



میکرونیزیا

په دغه هېواد کې د هوا او چاپیریال ساتنه ښه ده او داسې اسانتیاوې شته، چې له اړو خلکو سره د ناروغتیا، وزگارتیا، زړښت او معلولیت په وخت کې مرستې وکړي.



ماليې وزارت: د تېر کال په پرتله په عوایدو کې ۱۰ میلیارده زیاتوالی راغلی دی



ماليې وزارت وايي، سر کال يې تر اوسه ۱۶۰ میلیارده افغانی عواید را ټول کړي، چې د تېر کال د همدې مودې په پرتله ۱۰ میلیارده زیاتوالی ښيي. د دغه وزارت ویاند شمروز خان مسجدی پروډ اژادي راډیو ته وویل: «تېر کال مو تر دې وخته پورې ۱۵۰ میلیارده افغانی عواید راټول کړي وو، سر کال ۱۶۰ میلیارده افغانی راټولې شوې، نو تېر کال ته په پام سره مو ۱۰ میلیارده افغانی عواید زیات راټول کړي.» ښاغلی مسجدی زیاتوي، تېر مالي کال د افغانستان د ماليې وزارت په ټول کال کې ۱۸۹ میلیارده افغانی عواید راټول کړي وو او روان کال په پلان کې ده چې له ۲۰۰ میلیارده زیات عواید راټول شي. ښاغلی مسجدی زیاتوي، له فساد او قاچاق سره مبارزه، د ماليې په راټولولو کې له خصوصي سکتور سره همغږي او د یوه غوره میکانیزم پلي کولو یې عواید زیات کړي دي.

مسیر

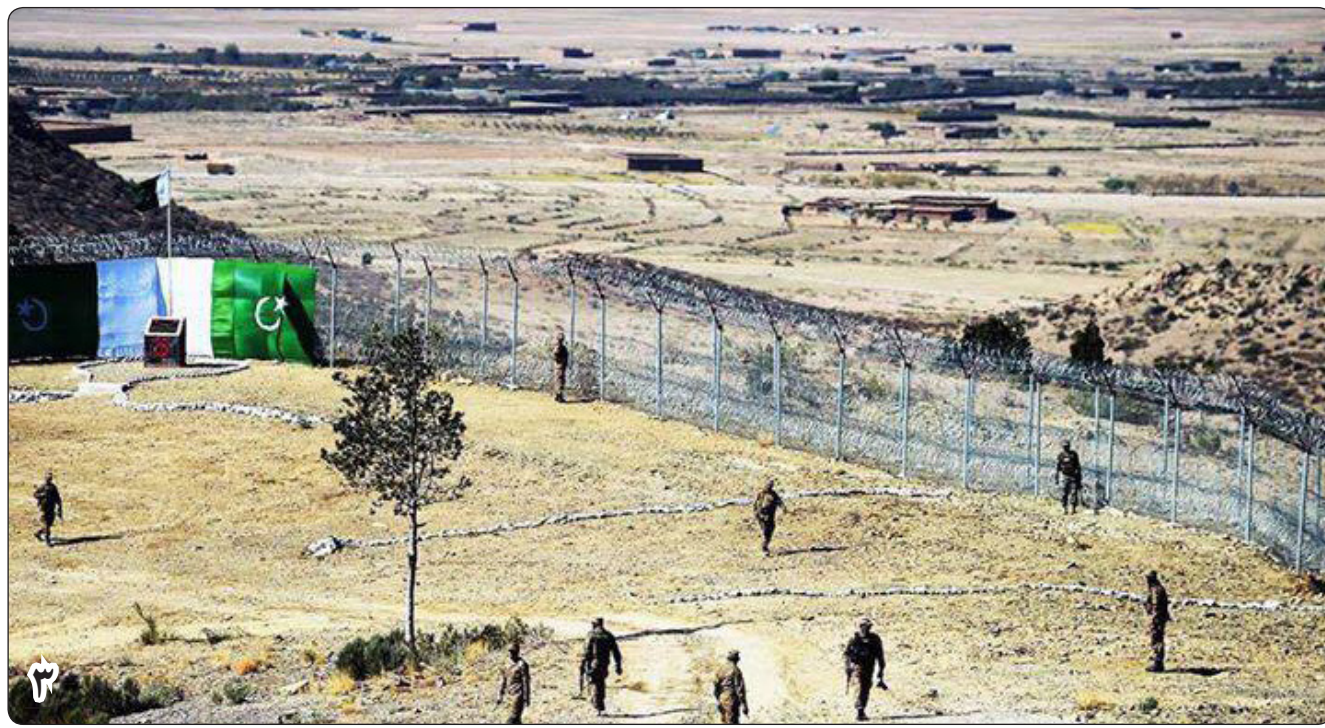
ورځپاڼه

نوی لید، نوی منزل

www.maseerdaily.af

دوشنبه د ۱۳۹۸ د لړم ۱۳ مه | د ۲۰۱۹ د نومبر څلورمه | ۴۵۶ مه گڼه

د مرکزي حکومت چوپتیا؛ پاکستانی عسکرو په گومل کې د افغانستان کانونه او ځنگلونه لاندې کړي دي



د اوسنۍ دندې لار مو شتمنی ته غځېدلې ده؟
مخ ۵

د هورمز تنگی ولی نړۍ ته مهم دی؟
مخ ۲

ټاکنې، پېچلي کارونه او ورکې پایلې
مخ ۲

مسافران از ناامنی در شاهراه بلخ - جوزجان نگران اند



شماری از مسافران در شاهراه بلخ- جوزجان رفت و آمد می کنند، از آن چه ناامنی ها در این مسیر می گویند، نگران هستند. این مسافران می گویند که نه تنها طالبان، بلکه دزدان و رهنژان نیز در این مسیر فعال هستند و هرازگاهی مسافران را آزار و اذیت می کنند. دادالله باشنده ولایت جوزجان در این باره گفت: «طالبان، دزدها، جنگ‌های انفرادی رخ می دهند در این مسیر و تهدیدات زیاد است.»

در همین حال، یک منبع به طلوع نیوز گفته است که در دو ماه پسین بیش از ۴۰ تن از نیروهای امنیتی در این مسیر جان‌های شان را از دست داده‌اند. از سویی هم، مقام‌های امنیتی در بلخ می گویند که در پی این نگرانی‌ها، نه پوسته امنیتی را در مسیر شاهراه بلخ- جوزجان ایجاد کرده‌اند.

جنرال عبدالرازق قادری آمر امنیت پولیس بلخ، جان باختن ۱۱ نیروی امنیتی را در این مسیر تأیید می کند و می گوید: «در مسیر شاهراه نمبر یک، بلی ما قربانی دادیم. البته این نه بس که در مسیر شاهراه نمبر یک ساخته شده‌اند، در جریان ایجاد این پوسته‌ها، هم از اردوی ملی هم از پولیس، سربازهای مایک تعداد شان جان‌های شیرین خود را از دست دادند.»

شاهراه بلخ - جوزجان، یکی از بزرگ‌ترین شاهراه‌های کشور شناخته می‌شود که مسیر انتقال کالاهای بازرگانی از بندر آقینه به مزارشریف و دیگر بخش‌های کشور نیز است. باشنده‌گان شمال کشور، همچنان می گویند که ناامن شدن این شاهراه زبان‌های بزرگ مالی را به تجارت در کشور وارد خواهد ساخت.

په بهرنیو چارو وزارت کې باید جدي اصلاحات راوستل شي



مخ ۳

توحیدي: افغانستان د خبريالانو لپاره خطرناک هېواد دی

گي کړې، خو په خبره يې چې په تېرو څو کلونو کې د ناامنيو او تروريستي پېښو له امله شاوخوا سل خبريالان وژل شوي دي». دوی ویلي، زورواکي، مافیایي کړی او ځینې حکومتي ادارې د خبریالانو څخه غلط توقعات کوي او د دوی د فساد د افشا کېدو په صورت کې یې مخه نیسي. په ورته وخت کې یوناما ویلي چې په تېرو څو کلونو کې په ټوله نړۍ کې ۱۸۸۱ خبریالا وژل شوي چې ۴۵ سلنه یې په افغانستان کې دي، چې دا د جدي اندېښنې وړ مسئله ده. د یوناما د بشري حقونو مشرې فیونا فریزر ویلي: «په تېرو څو کلونو کې ۱۸۸۱ خبریالان په ټوله نړۍ کې وژل شوي، چې شاوخوا ۴۵ سلنه یې په افغانستان کې وژل شوي، د خبریالانو دا وژل ټکان ورکوونکي دي او د جدي اندېښنې وړ ده.»

د نومبر دویمه، چې د خبریالانو پر وړاندې د جرایمو د عاملاټو د معافیت پای ته رسېدو له نړیوالې ورځې سره برابر ده، تېره ورځ په کابل کې د خبریالانو د خونديتوب کمېټې له لوري ونمانځل شوه. د خبریالانو د مصوونیت کمېټې ویلي، چې افغانستان د خبریالانو لپاره یو خطرناک هېواد دی او اندېښنه یې ښودلې، که د خبریالانو پر وړاندې د جرمونو مخه ونه نیول شي او پوښتنه یې ونه شي، ممکن د دوی پر وړاندې نور هم تاوتریخوالی زیات شي. دوی له حکومت او اړوندو ارگانونو څخه په جدي توګه غوښتي چې دې موضوع ته پام وکړي. د خبریالانو د مصوونیت کمېټې غړي صدیق الله توحیدي ویلي: «په دې غونډه کې د اطلاعاتو فرهنگ وزارت چارواکو ویلي، چې حکومت د خبریالانو ستونزو ته تر ډېره رسیده

if You Can Think It, We Can ink it.

غوره کیفیت او چټک خدمات په وایگل چاپ کې تجربه کړئ!

WAYGAL Printing Co. وایگل چاپ

+93 (0) 77 55 22 677, +93 (0) 782 98 9696
+93 (0) 202512626
Dehbori Crossroads in Front of Park Kabul
waygalprinting.co@gmail.com



د هورمز تنگی ولی نړۍ ته مهم دی؟

لیکنه: زیرک یوسفی

تنگي د مالکیت دعوی لري، خو هېڅکله هم ټول د هرمز تنگی یو هیواد یا یوې ډلې تر خپل کنټرول لاندې نه دی راوستلی. د خینو ټاپوگانو پر سر د عربي متحده اماراتو او ایران ترمنځ اختلاف لا اوس هم شته. د موساندام، شحوح غرونو اوسیدونکي او ظهري کب نیوونکي له تاریخي پلوه له مسقط څخه کورواکه یا خودمختاره پاتې شوي دي.

که چېرې په دغه سمندري تنگی کې هر ډول گواښ او تهدید رامنځته کېږي، نو په شمال یا د فارس په خوا کې ایران هم د بېړیو د لېږد په برخه کې له نورو اړوندو خواوو زیانمن کیدای شي. د ایران د نفتو ترمینل د لاراک په جزیره او د هرمز په تنگی کې هغه مهال جوړ شول، چې عراق له ایران سره د جگړې پر مهال د خارگ پر تاسیساتو چې په خلیج کې دننه دي، برید وکړ. هرمز ته په نږدې سیمو کې ډېر قومي او ژبني لږکي اوسېږي. د لاراک، هرمز، د قشم جزیره او دغه راز د فارس خلیج په سواحلي سیمو کې فارسي او سني عربان په گډه ژوند کوي. دا هغه سني عربان دي چې د عربو له جزیرې څخه د سمندري سرحداتو له ټاکلو مخکې رامهاجر شوي دي او له ایرانی وگړو څخه توپیر لري. بلوچان هم په نږدې غرونو کې اوسېږي او د جندالله سني بلوچي بیلتون غوښتونکي ډلې څو ځله پر ایرانی اهدافو بریدونه کړي دي، چې د ۲۰۰۹ ز کال هغه یې خونړی برید و، چې ۱۵ تنه د انقلابي ځواک غړي پکې ووژل شول. په دې تنگی کې چې د یو ځانگړي قدرت تر کنټرول لاندې نه دی، د نړیوالې سوداگرۍ تضمینول ډېر مهم دي.

له تاریخي پلوه نړیوالو هڅه کړې ده چې دغه تنگی په بشپړه توگه د یو هیواد تر ولکې لاندې رانه شي. په ۱۹۸۷ ز کال کې، متحده آیالاتو د عراق-ایران د جگړې په ترڅ کې مداخله وکړه، څو کویټي بهرني له بریدونو خوندي وساتي. په ۱۹۸۸ ز کال کې متحده آیالاتو د هورمز تنگی یوه سمندریزه نړۍ لیکه ده چې په منځني ختیځ کې د نفتو د لېږد رالېږد اصلي لاره جوړوي. دغه تنگی د فارس خلیج هیوادونه لکه بحرین او کویت د هند له سمندر سره نښلوي. د هرمز تنگی د نړۍ ډېری وگړي چې د آسیا او ختیځې افریقا د سواحلو څنډې ته اوسېږي، له منځني ختیځ سره یوځای کوي. د نفتو له کشف څخه لا ډېر مخکې دا تنگی د نړۍ د مغزو شریان (رگ) یادېده. که چېرې د نړۍ په بله هره سیمه کې دغه ډول جریان پریکړل شي، نړۍ به خپل نورمال ژوندانه ته ادامه ورکړای شي، خو د دې تنگی تړل کیدل کیدای شي وژونکي پایلې ولري. له خلیج څخه ۹۰ سلنه نفت او تیل صادريږي او د نړۍ سلنه نفت بیا د هرمز له تنگی له لارې لېږدول کېږي. د ورځې په منځنۍ کچه له دغه تنگی څخه نړیوالو بازارونو ته له ۱۵ میلیونو بېرلو څخه زیات د سعودي عربستان، عراق، ایران، کویت، بحرین، قطر او متحده عربي اماراتو تولید شوي نفت تیرېږي چې اروپا، امریکا، چین، جاپان او هند ته صادريږي.

د هورمز تنگی، له تر ټولو په تنگی برخې کې ۳۳ کیلومتره پراخوالی لري چې د نړیوالو زبرځواکونو په تیره د امریکا او لوېدیځې اروپا تر تمرکز لاندې دی او په دغه سمندریزه سیمه کې هر ډول پوځي لاسوهنه د نړۍ اقتصاد ته ستر تهدید هم پېښولی شي. د تنگی یوې خوا ته ایران او بل لوري ته یې عمان هیوادونه پراته دي او سعودي عربستان هم ورته نږدی دی. د تنگی په سویلي خوا کې په عمان هیواد پورې اړونده سیمه کې چې موساندام نومېږي، د عربي راډیوگانو تر څنګ، ایرانی راډیوگانې هم اوریدل کېږي. د تنگی په ځینو ساحلي سیمو کې رطوبت، تودوخه او تود باد دومره ډېر دی چې اوسیدل پکې ناشوني دي. په ځینو غرنیو ساحو کې بیا داسې درې او سیمې شته چې لږ خلک پکې اوسېږي. سره له دې چې فارس یا ایران د دغه

دریځ

ټاکنې، پېچلي کارونه او ورکې پایلې

د ولسمشریزو ټاکنو د پایلو په تړاو په وروستیو بدلونونو کې ۸۶ زره نورې رایې هم د درملوګ کمپنۍ له خوا باطلې بلل شوې دي. له دې سره د ټاکنو کمېسیون وايي چې په ټولو ولایتونو کې د رایو بیاشمېرنه او ورسره تفتیش هم پیلوي. بلخوا د ټاکنیزو شکایتونو کمېسیون وايي، د دوی له خوا د ټاکنو خپلواک کمېسیون ته د ۱۸۰۰ محلونو اسناد ورسپارل شوي چې رایې یې باید له سره وشمېرل شي. کمېسیون وايي، دا چاره به درې ورځې وخت واخلي.

که څه هم کمېسیون په چارو کې د پرمختګ ادعا کوي، خو اساسي پوښتنې شته چې لا هم بې ځوابه پاتې دي. د درملوګ کمپنۍ څه ډول کار کړی او ایا کمېسیون ته په تخنیکي لحاظ معلومیږي چې درملوګ باطلې کړي او یا د باور وړ گڼلې رایې، رښتیا هم په رانه ډول ثابتې کړي دي او که نه. درملوګ یوازې پرېکړه کړې او پایله یې کمېسیون ته ورکړې ده، کمېسیون هم پرته له دې چې په تخنیکي لحاظ پر دې پوه شي او خپل متخصصین یې تایید کړي او یا هم پکې ښکېل وي، دا پایله منلې او پر اساس یې اجرائت کېږي. له بله اړخه معلومه نه ده چې د بیاشمېرنې او تفتیش پر مهال به نورې رایې هم باطلېږي او که به باطلې شوې رایې بېرته سمې شمېرل کېږي. که دا کار کېږي، پر کوم اساس کېږي او بیا د درملوګ د سیستم مانا څه شو؟ که په بیاشمېرنه او تفتیش کې رایې نه باطلېږي او نه هم باطلې رایې د باور وړ گرځي، نو تفتیش او بیاشمېرنه څه مانا لري؟

له بله اړخه لا هم پر کمېسیون شکونه دي چې دوی دې وتوانیږي چې ټاکنې پر خپل وخت اعلان کړي، ځکه چې ټاکل شوې وه د ولسمشریزو ټاکنو لومړنۍ پایلې د تېرې تلې میاشتې په ۲۷مه اعلان شوې وې، خو د ټاکنو کمېسیون پر ټاکل شوي وخت د پایلو پر اعلانولو ونه توانېد. وروسته بیا وویل شول چې د ټاکنو لومړنۍ پایلې د لړم میاشتې په ۱۶مه اعلان شي، خو کمېسیون د لومړنیو پایلو د اعلان نېټه نوره هم وغځوله او د لړم ۲۳مه یې د لومړنیو پایلو د اعلان ورځ وټاکله.

اوس هم چې کارونه څه ډول روان دي او کارونه ورځ تر بلې پېچلي کېږي، نو وېره ده چې د ټاکنو پایلې به تر دې هم وروسته اعلان شي. له دې سره یوازې د دې یو مياشتې د څنډ خبره نه ده، بلکې که ټاکنې دویم پړاو ته ځي او ښکاري هم چې ځي، نو دا اووه- اته میاشتې څنډ دی چې مسوولیت به یې مخامخ د کمېسیون پر غاړه وي.

اوس چې خلک د ټاکنو د پایلو انتظار باسي، هغوی چې رایه یې ورکړې، لویه برخه پښېمانه دي او که دویم پړاو ټاکنې کېږي، تر دې به هم کم خلک پکې برخه اخلي. له بله اړخه هېڅ وخت زموږ ټاکنې داسې د بهرنيانو په لاس کې نه وې، لکه اوس چې دي. هر څه سیستم کوي او سیستم د بهرنيانو (درملوګ) په لاس کې دی. د کمېسیون چارواکي یوازې هغه څه خلکو ته وايي چې درملوګ یې په اړه وروستی پرېکړه کوي. په دې ډول زموږ د ټاکنو پایلې د کورني فساد، درغلی، بهرنۍ دسیسې او د کمېسیون د بې کفایتۍ له امله ځنډېږي او ښایي مور یو بل کړکېچ ته بوځي.

امریکا او اروپایي ټولني د بندیزونو له امله به د هرمز تنگی وتړي. د ۲۰۱۵ ز کال په مې میاشت کې د ایران پوځي کښتو یوه بېړۍ چې د اندونیزیا تر بیرغ لاندې یې کار کاوه، ډزې یې ورباندې وکړې او توقیف یې کړه. په ۲۰۱۷ ز کال کې بیا حسن روحاني وویل چې که امریکا د ایران د تیلو پر صادراتو بندیزونو لگولو ته ادامه ورکړي، دوی ممکن د هرمز تنگی وتړي. په ۲۰۱۹ ز کال کې هم د سعودي عربستان دوی د تیلو لېږدوونکي بېړۍ د فیجره په سواحلو کې چې د نړۍ تر ټولو لوی سوداگریز بندر دی، تر برید لاندې راغلې.

پورته موضوعاتو ته په کتو سره وبلای شو چې د هرمز تنگی په لومړي سر کې نړۍ لپاره له اقتصادي پلوه ډېر مهم دی، ځکه د نفتو او تیلو د انتقال مهمه لاره ده. څرنگه چې اقتصادي مسایل له سیاسي او پوځي هغو سره نیکه په نیغه اړیکه لري، نو دغه سمندري تنگی له سیاسي او پوځي نظره هم پر یوې ستراتیژیکې نقطې بدل شوی دی. ایران یې د تهدید په توگه کاروي، له نړیوالو سره یې په مذاکراتو کې د امتیاز غوښتنې یوه مهمه موضوع گرځولي ده او د امریکا شتون په بحرین کې دې ته لاره هواره کړې ده، چې د ایران تحرکات مهار کړي. له بل پلوه په سیمه کې د عمان، ایران او متحده عربي اماراتو ترمنځ لا هم سرحدي لانجې شته. خو په لنډه توگه باید ووايو چې د ایران او امریکا ترمنځ د روانې شخړې په بهیر کې او دا چې دا شخړه د ترمپ لخوا تر هستوي هوکړې وروسته لا هم شدیدې شوې ده، ایران به هڅه ونه کړي چې د هرمز تنگی بشپړ بند کړي او یا پکې ترانسپورتي کښتو ته لوی گواښ پېښ کړي، خو د فشار د وسیلې په توگه به ورڅخه هر وخت کار اخلي.

ولایتي شورا: طالبان هڅه کوي چې د سمنگان د دره صوف کانونه تر خپل کنټرول لاندې راولي

اخیستنې موضوع تایید کړې ده. هغه ویلي چې طالبان په دې هڅه کې دي چې د دره صوف ولسوالۍ د ډبرو سکرو د کانونو د رایستلو کنټرول خپل کړي. ابراهیمي زیاته کړې: «د هغوی موخې د ډبرو سکرو له کاروانونو څخه باج اخیستل دي او غواړي چې په دره صوف ولسوالیو کې د ډبر سکرو د کانونو د کیندنې چارې خپلې کړي».



اوردو کې وې، اوس دولت پورته کړې دي، طالبان د ډبرو سکرو د لېږد له گادو ۴۰۰۰ افغانۍ اخلي، پخوا یې په میاشت کې ۷ زره افغانۍ اخیستې، خو اوس په ورځ کې ۴۰۰۰ باج اخلي». د ولایتي شورا د استازو د ادعاوو پر بنسټ، طالبان هره میاشت د سمنگان ولایت د دره صوف ولسوالۍ د ډبرو سکرو د لېږد له کاروانونو ۳۶ میلیونه افغانۍ تر لاسه کوي. په ورته وخت کې د سمنگان والي عبدالطیف ابراهیمي هم له ازادې راډیو سره په خبرو کې د سمنگان د ډبرو سکرو د لېږد له کاروانونو څخه د طالبانو د باج

په سمنگان ولایت کې د طالب وسله والو د فعالیت د زیاتوالي له امله، په ډېری ولسوالیو کې دولتي ادارې بندې دي او دوی هڅه کوي چې د دره صوف ولسوالۍ د ډبرو سکرو د کانونو کنټرول هم خپل کړي. د سمنگان د ولایتي شورا استازي ادعا کوي چې د طالب وسله والو د فعالیت له امله، د دغه ولایت په پنځو ولسوالیو کې دولتي ادارې غیرفعالي دي او دولتي مامورین د هغوی پر وړاندې د شته امنیتي گواښونو له امله، خپلو دندو ته نه حاضرېږي.

د سمنگان د ولایتي شورا مشر حاجي راز محمد ازادې راډیو ته ويلي، طالبان د دغه ولایت پر ۸۵ سلنه خاوره حاکمیت لري. نوموړي ویلي: «د ولایت او ولسوالیو وضعیت ښه نه دی، د دره صوف بالا او پابین او همدا راز د روی دوآب ولسوالیو لارې بندې دي. دولتي ادارې په دغه ولسوالیو کې فعالې نه دي، ځکه په له ۸۵ تر ۹۰ سلنه خاوره کې طالبان واکمن دي او دوی په حضرت سلطان او خرم و ساریاغ کې هم شته دي».

سره له دې چې د سمنگان ولایتي شورا حکومتي چارواکي د دغه ولایت د ډبرو سکرو د لېږد له لارې د امنیت په خوندي ساتلو کې پر بې پروایۍ تورنوي، خو د سمنگان والي عبدالطیف ابراهیمي ډاډه کوي چې ډېر ژر به په دره صوف ولسوالۍ او د سمنگان- بلخ پر لویه لار به د طالبانو د ځپلو په هدف پوځي عملیات تر سره کړي. د یادونې ده چې تر دې پخوا طالب ویاند ذبیح الله مجاهد ازادې راډیو ته تایید کړې وه، چې د یادې ډلې غړي د سمنگان د ډبرو سکرو د لېږد لارې د امنیت خوندي ساتلو لپاره مالیه ټولوي.

د مرکزي حکومت چوپتیا؛

پاکستاني عسکرو په گومل کې د افغانستان کانونه او ځنگلونه لاندې کړي دي



د پاکستان پوځیانو لاندې کړي دي. د پکتیکا قومي مشران او ځایي اوسېدونکي له حکومته غواړي چې په دې اړه غبرگون ونښي. وروسته له هغه چې پاکستان پر ډیورنډ فرضي کرښه غیر قانوني اقدامات پیل کړل، د افغان خاورې ډېره برخه یې تر اغزن سیم لاندې کړه. دوی په ډېرو سیمو کې له صفري نقطې را اوبښي دي، تاسیسات یې جوړ کړي دي، اغزن سیم یې تېر کړی دی، د خلکو ځمکې یې لاندې کړې دي، لارې گودرې یې بندې کړې دي او ان له افغان ځواکونو او ځایي اوسېدونکو سره یې مخامخ جگړې کړې دي. تازه له پکتیکا ولایته راپورونه وايي چې پاکستانی ځواکونو د دغه ولایت په گومل ولسوالۍ کې د کرومات ډبرو یو مهم کانون او د جلعوزیو یو ستر ځنگل لاندې او اغزن سیم

پاکستان په پکتیکا کې د افغانستان کانونه او طبعي ځنگلونه لاندې کړي دي. د راپورونو له مخې، پاکستانی عسکرو له څه مودې راهیسې په پکتیکا کې د اغزن سیم لگول پیل کړي دي چې په دې لړ کې یې د جلعوزیو یو ستر ځنگل او د کرومات یو مهم کانون هم لاندې کړي دي. دغه کانون او ځنگل تر ډیورنډ فرضي کرښې دې لوري ته دي، خو

د پاکستان په پکتیکا کې د افغانستان کانونه او طبعي ځنگلونه لاندې کړي دي. د راپورونو له مخې، پاکستانی عسکرو له څه مودې راهیسې په پکتیکا کې د اغزن سیم لگول پیل کړي دي چې په دې لړ کې یې د جلعوزیو یو ستر ځنگل او د کرومات یو مهم کانون هم لاندې کړي دي. دغه کانون او ځنگل تر ډیورنډ فرضي کرښې دې لوري ته دي، خو

په ورته وخت کې په ولسي جرگه کې د پکتیکا او پکتیا ولایت استازي نیوکه کوي، چې د ملي یووالي حکومت په رامنځ ته کېدو سره پاکستان څو کیلومتره د افغانستان خاوره لاندې کړه، خو افغان حکومت یې په تړاو چوپ پاتې دی. د ولسي جرگې غړی خالد اسد وایي، حکومت باید چوپتیا ماته کړي او د دغو دوو مهمو سیمو په اړه دې اقدام وکړي. د ده په خبره، دا د افغانستان خاوره ده او حکومت د قوانینو له مخې اړ دی چې له هر لوبشت خاورې دفاع وکړي.

په گومل کې د پاکستانی عسکرو تازه غیر قانوني کړنې داسې مهال دي، چې د دغه هیواد پوځ وايي، پر ډیورنډ کرښه یې د اغزن تار لگولو کار مخ پر بشپړېدو دی. افغان حکومت د پاکستان پر دغه غیر قانوني اقدام تر دې دمه هېڅ راز واضح او اغېزناک غبرگون نه دی ښودلی. سره له دې چې پاکستان په ځینو مواردو کې له افغان پوځ سره مخامخ نښته هم کوي او مرکزي حکومت په دې تړاو جدي غبرگون نه ښيي. څو ورځې وړاندې هم په کونړ کې د افغان ځواکونو او پاکستانی عسکرو ترمنځ د اغزن تار د لگولو پر سر جگړه شوې وه. تر دې وړاندې په کندهار، خوست، ننگرهار او کونړ کې ورته نښتې شوې دي. ډیورنډ هغه فرضي کرښه ده چې هېڅ افغان ته د منلو نه ده، خو پاکستان تل پر دغه فرضي کرښه د رسمي پولي په څېر اقدامات کوي، چې د عامو افغانانو توند غبرگون یې پارولی دی.

بې تړې چاپېر کړی دی. په ولسي جرگه کې د پکتیکا او پکتیا ولایت استازي نیوکه کوي، چې د ملي یووالي حکومت په دوره کې د ډیورنډ کرښې په اوردو کې د پاکستان تحركات ډېر شوي او د افغانستان خاوره ډېره پاکستان لاندې کړې، خو افغان حکومت یې پر وړاندې چوپتیا غوره کړې ده. د پکتیکا پخواني چارواکي او قومي مشران هم وايي چې پاکستانی پوځیانو د پکتیکا گومل ولسوالۍ اړوند، د ترڅې اوبه او وچ غر هغو سیمو کې اغزن تار غځوي، چې هلته د کروماتو کانون او د جلعوزو غر چې هر کال یې حاصلات میلیونونه افغانۍ کیږي، موجود دي.

دوی وايي چې پاکستان له پخواني ټاکل شوي حد څو برابر وړاندې راغلی او ډېری سیمې یې تازه لاندې کړې دي، چې د جلعوزو غر او کروماتو کانون هم پکې شامل دي. د پکتیکا پخوانی والي محب صمیم وایي: ((پاکستان پوځ له پخوانیو حدودو څو برابر مخ ته راغلی دی. دلته یې تاسیسات جوړ کړي دي. کانونه او د جلعوزیو ځنگلونه یې لاندې کړي دي)).

د گومل ولسوالۍ په وچ غر سیمه کې پاکستانی پوځیانو له تېرو لسو ورځو راهیسې د اغزن تار غځولو چارې بېرته پیل کړې او د جلعوزو غر او کروماتو کانون لویه برخه پاکستانی لوري ته پاتې ده، چې تر دې مهاله یې په تړاو افغان حکومت هېڅ ډول اقدام نه دی کړی.

ټاکنو کمېسیون: نن به په ولایتونو کې د رایو د

بیاشمېرنې بهیر پیل شي



معتبرې دي او همدا ډول په دې شمېرو کې ۸۶ زره نورې بې باوره رایې گڼل شوې دي. د ټاکنو خپلواک کمېسیون وایي، د هغو رایو ورکونکو په اړه د وروستیو معلوماتو پر راتلونکو بوخت دي چې د درملوگ شرکت له خوا دوی ته په ورکړل شوي راپور کې په نښه شوي او د دې جمع بندیدو وروستۍ پایلې به تر دریو نورو ورځو پورې له خلکو سره شریکې کړي.

د ټاکنو خپلواک کمېسیون وایي، په ولایتونو کې د ولسمشریزو ټاکنو د رایو بیاشمېرنې بهیر پیلوي. دغه کمېسیون ته د درملوگ کمپنۍ له خوا د معتبرو رایو د کره شمېرې له ورکړې وروسته، اوس یاد کمېسیون په ولایتونو کې د رایو بیاشمېرنه پیلوي. د دغه کمېسیون غړې رحیمې ظریفې ازادې راډیو ته وایي چې د افغانستان په ۳۴ ولایتونو کې به د رایو بیاشمېرنه او د تفتیش بهیر د دوشنبې په ورځ (نن) په عملي ډول پیل شي. هغې وایي: «ولایتونو ته زموږ د کار کوونکو سفر پیلېږي او په ولایتونو کې د رایو بیاشمېرنې بهیر د ټاکنیزو شکیاتونو کمېسیون سره په مشوره، هغه محلوله او مرکونه چې بیاشمېرنې او تفتیش ته یې اړتیا ده، باید دا پروسه پرې عملي شي.»

په ولایتونو کې د ولسمشریزو ټاکنو د رایو بیاشمېرنې بهیر پیلوي. دغه کمېسیون ته د درملوگ کمپنۍ له خوا د معتبرو رایو د کره شمېرې له ورکړې وروسته، اوس یاد کمېسیون په ولایتونو کې د رایو بیاشمېرنه پیلوي. د دغه کمېسیون غړې رحیمې ظریفې ازادې راډیو ته وایي چې د افغانستان په ۳۴ ولایتونو کې به د رایو بیاشمېرنه او د تفتیش بهیر د دوشنبې په ورځ (نن) په عملي ډول پیل شي. هغې وایي: «ولایتونو ته زموږ د کار کوونکو سفر پیلېږي او په ولایتونو کې د رایو بیاشمېرنې بهیر د ټاکنیزو شکیاتونو کمېسیون سره په مشوره، هغه محلوله او مرکونه چې بیاشمېرنې او تفتیش ته یې اړتیا ده، باید دا پروسه پرې عملي شي.»

ارگ: په بهرنیو چارو وزارت کې باید جدي

اصلاحات راوستل شي

حکومت کاري موده ختمه شوې او په اوسنیو حساسو شرایطو کې تر بل هر وخت پوښتون او نږدېوالي ته ډېر ضرورت دی، د هغوی له لوري چې د دولت سازی ادعا لري، په بېلابېلو ډولونو د دولتي ادارو تخریب د پټولو او منلو نه دی.

ستر اېټرېک او اوږدمهال لیدلوري پلانونه پر مخ بوځي. صدیقي دغه راز زیاته کړې چې ولسمشر د وزارت له سرپرست څخه غوښتي چې د وزارت د فعالیت لپاره دې د لویانو او څرنګوالي د برخې جوړولو په هکله جدي اقدامات وکړي. د سرچینې په خبره، ولسمشر غني دغه راز د ډیپلوماتانو په گومارلو کې د سمو او منل شویو معیارونو پر مشخص کولو ټینګار کړی او ویلي دي چې ډیپلوماتان او د بهرنیو چارو وزارت مامورین دې باید د وړتیا او استعداد په اساس وگومارل شي. ولسمشر غني داسې مهال د افغانستان د بهرنیو چارو په وزارت کې د اصلاحاتو پر راوستو ټینګار کوي، چې څه موده مخکې د دغه وزارت سرپرست صلاح الدین رباني له دندې استعفا وکړه. هغه په خپل استعفا لیک کې لیکلي وو: «اوس چې د ملي وحدت د



د ولسمشرۍ ماڼۍ ویاند صدیق صدیقي ویلي چې ولسمشر غني د بهرنیو چارو وزارت له سرپرست ادريس زمان سره لیدلي او په دغه وزارت کې یې د عاجلو اصلاحاتو پر راوستو ټینګار کړی دی. صدیقي د بهرنیو چارو وزارت لپاره د نوي ویاند گران هېواد د پېژندلو په غونډه کې ویلي: «ولسمشر غني په دې تاکید کوي چې د بهرنیو سیاست د پلي کوونکي په توګه دې دا وزارت د بهرنیو اړیکو او سیمه ییزو اقتصادي همکاریو د زیاتولو لپاره د افغانستان

مانافورټ: د ډیموکراتانو د کمپیوټرونو پر سرورونو روسیې

نه، بلکې اوکراین برید کړی و

دغه مرکې د پخواني ځانګړي څارنوال رابرت مولر د څېړنو په لړ کې شوې دي. مولر د امریکا د ۲۰۱۶ ز کال د ولسمشرۍ په ټاکنو کې د روسیې د لاسوهنې په اړه څېړنه کړې ده. د امریکا عدلیې وزارت د مولر د څېړنو په اړه د مرکو، ایمیلونو او نورو اسنادو دغه خلاصه په ۵۰۰ مخونو کې خپره کړې ده. دغه نوي معلومات د دې ښکارندويي کوي چې د ترمپ په ټیم کې دننه او له ټیمه بهر خلکو ډېر مخکې د اوکراین د رول په اړه نظر ورکړی و. داسې ښکاري چې دغه نوي څېړنه شوي معلومات ښايي د مولر نوي بشپړه شوې پلټنه او د استازو جرګې هغه هڅې سره وتړي، چې د ولسمشر ترمپ د استیضاح کولو پر څېړنې پیل شوې دي. ځانګړي څارنوال

د امریکا د ولسمشر ډونالد ترمپ د کمپاین پخواني مشر پاول مانافورټ خپله پخوانۍ خبره بیا تکرار کړې، چې د ډیموکراتانو د کمپیوټرونو پر سرورونو روسیې نه، بلکې اوکراین انټرنېټي برید کړی و. هغه دغه خبره په ۲۰۱۶ ز کال کې هم کړې وه. د نويو اسنادو له مخې، د امریکا د متحده ایالتونو د ولسمشر ډونالد ترمپ د کمپاین پخواني مشر یو وار بیا ویلي چې د ډیموکراتانو د ملي کمپنۍ د کمپیوټرونو سرور روسیې نه، بلکې اوکراین هک کړی و. د تازه خپرو شویو اسنادو له مخې، د ولسمشر ترمپ د کمپاین مرستیال مدیر ربک ګېټس د مانافورټ د دې تیورۍ په اړه د امریکا د څېړنو فېدرال ادارې یا (FBI) ته په خپلو مرکو کې معلومات ورکړي وو.



واشنګټن بیا هم د امریکا د ولسمشریزو ټاکنو په کمپاین کې د روسیې د لاسوهنې د ادعاوو په تړاو، پر مسکو ځینې بندیزونه لګولي دي. اوس چې ولسمشر ترمپ واک ته رسېدلی او دا نظریه وړاندې کېږي چې د روسیې په نسبت اوکراین د امریکا په ټاکنو کې زیات دخیل و، ښايي د ولسمشر ترمپ د استیضاح لپاره له پیل شوو څېړنو سره نوره مرسته هم وکړي.

د اوکراین د ډیموکراتانو وایي، ولسمشر ترمپ خبرداری ورکړی چې د پلټنې نه کولو په صورت کې به پر اوکراین تصویب شوې پوځي مرسته ځنډوي.



میکرونیزیا

حشمت نوري

میکرونیزیا په اوقیانوسیه کې د شمالي ارام سمندر په لوبډیڅه خوا کې د پالوو د ټاپوگانو ختیځې خوا ته د گوام د ټاپو په جنوب لوبډیڅ لور کې، د ختیځ طول البلدونو د ۱۵۸ او ۱۵۹ درجو او د شمالي عرض البلدونو د ۶ او ۸ درجو ترمنځ موقعیت لري، چې پراخوالی یې څه باندې ۲۷۰ کیلومتره ته رسېږي.

دغه هېواد په وچه کې له کوم بل هېواد سره گډه پوله نه لري او په سمندر کې له لاندې ټاپوگانو سره گډه پوله لري؛ ختیځ ته یې د مارشال ټاپو، لوبډیڅ ته یې د پالوو ټاپو، شمال ته یې د ماریانا ټاپو او جنوب ته یې پاپوانیوگینې ټاپو پروت دی. میکرونیزیا د استوا کرښې ته نږدې پروت دی، ځکه خو یې هوا توده او د ارام سمندر له اوبو سره د گاوندیتوب له امله ډېره لنډه ده. په دغه ټول هېواد په تېره بیا په ختیځو ټاپوگانو کې ټول کال اورښت کېږي. دغه هېواد د سمندري توپانونو د کرښې په جنوبی څنډه کې موقعیت لري او له دې امله کله ډېر درانده زیانونه گالي.

د دغه هېواد پلازمېنه د پالیکر ښار دی او د نفوس شمیر یې ۱۰۰ زرو کسانو ته رسېږي چې په هر کیلومتر مربع سیمه کې یې ۱۵۸ کسان ژوند کوي. د میکرونیزیا ۳۰ سلنه وګړي په ښارونو او ۷۰ سلنه یې بیا په کلیو او بانډو کې ژوند کوي. د دغه هېواد د قانون له مخې هره کورنۍ په ټول عمر کې یوازې د دریو ماشومانو د درلودو حق لري.

د دغه هېواد رسمي ژبه انګلیسي او لیکدود یې لاتیني دی. میکرونیزیا د اداري ویش له پلوه په څلورو ولایتونو وېشل شوی دی. د دغه هېواد د حکومت ډول جمهوري او لومړنی اساسي قانون یې د ۱۹۷۹ ز کال د مې په لسمه نافذ شوی دی. دغه هېواد د امریکا له متحده ایالاتو سره د خپلواکو اړیکو یو تړون لري، چې د ۱۹۸۶ ز کال د نومبر په درېیمه یې لاسلیک کړی او په ځینو مواردو کې یې بدلونونه راوستي دي. د میکرونیزیا اوسنی ولسمشر مارتین کریستینا دی چې د لومړي وزیر چارې هم پر مخ بیايي.

د دغه هېواد ولسمشر او د هغه مرستیال د هېواد د ولسي جرګې له خوا، د جرګې د هغو څلورو غړو له منځ څخه ټاکل کېږي، چې د څلورو ولایتونو استازیتوب کوي. د دغه هېواد ولسمشر د قانون له مخې دوه څلې کار کولای شي.

د میکرونیزیا ولسي جرګه ۱۴ غړي لري چې څلور یې د څلورو ولایتونو د خلکو په خوښه د څلورو کلونو او لس نور یې د نفوس په اندول د خلکو په خوښه د دوو کلونو لپاره ټاکل کېږي. په دغه هېواد کې د رایې ورکولو سن ۱۸ کاله او رایه ورکول پکې عمومي دي.

د میکرونیزیا حقوقي نظام پر هغه قوانینو ولاړ دی چې د قیومیت لاندې سیمو د اصولو له مخې جوړ شوی دی. ستره محکمه د دغه هېواد تر ټولو لوړ قضایي ارگان دی.

د ۱۹۸۶ ز کال د نومبر په درېیمه یې د ملګرو ملتونو تر قیومیت لاندې له امریکا څخه خپلواکي واخیسته او هر کال د مې لسمه د خپلواکۍ د ورځ په نوم پکې نمانځل کېږي.

کرڼه او کب نیونه د میکرونیزیا د ټاپوگانو د اقتصاد د ملا تیر بلل کېږي. دغه هېواد داسې لږ کانیې زېرمي لري چې د ایستلو وړ او اقتصادي وي، لکه فاسفیټ او نور.

د کتاب خبرې

پښتانه

د افغانستان او پاکستان د راتلونکي ناحل شوې مسئله

© لیکوال: اوبکر صدیق

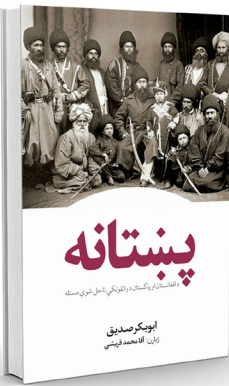
© ژباړن: افاحمد قریشي

دوهمه برخه

پاکستان

شپږم څپرکی

پښتونخوا د ترهګرۍ په لومه کې



د سړي جگړې پر مهال د امریکا متحدو ایالتونو او لوبډیڅ سياسي ملاتړ او مالي مرستو لا هم د پوځ واک ته لاره اواره کړه، خو کله ناکله به د پوځ او واشنگټن تر منځ هم اړیکې ترینګلې کېدې، ځکه واشنگټن اسلام اباد ته د خپل ملګري په سترګه کتل، د هغوی پر ځینو مسائلو به یې نیوکې کولې، د بېلګې په توګه، د پاکستان د اټومي وسلو چاره یې د لانجې یو اړخ و. د ملګرتیا نوی څپرکی بیا هغه مهال پیل شو چې د امریکا پر خاوره د ۲۰۰۱ ز کال په سپټمبر کې بریدونه وشول، جنرال پروېز مشرف له امریکایي جګړه ییزو اهدافو سره د ملګرتیا اعلان وکړ، خو د پردې تر شا ISI لا هم د طالبانو ملاتړ کاوه، غوښتل یې چې هغوی یو ځل بیا په کابل کې واک ته ورسېږي.

کله چې په افغانستان کې د باغیانو جګړو زور واخیست، اسلام اباد او واشنگټن یو ډول نیابتي جګړې ته وړ وړاندې شول. امریکا او ملګرو هېوادونو یې د حامد کرزي د حکومت د ملاتړ لپاره نور پوځیان هم افغانستان ته ولېږل. په پاکستان کې یې طالب ضد ډلې هڅولې. پاکستان د طالبانو مشرانو ته خوندي ځایونه ورکړي وو او په سرحد یې د جګړې لپاره تګ راتګ ته اجازه ورکړې وه.

د پاکستان د پوځ واک یوازې تر امنیتي او سياسي چارو پورې محدود نه دی. د لسيزو واک په ترڅ کې، پوځ د یوه سوداګریز شرکت یا لارښود په څېر امپراتوري جوړه کړې چې جنرالان یې پکې د پیسو، قدرت او نورو امتیازونو برخمن دي. د امنیت د برخې د یوې څپرکي، عايشه صديقي په وینا، پوځ داسې امپراتوري جوړه کړې چې یوازې د (۱۰) میلیارده په ارزښت شتمني لري، له دې ډلې یې (۵) میلیونه هېکټاره ځمکه ده. هغه وایي چې د پوځ اقتصادي منګولې د کرڼې، تولید، خدمتونو په شمول د اقتصاد ټولو سکتورونو ته رسېږي. هغې راته وویل:

((پوځ د هېواد د اقتصاد لویه برخه پر ځان لګوي.)) بهرنۍ مرستې هم مستقیمې پوځ ته ځي. له ۲۰۰۱ ز کال وروسته چې واشنگټن له اسلام اباد سره ۲۰ میلیارده مرسته کړې، هغه هم د پوځ صندوقونو ته تللې. د پوځ او نورو برخو تر منځ د امتیازونو په برخه کې لوی توپیر تل د اصلاحاتو پر وړاندې لوی خنډ شوی. د پاکستان له هېڅ پوځي زورواکي حساب نه دی غوښتل شوی. پوځ له ملي بودیجې څخه ۲۵٪ پر ځان لګوي. په اړه یې ملکي ادارې ته هېڅ معلومات نه ورکوي.

کله چې اسلام اباد په ۱۹۸۰ ز لسيزه کې له لوبډیڅ سره په افغانستان کې د پخواني شوروي پر ضد جګړه کې ملګرتیا پیل کړه، په کور د ننه د پوځ په برخه کې پراخ بدلونونه راغلل. پاکستانی پوځ او نورو امنیتي ادارو په پاکستان کې د برېتانوي امپراتور پوځ ځینې خصوصیتونه په میراث اخیستي دي. لوی مالي چکونه او بودیجې د داخلي کلتور د نظم یوه برخه ده. دا هرڅه هغه وخت بدل شول چې زورواکي جنرال ضیاء الحق ډېر داسې اسلامي قوانین معرفي کړل چې له مخې یې د عامو خلکو ژوند ته بدلون ورکړ. هغه له ټولي نړۍ څخه اسلام پال وهڅول چې د افغانستان له جهاد سره یو ځای شي.

خو د پوځ داخلي کلتور د اسلامپالنې له دې پروسې سره هېڅ بدلون ونه کړ. یوازې دومره چې د پوځ شعار په (اسلامي عقیده، تقوا او د الله ج په لاره کې پر جهاد) بدل شو. په پوځ کې د اسلامي عقیدې د پیاوړتیا پروسه بیروکراسۍ ته وسپارل شوه. د پوځ په نظامي اډو کې لوی مسجودونه جوړ شول او د امامت لپاره علماء ورته استخدام شول. د پوځ د حیثیت په خاطر افسرانو او سرتېرو په گوندونو کې ونډه نه اخیسته، خو له اسلامي ډلو سره یې خپلې اړیکې ساتلې.

دا داخلي بدلون د پوځ د ستراتیژیکو تګلارو په پایله کې راغی. د پوځ اصلي اداره له پوځي پلوه سیاستوالو، بیروکراتانو، قاضیانو او جنرالانو څخه جوړه وه. پوځ په ۱۹۷۱ ز کال د اسلام پالو نیابتي ډلو د ملاتړ ستراتیژي جوړه کړه چې په پایله کې یې د پاکستان له ختیځ څخه بنګلدېش بېل شو. په ۱۹۸۰ ز لسيزه کې د افغان مجاهدینو بریا پاکستان وهڅاوه چې ورته موډل په ۱۹۹۰ ز لسيزه په کشمیر کې و ازمويي. پوځ په کورني سياست کې اسلامي گوندونو ته هم لویه برخه ورکړه. په افغانستان او پاکستان کې د پښتنو سیمې د جهادیانو په پېنځایونو او استخدام ځایونو بدلې شوې. د دې ډول تګلارو په پایله کې پر شیعو وګړو د سني افراطیانو بریدونه زیات شول. افراطیانو به ویل چې هغوی په ۱۹۷۹ ز کال په ایران کې د شیعو وګړو د انقلاب په څېر له کوم بل گواښ څخه وېره لرله.

د ۲۰۰۱ ز کال د سپټمبر له ۱۱ مې وروسته، د پاکستان پوځ نابره اړ شو، د هغو افراطیانو پر وړاندې به جنگ کوي چې د دوی پر لاس رامنځ ته شوي وو. مشرف په یوه رسمي وینا کې پر ډېرو هغو ترهګریزو سازمانونو بندیزونه ولګول چې په ۱۹۹۰ ز لسيزه کې د نوموړي استخباراتو راوستي وو، خو د هغه له وینا سره هېڅ هم بدل نه شول، یوازې دومره چې دې سازمانونو خپل نومونه او ځایونه بدل کړل. له یوې خوا پاکستان د افغان طالبانو کوربه و، بل لور ته یې د پاکستانی طالبانو د راپورته کېدو مخه هم ونشوای نیوی. په عیني وخت کې پاکستانی پوځ له واشنگټن سره د ځینو القاعده مشرانو په نیولو او وژلو کې مرسته کوله.

دوام لري...

سلنه خلک په لیک او لوست پوهېږي. په دغه هېواد کې زده کړه له ۶ تر ۱۳ کلنو ماشومانو او تنکیو ځوانانو لپاره جبري ده. په میکرونیزیا کې د هوا او چاپېریال ساتنه ښه ده او داسې اسانتیاوې شته، چې له اړو خلکو سره د ناروغتیا، وژگارتیا، زړښت او معلولیت په وخت کې مرستې وکړي.

میکرونیزیا اصل کې یوناني نوم دی او د ډېرو کوچنیو ټاپوگانو مانا ورکوي. مارشال کارولني او ماریانا ټاپوگان په ستره مانا د میکرونیزیا د ټاپوگانو په ټولګي کې راځي، خو په ځانګړې توګه میکرونیزیا د کارولین د ټاپوگانو یوې برخې ته ویل کېږي. دغه ټاپوگان چې میکرونیزیايي او پولې نیزیایي خلک پکې اوسېدل، په ۱۵۳۱ ز کال کې د اسپانوي فرډینانډ له خوا وپېژندل شول. نوموړي پر دغو ټاپوگانو د غلو د ټاپوگانو نوم کېښود، لږ وروسته دغه نوم ماریانا شو. ماریانا هغه وخت د اتریش او اسپانیا ملکه وه او ورو ورو ځینې اسپانویان او اروپایان هلته لاړل او په دغو ټاپوگانو کې یې د سوداګرۍ ترڅنګ، عصري کرنه دود کړه او هلته یې د اسپانې د دولت ادارې پرانیستلې.

په ۱۸۵۵ ز کال کې المانیانو هڅه وکړه چې دغه ټاپوگان ونیسي، خو اسپانویانو د واتیکان او پاپ په مرسته د المانیانو هڅې شنډې کړې او د ماریانا پر ټاپوگانو یې خپله ولکه ټینګه کړه. په ۱۸۸۸ ز کال کې د کوام ټاپو د پاريس تړون له مخې، امریکا ته ورکړل شوه او یو کال وروسته المان دغه ټاپوگان له اسپانې څخه په بیه واخیستل. په لومړۍ نړیواله جګړه کې جاپاني پوځونو دغه ټاپوگان ونيول او له همدې ځایه یې په پل هابر يرغل وکړ او په دې توګه یې د ارام سمندر ستره او تاریخي جګړه پیل کړه. په دویمه نړیواله جګړه کې د جاپاني پوځونو تر ماتې وروسته، دغه ټاپوگان د امریکا لاس ته ورغلل. د ۱۹۹۴ ز کال د اپرېل په دویمه، د ملګرو ملتونو د امنیت شورا د ارام سمندر د قیومیت سیمه جوړه کړه او د شمالي ماریانا کارولین او ارشال د ټاپوگانو اداره یې د امریکا متحده ایالاتو ته وسپاره. امریکا په سیمه کې یوه ستره پوځي اډه جوړه کړه او د دغو ټاپوگانو د دفاع او بهرنۍ چارې یې

په خپل لاس کې واخیستې.

امریکا په ۱۹۷۹ ز کال کې میکرونیزیا ته کورواکي ورکړه، امریکا د ۱۹۸۲ ز کال په اکتوبر کې د مارشال د ټاپوگانو او د میکرونیزیا د فدرالي ایالتونو کورنۍ چارې دوی ته پرېښودې. په ۱۹۹۰ ز کال کې سمندري توپان د میکرونیزیا ټاپوگانو ته ډېر زیانونه وارول، ۹۵ سلنه کښتونه وړان او ۵۰۰۰ کسانو یې کوره شول. د ۱۹۹۱ ز کال په مارچ کې، بیلي د خلکو رایې وګټلې او د میکرونیزیا ولسمشر شو. په همدغه کال کې میکرونیزیا د ملګرو ملتونو او د ۱۹۹۳ ز کال په جولای کې د نړیوال وچهي صندوق غړیتوب تر لاسه کړ.

د افغانستان د بهرنیو چارو وزارت د ستراتیژیکو اړیکو په کتاب کې د میکرونیزیا نوم نشته، ځکه خو دواړه هېوادونه خپلو کې کوم راز اړیکې نه لري.

د کابل او پالیکر ښارونو ترمنځ زماني توپیر ۶:۳۰ ساعته او د هوا له لارې واټن بیا ۹۶۲۷ کیلومتره ته رسېږي.

دغه هېواد د خپل ښکلي طبیعي جوړښت له امله، د ډېرو سیلانیانو د ورتګ په تمه دی، خو له نورې نړۍ څخه د ډېر لرې والي او د هوایي ډګرونو، پارکونو او هوټلونو د لږوالي له امله کم کسان دغه وړوکی ټاپوییز هېواد ته د ورتګ زړه ښه کوي. په ۱۹۷۹ ز کال کې میکرونیزیا له امریکا سره د خپلواکو اړیکو داسې یو تړون لاسلیک کړ، چې د هغې له مخې به امریکا دغه هېواد ته د ۱۵ کلونو لپاره ۱.۳ بلیون ډالره تخنیکي او مالي مرسته ورکوي. په ۲۰۰۰ ز کال کې د دې مرستې په کلنۍ ورکړه کې ۲۰ سلنه لږوالی راغی، چې یادې مرستې د دغه هېواد ۵۷ سلنه عواید برابرول. د عوایدو کموالي د هېواد اقتصاد له سختو مالي ستونزو سره مخ کړ، خو له امریکا سره د میکرونیزیا د خپلواکو اړیکو په تړون نوي کتنې، امریکا دې ته ژمنه کړه چې تر ۲۰۳۰ ز کال پورې به له دغه هېواد سره مرسته کوي.

د میکرونیزیا ډېر لرې جغرافیایي موقعیت او د اقتصادي بنسټیزو جوړښتونو نشتوالي، دغه هېواد ته اقتصادي زیانونه اړولي دي. اوس اوس یې له نورو هېوادونو سره ښې اړیکې د دې ښکارندويي کوي، چې د دغه هېواد اقتصاد ښه لوري ته روان دی.

سیلانیان، لرګي، ملګرې، وړی، د کبانو پروسس، ساختماني مواد او لاسي کارونه یې مهم صنعتي فکتورونه دي.

د دغه هېواد ۷ سلنه ځمکه د کرلو وړ ده، ۴۴ سلنه یې ځنګلونو او څړځایونو او پاتې نوره یې غرونو، ډبرینو جوړښتونو، غونډیو، ښارونو او د استوګنې کلیوالو سیمو نیولې ده.

تور مړچ، رډن، خواړه کچالو، د استوایي سیمو مېوې، سایه، غوښه، هګۍ، لبنیات او واښه د دغه هېواد د کرنې او څارویو مهم محصولات بلل کېږي.

فاسفیټ، سره زر او د سمندر د تل کاني زېرمې چې ایستل یې غټه پانګه او پرمختللي وسایل او ټکنالوژي غواړي، د دغه هېواد مهم کانونه بلل کېږي. جاپان، امریکا، استرالیا او چین یې غټ تجارتي شریکان دي.

میکرونیزیا لس هوایي ډګرونه لري چې شپږ یې په پاخه او عصري ډول رغول شوي دي.

د ټیلیفون کود یې ۰۰۶۹۱ او د انټرنېټ کود یې بیا اف ام دی، چې پنځه زره کسان ورته لاسرسی لري.

په دغه هېواد کې ټلوېزیوني خپرونې نشته، خو هر ټاپو داسې کبیل لري چې د نړۍ د سترو شبکو خپرونې پرې کتلاي شي. خصوصي سکتور یې بیا لس راډیوګانې لري. پر دې سربېره ۷ ورځپاڼې، ۳۵ اونیزې، میاشتنۍ او مهالنۍ لري، چې په بېلابېلو رسمي او انګلیسي ژبه خپرېږي.

په میکرونیزیا کې هر کال تر ۲۰۰ عنوانه نوي کتابونه له چاپه راوځي او هر کال هر سړی په منځنۍ توګه یو کیلوګرام کاغذ د لیکلو، لوستلو او خپرولو لپاره کاروي.

دغه هېواد د ناخالص کورني تولید او سړي سرکلنې عاید په حساب، د استرالیا او نړۍ په پرمختلونکو هېوادونو کې راځي. په دغه هېواد کې له ۱۵ کلونو څخه پورته، ۹۵

همیانی

د اوسنی دندې لار مو شتمنی ته غځېدلې ده؟

ژباړه: حمیدالله حمیدي



مخې په دوی کې د خطر (رېسک) منلو روحیه پیاوړې کړې. له دوی دا تمه هم نه شي کېدای چې یو دم دې پر ځان باندې لوی خطرونه قبول کړي؛ خو که د پروگرام او معقولې لارې له مخې وي، دا به یې تر ټولو ښه بڼه وي.

دا عبارت مو چې (پیسې، پیسې، پیسې گټې) هرو مرو اورېدلی دی. دا جمله یوازې د پانگه والو په اړه ویل کېږي. د دوی ښېگڼه په دې کې ده چې د خپلې پانگې له درکه گټلې پیسې هم بېرته په یوه برخه کې بندوي او کارو بار پرې کوي. موخه یې له دې کار څخه دا ده چې له یوه اړخه خپلې پیسې بندې کړي او له بله اړخه ورته گټه راوړي.

له نورو سره د دې کړنلارې توپیر په دې کې دی، چې د کس ټول تمرکز پر گټه باندې دی. دغه ډله کسان هر کال له دې سره سره چې ډېرې زیاتې پیسې گټي، خو کمه مالیه پرې کوي. په دې مانا نه چې دوی له مالیه ټینسته کوي، بلکې دوی د شتمنی او عوایدو په څانګه کې هېڅ پیسې هم نه لري، چې له مخې یې دولت اړ شي مالیه ترې واخلي.

دا په داسې حال کې ده چې هغه کسان، کوم چې د پیسو لپاره کار کوي (کارکوونکي)، ډېر کله لوړه مالیه پرې کوي. د دوی دا مالیه په مستقیم ډول له دوی څخه په معاش کې ګرځول کېږي او ډېر کله خپل عواید ان ویني هم نه.

د یوه رښتیني پانگه وال داسې کلمې پر خوله وي: «څومره وخت به ونیسي چې لومړی خپله لومړنۍ پانگه لاس ته راوړم او له هغه وروسته د خپلې گټې پر پیسو کارو بار وکړم؟»

د لودونکي وي. معلومه خبره ده چې د مالي پوهې له درلودلو پرته هېڅوک تاسو ته خپله پانگه نه درکوي؛ ځکه هغوی په داسې کسانو پسې ګرځي چې هرو مرو باید پوره وړتیا ولري.

کار کوونکي د پیسو په بدل کې د یوه کس یا شرکت لپاره کار کوي. د خپل ځان لپاره کار کوونکي هغه دي چې په ورځني ډول خپل ځان چلوي. د کار څښتن خو معلومه خبره ده چې ډېره گټه به هغه ته ورځي.

ډېری کسان دا وړتیا لري چې له ذکر شویو څلورو مهارتونو څخه یو لري، خو وکولای شي له دې لارې ځان د شتمن کېدو مسیر ته برابر کړي. دا چې دا څلور مهارتونه له یو بل څخه بېل دي، نو له دې لارې د پیسو گټلو چل هم توپیر کوي.

ډېره هڅه مو باید دا وي چې یا مو پانگه خپله وي او یا هم د پانگه وال لپاره لومړی لاس کس اوسې، ځکه په دې سره تاسو کولای شئ ژر د شتمنی څښتنان شئ. که غواړئ ژر پر دې دوو کسانو باندې بدل شئ، نو ښه ده چې پر خپله ژبه واکمن وي؛ ځکه خبرې کول او تر څنګ یې عمل، ژمنتیا او کلکه اراده هغه څه دي چې خلک ډېر ژر پر تاسو باندې باور وکړي.

تاسو باید دا زده کړئ چې کومه کلمه چېرته او کله وکاروئ او یا یې ونه کاروئ. د بېلګې په توګه، (رېسک). د ځینو کسانو لپاره دا کلمه کېدای شي دومره جدي نه وي، خو د یوه کار کوونکي لپاره بیا دغه څه کېدای شي بیخي وپروونکي وي. د کارو بار د اصلي څښتنانو شعار دا وي: «ولې مور خپله کار وکړو.» ولې یو بل څوک پیدا نه کړم چې کار راته وکړي او تر ما یې ښه وکړي.

په کارو بار کې د بریا لپاره باید د رهبرۍ اصول زده کړو. د رهبرۍ اصول په دې مانا دي چې تاسو د خپلو کار کوونکو مهارتونه و پېژنئ او را برسېره یې کړئ. د مالي راپورونو څېړل، مارکېټنګ، څرخلاو، حسابداری، مدیریت، تولید او مذاکره هم په دې برخه کې خورا اړین دي.

د دې لپاره چې کار پنځوونکي اوسې، نو یوه ښه نظریه هم باید ولری او له ځانه پوښتنه وکړئ، کولای شم خپل کارو بار مدیریت کړم؟ او که یوازې د نظریې وړ کولو تر بریده پورې پر ځان باور لری. له ځان سره رښتیني اوسئ.

که تاسو له کار کوونکو سره خبرې وکړئ، درته معلومېږي چې ډېر سخت د دندې د امنیت په لټه کې دي او له خطر ځان ژغوري. تاسو باید د یوه معقول دلیل له

شتمنی ته رسېدل یوازې د میاشتنۍ تنخوا له لارې چې یو نارینه یا ښځه یې اخلي، ممکن نه دي، بلکې له دې څخه زیاتې هڅې او تر څنګ یې نور کارو بار ته هم اړتیا ده. کېدای شي دغه څه تاسو هم تجربه کړي وي. ډېری د کارو بار څښتنانو کلونه مبارزه کړې ده. ټول خلک د دې هڅه کوي او دا یې غوښتنه وي چې شتمن شي، خو بیا هم ۹۹ سلنه خلک پر دې چاره نه بریالي کېږي. دا ځکه چې دوی نه یوازې یو روښانه مسیر نه وي ټاکلی، بلکې د دې کار لپاره هېڅ فارمول هم نه لري.

د پیسو گټل یوازې لومړنۍ پانگې ته اړتیا نه لري، بلکې کلکه اراده غواړي. له پانگو څخه سمه گټه اخیستل یوه خدای وړ کړې وړتیا غواړي. یو کس هرو مرو په دې څلور حالتو کې د یوه حالت درلودونکی وي؛

- ۱- د کارو بار مالک
- ۲- کار کوونکی
- ۳- پانگه وال
- ۴- د ازاد کارو بار درلودونکی

شتمنی ته د رسېدو مسیر ډېرې لوړې څوړې نه لري. که غواړئ مالي خپلواکي ولری او شتمنی ته د رسېدو مسیر پیدا کړئ، نو هرو مرو باید له پورتنیو څلورو مواردو څخه د یوه درلودونکي وی. کله چې له پورتنیو حالاتو څخه یو در پکې و، نو اړ یاست چې د وخت په تېرېدو سره بل هم خپل کړئ، ځکه دا ټول په یو بل پورې تړلي او د یو بل تکمیلوونکي دي. لومړی باید پوه شئ چې له پورتنیو ډلو څخه په کومه یوه کې راځئ، خو شتمنی ته د رسېدو په مسیر کې بل هغه ملګری درته پیدا کړئ، چې د یوه بل مهارت

د اسعارو بیې

\$	۷۸,۱۵
€	۸۶,۸۰
Rp.	۴۹۷
₹	۱۱۰۰
¥	۱۱,۱۰
£	۱۰۰

پروازونه

کابل - هرات	07:00
کابل - دوبي	15:30
کابل - ډهلي	07:00

Kam Air	
کابل - هرات	09:00
کابل - کندهار	09:00
کابل - ډهلي	10:00

flydubai	
کابل - دوبي	08:50
کابل - دوبي	14:40
کابل - دوبي	18:15

بېړنۍ شمېرې

پولیس
119 - 100
امبولانس
112
اتانرک روغتون
0202500312
ملائی زېږنتون
0202201377
وزیر محمد اکبر خان روغتون
0202301360
رابعه بلخي روغتون
0202100439

جرمني له افغانستان سره د مرستو د زیاتوالي لپاره ځینې شرطونه وړاندې کړي دي

تېره ورځ رسنیو ته ویلي: «د دغو مرستو په مقابل کې مور ځینې اصلاحي بینچمارکونه (معیارونه) ورسره لرو، چې پرون په دواړو اړخونو خبرې وشوې، چې دوی څنګه خپلې مرستې زیاتولی شي او د دې تر څنګ کوم اصلاحي موارد چې د افغانستان حکومت و عدې کړې دي، د هغه په راپور باندې هم خبرې وشوې». مسجدي زیاته کړې، د ۷۲ میلیون یورو د مرستې تړون د شنبې په ورځ (لړم ۱۱) د دواړو خواوو ترمنځ لاسلیک شو او جرمني به دا پیسې د مالي اصلاحاتو په بدل کې د ۱۳۹۸ لمریز کال تر پایه افغانستان ته ورکړي.



له ۱۳۹ میلیون یورو څخه ۲۱۱ میلیون ته لوړه شي. بلخوا د افغانستان د مالیې وزارت په یو بیان کې ویلي، چې جرمني د خپلو مرستو د دوام لپاره له افغانستان څخه غوښتي چې له فساد سره د مبارزې په برخه کې خپل تدابیر ډېر کړي، غوره حکومتولۍ ته وده ورکړي او اصلاحات تطبیق کړي. په بیان کې راغلي: «که چېرې دا شرایط پوره نه شي، نو د مالي ملاتړ د یوې برخې مخه نیول کېدلای شي». د مالیې وزارت ویاند شمروز خان مسجدي

جرمني له افغانستان سره په خپلو مرستو کې د ۷۲ میلیونو یورو په زیاتولو سره، د دغو مرستو د دوام لپاره افغانستان ته ځینې شرطونه هم ټاکلي دي. د جرمني د اقتصادي همکارۍ او پراختیا وزارت مرستیال مارټین جیګر افغانستان ته د خپل سفر پر مهال ویلي، چې هېواد یې د افغانستان - جرمني د همکارۍ د پروژو په بودجه کې ۷۲ میلیونو یورو زیاتوي. جیګر د افغانستان د مالیې وزارت له سرپرست محمد همایون قیومي سره په لیدنه کې ویلي، چې د یادې بودجې په زیاتوالي سره به په ۲۰۱۹ ز کال کې له افغانستان سره د جرمني د مرستو کچه

برېښنا شرکت: د کندهار خلک او دولتي ادارې د برېښنا له درکه ۹۰۰ میلیونه افغانۍ پوروري دي

افراد دي. فاروقي ویلي، په دې وروستیو کې یې دغه موضوع د ولایت مقام اداري غونډې ته هم وړاندې کړې او په دې برخه کې یې د ولایتي ادارې د مسوولینو همکارې غوښتي ده. بلخوا د کندهار د والي ویاند بهیر احمدی پړواک خبرې اژانس ته ویلي، د ولایت مقام په اداري غونډه کې پرېکړه شوې چې د برېښنا شرکت پورورو دولتي ادارو او افرادو ته باید مکتوبونه ولېږل شي او د برېښنا شرکت د پیسو د ورکړې په برخه کې اقدام وشي. هغه زیاته کړې، د والي په مشرۍ به دغه غونډه کې پرېکړه وشوه چې که ادارې او اشخاص تر یوې میاشتې د برېښنا شرکت پیسې ور نه کړي، نومونه به یې د رسنیو له لارې اعلان شي.



شوي دي. فاروقي زیاتوي، شومره چې د برېښنا کاروونکي د برېښنا د لګښت په تادیه کې چټک اقدام کوي، هومره ژر خدمات پراخولای او برېښنا چمتو کولای شي. که څه هم نوموړي د برېښنا شرکت د پورورو، دولتي ادارو او افرادو نومونه نه دي

په کندهار کې د برېښنا شرکت مسوولین وايي چې پر خلکو او دولتي ادارو یې د برېښنا د لګښت له درکه ۹۰۰ میلیونه افغانۍ پاتې دي. د دغه ولایت د برېښنا شرکت رییس امان الله فاروقي ویلي، د دغو پیسو ډېره برخه (۵۰۰ میلیونه افغانۍ) پر دولتي ادارو او (۴۰۰ میلیونه افغانۍ) پر افرادو او شخصي شرکتونو پاتې دي. هغه ویلي، د اړوندې ادارې پر هڅو سربېره، یادې ادارې او اشخاص نه دي توانېدلي چې دغه پیسې تادیه کړي. د هغه په خبره، د برېښنا د لګښت نه ورکولو له امله په عایداتي او پرمختیایي برخه کې د برېښنا شرکت چارې له خنډ سره مخ

مسیر

مسوول مدیر: اسدالله وحیدي

مرستیال: شفیق امیرزی

اېډیټوران: جواد تیموري او امان الله حنیفي

لیکوالان: اېمل خان، نذیر احمد سهار

او شفیق همدرد

خبريالان: حمیدالله حمیدي، حکمت آرین

او حشمت الله نوري

گرافیک او ډیزاین: ارمان

چاپخونه: وایگل چاپ ۰۲۰۲۵۱۲۶۲۶

۰۷۸۲۹۸۹۶۹۶

maseerdaily@gmail.com

0202502100 / 0777989696

www.maseerdaily.af

Maseer Daily

MaseerDaily



شرعي وختونه: سهار ۰۴:۴۹ | لمر ختل ۰۹:۰۹ | ماسپښين ۱۱:۳۸ | مازيگر ۰۲:۴۱ | ماينام ۰۵:۰۵ | ماخوستن ۰۴:۳۰



نبیل: اگر مبادلۀ زندانیان به آغاز مذاکرات منتهی شود، توجیه پذیر است



رحمت الله نبیل، رئیس پیشین ریاست عمومی امنیت ملی می گوید که در اصول مخالف مبادلۀ زندانیان به ویژه انس حقانی با دو استاد پوهنتون امریکایی - افغانستان است. این در حالی است که انس حقانی و سه فرمانده مهم دیگر طالبان در میان هشتاد عضو این گروه هستند که خواسته شده است در برابر رهایی دو استاد پوهنتون امریکایی - افغانستان، مبادلۀ شوند. انس حقانی و این سه فرمانده مهم طالبان، در زمان ریاست آقای نبیل در ریاست عمومی امنیت ملی، بازداشت شده بودند.

آقای نبیل، رهایی این افراد را به امنیت کشور خطرناک می داند، اما به این باور است که اگر این کار سبب آغاز گفت و گوهای صلح شود، می شود که چنین قربانی بی را پذیرفت. او در این باره گفت: «من در اصل مخالف این تبادلۀ هستم؛ چون این باعث تشویق گروگان گیری ها می شود، اما اگر این تبادلۀ یک قدمی باشد برای صلح، اگر چه که در اصل مخالف این کار هستم، اما بخاطر صلح می شود که صورت بگیرد».

آقای نبیل می گوید که در میان هشتاد تنی که طالبان خواستار رهایی آنان شده اند، سه تن آنان از افراد بسیار مهم و کلیدی گروه طالبان هستند: «من که شنیدیم افراد مهم در این لیست، انس حقانی است، برادر ملا عمری، حافظ رشید است و مالی خان، یکی از افراد بسیار مهم سراج الدین حقانی است».

با این همه، منابع نزدیک به طالبان می گویند که تا اکنون امریکا و طالبان درباره آن اعضای گروه طالبان که قرار است با دو استاد پوهنتون امریکایی مبادلۀ شوند، به یک توافق نهایی نرسیده اند.

سید اکبر آغا، فرمانده پیشین طالبان بیان داشت: «دربارۀ این تبادلۀ توافق شده است میان امریکا و طالبان، اما درباره شمار دقیق این افراد تا هنوز توافق نهایی نشده است».

مانافورت: د ډیموکراتانو د کمپیوټرونو پر سرورونو روسیې نه، بلکې اوکراین برید کړی و



سعودي عربستان: د تېلو د دولتي شرکت (ارامکو) یوه برخه ازاد بازار ته وړاندې کيږي



بن سلمان په لاس کې دي، چې د تېرې جمعې په ورځ يې د سيمه یيزو پانگوالو د کافي ملاتړ د نشتوالي له کبله دې کار ته زرغون څراغ ښودلی دی. په ورته وخت کې د سيمه یيزو چارو شونکي جان ماير ويلې، چې بهرني پانگوال د سعودي پر وړاندیز شوې لومړنۍ بيې (دوه تریلیون ډالر) قانع نه دي.

سعودي عربستان په رسمي ډول د دغه هېواد د تېلو د تر ټولو لوی دولتي شرکت ارامکو دوه سلنه برخه ازاد بازار ته اعلان کړې ده. سعودي هيله لري چې د دغه شرکت ارزښت به له يوه نيم تریلیون ډالرو پورته وي. د راپورونو له مخې، سعودي اوسمهال د دغه شرکت يوازې دوه سلنه ونډه ازاد بازار ته وړاندې کړې او بيايي دا اندازه تر پنځه سلنې لوړه شي. سعودي سلاکاران د شنبې په ورځ وتوانېدل چې د پانگوالو د ملاتړ په موخه، د ارامکو د ونډو پلورلو بيه تر لاسه کړي. سعودي تمه لري چې په دې کار سره به په نړيوالو شرکتونو کې د سعودي د تېلو د دغه دولتي

راپورونه: د سوريې په شمال کې موټرېم برید لسگونو کسانو ته مرگ ژوبله اړولې ده



د سوريې په شمالي ښار تل ابیض کې د موټرېم برید له امله ۱۳ تنه وژل شوي او تر ۴۰ ډېر نور ټپيان دي. د سوريې د بشري حقونو لندن مېشتي ډلې ويلې، دا پېښه د تل ابیض ښار په له گڼه گوني ډکه سيمه کې شوې چې له امله يې ۱۳ تنه وژل شوي او شاوخوا ۴۴ نور ټپيان دي. دا پېښه يوه مياشت وروسته تر هغه کېږي چې د ترکيې ملاتړ لرونکو سوريایي سرتېرو راپور ورکړ، چې دا سيمه يې په بشپړه توگه د ترهگرو له موجوديته پاکه کړې ده. راپورونه دغه راز وايي، د یاد هېواد په شمالي سيمو کې د ترکيې د عملياتو له امله، په زرگونو بې گوره شوي خلک په خورا بد بشري وضعیت کې قرار لري.

بلخوا داسې راپورونه هم خپاره شوي چې د دغې پېښې ډېری قربانيان ترکي پلوه ملېشې دي. په ورته وخت کې د ترکيې دفاع وزارت هم دغه راپورونه تايد کړي او ويلې يې دي چې برید د سوريې په شمالي سيمو کې د کردانو د ملېشه ځواک له خوا شوی دی. وروسته له هغې د سوريې په شمال کې د ترکيې او کردانو ترمنځ کرکېچ زیات شو، چې امریکا تېره مياشت اعلان وکړ چې له يادې سيمې خپل ځواکونه وباسي. د امریکا له دغه اعلان سره سم، ترکي ځواکونو د سوريې په شمال کې د کردانو د پي کې کې ډلې پر وړاندې پوځي عمليات پيل کړل، چې ډېر نړيوال غبرگونونه يې راپارول.

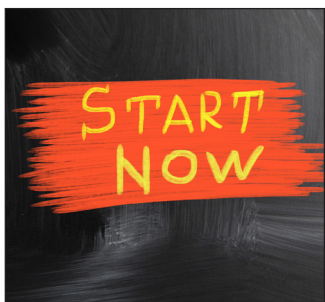
ژوند

پېک شوي خواړه د بدوډو لپاره ښه نه دي



تېته کړي. دغه راز څېړنو ثابتې کړې ده چې په بسته بندي شويو خورو کې د فاسفورس کچه هم لوړه وي. که د بدوډو ناروغي لری، دغه څه مو هم پر زبان تمامېږي. هڅه وکړئ چې له (DASH) غذايي رژيم څخه گټه واخلي. دس غذايي رژيم له سبزو، مېوې، غلو دانو، لبنیاتو، د کب له غوښې، حبوباتو او هغو څښاکونو څخه جوړ دی، چې د خورو کچه پکې کمه وي. د ډېرو اوبو څښل مو له بدوډو د مضر او اضافي موادو په وتلو کې مرسته کوي. همدا راز د ډېرو اوبو څښل مو په بدوډو کې د ډېرو له جوړېدو او شديد درد څخه ساتي. کېدای شي ځينې کسان له دې کبله چې بدوډي بې کمزوري دي، مجبور شي چې لږ اوبه وڅښي، خو يو نورمال کس بايد په يوه ورځ کې له يوه نيم تر دوو لېټرو پورې اوبه وڅښي.

د حالت د بدلون لپاره مو لاس پکار شئ!



همدا اوس چې څه لری، په کمه سترگه مه ورته گورئ. کېدای شي لږ او کم ارزښته درته ښکاره شي. کېدای شي هرڅه ستاسې پر ضد وڅرخېږي، خو که مو ایمان او باور قوي وي او له خدای پاک څخه د خپل حال د بدلون غوښتنه وکړئ، په يوه شېبه کې هرڅه بدلون مومي. خدای پاک به ستاسې پر مخ هغه دروازی پرانيزي، چې هېڅ وخت په طبیعي ډول نه پرانیستل کېږي. خدای پاک کولای شي له هغه مو هم لوړ موقف ته ورسوي، چې د ډېرو لوړو تحصيلي سندونو په وسيله نه شی رسېدای. خدای پاک په داسې ځای کې تاسې ته لار جوړوي چې ان تاسې يې د ليدو تصور هم نه شی کولای. پر خدای پاک ایمان ولری او پر درکړو شیانو مو شکر وباسئ. تاسې همدا اوس د هېڅ شي کمی نه