخت بې ځایه ضایع کوی، هغه ده چې ذهن مو یوه خوا او بله خوا پاشل کېږي، کله به د دې په اړه فکر کوی چې د ماښام

دودۍ به چېرې خورم او کله خو به هم د گاونډي د کور د رنگ په اړه سوچونه کړی، چې که پلانی رنگ یې ورکړی وی، هغه ښه و. اصلي ستونزه به درنه پاتې وي او تاسې به له پردیو پټیو مرغان شپۍ څومره مو چې له وسه کېږي وخت بې ځایه مه تېروی، که دنده نه لری، له هغو کسانو سره ناسته پاسته وکړی، چې ستاسې د خوښې وړ دنده او ژوند لري، له هغوی د دغه څه راز وپوښتی، په ازاد او خالي وخت کې د خپل مسلک اړوند مهارتونه پیاوړي کړئ، کله کله خپل تېر وخت ته ورستانه شی، د هغه څه له تکراره ځان وساتئ چې تاسې یې له ډېرو نعمتونو بې برخې کړي یاست. څومره چې تاسې مصروف وی، هماغوره به مو حوصله او ارام هم پر ځای وي.

۵- د ستړیا او نارامۍ احساس کوی

هغه موخې چې باید په ژوند کې یې لاسته راوړو او هغه مسایل چې له کاري چاپیریاله یې بیرون باید لاسته راوړو، له اندازې زیات دي. کله چې پر ډېرو کارونو مصروف وو، توجه او کاري انرژي مو ټوله له منځه ځي، مانا دا چې یو هم په بشپړ ډول نه شو لاسته راوړلی. مور چې هرڅومره د موخي او هدف د لاسته راوړلو لپاره کمه هڅو کوو، هماغومره مو مینه او علاقه هم ورسره کمېږي. دا مسئله مو حتی په کاري چاپیریال کې د بې حوصله گۍ لامل هم کېږي.

ټاکنو کمسیون: یوازې نهو نوماندانو د ټاکنيزو مبارزو

د لگښتونو په اړه کمسیون ته راپور ورکړی دی

ټاکنو خپلواک کمسیون د لایحې له مخې، د جمهوري ریاست هر کانديد مکلف دی چې د ټاکنو د کمپاین د هرې میاشتي د لگښتونو حساب له کمسیون سره شریک کړي. د قانون له مخې، هېڅ کانديد حق نه لري چې له ۴۴۱ میلیونو افغانیو ډېرې پیسې په خپلو کمپاینونو کې مصرف کړي. بلخوا د افغانستان د ازادو او عادلانه ټاکنو د بنسټ یا فیفا اجرايوي رییس یوسف رشید ویلي، د کانديدانو له کړنو ښکاري چې دوی قانون ته درناوی نه لري.

هغه زیاته کړې: «د دوی دا کړنه څرگندوي چې قانون ته درناوی نه لري او قانون ورته جدي نه ښکاري. بله مسئله دا ده چې د دوی د کمپاینونو نه شفافیت د دې سبب شوی چې راپورونه یې په وخت نه ورکول کېږي او له دې ښکاري چې دوی په عوایدو او لگښتونو کې ستونزې لري».

هغه دغه راز د ټاکنو له خپلواک کمسیونه غوښتي چې په دې تړاو شکایتونو کمسیون ته شکایت وکړي.

د یادونې ده چې د ولسمشریزو ټاکنو لپاره د کانديدانو کمپاینونه د زمري په ۶مه پیل شول او د تلې تر څلورمې به دوام وکړي.

شاهین: له امریکا سره د هوکړې متن وروستی شوی او د اجرا پر څرنگوالي یې خبرې روانې دي

ویلې چې دغه ډله اوس هم د هېواد د امنیت لپاره گواښ گڼل کېږي او په افغانستان کې د بهرنیو ځواکونو حضور اړین دی. هغه زیاته کړې: «طالبان د جگړې د ختمېدو لپاره هېڅ ډول ژمنه نه لري او لیدل کېږي هم نه، نن ورځ [پرون] یې هم په کندوز کې پر څو ځایونو حملې کړې، هغه څه چې طالبان یې مطرح کوي، مور ته د بحث وړ نه دي، ځکه چې د بهرنیو ځواکونو د وتلو پلان په شرایطو پورې تړاو لري او له دې سره تړاو لري چې افغان حکومت له امریکا سره د ستراتیژیک مشارکت په چوکاټ کې په دې اړه څنگه بحث وکړي».

طالبانو د موافقې برخې جوړوي. د هغه په خبره: «زما په اند د هوکړې په متن کې د بهرنیو ځواکونو وتل او همداشان د طالب زندانیانو ازادول راغلي چې باید په دريو پړاوونو کې ازاد شي. نور مسایل لکه اوربند او په افغانستان کې د حکومت د ساختار څرنگوالی بین الافغاني خبرو ته پاتې دي». که څه هم طالبان له امریکا سره په مذاکراتو کې د پام وړ پرمختگونو خبره کوي، خو دغه ډله اوس هم د افغان حکومت لپاره یوه تروریستي ډله ده. د ولسمشرۍ ماڼۍ ویاند صدیق صدیقي

شوی، ځینې ټکي پاتې دي چې ورباندې بحث کوو». خو شاهین د دواړو لوریو د موافقې په ځانگړي ډول له افغانستانه د بهرنیو ځواکونو د وتلو په اړه له جزیاتو ورکولو ډډه کړې ده. بلخوا یوه افغان چارواکي د نوم نه ښودو په شرط ازادې راډیو ته ویلي، چې له افغانستانه د امریکایي ځواکونو د وتلو پر سر له طالبانو سره د امریکا توافق له نظره لرې برېښي. په ورته وخت کې پخواني طالب چارواکي سید اکبر اغا ویلي چې په پنځلسو میاشتو کې له افغانستانه د بهرنیو ځواکونو وتل او د طالب زندانیانو ازادول د زلمي خلیلزاد او

په قطر کې د طالبانو سیاسي دفتر ویلي چې له امریکا سره د هوکړې متن وروستی شوی او د اجرا د څرنگوالي په اړه یې خبرې روانې دي. دوی ویلي، په نهایې شوي متن کې له افغانستانه د امریکایي ځواکونو د وتلو موضوع هم شامله ده.

د دغه دفتر ویاند سهیل شاهین ازادې راډیو ته ویلي چې د دواړو لوریو استازي د هوکړې پر څرنگوالي بحث کوي، خو نوموړي په دې اړه زیات جزیات نه دي ورکړي. هغه ویلي: «تر ډېره د مسایلو په اړه بحث وشو او کم موارد پاتې دي، د توافقنامې متن چمتو

اگر به اقوام دو طرف خط فرضی دیورند توجه نشود، این ساحات به گارنیزون داعش می گردد



رئیس اتحادیه سرتاسری قبایل می گوید که اگر به اقوام دو طرف خط دیورند توجه نشود، نه تنها در افغانستان صلح پایدار تأمین نمی شود، بلکه این ساحات «به گارنیزون داعش» مبدل می گردد.

در سال ۱۳۲۸ هجری، سران پشتون‌های دو طرف خط دیورند و مقام‌های بلندپایه دولت افغانستان، در یک نشست؛ نهم سنبله را روز همبستگی پشتون‌ها و بلوچ‌ها نامگذاری کرد و تا حال از آن تجلیل می‌شود.

دیروز مراسمی به اشتراک ده‌ها تن از بزرگان پشتون‌ها و بلوچ‌ها از افغانستان و آن طرف خط دیورند، به مناسبت روز یادشده در مهمانخانه وزارت سرحدات و قبایل در کابل برگزار شده بود. زرجان شینواری رئیس اتحادیه سرتاسری قبایل در این مراسم گفت: «اگر به اقوام ما در دو طرف خط دیورند توجه نشود، نه تنها که در افغانستان صلح پایدار نخواهد آمد، بلکه این ساحات به گارنیزون بزرگ داعش مبدل خواهد شد».

او ضمن انتقاد بر کم‌رنگ شدن تجلیل از روز همبستگی پشتون‌ها و بلوچ‌ها، خطاب به رئیس جمهور افغانستان گفت که اگر به وزارت سرحدات و قبایل توجه نکند، دامن جنگ از قبایل و سرحدات برچیده نمی‌شود. همچنان او گفت: «تا که لوی افغانستان به پا ایستاده نشود، صلح آمدنی نیست».

موصوف بر برگزاری انتخابات ریاست جمهوری افغانستان تأکید کرد و گفت که هزاران جوان افغان، آماده‌اند که از خاک‌شان دفاع کنند. وی از سازمان ملل متحد و نهادهای حقوق بشری خواست تا به صدای میلیون‌ها انسانی گوش دهند که در دو طرف خط دیورند زندگی می‌کنند، زندگی آنها به خطر مواجه است و همه روزه کشته و زندانی می‌شوند.



اروپایی ټولنه: له ایران سره د اټومي هوکړې د ساتنې لپاره به خپلې هڅې جاري وساتو

ترمپ: واشنگتن د ایران د فضايي راکټ په چاودنه کې لاس نه لري



له دې ټوټې سره یو عکس هم خپور شوی و چې د ستلايت په مرسته اخيستل شوی و او پکې ليدل کېدل چې يو ميزايل ويجاړ شوی او هغه ځای يې هم تخریب کړی چې ميزايل ورڅخه توغول شوی و. دا په داسې حال کې ده چې ويل کېږي د ایران رژيم درېيم ځل هڅه کوله چې سپر کال فضا ته راکټ وټوغوي. بل لور ته رويټرز د داسې ايراني چارواکو په حواله چې نومونه يې پټ ساتل شوي، د پنجشنبې په ورځ ويلي چې د تخنيکي ستونزو له امله يې راکټ چاودنه کړې او پر دې نه دی توانېدلی چې فضا ته وټوغول شي.

د امریکا د متحده ایالتونو ولسمشر دونالد ټرمپ ويلي چې واشنگتن د ایران د فضايي راکټ په چاودنه کې لاس نه لري. دا په داسې حال کې ده چې د ایران فضايي راکټ ورمه ورځ د امام خميني له فضايي مرکز د الوتو لپاره چمتو شوی و، خو ځای پر ځای يې انفجار وکړ. ټرمپ له دې پېښې وروسته پر خپل ټویټر لیکلي: «د امریکا د متحده ایالتونو د سفیر د توغولو لپاره د تیاري په وروستی پړاو کې د پرونی ناوړې چاودنې سره تړاو نه لري». ټرمپ په یوه بل ټویټ کې لیکلي: «زه ایران ته ښه بخت غواړم چې معلومه کړي چې څه شوي دي».

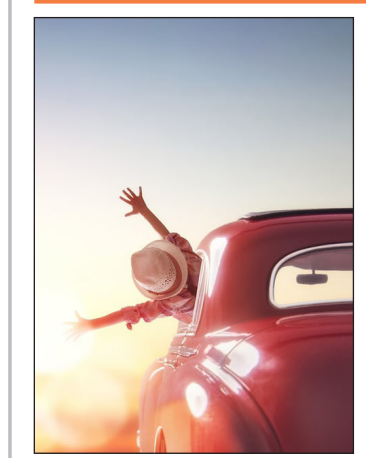
په هند کې په یوه فابریکه کې چاودنې لسگونو کسانو ته مرگ ژوبله اړولې



هندي رسنیو راپور ورکړی چې د دغه هېواد د ماهراشټرا ایالت په واډای سیمه کې د کیمیاوي توکو په یوه فابریکه د چاودنې له کبله ۲۰ تنه وژل شوي او تر ۵۰ نور ټپیان دي. د دغه هېواد د زی نیوز په نوم شبکې ويلي، چې لاهم ۷۰ تنه په فابریکه کې د ننه بند پاتې دي او ښایي د مرگ ژوبلې شمېره له دې هم لوړه شي. خود دغه هېواد چارواکو ويلي چې سیمې ته ژغورونکې ډلې او مرستندوی بنسټونه رسېدلي او ډېر ژر به پاتې کسان را وباسي. بل لور ته د سیمې اوسېدونکو هم ويلي چې دغه چاودنه دومره زوروره وه چې د شاوخوا خلکو د کورونو ښېښې يې هم ماتې کړې دي او خلکو ته پکې مالي او ځاني زیانونه هم اوښتي دي. چارواکو ويلي چې په دې فابریکه کې تر ۱۰۰ زیاتو کسانو کار کاوه، چې ډېری يې وژل شوي او یا هم ټپیان دي. د دوی په خبره، په دې پېښه کې ډېر هغه ماشومان هم ټپیان شوي چې دې فابریکې ته نږدې اوسېدل. د دوی په خبره، دغه پېښه په فابریکه کې د گازو د سلنډر د چاودنې له کبله رامنځته شوې ده. بلخوا د دغه هېواد د روغتیا چارواکو هم ويلي چې د ځینو ټپیانو وضعیت د اندېښنې وړ دی او ښایي مرگ ژوبله له دې هم لوړه شي.

ژوند

مه هېروئ چې راتلونکې مو په خپل لاس کې ده



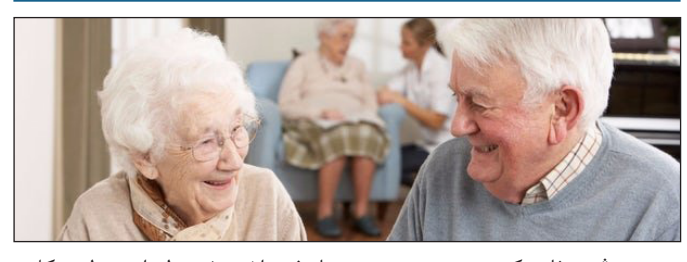
ځان لپاره په پام کې ونیسئ. کتاب، فلم او یا همداسې یوه موضوع چې تاسو خوشالوای شي، ځان پرې خوشاله کړئ. دغه تجربه خورا بریالی ده، ډېرو خلکو کارولې ده او ښه پایله يې ورکړې ده.

د مثبت بدلون لپاره هېڅکله هم ناوخته نه دی. ډېری وخت مور د تېر په اړه فکر کوو، په داسې حال کې هغه څه چې له لاسه مو ورکړي، وخت پرې تېر شوی او بیا لاسته نه راځي. د دې پر ځای ښه ده چې د خپلو نوو موخو په اړه فکر وکړو چې کومه موخه مو کولای شي ښه راتلونکې را په برخه کړي. په دې اړه فکر وکړئ چې پاتې عمر مو څه ډول تېر کړي، کومې ستونزې مو په مخ کې دي او څنگه کولای شئ ترې د وتلو لاره پیدا کړی او پرې بریالی شئ؟ د داسې څه په اړه فکر وکړئ چې څنگه کولای شئ خپلې موخې ته یو قدم نور هم نږدې شم؟ یو قدم نن واخلي او یو هم سبا.

د خان خوشالولو لپاره بهانه ولټوئ

په ژوند کې ډېر واړه شیان هم شته چې تاسو خوشالولی شئ. لږ تر لږه د ورځې یوازې درې دقیقې وخت مو د

په نړۍ کې ۳۶ میلیونه کسان پر الزایمر اخته دي



ناروغۍ اخته شي، له اتو تر لسو کلونو پورې ژوند کولی شي. دا چې دغه ناروغي په ډېرې چټکۍ سره د ودې په حال کې ده، د معلوماتو له مخې تر ۲۰۵۰ ز کال پورې به په ټوله نړۍ کې په هرو ۳۳ ثانیو کې پر الزایمر ناروغۍ د یوه کس د اخته کېدو چانس موجود وي. د شمېرو له مخې، اوسمهال په ټوله نړۍ کې ۳۶ میلیونه کسان پر دې ناروغۍ اخته دي. دې شمېرو ته په کتو به تر ۲۰۳۰ ز کال پورې ۶۶ میلیونه کسان د دې ناروغۍ په جال کې راگېر شي.

وروستیو څېړنو ثابتې کړې چې تور پوستي او لاتیني نژاد لرونکي، د سپین پوستو په پرتله ډېر د الزایمر پر ناروغۍ اخته شوي او اخته کېدای شي. د څېړنو له مخې، دغه توپیر د وینې په لوړ فشار، د شکرې ناروغۍ په درلودو او د ژوند په تگلارې پورې تړلی دی. په امریکا کې هر کال ۲۲۶ میلیونه ډالر پر الزایمر ناروغۍ د اخته کسانو پر پالنه لگېږي، چې ۱۵۴ میلیونه ډالريې دروغتیايي بېمي له لارې پرې کېږي. په منځني ډول هغه کسان چې پر دې