



نیپال

د نیپال ۷۷ سلنه خلک د کرنې په سکتور کې پر کار بوخت دي او د هېواد ۳۴ سلنه ناخالص کورني تولیدات له همدې سکتور څخه لاس ته راځي.



ریحان: تېر کال په کندوز کې د ۲۵۰ میلیونو افغانیو په لگښت ۲۴۰ پروژې پلې شوې دي



د کندوز د کلیو د پراختیا رییس دوست محمد ریحان ویلي چې تېر کال یې د دغه ولایت په بېلابېلو سیمو کې د ولسي ترون پروگرام له لارې ۲۴۰ پروژې پلې کړې دي. هغه ویلي چې په دغو پروژو کې کوچني سرکونه، کلیوالي لارې، استنادي دېوالونه او د اوبو کوچني بندونه شامل دي چې په ټولیز ډول څه باندې ۲۵۰ میلیون افغانۍ پرې لگول شوې دي. د ریحان په خبره، د یادو پروژو د تطبیق پر مهال زرگونو کسانو ته د کار زمینه او لسگونو زرو نورو کسانو ته په یادو برخو کې اسانتیاوې برابرې شوې دي. نوموړي دغه راز ویلي چې په ۱۲۰ کلیو کې دوی د ساتنې او څارنې پروژې هم لري چې د دوی له لوري د پلې شوو پروژو د ساتنې او څارنې مسوولیت ور پر غاړه دی. هغه زیاته کړې چې د اقرا برنامې له لارې په دغه ولایت کې د ۵۴ ښوونځیو جوړولو چارې هم روانې دي.

مسیر

ورځپاڼه
نوی لید، نوی منزل
www.maseerdaily.af

دوشنبه د ۱۳۹۸ د سلواغې ۲۸مه | د ۲۰۲۰ د فبروري ۱۷مه | ۵۱۵مه گڼه

د ولسمشریزو ټاکنو په اړه تازه ناندري؛

جمعیت، جنبش او وحدت گوندونه: که شفافیت مراعات نه شي،

د (ثبات او همپالنې) حکومت اعلانوو



ایا د امریکا او طالبانو خبرې د سولې هر اړخیزې هوکړې مقدماتي پړاو دی؟

مخ ۳

چینه! تکره شه؛ ستا ښه دوستان، هر وخت او هر ځای له تا سره دي

مخ ۲

د اشرف غني له پښو ښویدونکي ځمکه

مخ ۲

معنوی: فیصله های کمیسیون شکایات که خلاف تعهد عمل کرده، جایگاه قانونی ندارد



تیم انتخاباتی ثبات و همگرایی، ضمن هشدار از بیرون شدن از روند انتخابات ریاست جمهوری در انتقاد بر عملکرد کمیسیون های انتخاباتی می گوید که ممکن نیست که نتیجه تقلبی و خودساخته را مردم بپذیرند.

فضل احمد معنوی مسئول سیاسی تیم انتخاباتی ثبات و همگرایی به رهبری داکتر عبدالله عبدالله که دیروز در یک نشست خبری در کابل صحبت می کرد، گفته است که کمیسیون انتخابات بدون داشتن پلان کاری و در عدم حورداشت ناظرین کمیسیون شکایات انتخاباتی، تیم های انتخاباتی و نمایندگان نهادهای ناظر، دیروز در برخی ولایات روند تفتیش و بازشماری را آغاز کرده است.

او بدون ارایه جزئیات گفته است که این کمیسیون توسط افراد متقلب در شماری از ولایات بازشماری را انجام داده است.

معنوی در ادامه گفته است که هر چند تیم انتخاباتی آنها نمی خواست که بار دیگر در روند حضور داشته باشد؛ اما به اساس تعهداتی که کمیسیون شکایات داشت، با کمی و کاستی هایی که در این روند بود ناگزیر سازش کرد.

وی افزوده است: «اکثریت فیصله هایی که از سوی کمیسیون شکایات صورت گرفته، جایگاه قانونی ندارد، تعهد کرده بودند که آرای بدون بايومتریک و آرای خارج از زمان رای گیری را اعتبار نمی دهند؛ اما خلاف آنچه تعهد کرده بودند عمل کردند.»

د سولې خبرو له بريالي کېدو وروسته د افغان کډوالو ستونلو ته زمينه برابروو



مخ ۵

خليلزاد: د سولې لپاره بايد ټول افغان لوري سره متحد شي

پوهېرو چې د برياليتوب ضمانت څوک نشي ورکولی، خو ټول بايد زيار وباسو.» په ورته مهال ولسمشر غني له ځينو امريکايي سناتورانو سره په کتنه کې ويلي، چې سوله د افغان حکومت او امريکا گډ هدف دی، خو په خبره يې، د سولې لپاره رامنځ ته شوي فرصتونه بايد په دقيق ډول وارزول شي.

که څه هم تر دې مهاله امريکايي لوري او طالبانو د سولې توافق د لاسليک دقيقه نېټه نه ده اعلان کړې، خو طالبانو ته نږدې سرچينې وايي، ممکن طالبان روانه اونۍ د تاوتریخوالي د کمېدو عملي بهير پيل کړي.

خليلزاد دغه راز ويلي، له ټولو هغو لوريو سره يې کتلي چې د افغان سولې په پروسه کې ښکېل دي او په خبره يې، اوسمهال د افغان سولې لپاره نړيواله اجماع رامنځ ته شوې ده.

د افغان سولې لپاره د امريکا ځانگړي استازي له ولسمشر غني سره په کتنه کې د سولې روانو مذاکراتو ته خوشبينې ښودلې ده.

خليلزاد ويلي، له ولسمشر غني سره يې په کتنه کې د سولې لپاره په رامنځ ته شويو فرصتونو او د تاوتریخوالي د کمېدو په تړاو خبرې کړې دي. خليلزاد پر ټولو افغان لوريو غږ کړی چې د سولې لپاره له دغه فرصته په ښه ډول گټه واخلي.

هغه ويلي: «خوښ يم چې يو ځل بيا مې په مونيخ کې له محمد اشرف غني سره وکتل، د تاوتریخوالي د کمېدو په فرصت او د همه شموله افغان سولې د پروسې د چمتووالي په اهميت وغږېدو، په ټولو افغانانو غږ کوو چې د دې فرصت نه گټه واخلي او روانه څلورنښت کلنه غميزه دې نوره پای ته ورسوي، ټول به دې

Aksos Book Store

اکسوس کتابپلورنځی

کتاب مو د ژوند ملگری کړئ



ایا د امریکا او طالبانو خبرې د سولې هر اړخیزې هوکړې مقدماتي پړاو دی؟

جونا تهېن مارکس - د دفاعي او ډیپلوماټیکو چارو خبریال

ایا طالبان به له امریکا سره هوکړې ته ژمن پاتې شي؟
 په میونخ کې له کلني امنیتي کنفرانسه ټولي څرگندې شوې اشارې ښيي چې ښايي امریکا او طالبان به په څو راتلونکو ورځو کې یوه هوکړه اعلان کړي، چې ورسره به د افغانانو تر منځ مذاکراتو ته لاره هواره او له دغه هېواده به د امریکایي پوځ وتلو ته زمینه برابره شي. د واشنگټن تر ټولو اوږده جگړه ښايي پای ته ورسېږي او ولسمشر ټرمپ به احتمالاً د ولسمشرۍ لپاره د بیا کانديد کېدو په صورت کې له خپلې هغې ژمنې گټه پورته کړي، چې ویلي یې وو، امریکایي پوځیان به بیرته کورونو ته ستوني.

د ټرمپ د ادارې لپاره دا خورا مهم پړاو دی او دغه راز د افغانستان لپاره هم ښايي د گټې یا پایلود تر منځ حالت دی، ځکه د دغه هېواد راتلونکې په مشروط حالت کې دی، چې څه

ډول حکومت به هلته بریالی شي؟
 هر ډول جوړجاړي ته له رسېدو مخکې ډېرې پوښتنې راپورته کېږي، د بېلگې په توگه، دا چې اصلاً پر کومو مسایلو خبرې شوې دي؟ او ایا دا روغه جوړه افغانستان شموله ده؟ او که دا یوازې داسې یوه ساده هوکړه ده، چې د امریکایي ځواکونو وتلو ته لار پرانیزي؟

کېدای شي دواړه ډولونه ولري، خو دا هم کېدای شي چې یوازې وروستی یاده شوې موضوع راوښکاري، البته تر اوسه داسې ډېر جزئیات نشته چې د کومو موضوعاتو په تړاو پرېکړه شوې ده، خو گومان دا دی چې هوکړه نږدې ده.

په میونخ کې د محمد اشرف غني او مایک پامپيو له لیدنې وروسته، د احتمالي هوکړې ځینې جزئیات برالا شوي دي.

د امریکا بهرنیو چارو وزیر مایک پامپيو د میونخ کنفرانس په څنډه کې له افغان

ولسمشر محمد اشرف غني سره خبرې کړې دي.
 له دې لیدنې وروسته یو امریکایي چارواکی د جوړجاړي ځینو جزئیاتو په هکله غږېدلی دی، چې وايي، ډېر ژر به د امریکا او طالبانو تر منځ په افغانستان کې یوه اونۍ اوږد اوږد وشي، چې کېدای شي د امریکایي ځواکونو د وتلو پیلامه ثابته شي.

دغه چارواکی وايي، د تشدد کمولو له لومړنۍ هوکړې وروسته به په لسو راتلونکو ورځو کې د سولې بین الافغاني خبرې کېږي چې ټول افغان لوري به پکې شامل وي او همدا د لوړو هیلو اوج ته د رسېدو تکل ښکاري.

خبرې به خورا تفصیلي وي. د افغان او امریکایي ځواکونو خلاف تشدد هم د خبرو برخه ده او د امریکایي چارواکي په خبره، د تشدد کلمې مانا پر کاغذ تشریح شوې ده.

د نورو ډلو له لوري د تشدد رامنځ ته کېدو په صورت کې به هره پېښه توضیح کېږي او د دې لپاره به د امریکایانو او طالبانو تر منځ د اړیکې یوه لاره موجوده وي او طبعاً په دې هر څه کې د تعقیب او توضیح شرایط هم شامل دي.

ویل کېږي، طالبانو منلې چې په اوږدمهال کې به په هغو سیمو کې چې د دوی په واک کې دي، د نړیوالو ترهګرو ډلو کوربه توب نه کوي، د روزني زمینه به نه ورته برابروي او نه به هم مالي مرستې ورسره کوي.

د افغان حکومت او طالبانو تر منځ خبرې به یوه تلپاتې او هر اړخیز اړوند له بحث سره پیلېږي. تر دې مهاله هر څه سم ښکاري، خو داسې ښې نښې ښکاري هم شته چې له کومه ځایه د وړانۍ رامنځ ته کېدو احتمال شته.

تر اوسه معلومه نه ده چې اصلاً امریکایان له چا سره خبرې کوي او دغه کسان تر کومه بریده د ټولو طالب عناصرو استازیتوب کوي.

په افغانستان کې داسې نورې وسله والې ډلې هم شته چې د ستونزو راپورته کولو ته لېوال دي، نو ایا رښتیا د سولې یوه هوکړه به له دوی خوندي وساتل شي؟

د ناټو عمومي سرمنشي ستولټنبرگ ویلي، په افغانستان کې تلپاتې سوله د افغانانو له خپلمنځي خبرو پرته نه شي راتلی، چې په خبره یې، پخپله افغانان باید د خپل راتلونکي په اړه یوه خوله او یو موټی شي.

بله دا چې تر اوسه معلومه نه ده چې په سیمه ییز تناظر کې د سولې په یوه احتمالي هوکړه کې پاکستان کوم ځای لري؟

یو بل څه چې نه پرې پوهېږو د امریکایي ځواکونو د وتلو سرعت او ترتیب دی. که څه هم په ظاهره به امریکایي چارواکي نه غواړي داسې اړتیا پېښه شي، خو ایا هلته به ځینې امریکایي ځواکونه پاتې کېږي او که نه؟

او احتمالاً تر ټولو مهمه پوښتنه دا ده چې ایا پر طالبانو دا باور کېدای شي، چې هغه څه به عملي کړي چې هوکړه پرې کوي؟

د ولسمشریزو ټاکنو په اړه تازه ناندري؛ جمعیت، جنبش او وحدت گوندونه: که شفافیت مراعات نه شي،

د (ثبات او همپالنې) حکومت اعلانوو



د دغه ټاکنيزې ډلې د رهبرۍ غړي وايي چې د ټاکنو خپلواک کمېسيون بايد شفافيت ته ژمن وي او دغه راز د خلکو رايو ته بايد درناوي وکړي. د دغه ټاکنيزې ډلې غړي فضل احمد معنوي پرون په خبري غونډه کې د خبرو پر مهال وويل، چې د ټاکنو کمېسيون دې خپل مسير ته راوگرځي، که داسې ونه کړي، نو دوی دغه بهير تحریموي. نوموړی وايي: «پروسې ته مو ادامه ورکړه، تر دې ځايه راغلو، که قانون رعايت شي، شفافیت مراعات شي، پروسي ته ادامه ورکوي، خو که داسې ونه کړي، نو موږ دغه پروسه تحریموو. پایله خو د افغانستان خلکو ته معلومه ده، معلومه به شي چې کمېسيون به پایلې په چا مني.»

دغه ټاکنيزه ډله وايي چې د ټاکنو خپلواک کمېسيون ټول اقدامات د مشخصې ډلې په گټه دي، د دوی ملاتړ کوي، شفافیت نه مراعاتوي او غير قانوني پروسي يې رامنځ ته کړې دي. معنوي وايي: «ځانگړې تفتيش، سمپل اخيستنه، په هېڅ اسنادو کې نشته ده. په هېڅ لايحه او فرمان کې نشته. د ټاکنو کمېسيون دا موارد له کومه کړي، په کوم اساس دا مسايل رامنځ ته کوي. د کمېسيون اقدامات هغه مهال د منلو دي چې د قانون پر بنسټ وي، له دې پرته هېچا ته د منلو وړ نه دي.»

د ثبات او همپالنې ټيم وايي چې په ټاکنيزو کمېسيونونو کې بهرنې کمېشنران بايد د شفافيت په هدف د خپلو ادعاوو پر اساس عمل وکړي او که دا کار نه کېږي، نو د شفافيت ادعاوې يې تر پوښتنې لاندې راځي.

د دې ډلې د رهبرۍ غړي خبرداری ورکوي، چې بیا ۲۰۱۴ ز کال نه تکرارېږي او داځل څوک تقلبي پایلې پر چا نه شي تحمیلولی.

له دې سره هممهاله د جمعیت گوند هم یوه اعلامیه خپره کړې ده او په هغه کې یې ویلي چې د ټاکنو خپلواک کمېسيون د یوې ځانگړې ټاکنيزې ډلې ملاتړ کوي. په اعلامیه کې راځي چې دوی له کمېسيون د قوانينو رعايت او شفافیت ته ژمنتيا غواړي او که داسې ونه کړي، پایلې ورته د منلو وړ نه دي. دغه گوند د ولسمشر د دویم مرستیال جنرال دوستم خبرو ته په اشارې ویلي چې که پر تقلبي رایو حکومت جوړېږي، نو ده د منلو نه ده او موازی حکومت به اعلانوي.

جمعیت گوند هم په خپله اعلامیه کې ویلي چې که قوانینو ته درناوی ونه شي او حق حقدار ته ونه سپارل شي، نو د ډاکټر عبدالله عبدالله په مشرۍ د ثبات او همپالنې حکومت جوړوي. په اعلامیه کې راځي: «که شفافیت تامین نه شي، تقلبي رایو ته اعتبار ورکړل شي، د خلکو واقعي رایو ته په کتو موږ د ډاکټر عبدالله عبدالله په مشرۍ د ثبات او همپالنې حکومت اعلانوو او په دې برخه کې به عملي گامونه هم اوجتوو.»



پر پیاوړتیا بیا تینگار کړی دی. نوموړي ورمه ورځ په مونیخ کنفرانس کې وویل چې لوېدیځ د بل هر وخت په پرتله کمزوری شوی او اړتیا ده چې په دې برخه کې کوتلې گامونه واخیستل شي.

ستولټنبرگ: امریکا او برېتانيا په اغېزمن ډول د اروپا د امنیت چتر رامنځ ته کړی دی

د ناټو عمومي منشي ینس ستولټنبرگ د فرانسې د ولسمشر ایمانوئل ماکرون هغه څرگندونې رد کړې چې ویلي وو، د فرانسې اتومي وسلې د اروپا د دفاعي ستراتیژۍ د محور په اصلي مرکز کې دي.

نوموړي ویلي چې متحده ایالتونو او برېتانيا تر اوسه په اغېزمن ډول د اروپا لپاره د امنیت چتر رامنځ ته کړی دی.

ستولټنبرگ خبریالانو ته ویلي: «موږ باید دا هېر نه کړو چې نن ورځ د اتومي گواښ د مخنیوي لپاره اروپا لرو، ټول ۲۸ غړي هره ورځ په دې برخه کې کار کوي، دا یوازې یوه هیله

نه ده، بلکې دا هغه څه دي چې څو لسیزې په دې برخه کې کارشوی دی.»

د ناټو عمومي منشي دغه راز زیاته کړې: «په دې برخه کې ډېره هڅه شوې، ازموینې او عملي کارونه سرته رسېدلې او هغه پر یوه بنسټ بدل شوي او هغه نهایتاً د اروپا امنیت خوندي کوي.»

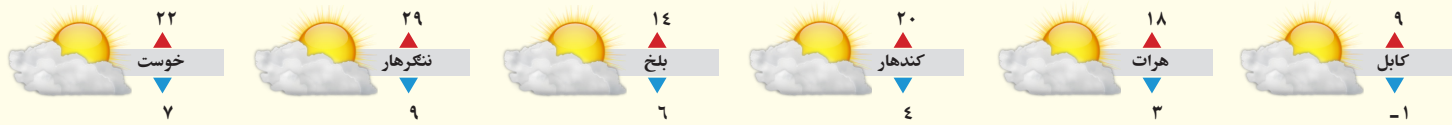
ستولټنبرگ دغه راز فرانسه یو ډېر ارزښتناک متحد بللی چې د ده په خبره، اتومي وړتیاوو یې په ټوله کې د ناټو له امنیت سره مرسته کړې ده. دا په داسې حال کې ده چې د فرانسې ولسمشر چې له اروپایي ټولنې د

برېتانيا تر وتلو وروسته په ټوله کې د دې ټولني پر امنیت او دفاعي چارو د بیا غور لپاره هڅې کوي، د اروپا لپاره د یوې خپلواکې ستراتيژۍ غوښتنه کړې ده. ماکرون چې هېواد یې د اروپایي ټولني یوازینی اتومي وسلې لرونکی غړی دی، زیاته کړې: «داسې ستراتيژې چې پر واشنگټن له اتکا پرته د دې وچې لپاره د دفاع وړتیا ولري، خو هغه له دې سره سره له ناټو سره په خپلو ژمنو ټینگار وکړ.»

تېره اونۍ د مونیخ امنیتي کنفرانس ته ماکرون وویل، په دې اړه چې د فرانسې اتومي وسلې د گواښ په مخنیوي کې څه ډول رول لوبولی

شي، د اروپایي ټولني د غړيو تر منځ باید خبرې وشي او همدا راز یې د اروپا د دفاعي لگښتونو د زیاتېدو غوښتنه هم وکړه.

دا په داسې حال کې چې نوموړي تر دې وړاندې هم د اروپایي ټولني او ناټو سازمان



شرعي وختونه: سهار ۵:۱۴ | لمر ختل ۰۶:۳۸ | ماسپښين ۱۲:۰۸ | مازيگر ۰۳:۱۳ | ماښام ۰۵:۳۷ | ماخوستن ۰۷:۰۲



باشنده گان حوزه غرب: افزایش تلفات غیرنظامیان در حملات هوایی نگران کننده است



باشنده گان و اعضای شورای ولایتی حوزه غرب کشور وارد شدن تلفات به غیر نظامیان را در حملات هوایی نگران کننده می دانند و می گویند که در این حملات به زنان و کودکان نیز تلفات وارد می شود.

باشنده گان و اعضای شورای ولایتی بادغیس می گویند که در کمتر از دو هفته پسین، در سه حمله هوایی در ولسوالی های بالامرغاب و مقر این ولایت، ۱۴ غیرنظامی به شمول زنان و کودکان، جان باختند.

عبدالعزیز بیک، رئیس شورای ولایتی این ولایت می گوید: «تلفات ملکی، خو این نگرانی ها متوجه همه ملت، نیروهای امنیتی حتی حکومت مرکزی است. دایم تأکید در این باره صورت گرفته است که به تلفات غیرنظامیان، جدی متوجه باشند.»

ناصر عمرزی، فعال جامعه مدنی در این ولایت نیز می گوید: «این که نیروهای امنیتی بین خود هماهنگی ندارد، بیشتر مربوط نیروهای امنیتی می شود. چرا این کارها را می کند؟ چرا به خاطر یک طالب، ده ها فرد ملکی و اطفال معصوم را شهید می سازد؟ برای ما واقعاً نگران کننده است.»

از سوی دیگر، اعضای شورای ولایتی فراه نیز می گویند که در ماه های پسین در چندین حملات هوایی در این ولایت، به غیرنظامیان تلفات وارد شده است. به گفته آنان، در تازه ترین حمله هوایی در فراه به روز شنبه گذشته، پنج تن از کارمندان گمرک و یک بازرگان این ولایت، کشته شدند.

خبر محمد نورزی، عضو شورای ولایتی فراه در این باره می گوید: «بعضی وقت این طور عملیات انجام می شود که آن مردم که نه در دولت است نه در طالبان است، به شهادت می رسند.»



ستوتلنبرگ: امریکا او بریتانیا په ائتلاف د اروپا د امنیت چتر رامنځ ته کړی دی

چینایي چارواکي: پر کرونا ویروس د خلکو د اخته کېدو پېښې تر پخوا کمې شوې دي

د ۱۵۰۰۰ پېښوراپور ورکړل شوی و. دا په داسې حال کې ده چې د هوبي ولایت چارواکو په دې وروستیو کې د دې ناروغۍ د کنترول لپاره د تشخیص له نویو لارو چارو گټه اخيسته پیل کړې ده.

چینایي چارواکو ویلي، ۹۴۱۹ کسان چې پر دغه ویروس اخته شوي وو، روغ شوي او له روغتونونو رخصت شوي دي.

رسېدلی. په ورته وخت کې په دغه هېواد کې په یوه ورځ پر کرونا ویروس د خلکو د اخته کېدو د ۲۰۰۹ پېښوراپور ورکړل شوی، چې ورسره دا شمېر ۶۸ زره ۵۰۰ ته رسېدلی دی.

خو چینایي چارواکو ویلي چې دا پر کرونا ویروس د نویو پېښو د اندازې کموالی ښيي، ځکه ۳ ورځې مخکې پر دغه ویروس د خلکو د اخته کېدو

چینایي چارواکو ویلي چې په دغه هېواد کې پر کرونا ویروس د خلکو د اخته کېدو پېښې تر پخوا کمې شوې دي. خو د روغتیا نړیوال سازمان بیا ویلي چې په دې اړه څه ویل تر وخت مخکې خبره ده.

د چین د روغتیا برخې چارواکو ویلي، پر دغه ویروس اخته ۱۴۲ کسان مړه شوي چې د چین په قلمرو کې د مرو شمېر ورسره ۱۶۶۵ کسانو ته

راپورونه: په عراق کې د نړیوال ائتلاف پر پوځي اډې بیا توغندیز برید شوی



د امریکا پوځي چارواکو ویلي، د عراق په پلازمېنه بغداد کې د امریکا سفارت ته څېرمه د امریکا په مشرۍ د ائتلاف پر یوه پوځي اډې څو توغندي لگېدلي دي.

تر دې دمه معلومه نه ده چې په دې راکټي برید کې چا ته د سر او مال زیان اوښتی که نه، خو دا په تېره یوه میاشت کې څووم ځل دی چې په دغه هېواد کې پر امریکایي اهدافو ورته بریدونه کېږي.

چارواکو ویلي چې له دې برید سره د امریکا د سفارت په انگر کې د خبرداری زنگونه وهل شوي، خو په دې اړه یې جزیات نه دي ورکړي چې توغندي چا او له کومه ځایه توغولي دي. د یادوني ده چې د امریکا سفارت د هغې پوځي اډې څنګ ته پروت دی، چې د داعش پر ضد نړیوال پوځي ائتلاف کاروي.

په ورته وخت کې د فرانسې خبري اژانس خبریالاتو راپور ورکړی چې د څو توغندیو د چاودنو اوازونه یې اورېدلي دي. د یادوني ده چې تر دې وړاندې واشنگټن په عراق کې پر امریکایي اهدافو په راکټي بریدونو کې هغه ملېشه دخیل بللي، چې ایران یې ملاتړ کوي، خو ایران بیا دغه تورونه رد کړي دي. وروسته له هغې چې امریکایي الوتکو په بغداد کې د ایران د سپاه پاسداران ځواک د قدس څانګې مشر قاسم سلیماني وواژه، دا څووم ځل دی چې د امریکا پر سفارت راکټي بریدونه کېږي.

ښه ژوند

ډېره غوسه مو د زړه د درېدو لامل کېږي



چې د انسان په دماغ کې ځینې رگونه هم وچوېږي. په امریکا کې په دې اړه شوې څېړنه کې ویل شوي چې له غوسې وروسته د زړه حمله هر چا ته پېښېدلای شي. په څېړنه کې دا هم ویل شوي چې ممکن داحملې له غوسې دوه گړۍ وروسته پېښې شي. په دې نوې څېړنه کې ثابتې شوې چې له غوسې دوه گړۍ وروسته د زړه د حملې امکان پنځه چنده ډېر دی او د دماغو د رگ شکېدلو یا مغزي سکتې امکان بیا درې چنده ښودل شوی دی. د دې څېړندلې مشر ډاکټر ایلز بېټ موسټوسکي وايي، کوم کسان چې ډېره غوسه کوي، د هغوی د زړه د درېدلو امکان هم ډېر دی.

کوم کسان چې غوسه کېږي، پر نورو ناروغيو سربېره، د زړه له ټکان يا دورې سره ډېر مخ کېدلی او په زړه یې حمله را تللی شي. نوې څېړنه وايي، کوم کسان چې ډېره غوسه کوي، د خپلې غوسې په اندازه د زړه له حملو سره هم مخ کېږي. ډېره غوسه کله کله ان د دې لامل کېږي

غواړئ اولادونه مو څه ډول لوی شي؟



یو کنفرانس ته پر لاره وم چې یوه تابلو مې ولیده. پر تابلو څه داسې لیکل شوي وو: خپلو اولادونو ته څه ور زده کوي؟ لوی فکر او مشري له کوره پیل کېږي. فکر کوم چې د اولادونو د غوره تربیت لپاره تر ټولو اغېزناکه لاره دا ده چې په غوره بڼه ژوند وکړو، له ځان سره رښتیني و اوسو څو دوی هم په دې ارزښتونو پسې لاړ شي، که څه هم د دوی مزل بېل دی. هغو کوچنیو رهبرانو ته څه پیغام لری چې ستاسو کړنو او اعمالو ته گوري او له تاسو څخه الگو اخلي؟ ایا دوی ته ښیي چې په هر کار کې ښه والي ته پام وکړي؟ او یا دا چې دوی ته ور زده کوي څو کوچني پاتې شي او د ژوند په ډېره ښې رهبرۍ سره دا کار شونی دی.

تېټه سطحه کې لاس او پښې ووهي؟ د ونې مېوه د ونې له چهارچاپېره لرې نه توېږي. ستاسو اولادونه له هغه ډېر عمل کوي، څومره چې تاسو فکر کوي. کولای شی له خپلو اولادونو سره مرسته وکړي څو خپلو موخو ته ورسېږي. ستاسو په ښې رهبرۍ سره دا کار شونی دی.

ماسټر ډېټ کارت

د عزیزی بانک ماسټر ډېټ کارت له پراخو خدماتو سره، ستاسو د مالي اړتیاوو او شرایطو سره سم ډیزاین شوی چې ستاسو له بانکي حساب سره تړاو لري او په هرځای کې خپلو پیسو ته لاسرسی لرلی شئ.

- په ټوله نړۍ کې له 25 میلیون ډېرو سوداګریزو مرکزونو/پلورنځیونو کې د منل کېدو وړتیا لري.
- د دې لپاره چې ژر پیسې ترلاسه کړئ په افغانستان او بهر کې د صرافې له ټولو اتومات ماشینونو ګټه اخیستلی شئ.



عزیزی بانک
Azizi Bank