

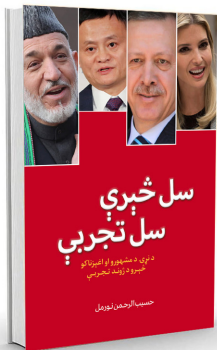


کتاب

2 017550 139621

مخ ۴

## سل خبرې سل تجربې



د کتاب ژباړن وايي، مور تر ډېره په دې کتاب کې د هغو کسانو تجربې راوړې دي، چې د ژوند په اړه يې له هغوی ښه درس اخیستی دی او هم يې نورو ته د عملي کولو سپارښتنه کړې ده.

## کرنې ریاست: روان کال په ننگرهار

### کې د ستروسو حاصلات

### ۲۵ سلنه لوړ شوي دي



د ننگرهار چارواکو ویلي چې په دغه ولایت کې سر کال د ستروسو حاصلات ۲۵ سلنه لوړ شوي دي. د دغه ولایت د کرنې ریاست ویاند انعام الله میاخیل ویلي چې تېر کال د ننگرهار ولایت په ۱۴ ولسواليو کې په ۱۳۸ جریبه ځمکه د مالټو بڼونه جوړ شول، چې سرنې حاصلات یې ۳۵۹۰ ټنو ته رسېږي. میاخیل زیاته کړې، په روان کال کې له دغه ولایت څخه د لیمو ۹۷۰ ټنه او د غټو لیمو ۶۰۴۹ ټنه حاصلات هم راټول شوي دي. د ننگرهار د کرنې ریاست مسوولینو دغه راز ویلي، هڅه کوي چې د ستروسو د حاصلاتو په زیاتېدو له پاکستان څخه د دغه محصول د وارداتو مخه ونیسي. دا په داسې حال کې ده چې تر دې وړاندې د دغه ولایت چارواکو ویلي وو چې د ننگرهار له کانال څخه به سر کال د مالټو ۵۲۰۰ ټنه حاصلات تر لاسه کړي.

# مسیر

ورځپاڼه

نوی لید، نوی منزل

www.maseerdaily.af

چهارشنبه د ۱۳۹۸ د لیندۍ ۱۳ مه | د ۲۰۱۹ د ډسمبر څلورمه | ۴۷۴ یمه گڼه

## سوله او د اسيا بنسټ نظر پوښتنه؛

### نږدې نوي سلنه افغانان سوله غواړي او کلک ملاتړ ترې کوي



د طالبانو او امریکایانو په مذاکراتو کې د اختلاف پنځه مهم ټکي

مخ ۳

د ناټو ۷۰ یمه کلیزه؛ دا تلواله کمزورې که څواکمنه شوې؟

مخ ۲

که د ټاکنو پایلې اعلان شي، ستونزې حل کېږي؟

مخ ۲

## مسئولان محلی کنړ: نظامیان پاکستان

### ۳۰۰ متر خاک افغانستان را

### ماین گذاری کرده اند



مسئولان محلی کنړ می گویند، نظامیان پاکستان در ولسوالی دانگام این ولایت ۳۰۰ متر به خاک افغانستان پیشروی کرده و این ولسوالی را ماین گذاری کرده اند. محمد رحمان دانش، ولسوال دانگام می گوید، نظامیان پاکستان بر خلاف تمام اصول بین المللی، ۳۰۰ متر خاک این ولسوالی را ماین گذاری کرده اند. به گفته آقای دانش، به دلیل ماین گذاری این ولسوالی، باشندگان محل نمی توانند به ولسوالی های دیگر این ولایت، رفت و آمد کنند. او می افزاید، این موضوع با حکومت مرکزی در میان گذاشته شده، اما تاکنون هیچ اقدامی در این زمینه صورت نگرفته است. در عین حال شماری از باشندگان ولسوالی دانگام نیز می گویند، نظامیان پاکستان بیشتر مناطق این ولسوالی را ماین گذاری کرده اند. به گفته آنان، در نتیجه انفجار این ماین ها شماری از باشندگان این ولسوالی کشته و مواشی شان نیز تلف شده اند. باشندگان ولسوالی دانگام کنړ از حکومت می خواهند که بی درنگ در این زمینه با حکومت پاکستان گفت و گو کرده و موقف خود را در برابر ماین گذاری نظامیان این کشور اعلام کند. این درحالی است که پیش از این هم پاکستان در ولایت های پکتیا، پکتیکا، خوست و ننگرهار پیشروی کرده بود که در اکثریت موارد به عکس العمل شدید مردم مواجه شده، اما حکومت در برابر این پیشروی نظامیان پاکستان خاموشی مرموز را اختیار کرده است.

## ډېر ژر به په پاتې ولايتونو کې د رايو د بياشمېرنې بهير پيل شي



مخ ۲

## وکیلان: د مخابراتي ماليې له درکه راټولې شوې ۱۵ میلیارده افغانۍ په ناقانونه توگه ماليې وزارت ته لېږل شوې

د لس سلنه مخابراتي ماليې د راټولولو بهير چې پکې د فساد په تړاو نيوکې ډېرې شوې، د ولسي جرگې غړي د دغو پيسو د حيف و ميل په تړاو اندېښنه ښيي. وکیلان چې تازه د ۱۳۹۹ لمريز کال د بودیچې پر ترتيب کار کوي، وايي چې د ماليې وزير له افغانستان بانک څخه د لس سلنې ماليې نږدې ۱۵ میلیارده افغانۍ ماليې وزارت ته لېږلې چې په تړاو يې ولسي جرگې ته وضاحت نه دی ورکړل شوی. د ولسي جرگې د مالي او بودیچوي کمېسيون غړو ویلي چې د یادو پيسو په تړاو د تېر په څېر اندېښنې موجودې دي چې ښايي فساد پکې شوی وي. د ولسي جرگې غړي محمود خان نصرت ویلي: «له افغانستان بانک څخه ۱۵ میلیارده افغانۍ د کرېډېټ کرنسي ماليې وزارت ته انتقال شوې دي، چې اوس مصرفېږي، دا ډېره مهمه موضوع ده چې غیرقانوني انتقال شوې دي». د ولسي جرگې ځينو نورو غړو ویلي چې د لس سلنه مخابراتي ماليې له درکه د راټولو شوو عوایدو سرنوشت نامعلوم دی او له افغانستان بانک څخه ماليې وزارت ته د یادو پيسو لېږد د قانون خلاف عمل دی. په ورته وخت کې د افغانستان رویتیا څار بنسټ هم ویلي، مخابراتو وزارت چې د لس سلنه مخابراتي ماليې د راټولو مسوولیت لري، پر عوایدو حاکمیت نه لري او یادې پيسې د ارگ له لوري په نامعلومو مواردو کې لگول شوې دي. بلخوا ماليې وزارت هم مني چې یادې پيسې له افغانستان بانک څخه دغه وزارت ته انتقال شوې، خو په خبره يې، یاد وزارت د افغانستان د ټولو مالياتي عوایدو د راټولو مسوولیت لري.

if You Can Think It, We Can ink it.

## غوره کیفیت او چټک خدمات په وایگل چاپ کې تجربه کړئ!

WAYGAL Printing Co.  
وایگل چاپ

- +93 (0) 77 55 22 677, +93 (0) 782 98 9696
- +93 (0) 202512626
- Dehbori Crossroads in Front of Park Kabul
- waygalprinting.co@gmail.com

دريغ

که د ټاکنو پایلې اعلان شي، ستونزې حل کېږي؟

په دې ورځو کې حکومتي پلوي سياستوال، ځينې عام خلک او کله کله بهرنيان هم د ټاکنو د پایلو د ژر اعلان غوښتنه کوي. دوی وايي چې ټاکنې شوې دي، خلکو رايه ورکړې ده او اوس پکار ده چې د خلکو د رايو پر اساس پایلې اعلان شي. دې چارې ورو ورو داسې يو تصور را پيدا کړی چې په دې اعلان سره ښايي، نه يوازې ټاکنيزه لانجه، بلکې د افغانستان نورې ستونزې هم حل شي.

خو د ټاکنو د پایلو په اعلان سره ټاکنيزه لانجه او نورې ستونزې حل کېږي او که دا به د يوې بلې ستونزې پيل وي؟

له ولسمشريزو ټاکنو ډېر وخت تېر شوی، خو د پایلې اعلان يې څه باندې دوې مياشتې ځنډېدلې دی. سره له دې چې ټاکنې له پراخ تحريم سره مخ وې او تر دوو ميليونو کمو خلکو پکې گډون وکړ، لانجې، کمزورې مديريت، سياسي لوبې او بهرنۍ مداخلې د دې سبب شوې چې پایلې يې هم پر وخت اعلان نه شي. د ټاکنو د پایلو اعلان په ښکاره د ډاکټر عبدالله او نورو کانديدانو د مخالفت پر اساس ځنډول شوی، خو په واقعيت کې يې تر شا بهرنيان دي چې د ځانگړو موخو لپاره د ټاکنو د پایلو اعلان ځنډوي.

اوس که د ټاکنو پایلې اعلان هم شي، په دوو دلایلو نه يوازې دا چې ستونزې نه حل کوي، بلکې زياتوي يې. لومړی دا چې کانديدان دغه پایلې نه مني او کميسيون د حکومت پر پلوی او ناقانونۍ تورنوي. په دې سره نه يوازې ستونزه حل کېږي نه، بلکې سياسي مخالفت او په ټوله کې سياسي بې ثباتي زياتېږي. دويم دا چې که د ټاکنو پایلې اعلان هم شي، ستونزې نه ختمېږي. د اوسنيو ټاکنو په پایله کې اعلانېدونکی ولسمشر به د شاوخوا اتو لکو خلکو رايې ولري، چې دا خپله يوه لويه ستونزه ده. د اتو لکو کسانو د رايو پر اساس، پر ۳۶ ميليونو خلکو حکومت کول او يا د دې ټولو ځان ولسمشر گڼل، خپله ستونزه ده. د اتو لکو خلکو د رايو واکمني خپله د اساسي قانون، ولسواکۍ او جمهوريت نقض دی چې دوام يې ستونزمن دی. د اتو لکو کسانو د رايو پر اساس د يو ولسمشر او حکومت د کار دوام خپله د سياسي بې ثباتۍ لامل کېږي، چې په طبيعي ډول به حکومت کمزوری، بې رېښې او بې ولسي ملاتړه وي. د دغسې يو حکومت راتگ چې ټول رايه ورکوونکي يې يو ميليون ته نه رسېږي، نه په کور دننه کوم مهم کار کولی شي او نه هم په نړيواله کچه د افغانستان لپاره کومه لاسته راوړنه لرلی شي، ځکه چې حکومت به کمزوری، بې رېښې او بې ولسي ملاتړه وي.

پر همدغو دلایلو د ټاکنو د پایلو اعلان نه يوازې دا چې ستونزې حل کوي نه، بلکې ډېروي يې. تر هغو چې زموږ حکومتي چارواکي د واک د غغېدو له هڅې را ونه گرځي او پر لويو مسایلو تکیه ونه کړي او تر هغو چې زموږ سياستوال د شخصي مسایلو پر ځای پر لويو او ملي مسایلو تمرکز ونه کړي، موږ به خپلې ستونزې ورځ تر بلې ډېروو. اوس بايد حکومت د اتو لکو کسانو د رايو پر اساس ځان ته د مشروعيت اخيستو پر ځای هڅه وکړي چې ولس پر ځان را ټول کړي. بايد ولسي مشروعيت پيدا کړي، سياستوال را ټول کړي او په ټوله کې د افغانستان د اساسي ستونزو پر حل او د سولې لپاره پر کارنده لارو چارو فکر او کار وکړي.

د ټاکنو ۷۰يمه کليزه؟

دا ټولاه کمزورې که ځواکمنه شوې؟

ليکنه: بي بي سي پښتو

د اویا کلونو شتون ښه لمانځل غواړي، خو له لندن بهر د ناټو د دې اونۍ غونډه چې د غرو هېوادونو مشران يې پکې گډون لري، پیکه ده. د ناټو وياند د سرمشريزې نوم ور نه کړ، ټينگار يې وکړ چې دا ناسته تر هغه ټيټه ده. هغه وويل، تېر کال يوه بشپړه سرمشريزه وه، دا ناسته به دوديزه اوږده اعلاميه او د راتلونکو پلانونو پایله خپره نه کړي. ولې دا پیکه توب، دا هرڅه له هغې وروسته دي چې د ناټو ډېرو مدافعانو په ځينو دلایلو سره دا تړون په تاريخ کې تر ټولو بريالی پوځي ټولواه وبلله. ناټو په ۱۹۴۹ ز کال کې د خپلو غړو د ټوليزې دفاع لپاره جوړه شوه، چې د پخواني شوروي پر ضد يې د امريکا متحده ايالتونه او اروپايي ملگري سره وتړل. د کمونېزم پای يې وليد او له ډز ډوز پرته يې شوروي بلاک مات کړ. ناټو اول ځل په بالکان کې په ۱۹۹۰يمو کلونو کې جگړه وکړه، بيا (له خپلې سيمې بهر) په نوم پر نوې لار روانه شوه چې پکې د ناټو له پولو بهر عمليات کېږي، چې په افغانستان کې عمليات او د ترهگرۍ ضد پراخه جگړه يې يادولی شو.

ناټو د پراختيا پروگرام هم جوړ کړ چې ورسره دوه چنده شوه. اوس ۲۹ غړي لري او شمالي مقدونيا به يې هم ژر کړی شي. ناټو چې د پوځي ټولواي هومره ډيپلوماټيکه ټولواه هم ده، په اروپا کې يې هغه که بالټيک يا بالکان هېوادونه دي، د نويو ولسواکيو په بنسټولو کې مهم رول لرلی، نوې ځان باوري يې ور کړې او ځواکمن امنيتي چوکاټ کې يې اوبدلی دی. خو له دې ټولو سره سره ناټو لا پياوړې شوې؟

د برېټانوي دفاعي شنونکي پوهاند ميکاييل کلارک ځواب(نه) دی. هغه وايي: «ناټو په رښتيا د نړۍ په تاريخ کې تر ټولو لويه ټولواه ده. خو نن له نږدې ۳۰ غړيو سره تر هغه وخته

جگړې په سيوري کې کېږي. شنونکي يې څره سيمه بولي، چې پکې د سايبري بریدونو او د کمپيوټرونو د هک کولو په څېر لاسوهنه راځي چې ثابتول يې سخت دي. ښاغلی کلارک وايي، په لوېديځه نړۍ کې د سياسي اجماع ستونزه ده او له دې سره موږ پوتين ته دا اسان کړي دي.

ولسمشر پوتين له ناټو غوښتي چې له سرو کرښو څخه واورې. هغه زياتوي چې روسيه به له راتلونکو لسو تر شلو کلونو ناټو ته رښتيني سرخوړی وي. هغه وايي: «خو که موږ اجازه ور نه کړو، دا به موږ ته مهم ستراتيژيک چيلنج نه وي».

هغه زياتوي چې روسيه د خپلو موخو لپاره د لوېديځ له ذاتي نيمگړتياوو ساده گټې اخلي. هغه زياتوي: «که لوېديځه نړۍ او لوېديځې ولسواکۍ دې گواښ ته د ځواب لپاره پوره منسجم نه شي او دا مهال بايد ووايم چې داسې نه دي، نو بيا به روسيه په راتلونکي کې په اروپايي امنيت کې لوی رول لري».

دوی به پر اجندا ولکه کوي. د خلکو خوښي يا غوراوی به محدودوي. دوی به وېرول کوي او د باج لپاره به زور کاروي.

د ناټو سرمشريزه د يووالي، هوارې او د راتلونکي لپاره د چلن لارې جوړولو لپاره ده. خود دې ناستې په درشل کې د تشریفاتې غونډې تر شا ستونزې هم وې.

ناټو په وياړ سره د نويو پروژو د لگښت خبره کوي چې د اروپايي ملگرو دفاعي لگښت به يې په راتلونکو کلونو کې ور سره زياتېږي. د خپلو غړو تر منځ د مرکزي بودیجې د وېشلو نوی فارمول هم لري او دا بودیجه يې د مرکز برسېلېز او نور پروگرامونو لپاره ده.

له دې سره به امريکا لږ او جرمني ډېره بودیجه ورکړي چې لا هم په خپله دفاع کې کمې سرچينې مصرفوي. دا گام د دې لپاره دی چې په ناټو کې له ډېر لگښت ستړی شوی ډونالډ ټرمپ نرم کړي او د ناټو غړو ته د ټرمپ د شرموونکې وينا مخنيوی وکړي.

د بوج شريکولو بحث له پخوا ناټو داغلي، خو ښاغلي ټرمپ دا بوج نه دی پور ته کړی. د ډېرو يو بنسټيز حس دا دی چې د ناټو د اروپايي ملگرو پر ځای، دا تړون ډېر د امريکا

په گټه دی. پر دې سربېره، د ناټو غړي هېوادونه بايد د خپل کورني ناخالص توليد لږ تر لږه دوه سلنه پر دفاع ولگوي، خو ډېری يې لا هم له دې حده لرې دي. دا هرڅه داسې مهال دي چې د فرانسې ولسمشر اېمانوېل مکرون د سوريې په شمال کې د ترکيې پوځي عمليات غندلي او نيوکه يې کړې ده چې ناټو سازمان دې عملياتو ته مناسب غبرگون ونه ښود.

ښاغلي مکرون ويلي وو چې ناټو له ذهنې پلوه فلج ده او غړي هېوادونه يې په اساسو مسایلو کې يو له بل سره همکاري نه کوي. هغه دا خبرې داسې مهال کوي چې تېره مياشت د سوريې د ډيموکراتيک ځواک وياند جهان احمد فرانسې ته په رسمي سفر ولاړ.

همدې چارې ترکيه په قهر کړې وه. جهان احمد د اکتوبر مياشتې په اتمه د فرانسې له ولسمشر اېمانوېل مکرون سره هم وليدل.

ترکيه د «واي پي جي» په نامه د سوريې ډيموکراتيک ځواک يوه څانگه ترهگره بولي او د جهان احمد او ولسمشر مکرون د ليدنې پر سبا يې د سوريې په شمال کې د کردي وسله والو پر ضد پوځي عمليات پيل کړل.

د ترکيې د بهرنيو چارو وزير په سوريه کې د ترکيې د پوځي عملياتو په اړه د فرانسې د ولسمشر غندنه رد کړې ده او اېمانوېل مکرون يې د ترهگرو پر ملاتړ تورن کړی.

راتلونکی به څنگه وي؟ ترکيه او روسيه د سوريې په شمال کې گډه گډه کوي. د ترکيې عمليات له هغې وروسته وو چې امريکا د سوريې له شماله د کورډانو له ځينو سيمو سرتېري و ايستل.

امريکا په دې برخه کې د ناټو له غړو سره مشوره ونه کړه او ترکيې هم په دغه سيمه کې بيا عمليات پيل کړل. اوس چې نړۍ په ډرماټيک ډول بدلېږي، دا به د ناټو لپاره سخته وي چې د ۱۹۹۰يمو ز کلونو په څېر د سړې جگړې بری وگټي.

د ناټو مشران د ستراتيژۍ بياکتنې ته اړتيا لري، چې دا ټولواه کومو برخو ته لومړيتوب ورکړي؟ د روسيې له گواښونو سره څه وکړي؟ د اوڅارېدونکي چين په هکله هم گډه تگلاره لري او که نه؟ او په ۲۱مه پېړۍ کې به يې لومړيتوبونه څه وي؟

ټاکنو کميسيون: ډېر ژر به په پاتې ولايتونو کې د رايو د بياشمېرنې بهير پيل شي



په مشرۍ د ټاکنيزې ډلې وياند فريدون خوځون ازادي راډيو ته ويلي، د ټاکنو کميسيون له دوی سره د وروستيو ستونزو په اړه هېڅ ډول خبرې نه دي کړې. هغه زياته کړې، څو چې کميسيون د قانون پر بنسټ عمل ونه کړي، د ثبات او همپالنې ټيم پلويان به اجازه ونه کړي چې په پاتې اوو ولايتونو کې د رايو بياشمېرنې بهير تر سره شي.

خوځون ويلي: «له بده مرغه چې کميسيون د خبرو اترو لپاره ټولې دروازې تړلې دي او حاضر نه دی چې له موږ سره خبرې وکړي. په داسې حال کې چې موږ حاضر يو چې رامنځ ته شوی کرکېچ د خبرو له لارې حل شي. زموږ تمه دا ده چې کميسيون د خلکو غوښتنو ته لبيک ووايي او رامنځ ته شوي ستونزه د خبرو له لارې حل کړي او قانون ته رجوع وکړي».

چې د وروستيو ټاکنيزو لانجو په تړاو له متعرضو ټاکنيزو ډلو سره د کميسيون خبرې مثبت لور ته روانې دي. هغه ويلي، د ټاکنو کميسيون چارواکي هيله من دي چې ډېر ژر په دغو ولايتونو کې د رايو د بياشمېرنې او څېړنې بهير پيل شي. سادات زياته کړې: «د هغو اوو ولايتونو په اړه چې زموږ ولايتي همکاران د رايو بياشمېرنې ته نه پرېږدي، له دوی سره

## د طالبانو او امریکایانو په مذاکراتو کې د اختلاف پنځه مهم ټکي

لیکنه: هاشم وحدتیار

ستونزې شته چې له کبله یې پخوا هم هوکړه خنډېدلې وه او بڼایي په راتلونکو خبرو کې هم پر همدې ټکو اختلاف موجود وي. راځئ چې په دې لړ کې پنځو مهمو ستونزو ته لنډه کتنه وکړو.

### لومړنۍ ستونزه: د طالبانو خپلمنځي اختلاف

د طالبانو جنګي قومندانان پر دې باور دي چې د جګړې له لارې بېرته واک تر لاسه کولی شي. په افغانستان کې د طالبانو جنګي کمېسیون او په قطر کې د طالبانو سیاسي دفتر تر منځ اختلافونه شته. د طالبانو وسله وال قومندانان تر ډېره سخت دریځ لري او مذاکراتو ته لېوال نه دي. دوی پر جګړه ټینګار کوي چې په ټول هیواد کې شریعت پلي او د طالبانو اماراتي نظام بېرته راولي. دوی په دې فکر دي چې امریکایانو ته یې ماتې ورکړې او نړیوال له افغانستانه وتلوي دي.

د ۲۰۱۳ ز کال په پرتله، امریکا خپل سرتېري له څه باندې سلوزرو نه یوازې ۱۲۰۰۰ ته راکم کړي. د امریکا ولسمشر په دې لټه کې دی چې له افغانستانه خپل سرتېري وباسي او د خپل هیواد تر ټولو اوږده جګړه ختمه کړي.

خو په قطر کې د طالبانو سیاسي مشران غواړي چې د مذاکراتو له لارې د افغانستان کډوال حل

طالبان او امریکایان پر پنځو ټکو لا هم اختلاف لري. د امریکا ولسمشر ډونالد ټرمپ تېره اونۍ افغانستان ته د خپل ناڅاپي سفر په ترڅ کې په بگرام هوايي ډګر کې د خپلو خبرو پر مهال وویل، طالبانو پخوانه غوښتنل چې په افغانستان کې اوربند وشي، خو اوس غواړي چې اوربند وکړي. ولسمشر ټرمپ زیاته کړه، دی باور لري چې له اوربند سره به د سولې پروسه پر مخ ولاړه شي.

بگرام کې د وینا پر مهال ولسمشر ټرمپ له طالبانو سره د خبرو بیا پیلېدو یادونه وکړه او د افغان سولې لپاره د امریکا ځانګړي استازي زلمي خلیلزاد هم تېره اونۍ په قطر کې د تړلو دروازو شاته له طالبانو سره لیدلي دي.

خلیلزاد له څو میاشتو را پدېخوا په قطر کې د طالبانو له سیاسي دفتر سره پر مذاکراتو بوخت و. دواړو لوریو له نهو پړاوونو وروسته، هوکړه لیک لاسلیک ته چمتو کړ، خو دوی میاشتنې مخکې د امریکا ولسمشر ناڅاپه له طالبانو سره د سولې خبرې ودرولې.

خو ولسمشر ټرمپ خلیلزاد ته پرېکنده سپارښتنه کړې چې له طالبانو سره د سولې پروسه ژر تر ژره بشپړه کړي.

که څه هم دواړه خواوې اوس یوې هوکړې ته لېواله دي، خو د دوی تر منځ لا هم ځینې

کړي. په تېر یوه کال کې د طالبانو سیاسي مشرانو بیجېنګ، مسکو، تهران، جاکارتا او اماراتو ته سفرونه کړي دي.

دې سفرونو طالب سیاسي مشران پر دې وپوهول چې په افغانستان کې یې له نړیوالو هم حکومتوالي نه شي کیدای.

همدارنگه له نړیوالو ځانګړو استازو لکه المان او اروپایي اتحادیې سره د طالبانو د سیاسي مشرانو پرله پسې خبرو اترو د دوی په فکر کې بدلون راوستی او دوی اوس غواړي چې له نړۍ سره یو ځای کار وکړي.

د همدې خپلمنځي اختلاف له امله د طالبانو سیاسي مشران له امریکایانو سره په مذاکراتو کې د جنګي کمېسیون تر فشار لاندې دي.

### دویمه ستونزه: له نورو جنګي ډلو سره د طالبانو اړیکي

د امریکا یوه تر ټولو مهمه غوښتنه دا ده چې طالبان له القاعدې او نورو وسله والو ډلو سره پرېکون وکړي. واشنگتن له طالبانو غواړي چې د القاعدې، لشکر طیبه، لشکر جنګوي، لشکر اسلام او لشکر انصار په څېر له نظامي ډلو سره پرېکون اعلان کړي. خو طالبان دې ډلو ته د «ترهګر» لقب نه مني. په ۲۰۱۷ ز کال کې د امریکا ولسمشر وویل چې په افغانستان او پاکستان کې ۲۰ ترهګري ډلې فعالیت کوي.

طالبان په دې ډلو کې یوازې له داعش سره اړیکي نه لري او څو ځله یې ورسره سختې جګړې هم کړې دي؛ خو له دې نورو ډلو سره طالبان کومه ستونزه نه لري.

که څه هم طالبانو په دې برخه کې وضاحت ورکړی او ټینګار کوي چې د افغانستان له خاورې به هېچا ته اجازه ور نه کړي چې کوم بل هیواد ته گواښ پېښ کړي. خو امریکایي

چارواکي وېره لري چې طالبان له دې ترهګرو سره اړیکې لري او که امریکایي سرتېري له افغانستانه ووځي، دا هېواد به یو ځل بیا د نړیوالو ترهګرو ځاله وګرځي.

### درېیمه ستونزه: اوربند باید څه وخت او له چا سره وشي؟

افغان حکومت او امریکایان لومړی اوربند غواړي، خو طالبان وايي، له هوکړې وروسته به یوازې له امریکایانو سره اوربند کوي. د امریکا او افغانستان ولسمشران له طالبانو غواړي چې لومړی اوربند وکړي. دوی غواړي دا خبره مالومه کړي چې طالبان څومره یو موټی دي او د طالبانو د مشرانو پرېکړه به د جګړې په ډګر کې ټولو وسله والو طالبانو ته د منلو وي او که نه. خو طالبان وايي چې اوربند به د هوکړې له لاسلیک کولو وروسته کېږي او هغه هم یوازې له امریکایانو سره اوربند، نه له افغان حکومت سره. تر دې دمه د طالبانو قوت تر بل هر څه د دې وسله والې ډلې جګړه ده. که طالبان اوربند وکړي، نو له دې ډلې سره بل څه نشته چې په مټ یې د مذاکراتو پر مېز خپله برلاسي ثابته کړي. د اوربند موضوع نه یوازې د امریکایانو او طالبانو تر منځ د اختلاف سبب ده، بلکې د افغان حکومت لپاره هم یوه مهمه موضوع ده.

### څلورمه ستونزه: د طالبان او افغان حکومت مخامخ خبرې

امریکایان غواړي چې طالبان له افغان حکومت سره مخامخ خبرو ته وهڅوي، خو تر اوسه په دې چاره کې بریالي شوي نه دي.

امریکا غواړي چې طالبان له افغان حکومت سره مخامخ خبرو ته وهڅوي. د افغانستان حکومت د امریکا ستراتیژیک ملګری دی او له ۲۰۰۱ ز کال راهیسې یې میلیارډونه ډالره مرسته ورسره

کړې ده. خو طالبان بیا افغان حکومت ته د «کابل اداره» وايي، د امریکا لاسپوڅې یې بولي او د حکومت په توګه یې نه پېژني. طالبان تر دې دمه د خپل همدې سخت دریځ له مخې نه دي چمتو شوي چې له افغان حکومت سره مخامخ خبرې وکړي.

دوی فکر کوي چې که له افغان حکومت سره خبرو ته کېږي، د جګړې په ډګر کې به د دوی د قومندانانو روحیه کمزورې شي. له همدې امله طالبان غواړي چې د جګړې ډګر تود وساتي څو په مذاکراتو کې برلاسي ولري.

**پنځمه ستونزه:** له هوکړې وروسته به افغانستان کې د امریکایي پوځیانو حضور. امریکا غواړي چې له طالبانو سره له هوکړې وروسته هم په افغانستان کې یوڅه پوځیان ولري.

امریکایي چارواکي غواړي چې په افغانستان کې یوڅه پوځیان وساتي چې د سفارت امنیت یې وساتي او د اړتیا پر وخت د ترهګرۍ پر ضد جګړه کې هم برخه واخیستلی شي.

واشنگتن فکر کوي چې طالبان به د دې توان ونه لري چې نورې ترهګري ډلې په بشپړ ډول له خپلو فعالیتونو را وګرځوي. امریکایان وېره لري چې له طالبانو سره تر هوکړې وروسته هم شونې ده چې د افغانستان له خاورې د امریکا امنیت ته گواښ پېښ شي. له همدې کبله د امریکا لپاره مهمه ده چې یوڅه پوځیان یې په افغانستان کې پاتې شي.

خو طالبان بیا د ټولو بهرنیو پوځیانو پر وتلو ټینګار کوي او واشنگتن ته ډاډ ورکوي چې د افغانستان له خاورې به د امریکا امنیت ته هېڅ گواښ نه وي. خو امریکایان د دوی پر ژمنه بشپړ باور نه کوي.

## سوله او د اسيا بنسټ نظر پوښتنه؛

### نږدې نوي سلنه افغانان سوله غواړي او کلک ملاتړ ترې کوي



اسيا بنسټ وايي چې په دې نظر پوښتنه کې یې له نږدې ۱۸ زرو کسانو سره چې عمرونه یې له ۱۸ کلونو لوړ دي، مرکې کړې دي. په دوی کې پنځوس سلنه ښځې دي. همدا راز د نظر پوښتنې په ګډونوالو کې ۸۰ سلنه په کلیو او نږدې ۲۰ سلنه یې په ښارونو کې ژوند کوي. د نظر پوښتنې عمده موضوعات، امنیت، ټاکنې، حکومتوالي، اقتصاد، لومړني خدمتونه، فساد، ځوانان،

اسيا بنسټ په یوه نوي نظر پوښتنه کې وايي چې نږدې ۹۰ سلنه افغانان د سولې غوښتونکي دي. د نظر پوښتنې له مخې، لوړه سلنه افغانان همدا راز پر دې باوري دي چې روان مذاکرات به ګټور وي او مثبتې پایلې به ولري. سرچینه کارې: ((۶۴ سلنه خلک باور لري چې دا مذاکرات پایلې ته رسېدلی شي. همدا راز د راتلونکې په اړه د خلکو هیله مندي هم مخ پر ډېرېدو ده)).

سره له دې چې لوړه سلنه افغانان د سولې غوښتونکي او ملاتړ دي، خو تازه یوه نظر پوښتنه ښيي چې نږدې ۹۰ سلنه افغانان د سولې قوي ملاتړ کوي. دغه نظر پوښتنه اسيا بنسټ کړې ده او له زرګونو کسانو سره یې د افغانستان په ښارونو او لږې پرتو سیمو کې خبرې کړې دي. نظر پوښتنه همدا راز وايي چې راتلونکې ته د تېر کال په پرتله د خلکو هیله مندي هم ډېره شوې ده.

له طالبانو سره سوله، رسنیو ته لاسرسی، کډوالي، د ښځو ونډه او د دوی سیاسي مشارکت وو. نظر پوښتنه وايي چې په هېواد کې ۸۸،۵ سلنه افغانان سولې ته لېواله دي او د دې غوښتونکي دي چې د طالبانو او افغان حکومت تر منځ سوله وشي. دوی همدا راز د سولې له خبرو ملاتړ کوي او ټینګار کوي چې افغان جګړه یوازې د خبرو له لارې د حل وړ ده. سولې ته هیله مندي د هېواد په ختیځ کې ۷۶،۹ سلنه، په سویل-لوېدیځو ولایتونو کې بیا ۷۲،۹ سلنه، خو سولې ته تر ټولو لږ هیله په مرکزي ولایتونو کې ده چې کچه یې ۳۸،۷ سلنه ښودل شوې ده.

د نظر پوښتنې له ګډونوالو د سولې د بهیر په اړه د دوی د معلوماتو پوښتنه شوې. شاوخوا ۷۸ سلنه خلکو ویلي چې د سولې د بهیر په اړه پوهیږي او د خپلې اړتیا وړ معلومات لري. شاوخوا نیمو یې ویلي، احساس کوي چې د سولې په خبرو کې د دوی استازولي شوې ده. اسيا بنسټ په خپله دغه ارزونه کې وايي: ((د هغو کسانو شمېر هم ډېر شوی چې غواړي حکومت له سولې سره له یوځای شویو مخالفو وسله والو سره مرسته وکړي. نږدې ۳۴ سلنه خلکو ویلي، حکومت باید هغو کسانو ته د کار موندنې او د اوسېدو ځای د برابرولو په برخه کې مرسته وکړي، چې د سولې بهیر سره یوځای کیږي. خو تېر کال دا شمېر ۲۶ سلنه و)).

### د لاریونوالو د وژنې تازه شمېرې؛

## د بښنې نړیوال سازمان ویلي چې د ایران په وروستیو

### لاریونونو کې ۲۰۸ کسان وژل شوي دي

وګرل او د ایران خلکو ته د پاملرنې غوښتنه یې وکړه. حسن حبیبی په فرانسه کې یو ایرانی وګړی دی چې ورمه ورځ یې په پاریس کې په همدې اړه د لاریون پر مهال وویل: «موږ له نړیوالې ټولنې او د فرانسې له حکومتو غواړو، چې له هغو کسانو سره مرسته وکړي چې ژوند یې له خطر سره مخ دی، پر هغو ایرانیانو چې سړکونو ته راوتلي، د ایران د رژیم پر وړاندې د اعتراض له کبله، ظلمونه ورباندې کېږي».

ایمېنېستي انټرنېشنل ویلي، ډېری ویډیوګانې چې د دغه سازمان د څېړونکو له خوا باوري ګڼل شوې، ښيي چې امنیتي ځواکونه پر بې وسلو لاریون کوونکو ډزې کوي. دغه سازمان زیاته کړې، دوی ته رسېدلي معلومات دا هم په ډاګه کوي چې د قربانیانو کورنیو ته گواښ شوی چې له رسنیو سره خبرې ونه کړي. د یاد سازمان په خبره، حتی ویل شوي چې

ځینې کورنۍ د خپلو عزیزانو د مړو تر لاسه کولو لپاره د پیسو ورکولو ته اړ شوې دي.

په ورته وخت کې د ایران د قضایه قوې ویاند غلام حسین اسماعیلی ویلي چې په دغه هېواد کې د وروستیو اعتراضونو پر مهال، د وژل شویو کسانو په شمېر کې په بسپارې توګه دروغ ویل شوي او ډېری هغه کسان چې مړه اعلان شوي وو، ژوندي دي. اسماعیلی زیاته کړې، دی دا نه وايي چې په وروستیو اعتراضونو کې خلک نه دي وژل شوي، خو په خبره یې، شمېر یې هغومره نه دی، څومره یې چې په اړه راپورونه ورکول کېږي. نوموړي دغه راز ویلي، په دې لاریونونو کې ځینې خلک مړه شوي چې د دوی د معلوماتو له مخې، هغوی هم د امنیتي ځواکونو د ډزو له امله نه، بلکې د مسمومیت له امله مړه شوي دي.

د بښنې نړیوال سازمان ویلي، د ایران د وروستیو اعتراضونو د خپلو پر مهال، د وژل شویو کسانو شمېر له ۲۰۰ تنو اوښتی دی.

دغه سازمان چې مقر یې په بریتانیا کې دی، ویلي چې دوی ته رسېدلي معتبر معلومات ښيي چې د ایران د لاریونونو پر مهال، د وژل شویو کسانو شمېر ۲۰۸ تنو ته رسېدلی دی.

دا په داسې حال کې ده چې دغه اعتراضونه د نومبر په ۱۵ مه په ایران کې د تېلو د بیو د لوړېدو له کبله راپورته شول، خو ډېر ژر د هغه هېواد د امنیتي ځواکونو له خوا وځپل شول او انټرنېټي خدمات هم د یوې اونۍ لپاره پرې بند شول. د بښنې نړیوال سازمان ویلي چې ډېری کسان په شهربار ښار کې وژل شوي دي. د یادونې ده چې تر دې وړاندې دغه سازمان د وژل شویو شمېر ۱۶۱ تنه ښودلی و.

## د کتاب خبرې

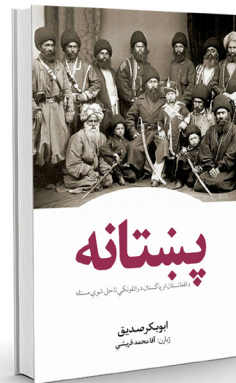
### پښتانه

د افغانستان او پاکستان د راتلونکي ناكل شوې مسئله

© ليکوال: ابوبکر صديق  
© ژباړن: اقامحمد قريشي

درېيمه برخه  
افغانستان  
نهم څپرکي

په لويه پکتيا کې قومونه، کمونېستان او د جهاد نسل



کمونېستان خپلې تېروتنې مني، خو هغوی د مجاهدينو او طالبانو تېروتنې او خاميانې هم بيانوي چې هغوی هم تر بهرنيو قدرتونو پورې تړلي وو، د شخصي گټو پر سر به يې له يو بل سره مخالفت کاوه چې په پايله کې هغوی هم پر پرلپسې سياليو، مخالفت او ايډيولوژيکو کش مکشونو واوښتل. د کمونېست رژيم د دفاع وزير شهناز تني چې د لويې پکتيا په اړينو نظامي عملياتو کې يې ونډه لرله، پر جلال الدين حقاني نيکه کوي چې د اکثرو خونړيو پېښو مسئوليت د هغه پر اوږو و. هغه وايي له جلال الدين حقاني سره د پاکستان بشپړ ملاتړ و، ځکه يې په جگړه کې جگړه مار تر نورو بريالي وو. تني په دې باور هم دی چې په فاطا کې د جگړه مارو پېنځاڼو نه هم د دې سبب شول چې لويه پکتيا کې هغوی ته جگړه اسانه کړي. هغه په دې اند دی چې په فاطا کې د طالبانو شتون په دې سيمه کې د سولې مخه ډب کړې ده.

سليمان لايق چې د پرچميانو له ډلې و، د کمونېستي رژيم د قومونو او قبایلو چارو وزير و، هغه په لويه پکتيا او د پښتنو په نورو سيمو کې د ملايانو د رول له بدلون سره ورته بدلونونه تړلي بولي. هغه ليکي چې ملايان يو وخت د ټولني په ټيټ پارکي کې وو، هغوی رهبري ته د خپلې کاريزما، تقوا او شهرت پر بنسټ نه دي رسېدلي، بلکې، وسلو، سرچينو او بهرني ملاتړ ته د لاسرسي پر بنسټ واک ته ورسېدل.

وروسته له هغه چې د طالبانو حکومت ښکته شو، له لويې پکتيا څخه په حکومت کې د کمونېستانو ونډه ډېره کمزوره وه. په کابل کې د مجاهدينو له ډلو پر جوړ حکومت بايد فشارونه وي چې دوی بايد د امنيت لپاره مسلکي کسان وگماري. حکومت ته د هغوی راتگ له مخالفتونو سره مخ شو. کله چې لويه پکتيا کې امنيت گډوډ شو، له ځايي خلکو څخه يې ډېرو په نظامي ځواکونو کې ونډه واخيسته.

#### د وینې په بيه جهاد

په لويه پکتيا کې ډېرې لويې کورنۍ له طالبانو سره يو ځای شوي، له دې سره جوته شوه چې د پاکستان د ستراتيژيکو گټو لپاره لا د هغوی د پښې اېښودلو ځای شته. د دې کورنيو ځوانان د سخت دريځو اسلامپالو په ليکو کې هم جنگېري. مولوي جلال الدين له خپلو دوستانو او پلويانو سره د حقاني په نوم شبکه جوړه کړه.

حقاني په ۱۹۹۵ ز کال له طالبانو سره يو ځای شو او د کابل په نيولو کې يې له هغوی سره مرسته وکړه. د ۱۹۹۷ ز کال په جنوري مياشت په اسلام اباد کې، د امريکا سفارت په يوه ديپلوماتيک پيغام کې ليکلي و چې حقاني د طالبانو په پرته ازاد فکره دی، د مېرمنو د ازادۍ په اړه د هغوی په څېر اند نه لري. په دې پيغام کې ليکل شوي وو چې حقاني د طالبانو پر ټولنيزو او سياسي مسائلو اغېز نه لاره، خود هغوی په نظامي چارو کې ډېر ښکېل و. د امريکا د بهرنيو چارو وزارت له عرب افراطيانو سره د حقاني پر اړيکو اندېښمن و، دوی پوه شوي وو چې حقاني ورته د پېسو او وسلو په بدل کې پېنځاڼونه ورکوي. څنگه چې مو مخکې اشاره وکړه، له لويې پکتيا څخه په شمالي وزيرستان کې په ۲۰۰۱ او ۲۰۰۲ ز کلونو کې امريکايي ځواکونو د حقاني پر نظامي اډې بریدونه ونه کړل. د يوه افغان قانون پوه پر وينا، دې کورنۍ غوښتل چې له نوي جوړ شوي افغان حکومت سره يو ځای شي، خو د هغوی ځايي مخالف پاچاخان څدران يې مخالفت وکړ، ان د حقاني ځينې پلويان او قومي مخور کابل ته پر لاره وو چې د حکومت په کومه غونډه کې گډون وکړي، امريکايان هڅول شوي وو چې پر هغوی هوايي برید وکړي. ځايي خلک وايي، حقاني نه غوښتل له خپل پلرني ټاټوبي لار شي، خو د امريکايانو تر دوو بریدونو وروسته اړ شو چې نور دا سيمه پرېږدي. کله چې خپله حقاني له گردېښ څخه خوست ته سفر کاوه، پر لاره برید کې ژوبل شوی و. تر ۲۰۰۶ ز کال وړاندې حقاني په شمالي وزيرستان کې خپله جگړه ماره ډله چمتو کړې وه.

شېکې د خپلو اړيکو او ځايي تماسونو پر لاس ډېر ژر په لويه پکتيا کې بيا ځای پيدا کړ. د څدرانو قوم په پکتيا، خوست او پکتیکا ولايتونو کې مېشت دی. دې شېکې د خپلو اړيکو او نفوذ له لارې ډېر ژر کابل او د افغانستان شمال ته ځان ورساوه.

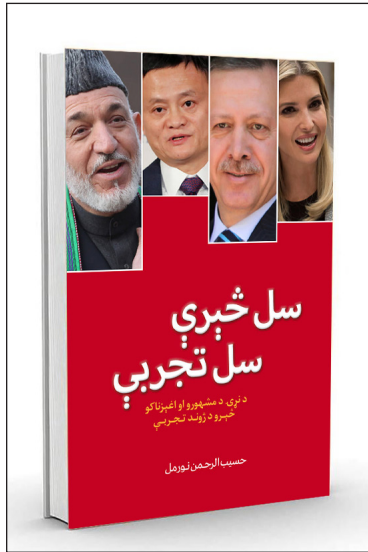
د افغانستان په سوېل کې د طالبانو مشران د دې حرکت د سياسي چارو د ملا د تير په توگه وو، خو کله چې په ۲۰۰۵ ز کال جگړه لا پسې تونده شوه، حقاني شبکه په نظامي توگه د طالبانو د تحريک تر ټولو پياوړې ډله وه چې څه باندې ۱۵۰۰۰ سرتېري يې لرل. د حقاني نظامي شبکې ډېرې نظامي عمليات د جلال الدين حقاني مشر زوی سراج الدين حقاني له لوري رهبري کېدل، نوموړي ته به خپلو پلويانو په ساده ژبه سراج يا خليفه وايه. د هغه په مشرۍ کې دا ډله له يوې خوا پياوړې شوه له بلې خوا يې له نړيوالو جهاديانو سره ښې اړيکې پيدا کړې. د حقاني شبکې په کابل کې د بریدونو ترسره کولو توان هم لاره. له ۲۰۰۸ ز کال څخه به دې شبکې په کابل کې د ځانمرغو بریدونو په واسطه اړين حکومتې، د نړيوالې ټولنې او ديپلوماتيکو دستگاوو دفترونه په نښه کول، ځانمرغي به له وژل کېدو او يا پر ځان د تړلو چاودېدونو توکو له چاودنې وړاندې سخته او اوږده جگړه کوله. دې بریدونو به نه يوازې لوی زيانونه اړول، بلکې د نړيوالې ټولنې پاملرنه به يې هم ځان ته را اړوله. دې تاکتيکونو د جگړې پر تړاو د افغانانو او بهرنيانو پر ماغزو ډېرې روانې اغېزې ښندلې وې. دوام لري...

## سل څپرې سل تجربې

اکسوس کتابلورنځی

ژوند دومره اوږد نه دی چې هر څه په خپله پکې تجربه کړو او نه هم د ځينو شيانو تجربه کول د وخت پر ضايع کولو ارزوي. که موږ د هرڅه تجربې کولو ته وخت ورکړو، هغه ده چې ټول ژوند به مو يوازې په تجربو کولو کې تېر شوی وي او دا هم ومنئ چې هرڅه هم په تجربه کولو نه ارزوي. بايد د نورو له تجربو هم گټه واخلو. ځينې بيا داسې کړنې او فعاليتونه دي چې تجربه کول يې ډېر وخت غواړي، که موږ غواړو چې وخت مو ښه مديریت کړو او له هغه ډېره گټه واخلو، ښه دا ده چې د هماغه کار او فعاليت په اړه د نورو له تجربو او تر لاسه شوو پايلو څخه گټه واخلو. هر هغه څه چې نورو په ځلونو تجربه کړي وي، مجبور نه يو چې هرو مرو هغه موږ هم تجربه کړو، څه چې نورو تجربه کړي وي او پايلې يې په ډاگه شوې وي، ښه ده چې موږ يې د تجربې پر ځای له پايلې درس واخلو، په دې سره به مو يو وخت سپما شوی وي او بل به مو د

بريا او پرمختگ لپاره ترې د شنه څراغ گټه هم اخيستې وي. د کتاب ژباړن حسيب الرحمن نورمل وايي، دا ځل مې هڅه کړې چې د نړۍ د مشهورو پوهانو، فيلسوفانو، شاعرانو، ليکوالانو، سياسي رهبرانو، ميلياردرانو (شتمنو) او برياليو څېرو د ژوند تجربې او اغېزناکې ويناوې را ټولې او د يو کتاب په بڼه يې چاپ کړم، څو لوستونکي خپلو نېکو هيلو ته د رسېدو پر لار ترې استفاده وکړي او خپلو هيلو ته ورسېږي. مشران تل د خپلو تجربو پر بنسټ خبرې کوي، هغوی دا را زده کوي چې څنگه خپلو موخو ته رسېدلي دي، که موږ هم د هغوی لار تعقيب کړو او پر لارښوونو يې عمل وکړو، لږ به نه وي چې موږ به هم يو وخت د دوی په څېر بريالي او اغېزناک کسان شو. ژوند د تجربو مزل دی، هر قدم اخيستل يې له ځان سره نوې نوې تجربه لري؛ خو ډېر کم کسان دي چې د دې تجربو له پايلو درس اخلي.



د کتاب ژباړن وايي، موږ تر ډېره په دې کتاب کې د هغو کسانو تجربې راوړې دي، چې د ژوند په اړه يې له هغوی ښه درس اخيستی دی او هم يې نورو ته د عملي کولو سپارښتنه کړې ده. تجربې انسان کلک اموخته کوي او له پايلو درس اخيستل يې بيا انسان ته د ژوند کولو لار ښيي. مينه وال کولای شي ياد کتاب پر اکسوس سربېره، د ښار په نورو لويو کتابلورنځيو کې هم په مناسب قیمت تر لاسه کړي.

شمېره	د کتاب نوم	ليکوال / ژباړن	بیه
۱	Basic grammar in use 4th Edition	CAMBRIDGE	۱۵۰ ډ
۲	Grammar in use Intermediate Fourth Edition		۲۳۰ ډ
۳	English Grammar in use Fifth Edition		۲۳۰ ډ
۴	Advanced Grsmmar In Use		۲۵۰ ډ
۵	Black Milk on motherhood and Writing	Elif Shafak	۱۷۰ ډ
۶	The Forty Rules Of Love		۲۳۰ ډ
۷	The Flea Palace		۳۰۰ ډ
۸	The Architect's apprentice		۲۷۰ ډ
۹	Sea Prayer	Khaled Hosseini	۱۰۰ ډ
۱۰	The Kite Runner		۲۵۰ ډ
۱۱	AND THE MOVNTAINS ECHOED		۲۰۰ ډ
۱۲	A THOUSAND SPLENDID SUNS		۲۵۰ ډ
۱۳	After You	Jojo Moyes	۳۰۰ ډ
۱۴	The Girl You Left BeHind		۳۰۰ ډ
۱۵	Still Me		۲۷۰ ډ
۱۶	Me Before You		۲۲۰ ډ
۱۷	Paris For one		۲۵۰ ډ
۱۸	Foreign Fruit		۳۰۰ ډ
۱۹	د ازادۍ نارې او د مغلگي غميزه	سخي سرور ميخايل	۱۲۰ ډ
۲۰	د پرمختگ پيل (په ۹۰ ورځو کې مو ژوند بدل کړئ)	جان مکسوپل	۱۳۰ ډ
۲۱	سل څپرې سل تجربې	حسيب الرحمن نورمل	۱۰۰ ډ
۲۲	ناروغ (ناول)	مومند اخر	۷۰ ډ
۲۳	څنگه دوستان پيدا کړئ او پر نورو نفوذ ولرئ	ديل کارنيگي	۱۷۰ ډ
۲۴	ته چې ومري څوک به ژاړي؟ (د ژوند درسونه)	روبين شرما	۱۳۰ ډ
۲۵	د رهبرۍ اخلاق (څنگه کاروباري مشري وکړو)	جان مکسوپل	۱۰۰ ډ
۲۶	عريضه ليکنه (د عريضې ليکنې مهارتونه زده کړئ)	رسول گل آشنا	۹۰ ډ
۲۷	ملغلرې خبرې (د نړۍ د مخکښو سوداگرو او فيلسوفانو د بريا او ژوند کيسې)	گلاب بهار	۱۰۰ ډ
۲۸	ژوند ته بدلون ورکړئ	نور الله سلطان زوی	۷۰ ډ
۲۹	ژوند وکړه (مه وايه له ژوند ستړی يم، ووايه بايد خوښ واوسم)	عبيد موسم	۷۰ ډ
۳۰	ناروغۍ او د هغې نسخې	ډاکټر عنايت الله شينواری	۱۰۰ ډ

په خپل کور او کار ځای کې د کتابونو د تر لاسه کولو لپاره له لاندې شمېرو سره اړيکه ونيسئ

هميانۍ

غواړی شتمن شی او شتمن پاتې شی؟

ژباړه: حميدالله حميدي

**اووم: سهار وختي پاڅېږئ!**  
 تر نيمايي زيات هغه كسان چې نن سبا د ښه كار او كسب خاوندان دي، درى ساعته له نورو مخكې پاڅېږي. د ورځنيو دغه درى ساعته وخت ورزش، د ورځنيو پروگرامونو په اړه فكر كولو او دندې ته د تلو لپاره ځان برابرولو ته وركوي. بريالي خلك لږ تر لږه د ورځې له لسو تر پنځلسو دقيقو پورې وخت مراقبې ته ځانگړې كوي او په آرام ذهن فكر كوي.  
 د دوى سهار وختي پورته كېدل په دې مانا نه دي، چې خوب نه ورځي، بلكې ۸۹ سلنه شتمن خلك په كاپي اندازه خوب لري، د شپې نهه يا لس بجې ویده كېږي او د شپې اووه يا اته ساعته خوب كوي.  
**اتم: له منفي فكره خلكو لري اوسئ!**  
 وروستيو څېړنو ښودلې ده، ۹۶ سلنه هغه خلك چې كار و بار يې پرمختگ نه كوي، ضرور په څنگ كې داسې يو ملگرى لري، چې له ژونده شكايه كوي او يا هم د شايعاتو له خپرولو سره مينه لري. خو بريالي خلك، بيا له داسې كسانو سره ملگرتيا كوي، چې تل مثبت فكر كوي او الهام ښوونكي وي. هڅه وكړئ چې د همدې ډول الهام ښوونكو او نوښتگرو ملگرو په لټه كې شئ، بيا وگورئ چې ژوند مو څه ډول بدلون كوي.  
 بريالي كسان په اسانۍ نه دي بريالي شوي، بلكې له ډېر زيار او هڅې وروسته دې ځاى ته رسېدلي دي.  
 په ياد به مو وي، مثبت فكر د دې پر ځاى چې شرايط تاسو تر خپلې اغېزې لاندې راولي، تاسو به پر شرايطو واكمنوي.  
 نو مثبت فكر وكړئ!  
 بريالي اوسئ!

يوه لويه ماتې پر بريا بدله كړې ده.  
**پنځم: په ټلوېزيوني خپرونو پورې زړه مه تړئ!**  
 هغه كسان چې خپلې شتمنۍ نه شي ساتلى او يا هم نه شي شتمن كېداى، دوى ۷۸ سلنه خپل ژوند پر هغو ټلوېزيوني خپرونو پورې تړلى دى، چې د نورو خلكو خصوصي ژوند پكې خپرل كېږي او يا هم هسې بوختوونكي سريلالونه پكې خپرېږي. خو يوازې شپږ سلنه شتمن خلك خپل وخت په دې ډول پروگرامونو نه تېروي، كېداى شي په ټوله ورځ كې يو ساعت ټلوېزيون وگوري. دغه ډول د انټرنېټ په برخه كې هم. دوى په ټوله ورځ كې يو ځل مجازي نړۍ ته سر وړنكاره كوي او كېداى شي په ټوله ورځ كې يو ساعت انټرنېټ وکاروي، خو كه يې كار پر انټرنېټ پورې كېداى شي.  
**شپږم: مطالعه وكړئ!**  
 هغه كسان چې نن شتمن دي، مطالعه يې د ژوند يوه برخه وه او لا هم ده. داستايفسكي وايي، د مطالعې نه كول په دې مانا دي، چې تاسو اصلاً فكر نه كوى. ۸۸ سلنه شتمن خلك له دې خبرې سره همغږي دي. دوى د ورځې نيم ساعت د خپل كار اړوند، فردي وړتيا، تاريخ او ادبياتو په برخه كې مطالعه كوي. خو د كمو عوايدو لرونكي كسان يوازې ۲ سلنه يې دغه كار كوي. له بنسټمن څخه زموږ موخه هغه كسان دي چې د عوايدو كچه يې ټيټه ده. ډېرى كسان په كاپي اندازه عوايد لري، خو كله چې خبره كتاب ته ورسېږي، بيا يې جيب خالي وي. هڅه وكړئ چې مطالعه خپل عادت وگرځوى.

له بې وزلۍ څورېږي، له خپلې دندې بدې ورځې كوي او يوازې منفي اړخونه يې بيانوي. دوى له ځان سره وايي، هېڅ وخت به له دې دندې شتمن نه شم. كه مو دنده خوښه نه وي، بدله يې كړئ، خو! له دندې مو بدې ورځې مه كوئ! كه مو دنده بدلولاى هم نه شئ، هڅه وكړئ چې مثبت اړخونه يې بيان كړئ.  
**درېيم: روغتيا ته مو ارزښت وركړئ!**  
 شتمن كسان ډېر وخت خپلې روغتيا ته ځانگړې كوي. دوى په منظم ډول خپل ډاكټر ته مراجع كوي، د ژوند كولو سمه بڼه يې غوره كړې وي، د ورزش له گټو خبر وي او د ښې روغتيا لپاره يې ورزش كوي. په زړه پورې خو دا ده چې ۷۶ سلنه شتمن خلك په اونۍ كې څلور ورځې ورزش كوي. متعادل غذايي رژيم لري او تواپدالي چې خپل بد عادتونه پرېږدي. خو ۱۳ سلنه بنسټمن كسان په دې اند دي چې روغتيا او شتمني له يو بل سره اړيکه لري.  
**څلورم: ريسك (خطر) پر ځان ومنئ!**  
 يوازې شپږ سلنه بنسټمن كسان تيار دي چې د خپل مالي ژوند د ښه كولو لپاره پر ځان خطر ومني. په داسې حال كې چې په شتمنو كسانو كې د خطر منلو دغه كچه له پنځوس سلنې لوړه ده. ډېرى شتمنو كسانو په ژوند كې داسې خطر پر ځان منلى چې ان د سترې ماتې لامل يې شوى او يا يې هم ماتې ته نږدې كړي دي. دوى د دې پر ځاى چې ماتې ومنې، حلالارې يې ورته پيدا كړې دي او په برياليتوب ترې راوتلي دي. په ياد به مو وي، كه مو له خپلو تېروتنو درس واخيست او بيا بيا مو تکرار نه كړې، په اصل كې مو

د شتمن كېدو لپاره هر څوك خپلې تگلارې لري او هڅه كوي چې په يو ډول نه يو ډول شتمن شي. ځينې د چانس له لارې شتمن كېږي او ځينې نور بيا د سخت كار او زيار له كبله خپل ورځني عوايد لوړوي او شتمن كېږي. خو معمولاً شتمن كسان ځينې شريك عادتونه لري. ولې ځينې كسان تر مرغه شتمن پاتې كېږي او ځينې نور بيا په يوه گوله ډوډۍ پسې سرگردانه وي؟ دا هغه پوښتنه ده چې زموږ ټولو ذهنونه يې مغشوش كړي دي.  
 كه غواړئ چې بريالي شئ، شتمن شئ او شتمن پاتې شئ، نو دغه موارد عملي كړئ.  
**لومړۍ: پر چانس تكيه مه كوئ!**  
 د دې لپاره چې شتمن شئ او شتمن پاتې شئ، ډېر لږ پر چانس او بخت تكيه وكړئ. شتمن خلك پر دې باور دي، چې د ژوند لورى يې بايد خپله وټاكي. څېړنو ثابتې كړې چې ۹۰ سلنه خلك د خپلې بدبختۍ اصلي لامل خپل تندى او بخت بولي، خو داسې نه ده. راتلونكې مو په خپل لاس كې ده څه ډول چې وغواړئ برابرولى يې شئ. دغه كسان د ښه، بريالي او آرام ژوند درلودلو لپاره د دې پر ځاى چې خپلې پيسې پر زده كړو او تحصيل ولگوي، خپل بخت پرې ازمويي او بې ځايه يې لگوي. نو كه غواړئ شتمن شئ او شتمن پاتې شئ، پر زده كړو مو پانگونه وكړئ.  
**دويم: له دندې سره مو مينه وكړئ!**  
 ۸۵ سلنه هغه خلك چې په خپل كارو بار او مسلک كې بريالي دي، له خپلې دندې سره مينه لري. برعكس هغه كسان چې

د اسعارو بيې

\$	۷۸,۹۰
€	۸۷
Rp.	۴۹۹
₹	۱۱۰۰
¥	۱۱,۳۰
£	۱۰۱,۲۰

پروازونه

کابل - هرات	07:00
کابل - دوبي	15:30
کابل - ډهلي	07:00
<b>Kam Air</b>	
کابل - هرات	09:00
کابل - کندهار	09:00
کابل - ډهلي	10:00
<b>flydubai</b>	
کابل - دوبي	08:50
کابل - دوبي	14:40
کابل - دوبي	18:15

بېرني شمېرې

پوليس  
119 - 100  
امبولانس  
112  
اناترک روغتون  
0202500312  
ملاى زېږنتون  
0202201377  
وزير محمد اکبر خان روغتون  
0202301360  
رابعه بلخي روغتون  
0202100439

د جرمني دفاع وزيره: راتلونکي افغان حکومت باید د سولې خبرې لا پياوړې کړي



سولې په اړه د افغان حکومت له هڅو ملاتړ کوي.  
 دا په داسې حال کې ده، چې روان کال د جرمني او قطر په کوربه توب په دوچه کې د افغان سولې په اړه بين الافغاني مذاکرات تر سره شول.  
 ولسمشر غني هم دغه کنفرانس ته په وينا کې د افغان سولې په برخه کې د جرمني هڅې اغېزمنې وبللې او د دغه هېواد مرستې يې وستايلي.  
 په ورته وخت کې ويل کېږي چې د چين ځنډېدلې بين الافغاني غونډه هم ښايي د جرمني په برلېن ښار کې وشي، خو تر دې دمخه هېڅ رسمي سرچينې هم دغه خبره نه ده تاييد کړې.

دفترونه د اعتراض کوونکو له خوا تړل شوي دي.  
 د يادونې ده چې د جرمني دفاع وزيرې لومړۍ په بلخ ولايت کې له خپلو مېشتو سرتېرو سره وليدل او وروسته يې کابل ته سفر وکړ.  
 کارينبارو زياته کړې چې جرمني د

د جرمني دفاع وزيرې انيگرت کرمپ کارينبارو ويلي، هيله لري چې د افغانستان د ولسمشريزو ټاکنو پايلې ژر تر ژره اعلان شي.  
 کارينبارو تېره ورځ افغانستان ته د سفر پر مهال له ولسمشر غني سره يو گډ خبري کنفرانس ته په وينا کې هيله وښوده، چې د يادو ټاکنو پايلې به ټولو نوماندانو ته د منلو وړ وي.  
 هغې زياته کړې: «موږ هيله لرو چې د ټاکنو پايلې داسې اعلان شي چې ټول سياسي اړخونه ورسره موافق وي». نوموړې دغه راز هيله ښودلې چې د ټاکنو د پايلو تر اعلان وروسته، داسې يو حکومت رامنځ ته شي چې د سولې

د چين نوي سفير: د افغانانو په مشرۍ د سولې له پروسې ملاتړ کوو



چې هېواد يې له افغانستان سره پر دوو اړخيزو همکاريو ولاړې اړيکې لري او هېڅکله هم د افغانستان په کورنيو چارو کې د لاسوهنې هڅه نه کوي. د هغه په خبره، په کابل کې د چين د سفير په توگه له ټاکل کېدو څخه يې نږدې نيمه مياشت تېرېږي، چې په دې موده کې يې له ډېرو افغانانو سره له نږدې ليدلي چې د چين په اړه يې ښه نظر درلود او هغه يې د افغانستان د ښه گاونډي په توگه ياداوه.  
 نوموړي يو ځل بيا ټينگار وکړ چې هېواد يې تيار دی چې د افغانانو تر منځ د روانې جگړې د پای ته رسېدو لپاره د بين الافغاني ناستې کوربه توب وکړي.

روان بحران څخه ژغورلی شي، د سولې خبرې دي.  
 هغه دغه راز زياته کړه چې هېواد يې د نړۍ د دويم لوی اقتصادي ځواک په توگه تيار دی چې له افغانستان سره د بيارغونې په برخه کې هم خپلو مرستو ته دوام ورکړي. د وانگ يو په خبره، سره

په کابل کې د چين نوي سفير «وانگ يو» له خبريالانو سره په ناسته کې د افغانانو په مشرۍ د سولې له پروسې د خپل هېواد پر ملاتړ ټينگار وکړ.  
 نوموړي تېره ورځ په کابل کې له خبريالانو سره په گډه ناسته کې دغه راز خوښي څرگنده کړه، چې په افغانستان کې د چين د نوي سفير په توگه گومارل شوی او هيله يې وښوده چې په افغانستان کې روان کړکېچ او تاوتریخوالی له سوله ييزو لارو پای ته ورسېږي.  
 د نوموړي په خبره، په افغانستان کې روان تاوتریخوالی او جگړې د هېچا په گټه نه دي او يوازېنۍ لار چې افغانان له

**مسیر**  
 مسوول مدير: اسدالله وحيدى  
 مرستيال: شفيق اميرزى  
 اېډيټوران: جواد تيموري او امان الله حنيفي  
 ليکوالان: اېمل خان، نذير احمد سهار  
 او شفيق همدرد  
 خبريالان: حميدالله حميدي، حکمت آرين  
 او حشمت الله نوري  
 گرافیک او ډيزاين: ارمان  
 چاپخونه: وايگل چاپ ۰۲۰۲۵۱۲۶۲۶  
 ۰۷۸۲۹۸۹۶۹۶  
 ✉ maseerdaily@gmail.com  
 ☎ 0202502100 / 0777989696  
 🌐 www.maseerdaily.af  
 📖 Maseer Daily  
 🐦 MaseerDaily

### مسئولان: آمار معلولان در صفوف نیروهای افغان در هرات ۳۰ درصد افزایش یافته است



همزمان با (۱۲ قوس) روز جهانی معلولین، مسئولان محلی هرات می گویند، آمار معلولان در صفوف نیروهای افغان در هرات ۳۰ درصد افزایش یافته است.

همچنان معلولان جنگی در هرات حکومت را در راستای حمایت شان به بی پروایی متهم می کنند. عبدالقدیر در حدود پنج سال به عنوان سرباز قطعه خاص کماندو وظیفه اجرا کرده بود، اما پس از برخورد مرمی به پایش، حالا با عصا راه می رود. این سرباز پیشین کماندو، اکنون با هفت هزار معاش تقاعدی، به دشواری زندگی اش را سپری می کند. او حکومت را به بی پروایی در راستای حمایت از معلولان جنگی متهم می کند.

او گفته است: «اصلاً هیچ توجهی به مدت شش سال از طرف دولت به ما نشده. یا یک کاری بدهد و بگوید که برج پنج هزار یک جای کار کنید که زندگی خود را بکنید».

شماری دیگر از معلولان جنگی، از حکومت می خواهند که به پاس تلاش های شان در صفوف نیروهای افغان، زمینه تداوی شان را در کشورهای خارجی فراهم سازد.

مجید حیدری، یک تن از معلولان جنگی است. او پس از اصابت مرمی به گردهاش، سر یا ایستاد شده نمی تواند.

او می گوید که تداوی اش در خارج افغانستان امکان پذیر است. وی افزود: «ببینید که حتی تداوی من می شود، امکانش است که به ترکیه دوباره تداوی شوم. دولت من را نمی فرستد، به خاطری که واسطه ندارم».

سوسن صبور مسئول بخش حمایت از حقوق اشخاص دارای معلولیت کمیسیون ساحوی حقوق بشر در غرب افغانستان، از افزایش آمار معلولان جنگی سخن می زند.

او گفته است: «در حوزه غرب افغانستان که ما فعالیت داریم، تعداد معلولین رو به افزایش است، به خاطری که در همین ماه اخیر تعداد ۵ یا ۶ نفر داشتیم که این ها با ما این برخورد کردند و معلول شدند».

www.Maseerdaily.af | twitter/MaseerDaily | Facebook/MaseerDaily

خوست	ننگرهار	بلخ	کندهار	هرات	کابل
۱۹	۲۷	۱۸	۲۰	۲۱	۱۳
۵	۷	۴	۳	۷	۰

شرعی وختونه: سهار ۰۵:۱۵ | لمر ختل ۰۹:۴۳ | ماسپینین ۱۱:۴۴ | مازیگر ۰۲:۲۵ | ماښام ۰۴:۴۳ | ماخوستن ۰۴:۱۲



### د لاریونوالو د وژنې تازه شمېرې؛ د بښني نړيوال سازمان ويلي چې د ايران په وروستيو لاریونونو کې ۲۰۸ کسان وژل شوي دي

#### رپورونه: د سوريې په ادلیب ښار کې په تازه بمباريو کې ۳۳ کسانو ته مرگ ژوبله اوښتې ده

ختیځ سراقب سیمې او بل په السمران کلي کې وژل شوي دي. د دې ډلې مشر رمي عبدالرحمن ويلي چې روسي الوتکو د ادلیب په جنوب کې د کفر سجنه کلي ځینې برخې هم بمبار کړې دي. بلخوا د روسیې دفاع وزارت ويلي، د ډسمبر په دویمه د دوی دری پولیس افسران په کویاني ښار کې د سرک غاړې د ماین په چاودنه کې تپیان شوي دي. د یادونې ده چې روسیه د سوریې روغتیايي حالت خراب ښودل په کورنیو جگړو کې چې له ۲۰۱۱ ز کاله پیل شوې، د ولسمشر بشارالاسد د حکومت ملاتړ کوي.

د راپورونو له مخې، د سوریې د ادلیب ښار په بېلابېلو سیمو کې د سوریې او روسیې د جنګي جیټ الوتکو په هوایي بریدونو کې ۱۵ ملکيان وژل شوي دي. په سوریه کې د بشري حقونو د څار لندن مېشتې ډلې د دې راپور د پخلي تر څنګ ويلي، چې په دغو بمباریو کې ډېر نور کسان تپیان شوي هم دي. دغې ډلې ويلي، ۱۳ کسان د ادلیب د معره النعمان سیمې په یوه عام مارکېټ کې وژلي شوي دي. دا سیمه له ترکیې سره پوله لري او ډېرې برخې یې د مخالفو

#### پوتین: ناټو سازمان د روسیې پر وړاندې لوی گواښ دی

د فارس خبري اژانس د راپور له مخې، د روسیې ولسمشر ویلادیمیر پوتین ويلي چې د ناټو سازمان پراختیا د روسیې لپاره لوی گواښ دی. هغه دغه راز زیاته کړې، که د یاد سازمان غړي هېوادونه پر خپل اوسني دریځ له سره غور وکړي او د مسکو پر وړاندې له پاروونکو اقداماتو لاس واخلي، دوی تیار دي چې له ناټو سره همکاري وکړي. هغه زیاته کړې: «له کله چې شوروي اتحاد ړنګ شو، ناټو د پراختیا په حال کې ده، خو دغه سازمان که له اوسنیو پاروونکو اقداماتو لاس واخلي، مسکو تیار دی چې مرسته ورسره وکړي».

هغه دغه راز زیاته کړې چې روسیې څو ځلې له ناټو سازمان سره د همکاري لپاره خپله لېوالتیا ښودلې، خو دغه سازمان بیا برعکس پر پاروونکو اقداماتو لاس پورې کړی دی.

د پوتین په خبره، مسکو تر ۲۰۰۸ ز کال پورې هڅه کوله چې له دغه سازمان سره مرسته وکړي، خو د هغه په خبره، پر یاد سازمان تر بي باوره کېدو وروسته له خپلې دغې پرېکړې په شا شول.

هغه دغه راز ويلي چې د ناټو اوسنی پراختیا تر ټولو زیاته روسیې ته گواښوونکې ده او زیاته کړې یې ده چې مسکو به دغه څه ته لاس تر زني پاتې نه شي. د یادونې ده چې د ناټو سازمان ۷۰یمه کلیزه په لندن کې د دغه سازمان د غړو هېوادونو له لوري له تېرې ورځې راهیسې نمانځل کېږي چې د ولسمشر ټرمپ په گډون، د نړۍ ډېرو مشرانو پکې گډون کړی دی.

### ماشوم ته د الکترونیکي توکو د کارولو وخت وټاکي

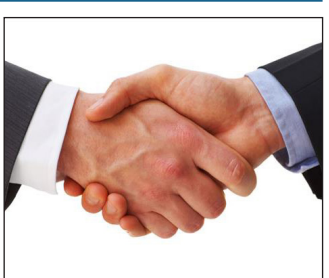


په ننني عصر کې د ټکنالوژۍ له کارولو پرته د بشر په ژوند کې پرمختګ ستونزمن دی. ښکاره خبره ده چې اوس ډېری کسان ټکنالوژۍ ته لاسرسی لري او په ورځني ژوند کې ترې گټه اخلي. پر لویانو سربېره، کوچنیان هم دې ټکنالوژۍ په تېره موبایل او کمپیوټر ته لاسرسی لري، پکې د ساعتېرې اېلېکشنونه کاروي او خپلې لوبې پکې کوي، نو ایا کله مود دې په اړه فکر کړی دی چې د ټکنالوژۍ زیات استعمال د لویانو لپاره او همدارنګه د کوچنیانو لپاره څه زیانونه لري؟ ټکنالوژي د ماشومانو په ذکاوت، خیرکتیا او هونبیاړۍ کې پوره مرسته کولای شي. داسې اېلېکشنونه هم شته چې ماشومان ترې زده کړه کوي او خوشاله یې ساتي. خو که یې له کچې زیات وکاروي، هغه ده چې بیا د گټې پر ځای ورته زیان رسوي.

که چېرې یو ماشوم یا لوی کس په پر له پسې ډول هر ورځ له ۱۰ ساعتونو څخه ډېر برېښنايي یا ټکنالوژیکي الاتو ته وگوري، نو معلومه خبره ده چې د دوی پر روح او جسم باندې منفي اغېز کوي. د سر درد، زړه تنګون او ژور خپګان لامل یې کېږي او د سترګو دید له کمېدو سره یې مخ کوي. نو اړینه ده چې ماشومانو ته له ټکنالوژۍ سره د بلدتیا تر څنګ، هغوی ته د دې ډول توکو د کارولو لپاره معلوم وخت هم ځانګړی شي.

### غوره اړیکې؛ غوره ژوند

سلام اچوي، هغه تاسې خپله اوسئ. یوه نوي ځای ته د ننوتو پر وخت مو باید د نورو د درناوي په خاطر دغه جمله پر خوله وي؛ تاسې مهرباني وکړئ! دا جرئت غواړي، ځکه د نورو منل یو څه سخت دي. پر شونډو موسکا مو عادت وگرځوئ. خلکو ته په خپلو نومونو غږ وکړئ، دا د دې مانا لري چې تاسو هغوی ته ارزښت ورکوئ. له خلکو سره د خبرو پر مهال د هغوی سترګو ته وگورئ. د خلکو ستاینه وکړئ، خو په صداقت او سپېڅلي نیت سره. د خلکو صفت کول وړیا دي، کوم لگښت نه لري. هېڅکله د مقابل لوري د تعریف او ستایلو موکه له لاسه مه ورکوئ، هغه که په کور او یا هم په کارځای کې وي. دا کړنه د مقابل لوري په وجود کې غوره حس را ژوندی کوي او دا حس بېرته تاسو ته لېږدوي.



ستاسو د ژوند ښه والی ستاسو د اړیکو له ښه والي سره تړلی دی. دغه راز ستاسو اړیکې ستاسو د کار له مشرانو سره، ستاسو اړیکې له هغو شرکتونو سره چې تاسو ته جامې او نور توکي چمتو کوي، ستاسو اړیکې له هغه چا سره چې مینه ورسره لری او ستاسو اړیکې له خپل ځان سره، دا ټول ډېر مهم دي. که ښې اړیکې ولری، هغه ده چې ښه ژوند به لری. لومړنی کس چې