



ازهر د لوړو زده کړو خصوصي موسسه

په ازهر د لوړو زده کړو خصوصي موسسه کې د تدریس چارې د ۱۴۲ استادانو له خوا مخ ته ورل کېږي، چې ۴۰ سلنه یې د دوکتورا او پاتې نور یې د ماسترۍ تر کچې پورې لوړې زده کړې لري.



سوداګری وزارت: د هوايي دهلیزونو له لارې ۱۰۷۰۰ ټنه افغاني تولیدات بهر ته صادر شوي



د سوداګری او صنایعو وزارت ویلي چې په افغانستان کې د هوايي دهلیزونو د کار له پیل څخه تر اوسه ۱۰۷۰۰ ټنه افغاني تولیدات بهر ته صادر شوي دي. د دغه وزارت ویاند سمیر رسا ویلي چې دغه تولیدات په ۴۴ پروازونو کې اسیایي، اروپایي او عربي هېوادونو ته صادر شوي دي. نوموړي ویلي چې د افغانستان محصولات هره ورځ له کابل، کندهار، مزار او هرات څخه په دريو یا څلورو پروازونو کې بېلابېلو هېوادونو ته انتقالېږي. دا په داسې حال کې ده چې تېره اونۍ د بلخ د سوداګری خونې ویلي، چې له بلخ څخه اروپا ته د هوايي دهلیز کارونه په ځنډ سره تر سره کېږي او په تېر یوه کال کې یوازې لس ټنه سوداګریز توکي لندن ته انتقال شوي دي. د یادوني ده چې په دې وروستیو کې بهر ته د افغاني توکو د صادراتو لپاره له هوايي دهلیزونو څخه ګټه اخیستل کېږي.

مسیر

ورځپاڼه

www.maseerdaily.af

نوی لید، نوی منزل

یکشنبه د ۱۳۹۸ د مرغومي اتمه | د ۲۰۱۹ د ډسمبر ۲۹مه | ۴۸۷ یمه ګڼه

د جګړې تود ډګر او سوله؛

طالب مشران پر موقت لس ورځني اوربند هوکړې ته رسېدلي دي



پر افغانستان د شوروي د يرغل لومړۍ شېبې څنگه تېرې شوې؟

مخ ۳

افغان جګړه او د امريکا بدلېدونکې تگلاره

مخ ۲

ارگ لا هم د سولې په لاره کې ځنډ جوړوي؟

مخ ۲

ارگ: هیئت مذاکره کننده پس از توافق امریکا و طالبان معرفی می شود



ارگ ریاست جمهوری می گوید که پس از نهایی شدن توافق صلح میان امریکا و طالبان، حکومت افغانستان فهرست نام‌های اعضای هیئت گفت‌وگو کننده صلح را همگانی خواهد کرد. درانی جاوید وزیر، معاون سخن گوی ریاست جمهوری می گوید که این هیئت، نماینده‌گی از حکومت افغانستان می کند و همزمان با آغاز گفت‌وگوهای میان افغان، معرفی خواهد شد.

بانو وزیري در این باره می افزاید: «زمانی ایشان [طالبان] با هیئت امریکایی به نتیجه نهایی برسند و آماده آغاز گفت‌وگوها با ملت افغانستان شوند، ما حاضر هستیم که هیئت مذاکره کننده خویش را معرفی و بفرستیم».

حکومت به منظور گفت‌وگو با طالبان، هیئت را مشخص کرده است؛ اما جزئیات درباره این هیئت و این که چه کسانی مشمول این هیئت هستند، هنوز روشن نشده است.

حکومت هرچند بر آغاز گفت‌وگو با طالبان تأکید دارد، اما این گروه هنوز خواست حکومت در این باره را نپذیرفته است.

این درحالی است که طالبان و ایالات متحده در حدود یک سال است که گفت‌وگوهای شان درباره صلح جریان دارند.

منابع نزدیک به طالبان گفتند که دو طرف روی یک آتش‌بس کوتاه مدت در افغانستان به توافق رسیده‌اند. به گفته این منابع، این توافق در پی سفر یک هیئت طالبان به پاکستان و رایزنی با شوراهای این گروه در این کشور، بدست آمده است.

جلال‌الدین شینواری، لوی څارنوال دوره طالبان می گوید که این آتش‌بس برای یک هفته خواهد بود.

شکایتونو کمپسیون دې ثبت شویو شکایتونو ته د څېړلو لپاره لازم وخت مشخص کړي



مخ ۲

د پاکستان سفارت: سر له ننه به افغانانو ته د وېزې ورکولو کارونه بېرته پیل شي

چارو وزارت هغه مهال په یوه اعلامیه کې ویلي وو، چې دفتر ته پر لار د دوی مامورین د ناڅرګندو کسانو له خوا ځورول شوي دي.

خو افغان حکومت هغه مهال ویلي وو چې د پاکستان د بهرنیو چارو وزارت د ادعاوو په اړه څېړنې کوي.

د یاد سفارت د معلوماتو پر اساس، هره ورځ ۱۵۰۰ تنه په کابل کې د پاکستان سفارت ته د وېزې اخیستلو لپاره مراجعه کوي.

د یادوني ده چې په دې وروستیو کې د افغانستان او پاکستان تر منځ ډیپلوماټیکي اړیکې له ستونزو سره مخ شوې چې له امله یې افغان حکومت په پېښور کې خپله کونسولګري تړلې، چې تر دې مهاله یې د بېرته خلاصولو په اړه راپور نه دی ورکړل شوی.

په کابل کې د پاکستان سفارت ویلي، چې سر له ننه به د وېزې ورکولو څانګه بېرته د افغانانو پر مخ خلاصه کړي.

د پاکستان سفارت پر خپل ټویټر د یادې څانګې د بېرته فعالېدو خبر ورکړی دی. یاد سفارت لیکلي: «د پاکستان سفارت خوشالي څرګندوي چې نن (د ډسمبر په ۲۹مه) د کونسلي چارو خدمات بیا فعالوي».

دا په داسې حال کې ده چې د پاکستان د بهرنیو چارو وزارت د تېرې نومبر میاشتې په درېیمه د ځینو لاملونو له مخې، په کابل کې د خپل سفارت د وېزې ورکولو څانګه تر نامعلومه وخته پورې وتړله. دغه هېواد ویلي وو چې یاد کار یې په کابل کې خپلو مامورینو ته د متوجه امنیتي ګواښونو له امله کړی دی. د پاکستان د بهرنیو



اکسوس کتابپلورنځی Aksos Book Store

Add a book to your life



د هیوریو پارک جنوبي دروازې ته مخامخ
0798-98-9696, 0202504652
aksosbookstore@gmail.com
www.aksosbookstore.af
Aksos Book Store
Aksos Book Store

دريځ

ارگ لا هم د سولې په لاره کې خنډ جوړوي؟

د طالبانو او امریکا تر منځ ډېر ژر د سولې هوکړې د لاسليک احتمال شته. وال سټريټ ژورنال رپوټ ورکړی چې د ملا هيبث الله په مشرۍ د طالبانو رهبرۍ شورا د يوې اونۍ اوربند تاييد کړی او ډېر ژر به عملي شي. د سولې تر هوکړې وړاندې د امریکا له خوا پر طالبانو د لس ورځني اوربند شرط اېښودل شوی و. که څه هم طالبانو د دې شرط د منلو يا نه منلو په اړه په رسمي ډول څه نه دي ويلي، خو له قطر د طالبانو يو پلاری کوټې ته تللی و او هتله يې له طالب مشرانو سره په دې تړاو مشورې کولې.

اټکل دی چې په جنورۍ کې به د طالبانو او امریکا تر منځ د سولې هوکړه لاسليک شي او په دې سره به د سولې د خبرو په برخه کې مهم پرمختګ وشي. له دې پرمختګ سره سره يوه اساسي ستونزه لا هم پر ځای ده، چې هغه د بين الافغاني خبرو لاتجه ده. طالبان لا هم له حکومت سره مخامخ خبرې نه کوي او حکومت هم غواړي هر څه د دوی په مالکيت او مشرۍ وي. طالبانو په خپل دريځ کې يو بدلون راوستلی او منلې يې ده چې له داسې افغان پلاوي سره به خبرې کوي چې حکومت يې هم برخه وي. په دې پلاوي کې به د بېلابېلو سياسي ډلو او قشرونو استازي وي. داسې ښکاري چې امریکا د طالبانو دا نرمښت منلی او هڅه کوي چې حکومت يې هم منلو ته تيار کړي. خليلزاد د خپل ماموريت له پيل سره سم او بيا له هغه وروسته بيا بيا له افغان حکومت څخه غوښتي چې يو ټولمنلی پلاوی وټاکي چې پکې پر حکومتي استازو سربېره، د سياسي گوندونو، مدني ټولنو، ښځو او نورو برخو استازي هم وي. حکومت بيا بيا ژمنه کړې چې دا پلاوی به ټاکي، خو تر اوسه پورې يې نه دی ټاکلی. که څه هم د سولې لپاره د سولې پر عالي شورا سربېره د سولې وزارت، نورې شوراگانې او پلاوي هم جوړ شول، خو اصلي غوښتنه لا هم نه ده عملي شوې چې هغه د يو ټولمنلي افغان پلاوي ټاکل دي، چې د ولس په استازيتوب به له طالبانو سره خبرې کوي.

اوس تازه ارگ ويلي چې دوی به پلاوی هغه وخت اعلان کړي چې د طالبانو او امریکا تر منځ هوکړه لاسليک شي. له بده مرغه دا ډېر ناسم دريځ دی چې د خنډ جوړولو بوی ترې راځي. رښتيا دا دي چې حکومت تر اوسه پورې پلاوی نه دی ټاکلی. د سياستوالو، سياسي گوندونو او ارگ تر منځ د پلاوي پر سر اختلاف دی. ارگ غواړي هر څه په خپل کنټرول کې ولري او آن د سياسي گوندونو استازي هم پخپله خوښه وټاکي، خو سياستوال بيا غواړي د ارگ واک او ځواک محدود کړي. له همدې امله ستونزه ده او دا ستونزه تر اوسه هم نه ده حل شوې.

ارگ ته پکار ده چې له سولې سره دومره سور چلند ونه کړي. د طالبانو او امریکا تر منځ له توافق وروسته د هيئت ټاکل، په واقعيت کې له سولې سره نه علاقه ښيي. حکومت ته پکار ده چې همدا اوس د پلاوي ټاکلو لپاره کوټلي گامونه واخلي، له سياستوالو، سياسي گوندونو او نورو برخو سره مشورې وکړي او ژر له خپله اړخه پلاوی وټاکي. له دې پرته به د امریکا او طالبانو تر منځ سوله وشي، خو د افغانانو تر منځ به جگړه دوام کوي. که خدای مه کړه داسې وشي، نو د دې هر څه مسوول به د ارگ اوسني واکمنان وي چې غواړي هر څه د خپل واک او ځواک د دوام قرباني کړي.

افغان جگړه او د امریکا بدلېدونکې تگلاره

ليکنه: د سټراټيژيکو او سيمه ييزو څېړنو مرکز

دېوال ونړېد، بلکې ډېر نور هېوادونه هم خپلواک شول. خو په بل اړخ کې د شورويانو له وتلو سره په افغانستان کې د کورنۍ جگړې لمبې اوچتې شوې، چې په پایله کې يې د طالبانو امارت جوړ شو، نو ځينې عربان د اسامه بن لادن او د ده د ملگرو په شمول په افغانستان کې مېشت وو، چې له طالبانو څخه وړاندې د استاد رباني حکومت پناه ورکړې وه. په ۱۹۹۸ ز کال کې د طالبانو او امریکا تر منځ او بيا د طالبانو او سعودي تر منځ د اسامه پر سر شخړې پيدا شوې، چې له کبله يې څو ځله د امریکايانو له خوا پر افغانستان توغنديز بریدونه هم وشول؛ خو وروسته چې په امریکا کې د سپټمبر د ۱۱مې بریدونه وشول، يو ځل بيا د اسامه پر سر شخړې زور واخيست او امریکايانو په همدې پلمه، چې ياد بریدونه په افغان خاوره کې د اسامه له لورې پلان شوي، پر افغانستان برید وکړ.

د جگړې پایلې

امريکا طالبان له واکه لرې کړل، خو دې ډلې په افغانستان کې اوږدمهاله جگړه پيل کړه. د افغانستان جگړه د امریکا په تاريخ کې تر ټولو اوږده جگړه ده. اوس چې د امریکا پر جگړې ۱۸ کلونه تېرېږي، د امریکا د دفاع وزارت د شمېرو له مخې، يوازې ۲۳۸۶ امریکايي سرتېري په دې جگړه کې وژل شوي او لسگونه زره نور ټپيان شوي او د امریکا له خوا پرې تقريباً يو تریليون ډالره مصارف هم راغلي دي؛ خو نه د دوی په اصطلاح «تروبرزم» ختم شو، نه طالبان! نه يې هم افغانستان ته سوله راوړه او نه يې هم د يوه بانثابه نظام بنسټ کېښودلای شوی؛ بلکې دلته پر دې نظام د نړۍ تر ټولو د فاسد هېواد نښان لگېدلی، په مخدره موادو کې د نړۍ ۹۰ سلنه تقاضا پوره کوي او ورځ تر بلې پکې امنيت او ثبات خپل ځای نامنيو او بې ثباتۍ ته پرېږدي، چې تر اوسه پورې لسگونه زره افغانان پکې شهيدان شوي او لا دوام لري.

د واشنگټن پوست له لوري خپاره شوي راپور ته کتنه

واشنگټن پوست ورځپاڼې د افغان جگړې په اړه د محرمو اسناد په را برسېره کولو سره ادعا کړې ده، چې په تېرو ۱۹ کلونو کې امریکايي حکومتونو د افغان جگړې په اړه خپلو خلکو ته په مکرر ډول درواغ ويلي دي. په ياد راپور کې راغلي: «د امریکا جگپوړي سياسي او پوځي چارواکي په بېلابېلو پړاوونو کې پوهېدل چې افغان جگړه نور د گټلو نه ده، خو خپل ولس ته يې داسې پيغام ورکاوه چې گواکې هلته هر څه سم روان دي». ياد اسناد کابو ۲۰۰۰ پاڼې دي او د هغې فدرالي پروژې برخه دي، چې د افغان جگړې د ناکاميو او نيمگړتياوو د ارزونې لپاره تر سره شوې وه. په دې اسنادو کې له جگپوړو امریکايي پوځي جنرالانو، ډيپلوماتانو، خبریه کار کوونکو او افغان چارواکو سره مرکې شوې دي. جنرال ډگلس لوت د جورج بوش او بارک اوباما په واکمنيو کې د افغان جگړې په برخه کې د سپينې ماڼۍ يو مهم سلاکار پاتې شوی. نوموړي په خپله مرکه کې داسې ويلي: «امريکايان اصلاً په افغانستان کې پر دې نه پوهېدل چې هلته څه کوي او د څه تر لاسه کولو لپاره افغانستان ته تللي». نوموړی زياتوي، د امریکا د دفاع وزارت، د بهرنيو چارو وزارت او کانگرس چارواکي د افغان جگړې په اړه يوه خوله نه وو. د امریکا د دفاع وزارت د شمېرو له مخې، له ۲۰۰۱ ز کال راهيسې کابو ۷۷۵۰۰۰ امریکايي پوځيانو په افغانستان کې ماموريت تر سره کړی دی او ځينې يې تر يو ځل ډېر هلته تللي. له دې ډلې شاوخوا ۳۰۰۰ وژل شوي دي او تر ۲۰ زرو ډېر په افغانستان کې د ماموريت پر مهال ټپيان شوي. که څه هم د دې کسانو هويت نه دی ښودل شوی، خو ډېرو کسانو په خپلو څرگندونو کې د افغان جگړې او د امریکا پر نابوځۍ او ناسمو تگلارو او پرېکړو سختې نيوکې کړې دي.

په خپرو شويو اسنادو کې راغلي چې د افغان جگړې د ارزونې او پلټنې دې فدرالي پروژې جوته کړې ده، چې د امریکا درې ولسمشران (جورج بوش، بارک اوباما او اوسنی ولسمشر ډونالد ټرمپ) په افغان جگړه کې پاتې راغلي او دوی هم پر دې باندې پوهيږي، چې ياده جگړه دوی بايللې. همدارنگه دوی په افغانستان کې د فساد په مخنيوي، د افغان امنيتي ځواکونو په سمه روزنه او سمبالښت او د نشه يي توکو د

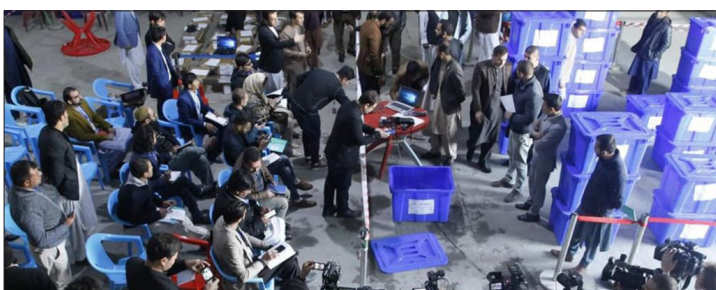
کرکېلې په ختمولو کې پاتې راغلي. په يادو اسنادو کې راغلي، چې امریکايي پوځي او سياسي چارواکو په لوی لاس د افغانستان د وضعيت په اړه خپلو خلکو ته درواغ ويلي او هڅه يې کړې چې خپلې نيمگړتياوې او ناکامۍ پټې او د بري ادعاوې وکړي.

پايله

د امریکايي چارواکو له کړنو او څرگندونو خو داسې معلوميږي، چې دوی په افغانستان کې دې پایلې ته رسېدلې، چې د خپلو موخو د پاللو لپاره د جگړې په ډگر کې له ماتې سره مخ دي. دوی له دې وېرېږي چې د پخواني شوروي اتحاد تجربه تکرار نه کړي، نو دې پایلې ته رسېدلې چې په خپله تگلاره کې ژور بدلون راولي، له طالبانو سره د جوړجاړي، د خپلو ځواکونو د ايستلو او يا هم کمولو او نورو بدلونونو له لارې غواړي په افغانستان کې خپله تگلاره بدله کړي. دا چې دا بدلون به څه ډول وي او امریکا به خپلې گټې څنگه خوندي کوي، دا جلا بحث دی، خو اوس پکار ده چې افغانان د دې تگلارې له بدلون سره يو داسې بدلون ته لاره هواره کړي، چې دلته له څلورو لسيزو دوامدارې جگړې ته د پای ټکی کېښودل شي او ځای يې سوله ونيسي. د دې لپاره لومړی کار دا دی، چې نور بايد له افغانانو سره دښمني، کرکه او جگړه چې په هر نوم وي، ختمه شي. هغوی چې له امریکا سره په دوستۍ کې له خپلو خلکو سره په تېرو اتلسو کلونو کې په دښمنۍ کې وو، دا حالت بايد نور ختم کړي. امریکا له طالبانو سره يوې هوکړې ته د رسېدو په موخه له هرې ممکنې لارې کار اخلي، دوی به له طالبانو سره يوې هوکړې ته رسېږي، چې دا حالت د افغان جگړې بېرونۍ اړخ دی، چې تر سره کيږي او په دې سره بين الافغاني خبرو اترو ته لاره هوارېږي، نو د بين الافغاني خبرو اترو د پيل او کاميابېدو لپاره ټول دخپل اړخونه (طالبان، حکومت او احزاب) د خپل خدای او ملت پر وړاندې مسووليت لري، چې د څلوېښت کلنې پردۍ جگړې ټغر چې پر افغانانو باندې تپل شوې ده، نور له خپلې خاورې ټول کړي، له دې فرصت څخه داسې استفاده وکړي لکه څرنگه يې چې په ۲۰مه پېړۍ کې روسانو او په ۲۱مه پېړۍ کې امریکايانو ته د جگړې په ډگر کې تاريخي درس ورکړ. دا ځل د سياست په ډگر کې هم دا ثابته کړي چې افغانان په سياست کې هم تاريخونه جوړولی شي.

څارونکي بنسټونه: شکايتونو کمپسيون دې ثبت شويو شکايتونو ته

د څېړلو لپاره لازم وخت مشخص کړي



ويلي، د شکايتونو د اورېدو کمپسيون ته پکار ده چې خپل ظرفيت لا زيات کړي. رشيد زياته کړې چې د پروسې ځنډ به اندېښنو او شکونو ته زمينه برابره کړي. هغه ويلي: «زموږ اندېښنه هم همدا ده چې د شکايتونو کچه ډېره ده، نو شکايتونو کمپسيون ته پکار ده چې خپل تخنيکي ظرفيت په هغو ولايتونو کې چې شکايتونه پکې زيات دي، ډېر کړي، خو که چېرې

پر ټاکنو څارونکي بنسټونه وايي چې د شکايتونو کمپسيون دې ثبت شويو شکايتونو ته د څېړلو لپاره د اړتيا وړ لازم وخت مشخص کړي. دا په داسې حال کې ده چې وروسته له هغې چې د ټاکنيزو شکايتونو کمپسيون وويل چې په ټاکل شويو پنځلسو ورځو کې ټولو شکايتونو ته رسېدنه نه شي کولای، پر ټاکنو د څار ځينو بنسټونو ويلي، دغه کمپسيون دې څرگنده کړي، چې په څومره موده کې ټولو شکايتونو ته رسېدنه کولای شي. د ريو ټاکنو بنسټ يا ټيډا غړې صفرا سعادت ازادي راډيو ته ويلي: «که د شکايتونو څېړل لا نور وخت هم غواړي، دغه کمپسيون بايد له وړاندې وخت مشخص کړي چې څومره نور وخت

دا پروسه نوره هم ځنډېږي، خامخا به د پروسې اوږدوالی اندېښنو او شکونو ته زمينه برابره کړي». په ورته وخت کې د ټاکنيزو شکايتونو کمپسيون غړي محمد قاسم الياسي تاييد کړې چې شکايتونه ډېر دي او په ټاکلې موده کې يې څېړل ناشوني دي. د دغه کمپسيون په خبره، د ټول هېواد په کچه له دوی سره ۱۶۵۰۰ ټاکنيز شکايتونه ثبت شوي، چې ډېری برخه يې د عبدالله عبدالله په مشرۍ د ثبات او همپالنې ټاکنيزې ډلې دي. دا شمېر شکايتونه په دريو ورځو کې له ټاکنيزو شکايتونو کمپسيون سره ثبت شوي دي او ياد کمپسيون د دغه بهير تر پيل له مخه ويلي وو چې دا لومړی پړاو څېړل به پنځلس ورځې ونيسي.

پر افغانستان د شوروي د يرغل لومړۍ شېبې څنگه تېرې شوې؟

ليکنه: بي بي سي پښتو

د کابل په لوېديځه برخه تاج‌بېگ مانۍ کې د حفیظ الله امین د وژل کېدو څرنگوالی تر کلونو کلونو نامالوم و.

پر افغانستان د پخواني شوروي اتحاد د ځواکونو د برید په لومړیو شېبو کې د افغانستان د وخت ولسمشر حفیظ الله امین د کابل تاج‌بېگ مانۍ د ننه په خپل استوګنځي کې د کابینې له ځینو غړو سره لومړی مسموم شو او ځینې روایتونه وايي چې د شوروي د پوځیانو له خوا د کورنۍ پر وړاندې په دزو ووژل شو.

دا د ۱۹۷۹ ز کال د دسمبر ۲۷ مه وه چې د ۱۳۵۸ لمریز کال د جدیې/مرغومي شپږمه کېږي او د پخواني شوروي اتحاد ځواکونو په دې ورځ د ځمکې او هوا له لارې پر افغانستان یرغل وکړ.

د دغه برید په پایله کې د افغانستان د هغه وخت ولسمشر او د افغانستان د خلق ډیموکراتیک ګوند عمومي منشي حفیظ الله امین له واکه لرې او ووژل شو او په دې ډول ببرک کارمل د افغانستان نوی ولسمشر شو.

بي بي سي د هغو رپوټونو په لړ کې چې پر افغانستان يې د پخواني شوروي اتحاد د يرغل په مناسبت جوړ کړي، دا ځل په تاج‌بېگ مانۍ کې د حفیظ الله امین د کورنیو چارو له وزیر فقیر محمد فقیر سره خبرې کړي دي.

فقیر محمد فقیر د حفیظ الله امین د کورنیو چارو وزیر و. هغه په هماغه ورځ له حفیظ الله امین سره کتلي او د دې پېښې شاهد و.

که څه هم روایت به يې له نورو روایتونو او بنایي له واقعیتونو سره توپیر لري، خو نوموړی د هغه څه په اړه وايي چې ادعا کوي د خپلو سترگو لیدلی حال يې دی.

د کابل په لوېديځه برخه تاج‌بېگ مانۍ کې د حفیظ الله امین د وژل کېدو څرنگوالی تر کلونو کلونو نامعلوم و. د هغه وخت رسنیو يې هم په اړه ډېر څه نه دي خپاره کړي.

تېره اونۍ پر افغانستان د شوروي د يرغل ۴۰ کاله پوره شول. د ۱۹۷۹ ز کال د دسمبر په ۲۷ مه، شوروي اتحاد چې د هغه مهال لوی ځواک و، د مخکیني ۱۹۷۸ ز کال

افغان شوروي دوستۍ تړون ساتلو په پلمه پر افغانستان یرغل وکړ.

فقیر د دې مانۍ د هغې ورځې پېښې داسې وریادوي: «ما [په هغه ورځ] د کورمې نوابانو ته په دريو بجو د ملاقات وخت اخیستی و. کله چې دغه ځای ته راوړسېدو، دلته دوه تنه ساتونکي ولاړ وو او ما ته يې وویل چې نن به ملاقات ونه شي. ما وپوښتل چې ولې؟ دوی ویل چې امین صېب ناروغ دی».

هغه زیاتوي چې د دغو کلمو په اورېدو سره پر دې پوه شو چې څه کېدونکي دي او وايي چې له دې سره د تاج‌بېگ مانۍ په درېیم پوړ کې د ښاغلي امین د استراحت خونې ته لاړ.

هغه په لومړي پوړ کې د هغه مهال د وضعیت په تړاو وايي چې هر څه آرام مالومېدل او ټول کارکوونکي پر خپلو کارونو بوخت وو او د انډېښنې نښې يې د چا په څېره ونه لیدې.

ښاغلی فقیر په درېیم پوړ کې د حفیظ الله امین د استراحت خونې ته د رسېدو په تړاو وايي: «کله چې د امین کوټې ته نوټم، امین صېب د خوب پر تخت پروت و، دوه روسي ډاکټران او د څلورسوه بستر قوماندان ولایت خان ولاړ وو او د امین صېب د معدې په مینځلو يې کار کاوه. کله يې چې معدې پاکه شوه، نو له تخت څخه يې تشناب ته راوست او تر لسو یا شلو دقیقو يې یخې اوبه پرې راخوشې کړې تر هغه چې په هوښ راغی».

ښاغلی فقیر زیاتوي، له تشنابه له راوتو او په هوښ له راتلو وروسته يې جامې بدلې کړې او بېرته پر خپل پالنگ پروت.

د ښاغلي فقیر په خبره، هغه ته په خطاب کې يې وویل: «فقیره! ممکن دغې بې هوشۍ زما پر اعصابو تاثیر کړی وي، زه به استراحت وکړم ته لاندې په سکرټریت کې کېنه».

په هغه ورځ حفیظ الله امین د خپل ګوند د سیاسي څانګې غړي وربللي وو. ښاغلی فقیر وايي چې وروسته داسې معلومه شوه چې زهرجن توکي په سوپ کې ورکړل شوي وو.

ښاغلی فقیر ټینګار کوي چې وروسته روښانه شوه چې په سوپ کې د زهرو اچوونکي کس افغان نه و او د هغه په خبره چې دا «روسی اوزبک» و او دنده يې د پخلنځي کنټرول و.

د تاج‌بېگ مانۍ په درېیم پوړ کې د حفیظ الله امین د استراحت له خونې د هغه د کار دفتر ته د بېرته تګ په تړاو ښاغلی فقیر محمد فقیر وايي: «زه چې دفتر ته را کوز شوم، لوی درستیز ماته تېلفون وکړ چې فقیره چېرته يې؟ ما ویل چې زه تاج‌بېگ تپه کې يم. ویل يې چې راځه ډوډۍ به دلته وخوړو او بیا به دواړه تپه ته لاړ شو. زه هم راووتم، په موټر کې کېناستم او لاندې دفاع وزارت ته راغلم».

د حفیظ الله امین دور د افغانستان په تاریخ کې د افغانستان له راډیو د ببرک کارمل له هغو ټکو سره ختم شو، چې د حفیظ الله امین رژیم يې فاشیست وباله او خلکو ته يې د هغه د رژیم د نسکورېدو مبارکي ورکړه.

هغه مهال د دفاع وزارت ودانۍ د ملي موزیم په څنګ کې په دارالامان کې وه. که څه هم د ښاغلي فقیر د دغه روایت خلاف ډېر بېل ډول روایتونه یو د دې ورځې په تړاو

شته، چې یو له دغو روایتونو دا هم کارې چې لوی درستیز یعقوب خان هم مسموم شوی و. خو ښاغلی فقیر وايي چې دفاع وزارت نه په ورتګ سره يې په دویم پوړ کې له لوی درستیز یعقوب خان او ورسره څو روسانو سره تر روغې وروسته ډزې واوږېدې.

ښاغلی فقیر وايي: «موږ له روسانو سره غټ تړون درلود. دوی په دې پلمه چې ستاسو وسلې راوړو او تاسو ته يې تسلیموو او له هوايي لارې راغلل او په دې پلمه يې پلي ځواکونه راوېلېږدول».

ښاغلی فقیر ټینګار کوي چې اوس هم پر دې باور دی چې حفیظ الله امین په تاج‌بېگ مانۍ کې نه دی وژل شوی. هغه وايي: «زه خپله په دې عقیده يم چې سفارت ته يې وړی، یا يې په سفارت کې وژلی یا يې روسیې ته وړی».

شوروي ځواکونو په یوه برید کې چې ۴۵ دقیقې يې دوام وکړ، امین د کورنۍ له ځینو غړو سره یو ځای ووژاډه.

خو ویل کېږي چې شپه مهال د حفیظ الله امین مړی تاج‌بېگ مانۍ ته څېرمه ښخ شو او پر ګور يې کومه نښه هم ونه لګېده او د کورنۍ غړي يې څرخې بله زندان ته ولېږدول شول.

په دې ډول په هماغه شپه د حفیظ الله امین د ولسمشرۍ پړاو د افغانستان په تاریخ کې د افغانستان له راډیو د ببرک کارمل له هغو ټکو سره ختم شو، چې د حفیظ الله امین رژیم يې فاشیست وباله او خلکو ته يې د هغه د رژیم د نسکورېدو مبارکي ورکړه.

د جګړې تود ډګر او سوله؛

طالب مشران پر موقت لس ورځني اوربند هوکړې ته رسېدلي دي



تړ اوسه طالبانو په رسمي توګه د دغو راپورونو په اړه څه نه دي ویلي. دلته بیا د سولې عالي شورا د اوربند له رامنځ ته کېدو هرکلی کړی دی.

سره له دې چې د افغان ځواکونو او طالبانو تر

یوازې د دغه ډلې مشر تر دې دمه لاسلیک کړې نه ده. رسنۍ وايي چې اوربند به په لویو ښارونو کې تر لسو ورځو پورې دوام کوي. طالبانو ته نږدې سرچینې وايي چې امریکایي لوری او طالبان به پر یو بل بریدونه نه کوي.

د امریکا او طالبانو تر منځ د خبرو له دوام سره هممهاله د طالبانو تر منځ پر اوربند د هوکړې راپورونه هم خپاره شوي دي. ځینې طالب سرچینو بهرنیو او کورنیو رسنیو ته منلې چې طالب مشرانو پر اوربند هوکړه کړې ده، چې

منځ په دې ورځو کې سختې نښتې کېږي، خو تازه وال سټریټ ژورنال او ځینو بهرنیو رسنیو راپور ورکړی، چې طالب مشرانو پر اوربند هوکړه کړې ده. د امریکا مذاکراتي ټیم له طالبانو سره د خبرو پر مهال ویلي وو، چې د سولې هوکړه لاسلیک کوي، خو شرط يې دا دی چې طالبان به بین الافغاني خبرو ته تیارې ښيي او همدا راز به اوربند ته غاړه اېږدي. په همدې تړاو د طالبانو یو پلاوی له قطر پاکستان ته لاړ، څو په کوټه او پېښور کې له خپلو مشرانو سره خبرې وکړي. ځینې رسنۍ دا هم وايي چې له قطر راغلي پلاوي په هلمند کې هم له ځینو طالب استازو سره خبرې کړې دي، خو دغه خبر چا تایید کړی نه دی.

کوټې ته د قطر د پلاوي په سفر کې طالب مشرانو پر دې هوکړه کړې، چې اوربند به کوي او د دغه اوربند د وخت په اړه هم ډول ډول راپورونه خپاره شوي دي. ځینې رسنۍ وايي چې اوربند به اووه ورځې وي، خو کابل نیوز ټلوېزیون ته بیا ځینو باوري سرچینو ویلي چې اوربند به تر لسو ورځو پورې وي. د سرچینې په خبره: ((طالبانو د قطر دفتر پلاوی له خپل مشرتابه سره تر مشورو وروسته دې پرېکړې ته رسېدلې، چې له امریکا سره د سولې توافق تر لاسلیک وړاندې به د افغانستان په ښاري سیمو کې موقت اوربند اعلانوي)).

طالبانو تر اوسه په رسمي توګه په دې اړه څه

نه دي ویلي، خو د سولې عالي شورا بیا د دغو راپورونو هرکلی کړی دی. د دغې شورا ویاند له رسنیو سره په خبرو کې ویلي چې د سولې لپاره هر لنډمهاله اوربند ګټور دی او د باور فضا پیاوړې کولی شي. د سولې عالي شورا تمه لري چې ژر تر ژره د سولې خبرې یوې پایلې ته ورسېږي او په هېواد کې روانه جګړه ختمه کړي.

بلخوا ارګ بیا وايي چې کله د طالبانو او امریکا تر منځ د سولې هوکړه لاسلیک شي، نو دوی به هم مرکچي پلاوی وټاکي. د ولسمشر د ویاند مرستیالي درانۍ وزیري ویلي، همدا چې د طالبانو او امریکا تر منځ د سولې هوکړه لاسلیک شي، دوی به ډېر ژر د بین الافغاني خبرو لپاره مرکچي پلاوی وګوماري. نوموړې په دې اړه معلومات نه دي ورکړي چې په مرکچي پلاوي کې به څوک شامل وي، خو تر دې وړاندې په ځلونو د بین الافغاني خبرو لپاره د مرکچي پلاوي پر ګومارل کېدو ناندري او اختلافونه را ولاړ شوي دي.

د سولې او اوربند خبرې داسې مهال خورا تودې شوې، چې د جګړې ډګر هم تود دی. په دې وروستیو ورځو کې په نښتو، چاودنو او عملیاتو کې طالبانو او افغان ځواکونو ته درنې مرګ ژوبلې اوښتې دي. همدا تېره ورځ طالبانو په هلمند کې پر افغان ځواکونو برید وکړ او لس کسه يې ووژل. افغان حکومت هم د اعلامیو په خپرولو تېره ورځ د ډېرو طالبانو د وژل کېدو راپورونه ورکړي دي.



مشهور هوټل برید وکړ، چې لږ تر لږه پنځه کسان پکې ووژل شول. په دغه هوټل کې د ډیپلوماټانو، سیاستوالو او پوځي افسرانو استوګنځي وو.

غندلی او ټینګار يې کړی چې ډېر ژر به د قربانیانو غچ واخلي. د یادونې ده چې د روانې میاشتې په لومړیو کې هم د الشباب ډلې د موګادیشو پر یوه

راپورونه: د سومالیا په پلازمېنه کې موټرېم برید ۷۳ تنه وژلي

عیني شاهدانو دغه چاودنه یوه ټول وژنه بللې ده. د رجب په نوم د سیمې یوه عیني شاهد ویلي: «څه مې چې په سترګو لیدل، یوازې جسدونه وو. ځینې يې د چاودنې له امله وژل شوي او ځینې يې داسې سوځېدلي وو چې د پېژندلو وړ نه وو».

بلخوا د سومالیا د ولسي جرګې یوه استازي د نوم نه ښودو په شرط راپورونه خبري اژانس ته ویلي چې د وژل شویو شمېر له ۹۰ څخه زیات دی، خو دا شمېرې په رسمي ډول نه دي تایید شوې.

په ورته وخت کې د سومالیا د کورنیو چارو پخواني وزیر هم دغه برید په سختو ټکو

چاودنه ډېره زوروره او ویجاړوونکې وه. چارواکو ویلي چې تر اوسه د دې پېښې مسوولیت چا نه دی منلی، خو تر دې وړاندې د الشباب ډلې په دې سیمه کې دا ډول چاودنې کړې دي. د یادونې ده چې الشباب ډله چې له القاعدې سره تړاو لري، په تېرو لسو کلونو کې يې په دغه هېواد کې بېلابېل عملیات کړي او په ۲۰۱۱ ز کال کې دا ډله له موګادیشو بهر شړل شوې، خو بیا هم ځینې سیمې يې تر ولکې لاندې دي او وخت ناوخت په لویو ښارونو کې مرګوني بریدونه او چاودنې کوي.

په ورته وخت کې د پلازمېنې موګادیشو

د سومالیا پلازمېنې موګادیشو له ګني ګونې په یوه ډکه سیمه کې موټرېم برید لسګونه کسان وژلي دي.

تر اوسه د دغه برید مسوولیت چا نه دی منلی، خو تر دې وړاندې الشباب ډلې د ورته بریدونو پټه پر غاړه اخیستې وه.

د دغه هېواد چارواکو ویلي چې په دغه برید کې ۷۳ تنه وژل شوي دي. بلخوا د دغه هېواد په پلازمېنه کې د مدینه روغتون مشر ډاکټر محمد یوسف اسوشیټېډ خبري اژانس ته ویلي چې روغتون ته يې د پېښې له ځایه ۷۳ جسدونه وروړل شوي دي. د موګادیشو د پولیسو یوه چارواکي د فرانسې خبري اژانس ته ویلي چې دغه

د کتاب خبرې

پښتانه

د افغانستان او پاکستان د راتلونکي ناهل شوې مسئله

© لیکوال: ابوبکر صدیق
© ژباړن: اقامحمد قریشي

درېیمه برخه

افغانستان

لسم څپرکی

په لوی کندهار کې نوي طالبان



پښتانه

افغانستان او پاکستان د راتلونکي ناهل شوې مسئله

ابوبکر صدیق
ژباړن: اقامحمد قریشي

د طالبانو او غربي مامورينو تر منځ د خبرو راز رسنيو ته ووت چې له ډېرو نيوکو سره مخ شو. طالبان اړ شول د سولې د خبرو روان بهير ومني. ملا محمد عمر د ۲۰۱۱ز کال د لوی اختر په پيغام کې وويل: ((موږ د خپلو زندانيانو د خوشي کولو لپاره خبرې پيل کړي دي، دا هڅې د سولې د پراخو مذاکراتو په مانا نه دي. اسلامي امارت د يو خپلواک سياسي او نظامي بنسټ په توگه د سولې خپلواکه اجندا لري چې په فرصت سره به شريکه شي.))

د ۲۰۱۱ز کال په سپټمبر کې د سولې د عالي شورا رييس برهان الدين رباني په يوه ځانمرغي بريد کې ووژل شو، له دې سره د سولې خبرې يو ځل بيا له خنډ سره مخ شوې. طالبانو د ۲۰۱۲ز کال په جنوري کې د قطر په پلازمېنه دوحه کې خپل سياسي دفتر پرانيست، خو د دې ډلې هغه خوب چې له مخې يې غوښتل خپل زندانيان په لويه کچه خوشې کړي هېڅکله رښتيا نشو. له دې سره د ۲۰۱۲ په مارچ کې طالبانو خپلې اړيکې ودرولې. طالبانو پر امريکايانو تور ولگاوه چې د گوانتانامو زندان د يوه امريکايي سرتېري په بدل کې د طالبانو د پنځو زندانيانو د خوشي کولو له معاملې يې ډډه وکړه. د ۲۰۱۳ز کال په جولای کې طالبانو په رسمي او ښکاره توگه په قطر کې خپل سياسي دفتر پرانيست چې د حامد کرزي له نيوکو وروسته سمدستي بيا بند شو. حامد کرزي ويل چې هغوی د افغانستان اسلامي امارت تر نوم او بيرغ لاندې موازي اداره تمثيولي. طالبانو جگړې ته دوام ورکړ چې په پایله کې يې په ۲۰۱۴ز کال د ناټو ډېر ځواکونه له افغانستان څخه ووتل.

ملتياله پاڼه

طالبانو به په دې اړه ډېرې لږ خبرې کولې چې څنگه غواړي افغان حکومت ته ور وگرځي او هلته به يې راتلونکي چلند او برخليک څنگه وي. اکثره طالبان پښتانه دي، د طالبانو ټولې چارې هم په پښتو ژبه مخ ته ځي. د هغوی له ځانگړي سلوک او جامو څخه يې هم پښتونوالی له ورايه ښکاري. په بهر کې ټولو فکر کاوه چې طالبان هغه ملت پال کسان دي چې يوازې غواړي پښتانه قدرت ته ورسوي. په ۱۹۹۰ز لسيزه کې طالبان ونه توانېدل چې د پښتنو په شمول د هېڅ قوم قناعت خپل کړي. د طالبانو د رژيم کمزور تگلارو او له پاکستان سره اړيکيو بې ولسي ملاتړ پيکه کړی و. د پخوانيو حکومتونو له پښتنو مشرانو سره د طالبانو دشمنۍ د دې ډلې د حکومت مشروعيت تر پوښتنې لاندې راوستی و.

طالبانو له ولسي او قومي سياست سره لږ لېوالتيا لرله. د طالبانو ټولې چارې پر انډيوالۍ ولاړې وې، هغوی قومي يووالي او پښتونولۍ ته پاملرنه نه کوله، په ختيځ افغانستان او نورو پښتني سيمو کې يې د جرگې اصولو (بې) ته هېڅ درناوی نه کاوه. دا دلایل وو چې پښتنو طالبان خپل استازي نه بلل او نه يې هم منل چې هغوی يې د حقونو لپاره جنگېږي.

طالبانو تل خپل ځانگړی هدف مخکې وړه چې د اسلامي امارت تر نوم لاندې شرعي نظام جوړ کړي. د طالبانو د حکومت موډل او پان اسلامېزم په ترڅ کې قومي سېسټم او ملت پالنه هم کمزور شوي وه. د طالبانو د اصولو د کتاب په ۸۵يمه ماده کې يو حديث راغلی چې وايي د اسلام مبارک دين د قوم، توکم او سيمې پر بنسټ چلند نه کوي. حديث څرگندوي، هر څوک چې د تفرقي په سبب ووژل شي، هغه د جهالت لپاره وژل شوی گڼل کېږي. له ۱۹۸۰ز لسيزې څخه پاکستان دا ډول طرحه مخکې وړي، دوی اسلام پال پالي او د اسلام پالو گوندونو ملاتړ کوي. پاکستان دا کار د طالبانو د بریا لپاره نه بلکې د سېکولر پښتنو د ملت پالنې تر پښو لاندې کولو لپاره يې ترسره کوي.

بل لور، د ملا محمد عمر ځينو سياسي دريځونو د پښتنو ملت پالو له دريځونو سره ورته والی لاره. کله چې امريکايي ځواکونو د سويلي ولايتونو په کليوالو سيمو کې طالبان وځپل، هغوی د سيمه ييزو پوليسو د مخنيوي لپاره جدي گامونه واخيستل. خو د ملا محمد عمر په خبرو کې د قومپالنې پراخ ملته تحريک ښکاره کېده. هغه د ۲۰۰۹ز کال د لوی اختر د مبارکۍ په پيغام کې ويلي وو: ((افغان کمونېستانو د ماتې پر مهال قومي ملېشې جوړې کړې، له دې سره سيالی، کرکه او قومي بېلوالی را وپارېده. هغوی د دې ډلو پر مټ غوښتل، له هغو خلکو غچ واخلي چا چې ماته ورکړې وه. اوس امريکايان هم د ماتې پر لور روان دي، دوی هم غواړي ورته تجربه تکرار کړي.))

ملا محمد عمر د غير مرکزيت او فډرېشن ويناوو او تبصرو ته نېغ ځواب ورکړ. هغه د ۲۰۱۲ز کال د وړوکي اختر په اعلاميه کې ويلي وو: ((هغه چې د افغانستان د وېشلو پلانونه لري، بايد پوه شي چې اسلامي امارت به د خلکو په ملاتړ هېڅکله د دې پلان پلي کېدو ته د بریا لاره ورنکړي. اجازه به ورنکړو چې هېواد مو د قومونو او سيمو په نومونو ووېشل شي.)) طالبانو پر امريکايانو تور لگولی و چې گني غواړي قومي بې اتفاقی راولي، ځکه امريکا د طالبانو له مخالفې شمالي ټلوالې سره همکاري کوله. د طالبانو يوه تحليل کې ليکل شوي وو: ((د هغوی له راتگ سره يې د افغانستان په شمال کې ځيني ډلې ځواکمنې کړې چې د پښتنو قومونو پر وړاندې وجنگېږي.)) پر ځينو پښتنو قومونو فشارونه زيات شول چې په پایله کې يې شمالي سيمې پرېښودې. د هغوی ځمکې غصب شوې او ان هغوی يې عزته شول. دا ډول کړنې د قومونو تر منځ د واټن او اختلافاتو سبب شوې دي.

دوام لري...

ازهر د لوړو زده کړو خصوصي موسسه

حميدالله حميدي



هم تخفيف لري. ازهر د لوړو زده کړو موسسه د خپلو محصلينو او استادانو د مطالعې او څېړنې لپاره مجهز کتابتون هم برابر کړی دی. د يادې موسسې سرپرست رييس وايي، تر اوسه پورې ليليه نه لري او اړتيا يې هم نه ده حس شوې، خو که محصلين ترې وغواړي چې ليله ورته برابره شي، دوی به يې په اړه گام اوچت کړي.

د ازهر د لوړو زده کړو موسسه په کور د ننه له ټولو دولتي او خصوصي پوهنتونونو سره ښې علمي اړيکې لري او تر څنگ يې له ځينو خصوصي پوهنتونونو او د لوړو زده کړو موسسو سره هم د همکارۍ دوه اړخيزې هوکړې لري. ښاغلی مسي حامي وايي، له ځينو نورو خصوصي پوهنتونونو سره يې د هوکړو کارونه پيل کړي، چې په نېږدې راتلونکې کې به ور سره د دوه اړخيزو همکاريو هوکړې لاسليک کړي. دغه موسسه خپلو فارغ شويو محصلينو ته د لوړو زده کړو وزارت له لوري تاييد شوي تحصيلي اسنادونه سپاري، چې محصلين کولی شي په کور د ننه او بهر کې د دې تحصيلي اسنادونو په وسيله نورې لوړې زده کړې وکړي او يا هم د دندې په پيدا کولو کې ترې گټه واخلي. ښاغلی مسي حامي وايي، دوه کاله وړاندې د موسسې او د لوړو زده کړو وزارت تر منځ د دې موسسې د ښوونې او روزنې پوهنځي د ځينو ډيپارټمنټونو پر سر يوه ستونزه را ولاړه شوې وه چې اوس له منځه تللې ده. دی وايي، ټول کارونه يې د قانون په چوکاټ او له لوړو زده کړو وزارت سره په همغږۍ مخ ته ځي.

د ازهر د لوړو زده کړو موسسې اداره د خپل پنځه کلن ستراتيژيک پلان تر څنگ يو کلن عملياتي پلان هم لري، چې په هغه کې تر ډېره د محصلينو د وړتيا لوړولو لپاره بېلابېل پروگرامونه موجود دي. دغه موسسه غواړي په لومړي سر کې ټول هغه معيارونه چې د لوړو زده کړو وزارت له لوري ورته ټاکل شوي پوره کړي او له هغه وروسته پوهنتون ته ارتقا وکړي، نوې پوهنځي پرانيزي او تر څنگ يې په ځينو پوهنځيو کې د ماسټرۍ پروگرامونه هم پيل کړي.

د ازهر د لوړو زده کړو موسسه له لوړو زده کړو وزارت څخه کومه ځانگړې غوښتنه نه لري، خو د خصوصي پوهنتونونو اتحاديه وايي، ډېری خصوصي پوهنتونونه خپلې دايمي ودانۍ نه لري او په ډېره لوړه کچه ماليه پرې کوي، چې دغه څه يې د پرمختگ مخه نيسي. د دې تر څنگ، لوړو زده کړو وزارت د ولسمشر په امر په خصوصي پوهنتونونو کې د هر ډول نويو اقداماتو او تاسيساتو مخه نيولې ده، چې دا د خصوصي پوهنتونونو په زيان ده او د پرمختگ مخه يې ډپ کړې ده. دوی له لوړو زده کړو وزارت څخه غواړي چې دولتي او خصوصي پوهنتونونو ته په يوه سترگه وگوري او د متوازن پرمختگ زمينه ورته برابره کړي.

پورې پوهنتون ته ارتقا نه ده کړې، نو د ماسټرۍ کوم پروگرام هم نه لري. ښاغلی حامي وايي، کله يې چې پوهنتون ته ارتقا وکړه، نو غواړي په ځينو پوهنځيو کې د ماسټرۍ پروگرام هم پيل کړي.

د لوړو زده کړو له يادې موسسې څخه تر اوسه پورې په شپږو دورو کې لږ تر لږه ۴۰۰۰ محصلين فارغ شوي، چې د ښاغلي مسي حامي په خبره، قانوني تحصيلي اسنادونه يې تر لاسه کړي او ډېری يې په دولتي او غير دولتي ادارو کې پر کار بوخت دي. ازهر د لوړو زده کړو موسسې به پخوا هر کال د ۲۰۰ په شاوخوا کې نوي محصلين جذب، خو ښاغلی حامي وايي، د موسسې لپاره يې نوې او معياري ودانۍ جوړه کړې ده او د جذب کچه يې لوړه شوې ده، نو اوس دوی کولای شي په خپلو څلورو پوهنځيو کې هر کال د ۶۰۰ په شاوخوا کې نوي محصلين جذب کړي.

په ازهر د لوړو زده کړو خصوصي موسسه کې د تدريس چارې د ۱۴۲ استادانو له خوا مخ ته وړل کېږي، چې څلورېست سلنه يې د دوکتورا او پاتې نور يې د ماسټرۍ تر کچې پورې لوړې زده کړې لري. د دې موسسې سرپرست رييس وايي، پخوا يې ځينې لېسانس استادان هم درلودل، چې د موسسې د علمي بورډ د پرېکړې له مخې، دغه استادان له دندو لرې شول او پر ځای يې دوکتورا او ماسټرۍ درلودونکي استادان وگومارل شول. دی وايي، دا چې د هغو ښځينه استادانو شمېر يو څه کم دی چې په اړونده برخه کې د دوکتورا او ماسټرۍ تر کچې پورې لوړې زده کړې ولري، خو له دې سره سره دوی بيا هم هڅه کړې ده چې يوه زياته برخه ښځينه استادانې هم پر دنده وگوماري.

ازهر د لوړو زده کړو موسسه د خپلو محصلينو لپاره څو ډوله تخفيف لري. ښاغلی حامي وايي، په ټوله کې د سمېسټر په پيل کې د هغو محصلينو لپاره چې اقتصادي وضعيت يې ښه نه وي، ځانگړی تخفيف لري. د دې تر څنگ دوی له ځينو ادارو سره د هوکړو له مخې هغو محصلينو ته چې د دې ادارو له خوا دوی ته ور پېژندل کېږي، مناسب تخفيف ورکوي. ښاغلی حامي وايي، د ښځينه محصلينو، د شرعياتو پوهنځي د محصلينو او د هېواد د امنيتي ځواکونو د کورنيو د غړو لپاره

ازهر د لوړو زده کړو خصوصي موسسې له لوړو زده کړو وزارت سره تړت او راجستر وروسته، په ۱۳۸۹ لمريز کال کې د دوو پوهنځيو (حقوق او سياسي علوم او شرعياتو) په درلودلو سره خپلې چارې پيل کړې او په يادو دوو پوهنځيو کې يې عملاً محصلين جذب کړل. د دې موسسې اداره وتوانېده چې په ۱۳۹۲ لمريز کال کې د يوه بل پوهنځي (ښوونې او روزنې) جواز هم تر لاسه کړي. د دې موسسې سرپرست رييس ښاغلی احمد مسي حامي وايي، په همدې کال يې د اقتصاد پوهنځي جواز هم تر لاسه کړ، خو د ځينو ستونزو له کبله يې په رسمي ډول چارې پيل نه شوې او د ستونزو تر رفع کېدو وروسته، دوی و توانېدل چې سپر کال (۱۳۹۸) د اقتصاد پوهنځي لپاره هم محصلين جذب کړي. اوسمهال د لوړو زده کړو دغه موسسه څلور پوهنځي لري او محصلين پکې د لېسانس تر کچې پورې لوړې زده کړې کوي.

د ازهر د لوړو زده کړو موسسې د شرعياتو پوهنځی دوه ډيپارټمنټونه (فقه او قانون او اسلامي تعليمات) لري، د حقوقو او سياسي علومو پوهنځی يې هم دوه ډيپارټمنټونه (قضا او څارنوالي او اداره او ډيپلوماسي) لري، اقتصاد پوهنځی يې بيا درې ډيپارټمنټونه (اداره او منجمنټ، ملي اقتصاد او مالي او بانکي امور) لري او په ښوونې او روزنې پوهنځي کې څلور ډيپارټمنټونه (درې ادبيات، انگليسي ادبيات، رياضي او کمپيوټرساينس) لري. ښاغلی حامي وايي، په ښوونې او روزنې پوهنځي کې يې له دې وړاندې ډېر ډيپارټمنټونه درلودل، چې بيا وروسته ځينې يې د لوړو زده کړو وزارت په حکم وتړل شول او اوس يوازې همدا څلور ډيپارټمنټونه پکې فعال دي.

ازهر د لوړو زده کړو موسسه اوسمهال د ۱۳۰۰ په شاوخوا کې محصلين لري، چې څلورېست سلنه يې ښځينه او پاتې يې نارينه محصلين دي. د دې موسسې د سرپرست رييس په خبره، د نارينه محصلينو لپاره يې بېل او د ښځينه وو لپاره بيا بېل درسي وخت ټاکلی، څو ښځينه محصلينې وکړای شي چې په يوه امنه او ډاډمنه فضا کې خپلو زده کړو ته ادامه ورکړي. دی وايي، ښځينه محصلينې يې د سهار له خوا او نارينه بيا له غرمې وروسته د زده کړو لپاره ورځي. دا چې دې موسسې تر اوسه

همیانی

درمان سرفه با ۱۰ روش موثر

ترجمه: احمد فردوسی

را در ۲۳۰ میلی لیتر آب گرم حل کنید. فراموش نکنید که کودکان زیر ۶ سال نمی‌توانند به خوبی غرغره کنند و بهتر است درمان دیگری را برای آن‌ها به کار بگیرید.

۸. حفظ آب بدن

عفونت‌های تنفسی مانند سرماخوردگی یا آنفلانزا باعث آب‌ریزش سینوسی می‌شوند. تراوشات زیاد باعث خشکی و تحریک گلو و گاهی سرفه می‌شود. نوشیدن مایعات به حفظ مخاط سینوسی کمک می‌کند، همچنین باعث حفظ رطوبت غشای مخاطی می‌شود. این امر به ویژه در زمستان که هوا خشک‌تر است، مؤثر است. از این رو برای درمان سرفه شدید خود، در کنار روش درمانی اصلی خود، سعی کنید مایعات بیشتری بنوشید و آب بدن‌تان را حفظ کنید.

۹. حمام بخار و دستگاه رطوبت‌ساز

دوش آب داغ با کاهش تراوشات بینی به تسکین سرفه و حتی درمان سرفه شدید نیز کمک می‌کند. این روش نه تنها سرفه‌ی ناشی از سرماخوردگی را بلکه سرفه‌های ناشی از حساسیت را تسکین می‌دهد. خشکی ناشی از تراوشات زیاد بینی آزاردهنده است؛ در چنین محیط‌هایی دستگاه‌های رطوبت‌ساز کمک‌کننده هستند. هوای مرطوب در تسکین سرفه مؤثر است، اما باید از رطوبت بیش از اندازه هم اجتناب کرد.

فراموش نکنید که تمیز نکردن دستگاه‌های رطوبت‌ساز آنها را تبدیل به منبع تولید انواع قارچ و باکتری می‌کند.

۱۰. حذف تحریک‌کننده‌ها

عطرها و خشبوکننده‌ها معمولاً بی‌ضرر هستند، اما در برخی افراد ایجاد التهاب مزمن سینوس و تولید مخاط اضافی می‌کنند که باعث سرفه می‌شود. بنابراین جانب احتیاط را نسبت به محصولات عطردار رعایت کنید.

بدترین تحریک‌کننده‌ی موجود در هوا دود سیگار است. تقریباً همه‌ی سیگاری‌ها پس از مدتی دچار سرفه، که به سرفه‌ی سیگاری‌ها معروف است، می‌شود. اطرافیان افراد سیگاری هم معمولاً از برخی التهاب‌های مجاری تنفسی رنج می‌برند. بهترین راه‌حل، ترک سیگار است. (سرفه‌های مزمن شدید در افراد سیگاری ممکن است نشانه‌ی آمفیزم یا سرطان ریه باشد؛ اگر سیگاری هستید و از سرفه‌ی مزمن رنج می‌برید به پزشک مراجعه کنید).

برای درمان سریع سرفه، نعنای هم خوب است. نعنای با خاصیت درمانگری‌اش معروف است. منتول موجود در نعنای گلو را تسکین می‌دهد، گرفتگی را رفع و مخاط گلو را نرم می‌کند.

می‌توانید نعنای را به صورت چای میل کنید یا آن را هنگام بخور مصرف کنید. ۳ یا ۴ قطره روغن نعنای را در ۱۵۰ میلی‌لیتر آب بریزید و همانطور که احتمالاً بارها انجام داده‌اید، حوله‌ای روی سرتان بیندازید و به طور مستقیم بخار نعنای را تنفس کنید.

۵. گل ختم

ریشه و برگ این گیاه که در تابستان گل می‌دهد، از دوران باستان تاکنون به عنوان داروی خانگی سرفه و گلودرد استفاده می‌شود. هرچند برای اثبات این مسئله مطالعات علمی قابل‌اتکایی صورت نگرفته است اما جای نگرانی نیست چون مصرف گل ختمی خطری ندارد.

گل ختمی لعابی تولید می‌کند که گلو را می‌پوشاند و آثار التهاب را تسکین می‌دهد.

امروزه می‌توانید ریشه‌ی گل ختمی را به شکل چای و کپسول پیدا کنید. چای گل ختمی تسکین‌دهنده‌ی سرفه و گلودرد است و از قدیم به عنوان یک داروی گیاهی برای سرفه استفاده می‌شود. بهتر است کودکان ریشه‌ی این گیاه را مصرف نکنند.

۶. آویشن

در برخی موارد آویشن برای درمان بیماری‌های تنفسی به کار می‌رود. برخی مطالعات نشان داده‌اند که مخلوط عرق آویشن و گل پیچک در تسکین سرفه و برونشیت خفیف مؤثر است. برگ آویشن حاوی فلاونوئید است که عضلات گردن و گلو را که در هنگام سرفه درگیر می‌شوند، شل می‌کند و موجب کاهش التهاب می‌شود؛ به همین علت از این گیاه به‌عنوان یک داروی گیاهی برای سرفه استفاده می‌شود.

تهیه‌ی چای آویشن ساده است؛ ۲ قاشق برگ آویشن خردشده را در یک فنجان آب جوش بریزید، سرپوشی رویش قرار دهید، پس از ۱۰ دقیقه آن را از صافی گذرانده و بنوشید.

۷. غرغره‌ی آب‌نمک

با اینکه پیش پا افتاده به نظر می‌رسد، غرغره‌ی آب‌نمک گلو را خراشیده را که باعث سرفه می‌شود، تسکین می‌دهد. برای این کار ۱/۵ قاشق چایخوری نمک

می‌کند. میل کردن عسل به تنهایی و یا همراه با نان هم می‌تواند مؤثر باشد.

۲. پروبیوتیک

برای درمان سریع سرفه به سراغ پروبیوتیک هم می‌توانیم برویم. پروبیوتیک‌ها به طور مستقیم در درمان سرفه نقشی ندارند، اما در تنظیم ترکیب باکتریایی روده‌ها مؤثرند. ترکیب باکتریایی بدن نقش مهمی در تقویت سیستم ایمنی بدن و عملکرد آن دارد. همچنین بر مبنای شواهد علمی لاکتوباسیلوس (از انواع پروبیوتیک) که در لبنیات یافت می‌شود، احتمال ابتلا به سرماخوردگی و آنفلانزا را کاهش می‌دهد و حساسیت نسبت به برخی محرک‌ها را مانند گرده‌ی گیاهان کم می‌کند.

شیر غنی‌شده منبع خوب لاکتوباسیلوس است. همچنین می‌توانید مکمل‌های پروبیوتیک را از داروخانه تهیه کنید. به علاوه برخی ماست‌های غنی‌شده و نان‌های تهیه‌شده از خمیر ترش حاوی پروبیوتیک هستند.

۳. بروملین

اگر فکرش را نمی‌کردید که آناناس برای تسکین سرفه خشک مفید باشد، احتمالاً تا به حال درباره‌ی بروملین (Bromelain) نشنیده‌اید.

شواهد علمی نشان می‌دهند آئزیم بروملین که در ریشه و میوه‌ی آناناس یافت می‌شود، به درمان سرفه خشک و روان شدن مخاط گلو کمک می‌کند. برای اینکه بیشترین تاثیر را بگیرید، روزی ۳ بار یک تکه آناناس یا ۱۰ گرم آب آناناس میل کنید.

اگر چه شواهد کافی در این باره وجود ندارد، اما برخی کارشناسان به اثر درمانگر بروملین بر سینوزیت و مشکلات سینوسی ناشی از حساسیت که ممکن است باعث سرفه شوند، باور دارند. همچنین بروملین گاهی برای درمان التهاب و تورم به کار می‌رود.

کودکان و بزرگسالانی که داروهای رقیق‌کننده خون مصرف می‌کنند، نباید مکمل‌های بروملین دریافت کنند. همچنین کسانی که در حال مصرف آنتی‌بیوتیک‌هایی مانند آموکسی‌سیلین هستند، باید در مصرف بروملین دقت کنند؛ زیرا جذب آنتی‌بیوتیک را افزایش می‌دهد.

به طور کلی، همیشه پیش از مصرف مکمل‌های دارویی جدید یا ناآشنا با پزشک مشورت کنید.

۴. نعنای

سرفه واکنش کاملاً طبیعی و سودمند و همچنین یک مکانیزم دفاعی بدن برای محافظت از گلو و مخاط آن در برابر عوامل تحریک‌کننده است. اما حالت مزمن و ادامه‌دار آن که به دلایل گوناگون رخ می‌دهد، آزاردهنده و آسیب‌زا است، مخصوصاً در موقع خواب. خیلی از افراد ترجیح می‌دهند حتی برای درمان سرفه شدید به جای مصرف داروهای شیمیایی، از روش‌های درمان خانگی سرفه استفاده کنند. برای همین در این مقاله می‌خواهیم شما را با بهترین روش‌ها برای درمان سرفه خشک که به ساده‌ترین شکل امکان‌پذیر است، آشنا کنیم.

سرفه‌های ناشی از سرماخوردگی، حساسیت یا عفونت‌های سینوسی، با داروهای رایج که نیازی به نسخه‌ی پزشک ندارند قابل درمان هستند. این نوع سرفه‌ها که ممکن است سرفه خشک یا خلط‌دار باشد، ناشی از ریزش مخاط گلو (به دلیل حساسیت یا سرماخوردگی) است که با تحریک پایه‌های عصبی باعث سرفه می‌شود. این سرفه‌ها در شب‌ها شدیدتر و با احساس خارش در انتهای گلو همراه هستند و اگر ناشی از حساسیت باشد، با خارش چشم‌ها و عطسه همراه خواهد بود.

درمان سرفه

اگر گمان می‌کنید منشأ سرفه‌تان حساسیت است، می‌توانید آنتی‌هیستامین مصرف کنید. اگر پس از دو هفته نتیجه نگرفتید به پزشک و در صورت نیاز به متخصص حساسیت مراجعه کنید. اگر سرفه‌تان ناشی از سرماخوردگی خفیف است و تمایلی به مصرف داروهای شیمیایی ندارید، می‌توانید برای درمان خارش گلو و سرفه، مواد زیر را به خاطر داشته باشید.

۱. عسل

حتماً با خواص عسل آشنا هستید. اولین مورد پیشنهادی ما برای درمان سرفه، عسل است.

مصرف عسل به عنوان داروی گلودرد قدمت طولانی دارد؛ و بنا بر مطالعات صورت گرفته، اثر آن در تسکین سرفه خشک بیشتر از برخی داروهای رایج حاوی دکسترومتورفان است.

کافیست ۲ قاشق چایخوری عسل را با آب جوش یا دمنوش گیاهی و کمی آب لیمو مخلوط کنید تا یک داروی مؤثر داشته باشید. عسل خاصیت تسکین‌دهندگی دارد و آب لیمو به رفع گرفتگی کمک

د اسعارو بیی

\$	۷۸,۲۰
€	۸۶,۵۰
Rp.	۴۹۲
₹	۱۱۰۰
¥	۱۱,۲۰
£	۱۰۰,۵۰

پروازونه

کابل - هرات	07:00
کابل - دوبی	15:30
کابل - پهلی	07:00

Kam Air

کابل - هرات	09:00
کابل - کندهار	09:00
کابل - پهلی	10:00

flydubai

کابل - دوبی	08:50
کابل - دوبی	14:40
کابل - دوبی	18:15

بېرني شمېرې

پولیس 119 - 100
امبولانس 112
اتانترک روغتون 0202500312
ملالی زېږنتون 0202201377
وزیر محمد اکبر خان روغتون 0202301360
رابعه بلخي روغتون 0202100439

مسیر

مسوول مدیر: اسدالله وحیدی
مرستیال: شفیق امیرزی
اپدېتران: جواد تیموری او امان الله حنیفی
لیکوالان: اېمل خان، نذیر احمد سهار
او شفیق همدرد
خبريالان: حمیدالله حمیدی، حکمت آرین
او حشمت الله نوری
گرافیک او ډیزاین: ارمان
چاپخونه: وایگل چاپ ۰۲۰۲۵۱۲۶۲۶
۰۷۸۲۹۸۹۶۹۶

maseerdaily@gmail.com
0202502100 / 0777989696
www.maseerdaily.af
Maseer Daily
MaseerDaily

د سولې عالي شورا: لنډمهاله اوربند د بي باورۍ فضا له منځه وړلی شي

دا په داسې حال کې ده چې امریکایي چارواکو او طالب استازو تر دې دمه په قطر کې د سولې د هوکړه لیک د لاسلیک په تړاو لس پراوه خبرې اترې کړې دي. افغان حکومت ټینګار کوي چې د امریکا او طالبانو تر منځ د سولې له هوکړې وروسته باید طالبان اوربند هم اعلان کړي.

خو طالبانو تر دې وړاندې له افغان حکومت سره د سولې خبرې رد کړې او ویلي یې دي چې له حکومت سره به هم د یو سیاسي اړخ په توګه خبرې وکړي. خود افغان حکومت اجرایه رییس عبدالله عبدالله د جمعی په ورځ یو ځل بیا ټینګار وکړ چې د سولې مذاکرات به د افغان حکومت له حضور پرته کوم ځای ونه نیسي.

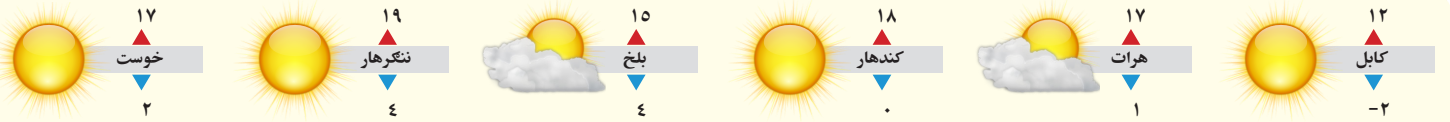


ډلې له مشرانو سره د مشورې په هدف له قطر نه پاکستان ته تللی دی. سرچینو ویلي چې د طالبانو ځینې مشران پر لنډمهالي اوربند هوکړې ته رسېدلي دي. خو د طالبانو د پوځي او سیاسي برخو ویاړندویانو ویلي چې تر دې دمه د دغې ډلې د مشرانو له لوري د احتمالي اوربند پرېکړه نه ده شوې.

هغه زیاته کړې: «ټولې نښې نښانې د دې څرګندويي کوي چې مقابل لوری یعنی د طالبانو تحریک دې پایلې ته رسېدلی چې که لنډمهاله اوربند هم وشي، خنډونه او بې باورۍ به له منځه لاړ شي او شته واټن به لنډ شي». دا څرګندونې په داسې حال کې مطرح کېږي چې د وسله والو طالبانو یو پلاوی د سولې د هوکړې د لاسلیک په اړه د دغې

د سولې عالي شورا ویلي، لنډمهاله اوربند هم د طالبانو، افغان حکومت او امریکا تر منځ د بې باورۍ فضا له منځه وړلی شي. دا په داسې حال کې ده چې لنډمهاله اوربند ته د طالبانو د احتمالي چمتووالي په اړه د راپورونو له خپرېدو سره سم، د سولې عالي شورا ویلي، اوربند کولای شي د افغانانو تر منځ د مذاکراتو لپاره زمینه برابره کړي.

د دې شورا ویاند اسدالله زايري ویلي چې د اوربند په اړه د دغې ډلې له مشرانو سره د مشورې په موخه له قطر نه پاکستان ته د طالب پلاوي سفر د سولې په برخه کې یو ستر ګام دی. زايري ټینګار کړی چې د طالبانو له لوري ان د موقت اوربند اعلان کولای شي د باور جوړونې لامل شي.



شرعي وختونه: سهار ۰۵:۲۹ | لمر ختل ۰۴:۵۹ | ماسپښين ۱۱:۵۵ | مازيگر ۰۲:۳۳ | ماښام ۰۴:۵۱ | ماخوستن ۰۴:۲۱



ولسی جرگه: اداره تدارکات ملی کارهای خلاف قانون انجام می دهد و به خازنوالی معرفی شود



حاضر نشدن رئیس اداره تدارکات ملی به ولسی جرگه، خشم اعضای این جرگه را برانگیخت و این اداره را به کارهای خلاف قانون و فساد متهم نموده، گفتند که رئیس این اداره باید به خازنوالی معرفی شود.

الهام عمر هوتکی رئیس اداره تدارکات ملی، به اساس فیصله کمیته روسای ولسی جرگه، به نشست دیروز این جرگه فرا خوانده شده بود؛ اما حاضر نشد و با ارسال نامه ای عنوانی جرگه، گفته است که در نشست روز چهارشنبه ولسی جرگه شرکت می کند.

اما میر رحمان رحمانی رئیس ولسی جرگه گفت: «ما تحت قومانده اداره تدارکات نیستیم، هفته گذشته نیز شامل آجندا شده بود، نیامد و خواستار مشخص شدن پروژه ها شده بود». وی از اعضای جرگه خواست تا در مورد تصمیم اتخاذ کنند.

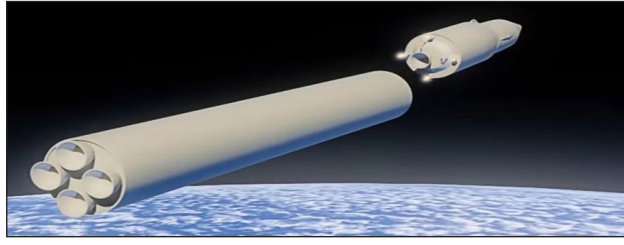
میر حیدر افضلی رئیس کمیسیون امور دفاعی این جرگه گفت که به اساس بررسی های این کمیسیون، اداره تدارکات ملی در حالیکه شفاخانه ۴۰۰ بستر با کمبود ادویه مواجه است، در یک و نیم سال گذشته قرارداد ادویه را منظور نکرده است، قرارداد برنج وزارت دفاع ملی را به شرکتی داده است که خلاف قرارداد عمل می کند و برنج خارجی را در بوجی های برنج وطنی به وزارت دفاع می دهد؛ در حالیکه به اساس قرارداد، باید برنج وطنی را به وزارت یادشده تهیه نماید.

وی همچنان مدعی شد که قرارداد گاز مایع و تیل وزارت دفاع ملی، به شرکتی داده شده است که شرایط و توانایی لازم به این قرارداد ندارد. به گفته او، به این شرکت درحالی قرارداد گاز مایع و تیل وزارت دفاع داده شده است که سال گذشته، قرارداد تیل شاروالی کابل را گرفته بود؛ اما نتوانست تیل مورد نیاز شاروالی را مطابق قرارداد تهیه کند.



راپورته د سوماليا په پلازمېنه کې موټریم برید ۷۳ تنه وژلي

د روسیې دفاع وزارت: د اونگارې په نامه تر غبر د ۲۰ ځله چټکو توغندیو د نصبولو لړۍ پیل شوې ده



چټک دي چې روسیه به ورسره د نورو هېوادونو په پرتله مخکې شي». د اوسنیو او راتلونکو توغندیو سیستم ځای پر ځای شوی چې څرک لگول یې ناممکن دي. د روسیې د دفاع وزیر سرگي شویگو ویلي، اونگارې توغندیو د دسمبر په ۲۷ مه د مسکو پر وخت لس بجې خدمت ته چمتو شول او هغه دا یوه یې تر غبر څو برابره لوړه وي.

د روسیې دفاع وزارت ویلي، د اونگارې په نامه یې تر غبر د ۲۰ ځله چټکو توغندیو د نصبولو لړۍ پیل کړې ده. د روسیې ولسمشر ولادیمیر پوتین ویلي، دا اتومي وسلې لېږدوونکي توغندیو به پر نورو هېوادونو روسیه مخکې کړي. که څه هم روسیې نه دي ویلي چې دا توغندیو یې چېرته ځای پر ځای کړي، خو چارواکو تر دې وړاندې ویلي وو چې دغه توغندیو به د اورال غرونو په شاوخوا کې ځای پر ځای کړي. پوتین ویلي: «دغه اتومي وسلې لېږدوونکي توغندیو تر غبر ۲۰ ځلې

ملگري ملتونه: د سوريې په ادلب کې د تازه نښتو له کبله لسگونه زره کسان بې ځايه شوي دي



د ملگرو ملتونو د مرستو د همغږۍ ادارې یا اوچا ویلي، د سوريې په ادلب ولايت کې په نويو تاوتریخوالو کې لسگونه زره ملکيان اړ شوي چې خپل کورونه پرېږدي. يادې ادارې ویلي چې د سوريې په شمال کې په ادلب ولايت کې د تاوتریخوالي زیاتېدو له کبله دوه سوه او ۳۵ زره ملکيان په تېره یوه میاشت کې له سیمې تښتېدلي دي.

رویترز خبرې اژانس د ملگرو ملتونو د مرستو همغږۍ ادارې یا اوچا له قوله راپور ورکړی، چې تر ټولو زیات ملکيان د دسمبر له ۲۵ مې راهیسې له ادلب ولایته وتلي دي. اوچا په خپل نوي راپور کې ویلي چې د سوريې په شمال- لوبدیک کې د تاوتریخوالي له زیاتېدو سره په ادلب ولايت کې ملکيان یو ځل بیا له سخت وضعیت سره مخ شوي دي.

په راپور کې راغلي چې په ادلب ولايت کې مرات النعمان ښار او شاوخوا کلي یې په بشپړه توگه له اوسېدونکو تش شوي دي. د یادونې ده چې مرات النعمان ښار د سوريې له مهمو ښارونو دی چې د ښارالاسد د رژیم وسله وال مخالفان یې اداره کوي. دا په داسې حال کې ده چې د اسد ملاتړو ځواکونو په دې وروستیو کې په دغه ښار کې د پرمختګ خبر ورکړی او د هغه ملاتړی هېواد روسیه هم په دغو عملیاتو کې برخه لري.

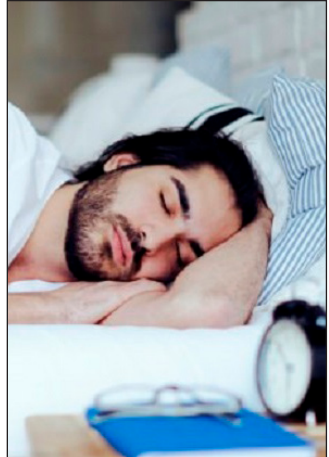
ژوند

تاسو هم اتل کېدای شی



موضوع د دې سبب شوه څو د شیرینۍ یوه ټوټه د هلک ستوني ته تېره شي. د ټولګي ټول هلکان دومره وارخطا شوي وو چې هېڅ یې هم نشوای کولای. د هلک ساه بنده شوه او د مخ رنګ یې والوت. ترېستین فکر وکړ چې د ملګري د مړینې ورځ یې را رسېدلې ده. فکر یې وکړ چې انا یې ورته د هیم لیک (په ستوني کې د بند شوي شي د را ایستلو یو ډول تخنیک دی) چل ښودلی و. هغې په چټکۍ سره له دې چل نه گټه واخیسته او د ملګري ژوند یې وژغوره؛ څومره ښه. د ښوونځي مدیر پرون وویل: «هغه تر ټولو خیرک هلک دی چې تر اوسه مې لیدلی دی. هغه یو خارق العاده هلک دی». ستاسو لپاره یوه غوره کتاب: عظمت او لویوالی په مور هر یوه کې شته. تاسو هم اتل کېدای شی.

ډېر خوب د گټې پر ځای تاوان کوي



ایا پوهیږئ چې زیات خوب کول ستاسې د خوب د گډوډېدو نښه ده؟ یوازې دا نه؛ بلکې زیات خوب مو پر نفسي روغتیا ژور اغېز کوي او د خپګان په څېر مو پر ځینو ناروغیو اخته کوي. پوهان په عام ډول د شپې له شپږو څخه تر اتو ساعتونو د خوب سپارښتنه کوي، خو له دې زیات خوب کول په وینښدلو او له کټ څخه په پاڅېدلو کې انسان ته ستونزې رامنځ ته کوي. همدغه ډول زیات خوب مو پر نیمه سردردۍ اخته کوي او له رڼا سره مو حساسیت پیدا کوي. هغه کسان چې زیات خوب کوي، پر لاندې ناروغیو اخته کېدلای شي:

مهال یې سر درد کوي. د ملا دردونه: ډېر خوب کوونکي د ملا دردونو څخه هم کړېږي. پوهان وایي چې زیات وخت خوب کول په ملا کې د اوږدمهالو دردونو لامل کیږي.