



### د کندهار پېژندنه

کندهار پراخې دښتې او د لویو غرونو سلسلې لري، ابادو خمکو او سمسورو باغونو یې هم اقتصاد او هم ښکلا ته گټه رسولي ده.



### لندن مېشتو افغان ټولنو په هېواد کې له بېوزلو کسانو سره د مرستې لړۍ پیل کړه



په افغانستان او انگلستان کې یو شمېر افغانانو او د خیریه ټولنو مسوولینو د کرونا پر مهال له بې وزلو خلکو سره د مرستو راټولولو او بیا یې د ویشلو لړۍ پیل کړې ده. د اکیرا په نامه د یوه خیریت بنسټ له خوا په خپره شوې خبرپاڼه کې راغلي چې له دوی سره شاوخوا ۳۰ خیریه بنسټونه او سازمانونه ثبت دي. سرچینې زیاته کړې چې د کرونا وبا له امله افغانستان او افغانان ډېر زیات متضرر شوي او په همدې موخه دوی غواړي چې له بې وزلو هېوادوالو سره مرستې وکړي. په خبرپاڼه کې راغلي چې دوی په انگلستان او نورو سیمو کې مرستې راټولوي او بیا یې په افغانستان کې د احساس خیریه بنسټ په مرسته پر بې وزلو وېشي. سرچینې ویلي چې دوی د مرستو دا لړۍ پیل کړې او پرون یې د کابل ښار په څلورمه ناحیه کې پر ځینو مستحقو کورنیو مرستې وپېشلې.

# مسیر

ورځپاڼه

نوی لید، نوی منزل

www.maseerdaily.af

دوشنبه د ۱۳۹۹ د غبرگولي ۲۶ مه | د ۲۰۲۰ د جون ۱۵ مه | ۵۵۰مه گڼه

## کرونا ضد مبارزه او نوي پورونه؛

### شنونکي: د فساد په موجودیت کې د پور اخیستل د اندېښنې وړ دي



چگونگی و اهداف سفر جنرال باجوه لوی درستیز پاکستان به کابل  
مخ ۳

د سعودي د تېلو کیسه؛ دا شتمني به تر څه وخت دوام وکړي؟  
مخ ۲

د بین الافغاني خبرو پر وړاندې خنډونه لري شوي؟  
مخ ۲

### شورای تاجران: به دلیل مسدود بودن دروازه پاکستان به تاجران افغان بیش از ۱۰۰ میلیون دالر زیان رسیده است



شورای تاجران افغانستان می گوید به دلیل مسدود بودن دروازه پاکستان به روی صادرات افغانستان، بیش از ۱۰۰ میلیون دالر به تاجران و دهقانان زیان رسیده است. رحم‌الدین حاجی آغا، رئیس این شورا به رادیو آزادی گفته است حالا که فصل رسیدن میوه تازه است، پاکستان مرز خود را در سپین بولدک به روی صادرات افغانستان بسته و تاجران را با چالش‌های زیادی روبه‌رو کرده است. او افزود که حالا از بندر سپین بولدک و تورخم تنها واردات صورت می‌گیرد که روزانه بین ۴۰ تا ۵۰ محموله تجاری وارد افغانستان می‌شود، اما از چهار ماه به این طرف صادرات افغانستان به پاکستان متوقف است. آقای حاجی آغا تأکید کرد که اگر این مسیر به روی تولیدات و کالاهای افغانی باز نشود، تاجران با مشکلات بیشتری روبه‌رو خواهند شد. این در حالی است که چند روز قبل تاجران افغان با مسئولان سفارت امریکا در نشست مشترک در باره این موضوع صحبت کردند. در این دیدار معاون سفارت امریکا گفته بود که در این مورد با سفارت پاکستان در کابل و حکومت پاکستان گفت‌وگو می‌کند، اما به گفته تاجران افغان، این مشکل تا به حال حل نشده است.

### په قطر کې د بین الافغاني مذاکراتو د لومړۍ ناستې په تړاو هوکړه شوې ده



مخ ۵

### دانش: گاونډي هېوادونه دې له کړکېچ زېږوونکو سياستونو څخه ډډه وکړي

د ایران بهرنیو چارو وزارت له خوا په تهران کې دغه وزارت ته د افغان سفیر له احضارولو وروسته د جمهوري ریاست دویم مرستیال سرور دانش له خپلو گاونډیانو څخه له افغانستان سره د نړیوالو قوانینو او درناوي ډک چلند غوښتنه کړې ده. دانش پر خپل ټویټر لیکلي: «مور په کلکه له هغو غواړو چې د هر ډول کړکېچ زېږېدونکي سياست څخه ډډه وکړي، مور په بشپړه توگه کولی شو خپلې مسئلې د خبرو او یو بل ته د درناوي له لارې هوارې کړو». دا په داسې حال کې ده چې د ایران د بهرنیو چارو وزارت د شنبې په ورځ په ایران کې افغان سفیر په کابل کې د یو شمېر لاریون کوونکو له خوا د ایران سفارت پر وړاندې د اعتراض له امله چې ایرانی چارواکو «د سپکاوي اقدام او تعرض» گڼلی، دغه وزارت ته ورغوښتی و.

## Aksos Book Store

اکسوس کتابپلورنځی

کتاب‌مو د ژوند ملگری کړئ



کابل درېیمه ناحیه، د دهبوري پارک جنوبي دروازې ته مخامخ | 0798-98-9696, 0202504652 | www.aksosbookstore.af | Aksos Book Store | aksosbookstore@gmail.com



## دريځ

## د بين الافغاني خبرو پر وړاندې خنډونه لرې شوي؟

وييل کېږي چې د جون په پای کې به د سولې بين الافغاني خبرې پيل شي. که څه هم ټاکل شوي وه چې د جون په ۱۵مه لومړنۍ بين الافغاني خبرې وشي، خو د طالب بنديانو نه خوشي کېدو او ځينو نورو ستونزو د دې خبرو پيل وځنډاوه. اوس هم د جون په پای کې د رسمي خبرو د پيل پر ځای د لومړنۍ ناستې او ليدنې خبره کېږي، خو ايا ستونزه حل شوې ده او د سولې پر وړاندې شته خنډونه له منځه تللي دي؟ د بين الافغاني خبرو د پيل پر وړاندې دوه ستر خنډونه وو. لومړنۍ خنډ دا و چې د هوکړې له مخې د خبرو تر پيل وړاندې بايد پينځه زره طالب بنديان خوشې وي، خو خوشې نه شول. دويم خنډ دا و چې طالبانو نه منله چې د افغانستان له حکومت سره به خبرې کوي. اوس دا دی تر دريو زرو پورې بنديان خوشې شوې دي او حکومت وايي چې دوه زره نور طالب بنديان به هم خوشې کړي. دا د خليلزاد له وروستي سفر سره سم د حکومت په دريځ کې يو لوی بدلون و. که حکومت پر خپله خبره او ژمنه عمل وکړي او پاتې بنديان هم خوشې کړي، نو د بين الافغاني خبرو پر وړاندې يو لوی خنډ لرې شوی دی.

د دويم خنډ په اړه لا وضاحت نشته. طالبانو پخوا ويلي وو چې دوی له يوه افغاني پلاوي سره خبرې کوي چې حکومت يې هم يوه برخه وي. اوسنۍ پلاوی حکومت اعلان کړی، خو وايي چې د سياسي گوندونو، مدني ټولنې او ښځو استازي هم پکې شته. کله چې دا پلاوی اعلان شو، طالبانو رد کړ او ويي ويل چې سياسي گوندونه او مختلف اړخونه له دې پلاوي سره مخالف دي، نو ځکه دوی هم ورسره خبرې نه کوي. په دې اړه د طالبانو تازه دريځ نشته، چې ايا دوی پر خپله پخوانۍ خبره ولاړ دي او که دريځ يې بدل شوی او له همدغه پلاوي سره خبرې کوي. طالبان تر فشار لاندې وو چې له همدغه پلاوي سره خبرې وکړي، خو ويل کېږي چې طالبانو په پلاوي کې د ځينو بدلونونو غوښتنه کړې ده. اوس که حکومت پر همدې پلاوي ټينگار وکړي او طالبان ورسره خبرې ونه مني، نو بيا خو ستونزه نه ده حل شوې او بين الافغاني خبرې به همداسې له خنډ او خنډ سره مخ وي. وييل کېږي چې داسې يوه هڅه هم روانه ده چې حکومت په همدې پلاوي کې بدلون راولي، ښايي ځينې کسان پکې زيات کړي او بيا له هغه وروسته هغه سياسي اړخونه چې پخوا يې د دې پلاوي مخالفت کړی و، له دې پلاوي رضایت وښيي، نو طالبان به هم حاضر شي چې له دې پلاوي سره خبرې وکړي او بين الافغاني خبرې پيل شي. د خليلزاد د ورستي سفر يو اساسي هدف هم همدا گڼل شوی او وييل شوي چې پرمختگونه هم پکې شوې دي.

د بين الافغاني خبرو پيل خورا مهم دی او خلک يې غوښتنه کوي. په دې برخو کې له دوو خنډونو يو يې د حل کېدو په درشل کې دی او حکومت بايد دا خنډ لرې کړي. د دويم خنډ د لرې کولو لپاره بايد طالبان او حکومت دواړه انعطاف وښيي، چې ژر تر ژره بين الافغاني خبرې پيل شي او رېښتيني سولې ته لاره هواره کړي.

# د سعودي د تېلو کيسه؛ دا شتمني به تر څه وخت دوام وکړي؟

بي بي سي- پښتو

له هرڅه د مخه دوي پوښتنې، د تېلو لپاره لومړی ځل کېندنې چېرې وشوې؟ او دويمه دا چې په اټکليز ډول په نړۍ کې کوم هېواد د خامو تېلو تر ټولو لويې زېرمې لري؟ که له دغو پوښتنو هرې يوې ته ستاسې ځواب سعودي عربستان وي، نو تاسې تېروتي ياست.

تر ټولو مخکې په چين کې په څلورمه پېړۍ کې د تېلو لپاره کيندنې شوې وې. د دې کيندنو لپاره هېڅ ماشينونه نه وو او دا کيندنې يې د اوږدو-اوږدو بانسونو پر مټ کولې. په پايله کې يې توره سرېبنناکه ماده ايستله چې وروسته يې دا ماده بيا د سون توکو په توگه کاروله.

د تېلو صادروونکو هېوادونو سازمان يا اوپېک د ۲۰۱۸ ز کال د پای شمېرو پر بنسټ تر ټولو زيات اومه يا خام تېل په لاتينه امريکا او وينزويلا کې دي، همداسې په دويم پړاو کې سعودي او په درېيم نمبر کې ايران راتلی شي. وينزويلا ۳۰۲.۸۱ ميليארده بېرله د تېلو زېرمې لري، په داسې حال کې چې په سعودي عربستان کې د تېلو د زېرمو دا شمېر ۲۶۷،۰۰۳ ميليארده بېرلو ته رسېږي. ايران د ۱۵۵.۶۰ ميليארده بېرله تېلو د زېرمو په درلودو سره په دې کتار کې درېيم ځای لري او عراق د ۱۴۵.۰۲ ميليارد بېرله د تېلو د زېرمو له پلوه څلورم دی. د وروستيو اټکلونو پر بنسټ اوپېک سازمان په نړۍ کې ۷۹.۴ سلنه د تېلو زېرمې لري، چې ډېری يې په منځني ختيځ کې دي. په سعودي کې تېل څه وخت وموندل شول؟

په سعودي کې د لومړي ځل لپاره په ۱۹۳۸ ز کال د مارچ په مياشتکې په دمام

دوشنبه د ۱۳۹۹ د غبرگولي ۲۶مه | د ۲۰۲۰ د جون ۱۵مه | ۵۵۰مه گڼه

سعودي عربستان د ۱۹۳۲ ز کال د سپټمبر پر ۲۳ مه تاسيس او شاه عبدالعزيز يې لومړنی پاچا شو او دی د تېلو د توليد پر مهال د سعودي حاکم و. په ۱۹۵۳ ز کال کې چې عبدالعزيز مړ شو، نو شاه سعود يې ځايناستی شو او دی بيا د خپل ورور فيصل له لوري په ۱۹۶۴ ز کال کې له واکه لرې کړای شو او خپله د واک پر گدۍ کېناست.

دغه راز په ۱۹۷۲ ز کال کې د شاه فيصل په پېر کې په لومړي ځل سعودي عربستان ۲۰ سلنه «ارامکو» خپل لاس ته راوست. په ۱۹۷۳ ز کال کې د شاه فيصل په مشرۍ سعودي عربستان هغو لوېديځو هېوادونو ته د تېلو اکمالات بند کړل چې له اسراييلو سره يې د مصر او سورېي په خلاف جگړه کې مرسته کوله. سعودي عربستان اړ شو چې د تېلو بيه په ناڅاپي ډول څلور چنده زياته کړي.

څو په زړه پورې حقيقتونه پېټروليم په لاتيني ژبه کې له دوو ټکو جوړ دی چې يو (پېټرو او بل (وليم) دی. د (پېټرو) مانا تېره يا کانی دی او د (وليم) مانا تېل دي.

په ۱۸۹۰ ز کال کې د تېلو د توليد له کبله په پراخه کچه د گاډو جوړولو پېل شول. په نوي عصر کې تر ټولو مخکې په امريکا کې په ۱۸۵۹ ز کال کې تېل وايستل شول. د ۱۸۵۹ ز کال د اگسټ په ۲۷مه ډگروال ايډورډ ډريک د امريکا په پنسلوانيا کې د تېلو زېرمې د ۱۲مټرو په ژوروالي کې وموندلې.

د ۱۹۷۵ ز کال د مارچ په ۲۵مه شاه فيصل د خپل ناسکه وراره فيصل بن مساعد له لوري په يوه غونډه کې په ډزو ووژل شو، هغه په دې وخت کې له خپل وراره سره په غېږه روغېر کاوه. فيصل بن مساعد له دې قتل څخه د مخه په امريکا کې اوسېده او هلته تر څه وخت تېرولو وروسته بېرته خپل هېواد ته ستون شوی و. په همدې کال د جون په ۱۸مه نېټه د شاه فيصل د قاتل فيصل بن مساعد سر پرې کړای شو. له شا فيصل وروسته د ده ورور خالد د سعودي پاچا شو.

د سعودي عربستان د تېلو زېرمې، څه رښتيا او څه دروغ؟!

اوسمهال له سعودي عربستان سره د نړۍ ۱۸سلنه د تېلو زېرمې شته او د تېلو د توليدوونکو هېوادونو په لومړي کتار کې راځي، خو له دې سره سره، دا پوښتنه هم راپورته کېږي چې ايا د شته زېرمو دا شمېرې بېخي سمې دي او که څنگه؟ د تېلو د زېرمو چارو پوهانو لپاره په تېرو پنځو لسيزو کې د دې پوښتنې ځواب يو راز دی. د تېلو توليدوونکو هېوادونو يا اوپېک سازمان د ۲۰۱۵ ز کال د شمېرو له مخې، له سعودي عربستان سره د تېلو ۲۶۷ ميليارده بېرله زېرمې شته دي. که دا شمېرې سمې وي، نو بيا خو به د دغه هېواد د تېلو کچه په راتلونکو ۷۰کلونو کې ختمه شي. د دې محاسبې لپاره اوسط ورځنی لگښت ۱۲ميليونه بېرله اټکل شوی دی، خو په هر حال د تېلو په اړه د سعودي د شمېرو په اړه شکونه شته.

د دې لامل دا دی چې په ۱۹۸۷ ز کال کې سعودي عربستان د خپلو زېرمو په اړه ويلي وو چې ۱۷۰ ميليارده بېرله دي. په ۱۹۸۹ ز کال کې دوی د دې بېرلو شمېره لوړه او ۲۶۰ ميليارده بېرلو ته يې ورسوله. په ۲۰۱۶ ز کال کې د نړېوالې انرژۍ د شمېرو له مخې، سعودي عربستان تر اوسه ۹۴ ميليارده بېرله تېل پلورلي دي. په داسې حال کې چې د دوی د حکومتي سرچينو له مخې، له سعودي سره له ۲۶۰ تر ۲۶۵ ميليارده بېرله تېل شته.

که حکومتي مالومات سم وي، نو د دې مانا دا ده چې يا خو سعودي عربستان د تېلو نوې زېرمې موندلې دي او يا به يې بيا څېړنه کړې وي او له مخکينيو زېرمو سره به يې گډ حساب کړې وي.

د زېرمو زياتوالی په دې مانا دی، چېرې چې تېل تولېدېږي، هلته له ځاگانو غوړ ډېر راوتلي او يا دا چې هغه کوهيان بيا ډک شوي دي.

په سعودي عربستان کې د ۱۹۳۶ او ۱۹۷۰ ز کلونو ترمنځ د تېلو بې شمېره زېرمې وموندل شوې، خو له دې وروسته نورې نه دي موندل شوې.

# د بين الافغاني مذاکراتو په لار کې پراته خنډونه!

◀ ليکنه: رشيد احمد حقپال

عبدالله ويلي، چې د بين الافغاني مذاکراتو د پيل تر نېټې پورې هڅه کوو چې ټول (۵۰۰۰) طالب بنديان ازاد او يا هم دومره شمېر له زندانو خوشي شي چې د دواړو لورو پرې موافقه راشي.

همدارنگه د بين الافغاني مذاکراتو له پيل څخه مخکې بايد پورته شمېر طالب بنديان او ۱۰۰۰ تنه حکومتي بنديان له زندان نه ازاد شي. افغان دولت وايي هڅه کوي چې د سولې د پروسې مخې ته کوم خنډونه پراته دي، هغه له منځه يوسي او هغې سولې ته لاره هواره کړي چې د ټول افغان ملت، د سولې د شهيدانو، د بورو ميندو، د کونډو او يتيمانو گډه هيله ده. د نظر خاوندان وايي چې د سولې په پروسه کې هر ډول خنډ کولای شي د سولې پروسه ډېره ستونزمنه کړي، دواړو لورو ته پکار ده چې د دغه بهير د پيل لپاره دې هر څومره ژر چې کېدای شي، کار وکړي او مذاکرات دې پيل کړي. د کرونا وېروس په اړه رسمي څرگندونې

پړاو سرته ورسېږي، نو افغانان به بشپړې سولې ته لاره پيدا کړي.

د مذاکراتو پيل بيا هم مشروط و، چې کله بشپړ شي، خپلمنځي خبرې اترې به د سولې د بهير اړوند وشي، د دې پړاو د بطي کېدو يو کوچنی لامل کووېد- ۱۹ هم کېدای شي.

په وروستيو کې ويل شوي چې بين الافغاني مذاکرات به ژر په قطر کې پيل شي. د رسنيو د راپورونو سره سم، د روزې په مياشت کې د طالبانو د رهبري شورا موافقه کړې چې بين الافغاني مذاکرات دې پيل شي او د يادې په شورا وروستۍ ناسته کې پرېکړه شوې چې د بين الافغاني مذاکراتو پر اجنډا دې هم کار وشي.

امنيت شورا ويلي وو چې د طالبانو يو تخنيکي ټيم په کابل کې دی تر څو د حکومت له تخنيکي ټيم سره د بنديانو خلاصون په تړاو خبرې وکړي.

د روان ميلادي کال د جون د مياشتې په نهمه د مصالحې شورا مشر عبدالله

مخکې له دې چې د سولې پر موانعو وغږېږو، لومړی د تړون په اړه سرسري خبرې کوو:

امريکا مخکې ويلي وو چې غواړي په افغانستان کې خپله ۱۸ کلنه اوږده جگړه پای ته ورسوي او افغانان نور د افغانستان په سياسي راتلونکي سره جوړ راشي. د امريکا د بهرنيو چارو وزير مايک پامپيود په استراليا کې و او هلته يې د افغانستان په اړه د امريکا د دريځ په اړه وويل: «د امريکا ولسمشر ډونالډ ټرمپ واضح کړه چې غواړي يوه ډيپلوماټيکه حللاره پيدا کړو چې پر مټ يې په افغانستان کې خپل پوځي حضور کم او له دې سره په يو وخت کې دا ډاډ هم حاصل کړو چې افغانستان بيا د ترهگرو پر ځای بدل نشي.»

طالبان او زلمی خليلزاد په دوحه کې د پرېکړې نهايي کېدو ته نژدې شوي وو، چې د طالبانو د سياسي دفتر وياند سهيل شاهين په خپل ټويت کې څرگند کړي وو چې که د امريکا او طالبانو تر منځ هوکړه ليک نهايي شوه، ورسره سم به امريکايان له افغانستان نه وځي او له دې سره به زموږ او افغان لوري د خبرو په لار کې دا خنډ له منځه لاړ شي.

همدا و چې د امريکا او طالبانو تر منځ د سولې تړون ۱۳۹۸ کال د کب په ۱۰ مه لاسليک شو او له تړون سره سم به وروسته تر دې د بين الافغاني مذاکراتو د پيل وار را ورسېږي، تمه وه چې که دا



## چگونگی و اهداف سفر جنرال باجوه لوی درستیز پاکستان به کابل

◀ نویسنده: ناهید علی خان/ کوبها دپالوگ

سه یا چهار ماه پیشرو برای پاکستان حایز اهمیت است و در این مدت باید موضوع صلح افغانستان یک جهت مشخص را اختیار کند. پاکستان نگران است که با زمان گیری پروسه صلح فرصتی را که اکنون در افغانستان و جهان به دست آنها آمده است، از دست ندهد. سفر و ملاقات های جنرال قمر جاوید باجوه لوی درستیز پاکستان به کابل به همین هدف بوده است.

گفتگوهای صلح

پروسه صلح افغانستان یکی از اهداف مشترک حکومت افغانستان و امریکا است. مذاکرات و توافقنامه طالبان و امریکا زمینه مذاکرات بین افغانها را فراهم نموده است که یک امیدی به پایان جنگ و برقراری صلح پایدار در افغانستان خوانده می شود.

پروسه صلح را که ایالات متحده و حکومت افغانستان مشترکاً با طالبان آغاز نموده بودند، واشنگتن در جریان مذاکرات، حکومت افغانستان را در حاشیه قرار داد و مذاکرات را مستقیم با این گروه ادامه دادند. به نظر میرسد که در حاشیه قرار دادن حکومت افغانستان از میز مذاکرات یکی از پیشنهادات مهم گروه طالبان و پاکستان بود، چون پاکستان هراس داشت که اگر این مذاکرات سه جانبه (حکومت افغانستان، طالبان و امریکا) صورت گیرد، بازی از دست پاکستان بیرون میشود، لهداً پاکستان توانست امریکا و بعضی از سیاستمداران افغان را قناعت داده و بدین

ملحوظ در نخست حکومت افغانستان و سپس سیاسیون را به نوبه خود از این پروسه خارج نمایند.

پاکستان و طالبان توانستند حکومت افغانستان را در پروسه صلح به مهارت خاص برای جامعه بین الملل سد راه معرفی نمایند که این کار سبب بروز فشارهای مردم و منطقه تا حدی شد که هر اقدام حکومت با واکنش های فراوان رو به رو شد و هنوز هم میشود. پاکستان با موفقیت در هدف نخست که حاشیه سازی حکومت افغانستان و سیاسیون از میز مذاکره بود، برای مذاکرات دور دوم آمادگی گرفت تا بتواند اهمیت و نفوذ خویش را برای حکومت افغانستان و جهان وانمود سازد. جهت رسیدن به این هدف جنرال قمر جاوید باجوه لوی درستیز اردوی پاکستان به همکاری جنرال برتانیوی (نیکارتر) به کابل سفر نمود و با رئیس جمهور غنی و داکتر عبدالله عبدالله رئیس شورای مصالحه ملی ملاقات نمود.

گرچه در رسانه های اجتماعی چنین گفته شد که سفر این مقام بلند پایه نظامی پاکستان به افغانستان همزمان با تلاش ها جهت گفتگوهای مستقیم گروه طالبان و دولت افغانستان از سوی امریکا جریان دارد.

سفر جنرال قمر باجوه به کابل در حالی صورت می گیرد که افغانها تا هنوز بر نیت پاکستان به دیده ی تردید می نگرند و هنوز هم اکثریت افغانها و جهانیان پاکستان را در منطقه حامی قوی تروریزم می دانند و گمان میرود که

پاکستان خواهان حکومت دلخواه و دست نشانده خود در افغانستان است.

در حل مناقشه و کاهش خشونت در افغانستان، پاکستان با رهایی از اتهامات حمایت کننده طالبان و برای بلند بردن منافع شخصی خود و امتیاز گیری از ایالات متحده امریکا از روند صلح استقبال گرم و تلاش سودمند می نماید.

افغانستان و پاکستان می توانند از طریق روابط سیاسی، اقتصادی و ستراتیژیکی از هم دیگر بهره مند شوند.

علاقمندی پاکستان و امریکا در پروسه صلح افغانستان

تلاش عمده ایالات متحده برای پیروزی روند صلح و آغاز مذاکرات بین الافغانی بر اساس منعفت های دو کشور است. تمایل دونالد ترامپ به خاتمه جنگ و حمایت از پروسه صلح در افغانستان به هدف امتیازات و برنده شدن در انتخابات آینده امریکا خوانده می شود. از جانب دیگر ترامپ سعی دارد که با خاتمه جنگ افغانستان به جهانیان نشان دهد که می تواند قضایای پیچیده را حل و فصل نماید و جنگ تاریخی افغانستان را که پر هزینه ترین جنگ در تاریخ نظامی ایالات متحده، خوانده می شود، نقطه پایان ببخشد. خاتمه جنگ در افغانستان مهم ترین شعار انتخاباتی دونالد ترامپ در مقابل دیموکرات ها و احتمال پیروزی وی در انتخابات امریکا خواهد بود.

زمانیکه رئیس جمهور ترامپ تحت انتقادات تند مردم خود قرار می گیرد، از خروج نیروهای امریکایی از افغانستان و مسایل و تحریم های اقتصادی ایران سخن می زند و به مردم اش وعده میدهد که به طویل ترین جنگ امریکا به زودی خاتمه خواهد داد.

پاکستان با استفاده از این فرصت میخواهد که از یک سو منافع خود در پروسه صلح را حفظ و از سوی دیگر امتیازات زیادی را از امریکا و حکومت افغانستان کسب نماید. پاکستان

همچنان تلاش دارد تا گروه طالبان را در کابل به اقتدار برساند.

پاکستان می داند که چند ماه پیشرو حایز اهمیت است و در این مدت باید موضوع صلح افغانستان یک جهت مشخص را اختیار کند. نظامیان پاکستان هراس دارند که اگر پروسه صلح افغانستان تا زمان انتخابات امریکا جهت مشخصی را اختیار نکند، احتمالاً مشکلات ذیل بروز خواهد کرد:

احتمال اول، رئیس جمهور ترمپ که تحت فشارهای سختی قرار دارد، اگر احتمالاً در انتخابات آینده امریکا پیروز نشود، پروسه صلح از دست زلمی خلیل زاد بیرون رفته و به حکومت جدید واگذار خواهد شد و حکومت جدید محدودیت های جدیدی علیه پاکستان وضع خواهد کرد.

احتمال دوم، اگر ترمپ از فرصت پروسه صلح افغانستان به نفع کمپاین انتخاباتی خویش استفاده کرده و دوباره به قدرت برسد ممکن نظرش در مورد پروسه صلح افغانستان تغییر کند.

احتمال سوم، اگر خروج نیروهای خارجی قبل از انتخابات امریکا صورت گیرد، این حالت ممکن سبب جنگ های داخلی شده ووضیعت از کنترل حکومت، طالبان و پاکستان خارج شود که این کار بهای سنگینی برای پاکستان در قبال خواهد داشت.

پس پاکستان در سدد همین فرصت طلبی بوده تا بتواند اعتماد حکومت و مردم افغانستان را بدست آورده و هر چه زودتر روند گفتگوهای صلح بین افغان ها را آغاز نماید.

پاکستان از روند جاری مذاکرات صلح منافع ذیل را بدست میآورد:

- کاهش فشارهای جامعه جهانی که پاکستان حامی تروریزم در منطقه است.
- حل بحران اقتصادی و جذب کمک های جهانی
- با خروج نیروهای خارجی از افغانستان،

در مسایل امنیت ملی خود رفع خطر می کند

• ایجاد حکومت دست نشانده احتمالی پاکستان که منافع ایشان در آن حفظ خواهد بود

• تضعیف دوباره نیروهای امنیتی، نهادهای ملی و دست آوردهای بیست سال اخیر

• کنار زدن رقبای سیاسی پاکستان از صحنه مداخلات خصمانه پاکستان از سالها بدینسو منجر به تخریب اوضاع داخلی در افغانستان گردیده که این عمل پاکستان سبب بی باوری و عدم اعتماد افغان ها بالای حکومت پاکستان شده است. از همین رو اکنون پاکستان تلاش دارد که برای منافع سیاسی کشورش و یاهم بر بنیاد پالیسی جدید امریکا، خود را پیش قدمتر و حامی صلح در افغانستان ظاهر نماید. یکی از اهداف مهم سفر جنرال باجوه به کابل از بین بردن بی اعتمادی افغانها بر پاکستان بود و می خواست با حمایت روند صلح در افغانستان، باور و دوستی افغانها را احیاء کند. پروسه صلح افغانستان در این اواخر در منطقه و جهان به عنوان یک پدیده ی منفعت بار مبدل گردیده که از میدان عمل کاملاً به شعار و امتیاز گیری تبدیل گردیده است. رئیس جمهور امریکا برای انتخابات آینده امریکا به حیث شعار انتخاباتی اش از این روند استفاده می نماید. پاکستان میخواهد نیروهای خارجی را مجبور به ترک افغانستان نماید و طالبان را از یک گروه تروریستی به یک جریان سیاسی قوی تقدم بخشد و از این طریق نفوذ خود در خاک افغانستان را بیشتر نماید.

باوجود این همه مشکلات و بدبینی هادر رابطه به نیت کشورهای منطقه و جهان، صلح ارزوی افغان ها است و یک خوشبینی تام با اضطراب و نگرانی در بین مردم وجود دارد. به حکومت افغانستان، گروه های سیاسی و تاحدی به گروه طالبان تعلق دارد که وضعیت پیچیده کنونی را درک کنند و روند صلح قربانی حفظ نفوذ و منافع دیگران نگردد.

## کرونا ضد مبارزه او نوي پورونه؛

### شنونکي: د فساد په موجودیت کې د پور اخیستل د اندېښنې وړ دي



له دې سره جوخت اوس یوشمېر شنونکي او

د مسایلو څارونکي پر دې باور دي چې ښايي دغه پیسې د فساد له امله شخصي جیبونو ته لاړې شي. دوی وايي، د هېواد اقتصادي وضعیت ته په پام او دغه راز شته فساد ته په کتو د حکومت دغه پرېکړه بېځايه ده او ښايي د

هېواد راتلونکې ته ستونزې جوړې کړی. افغان حکومت داسې مهال د پیسو د پور کولو پرېکړه کوي چې دوی ملت ته د لگول شوو پیسو په حساب ورکولو او شفافیت کې پاتې راغلي دي. پر حکومت نیوکې دي چې د میلیونونو ډالرو مرستو له راتگ سره سره دوی

بريالي نه شول چې د کرونا وېروس د پراختیا مخه ونیسي، له اړمنو سره مرسته وکړي او د اقتصادي ځورتیا مخنیوی وکړي. له همدې امله شنونکي وايي چې ښايي پور کېدونکې پیسې هم شخصي جیبونو ته لاړې شي. د اقتصادي مسایلو شنونکی قیس محمدي

له کرونا سره د مبارزې په برخه کې له مالي امکاناتو د ناوړه استفادې او فساد په اړه گڼې اندېښنې موجودې دي. له لومړي سره په رسنيو او ټولنيزو شبکو کې داسې راپورونه خپاره شول چې گواکي له کرونا سره د مبارزې تر نامه لاندې افغان حکومت ته میلیونونه ډالر را روان دي، خو دا مرستې د مفسدو چارواکو له لوري شخصي جیبونو ته ځي. هغه ادعا چې په ځلونو حکومت رد کړې ده. تازه ملي شورا د پیسو له نړيوال صندوق د پور اخیستل هم تایید کړي دي، خو په دې برخه کې فساد خلک اندېښمن کړي دي. افغان حکومت څه موده وړاندې له ولسي جرگې غوښتي وو چې د دوی غوښتنې ته مثبته رایه ورکړي او دوی به تر هغه وروسته وکړی شي چې د پیسو له نړيوال صندوق پور واخلي. ولسي جرگې دې طرحې ته منفي رایه ورکړه او استدلال یې هم دا و چې افغان حکومت د دغو پیسو د لگولو لپاره طرحه نه لري، نو ښايي د فساد له امله شخصي جیبونو ته لاړې شي. له دې څو ورځې وروسته مشرانو جرگې دغې طرحې ته مثبته رایه ورکړه او په خبره یې حکومت کولی شي چې د پیسو له نړيوال صندوق پور واخلي. د مشرانو جرگې او ولسي جرگې گډ پلاوي هم وروسته پر دې طرحه هوکړه وکړه او حکومت اجازه پیدا کړه چې د پیسو له نړيوال صندوق له کرونا سره د مبارزې لپاره ۲۹۹ میلیونه ډالر پور واخلي.

## په امریکا کې د لاریونونو دویمه څپه؛

### په اتلانتا کې د یوه بل تور پوستي له وژل کېدو سره سم له تاوتریخوالي ډک لاریونونه پیل شوي

د پولیسو په ډزو وژل کېږي.

دا پېښه داسې مهال کېږي چې له څو اونیو راهیسې د اتلانتا په گڼو د امریکا په نورو ښارونو کې د جورج فلوېډ له وژني وروسته د پولیسو د تاوتریخوالي او توکم پالنې پر ضد پراخ لاریونونه روان دي. په ورته وخت کې د اتلانتا پولیسو ويلي چې د بروکس د شراب څښلو

معاینه مثبته وه او نوموړي د نیولو پر مهال له دوی سره مقاومت کړی دی.

بلخوا د جورجیا ایالت د جنایي څېړنو اداره د ریچارډ بروکس د مړینې په اړه پلټنې کوي او په دې لړ کې هغه ویدیو هم خپرې چې یوه عیني شاهد اخیستی ده. بروکس په دې ویدیو کې د رستورانټ د موټرو په تمځای کې له دوو پولیس

افسرانو سره د لانجې په حال کې لیدل کیږي. نوموړی له یوه پولیس افسره د برېښنايي شات اله ( ټیټرز) اخلي او تښتي. بل پولیس دی په ټیټرز په نښه کوي، وروسته بیا دواړه پولیس په داسې حال کې چې منډې وهي، د کمږې له مخې پنا کیږي. له دې وروسته د ډزو غږ اورېدل کېږي او بروکس لیدل کیږي چې پر

ځمکه پروت دی. د «اېن .بي .سي» خبري شبکې د راپور پر بنسټ، روان کال دا په امریکا کې له پولیسو سره د ښېښلتیا د ډزو ۴۸مه پېښه ده چې د جورجیا څېړنیزه اداره یې په اړه تحقیق کوي چې له دې ډلې ۱۵ هغه یې مرگوني وې. له دې پېښې وروسته په مرکزي اتلانتا کې پراخ لاریونونه پیل شوي، لاریون کوونکو هغه لوجې له ځان سره لېږدولې چې د بروکس نوم او دا شعار چې «د تورپوستو ژوند ارزښت لري» پرې لیکل شوي وو.

بلخوا په پاريس او لندن کې هم په امریکا کې له تورپوستو سره د وروستي تبعیضي چلند په تړاو پراخ لاریونونه شوي دي.



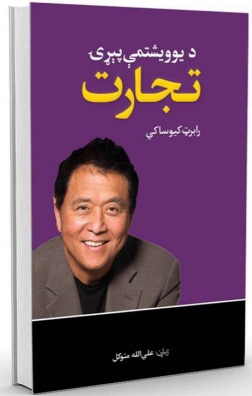
## د کتاب خبرې

### د یوویشتمې پېړۍ تجارت

© لیکوال: رابرت کیوساکی  
 © ژباړن: علي الله متوکل

#### دویمه برخه

یو کاروبار او اته شتمني جوړوونکې دارایی  
 نهم څپرکی



#### لومړۍ دارایی: د رښتیني ژوند کاروباري زده کړه

دا باید ومنم چې په لوستلو کې ډېر ورو یم. که څه هم زیاته مطالعه کوم؛ خو په لوستلو کې بیخي ورو یم. زیات وخت د کتاب ځینې برخې دوه یا درې ځله لولم چې پرې پوه شم. بله دا چې په لیکلو کې هم ډېر کمزوری یم. په ښوونځي کې دوه ځلې په لیکنه کې ناکام شوی یم.

یو کمزوری زده کوونکی چې په ښوونځي کې په لیکلو کې ناکام شوی او تر اوسه هم ښه لیکوال نه دی؛ خو بیا یې هم اووه کتابونه د نیویارک ټایمز د زیاتو پلورل شوو کتابونو په لیست کې شامل دي. ستاسو په نظر دا ډېره حیرانوونکي نه ده؟

زما مطلب دا دی چې په درس کې ښي نومرې ترلاسه کول هرڅه نه دي. البته ما غلط درک نه کړئ؛ زه نه غواړم زده کړې یې ارزښته وپولم. زه پر پوهه او تربیه باور لرم او د ترلاسه کولو لېوالتیا یې هم لرم. خو زه پر هغه زده کړه باور لرم چې په ژوند کې مو د بریا سبب کېږي. زه چې د شبکه یي بازارموندنې په اړمنخته کولو کې خلکو ته لومړنی دلیل وړاندې کوم، هغه دا نه دی چې دوی دې ژوند بدلونوونکي ښه تولیدات وکړي. د زیاتو پیسو گټلو یا د اقتصادي ازادۍ د رامنځته کولو دلیل هم نه ورته وړاندې کوم. سمه ده، دا منم چې د دې کاروبار تولیدات خامخا ښه دي او ستاسو په شتمنیدو کې رغنده رول لري. خو دا د دې تجربې اړینې گټې نه دي، بلکې د دې تجربې اړینه گټه د رښتیني ژوند کاروباري زده کړه ده.

#### درې ډوله زده کړه

که غواړئ له اقتصادي اړخه بریالي شئ، نو دغو درې ډوله زده کړو ته اړتیا لري:

۱. د ښوونځي زده کړه (Scholastic)
۲. مسلکي زده کړه (Professional)
۳. اقتصادي زده کړه (Financial)

د ښوونځي زده کړې تاسو ته لیکل، لوستل او ریاضیات درښيي. دا زده کړې په نننۍ نړۍ کې خورا زیات ارزښت لري. زه خپله په دې زده کړو کې چندان لایق نه وم. لکه څنگه چې مې مخکې وویل، د کمزورو زده کوونکو له جملې څخه وم. ځکه څه چې یې راښودل، لیوالتیا مې ورسره نه وه.

مسلکي زده کړې تاسو ته د پیسو گټلو لاره درښيي. په بله وینا، په E او S کونجونو کې مو ژوند کولو ته چمتو کوي. زما د ځوانۍ په وختو کې به له تکره زده کوونکي څخه ډاکټر، وکیل او محاسب جوړېده. پاتې کسان مسلکي ښوونځیو ته تلل چې نرسان، پیپ کاران، برقیان او د موټرو مستریان شي.

په مسلکي زده کړو کې هم ښه نه وم. د ښوونځي په درسونو کې تکره نه وم، نو ډاکټرۍ، وکالت او محاسبې ته مې زړه نشوی ښه کولای. په لومړیو کې د بېرۍ افسر او وروسته پیلوټ شوم. په وینتام کې مې امریکایي جنگیالي وړل راوړل. په ۲۳ کلنۍ کې د دوو کسبونو مسلکي وم؛ د کښتۍ افسري او د الوتکې پیلوټي. خو په پیسو گټلو کې مې له دې دواړو گټه نه ده اخیستې.

اقتصادي زده کړې د پیسو کارول در زده کوي. دا کله هم نه درښيي چې د پیسو لپاره کار وکړې. ښایي دا فکر کوئ چې اقتصادي زده کړې تاسو ته د اقتصاد په پوهنځیو کې در زده کېږي. داسې نه ده. کله هم داسې نه ده. هلته تاسو ته د شتمنو خلکو په شرکتونو کې د اجراییه مدیر په توگه دنده ترسره کول در زده کوي. په بله وینا، تاسو ته په E یا S کونج کې د ښه ژوند کولو لاره درښيي.

کله چې له وینتامه راوگرځېدم، غوښتل مې په مدیریت او بازارموندنه کې ماسټري وکړم؛ خو شتمن پلار مې راته وویل: ((که ماسټري واخلي، نو د دې لپاره به دې زده کړه وکړې وي چې له شتمنو خلکو سره دنده ولري. که غواړې شتمن شي، نو د ښوونځیو زده کړو ته اړتیا نه لري، بلکې د حقيقي ژوند اقتصادي زده کړو ته اړ یې.))

#### اړین مهارتونه

متشبت کېدل او شرکت جوړول اسانه نه دي. زه باور لرم چې تجارت جوړول د یو کس لپاره تر ټولو ستونزمن کار او ننگونه ده. په همدې خاطر زیات خلک ازاد یا په تنخوا کار کوي. که د خپل تجارت جوړول اسانه کار وای، نو ټولو به کړی و.

که غواړئ په خپل تجارت کې بریالي شئ، نو یو لړ داسې فني او تخنیکي مهارتونو ته اړتیا ده چې په ښوونځي کې نه دي درښودل شوي. مثلاً، د منظمېدو وړتیا او د کارونو ترتیبول له دې جملې څخه دي. دا تر دې ډېر ارزښت لري چې تاسو فکر کوئ.

کوم خلک چې شبکه یي بازارموندنې ته ننوځي، حیرانېږي. ځکه دوی یوازې له هغه څه سره اشنا وي چې مخکې یې زده کړي وي او په شبکه یي بازارموندنه کې نوي شیان ویني. که په E کونج یانې تنخوا لرونکي کار کې هرڅومره هڅه وکړې، بیا به هم د موخې په درلودلو، د عملي کولو په ترتیب، د کاري اجنډا په ترتیب، د وخت په مدیریت او د یوې ښې او اغېزمنې کړنې په سرته رسولو کې کامیاب نه یې.

دوام لري...

# د کندهار پېژندنه

حشمت الله نوري



کندهار ته د لوی سکندر راتگ نه یوازې د غرب تاریخپوهان مصروف وساتل، بلکې د لرغوني یونان د مشهور تاریخپوه (هېروډېتس) په شان تاریخپوهانو هم د اراکوزیا په نامه په خپلو اثارو کې د کندهار ذکر کړی دی. کندهار پراخې دښتې او د لویو غرونو سلسلې لري، ابادو ځمکو او سمسورو باغونو یې هم اقتصاد او هم ښکلا ته گټه رسولې ده. کندهار چې له پخوا څخه د افغانستان یو مشهور او سوداگریز ښار و، اوس یې هم خپل مرکزیت ساتلی دی.

کندهار لومړۍ درجه ولایت دی، چې شمال ته یې ارزگان، سوېل ته یې ډېورنډ فرضي کرښه او بلوچستان، ختیځ ته یې زابل ولایت او لوېدیځ ته یې هلمند ولایت موقیعت لري. کندهار د افغانستان دویم لوی ښار دی چې په جنوب کې د ارغنداب د رود په دره کې پروت دی او دا ښار د کندهار ولایت اوسنی مرکز دی. دغه ولایت د افغانستان لومړنی پلازمېنه او تر کابل وروسته د افغانستان تر ټولو لوی سوداگریز مرکز دی. دغه راز کندهار یو نړیوال هوايي ډگر هم لري چې د کندهار نړیوال هوايي ډگر په نامه دی.

لوی احمدشاه بابا د خپل سلطنت له لومړیو وختونو څخه په دې فکر کې و، چې د هېواد د پایتخت په توگه د کندهار نوی ښار جوړ کړي؛ ځکه د نادر آباد نظامي کلا له یوې خوا دومره پراخه نه وه، چې د یوې لویې امپراتورۍ د پایتخت لپاره دې مناسبه وي او له بلې خوا یې موقیعت هم پر یوه داسې سیمه و، چې ډېره نمانکه وه؛ ځکه یې نو تر ډېرو سلا او مشورو او لیدنو کتنو وروسته د کندهار د اوسني ښار سیمه غوره وبلله او د (۱۱۶۹ هـ ق) د ربیع الثانی په لومړۍ ورځ د احمدشاهي کندهار د بنسټ ډبره کېښودل شوه. دغه ښار د اشرف البلاد په صفت ونومول شو او د دراني امپراتورۍ د یوه لرغوني پایتخت او مرکز په څېر یې حیثیت پیدا کړ. دغه ښار د تاریخ په اوږدو کې د مختلفو داخلي او خارجي مورخینو او سیلانیانو په لیکنو او اثارو کې ذکر شوی دی او د دغه تاریخي ښار پر لرغونتوب، قدامت او معمارۍ یې لیکنې کړې دي.

دغه ښار په لومړي سر کې پر څلورو ناحیو مشتمل و، چې په منځ کې یې یوه پوښلې څلور لاره هم درلوده، چې د کندهاري لرغوني معمارۍ استازیتوب یې کاوه. په معاصره دوره کې دغه ښار د ښاروالۍ د تشکیلاتو له مخې ډېر پراخ شوی دی.

کندهار ډېر لرغوني ابدات او ځایونه لري چې ځینې یې په دې ډول دي: ۱- منډیگک: دا غونډۍ ۳۱ متره لوړه ده. په حقیقت کې د غونډۍ دغه لوړوالی د هغو سر پر سر جوړو شوو ودانیو څخه رامنځته شوی، چې د زمانې پېښو زرگونه کلونه مخکې په خپل-خپل وار نړولې او د غونډۍ شکل یې غوره کړی دی. دا غونډۍ له دوو زرو کلونو راهیسې متروکه او د وړانۍ په حال کې پرته ده. د منډیگک د لومړنۍ ودانۍ، چې عمر یې (۹۰۰۰) کاله کېږي، د انسان د لاس ډبرې لومړنۍ نښې لکه، ځینې ټورل شوې ډبرې او د څارویو تېره شوي هډوکې دي، چې لا نور څه نه دي ځینې تر لاسه شوي، خو له دې لومړي پور څخه تر پنځلسم پور پورې د دې غونډۍ د بېلابېلو اوسېدونکو د ژوند بشپړتیایي گامونه را څرگندېږي، چې وروستی پور یې له ژېړو څخه جوړ شوي لوبښي هم لري.

۲- چل زینه(چهل زینه): چل زینه د زاړه کندهار شمال ته د غره په ډډه کې یو دالان دی، چې د غره له بېخه زینې ور ختلې دي. دالان او زینې دواړه د غره په ډبره کې د اوسپنې په قلم کېښدل شوي دي. پخوا د دالان دواړو خواوو ته د ډبرې دوه زمریان هم پراته وو، چې اوس نشته. د یوزې پر سر باندې څارغالی هم و، چې وروسته نور کار پر شوی و.

چل زینه د بابر پاچا د زوی (عسکري میرزا) له خوا جوړه شوې ده، چې د ودانېدو کار یې په (۹۳۰ هـ ق) کې شروع او په (۹۵۳ هـ ق) کې پای ته رسېدلی دی. د چل زینو د دالان د نستعلیق خط د نوشتې او تذهیب کار د میر معصوم کندهاري له خوا تر سره شوی دی.

د زینو یوې او بلې خوا ته کنگرې شاه امان الله خان ور جوړې کړې دي. دغه په حساب سره پوره ۴۳ زینې دي.

۳- ارگ: د ارگ غونډه ماڼۍ د احمدشاه بابا د زمانې ده او د ده اداري شاهي مرکز و، چې مخې ته یې څلور چمنونه درلودل. د ارگ په نامه دغه ماڼۍ د احمدشاهي کندهار شمال ته پرته وه، چې د نولسمې میلادي پېړۍ تر پایه پورې لا په هماغه لومړني شکل ولاړه وه، خو د ارگ اوسنۍ ودانۍ د سراجي عصر له ودانیو څخه ده چې د سراج الملله والدين امير حبيب الله خان په حکم د سردار محمدعثمان خان والي په وخت کې جوړه شوې ده. پخوا په دې ودانۍ کې د ولایت پر مقام سربېره د کندهار زیاتره دولتي ادارې واقع وې. د ودانۍ شمالي او جنوبي لور ته تعمیرونه جوړ شوي وو، چې په منځ کې یې لوی غولی دی.

۴- احمدشاهي کلا: د کندهار احمدشاهي ښار د مستطیل په شکل و او پر شاوخوا یې یوه کلا را تاو شوې وه. دې کلا شپږ دروازې درلودې (کابل دروازه، ښکارپر دروازه، هرات دروازه، عیدگاه دروازه، توپخانې دروازه او برو دروازه).

دغه هره دروازه له پندو-پندو تختو څخه جوړه شوې وه او ايربي اېښول شوې وې. احمدشاهي کلا پر سل - سل متره باندې یو وتلی برج درلود، چې له دغه وتلي برج څخه د کلا د باندې ساحه او د کلا بېخ څارل کېده. د هر برج پر سر باندې د توپ وېشتلو لپاره یوه خالصه برخه وه او د هرو دوو برجونو تر منځ د باران د اوبو د وتلو لپاره پنځه - پنځه ناوې جوړې شوې وې.

د کلا وروستی ترمیم د امیر حبيب الله خان د پاچاهۍ پر مهال هغه وخت سر ته ورسېد، چې سردار محمدعثمان خان د کندهار د نایب الحکومه په توگه د دغه ښار مقتدر واکمن و. پر دې سربېره، کندهار ډېر تاریخي ځایونه هم لري، چې ځینې یې دې ډول دي: د خرقې شریفې زیارت او جامع جومات: د دې جامع جومات او د خرقې مبارکې د نوې ودانۍ بنسټ د سدوزي تېمورشاه په پاچاهۍ کې په کال کې کېښودل شو او د روژې د میاشتې په لومړۍ نېټه یې کار بشپړ او مبارکه خرقه یې ورته را نقل کړه. د جامع جومات په ودانۍ کې د وخت په تېرېدو سره بدلونونه راغلي دي، خو د سردار محمدعثمان خان په وخت کې خاص بدلون پکې راوستل شو، خو دا اوسنۍ بڼه یې د مرحوم محمدظاهرشاه په پاچاهۍ کې راغلې ده. البته ځینې قبرونه او کورونه ونړول شول او د خرقې مبارکې غولی پراخ کړل شو. د خرقې شریفې د زیارت نقاشي د امیر حبيب الله خان د پاچاهۍ پر مهال د امیر د ورور سردار نصرالله خان په هڅه د صوفي

عبدالحمید بارکزي په هنرمندو گوتو سر ته رسېدلې ده. د زیارت د شاوخوا کاشي خښتو کار یو ځل د وزیر محمدگل خان په وخت کې، چې د کندهار والي و او بیا د عبدالغفور خان په مشرتابه سره بشپړ شوی دی. کاشي خښتې حاجي خیرمحمد کلال ور جوړولې.

کندهار لومړۍ درجه ولایت دی او د ښار په گډون ۱۸ اداري واحدونه لري، چې نومونه یې په لاندې ډول دي:

۱. کندهار ښار، ۲. ډنډ، ۳. ژپړۍ، ۴. دامان، ۵. ارغنداب، ۶. ارغستان، ۷. پنجوايي، ۸. معروف، ۹. سپین بولدک، ۱۰. میوند، ۱۱. شاولیکوټ، ۱۲. تخته پُل، ۱۳. خاکرېز، ۱۴. ښش، ۱۵. غورک، ۱۶. ربگستان، ۱۷. میانشین، ۱۸. ښورواک.

په کندهار کې د پښتنو تر څنګ بلوڅ، تاجک او هزاره قومونه هم ژوند کوي او ترڅنګ یې هندوان هم مېشت دي. د دغه ولایت نفوس نږدې دوه میلیونه تنه اټکل شوی دی او پراخوالی یې ۲۷۹۴ کیلومتره مربع ته رسېږي.

کندهار په خپل تشکیل کې د پوهنې په برخه کې هم د خپلو ځوانانو لپاره د زده کړې زمينه برابره کړې ده. د کروندګرو عمده کښتونه یې له غنمو، جوارو، اوربشې، ماشو، زېرې څخه عبارت دي. د مېوه جاتو ډولونه یې، انگور، انار، زردالو، گرنګیچ، الوچه، انځر، شفتالو او داسې نور دي. د سبزیجاتو ډولونه یې رومیان، بانجان، بښډۍ، مرچک، پیاز، بادرنګ او نور دي. دغه راز حبوبات لکه نخود، ماش، لوبیا او نور هم پکې کرل کېږي.

د دغه ولایت کرنیز پیداوار انگور، انار، زردالو، شلیل، شفتالو، خټکي، هندوانې، غنم، جوار، انځر، بادام، سنتروزه او منې دي. دغه راز د یاد ولایت وچه مېوه؛ بادام، کشمش، اجبوشې، انځر، شکرپاره او تازه مېوې یې انگور، انار، خټکي او هندوانې د نړۍ یو شمېر نورو هېوادونو ته صادرېږي.

دغه ولایت کرنیز پیداوار انگور، انار، زردالو، شلیل، شفتالو، خټکي، هندوانې، غنم، جوار، انځر، بادام، سنتروزه او منې دي. دغه راز د یاد ولایت وچه مېوه؛ بادام، کشمش، اجبوشې، انځر، شکرپاره او تازه مېوې یې انگور، انار، خټکي او هندوانې د نړۍ یو شمېر نورو هېوادونو ته صادرېږي.

کاني زېرمې یې د مرمرو ډبرې، فلورایټ ډبرې، لومیت ډبرې، رخام ډبرې، د ډبرو سکاره، د گچو معدن، سره زر، اوسپنه، د ډبرو سکاره او نور دي، خو اوس هم د دغه ولایت اویا سلنه وگړي په فقر کې ژوند کوي او خپل ورځنی ژوند له کرنې او مالدارۍ څخه تامینوي. په ۱۳۸۲ کال کې په کندهار کې د نورو ولایتونو په څېر د صنعتي پارکونو د امریت تشکیل جوړ او تاسیس شو. د فابریکو د جوړولو لپاره د ښوراندام ساحه وټاکل شوه او د ځمکو نمرې توزیع شوې.

د فابریکو مهم تولیدات یې سیخونه، گادر، المونیمي لوبښي، پلاستيکي لوبښي، څپلۍ، کونجاړه، غوړي، صابون او نور... د یادونې وړ دي. د مېرمنو د لاسي صنایعو په برخه کې کندهارۍ غاړې او خامک نړیوال شهرت لري.

په کندهار کې هم د نورو ولایتونو په شان انځوریزې، غبریزې او چاپي رسنۍ خپل فعالیت کوي.

په ۱۸ مه پېړۍ کې افغانستان د صفوي دولت په لاس کې و. د دغه دولت مشر په کندهار کې د گورگین خان په نامه یادېدو. گورگین خان پر پښتنو ډېر ظلمونه کول، نو په دې وخت کې د پښتنو مشران سره راټول شول او یوه لویه جرگه یې جوړه کړه. هغه وو چې په ټولو یې حاجي میرویس خان د قوم په مشرۍ وټاکه. حاجي میرویس هوتک د پښتنو سره لاس یو کړ. په اول

کې یې گورگین خان ته نصیحت وکړ، خو هغه ونه مانه؛ ځکه یې له گورگین سره جگړه پیل کړه. په دغه جگړه کې گورگین خان ووژل شو. تر جگړې وروسته په ۱۷۰۹ ز کال کې بښتانه د پردیو له لاسه خلاص شول.

د نادر شاه تر وژلو وروسته په ایران او افغانستان کې یو سم منظم حکومت وجود نه درلود. یو ځوان قوماندان چې نوم یې احمد خان ابدلي و، د نادر له مرگ څخه گټه واخیسته او اردو یې راټوله کړه او کندهار ته ولاړ. هغه وو چې د کندهار د شېرسخ بابا په زیارت کې د پښتنو مشران سره را ټول شول او یوه لویه جرگه یې جوړه کړه. په دې جرگه کې ډېرې خبرې وشوې، خو هغه وو چې د دې زیارت ملنګ صابر شاه د غنمو یو وری را واخیست او د احمد شاه بابا په لنگوټه کې یې ورجگ کړ او احمد شاه بابا یې د پاچاه په توگه وټاکه. احمد شاه بابا په کندهار کې خپل مقر جوړ کړ او کندهار یې بیا د افغانستان د دولت پلازمېنه وټاکله.



## د زیاتو کتابونو لوستل او گټې یې!

ژباړه: حمیدالله حمیدي

دا ډېره دردونکې ده. دغه څه ډېر کله کولای شي، چې یو لږ کورنۍ ستونزې هم پیدا کړي، ځکه که تاسو په کور کې پټه خوله کېښئ، کېدای شي د کورنۍ له غړو، مېرمنې او یا هم د شا او خوا خلکو ته یو لږ پوښتنې پیدا شي. که تاسو ډېر کتابونه لوستي وي تل به د ویلو لپاره په ذهن کې یو څه لرئ او دا دې سبب گرځي، چې تاسو په خبرو راولي. داسې کسان شته، چې د فلمونو او د هغې د وسایلو لپاره زیاتې پیسې خرچ کوي، خو کولای شئ، له دې نه په کمو پیسو باندې څو کتابونه واخلي، چې ان تر دوو میاشتو پورې پرې مصروف وئ. هڅه وکړئ، د ځان لپاره داسې کتابونه واخلي، چې علاقه مو ور سره وي. د مطالعې او رسمي زده کړو ترمنځ توپیر دا دی، چې په رسمي زده کړو کې ته مجبور او مکلف یې، چې هره ورځ د سهار له ۸ د ماسپینین تر ۲ بجو پورې په درسي صنف کې کېښې، خو مطالعه تاسو ته دا چانس او یا واک درکوي، چې څه وخت مو زړه وغواړي کولای شئ د خپلې خونې وړ شي مطالعه کړئ. څومره چې تاسو کتابونه مطالعه کوئ، په هماغه کچه مو ذهني وړتیا هم لوړېږي او له نورو سره د نظر په تبادلې کې له تاسو سره پوره مرسته کوي، چې په ډېر دقت سره ور سره خپل معلومات شریک کړئ. ډېر کله داسې کېږي، چې تاسو د یوه څه په اړه پلټنه کوئ، خو مخې ته مو ډېر نور څه هم درشي چې یو څه ور څخه زده کړئ.

شي او که خپله حافظه ونه کاروئ، نو خپلې وړتیاوې به له لاسه ورکړئ. د ځینو لوبو په تېره بیا د جدولونو لوبول د الزامې ناروغۍ د کچې د ټیټېدو سبب گرځي، خو هغه لوبې چې په هغه کې تر ډېره کلیمې او جملې کارول کېږي، ستاسو د حافظې قوت لوړولی شي، نو مطالعه هم هغه لوبو ته ورته ده چې په هغه کې کلیمې او جملې کارول کېږي او تر ډېره تاسو ته دا وړتیا درکوي چې د کرکټرونو نومونه، پېښې او ډېر څه نور په یاد ولرئ. ټول د مطالعې په ارزښت پوه یو او پوهېږو، چې باید پخپل ورځني ژوند کې باید د مطالعې لپاره وخت ولرو، خو څوک دا کار کولی شي یا یې کوي؟ خبره همدلته ده، که موږ مطالعې ته په خپل ورځني ژوند کې وخت ورکړو د دې سبب به شي چې فردي انطباط او نظم مو لوړ شي. کتابونه د لېږد وړ دي، دا چې کولی شئ هر ځای له ځان سره کتابونه یوسئ نو دا وړتیا هم لرئ چې په هر ځای کې یو څه زده کړئ. دا چې کله له ډیرو کتابونو سره مخ شئ او د ډیرو معلوماتو پر وړاندې ودرېږئ نو د دې سبب به شي چې، خلاقیت مو لوړ شي او نوي شیان مو ذهن ته درشي، ستاسو ذهن کولی شي د بېلو کتابونو معلومات سره یو ځای کړي او د یوې مسلې په حل لاره کې له هغه کار واخلي. ایا تر اوسه داسې پېښ شوي، چې د کورنۍ د غړو، مېرمنې او یا هم د دوستانو په منځ کې د ویلو لپاره څه ونه لرئ؟

هماغه اندازه مو ذهن هم پراختیا مومي. مطالعه تاسو ته دا وړتیا درکوي چې له نورو فرهنگونو سره په اجمالي توګه معرفي شئ، تاسو به په دې توګه له نورو سیمو سره بلد شئ، د خپلې تفریح لپاره د ځای په ټاکلو کې به کومه ستونزه نه لری. ستاسو د لید زاویه د هغو فرهنگونو او سیمو په اړه د مطالعې پر مټ بدلېدلای شي، چې د لیدو هیله یې لری. لکه مخکې مو چې اشاره وکړه، مطالعه له ذهني قوې ګټه اخلي، دا به د دې سبب شي، څو د هغه څه په اړه چې مطالعه کوی یې، ستاسو تمرکز لوړ کړي. مجلې، مقالې یا ستاسو انټرنیټي ایمېل کولی شي په خپل ځان کې مهم معلومات ولري، خو کتابونه کولی شي سترې کیسې او پېښې را واخلي، خو هر څه چې وي، تاسو اړ یاست چې تمرکز مو لوړ وي، نو مطالعه د تمرکز د لوړولو لپاره د سپورت په څېر ده. که چېرې ډېر کتابونه مطالعه کړئ، هغه څه په اړه چې مطالعه کوی یې، ستاسو تجربه او پوهه به لوړ وي، دا به د دې سبب شي چې پر ځان مو باور لوړ شي، نو دا چې تاسو ښه مطالعه کوی، خلک به د دې هڅه وکړي چې د خپلو پوښتنو ځواب له تاسو واخلي، تاسو به هغوی د ځان پر لور راجذب کړئ، دا خبره د دې سبب کېږي چې تاسو ښه احساس ولرئ او خپل شخصیت دروند او د کار وړ درته ښکاره شي. څېړنو ښودلې ده، که تاسو له خپلې حافظې کار واخلي، نو هغه به پیاوړې

د ځمکې پر سر د هرې موضوع په اړه کتاب لیکل شوی، چې د ضرورت په وخت کې کولای شئ ترې ګټه واخلي او مطالعه یې کړئ، ځکه د کتاب لوستل ستاسو سره د موضوع په روښانه کولو کې مرسته کوي. په کتابونو کې داسې معلومات نغښتل شوي وي، چې ډېری وختونه په صنف کې د استاد له خولې نه راوځي او یا هم پرې بحث نه کېږي. مطالعه د انسان معلومات زیاتوي او د انسان د خبرو کولو مهارت پیاوړی کوي. مطالعه د هر انسان لپاره ډېره مهمه او ارزښتناکه ده. مطالعه د انسان شخصیت جوړوي، هرڅه چې غواړی له کتاب څخه یې تر لاسه کولای شئ. پوهان وايي چې د انسان تر ټولو ښه ملګری کتاب دی. په یاد به مو وي، چې پخوا به مو څه ډول د یوه لغت اصلي مانا زده کوله او یادوله به مو؟ همدا د کتاب ګټه ده، چې اوس په ډېرې اسانۍ سره کولای شئ په ډېر کم وخت د یوه لغت په مانا پوه شئ. په ځانګړي ډول، کله چې تاسو لوی لوی کتابونه مطالعه کوی، له ګڼ شمېر نویو لغتونو سره آشنا کېږئ، چې په زده کولو سره مو یې لغوي پانګه زیاتېږي. مطالعه تاسو ته دا چانس درکوي، چې د نړۍ له بېلابېلو فرهنگونو او جغرافيو سره آشنا شئ. د رخصتۍ د تېرولو لپاره مو د خونې وړ ځای کوم دی؟ تاسو یې باید په اړه مخکې له مخکې مطالعه وکړئ، تر څو هغه ځای ته په ورتلو سره پوره خوند واخلي. څومره چې مطالعه کوئ، په

### د اسعارو بیې

\$	۷۷,۵۵
€	۸۵
Rp.	۴۷۰
₹	۹۸۰
¥	۱۱
£	۹۴

### بېړنۍ شمېرې

پولیس	119 - 100
امبولانس	112
اتاترک روغتون	0202500312
ملاي زېږنتون	0202201377
وزیر محمد اکبر خان روغتون	0202301360
رابعه بلخي روغتون	0202100439
د کرونا روغتیايي مرکز	166

## عامې روغتیا وزارت: په هېواد کې د کرونا ویروس د مثبتو پېښو شمېر ۲۴ زره او ۷۶۶ ته ورسېد

ساعتونو کې ۲۰ کسان د کرونا ویروس له امله مړه شوي چې له دې ویروس څخه د ټولو مړو شویو کسانو شمېر ۴۷۱ ته ورسېد. د خبرپاڼې په حواله، په تېرو ۲۴ ساعتونو کې ۵۲۴ کسان له کرونا ناروغۍ څخه بېرته روغ شوي چې له دې سره په هېواد کې له کرونا ویروس څخه د بېرته روغو شویو کسانو شمېر ۴۷۲۵ ته لوړه شوه. عامې روغتیا وزارت وايي چې په دې وروستیو کې د کرونا ویروس پېښې د هر افغان کورته رسېدلې دي، نو خصوصي روغتونونه هم کولای شي چې د دغې ناروغۍ درملنه وکړي.



وېروس ۱۹ مثبتې پېښې په پکتیکا، ۱۴ په کندوز، ۱۲ په دایکندي، ۱۱ په لوگر، اته په کونړ، اووه هلمند، اووه په ننگرهار، درې په زابل، درې په نیمروز، دوه په بامیان او دوه بادغیس ولایتونو کې ثبت شوې دي. د عامې روغتیا وزارت وايي چې په تېرو ۲۴

عامې روغتیا وزارت وايي چې په تېرو ۲۴ ساعتونو کې د کرونا ۶۶۴ مثبتې پېښې ثبت شوي چې له دې سره پر کرونا ویروس د اخته کسانو شمېر ۲۴۷۶۶ ته لوړه شوه. د یاد وزارت په خبرپاڼه کې راغلي چې په تېرو ۲۴ ساعتونو کې د هېواد په لابراتوارونو کې د کرونا ویروس ۱۲۱۱ شکمنې پېښې ازمايل شوي چې ۶۶۴ یې مثبتې دي. سرچینه وايي چې د یادو پېښو په ثبتېدو سره په هېواد کې پر کرونا ویروس د اخته کسانو شمېر ۲۴۷۶۶ ته لوړه شوه. د خبرپاڼې د معلوماتو له مخې، په تازه

### مسیر

مسوول مدیر: اسدالله وحیدي
مرستیال: شفیق امیرزی
اېډیټران: جواد تیموري او امان الله حنیفي
خبريالان: حمیدالله حمیدي، حکمت آرین
او حشمت الله نوري
گرافیک او ډیزاین: ارمان
چاپخونه: وایگل چاپ ۰۲۰۲۵۱۲۶۲۶
۰۷۸۲۹۸۹۶۹۶

- maseerdaily@gmail.com
- 0202502100 / 0777989696
- www.maseerdaily.af
- Maseer Daily
- MaseerDaily

## صديقي: په قطر کې د بين الافغاني مذاکراتو د لومړۍ ناستې په تړاو هوکړه شوې ده

لپاره د امريکا د بهرنیو چارو وزارت ځانګړی استازي زلمي خليلزاد کابل کې له افغان ولسمشر سره کتلي. همدا راز د پاکستان د پوځ لوی درستيز جنرال قمر جاوېد باجوہ د ترهګرۍ پر وړاندې د مبارزې او د شخړو د هوارولو لپاره د منځګړيتوب په برخه کې د قطر بهرنیو چارو وزير ځانګړي استازي مطلق بن ماجد الفحطاني هم کابل ته تللي وو. بلخوا ځینې سرچینې وايي چې بين الافغاني مذاکرات به په څو پړاوونو کې ترسره کېږي، لومړی پړاو یې په قطر، دویم په جرمني، درېیم ناروې، خو دا چې د بریا په صورت کې به لاسلیک چیرې کېږي، تر اوسه پرېکړه نه ده شوې.



دوحه کې کېږي. خو د ولسمشرۍ ماڼۍ ویاند صديقي صديقي په دې اړه غبرګون ښودلی او ویلي یې دي چې د بين الافغاني مذاکراتو لومړۍ ناسته به قطر کې کېږي. نوموړي په خپله تویټرپاڼه کې لیکلي، تر اوسه د بين الافغاني مذاکراتو د ځای په اړه کومه

د ولسمشرۍ ماڼۍ ویاند صديقي صديقي وايي چې په قطر کې یوازې د بين الافغاني مذاکراتو د لومړۍ ناستې په اړه هوکړه شوې ده. دا په داسې حال کې ده، چې د قطر د بهرنیو چارو وزارت ځانګړی استازي مطلق بن ماجد الفحطاني چې له تېرو څو ورځو راهیسې په کابل کې و، له ولسمشر اشرف غني او نورو افغان چارواکو او سیاسيونو سره یې د بين الافغاني مذاکراتو او ځای په اړه خبرې کړې دي. هغه خپل هېواد ته تر ستنېدو وروسته په یوه ټلوېزيوني مرکه کې ویلي چې په کابل کې افغان مشرانو ورسره موافقه کړې چې بين الافغاني مذاکرات به د قطر پلازمېنه

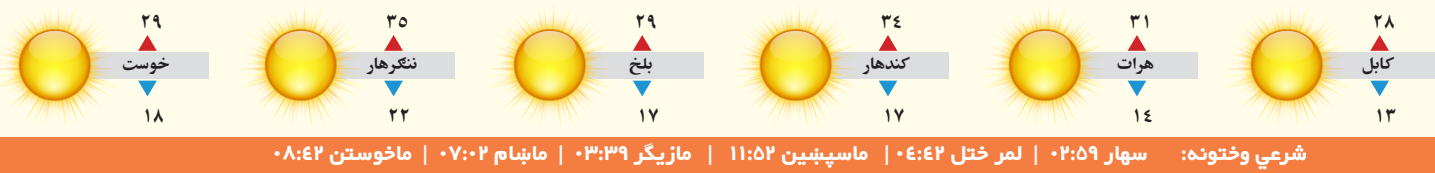


## شرکت انکشاف ملی: ۹۵ درصد

### فابریکات سمند غوری دوباره فعال گردیده است



شرکت انکشاف ملی می گوید که با فعالیت دوباره ۹۵ فیصد فابریکات سمند غوری، در کوتاه مدت ۵۰ فیصد نیازمندی بازارهای داخلی مرفوع گردیده و در دراز مدت کشور از حالت تورییدی به حالت تولیدی مبدل خواهد شد. این اظهارات را جلاله منصوره رئیس بورد حقوقی و ارتباطات شرکت انکشاف ملی و ریاض الدین شریفی رئیس فابریکات سمند غور امروز در یک کنفرانس خبری مشترک که در مرکز رسانه های حکومت برگزار شده بود، ابراز داشتند. منصوره گفت، شرکت انکشاف ملی طی فرمان مقام عالی ریاست جمهوری به منظور انسجام و تطبیق هرچه بهتر برنامه ها و پروژه های ملی، ارتقای ظرفیت سکتورهای انکشافی، تسریع روند رشد اقتصادی، انسجام بهتر امور مربوط به شرکت های دولتی مدغم شده و تسهیل انکشاف، در کشور ایجاد گردیده است. وی افزود که فابریکات سمند غوری که در سال ۱۳۸۶ سکتور خصوصی اداره و مدیریت آن را عهده دار بود، بنابر عدم تطبیق مواد قرار داد، مشکلات و چالشها به بحران اقتصادی مواجه و در نتیجه طی مصوبه شماره ۲۱ ماه اسد ۱۳۹۴ کابینه جمهوری اسلامی افغانستان قرار داد با سکتور خصوصی فسخ و سپس وزارت معادن و پترولیم متصدی تنظیم و مدیریت امور مربوط به آن گردید. به گفته وی، دیری نگذشته بود که این مسئولیت به اداره عملیاتی و حمایتی انکشاف ملی ریاست جمهوری سپرده شد، معاونیت عملیاتی و حمایتی این اداره با زحمات شبانه روزی نه تنها دستگاه های فلج شده را دوباره فعال بلکه کیفیت سمند را که از مارک ۴۰۰ به ۲۰۰ تنزیل یافته بود به مارک ۴۰۰ ارتقاء و سطح تولیدات را از ۱۲۰ تن به ۸۰۰ تن در روز ازدیاد بخشید.



## نړی



په امریکا کې د لاریونونو دویمه څپه؛  
**په اتلانتا کې د یوه بل تور پوستي له وژل کېدو سره سم له تاوتریخوالي ډک لاریونونه پیل شوي**

## تازه شمېرې: په نړۍ کې د کرونا ویروس مثبتې پېښې نږدې اتو میلیونو ته ورسېدلې

له اړخه څلورم او برېتانيا د ۲۹۵ زره او ۸۸۹ مثبتو پېښو له کبله پنځم، هغه هېوادونه دي چې د کرونا ویروس تر ټولو زیاتي مثبتې پېښې پکې ثبت شوي دي. دغه راز اسپانيا، ايتاليا، پيرو، جرمني او ايران، په ترتيب سره، شپږم، اووم، اتم، نهم او لسم هېوادونه دي چې د دغه ویروس له کبله ډېر خپل شوي دي.

د تازه شمېرو له مخې، په ټوله نړۍ کې د کرونا ویروس مثبتې پېښې ۷.۹۴ ته رسېدلې دي. دغه راز د یاد ویروس له کبله ۴۳۳ زره او ۹۰۴ کسان مړه شوي او له څلورو میلیونو ډېر بېرته رغېدلې دي. د دغو شمېرو پر بنسټ، متحده ایالتونه د کووېډ-۱۹ ویروس د ډېرو قربانیانو مثبتو پېښو په

د تازه شمېرو له مخې، په ټوله نړۍ کې د کرونا ویروس مثبتې پېښې ۷.۹۴ ته رسېدلې دي. دغه راز د یاد ویروس له کبله ۴۳۳ زره او ۹۰۴ کسان مړه شوي او له څلورو میلیونو ډېر بېرته رغېدلې دي. د دغو شمېرو پر بنسټ، متحده ایالتونه د کووېډ-۱۹ ویروس د ډېرو قربانیانو مثبتو پېښو په

## برني سنډرز: امریکایان باید ژر تر ژره هېواد د ټرمپ له شره وژغوري



مخکښ امریکایي سناتور برني سنډرز د ټرمپ پر وروستی مرکه نیوکه کړې او زیاته کړې یې ده چې ټرمپ یو متعصب او عوام فریب انسان دی. نوموړي زیاته کړې، چې په دلیل یې نه پوهېږي، خو په خبره یې، ټرمپ په لوی لاس په امریکا کې کورني تاوتریخوالي ته لمن وهله چې بالاخره دې هدف ته ورسېد.

سنډرز پر امریکایانو غږ کړی دی چې امریکا د داسې یوه بې مسوولیته ولسمشر له شره وژغوري او په خپل یووالي سره ټرمپ ته ماتې ورکړي. دا په داسې حال کې ده چې ټرمپ له فاکس نیوز سره په تازه مرکه کې ویلي، په داسې وخت کې چې د یوه پولیس ژوند له گواښ سره مخ وي، د یوهکس وژنه کوم ستر جنایت نشي بلل کېدای. د سنډرز دا څرگندونې داسې مهال دي چې امریکا په دې وروستیو کې د کرونا ویروس او په کور دننه کې د تبعیض پر ضد د راولاړو شویو لاریونونو له کبله له سختو ننگونو سره مخ ده. پر امریکا سربېره، د نړۍ په گوټ گوټ کې زرگونه لاریونوال په دغه هېواد کې له تور پوستو سره د تبعیضی چلند په غبرگون کې لارو او کوڅو ته راوتلي دي.

## ښه ژوند

### له ماشوم څخه د یوه لوی انسان تمه مه لرئ!



د گټې حس په ټولو انسانانو کې ډېر پیاوړی وي، هغه که ماشوم وي او یا هم لوی. په ماشومانو کې له ۱۸ میاشتو وروسته دغه حس را ژوندی کېږي او غواړي چې له خپل مور او پلار سره په کارونو کې مرسته وکړي. دوی په دې برخه کې ډېر پلټونکي وي، د دوی د کار ارزښت په دې

وخت کې ډېر پورته وي. د مور او پلار لپاره لازمه ده چې په دې برخه کې د هغوی په روزلو کې مرسته وکړي او هغوی ته لارښوونه وکړي. د ماشومانو د روزنې کتاب لیکونکی «پروفیسور راجر ډبلیو مکنټایر» په دې اند دی، چې ماشوم باید په کور کې ځینې مسوولیتونه ولري چې له لاندنیو لارو څخه په گټې اخیستنې کولای شي، هغه خپل مسوولیت ته متوجه کړئ او تر څنګ یې ورسره مرسته او لارښوونه هم وکړئ. هېڅکله پر ماشوم فشار مه راوړئ چې کار دې په سم او اساسي ډول له کومې تېروتنې پرته ترسره کړي.

### څنګه د بدن د اړتیا وړ ویتامینونه پوره کړو؟



کولی، نو هغه ده چې بیا د ویتامینونو بستو ته اړتیا لري. د انسان بدن ټولو ویتامینونو ته اړتیا لري، خو ځینې یې بیا ډېر ضروري دي. د بېلګې په توګه، ویتامین (اې) د سترګو د لید او د بدن د مقاومت د لوړوالي لپاره اړین دي.

سالم غذايي رژیم کولی شي د انسان د اړتیا وړ ویتامینونه پوره کړي. د هورمونونو بڼې او فیزیولوژیکي شرایطو ته په کتو، نارینه او ښځینه د ویتامینونو بېلابېلو ډولونو او کچې ته اړتیا لري. ویتامینونه د ښې روغتیا لپاره خورا حیاتي ارزښت لري. حیاتي ارزښت څکه لري چې له کبله یې د انسان بدن نورماله وده کوي، غذايي مواد په اسانۍ جذب مومي، له ناروغیو مخنیوی کوي او په ټوله کې د بدن مقاومت لوړوي. تر ډېره بدن خپل د اړتیا وړ ویتامینونه (DRI) په ورځني ډول له خپلو خوړو پوره کولی شي، خو ځینې بیا د هغوی د بدن جوړښت ته په کتو او یا هم د ځینو ناروغیو له کبله د اړتیا وړ ویتامین نه شي پوره

**عزیزی بانک**  
Azizi Bank

## ماسټر ډیټ کارت

د عزیزی بانک ماسټر ډیټ کارت له پراخو خدماتو سره، ستاسو د مالي اړتیاوو او شرایطو سره سم ډیزاین شوی چې ستاسو له بانکي حساب سره تړاو لري او په هرځای کې خپلو پیسو ته لاسرسی لری شئ.

- په ټوله نړۍ کې له ۲۵ میلیون ډېرو سوداګریزو مرکزونو/پلورنځیونو کې د منل کېدو وړتیا لري.
- د دې لپاره چې ژر پیسې ترلاسه کړئ په افغانستان او بهر کې د صرافې له ټولو اتومات ماشینونو ګټه اخیستلی شئ.

www.azizibank.af

1515