



خاتم النبیین پوهنتون

د دغه پوهنتون علمي او تدريسي مرستيال ښاغلی مکارم ناصري بختياري وايي، اوسمهال خاتم النبیین پوهنتون لس پوهنځي او ۲۱ ډیپارټمنټونه لري، چې ټولټال په کې ۴۸۳۸ محصلین زده کړې کوي.



سر کال د میدان وردگو د مڼو په حاصلاتو کې ۱۵ سلنه زیاتوالی راغلی



د میدان وردگو ولایت د کرنې ریاست مسوولین وايي، په دغه ولایت کې د تېر کال په پرتله د مڼو په حاصلاتو کې له لسو تر پنځلسو سلنې زیاتوالی راغلی دی. د یاد ولایت د کرنې رییس ولید احمد تسلی پروډون آزادي راپیو ته وویل، چې سر کال به د دغه ولایت له باغونو له یو لک او شل زرو ټنو زیاتې مڼې راټولې او بازار ته به وړاندې شي. د ښاغلي تسلی په خبره، که په اوسط ډول د دغو مڼو د یو من بیه سل افغانی په نظر کې ونیول شي، د میدان وردگو ولایت د سر کال د مڼو د حاصلاتو ارزښت ۱.۷ میلیارده افغانیو ته رسېږي. دی وايي، د میدان وردگو ولایت مڼې تر ډېره د هېواد په داخل په ځانگړې توگه په کابل کې ښه بازار لري او له هېواده بهر هند او پاکستان ته هم صادرېږي.

مسیر

ورځپاڼه
نوی لید، نوی منزل
www.maseerdaily.af

یکشنبه د ۱۳۹۸ د وري ۲۴مه | د ۲۰۱۹ د سپټمبر ۱۵مه | ۴۲۷مه گڼه

د مذاکراتو تر درېدو وروسته؛

جگړه شدیدې شوې او طالبان وايي چې سل کاله نوره هم جگړه کولی شي



دوه زره کلنه دوستي

مخ ۳

د گران وطن ټوټه کول؛ هغه آرمان چې هر تاراکنگر یې گور ته وړي

مخ ۲

د جوبایدن خبرو ته معقول او عملي غبرگون

مخ ۲

وزارت معادن: در بخش استخراج کرومیت ۲۰ میلیون دالر سرمایه گذاری می شود



وزارت معادن و پترولیم، توافقنامه‌های تعدیل پنج قرارداد استخراج سنگ کرومیت را که بر اساس آن، ۲۰ میلیون دالر سرمایه گذاری می‌شود، دپروز با نمایندگان شرکت‌های تطبیق کننده، امضا کرد.

بر اساس معلومات وزارت یادشده، این پنج معدن کرومیت؛ در ولسوالی چهارآسیاب کابل، در مناطق کنجک و بابوس مربوط مرکز ولایت لوگر، در ولسوالی کوه صافی پروان، و ولسوالی نرخ میدان وردک موقعیت دارند.

به گفته منبع؛ پنج قرارداد سنگ کرومیت که موافقتنامه‌های تعدیل آن دیروز امضا شد، در شش ماه گذشته توسط کمیته بین‌الوزارتی در وزارت معادن و پترولیم، مورد بررسی قرار گرفته و نتیجه آن به کمیسیون تدارکات ملی ارایه شده بود.

نرگس نهران سرپرست وزارت معادن و پترولیم، که دیروز در مراسم امضای این توافقنامه‌ها سخن می‌زد، گفت که کمیسیون مؤظف پس از بازنگری قراردادها، فیصله کرده است تا این پنج قرارداد، بر اساس فیصله کمیسیون تدارکات ملی تعدیل شود.

او دلیل عمده تعدیل در این قراردادها را بلند بودن فیصدی رویالتی و مشروط بودن سرمایه گذاری برای پروسس کرومیت در داخل، عنوان کرد.

او گفت که قراردادهای سنگ کرومیت، در روشنایی قانون جدید معادن، مورد بررسی قرار گرفته و فیصدی رویالتی (حق امتیاز) آن، از ۳۰ درصد به پنج تا ۷.۵ درصد کاهش یافته است.

ټاکنو کمپسیون:

په ناامنو سیمو کې به ټاکنیز مرکزونه تړلي وي



مخ ۲

ناتو: افغان جگړه نظامي حل نه لري، بايد د سولې له لارې دغه ستونزه پای ته ورسول شي

لپاره ښه وروزل شي چې له نړيوال تروريزم سره د مبارزې لپاره پوره چمتووالی ولري. هغه ويلي، دوی په افغانستان کې د دې لپاره حضور لري، خو د سولې يو غوره فرصت ته لار پرانيزي.

بلخوا په امريکا کې د ناتو پخواني سفير دوگلاس لوت په تازه څرگندونو کې ويلي چې له طالبانو سره د سولې خبرې له منځه نه دي تللي او بېرته به له سره پيل شي. هغه ټينگار کړی چې افغان جگړه نظامي حل نه لري او له طالبانو سره د امريکا خبرې به بېرته له سره پيل شي او طالبان به هم له افغان حکومت سره خبرو ته حاضر شي، خو د نوموړي په خبره، دا چاره وخت ته اړتيا لري.

په داسې حال کې چې په دې وروستيو کې د امريکا ولسمشر ډونالډ ټرمپ له طالبانو سره د سولې خبرې لغوه کړې، د ناتو يوه لوړپوړي چارواکي ويلي، په افغانستان کې روانه جگړه له نظامي لارو د حل وړ نه ده. د ناتو د پوځي کمېټې رييس ستوارټ پيچ په ويلو کې د یاد سازمان يوې غونډې ته ويلي، ټول په دې پوهېږي چې د افغانستان روانه جگړه نظامي حل نه لري، نو بايد د خبرو له لارې ورته د پای ټکی کېښودل شي. پيچ دغه راز زیاته کړې، دوی به د سولې د هڅو ترڅنګ د افغان ځواکونو روزنې او ملاتړ ته دوام ورکړي. د نوموړي په خبره، افغان پوځ بايد د دې



Shigal English Academy

شیگل انگلیش اکاډمي

Easy English learning

DEL

TOEFL iBT

shigal.edu@gmail.com Shigal English Academy www.shigal.edu.af +93 (0) 789 98 9696

Dehbori, 2nd Street Behind Dehbori Park, 3rd District, Kabul.

دریځ

د جوبایدن خبرو ته معقول او عملي غبرگون

د امریکا ولسمشریزو ټاکنو ته نوماند او د پخواني ولسمشر بارک اوباما مرستیال جوبایدن تازه ویلي چې افغانستان باید دری ټوټې شي او فدرالي حکومت دې پکې جوړ کړل شي. بایدن ویلي چې افغانستان په اوسنی بڼه د جوړېدو نه دی. نوموړي زیاته کړې چې امریکایي ځواکونه دې له افغانستانه و ایستل شي او پر ځای دې یې امریکا په پاکستان کې سترې نظامي اډې جوړې کړي. بایدن وايي، د اړتیا پر مهال به امریکایي ځواکونه له پاکستان څخه په افغانستان کې نظامي عملیات کوي.

جوبایدن په ډیموکراتو کانیدانو کې مخکښ دی او داسې اټکل کېږي چې هغه به په راتلونکو ټاکنو کې له خپل جمهوري غوښتونکي سیال سره میدان ته راوځي. تر دې وړاندې هم پخوانیو او اوسنیو امریکایي چارواکو د افغانستان په تړاو همداسې څرگندونې کړې دي. د کانگرس ځینو غړیو په عملي ډول د افغانستان د فدرالي کېدو او آن تجزیې لپاره هلې ځلې کړې دي. آن د امریکا اوسني ولسمشر د ځمکې له نقشې د افغانستان د ورک کولو او د لسو میلیونو افغانانو د وژلو گواښ کړی و.

د امریکایي چارواکو دا ډول څرگندونو ته زموږ غبرگون تل یوازې د الفاظو تر بریده احساساتي غبرگون وي. دغه ډول څرگندونو او دریځونو ته زموږ غبرگون باید ډېر شعوري، معقول، ژور او عملي وي. د یو مناسب او معقول غبرگون لپاره، دا امریکا له اړخه له هر داسې پیغام سره سم موږ باید درک کړو چې امریکایان زموږ اصلي دښمنان دي. موږ د دوی د گټو لپاره په اور کې سوځېږو او دوی نه غواړي چې دا اور ختم شي. همدا فکر باید عام شي او هر افغان باید امریکا ته د دښمن په سترگه وگوري. له دې سره په څنگ کې باید موږ خپلمنځي فاصلې کمې او ختمې کړو. موږ باید پوه شو چې تر هر سیاسي او آن وسله وال افغان مخالفت څخه زموږ لپاره امریکا بده او خطرناکه ده. زموږ سیاسي او وسله وال مخالف زموږ ورور دی، باید ورسره خبرې وکړو، باید غوښتنې یې واورو او باید د بهرنيانو د خوشالولو لپاره د خپل ورور پښې ونه وهو. حکومت باید درک کړي چې طالب افغان دی، د دې خاورې او وطن دښمن نه دی او تر امریکا زموږ لپاره زر ځله ښه دی. همداسې طالب باید درک کړي چې اصلي دښمن افغان نه دی، افغان حکومت نه دی، بلکې اصلي دښمن بل دی. امریکا زموږ د سولې، امن، ارزښتونو، پرمختگ، خوشالی او سوکالی اصلي دښمنه ده. امریکا ده چې زموږ د وژلو، فدرالي کولو، تجزیه کولو او د نړۍ له نقشې د ورک کولو فکر لري. امریکا ده چې زموږ د امن او سولې پر وړاندې یې اصلي خنډ جوړ کړی دی، هره ورځ موږ وژني او جگړه غځوي.

له همدې امله افغانان باید د امریکایي چارواکو او نورو سیاستوالو ناوړه خبرو ته عملي غبرگون ونښي. عملي او معقول غبرگون دا دی چې له خپل افغان ورور سره دښمني پرېږدو، یو بل ته لاس ورکړو او ټول په گډه د امریکایي دسیسو او شومو پلانونو پر وړاندې ودرېږو. همدا شعوري او عملي غبرگون دی. له دې پرته غبرگونونه بې گټې احساسات دي چې زموږ ستونزې نه حلوي.



لیکنه: قاضي نجیب الله جامع

د امریکا ولسمشریزو ټاکنو ته نوماند او د پخواني ولسمشر بارک اوباما مرستیال جوبایدن تازه د افغانستان په هکله په خپلو غیر مسوولانه څرگندونو کې ویلي، چې افغانستان باید دری ټوټې شي او فیدرالي حکومت دې پکې جوړ کړل شي. د ده په خبره، افغانستان په اوسنی بڼه د جوړېدو نه دی.

د جوبایدن خبرې چې په ښکاره د یوه ملت سپکاوی، د یوه هېواد د ملي امنیت گواښنه او په ټوله کې بې شرمانه لاسوهنه ده، د امریکا - افغان اړیکو او امریکا - افغان جگړې په تاریخ کې نوې او تازه هغه نه ده.

تر دې وړاندې د (۸۸ ورځې تر کندهاره) کتاب لیکوال رابرت ال گریبیر، له طالبانو وروسته په افغانستان کې د (حکومتواله) کتاب لیکوال سفیر ډابنیز چې ښاغلی گریبیر په اسلام اباد کې د (CIA) چارسمالی و، په ډېرې سپین سترگې لیکلې چې پښتانه د افغانستان ۳۸ سلنه نفوس جوړوي. له دې څخه هاخوا د (۴۰ کاله په توپان کې) کتاب لیکوال د امریکایانو د افغان دښمنی، دسیسو او شرارتونو د افشا کولو پر مهال لیکي، چې (CIA) پښتانه په بېلابېلو اسنادو کې د ۶۸ سلنې پر ځای تل ۴۸ او ۳۸ سلنه یاد کړي دي.

له دغه منطق څخه د امریکایانو او تر هغوی وړاندې استعماري ځواکونو موخه دا ده، چې له یوې خوا هغه تجزیه طلبو عناصرو ته چې د دوی او د سیمې هېوادونو په ملاتړ چلېږي، د شرارت او فتنې خوراک پیدا کړي او بل لور ته هغه شومې طرحې چې دوی یې تر اشغال لاندې حکومتونو ته لري او هغه د یوه کواکه، نامشروع او اردلي حکومت له لارې په لنډمهال کې د جگړو او شرارتونو دوام او وروسته د گران وطن د تجزیې او ماتولو تر کچې (B) پلان دی.

امریکا او د گران افغانستان د ټوټه کولو استعماري سیاست یې

د گران وطن د ټوټه کولو طرحه له ۱۹۹۲ ز کال څخه د امریکا د بهرني سیاست برخه ده. د دې استخباراتي طرحې شرایط هغه وخت ممکن شول، چې کله مسکو د خپل لاسپوڅي رژیم پر سر له امریکا سره معامله وکړه. هغه مهال تنظیمي ابله جاريانو د دې پر ډول له ټاکنو خپلواک کمېسیون ویلي، په هغو سیمو کې به چې امنیتي وضعیت پکې ترینګلی دی، ټاکنیز مرکزونه تړلي پاتې شي. دا په داسې حال کې ده چې تېر کال د ولسي جرگې په ټاکنو کې د نامنی او ځینو نورو دلیلونو له کبله غزني په بشپړ ډول له ټاکنو پاتې شو. خو د ټاکنو خپلواک کمېسیون ویاند ویلي چې دا ځل به هېڅ ولایت په بشپړه توګه له ټاکنو پاتې نه شي. د کمېسیون ویاند عبدالعزیز ابراهیمي ازادي راډیو ته ویلي: «هغه ولایتونه چې امنیتي وضعیت یې ښه نه دی، مثلاً په کندوز، تخار، ارزګان، نیمروز او فراه کې به ځینې مرکزونه تړلي پاتې شي، موږ نه غواړو چې د خلکو او خپلو کارکوونکو ژوند له گواښ سره مخامخ کړو.»

د گران وطن ټوټه کول؛ هغه آرمان چې هر تاراګر یې گور نه وړي

عملاً پښتانه چې هغه مهال طالبانو او اسلامي گوند یې رهبري کوله، د هېواد له سیاسي صحنې وایستل. په مقابل کې یې ټول واک د طالبانو وسله والو دښمنانو ته وسپارو او پر قومونو د واک وپش د امریکایانو هغه قصدي کار و، چې لا له پېله یې د خپلو ستراتیژیکو استعماري او استثماری سیاستونو ته د رسېدو په موخه کاوه او د دغه ستر ملت یووالی ورته د منلو نه و؛ نو ځکه یې د ټوټه کولو سیاست چې د واک وپش او د یوې ډلې له واکه ایستل او بلې ته د هرڅه ورکول یې ښه بېلګه کېدای شي. د دغو سیاستونو پایله دا شوه چې چا به په پښتو خبرې کولې، طالب بلل کېدو او طالبان بیا ټول ترهګر بلل کېدل او د دغې امریکایي قومي فتوا پر بنسټ، پښتانه یا ووژل شول او یا زندانونه پرې ډګ کړای شول.

هغه د مرګ او زندان انتخاب چې د امریکا د وخت دفاع وزیر طالبانو ته اېښی و، د بن له کنفرانس وروسته یې ټکي په ټکي عملي کړ.

د دغو استعماري - امریکایي تگلارو پایله داشوه چې په ۲۰۰۷ ز کال کې افغانستان عملاً د جگړې ډګر وگرځېدو. بل لور ته د ۲۰۰۹ ز کال د ولسمشریزو ټاکنو پر مهال د امریکایي سیاستوالو دغه طرحه عملاً د دوی د غټو ډیپلوماټانو پر کاري سیاست بدله شوه.

ریچارد هالبروک د افغانستان او پاکستان لپاره د امریکا ځانګړی استازی افغانستان ته راغی او دلته یې پخواني ولسمشر کرزي ته وویل، چې تاسې باید د فیدرالیزمې فتنې لومړۍ خښته چې د (اجرایه) ریاست رامنځته کېدل دي، و منی.

کرزي دا رد کړله او د امریکا ځانګړي استازي هالبروک یې پر وړاندې عملاً د جگړې اعلان وکړ.

دوی امریکایي سناتور ډانا روراباکر افغانستان ته وراستلو، هغه د افغانستان شمال ته سفرونه وکړل او هلته یې له پخوانیو تنظیمي جگړه مارو ټوپکیانو (محقق، دوستم، عطا نور او ضیا مسعود) سره ملاقاتونه وکړل. مګر کرزي د امریکا دښمني او جگړه واخیستله، ولې د افغانستان د فیدرالیزه کولو پر وړاندې کلک ودرېدو.

تر دې وروسته یې په تذکرو کې د ملي هویت (افغانیت) د لیکلو پر سر چې یو

ځای چې د افغان ولس جدجهد، مبارزو او ارمانونو ته کار وکړي، ورته ژمن پاتې شي او په ټوله کې مات او ځب ځب ولس بېرته د خپل غني تاریخ پر لور د ملت کېدو خواته بوځي، ځینې بدمستي د قومپالنې، عصبیت او ځانچاری پر نیلو سپاره شول، ملت ته یې شاه او هم هغه کمونست مسکو ته یې مخه کړه، چې دوی د ملک په گوټ گوټ کې ملک الطوایفي واکمنۍ جوړې کړې، کابل یې پر پنځو پلازمېنو ووېشو او حتا دوستم خو په شپږو شمالي ولایتونو کې بیل بانکتوټونه، بیرغ او جلا سفارتي اړیکې له ترکیې او ازبکستان سره لرلې. خو د طالبانو په راتګ سره هغوی د شر او فساد دغه پردي تنظیمي ټغر ټول کړل، افغانستان یې د یو واحد حاکمیت او واکمنۍ تر چوکاټ لاندې یو موټی کړ.

د طالبانو ځینې وړې نیمګړتیاوې او بیا د سپتمبر د ۱۱مې جعلې پېښې امریکا ته یوځل بیا زرین چانس ورکړ، چې سیمې ته راشي او دلته د نورو استخباراتي او ستراتیژیکو موخو ترڅنګ، د گران افغانستان د ټوټه کولو پلان هم وڅاري. دوی د اکتوبر په اوومه پر افغانستان له یرغل سره هممهاله او وروسته عملاً د افغانستان د عملي او سیاسي ټوټه کولو پالیسي مخته وړه.

د بېلګې په توګه، د (۴۰ کاله په توپان کې) کتاب د لیکوال ښاغلي خرم په خبره، امریکا په داسې حال کې چې د طالبانو خلاف یې په شمال کې د بي ۵۲ بمونه کارول او شدید جگړه یې کوله، په اسلام اباد کې د طالبانو لومړۍ کچې ډیپلوماټ (ملا عبدالسلام ضعیف) ته ویلي وو چې که تاسو موافقه وکړی، چې له مونږ سره له جگړې لاس واخلي، نو مونږ به تاسې ته شپږ سیهلي ولایتونه وسپارو او همدلته تاسې پېل حکومت وکړی، هغه طرحه چې طالبانو رد کړې وه.

له دې څخه په را وروسته کې امریکایانو د بن په کنفرانس کې یوځل بیا په افغانستان کې د جگړې، سیاسي نفاق او یوې ممکنې تجزیې طرحه عملاً عملي کړه او هغه نظار شورا ته د زمري د ونډې (واک) ورکول وو.

امریکایانو په ۲۰۰۱ ز کال د بن په کنفرانس کې د خپلو سیاسي- استعماري ستراتیژيو د تعقیب په موخه،

څه حل شوې مسئله وه، ډرامه راپورته کړله او دا یې هم د افغانانو د وپشلو تر درشله بدرګه کړله. ولې د افغان ولس مبارزه، هونښیارتیا او روښانتیا د دې شرارت اجازه هم ورنه کړله.

بل لور ته امریکایي سیاستوالو، چارواکو او حتا په امریکا - افغان جگړه کې د دوی ښکېلو نظامي قومندانانو وخت نا وخت د ډیورنډ مصنوعي، کاډېې او فرضي کرښې د رسمیت پېژندلو په برخه کې خورا له استعماري دریځه ډکې خبرې کولې. داسې چې په مختلفو اسنادو او د دوی له برنېدو شویو نظامي نقشو څخه مالومېږي، چې د ډیورنډ کرښه چې د افغانستان او پاکستان ترمنځ یوه جنجالي قضیه او د افغان ولس په گډون، هېڅ افغان حکومت هغه په رسمیت نه پېژني، دوی رسمي کرښه یاده کړې او زموږ دغه ملي مسئله یې یو حل شوی بحث گڼلی.

ګډ افغان حکومت چې د ترمپ د لسو میلیونو افغانانو د وژلو په خبره غلی دی، د جوبایدن د دې خبرو پر وړاندې هم چوپ دی. حال دا چې کله امریکایي ولسمشر د سهيلي اسيا په نوم د افغانانو د وژلو پرېکړه اعلان کړه او یا یې په دې نږدې وخت کې د سولې خلاف د جگړې او افغان وژني د دوام ټیټر وډباوه، دوی په شېبو او دقیقو کې له هغه خپل ملاتړ اعلان کړ او د ترمپ د سولې ضد ټویټ سره خو یې په ارګ کې د تېله چیانو او دمېره بازانو محفل هم رابلی و. زما مخاطب د گران وطن د اصلي وارث او رښتیني متولي په توګه د مور وطن په دغه حساس تاریخي دور کې افغان ولس دی، هغه ولس چې نه دویم پاسپورت لري، نه ناموس فروش او نه د ابن غلامانو واکمنۍ مني.

ولس او د افغان ولس مبارزه کتله خوانان باید د جوبایدن دا خبرې وغندي او د ځان او تاریخ ژغورلو ډګر ته چې د جوبایدن او مکتاښ د پردو لښکرو شړل دي، راودانګي او د سولې د درېدلو مذاکراتو د بیا پیل لپاره لاریونونه او ولسي فشارونه زیات کړي.

سیاسي گوندونه او ولس محوره جوړښتونه باید له ځانچارو کړنو، ورځنیو سوداګریو تېر او لکه گاندي او نلسون منډیلا د ولي له داعیې پر دفاع زندانونو ته د تګ چمتووالی دې ونیسي. افغان ولس د دویم انتخاب په نوم له مرګه چې ذلت او د خپل تاریخ مسخه ده، نور هېڅ هم په خپل واک کې نه لري.

راځئ د جوبایدن خبرې د دوی د مکتاښي لښکرو په شړلو او له سولې د ملاتړ له لارې عملاً وغندو.

ټاکنو کمېسیون: په ناامنو سیمو کې به ټاکنیز مرکزونه تړلي وي

کېږي، چې له یوه په استفاده کېږي او بل به د احتیاط لپاره ساتل کېږي. دا په داسې حال کې ده چې د ټاکنو خپلواک کمېسیون نږدې ۱۷ زره نوې بايومتریک دستګاوې رانیولې، چې له پخوانیو ۲۲ زره هغو سره یې شمېر ۳۹ زره ته رسېږي.

د یادولو وړ ده چې د ولسي جرگې په تېرو ټاکنو کې هم په دغو دستګاوو کې بېلابېلې ستونزې موجودې وې. خو د ټاکنو خپلواک کمېسیون دا مهال ډاډ ورکوي چې په ولسمشریزو ټاکنو کې د دغو دستګاوو ستونزه هواره شوې ده. د ټاکنو د خپلواک کمېسیون ویاند زیاته کړې چې د ۴۰ او ۴۵ زره ترمنځ کارکوونکي یې روزلي، چې کولی شي د بايومتریک معلوماتو د ثبت له ځانګړو ماشینونو کار واخلي.



مرکزونه به ۴۳۱ ښايي تړلي پاتې شي او په پاتې نورو مرکزونو کې به ټاکنې وشي. هغه دغه راز زیاته کړې چې تر گواښ لاندې سیمو کې هم د ټاکنو د تر سره کولو لپاره ټول تخنیکي مواد برابر دي او که د کورنیو چارو وزارت له لوري ډاډ ورکړل شي، دوی کار کولی شي. د هغه په خبره، هر ټاکنیز مرکز ته په بايومتریک سیستم د رایې ورکوونکو د معلوماتو د ثبت دوه ماشینونه استول

خو نوموړي ټینګار کړی چې د ټاکنو تر سره کولو ته تیار دي او غواړي په دې توګه پر دې ډیموکراتیکه پروسه د ولس باور سم کړي. دا په داسې حال کې ده چې اوسمهال د ټاکنو خپلواک کمېسیون په ټول هېواد کې ۵۳۷۳ ټاکنیز مرکزونه تثبیت کړي دي. خو د کمېسیون ویاند د کورنیو چارو وزارت په حواله ویلي چې له یادې شمېرې



لیکوال: شي مونگ د چین نړیوالې راډیو د پښتو څانگې مشر

دوه زره کلنه دوستي

د چین د رسمي تاريخي يادښت له مخې، دوه زره کاله دمخه يانې د چین د هان امپراطورۍ سلسلې د وخت امپراطور په استازيتوب، جانگ چيان د افغانستان له مزارشريف ښار څخه ليدنه کړې وه. دغه سفر په تاريخ کې د ورېښمو لارې د پيل سبب هم شوی دی. ويل کېږي چې له څه دپاسه دوو زرو کلونو راهيسې د نړيوالو او کورنيو حالاتو له بدلونونو سره سره، د چین او افغانستان ترمنځ دوستي په دوامداره توگه ساتل شوې ده. دغه څه په نړيوال تاريخ کې کم تر سترگو شوي دي. چينايان له خپلو گاونډيو سره په تېره بيا له افغانستان سره ښه گاونډيتوب ته درناوی کوي، ځکه چې دغه اړيکې د متقابل درناوي او گډو گټو پر اساس جوړې شوې دي. د ورېښمو لارې اغېزه تر اوسه پورې لاهم

کاليزه او د چين د ولسي جمهوريت د جوړېدو اويايمه کاليزه هم ده. چينايان دا نه هېروي، کله چې په ۱۹۴۹ ز کال کې د چين ولسي جمهوريت تازه جوړ شو، افغان حکومت يې په لومړي وخت کې د رسمي پېژندلو اعلان وکړ او دواړو خواوو په ۱۹۵۵ ز کال کې رسمي ډيپلوماتيکې اړيکې ټينگې کړې دي. چين د افغانستان د گاونډي په توگه تل د دغه هيواد له بيارغونې څخه ټينگ ملاتړ کړی او کوي يې چې په بېلابېلو برخو کې يې تر وسې پورې افغانستان ته مرستې برابرې کړې دي او کوي يې. چين غواړي له افغانستان سره خپلې انکشافې تجربې شريکې کړي. هر کال ډېر افغان همکاران په سيمينارونو او کورسونو کې د گډون لپاره له چين څخه ليدنه کوي او د ابتدايي شمېرنې له مخې، اوس څه دپاسه شپږ سوه محصلين د چين په بېلابېلو پوهنتونونو کې زده کړې کوي. د دواړو هېوادونو تر منځ سوداگرۍ هم وده کړې ده. چين د ۲۰۰۶ ز کال په جولای مياشت کې اعلان وکړ چې له افغانستان څخه پر کابو درې سوه ډوله صادراتي توليداتو هېڅ گمرکي ماليات به وانه خلي. د تېر کال په نومبر کې د افغانستان او چين ترمنځ لومړنۍ هوايي ترانسپورتي لار پرانيستل شوه

چې له دې لارې د افغانستان دوه زره تېنه جلغوزي چين ته رسېدلي او پلورل شوي دي. د دې ترڅنگ، د افغانستان د زعفرانو، بادامو او ميوو په گډون، د اړوندو ځانگړو توليداتو د صادراتو د چمتووالي کارونه هم روان دي. چين اوس د افغانستان درېيم لوی تجارتي همکار دی. تېر کال چين ته د افغانستان صادراتي ارزښت ۳۰ ميليونو امريکايي ډالرو ته ورسېد چې دغه رقم په مخ پر زياتېدو وي. د خبر له مخې، په دې وروستيو ورځو کې له افغانستان څخه چين ته د مالونو لېږدوونکي لومړني اورگاډي حرکت کړی دی. چينايان د دې هرکلی کوي چې په بازارونو کې لږيات افغان ځانگړي توليدات وويني. دا مهم کار دی چې لږيات افغانان په چيني ژبه زده کړه کوي او لږيات چينايان هم په پښتو او دري ژبو زده کړه کوي. په ۱۹۵۹ ز کال کې د چين حکومت افغانستان ته د پښتو او دري ژبو د زده کړې لپاره محصلين ورلېږلي وو او په ۱۹۷۳ ز کال کې د چين پښتو راډيويي خپرونې شروع شوې دي. له ۲۰۰۸ ز کال راهيسې د کابل پوهنتون له کنفوسيوس پوهنځي يانې د چيني ژبې له څانگې څخه سلگونه محصلين فارغ شوي دي. ژبه د کلتور نښه ده او د کلتور متقابل

پېژندنه د خلکو زړونه نږدې کوي. د چين او افغانستان ترمنځ دوستي د دوو زرو کلونو له ارزونې څخه تېره شوې ده. دوستي مو صادقانه ده، ځکه چې چين او افغانستان يو او بل ته بد نيت نه لري. چين په افغانستان کې هېڅ شخصي گټه هم نه لري. دوستي مو ټينگه ده، ځکه چې دا د دواړو هېوادونو د خلکو گډه هيله ده. چين د افغانستان په کورنيو چارو کې هم هېڅ لاسوهنه نه کوي. دواړې خواوې يو د بل احترام کوي او له خپلو واقعيتونو سره سم، بېل ټولنيز سيستمونه او انکشافې لارې انتخابوي. دوه زره کاله دمخه افغانستان د ورېښمو لارې په اوږدو کې يوه ځلانده ملغلره وه. کله چې چين د يو کمربند او يوې لارې وړانديز مطرح کړی، افغان خوا له دغه انکشافې وړانديز سره د پيوستون هيله په واضح توگه څرگنده کړې ده او غواړي د اسيا زړه او د اسيا-اروپا د ځمکنی پل رول ولوبوي. چين هم هيله لري چې په افغانستان کې دايمي سوله او ارامتيا ژر تر ژره رامنځته شي. چين به د تېر په شان د افغانانو تر مالکيت او مشرۍ لاندې له سوله ييز بهير څخه ټينگ ملاتړ کوي، ځکه هېڅوک نه غواړي چې د گاونډي په کور کې يې د جنجالونه وي.

د مذاکراتو تر درېدو وروسته؛

جگړه شديده شوې او طالبان وايي چې سل کاله نوره هم جگړه کولی شي



سره پر مهمو مسايلو خبرې کړې دي. هغه په خپلو دوو وروستيو مرکو کې ويلي چې د سولې له روان بهيره په بشپړه توگه ناهيلي شوې نه دي او تمه شته چې دا لړۍ بيا پيل شي. د طالبانو پلاوي په مسکو کې د افغانستان لپاره د روسيې د ولسمشر له ځانگړي استازي ضمير کابلوف سره هم کتلي دي. دوی پر سوله او په افغانستان کې پر روان وضعیت خبرې کړې دي. دلته افغان حکومت بيا مسکو ته د طالبانو پر سفر غبرگون ښودلی دی. د ولسمشر غني وياند صديق صديقي وايي، مسکو ته د طالبانو سفر د دغه ډلې سياسي ماتې نښې او په خبره يې دوی د سولې اصلي ادرس چې افغان حکومت دی، ورک کړی دی. هغه په خپلو خبرو کې دغه راز ويلي چې افغان حکومت د سولې لپاره ټول پلانونه او هڅې درولې دي او ټول تمرکز پر ټاکنو دی. د صديقي په خبره، دمگړۍ افغان حکومت ته ولسمشريزې ټاکنې لومړيتوب دي او تر ټاکنو وروسته به د سولې هڅې بېرته پيلېږي.

سره د سولې خبرو ته لېوالتيا لري، خو که امريکا جگړه وکړي، نو دوی سل کاله په افغانستان کې جگړه کولی شي. د ستانکزي په خبره، امريکا د سولې په اړه پر خپلو خبرو وفا ونه کړه، خو که د سولې خبرې بيا پيلېږي، طالبان ټولو هغه مواردو ته ژمن دي چې له امريکا سره هوکړې ته ورباندې رسېدلي وو. د طالبانو د قطر دفتر وياند سهيل شاهين هم وايي چې دوی له روسيې

چې افغان جگړه يوازې د افغانانو ترمنځ د خبرو له لارې د حل وړ ده. ولسمشر داسې مهال دغه څرگندونې کوي چې دوی ورځې وړاندې يې په يوه غونډه کې په تېرو څو ورځو کې د زرو طالبانو د وژلو ادعا هم وکړه. ناټو هم په افغانستان کې د روانې جگړې پر سياسي حل ټينگار کړی دی. د ناټو د پوځي کمېټې رييس ستوارټ پيچ په وېلز کې د ياد سازمان يوې غونډې ته ويلي، ټول په دې پوهېږي چې د افغانستان روانه جگړه نظامي حل نه لري، نو بايد د خبرو له لارې ورته د پای ټکی کېښودل شي. پيچ دغه راز زياته کړې، دوی به د افغان ځواکونو روزنې او ملاتړ ته دوام ورکړي. د نوموړي په خبره، افغان پوځ بايد د دې لپاره ښه وروزل شي چې د نړيوال تروريزم پر وړاندې مبارزه کې د ناټو مرستې ته پوره چمتووالی ولري. هغه ويلي، دوی په افغانستان کې د دې لپاره حضور لري، خو د سولې يو غوره فرصت ته لار پرانيزي. د افغان جگړې او سولې په اړه دغه څرگندونې داسې مهال کېږي، چې په دې وروستيو کې په هېواد کې جگړې شديدې شوې دي. په دې جگړو کې تر ټولو ډېر زيانونه ملکي وگړو ته اوږي او له دې سره جوخت د ملکي وگړو غبرگونونه هم راپارېدلي دي. دوی د رسنيو له لارې د جگړې پر ښکېلو غاړو غږ کړی چې له جگړو لاس واخلي او سولې ته مخ کړي. د بشري حقونو سازمانونو او فعالينو هم په افغانستان کې د ملکي وگړو پر مرگ ژوبلې اندېښنه ښودلې ده.

امريکا وايي، مذاکرات په بشپړه توگه نه دي مات شوي؛ بلکې بيا پيلېدو ته يې هيله مندي شته ده. تازه طالبانو په مسکو کې په خپلو څرگندونو کې ويلي چې دوی سل کاله نوره هم په افغانستان کې جگړه کولی شي. د روسي ټاس خبري اژانس د راپور له مخې، د دغه ډلې د قطر دفتر د مرکچي پلاوي غړي شېرعباس ستانکزي ويلي، طالبان لاهم له امريکا

دغه هېواد کې د ۲۰۱۶ ز کال په ناکامي کودتاه کې د لاس لرلو په تړاو د سلگونو پوځيانو د نيولو امر کړی دی

د ترکيې حکومت د ۲۰۱۶ ز کال د ناکامي کودتاه په تړاو د سلگونو پوځيانو د نيولو امر کړی دی

د راپورونو له مخې، ترکي چارواکو په دغه هېواد کې د ۲۰۱۶ ز کال په ناکامي کودتاه کې د لاس لرلو په تړاو د سلگونو نظاميانو د نيولو امر کړی دی. د ترکيې د آر ټي اي خبري اژانس د خبر له مخې، د دغه هېواد چارواکو د ۲۳۳ هغو پوځي افسرانو او سرتېرو چې ډېری يې د شمالي قبرس اوسېدونکي دي، د نيولو امر کړی دی. د دغه اژانس د راپور له مخې، په دغو کسانو کې ۱۰۰ تنه يې د ترکيې ځمکنی پوځيان، ۴۱ تنه يې د دغه هېواد د هوايي پوځ افسران او سرتېري او ۲۲ تنه يې

سمندري پوځيان دي چې د ۲۰۱۶ ز کال په ناکامي کودتاه کې پر لاس لرلو تورن شوي دي. دا په داسې حال کې ده چې انقري په امريکا کې مېشت د ترکيې د حکومت مخالف فتيح الله گولن د ۲۰۱۶ ز کال په ناکامي کودتاه کې پر لاس لرلو تورن کړی، چې د دغه هېواد حکومت بيا بيا له امريکا د نوموړي د ورسپارلو غوښتنه هم کړې ده. د ترکيې په يادې ناکامي کودتاه کې د دغه هېواد د پوځ يوې لويې برخې هم گډون درلود، چې له ټانکونو، زغروالو گاډو



تورن کړی او له اروپايي ټولنې سره د ترکيې د يوځای کېدو پر سر د خبرو د درېدو غوښتنه يې وکړه، چې لاهم د ترکيې او اروپايي هېوادونو ترمنځ دغه ستونزه پر ځای پاتې ده.

بلخوا د ترکيې دغو اقداماتو په سيمه ييزه او نړيواله کچه پراخ غبرگونونه هم له ځان سره راپارول، چې په لړ کې يې څو اروپايي هېوادونو د دغه هېواد حکومت د بشري حقونو او د بيان ازادۍ پر نقض

د کتاب خبرې

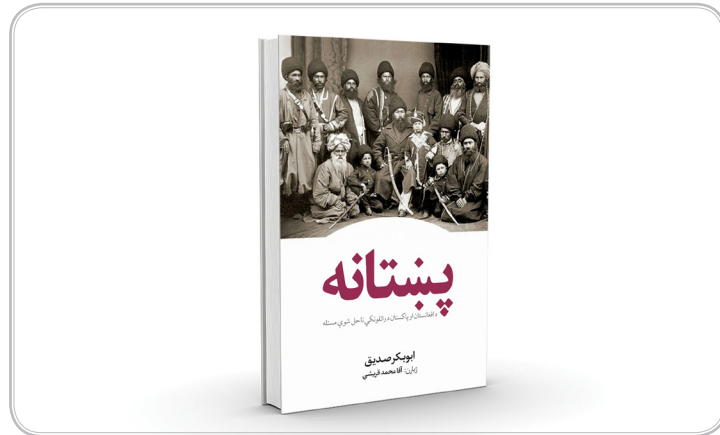
پښتانه

د افغانستان او پاکستان د راتلونکي ناكل شوې مسئله

© ليکوال: ابوبکر صديق

© ژباړن: اقامحمد قريشي

دريم څپرکي
د طالبانو قدرت



د طالبانو د حکومت د بهرنیو چارو وزیر مولوي متوکل له ډېرو بهرنیو جهاديانو سره کمې اړیکې لرلې. هغه په لافاه کې په یوه پوښل شوي انتقادي انداز پر اسامه بن لادن انتقاد کوي چې څنگه یو عرب فراري د شیخ اسامه بن لادن په نوم د طالبانو له مشرانو سره د زېربنايي، کرنيزو، پرمختيايي او بیا رغونې پروژو ژمنې وکړې. متوکل لیکي: ((کله چې د سعودي چارواکو په وار وار غوښتنې وکړې چې د هغه فعالیتونه به څاري، هغه کندهار ته راوستل شو، خو هغه هېڅ کله پرمختيايي او د بيارغونې کارونه ونه کړل. هغه به د مسلمانانو د یووالي او د افغانانو د مېلمه پالنې په اړه خبرې کولې. هغه به په عربي نړۍ کې د امریکا ضد موضوعاتو په اړه تفصیلي بحث کاوه.))

د وحید مژده په وینا چې کله متوکل د بهرنیو چارو وزیر شو، امر یې وکړ چې د اسامه بن لادن فعالیتونه دې بند شي، خو د هغه له لوري د اسامه بن لادن د رسنیو بیانیدو د محدودولو هڅو طالبان په دوو برخو ووېشل، مژده لیکلي: ((متوکل فکر کاوه چې اسامه او د هغه پلویان د طالبانو مېلمانه وو، خو اوس غواړي چې ټول افغان ملت تباہ کړي. د ملا محمد عمر ځانگړي سرکرتر طیب اغا او عبدالحی مطمئن د اسامه بن لادن ملاتړ کاوه. وروسته بیا ملا امیرخان متقي کندهار ته لاړ او د اسامه بن لادن او متوکل تر منځ راغلی مخالفت یې پای ته ورساوه.)) له اسامه بن لادن سره د مخالفو طالبانو پر وړاندې به داسې دلایل نه وو چې د اسامه بن لادن د موجودیت گواښونه یې بیان کړي وای.

متوکل په ډېرو هغو غونډو کې گډون وکړ چې د اسامه بن لادن د برخلیک په اړه به کېدې. نوموړی وايي چې طالبانو ډېرې لارې وړاندیز کړې، خو د واشنگتن له لوري رد شوې، ځکه هغوی یوازې اسامه بن لادن غوښت. متوکل راته وویل: ((زموږ له وړاندیزونو یو دا و چې یوه اسلامي محکمه چې درې اسلامي هېوادونه پکې ښکېل وي، د اسامه دوسیه واورې. که محکوم شو، باید جزا وویني. بل وړاندیز دا و چې هغه دې د اسلامي هېوادونو د کنفرانس تر مشرۍ لاندې وساتل شي.))

متوکل وايي د امریکایانو یواځینی ټینگار دوی ته د بن لادن تسلیمېدل وو. نوموړی زیاتوي: ((دا خورا پېچلې وه، ځکه طالبانو د مجرمینو د استرداد هېڅ تړون نه لاره. بل لور، د طالبانو حکومت د واشنگتن له لوري په رسمیت هم نه و پېژندل شوی. د افغانستان او امریکا ترمنځ د اړیکو نه موجودیت لویه ستونزه جوړه کړه. د طالبانو مشرانو هېڅکله له ځواکمنو دلایلو پرته اسامه بن لادن او د هغه ملگري له افغانستان څخه نه شړل، ځکه هغوی له روسانو سره د جهاد پر مهال قربانی وکړې وې. هغوی مسلمانان وو او هېڅکله یې د اسلامي امارت قوانین تر پښو نه وو لاندې کړي.))

د طالبانو او نړیوالې ټولنې تر منځ لوی واټن و چې په پایله کې د افغانستان برخلیک تحریک ته ور پاتې و. طالبانو او شمالي ټلوالې په وار وار په خپلو کې د جگړې پر مهال د ملگرو ملتونو د امنیت شورا غوښتنې او اعلامیې تر پښو لاندې کړې وې. پر دې سربېره چې طالبانو د افغانستان پر ډېرې جغرافیه کنترول لاره، خو بیا هم ملگرو ملتونو د هغوی حکومت په رسمیت نه و پېژندلی، په ملگرو ملتونو کې لا هم د افغانستان څوکي د برهان الدین رباني ادارې ته ورکړل شوي وه. د طالبانو د ډیپلوماتیکو اړیکو تشې او د حکومت اختلافي پالیسیو هغوی له ملگرو ملتونو او د لوېدیځ له مرستندویو سازمانونو سره په ټکر کې راوستي وو، ځکه یې ملگري کم وو.

د ۱۹۹۸ز کال د اگسټ پر ۲۸مه، یو این ټکی، د ملگرو ملتونو د امنیت شورا ۱۱۹۳مه گڼه پرېکړه لیک و. په دې پرېکړه لیک کې لیکل شوي وو: ((نړیواله ټولنه د افغانستان په خاوره کې د ترهگرو د موجودیت له کبله زوره اندېښنه لري.)) ۱۲۱۴مه گڼه پرېکړه لیک په ډسمبر کې وړاندې شو، په دې پرېکړه کې لیکل شوي وو: ((د ملگرو ملتونو امنیت شورا ته د افغانستان له خاورې، په ځانگړي توگه له هغو سیمو چې د طالبانو په کنترول کې دي، د ترهگرو د روزنې، پټنځایونو او پلان جوړونې، سرخوړې جوړ کړی دی.))

وروسته له هغې چې د ملگرو ملتونو د امنیت شورا ونه توانېده، طالبان بدل کړي، بندیزونه یې پرې ولگول. امنیت شورا د ۱۹۹۹ز کال په اکتوبر کې ۱۲۶۷مه گڼه پرېکړه لیک خپور کړ، په دې پرېکړه لیک کې امنیت شورا له طالبانو غوښتنې وو چې په ۱۹۹۸ز کال په اگسټ میاشت، په افریقا کې د امریکا پر سفارتونو د بریدونو په تور باید اسامه بن لادن هغوی ته تسلیم کړي. د دې پرېکړه لیک له مخې یوې کمېټې ته دنده وسپارل شوه چې د القاعدې او طالبانو د ټولو غړو، د هغو کسانو او حکمي شخصیتونو لېست جوړ کړي چې له القاعدې سره اړیکې لري او پر طالبانو او القاعدې د لگېدلو بندیزونو څار هم وکړي. یاده کمېټه تر اوسه هم فعاله ده. په دې پرېکړه لیک کې د ملگرو ملتونو له غړو هېوادونو غوښتل شوي وو چې په دې لېست کې شاملو کسانو سره دې هېڅ ډول راکړه ورکړه نه کوي او هغوی دې له سفرونو منع کړي. پر دې کسانو یې د هر ډول وسلو او تخنیکي همکارۍ بندیز ولگاوه.

دوام لري...

خاتم النبیین پوهنتون

حمیدالله حمیدي



د ښاغلي بختيار په خبره، د لوړو زده کړو وزارت له قوانينو او معيارونو سره سم او خپلو امکاناتو ته په کتو، هر کال او په هر څانگه کې بېل بېل جذب لري. دی وايي، لوړو زده کړو وزارت اوس د خصوصي پوهنتونو د طب پوهنځيو او ماسټرۍ په پروگرامونو کې د جذب ټاکلې شمېره لري، چې خصوصي پوهنتونونه يې په عملي کولو مجبور دي. دغه پوهنتون د تخفيف په برخه کې بېلابېلې کټگورۍ لري، چې له مخې يې ممتازو، بېوزلو، د شهيدانو او معلولينو واراننو او هغو کسانو لپاره ځانگړی تخفيف په پام کې لري، چې څو کسان له يوې کورنۍ څخه په دې پوهنتون کې زده کړې کوي. تر څنګ يې هغو کسانو ته هم ځانگړی تخفيف ورکوي، چې له لوړو زده کړو وزارت څخه دوی ته ور معرفي شوي وي. ښاغلی بختيار وايي، د اطلاعاتو او کلتور وزارت تر څنګ له ځينو نورو ادارو سره هم هوکړې لري، چې له مخې يې ور معرفي شوي کسان په خاتم النبیین پوهنتون کې په يو څه تخفيف لورې زده کړې کولی شي. بختيار وايي، داسې کسان يې هم په پوهنتون کې شته چې په سل سلنه تخفيف يا وړيا زده کړې کوي. خاتم النبیین پوهنتون د ورځني په دريو وختونو لکه د سهار له اتو د غرمې تر ۱۲، د ماسپښين له يوې د مازديگر تر څلورو او د شپې لخوا محصلين د زده کړو لپاره ورغواړي. د دې پوهنتون علمي او تدريسي مرستيال وايي، د ځينو پوهنځيو لکه طب، تدريسي ساعتونه پکې توپير کوي، چې له نورو پوهنځيو څخه پکې يو يا دوه ساعته زيات تدریس کېږي او د ماسټرۍ په پروگرام کې يې بيا تر ډېره د شپې لخوا تدریس کېږي. په خاتم النبیین پوهنتون کې د تدریس چارې د ۶۵ استادانو لخوا مخ ته وړل کېږي، چې ډېرش سلنه يې د دوکتورا او پاتې نور يې ټول د ماسټرۍ تر کچې پورې لورې زده کړې لري. بختيار وايي، له دې ډلې ۱۵ سلنه يې ښځينه استادانې دي.

د ښاغلي بختيار په خبره، د لوړو زده کړو وزارت له قوانينو او معيارونو سره سم او خپلو امکاناتو ته په کتو، هر کال او په هر څانگه کې بېل بېل جذب لري. دی وايي، لوړو زده کړو وزارت اوس د خصوصي پوهنتونو د طب پوهنځيو او ماسټرۍ په پروگرامونو کې د جذب ټاکلې شمېره لري، چې خصوصي پوهنتونونه يې په عملي کولو مجبور دي. دغه پوهنتون د تخفيف په برخه کې بېلابېلې کټگورۍ لري، چې له مخې يې ممتازو، بېوزلو، د شهيدانو او معلولينو واراننو او هغو کسانو لپاره ځانگړی تخفيف په پام کې لري، چې څو کسان له يوې کورنۍ څخه په دې پوهنځي (اقتصاد، انجنيري، طبي ټکنالوژي، معالجوي طب، د غاښونو طب، ټولنيز علوم، سياسي علوم، فقه او حقوق، قابليگي او کمپيوټر ساينس) او ۲۱ ډېپارټمنټونه لري. د ښاغلي بختيار په خبره، خاتم النبیین پوهنتون د مرکزي څانگې تر څنګ، د غزني ولايت په مرکز او جاغوريو ولسوالۍ کې هم يوه يوه څانگه لري. دی وايي، اوسمهال خاتم النبیین پوهنتون په خپلو دريو څانگو او لسو پوهنځيو کې د ۴۸۳۸ په شاوخوا کې محصلين لري، چې څلوېښت سلنه يې نجونې او شپېته سلنه يې نارينه دي. په دې کې د ماسټرۍ د برخې محصلين هم شامل دي. د بختيار په خبره، د معيارونو تر پوره کولو وروسته يې لومړۍ له موسسې څخه پوهنتون ته ارتقا وکړه او بيا يې ټول هغه شرايط او معيارونه پوره کړل، چې يو پوهنتون يې بايد د ماسټرۍ پروگرام لپاره ولري. دی وايي، خاتم النبیین پوهنتون اوسمهال په دريو برخو (نړيوالو اړيکو، نړيوالو حقوقو او د جزا حقوقو) په برخه کې د ماسټرۍ پروگرامونه هم لري. چې په دې برخه کې همدا اوس عملاً ۵۰۰ محصلين پر زده کړو بوخت دي.

ښاغلی بختيار وايي، په هند، ايران، بنگلېش او ماليزيا کې هم له ځينو پوهنتونونو او روغتونونو سره د ځينو هوکړو له مخې، همدا اوس د دوی ډېر محصلين هلته نورې لورې زده کړې کوي او د طب پوهنځی فارغ شوي محصلين يې د سه تاج دورې بشپړوي. دغه راز له دې پوهنتونونو او نورو اړوندو ادارو سره وخت ناوخت ناستې کوي او په علمي سيمينارونو کې يې گډون کوي.

بختيار وايي، دا چې دوی ټول هغه معيارونه چې لوړو زده کړو وزارت ورته په بېلابېلو برخو کې ټاکلي وو، پوره کړي، نو د هغو خصوصي پوهنتونونو په ډله کې راځي چې د رسمي دولتي ډيپلومونو وېش پکې پيل شوی دی. دی وايي، تر اوسه پورې يې ۳۴ کسانو ته دغه ډول ډيپلومونه وېشلي او د پاتې نورو فارغ شويو محصلينو لېست يې لوړو زده کړو وزارت ته سپارلی چې د کارونو تر ارزولو وروسته به پاتې کسانو ته هم د لوړو زده کړو وزارت لخوا تاييد شوي دولتي ډيپلومونه ورکړل شي. نوموړی وايي، هغه کسان چې له خاتم النبیین پوهنتون څخه فارغېږي، لوړو زده کړو وزارت ورته يوه تصديق پاڼه ورکوي، چې محصلين کولی شي په وسيله يې د ماسټرۍ پروگرام تعقيب کړي او يا هم په کومه اداره کې پرې دنده واخلي.

خاتم النبیین پوهنتون د اوينزو او مياشتنيو ورکشپانو او کورسونو تر څنګ، د خپلو محصلينو لپاره د څېړنو مرکز او په ځانگړي توگه د طب پوهنځي د محصلينو لپاره د خاتم النبیین په نوم کادري روغتون هم لري، چې محصلين پکې عملي زده کړې کوي. ښاغلی بختيار وايي، د روغتون تر څنګ محصلين کولی شي د دوی په تحقيقي مرکز کې په ډېرې اسانۍ سره خپل مونوگراف او تېزېس هم وليکي او خپلو څېړنو ته دوام ورکړي. تر څنګ يې د محصلينو لپاره پراخ او غني کتابتون هم جوړ کړی، چې د پوهنځيو اړوند علمي او تخصصي کتابونه پکې په سافت او هارډ دواړو ډولونو موجود دي.

خاتم النبیین پوهنتون اداره د خپل ستراتيژيک پلان له مخې غواړي د معيارونو تر پوره کولو وروسته، د پوهنتون په چوکاټ کې د دوکتورا پروگرام رامنځته او د هېواد لويو ولايتونو لکه، هرات او مزارشريف ته د خپل پوهنتون او روغتون څانگې وغځوي. بختيار وايي، اوسمهال په ډېره لوړه کچه او ملا ماتونکې ماليه دولت ته ورکوي، چې په خبره يې د دوی د پرمختگ مخه يې يو څه ډب کړې ده. نوموړی له لوړو زده کړو وزارت څخه غواړي چې د مالياتو په کمښت کې ور سره مرسته وکړي، څو پر خپلو پښو ودرېږي او د يوه تړون له مخې د پوهنتون لپاره مناسب ځای ورکړي. د دې تر څنګ، مکارم بختيار وايي چې دولتي روغتونونه ور سره همکاري نه کوي. دی له لوړو زده کړو وزارت څخه غواړي چې په دولتي روغتونونو کې يې د طب پوهنځي د محصلينو لپاره د عملي زده کړو زمينه برابره شي. د ده په خبره، له دې وړاندې يې هم په دې برخه کې ځينې غوښتنې کړې دي، خو تر اوسه ورته مثبت ځواب نه دی ويل شوی.

اقتصاد

همیانی

۶ علت بیدار شدن از خواب در شب و راه‌های درمان آن

ترجمه: داکتر اکبر انوش

و مجرای تنفسی را تنگ می‌کنند. در پی این مسئله، ورود اکسیجن به بدن محدود می‌شود. نوع دیگر، آپنه خواب مرکزی است که در آن مغز امکان فرستادن سیگنال‌های مناسب را به عضلات کنترل‌کننده تنفس پیدا نمی‌کند. نوع آخر هم آپنه خواب مختلط نام دارد که دارای ویژه گی‌های ترکیبی از دو نوع یادشده است.

برای تشخیص اصولی آپنه خواب، لازم است با دستگاه‌های مخصوص خواب شبانه و چگونگی تنفس تحت نظارت قرار بگیرد. شایع‌ترین روش درمانی آپنه خواب استفاده از دستگاه فشار مثبت مداوم راه تنفسی (CPAP) است. این دستگاه نوعی ماسک است که شب روی صورت می‌گذارد و با استفاده از آن می‌توانید مجرای تنفسی‌تان را باز نگه دارید. البته راهکار درمانی بستگی به نظر پزشک متخصص دارد و ممکن است او روش دیگری را توصیه کند.

۶. پرکاری غده تیروئید

غده تیروئید عملکرد تعدادی از اندام‌های بدن را کنترل می‌کند. وقتی دچار پرکاری تیروئید می‌شویم، اتفاقی که می‌افتد این است که ترشح هورمون تیروکسین بیش از حد معمول می‌شود. ترشح زیاد این هورمون به مرور زمان اثرات مخربی روی قسمت‌های مختلفی از بدن می‌گذارد. از جمله علائم رایج پرکاری تیروئید می‌توان به مشکل در به‌خواب‌رفتن، بالا رفتن ضربان قلب، عرق کردن (حتی شب‌هنگام در خواب)، اضطراب، رعشه و... اشاره کرد. داکتر متخصص قادر به تشخیص و درمان این اختلال خواهد بود. برای تشخیص از بیمار خون می‌گیرند و میزان هورمون موجود در خون بررسی می‌شود. اگر تشخیص داکتر پرکاری تیروئید بود، از یکی از راهکارهای درمانی معمول برای برطرف کردن آن استفاده خواهد کرد. معمولاً عملکرد غده تیروئید را با تجویز دوا کنترل می‌کنند. در کنار این داروها ممکن است از داروهای مسدودکننده بتا هم استفاده شود که بعضی از نشانه‌های پرکاری نظیر افزایش ضربان قلب را تا حدودی برطرف می‌کنند.

وقتی قند خون بیشتر از حالت عادی باشد، بدن مایعات موردنیازش را از بافت‌ها بیرون می‌کشد. به‌دنبال آن، احساس تشنگی می‌کنیم و بیشتر مایعات مصرف می‌کنیم که به‌احتمال زیاد تکرار ادرار در پی دارد. اگر با کم کردن مصرف مایعات از عصر به بعد، بهبودی در کیفیت خواب شبانه احساس نکردید و باز هم بیدار شدید، بهتر است با داکتر متخصص مشورت کنید و علت مسئله را جویا شوید.

۴. مصرف نوشیدنی الکولی قبل از خواب با وجود اینکه مصرف نوشیدنی الکولی به‌خواب رفتن را آسان‌تر می‌کند، نظم معمول و حالت متعادل خواب را به‌هم می‌زند. نوشیدنی الکولی به روش‌های مختلف توالی و تعادل مراحل مختلف خواب را که پیش‌تر راجع به آن گفتیم تحت‌تأثیر قرار می‌دهد. مثلاً، باعث می‌شود که در نیمه دوم خواب شبانه، بیشتر در همان مرحله اول از خواب باقی بمانیم که امکان بیدار شدن به‌واسطه عوامل محیطی در آن از هر زمانی بیشتر است.

تأثیر الکل بر بدن، بسته به عواملی چون جنسیت، تغذیه، وزن و حجم بدن می‌تواند متفاوت باشد. به‌همین خاطر، رعایت کردن تعادل در مصرف آن برای هرکس متفاوت خواهد بود و به عوامل یادشده بستگی خواهد داشت. اما بطور کلی متخصصان توصیه می‌کنند که دست‌کم تا سه ساعت قبل از خواب، از مصرف نوشیدنی الکولی خوداری شود. نوشیدن آب و مایعات دیگر هم تا حدودی می‌تواند اثر الکل را بر بدن خنثی کند.

۵. آپنه خواب

اگر شب‌ها یک دفعه از خواب می‌پرید و احساس تنگی نفس می‌کنید، احتمالاً به آپنه خواب مبتلا شده‌اید. این اختلال چگونگی نفس کشیدن به‌هنگام خواب را تحت‌تأثیر قرار می‌دهد و سبب کند شدن یا به‌طور کلی بند آمدن تنفس می‌شود. این اختلال چند نوع مختلف دارد که در ادامه به‌طور مختصر به آنها اشاره می‌کنیم: نوع اول آپنه خواب انسدادی است که در آن عضلات گلو بیش از حد شل می‌شوند

اتاق فراهم کنیم.

۲. اضطراب

اضطراب عامل مهم و تأثیرگذار دیگری است که باعث بیدار شدن از خواب در شب می‌شود. بی‌خوابی یا دشوار شدن به‌خواب رفتن یکی از شایع‌ترین نشانه‌های اختلال اضطراب است. پیامدهای این اختلال هستند که باعث می‌شوند میانه شب از خواب بپریم: پیامدهایی مثل بالا رفتن شدید ضربان قلب یا کابوس دیدن.

دسته دیگری از افراد هستند که گاه به گاه شب‌ها حملات پانیک را تجربه می‌کنند. این حملات هم می‌توانند به‌سادگی از خواب بیدارمان کنند و خواب شبانه را مختل کنند.

در صورت تجربه چنین مسائلی حتماً باید با داکتر متخصص مشورت کنید. او با دانش و تجربه‌ای که دارد، به ریشه اضطراب و حملات یادشده پی خواهد برد و راهکار درمانی مناسب را توصیه خواهد کرد. رفتار درمانی شناختی (CBT) و استفاده از دارو دو راهکار درمانی معمول برای غلبه بر اضطراب هستند؛ گاهی هم از هر دو روش به‌طور هم‌زمان استفاده می‌شود. مدیتیشن و تکنیک‌های تنفسی هم برای کاهش اضطراب مؤثر هستند.

۳. پر بودن مثانه و اختلال شب‌اداری

شب‌اداری اختلالی است که مبتلایان به آن، شب‌ها دست‌کم یک بار برای استفاده از دست‌شویی بیدار می‌شوند. البته بعضی از متخصصان بر این باورند که با یک بار بیدار شدن، نمی‌توانیم بگوییم کسی مبتلا به این اختلال است و تعداد دفعات باید بیشتر باشند. شب‌اداری اختلال نسبتاً شایعی است. طی یکی از تحقیقاتی که در این باره روی ۸۵۶ نفر صورت گرفت، مشخص شد که از میان این افراد، ۲۳ درصد زنان و ۲۹ درصد مردان مبتلا به شب‌اداری هستند. مصرف بیش از اندازه مایعات پیش از خواب، عفونت ادراری و بیش‌فعالی مثانه از جمله علل رایج شب‌اداری هستند. دیابت نوع ۱ و دیابت نوع ۲ هم اگر درمان نشوند، ممکن است علل دیگر این اختلال باشند.

بیدار شدن از خواب در شب مسئله‌ای است که عده نسبتاً زیادی با آن دست و پنجه نرم می‌کنند. در آمریکا روی ۸۹۳۷ نفر تحقیقی درباره کیفیت خواب‌شان صورت گرفت. طبق نتایج این تحقیقات، چیزی حدود یکی سوم شرکت‌کنندگان حداقل سه شب در هفته، در میانه خواب بیدار می‌شدند و بیش از ۴۰ درصد این افراد، برای خوابیدن دوباره به مشکل برمی‌خوردند. شاید از موهبت داشتن خواب راحت شبانه بهره‌مند باشید، اما اگر این‌طور نیست، در ادامه این مطلب با ما همراه باشید. در ادامه ۶ علت بیدار شدن از خواب در شب را برخواهیم شمرد. راهکارهایی هم برای رهایی از آنها در اختیارتان خواهیم گذاشت.

۱. بیش از حد گرم، سرد، پر سروصدا یا روشن بودن اتاق

«آستانه برانگیختگی» اصطلاحی است که به میزان سادگی یا دشواری بیدار شدن ما از خواب اشاره دارد. این آستانه برای هرکس بسته به مرحله خواب متفاوت خواهد بود. خوابیدن ۴ مرحله دارد و پس از آنکه به خواب می‌رویم، به مرور بدن از یکایک این مراحل عبور می‌کند. البته بعضی‌ها ۳ مرحله برای خواب در نظر می‌گیرند.

همانطوریکه احتمالاً می‌توانید حدس بزنید، مرحله اول خواب به سبک‌ترین حالت خواب اختصاص دارد. در این مرحله، اتفاقی مثل محکم بسته شدن در یا افتادن نور موتر روی پنجره اتاق می‌تواند از خواب بیدارمان کند. عواملی محیطی دیگر مثل بیش از حد گرم یا سرد بودن اتاق هم می‌توانند باعث بیداری‌مان در این مرحله شوند.

در حالت ایدئال، وقتی می‌خواهیم بخوابیم، اتاق باید کاملاً تاریک و بی‌سروصدا باشد. عامل مهم دیگر دمای اتاق است که باید متعادل و مناسب باشد. بیشتر ما امکان به وجود آوردن این شرایط ایدئال را نداریم، اما کارهایی از دست‌مان برمی‌آید که برای داشتن خواب بهتر می‌توانیم انجام بدهیم. مثلاً، می‌توانیم از گوش‌گیر و چشم‌بند استفاده کنیم یا پنکه‌ای برای خنک کردن

د اسعارو بیې

\$	۷۸,۲۰
€	۸۸,۳۰
Rp.	۴۹۷
₹	۱۱۰۰
¥	۱۱,۱۰
£	۹۶,۵۰

پروازونه

کابل - هرات	07:00
کابل - دوبي	15:30
کابل - ډهلي	07:00

Kam Air

کابل - هرات	09:00
کابل - کندهار	09:00
کابل - ډهلي	10:00

flydubai

کابل - دوبي	08:50
کابل - دوبي	14:40
کابل - دوبي	18:15

بېړنۍ شمېرې

پولیس	119 - 100
امبولانس	112
اتانرک روغتون	0202500312
ملالی زېږنتون	0202201377
وزیر محمد اکبر خان روغتون	0202301360
رابعه بلخي روغتون	0202100439

ارگ: تر ولسمشريزو ټاکنو مو د سولې

هر ډول هڅې ځنډولې دي

ولسمشر ډونالد ټرمپ د سپتمبر په اوومه په کابل کې د طالبانو د موټرېم برید په غبرگون کې چې یو امریکایي وگړی او ۱۱ افغانان یې ووژل، له طالبانو سره د سولې خبرې لغوه کړې. په ورته وخت کې، صدیقي مسکو ته د طالب استازو د وروستي سفر په اړه ویلي، چې د طالبانو یاد سفرونه به هېڅ نتیجه ور نه کړي. د راپورونو له مخې، یو درې کسيز طالب پلاوی د افغان سولې په تړاو د بحث لپاره تېره ورځ مسکو ته تللی دی.

نوموړي زیاته کړې چې طالبانو د سولې اصلي ادرس چې د ده په خبره، د افغانستان خلک دي، ورک کړی دی. صدیقي ویلي: «زموږ په باور مسکو او یا هم چین ته د څو تنو طالب مشرانو سفرونه د دوی «طالبانو» قطعي سیاسي ماتې ده، طالبانو د سولې اصلي ادرس ورک کړی دی. د سولې اصلي ادرس د افغانستان خلک او د سولې پروسه ده چې د افغانستان د حکومت له خوا مدیریت او رهبري کېږي».

ولسمشرۍ ماڼۍ ویلي، د راتلونکو ولسمشريزو ټاکنو په موخه یې د سولې اړوند هر ډول هڅې بندې کړې دي. د ولسمشرۍ ماڼۍ ویاند صدیق صدیقي پروږن په کابل کې د یوه مطبوعاتي کنفرانس پر مهال وویل، چې دا مهال د افغان حکومت لپاره د ولسمشريزو ټاکنو تر سره کېدل لومړیتوب لري، نو ځکه د سولې هر ډول هڅې بندې شوي دي. صدیقي وویل: «د افغانستان حکومت د سولې اړوند هڅې بندې کړې دي، اوسمهال د افغانستان د حکومت لپاره د ټاکنو تر سره کېدل لومړیتوب لري». نوموړي دغه راز زیاته کړې چې دا تر ټاکنو وروسته په جوړېدونکي حکومت پورې اړه لري چې د سولې بهیر تعقیب کړي.

دا په داسې حال کې ده چې ټاکل شوي ولسمشریزې ټاکنې د راتلونکې تلې په شپږمه نېټه وشي. افغان حکومت داسې مهال د ولسمشريزو ټاکنو په خاطر د سولې اړوند هڅو د بندولو خبر ورکوي، چې د امریکا

ملگري ملتونه: نشه یي توکو لاهم د افغانستان

امنیت او ثبات له گواښ سره مخ کړی دی

ملگرو ملتونو ویلي، لاهم په افغانستان کې د نشه یي توکو کښت، تولید او قاچاق د دغه هېواد د امنیت او اقتصادي پیاوړتیا په لاره کې لوی ځنډ دی. د ملگرو ملتونو د امنیت شورا په هغه غونډه کې چې د افغانستان د وضعیت په تړاو جوړه شوې وه، د نشه یي توکو کښت، تولید او قاچاق د جگړې د دوام او اقتصادي ودې د کمزورتیا لاملونه بلل شوي دي.

د ملگرو ملتونو له جرمونو او نشه یي توکو سره د مبارزې ادارې یا (UNODC) رییس یوري فیډیوف چې د ویډیويي کنفرانس له لارې یې د غونډې گډونوالو ته خبرې کولې، ویلي: «که څه هم افغان ځواکونه هڅه کوي چې بهر ته د سلگونو تڼه نشه یي موادو د قاچاق او افغانستان ته د کیمیاوي موادو د راتلو مخه ونیسي، خو ترهگرې ډلې له دې لارې سلگونو میلیونونه ډالر تر لاسه کوي او بیا د دې پیسو په مټ جگړه کوي».

هغه ویلي: «نشه یي توکي، جرمي اقتصاد او د پیسو سپینول د افغانستان امنیت او ثبات تهدیدوي، دې جرمونو د افغانستان پر اقتصادي وضعیت باندې اغېز کړی او د کارموندنې، خصوصي سکټور د ودې او عوایدو د ډېروالي مخه یې نیولې ده، د دولت د وسله والو مخالفینو تر واک لاندې سیمو کې کونکار کرل کېږي او ترهگرې ډلې له دې لارې څخه په کال کې سلگونه میلیونونه ډالر پیدا کوي».

که څه هم افغان دولت او له نشه یي توکو او جرمونو سره د مبارزې نړیوالې ادارې په افغانستان کې د نشه یي توکو د کښت سپرنی راپور نه دی اعلان کړی، خو د دې ادارې عمومي رییس امنیت شورا ته ویلي، د دوی لومړنۍ څېړنې ښيي چې په ۲۰۱۹ ز کال کې د نشه یي توکو کښت را کم شوی دی.

د ملگرو ملتونو له جرمونو او نشه یي توکو سره د مبارزې ادارې مشر د امنیت شورا له غړو سره ژمنه کړې، چې د یوې سیمه ییزې ستراتیژۍ په چوکاټ کې به له نشه یي توکو سره د مبارزې په برخه کې د هېوادونو ترمنځ همغږي ډېره کړي.

مسیر

ورځپاڼه

مسوول مدير: اسدالله وحیدي

مرستیال: شفیق امیرزی

اېډیټوران: جواد تیموري او امان الله حنیفي

لیکوالان: اېمل خان، نذیر احمد سهار

او شفیق همدرد

خبريالان: حمیدالله حمیدي، حکمت آرین

او حشمت الله نوري

گرافیک او ډیزاین: ارمان

چاپخونه: وایگل چاپ ۰۲۰۲۵۱۲۶۲۶

۰۷۸۲۹۸۹۶۹۶

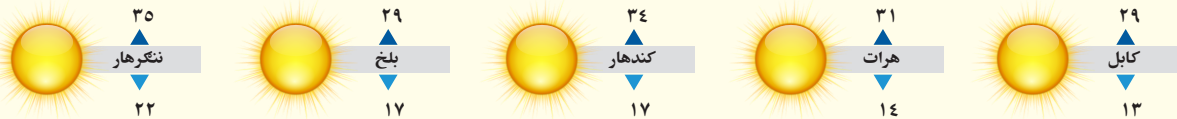
✉ maseerdaily@gmail.com

☎ 0202502100 / 0777989696

🌐 www.maseerdaily.af

📘 Maseer Daily

🐦 MaseerDaily



شرعي وختونه: سهار ۰۴:۱۲ | لمر ختل ۰۵:۳۵ | ماسپینین ۱۱:۵۰ | مازدیگر ۰۳:۲۱ | ماښام ۰۶:۰۳ | ماخوستن ۰۷:۲۸



هماهنگی کمک ها برای افغانها
Coordination of Afghani Relief

اعلان داوطلبی

مؤسسه هماهنگی کمک‌ها برای افغانها (CoAR) به کمک مالی AHF تصمیم دارد به شاگردان عودت کننده از مهاجرت و بیجاشده گان متاثر از جنگ‌های داخلی ولایت کندهار ولسوالی‌های سپین بولدک، ژیری و تخته‌پل کیت‌های صنفی خریداری نماید. آغده شرکت‌های لوژستیکی که دارای تجربه کاری مرتبط، لایسنس مدار اعتبار باشند، لطف نموده شرطنامه را از سایت www.acbar.org.af از تاریخ (September 15, 2019) الی (September 21, 2019) به دست آورد و افرهای قیمت‌دار سر بسته خویش را الی تاریخ متذکره به آدرس ذیل بسپارد.



خانه نمبر ۱۶۷۶، مقابل محب زاده مارکیت،
پل سرخ، کارته چهار، ناحیه سوم شهر کابل.



procurement@coar.org.af



د ترکیبی حکومت د ۲۰۱۶ ز کال د ناکامې کودتاه په تړاو
د سلگونو پوځیانو د نیولو امر کړی دی



هماهنگی کمک ها برای افغانها
Coordination of Afghani Relief

اعلان داوطلبی

مؤسسه هماهنگی کمک‌ها برای افغانها (CoAR) به کمک مالی AHF تصمیم دارد به شاگردان عودت کننده از مهاجرت و بیجاشده گان متاثر از جنگ‌های داخلی ولایت کندهار ولسوالی‌های سپین بولدک، ژیری و تخته‌پل خیمه های صنفی خریداری نماید. آغده شرکت‌های لوژستیکی که دارای تجربه کاری مرتبط، لایسنس مدار اعتبار باشند، لطف نموده شرطنامه را از سایت www.acbar.org.af از تاریخ (September 15, 2019) الی (September 21, 2019) به دست آورد و افرهای قیمت‌دار سر بسته خویش را الی تاریخ متذکره به آدرس ذیل بسپارد.



خانه نمبر ۱۶۷۶، مقابل محب زاده مارکیت،
پل سرخ، کارته چهار، ناحیه سوم شهر کابل.



procurement@coar.org.af



هماهنگی کمک ها برای افغانها
Coordination of Afghani Relief

اعلان داوطلبی

مؤسسه هماهنگی کمک‌ها برای افغانها (CoAR) به کمک مالی AHF تصمیم دارد به شاگردان عودت کننده از مهاجرت و بیجاشده گان متاثر از جنگ‌های داخلی ولایت کندهار ولسوالی‌های سپین بولدک، ژیری و تخته‌پل کیت‌های صنفی خریداری نماید. آغده شرکت‌های لوژستیکی که دارای تجربه کاری مرتبط، لایسنس مدار اعتبار باشند، لطف نموده شرطنامه را از سایت www.acbar.org.af از تاریخ (September 15, 2019) الی (September 21, 2019) به دست آورد و افرهای قیمت‌دار سر بسته خویش را الی تاریخ متذکره به آدرس ذیل بسپارد.



خانه نمبر ۱۶۷۶، مقابل محب زاده مارکیت،
پل سرخ، کارته چهار، ناحیه سوم شهر کابل.



procurement@coar.org.af



هماهنگی کمک ها برای افغانها
Coordination of Afghani Relief

اعلان داوطلبی

مؤسسه هماهنگی کمک‌ها برای افغانها (CoAR) به کمک مالی AHF تصمیم دارد به معلمین عودت کننده از مهاجرت و بیجاشده گان متاثر از جنگ‌های داخلی ولایت کندهار ولسوالی‌های سپین بولدک، ژیری و تخته‌پل کیت‌های صنفی خریداری نماید. آغده شرکت‌های لوژستیکی که دارای تجربه کاری مرتبط، لایسنس مدار اعتبار باشند، لطف نموده شرطنامه را از سایت www.acbar.org.af از تاریخ (September 15, 2019) الی (September 21, 2019) به دست آورد و افرهای قیمت‌دار سر بسته خویش را الی تاریخ متذکره به آدرس ذیل بسپارد.



خانه نمبر ۱۶۷۶، مقابل محب زاده مارکیت،
پل سرخ، کارته چهار، ناحیه سوم شهر کابل.



procurement@coar.org.af



هماهنگی کمک ها برای افغانها
Coordination of Afghani Relief

اعلان داوطلبی

مؤسسه هماهنگی کمک‌ها برای افغانها (CoAR) به کمک مالی AHF تصمیم دارد به شاگردان عودت کننده از مهاجرت و بیجاشده گان متاثر از جنگ‌های داخلی ولایت کندهار ولسوالی‌های سپین بولدک، ژیری و تخته‌پل کیت‌های صنفی خریداری نماید. آغده شرکت‌های لوژستیکی که دارای تجربه کاری مرتبط، لایسنس مدار اعتبار باشند، لطف نموده شرطنامه را از سایت www.acbar.org.af از تاریخ (September 15, 2019) الی (September 21, 2019) به دست آورد و افرهای قیمت‌دار سر بسته خویش را الی تاریخ متذکره به آدرس ذیل بسپارد.



خانه نمبر ۱۶۷۶، مقابل محب زاده مارکیت،
پل سرخ، کارته چهار، ناحیه سوم شهر کابل.



procurement@coar.org.af