



### واډي هلمند د لوړو زده کړو موسسه

د واډي هلمند موسسې اداره وايي، د محصلينو او استادانو د وړتياوو لوړولو په موخه يې په کور دننه او بهر له ځينو پوهنتونونو سره هوکړې لاسليک کړې.



### چارواکي: په خوست کې د جلعوزو د غوټو سپړلو پر مهال سلگونو کسانو ته د کار زمينه برابره کړي



د خوست د کرنې رياست چارواکي وايي، په دغه ولايت کې د جلعوزو د غوټو سپړلو پر وخت سلگونو کسانو ته د کار زمينه برابره کړي او له همدې امله خلک ورته خوښ دي. دوی وايي، هر کال د مني په موسم کې د سوېل ختيځو ولايتونو د ځنگلونو جلعوزي خوست ولايت ته راوړل کېږي؛ ځکه چې د دوی په خبره، د دې ځای هوا نسبتاً توده ده. دغه جلعوزي د خوست ښار لوېديځ لور ته، اداري کمپلېکس ته څېرمه په يوه تش ډاگ کې اچول کېږي، څو غوټې يې د لمر په وسيله ښې وچې شي او جلعوزي په اسانه ترې را و ايستل شي. د چارواکو په خبره، په دې سره سلگونو بېوزلو ښځو، سړيو او ماشومانو ته هم دا موکه په لاس ورځي چې د ژمي لپاره د سون توکي برابر کړي. هغوی د جلعوزو سپړلو په بدل کې تشې شوې غوټې د سون توکو په توگه خپلو کورونو ته وړي.

# مسيير

ورځپاڼه  
نوی لید، نوی منزل  
www.maseerdaily.af

یکشنبه د ۱۳۹۸ د تلې ۲۸ مه | د ۲۰۱۹ د اکتوبر ۲۰ مه | ۴۴۷ مه گڼه

## د هسکې مېنې خونړۍ پېښه؛ الزهر شريف: د لمونځ کوونکو وژل د ځمکې پر سر تر ټولو ستر جنایت دی



په ننگرهار کې داعشي وحشت او څو بې ځوابه پوښتنې **مخ ۲**

د غني پنځه کلنه حکومتوالي او د يوه عظيم ملت د تاريخ د مسخه کېدو کيسه! **مخ ۲**

تقلب؛ د ټاکنو پر مخ يوه درنه خپېره! **مخ ۳**

### رئيس کميسيون انتخابات از خاطر به تعويق افتادن نتایج ابتدایی معذرت خواهی کرد



نتایج ابتدایی انتخابات ریاست جمهوری که قرار بود دیروز اعلام گردد، به دلیل تاخیر در روند انتقال معلومات دستگاه های بایومتریک به سرور، با تاخیر اعلام می شود. به اساس تقویم انتخاباتی، قرار بود که (۲۷ میزان) نتایج ابتدایی ریاست جمهوری اعلام شود. عبدالعزیز ابراهیمی معاون سخنگوی کمیسیون مستقل انتخابات با اشاره به اینکه کمیسیون نمی خواهد که شفافیت را قربانی سرعت کند، گفت که به خاطر جدا کردن آرای سفید از سیاه، بازشماری و تفتیش آرا احتمال دارد که نتایج به تاخیر اعلام گردد. حبیب الرحمان ننگ رئیس دارالانشای کمیسیون مستقل انتخابات، به رسانه گفت: «ما تا آخر روز، گزارش خود را با رهبری کمیسیون شریک می کنیم و آنها معلومات را با مردم شریک خواهند کرد». در عین حال حوا علم نورستانی رئیس کمیسیون انتخابات از خاطر به تعویق افتادن نتایج ابتدایی معذرت خواهی کرد. او گفت که نتایج ابتدایی به خاطر مشکلات تکنیکی و تأمین شفافیت در پروسه انتخابات به تعویق افتاده است. وی همچنان بدون تذکر روز معین تأکید کرد که نتایج به زودی اعلام خواهد شد. قابل یادآوری است که انتخابات ریاست جمهوری، به تاریخ ششم میزان سال روان برگزار گردیده بود که قرار بود نتایج ابتدایی آن به تاریخ ۲۷ میزان اعلام می شد.

### ترمپ په افغانستان کې له نشه يي توکو سره د مبارزې ۱۲۹ ميليونه ډالره د مکسيکو پر دېوال لگولي



مخ ۵

### خليلزاد: په افغانستان کې د لاسته راوړنو ساتل د امريکا له ملي گټو څخه دي

د افغان سولې لپاره د امريکا د بهرنيو چارو وزارت ځانگړې استازي زلمي خليلزاد له نږدې دوو مياشتو وروسته، په لومړي ځل له يوه لويو پوري امريکايي چارواکي سره په ليدنه کې په افغانستان کې د تېرو لاسته راوړنو پر ساتلو ټينگار کړی دی. نوموړي د امريکا د گډو ځواکونو له عمومي لوی درستيز مارک الېک سنډل ميلي سره تر ليدنې وروسته په خپل يو تازه تويټ کې ويلي، چې په افغانستان کې د تېرو دوو لسيزو د پرمختگونو ساتل زموږ له ملي گټو څخه دي. هغه ويلي: «د امريکا د گډو ځواکونو له لوی درستيز جنرال ميلي سره په کتنه کې چې هغه افغانستان ډېر ښه پېژني، موږ په دې موافق وو چې د يوه سياسي هوارې له لارې د تروريستانو

## Shigal English Academy

### شيگل انگليش اكاډمي

Easy English learning

DEL TOEFL iBT

shigal.edu@gmail.com Shigal English Academy www.shigal.edu.af +93 (0) 789 98 9696

Dehbori, 2nd Street Behind Dehbori Park, 3rd District, Kabul.

## په ننگرهار کې داعشي وحشت او خو بې ځوابه پوښتنې

د ننگرهار په هسکه مینه کې د جمعې د لمانځه پر مهال په جومات کې چاودنې نږدې اويا کسان شهیدان کړي او لسگونه نور يې ټييان کړي دي. د برید څرنګوالی معلوم نه دی او پړه يې هم چا پر غاړه نه ده اخيستې. د سيمې خلک چې له داعش سره په جگړه کې ښکېل دي، داعشيان د دې وحشت مسوول گڼي او د بېښې له څرنگوالي هم ښکاري چې دا کار به داعش کړی وي. برید په کور دننه او بهر په پراخه کچه غندل شوی او لا به هم وغندل شي، خو دا هېڅ ستونزه نه حل کوي. دا غندل نه مړي را ژوندي کوي، نه د ټييانو درملنه کولی شي او نه هم د داسې وحشتونو د تکرار د مخنيوي سبب کېږي.

په ننگرهار کې وروستي وحشت يو ځل بيا هلته د داعش د فعاليتونو په تړاو لويې پوښتنې را پورته کړې دي. د غندنې، وير او بې مانا غمشريکۍ پر ځای، پکار ده چې ولس او فعالين دا پوښتنې مطرح کړي او حکومت يې ځواب کړي.

څلور کاله کېږي چې داعش په ننگرهار کې فعاليت کوي، يوازې د څو ولسواليو ځينې سيمې ورسره دي. دولت يې پر وړاندې په لسگونو او آن په سلگونو ځله عمليات کړي، خو داعش نه يوازې ورک شوی نه دی، بلکې لا وحشي شوی دی او د بې گناه مسلمانو افغانانو وينې او غوښې يې خوړلې دي. څنگه شوڼې ده چې په يوه وره جغرافيه کې داعش دومره اوږدمهاله مقاومت وکړي او ختم نه شي؟ څنگه شوڼې ده چې يوه جاپتاکاره ډله د يوه داسې دولت پر وړاندې مقاومت وکړي، چې ۳۵۰ زره امنيتي ځواکونه لري، نړيوال ملاتړ لري، هوايي ځواک لري او د جگړې پوره تجربه لري؟؟؟ ولې يوه ډله په يوه داسې جغرافيه کې دوامداره فعاليت کوي، چې حکومت يې مخالف دی، بل ستر وسله وال ځواک (طالب) يې مخالف دی، ولس ترې کرکه او نفرت کوي؟ ولې د داعش پر وړاندې لسگونه او ان سلگونه عمليات تر هغو دوام نه کوي، چې داعش ته يوه لوېشت ځمکه هم ور پاتې نه شي؟ ولې بيا بيا پر هغو سيمه ييزو پاڅونوالو هوايي بريدونه کېږي، چې له داعش سره په جگړه وي؟ ولې د طالبانو او داعش په جگړه کې پر طالبانو هوايي بريدونه کېږي؟ ولې د طالب او داعش په مقابله کې داعشيان ژوندي ژغورل کېږي؟ ولې هغه رپوټونه په جدي ډول نه خپرل کېږي چې امريکايي ځواکونه، مشخصې کړۍ او آن اشخاص پکې تورنېږي چې دې داعش ملاتړ کوي؟

دا او دې ته ورته ډېرې نورې پوښتنې شته چې بې ځوابه دي. د داعشي وحشت د مخنيوي لپاره پکار ده چې نور هر سياستوال، هر مدني فعال، هر خبريال او هر افغان دا پوښتنې بيا بيا په جدېت سره مطرح کړي. اوس هغه وخت دی چې دولت هرې يوې پوښتنې ته واضح او مشخص ځواب ووايي. د داعش اوسنيو او نورو وحشتونو ته غوره، معقول او مناسب غبرګون همدا دی. له دې پرته غندل، غمشريکي، سانډې او وېرونه نه يوازې د داعشي وحشت مخه نه شي نيولې، بلکې په ولس کې به د وېرې، ماتې او ناهيلۍ څپې خورې شي او داعش به لا زيات وحشتونه وکړي.

## د ریځ

## په ننگرهار کې داعشي وحشت او خو بې ځوابه پوښتنې

د ډاکتر غني د حکومت پنځه کلن مزل هغه بحث دی، چې تل د غني او ملاتړو له لوري يې ولس ته تحريف شوی او له ورځنيو حقيقتونو يې لرې انځور وړاندې کړی. که څه هم ولس ته په دې اړوند د قضاوت لپاره ورځنۍ ناکردي بس ده، ولې په يوه پراخ تاريخي بحث کې په داسې حال کې چې غني د واک او قدرت په نشه کې ډوب دی، دا پر موږ د ملت قرض او فرض ده چې دوی ته هغه حقايق چې دوی يې خپله هره ورځ ويني او گوري، د افغان ژغورنې په بحث کې، يو يو هغوی ته ورسوو او له راپېښ شويو او پېښېدونکو پايلو يې خبر کړو.

هغه څه د ډاکتر غني شخصي ژوند او عقیده نه، بلکې د ملت او حکومت په بحث کې د غني هغه کردارونه دي چې نږدې د گران وطن يو له وياړه ډک تاريخ ورسره مسخه کېږي.

د بېلګې په توګه، غني په ۲۴ ساعتونو کې دننه له بهرنيانو سره د امنيتي تړون په نوم، د يوې پنځه کلنې جگړې قرارداد لاسليک کړ.

ولې سوله چې د افغان ولس ملي غوښتنه، اړتيا او لومړيتوب ده، پوره پنځه کاله يې تخریب کړه، پنځه کاله يې ولس د خپلې برحقې داعيې(سولې) غوښتلو په جرم په کور، کلي، مسجد، هديره، جنازه او واده کې بمبارد کړ، پنځه کاله يې ولس له سولې لرې وساته، پنځه کاله کې يې زموږ پنځه نسله يا را وژول او يا يې پر جگړې دردمند او نيمګړي کړل، پنځه کاله کې يې ۵۰۰۰ ډوله بڼونه پر خپل ولس وغورځول، پنځه کاله يې د ولس پر سر د راپرېوتونکو قيامتونو او ماتمونو پر سر حتا د تمساح اوبنکه هم تويه نه کړه، په پنځو کالو کې يې يوځل يو وحشت ونه غندو، په پنځو کالو کې يې پنځه مسجدهونه جوړ نه کړل؛ ولې ۵۰۰۰ يې بمبارد کړل، پنځه کاله پنجاب کونړ او غني د افغانستان گوت گوت په بمونوووښتل.

پنځه کاله يې له بيت الماله د ولس ښکښخلو ته ځانګړې بودجه لرله، پنځه کاله

## د غني پنځه کلنه حکومتوالي او د يوه عظيم ملت د تاريخ د مسخه کېدو کيسه!

ليکنه: قاضي نجيب الله جامع

يې حکومت سکوت ولې تدارکات فعال ساتلي وو، پنځه کاله يې خپلو خسرخپلو خطيب العالمي لبناني شرکت ته د بې تدارکاتي پړاوونو پروژې ورکولې، پنځه کاله يې د ولس له موبايلونو پنځه سلنه غلاه وکړه، په پنځو کالو کې يې له هر پښتون ضد سره د خپل واک د دوام په پاره معامله وکړه، پنځه کاله يې هر ځل د جگړې نغاړه لومړی وغږوله، په پنځو کالو کې يې له امريکا او پنجاب سره پر ډېورنډ اغزن تار تېر او تورخم يې رسمي پوله کړ، پنځه کاله يې ارګ د پښتنو له هر قاتل (جنرال مالک) څخه د ښه راغلاست درشل ګرځولی و، په پنځو کالو کې يې د خپلو لسگونو زرو امنيتي ځواکونو په مرګ خواشينني ونه ښوده؛ مګر د ٦٦ يرغلګرو امريکايي عسکرو د خواشينۍ ښودلو لپاره وانشنګين ته لاړ. په پنځو کالو کې کابينه سرپرسته وه، په پنځو کالو کې حکومت بشپړ نشو، په پنځو کالو کې يې پنځه سترې پروژې او کارونه ونه کړل، په پنځو کالو کې يې يو معياري روغتون جوړ نه کړ؛ په داسې حال کې چې افغانان د پردوسفارتونو مخته ناروغۍ ووژل.

په پنځو کالو کې له ٣٥ برېښنا بندونو څخه يو بند جوړ نشو، په پنځو کالو کې ١٠٠ کيلومتره جغرافيه امن نشوه، په پنځو کالو کې يې د ټاکنو بهير اصلاح نه کړ، په پنځو کالو کې يې پر يوه ستر معدن کار شروع نه کړ، په پنځو کالو کې يې سياسي اجماع جوړه څه، چې يو مخ ناممکنه کړه، پنځه کاله ارګ پردی و، د نورو په ګټه او له خپل ملت سره په دښمني او عناد کې يې تصميمونه او دريځونه نيول، پنځه کاله يې په هره غونډه، ناسته، دېره، حجره، جرګه او مرکه کې د ولس غږ په سوکانو، د خولو په تاوولو او له مجلسونو په شپړلو بند کړل. په پنځو کالو کې يې پنځه ځلي پر سولې عريضه او سلگونه ځله حمله وکړه؛ ولې د پنجاب د راکيټونو او د امريکا د بمباردونو اړوند يې يوه ورځ هم مخالفت ونه کړ. پنځه کاله يې سوله او امن په جگړې سره وغندل، په هغه لنډغر خراساني، قيصاري او عليپور پسي ارګ نه درون والوزول او نه

صفر ١، ٢، ٣ قطعي؛ مګر د پښتانه د وژلو لپاره يې بيا ٢٤ ساعته درون چمتو ساتلې وې او صفر يو په بمونو له چوولو نيولې، په سترگو کې تر ويشتلو او تازه په لغمان کې د چرو تر وهلو د هر ډول جنايت، وحشت او بربريت ريکارډونه مات کړل. په پنځو کالو کې يې هر گاونډی د اوبو پر سر وګواښه، مګر د هغوی له خروړې کولو بغير يې نه د اوبو کوم مديريت مالوم شو او نه د امو او کونړ سيندونو پر سر نه د پلونو تړل او نه هم د ورځونو جوړول معلوم شول. په پنځو کالو کې يې د پنجاب ټول دښمنان لکه اجمل بلوڅ، اسلم بلوڅ، لطيف الله مسيد او نور يا په مرموز ډول ووژل او يا يې د پنجاب د جاسوسۍ ادارو ته لاس تړلې وسپارل. په پنځو کالو کې يې د اقتصادي تغير کچه چې د ګالپ د سروې له مخې، ٩٥ سلنه افغانان له اقتصادي ستونزو سره لاس او گړپوان دي، لوړه نه کړه؛ مګر اشرف غني د ماليې وزارت لپاره يو سلاکار د مياشتې په ٤١،٢٥٠ زره ډالره مياشتني معاش ګومارلی و. د غنی په پنځه کلن حکومت کې د نړۍ د وژل شوو ماشومانو څلورمه برخه افغان ماشومان دي، ژمنه يې کړې وه چې په پنځو کالو کې به يو ميليون کاري فرصتونه برابروي، مګر اوس پنځه کاله وروسته پنځه ميليونه خلک بېکاره او تر نيم ميليون ډېر کېوال شوي دي.

ژمنه يې کړې وه چې په پنځو کاله کې به ١٠٠ زره کورونه جوړوي؛ مګر برعکس په پنځو کالو کې يې ٥٠٠ سوه زره افغانان بې کوره کړل.

نه په پنځو کالو کې ٣٠٠٠ مکتبونه جوړ شول؛ نه د خلکو دسترخوان وغوړېد او نه عادلانه پرمختګ وده وکړه.

نه په پنځو کالو پنځه ميليونه برېښنايي تذکرې وويشل شوې، نه په پنځو کالو کې د کابل بانک پوړونه بشپړ شول، نه يې دوسيه وتړل شوه؛ بلکې يوازې د کابل بانک چور کوونکو ته ښارګوټی ورکړل شو او سلگونه ميليونه ډالره لکه فيروزي سرن په کمپاينونو کې معامله شول.

په پنځو کالو کې پنځه ولايتونه او تر ١٠٠ ډېرې ولسوالۍ سقوط شوې. په پنځو کالو کې د دريو هوايي شرکتونو د سقوط شاهدان وو، په پنځو کالو کې پنځه برابره د بهرنيو اسعارو پر وړاندې د افغانۍ ارزښت راپرېوت، په پنځو ورځو کې يې د جلفوزو د قاچاق د مخنيوي لپاره طرحه جوړه کړه؛ مګر د ننگرهار په خوګياڼو کې د جلفوزو د

تلو اجازه نه ورکوي».

د ده په خبره، دغه توکي له سېنگاپور، اماراتو او نورو هېوادونو څخه د ايران پر بندر عباس راوړل شوي او تر کال ډېره موده وشوه چې د هرات په ګمرک کې همداسې بې برخليکه پراته دي.

نوموړي وايلي، له دې امله سوداګرو ته درانه زيانونه اوبښتي او له سوداګرۍ خواېدي شوي دي. هغه غوښتنه کړې چې حکومت دې د سوداګرو غږ واوري او د دوی درول شوي تجارتي مالونه دې پرېږدي.

د عبدالحي په نوم يو بل سوداګر هم

کارګرانو له قتل عامه مياشت اوري، ولې قاتلان يې لا مالوم نشول. پنځه کاله يې له هلمنده تر ارګه د افغاني ښځې عزت او کرامت د امريکا په وحشتونو او د ټاميانو د جنسي وحشت په وروستۍ درندګۍ سره وډاړه او داسې نورې سلگونه او زرگونه ناکردي ډاکتر غني او پر ټاميانو + خياطانو مشهور ټيم يې وکړې، چې د افغان تاريخ په له وياړه ډکه څپرکو کې څه چې د نړۍ په هېڅ گوت کې يې د بلواګۍ او شرم بېلګې نه شي موندلې.

هغه چې د دې ښه مصداق د روان ١٣٩٨ لمریز کال ولسمشريزې ټاکنې دي، کومې چې له ٣٥ ميليونه نفوس څخه د لسو ميليونو نومليکنه او بيا د ټولټال ١.٥ ميليونو خلکو چې د سياسي، قانوني او ملي مشروعيت نهايت نهايت انزواه ده، په ټاکنو کې گډون چې د ٣٥ ميليوني ولس د ټوليزې محاسبې له مخې، له ٢-٣ سلنې ولس څخه استازولي کوي، د دې ناکرود، وحشتونو، بلواکيو، ورځپاڼيو او نفرت پر مخ د يوه عظيم ملت کلکه او درنه څپېره وه.

ولې که څه هم ډېره ناوخته ده؛ مګر غني لا وخت لري چې له سولې سره خپله دښمني چې په حقيقت کې له ولس سره د جگړې اعلان دی، پایته ورسوي. پر بهرنيانو د خان ساتلو محکوم فکر ته (نه) ووايي، د افغان ژغورني او تاريخ ژغورني له ولسي غبرګون سره يو شي، ولس او ارزښتونو ته يې راوگرځي او په دې سره حداقل خپل ځان د تاريخ له قضاوته خلاص کړي.

که نه، د ډاکتر غني د پنځه کلني حکومتوالۍ وحشتونه او افغان وژنه نه پر دي خاوره مغل وکړله، نه چنګيز او نه ګورګين ښانو، انګريزانو او حتا نه روسانو داسې څه وکړل. هغه شاشجاع چې غني يې غلام گڼي، افغان مجاهدينو ته د فرنگيانو خلاف، د کابل له بالاحصاره وسلې راغورځوي، مګر ډاکتر غني د نن عصر د فرنگي امريکايانو قتلونه، وحشتونه او افغان وژنې پر خپله غاړه اخلي. هغه يعقوب خان چې غني يې د شرمه ډکه خبره گڼي، مګر هغه هېڅکله د خان ساتلو لپاره له پردو سره د امنيتي تړون په څير د افغان وژني د مشروعيت، دوام او د افغان انسان د قاتلانو د مصونيت تړون نه دی کړی. همدارنګه زه د تاريخ هېڅ داسې بدرانګه او بدنامه څېره نه پېژنم چې هغه دې رسماً د خپل ولس د وژلو کوم قرارداد لاسليک کړی وي، مګر ډاکتر غني وکړل.

## سوداګر: د هرات په ګمرک کې مو تر ٩٠٠ ډېر په سوداګريزو توکو بار کانتينر درول شوي

ويلي، چې د کانتينرونو د درول کېدو له امله سوداګرو ته درانه زيانونه اوبښتي دي. ده ويلي، په ډېرو کانتينرونو کې بېټری او نور توکي بار دي چې د ډېرو بې تاريخ هم تېر شوی او خراب شوي دي. د هغه په خبره، سوداګر نه پوهېږي چې مالونه يې ولې ګرځول شوي، خو غوښتنه کوي چې مالونه دې يې ژر تر ژره پرېښودل شي.

نوموړي گواښ کړی، که حکومت يې غږ

وانه وري، نو لاريونونه به وکړي.

په ورته وخت کې د امريکا د کانګرېس د بهرنيو اړيکو کمېټې بلې غړې مارتا روبي بيا

د سولې پروسې پر ټول شمول والي ټينګار

کړی دی.

هغې زياته کړې: «د سولې پروسې په هره مرحله کې د ټولو لوريو حضور حتمي دی، مور افغانستان ته په خپل وروستي سفر کې دا اندېښنې واورېدې، که غواړو چې مطمئين شو چې لاسته راوړني نه يوازې حفظ، بلکې دوام پيدا کړي، بايد په دې پروسه کې ټول

کمېټې غړې سوسن داويس ويلي، چې ممکن د طالبانو او متحده ايالاتو ترمنځ د

سولې خبرې بيا پيل شي.

هغې ويلي: «تاسو پوهېږی چې تر اوسه افغان حکومت په مذاکراتو کې دخپل نه دی، خو دا مهمه ده کله چې مذاکرات بيا له سره پيلېږي، بايد افغان حکومت پکې برخه ولري، خو اوس فکر کوم چې له انتخاباتو وروسته به خليلزاد له طالبانو سره بيا مذاکرات پيل کړي».

د وسله والو طالبانو او متحده ايالاتو ترمنځ د سولې درېدلو خبرو بيا پيل ته په کور دننه او

بهر خوشبيني ډېرې شوې دي.

د امريکا د کانګرېس د بهرنيو اړيکو کمېټې دوو غړو، چې په دې وروستيو کې يې افغانستان ته سفر کړی، تازه د امريکا د سولې انستېټيوټ ته د خبرو پر مهال د طالبانو او زلمي خليلزاد ترمنځ د سولې مذاکراتو د بيا پيل په تړاو خوشبيني ښودلې ده.

د امريکا د ولسي جرگې د بهرنيو اړيکو

# تقلب؛ د ټاکنو پر مخ یوه درنه خپره!

لیکنه: ف، فیاض

د امریکا او طالبانو تر منځ د مذاکراتو موضوع او ولسمشریزې ټاکنې تقریباً سره موازي روان وو. د افغانستان د غوغا اکثریت نفوس غوښتنه دا وه چې سولې ته دې ترجیح ورکړل شي. د پخواني ولسمشر حامد کرزي نظر دا و چې حکومت دې د همدې اوسنيو مشرانو په موجودیت کې دوام وکړي، سوله دې وشي او بیا دې لویه جرگه را وغوښتل شي، بیا چې جرگې څه پرېکړه وکړه، هغسې دې وشي؛ خو ولسمشر دوه پېښې په یوه موزه کې کړې چې نه؛ خامخا دې ټاکنې وشي. د طالبانو او امریکا تر منځ خبرې نهم پړاو ته وغځېدې، خو دا چې له دې خبرو څه کوچ لاس ته راغلل، هغه له همدې دواړو لورېو سره پاتې شول؛ خو په نویمه دقیقه کې د امریکا ولسمشر ډونالد ټرمپ لغته ورکړه او په یوه تویټ یې د خبرو لړۍ بنده کړه. دې کار افغان حکومت ته یوه ښه پلمه په لاس ورکړه چې اوس خو نو باید خامخا ټاکنې وشي. ټاکنې وشوې؛ خو د ټاکنو په باب د ډېرې شنونکو اټکل سم وخت او هغه دا چې په ټاکنو کې په لومړي قدم کې «تقلب»

د سیالۍ په ډگر کې پاتې کېږي. په دوی پسې دویمه درجه ټیمونه هم ځان له چا کم نه گڼي او دوی په ټاکنو کې د تقلب مشخص مثالونه هم وړاندې کوي. یوه ویدیو چې په ټولنیزو رسنیو کې هم ښکته پورته کېده، په یوه مرکز کې څو ښځې لگیا دي او صندوقونه له رایو ډکوي، دا ویدیو تقریباً پنځه دقیقې ده. همدارنگه په پارلماني ټاکنو کې چې په کوم ځای کې څومره رایې ورکړل شوې وې، اوس هلته د څو چنده رایو راپورونه ورکول کېږي، په داسې حال کې چې په ولسمشریزو ټاکنو کې دخلکو گډون د پارلماني ټاکنې په تناسب ډېر کم و؛ نو بیا رایې په څه زیاتې شوې؟ دغسې د بایومتریک او نه بایومتریک رایو ناندري هم لا پر خپل ځای دي. د ټاکنو کمسیون وايي چې نا بایومتریک رایې به نه شمېرل کېږي، همدغه غوښتنه د نورو نوماندانو هم ده؛ خو ځینې لوري له هغې جملې د دولت جوړوونکي ټیم د ځینو مشرانو له خوا گواښل کېږي چې نا بایومتریک رایې به شمېرل کېږي؛ خو پخپله کمسیون بیا وايي چې نا بایومتریک رایې، تکراري رایې، سپینې رایې او قلم خوږې رایې په اصلي رایو کې نه شمیرل کېږي. د زیاترو نوماندانو غوښتنه هم همدا ده چې باید نا بایومتریک رایې و نه شمېرل شي او که داسې وشي، دوی به پایلې هم مني او گټونکي ته به مبارکي هم وايي؛ خو و به گورو چې د ټاکنو کمسیون تر کومه بریده پر خپلو ژمنو عمل کولای شي او یا یې څوک عمل ته پرېږدي. د شکایتونو کمسیون هم مني چې دوی ته

مختلف شکایتونه ور رسېدلي دي، چې دوی یې لومړی تصنیف بندي کوي او بیا پرې غور کوي. د دې کار له پاره په قانون کې پنځلس ورځې وخت ټاکل شوی چې باید تصفیه او په هکله یې پرېکړه وشي. دلته دوی خبرې مهمې دي: لومړۍ دا چې د ټاکنو او شکایتونو کمسیونونه لکه د مخه مو چې هم یادونه کړه، تر کومه بریده پورې خپلې ژمنې عملي کولای شي؟ دویمه دا چې د ټاکنو او شکایتونو کمسیونونو تر اجرائو او په ټاکلي وخت د رایو تر اعلاتولو وروسته به بایلونکي نوماندان کوم غبرگون ښيي؟ په دې کې شک نشته چې د افغانستان په څېر په یوه جنگ ځپلې هیواد کې او هغه هم چې لا د ډیموکراسۍ او ټاکنو د تمرین په لومړنیو مراحلو کې واقع دی او پر هغې سربېره، جنگسالاري او زورواکي هم پر خپل ځای پکې پاتې ده او یوه تېلې نیابتي جگړه هم دوام لري، د شفافو ټاکنو کول او یا یې تمه کول هسې بېخایه خبره ده. دلته به تر ډېره پورې ټاکنې کېږي؛ خو سلو په سلو کې د شفافو ټاکنو تمه نه شي کېدای. تر اوسه پورې لا حکومت پر ټول هېواد حاکم نه دی، ډېری سیمې د وسله والو مخالفینو په لاس کې دي، قانون لا پوره نه دی حاکم؛ نو په دغسې یوه حالت کې به څه ډول شفافې ټاکنې وشي. له بلې خوا ولسمشرۍ ته نوماندان او خصوصاً هغه نوماندن چې د گټلو چانس یې ډېر کم لیدل کېږي، هېڅکله پر دې قناعت نه کوي چې د

ښودلی دی. دغه ستر مرکز چې په نړۍ کې د فتوا صادرولو او اسلامي علومو ستر تحقیقاتي او څېړنیز مرکز دی وايي، د ننگرهار پېښه د ځمکې پر سر تر ټولو ستر وحشت او فساد دی. د دغه مرکز په اعلامیه کې راغلي چې په جومات کې د مسلمانانو وژل د ځمکې پر سر تر ټولو ستر فساد دی او عاملین یې د بشریت دښمنان دي. د دغه مرکز په اعلامیه کې راځي: ((د بې گناه انسانانو وژل، پر لمونځ کوونکو برید کول، د دوی په نښه کول، په اسلامي مرکزونو کې وېره خپرول؛ د ځمکې پر سر تر ټولو ستر وحشت او فساد دی)). د ولسي جرگې غړو هم تېره ورځ د ننگرهار د پېښې په غبرگون کې بېرته ناسته رابللي وه. دوی پر عامو وگړو برید په کلکو ټکو وغانده او هغه یې غیر انساني عمل وباله. د ولسي جرگې غړو وویل چې پر عامو افغانانو برید هغه هم د لمانځه پر مهال د نه ښلو عمل دی او حکومت دې ژر تر ژره د عدالت د تامین لپاره د پېښې عاملین ونیسي. یوازې دا نه؛ بلکې په ټولنیزو رسنیو او نړیوالو چاپي او تصویري رسنیو کې هم د ننگرهار پر برید خواشیني څرگنده شوې او دغه پېښه یې نه ښل کېدونکی بشري جنایت بللی دی. دا لومړی ځل نه دی چې په افغانستان کې په جوماتونو او دیني مرکزونو کې چاودنې او بریدونه کېږي؛ بلکې تر دې وړاندې هم د جگړې ښکېلو لوړو ورته بریدونه کړي دي. افغان حکومت بیا ژمنه کړې چې د پېښې عاملین به د قانون منگولو ته سپاري.

خبر ورکړل شوی دی؛ خو ځینې سرچینې بیا وايي چې ښايي د وژل شوو کسانو شمېر تر دې هم ډېر وي، ځکه د ځینو کسانو مړي لا تر اوسه ورک دي. ځینې سرچینې وايي چې په پېښه کې تر څلوېښتو پورې کسان ټپیان شوي هم دي. دغې خونړۍ پېښې د نړۍ په گوټ گوټ کې غبرگونونه پارولي دي. ولسمشرۍ ماڼۍ دغه پېښه په کلکو ټکو غندلې ده او پر امنیتي ادارو یې غږ کړی چې د دغې پېښې عاملین ونیسي. بلخوا د ملگرو ملتونو عمومي منشي انتونیو گوتریش هم په یوه پیغام کې د ننگرهار په هسکه مېنه ولسوالۍ کې د ورمې ورځې برید غندلی دی. نوموړي ویلي چې پر عامو وگړو برید په تېره پر عبادت کوونکو برید د نړۍ تر ټولو ستر وحشت دی او تر سره کوونکي یې د بشر ضد او انسان ضد کسان دي. نوموړي هیله څرگنده کړې چې نور په افغانستان کې د روانو خونړیو پېښو لمن ټوله شي. بلخوا د ښښې نړیوال سازمان هم دغه برید په کلکو ټکو غندلی دی. د دغه نړیوال سازمان له لوري په خپره شوې خبریانه کې راغلي چې په سوله ییزه فضا کې پر عامو لمونځ کوونکو برید ستر وحشت او د نه ښلو عمل دی. دغه سازمان ویلي چې په دې سختو شرایطو کې له افغانانو سره خپله خواخوږي څرگندوي. په نړۍ کې د اسلامي علومو تر ټولو ستر مرکز الازهر شریف هم د ننگرهار په پېښه غبرگون

## د هسکې مېنې خونړۍ پېښه؛ الازهر شریف: د لمونځ کوونکو وژل د ځمکې پر سر تر ټولو ستر جنایت دی



کوونکو چاودنه وشوه. د ننگرهار ولایت د والي ویاند وايي چې لمونځ کوونکو د جمعې د لمانځه لومړی رکعت بشپړ کړی و او د دویم رکعت د پیل پر مهال چاودنه شوې ده. د ده په خبره، په پېښه کې لسگونو کسانو ته مرگ ژوبله اوښتې. وروستي معلومات ښيي چې په پېښه کې د ۷۲ ملکي وگړو د وژل کېدو

پېښې د عاملینو د سزا غوښتنه یې کړې ده. د ننگرهار ځایي چارواکي وايي چې د پېښې په اړه یې پلټنې پیل کړې دي او هڅه کوي چې ژر تر ژره یې عاملین د خپلو کړنو په سزا ورسوي. ورمه ورځ د ننگرهار په هسکه مېنه ولسوالۍ کې د جمعې د لمانځه پر مهال پر لمونځ

په ننگرهار کې د ورمې ورځې برید په نړیواله کچه غبرگونونه پارولي دي. ملگرو ملتونو، امریکا، د ښښې نړیوال سازمان، عربي هېوادونو او د نړۍ سترو علمي او مذهبي مرکزونو دغه برید په کلکو ټکو غندلی دی. دوی پر عامو عبادت کوونکو برید د نړۍ تر ټولو ستر وحشت او فساد بللی دی او د دغې



شاوخوا دوه میلیونه جنگ ځپلو وگړو ته امن سیمه جوړه کړي. خو په سوریه کې د ترکیې عملیات د یوه بل انساني ناورین لامل شوي چې د سره صلیب نړیوالې کمېټې په خبره، تر دې مهال دوه لکه سوري کډوالو خپلې مېنې پرېښي دي.

شماله د امریکایي ځواکونو له شانگ څو گړۍ وروسته، ترکیې د سورې پر پولو پر کردانو بریدونه پیل کړل او زیاتې سیمې یې تر خپلې ولکې لاندې راوستې. د ترکیې ولسمشر رجب طیب اردوغان ویلي، د دغو بریدونو موخه دا ده چې دا سیمه له ترهگرو پاکه کړي او د سورې له

## گردان: ترکی ځواکونو په پرله پسې ډول له اوربنده سرغړونه کړې ده

په ورته وخت کې ورمه شپه د امریکا ولسمشر ډونالد ټرمپ او اردوغان د سورې د شمال پر حالاتو تلیفوني خبرې هم کړې دي. له هغه وروسته چې د ښکېلو خواوو لهخوا د اوربند د ماتولو په اړه راپورونه خپاره شول، ټرمپ ویلي، د ترکیې ولسمشر ورته ویلي چې دا نښتې کموي او نژدې پای ته رسېدلي دي. په ورته وخت کې د ملگرو ملتونو یوه چارواکي ویلي، چې دامهال له راس العین پرته په ډېریو سیمو کې وضعیت ښه دی، خو کردیانو او د بشري حقونو سرچینو ویلي، په دې سیمه کې ډزې او چاودنې دوام لري. دا په داسې حال کې ده چې د سورې له

اردوغان ویلي، په سوریه کې به خوندي سیمه له هغې پراخه وي چې امریکایي چارواکو یې خبره کړې ده. د اردوغان په خبره، د سورې په شمال کې به دا خوندي سیمه له ۴۰۰ کیلومترو ډېره پراخه او سور به یې ۳۲ کیلومتره وي. اردوغان دغه راز زیاته کړې چې هېواد یې غواړي د سورې په شمال کې ۱۲ پوستې جوړې کړي. د ترکیې د ولسمشر دا خبرې تر هغه څو ساعته وروسته کېږي چې په سیمه کې یې د پنځو ورځو اوربند هوکړه وکړه. د دې هوکړې پر اساس، کردي ځواکونه له دې سیمې د وتلو چانس تر لاسه کوي.

د سورې په شمال - ختیځ کې کردي ځواکونو پر ترکیې تور پورې کړی، چې ځواکونه یې په پرله پسې ډول له اوربنده سرغړونه کوي او له سیمې د ملکي خلکو وتلو مخنیوی کوي. کردانو ویلي، باید د راس العین ښاریانو وتلو لپاره بشر دوستانه تگلاره چمتو شوې وای، چې په خبره یې داسې نه دي شوي. د دوی په وینا، له دغه ښاره په وروستیو نښتو کې د ملکي خلکو او ټپیانو ایستل ناشوني شوي دي. بل لور ته ترکیې هم پر کردانو تور پورې کړی چې څو ځله یې له اوربنده سره غړونه کړې ده. په ورته وخت کې د ترکیې ولسمشر رجب طیب

## د کتاب خبرې

### پښتانه

د افغانستان او پاکستان د راتلونکي نازل شوې مسئله

© لیکوال: ابوبکر صدیق

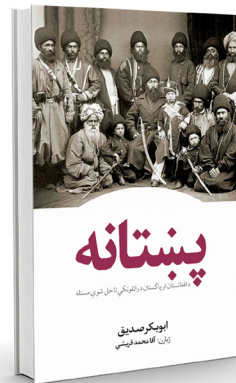
© ژباړن: اقامحمد قریشي

دوهمه برخه

پاکستان

پنځم څپرکي

له منځه تلونکي قومونه



د ۲۰۱۱ز کال په اگست کې د سرحدې سیمو د قانون اصلاحات اعلان شول. د ولسمشر زرداري هغه دوه اجرائوي فرمانونه چې د دې قانون د اصلاح لپاره یې د اگست پر ۱۲ مه لاسلیک کړي وو، پر ټلويزون د حکومت له لوري د سودگريزو خبرتياوو په توگه اعلانېدل. خلکو زرداري ته د دې اصلاحاتو مبارکي وويله چې د سياسي استازو صلاحيتونه یې کم کړل او له مخې یې له مالي او حقوقي خنډونو سره مخ شول. له تېرې يوې پېړۍ، د لومړي ځل لپاره په فاتا کې سياسي گوندونو ټاکنيز کمپاينونه پيل کړل. نوی قانون په نړيواله کچه د بشر حقونو له معيارونو برخمن و. د سرحدې سیمو د قانون د (ډله یيزې جزا) برخه په ټوله کې له قانون ليرې شوه. چارواکو نور اختيار نه لاره چې له شپاړسو کلونو ټيټ ماشومان او له پنځه شپېته کلونو لوړ عمره مېرمنې زنداني کړي. له دې وروسته د فاتا اوسېدونکو کولای شول چې د حکومتي چارواکو پر وړاندې محکمه کې غبرگون وښيي.

خو د پرمختگ لړۍ لا په دې سيمه کې هماغسې په تېه ولاړه وه، پوځ لا هم د پردې تر شا د خپلو گټو په لټه کې و. په جولای مياشت کې ولسمشر زرداري په فاتا او د خيبر پښتونخوا په ځینو سیمو کې پوځ ته ځینې واکونه ورکړل چې له مخې یې پوځ يو ځل بیا کوی شوی، شکمن یاغیان په خپله خوښه ونیسي او زندان ته یې واچوي. ملکي او نظامي چارواکو ته یې د سختو جزاگانو واک ورکړ چې په ترڅ کې یې د سرحدې سیمو د قانون اصلاحات بېرته په اوبو لاهو شول.

د اصلاحاتو ټوليز تطبيق لا هم يو خيال دی. پاکستانی مشران له غبرگونونو سره مخ دي، هېواد مو له روان کرېچ سره مبارزه کوي. فاتا کې افراطيان پر جگړه بوخت دي، د اسلام اباد له لوري پر هغوی ځواک کارول شوني نه دي، نو ژر دې بدلون راشي. پاکستانی جنرالان د فاتا برخليک د افغانستان له پېښو سره تړلی بولي. د سیمې د نورو لوبغاړو په څېر جنرالان هم په ۲۰۱۴ز کال له افغانستان څخه د بهرنیو ځواکونو د وتلو له چارې سره سم خپل پلانونه تنظیموي.

د افغانستان جگړې په بنسټيزه توگه د پولې دواړو غاړو ته د پښتنو اقتصاد بدل کړی. د کرنې او مالدارۍ شته فرصتونه په ټوليزه توگه پر پوله په ناقانونه سوداگرۍ، لکه د نشه يي توکو او وسلو پر قاچاق اوسېښي. په ۲۰۱۰ز کال افغانستان او پاکستان د سوداگرۍ د ترانزېټ تړون لاسلیک کړ چې له مخې به یې د دواړو هېوادونو له خاورې څخه هند او مرکزي اسيا ته سوداگري کېږي، خو د دې تړون د پلي کېدو پر وړاندې بیروکرسي خنډ شوې. نظامي عملیاتو هم پر پوله سوداگرۍ اغېز کړی. په فاتا کې د اقتصادي بدیلو لارو د نه شتون په صورت کې ډېرو خلکو د ترهگرو غېږي ته ځان اچولی.

جگړې په سیمه کې د انساني پرمختيا ډېر شاخصونه له ستونزو سره مخ کړي. دلته د لوړې کچه ۶۰ سلنه ده چې د پاکستان د نورو سیمو په پرتله دوه برابره گڼل کېږي. هغه رسمي شمېرې چې یوه لسیزه وړاندې خپرې شوې، ښيي چې د پښتنو په دې سیمه کې د تعلیم کچه له (۱۷.۴ څخه تر ۲۹.۵) سلنه پورې د نارینه وده او د ښځو د تعلیم کچه (۳ سلنه) وه. د لومړنیو ښوونځیو د شمولیت کچه د نارینه زده کوونکو (۶۸ سلنه) وه، خو د نجونو د گډون کچه یوازې (۱۹ سلنه) وه.

په قبایلي سیمو کې ۱۰۲ کالچونه وو چې له دې ډلې یې یوازې درې (۳) د ښځو او نجونو له لپاره وو، خو د مدرسو شمېر ۳۰۰ تنو ته رسېده. د ۲۰۰۰ز کال په منځ کې په ټوله فاتا کې ۵۲۴ ډاکټرانو فعالیت کاوه چې د نفوسو په تناسب، د هرو (۶۳۰۷) وگړو لپاره یو ډاکټر رسېده. په لیري پرتو سیمو کې ان یو روغتیايي مرکز هم نشته. په ټوله فاتا کې دوه جراحي روغتونونه شته. له ۲۰۰۴ز کال څخه را وروسته په سلگونو ښوونځي، پلونه او زېربناوې د یاغیانو له لوري له منځه وړل شوې. ښوونځي په ځانگړي توگه د نجونو ښوونځي په ټولیزه توگه د افراطي بریدونو د وېرې له کبله تړل شوې. پوځ او د پرمختيايي چارو اداره د ډېرو پروژو لېست ښکاره کوي، خو د دې پروژو هېڅ اغېز نه ښکاري.

د پاکستان د نفوسو (۲.۴ سلنه) یې په فاتا کې اوسېږي، خو ملي سرچینې په سلو کې یوازې یو سلنه دې سیمې ته ځانگړې شوې دي. د نورو سیمو په پرتله، ډېرو لږو مرستندویه ادارو ته اجازه ورکړل شوې چې په دې سیمو کې کار وکړي. دا سیمه په لویه پیمانې کېوال او بې ځایه شوې لري، دا کچه یې د اسلام پالو تر جگړو وړاندې هم له نورو سیمو څخه ډېره وه. د جگړې له پیل څخه تر اوسه نیم نفوس کېوال شوی او د بېکاری کچه ۸۰ سلنه ده.

دوام لري...

# وادي هلمند د لوړو زده کړو موسسه

حمیدالله حمیدي



وادي هلمند د لوړو زده کړو موسسې په ۱۳۸۹ لېږديز لمريز کال کې د لوړو زده کړو وزارت له منظورۍ وروسته، په هلمند ولايت کې د يوه پوهنځي (طب) په درلودلو سره پر فعاليت پيل وکړ او عملاً یې په ياد پوهنځي کې محصلين د زده کړو لپاره جذب کړل. د دې موسسې د علمي چارو مرستيال ولي محمد افغان لشکري وايي، وادي هلمند د لوړو زده کړو موسسه په جنوب- غرب حوزه کې يوازينی خصوصي بنسټ دی، چې پر فعاليت يې پيل کړی دی. د معيارونو تر پوره کولو وروسته، په ۱۳۹۲ لېږديز لمريز کال کې لوړو زده کړو وزارت يادې موسسې ته د ښوونې او روزنې او شرعياتو پوهنځي د تاسيس جوازونه هم ورکړل. دغه موسسه اوسمهال څلور پوهنځي (طب، ښوونه او روزنه، شرعيات او حقوق) لري. ښاغلی لشکري وايي، لوړو زده کړو وزارت ته يې د اقتصاد او ژورنالېزم پوهنځي غوښتنليکونه هم سپارلي، دا چې څه وخت به يې جواز ورکړل شي، په اړه يې معلومات نشته.

د وادي هلمند د لوړو زده کړو موسسې د طب پوهنځی دوه ډېپارټمنټونه (کلينیک او پارا کلينیک)، حقوقو پوهنځي دوه ډېپارټمنټونه (اداره او ډيپلوماسي، قضا او څارنوالي)، شرعياتو پوهنځی دوه ډېپارټمنټونه (اسلامي تعليمات او فقه او قانون) او ښوونې او روزنې پوهنځی بيا د (پښتو او انگليسي ادبياتو) ډېپارټمنټونه لري. د لوړو زده کړو دغه موسسه ټولټال ۱۴۵۰ محصلين لري، چې له دې ډلې ۶۵۰ يې ښځينه او پاتې نور يې نارينه محصلين دي. د وادي هلمند له لوړو زده کړو موسسې څخه تر اوسه پورې ۱۲۵۰ محصلين چې ښځينه محصلينې هم پکې شاملې دي، تر اوسه پورې فارغ شوي او ټولنې ته د خدمت په موخه وړاندې شوي دي. ښاغلی لشکري وايي، دوي دورې محصلين يې له طب پوهنځي، پنځه دورې له حقوقو پوهنځي، درې دورې له شرعياتو پوهنځي او له ښوونې او روزنې پوهنځي څخه بيا تر اوسه پورې يوه دوره محصلين فارغ شوي، چې ډېری يې خپله د هلمند ولايت په ښوونځيو کې د مسلکي ښوونکو په توگه پر دندو گومارل شوي دي.

د محصلينو اړتيا بلل کېږي. د خصوصي پوهنتونونو ډېری محصلين شکايت کوي، چې پر وخت ورته تحصيلي اسنادونه نه ورکول کېږي، خو دوی ترې د دندې پيدا کولو او يا هم نورو لوړو زده کړو په برخه کې گټه واخلي، خو د وادي هلمند د لوړو زده کړو موسسې علمي مرستيال وايي، هڅه کوي چې په وخت محصلينو ته تحصيلي اسناد يا تصديق پاڼي وسپاري، خو دا چې په افغانستان کې هېڅ شی هم د وړاندوينې وړ نه دي، نو په دې برخه کې پر ستونزو اعتراف کوي. لشکري وايي، دوی په دې برخه کې هڅه کوي، خو دا چې د خصوصي پوهنتونونو شمېر زيات او په لوړو زده کړو وزارت کې د دغو پوهنتونونو د رياست د کار کوونکو شمېر کم دی، نو کله کله د فارغ شويو محصلينو د تحصيلي اسنادونو تايد يو څه خنډېږي.

ښاغلی لشکري وايي، وادي هلمند د لوړو زده کړو موسسه، د محصلينو لپاره په بېلابېلو کټگوريو کې تخفيف لري. هغه وايي، د نومليکني پر مهال او د سمېسټر په شروع کې د محصلينو لپاره بېلابېل تخفيفونه لري. د نوموړي په خبره، اداره يې د محصل اقتصادي وضعيت او دغه راز ذکاوت ته گوري او د هغه له مخې ورته تخفيف ورکوي. لشکري وايي، نه يوازې د زده کړو په برخه کې ورته تخفيف ورکوي، بلکې هڅه کوي چې د زده کړو تر څنگ، د محصل لپاره نور هغه امکانات برابر کړي، چې له مخې يې د هغه په تجربو او وړتياوو کې زياتوالی راځي. د دغې موسسې اداره وايي، په هلمند ولايت کې هم له ځينو سکټوري ادارو او ځينو رياستونو سره هوکړې لري، چې له مخې يې ځينې محصلين دوی ته ور پېژندل کېږي او دوی ورته د يو څه تخفيف په بدل کې د زده کړو زمينه برابروي.

د وادي هلمند د لوړو زده کړو موسسې اداره غواړي چې د خپل ستراتيژيک پلان او د لوړو زده کړو وزارت د معيارونو پر اساس د محصلينو لپاره ټول د اړتيا وړ توکي او امکانات برابر کړي. ښاغلی لشکري وايي، د کتابتون غني کول، مجهز کول او ډيجيټالي کول، دغه راز د يوه مجهز کمپيوټر لب جوړول، د شنې ساحې پراخول، په ښه کيفيت د يوه اکاډميک چاپېريال برابرو او د ماسټرۍ پروگرام پيلول يې لومړيتوبونه دي.

د دې موسسې اداره له لوړو زده کړو وزارت څخه غواړي، چې د تضمين کيفيت د معلومولو لپاره لومړی بايد د ولايتونو اقتصادي او امنيتي وضعيت په پام کې ونیول شي او تر څنگ يې هغه کوم پلاوی چې د کيفيت د تضمين معلومولو لپاره پوهنتونونو ته استول کېږي، بايد مسلکي وي او له هر ډول تبعيض پرته پرېکړه وکړي. د دې ترڅنگ، ښاغلی لشکري له لوړو زده کړو وزارت څخه غواړي، چې کارونه يې پر وخت ورته اجرا کړي او پر وخت ورته د هو او نه ځواب ورکړي.

اقتصاد

روغتیا

چرا در فصل‌های سرد بیشتر مریض می‌شویم؟

احمد فردوسی



آنها در فضاهای بسته در فصول سرد هم علت دیگری در ابتلا به بیماری است. در مناطق معتدل، فصل شیوع آنفولانزا معمولاً در زمان‌های سرد سال است؛ اما در مناطق استوایی، بیشتر در فصول بارانی رخ می‌دهد و امکان وقوع آن هم در ماه‌های زمستان و هم تابستان، وجود دارد. در واقع، در نواحی گرمسیری در هر فصلی می‌توانید به آنفولانزا مبتلا شوید. همچنین بسیاری از بیماری‌های همه‌گیر در اواخر بهار و تابستان به وقوع می‌پیوندند یعنی زمانی که فصل آنفولانزا به پایان می‌رسد. مثلاً، آنفولانزای خوک که شیوع آن از مکزیک آغاز شد به همین ترتیب و در این زمان در جهان گسترش پیدا کرد.

علت‌های دیگر ابتلا به بیماری‌ها در زمستان و پاییز چیست؟

در فصل‌های سرد سال، بدن کمتر در معرض نور آفتاب قرار دارد و همین موضوع باعث تضعیف سیستم ایمنی بدن می‌شود. البته متخصصان معتقدند که این فرضیه به مطالعات بیشتر نیاز دارد. نقش نور خورشید در ابتلا به بیماری‌ها چندان قطعی نیست و به بررسی‌های گسترده‌تر نیاز است. اما اشعه فرابنفش خورشید، به سبب خاصیت ضد عفونی‌کنندگی شهرت دارد. مثلاً، قبل از اینکه آنتی بیوتیک‌ها به صحنه بیایند، از این اشعه برای درمان بیماری سل استفاده می‌شد.

چطور از خطر ابتلا به بیماری در زمستان و پاییز جلوگیری کنید؟

مؤثرترین راه در پیشگیری از سرماخوردگی شستن دست‌ها با صابون به مدت حداقل ۲۰ ثانیه است. ضمن اینکه لمس نکردن دهان، بینی، صورت و چشم‌ها هم از ابتلا به بیماری‌ها جلوگیری می‌کند. پرهیز از نزدیک شدن به افرادی که سرفه و عطسه می‌کنند، نیز در کنار ضد عفونی کردن دستگیره درها و نقاط این‌چنینی از منزل به صورت گاه‌گاه، خطر بیمار شدن را می‌کاهد.

درست است که باران و خیس شدن زیر ابرهای زمستانی و پاییزی دلیل اصلی ابتلا به سرماخوردگی نیست، اما هر قدر از خود بیشتر مراقبت کنید، کمتر زیر باران خیس شوید، لباس گرم بپوشید، به بدن‌تان آب کافی برسانید و از حرکات ورزشی به شدت سنگین دور شوید، احتمال حفظ سلامتی‌تان هم بیشتر خواهد شد. اگر هم دچار سرماخوردگی و آنفولانزا شدید در منزل بمانید تا زودتر خوب شوید و بیماری را به دیگران منتقل نکنید.

در پاییز و زمستان بیشتر مریض می‌شویم، اما باید بدانیم که علت بروز سرماخوردگی ویروس‌ها هستند و زمانی که سینه پهلو دچار می‌شویم که در معرض ویروس و باکتری‌ها قرار بگیریم. در نتیجه، اگر در پاییز و زمستان خود را از قرار گرفتن در معرض میکروب‌ها و ویروس‌ها در امان نگاه داریم، امکان دچار شدن به سرماخوردگی وجود نخواهد داشت.

بنا به گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها در آمریکا (CDC)، سالانه میلیون‌ها نفر به سرماخوردگی مبتلا می‌شوند. هر فرد بزرگسال به طور متوسط دو تا سه بار در سال سرما می‌خورد. این رقم برای کودکان بیشتر هم می‌شود. بیشتر افراد در فصل بهار و زمستان دچار سرماخوردگی می‌شوند، اما ابتلا به این بیماری در هر زمان و فصلی از سال ممکن است.

آیا فصل خاصی برای بروز بیماری آنفولانزا وجود دارد؟

آنفولانزای فصلی می‌تواند در هر فصلی از سال رخ دهد، اما بیشتر در زمستان و پاییز شاهد آن هستیم. برخی واژه آنفولانزا را ریشه‌یابی کرده‌اند و به عبارت لاتینی «influenza di freddo» رسیده‌اند. این عبارت یعنی تأثیر سرما. متخصصان معتقدند که سرما و وضعیت هوا در زمستان و پاییز به ویروس‌ها اجازه می‌دهد تا راحت‌تر در محیط به گردش درآیند. البته علت دیگری هم در شیوع این بیماری در فصول سردتر سال وجود دارد. اگر زمینه رشد ویروس‌ها مهیا باشد، بیشتر انواع آنها در هوای سرد بیشتر دوام می‌آورند.

در آزمایشگاه‌ها، امکان نگهداری ویروس‌ها در یخچال به مدت چند روز وجود دارد؛ اما در دمای عادی فریزر به سرعت، بی‌اثر و غیرفعال می‌شوند. دما و رطوبت در ماندگاری و فعالیت ویروس‌ها نقش دارند، اما همه تقصیرها به گردن آنها نیست. فعالیت‌های افراد و تماس بیشتر

امکان بیمار شدن او بیشتر می‌شود. شاید شما هم از آن دسته افرادی هستید که فکر می‌کنید ماندن زیر باران و لباس‌های خیس باعث سرماخوردگی می‌شود؛ اما چنین چیزی صحت ندارد.

استفان مورس (Stephen Morse)، استاد اپیدمیولوژی و بیماری‌های عفونی در دانشگاه کلمبیا (Columbia) در نیویارک، می‌گوید: «در فصول سرد، بیشتر والدین برای حفاظت از فرزندان در برابر بیماری‌ها آنها را در منزل نگاه می‌دارند. تجربه انسان‌ها در طول تاریخ به آنها نشان می‌دهد که در فصول پاییز و زمستان که هوا سرد است و بارندگی وجود دارد، بیماری‌ها افزایش پیدا می‌کنند. پس، به زعم خودشان یک رابطه منطقی میان این فصول و بیماری‌ها پیدا کرده‌اند و باران و هوا را مقصر ابتلا به سرماخوردگی و بیماری‌های دیگر اعلام کرده‌اند. اما این تمام ماجرا نیست، زیرا وجود هم‌بستگی و ارتباط میان دو پدیده لزوماً به معنای وجود رابطه علت و معلولی میان آنها نیست. یعنی اگرچه سرماخوردگی و بیماری‌های عفونی در فصول سرد بیشتر است، اما دلیل نمی‌شود که علت ابتلا به آنها ریشه در هوا و وضعیت آن داشته باشد.»

داکتر جیمی فریدمن (Jaime Friedman)، متخصص کودکان در سن‌دیه‌گو، اعتقاد دارد که دانستن زمستان و پاییز به عنوان علت ابتلا به بیماری‌هایی مانند سرماخوردگی ریشه در شناخت اندک افراد نسبت به ویروس‌ها دارد. مثلاً، قبل از اینکه انسان‌ها درباره میکروب‌ها بیشتر بدانند، این‌طور فکر می‌کردند که احساس سرما و لرزی که از خیس شدن ناشی می‌شود، مشابه همان تب و لرز سرماخوردگی است. به همین علت، باد و باران را مقصر درجه یک بیماری‌های خود در فصل پاییز و زمستان می‌دانستند.

اگرچه ویروس‌ها در سرما شکوفا می‌شوند و بیشتر زنده می‌مانند و ما هم

می‌گویند که پاییز پادشاه فصل‌هاست و قدم‌زدن در میان برگ‌های زرد و طلایی‌اش شبیه قدم‌زدن در یک تابلوی زیباست. زمستان هم که، در نظر اهل شعر و شاعری، قدم‌زدن در یک قفسه سفید است؛ اما کافی است سرما بخورید و مریض شوید تا همه این‌ها در یک چشم‌به‌هم‌زدن از یادتان بروند. دقت کرده‌اید که در زمستان و پاییز شمار افراد دستمال‌به‌دستی که مجبور به کنترل آبریزش بینی خود هستند و بخورلازم می‌شوند از همیشه بیشتر است، چرا؟ متخصصان می‌گویند که احتمال دچار شدن به سرماخوردگی در زمستان و پاییز بیشتر است، اما علتش هوای بارانی و وضعیت آب‌وهوایی نیست. پس علت چیست؟ در این مطلب علت را با هم بررسی می‌کنیم.

متخصصان معتقدند که علت افزایش سرماخوردگی‌ها و بیماری‌ها در فصول سرد سال بارش باران و برف نیست. علت این است که در این فصل‌ها، افراد بیشتر در منزل و فضاهای بسته می‌مانند و همین باعث می‌شود که احتمال بروز عفونت افزایش پیدا کند. ضمن اینکه، ویروس‌ها درم‌ن رطوبت کمتر و دمای پایین‌تر بیشتر زنده می‌مانند.

سرماخوردگی

اکنون در آستانه سرد شدن هوا هستیم. برگ‌ها در حال تغییر رنگ هستند و دمای هوا هم کم‌کم کاهش پیدا می‌کند. پس باید حواس‌تان را بیشتر جمع کنید تا سلامت بمانید! دکتر ویلیام شافنر (William Schaffner)، متخصص بیماری‌های عفونی و استاد دانشگاه وندربیل (Vanderbilt) تنسی امریکاست. او می‌گوید، نرخ ابتلا به مشکلات تنفسی در پاییز و زمستان بیشتر می‌شود. انتقال و شیوع عفونت در زمستان‌ها به دو علت بیشتر از فصل‌های دیگر است. نخست اینکه، در فصول سرد، افراد بیشتر در محیط‌های بسته می‌مانند و تماس‌شان با یکدیگر بیشتر می‌شود. به همین علت، امکان انتقال بیماری‌ها نیز افزایش پیدا می‌کند. دلیل دیگر هم به رطوبت هوا مربوط می‌شود.

ویروس‌ها حدود از فاصله یک‌متری از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شوند. به این فاصله ناحیه تنفسی (breathing zone) می‌گویند. در زمستان و پاییز که رطوبت هوا کم است، رطوبت اندکی که اطراف ویروس‌ها وجود دارد، تخریب می‌شود و به همین علت ویروس‌ها مدتی طولانی در هوا باقی می‌مانند. پس اگر شخصی در محیط مبتلا به عفونت و ویروس باشد،

د اسعار و بیبی

\$	۷۸,۳۰
€	۸۷
Rp.	۴۹۹
₹	۱۱۱۰
¥	۱۱,۲۰
£	۱۰۰,۵۰

پروازونه

کابل - هرات	07:00
کابل - دوبئی	15:30
کابل - دهلی	07:00

Kam Air

کابل - هرات	09:00
کابل - کندهار	09:00
کابل - دهلی	10:00

flydubai

کابل - دوبئی	08:50
کابل - دوبئی	14:40
کابل - دوبئی	18:15

ببرنی شمېرې

پولیس	119 - 100
امبولانس	112
اتانترک روغتون	0202500312
ملالی زېږنتون	0202201377
وزیر محمد اکبر خان روغتون	0202301360
رابعه بلخي روغتون	0202100439

مسیر

مسوول مدير: اسدالله وحیدي

مرستيال: شفيق اميرزي

اېډېټوران: جواد تيموري او امان الله حنيفي

ليکوالان: اېمل خان، نذير احمد سهار

او شفيق همدرد

خبريالان: حميدالله حميدي، حکمت آرین

او حشمت الله نوري

گرافيک او ډيزاين: ارمان

چاپخونه: وایگل چاپ ۰۲۰۲۵۱۲۶۲۶

۰۷۸۲۹۸۹۶۹۶

maseerdaily@gmail.com

0202502100 / 0777989696

www.maseerdaily.af

Maseer Daily

MaseerDaily

ترمپ په افغانستان کې له نشه يي توکو سره د مبارزې ۱۲۹ ميليونه ډالره د مکسيکو پر دېوال لگولي

طالبانو مالي سرچينه بلل کېده. مور په تېر يوه کال کې د نشه يي موادو هغه (۱۶۰) کارخانې ويجاړې کړې، چې ترهگرو به سلگونه ميليونه ډالر عوايد ځنې تر لاسه کول.

دا په داسې حال کې ده چې د امریکا دفاع وزارت د روان مالي کال په پيل کې له کانگرېسه غوښتي، چې د نشه يي توکو له کښت، توليد او قاچاقو سره د مبارزې په برخو کې له افغانستان سره ۱۵۳ ميليونه امريکايي ډالر مرسته وکړي، خو امريکايي سناتورانو ويلي، د امریکا دفاع وزارت دوی ته خبر نه دی ورکړی چې دا پيسې يې له مکسيکو سره پر پوله باندې پر جوړېدونکي دېوال لگولې دي.



ستونزې نه لري او دری واړه امنيتي ادارې يې په يوازې ځان له نشه يي توکو سره مبارزه کولی شي.

هغه ويلي: «افغان حکومت دا توان لري چې له نشه يي موادو او نشه يي موادو له قاچاقو سره مبارزه وکړي، د ملي دفاع او کورنيو چارو وزارتونه، ملي امنيت رياست او ناټو ځواکونه په گډه د نشه يي موادو هغه لويې زېرمې له منځه وړي، چې د

د امریکا د مشرانو جرگې غړي چک شومر ويلي چې د نړۍ ۹۰ سلنه هيرويين د افغانستان له تارياکو څخه جوړېږي، چې له دې لارې تر لاسه شوې پيسې د طالبانو جېبونو ته ځي. بلخوا د کورنيو چارو وزارت وياند نصرت رحيمي د ترمپ د دغه کار په غبرگون کې ويلي، چې افغان دولت له نشه يي توکو سره د مبارزې په برخه کې مالي

د امریکا تر سلو ميليونو ډالرو ډېرې هغه پيسې چې په افغانستان کې له نشه يي توکو سره مبارزې ته ځانگړې شوې وې، د امریکا او مکسيکو ترمنځ د دېوال پر جوړولو لگول شوي دي.

د امریکا په مشرانو جرگه کې د ډيموکراټ گوند پنځو سناتورانو ولسمشر ترمپ ته په استول شوي ليک کې نيکه کړې، چې د مکسيکو پر دېوال باندې له لگېدلو پيسو څخه (۱۲۹) ميليونه ډالره يې هغه پيسې دي، چې په افغانستان کې له نشه يي توکو سره مبارزې ته ځانگړې شوې وې. سناتورانو دغه راز نيکه کړې چې دا پيسې د کانگرېس د مصوبې خلاف، د مکسيکو پر دېوال لگېدلې دي.

۲۷ خوست ۱۶	۲۸ ننګرهار ۱۵	۲۸ بلخ ۱۳	۲۸ کندهار ۹	۲۷ هرات ۸	۲۰ کابل ۷
------------------	---------------------	-----------------	-------------------	-----------------	-----------------

شرعي وختونه: سهار ۰۴:۳۹ | لمر ختل ۰۴:۰۱ | ماسپینین ۱۱:۳۹ | مازیگر ۰۲:۴۹ | ماښام ۰۵:۱۵ | ماخوستن ۰۴:۳۹

## غنی: ضروریات وزارت‌های دفاع و داخله بر اساس بودجه دست داشته‌شان، تأمین شود



رئیس جمهور کشور، ضمن تأکید بر صرفه جویی در مصارف وزارت‌های دفاع ملی و امور داخله گفته است که ذخایر تیل این نهادها بررسی گردد و میکانیزمی برای ثبت وسایط آنها وجود داشته باشد.

در خبرنامه ارگ ریاست جمهوری که شام دیروز منتشر شده، آمده است که این نشست بعد از ظهر دیروز در ارگ ریاست جمهوری انجام شده است.

منبع در خبرنامه به نقل از رئیس جمهور محمد اشرف غنی، نوشته است که وزارت‌های دفاع ملی و امور داخله، روی یک طرح منظم صرفه جویی و کاهش مصارف، کار کنند.

غنی گفته است که مدیریت مالی بهتر صورت گیرد، کار وصل نمودن تاسیسات، نهادهای امنیتی به برق شهری تسریع گردد، در بخش تدارکاتی صرفه جویی صورت گیرد و از تدارکات غیر ضروری در همه بخش‌ها جلوگیری به عمل آید.

موصوف تصریح کرده است که ذخایر تیل بررسی گردد و میکانیزمی برای ثبت وسایط نهادهای متذکره وجود داشته باشد، تا وسایط و اسلحه به گونه‌ای اساسی ترمیم شوند.

رئیس جمهور با بیان اینکه پلان حفظ و مراقبت تاسیسات و ساختمان‌ها نیز وجود داشته باشد، گفته است که ملکی سازی در چوکات وزارت‌های دفاع ملی و امور داخله، طبق برنامه عملی گردد تا در بخش‌های مالی، لوژستیک و تدارکاتی، متخصصین ملکی گماشته شوند.

رئیس جمهور غنی، بر خودکفایی نهادهای متذکره تأکید کرده است و گفته است که باید ضروریات وزارت‌های دفاع ملی و امور داخله، بر اساس بودجه دست داشته‌شان، تأمین گردد.



## گردان ترکی خواکونو په پرله پسې ډول له اوربند سرغړونه کړې ده

## د بریتانیا پارلمان له اروپايي ټولني د دغه هېواد د وتلو ځنډېدل تصویب کړل



د دغې طرحې له مخې، که له اروپايي ټولني سره د لومړي وزير بورېس جانسن هوکړه تصویب هم شي، نوموړی باید له اروپايي ټولني غوښتنه وکړي چې برېکزيټ وځنډوي. دغه طرحه د لومړي وزير جانسن له هغه دريځ سره څرگند تضاد لري چې وايي، برېتانيا به د اکتوبر په ۳۱ مه يا له هوکړې سره او يا بې هوکړې له اروپايي ټولني ووځي.

يو هم کارگر گوند دی چې دغه اصلاحیه يې تاييد کړې ده. تر دې وړاندې جانسن څو ځله وييلې وو چې د برېکزيټ له ځنډولو سره مخالف دی. له اروپايي ټولني د برېتانيا د وتلو يا برېکزيټ هوکړې ارزونې غونډه د برېتانيا په تاريخ کې ۲۷ کاله وروسته داسې غونډه وه، چې د اونی پر وروستی يا د رخصتی په ورځ «شنبې» وشوه.

د برېتانيا پارلمان تېره ورځ په لومړي ځل رايې اچونه کې هغه طرحه تصویب کړه، چې له مخې يې له اروپايي ټولني د دغه هېواد د وتلو ځنډول غواړي.

له دې سره بايد د لومړي وزير بوريس جانسن له هوکړې سره برېتانيا د راتلونکي کال د جنوري مياشتې په پای کې له اروپايي ټولني ووځي.

د دغه هېواد د پارلمان ۳۲۲ غړو دغه طرحه تاييد کړې، خو ۳۰۶ نورو غړو رد رايه ورکړې ده.

دغه طرح د لومړي وزير بوريس جانسن د خوښې خلاف رايې ته وړاندې شوه او رايه اچونه د نوموړي لپاره د يو ډول ماتې په مانا بلل کېږي. د لومړي وزير جانسن له مخالفانو

## جاپان: په فارس خليج کې د تېل وړونکو بېړيو د ساتنې لپاره له واشنګټن سره همکاري ته چمتو يو



جاپان وييلې، د امريکا په مشرۍ له هغه ائتلاف سره به يو ځای نه شي چې موخه يې له منځني ختيځه د سوداگريزو مالونو د لېږد د امنيت ساتل دي.

د جاپان د دولت وياند يوشيدا سوگا په يوه خبري غونډه کې وييلې، دوی په دې برخه کې جلا اقدامات کوي او د دې لپاره چې جاپان ته د تېلو د لېږد خونديتوب ډاډمن کړي، سيمې ته خپلې کښتۍ استوي.

پر دې سربېره، نوموړي زياته کړې، توکيو به د تېلو د لېږدونکو بېړيو د ساتنې په برخه کې له واشنګټن سره نږدې همکاري وکړي.

د سوگا په خبره، په منځني ختيځ کې سوله او امنيت د جاپان په گډون، د نړيوالې ټولني لپاره مهم دي. دا په داسې حال کې ده چې په فارس خليج کې تر وروستيو کرکېچونو وروسته، لوېديځ او عرب متحدينو يې پر ايران تور پورې کړې چې په دې وروستيو کې يې پر ځينو تېل وړونکو بېړيو بريدونه کړي، خو ايران بيا دغه تورونه بې بنسټه بللي دي.

په فارس خليج کې تر وروستيو کرکېچونو وروسته، د امريکا ولسمشر ډونالډ ټرمپ په ياده سيمه کې د سمندري ځواکونو پر مټ، د سوداگريزو بېړيو د امنيت د ټينګښت کمپاين پيل کړې دی. که څه هم ځينو لوېديځو او عرب هېوادونو د دې اقدام ملاتړ کړې دی، خو د واشنګټن ځينو نورو متحدينو تر دې دمخه په دې اړه څه نه دي وييلې.

## ژوند

### تاسو خپله ښکلا او وړتيا لری



ذات کې بې بېلگې ياست. تاسې د وړتيا څښتن او جذاب ياست او تاسې په ځانگړي دقت او ځانگړي ظرافت جوړ شوي ياست. لازمه نه ده چې مور يوازې نور خلک وهڅوو، ستاينه يې وکړو او لوی يې معرفي کړو. که څه هم چې دا ښه کار دی، خو د ځان ستاينه او ځان ته پاملرنه کول بيا ضروري دي. کله چې خدای پاک ښايست او وړتياوې وپېشلې، داسې نه ده چې تاسې يې له پامه غورځولي وي. خدای پاک په تاسې کې داسې څه ځای پر ځای کړي دي چې ستاسې د څلېدو لامل کېږي. تاسې هم کولای شئ يو غښتلی سوداگر، بريالی کار معمولي يم. داسمه ده چې هغوی به په ځينو برخو کې ځانگړي وي، خو کومې ځانگړتياوې او ښېگڼې چې تاسې يې لری، هغوی يې نه لري. تاسې په خپل تمرکز مه کوئ.

### غواړی په لږ وخت کې ډېر وزن کم کړی؟



د وزن زیاتوالی د وخت په تېرېدو سره انسان له ډېرو ناروغيو سره مخ کولی شي. کېدای شي د وزن د کمولو لپاره ډېرې لارې چارې وي او خلکو ترې گټه هم اخیستې وي، خو بیا هم د وزن کمول ډېر وخت، سخت تمرین او رژیم ته اړتیا لري چې دغه چاره د هر چا د وس او حوصلې خبره نه ده. نن سبا ډېری خلک د وزن له زیاتوالي سره مخ دي او له مختلفو لارو هڅه کوي چې وزن کم او یا کنټرول کړي. وروستيو څېړنو ثابتې کړې چې له زنجبیل څخه گټه اخیستل کولی شي په اسانۍ سره ستاسو وزن کم کړي. زنجبیل د غذا له هضم او جذب سره مرسته کوي. څېړونکي وايي، زنجبیل خپله په معده کې يو ډول مواد ترشح کوي، چې هضم او جذب گړندی کړي. دوی وايي، زنجبیل چرې سوخوونکی خاصیت لري، که له خوړو سره يو ځای وکارول شي، د وزن له کمولو سره مرسته کوي. ډاکټران وايي، که غواړی وزن مو کنټرول کړی، خپل غذايي رژیم ته زنجبیل ور زیات کړئ، ځکه زنجبیل په خوړو کې غوړين مواد او په بدن کې شته چرې له منځه وړي او د وزن د کمولو سبب کیږي.