



شمالي کوريا

له جنوبي کوريا، جاپان او امريکا سره پوځي سيالي، د پرمختللو بالستيکي توغنديو او اټومي وسلو جوړېدل؛ د کوريا ډېر اقتصادي امکانات خوري او د دې هېواد د توليدي اقتصاد د پراختيا او پرمختيا مخه نيسي.



د کرنې وزارت: افغانستان هر کال د طبي بوټو له درکه ۱۵۰ ميليونه ډالره عايد تر لاسه کوي



د کرنې وزارت چارواکو ويلي، افغانستان په کلني ډول د طبي بوټو په ځانگړي ډول ايجني له صادولو څخه له ۱۵۰ ميليونو ډالرو څخه زيات عايد تر لاسه کوي.

د دغه وزارت وياند اکبر رستمي ويلي چې تېر کال په ټول هېواد کې ۱۷۸ زره متریک ټنه طبي بوټي چې ډېره برخه يې ايجنه وه، توليد شوي دي. د يادونې ده چې ايجنه يو ډول وحشي طبي بوټی دی چې په طبابت کې په پراخه توگه ترې گټه اخيستل کېږي.

دا بوټی چې د افغانستان مهم صادرات جوړوي، د ځينو ولايتونو او په ځانگړي ډول د غور، بادغيس او بدخشان په غرونو کې پيدا کېږي. رستمي دغه راز زياته کرې چې اوس د دغه بوټي د کرلو لپاره لېوالتيا ډېره شوې او د کرنې وزارت هم هڅه کوي چې له بزگرانو سره په دې برخه کې له نږدې کار وکړي، خو د دغه بوټي کرل زيات کرې.

ولسی جرگه: اگر همایون قیومی توضیحات قناعت بخش ندهد، به لوی څارنوالی معرفی می شود

کمیسیون مالی و بودجه ولسی جرگه در نشست دیروز آن چه را که دست کاری های غیرقانونی در بودجه و دریافت هزینه های نامحدود سفرهای همایون قیومی، سرپرست وزارت مالیه و مشاور بلند پایه رئیس جمهور غنی گفته می شوند، به بحث گرفت. اعضای این کمیسیون، هشدار دادند که اگر آقای قیومی درباره این موارد توضیحات قناعت بخش ندهد، کمیسیون مالی و بودجه مجلس او را به لوی څارنوالی معرفی خواهد کرد.

سرپرست وزارت مالیه، قرار است در نشست روز چهارشنبه کمیسیون مالی و بودجه این جرگه درباره این موارد توضیحات بدهد.

ظاهر سالنگی، عضو کمیسیون مالی و بودجه ولسی جرگه در این باره گفت: «مایه نگرانی ما است؛ در شرایطی که ما با مشکلات اقتصادی دست و پنجه نرم می کنیم، برای یک کسی چک سفید داده می شود.»

محمد میرزا کتوازی، عضو دیگر این جرگه نیز اظهار داشت: «پول های گزافی که به مصرف رسیده است، به تمام مردم معلوم شود که به چه هدف مصرف شده است و بعد آن چیزی که خلاف قانون باشد، یگانه گزینه بی که پارلمان دارد، مجبور وزیر مالیه را به څارنوالی معرفی کند.» سندی که به رسانه ها رسیده اند، نشان می دهد که همایون قیومی در حدود پانزده روز پیش برای سفرهای بیرونی اش خواستار اجازه همیشه گی با هزینه نامحدود شده است و این درخواست نیز پذیرفته شده است.

دیدهبان شفافیت افغانستان می گوید که پاسخ نه گفتن به عملکردهای «غیرقانونی» شفافیت رازبر پرسش خواهد برد. محمد اکرام افضلی، رئیس این دیده بان گفت: «عدم پاسخ گویی ریاست جمهوری در مورد مصارف بیرون از بودجه خلاف قانون است و این نشان دهنده این است که حکومت حاضر به شفافیت و پاسخ گویی به مردم نیست.» اما، ارگ ریاست جمهوری می گوید که حاضر است تا به این عملکردها پاسخ دهد.

مسیر

ورځپاڼه

نوی لید، نوی منزل

www.maseerdaily.af

دوشنبه د ۱۳۹۸ د لیندی ۱۸ مه | د ۲۰۱۹ د ډسمبر نهمه ۴۷۶ یمه گڼه

ولسمشريزې ټاکنې؛ د کمپسيون او ټاکنيزو ټيمونو غونډه بې پایلې وه، کرکېچ پر خپل ځای دی



- که ټاکنيزه لاندې نه حل کېږي، نو بله لاره څه ده؟ **مخ ۲**
- افغانستان؛ د ټرمپ سفر او د نېهه پراويزه سولې راتلونکی **مخ ۲**
- د پانگونې لپاره شپږ اساسي قوانين **مخ ۳**

امريکا په افغانستان او سيمه کې وضعیت ته په کتو خپل پوځي حضور پراخوي



مخ ۲

سرچينې: په دوحه کې د امريکايي او طالب پلاوو تر منځ د هوکړې د لاسليک پر نېټې خبرې روانې دي

سرچينې وايي چې طالبان او متحده ايالتونه د قطر په نوي پړاو خبرو کې د سولې هوکړه ليک د لاسليک کولو د نېټې پر مشخص کولو خبرې کوي.

په دوحه کې د سولې روانو مذاکراتو ته نږدې سرچينې وايي چې د طالبانو او امريکايي لوري تر منځ تر موافقې وړاندې، د تاوتریخوالي پر کمولو، د موافقتنامې د لاسليک کولو پر نېټې او د بنديانو پر تبادلې مذاکرات شوي دي.

ويل کېږي چې د طالبانو او متحده ايالتونو تر منځ به د سولې هوکړه ليک په راتلونکې اونۍ کې لاسليک شي، خو تر اوسه طالبانو او د متحده ايالتونو مذاکراتي پلاويو دغه موضوع په رسمي توگه تايبید او يا رد کړې نه ده.

طالبانو ته نږدې سرچينو ويلي، دوی هيله من چټکې شوې دي.

if You Can Think It, We Can ink it.

غوره کیفیت او چټک خدمات په وایگل چاپ کې تجربه کړئ!

Waygal Printing Co. وایگل چاپ

+93 (0) 77 55 22 677, +93 (0) 782 98 9696
 +93 (0) 202512626
 Dehbori Crossroads in Front of Park Kabul
 waygalprinting.co@gmail.com

که ټاکنيزه لانجه نه حل کېږي، نو بله لاره څه ده؟

پرون د ټاکنيزې لانجې د حل لپاره جوړه شوې ستره او مهمه غونډه بې پايلې او په لانجې پای ته ورسېده. دغه غونډه د شاوخوا ۳۰۰ زرو لانجمنو رايو په اړه د ټاکنو کمېسيون له لوري جوړه شوې وه. په دې غونډه کې د ټاکنيزو ډلو او سياسي گوندونو استازو، د ټاکنو د څار بنسټونو استازو، د اروپايي ټولني او جرمني د سفيرانو، د انگلستان سفارت مرستيال او ځينو نورو بهرنيو ډيپلوماتانو برخه اخيستې وه. په غونډه کې کمېسيون د دغو رايو د قانوني گڼلو لپاره خپل دلايل وويل، خو د ثبات او همپالنې ټيم دا رايې باطلې، د قانون او کړنلارو خلاف وبللې. وروسته غونډه لانجمنه شوه او بې پايلې پای ته ورسېده.

د ټاکنيزې لانجې د حل په موخه دا تر ټولو ستره او مهمه غونډه وه، چې تمه وه يا به ټاکنيزه لانجه حل کړي او يا به ستونزې را کمې کړي. اوس ښکاري چې ټاکنيزه لانجه نه يوازې حل کېدونکې نه ده، بلکې لا پېچلې کېږي. اوس ښايي کمېسيون ته دوې لارې پاتې وي: لومړۍ دا چې ټول کانديدان خپه کړي او يوازې دولت ساز ټيم خوشاله کړي، پايلې اعلان کړي او کيسه ختمه کړي. داسې ښکاري چې کمېسيون غواړي همداسې وکړي، خو ستونزه دا ده چې په دې سره د ټاکنو لانجه نه ختمېږي او ستونزې لا پسې زياتېږي. دويمه لار دا ده چې د نورو ټاکنيزو ډلو او کانديدانو غږ واورې او په خپله پرېکړه کې بدلون راولي. په لانجمنو ۳۰۰ زرو رايو کې چې کومې ستونزې دي، لامل يې خپله کمېسيون او د کمېسيون کمزورې مديريت، فساد او گډوډۍ دي، نو پکار ده چې خپله مسووليت واخلي او دا لانجمنې رايې چې د قانون او طرزالعملونو خلاف دي، لغوه کړي او بيا پايلې اعلان کړي. په دې سره به ټاکنې دويم ځلې ته خپې او کمېسيون بايد دويم ځلې ته سر له اوسه تياری ونيسي.

خو که ټاکنيزه لانجه نه حل کېږي، نو يوه درېيمه لاره هم شته، چې دا لاره هم اسانه ده او هم د ستونزې له اساسي حل سره مرسته کولی شي. دا حللاره له سولې سره تړلې ده. د امريکا او طالبانو تر منځ د سولې خبرې بيا پيل شوې دي. تمه ده چې دا خبرې به ژر وروستۍ شي او دواړه لوري به د سولې هوکړه لاسليک کړي. د امريکا او طالبانو تر منځ د سولې له هوکړې وروسته، د بين الافغاني خبرو اړتيا ده چې به پکې په راتلونکي نظام او د نظام پر څرنگوالي بحث کېږي. دغه راز له شک پرته يو موقت او يا انتقالي حکومت به هم د خبرو برخه وي چې راتلونکي نظام ته لاره هواره کړي. له دې امله چې په افغانستان کې ټاکنيزه لانجه ده او دا لانجه حل کېږي هم نه، نو ښه ده چې سر له اوسه پر يو داسې حکومت کار وشي چې د سولې په برخه کې مرسته وکړي. په دې سره به له يوه اړخه ټاکنيزه لانجه ختمه شي او له بله اړخه به مو له سولې سره مرسته کړې وي.

د افغان سولې په اړه د امريکا او افغان طالبانو تر منځ نهه پړاويزه غونډې تر سره شوې. تردې چې دواړې خواوې يوې نسبي هوکړې ته هم نږدې شوې وې. مگر د امريکا متحده ايالاتو جمهور رييس ډونالډ ټرمپ د سولې تړون تېره سپټمبر مياشت په کابل کې د طالبانو له خوا د يو امريکايي تر وژل کېدو وروسته، سمدلاسه لغوه اعلان کړ او په دې سره د دواړو خواوو تر منځ د سولې په اړه خبرې اترې په تېه ودرېدې. تر دې چې څو ورځې مخکې ولسمشر ټرمپ په ناڅاپي توگه افغانستان ته سفر وکړ او له طالبانو سره يې د نويو خبرو پيلېدو خبر هم ور کړ. مور په همدې تحليل کې د سولې پر راتلونکي او په بگرام فوځي اډه کې د ټرمپ د څرگندونو په اړه شننه کړې ده.

افغان سولې خبرو اترو ته څغلنده کتنه

تر دې دمه د افغان طالبانو او امريکايي چارواکو تر منځ د افغان سولې په اړه خبرې اترې چې د متحده عربي اماراتو په ابوظبي ښار کې تر سره شوې او افغان چارواکو پکې هم گډون درلود، د ياد ښار په گډون، نهه غونډې د قطر هېواد په مرکز دوحه کې هم تر سره شوې دي.

دواړو خواوو د اوږدو خبرو اترو تر سره کېدو په شپږم پړاو کې د افغان سولې په اړه د پرمختگ خبر ور کړ. تر دې چې يادې خبرې اترې نهم پړاو ته ورسېدې او دواړې خواوې د يوې نسبي هوکړې تر سره کېدو ته هم نږدې شوې وې. په ورته وخت کې طالبانو په پلازمېنه کابل کې موټر بم چاودنه وکړه چې په ترڅ کې يې د يو امريکايي په گډون، ۱۲ کسان ووژل شول. تر يادې چاودنې وروسته، د امريکا ولسمشر ډونالډ

ټرمپ د افغان سولې په اړه تر سره شوې خبرې اترې لغوه اعلان کړې. افغان دولت هم د سولې په اړه خبرې اترې او کونښونو په دې پلمه ودرول چې له ټاکنو وروسته گټونکې ډله کولی شي د سولې خبرې اترې پر مخ بوځي او په دې توگه تنې ټاکنې هم تر سره شوې چې پايلې يې تر اوسه لا معلومې نه دي. په ورته وخت کې طالبانو پاکستان او ايران ته سفرونه وکړل او د چين له لوري د افغان سولې په اړه د اکتوبر په ۲۹مه او ۳۰مه نېټه په کېدونکې غونډه کې يې د قطر د سياسي دفتر مشر ملا برادر په مشرۍ د طالبانو د هيئت د گډون په اړه هم خبر ور کړ. د چين په غونډه کې افغان دولت ته هم د گډون بلنه ور کړل شوې وه، مگر د گډونوالو د لېست او اجندا په سر د اختلاف له امله ياده غونډه تر دې دمه تر سره نه شوه. د امريکا له خوا د افغان سولې په اړه د خبرو اترو تر لغوه کېدو وروسته روسيې، ايران، پاکستان او اروپايي ټولني له دواړو خواوو څخه د خبرو بيا پيلېدو غوښتنه وکړه. طالبانو هم د تېرو غونډو پرېکړو او تر سره کېدونکې هوکړې ته د ژمنتيا په اړه څرگندونې وکړې او د خبرو اترو لغوه کېدل يې په خپله د امريکا لپاره زيان وگانه.

د افغان سولې په اړه د امريکا ځانگړي استازي زلمي خليلزاد کابل ته سفر وکړ او د ولسمشر او اجرايه رييس په گډون يې له مختلفو افغان مشرانو



افغانستان؛

د ټرمپ سفر او د نهه پړاويزه سولې راتلونکي

ليکنه: د ستراتيژيکو او سيمه ييزو څېړنو مرکز

سره ليدني کتنې هم وکړې. د خليلزاد تر سفر وروسته، د طالبانو له خوا د دوو بهرنيانو چې يو د امريکا او بل د استراليا هېواد اوسېدونکی و او له تېرو دريو کلونو راهيسې له طالبانو سره په زندان کې وو؛ د انس حقاني، مالي خان او عبدالرشيد عمري چې د طالبانو اړوند کسان وو او بگرام زندان کې ساتل کېدل، د تبادلې په اړه هغه وخت خبرونه مخې ته راغلل چې افغان ولسمشر د انس حقاني په گډون، د دوو تنو نورو طالب زندانيانو خوشې کولو په اړه ولس ته ځانگړې لنډه وينا وکړه. ولسمشر غني دا کار يوازې سولې ته د افغان ولس د نږدې کېدو په خاطر گانې. دا هغه څه وو چې د سولې بندې شوې دروازې په پرانيستلو کې يې نيغ په نيغه مرسته وکړه، تر دې چې په تېره نومبر مياشت کې طالبانو د خپلو دريو زندانيانو د خوشې کېدو په بدله کې دوه بهرنيان چې په افغانستان-امريکايي پوهنتون کې استادان وو، خوشې کړل.

د افغان سولې په اړه د نوي پړاو پيل

د امريکا او طالبانو له خوا د بنديانو تبادلې او خوشې کول د ډېرو هېوادونو له تود هرکلي سره مخ شول او د دواړو لوريو له خوا يې د دې کار تر سره کېدل وستايل. د زندانيانو تر تبادلې وروسته، ولسمشر ټرمپ لومړی له افغان ولسمشر محمد اشرف غني سره د تليفون له لارې خبرې وکړې او د زندانيانو د خوشې کېدو گام اخيستو په پار يې ترې ځانگړې مننه وکړه. ورپسې يې د پاکستان له لومړي وزير او قطري امير شيخ تميم بن حماد الثاني څخه د تليفون له لارې د زندانيانو په خوشې کولو او افغان سوله کې د مرستو په پار مننه وکړه. د زندانيانو له خوشې کېدو وروسته، د امريکا له خوا د افغان سولې په برخه کې ځانگړې استازي ښاغلي زلمي خليلزاد او د افغان طالبانو تر منځ په قطر کې د غير رسمي ناستې په اړه هم پرمختگونه مخې ته راغلل او دا هغه څه وو چې د افغان سولې په اړه يې د خبرو اترو لړۍ بيا ځلې پيلولو په اړه هيلې لاپسې ډېرې کړې.

بگرام فوځي اډې ته د ولسمشر ټرمپ ناڅاپي سفر

د تېرې نومبر مياشتې په ۲۸مه نېټه د امريکا ولسمشر ډونالډ ټرمپ بگرام ته چې په افغانستان کې د امريکايي فوځيانو تر ټولو ستره اډه بلل کېږي، ناڅاپي سفر وکړ. که څه هم د ياد سفر موخه په بگرام کې له امريکايي فوځيانو سره په گډه د شکرانې مذهبي

طالبان يې بنسټيز شرط گڼي. د دې تر څنګ، ولسمشر ټرمپ په افغانستان کې د خپلو دښمنانو پر ضد د خپلو حملو يادونه هم وکړه، چې دښمن يې له پخوا ډېر ځپلی او حملې يې پرې زياتې کړې دي. هغه خپل فوځيان د ځمکې، هوا او اوبو په سطحه پياوړي او ځواکمن ياد کړل چې کولی شي دښمن ته په اسانۍ ماتې ور کړي چې دا بيا د سولې له خبرو سره په ښکاره په ټکر کې ښکاري. د سولې له نويو خبرو پيلولو سره د طالبانو له خوا اوربند او ډزبندي ته د يادې ډلې چمتووالی چې په وروستيو کې د افغان دولت له خوا هم له افغان طالبانو سره د خبرو اترو لپاره د بنسټيز شرط په توگه ټاکل شوی، دا هم د ټرمپ د څرگندونو يوه برخه وه. دا په ډاگه کوي که په راتلونکې کې بيا ځلې د سولې خبرې اترې يو بنسټيز حالت ته ورسېږي او دا شرط مات شي، نو خبرې د خنډ او ځنډ ښکار کېدلی شي.

پايله

د افغان سولې لړۍ چې د امريکا او طالبانو تر منځ تر نهو پړاوونو وهلو او په تېه ودرېدو وروسته بيا ځلې پيل شوې، دا ځل له يو داسې شرط (اوربند) سره مخ شوې چې لږې نه ده بيا ځلې له خنډ او ځنډ سره مخ شي. په همدې بنسټ امريکا او افغان دولت بايد د افغان کښالي ختمېدو او سولې راوستلو لپاره ډزبندي د بنسټيز شرط په توگه مطرح نه کړي او هر څومره چې ژر کېږي، د افغان سولې هوکړه چې ټولو خواوو ته د منلو وړ وي او افغان وژنه پکې پای ته رسېږي، لاسليک کړي چې په دې سره اوربند په خپله منځ ته راځي. د سيمې په سطحه وروستۍ ناندری او بې ثباتي او د هغو په اړه د ټرمپ څرگندونې به هغه څه وي، چې امريکايي ځواکونه به په افغانستان کې لا مېشته کېدو ته اړ کړي، څو د امريکا سيمه ييزې گټې خوندي کړي.

د افغانستان له ادرسه د سيمې هېوادونو په اړه د ټرمپ څرگندونې به د سيمې هېوادونه کرار کېناستو ته پرې نږدې او دا کار کولی شي د افغان کښالي په لا اوږدولو کې مرسته وکړي. بلخوا په کور د ننه د افغان چارواکو او مشرانو د سولې په اړه نه همغږي او بې باوري د سولې پروسه له خنډ سره مخ کړې، افغان مشرانو ته پکار ده چې لومړی ياده بې باوري ختمه او د سولې راوستلو په برخه کې له هر ډول هڅو څخه دريغ ونه کړي. دواړه لوري طالبان او افغان حکومت دې ژر تر ژره د سولې راوستلو لپاره وهڅوي. هغه خنډونه او بهرنيانو شرطونه چې د افغان سولې پر وړاندې پراته دي، د خپلو هڅو په پايله کې حل او له منځه يوسي او پرې نږدې چې افغان خاوره د نورو د گټو او معاملو ډگر شي. که چېرته امريکا د خپل يو چارواکي وژل کېدو په پار د سولې خبرې لغوه کولی شي، افغان دولت او طالبان بايد هم د افغان ولس قربانۍ او وینې توييدلو بندولو لپاره د اوربند په څېر پر ټولو هغو اړخونو بنسټيز اتفاق وکړي، چې کولی شي د جگړې تغیر له افغان خاورې ټول او پر ځای يې د سولې تغیر خور کړي.

ولسمشريزې ټاکنې؛

د کمېسيون او ټاکنيزو ټيمونو غونډه بې پایلې وه، کرکېچ پر خپل ځای دی



د کمېسيون او ټاکنيزو ټيمونو غونډه بې پایلې وه، کرکېچ پر خپل ځای دی. د ټاکنيزو ټيمونو غونډه د ټاکنيزو ټيمونو غونډه بې پایلې وه، کرکېچ پر خپل ځای دی. د ټاکنيزو ټيمونو غونډه د ټاکنيزو ټيمونو غونډه بې پایلې وه، کرکېچ پر خپل ځای دی.

د ټاکنيزو ټيمونو غونډه بې پایلې وه، کرکېچ پر خپل ځای دی. د ټاکنيزو ټيمونو غونډه د ټاکنيزو ټيمونو غونډه بې پایلې وه، کرکېچ پر خپل ځای دی. د ټاکنيزو ټيمونو غونډه د ټاکنيزو ټيمونو غونډه بې پایلې وه، کرکېچ پر خپل ځای دی.

د ټاکنيزو ټيمونو غونډه بې پایلې وه، کرکېچ پر خپل ځای دی. د ټاکنيزو ټيمونو غونډه د ټاکنيزو ټيمونو غونډه بې پایلې وه، کرکېچ پر خپل ځای دی. د ټاکنيزو ټيمونو غونډه د ټاکنيزو ټيمونو غونډه بې پایلې وه، کرکېچ پر خپل ځای دی.

ټيم استازو نيوكه وكړه، چې كمېسيون ټاكنو ته نه، بلكې درغليو ته مشرورعيت وركوي، دغه ټيم له كمېسيون سره كومې پايلې ته نه رسېږي، نو له همدې امله يې استازي پرېكړه كوي چې غونډه تحریم كړي. د دې ټاكنيزې ډلې دويم مرستيال اسدالله سعادتي وويل: ((تاسې خپله پرېكړه كړې ده. مور دا غونډه پرېږدو. ستاسې لايحي يو څه وايي، قانون يو څه وايي، خو تاسې خپله پرېكړه په خپل زړه كوي)).

د مدنې ټولنو او سياسي گوندونو ځينو غړو چې په دغه غونډه كې يې گډون كړی و، ويلي چې كمېسيون بايد ژر تر ژره لومړنۍ پايلې اعلان كړي. د دوی په خبره، ولس ته د رايو او ټاكنو په تړاو سلگونه اندېښنې پيدا شوې دي او د كمېسيون مسووليت دی چې پايلې ژر تر ژره اعلان كړي.

په ورته وخت كې د ولسمشر غني په مشرۍ د حاكم ټيم استازي بيا په دې غونډه كې وويل، چې دوی د ټاكنو كمېسيون په چارو كې هېڅ راز مداخله نه ده كړې. د دغه ټيم د استازي په خبره، د كمېسيون غړي ټولو نوماندانو په گډه انتخاب كړي، نو ځكه هېڅوك ورباندې فشار نه شي راوستلی.

د ټاكنو خپلواك كمېسيون رييسې بيا له ټولو ټاكنيزو ډلو وغوښتل چې له دوی سره همكاري وكړي او په خبره يې كمېسيون مستقل دی او د هېچا فشار ته به ارزښت ور نه كړي. تمه وه چې كمېسيون بريالی شي ټاكنيز بحران ختم كړي، خو پرونې غونډه هم د ولس د تمې خلاف بې پايلې پای ته ورسېده.

رييسې حوا علم نورستاني دغه غونډې ته د خبرو پر مهال وويل، دوی تل د كمېسيون كړنلارو او قوانينو ته ژمن دي، يوازې قانوني او بايومټريک رايې ورته باوري دي او د ټاكنيزو ټيمونو مسووليت دی چې له دوی سره په شفافيت كې همكاري وكړي. نورستاني وويل: ((زه بيا هم ټينگار كوم چې يوازې بايومټريک شوې رايې راته ارزښت لري. مور سمې او ناسمې رايې سره بېلوو، نو ټاكنيز ټيمونه دې همكاري راسره وكړي. په دې توگه به بايومټريک شوې او غير بايومټريک رايې سره بېلې كړو)).

په دې معلوماتي ناسته كې د ټاكنو كمېسيون مسوولانو غوښتنه وكړه، چې په اوو ولايتونو كې د دوی ته د رايو د بياشمېرنې اجازه وركړل شي. د ټاكنو كمېسيون مشره وايي، لا هم په اوو ولايتونو كې د دوی ته اجازه نه وركول كېږي چې د رايو بياشمېرنه وكړي. كمېسيون يو ځل بيا ټينگار كړی چې دوی مستقل دي او د هېچا تر اغېز لاندې نه دي.

په دې غونډه كې د سياسي احزابو، څارونكو ادارو او ټاكنيزو ټيمونو استازو د كمېسيون پر چارو سختې نيوكې وكړې. دوی وايي چې د ټاكنو كمېسيون استقلاليت تر پوښتنې لاندې راغلی او نه شي كولی نتايج په خپل وخت اعلان كړي. بلخوا د كمېسيون يو تن غړي حنيف دانشيار ومنله، چې په ځينو مواردو كې دوی د قوانينو او طرزالعملونو خلاف كار كړی او د يو لړ ستونزو له امله مجبور شوي چې ځينې كارونه تر سره كړي. خو د ثبات او همپالنې ټاكنيز

مارک ایسپر: امریکا په افغانستان او سیمه کې وضعیت

ته په کتو خپل پوځي حضور پراخوي



څخه دفاع وكړي. هغه دغه راز ويلي: «چين او روسيه د خپل ځواک پر پياوړي كولو او عصري كولو بوخت دي، خو هغوی د نورو هېوادونو پر اقتصادي او امنيتي پرېكړو د ویتو له حقه استفاده كوي، امریکا اړتيا لري چې دا ډاډ تر لاسه كړي چې په سيمه كې كاپي ځواک لري، خو له نړيوال نظم څخه دفاع وكړي او د ايران د ناوړه چلند مخه ونيسي».

د نورو هېوادونو د نفوذ مخه ونيسو او خپلو متحدينو ته ډاډ وركړو». مارک ایسپر دغه راز ويلي، چين او روسيه په سيمه كې د خپل پوځي ځواک پر پياوړي كېدو بوخت دي، خو د نورو هېوادونو پر اقتصادي او امنيتي پرېكړو د ویتو له حقه استفاده كوي. نوموړي ويلي، متحده ايالتونه اړ دي څو ډاډ تر لاسه كړي چې په سيمه كې د احتمالي گواښونو د مخنيوي لپاره كاپي ځواک ولري، څو له نړيوال نظم

په داسې حال كې چې امريكايي چارواكي وايي، له طالبانو سره د سولې تر هوکړې وروسته، له افغانستانه خپل ځواکونه وباسي، خود امریکا دفاع وزير له تازه څرگندونو ښکاري چې هغوی په نږدې راتلونکي کې د سيمې د پرېښودو پلان نه لري. د امریکا دفاع وزير مارک ایسپر په واشنگټن کې د ريگن دفاعي فورم ته د خبرو پر مهال ويلي، متحده ايالتونه يوازې افغانستان نه، بلكې په ټوله سيمه کې وضعیت څاري او اړتيا ده چې د هند سمندر ته په څېرمه سيمو کې پوځي حضور پراخ كړي. هغه ويلي: «زه يوازې افغانستان ته نه گورم، بلكې مور په ټوله سيمه كې روان وضعیت څارو، مور پر دې فكر كوو چې ايا له افغانستان څخه خپل ځواکونه بېرته كور ته راستانه كړو، كه هغوی په سيمه كې پرېږدو، څو چې

ډنمارک: د سولې د احتمالي تړون په صورت کې، په افغانستان کې

د خپلو پوځيانو په اړه پرېكړه كوو



زياتوالی چې د اروپايي ټولنو په پرتله زياتې دي، د ماشومانو د زېږېدو پر مهال د مور د مړينې كموالی، په اقتصادي او ټولنيزو برخو كې پرمختگ او ښوونځيو ته د نجونو د تگ ډېروالي ته اشاره وكړه.

نوموړې ويلي، د بشري حقونو كمېسيون او همدارنګه د ملګرو ملتونو له سازمان سره په گډه كار كوي، څو د افغان ښځو پر وړاندې شته تاوتريخوالی كم او دوی ته مساوي حقونه وركړل شي. دا په داسې حال كې ده چې تازه د قطر په پلازمېنه دوحه كې د امريكايي او طالب پلاوو تر منځ د افغان سولې په تړاو په تپه درېدلې خبرې بيا پيل شوې او تر ډېره يې تمرکز په افغانستان كې د تاوتريخوالي پر كموالي دی.

پرېكړه كوي. د هغې په خبره، په تېرو ۱۸ كلونو كې د ښځو په برخه كې ډېر كارونه شوي، خو لا هم ځينې عوامل شته چې د ښځو پر وړاندې خنډ دي او دوی ته مساوي حقوق نه وركول كېږي. هېنسن زياته كړې، افغانستان د ښځو په برخه كې مهمې لاسته راوړنې لري چې د بېلګې په ډول يې په ملي شورا كې د ښځو

په افغانستان كې د ډنمارک د سفارت مرستيالي ويلي، د هر هغه اقدام چې د سولې د ټينګښت او جګړې د ختمېدو لپاره وي، هرکلی كوي.

د ډنمارک د سفير مرستيالي ريني تاوس هېنسن دغه څرگندونې تېره ورځ په کابل کې د ښځو پر وړاندې د تاوتريخوالي په تړاو جوړ شوي پروگرام ته كړې دي.

هغې زياته كړې چې په افغانستان كې د دوی موخه سوله راوستل دي او دوی د هرې هغې ناستې چې د سولې د ټينګښت او د تاوتريخوالي د ختمېدو لپاره وي، هرکلی كوي. نوموړې د يوې پوښتنې په ځواب كې ويلي چې د سولې د احتمالي هوکړې په اساس به په افغانستان كې دوی د خپلو سرتېرو په اړه

راپورونه: د هند په پلازمېنه نوي ډيلي کې د سختې اورلګېدنې

له کبله ۴۳ کسان وژل شوي دي



د اورلګېدنې له کبله ډېرو کسانو ته مرګ ژوبله اوښتې چې تر ډېره يې چارواکو پر دغو ودانيو او مارکېټونو پر خاوندانو اچولې، چې د دوی په خبره، په دغو ودانيو کې يې معيارونه په پام کې نه دي نيولي.

په ورته وخت کې د هند لومړي وزير نرېندرا مودي ويلي، اور ډاروونکی و او چارواکو د ترازېدې په سيمه کې ټولې لازمې مرستې برابرې كړې دي. د يادونې ده چې تر دې وړاندې هم په هند کې په لويو مارکېټونو او ودانيو کې

څخه اغېزمن شوي وو، چې د درملنې لپاره روغتونونو ته لېږدول شوي دي. د سيمه ييزو چارواکو په خبره، د اور د وژنې او خلکو د ژغورلو لپاره ۱۶ ژغورونکي ډلې او اور وژونکي ټيمونه سيمې ته رسېدلي دي.

په ورته وخت کې د هند د کورنيو چارو وزير اميت شاه پر خپل ټويټر ټولو اړوندو ادارو ته لارښوونه كړې، چې د خلکو د ژغورلو لپاره له ټولو امکاناتو كار واخلي. د دغه هېواد د اور وژونکې ډلې مرستيال سونيل چوهډري رسنيو ته ويلي، چې د اورلګېدنې د رامنځ ته کېدو پر مهال د

د هند په پلازمېنه نوي ډيلي کې په يوه فابريکه کې د سختې اورلګېدنې له امله ۴۳ تنه مړه شوي دي. چارواکو ويلي چې دغه اورلګېدنه په «انجاماندي» سيمه کې په يو لوی مارکېټ کې رامنځ ته شوې ده.

«ټايمز اف انډيا» خبري اژانس د هندي چارواکو په حواله ويلي، چې د يادې فابريکې ۵۰ نور کار کوونکي د اور وژونکو او نورو ژغورونکو ډلو له لوري ژغورل شوي دي. چارواکو دغه راز ويلي چې ډېر کسان د اورلګېدنې له امله له رامنځ ته شوي دود

د راپورونو له مخې، د هند په پلازمېنه نوي ډيلي کې په يوه فابريکه کې د سختې اورلګېدنې له امله ۴۳ تنه مړه شوي دي. چارواکو ويلي چې دغه اورلګېدنه په «انجاماندي» سيمه کې په يو لوی مارکېټ کې رامنځ ته شوې ده.

«ټايمز اف انډيا» خبري اژانس د هندي چارواکو په حواله ويلي، چې د يادې فابريکې ۵۰ نور کار کوونکي د اور وژونکو او نورو ژغورونکو ډلو له لوري ژغورل شوي دي. چارواکو دغه راز ويلي چې ډېر کسان د اورلګېدنې له امله له رامنځ ته شوي دود

اقتصاد

همیانی

د پانگوني لپاره شپږ اساسي قوانين

حميدالله حميدي



لامل ته په کتو، خلک ډېر په دې هڅه کې وي چې خپلې پيسې يوه ښه پانگوال ته ورکړي.

شپږم اساسي قانون: کله چې يو ښه پانگوال شوی، د گټې او زيان ارزولو څرنگوالی زده کړی شتمن پلار مې يو مثال ورکړ ويل يې، فرض کړه يو خپلوان دې د برگر وخرولو هټۍ جوړوي.

«که دې وراره وغواړي چې د برگر جوړولو او وخرولو دوکان جوړ کړي او ۲۵۰۰ ډالرو ته اړتيا ولري. ستا په اند پانگونه يې ښه ده، پيسې ورکوي؟»

ځواب مې ورکړ: «نه! د دې لږې گټې لپاره دومره پيسې ورکول لوی خطر (ريسک) دی.»

ډېر ښه: «که اوس و وایم چې دې کس پنځلس کاله د څنځيري مغازو لپاره کار کړی دی او په خپله دنده کې ښه بريالی هم و. اوس غواړي خپل کارو بار پیل کړي او خپلواک اوسي، د ځان لپاره يوه څنځيري مغازه پرانيزي، نو څنگه حاضر يې ۲۵۰۰ ډالر ورکړي؟»

ځواب مې ورکړ: «هو، ځکه دا کار ما ته ډېر گټه رسوي.»
د پانگونه پر قوانينو باندې مسلط کېدل او په دې برخه کې د زده کړو لټه ډېر وخت ته اړتيا لري. خو دغه اصول تاسو ته دا در زده کوي، چې څه ډول کارو بار پیل کړي. دا چې تر کومه ځايه پورې رسېدلی شئ، په تاسو پورې اړه لري.

شتمن پلار به مې ويل، مهمه دا نه ده چې ته د پېښو وړاندوينه وکړای شي، بلکې مهمه دا ده چې پر هغه څه تمرکز وکړې چې غواړي يې. د کېدونکو پېښو په اړه دې حواس راټول کړه او له فرصت څخه گټه واخه. دغه کار هغه وخت کولای شي چې مالي پوهه ولري.

پنځم اساسي قانون: ښې معاملې له گټو ډکې وي

د يوه نوي او تازه کار پانگوال په توگه زما اندېښنه دا ده چې له يوې معاملې سره د مخکېدو پر وخت څه ډول خپله پانگه ډېره کړم. شتمن پلار به مې ويل، دنده مې بايد دا وي چې اصلي تمرکز بايد پر مخکې پر تو فرصتونو باندې وکړم، خو ښه ورته آماده او تيار وم.

مطلب يې دا و چې بيا د پيسو گټل اسانه دي، اصلي خبره د فرصت پيدا کول او له فرصت څخه سمه گټه اخيستل دي، داسې چې پيسې جوړوونکي وي. همدې

باندې پيلوي لکه يو کار کوونکی. د عوايد درک او له شتمنی څخه پر راغلو عوايد باندې د معمولي عوايدو بدلون، شتمنی ته غځېدلې لار ده. داسې چې د امکان تر بریده گټوره وي.

درېيم اساسي قانون: پانگوال يا شتمن وي يا پوروي

لکه څه ډول مو چې مخکې وويل، ډېری خلک فکر کوي، چې پانگونه يو له خطره ډک کار دی. خو په اصل کې دا خپله پانگوال دی چې خطرناک وي. پانگوال يا شتمن وي او يا هم پوروي.

څلورم اساسي قانون: تيار اوسئ

ډېری کسان هڅه کوي چې د وخت او پېښې وړاندوينه وکړي. خو يو رښتینی او اصلي پانگوال په هر ډول شرايطو کې خپل کار ته دوام ورکوي. پلار به مې ويل: «که په اضافه زده کړو، تجربې او يا هم پيسو باندې نه وي سمبال شوی، نو ښه فرصتونه هم له لاسه ورکولای شې.»

لومړی اساسي قانون: له هغو عوايدو سره ځان بلد کړئ چې کار ورته کوي. ډېری کسان يوازې په دې اړه فکر کوي، چې څه څنگه پيسې پيدا کړي. دوی پر دې نه پوهېږي چې د پيسو گټل بېلابېلې بڼې لري، څو کار ورته وشي. د کلونو په اوږدو کې زه او مايک پر دې وپوهېدو چې عوايد په درې ډوله دي.

- له دندې څخه تر لاسه شوي عوايد: دا هغه پيسې دي چې په مياشتني ډول يې د منظم کار په پايله کې تر لاسه کوي. په دې ډول عوايدو ډېره ماليه هم راځي، نو ډېره سخته ده چې وکولای شئ له دې لارې شتمن شئ.

- له پانگې څخه د تر لاسه شوې گټې عوايد: دغه ډول ډېره گټه کله د قېمت لرونکو پاڼو (چک)، ونډې او يا هم گډو صندوقونو په شکل راځي.

- له جايدادونو څخه تر لاسه شوي عوايد: دغه ډول عوايد د پخوانيو جايدادونو او نورو توکو د پلور په پايله کې تر لاسه کېږي. پر دې پيسو باندې ډېره لږه ماليه راځي، خو گټه يې بيا ډېره وي. د شتمنی لپاره دا تر ټولو ښه او اسانه لار ده. شتمن پلار به مې ويل، که غواړې شتمن شې، نو له شتمنی څخه پر لاسه راتلونکو عوايدو باندې تمرکز وکړه.

دويم اساسي قانون: معمولي عوايد مو له شتمنی څخه پر لاسه راغلو عوايدو بدل کړئ
ډېری کسان خپل ژوند پر معمولي عوايدو

د اسعارو بيې

\$	۷۸,۶۰
€	۸۶,۷۰
Rp.	۵۰۲
₹	۱۱۰۰
¥	۱۱,۲۰
£	۱۰۲,۳۰

پروازونه

کابل - هرات	07:00
کابل - دوبي	15:30
کابل - ډهلي	07:00

Kam Air	
کابل - هرات	09:00
کابل - کندهار	09:00
کابل - ډهلي	10:00

flydubai	
کابل - دوبي	08:50
کابل - دوبي	14:40
کابل - دوبي	18:15

بېړنۍ شمېرې

پوليس	119 - 100
امبولانس	112
اتانترک روغتون	0202500312
ملالی زېږنتون	0202201377
وزير محمد اکبر خان روغتون	0202301360
رابعه بلخي روغتون	0202100439

ارگ: د سولې خبرو د پيل لپاره له امريکا سره د تاوتريخوالي پر کمېدو او اوربند هوکړه شوې

تاوتريخوالي پر کمولو، د بين الافغاني خبرو پر پيل او د اوربند پر ټينگېدو وي. په ورته وخت کې د وسله والو طالبانو يوه وياند سهيل شاهين په دې اړه پر خپله ټويټر پاڼه ليکلي: «خبرې له هغه ځايه پيل شوې چې درېدلې وي، خبرې به د يوې موافقې پر لاسليک او اړوندو مسئلو را څرخي.»



دغه راز د ولسمشرۍ ماڼۍ د وياند مرستيال دواخان مينه پال ازادي راډيو ته ويلي چې د امريکا او افغانستان د ولسمشرانو تر منځ په مکررو خبرو کې دا تفاهم هم شوی، چې له افغانستانه د باندې به د تروريستانو پر پټنځايونو تمرکز کېږي. مينه پال په دوحه کې د امريکا او طالبانو د سياسي استازو تر منځ د خبرو د پيل په اړه په غبرگون کې ويلي: «افغانستان او امريکا گډې گټې او اهداف لري، موږ د سولې په اړوند په گډه کار کړی او گډ دريځ لرو، پر دې توافق شوی چې کله د سولې مذاکرې پيل شوې، تاوتريخوالي به کمېږي او

پايله به يې اوربند وي.» هغه دغه راز ويلي چې د کابل او واشنگټن تر منځ دا توافق شوی چې تر دې وروسته چې هر اقدام کېږي، هغه به د افغان حکومت او امريکا تر منځ د همغږۍ له مخې کېږي. د ولسمشرۍ ماڼۍ دا څرگندونې داسې مهال دي چې تر دې وړاندې د قطر په پلازمېنه دوحه کې د افغان حکومت له گډون پرته، امريکايي او طالب پلاوو د افغان سولې په تړاو نهه پړاوه

ولسمشرۍ ماڼۍ ويلي، د افغان حکومت او امريکا تر منځ په خبرو کې پيلېږي، تاوتريخوالي به کمېږي او پایله به يې اوربند وي.

د ولسمشرۍ ماڼۍ د وياند مرستيال دواخان مينه پال ازادي راډيو ته ويلي چې د امريکا او افغانستان د ولسمشرانو تر منځ په مکررو خبرو کې دا تفاهم هم شوی، چې له افغانستانه د باندې به د تروريستانو پر پټنځايونو تمرکز کېږي. مينه پال په دوحه کې د امريکا او طالبانو د سياسي استازو تر منځ د خبرو د پيل په اړه په غبرگون کې ويلي: «افغانستان او امريکا گډې گټې او اهداف لري، موږ د سولې په اړوند په گډه کار کړی او گډ دريځ لرو، پر دې توافق شوی چې کله د سولې مذاکرې پيل شوې، تاوتريخوالي به کمېږي او

دغه راز د ولسمشرۍ ماڼۍ د وياند مرستيال دواخان مينه پال ازادي راډيو ته ويلي، طالبانو او امريکايي لوري ته جوتنه شوې چې کله د سولې د توافق خبره کېږي، بې له افغان حکومت بل څوک پرېکړه نه شي کولای. دا په داسې حال کې ده چې طالبانو بيا بيا له افغان حکومت سره مخامخ خبرې رد کړې او ټينگار يې کړی چې يوازې د افرادو په توگه له حکومت سره خبرې کوي، نه د حکومت په توگه.

سيمه ييز چارواکي: لاهم په پکتيا کې په پراخه کچه ناقانونه کيندنې کېږي

پژواک ته ويلي: «پکتيا ښه معدنونه لري، خو تر اوسه يې هېڅ سروې نه ده شوې او نه کوم سرمايه گذار ته په دې برخه کې د سرمايه گذارۍ زمينه برابره شوې ده.»



همدارنگه د پکتيا ولايتي شورا هم دا مسئله جدي بولي او وايي چې د کانونو ناقانوني کيندنې له مخالفو وسله والو ډلو سره په مالي ملاتړ کې مرسته کوي. په ورته وخت کې د پکتيا د کانونو او پټروليم رييس فرهاد يوسفزي چې نوې يې دنده پيل کړې، پکتيا ته د اړوند وزارت نه پاملرنه خواشينوونکې بولي او وايي چې په دغه ولايت کې هم د ځينو نورو په څېر قېمتي او کم پيدا کېدونکي جواهر شته چې بايد کار پرې وشي.

طالبانو تر واک لاندې دي او د جاني خپلو ولسوالۍ دوه ځلي سقوط او د ځينو نورو جگړو عوامل هم اقتصادي دي. ده زياته کړې: «همدا اوس کريستال، کرومايټ او مس په غيرقانوني ډول استخراجېږي، دولت بايد د دې کانونو ظرفيت، کچه او ماهيت معلوم کړي او مشخصې سروې

د پکتيا د سوداگرۍ او پانگونه خونې مسوولينو ويلي چې په دغه ولايت کې ځينې کانونه په ناقانوني ډول کيندل کېږي. دوی د يادو کانونو د مشخصې سروې او نورو معلوماتو نشتون اساسي ستونزه بولي او وايي، سره له دې چې پانگوال د کانونو په برخه کې پانگونه ته لېوال دي، خو د اړوندو ادارو له خوا له دوی سره هېڅ مرسته نه ده شوې.

د يادې خونې مشر عبدالنصير عالميار ويلي، په زرم، جاني خپل، سيد کرم او احمدابا ولسواليو کې ځينې معلوم کانونه شته، خو په ناقانوني ډول کيندل کېږي او مخنيوی يې نه کېږي. عالميار ويلي، د کانونو د کيندل کېدو ځايونه د وسله والو

کمیسیون شکایات: تنش میان کمیسیون انتخابات و تیم های انتخاباتی نگران کننده است



کمیسیون شکایات انتخاباتی، از آغاز رایزنی ها با تیم های انتخاباتی خبر داده و می گوید که تلاش دارند از این طریق، تنش میان کمیسیون انتخابات و تکت های انتخاباتی را پایان بدهند. کمیسیون انتخابات، برای جدا کردن آرای سفید از سیاه، از جمع ۲۶۵۸۰ محل رای دهی، در ۱۸ عقرب سال روان، روند بازشماری و تفتیش آرای ۸۲۵۵ محل را آغاز کرد؛ اما این پروسه با مخالفت برخی تیم های انتخاباتی رو به رو شد و حامیان نامزدان در هفت ولایت، مانع این روند شدند.

همچنان حدود ده روز قبل، تیم انتخاباتی ثبات و همگرایی هشدار داد که اگر کمیسیون انتخابات در تصمیمش تجدید نظر نکند، موج جدیدی از اعتراضات را آغاز خواهند کرد که هم اکنون نیز در برخی ولایات، اعتراضات جریان دارد.

محمد قاسم الیاسی کمیشنر و سخنگوی کمیسیون شکایات انتخاباتی، از به وجود آمدن تنش میان کمیسیون انتخابات و تیم های انتخاباتی نگرانی نموده و اظهار امیدواری کرد که به زودترین فرصت این معضل حل شود. وی در پاسخ به اینکه آیا قانون حق مداخله به خاطر حل چنین تنش ها را به کمیسیون شکایات انتخاباتی داده است یا خیر؟ افزود: «قانون در این مورد ساکت است؛ اما با توجه به اینکه نظارت نسبت به کارکرد هر دو کمیسیون و کارکردهای روند انتخابات، یکی از وظایف کمیسیون شکایات است؛ به همین دلیل در سدد این است که در قضا یا مداخله مثبت کند». در ماده ۲۸ قانون انتخابات که در خصوص ایجاد و ترکیب کمیسیون مرکزی می باشد، آمده است که به منظور رسیده گی به اعتراضات و شکایات ناشی از تخطی، تخلف و شناسایی جرایم انتخاباتی، کمیسیون مرکزی شکایات مطابق احکام این قانون ایجاد می گردد.

www.Maseerdaily.af | twitter/MaseerDaily | Facebook/MaseerDaily

۱۸ خوست ۷	۲۱ ننگرهار ۸	۱۵ بلخ ۷	۱۹ کندهار ۹	۱۷ هرات ۵	۱۳ کابل ۲
-----------------	--------------------	----------------	-------------------	-----------------	-----------------

شرعی وختونه: سهار ۰۵:۱۸ | لمر ختل ۰۹:۴۷ | ماسپښين ۱۱:۴۶ | مازيگر ۰۲:۲۵ | ماينام ۰۴:۴۳ | ماخوستن ۰۹:۱۳



رپورونه: د هند په پلازمېنه نوي ډیلي کې د سختې اورلگېدنې له کبله ۴۳ کسان وژل شوي دي

شمالی کوریا: له امریکا سره په خبرو کې د اټومي وسلو د له منځه وړلو مسئله نه ده شامله

په ملگرو ملتونو کې د شمالي کوریا سفیر کیم سونگ ويلي چې په کوریا ټاپووزمه کې د اټومي وسلو د له منځه تلو مسئله له امریکا سره په بحث کې نه ده شامله. نوموړي دغه راز ويلي، هغه داسې خبرې چې واشنگتن يې غوښتنه لري چې محتوا او دوام ولري، يوازې د دې لپاره دي چې وخت وسپموي او د امریکا په کورنۍ سياسي اجنډا کې رېښې لري. کیم ويلي: «موږ اوس نه غواړو چې له امریکا سره اوږدې خبرې وکړو او د غیر اټومي کېدو مسئله د خبرو له مېزه لرې شوي ده». دا په داسې حال کې ده چې د امریکا

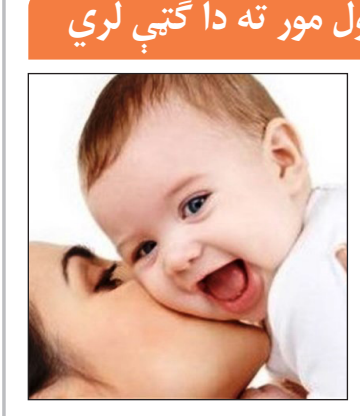
ولسمشر ډونالد ټرمپ واک ته له رسېدو سره سم، له شمالي کوریا سره ترېنگلې اړیکې تر يوې کچې ښې کړې چې د هغه د بهرني سياست يو پرمختگ بلل کېږي. هغه د دغو هڅو په جريان کې تر دې دمه درې ځله د شمالي کوریا له مشر کیم جونگ اون سره مخامخ خبرې کړې دي. دغه راز ولسمشر ډونالد ټرمپ د ډسمبر په اوومه د جنوبي کوریا له ولسمشر مون جاي اېن سره هم د کوریا د وضعیت په تړاو ټلېفوني خبرې کړې دي. دواړو ولسمشرانو موافقه کړې چې له شمالي کوریا سره د خبرو لپاره به پر دغه هېواد فشارونه جاري ساتي.

د روسیې د بهرنیو چارو وزیر سرگي لاوروف پر مهمو مسایلو د بحث لپاره امریکا ته ځي



د راپورونو له مخې، د روسیې د بهرنیو چارو وزیر سرگي لاوروف به د امریکا د بهرنیو چارو له وزیر مایک پامپيو سره د لیدنې لپاره واشنگتن ته سفر وکړي. واشنگتن پوست ورځپاڼې او د اسوشیټېډ پریس خبري اژانس د لوړ پوړو امریکایي چارواکو له قوله ويلي، چې لاوروف به سبا د سې شنبې په ورځ له پامپيو سره وگوري او گومان کېږي چې دواړه به په یوه گډه خبري غونډه کې هم خبرې وکړي. د امریکایي چارواکو له قوله ویل شوي چې دواړه ډیپلوماټان به د اوکراین او سوریه د وسلو د کنترول او نورو هغو مسایلو په اړه په خپلو کې خبرې وکړي، چې د امریکا او روسیې اړیکې یې ترېنگلې کړې دي. دا په داسې حال کې ده چې د امریکا او روسیې د بهرنیو چارو وزیرانو پامپيو او لاوروف تر دې وړاندې هم د تېر یو کال په اوږدو کې په خپلو کې څو ځلې لیدلي او همدارنگه یې ټلېفوني خبرې هم کړې دي. لاوروف او په واشنگتن کې د روسیې پخواني سفیر سرگي کیسلیاک د ۲۰۱۷ ز کال په مې میاشت کې له ولسمشر ډونالد ټرمپ سره په سپینه ماڼۍ کې هم لیدلي وو، خو هغه مهال پامپيو د امریکا د بهرنیو چارو د وزیر په توگه کار نه کاوه. د یادونې ده چې تر دې مهاله روښانه نه ده چې د روسیې د بهرنیو چارو وزیر به دا ځل د امریکا له ولسمشر ډونالد ټرمپ سره هم وگوري او که نه.

ماشوم ته شیدې ورکول مور ته دا گټې لري



د طبیعي شیدو یا تي ورکولو موده او د شکرې ناروغۍ د خطر کمېدلو تر منځ قوي اړیکه شته. تر دې وړاندې یوې بلې څېړنې ثابته کړې وه چې میندې کولای شي په طبیعي ډول ماشومانو ته په تي ورکولو، په بدني تمرینونو، د وزن په کمولو او د ژوند د بڼې په بدلولو سره په بدن کې د شکرې له ناروغۍ سره سره د سینو او رحم د سرطان مخه ونیسي.

امریکایي څېړونکو له یوې تازه دېرش کلنې څېړنې وروسته، ثابته کړې، هغه میندې چې خپل ماشوم ته له شپږو میاشتو څخه ډېره موده خپلې شیدې ورکوي، له شکرې ناروغۍ ژغورل کېږي. د څېړونکو په باور، هغه میندې چې خپل ماشوم ته له شپږو میاشتو تر یوه کاله تی ورکوي، د هغو په پرتله چې خپل ماشوم ته شپږ میاشتې شیدې ورکوي او یا طبیعي خواړه ورکوي، د شکرې خطرات یې نږدې نیم په نیمه را کمېږي. په «جاما» طبي ژورنال کې خپره شوې څېړنه کارې، طبیعي شیدې ورکول نه یوازې ماشومانو ته گټورې دي، بلکې د میندو لپاره هم ډېرې روغتیايي گټې لري. امریکایي روغتیاپالان وايي، دا څېړنه یې په ۱۲۳۸ هغو مېرمنو کې چې عمر یې د ۱۸ او ۳۰ کلونو په منځ کې وو او په پایله کې ثابته شوه چې

تېر وخت ته په کوم نیت ور گرځېدل ښه دي؟

د ماضي پر لور سفر، ستاسو په فکر او پرېکړې پورې اړه لري. که ستاسو مطلب ماضي ته له سفر کولو دا وي چې هغه خواشینوونکې پېښې او دردوونکې تجربې در په یاد کړې، چې د بدلون وس او توان یې نه لری، نو ستاسو دغه کار به ښې پایلې ونه لري. تاسو په دې کار سره یوازې خپل وخت ضایع کوئ او له پرمختگ څخه وروسته پاتې کېږئ. خو که مو ماضي ته له سفر کولو څخه موخه دا وي چې له پېښو څخه یې درس واخلي او د خوښیو ډکې شېبې یې در په زړه کړې، بیا نو دا یو منطقي کار دی، ځکه چې تاسو له خپل تېر وخت څخه د ځان په گټه کار اخلئ. نو اړتیا نشته چې ماضي ته ور وگرځو، په داسې حال کې چې د بدو پېښو د تغیر او بدلون وس یې هم نه لرو.



د تفکر ډېری مریبان او ښوونکي مور ته دا سپارښتنه کوي چې په تېر کې ژوند ونه کړو. دوی وايي، په نن کې ژوند وکړئ؛ ځکه دوی په دې اند دي چې «ماضي د ارام کولو یو ځای و». خو له ځینو سره داسې پوښتنه مطرح کېږي: ایا په تېر کې کوم داسې څه نشته چې گټه ترې واخلو؟ ایا د ماضي له تجربو څخه باید کوم څه زده نه کړو؟