



### نورین د لوړو زده کړو خصوصي موسسه

د نورین د لوړو زده کړو موسسې د محصلینو د چارو مرستیال ذبیح الله شرعتي وايي، چې کال په کال د دوی علمي اعتبار لوړېږي او په هر اړخیزه توګه پرمختګ کوي.



### کرنې ریاست: روان کال په وردګو ولایت کې د ۳۰۰ میلیونو افغانیو په لګښت ۳۷۰ سړې خونې جوړېږي



روان کال په میدان وردګو ولایت کې د ۳۰۰ میلیون افغانیو په لګښت، په تولید ډول د نږدې ۶۴۰۰ متریک ټنه مېوو او سبو د ساتلو ۳۷۰ سړې خونې جوړېږي. د دغه ولایت د کرنې او مالدارۍ رییس ولید احمد تسل ویلي چې روان کال به د ولایت په مرکز او ولسوالیو کې د کرنې وزارت د ۳۰۰ میلیونو افغانیو په لګښت د نږدې ۱۹۰۰ متریک ټنو په ظرفیت د مېو سل سړې خونې، د ۳۵۰۰ متریک ټنو په ظرفیت د کچالو ۲۰۰ سړې خونې او د زرو ټنو په ظرفیت د پیازو ۷۰ سړې خونې جوړې شي. نوموړي دغه راز ویلي، سلو تنو بزګرانو ته به د مېوو او سبو د وچولو ماشینونه هم ورکړل شي، چې هر یو به یې په یوه وخت کې د ۵۰۰ کیلو ګرامه مېوو او سبو د وچولو وړتیا ولري.

### پیری مایدون: غنی و عبدالله به یک توافق سیاسی نزدیک شده اند



پیری مایدون، سفير اتحادیه اروپا در کابل می گوید که رئیس جمهور غنی و عبدالله به یک توافق سیاسی نزدیک شده اند. سفير اتحادیه اروپا تاکید می ورزد که رسیدن به یک توافق سیاسی میان رهبران افغان، برای حل چالش های موجود در این کشور یک نیاز جدی است: «ما شنیده ایم که گفت وگوها میان دوطرف به یک نتیجه مثبت بسیار نزدیک استند. مالکیت این نتیجه را افغانان خواهد داشت؛ بی مداخله جامعه جهانی. تاکید ما بر زمان آن است. ما همواره گفته ایم که بیش از این زمان وجود ندارد زیرا مردم با مشکل روبه رو استند.» در همین حال، منابع نزدیک به عبدالله می گویند که توافق سیاسی میان ارگ و سپیدار با مشارکت پنجاه درصدی در حکومت، نهایی شده است و تیم های فنی دو طرف کار روی زمان امضای آن - که ممکن روز دوشنبه باشد - را آغاز کرده اند. اما امید میثم، سخن گوی عبدالله می گوید که هنوز هم گفت وگوها در این باره ادامه دارند: «مذاکرات و گفت وگوها در راستای ختم بحران و ایجاد حکومت توافقی و همه شمول جریان دارد و این مذاکرات در روزهای اخیر پیشرفت های خوبی هم داشته است. تلاش ها برای نهایی کردن توافق تا روزهای آینده کماکان ادامه می یابند.» در عین حال ارگ ریاست جمهوری نیز برای رسیدن به یک توافق سیاسی خوشبین است. دوا خان مینه پال، معاون سخن گوی رئیس جمهور گفت: «پیشرفت هایی نیز صورت گرفته است و زمانی که نهایی شدند، حکومت موقف و جزئیات را با مردم شریک خواهد ساخت.»

# مسیر

ورځپاڼه  
نوی لید، نوی منزل  
www.maseerdaily.af

یکشنبه د ۱۳۹۹ د غويي ۲۱ مه | د ۲۰۲۰ د مې لسمه | ۵۳۷ مه گڼه

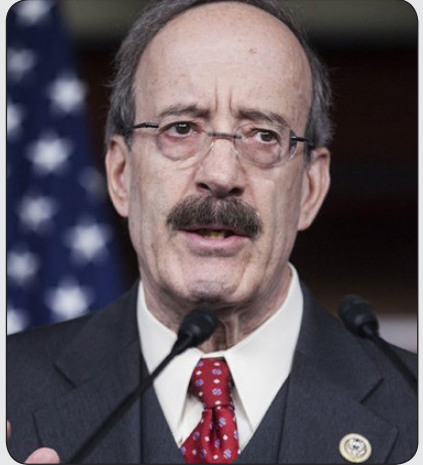
## کرونا او بپوزلي؛

په غور کې د خوړو د وېش پر سر لاریون ۲۵ کسانو ته مرگ ژوبله واوروله



- د وچې ډوډۍ وېش او د شکایتونو دوام **مخ ۲**
- د کرونا ننگونه او پر وړاندې یې د هېوادونو چلن! **مخ ۲**
- په یوه ناکام هېواد کې ژوند **مخ ۳**

### امریکايي چارواکي: د افغان جگړې ښکېلې خواوې دې ژر تر ژره اوربند وکړي



مخ ۵

### د خوړو نړیوال پروگرام: کرونا ویروس افغانستان د خوراکي توکو له کمښت سره مخ کړی

د خوړو نړیوال پروگرام په افغانستان کې د کرونا ویروس له چټک خپرېدو سره هممهاله، د خوړو نړیوال پروگرام خبرداری ورکړې چې دغه هېواد د خوراکي توکو د کمښت له کړکېچ سره مخ شوی دی. یا (WFP) ویلي، د کرونا ویروس د پراختیا او د دغه ویروس له امله په افغانستان کې د لوړې او بې وزلۍ کچه تر بل هر وخت لوړه شوې او له مرسته کوونکو هېوادونو او بنسټونو یې غوښتې، چې له دغه هېواد سره بېړنۍ مرستې وکړي، تر څو له روان بحران څخه راوځي. دا په داسې حال کې ده چې په هېواد کې د کرونا ویروس له کبله د قرطین له اعلان وروسته د کابل او یو شمېر نورو ولایتونو په وایونو کې د بې وزله کسانو شمېر څو چنده زیات شوی او خلک وايي، له یوې خوا کرونا او له بلې خوا بې کارۍ ژوند ور ترېخ کړی دی. له دې ډلې ځینکسان بیا وايي، د بې روزګارۍ له امله اړ شوي چې سوال ته مخ کړي. که څه هم افغان حکومت د کابل ښار په ګډون په ټولو ولایتونو کې بې وزله کسانو ته د وچې ډوډۍ د وېش لړۍ پیل کړې، خو کابل ښاریان وايي دا یې ستونزه نه شي حل کولای. د خوړو نړیوال پروگرام دغه راز وايي، که څه هم په افغانستان کې له کرونا ویروس سره د مبارزې لپاره ځانګړی پلان نه لري، خو چمتو دي چې له افغان حکومت سره په ګډه د کرونا ضد مبارزه پیاوړې کړي.

**STAY HOME STAY SAFE**

**Aksos**  
اکسوس کتابپلورنځی  
Aksos Book Store

د هیوریو پارک جنوبي دروازې ته مخامخ  
0798-98-9696, 0202504652  
aksosbookstore@gmail.com  
www.aksosbookstore.af  
Aksos Book Store  
Aksos Book Store

Add a book to your life



دريغ

د وچې ډوډۍ وېش او د شکایتونو دوام

حکومتي چارواکي وايي چې په ۲۸ نورو ولايتونو کې مو هم د وچې ډوډۍ د وېش لړۍ پيل کړې ده. د دوی په وينا چې دا پروگرام به د روژې تر پايه دوام وکړي او هره ورځ به پر لسگونو زرو کورنيو باندې دا ډوډۍ وېشل کېږي. حکومتي چارواکي وايي چې سيمه ييز چارواکي او ديني عالمان به دې وچې ډوډۍ د وېش څارنه کوي.

د وچې ډوډۍ پر وېش له دوو اړخونو نيوکې دي؛ لومړی دا چې ډوډۍ د وېش په ميکانيزم کې ستونزې دي. په دغه پروسه کې پراخ فساد، خپلوي پالنه او تبعیضي چلند کېږي. په ځينو سيمو کې مسوولينو خپل خپلوان په لېست کې نيولي او مستحقين يې پرې اېښي دي. په دې اړه ډېر اعتراضونه او نيوکې شته. له همدې امله پرون په غور کې لاريون وشو چې پکې مرگ ژوبله هم رامنځ ته شوه. په وېش کې نورې ستونزې هم شته، مثلاً ډوډۍ په دې روژه کې سهار وختي پخېږي، بيا وېشل کېږي او ماښام چې په روژه ماتې بايد وخورل شي، نو ډوډۍ شخه او سخته شوې وي. د دې تر څنگ د ډوډۍ د وېش پر مهال ډېره گڼه گوڼه وي، چې دا خپله د کرونا ويروس خپرېدو ته لاره هواروي. په ځينو کليوالي سيمو کې چې بيا نانوايي نشته، هلته دا پروسه نشته او يا يې هم پيسې اخیستل کېږي او سيمه ييز مسوولين يې په خپلو جيبونو کې اچوي او غريبانو ته نه رسېږي. د وچې ډوډۍ په وېش کې له بله اړخه اساسي ستونزه دا ده چې بې وزله خلک يوازې وچې ډوډۍ ته اړتيا نه لري، بلکې نورې مهمې او حياتي اړتياوې هم لري. له همدې امله پکار وه چې پر وچه ډوډۍ لگول کېدونکي پيسې غريبانو ته ورکړل شوې وي. دې چارې به دوی گټې درلودې؛ يوه دا چې بې وزلو کسانو به دا مرستې د خپلو اړتياوو پر اساس لگولې وې او بل دا چې که هغوی وچې ډوډۍ ته هم اړتيا لرلې، د اوس په پرتله به ورته ارزانه وه. مثلاً که يوې بې وزلې کورنۍ ته د لسو وچو ډوډيو پر ځای سل افغانۍ ورکړل شوې وي، نو هغوی به پنځوسو افغانيو د خپلې وچې ډوډۍ ستونزه حل کولی شوی او پر پاتې نورو پنځوسو افغانيو يې خپلې نورې ستونزې حل کولی شوی. اوس دا مرستې له يوه اړخه د فساد له امله ضايع کېږي او بله اړخه د پيسو يوه لويه برخه د بې وزلو پر ځای نانوايانو او نورو اړوندو برخو ته ځي. يوازې يوه برخه يې تر بې وزلو کورنيو پورې رسېږي.

اوس خو دا پروگرام پيل شوی او دوی اونۍ نور به دوام کوي، نو پکار ده چې د څارنې مسئله يې جدي وگڼل شي. په دې برخه کې د مفسدينو پر ضد بايد په شدت سره مبارزه وشي. هڅه بايد وشي چې رښتينو اړمنو ته مرسته ورسېږي او د هغو کسانو مخه ونیول شي چې مستحق نه دي. د دې تر څنگ پر نانوايي گانو او سيمه ييزو مسوولينو هم بايد نظارت وشي؛ ځکه له دوی څخه هم شکايتونه شته. دغه راز ټولې هلې ځلې بايد وشي چې دا پروسه هم په ښه ډول عملي شي.

نړۍ نن له يوې داسې جدي او متفاوتې ننگونې سره مخ ده، چې بل هېڅ وخت يې نه وه تجربه کړې. داسې ننگونه چې نه يوازې د ميليونونو کسانو ژوند يې له گواښ سره مخ کړی، بلکې نړيوال اقتصاد يې هم تر خپل اغېز او سيوري لاندې راوستی دی. د نړۍ پر اقتصاد يې داسې منفي اغېز کړی چې ان تر يوې لسيزې پورې هم بېرته خپل عادي حالت ته نه شي گرځېدلای.

که څه هم چې شلمه پېړۍ له بېلابېلو ستونزو او ننگونو؛ لکه اقتصادي بحران، تروريزم، نړيوال فقر، گلخانه يي گازونو او نورو لسگونو ورته ستونزو سره مخ وه، خو د ۲۰۲۰ ز کال له پيل سره سم د کووېډ-۱۹ په نوم يو وژونکی ويروس پر انسانانو گډ شو چې د روغتيا نړيوال سازمان دغه ويروس يوه نړيواله روغتيايي وبا او بحران ونوماوه. دغه ويروس د ۲۰۱۹ ز کال په وروستيو کې د چين د هوبي ولايت په ووهان ښار کې سر راپورته کړ. د ۲۰۲۰ ز کال د جنوري مياشتې په دويمه لسيزه کې يې خپرېدل ډېر چټک شول او ډېر ژر په ټول چين کې خپور شو. دغه څه د چين مرکزي دولت دې ته اړ کړ چې د جنورۍ په ۲۳ مه هوبي ولايت قرنطين کړي. دا چې ويروس په ډېرې چټکۍ د خپرېدو په حال کې و، نو چين هېواد پرېکړه وکړه چې په ټول چين کې سراسري قرنطين وضع کړي او دا د نړۍ تر ټولو لوی قرنطين هم ونومول شو. په بله مرحله کې کووېډ-۱۹ ويروس ډېر ژر د چين له پولو واوښت او اوس نږدې ټولې نړۍ ته خپور شوی دی چې په ميليونونو کسان پرې اخته شوي او په سلگونو زره يې مړه کړي دي.

د دغه ويروس د پيدايښت، د فعاليت بڼه او پراخېدل بېل بحث ته اړتيا لري، په دې مقاله کې هڅه شوې چې د روان بحران پر مديريت، له کووېډ-۱۹ ويروس سره د هېوادونو پر مخامخ کېدو او چلند ژور بحث وکړو. دغه بحث د کووېډ-۱۹ ويروس له لمرني قرباني چين څخه پيلوو. که څه هم چې د ويروس د خپرېدو له هماغه لومړي سره طبي او علمي ټولنه په دې هڅه کې ده چې د يادې ناروغۍ د مخنيوي واکسين او يا درمل جوړ کړي، چې تر اوسه په دې کار څوک نه دي بريالي شوي، خو چين ثابتته کړه چې په منظم مديريت او قاطع پرېکړې سره کولای شي دغه ناروغي کنترول کړي. د هوبي ولايت او ووهان ښار اوس بېرته خپل عادي حالت را گرځېدلي. که څه هم د ياد ويروس کنترول چين ته د له درې زرو ډېرو کسانو د قربانۍ په بيه تمام شوی، چې دغه څه د انډېښنې وړ دي، خو له دې سره سره د روان کال د جنوري له نيمه دويمې لسيزې بيا د مارچ مياشتې تر لومړۍ لسيزې پورې د سخت قرنطين پر مهال چين په هېڅ ښار او برخه کې په جدي ډول د روغتيايي

د کرونا ننگونه او پر وړاندې يې د هېوادونو چلن!

ليکوال: د ورېښمو لارې څېړنيز بنسټ مشر محمد يوسف رهنورد / ژباړن: حميدالله حميدي

خدمتونو، درملو، طبي توکو او غذايي موادو له کمښت سره مخ نه شو، بلکې له دې سره سره يې خپلو خلکو ته د هېواد په گوټ گوټ کې پر وخت او عاجله توگه روغتيايي خدمات، درمل او طبي وسايل برابر او په بېرنيو حالتو کې يې رسيدگي ورته وکړه او هرڅه يې د يوه قوي مديريت له مخې داسې پرمخ بوتل چې په هېڅ کومه برخه کې يې نيمگړتيا ونه ليدل شوه. په دغو بېرنيو حالاتو کې د چين ټولو اړوندو ادارو په پوره هماهنگۍ له يو بل سره کار وکړ چې دغه څه په چين کې د کووېډ-۱۹ د کنترول لامل شول. له دغه ويروس سره د چين چلند او وړتيا دا ثابتوي چې دغه هېواد د دولتدارۍ په برخه کې د يوه واحد او منظم نظام په توگه کولای شي په داسې اضطراري حالاتو کې د پرېکړې له مرحلې بيا د اجرا او نظارت تر مرحلې پورې هر څه په منظمه توگه عملي او تر سره کړي. په همدې اضطراري حالتو کې د نړۍ له نورو هېوادونو سره د چين مرستې دا په ډاگه کوي، چې دغه هېواد د سيمې او نړۍ په کچه نه يوازې د مسووليت او همدردۍ احساس کوي، بلکې دا هم ثابتوي چې چين د درملو او طبي توکو د توليد په برخه کې هم ډېر پرمختگ کړی دی. دغه څه د دې ښکارندويي کوي چې چين به په راتلونکي کې په نړيواله کچه د درملو او نورو طبي توکو د توليد په بازار کې ځانگړی او غوره ځای ولري. جاپان او جنوبي کوريا په لومړي سر کې ونه شواي کولای پر وخت د دغه ويروس د چټک خپرېدو مخه ونيسي. په جاپان کې تر دمه په زرگونو کسان پر ياد ويروس اخته شوي او يوشمېر يې مړه شوي هم دي. په جنوبي کوريا کې هم پر دغه ويروس د اخته کسانو شمېر د نورو هېوادونو په پرتله ډېر کم دی. په يادو دواړو هېوادونو کې د کووېډ-۱۹ ويروس نژولي سبب ته په کتو ويلای شو چې دغه هېوادونه هم د خپلې وړتيا او ښه مديريت پر مټ توانېدلي د ويروس پر کنترول بريالي شي او اوسېدونکي يې بېرته خپل عادي حالت او ژوند ته را وگرځي. په اروپا کې بيا وضعيت ترينگلی دی، په ځانگړي ډول په برېتانيا، اېتاليا او اسپانيا کې، خو په امريکا کې بيا ورځ تر بلې وضعيت د خرابېدو په حال کې دی او د کرونا له کبله د نړۍ تر ټول اغېزمن هېواد دی. که څه هم د امريکا په گډون په اېتاليا

او اسپانيا کې د ويروس خپرېدل دومره جدي مسئله نه وه، خو د طبي توکو کمښت په رښتيا هم په دغو هېوادونو کې لوی بحران رامنځ کړی دی. د طبي توکو د کمښت او په روغتونونو کې د ځايونو د نشتون تر څنگ په يادو هېوادونو کې د خلکو وزگار کېدل، د خوراکي او نورو اړينو توکو کمښت بيا بله لويه ستونزه ده چې دغه څه هم پر کرونا ويروس د ډېرو کسانو د اخته کېدو او مړه کېدو لپاره زمينه برابره کړه. د نړۍ په کچه او نفوس ته په کتو، همدا اوس په امريکا کې تر ټولو ډېر کسان په دغه ناروغۍ اخته دي او اېتاليا بيا هغه هېواد دی چې کووېډ-۱۹ ويروس پکې ډېر کسان مړه کړي دي. ايران بيا د دغه ويروس بل لوی قرباني هېواد دی. که څه هم چې ايران اوس هم د امريکا له سختو بنديزونو سره مخ دی، خو له دې سره سره تر اوسه پورې د خوراکي او نورو طبي توکو له جدي کمښت سره نه دی مخ شوی چې کېدای شي د دغه څه لامل او دليل له بنديزونو او اقتصادي بحران سره د مخ کېدو پرمهال د ايران کافي تجربه درلودل وي، خو بيا هم ايران د کرونا ويروس د مخنيوي په برخه کې تر اوسه پورې کمزوری عمل کړی دی، چې کېدای شي لامل يې پر وخت د قرنطين نه عملي کول وي. دا چې په ايران کې نوی کال يا پسرلی په ډېرو شانداره مراسمو نمانځل کېږي، نو ډېری ايراني وگړو په سفر او چکر بوخت وو او حکومت يې هم پر وخت د تلو راتلو مخه ونه شواي نيولی، نو دغه کار هم د ايران په ډېری برخو کې د کرونا ويروس د خپرېدو او مړينې لامل شو.

خو افغانستان چې اوس هم د سختې جگړې ډگر دی او په تر ټولو سخت جنگي، سياسي او بحراني حالت کې دی، ترڅنگ يې د درملو، طبي توکو او روغتيايي مرکزونو له بې مخينې کمښت سره مخ دی، چې دغه څه کېدای شي پر کرونا ويروس د ډېرو کسانو د اخته کېدو لامل او يوه لوی روغتيايي بحران ته لار هواره کړي. تر اوسه په افغانستان کې له څلورو زرو زيات کسان پر يادې ناروغۍ اخته شوي، له سلو زيات مړه شوي او نږدې زر کسان بېرته رغېدلي دي. ډېرې پېښې يې په هرات او کابل کې ثبت شوي دي چې له بده مرغه ورځ تر بلې پر کرونا ناروغۍ د اخته کسانو شمېر مخ پر

ډېرېدو دی او د يوه لوی بحران وړاندوينه شوې ده.

زه ويلای شم چې افغان حکومت کولای شي تر دې هم غوره عمل وکړي او لاس پر کار شي. په داسې حال کې چې افغانستان ته کرونا ويروس له ايران څخه راغلی او لوړه سلنه هغه خلک چې پر کرونا ناروغۍ اخته دي، ايران ته د سفر تاريخچه لري، خو له دې سره سره اوس هم د افغانستان او ايران پوله پرانيستې او په ورځني ډول سلگونه کسان په ډېرې اسانۍ سره له ايران څخه افغانستان ته راځي. افغان دولت دا هر څه په سترگو ويني. د افغانستان د عامې روغتيا وزارت د فبرورۍ په ۲۴ مه په هېواد کې اضطراري حالت اعلان کړ او د مارچ مياشتې په ۲۲ يې يو ځل بيا پر دې ټينگار وکړ چې هرات ولايت بايد قرنطين شي. د مارچ مياشتې په ۲۷ نېټه د جمعې په ورځ د کابل ولايت د قرنطين امر هم وشو او د دريو اونيو لپاره ټولې ادارې رخصت او په ښار کې گرځېدیز و لگول شو، چې د يادې مودې له پوره کېدو وروسته دغه وخت نور هم تمدید شو، خو د عامې روغتيا وزارت له ټينگار سره سره په هرات او کابل کې قرنطين ډېر وروسته وضع شو چې اوس هم د ښاريانو لخوا په سمه توگه نه عملي کېږي.

خوراکي او نور لومړني توکي ورځ تر بلې گرانېږي. گڼ شمېر خلک په تېره بيا هغه کسان چې په ورځني ډول يې مزدوري کوله، څو خپلو اولادونو ته ډوډۍ پيدا کړي، وزگار دي. دا چې د افغانستان ۵۲ سلنه خلک د فقر تر کړښې لاندې ژوند کوي، د قرنطين د مودې غځېدل له کرونا پرته هم يو لوی بشري ناورين زېږولی شي. که څه هم چې نړيوال بانک له افغانستان سره د سلگونو ميليونو ډالرو مرستې او تر څنگ يې چين، امريکا او متحده عربي اماراتو د پيسو او نورو طبي توکو د مرستې اعلان کړی، خو دا چې دغه مرستې بايد څه ډول مديريت شي، د افغانستان د سياسونو او دولتي سکتورونو لارمې هماهنگۍ ته اړتيا ده.

په ټوله کې ويلای شو، لکه څنگه چې کووېډ-۱۹ د نړۍ لپاره يو لوی گواښ دی، نړۍ هم تر بل هر وخت د هېوادونو تر منځ يووالي او همکارۍ ته اړتيا لري. په نړيواله کچه د هېوادونو له همکارۍ پرته دغه ويروس ته ماتې ورکول او نړۍ له روغتيايي او اقتصادي بحران څخه ايستل، له امکان لرې خبره ده. زما په اند چې له کرونا وروسته نړۍ به يوه بېله او متفاوته نړۍ وي او بشر به تر دې پاکي او له روغتيايي خدماتو ډکې نړۍ ته اړتيا ولري. زه هيله من يې چې د کرونا ننگونه به په نړۍ کې له گلخانه يي گازونو سره د مبارزې لپاره يو فرصت او له دې گازونو سره د مبارزې انگېزه پياوړې کړي او نړيوال به د يوې پاکي او زرغونې نړۍ جوړېدو ته پاملرنه زياته کړي.

توحيدې: روان کال د برېښنا شرکت پر تاسيساتو بريدونو، دغه شرکت ته ۸۰۰ ميليونه افغانۍ زيان اړولی



چې د فني لگښتونو او همدارنگه د برېښنا د پېر له اړخه دا زيان مور ته رارسېدلی دی.»

که څه هم طالبانو د برېښنا ستونزې په ويجاړولو کې خپل لاس لرل رد کړي، خو دې چارې د برېښنا د پرچاوۍ له کبله

ستنې په نښه شوې دي. د دغه شرکت وياند وحيدالله توحيدې وايي: «زموږ زيان تراوسه دقيق شوی نه دی؛ ځکه چې په ځينو ځايونو کې لاهم کار روان دی. دا (۸۰۰ ميليونه افغانۍ) زيان مستقيم او غير مستقيم، هغه دی

په داسې حال کې چې په دې وروستيو کې د برېښنا شرکت پر کارکوونکو او تاسيساتو په بې مخينې ډول بريدونه زيات شوي، د دغه شرکت چارواکي وايي چې د روان کال له پيله تراوسه د ستونزې ويجاړېدو او د برېښنايي مزو پرېکېدو دغه شرکت ته نږدې ۸۰۰ ميليونه افغانۍ زيان اړولی دی.

د راپورونو له مخې، په وروستۍ يوې مياشت کې د هېواد په بېلابېلو برخو کې د نامالومو کسانو لخوا په قصدي ډول د برېښنا گڼې ستنې ويجاړې او مزي پرې شوي او يوازې په تېرو دوو اونیو کې په کابل او پروان ولايتونو کې د برېښنا پنځه

خلک له گټو ستونزو سره مخ کړي دي. پرعامه تاسيساتو د بريدونه په تړاو دا اندېښنې داسې مهال دي چې تازه د هلمند ولايت چارواکي وايي چې په گرشک ولسوالۍ کې طالبانو درې کيلو متره سړک پر ويجاړ کړی دی، خو طالبانو بيا دغه ادعاوې رد کړي او ويلي يې دي، چې دوی يوازې د دغه سړک په ځينو برخو کې مایونه اېښي دي. په ورته وخت کې ترانسپورټ وزارت هم وايي، هغه سړک چې په هلمند ولايت کې ويجاړ شوی، پر څه باندې ۳۳ ميليونه ډالرو په څلورو کلونو کې جوړ شوی و.



ژباړه: جواد تيموري سرچينه: دې اتلانتيک

لومړۍ برخه:

کله چې وېروس دغه ځای ته راوړسېد، داسې هېواد يې وموند چې شرايط يې حساس او مشران يې له دغو شرايطو په بې رحمانه ډول گټه پورته کوي. وژونکې ناروغۍ، فاسد حاکمه سياسي طبقه، بې روحه اقتصاد، پاشلې او خپه ټولنه؛ هغه څه وو چې له کلونو راهيسې دغه هېواد ورسره لاس او گړېوان و. مور دا زده کړي وو چې په ناوړه شرايطو کې هم ژوند وکړو، ځينو بيا دغه وضعيت په ښه ډول نه و درک کړی، خو يوې نړيوالې وبا او ټولنيوونکې ناروغي ټولو امريکايانو ته ټکان ورکړ چې مور خو رښتيا هم په گواښمنه او متضرره کينگورۍ کې يو.

دغه بحران يوه منطقي، چټک او ټوليز ځواب ته اړتيا درلوده، خو متحده ايالتونو د دې پرځای د دغه وېروس پر وړاندې د پاکستان او يا بلاروس په څېر غبرگون وښود، د داسې هېواد په څېر چې د هېواد بنسټونه يې متزلزل او رهبران يې مفسدين دي. دولت يوازې د دغه وېروس لپاره د تيارې نيولو په بهانې دوې مياشتې وخت ضايع کړ. ولسمشر له دروغو او کينې ډکې لاپي وهې، تش په خوله نظريې ورکوي او داسې خبرې کوي چې عملي کېدل يې ان معجزه ښکاري. څو سناتورانو هم په پيل کې د د فاجعې د مخنيوي په موخه نه،

په غور کې د ډوډۍ د وېش پر سر اختلافات رامنځ ته شوي، وروسته دا اختلافات په لاريون اوښتي او لاريون په تاوتريخوالي بدل شوی دی.

په پېښه کې د مرگ ژوبلې په اړه د نظر اختلاف دی. کورنيو چارو وزارت بيا وايي چې د لاريون کوونکو په ليکو کې وسله وال ځای پر ځای شوي وو او دوی هڅه کوله چې د امنيتي تاسيساتو ترڅنگ پر ولايت مقام هم بريد وکړي. د بشري حقونو خپلواک کمېسيون بيا د حکومتي ځواکونو له لوري پر لاريون کوونکو بريد غندلی دی.

د کرونا وېروس له خپرېدو سره هممهاله حکومت په ولايتونو کې د عامو بېوزلو وگړو لپاره د ډوډۍ د وېش پروگرام پيل کړی دی. دغه پروگرام سره له دې چې گټور دی، خو په ټوله کې له نيوکو سره هم مخ شوی دی. خلک شکايت لري چې په دې پروسه کې عدالت په پام کې نه دی نيول شوی او پراخ فساد پکې رامنځ ته شوی دی. د دغو نيوکو تر ټولو مهمه بېلگه د غور ولايت و. په دغه ولايت کې پرون په همدې تړاو لاريون شوی و. لاريون کوونکو ويل چې حکومت بېوزلو ته د ډوډۍ د وېش لړۍ پيل کړې، خو د دغه پروگرام په مديريت کې ناکام دی. د دوی په وينا، حق حقدار ته نه رسېږي، فساد موجود دی او لا هم زرگونه کورنۍ په سختو شرايطو کې شپې او ورځې تېروي.

لاريون پرون د غور په مرکز کې وشو، تر لږ ساعت وروسته د پوليسو او لاريون کوونکو

په داسې حال کې چې په نړۍ کې د کرونا وېروس گواښ په چټکۍ سره د پراختيا په حال کې دی، ملگرو ملتونو د نړۍ په هغو هېوادونو کې چې دغه وېروس ډېر خپلې، د ناورين د مخنيوي په موخه د ٦.٧مليارده ډالرو مرستي غوښتنه کړې ده.

د ملگرو ملتونو د بېړنيو حالتونو د برخې مشر له امريکا غږ سره د دغه تازه پلان جزيات شريک کړي او ويلې يې دي چې دا مرستې به په نهو نورو هېوادونو بينين، ديبوتي، لايبريا، موزمبيک، پاکستان، فلپپين، سيراليون، توگو او زمبابوي کې ولگول شي.

د راپورونو له مخې، دغه سازمان له مارچ مياشتې راهيسې په بيوزلو هېوادونو کې له کرونا وېروس سره د مبارزې لپاره يو ميليارد ډالر راټول کړي دي. د ملگرو ملتونو عمومي

يکشنبه د ۱۳۹۹ د غويي ۲۱مه | د ۲۰۲۰ د مې لسمه | ۵۳۷مه گڼه

## په يوه ناکام هېواد کې ژوند؛

### کرونا وېروس د امريکا له پرله پسې ماتو او ناکاميو پرده پورته کړه

بلکې د خپلو گټو د خونديتوب په پار کولې گامونه اوچت کړل. کله چې يوه دولتي ډاکتر د دغه وېروس د گواښ په اړه خبرداری ورکړ، سپينې ماڼي سملاسي مايکروفون په لاس کې واخيست او د ډاکتر دغو له زړه سوي ډکو خبرو ته يې سياسي رنگ ورکړ.

د مارچ په نه تمامېدونکې او اوږده مياشت کې امريکايان هره ورځ سهار په داسې حال کې له خوبه راويښېدل چې ځانونه ورته د يوه ماتې خورلي هېواد د اوسېدونکو په څېر ښکارېدل. له يوې ملي برنامې پرته او هېڅ ډول منسجمه تگلاره نه لرو. کورنيو، ښوونځيو او دفترونو په يوازې توگه دا پرېکړه وکړه چې ځانونه رخصت کړي او له دې بلا د تېښتې په پار ځان ته د سرخوندي کېدو ځای ومومي. په ځينو ځايونو کې چې د د گوتو په شمېر تېسټ کېتونه، ماسکونه، جامې او ونټيلاټورونه وو، پر هغو ټولو سپينې ماڼۍ خېټه واچوله، عام خلک اړ شول چې د خپلو ناروغانو او ډاکترانو د ساتنې په پار د گنډلو خپل ماشينونه بيرون راوباسي. د نړۍ تر ټولو بډايه قدرت(امريکا) ته روسيې، ټايوان او ملگرو ملتونو خپلې بشردوستانه مرستي راولېږلې، يوه لوی، خو گدا او له گډوډۍ ډک قدرت ته!

ډونالډ ټرمپ دغه ناورين ته تر ډېره له سياسي او شخصي ليدلوري کتل. د راتلونکو ټاکنو له وېرې يې، کرونا يوه جگړه او ځان يې د جگړې د وخت ولسمشر اعلان کړ. هغه تر ډېره له يوه داسې ذهني کشمکش سره مخ و، لکه مارشال فيلېپ پيټين؛ هغه فرانسوي جنرال چې په ۱۹۴۰ ز کال کې يې د فرانسې له دفاعي مسير وروسته له جرمني سره د اوربند هوکړه لاسليک کړه، وروسته يې د نازي ملاتړی وېشي رژيم جوړ کړ. ټرمپ هم په همدغه ډول له بريدگر سره مرسته وکړه او هېواد يې د يوې اوږدې فاجعې په خوله کې ورکړ. د فرانسې د ۱۹۴۰ ز کال په څېر، امريکا په ۲۰۲۰ ز کال کې ځان داسې سقوط او ماتې ته راوگرځاوه چې له يوه بدمرغه رهبر څخه لوی او عميق دی.

سربېره پر دې چې په متحده ايالتونو کې ځينې کسانو په فردي ډول په دې برخه کې ډېرې قربانۍ ورکړي، خو دغه ماتې بيا فردي نه، بلکې ملي ده او دغه څه بايد داسې پوښتنې راپورته کړي چې ډېريو امريکايانو هېڅکله نه وې پوښتلې؛ ايا موږ پر يوه او بل او خپلو رهبرانو باور لرو چې له يوه وژونکې او مهلک گواښ سره دې ټوليزه مبارزه وکړای

## کرونا او بېوزلي؛

### په غور کې د خوړو د وېش پر سر لاريون ۲۵ کسانو ته مرگ ژوبله واړوله



ترمنځ لاريون پر تاوتريخوالي واوښت. ويل کېږي چې لاريون کوونکو د ولايت مقام او امنيه قوماندانۍ پر تاسيساتو د ډبرو گزارونه کول. له دې وروسته د امنيتي چارواکو په وينا، پوليسو هم هوايي ډزې کړې چې په پېښه کې دواړو لورو ته مرگ ژوبله اوښتي ده. په ولسي جرگه کې د غور د خلکو استازی

گل زمان نايب وايي، په پېښه کې اووه کسه مړه شوي او څوارلس نور ټپيان دي. د غور د والي وياند محمد عارف عابر بيا وايي چې په پېښه کې دوه کسه وژل شوي او پنځه نور ټپيان دي.

د کورنيو چارو وزارت بيا د لاريون په اړه بل ډول څرگندونې کوي. د دغه وزارت وياند

طارق ارين وايي، غير مسوولو وسله والو له لاريون په استفادې خپل کسان د لاريون کوونکو په منځ کې ځای پر ځای کړي وو او دوی پر امنيتي ځواکونو بريد کړی دی. د ده په خبره، امنيتي ځواکونو يې په ځواب کې هوايي ډزې کړې دي چې لاريون کوونکو ته تلفات اوښتي دي. ارين همدا راز وايي چې په

بانکداران خجالت وو، خو تر قانوني تعقيب لاندې ونه نيول شول، ډېريو يې پانگې او ځينو نورو يې خپلې وظيفې او دندې په هماغه ډول وساتلې او ځينې نور يې بيا تر يوې مودې وروسته خپلو کارونو ته بېرته راوگرځېدل. د وال سټريټ ژورنال يوه سوداگر راته وويل، چې مالي بحران (يوه چټکه خپه) وه.

دې څپې تر ډېره هغه امريکايان وځپل چې متوسط او ټيټ اقتصاد يې درلود، کورونه او دندې يې له لاسه ورکړې، ډېری يې هېڅکله هم بيا عادي حالت ته راونه گرځېدل او هغه ځوانان چې په دغه رکود کې لوی شوي، له خپل پلرونو ډېر غريبان دي. په امريکا کې د ژوند کولو نابرابري د ۱۹۷۰ ز کلونو په پرتله بدتره شوه.

د امريکايانو لپاره دا دويم لوی چلېنج او بحران و، دغه بحران ټولې طبقې، لوړې، ټيټې، جمهوري غوښتونکي، ډيموکراټان، ښاريان، بانډوال، ځايي اوسېدونکي، کډوال، عادي امريکايان او د دوی مشران تر يوې کچې اغېزمن کړل. په روغتيايي، مالي، انرژۍ او نورو برخو کې د اوباما د کلونو اصلاحات ډېر ارزښتمن او اغېزناک وو. خو دغه څه بيا هم پانگوال نور هم بډای کړل او کارگره طبقه بيا هم وروسته پاتې شوه، په دې سره خلک نور هم پر اقتدار او دولت بې باوره شول. د اوباما د دورې له پای ته رسېدو وروسته، جمهوري غوښتونکی ډونالډ ټرمپ واک ته ورسېد او دا د امريکا لپاره يوه نوې او گړنگ ولاړه تجربه وه. **دوام لري...**

دې پېښه کې دوه پوليس وژل شوي او لس کسه نور ټپيان دي. د ده په خبره: ((ځينې غير مسوولو وسله والو د لاريون کوونکو په ليکو کې ځای نيولی و، دوی پر پوليسو بريد وکړ، امنيتي ځواکونو هوايي ډزې کړې چې له بده مرغه تلفات دواړو لورو ته اوښتي دي)).

وياند همدا راز وايي چې په دې پېښه کې لاريون کوونکي هم وژل شوي دي. د نوموړي په وينا، په دغو ډزو کې د يوه سيمه ييز خبريال په گډون څلور کسه لاريون کوونکي وژل شوي او ۹ کسه نور ټپيان دي.

د بشري حقونو خپلواک کمېسيون هم په دې تړاو غبرگون ښودلی او د پوليسو له لوري يې پر لاريونوالو ډزې بشري جنايت بللی دی. د دغه کمېسيون چارواکو ويلي چې دوی به تر خپلو امکاناتو دغه پېښه په هر اړخيزه توگه څېړي او په اړه به يې وروسته معلومات له رسنيو سره شريکوي. د ولسمشر لومړي مرستيال امرالله صالح هم په دې تړاو غبرگون ښودلی دی. نوموړي ويلي چې دې پېښې سخت خواشيني کړی دی. د ده په خبره: ((په غور کې دغه پېښې متاثر کړی يم، ټولو ته ډاډ ورکوم چې حق حقدار ته رسېږي، موږ د هر فرد په چوپړ کې يو)).

يوازې غور نه دی چې خلک له دغه پروسې ناخوښ دي، په گڼو ولايتونو ان پلازمېنه کابل کې هم خلک د حکومت له دغه پروگرام ناخوښ دي او وايي چې حق حقدار ته نه رسېږي او حکومت د دې پروسې په ناسم مديريت تورنوي.

پېښې يو ميليون او ۳۳۳ زره او ۲۳۰ او د مړيو شمېر ۷۹ زره او ۲۴۴ تنو ته رسېدلی دی. له امريکا وروسته برېټانيا د ۳۱ زره او ۵۸۷ مړو او ۲۱۵ زره او ۲۶۰ مثبت پېښو په درلودو سره دويم، ايتاليا د ۳۰ زره او ۳۹۵ مړو او ۲۱۸ زره او ۲۶۸ مثبت پېښو له کبله درېيم، اسپانيا د ۲۶ زره او ۴۷۸ مړو او ۲۶۲ زره او ۷۸۳ مثبت پېښو په درلودو سره څلورم او فرانسه د ۲۶ زره او ۲۳۰ مړو او ۱۷۶ زره او ۷۹ مثبت پېښو له کبله د پنځم؛ هغه هېوادونه دي چې کرونا پکې ډېر کسان مړه کړي دي.

دغه راز روسيه جرمني، برازيل، ترکيه او ايران په ترتيب سره شپږم، اووم، اتم، نهم او لسم هېوادونه دي چې د دغه وېروس ترټولو ډېرې مثبت پېښې پکې ثبت شوې دي.



# نورین د لوړو زده کړو خصوصي موسسه

حمیدالله حمیدي



د دې موسسې ادارې په کور دننه او بهر کې د محصلینو او استادانو د ورتیاوو او تجربو د لوړولو هڅې پیل کړې دي او غواړي په کور دننه او بهر دواړو کې له ځینو پوهنتونونو او نورو ادارو او بنسټونو سره هوکړې ولري او له مخې یې محصلینو ته د عملي زده کړو او نورو تجربو ترلاسه کولو لپاره زمینه برابره کړې. د شرعې په خبره، تر اوسه همدا درې پوهنځي لري، خو غواړي د کیفیت له اړخه ټول هغه موارد

عملي کړي چې لوړو زده کړو وزارت د خصوصي پوهنتونونو لپاره ټاکلي او له هغه وروسته بیا له دغه وزارت څخه د نورو نویو پوهنځیو د جوړولو غوښتنه کوي. دی وايي، دا چې اوسمهال لوړو زده کړو وزارت د ولسمشر په امر د نویو خصوصي پوهنتونونو جوړول او یا په فعالو پوهنتونونو او د لوړو زده کړو په موسسو کې د نویو پوهنځیو رامنځته کول ځنډولي، نو نه شي کولی چې نوي پوهنځي پرانیزي. د نوموړي په خبره، که اجازه ورکړل شي، نو نوي پوهنځي به جوړ کړي او ترڅنګ به یې د هېواد په نورو ولایتونو کې د پوهنتون څانګې پرانیزي.

په نورین د لوړو زده کړو موسسې کې د تدریس چارې د په کارپوه، مسلکي او تجربه لرونکو استادانو لخوا مخ ته وړل کېږي. د دې موسسې د محصلینو د چارو مرستیال وايي، چې درې ډلې استادان لري، چې دایمي، قراردادي او هغه استادان چې یوازې په یوه سمستر کې د تدریس چارې مخ ته وړي.

ذبیح الله شرعې د افغان حکومت، په تېره بیا د لوړو زده کړو وزارت دغه ګام چې خصوصي سکټور ته یې اجازه ورکړې، څو د لوړو زده کړو په برخه کې پانګونه وکړي، د لوړو زده کړو موسسې رامنځته کړي او بیا ګام پر ګام پوهنتون ته ارتقا وکړي، ستایي. دی

وايي، ډېری خصوصي پوهنتونونه په دې برخه کې ډېر ګټور ثابت شوي، په ډېرو برخو کې یې په کارپوه او مسلکي کسان ټولني ته د خدمت په موخه وړاندې کړي دي. که په دې برخه کې خصوصي سکټور ګام نه وی اخیستی، کېدای شوی زرګونه افغان ځوانان هغه چې په بهر کې یې د لوړو زده کړو توان نه درلود، له زده کړو بې برخې شوي وای. د نوموړي په خبره، دا چې ټول خصوصي پوهنتونونه او د لوړو زده کړو موسسې د لوړو زده کړو وزارت په چوکاټ او د همدغه وزارت د قانون په رڼا کې فعالیت کوي او د فعالیت اجازه یې ورکړې، نو له دولتي پوهنتونونو سره یې هېڅ توپیر نه لیدل کېږي.

د نورین د لوړو زده کړو موسسې اداره له افغان حکومت او په تېره بیا له لوړو زده کړو وزارت څخه غواړي، چې د خصوصي پوهنتونونو او موسسو ملاتړ وکړي، محصلین او استادان یې بهرنیو پوهنتونونو ته د لاسورو لوړو زده کړو، ورتیاوو او تجربو ترلاسه کولو لپاره ورمعرفي کړي او که امکان لري له مالي اړخه یې هم ملاتړ وکړي، ځکه چې خصوصي پوهنتونونه په افغانستان کې یوه نوې تجربه ده او تر هغې چې پر خپلو پښو درېږي، د لوړو زده کړو وزارت ملاتړ او همکارۍ ته کلکه اړتیا لري.

نومرې یې ترلاسه کړې وي، د دوی د زده کړو ټول لګښت یادي موسسې پر ګاڼه اخیستی دی. دې موسسې د هغو محصلینو لپاره چې په دولتي کانکور کې بې پایلې او خصوصي پوهنتونونو ته ور معرفي شوي وو، نو په ۵۰ سلنه تخفیف د دوی لخوا جذب شوي دي. د هغو محصلینو لپاره چې له یوې کورنۍ دوه یا درې کسان په دې موسسه کې د زده کړو لپاره نوملېکنه وکړي، د بېوزلو کسانو د کورنۍ د غړو لپاره او د شهیدانو او معلولینو د وارثینو لپاره هم ځانګړی تخفیف لري. شرعې زیاتوي، د دوی د تګلارې له مخې، هغه کسان چې د زده کړو مینه وال وي، په یو ډول ورته د زده کړو زمینه برابروي.

په نورین د لوړو زده کړو موسسه کې د ورځې په دوو وختونو کې تدریس کېږي چې یو د سهار لخوا او بل هم له غرمې وروسته. ذبیح الله شرعې وايي، د محصلینو لپاره یې مجهز کتابتون او کمپیوټر لب په واک کې ورکړي دي، چې کولای شي وخت ناوخته له کتابتون څخه ګټه واخلي، څېړنه پکې وکړي، کتابونه مطالعه کړي او ترڅنګ یې له کمپیوټر لب څخه هم ګټه واخلي. نورین د لوړو زده کړو موسسه پراخه شنه ساحه لري او محصلین کولای شي په یوه ارامه او مناسبه فضا کې خپلو زده کړو ته ادامه ورکړي.

په کور دننه نورین د لوړو زده کړو موسسه له ټولو دولتي او خصوصي پوهنتونونو سره ښې اړیکې لري او له ځینو اړوندو بنسټونو سره هوکړې هم لري. د دې ترڅنګ نورین د لوړو زده کړو موسسه په ایران او تاجکستان کې له ځینو پوهنتونونو سره د علمي اړیکو هوکړې هم لري، چې له مخې به یې په راتلونکي کې خپل فارغ شوي محصلین د لاسورو لوړو زده کړو لپاره دغو پوهنتونونو ته استوي. د لوړو زده کړو د دغې موسسې اداره وايي، چې هڅه کوي په کور دننه هم له ځینو دولتي او خصوصي پوهنتونونو سره د علمي اړیکو هوکړې لاسلیک کړي او د تجربو تبادلې ورسره وکړي.

د لوړو زده کړو په دې موسسه کې د نظري زده کړو ترڅنګ محصلینو ته د عملي زده کړو زمینه هم برابره شوې ده. ذبیح الله شرعې وايي، چې د حقوقو پوهنځي لپاره تمثیلي محکمې جوړوي او د تجربو ترلاسه کولو لپاره یې عدلي طب ته استوي. د ژورنالیزم پوهنځي د محصلینو لپاره ټلوېزیوني شبکه او راډیو هم لري. تر څنګ یې وخت ناوخته د دغه محصلینو لپاره د وینا فن او د خبریالیو فن پروګرامونه هم جوړوي، څو یې محصلین تر فراغت وروسته په عملي بڼه هم د پوره تجربې څښتنان شي.

نورین د لوړو زده کړو موسسه په ۱۳۹۳ لمريز کال کې رامنځ ته شوه، څو د ځینو ستونزو له کبله یې چارې په رسمي ډول پیل نه شوای کړای. د دې موسسې اداره وتوانېده چې بالاخره په ۱۳۹۶ لمريز کال کې خپلې رسمي چارې د دوو پوهنځیو (حقوق او ژورنالیزم) په درلودو سره پیل کړي. د نورین د لوړو زده کړو موسسې د محصلینو مرستیال ذبیح الله شرعې وايي، اوسمهال د لوړو زده کړو دغه موسسه درې پوهنځي (حقوق، ژورنالیزم او انجنیري) لري او عملاً یې په ټولو پوهنځیو کې محصلین پر زده کړو بوخت دي. د شرعې په خبره، حقوقو پوهنځی یې دوه ډیپارټمنټونه، ژورنالیزم پوهنځی یې هم دوه ډیپارټمنټونه او انجنیري پوهنځی یې بیا څلور ډیپارټمنټونه لري.

دا چې د نورین د لوړو زده کړو د موسسې د فعالیت کمه موده کېږي، نور تر اوسه یې کومه دوره محصلین نه دي فارغ کړي. شرعې وايي، په فعالو دريو پوهنځیو کې د ۴۸۰ په شاوخوا کې محصلین لري، چې ۳۵ سلنه یې بنځینه محصلینې دي. دا چې د لوړو زده کړو دې موسسې لا پوهنتون ته ارتقا نه ده کړې، نو د ماسټرۍ کوم پروګرام نه لري، د شرعې په خبره، په ۱۳۹۹ لمريز کال کې له خزاني سمستر وروسته به دوی خپله لومړۍ دوره محصلین ټولني ته د خدمت په موخه وړاندې کوي، کله یې چې له موسسې څخه پوهنتون ته ارتقا وکړه، نو هغه وخت به بیا د ماسټرۍ پر پروګرام فکر کوي.

د نورین د لوړو زده کړو موسسې د محصلینو د چارو مرستیال ذبیح الله شرعې وايي، چې کال په کال د دوی علمي اعتبار لوړېږي او په هر اړخیزه توګه پرمختګ کوي. دی وايي، د هر کال په تېرېدو سره یې د نویو محصلینو د جذب کچه لوړېږي، د بېلګې په توګه، د تېر کال د کانکور په ازموینو کې یې د ۱۴۰ په شاوخوا کې نوي محصلین جذبول، څو څه موده وړاندې یې چې د کانکور ازموینه واخیسته، د ۲۰۰ په شاوخوا کې یې نوي محصلین جذب کړل. دی وايي، لایې کارونه نوي دي او د هر کال په تېرېدو یې په خدماتو او د محصلینو په شمېر کې زیاتوالی راځي. شرعې دغه راز وايي، چې په ټوله کې یې موسسه د دوو زرو په شاوخوا کې د محصلینو د جذب وړتیا او هر پوهنځی یې بېله اداره او ودانۍ لري.

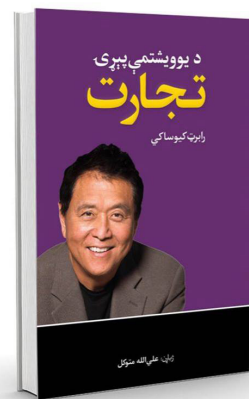
د لوړو زده کړو دغه موسسه په ټوله کې د نویو محصلینو لپاره ۵۰ سلنه تخفیف ورکوي، تر څنګ یې د بنځینه محصلینو لپاره ۴۰ سلنه تخفیف او د کانکور په ازموینه کې یې د نوموړو یو معیار ټاکلی، هغو محصلینو چې په دغه معیار برابرې

## د یوویشتمې پېړۍ تجارت

© لیکوال: رابرت کیوساکی  
© ژباړن: علي الله متوکل

لومړۍ برخه

د راتلونکي واګې په لاس کې واخله!  
درېیم څپرکی



د عامو دندو او په تنخوا کار کولو پرېښودل او ځان ته د پیسو ګټلو یوه ښه لاره پرانیستل به تا د اقتصادي بحران مقابلي ته قوي کړي، ځکه داسې به په یوه مشر یا د کلنۍ ګټي لپاره په یوه اقتصاد پورې تړلی نه یې. اوس به ته خپله ګټه په خپله ټاکي.



په شکل کې چې اړخ یا د E او S کونجونه هغه ځایونه دي چې زیات خلک ژوند پکې کوي. دا هغه ځای دی چې مور ورته روزل شوي او ور تېل وهل شوي یو. مور ته هر وخت ویل شوي: «د زده کړې پر وخت ښې نومرې واخله، نو ښه دنده به پیدا کړي.» خو په B کونج کې لوړو زده کړو او ښو نوموړو ته هېڅ اړتیا نشته. د بانک خاوند ته ستا نومرې مهمې نه دي، بلکې ستا پیسې، مالي راپور او حساب ورته مهم دي.

د عامو دندو او په تنخوا د کار کولو پرېښودل او د پیسو ګټلو د یوې ښې لارې پرانیستل به تا د اقتصادي بحران مقابلي ته قوي کړي، ځکه داسې به ته په یوه مشر یا د کلنۍ ګټي لپاره په یوه اقتصاد پورې تړلی نه یې. اوس به ته خپله ګټه په خپله ټاکي.

لږ تر لږه ۸۰ سلنه خلک د دې شکل په چپ اړخ کې اوسېږي. د E کونج یانې په تنخوا کار کول بیا هغه کونج دی چې مور ته د پیسو ګټلو لپاره ډاډه او خوندي راپېژندل شوی دی. له بل لوري په شکل کې راسته اړخ یا د S او I کونجونه ازاد اړخونه دي. که غواړئ په دې اړخ کې ژوند وکړئ، نو کولای یې شئ، که تاسو چپ اړخ یانې په تنخوا کار کول یا کوچنی کار درلودل خوښوئ، نو زما راتلونکې خبرې ستاسو لپاره نه دي. دا پرېکړه یوازې تاسو کولای شئ چې!

د پیسو ګټلو په کوم کونج کې اوسېږئ؟  
او د پیسو ګټلو په کوم کونج کې ژوند کول غواړئ؟

### څلورم څپرکی

#### ۴. ستا اصلي مالي ارزښتونه

د پیسو ګټلو دغه څلور لارې اصلاً بېل تجارتي جوړښتونه نه دي، بلکې څلور بېلې فکري لارې دي. له کومې لارې چې ته د پیسو ګټل غواړي، دا ستا په شاوخوا لکه پوهنې، روزنه او اقتصادي وضعیت پورې چندان اړه نه لري، بلکې ستا په اصل یانې داخلي څرنگوالي لکه وړتیا، کمزورۍ او لېوالتیا پورې اړه لري.

دلته خبره ستا د «اصلي مالي ارزښتونو» ده. دا هغه اصلي توپيرونه دي چې تا د پیسو ګټلو له یوه کونجه بل ته بیايي.

پام موي، دا ډېره اړینه مساله ده، ځکه د پیسو ګټلو لاره بدلول مثلاً له E یا S کونج څخه B کونج ته اوښتل په یوه فورمه کې د پټې بدلولو په څېر اسانه نه دي. د پیسو ګټلو د لارې له بدلولو سره نه یوازې ستا کار بدلېږي، بلکې د ځان او فکر بدلول هم خامخا دي. مور اکثره داسې یو، د ځینو په تنخوا کار کول خوښېږي او ځیني بیا هېڅ لېوالتیا نه ورسره لري، ځینو ته د شرکتونو لرل خوند ورکوي؛ خو د هغو مخ ته بېول نه خوښوي. ځیني بیا پانګونه خوښوي؛ خو ځیني د پیسو له تاوانه وېرېږي. د پیسو ګټلو په څلورو لارو کې مور بېل بېل ذهنیتونه لرو. دا خبره هم باید یاد وساتو چې په دې څلورو لارو کې شتمنېدل او د بېوزلۍ پر تفرګېناستل دواړه شوني دي. ځیني خلک د شتمنۍ اسمان ته وختل، ځیني په ځمکه ووهل شول او دیوالیه شول. پایله داچې له مالي اړخه د پیسو ګټلو هېڅ کونج تاسو ته د حتمي بریالیتوب ضمانت نشي درکولای. دوام لري...

## ۱۰ نکته برای محافظت از سلامت روان در دوران قرنطین

امین همتی



۱. می‌توانید ساعت بخصوصی را از روز برای دیدن اخبار در نظر بگیرید و بعد از آن، دیگر پیگیر اخبار و اطلاعات نباشید.

۲. تهیه دارو به میزان بیشتر برای دوران قرنطین اگر پیش‌زمینه اختلال روانی دیگری دارید، بهتر است در مواقع ضروری داروهای مصرفی را با مشورت داکتر به میزان بیشتر تهیه کنید و در خانه نگه دارید.

۳. مبارزه با بی‌حوصلگی و ملالت راهکار مناسب دیگر برای محافظت از سلامت روان در دوران قرنطین این است که از فیلم و سریال‌های تلویزیونی و کتاب‌هایی که در دسترس دارید، بیشترین استفاده را ببرید. همچنین می‌توانید به سراغ آن دسته از پروژه‌های کاری بروید که پیش‌ازین به تعویق می‌انداختید یا فرصتی برای انجامشان نداشتید. با این اقدامات می‌توانید خود را از لحاظ ذهنی فعال نگه دارید و اجازه ندهید ملالت و بی‌حوصلگی شما را از پا درآورد.

۴. رعایت اعتدال در کار و فعالیت روزانه برای ساعت‌هایی که در طول روز صرف کارکردن می‌کنید، محدودیت‌هایی در نظر بگیرید و به آنها پایبند باشید. در غیر این صورت ممکن است بیش‌ازحد خسته شوید و کنترل اوضاع از دستتان خارج شود. زمانی را هم برای استراحت کردن باقی بگذارید.

۵. مثبت‌اندیشی در کنار اخبار ناراحت‌کننده مرتبط با بیماری، پیگیر اخبار و رویدادهای مثبت هم باشید و از کسانی که خودشان را برای بهبود اوضاع به خطر می‌اندازند، قدردانی کنید.

۶. مراقبت کردن از بدن غذای سالم بخورید، به اندازه کافی بخوابید و روزانه ورزش کنید. برای نکته آخر، می‌توانید حرکت کششی و مدیتیشن انجام دهید یا همگام با ویدئوهای آموزشی ورزش کنید.

۷. کمک کردن به دیگران کمک کردن به دیگران راهکار مناسب دیگری برای محافظت از سلامت روان در دوران قرنطین است؛ البته اگر خودتان کاملاً قرنطینه نشده باشید و کمک کردن به دیگران برایتان ممکن باشد. در این اوضاع، احتمالاً کسانی هستند که به چیزی نیاز دارند یا کاری دارند و خود نمی‌توانند آن را تهیه کنند یا انجام دهند. می‌توانید به این افراد کمک کنید.

۸. حفظ ارتباط با دیگران در قرنطینه بیشترین استفاده را از تکنولوژی ببرید و سعی کنید ارتباط با دیگران را قطع نکنید. به شیوه‌های مختلف اعم از تماس تصویری، ارسال پیام در شبکه‌های اجتماعی و تلفن‌زدن ارتباط خود را با دوستان، همکاران و اعضای خانواده حفظ کنید.

۹. محدود کردن اطلاعات دریافتی از رسانه‌ها با پیگیری منابع خبری رسمی از آخرین اخبار و اطلاعات راجع به بیماری‌ها مطلع شوید؛ اما مراقب باشید کنترل اوضاع از دستتان خارج نشود و طوری نباشد که چشمتان مدام به کانال‌های تلویزیونی و اخبار شبکه‌های اجتماعی باشد؛ مثلاً

۱۰. داشتن برنامه روزانه هر روز صبح که از خواب بیدار می‌شوید، بعد از آنکه برای شروع روز آماده شدید، فهرستی تهیه کنید از همه کارهایی که قصد دارید در ادامه روز انجام دهید. با این راهکار، احساس خواهید کرد که اوضاع مثل قبل عادی و معمولی است و فکر اینکه بهره‌وری تان کاهش پیدا کرده است، مدام آزارتان نخواهد داد.

ترس از بیماری، سرخوردگی، ملالت، دسترسی نداشتن به میزان کافی از مایحتاج روزانه، بی‌اطلاعی، ضرر مالی و نگرانی از بدنام شدن و طرد شدن به دلیل ابتلا به مرضی مسری.

پروفیسور ایان هیکی (Ian Hickie)، از مرکز مغز و اعصاب پوهنتون سیدنی، در این باره اظهارنظری داشت که توجه شما را به آن جلب می‌کنیم: «ما انسان‌ها اساساً موجوداتی اجتماعی هستیم. ماندن طولانی‌مدت در قرنطین یا دوری از اجتماع (بدون آنکه روش یا راهکاری برای پرکردن خلأ دوری یا قرنطین در نظر گرفته شود)، وضعیت اضطراب و افسردگی را وخیم‌تر می‌کند و سبب آن می‌شود که افراد احساس درماندگی کنند.»

راهکارهایی برای محافظت از سلامت روان در دوران قرنطین در درجه اول خود ما هستیم که باید مسئول محافظت از سلامت روانمان در دوران قرنطینه و خانه‌نشینی باشیم و هر اقدامی که از دستمان برمی‌آید، در دستور کار قرار دهیم. به‌عنوان قرنطین و فاصله‌گذاری اجتماعی ممکن است تا هفته‌ها ادامه پیدا کند و در چنین اوضاعی، احتمال دارد وضعیت روانی ما تحت تأثیر قرار گیرد. در ادامه، از مهم‌ترین و بهترین راهکارهایی خواهیم گفت که برای محافظت از سلامت روان در دوران قرنطین مفید و کارآمد است و با مشورت با روان‌شناسان متخصص و برخی سازمان‌های صحتی گردآوری شده است.

۱. داشتن برنامه روزانه هر روز صبح که از خواب بیدار می‌شوید، بعد از آنکه برای شروع روز آماده شدید، فهرستی تهیه کنید از همه کارهایی که قصد دارید در ادامه روز انجام دهید. با این راهکار، احساس خواهید کرد که اوضاع مثل قبل عادی و معمولی است و فکر اینکه بهره‌وری تان کاهش پیدا کرده است، مدام آزارتان نخواهد داد.

۲. تقسیم‌بندی روز به بازه‌های زمانی کوتاه‌تر به دنبال فعالیت‌هایی باشید که با استفاده از آنها بتوانید حال‌وهوای خود

تا چند ماه گذشته، هیچ‌یک از ما فکرش را هم نمی‌کردیم که حالا عباراتی مثل فاصله‌گذاری اجتماعی و قرنطین در صدر اخبار روزانه دیده شود و اولویت اصلی دولت‌ها، پیشگیری از شیوع بیشتر ویروس کرونا و مقابله با آن شود. حالا دیگر فرقی نمی‌کند کجای این کره خاکی زندگی می‌کنیم؛ ماندن در خانه و رعایت اقدامات احتیاطی جزو ملزومات زندگی همه مردم جهان شده است. اما در این میان موضوع مهم دیگری هم هست که نباید از آن غافل شویم که از: محافظت از سلامت روان در دوران قرنطین عبارت است. در مطلبی که پیش رو دارید، توضیحات بیشتری درباره اهمیت این موضوع در اختیارتان خواهیم گذاشت و از راهکارهایی خواهیم گفت که برای محافظت از سلامت روان در دوران قرنطین مفید و کارآمد است. همراه ما باشید.

ماندن در قرنطین و تأثیر آن بر سلامت روان با استناد به نتایج مطالعاتی که به‌تازگی در مجله صحتی لنست (The Lancet) منتشر شده است، ماندن در قرنطین ممکن است تأثیر زیادی بر سلامت روان ما داشته باشد. براین‌اساس احتمال بروز گستره‌ای از اختلالات روانی از خشم، اضطراب و اختلال‌های مرتبط با خواب گرفته تا افسردگی و استرس پس از سانحه (PTSD) در این دوران وجود دارد. این در حالی است که نتایج مطالعات گذشته بر بیماران قرنطین شده مبتلا به سارس (SARS) بیماری‌ای که عامل آن ویروسی دیگر از خانواده کرونا است و در سال ۲۰۰۳ میلادی شیوع پیدا کرد نشان داد که بین ۱۰ تا ۲۰ درصد این افراد، از استرس پس از سانحه رنج می‌بردند.

موضوع دیگری که در گزارش مجله لنست جلب توجه می‌کند، صحبت از عواملی است که ممکن است سلامت روان را در دوران قرنطین تحت تأثیر قرار دهد و خطر ابتلا به اختلال‌های یادشده را بیشتر کند؛ عوامل استرس‌زای مرتبط با دوران قرنطینه نظیر ترس از سرایت ویروس و عفونت،

### د اسعارو بیې



\$	۷۶,۱۰
€	۸۱,۷۰
Rp.	۴۷۶
₹	۹۰۰
¥	۱۰,۵۰
£	۹۲

### بېړنۍ شمېرې



پولیس	119 - 100
امبولانس	112
اتاترک روغتون	0202500312
ملاالی زېربتون	0202201377
وزیر محمد اکبر خان روغتون	0202301360
رابعه بلخي روغتون	0202100439
د کرونا روغتیايي مرکز	166

### مسیر

ورځپاڼه

مسوول مدیر: اسدالله وحیدي

مرستیال: شفیق امیرزی

اېډیټران: جواد تیموري او امان الله حنیفي

خبريالان: حمیدالله حمیدي، حکمت آرین

او حشمت الله نوري

گرافیک او ډیزاین: ارمان

چاپخونه: وایگل چاپ ۰۲۰۲۵۱۲۶۲۶

۰۷۸۲۹۸۹۶۹۶

✉ maseerdaily@gmail.com

☎ 0202502100 / 0777989696

🌐 www.maseerdaily.af

📘 Maseer Daily

🐦 MaseerDaily

## امریکايي چارواکي: د افغان جگړې بنسټلې خواوې دې ژر تر ژره اوربند وکړي

پکې درانه تلفات اوښتي دي. اینجل او مککول ویلي چې جگړو د افغانانو مخه نیولې چې پر دې روغتیايي ناورین تمرکز وکړي.

د متحد ایالتونو د استازو جگړې دغو مخکښو استازو پر ټولو لوریو غږ کړی چې سمدستي له بریدونو لاس واخلي، پر اوربند هوکړه وکړي او د سولې د بهیر ملاتړ وکړي.

د امریکا د سنا جگړې د غړو دا څرگندونې داسې مهال دي چې له تر دې مخکې تېره اونۍ د دغه هېواد د دفاع وزیر مارک اسپر ویلي وو چې طالبان پر خپلو ژمنو عمل نه کوي او افغان حکومت هم خپلې ژمنې نه دي پرځای کړې.



چې ایا طالبان پر خپلو ژمنو درېږي؟ د سولې په لور به روان شي که به مخکې تر دې چې خبرې مخته ولاړې شي، مخه به یې ونیسي؟» دا په داسې حال کې ده چې په افغانستان له کرونا ویروس سره هممهاله جگړې هم زور اخیستی، دواړو لورو ته

د شخړو زیاتېدل د امریکا او طالبانو ترمنځ د سولې له تړون څخه داسې سرغړونه ده چې د منلو نه ده.

د استازو جگړې دغو استازو په گډ بیان کې زیاته کړې: «طالبانو پر افغان ځواکونو بریدونو ته ادامه ورکړې چې له دې سره موږ ته دا پوښتنې پیدا شوي

د امریکا د استازو جگړې د بهرنیو اړیکو د کمیټې جگپوړیو غړیو په افغانستان کې د جگړې پر بنسټلو اړخونو غږ کړی چې له جگړو لاس واخلي او ژر تر ژره دې اوربند وکړي.

دغو استازو ویلي چې په افغانستان کې د شخړو له زیاتېدو سره د سولې د تړون په برخه کې د طالبانو د کړو ژمنو په اړه پوښتنې پیدا شوې دي.

د امریکا د استازو جگړې د بهرنیو اړیکو د کمیټې مشر الیوت انجل چې په خپله له نیویارک څخه د ډیموکرات گوند استازیتوب کوي، همداراز له ټکساس څخه د جمهوري غوښتونکي گوند استازی میچل مککول ویلي، په افغانستان کې په ډراماتیک ډول





یکشنبه ۱۳۹۹/۲/۲۱  
د سهار اذان ۰۳:۲۳ | د ماښام اذان ۰۶:۴۹  
ريښتان چکر

## معترضين: نان خشک کمک شده دولت برای مستحقين، حيف و ميل می شود

صدها تن معترض در ناحیه پانزدهم شهر کابل طی یک گردهمایی، از حیف و میل نان خشک مستحقین، توسط وکلای گذر خود انتقاد کرده و می گویند که از چند روز به این سو، برای ۳۰۰ خانواده بی بضاعت نان خشک توزیع نشده است.

این معترضان که تعداد شان نزدیک به ۲۰۰ تن می رسید، دیروز در منطقه مسجد خواجه عبدالله انصار در مربوطات ناحیه پانزدهم شاروالی کابل تجمع کرده و خواستار حق شان شدند.

آنان می گویند که در نانوبی های اطراف شان عملاً توزیع نان جریان دارد؛ اما نان هزاران بیوه، یتیم، معلول و افراد بی بضاعت توسط وکیل گذر این ساحه، متوقف شده است.

صفی الله یکتن از معترضین که پیشه رنگمالی دارد، با انتقاد از این که از روز اول توزیع نان در ساحه آنها مشکل داشت، به پژواک گفته است که از آغاز روند توزیع نان تاکنون، دو روز نان دریافت کرده است.

وی که یگانه نان آور خانواده هشت نفری اش است، افزود: «روز اول ۱۰ دانه نان خشک برام دادند و روز دوم پنج دانه؛ اما از سه روز به این سو به هیچ کس نان توزیع نشده است.»

ملک داد، یکتن دیگر از معترضین نیز می گوید که از سه روز به این سو به دلیل نامعلوم توزیع بیش از سه هزار نان برای ۳۰۰ خانواده، توسط وکیل گذر متوقف شده است.

اما قوماندان عبدال فقیر فقیر وکیل گذر خواجه بغرا جدید، ادعای وارد شده در مورد این که گویا حق مردم را حیف و میل کرده است، بی بنیاد خوانده و می گوید که به دلیل عدم دریافت آرد، از سوی ناحیه پانزدهم، توزیع نان متوقف شده است.



د کرونا له چټکې پراختیا سره سم؛  
ملگري ملتونه مرستندوی هېوادونه دې د ناورين د مخنيوي په پار  
۶.۷ ميليارده ډالر مرسته وکړي

## لاوروف: پر مخالفو هېوادونو د امریکا بندیزونه نور د منلو نه دي

چارې له خنډ او خنډ سره مخ کړي دي. هغه ويلي چې د دغه بندیزونه له کرونا ویروس ډېر گوانښوونکي دي. دا په داسې حال کې ده چې امریکا په تازه اقدام کې کيوبا ته له کرونا ویروس سره د مقابلې په پار د ماسکونو او نورو روغتیايي او طبي تجهیزاتو د لېږد مخه نیولې او دغه کار یې پر کيوبا له بندیزونو سرغړونه بللې ده.

برونو رودریگز سره پر تلفون د خبرو پرمهال ويلي، چې پر مخالفو هېوادونو د امریکا له خوا لگېدلي بندیزونه د ټولو نړیوالو اصولو خلاف دي او په خبره یې، دغه چاره نور ورته د منلو نه ده. په ورته وخت کې د کيوبا ډېر بنیادونو چارو وزیر هم ويلي چې د امریکا له لوري لگېدلو بندیزونو په دغه هېواد کې له کرونا ویروس سره د مبارزې لارې

د روسیې د بهرنیو چارو وزیر سرگي لاوروف له خپل کيوبايي سیال سره د خبرو پرمهال ويلي، چې پر مخالفو هېوادونو د امریکا بندیزونه نور ورته د منلو نه دي. نوموړي له امریکا غوښتي چې د کرونا ویروس له کبله رامنځته شوي کرکېچ ته په کتو دې ژر تر ژره پر خپلو مخالفو هېوادونو لگېدلي بندیزونه لرې کړي. لاوروف له خپل کيوبايي سیال

## د بریتانیا مرکزی بانک:

## کرونا د هېواد اقتصاد له تر ټولو ناوړه حالت سره مخ کړی دی



د بریتانیا مرکزی بانک خبرداری ورکړی چې کرونا ویروس د دغه هېواد اقتصاد د تېرو ۳۰۰ کلونو په پرتله له تر ټولو ناوړه حالت سره مخ کړی دی. دغه بانک ويلي، چې د کرونا ویروس د خپرېدو له پیل راهیسې یې د اقتصادي ثبات لپاره ډېرې هڅې کړې او که دغه بحران نورو هم پراخ شي، دوی به خپل اقدامات لاجدي کړي.

یاد بانک دغه راز خبرداری ورکړی چې د هېواد اقتصاد د تېرو ۳۰۰ کلونو په پرتله تر ټولو ناوړه حالت تجربه کوي او که دولت پر بډیلو لارو غور ونه کړي، وضعیت به له کنټروله ووځي.

د دغه بانک چارواکو ويلي چې په ټول هېواد کې د کرونا ویروس له کبله ټول کارونه په ټیټه درېدلي او په دې سره په بریتانیا کې د بېکاری کچه هم ۱۰ سلنې ته رسېدلې ده چې دې چارې اقتصاد سخت زیانمن کړی دی. د چارواکو په خبره، د دغه ویروس له کبله به روان میلادي کال ښايي د بریتانیا کورني ناخالص تولیدات ۱۴ سلنه ټیټ شي چې په درې سره به پر اقتصادي راکړې ورکړې هم ۲۵ سلنه اغېز وکړي.

د یادونې ده چې بریتانیا اوسمهال له امریکا وروسته په نړۍ کې دویم او په اروپا کې لومړنی هېواد دی چې د کرونا ویروس له کبله سخت خپل شوی دی.

## ښځو ژوند

## په پشلمې کې مو دغه خواړه بدن پیاوړی کوي

فیبر او کاربوهايدربت لري، لکه قهوه يې وریځې، سبوس لرونکي ډوډۍ، چې تر ډېره د بدن د اړتیا وړ انرژي تولیدوي، د ورځې په اوږدو کې درسره مرسته کوي، چې ژر وړي نه شي. له پوستکي پرته د چرگانو غوښه او هغه لبنیات چې غوړ یې یو څه کم وي، په زیاته کچه پروټین لري. پر دې سربېره د بدن د غښتلتیا لپاره هم خورا گټور دي او له دفاعي سیستم سره مرسته کوي. هغه لبنیات چې په ترکیب کې یې کلسیم هم وي، د هډوکو د کلکېدو لپاره گټور دي. له همدې کبله هڅه وکړئ چې د پشلمې پرمهال له پورټینو خوړو څخه زیاته استفاده وکړئ.



دا چې مېوې او سبزی په زیاته کچه فیبر لري، نو د روژې په میاشت کې یې د ډېرو کارولو سپارښتنه کېږي. مېوې او سبزی مو تر ډېره ماره ساتي او له قبضیت څخه مخنیوی کوي. دغه راز مېوې او سبزی په خپل ترکیب کې په زیاته کچه بېلابېل ویتامینونه، معدني مواد او نور کیمیاوي مواد لري، چې د انسان د روغتیا لپاره خورا گټور دي. هغه خواړه چې په زیاته کچه

## ماشومان مو له کتاب سره روږدي کړئ!



د اولادونو لپاره مو خوږې او په زړه پورې لنډې کیسې غوره کړئ او د ویده کېدو پرمهال یې ورته ووايست. د کیسو لپاره داسې کتابونه ورته وټاکئ چې ښکلي او زړه راښکونکي انځورونه ولري او له کیسې سره بشپړ تړلي وي، خو په اسانۍ سره وکولای شي له کیسې سره اړیکه ورکړي. دوی ته وخت ورکړئ چې د کتاب له لومړۍ پاڼې پوره مانا واخلي، وروسته ورته دویمه پاڼه واړوئ. د ماشومانو عمر ته په کتو کتابونه غوره کړئ او هماغه یوه کیسه ورته خو ځله ولولئ. ماشومان د لویانو په څېر نه دي چې له یو ځل کیسې لوستلو سترې شي، بلکې دوی غواړي چې یوه کیسه ورته بیا بیا ولوستل شي، خو یې په یاد زده کړي. که مو احساس کړه چې ماشومانو ته مو هغه کتاب

**عزیزی بانک**  
Azizi Bank

## ماسټر ډیټ کارت

د عزیزی بانک ماسټر ډیټ کارت له پراخو خدماتو سره، ستاسو د مالي اړتیاوو او شرایطو سره سم ډیزاین شوی چې ستاسو له بانکي حساب سره تړاو لري او په هرځای کې خپلو پیسو ته لاسرسی لری شئ.

- په ټوله نړۍ کې له 25 میلیون ډېرو سوداگریزو مرکزونو/پلورنځیونو کې د منل کېدو وړتیا لري.
- د دې لپاره چې ژر پیسې ترلاسه کړئ په افغانستان او بهر کې د صرافې له ټولو اتومات ماشینونو گټه اخیستلی شئ.

www.azizibank.af

1515