



### طلوع افتاب د لوړو زده کړو موسسه

د لوړو زده کړو یاده موسسه په کور د ننه سربېره، په هند کې د LPU له پوهنتون سره هوکړه لري، چې له مخې یې د دوی محصلین کولی شي په ځانگړي تخفیف سره په دغه پوهنتون کې د ماسټرۍ او دوکتورا تر کچې پورې لوړې زده کړې وکړي.



### افغان سفیر: د چاپهار بندر له لارې د ترانزیت زیاتوالي پلان لرو



په تهران کې د افغانستان سفیر عبدالغفور لېوال وايي چې هېواد یې د چاپهار بندر له لارې د سوداگریزو توکو د ترانزیت زیاتولو پلان لري. لېوال رسیڼو ته ویلي چې د چاپهار بندر دواړې برخې د سوداگریزو توکو د لېږد رالېږد لپاره تیارې شوې دي. د مسوولینو په خبره، دا بندر کولی شي چې هر کال شاوخوا یو میلیون ټنه سوداگریز مالونه انتقال کړي. دوی وايي، ممکن په دې برخه کې ځینې وړې ستونزې وي، خو له چارواکو سره د خبرو له لارې حل کېدلی شي. د ایران د خبري اژانس اپرنا په حواله، د افغانستان لږ تر لږه ۱۷۶ سوداگریز شرکتونه د چاپهار په بندر کې د تجارت لپاره ثبت شوي دي، خو یوازې ۳۲ یې اوسمهال فعالیت کوي. افغان حکومت رسماً په فیبروري میاشت کې د چاپهار بندر له لارې هند ته د خپلو سوداگریزو مالونو په لېږدولو پیل وکړ. د چاپهار بندر د فعالولو هدف د منځنۍ اسیا له هغو هېوادونو سره سوداگریزه مرسته ده، چې په وچه کې پراته دي.

# مسیر

ورځپاڼه  
نوی لید، نوی منزل  
www.maseerdaily.af

یکشنبه د ۱۳۹۸ د لیندۍ درېیمه | د ۲۰۱۹ د نومبر ۲۴ مه | ۴۶۷ مه گڼه

## د لومړنیو پایلو د اعلان ځنډېدل؛ وکیلان: کمپسیون دا وړتیا نه لري چې د ولسمشریزو ټاکنو پایلې اعلان کړي



- په دوحه کې د خبرو بیا پیل، لاملونه او پایله **مخ ۲**
- د افغان سولې نوی بهیر؛ هیلې او ځنډونه **مخ ۲**
- د اوبو ناعادلانه وېش یوه نړیواله ستونزه ده، د حل لپاره یې باید څه وکړو؟ **مخ ۳**

### وزارت مالیه: مصارف از گد ۹۱ مطابق اهداف این گد نبوده است



پس از نشر گزارش‌ها درباره سه برابر شدن وجوه پولی در گد ۹۱ و ۹۲، و اجرای مصارف گوناگون از این گدها در سال گذشته، ذاهد همدرد معین وزارت مالیه می‌پذیرد که در سال گذشته مصارف از گد ۹۱ مطابق به اهداف این گد نبوده است. آقای همدرد در یک گفت‌وگو با طلوع نیوز گفته است که از این گد در بخش امنیتی، پرداخت حقوق، بازسازی بازمانده‌های باستانی و خرید زمین در کشور مصرف شده است که در اهداف این گد نیست. هزینه کردن پول‌های گد ۹۱ از صلاحیت‌های رئیس‌جمهور (۷۰ درصد) و رئیس‌اجرای (۳۰ درصد) است. همدرد در این باره گفته است: «بدبختانه از این بودجه‌ها در بخش تقویت اداره‌های دولتی استفاده شده است؛ هرچند این مصارف مشروع استند، اما بر بنیاد اهداف گد نبوده است». بر بنیاد سندهایی که از کمیسیون مالی و بودجه ولس جرگه به رسانه‌ها رسیده‌اند، نشان می‌دهد که در سال گذشته، اضافه از تخصیص یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون افغانی، بیش از یک میلیارد و ۷۰۰ میلیون دیگر در گد ۹۱ ریخته شده است. و همین‌طور، در گد ۹۲، اضافه از تخصیص یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون افغانی، بیش از دوصد میلیون افغانی دیگر بدون تأیید ولس جرگه به این گد افزوده شده است. مهدی راسخ، عضو این جرگه در این باره گفته است: «استفاده از گدها... بسیار زیاد بوده است و به همین علت است که مجلس دو روز می‌شود تنها روی قطعی کار می‌کند، اما دیده می‌شود که در مصارف بسیار خلاف ورزی‌ها صورت گرفته است».

### د افغان ځواکونو په لیکو کې د داخلي بریدونو کچه دوه برابره لوړه شوې ده



مخ ۲

### سرچینې: په دوحه کې د زلمي خلیلزاد او طالب پلاوي تر منځ بیا خبرې پیل شوې دي

د طالبانو او زلمي خلیلزاد تر منځ د نهو پړاوونو مذاکراتو تر لڼه کېدو وروسته، تازه په قطر کې د طالب مرکچیانو او زلمي خلیلزاد په مشرۍ د امریکایي پلاوي تر منځ بیا خبرې پیل شوې دي. یوې سرچینې کابل نیوز ته ویلي، چې زلمي خلیلزاد له طالبانو سره پر خبرو بوخت دی او ښایي د اعتماد فضا له رامنځ ته کېدو سره سم د دواړو خواوو تر منځ د توافقنامې لاسلیک کېدو ته زمینه مساعده شي. سرچینې زیاته کړې: «زلمي خلیلزاد دمگړۍ په دوحه کې دی. امریکایي پلاوي او طالب مرکچیان د اعتماد فضا پر رامنځ ته کولو او سولې مذاکراتو خبرې کوي». په ورته وخت کې پخواني طالب چارواکي وايي، د طالبانو او امریکا تر منځ د بندیانو تبادلې او د سولې په برخه کې د دواړو لوریو یو لړ اقدامات د دغو مذاکراتو د بیا پیل کېدو سبب شوي دي. طالبانو ته نږدې کسان وايي، دا مهال په دوحه کې د زلمي خلیلزاد او طالبانو تر منځ مذاکرات د اعتماد فضا پر رامنځ ته کولو او هغو مواردو متمرکز دي، چې د دغو خبرو اترو د لغو کېدو سبب شول. پخواني طالب چارواکي مولانا جلال الدین شینواري ویلي: «همدا اوس په دوحه کې مذاکرات روان دي او دا د افغان ولس او ملت ته یو ښه زېږی دی». دا په داسې حال کې ده چې د امریکا ولسمشر دونالد ټرمپ د جمعې په ورځ له فاکس نیوز سره په مرکه کې وویل، چې دوی له طالبانو سره تړون کوي او غواړي خپل ځواکونه له افغانستانه وباسي. ټرمپ ویلي چې دوی دا مهال له طالبانو سره پر یوې هوکړې کار کوي.

## Shigal English Academy

### شیگل انگلیش اکاډمي



Easy English learning

DEL

TOEFL iBT

shigal.edu@gmail.com Shigal English Academy www.shigal.edu.af +93 (0) 789 98 9696

Dehbori, 2nd Street Behind Dehbori Park, 3rd District, Kabul.



دریځ

په دوحه کې د خبرو بیا پیل، لاملونه او پایله

د دريو طالبانو په بدل کې د امريکايي پوهنتون د استادانو خوشې کولو امريکا او په ځانگړي ډول ترمپ ته دا زمينه برابره کړه، چې له طالبانو سره د خبرو بيا پيل ته پلمه جوړه کړي. که څه هم خبرې په رسمي ډول نه دي پيل شوې، خو نارسمي خبرې پيل شوې دي. د افغان سولې لپاره د امريکا ځانگړی استازی زلمی خليلزاد په قطر کې دی او د سولې د خبرو د بيا پيل لپاره پر چوکاټ، د خبرو د بيا پيل پر څرنگوالي، پخوانيو توافقاتو د امريکا پر نوو غوښتنو او شرطونو له طالبانو سره خبرې کوي. معلومه نه ده چې رسمي خبرې به کله پيلېږي، خو اټکل دی چې که طالبان د امريکا ځينې غوښتنې ومنې، ژر به دا خبرې پيل شي.

وروستي بدلونونه نښي چې امريکا د خپلې اړتيا پر اساس له طالبانو سره د سولې خبرو ته بيا را گرځي. د امريکايي پوهنتون له استادانو سره د انس حقاني تبادل له پخوا د طالبانو غوښتنه وه، خو امريکا نه منله. اوس امريکا ومنله او داسې يې وښودله چې گواکې طالبان بدل شوي او د دوی غوښتنې مني. دا په واضح ډول د امريکا له خوا د سولې خبرو د بيا پيل لپاره د يوې پلمې جوړول دي. امريکا پر طالبانو د خپلو غوښتنو د منلو او په امريکا کې دننه د ځينو اړتياوو پر اساس خبرې پرېکړې او له طالبانو سره يې هوکړه لاسليک نه کړه. امريکا هڅه وکړه په دې موده کې پر طالبانو فشار راولي او خپلې غوښتنې پرې ومنې. داسې نه ښکاري چې امريکا به په دې هڅه کې بريالی شوې وي. اوس چې يو ځل بيا خليلزاد قطر ته ورغلی، هڅه به وکړي چې طالبان د ځينو داسې غوښتنو منلو ته اړ کړي، چې د امريکايي گټو له خونديتوب سره مرسته وکړي.

دا چې دا ځل به امريکا بريالی شي او که نه، چې خپلو غوښتنو ته ورسېږي، وروسته به معلومه شي، خو څه چې روښانه دي، هغه دا دي چې له طالبانو سره خبرې بيا پيلېږي او دا کار ژر کېدونکی دی. له طالبانو سره سياسي جوړجاړی او په افغانستان کې بدلون د امريکا مهمه اړتيا ده. د دريو دلايلو پر اساس دا امريکايي اړتيا ده. لومړی دا چې د افغانستان جگړه د امريکا د تاريخ تر ټولو اوږده جگړه ده او امريکا غواړي دا جگړه بدله او يا هم داسې ختمه کړي چې خپلې گټې خوندي کړي. له همدې امله د سياسي جوړجاړي هڅې کوي او غواړي د سولې له لارې خپلې گټې خوندي کړي. دويم دا چې په امريکا کې د ولسمشرۍ ټاکنې را روانې دي. له دې امله چې امريکايي عامه ذهنيت د افغان جگړې خلاف دی، نو ترمپ غواړي د خپلې بریا لپاره په افغانستان کې يو بدلون راولي او سياسي معامله وکړي. درېيم دا چې د افغانستان جگړه، د طالبانو قوت او سيمه ييزې اړيکې د امريکا لپاره پر يو جدي گواښ بدلې شوې دي. دا گواښ ورځ تر بلې زياتېږي او امريکا ته لوی سرخوړی جوړولی شي. له همدې امله امريکا غواړي د دغه گواښ مخه ونيسي او له طالبانو سره د سياسي جوړجاړي له لارې ستونزه حل کړي. د همدغو دلايلو پر اساس له طالبانو سره خبرې بيا پيلېږي او ژر به دا خبرې پایله هم ولري.

د افغان سولې نوی بهیر؛ هیلې او خندونه

لیکنه: قاضي نجیب الله جامع

د امريکايي ولسمشر ډونالډ ترمپ له خوا د سولې د خبرو اترو له لغوه کېدو وروسته، چې يوازې ډاکتر غني ترې ملاتړ وکړ، نور په کور دننه، نړيواله او سيمه ييزه کچه پراخ غبرگونونه راپارول. مونږ هغه مهال هم پر دې ټينگار کاوه او باوري وو چې امريکايان يې په جگړه نه شي گټلی؛ دا ځکه کله چې د هوچېمين په مشرۍ ويتنامي کمونېستانو د روسانو او چينايانو ملاتړ خپل کړی و، خو له امريکا سره يې ځواک د مقاييسې وړ نه و، هغه څه چې د امريکايانو ملا يې ورماتوله، هغه د امريکا بريد اشغال بلل کېدل وو. د افغان - امريکا په اوږده جگړه کې چې امريکايان يې د خپل تاريخ تر ټولو اوږد او ستړی کوونکی ټکر بولي، اوس نه يوازې د اشغال ښکاره بڼه خپله کړې، بلکې د ۲۰۱۴ ز کال له ناندريو او شرم ډکه ټاکنيزه ننداره او په پایله کې يې د افغان ملت د ارادې پر خلاف د يوه دو سره، بلواکه او کاواکه حکومت اعلان هغه هم د امريکا په سفارت کې او بيا د همدغه بدنام حکومت له لوري د داسې فجايعو او وحشتونو رامنځ ته کېدل، چې د يعقوب خان مخ يې ومينځو، شاه شجاع يې ښاغلی او د سقاو، امين، کارمل او نجيب په څېر بدنامانو ته يې اخلاقي براءت ورکړ، دا هرڅه د امريکايي ماموريت پر رښه د تېر وهل وو. خو د ۲۰۱۹ ز کال ټاکنې چې متفکر غني د غازي امان الله خان د ناتمام

عسکر له افغانستانه وباسي. دا په دې مانا چې امريکا نور دې سوچ ته رسېدلې چې په افغانستان کې يې شتون په گټه نه دی، له نظامي لارو بریا ته نه شي رسېدلای او د غني ور بلل هم تر يوې هوکړې وړاندې په حقيقت کې د زلمي خليلزاد په غوښتنه د سولې تر هوکړې مخکې د غني غوږونو تاوول او پر دې پوهول دي چې که له طالبانو سره د هوکړې خنډ شي؛ نو امريکا چمتو ده چې په يو هر اړخيزه توگه خپل عسکر وباسي او دوی تنها پرېږدي. ځکه د ترمپ تر اعلان يوه اونۍ وړاندې د خليلزاد په مشرۍ د امريکا مذاکره کوونکی پلاوی په قطر کې مېشت و او داسې گڼگوسې هم شته چې خبرې پای ته رسېدلې او يوازې د غني امريکا ته تر تگ پورې پاتې وې.

دويم: د افغان سولې په برخه کې د سيمې د هېوادونو ډېره لېوالتيا د دې بهير بله هغه هيله ښوونکې برخه ده چې د افغان حکومت د ماتې او پر امريکا دې فشار تله يې درنه کړې ده. د بېلگې په توگه، کله چې ترمپ له طالبانو سره خبرې لغوه کړې، د سيمې مهمو هېوادونو روسيې، چين، ايران او نورو هېوادونو له خوا پر هغو منفي غبرگونونه ښکاره شول. له دې داسې ښکاري چې دغه هېوادونه د سولې په پروسه کې تر پخوا زيات ښکېل دي، کوم چې د روسيې په محور کنفرانسونه او داځل په چين کې د يوې بين الافغاني ناستې تاييد د دې علاقې جدي ښودنه کړې، بل لور ته د دغو هېوادونو فشار تر ډېره د افغان حکومت د خپلسريو او د واشنگټن د يکه تازي او انحصار واک مات او د سولې د روان بهير د شلېدو امکان هم لږ کړی دی. درېيم: د افغان - امريکا جگړې په برخه کې تر څه کم دوی لوسيزو وروسته، يو بل ښه پرمختگ چې اړتيا يې ليدل کېده، د سولې له داعيې د مطرحو سياستوالو او عام ولس په يوغړ د ملاتړ تشه وه. مگر د ۱۳۹۸ لمريز کال له ټاکنو سره

د ولس بې ساری پرېکون او بل خوا د غني او ارگېگيانو د هڅو پر خلاف د افغان سياستوالو له لوري چې پخوانی ولسمشر حامد کرزی، د شمال ټلواله او بي پرې مخور يې ښه بېلگه ده، د حکومت د استبدادي او سوله دښمن محوريت پر خلاف درېدل او د حکومت له قرائت سره په تقابل کې د سياستوالو دې درک ته رسېدل چې د بهرنيانو شتون د روانې جگړې او افغان وژني يو له اصلي عواملو څخه دی، دا د دې ښودنه کوي چې نور د سولې راتگ او د بهرنيانو وتل يوازې د طالب د حيثيت داعيې نه؛ بلکې يوه پراخه ولسي غوښتنه ده چې که هر څوک يې پر وړاندې ودرېږي، ماتېږي به او د خدای او تاريخ پر وړاندې به ذليل او محکوم وي.

څلورم: د امريکا او طالبانو تر منځ د خبرو پر وړاندې مهم خنډونه د ۱۳۹۸ لمريز کال ولسمشريزې ټاکنې، د داعش د پروژې د بيا بيا ختمېدو له اعلان سرېږه، د هغوی ژوندي ساتل کېدل، د امريکا بې ثباته او متضاد دريځونه او په ټوله کې د غني پر وړانکاره او سوله دښمن دريځ د لازمو فشارونو نه راوستل، هغه موضوعات دي چې بايد امريکايان يې په عمل کې د سولې د يوې هوکړې له لارې پای ته ورسوي.

همدارنگه طالبانو ته هم پکار ده چې د پخوانيو کمزوريو او ابهامونو د تکرار مخه ونيسي، د سولې په جريان کې واړه مسايل بايد د دې سبب نه شي چې د يوه ملت برخليک ټاکنوکي لومړيتوبونو ته پکې زبان ورسېږي. دوی بايد د افغان ژغورنې دغه نيمگړی فصل په خپل تدبير سره ثمر ته ورسوي او په دې برخه کې له موجوده سيمه ييز ليدلوري، کورنی ذهنيت او نړيوال دريځ څخه په حکمت او هوشيارۍ گټه پورته کړي، څو د افغانانو د سپېڅلو هيلو او بې ساري سرښندنو رښتیني درناوی شوی وي.

د بشري حقونو کمېسيون: روان کال په هېواد کې د ښځو پر وړاندې د تاوتریخوالي ۲۸۰۰ پېښې ثبت شوې



د بشري حقونو خپلواک کمېسيون ويلي چې په افغانستان کې روان کال د تېر په پرتله د ښځو د تاوتریخوالي پېښې نهه سلنه ډېرې شوې او سر کال د ثبت شويو دا ډول پېښو شمېر نږدې ۲۸۰۰ ته رسېدلی دی. ياد کمېسيون تېره ورځ په کابل کې د ښځو د تاوتریخوالي د نړيوالې ورځې په نمانځغونډه کې د «په افغانستان کې له ښځو سره د تاوتریخوالي» په نوم خپل اووه مياشتنی راپور خپور کړ. د ياد کمېسيون د ښځو د ملاتړ برخې کمېشنرې شبنم صالحې په دې ناسته کې وويل، چې په روان ۱۳۹۸ لمريز کال کې تر اوسه د دغه کمېسيون په اطلاعاتي بانک کې د ښځو پر وړاندې د تاوتریخوالي ۲۷۶۲ پېښې ثبت شوې دي. هغې زياته کړې، د تاوتریخوالي د يادو پېښو څه باندې ۹۷ سلنه په کور د ننه او پاتې نور يې پر سړکونو، کارخايونو، ښوونځيو، پوهنتونونو، روغتونونو، توقيف خونو او زندانونو کې تر سره شوې دي. هغې ويلي، د بشري حقونو د خپلواک کمېسيون موندنې نښي چې د روان کال په تېرو اوو مياشتو کې د ښځو پر وړاندې فزيکي، جنسي، اقتصادي، ژبني، رواني او نور تاوتریخوالي شوي او د تېر کال په پرتله يوازې په جنسي تاوتریخوالو کې کموالی راغلی دی. صالحې زياته کړې، د ۱۳۹۸ لمريز کال

د کډوالو چارو وزارت: په تېرو پنځو کلونو کې نږدې څلور ميليونه کډوال بېرته هېواد ته راستانه شوي دي

يې د وېش چارې هم پيل شي. د حکيمي په خبره، د ولسمشر په فرمان کې ټول هغه موارد ذکر شوي، چې له مخې به يې هغو کورنيو ته لومړيتوب ورکول کېږي چې مرستو ته ډېره اړتيا لري. هغه ويلي، په روان لمريز کال کې په ټول افغانستان کې د نا امنيو او طبعي پېښو له امله شاوخوا پنځه سوه زره کورنی د هېواد دننه بېخايه شوې دي، چې په خبره يې له ځينو سره يې مرستې هم شوې دي. نوموړي زياته کړې چې په تېرو پنځو کلونو کې شاوخوا څلور ميليونه کډوال له مختلفو هېوادونو څخه بېرته افغانستان ته راستانه شوي دي. د کډوالو چارو وزارت د بيا راستنېدونکو څانگې مشر رحمت الله حکيمي په مزارشريف ښار کې پر داخلي بېخايه شويو او راستنېدونکو کډوالو باندې د ځمکو د وېشلو په مقدماتي پروگرام کې ويلي، چې ياد وزارت دمگړی په دې تړاو د ولسمشرۍ ماڼۍ د ۳۰۵ نمبر فرمان پر عملي کېدو بوخت دی. هغه زياته کړې، د ياد فرمان له مخې، پر مستحقو داخلي بېخايه شويو، راستنو شويو کډوالو او په امنيتي ليکو کې د وژل شويو سرتېرو پر ورثينو ځمکې وېشل کېږي. نوموړي دغه راز ويلي، اوسمهال پر داخلي بېخايه شويو او بېرته راستنو شويو کډوالو باندې د ځمکو د وېشلو سرورې او مقدماتي چارې پيل شوې، چې ډېر ژر به



د کډوالو چارو وزارت چارواکو ويلي چې په تېرو پنځو کلونو کې له بهرنيو هېوادونو څخه هېواد ته شاوخوا څلور ميليونه کډوال راستانه شوي دي. د کډوالو چارو وزارت د بيا راستنېدونکو څانگې مشر رحمت الله حکيمي په مزارشريف ښار کې پر داخلي بېخايه شويو او راستنېدونکو کډوالو باندې د ځمکو د وېشلو په مقدماتي پروگرام کې ويلي، چې ياد وزارت دمگړی په دې تړاو د ولسمشرۍ ماڼۍ د ۳۰۵ نمبر فرمان پر عملي کېدو بوخت دی. هغه زياته کړې، د ياد فرمان له مخې، پر مستحقو داخلي بېخايه شويو، راستنو شويو کډوالو او په امنيتي ليکو کې د وژل شويو سرتېرو پر ورثينو ځمکې وېشل کېږي. نوموړي دغه راز ويلي، اوسمهال پر داخلي بېخايه شويو او بېرته راستنو شويو کډوالو باندې د ځمکو د وېشلو سرورې او مقدماتي چارې پيل شوې، چې ډېر ژر به



لاسرسی ته دوا نه شي او ټولو وگړو ته د اوبو یو شان برابرول ناشوني دي. دا ضروري ده چې د ایکو سیستم کارپوهان په یو ټول منلي پلان کې شامل شي. همدارنگه، دولتي سکتور، خصوصي سکتور، خیریه موسسات، د نظر خاوندان، پانگوال او مدني ټولني باید د اوبو د کمښت او کیفیت پر ستونزو سره یوځای کار وکړي. ځکه له یادو خلکو هر یو جلا جلا نظر او پلان لري، مگر حکومتي پلان به یو څه څښتی، خو پراخ وي. مونږ باید سمدلاسه د اوبو په اړه خپل فکر بدل کړو، ځکه مور تل د وچکالی په اړه چې د نړۍ په هر گوټ کې لیدل کیږي، خبرې کوو؛ خو یو څه چې زیات وگړي ورسره لاس او گریوان دي، هغه په صنعت کې د زیاتو اوبو استعمال او د اقلیمي بدلون تاثیرات دي. دولتونه باید د اوبو په اړه معلومات عام کړي، دا چاره د خیرک تلیفون له لارې هم شونې ده چې خلک د اوبو د کیفیت او عمل لپاره لاس پکار شي. د معلوماتو عامول او د مدني ټولنو شاملول کولای شي چې د اوبو په استعمال او پالیسیو کې تغیر راولي.

خلک د خپل عاید زیاته سلنه پر اوبو مصرفوي. بل خوا یو څه هیوادونه لکه ماداگسکار چې خلک یې زیاتره د ټانکرونو پر اوبو اتکا کوي، د خپلې یوې ورځې عاید ۴۵ سلنه پر اوبو مصرفوي. په موزمبیک کې زیاتره کورنۍ په ناقانونه توگه د حکومت تر ټاکلي اندازې ۱۰۰ سلنه زیاتې اوبه مصرفوي. بالاخره، مور باید پر دې پوه شو چې د اوبو برابرولو او اړتیا تر منځ واټن څومره دی؟ په اصل کې واټن بیخي نشته. شتمن خلک به اوبو ته لاسرسی لري او ټیټه طبقه به د لږو اوبو لپاره د خپل عاید زیاته برخه مصرفوي. د فلنټ له اوسېدونکو نیولې چې د بوتلونو پر اوبو اتکا کوي، تر جنوبي افریقا چې خلک د اوبو تر لاسه کولو لپاره په قطارونو کې ولاړ وي، دا ډول نابرابري په هر ځای کې شته.

**دا نا انډوله وېش اوس په گډه کار کول غواړي**  
دا رېپوونکي سناریو یو ښکاره پوښتنه تشریح کوي چې څه باید وکړو او مونږ پوهیږو چې اوسني خبرونه به د اوبو ستونزو، قحطۍ، خراب کیفیت او

مور د اوبو نشتون په جنوبي افریقا، هند، استرالیا او نورو ځایونو کې گورو. ان د امریکا په مختلفو ښارونو کې د اوبو په نلونو کې د سرپو ککړتیا موندل شوې ده. په ټوله مانا د اوبو نشتون د هغه پلان نتیجه ده، چې راتلونکی پکې په نظر کې نه و نیول شوی او ماضي نور د راتلونکي لپاره لارښود نه شي کیدای. اوبو ته زیاتې اړتیا د اوبو رسولو چارې څښتنۍ کړې دي؛ ځکه مور زیاتره وخت د اوبو استعمال او قیمت په نظر کې نیسو، اقلیمي بدلون او نور عوامل مو شا ته پرېښي. همدارنگه د نلونو په اوبو کې ککړتیا ځکه زیاته ده، چې دا نلونه پر ټاکلي وخت نه پاکيږي او نه نوي کیږي.

څېړني ښيي چې په امریکا کې نږدې دوه وویشت میلیونه خلک د نلونو ککړې اوبه کاروي. د اوبو د ستونزې تر ټولو خواشینوونکی حالت دا دی، چې ډېری خلک دا توان نه لري، چې پاکي اوبه تر لاسه کړي، خو دوی مجبور دي چې د خپل عاید ډېره برخه پر اوبو مصرف کړي. د یو خبر له مخې، په ځینو پرمختللو هیوادونو کې ډېری

## د اوبو نا عادلانه وېش یوه نړیواله ستونزه ده، د حل لپاره یې باید څه وکړو؟

حکمت جلیل

بلي ډېرېږي، د نفوسو ډېرښت، اقلیمي بدلون او سیاسي بې ثباتي دا ستونزه نوره هم پېچلې کوي او نه پرېږدي چې د نړۍ وگړي له اوبو برابره گټه واخلي. څه به پېښ شي که ټولني د اوبو پر بنيادي سیستمونو پانگونه وکړي؟ نوې ټکنالوژي وازمایي؟ د اوبو پالیسي نوې کړي او د اوبو پر مدیریت او څار کار وکړي؟

تېر یا ماضي نور د راتلونکي لپاره لارښود نه شي کیدای. مونږ هغې ورځې ته نور هم نږدې یوو چې د ښاروالۍ د اوبو رسونې سیستم روانې اوبه خلاصې شي، لکه د فلنټ غمیزه. دا هر څه لري نه دي؛ بلکې دا هر څه پر ورځنۍ چارې بدل شوي دي چې عام وگړي ورسره لاس او گریوان دي.

د اوبو کمښت او ککړتیا یوازې په پرمختللو هیوادونو کې ستونزه نه ده، د دې درک هم اسانه دی چې د اوبو کمښت او خراب کیفیت څومره اقتصاد زیانمنوي، له بلي خوا د هغو میندو او ماشومانو انځورونه خورا خواشینوونکي وي، چې په افریقا او هند کې په اوبو پسې اوږده مزولونه وهي. د فلنټ، میچگن د ښاروالۍ د اوبو رسونې سیستم ککړ شوی چې ښکاره مثال یې نیوجرسی او نیویارک ښارونه دي. د اوبو ستونزه یوازې په پرمختللي نړۍ کې نه ده، دا په هر ځای کې د هر چا او اوسني وخت جدي ستونزه ده؛ ځکه اوبه د هر چا اړتیا ده او زموږ د ټولو ژوند ورسره تړلی دی. څرنگه چې په نړۍ کې د اوبو پر سر سیالی ورځ تر

## د لومړنیو پایلو د اعلان څښودل؛

وکیلان: کمپسیون دا وړتیا نه لري چې د ولسمشریزو ټاکنو پایلې اعلان کړي

۳۴ ولایتونو کې د ځینو مرکزونو رایې بیا وشمېرې، هغه سیستم ته دننه کړي او بیا وروسته لومړنۍ پایلې اعلان کړي. بلخوا د ولسي جرگې غړو بیا د تېرې ورځې د غونډې په امتیازي ساعت کې د خبرو پر مهال وویل، چې د ټاکنو خپلواک کمپسیون په خپلو چارو کې پاتې راغلی دی او د لومړنیو پایلو د اعلان وړتیا نه لري. دوی وايي چې د ټاکنو خپلواک کمپسیون د ټاکنو پر ځای انتصابات کوي او دا هغه کار دی چې هېچا ته د منلو وړ نه دی. وکیلانو پر کمپسیون غږ وکړ چې ژر تر ژره دې پایلې اعلان کړي او په دې توگه دې په هیواد کې اقتصادي او امنیتي ستونزې نه ډېروي. په ولسي جرگه کې د فراه د خلکو استازې بلقیس روشن بیا کمپسیون پر بې کفایتۍ تورن کړ او په خبره یې، دغه کمپسیون د دې وړ نه دی چې د ولسمشریزو ټاکنو پایلې اعلان کړي شي. بلقیس روشن وايي: ((دلته د یوه بل جانکيري په تمه دي. جانکيري خو اوس نشته شاید پامپيو ورته راشي. دا کمپسیون نه د پایلو د اعلان اراده لري نه یې وړتیا لري. کمپسیون د خلکو حقوقو ته درناوی نه لري او که داسې نه ده، نو ژر تر ژره دې لومړنۍ پایلې اعلان کړي)).

د ولسي جرگې لومړي مرستیال امیرخان یار چې د پرونی غونډې مشري یې هم کوله وویل، د پایلو په اعلان کې بیا بیا څنډ په هېواد کې اقتصادي، سوداگریزې او سیاسي ستونزې ډېروي، نو د دې اړتیا ده چې ژر تر ژره لومړنۍ پایلې اعلان کړل شي. نوموړي پر نوماندانو هم غږ وکړ چې له کمپسیون

سره همکاري وکړي او لومړنۍ پایلې قبولې کړي. امیرخان وویل: ((د انتخاباتو خپلواک کمپسیون دې ژر د ټاکنو پایلې اعلان کړي، هر څوک چې دوی بریالی اعلان کړي، باید ټول سیاستوال یې ومني)).

ځینو نورو وکیلانو بیا پر شفافیت ټینگار کاوه او ویل یې چې څنډ مهم نه دی، خو پایلې باید په پوره شفافیت اعلان کړل شي او له درغلۍ دې ډډه وشي.

له دې سره هممهاله د ټاکنو خپلواک کمپسیون وايي چې دوی په اوو ولایتونو کې د رایو د بیاشمېرنې له ستونزې سره مخ دي او همدا چې دغه ستونزه هواره شي، نو دوی به لومړنۍ پایلې اعلان کړي. د کمپسیون ویاند ذبیح الله سادات له رسنیو سره په خبرو کې ویلي، چې دوی له ټاکنیزو ډلو سره هم په دې اړه خبرې کړې دي او که مشکل حل نه شي، نو له حکومت او امنیتي ادارو به په دې برخه کې مرسته وغواړي. د ټاکنو خپلواک کمپسیون مشري حوا علم نورستانی بیا ویلي چې د کمپسیون کارکوونکو ته د رایو د بیاشمېرنې اجازه ور نه کړل شي، نو دوی به پر نوو لارو چارو غور وکړي، خو دغه لارې چارې یې نه دي په ډاگه کړې.

د ولسمشریزو ټاکنو د نوماند عبدالله سادات پلویانو د هېواد په اوو ولایتونو کې د رایو د بیاشمېرنې مخه نیولې ده او په خبره یې، دوی تر هغه د رایو بیاشمېرنې ته اجازه نه ورکوي، خو چې د ټولو رایو شمېر معلوم نه شي او بې بايومتریکه رایې باطلې نه شي.



څښودنه موجود دي چې باید لري کړل شي. د دوی په خبره، د رایو بیاشمېرنه روانه ده، خو په اوو ولایتونو کې د معترضو نوماندانو د پلویانو له لوري د دوی دفترونه تړل شوي او د بیاشمېرنې اجازه نه ورکول کېږي. د ټاکنو خپلواک کمپسیون مشر حوا علم نورستانی وايي، دوی تر هغه لومړنۍ پایلې نه شي اعلانولی چې په ۳۴ ولایتونو کې یې د رایو بیاشمېرنه بشپړه کړې نه وي. د نوموړې په خبره، دوی باید په ټولو

د کموالي، اقتصادي ستونزو او نامنۍ ستر لامل دی او د ټاکنو کمپسیون ته پکار ده چې ژر تر ژره لومړنۍ پایلې اعلان کړي. ټاکل شوي وه چې په ورمه تله میاشت کې لومړنۍ پایلې اعلان شي، خو بیا یې نېټه تېرې لرم میاشتې ته وځنډول شوه، نو اوس درېیم ځل دی چې د لومړنیو پایلو د اعلان نېټه د کمپسیون له لوري نقض کېږي او لومړنۍ پایلې نه اعلانېږي. د ټاکنو خپلواک کمپسیون وايي، د دوی د کارونو په لاره کې

سره له دې چې څو ورځې وروسته به د ولسمشریزو ټاکنو د تر سره کېدو دوي میاشتې پوره شي، خود ټاکنو کمپسیون لا هم پر دې نه دی توانېدلی چې د رایو شمېر معلوم کړي او لومړنۍ پایلې اعلان کړي. بلخوا په هېواد کې د سیاسي ډلو او پارلمان غړ هم اوچت شوی دی او پر کمپسیون له دې امله نیوکه کوي چې گواکي د لومړنیو پایلو پر اعلان نه دی بریالی شوی. دوی وايي، د پایلو په اعلان کې څنډ د سوداگرۍ

## د بښنې نړیوال سازمان: د ایران په وروستیو لاریونونو کې ۱۱۵ کسان وژل شوي دي



د خلکو لاریونونو ته لار هواره کړې چې لاهم دوام لري. په ورته وخت کې د ایران تر ټولو لوی مذهبي مشر ایت الله علي خامنه یي هم د حکومت وروستی اقدام ستایلی او په دغه هېواد کې روان اعتراضونه یې ناقانونه بللي دي.

تېپي شوي او د پولیسو له خوا نیول شوي دي. د یادونې ده چې د ایران حکومت د نومبر په ۱۵ مه پر تېلو د محدودیت او د قیمتونو د لوړېدو اعلان وکړ چې ورسره سم په بازار کې د تېلو بېي ان تر ۵۰ سلني لوړې شوې. د حکومت دغه اقدام د ایران په ډېرو ښارونو کې

خبردارۍ ورکړې چې د دغو لاریونونو ځینې تنظیموونکي به اعدام کړي. خو په ایران کې د روان کړکېچ او مرگ ژوبلې په تړاو د بښنې نړیوال سازمان له تازه شمېرو سره سره، د دغه هېواد رژیم په عمومي ډول په روانو لاریونونو کې د تلفاتو شمېر کم خپروي. په تازه اقدام کې د ایران رژیم په دغه هېواد کې پر انټرنېټ بنديز لگولی چې د وضعیت په اړه یې د خپلواکو معلوماتو خپرول تقریباً ناممکن کړي دي.

د ملگرو ملتونو د بشري حقونو کمپسیون او له ایرانه بهر د بشري حقونو د ملاتړ ادارې اټکل کوي چې ډېر لاریون کوونکي وژل شوي،

ورکړې و چې که پاروونکي اقدامات وکړي، د امنیتي ځواکونو له سخت ځواب سره به مخ شي.

له ۲۰۱۷ ز کال راهیسې په ایران کې د اقتصادي فشار او د نرخونو د لوړوالي پر ضد وخت نا وخت لاریونونه کېږي، چې روان لاریونونه یې تر ډېره له تاوتریخوالي ډک وو. دغه راز رپوټونه وايي چې دا ځل د ایران رژیم د پخوا په پرتله د زیات سخت چلند خبردارۍ ورکړې او ډېرو کسانو ته پر مرگ ژوبلې سربېره یې زرگونه لاریونوال نیولي هم دي.

د ځینو غربي رسنیو د رپوټونو په حواله، د ایران رژیم دا ځل اعتراض کوونکو ته

د بښنې نړیوال سازمان یا ایمنیستي انټرنیشنل ویلي چې د ایران په وروستیو لاریونونو کې د تاوتریخوالي له کبله ۱۱۵ کسان وژل شوي دي.

دغه سازمان په خپره کړې اعلامیه کې ویلي چې د وژل شویو کسانو واقعي شمېرې تر دې هم ډېرې لوړې دي.

په ورته وخت کې د ایران قضایه قوې تایید کړې چې په هغه هېواد کې د تېلو د لوړ نرخ پر ضد، د وروستیو لاریونونو ۱۰۰ تنظیموونکي یې نیولي دي.

دا په داسې حال کې ده چې د ایران رژیم په لومړیو کې اعتراض کوونکو ته خبردارۍ



د کتاب خبرې

پښتانه

د افغانستان او پاکستان د راتلونکي نازل شوې مسئله

© لیکوال: ابوبکر صدیق

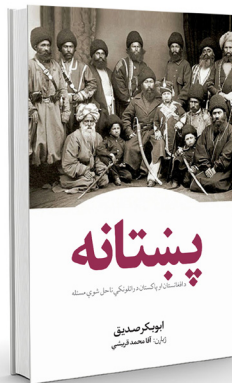
© ژباړن: اقامحمد قریشي

درېمه برخه

افغانستان

اتم خپرکي

په لوی ننگرهار کې نوي او پخواني اسلام پال



د ارزښت وړ ملا

مولوي یونس خالص د افغانستان د معاصر اسلام پال غورځنگ له بنسټګرو څخه یو دی. په دې لار کې د هغه هڅې د پښتنو د راتلونکو نسلونو له مدرسو فارغ شوو اسلام پالو مشرانو لپاره د یوه ارزښت لرونکي موډل حیثیت لاره. د هغه د لارې په پاللو سره یې پلویانو ته یوازې پراخ ملاتړ خپل کړ بلکه د جهاد سپېڅلتیا یې هم پاللله. د نورو افغان دیني عالمانو په څېر مولوي خالص هم د ژوند له کړاوونو تېر شوی و. د نوې ځوانۍ پر مهال یې پلار وفات شوی و.

په ننگرهار کې د بېوزلیو له کبله هغه له خپلو دوو نورو وروڼو سره په پېښور او سوات کې وړیا دیني زده کړې کولې. نوموړی په اکوړه خټک سیمه کې له حقانیه مدرسې فارغ شوی و، د دې مدرسې مشر مولانا عبدالحق خالص نوموړی د خپل لیاقت له کبله ډېر خوښاوه. کله چې خالص واک ته ورسېد، د حقانیه مدرسې د زده کړو لپاره یې په پاکستان کې پر مولانا عبدالحق هم مثبت اغېز وکړ، نور یې هم په سیاسي ډگر کې پلویان ډېر شول. د هغه مدرسه د محافظه کار د بڼې غورځنگ روزنځای و چې پښتنو علماوو به د اسلام د پلي کېدو الهام له همدې ځایه اخیست.

مولوي خالص په ۱۹۵۰ز کال د ننگرهار په یوه ځایي مسجد کې د امام په توګه کار پیل کړ. هغه ډېر ژر د ښوونځي د ښوونکي په توګه دنده واخیسته او کابل ته لاړ. په ۱۹۶۰ز لسيزه کې هغه د حکومت د منځنۍ کچې د مامور په توګه د دندې د ترسره کولو تر څنګ د ننگرهار په یوه مدرسه کې تدریس هم کاوه. کابل کې هغه د اسلام پال غورځنگ له لومړنیو راپورته کېدونکو بنسټګرو و. نوموړی د (اسلام او ټولنیز عدالت) تر څنګ د اخوان المسلمین د نفوذ لرونکي تیورېسټ، سید قطب فعالیتونه وژباړل.

د ۱۹۷۳ز کال د جمهوري نظام د غوښتونکو له کودتا سره کمونېستانو د اسلام پالو پر بیه ډېر ځواک واخیست. ځینې اسلام پال څنګ ته شول، ځینې نور یې پاکستان ته لاړل. خالص وروسته له هغه چې نږدې ملګری منهاج الدین گهیب یې ووژل شو او مشر زوی یې د کمونېستانو له لوري زنداني شو، خيبر قبایلي ولسوالۍ ته لاړ. په پاکستان کې خالص په دې هڅه کې و چې له مېشتو اسلام پالو مشرانو سره مخالفت ونه کړي، له هرڅه یې ځان گوښه کړی و، په لنډې ښاخ کې یې یو وړوکی دوکان پرانیستی و. د ۱۹۷۶ او ۱۹۷۷ز کلونو تر منځ د برهان الدین رباني او گلبدین حکمتیار د جګړې پر مهال یې هېڅ رول نه لاره چې په پایله کې جمعیت او اسلامي حزب گوندونه له یو بل څخه بېل راڅرګند شول. کله چې دا دواړې ډلې د مولوي محمدنبي محمدي په مشرۍ د حرکت انقلاب اسلامي تر چټ لاندې راغلې، بیا هم مولوي خالص ځان له هرڅه لیرې کړی و.

په ۱۹۷۹ز کال مولوي خالص خپل (اسلامي حزب) پرانیست، د حکمتیار له اسلامي حزب سره په دومره توپیر چې د دې گوند د نوم په پای کې د (خالص) وروستاړی ورسره ډېر شوی و. که څه هم د دې گوند نوم د مصر له اخوان المسلمین سره تړاو لاره، خو په پیل کې دا گوند تر ډېره پر محافظه کارو دیني عالمانو تکیه کوله. د مولوي خالص او حکمتیار د گوندونو له راڅرګندېدو سره، د پخوانیو محافظه کارو علماوو او د اوسنیو اسلام پالو چې اسلام ته یې د سیاسي سېسټم په سترګه کتل، لوی توپیر و. پخوانیو علماوو پر نوه هغوی نیوکه کوله چې گني هغوی کافي اسلامي معلومات نه لري، مولوي خالص څو ان هغوی ته مکتبیان ویل.

په افغانستان د شوروي له یرغل وروسته د مولوي خالص اسلامي حزب لا ځواکمن شو. خالص په بریالیتوب سره د معاصرو سازمانونو له مېتودونو کار اخیستل پیل کړل، ترڅو یې گوند په فرهنگي ټولنه کې نفوذ پیدا کړي. خالص د ننگرهار د خوږیانو و، هغه په سیمه ییزه کچه د نورو قومونو دیني علماوو د ځایي جګړې لپاره جلب او جذب کړی و. د خالص اسلامي حزب له خپلو قوندانانو، عبدالحق او جلال الدین حقاني سره په ګډه د افغانستان د ختیځ او سویل ختیځو سیمو د خلکو په راپورته کولو کې اړین رول لاره. هغه د خپل پلرني ټاټوبي، خوږیانو ولسوالۍ په توره بوره کې ځان ته نظامي اډه جوړه کړه. پر دې اډه به په پرلپسې توګه هوايي بریدونه کېدل. د جګړې پر مهال تر ټولو لومړی روسي پیلوټ همدې اډې ته نږدې ونیول شو او وروسته په اسلام اباد کې د روسیې سفارت ته تسلیم شو. د پښتنو په سیمو کې خالص د خانانو د زوال او د مولویانو د راپورته کېدو څېره انځوروله. د ارسال له اشرافي کورنۍ سره د هغه اړیکو، د غلجو د جبارخېلو قوم ته هم لاسرسی پیدا کړی و. دا قوم په ختیځ افغانستان کې له درانیو پاچاهانو سره د کلک ملاتړي په توګه پېژندل کېده. هغه د ارسال د درېیو وروڼو، عبدالقدیر، دین محمد او عبدالحق استاد هم پاتې شوی و. نوموړی د مجاهدینو له مشرانو یوازینی څوک و چې تر پېښور یې د تورې بورې مورچل کې د جګړې ژوند خوښاوه. د هغه دوه قومندانان، عبدالحق او جلال الدین له نورو څخه په یوه لسيزه جګړه کې تر ټولو بریالي وو.

دوام لري...

طلوع افتاب د لوړو زده کړو موسسه

حمیدالله حمیدي



طلوع افتاب د لوړو زده کړو موسسې په ۱۳۹۲ لمريز کال کې په خوست ولايت کې د لوړو زده کړو وزارت په منظوري پر فعاليت پيل وکړ. د دغې موسسې موسس او مشر حکيم الله سهيلي وايي، له پيله تر اوسه پورې يوازې دوه پوهنځي (اقتصاد او حقوق او سياسي علوم) لري. نوموړی وايي، په اقتصاد پوهنځي کې يې د (اداره او منجمنټ، او مالي او حسابي) ډېپارټمنټونه او حقوقو او سياسي علومو پوهنځي کې بيا د (اداره او ډيپلوماسۍ او قضا او څارنوالۍ) ډېپارټمنټونه لري.

بښځينه محصلينو لپاره د زده کړو زمينه برابره کړه، هماغه وو چې اوس دوی په خپلو پوهنځيو کې ډېرې بښځينه محصلينې لري چې شمېر يې ورځ تر بلې زياتېږي.

بښاغلې سهيلي وايي، موسسه يې د خصوصي پوهنتونونو د اتحاديې د غړيتوب تر څنګ، په کور د ننه او بهر کې له ځينو پوهنتونونو سره علمي اړيکې او هوکړې لري. دی وايي، په هند کې د اېل پي يو له پوهنتون سره هوکړه لري، چې له مخې يې د دوی محصلين کولی شي په ډېرې اسانۍ او ځانګړې تخفيف سره په دغه پوهنتون کې د ماسټرۍ او دوکتورا تر کچې پورې لوړې زده کړې وکړي او خپلې ورتياوې لوړې کړي. دغه راز په کور د ننه له دولتي او غير دولتي پوهنتونونو سره بښي اړيکې او له ځينو سره يې هوکړې هم لري. دی وايي، هڅه يې دا ده چې له هېواده بهر له ځينو نورو پوهنتونونو سره هم اړيکې جوړې کړي، هوکړې ورسره لاسليک کړي، څو خپل استادان او محصلين ورته د وړتيا لوړولو لپاره وړېږي.

دغه موسسه د خپلو محصلينو او استادانو لپاره مجهز کتابتون لري، چې استادان ترې د خپل تدریس او څېړنې او محصلين ترې د خپلې مطالعې لپاره ګټه اخلي. حکيم الله سهيلي وايي، په کتابتون کې لږ تر لږه درې زره ټوکه بېلابېل کتابونه لري. دی وايي، د فزيکي کتابتون تر څنګ، ډيجيټالي کتابتون هم لري، چې محصلين او استادان يې کولی شي په انلاين ډول هم له ياد کتابتون څخه ګټه واخلي. سهيلي وايي، هڅې يې پيل کړې دي چې کتابتون لا غني کړي، څو د پوهنځيو اړوند او نور علمي کتابونه ورته راوړي. د يادې موسسې اداره وايي، د نظري زده کړو تر څنګ يې د خپلو محصلينو لپاره د عملي زده کړو زمينه هم برابره کړې ده. د دې موسسې رييس وايي، وخت ناوخت د پوهنتون په د ننه کې د حقوقو او سياسي علومو د پوهنځي محصلينو ته تمثيلي محکمې جوړوي، د خوست استئناف څارنوالۍ، استئناف محکمې او امنيه قوماندانۍ د جنایي جرمونو پر ضد د مبارزې اړوند چارواکي را غواړي، څو خپلې تجربې له محصلينو سره شريکې کړي. دغه راز ملي بانک، مرکزي بانک او په خوست کې اړوند نورو ادارو ته د هوکړو له مخې د اقتصاد پوهنځي محصلين ورسره استوي، څو هلته په عملي ډول کار وکړي او تجربې يې لوړې شي.

د لوړو زده کړو دغه موسسه، د محصلينو د بېلابېلو کټه گوريو لپاره مناسب تخفيف لري. بښاغلې سهيلي وايي،

په ۱۳۹۶ لمريز کال کې يې د بښځينه محصلينو لپاره سل سلنه تخفيف او په ۱۳۹۷ لمريز کال کې يې د لوړو زده کړو وزارت له مقرري سره د امنيتي ځواکونو او شهيدانو د ورتهوو لپاره هم ځانګړې تخفيف په پام کې نيولی و، چې له مخې يې اوس د دغو کورنيو زيات شمېر محصلين په طلوع افتاب د لوړو زده کړو موسسه کې پر زده کړو بوخت دي. دی وايي، د دې تر څنګ، له ځينو نورو دولتي ادارو په ځانګړي ډول د ځوانانو له معيبت سره د هوکړې له مخې يو زيات شمېر محصلين له دوی سره لوړې زده کړې کوي.

د دې موسسې اداره وايي، طلوع افتاب د لوړو زده کړو موسسه په خوست کې يوازې بڼی هغه ده چې د لومړي ځل لپاره يې خپلو فارغ شويو محصلينو ته د تصديق پانې پر ځای، هغه ډيپلومونه ورکړل چې د لوړو زده کړو وزارت له خوا ورکړل شوي وو. دوی وايي، له دې وروسته به هم خپلو فارغ شويو محصلينو ته هغه اسنادونه ورکوي، چې لوړو زده کړو وزارت تاييد کړي وي، څو محصلين بې ځای سرگردانه نه شي او پر وخت له خپلو تحصيلي اسنادونو ګټه واخلي. په ياده موسسه کې د ورځني دوه وخته تدریس کېږي.

بښاغلې حکيم الله سهيلي وايي، که څه هم چې د دولتي او خصوصي پوهنتونونو تر منځ کوم توپير نه ليدل کېږي، خو دی وايي چې تر ډېره دغه توپير خپله د لوړو زده کړو وزارت رامنځ ته کړی دی. نوموړی وايي، لوړو زده کړو وزارت د خصوصي پوهنتونونو استادان د علمي درجو په پروگرام کې نه شاملوي او هغه برسونه چې د لا لوړو زده کړو يا ظرفيت لوړونې په برخه کې له بهره استادانو او محصلينو ته راځي، يوازې د دولتي پوهنتونونو استادان او محصلين پکې ګډون کوي، چې په خبره يې دا خپله د دولتي او خصوصي پوهنتونونو تر منځ توپير پيدا کول دي. دی له لوړو زده کړو وزارت څخه غواړي، چې دولتي او خصوصي پوهنتونونو ته به يوه سترګه وګوري او متوازن پرمختګ ته يې زمينه برابره کړي.

د دې موسسې اداره غواړي چې ډېر ژر د حقوقو پوهنځي لپاره يو حقوقي کلينيک جوړ کړي، څو محصلين وکولی شي په عملي ډول هم زده کړې وکړي او هم خپلې تجربې زياتې کړي. تر څنګ يې غواړي چې نوي پوهنځي ولري، د حقوقو او اقتصاد په پوهنځيو کې د ماسټرۍ پروګرامونه پيل کړي، البته که وزارت ورته دويم ځلي اجازه ورکړي. ځکه لوړو زده کړو وزارت تر اوسه پورې په خصوصي پوهنتونونو کې د هر ډول نويو فعاليتونو تر سره کول تر دويم ځلي امر پورې ځنډولي دي.

د طلوع افتاب د لوړو زده کړو موسسې رييس له لوړو زده کړو وزارت او په ټوله کې له افغان حکومت څخه غواړي، چې لومړی ځو بايد خصوصي پوهنتونونو ته په اړوند ولايتونو کې ځمکې ورکړل شي، څو پکې پانگونه وکړي او د خپلو ودانيو او نورو ملحقاتو څښتن شي او تر څنګ يې دا چې خصوصي پوهنتونونه په ډېره لوړه کچه ماليه ورکوي، ماليه يې يو څه کمه او د تحويلې چارې يې ورته اسانه شي، څو خصوصي پوهنتونونه پر خپلو پښو ودربېږي.



همیانی

عوارض دود سگرت برای اطرافیان و افراد غیر سگرتی چیست؟

ترجمه: احمد فردوسی

هر سال در آمریکا بیش از ۷۳۰۰ غیرسگرتی بر اثر سرطان ریه جان خود را از دست می‌دهند. غیرسگرتی‌هایی که در معرض دود دست‌دوم سگرت قرار دارند، به اندازه سگرتی‌ها، مواد سرطان‌زا را استنشاق می‌کنند.

قرارگرفتن در معرض دود دست‌دوم سگرت، حتی به مقدار کم، چنان به سلول‌های بدن صدمه می‌زند که فرایند ابتلا به سرطان را فعال می‌کند.

هرچه مدت قرارگیری در معرض دود دست‌دوم سگرت بیشتر باشد، خطر ابتلا به سرطان ریه در غیرسگرتی‌ها افزایش پیدا می‌کند.

دود سگرت و سندرم مرگ ناگهانی نوزادان

سندرم مرگ ناگهانی نوزادان، همان‌طور که از اسمش پیداست، بسیار ناگهانی، بدون توضیح و غیرمنتظره رخ می‌دهد و جان نوزاد را در سال اول زندگی می‌گیرد. سندرم مرگ ناگهانی نوزادان یکی از اصلی‌ترین دلایل مرگ نوزاد، به خصوص نوزاد سالم است. دود دست‌دوم سگرت این خطر را افزایش می‌دهد.

مصرف سگرت در دوران بارداری، خطر سندرم مرگ ناگهانی نوزادان را افزایش می‌دهد.

نوزادانی که در معرض دود دست‌دوم سگرت هستند، بیشتر در خطر ابتلا به سندرم مرگ ناگهانی قرار دارند. مواد شیمیایی موجود در دود دست‌دوم سگرت، به گونه‌ای روی مغز نوزادان اثر می‌گذارد که وضعیت تنفس آنها را دچار اختلال می‌کند. در ریه نوزادانی که بر اثر سندرم مرگ ناگهانی نوزادان فوت کرده بودند، بیش از نوزادانی که به دلایل دیگر جان خود را از دست داده بودند، نیکوتین و کورتینین دیده می‌شد. کورتینین یکی از مواد شیمیایی است که در دود دست‌دوم سگرت وجود دارد.

والدین با سه روش زیر می‌توانند از سندرم مرگ ناگهانی نوزادان پیشگیری کنند: در زمان بارداری از مصرف سگرتی خودداری کنید در خانه یا اطراف نوزاد سگرت نکشید نوزادان را به پشت بخوابانید.

کلام آخر

برای پیشگیری از استنشاق دود دست‌دوم سگرت، تا جایی که می‌توانید از افراد سگرتی دور بمانید و درعین حال سگرتی‌ها را به ترک سگرت تشویق کنید. اگر کسی قصد سگرت کشیدن داشت، از او بخواهید از محیطی که در آن هستید، دور شود تا صدمات کار اشتباه او گریبان شما را نگیرد.

والدین نباید مطمئن شوند که در مراکز نگهداری روزانه کودک و مدارس، تنباکو مصرف نمی‌شود. اگر در محیطی زندگی می‌کنید که هنوز مصرف سگرت در اماکن عمومی آن ممنوع اعلام نشده است، به رستوران‌ها یا مکان‌هایی بروید که کشیدن سگرت در آن مکان‌ها ممنوع است. یادتان باشد که وجود اتاق‌های مجزا برای مصرف سگرت هم نمی‌تواند از شما و خانواده‌تان در برابر دود دست‌دوم سگرت محافظت کند.

**دود سگرت و بیماری‌های قلبی-عروقی**  
۱. قرارگرفتن در معرض دود دست‌دوم سگرت فوراً روی سیستم قلبی-عروقی افراد اثر می‌گذارد و می‌تواند موجب بیماری‌های عروق کرونری و سکت قلبی شود.

دود سگرت سالانه موجب مرگ زودرس ۳۴ هزار آمریکایی غیرسگرتی بر اثر بیماری قلبی می‌شود. ۲۵ تا ۳۰ درصد از غیرسگرتی‌هایی که در خانه یا محل کار در معرض دود دست‌دوم سگرت قرار دارند، به بیماری‌های قلبی مبتلا می‌شوند.

دود دست‌دوم سگرت خطر سکت قلبی را ۲۰ تا ۳۰ درصد افزایش می‌دهد.

دود دست‌دوم سگرت، سالانه جان ۸ هزار نفر را بر اثر سکت قلبی می‌گیرد.

۲. قرارگرفتن در معرض دود دست‌دوم سگرت بلافاصله روی خون و رگ‌های خونی فرد اثر می‌گذارد و خطر حمله قلبی را افزایش می‌دهد. استنشاق دود دست‌دوم سگرت در عملکرد نورمال قلب، خون و سیستم عروقی تداخل ایجاد می‌کند و خطر ابتلا به سکت قلبی را افزایش می‌دهد.

حتی قرارگرفتن در معرض دود سگرت به مدت کم هم می‌تواند به پوشش رگ‌های خونی صدمه بزند و پلاکت‌های خون فرد را چسبنده‌تر کند. این تغییرات می‌تواند موجب حملات قلبی مرگبار شوند.

افراد که سابقه بیماری قلبی دارند، بیش از هر شخص دیگری گرفتار عوارض بد ناشی از دود دست‌دوم سگرت می‌شوند و به همین دلیل، باید برای دوری از هر نوع دود سگرت، اقدامات خاصی انجام دهند.

خطر دود سگرت و سرطان ریه

۱. دود دست‌دوم سگرت موجب بروز سرطان ریه در بزرگسالانی شده است که هرگز سگرت نکشیده‌اند. خطر ابتلا به سرطان ریه در غیرسگرتی‌هایی که در خانه یا محل کار در معرض دود سگرت قرار دارند، ۲۰ تا ۳۰ درصد است.

این تغییرات در نهایت فرد را در معرض سکت قلبی یا سکت مغزی قرار می‌دهند.

خطر دود سگرت برای کودکان

کودکان به دلیل قرارداشتن در فرایند رشد، نرخ تنفس بالاتری نسبت به بزرگسالان دارند و به همین دلیل بیش از سایرین در معرض خطرات مرتبط با دود سگرت قرار می‌گیرند. از جمله عوارضی تهدیدکننده کودکان می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: سندرم مرگ ناگهانی نوزادان عفونت‌های تنفسی (مانند برونشیت و ذات‌الریه)

حملات شدید و مکرر زهری عفونت گوش سرفه مزمن

مصرف سگرت در دوران بارداری برای جنین در حال رشد هم خطرناک است و می‌تواند احتمال زایمان زودرس، تولد جنین کم‌وزن، ناتوانی ذهنی، مشکل یادگیری، سندرم مرگ ناگهانی نوزادان و ابتلا به اختلال کم‌توجهی - بیش‌فعالی را افزایش دهد. هرچه مصرف سگرت در زنان باردار بیشتر باشد، این خطرات نیز بیشتر نوزاد را تهدید خواهند کرد.

بنا بر بررسی‌ها، مصرف سگرت در دوران بارداری باعث مرگ بیش از هزار نوزاد در سال می‌شود.

عوارض دود دست‌دوم سگرت برای کودکان

دود دست‌دوم سگرت، سلامت کودک را شدیداً به خطر می‌اندازد. بررسی‌ها نشان می‌دهند که فرزندان والدین سگرتی، بیشتر از سایر کودکان مریض می‌شوند. ریه‌های آنها کمتر از کودکان دیگر رشد می‌کند و بیشتر به بیماری‌های برونشیت و ذات‌الریه مبتلا می‌شوند. خس خس سینه یا سرفه در این کودکان رایج‌تر است. دود دست‌دوم سگرت موجب حملات زهری در کودک می‌شود. همچنین شدت بیماری تنگی نفس در کودکانی که در معرض دود سگرت قرار دارند، افزایش می‌یابد و آنها را گرفتار حملات مکرر زهری می‌کند. کودکانی که در معرض دود سگرت والدین خود قرار دارند، بیشتر به عفونت گوش مبتلا می‌شوند. همچنین در بیشتر مواقع، درون گوش آنها مایع جمع می‌شود و برای خشک کردن این مایع مجبور به مراجعه مکرر به داکتر هستند.

راه‌هایی برای دور نگه داشتن کودکان از دود دست‌دوم سگرت

والدین نباید اجازه بدهند کسی در خانه سگرت مصرف کند. والدین نباید اجازه بدهند کسی در خودرو، حتی با پنجره باز، سگرت مصرف کند.

حتماً با مضرات سگرت آشنا باشید. بهتر است بدانید که قرارگرفتن در معرض دود دست‌دوم سگرت (وقتی دود سگرت شخص دیگری را استنشام می‌کنید)، حتی اگر سگرتی نباشید، نیز برای‌تان مضر است. وقتی کسی سگرت می‌کشد، تمام دود سگرت وارد ریه نمی‌شود و بخشی از آن وارد هوایی می‌شود که دیگران در آن نفس می‌کشند. اما می‌دانید این دود سگرت چه عوارضی دارد؟ با ما همراه باشید تا با این عوارض آشنا شوید.

عوارض دود سگرت برای اطرافیان

کشیدن سگرت در اماکن عمومی ممنوع است. اما افراد بسیاری، به‌ویژه فرزندان افراد سگرتی، همواره در معرض دود دست‌دوم سگرت (دود سگرت پدر و مادرشان) قرار دارند. افراد سگرتی حتی اگر نگران اطرافیان خود باشند، باز هم نمی‌توانند کاملاً آنها را از دود سگرت خود دور نگه دارند.

دود دست‌دوم سگرت

شاید این سوال برای‌تان پیش آمده باشد که «دود دست‌دوم سگرت، چه نوع دودی است؟» دود دست‌دوم سگرت، در واقع دودی است که اطرافیان فرد سگرتی آن را استنشاق می‌کنند. این دود ممکن است از سگرت معمولی، سگرت برگ یا پیپ تولید شود. دود تنباکو حاوی بیش از چهار هزار ترکیب متفاوت شیمیایی است که حداقل ۲۵۰ نوع آن بیماری‌زا هستند. همچنین در برخی از بررسی‌ها مشخص شده است که دود دست‌دوم سگرت حاوی بیش از هفت هزار ماده شیمیایی است که صدها مورد از آنها زهری هستند و حدود ۷۰ مورد موجب ابتلای فرد به سرطان می‌شوند.

از سال ۱۹۶۴ میلادی تاکنون، ۲٫۵ میلیون بزرگسال غیرسگرتی بر اثر تنفس هوای آغشته به دود دست‌دوم سگرت جان خود را از دست داده‌اند.

قرارگرفتن در معرض دود دست‌دوم سگرت، خطر ابتلا به انواع بیماری‌ها را تا ۳۰ درصد افزایش می‌دهد. این موضوع می‌تواند موجب بروز سرطان ریه و دیگر انواع سرطان شود. همچنین این دود می‌تواند فرد را به آمفیزم مبتلا کند و برای سلامت قلب نیز مضر است.

آمفیزم یا نابودی پارانشیم ریوی، اختلالی است که باعث از بین رفتن ویژگی ارتجاعی ریه و دیواره کیسه‌های هوایی آن می‌شود. دود سگرت چسبندگی خون را افزایش می‌دهد و با افزایش کلسترول لیپوپروتین کم‌چگالی «LDL» یا همان کلسترول بد، به پوشش رگ‌های خونی صدمه می‌زند.

د اسعارو بیی

\$	۷۸,۷۵
€	۸۶,۵۰
Rp.	۵۰۰
₹	۱۱۰۰
¥	۱۱,۳۵
£	۱۰۰,۲۰

پروازونه

کابل - هرات	07:00
کابل - دوبي	15:30
کابل - ډهلي	07:00

Kam Air	
کابل - هرات	09:00
کابل - کندهار	09:00
کابل - ډهلي	10:00

flydubai	
کابل - دوبي	08:50
کابل - دوبي	14:40
کابل - دوبي	18:15

بېرني شمېرې

پوليس	119 - 100
امبولانس	112
اتانترک روغتون	0202500312
ملالی زېږنتون	0202201377
وزیر محمد اکبر خان روغتون	0202301360
رابعه بلخي روغتون	0202100439

مسیر

مسوول مدير: اسدالله وحیدي
مرستيال: شفيق اميرزی
اېډېټوران: جواد تیموري او امان الله حنيفي
ليکوالان: اېمل خان، نذیر احمد سهار
او شفيق همدرد
خبريالان: حميدالله حميدي، حکمت آرين
او حشمت الله نوري
گرافيک او ډيزاين: ارمان
چاپخونه: وایگل چاپ ۰۲۰۲۵۱۲۶۲۶
۰۷۸۲۹۸۹۶۹۶
maseerdaily@gmail.com
0202502100 / 0777989696
www.maseerdaily.af
Maseer Daily
MaseerDaily

سیگار: د افغان ځواکونو په لیکو کې د داخلي بریدونو کچه دوه برابره لوړه شوې ده

شته چې د هغه په خبره، مخالفین ترې گټه پورته کوي.

امان زیاته کړې: «سیگار په ډېر مناسب وخت کې دغه راپور خپور کړی. د افغانستان؛ امنیتي او دفاعي بنسټونه په استخباراتي برخه کې ستونزې لري، اړوندې ادارې په دې برخه کې جدي توجه نه کوي. همدا لامل دی چې دغه ستونزې راولاړېږي.»

د یادونې ده چې په افغانستان کې د دولتي ځواکونو په لیکو کې د مخالفینو او په تېره بیا د طالبانو نفوذی کسانو په وار وار پر خپلو ملگرو سرتېرو مرگوني بریدونه کړي. کله ناکله دغو نفوذی کسانو د دولتي سرتېرو په جامه کې بهرني سرتېري هم په نښه کړي دي.

خو د راپور په یوه برخه کې راغلي چې تر جون وړاندې دريو میاشتو ته په کتو، داخلي بریدونه دوه برابره ډېر شوي دي. خود کورنیو چارو وزارت د سیگار ادارې دغه راپور ناسم او له حقیقته لرې بللی دی. د دغه وزارت ویاند نصرت رحيمي آزادي راډیو ته ويلي، پخوا د افغانستان د پولیسو په لیکو کې د مخالفینو نفوذی کسان وو، خو اوس دا اندېښنې لرې شوې دي.

په ورته وخت کې ځینې پوځي کارپوهان د داخلي بریدونو په اړه د سیگار ادارې له راپور سره همغږي دي. پوځي کارپوه امرالله امان آزادي راډیو ته ويلي، لا هم د امنیتي ادارو د استخباراتو په برخه کې نیمگړتیاوې

په یې شته اندېښنې نورې هم را کمې شي.

هغه زیاته کړې: «د نورو کلونو په پرتله د ملي اردو په لیکو کې د خودي حملو گراف کم شوی او موږ د دې لپاره یو لړ طرزالعملونه رامنځ ته کړي چې له مخې به یې په دې اړه شته اندېښنې هم له منځه لاړې شي.»

د افغانستان د بیارغونې لپاره د امریکا ځانگړي سرفتمش یا سیگار په یوه تازه راپور کې ويلي چې د روان ۲۰۱۹ ز کال په جون، جولای او اگست میاشتو کې د افغانستان د امنیتي ځواکونو په لیکو کې ۳۰ داخلي بریدونه شوي دي. سیگار په دې پېښو کې دولتي سرتېرو ته د مرگ ژوبلې په اړه څه نه دي ويلي،

د افغانستان د بیارغونې لپاره د امریکا ځانگړي سرفتمش یا سیگار په یوه تازه راپور کې ويلي چې په دريو میاشتو کې د افغان ځواکونو په لیکو کې ۳۰ داخلي بریدونه شوي، خو د افغانستان امنیتي ادارې د دغه ډول بریدونو د کموالي خبره کوي.

د ملي دفاع وزارت چارواکو ويلي، په تېرو کلونو کې د ملي اردو په لیکو کې د داخلي بریدونو په اړه اندېښنې زیاتې وې، خو اوس د دغو بریدونو کچه ټیټه شوې ده.

د دغه وزارت د ویاند مرستیال فواد امان آزادي راډیو ته ويلي، د داخلي بریدونو د مخنیوي لپاره یو لړ طرزالعملونه رامنځ ته شوي چې په پلي کېدو سره



## ولسی جرگه: مسئولان متخلف در مصرف بودجه باید به خارتوالی معرفی شوند



برخی از اعضای ولسی جرگه، تأکید میکنند که مقام های آن عده واحدهای بودجوی که در مصرف بودجه سال گذشته تخلفی و تخلف کرده اند، به خارتوالی معرفی شوند.

این در حالی است که بر اساس گزارش آژانس خبری پژواک، در مصرف بودجه سال گذشته، به میلیاردها افغانی تخلفی، تخلف و سوء استفاده از منابع مالی صورت گرفته است.

در گزارش حساب قطعیه سال گذشته آمده است که ۱.۲۷ میلیارد افغانی بیشتر از حد تعیین شده، در اختیار نهادهای امنیتی به عنوان پول اوپراتیوی قرار داده شده، ۶.۹ میلیارد افغانی که به عنوان پول پیشکی پرداخت شده بود تصفیه نشده، ۲۱۸۸ بست در ۱۳ واحد بودجودی خلاف اصولنامه و مصوبه ولسی جرگه ایجاد شده، ۱۲۵ میلیون افغانی برای معاشات کمیسیون حل منازعات که در تشکیل دولت و سند بودجه وجود ندارد پرداخت شده، وجوه ۱۸۹ پروژه به واحد های دیگر انتقال گردیده و رئیس جمهور، ۲۰۴ میلیارد افغانی اضافه از سقف تعیین شده در کود های ۹۱ و ۹۲ مصرف کرده است.

همچنان در این گزارش تذکر رفته است که بیش از ۱.۱۱ میلیارد افغانی، از بودجه انکشافی تنقیص شده است.

ولسی جرگه، محمد همایون قیومی سرپرست وزارت مالیه و محمد نعیم حقل رئیس اداره عالی تفتیش را فرا خوانده بودند؛ تا در مورد حساب قطعیه معلومات دهند؛ اما چون سرپرست وزارت مالیه در بیرون از کشور است، این موضوع به روز دوشنبه به تاخیر افتاد.

اما در نشست دبروز ولسی جرگه، روی چگونگی مصرف بودجه سال گذشته بحث شد.

رنگینه کارگر نماینده مردم فاریاب در این جرگه گفت، باید مقاماتی که مرتکب تخلفی و تخلف در مصرف بودجه شده اند، به خارتوالی معرفی شوند تا در آینده هیچ مقامی دست به چنین کاری نزند.

www.Maseerdaily.af | twitter/MaseerDaily | Facebook/MaseerDaily

خوست	ننگرهار	بلخ	کندهار	هرات	کابل
۱۷	۲۰	۵	۱۵	۹	۸
↑	↑	↓	↓	↑	↓
۵	۸	-۲	۳	-۳	-۱

شرعی وختونه: سهار ۰۵:۰۷ | لمر ختل ۰۴:۳۴ | ماسپښين ۱۱:۴۰ | مازيگر ۰۲:۲۹ | ماښام ۰۴:۴۴ | ماخوستن ۰۴:۱۳



## د پښتني نړيوال سازمان: د ايران په وروستيو لاريونونو کې ۱۱۵ کسان وژل شوي دي

### ملگري ملتونه: په يمن کې د سعودي په مشرۍ د ائتلاف بریدونه ۸۰ سلنه کم شوي دي

د يمن لپاره د ملگرو ملتونو ځانگړي استازي مارتین گریفیت ویلي، چې په يمن کې د سعودي په مشرۍ د عرب ائتلاف بریدونه ۸۰ سلنه کم شوي دي.

نوموړي د ملگرو ملتونو په امنیت شورا کې په همدې تړاو په جوړه شوې غونډې کې وویل، دوی هیله لري چې د يمن په جنوب کې د ملگرو ملتونو، نړیوالو او سیمه ییزو هېوادونو په همکارۍ رامنځته شوې هوکړه به د دغه هېواد کړکېچ ته د پای ټکی کېږدي.

نوموړي دغه راز زیاته کړې چې د ریاض د تړون پر سر په ۸۶ ورځنیو خبرو کې د يمن د جگړې ښکېلو لورو د شمالي کوریا د بهرنیو چارو وزارت مرستیالې چو سون ویلي، چې د واشنگتن او پیونگ یانگ تر منځ د خبرو د احتمالي ناکامۍ مسووله به امریکا وي.

هغې دغه راز پر متحده ایالتونو تور پورې کړی چې په روانو خبرو کې هڅه کوي څو نوي خنډونه رامنځ ته کړي.

د رویتیز خبري اژانس په حواله، سون ویلي چې شمالي کوریا د خبرو د بریالي کېدو لپاره خپلې هڅې کړي، خو د نوموړې په خبره، واشنگتن تر دې دمه خپله هېڅ ژمنه هم نه ده عملي کړې.

نوموړې مسکو ته په خپل سفر کې د روسیې د بهرنیو چارو له وزیر سره په خبرو کې دغه راز ټینگار کړی چې هېواد یې غواړي د کوریا ټاپووزمې روان کړکېچ د خبرو له لارې حل کړي، خو په خبره یې چې امریکا په دې تړاو دوه مخې لوبه کوي.

دا په داسې حال کې ده چې تر دې وړاندې د شمالي کوریا د مذاکره کوونکي ټیم مشر خبرداری ورکړی و، چې که له امریکا سره روانې خبرې ناکامې شي، پیونگ یانگ به هېڅکله دغه پروسه له سره پیل نه کړي.

د یادونې ده چې واک ته د ولسمشر ټرمپ له رسېدو راهیسې د شمالي کوریا او امریکا متحده ایالتونو ولسمشرانو په کوریا ټاپووزمه کې د روان کړکېچ د پای ته رسېدو پر سر درې ځله مخامخ ناستې درلودې، چې له کومې نتیجه پرته پای رسېدلې دي.



ټینگار کړی، چې د دغه هېواد اوږده جگړه یوازې د خبرو له لارې پای ته رسېدای شي.

کریفیت دغه راز سولې ته په رسېدو کې د سعودي رول مثبت بللی او ویلي یې دي چې د سعودي پاچا محمد بن سلمان هم له دې هوکړې ملاتړ کړی دی.

هغه زیاته کړې چې تېره اونۍ په يمن کې د سعودي په مشرۍ د عربي ائتلاف بریدونه هم تر ۸۰ سلنه کم شوي دي. نوموړي پر نړیوالو خبریه بنسټونو هم غږ کړی چې په يمن کې د احتمالي اوربند په صورت کې د اړمنو او جنگ خپلو سیمو ته د مرستو لپاره تیارې ونیسي.



## د پرمختگ له کبله مو د خدای پاک شکر ادا کړی!



خپل تېر وخت ته پام وکړئ، له ډېرو داسې کارونو سره مخ شوي یاست چې تر سره کول یې ستاسې له وسه پورته خبره وه، په مخ کې مو خنډونه پیدا شول، زیانونه درته واوښتل، سختی درباندي تېرې شوې، د معایناتو پایلې مو ښې نه وې او دا هرڅه ستاسې لپاره ډېر سخت وو، هېڅ د خلاصون لار مو نه لیده، خو خدای پاک هرڅه درته اسانه کړل او لار یې درته پیدا کړه. خدای پاک توانيې درکړه چې له دې هرڅه سره مبارزه وکړی. کله مو چې د یوازیتوب احساس وکړ او ملگري ته مو اړتیا پیدا شوه، ښه ملگري یې درکړ.

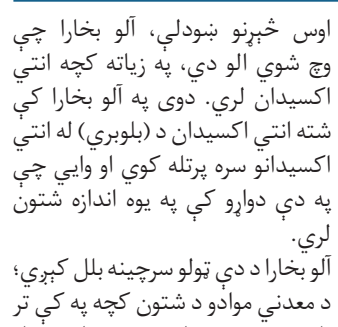
پرمختگ مو وکړ او ښه فرصتونه یې درته برابر کړل. تاسې اوس له هغه ځایه څو گامه وړاندې یاست چې موخه مو درته ټاکلې وه. دا هرڅه په خپل سر ونه شول، بلکې د خدای په اراده او خوښه

اوس خپرنو ښودلې، آلو بخارا چې وچ شوي الو دي، په زیاته کچه انټي اکسیدان لري. دوی په آلو بخارا کې شته انټي اکسیدان (د بلوبري) له انټي اکسیدانو سره پرتله کوي او وايي چې په دې دواړو کې په یوه اندازه شتون لري.

آلو بخارا د دې ټولو سرچینه بلل کېږي؛ د معدني موادو د شتون کچه په کې تر بلې هرې مېوې او سبزی زیاته ده او کولی شي چې په هډوکو کې د معدني موادو حجم زیات کړي.

په آلو بخارا کې د ویتامین سي شتون د دې لامل کېږي چې له نورو خوراکی توکو څخه بدن په اسانۍ سره اوسپنه جذب کړي. هغه فیبر چې په آلو بخارا کې دي، کولی شي چې په وینه کې د کلسټرولو اندازه کنټرول کړي او د بدن د سلامتۍ لامل وگرځي.

## د آلو بخارا گټې ژوند



تازه مېوه خپل بېل خوند او رنگ لري؛ خو د جام جم ورځپاڼه چې کار کوونکو یې د وچې مېوې په اړه کومې څېړنې کړې، لیکي، وچه مېوه د هډوکو د سلامتیا او قوت لپاره گټوره ده.

د وچې مېوې په دې ډله کې آلو بخارا هم راځي؛ آلو بخارا د هاضمې سیستم لپاره گټوره ده او په زیاته کچه مغذي مواد لري چې د هډوکو په پیاوړتیا کې مهمه ونډه درلودلې شي.

د شمالي کوریا د بهرنیو چارو وزارت مرستیالې چو سون ویلي، چې د واشنگتن او پیونگ یانگ تر منځ د خبرو د احتمالي ناکامۍ مسووله به امریکا وي.

هغې دغه راز پر متحده ایالتونو تور پورې کړی چې په روانو خبرو کې هڅه کوي څو نوي خنډونه رامنځ ته کړي.

د رویتیز خبري اژانس په حواله، سون ویلي چې شمالي کوریا د خبرو د بریالي کېدو لپاره خپلې هڅې کړي، خو د نوموړې په خبره، واشنگتن تر دې دمه خپله هېڅ ژمنه هم نه ده عملي کړې.

نوموړې مسکو ته په خپل سفر کې د روسیې د بهرنیو چارو له وزیر سره په خبرو کې دغه راز ټینگار کړی چې هېواد یې غواړي د کوریا ټاپووزمې روان کړکېچ د خبرو له لارې حل کړي، خو په خبره یې چې امریکا په دې تړاو دوه مخې لوبه کوي.

دا په داسې حال کې ده چې تر دې وړاندې د شمالي کوریا د مذاکره کوونکي ټیم مشر خبرداری ورکړی و، چې که له امریکا سره روانې خبرې ناکامې شي، پیونگ یانگ به هېڅکله دغه پروسه له سره پیل نه کړي.

د یادونې ده چې واک ته د ولسمشر ټرمپ له رسېدو راهیسې د شمالي کوریا او امریکا متحده ایالتونو ولسمشرانو په کوریا ټاپووزمه کې د روان کړکېچ د پای ته رسېدو پر سر درې ځله مخامخ ناستې درلودې، چې له کومې نتیجه پرته پای رسېدلې دي.