



### خاینه تلواله

د کتاب لیکوال په دې اند دی چې مذهبي ایران د امریکا او اسرائیلو غیر عقلاني دښمن نه دی، لکه څرنگه چې د صدام حسین په مشرۍ عراق او د طالبانو په واکمنۍ کې افغانستان داسې و.



ورځپاڼه

www.maseerdaily.af

نوی لید، نوی منزل

چهارشنبه د ۱۳۹۸ د مرغومي ۲۵ مه | د ۲۰۲۰ د جنوري ۱۵ مه | ۹۷ یمه گڼه

## د شکایتونو کمېسیون پرېکړې؛

### د ۱۰۹ محلونو رایې باطلې اعلان شوې او د څه باندې ۵۰۰۰ محلونو بیا شمېرل کېږي



### کرنې ریاست: په ننگرهار کې د غنمو پر ۴۱ ډوله تخمونو څېړنې کېږي



د ننگرهار د کرنې ریاست ویلي، چې د دغه ریاست د مسلکي او فني کارکوونکو له خوا د شیشم باغ په څېړنیز فارم کې د غنمو پر ۴۱ ډولونو، چې پکې مورني، هستوي او تجربوي تخمونه شامل دي، څېړنې کېږي. د دغه ولایت د کرنې ریاست چارواکو ویلي، چې په دې څېړنه کې د غنمو ۴۱ ډولونه، چې پکې د نباتاتو د اصلاح، اګرانومي او د ناروغیو د مطالعې سپینونه شامل دي، تر څېړنې لاندې نیول شوي دي. دوی دغه راز ویلي، چې د دغو څېړنو پایلې د کرنې له کارپوهانو، متخصصینو او بزګرو سره شریکېږي څو په راتلونکي کې د غنمو د ښه او ډېر تولید په پار کوتلې ګامونه واخیستل شي. د دې تر څنګ، په دې څېړنیز فارم کې بزګرو، ځمکه والو، د کرنې پوهنځي او د کرنې د انستېټیوت زده کړیالانو ته هم د کرکېلې په بېلابېلو برخو کې د عملي او نظري زده کړو زمینه برابره شوې ده.

څنګه خپل کاري فرصتونه وپېژنو؟

مخ ۵

ولې باید افغانستان او پاکستان د اوبو د وېش تړون لاسلیک کړي؟

مخ ۳

د مایع ګازو لوړه بیه او د پردیو چارواکو ورک ځواب

مخ ۲

### لوی څارنوالی: جواد پیکار به دلیل تقررې های غیرقانونی ممنوع الخروج شده است



لوی څارنوالی افغانستان می گوید که جواد پیکار سرپرست وزارت شهرسازی و اراضی به دلیل تقررې های خلاف صلاحیت در بعضی از بست های آن وزارت و داشتن جایدادها در بیرون از کشور ممنوع الخروج شد. در مکتوبی سه ماده یی لوی څارنوالی افغانستان که دیروز منتشر شده، آمده است، در جلسه یی که روز شنبه (۲۱ جدی سال جاری) در ارگ برگزار شده بود، رئیس جمهور محمد اشرف غنی چنین هدایت فرمودند: «۱- جواد پیکار سرپرست وزارت شهرسازی و اراضی بر خلاف صلاحیت شان در بعضی از بست ها آن وزارت اشخاص را به حیث سرپرست و یا واریسی کننده توظیف نموده اند که این موضوع در مغایرت با فرمان مقام ریاست جمهوری قرار دارد، موضوع به صورت جدی تحقیق شود. ۲- موصوف جایدادهای را در ترکیه خریداری نموده است، موضوع در همکاری با ریاست عمومی اداره امور ریاست جمهوری پیگیری و مشخص گردد تا روشن شود که این اپارتمان ها و جایدادها را از کدام منبع و چه وقت خریداری نموده است؟ در رابطه به جایدادهای مذکور فورم ثبت دارایی وی مورد دقت قرار گیرد و در خصوص روشن شدن حقایق فوق ریاست عمومی امنیت ملی با لوی څارنوالی همکاری نماید. ۳- الی اکمال تحقیق و اتخاذ تصمیم قانونی، موصوف ممنوع الخروج گردد. موضوع فوقاً نگاشته شد تا طبق هدایت مقام عالی بدون تاخیر اجراء و از نتیجه اطمینان بفرمایند.» همچنان یک منبع که از گرفتن نامش خوداری کرد، به پژواک این موضوع را تأیید کرده است.

### سرچینې: خلیلزاد لا هم د طالبانو د رهبرۍ پرېکړې ته په تمه دی



مخ ۲

### سیګار: افغانستان لا هم د نړۍ تر ټولو بېوزله هېواد دی

چې د ملي يووالي حکومت د کار له پیل سره سم په هېواد کې د اقتصادي ودې د پراختیا خبره کړې وه او ټینګار یې کړی و چې بېوزلي به له منځه وړي. په ورته وخت کې د سیګار له دغو څرګندونو وړاندې هم ځینو نړیوالو ادارو په افغانستان کې د ناوړه اقتصادي وضعیت په اړه راپورونه خپاره کړي او خبرداری یې ورکړې چې که د مخنیوي لپاره یې لازم اقدامات ونه شي، ښايي دغه هېواد په راتلونکو کلونو کې یوه بل ناورین ته بوځي. د یادونې ده چې افغان حکومت د سیګار د دغو څرګندونو په تړاو تر دې دمه په رسمي توګه څه نه دي ویلي.

د افغانستان د بیارغونې لپاره د امریکا سرمفتش ادارې یا سیګار پر خپله ټوېټر پاڼه په یوه خپاره کړي پیغام کې ویلي، چې په افغانستان کې د بېوزلی او فقر تر ټولو ستر لامل روانې جګړې او نا امنۍ دي. سرچینې ویلي، چې اوس د افغانستان ۵۰ سلنه وګړي د ورځي یوازې په یوه ډالر ژوند تېروي او په منځني ډول هر افغان د خپل کلني عاید اته سلنه برخه په درملنه لګوي. سیګار دغه راز زیاته کړې چې افغانستان د نړیوالو له مرستو سره سره، بیا هم د نړۍ تر ټولو بېوزله هېواد دی او د دې اړتیا ده چې له دغه وضعیت وژغورل شي. د افغانستان د بیارغونې لپاره د امریکا سرمفتش اداره داسې مهال دغه راپور خپروي



اکسوس کتابپلورنځی Aksos Book Store

Add a Book to Your Life



- دهیوریو پارک جنوبي دروازې ته مخامخ
0798-98-9696, 0202504652
aksosbookstore@gmail.com
www.aksosbookstore.af
Aksos Book Store
Aksos Book Store

## د ريځ

### د مابغ گازو لوړه بيه او د پرديو چارواکو ورک ځواب

له څو ورځو راهيسې په کابل کې د مابغ گازو بيه له اسمان سره خبرې کوي. پرون په کابل کې يو کيلو گاز په سل افغانۍ پلورل کېده، چې په ځينو سيمو کې دا بيه تر دې هم لوړه وه. د گازو د بيې لوړوالي خلک له سختو ستونزو سره مخ کړي، ځکه له يوه اړخه سوړ ژمی دی او له بله اړخه برېښنا هم ډېر وخت نه وي او ځينې خلک د کورونو د گرمولو لپاره هم له گازو گټه اخلي.

خلک له دې امله غوسه دي او پر حکومت پرله پسې نيوکې کوي، خو حکومت مناسب ځواب نه لري. دولت يوازې دومره وايي چې د مابغ گازو د تصدې دولتي مغازې گاز ارزانه پلوري. د دغو مغازو مخې ته په سلگونو کسان ولاړ وي او ټوله ورځ انتظار کوي، خو د ورځې په پای کې بيا هم نوبت ور نه شي. په دې ډول خلک په ستونزو کې دي او دولت يې هم پر وړاندې بې تفاوته دی. له بده مرغه دولتي چارواکي د ولس ستونزې، خپلې ستونزې نه گڼي، ولس خپل نه گڼي او له خلکو پردي دي. د خلکو ستونزې، وېر او چيغې پر دوی هېڅ اغېز نه کوي. د سوداگرۍ وزير چې مخامخ د دې چارو مسوول دی، د افغانانو پر ژبه نه پوهېږي او آن پر افغانيت يې هم شک دی، له همدې امله د افغانانو له درد، خپگان او ستونزو ناخبره دی. له بله اړخه د مابغ گازو سوداگرو هم پر اسلامي او انساني ارزښتونو پښه اېښي، احتکار کوي او د دې غريب ولس وينې څښي. دوی پوهېږي چې حکومتي چارواکي يې مخه نه نيسي او يا هم په دغه ظلم کې ورسره شريک کېږي.

د اشرف غني اقتصادي پلانونه هم يوازې دروغ وو چې د خلکو په سترگو کې د خاورې شيندلو او رايې اخيستلو لپاره يې ويلي وو. پرون سيگار ويلي چې افغانستان د نړۍ تر ټولو بې وزله هېواد دی چې تر پنځوس سلنې زيات وگړي يې د ورځې يوازې پر يو ډالر ژوند کوي. د ملي وحدت حکومت د اقتصادي ستونزو د زياتېدو او د خلکو د کار او ژوند د خرابېدو سبب شوی دی. دوی يوازې دروغ ويلي او له ورو مساييلو يې لويي کيسې جوړې کړې دي. حکومت د چين او افغانستان تر منځ د اورگاډي د پرانيستې لپاره پراخ تبليغات وکړل، خو اورگاډی چې ولاړ بيا را ونه گرځېد. حکومت د لاجوردو په لاره د شپږو لاريو د تگ لپاره پراخ تبليغات وکړل، خو همدا يې لومړنی او وروستی تگ و. دا چارواکي آن د ايران په هوايي حريم کې د ستونزو له امله افغانستان ته د سل زرو ډالرو عوایدو زياتوالی هم ستره لاسته راوړه گڼي او تبليغوي يې. دا حکومت يوازې پر دروغو او په ټولنيزو رسنيو کې پر تبليغاتو چلېږي، خو پر ځمکه د خلکو ژوند ورځ تر بلې خرابېږي، د خلکو اقتصاد کمزوری کېږي، خو د توکو بيې زياتېږي. دولت هم ورځ تر بلې ماليې لوړوي او د خلکو جیبونه لوټي.

رنستيا دا دي چې له دې چارواکو نور تمه کول بې ځايه دي، دا واکمن له مور پردي دي، زموږ له گټو او ارزښتونو پردي دي. د دې ولس درد، غم، خپگان او ستونزې چارواکو ته مهمې نه دي او د ولس او چارواکو تر منځ کوم گډ ټکی نشته. له همدې امله پکار ده چې دوی نور له دې څوکيو راښکته کړل شي او پر ځای يې وړ، د ولس پر درد دردمن او زموږ د ارزښتونو لرونکي خلک واکمن شي.

## د شکایتونو کمېسیون پرېکړې؛

### د ۱۰۹ محلونو رايې باطلې اعلان شوې او د څه باندې ۵۰۰۰ محلونو بياشمېرل کېږي



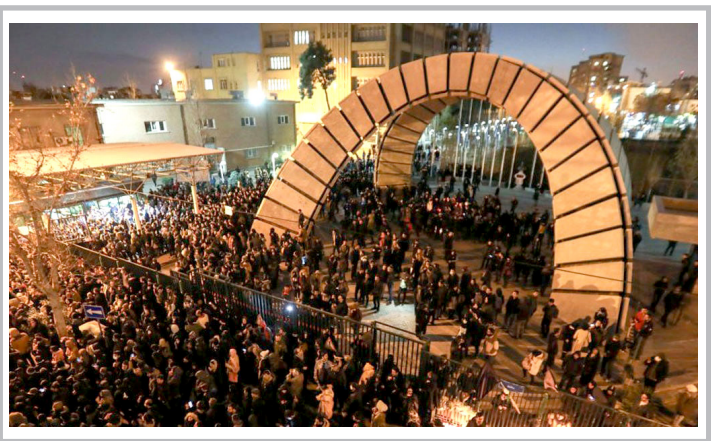
شان د هغو ۲۴۲۴ محلونو په اړه دي چې بايومټريک معلومات نه لري». د شکایتونو کمېسیون دغه راز د هغو ۱۰۹ محلونو په اړه هم کره معلومات نه لري، چې د ټاکنو د خپلواک کمېسیون له لوري باطل اعلان شوي دي. د سرچينې په خبره، دوی به په دې اړه پلټنې کوي او بيا به پرېکړه کوي. د کمېسیون د غړو په خبره، دغه مرکزونه تر ډېره په کابل او بدخشان کې دي. بلخوا ټاکنيزې ډلې بيا د کمېسیون د پرېکړو په اړه ډول ډول غبرگونونه لري. د ولسمشر غني په مشرۍ د دولت ساز ټاکنيز ټيم وياند د دې هرکلی کوي، چې کمېسیون زرگونه شکایتونه رد کړي دي. د دغه ټيم وياند رضوان مراد وايي، په دې سره د دوی رايې نورې هم ډېرېږي او دا به ښه وي چې بې ثبوته شکایتونه حذف کړل شي.

د ثبات او هممهالنې ټيم بيا وايي، دوی به د هغو محلونو په اړه معلومات کوي چې د کمېسیون له لوري باطل اعلان شوي دي. د دې ډلې وياند وايي، دوی له خپلو رايو دفاع کوي او په دې برخه کې له ټولو قانوني لارو استفاده کوي. د ټاکنيزو شکایتونو کمېسیون بيا وايي چې ټولې ډلې حق لري چې تر راتلونکو دريو ورځو د دوی د پرېکړو په اړه د استئناف غوښتنه وکړي او په دې اړه خپل شکایتونه ثبت کړي.

ولایتونو کې به د مستندو شکایتونو پر بنسټ، د ۵۳۱۶ محلونو رايې بياشمېرل کېږي. سرچينه کاري: «۱۸ شکایتونه اصلاحی پروسس ته تللي دي، د شکایتونو پر بنسټ، ۲۱ ولايتونو کې د ۵۳۱۶ محلونو د رايو بياشمېرنه کېږي». کمېسیون دغه راز د لسگونو محلونو د رايو له باطلېدو هم خبر ورکوي. د کمېسیون د غړو په خبره، د دوی د پرېکړو او مستندو شکایتونو پر بنسټ يې د ۱۰۹ محلونو رايې باطلې اعلان کړې دي. کمېسیون زياتوي چې د شکایتونو د ارزونې په پروسه کې يې ځينې کسان جزايي او جریمه کړي هم دي. د کمېسیون غړي وايي: «۱۰۹ محلونه باطل شوي، ۷۵ تنه

نغدي جریمه شوي، د ټاکنو خپلواک کمېسیون ۷۱ تنه له دندې لرې کړل شوي دي». کمېسیون دغه راز وايي چې ۱۱۱ شکایتونه استثنایي دي او لا ډېر بحث او خبرو ته اړتيا لري. د دوی په خبره، دغه شکایتونه د بېلو مواردو په اړه ثبت شوي دي چې په اړه به يې تر کره ارزونو او دقيقو اقداماتو وروسته پرېکړه کوي. د ټاکنيزو شکایتونو کمېسیون وايي: «هغه ۱۱۱ استثنایي شکایتونه چې کابل ته رالېږل شوي، څلور مهم يې له وخت مخکې د ۱۰۲ زرو رايو، د ۱۳۷ زرو شکمنو رايو، په هر محل کې د پایلو د پانې او بايومټريک دستگاه تر منځ د يوې تر پنځو رايو توپير او دغه

## امريکا: له ايراني لاريونوالو سره روان تاوتريخوالی د منلو نه دی



ونه زغمي. هغه دغه راز زياته کړې: «فکر کوم ډېره مهمه ده چې په یاد ولرو، درۍ-څلور ورځې مخکې، ايرانيانو ته د دوی د حکومت له خوا درواغ وويل شول، مخکې له دې چې ومني، دوی رنستيا هم د اوکرایني الوتکې د نسکورېدو مسوول دي». دا په داسې حال کې ده چې د اوکراین د نړيوال هوايي شرکت يوه الوتکه د تېرې چهارشنبې په سهار په تهران کې د امام خميني له نړيوال هوايي ډگر څخه تر پورته کېدو څو شېبې وروسته، د ايران د سپاه پاسداران ځواک له خوا په توغندي وويشتل شوه. ايراني چارواکو له څو ورځني انکار وروسته د شنبې په ورځ ومنله چې دا الوتکه د دوی په پوځي توغندي په تېروتنه ويشتل شوې ده. د راپورونو له مخې، په دې پېښه کې د الوتکې ۱۷۶

سپرلی چې د شپږو هېوادونو وگړي وو، ټولې ووژل شوې. په دې الوتکه کې ۷۶ ايرانيان، ۶۳ کانادايان، ۱۳ افغانان، ۱۱ اوکراینيان، ۳ برېتانيان او ۳ سويډنيان سپاره وو، چې کيف ته روانه وه. بلخوا د کانادا د بهرنیو چارو وزير ويلي، د افغانستان، اوکراین، برېتانيا او سويډن د بهرنیو چارو له وزيرانو سره چې وگړي يې د تهران د الوتکې په پېښه کې وژل شوي، د دې پېښې په بېلابېلو اړخونو بحث او خبرې کوي.

امريکا ايران ته خبرداری ورکړی چې له لاريونوالو سره تاوتريخوالی ورته د منلو نه دی. دا په داسې حال کې ده چې د پرله پسې څلورمې ورځې لپاره په تهران کې د صنعتي شريف او امير کبير پوهنتونونه د سلگونو محصلانو د اعتراضونو شاهد وو چې د حکومت پر ضد يې شعارونه ورکول. له دغو لاريونونو وروسته، په ټولنيزو شبکو کې هغه تصويرونه لاس په لاس کېږي چې ښيي پوليس او امنيتي ځواکونه د خلکو پر ضد له اوښکې بهوونکي گاز او نظامي ځواک څخه کار اخلي، خو ايراني چارواکو ويلي چې له ځواک څخه يې کار نه دی اخيستی. په ورته وخت کې د امريکا د بهرنیو چارو وزارت وياندې مورگان اورتاگوس ايران ته خبرداری ورکړی چې هېواد به يې د ايراني لاريونوالو پر وړاندې تاوتريخوالی

## سرچينې: خليلزاد لا هم د طالبانو د رهبرۍ پرېکړې ته په تمه دی

خو له دې سره په کور دننه د حکومت او سياسيونو تر منځ د سولې مسئلې پر سر پر اختلاف سربېره، د ملي يووالي حکومت مسوولان هم په دې برخه کې يوه خوله نه دي. ولسمشرۍ ماڼۍ د تاوتريخوالي کمېدل کاپي نه بولي او پر اوربند ټينگار کوي، خو اجرايه رياست وايي، يوازې د تاوتريخوالي کمېدل هم کولای شي چې د باور فضا رامنځ ته او مذاکراتو ته زمينه سازي وکړي.

په ورته وخت کې د سولې له خبرو باخبره کسان وايي، د افغان سولې لپاره د امريکا ځانگړی استازی په دې تړاو د طالبانو د رهبرۍ شورا پرېکړې ته په تمه دی. ازاد خبريال طاهر خان چې د سولې روانه پروسه له نږدې څاري، په دې اړه وايي: «اوس فيصله د طالبانو د مشر ملا هېب الله په لاس کې ده او ويل کېږي چې نوموړي د دې هوکړه لپاره کمېته ټاکلې چې خپل کارونه مخکې يوسي».

په قطر کې د امريکا او طالبانو تر منځ د مذاکراتو د وروستې پړاو تر څنډېدو وروسته، ظاهراً لاهم د مذاکراتو د پيل لپاره شرايط نه دي آماده شوي. په قطر کې د طالبانو د سياسي دفتر ځينو غړو ډيلي ټايمز ته ويلي، پاکستان ته د قطر دفتر پلاوي له سفر او سلا مشورو وروسته، اوسمهال د طالبانو مشر ملا هېب الله د دې ډلې له رهبرۍ شورا سره د اوربند او تاوتريخوالي پر کمېدو پر مشورو بوخت دی.

د اجرايه رياست د وياند مرستيال احمد اميد مټيم وايي: «اوسمهال فکر کوو که د جگړې د کمولو لپاره کار کېږي او جگړې راکمېږي، دا به د بين الافغاني خبرو د پيل لپاره يو مثبت گام وي».

که څه هم د سولې مذاکراتو د څنډېدو يو لامل د اوربند او تاوتريخوالي کمېدو پر سر اختلاف بلل کېږي، خو شنونکي وايي، په سيمه کې د ايران او امريکا تر منځ تازه راپورته شوې لانجه هم په دې برخه کې بې اغېزې نه ده.



## د کتاب خبرې

### د رهبري اخلاق

© ليکوال: جان مکسويل

© ژباړن: میراحمد ياد

### د کاروبار پر اخلاقو څه شوي دي؟



#### د کاروبار پر اخلاقو څه شوي دي؟

تاسو په کاروبار کې اخلاق څنگه تعريفوي؟ په زړه پورې درته ښکاري، که ستونزه او سردرد؟ نه، زه فکر کوم زياتره خلک کرکه ترې لري او پر درغلی او غيراخلاقي معاملو اخته دي.

دې نومونو ته به ستاسو غبرگون څه وي؟ اېنرون، ډينيس کوزلووسکي، ورلډکام او ادفيا شرکت؟ ښايي د گډوډۍ احساس درته پيدا شي. که د دې شرکت اخلاقي قضيو اغېز درېاندې کړي وي، نو حتما به ورته غوسه يئ!

د برکلي پوهنتون د حسابدارۍ پروفیسور برت ترومين چې په هاس پوهنتون کې د اقتصاد درس ورکوي وايي: «بازارونه ځکه ورځ په ورځ خرابېږي چې پانگوال نه پوهېږي پر چا باور وکړي. که دغه مسايل نه وي، بازارونه به بېرته ښه شي.»

موږ چې کومې اخلاقي ستونزې وینو، پرته له شکه چې يوازې تر کاروباري نړۍ محدودې نه دي. ولس د اخلاقي ځورونو هغو قضيو وپېرولې چې په کاتولیک کلیسا کې ترسره شوې او بيا پتې شوي وي.

ستيفين امبروس د تاريخ پروفیسور دی او پوليزر جايزه يې هم گټلې ده؛ خو څه وخت مخکې ځينو راپورونو خلک حيران کړل چې ده هم له توماس چيلډرز تاريخپوه د خپل کتاب «دی وایلد بلو» لپاره اندغلا (ادبي غلا) کړې وه. چا چې په (۲۰۰۲ ز) کې د کالیفورنيا په سالټ ليک ښار کې د المپيک ژمنی لوبې ليدلې وي، حتما به غوسه شوي وي چې د لوبې يوه څارونکي دعوه وکړه چې د جوړه يي سيالی په اړه د ده پرېکړه نه ده منل شوې.

جورج برنا له خلکو پوښتنه وکړه چې د بېلابېلو مسلکونو پر رهبرانو بشپړ باور لري چې د خپلو مسلکونو په برخه کې به بشپړې اخلاقي پرېکړې کوي؟ د دې پوښتنې ځواب تر ډېره منفي و.

#### د بېلابېلو مسلکونو په رهبرۍ کې د باور سلنه

رهبر	گټلی ولسي باور سلنه
د لويو شرکتونو مديران	۳ سلنه
ټاکل شوي دولتي چارواکي	۳ سلنه
ليکوالان، ډايرکټران او پروډيوسران	۳ سلنه
خبريالان	۵ سلنه
د کوچنيو کاروبارونو مديران	۸ سلنه
وزيران او روحاني مشران	۱۱ سلنه
ښوونکي/استادان	۱۴ سلنه

سره له دې چې ښوونکي په ولسي باور درلودلو کې تر نورو مخکې دي؛ خو موندنې ښيي چې په هرو ۷ تنو کې ۶ تنه پر دوی هم بشپړ باور نه ليواله نه دي.

#### اخلاقي دوه لارې

زموږ کرکه اوس بحث ته راگرځي. خلک غواړي پر دې پوه شي چې اخلاق ولې په دومره بد حالت کې دي؟ دا پوښتنه ډېر زيات ځوابونه درلودای شي؛ خو زه پر دې باور يم چې کله خلک غيراخلاقي پرېکړې کوي، نو په دې درېيو کې به يو دليل حتما ورته لري:

(۱) موږ هغه کار کوو چې تر ټولو اسانه وي.

اخلاقي دوه لارې يا معضله هغې بې خونده او په نه زړه ټاکنې ته وايي چې موږ يې د يوه اخلاقي اصل يا عمل پر وړاندې کوو. موږ په داسې حالاتو کې څه کوو؟ موږ اسانه کار کوو، که سم؟ مثلاً که سودا اخلم او دوکاندار په تېروتنه ډېرې پيسې راکړي، نو زه به څه کوم؟ که يو اسانه دروغ زما تېروتنه پټولای شي، نو زه بايد څه ووايم؟ د يوه پېرودونکي د راخپلولو لپاره به زه تر کومه حده پر خپلو کړو ژمنو عمل کولای شم؟

اخلاقي دوه لارې يا معضله هغې بې خونده او په نه زړه ټاکنې ته وايي چې موږ يې د يوه اخلاقي اصل يا عمل پر وړاندې کوو.

د انسانانو په توگه په شخصي اخلاقي ازموينو او ارزونو کې ماتې ته ډېر مايل يو. که ښه پوهېږو چې دا کار مو ناسم دی، نو ولې يې کوو؟ موږ درغلي په دې خاطر کوو چې وايو، وبه نه نيول شو؟ موږ په دې خاطر ځان ته د تگۍ اجازه ورکوو چې همدا يو ځل دی او تل يې نه کوو؟ پر موږ چې فشار راشي همداسې چلن ورسره کوو؟

(۲) هغه کار کوو چې گټه مو پکې حتمي وي.

زه فکر کوم زياتره خلک زما په څېر دي: زما له بايلات (ماتې) بد راځي. کاروباري خلک د برياليتوب او لاسته راوړنو له لارې گټې ته ډېر زيات ليواله وي؛ خو زياتره يې پر دې فکر دي چې دوی بايد د گټې او اخلاقو ترمنځ يو شی وټاکي. دوام لري...

## خاينه ټلواله

اکسوس کتابپلورنځی



دې کتاب په ۲۰۰۶ ز کال کې د کتابونو پر نړۍ ډېر زيات اغېز وکړ، ځکه پکې راغونډ شوي مالومات او پټ رازونه د لومړي ځل لپاره افشا شول او له امريکا سره د ايران د اتومي لانجې په تړاو د منځني ختيځ په اړه ناول شوي څيزونه پکې روښانه شول. کره مالومات د دې کتاب تر ټولو مهمه ځانگړتيا ده، داسې چې د پردې تر شا د (اسراييلو، ايران او امريکا) مثلث پټې معاملې کولې، خو د دې کتاب ليکوال ترې پرده پورته کړې ده. ليکوال ترټيا پارسي په امريکا کې د امريکايانو د ملي شورا مشري کوي چې د منځني ختيځ، ايران، امريکا او اسراييلو په اړه يې ډېر کتابونه ليکلي دي.

د واکمن تفکر برعکس، د کتاب پر بنسټ، ايران او اسراييل له يو بل سره په ايډيالوژيکه شخړه کې نه دي، بلکې د حل وړ ستراټيژيک حل لري. په کتاب کې ډېر ځايه راغلي دي چې ايران او اسراييل په پټو او مخامخ خبرو کې هېڅکله يو بل ته سوځوونکي او دښمنانه خبرې نه کوي. کتاب دې ته اشاره کړې چې د جيو-سياسي وضعيت له مخې، ايران او اسراييل د عربانو په لمن کې نه دي جگړې او نه هم د سولې ژوند لري. د دې کتاب ارزښت د کره مالوماتو په راغونډولو کې دی، چې ځينې يې د لومړي ځل لپاره نړيوالو ته په ډاگه شوي دي. بل دا چې ليکوال د ايران، اسراييلو او امريکا تر منځ د اړيکو طبيعت ته له ظاهري اختلاف سر بېرته کتنه کړې ده.

د واکمن تفکر برعکس، د کتاب پر بنسټ، ايران او اسراييل له يو بل سره په ايډيالوژيکه شخړه کې نه دي، بلکې د حل وړ ستراټيژيک حل لري. په کتاب کې ډېر ځايه راغلي دي چې ايران او اسراييل په پټو او مخامخ خبرو کې هېڅکله يو بل ته سوځوونکي او دښمنانه خبرې نه کوي. کتاب دې ته اشاره کړې چې د جيو-سياسي وضعيت له مخې، ايران او اسراييل د عربانو په لمن کې نه دي جگړې او نه هم د سولې ژوند لري. د دې کتاب ارزښت د کره مالوماتو په راغونډولو کې دی، چې ځينې يې د لومړي ځل لپاره نړيوالو ته په ډاگه شوي دي. بل دا چې ليکوال د ايران، اسراييلو او امريکا تر منځ د اړيکو طبيعت ته له ظاهري اختلاف سر بېرته کتنه کړې ده.

### روانه اونۍ اکسوس کتاب پلورنځي ته تازه راغلي کتابونه

شمېره	د کتاب نوم	ليکوال / ژباړن	بيه
۱	کچ روی سياسی و صلح	سيد جاويد انديش	۱۵۰
۲	سخنوری سياسی	رسول خان امين و محمد جلال بارز	۱۵۰
۳	وطن مي د ناکامورا د ژوند رښتيني داستان	نورالله سلطان زوی	۱۰۰
۴	څنگه ژوند وکړو؟	فرييا دولت خوا/نورالله سلطان زوی	۸۰
۵	د ابادۍ اتل	مبي سنډری	۱۵۰
۶	افغانستان عصر مجاهدين و برآمدن طالبان	چنگيز پهلوان	۵۰۰
۷	سوابق تاريخی تهاجم روس بر افغانستان	انتونی آرنولد/سيدرسول	۱۵۰
۸	افغانستان در ۵ قرن اخير	ميراحمد صديق فرهنگ	۱۰۰۰
۹	تاريخ سياسی ۲ افغانستان معاصر	ابوذر پيرزاده غزنوی	۲۵۰
۱۰	تاريخ سياسی ۶ افغانستان معاصر	ابوذر پيرزاده غزنوی	۲۰۰
۱۱	ساکت شو و انجامش بده ۷ گام موفقیت	برايان تريسي/اميراحسان رضایی	۷۰
۱۲	د دوستي لار	ډيل کارنيگی/محمد ابراهيم شينواری	۱۵۰
۱۳	سينووه	ميکاولتاری/محمد عیسی ستانکزی	۵۵۰
۱۴	مدیریت	سمیع الله ایلم	۱۳۰
۱۵	د ژوند لار	ډيل کارنيگی/محمد ابراهيم شينواری	۱۵۰
۱۶	د ټولې نړۍ متلونه	وال کراگ/محمدصفر خواریکښ	۳۲۰
۱۷	راز	رونډا بريان/محمد عیسی ستانکزی	۱۳۰
۱۸	The Ship of Brides	Jojo Moyes	۲۳۰
۱۹	Five Stars	Carmine Gallo	۲۰۰
۲۰	Every Thing	Nicola Yoon	۲۵۰
۲۱	The Power	Rhanda Byrne	۳۰۰
۲۲	Wishes Wont Bring Riches	Napoleon Hill	۲۳۰
۲۳	Very Good Lives	J.K.Rowling	۱۵۰
۲۴	Men Without Women	Murakami	۱۶۰
۲۵	The Name of The Rose	Vintage Eco	۲۷۰
۲۶	The Path to Personal Power	Napoleon Hill	۲۰۰
۲۷	The 1% Rule	Tommy Baker	۲۰۰
۲۸	The Power of your Subconscious Mind	Joseph Murphy	۱۵۰
۲۹	Mindset	Carol s. Dweck	۲۰۰
۳۰	Secrets of the Millionaire Mind	T.Harv Eker	۱۷۰

په خپل کور او کار ځای کې د کتابونو د تر لاسه کولو لپاره له لاندې شمېرو سره اړیکه ونیسئ

هميانی

څنگه خپل کاري فرصتونه وپېژنو؟

ژباړه: امان الله «حنيفي»



نه دی، انسان په طبيعي لحاظ حرص پیدا شوی او غواړي چې هرڅه ولري، دا هغه غوښتنه ده چې هېڅکله هېچا هم نه ده لاس ته راوړي. ښه دا ده چې تاسې مو د غوښتنو تر منځ د لومړیتوب اصل مراعات کړئ، هغو موخو ته مو لومړیتوب ورکړئ چې ستاسې پر ورځني ژوند تر ټولو ژور اغېز لري.

که تاسې خپل وخت، انرژي او وړتیا پر ټولو تقسیم کړئ، له یوه به هم ښه پایله لاس ته را نه وړي. خو یوازې پر څو هغو یې متمرکز اوسېدل کولای شي له تاسې سره د ښې پایلې په لاسته راوړلو کې مرسته وکړي.

د هغه انتخاب په اړه چې تاسې تر نورو زیات ارزښت ورکوي، دغه نقطې په نظر کې ونیسئ:

دا کار به په ورځني ډول ستاسې لپاره څه اغېزې ولري او ایا دا کار ستاسې له ارزښتونو سره همغږی دی؟

د هغه پایله او مزد به ستاسې لپاره څه وي؟

د دغه کار د کولو لپاره د کوم مهارت، وړتیا او یا هم کومې بیې پرې کولو ته اړ یاستی؟

څومره ممکنه ده چې هغه به تاسې ته خوشالي درکړي؟

څومره اسانه کولای شي له هغه استفاده وکړي؟

له هغه سره تړلي خطرونه کوم دي؟

ممکن دا ډېره واضح نه وي چې کوم فرصت به ستاسې لپاره تر ټولو ښه وي. دا وخت تر ټولو د ښې ټاکنې لار

دا ده چې د خپلو ستونزو د حل لپاره مو د غوره شویو فرصتونو تر منځ هغه یو بې غوره کړئ، چې په کم وخت او

اسانه ډول سره کولای شي تاسې خپلې موخې ته ورسوي.

وکړئ. د خپلو اوسنیو شرایطو په اړه ښه فکر وکړئ، خپل راتلونکی او هغه موقف مو تصور کړئ، چې تاسې به راتلونکی کال ورته رسېږئ، اوس د همدې کار لپاره خپله پوره پوره هڅه وکړئ او ورته د رسېدو لپاره تر ټولو ښه لار دا ده چې خپلې وړتیاوې لوړې کړئ او پر مهارتونو مو ښه تمرین وکړئ. د ښو کاري فرصتونو د پیدا کولو لپاره ښه ده چې له خپلو اوسنیو همکارانو سره یوه کاري شبکه جوړه کړئ، څو د یو او بل په مرسته له ښو فرصتونو ژر خبر شي. که مو ملگري او دوستان په داسې سازمانونو کې کار کوي، چې دوی له خپلې دندې ډېر خوشاله دي، کولای شئ له هغوی وغواړئ چې تاسې له خپلو نورو همکارانو او بالخصوص له رییس او مدیر سره معرفي کړي.

**۲- د فرصتونو په لټه کې اوسئ**  
تاسې کولای شئ د هغه څه په اړه د پیدا کولو او لاس ته راوړلو لپاره هڅه وکړئ، چې تر اوسه مو دا هڅه نه وه کړې او یا هم دا برخه اصلاً له تاسې پټه ساتل شوې وه. ممکن دا ستاسې د درون هغه برخې او اړخونه هم و اوسې چې په پیدا کولو سره یې تاسې ته ښه ښه کاري فرصتونه په لاس درشي، لکه نن ورځ چې د یو ښه کاري فرصت د پیدا کولو لپاره د انگلیسي ژبې او کمپیوټر زده کړه اړینه ده. که تاسې په انگلیسي ژبه او یا هم کمپیوټر کې ښه وړتیا ولری، د هغه ملگري په پرتله یا هغه خت په پرتله چې تاسې دا ژبه نه وه زده کړې، اوس د یوې دندې د پیدا کېدو ډېر فرصت لری.

**۳- خپلې غوښتنې مورا کمې کړئ**  
کله چې له خپلو پیاوړو او کمزور نقطو ښه خبر یاستی، خپلې علاقې او هغه فرصتونه پیدا کړئ چې تاسې یې په لاس ته راوړلو سره خوشاله کېږئ، اوس نو هغه وخت رسېدلی چې د خپلې خوښې وړ تر ټولو مهم هغه یې انتخاب کړئ. کېدای شي چې وپوښتی، ستاسې ډېر څه خوښېږي او غواړی چې ټولو ته ورسېږی، نه دا سم انتخاب

چې د داسې فرصتونو په لټولو پسې حد اقل هره ورځ یو ساعت تلاش وکړئ. ښه ده چې په دې اړه له ځان سره د یادانېت یوه وړه کتابچه ولری او یا هم کولای شئ په څیرکو موبایلونو کې دا یادانېتونه له ځان سره وساتئ. هغومره چې تاسې له ځان سره ډېر یادانېتونه اخلئ، هماغومره ډېر او ښه ښه فرصتونه هم په لاس درځي.

**۱- په دقیق ډول فکر وکړئ**  
فرصتونه هر وخت ستاسې شاوخوا دي. (مانا دا چې فرصتونه هغه وخت ستاسې پر لور خپل مسیر بدلوي کله چې تاسې د هغوی د لټولو لپاره لږ تر لږه په ورځ کې یو یا دوه ساعته کار وکړئ.) نو باید هر وخت مو حواس د هغه پر لور متمرکز وي. دا مو د ځان عادت کړئ

دا چې د کاري فرصتونه پېژندل یوڅه سخت دي، خو که لږ متفکرانه او په دقیق ډول خپلو شرایطو ته متوجه اوسو، کولای شو له هغه د ښه کاري فرصت د لاس ته راوړلو لپاره ښه استفاده وکړو. مور په همدې مقاله کې دا متفکرانه چل ول درښیو.

کاري فرصتونه او د ښو کاري امتیازونو تر لاسه کول د هغه لپاره تر ښو ډېرو هڅو پرته نه شي تر لاسه کېدلی، که تاسې د دې هرڅه لپاره لېوال یاست، دویم قدم مو د هغه د تحقق لپاره عملي هڅه ده.

که غواړئ چې دنده مو بدله کړئ او یا هم په خپله شته دنده کې ښه پرمختګ وکړئ، دا ډېره مهمه ده، څو هغه فرصتونه وپېژنئ چې ستاسې مهارتونه او شرایط ورسره همغږي دي، هغه باید تعقیب او وپېژنئ.

دا کار وخت ته اړتیا نه لري، یوازې همدا کافي ده چې خپل اوسني شرایط ښه و ارزوئ او پر خپلو وړتیاوو د برابر کار او دندې لپاره یو څه دقیق فکر وکړئ. د دغه کار لپاره باید ډېره هڅه وکړئ او د ډېرې ژر پایلې د لاسته راوړلو هیله یې ونه لری، مانا دا چې تاسې نن یو شرکت ته د دندې پیدا کولو لپاره لار شئ او په سبا یې د گومارلو هیله ولری، د دې کار د پایلې د لاسته راوړلو لپاره به ډېر صبر کوئ.

د امریکا او طالبانو تر منځ د سولې مذاکرات چې اساسي پړاو ته رسېدلي وو، له تېرې یوې میاشتي راهیسي له ځنډ سره مخ شوي او دواړه لوري پر خپلمنځي سلا مشورو بوخت دي. د مشرانو جرگې غړي د افغان سولې مذاکراتو ځنډولو لامل د امریکا او ایران تر منځ روانې شخړې بولي او زیاتوي چې د سیمه ییزو هېوادونو جنجالونه باید د افغان سولې پر وړاندې ځنډ نه شي. سناتوران دغه راز وايي، چې د دواړو غاړو تر منځ مذاکرات باید ژر تر ژره پیل شي.

مشرانو جرگه: د سیمه ییزو هېوادونو جنجالونه باید د افغان سولې پر وړاندې ځنډ نه شي

زیاتوي چې اجمل احمدي په پښتو او دري ژبو نه پوهېږي او باید حکومت یې په اړه جدي اقدام وکړي.

د مشرانو جرگې غړي دغه راز وايي، چې افغان حکومت له تېرو دريو میاشتو راهیسي افغان سرتېرو ته تنخوا نه ده ورکړې او په ډېرو ولایتونو کې سرتېري ژمني سون توکي نه لري.

په ورته وخت کې مشرانو جرگې د تېرې ورځې عمومي غونډې پر مهال په کابل ښار او ولایتونو کې د سون توکو او گازو نرخونو لوړېدو په تړاو اندېښنه وښوده او له کابل ښاروالۍ یې ژر تر ژره د قیمتونو د کنټرول غوښتنه وکړه.



سناتوران د امریکا او طالبانو تر منځ په روانو مذاکراتو کې د ژر تر ژره توافق پر رامنځ ته کولو ټینګار کوي. په ورته مهال مشرانو جرگه د تجارت وزارت سرپرست پر وړاندې د ولسي جرگې وروستی پرېکړه ستایي او

د مشرانو جرگې غړي محی الدین منصف وايي: «په دې وروستیو کې چې د سولې خبرې پیل شوي، مور هیله من وو چې پرمختګ به وکړي، خو د امریکا او ایران د وروستي کرکېچ له کبله دغه پروسه وځنډېدله.»

حامد کرزی: د افغان سولې پرمختګ د ډېرو مسایلو ښکار شوی دی

غونډې وشوې، بین الافغاني ډيالوگ ناسته وشوه، چې ډېره رغنده وه او دی هیله لري چې دغسې نورې غونډې هم وشي او بین الافغاني ډيالوگ او مذاکراتو ته لاره اواره شي.

د ښاغلي کرزي دغه څرګندونې داسې مهال دي چې تازه په دوحه کې د طالبانو او خلیفزا د تر منځ خبرې، د امریکا او ایران د وروستي کرکېچ له کبله په تېه درېدلې دي او ویل کېږي چې دواړه لوري اوسمهال له خپلو مشرانو سره پر سلا مشورو بوخت دي.



باید د افغانستان گاونډیان او نور هېوادونه هم همکار وي. کرزي ویلي چې په مسکو کې درې مهمې

افغانستان متحدینو ستري تېروتنې کړې، خو افغانان اوس د امریکا د سولې له پروسې ملاتړ کوي او په دې پروسه کې

اقتصاد

د اسعارو بیې

\$	۷۷,۲۵
€	۸۵,۸۰
Rp.	۴۸۱
₹	۱۰۸۰
¥	۱۱,۱۰
£	۹۹,۷۰

پروازونه

کابل - هرات	07:00
کابل - دوبي	15:30
کابل - ډهلي	07:00
<b>Kam Air</b>	
کابل - هرات	09:00
کابل - کندهار	09:00
کابل - ډهلي	10:00
<b>flydubai</b>	
کابل - دوبي	08:50
کابل - دوبي	14:40
کابل - دوبي	18:15

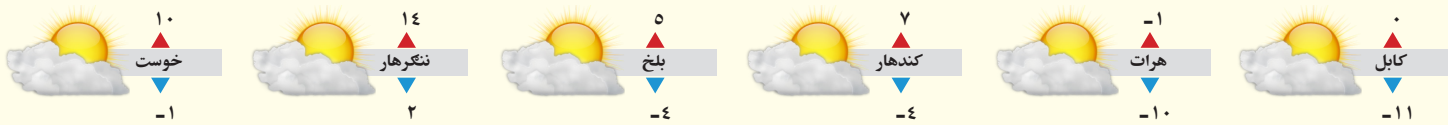
بېړنۍ شمېرې

پولیس	119 - 100
امبولانس	112
اتانرک روغتون	0202500312
ملالی زېږنتون	0202201377
وزیر محمد اکبر خان روغتون	0202301360
رابعه بلخي روغتون	0202100439

مسیر

مسوول مدیر: اسدالله وحیدي
مرستیال: شفیق امیرزی
اېډیټران: جواد تیموري او امان الله حنیفي
لیکوالان: اېمل خان، نذیر احمد سهار
او شفیق همدرد
خبريالان: حميدالله حميدي، حکمت آرین
او حشمت الله نوري
گرافیک او ډیزاین: ارمان
چاپخونه: وایگل چاپ ۰۲۰۲۵۱۲۶۲۶
۰۷۸۲۹۸۹۶۹۶

maseerdaily@gmail.com  
0202502100 / 0777989696  
www.maseerdaily.af  
Maseer Daily  
MaseerDaily



شمري وختونه: سهار ۰۵:۳۲ | لمر ختل ۰۷:۰۰ | ماسپښين ۱۲:۰۳ | مازيگر ۰۲:۴۹ | ماښام ۰۵:۰۵ | ماخوستن ۰۹:۳۴

## حکمتیار: امریکا از طالبان خواسته است تا با حضور از نیروهای امریکایی توافق کنند



گلبدين حکمتيار، رهبر حزب اسلامي مي گويد که ايالات متحده امریکا از گروه طالبان خواسته است که روابط شان را با ايران قطع کنند و با حضور شماری از نيروهای امریکایی در افغانستان پس از توافق نامه صلح نيز بايد توافق کنند. آقای حکمتيار مي گويد که امریکا اين دو اصل را همچون پيش شرط به امضای توافق نامه صلح با طالبان مطرح ساخته است و آقای حکمتيار اين پيش شرطها را موانع جدی در برابر روند صلح مي داند.

حکمتيار در اين باره اظهار داشت: «اکنون همچون پيش شرطهای تازه يی از سوی امریکا پيشکش شده است که طالبان روابط شان را با ايران قطع کنند و حتی گفته می شود که از طالبان خواسته شده است که در باره حضور شمار از نيروهای شان هم توافق شود». اما طالبان تا هنوز به اين گفته های آقای حکمتيار به گونه رسمی واکنشی نشان نداده اند.

اين در حالی است که روند صلح افغانستان دو بدنه اصلی حکومت وحدت ملی را هم با تفاوت ژرف ديدگاه در باره آتش بس رو به رو ساخته است.

در حالی که رياست جمهوری آتش بس را مهمترين پيش شرط برای آغاز گفتگوهای میان افغانان می داند، اما رياست اجرائيه برای آغاز اين گفتگوها کاهش خشونتها را از سوی طالبان بسنده می داند.

مجبب رحيمي سخنگوی رئيس اجرائيه گفته است: «اگر کاهش خشونت بر اساس معيارها و ميکانيزمی که مورد قبول امریکا و حکومت افغانستان توافق صورت بگيرد، برای ما قابل قبول است و آتش بس می تواند در گفتگوهای بين الافغانی مطرح شود».

با اين همه انعطاف پذيری های حکومت افغانستان و گروه طالبان از بهر آغاز گفتگوهای میان افغانان بسيار مهم دانسته می شود.



## امريکا: له ایراني لاریونوالو سره روان تاوتريخوالی د منلو نه دی

### اردوغان: د سوريې حکومت ته په ادلیب کې د پوځي عملیاتو د پیل اجازه نه ورکوو



اردوغان ویلي، لیبیا ته به د سولې او ثبات په خاطر ځواکونه لېرلي او په خبره یې، که یې دا کار نه وی، کړ، حفره به د دغه هېواد پر مشروع حکومت کودتاه کړې وی.

سوریه، لیبیا او مدیترانې سمندرګي کې د ستونزو د رامنځ ته کولو په هڅه کې نه یو، زموږ موخه یوازې د ځان او نورو وروڼو خونديتوب دی. نوموړي دغه راز ویلي چې د لیبیا د ملي ځواک مشر خلیفه حفره په دغه هېواد کې د سولې د یوې هوکړې د رامنځ ته کېدو له تر لاسه وړ نه دي.

د ترکیې ولسمشر رجب طیب اردوغان ویلي، هېواد به یې اجازه ور نه کړي چې د سوريې حکومت په ادلیب کې یو ځل بیا عملیات پیل کړي. هغه زیاته کړې چې د اړتیا په صورت کې به هر هغه ګام اوچت کړي، چې له مخې یې د سوريې پوځیان په یاد ښار کې د اوربند له ماتېدو راوگرځول شي. اردوغان د ترکیې پارلمان ته په وینا کې ویلي چې نړۍ پوهېږي چې په ادلیب کې څه روان دي، خو د دغه کړکېچ د پای ته رسولو لپاره هڅه نه کوي.

هغه دغه راز زیاته کړې: «موږ په

### راپورونه: په پاکستان کې د وروستیو واورو او بارانونو له کبله ۴۲ تنه وژل شوي



په پاکستان کې له طبیعي پېښو سره د مبارزې چارواکو ویلي، په دغه هېواد کې له تېرو څو ورځو راهیسې پرله پسې واورو او بارانونو لسګونو کسانو ته مرګ ژوبله اړولې.

پاکستاني رسنيو د دې ادارې د چارواکو په حواله ویلي چې په ټول پاکستان کې وروستیو واورو او بارانونو لږ تر لږه ۴۲ کسان وژلي او په ډېرو سیمو کې یې ورځنۍ ژوند اغېزمن کړی دی.

د راپورونو له مخې، واورو او بارانونو د دغه هېواد بلوچستان صوبه او ازاد کشمیر سیمه تر ټولو زیاته خپلې ده.

په بلوچستان کې له طبیعي پېښو سره د مبارزې د ادارې چارواکو رسنيو ته ویلي، په دغه صوبه کې واورو، بارانونو او سختې تودې لږ تر لږه ۲۱ کسان وژلي دي. د چارواکو په خبره: «د واورو له امله د بلوچستان د ډېری سیمو ځمکنۍ لارې تړل شوې چې په نتیجه کې یې په مستونګ، کیچ، قلعه سیف عبدالله، هارنایي او پشین کې بېړنۍ وضعیت اعلان شوی دی».

له بلې خوا بیا د پاکستان تر کنټرول لاندې کشمیر کې له طبیعي پېښو سره د مبارزې د ادارې چارواکو ویلي، په دې سیمه کې د واورې نښېدو لږ تر لږه ۲۱ کسان وژلي او ۱۰ نور یې تړي تم کړي دي. په بلوچستان، ازاد کشمیر او د پاکستان په شمالي سیمو کې چارواکو له خلکو او سیلانیانو غوښتي چې دغو سیمو ته دې له سفره ډډه وکړي.

### ژوند

### پر وخت او غوره پرېکړه مو بریا ته رسوي



نه پاتې کېږي، چې ستاسو ژوند په شا روان دی، تاسو باید پرمختګ وکړئ. پر ډېرو څیزونو فکر کول او په یوه وخت د زیاتو موخو ټاکل تاسو له اصلي موخې گرځوي او لاره درباندي ورکوي. هېڅکله هم مه وایئ «له خبریالی سره مینه لرم، خو که خبریال نه شوم، معلمی خو کولای شم» نه، دا خبره سمه نه ده، که په زړه کې له خبریالی سره مینه لری، بیا نو په ټوله پیاوړتیا سره هماغه مسیر تعقیب کړئ، له مخې مو هر ډول خنډ لرې کړئ او مخ ته ولاړ شئ، څو بریالی شی. هېڅکله هم د یو کار کولو په اړه دوه زریټوب مه کوئ. دومره خپلې موخې ته د رسېدو لپاره هڅه وکړئ او د ستونزو پر وړاندې ودرېږئ، چې په پای کې درته یوه دروازه خلاصه شي او د هیلو لمر مو ژوند ته ریا در وښيي.

### په منځني عمر کې خواړه مشروبات زیان لري



په منځني عمر کې خواړه مشروبات د شکرې او زړه ناروغۍ پيدا کوي. تازه مطالعات نښي چې خواړه مشروبات د منځني عمر خاوندانو کې د شکرې او زړه ناروغیو سربرېره، د غاښونو د خرابېدو لامل هم گرځي. د څېړنې په باور، خواړه مشروبات د چاغوالي سبب کېږي، چې د زړه او شکرې ناروغیو خطر ورسره هم زیاتېږي. په څېړنه کې یو زر او دريو کسانو برخه درلوده، چې عمرونه یې په اوسط ډول ۴۵ کاله وو. گډون کوونکي پر څلورو کټه گوريو وويشل شول (مشروبات نه څښوونکي، کله کله مشروبات څښوونکي، زیاتره وخت مشروبات څښوونکي او هره ورځ مشروبات څښوونکي). له شپږو میاشتو څېړنو وروسته معلومه شوې، هغوی چې ډېر مشروبات یې څښل د زړه او شکرې پر ناروغیو د اخته کېدو زیات خطر یې

موجود و. پر دې سربرېره، د مشروباتو ډېر استعمال غاښونه هم خرابوي. په ټوله کې که ووايو، نن سبا د افغانستان په بازارونو کې ډول ډول مشروبات موندل کېږي، چې ډېری یې د کیفیت له اړخه خراب دي. ډاکټران وايي، دغه مشروبات د انسان د روغتیا لپاره زیان رسوونکي دي، ځکه په نړیوال معیار نه دي برابر او د خوړو کچه پکې خورا لوړه ده.