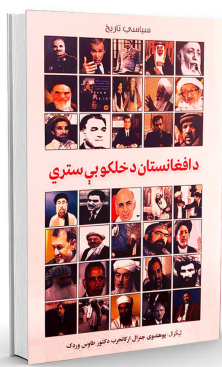


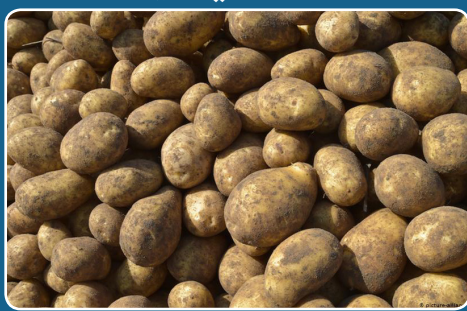


د افغانستان د خلکو بې ستري



په دې کتاب کې به د مجاهدينو او ننيو لوړو پورو چارواکو د شاليد او پس منظر په اړه جالبې کيسې واورئ، کتاب حتماً ولولئ.

سړ کال په باميانو کې د کچالو حاصلات ۱۷۰ زرو ټنو ته رسېدلي دي



د باميانو د کرنې رياست چارواکي وايي، سړ کال په دغه ولايت کې د تير کال په پرتله، شاوخوا لس زره ټنه زيات کچالو توليد شوي دي. د دغه ولايت د چارواکو په خبره، په روان ۱۳۹۸ لمریز کال کې په دغه ولايت کې ۱۷۰ زره ټنه کچالو توليد شوي، چې د تير لمریز کال پرتله د کچالو په حاصلاتو کې تر لسو زرو ټنو پورې زياتوالی نيسي. تير کال په دغه ولايت کې وچکالي وه، چې له امله يې بزگرانو د شاوخوا ۱۶۰ زرو ټنو کچالو حاصل اخيستی و. د دغه ولايت د کرنې رياست چارواکي وايي، سړ کال د تير کال په پرتله د کچالو د خرڅلاو بازار هم ښه دی او اوسمهال يو من کچالو تر سلو افغانیو پورې پلورل کېږي، تير کال دا اندازه کچالو تر اتيا افغانیو پورې پلورل کيدل.

ورځپاڼه

www.maseerdaily.af

نوی لید، نوی منزل

چهارشنبه د ۱۳۹۸ د تلې درېیمه | د ۲۰۱۹ د سپټمبر ۲۵ مه | ۴۳۴ مه گڼه

د هلمند لاریون کوونکي:

وحشت، بربریت او زموږ قتل عام نور بس کړئ!



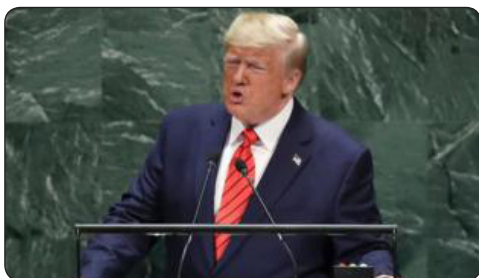
پر ۵۰ دلیلونو روانه جگړه پردی او بین الافغاني نه ده!

ټاکنیز کمپاین، ستونزې او اغېز يې

مخ ۲

مخ ۲

ټرمپ: امریکا چمتو ده چې په افغانستان کې د سولې لپاره هر اړین گام پورته کړي



د امریکا ولسمشر ډونالډ ټرمپ پرون په نیویارک کې د ملگرو ملتونو عمومي اسمبلۍ ته په وینا کې وویل، د افغانستان لپاره روښانه راتلونکی او ثبات غواړي او د همدې موخې لپاره یې له طالبانو سره د سولې د خبرو زوږو گام واخیست. ټرمپ وویل، امریکا چمتو ده چې د سولې لپاره هر اړین گام پورته کړي، خو یو ځل بیا یې پر طالبانو نیوکه وکړه چې خپلو «وحشي» بریدونو ته دوام ورکوي. نوموړي که څه هم په افغانستان کې د سولې او ثبات هیله وښوده، خو له وسله والو طالبانو سره یې د سولې خبرو بیا پیلولو په اړه کومه ژمنه ونه کړه. ولسمشر ټرمپ وویل، د امریکا ځینې کلک ملگري یو وخت د دغه هېواد سخت دښمنان وو، خو امریکا په دايمي دښمنۍ باور نه لري او د نړۍ په هره برخه کې ملگري او متحدان غواړي. ټرمپ له طالبانو سره د سولې خبرو ته په اشارې ولسمشر وویل، امریکا په نړۍ کې امن غواړي او پر داسې جگړو باور نه لري چې پای ته نه رسېږي. نوموړي وویل، د ده اداره په همدې هیله په افغانستان کې د یو روښانه راتلونکي لپاره هیله منه ده، خو له بده مرغه طالبانو خپلو وحشیانه بریدونو ته دوام ورکړی. ټرمپ دغه څرگندونې داسې مهال کوي چې څه موده وړاندې یې له طالبانو سره د سولې خبرې چې نږدې لس میاشتې او نهه پړاو یې دوام وکړ، لغوه اعلان کړې.

عمران خان: د افغان جگړې لپاره وسله وال زموږ د پوځ او استخباراتو له لوري روزل کېدل



مخ ۵

تازه شمېرې: په تېرو ۱۲ میاشتو کې د جگړې له کبله نږدې ۱۸ زرو ملکيانو ته مرگ ژوبله اوښتې

عمومي روغتیا وزارت او د عمومي قوماندانۍ مرکز ویلي چې په تېرو ۱۲ میاشتو کې د جگړې له کبله ۳۳۰۰ ملکيان وژل شوي او نږدې ۱۴۶۰۰ نور ټپیان شوي دي. د دغه مرکز د شمېرو له مخې، د تېر لمریز کال د تلې له اوومې د روان کال د تلې تر لومړۍ پورې له ټول هېواده په جگړوکې څه د پاسه ۱۸۵۷۹ تنه مړه او ټپیان په دغه مرکز کې ثبت شوي دي. بلخوا د عامې روغتیا وزارت د پېښو پر وړاندې د چمتووالي رییس میر لیث مصطفی په دې اړه ویلي: «په ۳۴ ولایتونو کې زموږ سیستم فعال دی او له دغو ولایتونو شمېرې راټولولو او زموږ د فوکل پانټونو او د ترتیب شوي طوري سیستم په واسطه کله چې شمېرې ورپسې کېږي، سیستم ته داخلېږي». له دې ډلې ۳۱۰۰ تنه مړه او ۱۴۶۰۰ نور ټپیان شوي دي. په ۴۶۰ تنه او د دغو پېښو ټپیان ۱۲۰۰ تنه ثبت شوي دي. په ثبت شویو شمېرو کې په چاودنو کې ۶۵۱ تنه وژل شوي او ۴۱۰۰ نور ټپیان شوي چې په هغو کې ۹۰۲ یې ماشومان او ۱۵۲ ښځې دي. د دغه مرکز په شمېرو کې بغلان، کندوز، ننگرهار، هلمند او کونړ ولایتونه ډېر ملکي تلفات لري او بامیان، پکتیا، دایکندي او بلخ تر ټولو کم ملکي تلفات لري. د بشري حقونو د خپلواک کمېسیون کمېشنر عبدالشکور مشکور ویلي: «له بده مرغه د امنیتي ځواکونو په بریدونو کې هم ملکي مرگ ژوبله کېږي چې موږ د دې شاهد یو، د میدان وردگو په سیداباد او د ننگرهار په خوگیانو کې».



Shigal English Academy

شیگل انگلیش اکاډمي

Easy English learning

DEL

TOEFL iBT

shigal.edu@gmail.com Shigal English Academy www.shigal.edu.af +93 (0) 789 98 9696

Dehbori, 2nd Street Behind Dehbori Park, 3rd District, Kabul.

دریځ

ټاکنیز کمپاین، ستونزې او اغېز يي

نن د ولسمشريزو ټاکنو لپاره د ټاکنيز کمپاين وروستۍ ورځ ده. د ټاکنيز کمپاين تر ډېره پيکه وه؛ ځکه چې د سولې خبرې روانې وې. له يوه اړخه خلکو له ټاکنيزو مندو تررو سره لېوالتيا نه ښوده، له بله اړخه ډېری کانديدان باوري وو چې د سولې پروسه بريالۍ کېږي او ټاکنې نه کېږي. د سولې د خبرو د بندېدو په تړاو د ټرمپ له ټويت وروسته کانديدانو کمپاين پيل کړ، په کابل او ولايتونو کې يې غونډې وکړې. د کانديدانو پر ټاکنيزو هلو ځلو لا ډېرې نيوکې شته او هغه څه پکې ونه ويل شول چې بايد ويل شوي وي.

اوس چې ټاکنيزې منډې ترېرې ختمېږي، هېڅوک نه پوهېږي چې کوم کانديد د راتلونکي لپاره څه پلان لري. کانديدانو د دې پرځای چې خپلې تگلارې او پروگرامونه تشرېح کړي، يو پر بل يې نيوکې وکړې، تورونه يې ولگول، جعلي خبرونه يې جوړ کړل، په ټولنيزو رسنيو کې يې يو بل ته ښکښلې وکړې او يو بل يې تخریب کړل. دوی په دې برخه کې شته قوانين نقض کړل او آن يو د بل د تخریب لپاره يې پر افغاني ارزښتونو او اسلامي اصولو هم پښه کېښوده. دوی په کمپاين کې نه يوازې دا چې د يو بل پر تخریب بوخت وو، بلکې پياوړو کانديدانو د پراخو او سيستماتيکو درغيلو لپاره پر تياريو کار کاوه. دوی د دې پر ځای چې خلکو ته خپل پروگرامونه تشرېح کړي، داسې څه ووايي چې خلک زړه ورته ښه کړي، په ټاکنو کې برخه واخلي او بيا دوی ته رايه ورکړي، دوی هڅه کوله چې څنگه د صندوقونو د ډکولو لارې چارې ومومي.

په کمپاينونو کې بيا ژمنې وې، هوايي خبرې وې، هوايي دهلېزونه وو، د سولې او امن ښکلي شعارونه وو، د فساد پر ضد د مبارزې او ښې حکومتولۍ خبرې وې، خو هېچا ونه ويل چې دا کارونه به څنگه کوي. هېچا ونه ويل چې سوله به څه ډول او له کومو لارو راولي، د دې لپاره څه عملي پلانونه او طرحې لري. هېچا ونه ويل چې له فساد سره به څنگه مبارزه کوي، له کومه ځايه به يې پيلوي او پخوا يې په دې برخه کې څه کړي دي. دوی يوازې شعاري خبرې وکړې، هوايي ژمنې يې وکړې او د ۲۰۱۴ ز کال په شان چا فرانسې ته د سبزي د لېږدولو ژمنې کولې، چا د يو ميليون کارونو د پيدا کولو او چا هم د افغانستان د سنگاپور کولو هوايي او تشې ژمنې. له همدې امله دوی خلکو ته هېڅ داسې څه ونه ويل چې پر اساس يې هغوی راوځي او په ټاکنو کې برخه واخلي.

اوس چې ټاکنو ته دوې نورې ورځې پاتې دي، داسې وېره ده چې ډېر کم خلک به په ټاکنو کې برخه واخلي چې دا چاره په جدي ډول د راتلونکي حکومت پر مشروعيت اغېز کوي. هغوی چې رايه ورکوي، له بده مرغه پروگرامونو ته نه، بلکې خبرو او بيا هم په قومي او نورو تمايلاتو رايه ورکوي. له بله اړخه لا هم هغه جدي او اصلي اندېښنه او پوښتنه پر ځای ده چې دا ټاکنې به پایله ولري او کانديدان حاضر دي چې د دغو ټاکنو پایله ومني؟؟؟

پر ۵۰ دليلونو روانه جگړه پردۍ او بين الافغاني نه ده!

ليکنه: قاضي نجيب الله جامع

پر گران وطن د امريکا له يرغل سره جوخت دا بحثونه تل د ژبو په سر وو، چې د روانې جگړې د شرعي څرنگوالي خلاف د پښو ډول د ملي مبارزو، افغاني دودونو، انساني درنښتونو او بالاخره نړيوالو ټول منليو قراردادونو په رڼه کې د امريکا د جگړې، افغان وژنې، سولې او سياست په بحث کې کومه بڼه ډېره غالبه ده.

د دې بحث پرانېستل په دې نازک او حساس وخت کې ځکه اړين او پر ځای دي، چې د جگړې افغان او بهرني لوري د موجوده فرعونې ميډيا په واسطه کوښښ کوي، چې يو ډول حقايق جعل کړي او ولس داسې غافل وساتي چې د هلمند د موسی کلا په شان د وحشتونو پړه ور ونه گرځي او بل لور ته د خپلو کرغېړنو پاليسيو دوام چې مونږ افغانانو ته بغير له وحشت، وينو، مرگونو او افغان وژنې هېڅ نښيرازي نه لري، جاري وساتي.

۱- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې مېلر يې د لومړۍ کرښې قومندان دی؟! ۲- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې د امريکايي پوځ د مرکزي قومندانۍ قومندان جنرال کېنت مکينزي يې د وحشتونو طرحې جوړوي؟! ۳- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې امريکايان يې د خپل تاريخ تر ټولو اوږده جگړه بولي؟! ۴- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې د روانې جگړې سياسي قومندانې يې له واشنگټنه او نظامي قومندانې يې له بگرامه دستورات صادروي؟! ۵- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې امريکا يې د گټلو لپاره نهه ځله د خپل پوځ تر ټولو لوړ رتبه قومندانان د گټلو لپاره بيا بيا رالېږي او هغه يو په بل پسې پرله پسې شرموونکې ماتې خوري؟! ۶- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې دريو امريکايي ولسمشرانو د هغې د گټلو لپاره ۱۷ نظامي رسمي طرحې جوړې کړې؟! ۷- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې زموږ د ټولو عدلي او قضايي بنسټونو واک او صلاحيت د يوه بهرني قاتل امريکايي عسکر د جنايت پر وړاندې، لکه لعنتي امنيتي تړون پکې معطل او منسوخ شي او په دې اړوند دې د افغان انسان عزت، حرمت او کرامت هر بهرني جاني ته مباح الدم وي؟! ۸- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې د رند مشهور امريکايي څېړنيز بنسټ يې ۱۳۸ ځله د بربا او ماتې په موخه د شننو، حللارو او کرنلارو تر کچې، د مشهورو امريکايي پاليسي ميکرانو ناستې رابللې دي؟! ۹- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې ټرمپ د دغې جگړې د گټلو لپاره د نړۍ تر ټولو ستر غير هسته يي بم (د بمونو مور) د ټولو بشري او انساني ارزښتونو خلاف وکاراوه؟! ۱۰- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې خليلزاد يې نږدې يو کال کېږي چې د پایته رسولو لپاره له واشنگټنه تر

دا په کوم قانون کې دي؟! ۲۳- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې ده يوه هېواد اتباع دي د نړۍ په بل کونج کې زندان ته واچول شي او هلته دې پردي قوانين پرې تطبيق شي؟! ۲۴- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې د محلي ټلويزيونونو په سرپالونو کې دې هم غربي سفارتونه او موسسې لاس ولري او د يوه هېواد وزير دې د هغه پر وړاندې ونه شي درېدای؟! ۲۵- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې امريکايان او د دوی متحد سفارتونه دې د وزيرانو د کاميابولو او ناکامولو يا يوې طرحې او قانون ته د رايې ورکولو يا ردولو په سر وکيلانو ته په سفارتونو کې مېلمستياوې وکړي او پر هغوی دې پيسې وپوشي؟! ۲۶- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې په ۲۰۱۱ ز کال کې د امريکا د وخت سفير ايکنيبري د ټاکنو کمېسيون رييس په شاه ټپوي، چې د ټاکنيز عدالت د ځانگړې محکمې پرېکړې مه منه او پر وړاندې يې ټينگ ودرېږه؟! ۲۶- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې د امريکا د وخت سفارت حتی د کابل بانک په خرابولو کې لاس لري؟! ۲۷- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې يو امريکايی قومندان (جنرال الن) خپلو اهداف ته رسېدو او د ولسمشر مخالفت له امله د يوه هېواد د ولسمشر (کرزي) د وژلو بې شرمانه پرېکړه کوي؟! ۲۸- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې ډانا روراېکر او امريکايی جنرالان د يوه نظام د بدلون (فيډرالېزم) کولو غوندې طرحې ولري؟! ۲۹- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې د يوه هېواد د ولسمشر مرستيالان د بل هيواد د مېلمه ولسمشر د باډيگاردانو له لوري تلاشي شي؟! ۳۰- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې د امريکا د جاسوسۍ اداره (CIA) دې د خپلو استعماري موخو د تر لاسه کولو په موخه، پښتانه د ۶۵ سلنې پر ځای ۳۸ سلنه وښيي؟! ۳۱- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې د امريکا د جاسوسۍ اداره (CIA) دې په افغانستان کې په دوی پورې تړلې اډې ولري او هغه دې د محکمې له حکم او د افغانستان د قوانينو خلاف، بېگناه ملکي وگړي ووژني، برمه او شکنجه يې دې کړي؟! ۳۲- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې امريکا د خپلو ستراتېژيکو گټو د خونديتوب او په سيمه کې د زورواکۍ، لنډغړۍ او جاسوسۍ لپاره اډې ولري؟! ۲۳- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې د يوه بهرني هېواد ولسمشر دې د هغه لپاره پاليسي ولري، زموږ رهبران يې دې اړيکيان وي او بهرنی ولسمشر دې دلته د جگړې د دوام واک ولري؟! ۳۴- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې ډاکتر غني يې خپله قرباني د نيويارک او واشنگټن لپاره گڼي؟! ۳۵- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې امريکايان يې دوام د خپل امن او سر د خونديوالي بيمه گڼي؟! ۳۶- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې غني امريکايي ولسمشر ته ليکي، چې لگښتونه به دې در وسپوم، ولې عسکر دې مه باسه؟! ۳۷- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې غني له يوې امريکايي رسنۍ سره په مرکه کې د خپل نظام شتون د هغوی د عسکرو مديون گڼي او که نه،

په شپږو مياشتو کې د خپل حکومت د ماتېدو او نړېدو وېره څرگندوي؟! ۳۸- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې د ټاکنو اړوند د سياسي گوندونو په اتفاق او د ولسمشريزو ټاکنو د نوماندانو په غوښتنه پرېکړه کېږي، چې د ولايتي شورا او ولسواليو شوراگانو ټاکنې به هم د ولسمشريزو هغو سره په يو وخت کېږي؛ مگر د امريکا سفير جان بس حکومت او د ټاکنو کمېسيونونو ته کرښه کاري، چې يوازې ولسمشريزې ټاکنې به کېږي او نور هر څه وپتو دي؟! ۳۹- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې امريکايان پکې د سولې، جگړې او بلې هرې پرېکړې واک لري؟! ۴۰- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې د امريکا د ولسمشرۍ نوماندان دې د افغان سولې په اړوند د جگړې د دوام او پای پرېکړې وکړي؟! ۴۱- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې د پرديو هېوادونو عسکر د افغان حکومت له موافقې پرته ځي راځي او افغان حکومت دې په دې اړوند د هېڅ پوښتلو او پلټلو واک ونه ولري؟! ۴۲- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې د امريکا ولسمشرۍ ته نوماند جوبايدن افغانستان په دريو ټوټو وېشي او افغان حکومت يې پر وړاندې چوپه خوله ناست دی؟! ۴۳- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې کله له حزب اسلامي سره افغان حکومت سوله کوي، نو له هغه سر د موافقې کولو لپاره د امريکا د سفارت قناعت او تايبد حتمي دی؟! ۴۴- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې د امريکا سفارت د ايران اړين بانک د امنيت شورا په فرمايش تړي او بيا مذاکرات د افغان قوانينو تابع له بهرني بانک سره د امريکا سفارت کوي؟! ۴۵- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې امريکا د سيمې د کنټرول لپاره دلته اډې غواړي؟! ۴۶- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې امريکا د ليبيا جنګي بنديان افغانستان ته د پلټنې لپاره راوړي او افغانان گوتانامو، اوکراين او پولنډ ته د پلټنو او بند تېرولو لپاره وړي؟! ۴۷- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې امريکا غواړي ويې گټي، ماتې پکې ونه خوري او د گټلو لپاره يې ډول ډول وحشتونه کوي؟! ۴۸- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې ډاکتر غني د لويو امريکايي ښارونو، لکه نيويارک او واشنگټن د امن کېدو لپاره د ورځې د ۳۰۰ افغانانو په وژنه باک نه راوړي؟! ۴۹- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې امريکا د ډېورنډ پر فرضي کرښه د سيم غځولو لگښت پنجاب ته ورکوي؟! ۵۰- دا څنگه بين الافغاني جگړه ده چې برخليک يې د امريکايي ولسمشر په ټويتونو پورې تړلی دی؟! پر دې ټولو دلایلو سربېره، لا هم ځينې ضمير پلوري فکر کوي او ولس تير باسي چې نه روانه جگړه کورنۍ ده، امريکا ته له ټولو وحشتونو څخه برائت ورکوي، په پردو لښکرو ځان ساتلو ته بني اسرائيلي روايات تراشي او د جگړې دوام ته لاسونه پرته کوي. مگر د دوی د پروپاگندو خلاف ولس پو شوی دی، هغه د بهرنيانو له شتون څخه کرکه لري، جگړه په سولې سره غندي او د گران وطن د نجات يوازينی لاره سوله، خپل اختيار او له خپلو افغان وروڼو سره د گډ افغانستان په جوړولو کې گوري.

د هلمند لاریون کوونکي:

وحشت، بربریت او زموږ قتل عام نور بس کړئ!



کې یې اووه غړي وژل شوي او یوازې یو ماشوم یې ژوندي پاتې دی. د موسی کلا اوسېدونکي محمد رفیق وايي: ((دلته د عبدالرحمن د کورنۍ اووه غړي ځای په ځای وژل شوي یوازې یو ماشوم یې ژوندي پاتې دی)).

د هلمند اوسېدونکو په دې اعتراضونو کې له افغان امنیتي ځواکونو وغوښتل چې په خپلو عملیاتو کې له پوره دقت کار واخلي. د هلمند قومي مشر امیر محمد اخندزاده وايي، طالبان، ملگري ملتونه او افغان حکومت دې نور د هلمند پر حال زړه وسیځي. نوموړی وايي: ((دا د دوی ماشومان نه دي؟ نور دې طالبان، ملگري ملتونه او حکومت زموږ د خلکو پر حال زړه وسیځي. نور دې د افغانانو وژنه ودروي)).

هلمند یو له هغو ولایتونو دی چې په تېرو ۱۹ کلونو کې د جگړې له امله سخت زیانمن شوی دی. سلگونه ولسي وگړي په دې جگړو کې وژل شوي او زرگونو کسانو د دغه ولایت له بېلو سیمو نورو ولایتونو ته کډې کړې دي. وروستی برید خورا بېرانونکی و، چې ډېرو سیاسيونو او مدني فعالانو هغه وحشت او د افغانانو قتل عام وباله. ولسمشر غني هم تېره ورځ پر دغه برید غبرگون وښود او زیاته یې کړه، چې ملکي مرگ ژوبله نوره ورته د منلو وړ نه ده او د یادې پېښې د پلټنې سپارښتنه یې هم کړې ده.

اعتراضونه تر سره شول. د هلمند ولایت مدني فعالان، قومي مشران او د زیانمنو شوو کورنیو غړي وايي چې نور ورته د ملکي وگړو تلفات د منلو وړ نه دي. اعتراض کوونکو د ځینو قربانیانو جسدونه هم ورسره راوړي وو او په لښکرگاه ښار کې یې د عدالت غوښتنه کوله. دوی ویل چې په ځمکنیو عملیاتو او هوايي بریدونو کې ټول وژل شوي کسان ملکي وگړي دي، چې د واده په مراسمو کې یې گډون کړی و. د قربانیانو خپل خپلوان وايي چې تر ډېره په پېښه کې ښځې او ماشومانو وژل شوي دي. سمیع الله چې په پېښه کې یې څو خپلوان وژل شوي او خور یې ټپي ده وايي، د شپې لس بجې وې چې برید وشو. نوموړی وايي: ((یو وراره مې شهید شوی، درې نور خپلوان مې هم شهیدان شوي، د کاکا لور او د کاکا لمسی مې شهیده شوې ده، خور مې ټپي ده)).

د موسی کلا اوسېدونکي نجیب الله بیا خبریالانو ته ویلي، پر هغه کور برید وشو، چې ټول ملکيان، په تېره بیا ښځې او ماشومان پکې وو. نوموړی وايي: ((پر هغه ځای چې برید وشو، ټول ښځې او ماشومان پکې وو، په هغه کور کې یوازینی نارینه زه وم، نور ټول ښځې او ماشومان وو)). داسې کورنۍ هم شته چې په دې پېښه

څواکونو په هلمند کې شپني عملیات او هوايي بریدونه وکړل. په دې عملیاتو کې تر ډېره ملکي وگړو ته مرگ ژوبله واوښته او په ټول هېواد کې یې د ملکي وگړو د مرگ ژوبلې پر وړاندې غبرگونونه وپارول. له دې ډلې تېره ورځ د هلمند په موسی کلا او لښکرگاه ښار کې د ملکي وگړو د تلفاتو په غبرگون کې پراخ

ژوبلې ډېرېدو د خلکو غبرگون پارولی دی. تېره ورځ د هلمند په مرکز موسی کلا ولسوالیو کې د ملکي مرگ ژوبلې د ډېرېدو په تړاو اعتراضونه هم وشول. دوی د موسی کلا پر وروستی پېښه هم سخت غبرگون ښودلی دی او هغه یې د بشر ضد جنایت بللی دی. دوی شپې مخکې افغان او بهرنیو

د هلمند د موسی کلا اوسېدونکو د ملکي وگړو پر مرگ ژوبله اعتراض کړی دی. د هلمند په جگړه ځپلې ولایت کې په دې وروستیو کې د کورنیو او بهرنیو څواکونو هوايي او ځمکنی عملیات ډېر شوي چې له امله یې د خلکو اندېښنې هم ډېرې شوې دي او په دې عملیاتو کې د ملکي مرگ

عمران خان: د افغان جگړې لپاره وسله وال زموږ د پوځ او استخباراتو له لوري روزل کېدل



عمران خان ویلي، پخوا امریکایي چارواکو د روسیې پر خلاف جنګېدونکي مجاهدین اتلان بلل، خو اوس چې امریکا په افغانستان کې ده، نو همدغو خلکو ته ترهگر وايي. د هغه په خبره، له افغانستانه د روسیې له وتلو وروسته امریکا افغانستان ته شا کړه او وسله وال یې پاکستان ته پرېښودل. د افغانستان د روانې شخړې په اړه عمران خان ویلي، که امریکا په افغانستان کې ۱۹ کاله نوره هم جگړه وکړي، بریا نه شي تر لاسه کولی.

وروسته، په افغانستان کې د امریکا په پیل شوې جگړه کې د پاکستان ورګډېدل تر ټولو ستره تېروتنه وه. هغه ویلي چې په افغانستان کې د روسیې خلاف له پیل شوې جگړې وروسته، په پاکستان کې هم سخت دريځي زیاته شوه. عمران خان زیاته کړي: «د روسیې پر خلاف د جگړې لپاره له اسلامي هېوادونو سخت دريځي خلک پاکستان ته راتلل او هلته به د پوځ لخوا له روزل کېدو وروسته افغانستان ته لېږل کېدل».

د پاکستان لومړي وزیر عمران خان ویلي، د پاکستان پوځ او استخباراتي ادارې په افغانستان کې د روسیې پر ضد د جگړې لپاره القاعده او نورې ډلې روزلې دي. نوموړي دغه څرګندونې په نیویارک کې د ملگرو ملتونو د کلنۍ غونډې په څنډه کې د یوې څېړنیزې ادارې په ناسته کې کړې دي.

عمران خان د یوې پوښتنې په ځواب کې ویلي چې د حکومت لخوا یې په ایبټ اباد کې د القاعدې د پخواني مشر اسامه بن لادن د شتون په اړه پلټنې کړې وې، خو ده ته معلومات نشته. هغه زیاته کړي، د القاعدې په گډون نورې وسله والې ډلې د پاکستان د پوځ او استخباراتي ادارې (ای اېس ای) لخوا د روسیې پر ضد د جنګېدو لپاره روزل شوې وې. د پاکستان لومړي وزیر ویلي چې پر امریکا د سپټمبر د ۱۱ مه له بریدونو

یوناما: په ننگرهار او هلمند کې دې وروستی ملکي مرگ ژوبلې په تړاو څېړنې کوو



طالبان په نښه شوي، ملکيانو ته هم زیان رسېدلی دی. خو ځایي خلکو ویلي چې برید د واده پر خلکو شوی چې ښځې او ماشومان هم پکې وژل شوي دي. له پېښې وروسته ځایي خلکو لاریونونه هم کړي او د دغې پېښې د عاملینو د محاکمې غوښتنه یې کړې ده.

د هلمند تر پېښې نږدې یوه اونۍ وړاندې د ننگرهار په خوګیانو ولسوالۍ کې د بهرنیو څواکونو په هوايي برید کې لسګونو ملکي کسانو ته مرگ ژوبله اوښتې ده. ملگري ملتونه داسې مهال د ملکيانو د وروستیو تلفاتو د څېړنې خبره کوي، چې په دوچه کې د امریکایي پلاوي او طالبانو د خبرو له ناکامېدو وروسته جگړې زور اخیستی چې پر نظامیانو سربېره پکې ملکي وگړو ته هم درنه مرگ ژوبله اوښتې ده.

هلمند کې د وروستی درني ملکي مرگ ژوبلې د راپورونو په تړاو څېړنې کوو. ملگرو ملتونو دغه راز له ښکېلو غاړو غوښتي چې په دې اړه پلټنه وکړي او خپلې موندنې دې اعلان کړي. په همدې حال کې ارگ هم د هلمند ولایتي چارواکو ته دنده سپارلې چې د موسی کلا ولسوالۍ د برید په اړه پلټنه وکړي. دا په داسې حال کې ده چې تر دې وړاندې افغان چارواکو ویلي وو، په دغه هوايي برید کې چې وسله وال

په افغانستان کې د ملگرو ملتونو د ځانګړي استازي دفتر یا یوناما ویلي چې په ننگرهار او هلمند کې په هوايي بریدونو کې د ملکي مرگ ژوبلې د راپورونو په اړه څېړنې کوي. یوناما په خپل رسمي ټویټر لیکلي چې د دوی د بشري حقونو څانګه د امریکا او افغان څواکونو په هوايي بریدونو کې د ملکي تلفاتو په اړه د دقیقو راپورونو د پیدا کولو لپاره څېړنه کوي. یوناما ویلي: «موږ په ننگرهار او

ملگري ملتونه: تر دوو کلنو خبرو وروسته د سوريې د اساسي قانون کمېټه تشکیل شوې ده



نوموړي زیاته کړې، دا کمېټه ۱۵۰ غړي لري او په هغه کې د دواړو لورو استازي او د نړیوالې ټولنې غړي هم شامل دي. په ورته وخت کې ټاکل شوې چې په سوريه کې د ولسمشرۍ ټاکنې په ۲۰۲۱ ز کال کې وشي. ملگري ملتونه هیله لري چې پر اساسي قانون خبرې به داسې فضا او میکانیزم رامنځته کړي، چې له آزادو او منصفانه ټاکنو سره به مرسته وکړي. بلخوا سوري چارواکو ویلي، بشارالاسد به بیا په دې ټاکنو کې گډون وکړي. د یادونې ده چې مسکو او تهران د اسد د رژیم ملاتړي دي.

جورېدل به د سوريې د څه باندې اته کلنې کورنۍ جگړې د پای ته رسېدو لپاره د یوې سیاسي حلارې پیل وي. دا په داسې حال کې ده چې د سوريې کورنۍ جگړه په ۲۰۱۱ ز کال کې پیل شوه چې د شمېرو له مخې، تر دې مهاله پکې له ۴۰۰ زرو څخه ډېر کسان وژل شوي او میلیونه نور بېخايه شوي دي. گوتربش ویلي، د سوريې حکومت او مخالفینو یې د یوه هوکړه لیک پر اساس خپلمنځي اختلافات پرېښي او د دې کمېټې پر جوړېدو یې هوکړه کړې ده.

د ملگرو ملتونو سرمنشي انتونیو گوتربش ویلي، تر دوو کلنو خبرو وروسته د سوريې د اساسي قانون کمېټه تشکیل شوې ده. گوتربش د دغه سازمان په مقر کې ویلي، دا یوه معتبره، متوازنه او ټول شموله کمېټه ده چې د بشارالاسد د رژیم او سیاسي مخالفینو استازي به پکې شامل وي. د نوموړي په خبره، د سوريې لپاره د ملگرو ملتونو ځانګړی استازي گیر پیدرسن به په راتلونکو اونیو کې د سوريې د اساسي قانون د کمېټې غونډه وکړي. هغه دا هم ویلي، باور لري چې د دې کمېټې

خبره کوي، چې د دغه هېواد په ځینو سیمو کې د روسیې، ترکیې او امریکا په مرسته اوربند رامنځته شوی او دغو سیمو ته له ترکیې او نورو هېوادونو څخه د سوري کډوالو ځینې کورنۍ هم بېرته ستنې شوې دي.

خو د سوريې د حکومت سياسي مخالفینو ویلي، څو چې اسد واکمن وي، د دغه هېواد د ستونزو د هواري لپاره به هېڅ ډول سياسي حلاره نه وي. ملگري ملتونه داسې مهال د سوريې د اساسي قانون د کمېټې د تشکیل

د کتاب خبرې

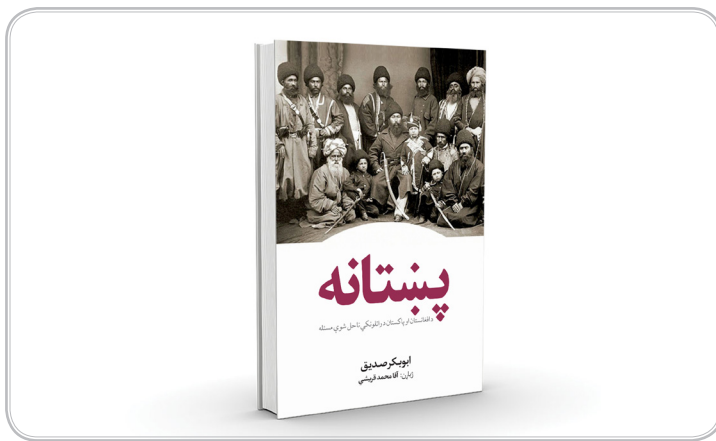
پښتانه

د افغانستان او پاکستان د راتلونکي نازل شوې مسئله

© لیکوال: ابوبکر صدیق
© ژباړن: اقامحمد قریشي

دوهمه برخه

پاکستان
خلورم څپرکی
د وزیرستان جگره



پر همدې مهال جلال الدین حقاني د خپل زاړه عمر او ناروغيو په سبب پر ځای ځملاست. د هغه زوی ډېر ژر د خپل پلار د با تجربه ملگرو په ملتیا د مشرتابه رول په لاس کې واخیست، په کابل کې د غربي دولتونو ائتلاف ورته د حقاني شبکې نوم کاراوه. د حقاني د زوی تر مشرۍ لاندې دې شبکې له القاعدې سره لا ژورې اړیکې پیدا کړې. په ۲۰۰۶ز کال پاکستاني زورواکي جنرال پروېز مشرف د کشمیري جنگیالیو کمپونه بند کړل، هماغه جهادي جنگیالیو وروسته په شمالي وزیرستان کې مېشت شول، هلته له پخوا نور هم له القاعدې او پاکستانی افراطیانو سره اړیکې پخې شوې. سراج الدین حقاني د جلال الدین حقاني د افغانې مېرمنې زوی دی، هغه په وزیرستان کې را لوی شوی، هغه ته د مجاهدينو په منځ کې د خپل پلار د ځای ناستي په توگه خليفه ويل کېږي. هغه به تل په وزیرستان او نورو سیمو کې د طالب ډلو تر منځ د شخړو په اوارولو او پرېکړه کولو کې اړين رول لوبوا، همدا د طالبانو د عمومي شورا د يوې برخې په توگه د هغه دنده وه. د سراج الدین حقاني د نفوذ د يوې نښې په توگه، هغه د پاکستانی پوځ او د پاکستانی طالبانو د تحریک تر منځ هم د خبرو زمينه برابوله. په وزیرستان کې ځایي، عربو، د مرکزي اسيا او پنجابي جنگیالیو د يوه مارکېټ په توگه دوکانونه پرانیزي او مشرې يې د حقاني شبکې تر غاړه ده. د ځينو په وینا دا مارکېټ د پاکستان د دولت له لوري حقاني شبکې ته په ټيکه ورکړل شوی.

د واشنگټن پر فشارونو سربېره، بيا هم اسلام آباد حاضر نه و چې په شمالي وزیرستان کې پر جهادي ډلو بریدونه وکړي. کله چې په شپږو نورو قبایلي ایجنسیو کې پاکستانی پوځ عملیات پیل کړل، بيا هم شمالي وزیرستان د جهادي ډلو د خوندي ځای په توگه پاتې و. له سویلي وزیرستان څخه هم د پاکستانی طالبانو د تحریک غړي شمالي وزیرستان ته وتښتېدل. قبایلي مشران ویني وو چې ولې پوځ شمالي وزیرستان ته د هغوی د نیولو لپاره نه ورځي. که څه هم طالبانو ډېرې اعلامیې خپرې کړې، د ۲۰۰۶ز کال د سولې تړون يې هم لغوه اعلان کړ، خو بيا هم اسلام آباد له شدیدو او لویو عملیاتو ډډه وکړه. له امریکایي افشا شوو ډیپلوماتیکو برېښنالیکونو څرگندېده، پښتنو سیاستوالو امریکایانو ته ویلي وو چې د پاکستان پوځ د حقاني شبکې او نورو باغيانو تر منځ توپيري چلند کوي. پښتون سیاستوال افراسیاب خټک په پېښور کې امریکایي جنرال قونسل، لین تریسي ته په ۲۰۰۹ز کال ویلي وو: ((ډېر وخت کېږي چې د حقاني کورنۍ له شمالي وزیرستان وتلې ده د حقاني نیمه کورنۍ د پېښور په سویلي څنډه کوهان په یوه کرایي کور او پاتې نوره کورنۍ يې د راولپنډۍ په خپل شخصي کور کې اوسېږي.))

اسلام آباد ته حقاني شبکه په افغانستان کې د خپل دښمن هند د نفوذ د مخنیوي لپاره ډېر ستراتیژیک اهمیت لري. امریکایي او افغان چارواکو حقاني شبکه تورنه کړې وه چې په افغانستان کې پر هندي گټو بریدونه کوي. هغوی د ۲۰۰۸ز کال د جولای ۷مې، بریدونه چې کابل کې د هند پر سفارت شوي وو، په اشارې سره وايي، چې یاد بریدونه د حقاني شبکې له لوري شوي وو چې تر ډېره يې هندي پروژې په نښه کولې. د کابل په بریدونو کې د یوه هندي پوځي په شمول څلور پنځوس تنه وژل شوي وو.

حقاني شبکه په لویه پکتیا کې د نفوذ په خاطر هم د پاکستان لپاره د ارزښت وړ ده. د تاریخ په اوږدو کې پکتیا د درانیو پاچاهانو او بیا د کمونستانو لپاره په نظامي توگه گټوره تمام شوې. د پاکستانی استخباراتو پخواني مشر، جاوېد اشرف قاضي په یوه تلوېزيوني مرکه کې ویلي وو: ((حقانیان په افغانستان کې جگره کوي. د هغوی جگره له افغانستان څخه د بهرنیو ځواکونو د ویستلو لپاره ده. دا د هغوی حق دی، هغوی د خپلواکۍ لپاره جگره کوي. حقاني ډلې هېڅکله هم پر پاکستان کې برید نه دی کړی، هغوی زموږ دښمنان نه دي.))

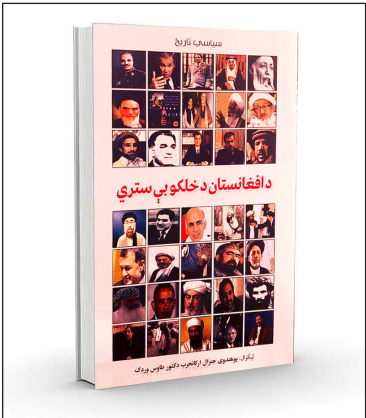
د القاعدې نوی کور

القاعدې وزیرستان په بنسټیزه توگه بدل کړ. القاعده په پلان شوې توگه پاکستان ته نه وه راغلې. په سلگونو پلي جنگیالیو يې پر توره بوره له برید وروسته شیعیه مېشتو کلیو پاراچینار ته وتښتېدل. هلته کلیوالو نیولي او ځایي ادارې ته يې په لاس ورکړي وو. د القاعدې مشران هم وزیرستان ته لاړل، هلته سره منظم شول او بیا يې له پاکستانی ښارونو بریدونه پلانول. هغه مهال چې مشرف د امریکا د خوشالولو لپاره پر پاکستانی څارگر فشار راوړ چې د القاعدې مشران ونیسي، ځیني يې ونیول شول. ابو زبیده، د القاعده ډلې له مهمو کسانو څخه لومړی کس و چې په ۲۰۰۲ز کال، په فیصل آباد ښار کې ونیول شو. وروسته له هغه، د ۲۰۰۲ز کال په سپتمبر کې، رمزي بن الشبیه په کراچۍ ښار کې ونیول شو، هغه د ۲۰۰۱ز کال د سپتمبر د ۱۱مې بریدونو له کلیدي پلان جوړوونکو څخه یو و.

د القاعدې بل مهم کس خالد شیخ محمد و، هغه د سپتمبر د ۱۱مې بریدونو د پلان جوړوونکو له خورا مهمو کسانو و. نوموړی د ۲۰۰۳ز کال په مارچ میاشت کې د پاکستان په نظامي سیمه راولپنډۍ کې ونیول شو. له دې نیول کېدو وروسته، د القاعدې د مشرانو لپاره تر ټولو ښه پټنځای هماغه وزیرستان و. عربانو په ځایي کچه د خپل امنیت لپاره له طالبانو کار اخیست. د ابوکاشه په نوم، یوه عراقی جنگیالیو په ځایي بڼه او ستایل له ځایي جنگیالیو سره په میرعلي او سویلي وزیرستان کې د خلکو شخړې فیصله کولې. **دوام لري...**

د افغانستان د خلکو بې سترې

اکسوس کتابپلورنځی



ولې؟ خدای ښه پوهېږي. کله چې روسیه له خپلو افغان انډیوالانو سره افغانستان ته د سرتېرو په را استولو سلا شوه، نو مجاهد رهبرانو پر افغانستان د یرغل د قوي احتمال په اړه امریکا ته وویل، چې ښایي روسیه خپل پوځیان افغانستان ته را واستوي. خو امریکایانو ویل چې لومړی فکر نه کوي چې روسان دې دا تېروتنه وکړي، که بیا هم دا کار وکړي، نو امریکا به پر روسیه بندیزونه ولگوي.

د وخت په تېرېدو روسیې پر افغانستان نظامي یرغل وکړ او امریکا، چې د افغانستان په اړه يې ښه معلومات درلودل، له روسیې د ویتنام د ماتې د غچ اخیستلو لپاره مناسبه موکه تر لاسه کړه.

د شوروی د تېرې په لومړیو کې د امریکا ولسمشر جېمې کارتر وویل چې شوروي به پر افغانستان د تېرې دروند پور پرې کړي. هغه وو چې د امریکا او شوروي تر منځ سره، خو د افغانانو تر منځ گرمه او میداني جگره پیل شوه.

که چېرته امریکا له مجاهدينو ملاتړ نه وای کړی، د دې احتمال و چې مجاهدين به له ماتې سره مخ شوي وای.

د امریکا د غوښتنې پر اساس پر افغانستان د شوروي پر تېرې ډېرو سازمانونو غبرگونونه وښودل. د اسلامي هېوادونو کنفرانس او ډېرو نورو هېوادونو پر افغانستان د شوروي یرغل وغانده. هغه وو چې امریکا هم د افغانستان اشغال د سیمې د سولې لپاره یو جدي گواښ وباله او د فارس خلیج پر حوزه يې د کنترول ټینګولو هڅې پیل کړې.

هغه عکس العملونه چې په افغانستان کې د شوروي د تېرې پر وړاندې وښودل شول، د امریکا لپاره د خوشالی زېږي وو. امریکا له ایډیالوژیکي پلوه د اسلام او کمونېزم بحث

راپورته کړ، په داسې حال کې چې په حقیقت کې يې نه د اسلام پروا درلوده او نه هم د مجاهدينو. دوی ته یوازې دا مهمه وه چې خپل دودیز سیال مات کړي او د دې کار لپاره افغانستان تر ټولو غوره ځای و.

اوس چې کله د جهاد خبره کېږي، نو ویني وجدانونه وايي چې هوا مور جهاد کړی، قربانی مو ورکړې دي، خو دا جهاد مو په غیر شعوري ډول د نورو د گټو لپاره کړی دی، جهادي رهبران مو هوسا کړې دي، هغه رهبران چې نه يې پخوا د ملي او دیني ارزښتونو په پېژندلو او تعریفولو سر خورولی او نه يې هم اوس پروا لري.

جهادي رهبران تل له ملت سره جفا کړي ده، د ولس پاک احساسات او عقاید يې د خپلو شخصي گټو لپاره کارولي دي. د شهیدانو په وینو يې پیسې گټلې دي او لا هم د مجاهدينو په نامه له جامو سره د خلکو په سترگو وړ نوځي او باج تری غواړي.

په دې کتاب کې به د مجاهدينو او نښو لوړو پورو چارواکو د شالید او پس منظر په اړه جالبې کیسې واورئ، کتاب حتماً ولولئ.

مینه وال کولای شي یاد کتاب له اکسوس او د ښار له نورو لویو کتابپلورنځیو څخه په مناسب قیمت تر لاسه کړي.

شمېره	د کتاب نوم	لیکوال / ژباړن	بیه
۱	عمومي نړیوال حقوق (درېیم چاپ)	پوهنیار عبدالله اخندزاده	۲۲۰ ښه
۲	آشنایی بېابناهای تاریخی افغانستان	محمد عظیم عظیمی	۳۰۰ ښه
۳	مدخلی بر جغرافیای سیاسی افغانستان		۴۰۰ ښه
۴	بنیاد های جغرافیایی اقتصاد افغانستان		۳۰۰ ښه
۵	جغرافیای افغانستان و فرصت ثروت سازی		۳۵۰ ښه
۶	نقشه گنج		۲۰۰ ښه
۷	شاهدی از بهشت	ابن الکساندر	۱۵۰ ښه
۸	اصول کنترول استرس	وراپیفر	۱۲۰ ښه
۹	دحقیقت فلسفه (د نوی او زړې فلسفې پرتلیزه څېړنه)	معلم امانت تیموری	۱۰۰ ښه
۱۰	Reading and Vocabulary Development Facts & Figures 1	patricia ackert lindalee	۱۵۰ ښه
۱۱	Reading and Vocabulary Development Thoughts & Notions 2		۱۴۰ ښه
۱۲	Reading and Vocabulary Development Cause & Effect 3		۱۴۰ ښه
۱۳	Reading and Vocabulary Development Concepts & Comments 4		۱۵۰ ښه
۱۴	اسلامي معلومات (لومړی ټوک)	الیاس عادل	۶۰ ښه
۱۵	(اسلامي معلومات (دویم ټوک		۶۰ ښه
۱۶	اسلامي معلومات (درېیم ټوک)		۶۰ ښه
۱۸	بازی زندگی	فلورانس اسکاول شین	۲۳۰ ښه
۱۹	تک و تنها در پاریس	جوجومویر	۲۳۰ ښه
۲۰	هنربرقراری ارتباط	جودی اپس	۱۸۰ ښه
۲۱	مزیت شکست خوردن	مگان مک آردل	۲۵۰ ښه
۲۲	راهنمای زنان آلفای در باره مردان و ازدواج	سوزان ونکر	۱۵۰ ښه
۲۳	بیرون از ماز گذر پیچیده	اسپنسر جانسون	۸۰ ښه
۲۴	آزمون IQ برای افزایش بهره ی هوشی	گیلز آروپاردی	۲۳۰ ښه
۲۵	د ډیپلوماسۍ تاریخ او نړۍ والې اړیکې	ډاکټر احمد نقیب زاده	۲۲۰ ښه
۲۶	په ۱۸۹۷ز کال کې د برتانوي ښکېلاک پرضد د ختیځو پښتنو پاڅون	گریگوري ایوانوویچ نوستیخ	۱۰۰ ښه
۲۷	علم اصول فقه	استاد غفور احمد غزنوی	۱۵۰ ښه
۲۸	معرفی قانون اساسی (به ویژه قانون اساسی افغانستان)	احمدشاه صافی	۱۲۰ ښه
۲۹	د جزا کود تحلیل عمومي برخه (له ۲۳۶-۱ مادو پورې)	پوهاند احمد گل واثق درانی	۲۰۰ ښه
۳۰	سیاسي د افغانستان د خلکو بې سترې	پوهندوی جنرال دکتور طاوس وردگ	۲۵۰ ښه

په خپل کور او کار ځای کې د کتابونو د تر لاسه کولو لپاره له لاندې شمېرو سره اړیکه ونیسئ

پته: دهیورویو پارک جنوبي دروازې ته مخامخ اړیکه: 0798-98-9696 - 0202504652



د افغانستان اسلامي جمهوري دولت
د ټاکنو خپلواک کمیسیون

د ۱۳۹۸ کال د تلې په شپږمه د ولسمشریزو ټاکنو په اړه د درغلیو ضد گامونه



د افغانستان اسلامي جمهوري دولت
کمیسیون مستقل انتخابات



د افغانستان اسلامي جمهوري دولت
د ټاکنو خپلواک کمیسیون

د افغانستان اسلامي جمهوري دولت
کمیسیون مستقل انتخابات



د ټاکنو په بهیر کې د څارونکو او کتونکو حقونه او مکلفیتونه

د نړیوالو معیارونو پر بنسټ، د ټاکنو په بیلابیلو بهیرونو کې د څارونکو او کتونکو شتون، په ټاکنو کې د رښت، عدالت او سرتاسري والي ضمانت کوي. څارونکي او کتونکي د ټاکنو له بهیر پر کره څارنې، د ټاکنیزو جرمونو مخنیوی کوي، تر څنگ یې له ټاکنو وروسته د پېښېدونکو شخړو مخه هم نیسي. هغه څارونکي او کتونکي چې د ټاکنو له خپلواک کمیسیون څخه باور لیکونه تر لاسه کوي، لاندې دندې او مکلفیتونه لري:

- د کمیسیون څخه د باور لیک تر لاسه کول او د طرز العمل له مخې معلوماتو ته لاسرسی.
- د ټاکنیزو توکو پر تخصیص یا ځانگړتیا څارنه، د رای وړکولو په مرکزونو کې د محلولو پرانېسته، د رای وړکولو په مرکز کې رای شمیرنه، په فورمو کې د پایلو رسول، په ځانگړو کڅوړو کې د پایلو ځای پر ځای کول، په محلولو کې د ټاکنیزو توکو ساتنه، د رایو بیا شمیرنه، د ځانگړو کڅوړو د محلولو میندنه (انټک) او د رایو د ملي جمعېدنې مرکز.
- د څارونکو له خوا د شکایت رسول او د اعتراض کول اړونده ادارې ته کله چې سرغړونه او یا ټاکنیز جرم وويني.
- د ټاکنو د بهیر په اړه د رپوټ ورکول او د رپوټ لیکلو په وخت کې رښتیني پاتې کیدل او د څارونکي له خوا د شکایت درجول.
- د پروپاگاندا له خپرولو څخه ډډه کول، او په تگلارو کې د وړاندې شویو مواردو په پام کې ساتل.

ب. نړیوال څارونکي او کتونکي
نړیوال څارونکي او کتونکي، د ټاکنو د قانون سره سم لاندې حقونه او مکلفیتونه لري:

- نړیوال څارونکي او کتونکي د ټاکنو په بهیر کې معلوماتو ته د لاسرسي حق لري، په بې پرې توگه د ټاکنو له بهیره رپوټ چمتو کوي چې وروسته هغه بیا حکومت، د ملگرو ملتونو استازي دفتر او رسنیو ته استوي. نړیوال څارونکي او کتونکي د ټاکنو د قانون د حکمونو او نورو تقنیني اسنادو او تگلارو مراعتولو ته ژمن دي او په ځینو برخو کې کولای شي چې د ټاکنیزو شکایتونو کمیسیون ته اعتراض یا شکایت وکړي.
- اړین او ضروري ټکي:
- کله چې څارونکي او کتونکي د رای شمیرنې پر مهال حاضر نه وي، نو د رای وړکولو د مرکز مشر رای شمیرنه پیلوي او د څارونکو او کتونکو ناسوبتیا په ژورنال کې ثبتوي، په دې حالت کې د هغو محلولو رایې معتبرې شمیرل کېږي چې په اړه یې شکایتونه نه وي درج شوي.
- هیڅوک حق نه لري چې څارونکي یا کتونکي د رای وړکولو یا رای شمیرنې له مرکز وېسې، خو کله چې رای شمیرنه بشپړه شي او صندوقونه مهر و لاک شوي وي.
- څارونکي او کتونکي کولای شي چې د دغو څیزونو په کتو سره اعتراض وکړي: که رای وړونکي په شرایطو برابر نه وي، یا بې د رای وړکولو پر وخت تذکره سټیکر و نه لري، یا سټیکر له رای وړونکي سره سر و نه خوري او یا هم یو څوک دوه ځلې رایه ورکړي. اعتراض هغه وخت کیدای شي چې یو کس رای پانې مخکې له دې چې صندوق کې یې واچوي تر لاسه کړي، د دې له پاره چې د کتونکو او څارونکو اندېښنه د رای وړکولو د مرکز د چارواکي له خوا له منځه تللی وي، څارونکي او کتونکي کولای شي خپل اعتراض د کمیسیون په ولایتي دفتر یا د ټاکنیزو شکایتونو په کمیسیون کې ثبت کړي.

محدودیتونه:

- څارونکي او کتونکي نه شي کولای د ټاکنو په بهیر کې د رای وړکولو او یا د پټو رایو په اړه مداخله وکړي. هغوی ته نه ښایي چې د رای وړونکو په شخصي چارو کې لاسوهنه وکړي. دا رنگه هغوی نه شي کولای د ټاکنو په اجرائي چارو کې ځانونه ښکېل کړي، یا د رای وړونکو سره د رای وړکولو په اړه همکاري وکړي. که د څارونکو او کتونکو شمیر په یو محل کې زیات شي، د مرکز مدیر یا د محل ریس کولای شي هغوی ته په نوبت سره د حضور اجازه ورکړي.
- د ټاکنو پر مهال او رای شمیرنه کې یوازې ښځینه څارونکي کولای شي چې ښځینه محل ته وردننه شي.
- د ټاکنو خپلواک کمیسیون کولای شي د اصولو څخه د سرغړونې پر مهال د سیاسي گوند یا بنسټ او یا د څارونکو او کتونکو د پیژنگلوۍ کارونه باطل کړي.

د ټاکنو خپلواک کمیسیون، ژمن دی چې د تلې د شپږمې نېټې ولسمشریزې ټاکنې رڼې، ازادې، عادلانه او په سرتاسري توگه ترسره کړي. کمیسیون په ټاکنیز بهیر کې د ټاکنیزو جرمونو او د درغلیو د مخنیوي په کار کې یو لږ گامونه اخیستي چې له دې یې د بايو متریک سیستم څخه کار اخیستنه (د گوټو د نښه کولو ثبت، د څیږې او تذکرې عکس، د تذکرې په شاتنې برخه کې د لگیدلي سټیکر عکس او رسید) هغه څه دي چې یادونه یې کولای شو. دا رنگه د رای وړونکي د گوټې رنگول، د هغوی د تذکرې نښه کول په هغه مارکر چې ماورای بنفش یا (د لیدلو وړ نه وي)، د ټاکنو پر ورځ له دریو بجو څخه رای شمیرنه پیلېږي او د رای وړکولو مرکزونه ته د بايو متریک سیستم له لارې هغه په چټکه او دیجیتلي توگه استول کېږي. دا رنگه دغه بهیر د کونیزو څارونکو (د ټاکنیزو څارونکو بنسټونو، د نوماندانو څارونکو، گوندونو او سیاسي ټولوالو له خوا)، هغو رسنیو او نړیوالو کتونکو له خوا چې له کمیسیون څخه یې باور لیکونه اخیستي څارل کېږي. نو له همدې امله خلکو او اړونده ښکېلو خواو ته په کار ده چې په خپل وخت، رڼو، عادلانه، سرتاسري او له درغلیو او ټاکنیزو سرغړونو پرته ټاکنو په اړه پوره ډاډمن واوسي.

د رای شمیرنې په بهیر کې رڼوالی
رای شمیرنه د ټاکنیزو څارونکو او کتونکو تر څارنې لاندې ترسره کېږي او نامسوله کسان نه شي کولای چې په مستقیمه یا غیرمستقیمه توگه دغه بهیر ته وردننه شي. هغه څارونکي او کتونکي چې د پیژنگلوۍ باوري کارونه لري کولای شي د رای وړکولو په مرکزونو کې د رای شمیرنې له بهیره کتنه او څارنه وکړي. څارونکي، کتونکي، د رسنیو استازي او ځانگړي میلمانه باید د رای شمیرنې په محلولو کې د گډوډۍ سبب نه شي چې ورسره دغه بهیر وروسته پاتې شي او یا څنډ په کې پېښ شي. د رای شمیرنې د مرکزونو کارکونکي د رای شمیرنې په محلولو کې د څارونکو، کتونکو او د رسنیو د استازو د حضور په برخه کې څنډ په پېښوي، خو که د رای شمیرنې په محلولو کې له حده تیره د څارونکو، کتونکو، د رسنیو د استازو او ځانگړو میلمنو گڼه گڼه ولیدل شي، د رای وړکولو د مرکز مشر کولای شي چې نورې لازمي لارې خپلې کړي او د ټولو خواو له پاره یو لازم حد وټاکي او په محدود شمیر کې هغوی ته اجازه ورکړي. د رای شمیرنې په بهیر کې د څارونکو او کتونکو نشتوالی باید په ژورنال کې ثبت او د مرکز له مدیره دې وغوښتل شي چې دغه موضوع تائید کړي. څارونکو، کتونکو او د رسنیو استازو ته نه ښایي چې د رای شمیرنې پر مهال په تیره بیا د کاندیدانو د رایو د شمیرلو په وخت کې احساسات په ډاگه کړي چې نظم ورسره گډوډیږي.

د رای شمیرنې د محل کارکونکي مسوولیت لري چې د رایو د صندوقونو د مهرولاک شمیرې دې د ټولو څارونکو، کتونکو، د رسنیو د استازو او ځانگړو میلمنو په حضور کې په لوړ غږ سره ولولي او د همدغو څارونکو او کتونکو پر وړاندې دې دغه صندوقونه پرانیزوي.

د رای شمیرنې د محل کارکونکي دې په لومړي پړاو کې، باید په صندوقونو کې شته رایې د طرز العمل سره سمې په لاندې توگه ډلبندي کړي:

- هغه رای پانې چې د بايو متریک د ثبت تصدیق ولري (QR code): دغه پانې دې د طرز العمل سره سمې ډلبندي او وشمیرل شي.
- هغه رای پانې چې د بايو متریک ثبت تصدیق نه لري (QR code): دغه پانې د اعتبار وړ نه دي او په باطلو پانې کې شمیرل کېږي.

همدارنگه، په راتلونکو پړاوونو کې، گومارل شوي کارکونکي، معتبره او نا معتبره پانې د طرز العمل سره سمې له بیلولو وروسته ډلبندي کوي. د رای شمیرنې په پای کې د پایلو فورمه بشپړېږي او د طرز العمل سره سمه سکا شټیپ کېږي او د پایلو په دیجیتلي فورمه کې نصبېږي او د محل د ریس یا کوم بل کارکونکي تر نظر لاندې په بايو متریک ماشین کې یې تشي ځاني ډکېږي او د هرو دوو فورمو (د پایلو فورمه او دیجیتلي فورمه) د هغه له خوا پرتله کېږي. وروسته د محل ریس یا د کوم بل کارکونکي تر نظر لاندې د بايو متریک د ثبتولو د دستگاه نه په گټې اخیستنې د اصلي فورمې عکس چې د هماغه کس له خوا لاسلیک شوی او د طرز العمل سره سمه سکا شټیپ شوي اخیستل کېږي او مرکز ته استول کېږي. د پایلو د فورمې د عکس اخیستلو په وخت کې، باید نېټه او د عکس اخیستلو وخت چې د بايو متریک په ماشین کې په خود کاره توگه ثبتېږي او د بايو متریک سیستم داسې تنظیمېږي چې د گټې اخیستونکي پرته بدلون و نه مومي.

د لا زیاتو معلوماتو د تر لاسه کولو له پاره ۱۹۰ شمیرې ته زنگ ووهئ.
ستاسو رایه، ستاسو راتلونکي

معلوماتي پاڼه ۱۲

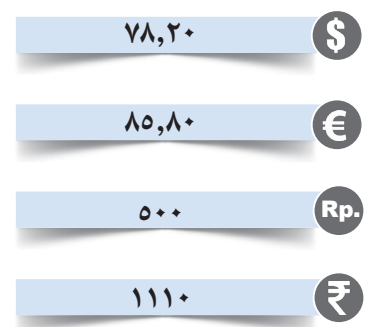


معلوماتي پاڼه ۸



اقتصاد

د اسعارو بیې



مسیر

مسوول مدیر: اسدالله وحیدي

مرستیال: شفیق امیرزی

اېډیټران: جواد تیموري او امان الله حنیفي

لیکوالان: اېمل خان، نذیر احمد سهار

او شفیق همدرد

خبریلان: حمیدالله حمیدي، حکمت آرین

او حشمت الله نوري

گرافیک او ډیزاین: ارمان

چاپخونه: وایگل چاپ ۰۲۰۲۵۱۲۶۲۶

۰۷۸۲۹۸۹۶۹۶

maseerdaily@gmail.com

0202502100 / 0777989696



د افغانستان اسلامي جمهوري دولت
د ټاکنو خپلواک کمیسیون

د افغانستان اسلامي جمهوري دولت
کمیسیون مستقل انتخابات



په بايو متریک سیستم کې د رای وړونکو د ثبتولو ځانگړنې

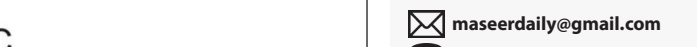
د ټاکنو خپلواک کمیسیون د ۱۳۹۸ کال د تلې شپږمه د ولسمشریزو ټاکنو نېټه اعلان کړې، او په هغو کې د درغلیو د مخنیوي له پاره د بايو متریک سیستم څخه گټه اخلي. د رای وړکولو د لیحي له مخې، د رای وړکولو د هر محل له پاره د بايو متریک یوه دستگاه ځانگړې شوې او د هر محل د برښنايي نوملړ له پاره د تگلارې سره سم د بايو متریک یو ماشین د گټې اخیستلو له پاره ایښودل شوی. د رای وړکولو د هر محل چاپي نوملړ د ټاکنیزو توکو سره یو ځای هماغه محل ته استول کېږي. دغه نوملړ د بار کود یوه ځانگړې شمیره لري چې بايو متریک دستگاه د هغو په لوستلو سره د هماغه محل د رای وړونکو نوملړ موندلای شي. رای وړونکي اړ دي، وړاندې تر دې چې رای پانې تر لاسه کړي، خپله د تابعیت اصلي تذکره، یا د نوم ثبتونې هغه تصدیق له ځانه سره ولري چې کمیسیون یې د پیژنگلوۍ له پاره ورکړېدی. موظف کارکونکي، د رای وړونکي د نوم ثبتونې د ځانگړې تصدیق سره د رای وړونکو په نوملړ کې د شته معلوماتو له مخې نور ټول معلومات د بايو متریک سیستم ته وردننه کوي. کله چې د رای وړونکي نوم د نوم ثبتونې نوملړ ته د نورو معلوماتو سره وردننه شوه، د رای وړونکي ځانگړنې اخیستل کېږي او په هماغه محل کې د رای وړونکو په ډله کې ورزیاتېږي. دا رنگه د رای وړونکو په چاپي نوملړ کې د رای وړونکي د نوم مخې ته نښه ایښودل کېږي چې له هغې سره سم بیا هغه کس ته د رای وړکولو اجازه ورکول کېږي. د رای وړونکو چاپي نوملړ د بايو متریک په دستگاه کې د شته نوملړ سره باید یو شان وي. خو که چیرته د رای وړونکي د نوم ثبتونې ځانگړی تصدیق د رای وړونکو په نوملړ کې نه وي، او یا د هغه په اړه معلومات سره سر و نه خوري، نو د اړونده تگلارې له مخې هغه کس چې د رای وړکولو په محل کې په شرایطو برابر ونه گڼل شي نو هغه ته دې سپارښتنه وشي چې هغه مرکز یا محل ته ورشي چې هلته یې نوم ثبت شوی وي.

په بايو متریک سیستم کې د ځانگړتیاو د ثبتولو لارې چارې
موظف کارکونکي په شرایطو د برابرې رای وړونکو عکس، څیره، تذکره او دواړو لاسونو د گوټو نښې له هغو څخه اخلي. د دغو ځانگړنو تر معلومېدو او بايو متریک ثبت وروسته QR Code چاپېږي او د رای وړکولو د پاڼو د ویش کارکونکي د رای پانې په شاتنې برخه کې چې رای وړونکي ته سپارل کېږي نصبوي. خو دغه څه د رایو محرمیت له منځه نه وړي. کله چې د رای وړونکي گوټه غوڅه شوې وي، د بل لاس د گوټې نښه یې اخیستل کېږي، که چیرته د رای وړونکي ټول لاس پرې شوی وي، د تگلارې له مخې د هغه د بل لاس د دواړو گوټو نښه اخیستل کېږي، او که د رای وړونکي دواړه لاسونه پرې شوي وي، نو یوازې د هغه په عکس، څیږې او تذکرې بسنه کېږي، او هغه کس کولای شي رایه ورکړي، چې په دې حالت کې دغه موضوع د محل په ژورنال کې ثبتېږي.

د رای وړکولو د هر مرکز له پاره د بايو متریک سیستم یوه اضافي دستگاه هم په پام کې نیول شوېده. که چیرته په کوم محل کې کومه دستگاه کار و نه کړي، نو له دغې اضافي دستگاه څخه هلته کار اخیستل کېږي. کله چې په کوم محل کې د هر دلیل له مخې که دغه دستگاه کار و نه کړي، د محل مشر دې په سر کې هڅه وکړي دغه ستونزه هواره کړي، خو که ډیر ژر دغه ستونزه نه هوارېده، د رای وړکولو د مرکز مدیر کولای شي د بايو متریک اضافي دستگاه د هماغه مرکز د ریس په واک کې ورکړي، او موضوع دې په ژورنال ته ورسوي او په اړه یې باید ولایتي دفتر ته هم معلومات ورکړي. د محل ریس او کارکونکي د بايو متریک سیستم له وسیلو نه باید سم کار واخلي، او د دغه سیستم په ساتنه کې د هغوی زیات مسوولیت لري، او که په دستگاه کې هر ډول خرابي پېښه شوه، نو مسوولیت یې د هغو په غاړه دی.

د لا زیاتو معلوماتو د تر لاسه کولو له پاره ۱۹۰ شمیرې ته زنگ ووهئ.
ستاسو رایه، ستاسو راتلونکي

معلوماتي پاڼه ۱۱





شرعي وختونه: سهار ۰۴:۱۹ | لمر ختل ۰۵:۴۱ | ماسپېټين ۱۱:۴۷ | مازديگر ۰۳:۱۳ | ماښام ۰۵:۵۰ | ماخوستن ۰۷:۱۴



باشندگان کندز: اگر امنیت تأمین نشود، نمی توانیم در انتخابات اشتراک کنیم



باشندگان بیشتر کندز می گویند که اگر در این ولایت امنیت تأمین نشود، آنها نمی توانند در انتخابات اشتراک کنند و به نامزد مورد علاقه خود رای بدهند.

در عین وقت، مقامات کمیسیون انتخابات در این ولایت می گویند که ۳۰ مرکز رای دهی، تحت تهدیدات بلند قرار دارد.

از سوی دیگر، مسئولان امنیتی این ولایت می گویند که برای تأمین امنیت برگزاری انتخابات ریاست جمهوری، آمادگی کامل دارد.

عنایت الله خلیق رئیس جامعه‌های مدنی در ولایت کندز، در مورد موضوع فوق، به ژانسی خبری پژواک گفته است که سه حصه باشندگان این ولایت، از اثر ناامنی از حق رای دهی محروم اند.

خلیق افزوده است: «مشکلات امنیتی زیاد است، در مورد انتخابات به مردم آگاهی لازم داده نشده است، مدت ثبت نام تقویتی اندک بود و مورد دیگر مهم این است که مردم بالای این روند بی باور اند، بر اساس معلومات ما ۷۵ فیصد مردم ولایت کندز، به پای صندوق‌های رای رفته نمی توانند».

همچنان ذبیح الله باشنده شهر کندز، به پژواک گفته است که بغیر از ولسوالی‌ها، وضعیت امنیتی در شهر کندز نیز قابل نگرانی است.

وی افزوده است: «در ولسوالی‌ها که انتخابات برگزار نمی شود، اما اگر امنیت تأمین نشود، در شهر نیز مردم نمی توانند در انتخابات اشتراک کنند».

همچنان خالد یک تن دیگر از باشندگان شهر کندز گفته است که وضعیت امنیتی، در حدی نیست که زنان بتوانند رای دهند.

وی افزوده است: «در شهر کندز، برخی زنان رای خواهند داد؛ اما در ولسوالی‌ها هیچ امکان ندارد و اگر امنیت تأمین گردد، همه چیز ممکن است».



ملگري ملتونه: تر دوو کلنو خبرو وروسته ه سوريې د اساسي قانون کمېټه تشکیل شوي ده

د بشري حقونو ملاتړي: په مصر کې د وروستيو لاريونونو پر مهال ۵۰۰ نيول شوي کسان تري تم دي



تر ۱۸ کلونو ډېر نه دي. هغه ويلي، څارنوالی له ترهگرو ډلو سره د اړیکو لرلو او له اجازې پرته د دروغو خبرونو د خپرولو تورونه پرې لگولي دي.

عبدالنواب ويلي، لاهم د دوی مرکز ته داسې خبرونه ور رسېږي چې په راتلونکو ورځو کې د نیونو کچه په لوړېدو ده. په ورته وخت کې د بشري

په مصر کې د بشري حقونو ملاتړي بنسټونه وايي، ډېرو کورنیو ورته ويلي چې د تېرې جمعې او شنبې ورځ په قاهره او نورو ښارونو کې د لاريونونو پر مهال يې د کورنیو تر ۵۰۰ ډېر غړي نیول شوي او تري تم دي.

حقوقی مدافعانو بي بي سي ته ويلي، په مصر کې څارنوالی د ۱۵ ورځو لپاره د څېړنو په موخه د ۲۰۰ کسانو د نیولو پرېکړه کړې ده.

د مصر د ټولنيزو او اقتصادي حقونو د مرکز وکیل علاء عبدالنواب ويلي، امنيتي کسانو ۳۷۰ کسان نیولي چې لایې هم برخليک مالوم نه دی.

نوموړي ويلي، په نیول شویو کې داسې کسان هم شته چې عمرونه يې

هند: پاکستان تر خپلې ولکې لاندې کشمیر کې ترهگریز مرکزونه فعال کړي دي



هند ويلي، پاکستان تر خپلې ولکې لاندې کشمیر کې بېرته ترهگریز کمپونه فعال کړي دي.

د هند دفاع وزیر په تازه څرگندونو کې ويلي، د دوی استخباراتي معلومات ښيي، چې پاکستان د بالاکوټ په سیمه کې د ترهگرو مرکزونه فعال کړي او دمگړی ۵۰۰ سخت دريځي هند ته د تگ لپاره تیار شوي دي.

نوموړي ويلي، د دوی معلومات دقیق دي او پاکستان هڅه کوي چې د ترهگرو د روزنې او بیاوړې کولو له لارې په سیمه کې خپلې موخې وپالي.

د دغه هېواد د دفاع وزیر بېپین راووت خبرداری ورکړې چې که پاکستان د هند پر وړاندې ناسم حرکت وکړي، نو دوی به سخت ځواب ورکړي. د ده په خبره، هندي پوځیان د پاکستان له پولې سره نږدې تل د تیارسي په حال کې دي او هر ډول حرکت ته په خپل وخت ځواب وېلی شي.

وروسته له هغې چې د هند پارلمان د دغه هېواد تر کنټرول لاندې کشمیر ته ورکړې کورواکي بېرته لغوه کړه، د پاکستان او هند ترمنځ په کشمیر کې کشمکشونه زیات شوي چې ډېری وخت د دغو هېوادونو پوځیانو پر یو او بل بریدونه هم کړي، چې دواړو لورو ته پکې درنه مرگ ژوبله اوښتي ده.

د هند د پارلمان تر دغه اعلان وروسته په زرگونو هندي پوځیان په کشمیر کې ځای پر ځای شوي او په ډېریو ځایونو کې يې د خلکو پر تگ راتگ هم بندیزونه لگولي دي.

ژوند

غذایي مسمومیت څه شی دی؟

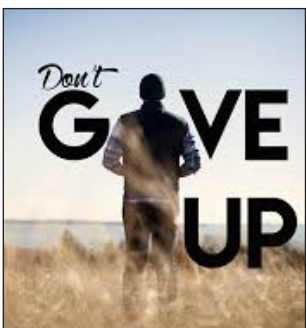


درملنې ته اړتیا لري.

غذایي مسمومیت یوه نسبتاً عامه ناروغي ده چې د ککړو، فاسدو او یا هم زهرجنو خورو تر خوړلو وروسته پېښېږي. د دې ناروغۍ تر ټولو لویې نښې نس ناستی او استفراق بلل کېږي چې د سر گرځېدل هم ورسره ملگري وي. د مسمومیت نښې نښانې بیا د عفونت له سرچینې سره تړلې دي او کېدای شي له یوه ساعت څخه تر ۲۸ ورځو پورې دوام وکړي. که غذایی مسمومیت زورور وي، کېدای شي نښې نښانې یې توپیر وکړي. که د ناروغ کس نس ناستی له دريو ورځو زیاته شي، تبه يې له ۳۹ درجو لوړه وي، په خبرو کولو کې يې بدلون راغلی وي، ادرار يې کم او وینه پکې راځي، خوله يې وچېږي او د بدن اوبه يې کمې شوې وي، نو پوه شی چې ناروغ له شدید غذایی مسمومیت سره مخ شوی او ژر تر ژره باید ډاکټر ته مراجعه وکړي.

داسې فکر وکړئ چې څو شېبې مخکې مو خوندور برگر خوړلی، اوس هېڅ ښه احساس نه لری؛ معده مو درنه ده، سر مو گرځي او... پوه شی چې تاسې مسموم شوي یاست. هر څوک په ژوند کې لږ تر لږه یو ځل مسمومېدلی شي. غذایی مسمومیت بېلابېلې نښې لري. خفیف مسمومیت، ښايي له درملنې پرته د وخت په تېرېدو سره له منځه ولاړ شي، خو شدید مسمومیت یا هم د ماشومانو او امیدوارو مېرمنو مسمومیت بیا جدي

ستونزو ته مه تسلیمېږئ!



ځینو کسانو خپل ځان همداسې خواشیني او ناهیلې اموخته کړي وي. هغوی تل پر خپلو ستونزو او ناکامیو تمرکز کوي، مخکې له دې چې له بلې ستونزې سره مخ شي، مخکې له مخکې ورته خواشیني وي. دوی په ورځني ډول دومره منفي رسنۍ څاري او منفي خبرونه اوري چې ژوند يې ورته سخت کړی او په وېره کې يې اچولی وي.

خو دوی کولای شي مثبت خبرونه واورې، مثبت فکر وکړي، راتلونکي ته هیله من اوسي او خوشاله ژوند وکړي. تاسې په ډېرې اسانۍ ځان ته ښه روحیه ورکولای شی.

ارواپوهان وايي، ژور خپګان او ناهیلې مو پر ځمکه راځمليوي. هڅه وکړئ چې را پورته شئ او نوی ژوند پیل کړئ. د دې لپاره چې بېرته پر خپلو

پښو ودرېږي او استوار ګامونه واخلي، لومړی مو فکر بدل کړئ. د خوشاله ژوند لپاره نوې او وړې پلمې ولټوئ. ټوله ورځ پر ستونزو فکر مه کوئ، د هغه چا په اړه فکر مه کوئ چې ستونزې درته پیدا کوي او تاسې ځوروي. دغه څه مو نور هم ناهیلې کوي. تاسې باید د یوه نوي ژوند لپاره نوی فکر هم له ځان سره ولری.