



2 017550 139621

خبره

مخ ۴

نصرت فتح علي خان

نصرت فتح علي خان د قوالي سبک موسيقي شهنشا او په سيمه کې مشهور سندرغاړی دی. هغه په ماشومتوب کې د تصوفي حلقو د موسيقي پروگرامونو کې له خپل پلار سره برخه اخيسته او همدلته يې له موسيقي سره سترگې او حواس بلد شول.



کرنې رياست: په پکتیکا کې د نږدې ۲۰ ميليونو افغانو په ارزښت د ۳۹ پروژو تړونونه لاسليک شول



په پکتیکا کې د بڼوالی ځنځيري ارزښت د پراختيا اړونده د ۳۹ پروژو تړونونه د یاد ولایت د کرنې او مالدارۍ ریاست، د بڼوالی د ځنځيري ارزښت د پراختيا سکتوري پروژې او له دغو بنسټونو څخه د پکتیکا ولایت د برخمن شویو بزگرانو او بڼوالو ترمنځ لاسليک شوي دي. د پکتیکا د کرنې ریاست وايي، چې د دې هوکړې پر بنسټ، د بڼوالی د ځنځيري ارزښت د ودې او د بزگرانو د اقتصادي ودې په پار، د پکتیکا په مرکز شنه او د یاد ولایت په یوسف خیل او یحی خیلو ولسوالیو کې د نږدې ۱۹ میلیونه او ۳۴۸ زره او ۹۴۵ افغانیو په ارزښت ۳۹ پروژې پلي کيږي، چې پکې د پیازو او کچالو صفر انرژي، زېرمونونه او میمیزخوني جوړول شامل دي. تر دې وړاندې د کرنې او مالدارۍ وزارت له خوا د کرنیزو محصولاتو د مدیریت پروگرام طرحه، د عالي اقتصادي شورا له خوا تایید او د هېواد ولسمشر محمد اشرف غني له خوا منظور شوې وه.

مسیر

ورځپاڼه
www.maseerdaily.af
نوی لید، نوی منزل

سه شنبه د ۱۳۹۹ د چنگاښ درېیمه | د ۲۰۲۰ د جون ۲۳ مه | ۵۵۵۵مه گڼه

ارگ له خپلي پرېکړې په شا شو؛

ولسمشرغني د رسنيو د تعديل طرحه بېرته له پارلمان راوغوښته



له افغانستان سره د پیسو نړیوال صندوق پور ولې دومره رسنیز شو؟

مخ ۳

د افغانستان اوبه او د گاونډیانو اندېښنې

مخ ۲

ولې تاوتریخوالی؟!

مخ ۲

گزارش: ۳۲ دستگاه تنفس مصنوعی از وزارت صحت عامه کشور به پاکستان قاچاق شده اند



بر اساس یک گزارش خبرگزاری پژواک ۳۲ دستگاه تنفس مصنوعی از وزارت صحت عامه کشور به پاکستان قاچاق شده اند.

بر بنیاد سندهایی که به این خبرگزاری رسیده اند، این دستگاهها از وزارت صحت عامه دزدی شده اند و از ۱۸ هزار دالر تا ۲۵ هزار دالر ارزش دارند.

این گزارش در حالی پخش می شود که از کمبود وسایل صحتی به ویژه دستگاههای تنفس مصنوعی برای درمان بیماران کوید-۱۹ در کشور انتقادهای سختی وجود دارند.

در گزارش پژواک ارزش این دستگاههای تنفسی ۶۰۰ هزار دالر امریکایی گفته شده است. بر بنیاد این گزارش، معامله خرید و قاچاق این دستگاهها از طریق «وتس اپ» انجام شده است. اما مقامهای وزارت صحت عامه از بررسی این گزارش سخن می گویند.

معصومه جعفری، معاون سخنگوی وزارت صحت عامه، گفت: «وزارت صحت عامه موضوع دزدی شدن و یا قاچاق و نتاتور ها را رد می کند تمامی و نتاتور های که کمک شده اند به ستاک مرکزی وزارت صحت عامه آمده در آن جا ثبت می شوند و بررسی می شوند و به شفاخانه ها ارسال می شوند.»

بر بنیاد این گزارش، یک بارزگان کشور می گوید که این دستگاههای تنفسی را از قاچاقبران در پشاور خریداری کند و دوباره به افغانستان برگرداند. در گزارش آمده است که نماینده گان قاچاقبران گفته اند که این دستگاهها را یک نهاد به وزارت صحت عامه کمک کرده بود.

ملي امنیت شورا: تېره اونۍ په تېرو ۱۹ کلونو کې تر ټولو خونړۍ وه



مخ ۲

نی: د کرونا ویروس له کبله څلور افغان خبریالان مړه شوي او له سلو زیات پرې اخته دي

یو تن مړه شوي خبریال هم د کووید-۱۹ ناروغی له امله سا ورکړي وي، خو نوموړی وايي چې دغه پېښه د دوی سره رسماً نه ده ثبت شوې.

له دې مخکې داسې راپورونه خپاره شوي چې د نړۍ د ټولو هېوادونو په پرتله په افغانستان کې، ډېر شمېر خبریالان په کرونا ویروس اخته شوي دي، خو د نې دفتر وايي چې له سلو نه ډېر شمېر افغان خبریالان په کرونا ویروس اخته شوي او یو شمېر يې بېرته روغ شوي دي.

دا په داسې حال کې ده چې د روغتیا وزارت د معلوماتو له مخې، تر دې مهاله په ټول هېواد کې د کرونا ویروس له امله ۵۹۸ تنه مړه شوي او ۲۹۱۴۳ نور پرې اخته شوي دي.

د افغانستان د ازادو رسنیو ملاتړ کوونکې اداره یا نې وايي چې په دغه هېواد کې د کووید-۱۹ ناروغی له امله څلور خبریالان مړه شوي او لږ تر لږه سل خبریالان نور په کرونا ویروس اخته شوي دي.

د دغه بنسټ مشر عبدالمجيب خلوتگر ويلي چې د ملي راډیو ټلوېزیون خبریال نوید عظیمي چې له یوې اونۍ راهیسې په کرونا ویروس اخته شوی و، وپمه شپه ومړ.

د نې دفتر په وینا، له دې مخکې د اریانا ټلوېزیون خبریال سلیمان یوسفی، د پژواک اژانس کارکوونکی شاه محمد هارون او د باختر اطلاعاتي اژانس خبریاله پروي ریفیقي د کووید-۱۹ ناروغی له امله مړه شوي دي. خلوتگر زیاته کړې چې ښايي په ننگرهار کې

Aksos Book Store

اکسوس کتابپلورنځی

کتاب مو د ژوند ملگری کړئ



0798-98-9696, 0202504652

www.aksosbookstore.af

کابل درېیمه ناحیه، د دهبوري پارک جنوبي دروازې ته مخامخ

Aksos Book Store

aksosbookstore@gmail.com

دريغ

ولې تاوتریخوالی؟!

د افغانستان د ملي امنیت شورا وايي چې تېره اونۍ له تاوتریخوالي ډکه وه چې طالبانو پکې ۴۲۲ بریدونه کړي دي. امنیت شورا وايي چې په دغو بریدونو کې ۲۹۱ امنیتي سرتیري وژل شوي او ۵۵۰ نور تپیان دي. د ملي امنیت شورا ویاند جاوید فیصل په یوه خبري کنفرانس کې طالبان تورن کړي چې په دغو بریدونو کې یې په یوه اونۍ کې ۴۲ ملکي وگړي وژلي او ۱۰۵ نور بې تپیان کړي دي. امنیت شورا وايي، له طالبانو د سولې د خبرو له امله د تاوتریخوالي د کمولو تمه وه، خو هغوی برعکس تاوتریخوالی زیات کړی دی. طالبانو په دې اړه څه نه دي ويلي.

دلته څو ټکي د یادونې وړ دي:

لومړۍ؛ خو تاوتریخوالی او د جگړې دوام د جدي اندېښنې وړ دی. رواني وژني او جگړه په هېڅ ډول نه توجیه کیږي او بیا په داسې حال کې چې د بین الافغاني خبرو لپاره باید مناسبه فضا او باور رامنځ ته شي، جگړه او بریدونه د سولې ضد حرکت گڼل کېدلی شي. اوس د سولې او خبرو وخت دی، نو جگړه باید که یو مخ نه درېږي، خو تر وروستي حده باید کمه شي.

دویم؛ د حکومت له خوا خپرېدونکې شمېرې دوه ډوله ستونزې لري. یو خو پکې مبالغه نسکاري او دویم پکې هڅه کېږي چې طالب د سولې ضد او جگړه خوښی ځواک معرفي شي. دا سمه ده چې طالبانو اوږده جگړه کړې ده، خو اوس یې سولې ته له تمایل هم سترگې نه شي پټېدلی. که موږ له ۲۰۱۴ ز کال راهیسې د ملي بیوالي حکومت امنیتي پالیسي وگورو، تل هڅه کېده چې د امنیتي ځواکونو مرگ ژوبله پټه شي او د مرگ ژوبلې پر واقعي شمېرو خلک خبر نه شي. اوس که دا شمېرې سمې هم وي، خو همدا چې حکومت یې خپروي، دا خپله د پوښتنې وړ مسئله ده.

درېیم؛ دواړو اړخونو ته د سولې ضد کړۍ او د هغوی نور کورنۍ او بهرني ملاتړي او همفکران هڅه کوي چې د تاوتریخوالي په زیاتولو سره د سولې فضا خرابه کړي او جگړه ییز حالت واکمن کړي. له همدې امله له دواړو اړخونو باید واقعي هڅه دا وي چې دا کړۍ پیدا کړي، مخه یې ونیسي او د سوله ییزې فضا لپاره له خپله اړخه مثبت گامونه واخلي.

د سولې دښمنان په کمین کې دي او غواړي چې افغانان همداسې ووژل شي، خو موږ باید د سولې لپاره پیاوړي گامونه واخلو. اوس د تاوتریخوالي او جگړې وخت نه دی. اوس د نرمښت او انعطاف وخت دی. اوس د خبرو او تفاهم وخت دی او پر جگړه تینگار د سولې په برخه کې شوي ټول پرمختگونه په اوبو لاهو کولی شي. طالبان باید په شدت سره تاوتریخوالی را کم کړي، جگړه ودروي او پرېږدي چې د سولې په برخه کې شوي پرمختگونه لاریات شي. حکومت هم باید عملي او لفظي دواړه تاوتریخوالي راکم کړي. که ممکنه وي، سره له اوسه باید یو درېیم گړی ځواک وي چې د ښکېلو اړخونو اقدامات وڅاري او تر ممکنه بریده د تاوتریخوالي په کمولو کې هڅې وکړي. اوس جگړه یوازې افغانان وژني، زموږ وروڼه باید نور ونه وژل شي، زموږ خویندې باید کونډې نه شي او نور باید زموږ ورېرونه یتیمان نه شي. له همدې امله پر دې ولس رحم پکار دی او جگړه باید ختمه شي.

درېیمه برخه:

د هریرود-مرغاب سیند حوزه:

د هریرود-مرغاب حوزې دوه اساسي سیندونه هریرود او مرغاب سیندونه دي. دا سیند د بابا غرونو له لوېدیزو څنډو سرچینه اخلي او له افغانستانه له وتلو وروسته ایران او بیا ترکمنستان ته بهېږي. دا سیند ختیځ لوري ته بهېږي او له هرات وروسته لومړی شمال لوېدیځ او بیا شمال لوري ته تاوېږي. له اسلامقلعي څخه تر دهغه ذوالفقار پورې د افغانستان او ایران ترمنځ د پولې شمالي برخه جوړوي او وروسته بیا تر سورخس پورې د ایران او ترکمنستان ترمنځ د پولې سوېل ختیځه برخه جوړوي او په پای کې د ترکمنستان په قرقوم دښته کې پای ته رسېږي. په هرات کې سلما بند او دغه راز د ایران-ترکمنستان د دوستۍ بندونه پر همدغه سیند جوړ شوي دي.

مرغاب سیند که څه هم د تیربند ترکستان غرونو له لوېدیزو څنډو او د سپین غره له شمالي څنډو سرچینه اخلي او تر ډېره شمال لوري ته بهېږي؛ خو له هریرود سیند سره یو ځای دواړه سیندونه د ترکمنستان د قرقوم دښتې قاسس سیمه کې ماري او تېجن د اوبو لگونې کانالونو ته توپیرېږي.

په هریرود-مرغاب حوزه کې هر کال شاوخوا ۳،۰۶ ملیارد متر مکعب اوبه بهېږي او د اوبو اخیستلو ساحه یې ۷۷۶۰۴ کیلومتر مربع ته رسېږي. دا سیند د افغانستان د اوبو د ټولو حوزو ۱۲ سلنه، د هېواد د ټول نفوس ۸ سلنه او د ټولې کرنیزې ځمکې ۱۱ سلنه برخه تر پوښنې لاندې لري.

د شمال حوزه:

دا د افغانستان د اوبو یوازېنۍ حوزه ده، چې اوبه یې له کوم بل هېواد سره شریکي نه دي او د هېواد د اوبو په ټولو حوزو کې هم تر ټولو کمه ونډه لري. د شمال حوزې سیندونه د هېواد د مرکزي غرنیو سیمو له لوړو غرونو سرچینه اخلي او په کلني ډول ۱،۸۸ ملیارد متر مکعب اوبه لري. د اوبو اخیستلو ټوله ساحه یې ۷۰۹۰۱ کیلومتر مربع ده او د هېواد له ټول نفوس څخه ۱۳ سلنه، د اوبو د ټولو حوزو ۱۱ سلنه او د ټولې کرنیزې ځمکې ۱۵ سلنه تر پوښنې لاندې لري.

په دې حوزه کې بلخ، جوزجان، سرپل، فاریاب او سمنگان ولایتونه راځي. مرستیالان یې بلخاب، خلم، سرپل او شیرین تگاب سیندونه دي.

له گاونډیو هېوادونو سره د اوبو ستونزې

د افغانستان د اوبو له پنځو حوزو څخه درې یې (کابل-اندوس، هلمند، هریرود-مرغاب) په ترتیب سره له دريو گاونډیو هېوادونو (پاکستان، ایران او ترکمنستان)

د افغانستان اوبه او د گاونډیانو اندېښنې

لیکنه: عبدالرشید نایل

سره شریکي حوزې دي او په څلورمه حوزه (امو) کې د مرکزي اسيا له دريو جمهوریتونو (تاجکستان، ازبکستان او ترکمنستان) سره د هېواد شمال لوري ته گډه طبیعي پوله جوړوي. له همدې کبله د افغانستان ډېرې اوبه یا خو گاونډیو هېوادونو ته بهېږي او یا هم له گاونډیو هېوادونو سره شریکي/گډې اوبه بلل کېږي. په ټولیز ډول د افغانستان شاوخوا ۹۰ سلنه بهېدونکې اوبه په هغو حوزو کې بهېږي، چې د اوبو د نړیوالو حوزو په کتار کې راځي. له گاونډیو هېوادونو سره گډې اوبه، له دغو هېوادونو سره د گډو اوبو په اړه د شخړو لامل هم شوې دي او له نژدې ټولو گاونډیانو سره په دې تړاو ستونزې شته دي.

له ایران سره د گډو اوبو ستونزې

له نورو هېوادونو سره د شریکو اوبو په برخه کې تر ټولو ډېرې ستونزې، هم په تېر کې او هم اوسمهال، له ایران سره د افغانستان د تر ټولو اوږده او ستر سیند (هلمند) د اوبو په تړاو دي او له همدې کبله د اوبو یوازینۍ تړون هم له دغه هېواد سره د هلمند د اوبو د وېش په اړه لاسلیک شوی دی. له بده مرغه د دغه تړون شتون هم دا ستونزې په بشپړ ډول له منځه نه دي وړې. له ایران سره د اوبو د وېش د ستونزې ژورتیا ته په کتلو سره، دا موضوع د نورو حوزو په پرتله یو څه ژورې کتنې او څېړنې ته اړتیا لري، ترڅو د دواړو هېوادونو ترمنځ د اوبو په تړاو د شخړو اساسي لاملونه روښانه او حل لارې ورته وړاندې شي.

د هلمند د سیند ترڅنګ د هریرود-مرغاب حوزه هم له ایران سره گډه حوزه ده، چې په اړه یې تراوسه کوم تړون هم نه دی لاسلیک شوی. هریرود سیند د هېواد په لوېدیځ کې ایران ته له داخلېدونکې پوله هغه هېواد سره د افغانستان پوله جوړوي او د افغانستان له خاورې له وتلو وروسته لومړی ایران او بیا ترکمنستان ته بهېږي؛ خو مرغاب سیند بیا نېغ په نېغه له افغانستانه د ترکمنستان قرقوم دښتې ته بهېږي او افغانستان له دغه سیند څخه ډېره لږه استفاده کوي؛ له همدې کبله د گډو اوبو په تړاو د بحثونو ډېره لږه برخه هم جوړوي.

د ۲۰۱۶ کال په جنوري کې ایران ته د

کېدل د دې لامل شول، چې په ۱۹۷۰ کلونو کې بیا د اوبو قضیه د دوه اړخیزو اړیکو توده موضوع وگرځي، چې بالاخره د محمد ظاهر شاه د واکمنۍ په دوره کې، د افغانستان له لوري لومړي وزیر محمد موسی شفیق او د ایران له لوري لومړي وزیر امیر عباس هویدا د اوبو د نړیوالو قوانینو پر بنسټ، د ۱۹۷۳ د مارچ په ۱۳ مه د هلمند د اوبو دوه اړخیز تړون لاسلیک کړ، چې د همدغه کال د مې په ۳۰ مه د افغانستان په پارلمان کې تصویب هم شو او نور ټول قانوني مراحل یې بشپړ شول.

د ۱۹۷۳ کال تړون او ایران ته د ورتلونکو اوبو کچه

د ۱۹۷۳ کال تړون له یوې خوا د دواړو هېوادونو د لومړیو وزیرانو له لوري لاسلیک شوی او قانوني پړاوونه یې بشپړ شوي او له بلې خوا د دغه تړون د لسمې مادې له مخې، دواړو لورو د یوه دایمي تړون په توګه هم منلی او د هر ډول وضعیت لپاره وړاندوینې لري؛ له همدې کبله دا یو معتبر تړون بلل کېږي.

دا تړون یوه مقدمه او ۱۲ مادې لري. د تړون د دویمې مادې له مخې، افغانستان په اوسط ډول په یوه ثانیه کې ۲۲ متره مکعب اوبه ایران ته ورکوي؛ خو په تړون کې افغانستان د ښه گاونډیتوب په نیت ۲۶ متره مکعب اوبه دغه هېواد ته منلي دي، چې په کلني ډول ۸۲۰ ملیون متر مکعب اوبه کېږي او ان که افغانستان وغواړي ۴ متر مکعب اوبه بېرته گرځولی هم شي. د تړون د پینځمې مادې له مخې، افغانستان به ایران د هلمند سیند له اوبو څخه په بشپړ ډول نه محرومي؛ خو په ورته وخت کې تړون دا هم وايي چې ایران له ټاکل شوو اوبو د زیاتو اوبو په تړاو د هېڅ ډول ادعا حق نه لري او افغانستان چې څه ډول غواړي زیاتې اوبه هغسې کارولی شي.

د افغانستان او ایران ترمنځ شوي تړون د څلورمې مادې له مخې، په کومو کلونو کې چې د وچکالیو له کبله تر عادي کلونو د سیند اوبه کمې وي، د ایران سهم به هم کمېږي. افغان چارواکي وايي، چې په عادي کلونو کې د ایران ونډه یو پر اته ده؛ خو په وچو او غیر نورمالو کلونو کې یو پر ديارلس ته راټیټېږي. خو دا چې ایا ایران ته له دغه تړون سره سمې اوبه رسېږي او کنه؟ هغه پوښتنه ده چې د دقیق ځواب نشتون یې له ایران سره د گډو اوبو مسئله پېچلې کړې ده. د دغې پوښتنې د ځواب لپاره مو شته څېړنیز او رسنیز مواد او راپورونه څېړلي او د افغان چارواکو څرګندونو او مرکو ته مو مراجعه کړې ده. له دغې مطالعې مو لاندې دوی پایلې ترلاسه کړې دي:

دوام لري...

د روغتیا نړیوال سازمان:

په وروستیو څو ورځو کې د کرونا مثبتې پېښې په بې ساري ډول ډېرې شوې دي

او ۱۰۹ کسانو ته رسېدلی دی. دغه راز په یاد هېواد کې د کرونا تر دې مهاله ۱۲۲ زره او ۵۲۸ امریکایان مړه کړي دي. له امریکا وروسته برازیل د یو میلیون او ۹۰ زره او ۳۴۹ مثبتو پېښو په درلودو سره دویم، روسیه د ۵۹۲ زره او ۲۸۰ مثبتو پېښو له اړخه درېیم، هند د ۴۴۰ زره او ۴۵۰ مثبتو پېښو په درلودو سره څلورم او بریتانیا د ۳۰۵ زره او ۲۸۹ مثبتو پېښو په درلودو سره پنځم، هغه هېوادونه دي چې د کرونا تر ټولو زیاتې پېښې پکې ثبت شوې دي.

دغه راز اسپانیا، پیرو، چیلی، ایتالیا او ایران په ترتیب سره شپږم، اووم، نهم او لسم هغه هېوادونه دي چې د دغه ویروس له کبله ډېر خپل شوي دي.



ډېرې چټکۍ سره د پراختیا په حال کې دی چې د مړینې کچه هم ورسره ډېره شوې ده. په امریکا کې د دغه ویروس د مثبتو پېښو شمېر دوه میلیونه او ۳۷۸ زره

دي. د دغو شمېرو له مخې، امریکا د دغه ویروس د زیاتو مثبتو پېښو او مړو له کبله د نړۍ تر ټولو مخکښ هېواد دی. له امریکا وروسته په برازیل کې د کرونا ویروس په

د روغتیا نړیوال سازمان وايي چې په دې وروستیو کې د کرونا ویروس نوې پېښې په بې ساري ډول زیاتې شوې دي. د یاد وزارت د معلوماتو له مخې، ډېرې دغه پېښې په شمالي او جنوبي امریکا کې ثبت شوې دي.

دغه سازمان ويلي چې د جون د ۲۱مې تر سهار وختي پورې په ۲۴ ساعتونو کې د کرونا نوي ۱۸۳ زره پېښې ثبت شوي چې له نیمايي زیاتې یې د امریکا په وچه کې وې.

دا په داسې حال کې ده چې د تازه شمېرو له مخې، په ټوله نړۍ کې د کرونا ویروس د مثبتو پېښو شمېر له نهو میلیونو اوښتی، ۴۷۲ زره کسان یې مړه کړي او نږدې پنځه میلیونه کسان ترې بېرته رغېدلي

له افغانستان سره د پيسو نړيوال صندوق پور ولې دومره رسنيز شو؟

ليکنه: کامران ملک

افغانستان تر اوسه يوازې ۱.۵ ميليارده افغانۍ چې ۱۰۱ ميليارده يې اصل پور او ۴۲۰ ميليونه افغانۍ يې د گټې/سود مقدار دی، بېرته يادو هېوادونو او نړيوالو صندوقونو ته تاديه کړې. د يادونې وړ ده چې د نړيوال قانون له مخې د افغانستان اوسني او راتلونکي دولتونه دا مسووليت لري چې ياد پورونه پور ورکونکو هېوادونو ته بېرته تاديه کړي.

باید روښانه وي چې آی اېم اېف په مشروط ډول پورونه ورکوي، له پور ورکولو مخکې هر هېواد ته خپل شرطونه وړاندې کوي، کله چې پور اخيستونکی هېواد په ليکلې بڼه د دوی شرايط ومني، ياد صندوق پور ورته منظوروي. د دغه صندوق په خبره، افغانستان ته د بېرنيو اړتياوو او له اړينو کورنيو او ټولنيزو فعاليتونو سره د همکارۍ په پار دا مرسته کوي. ياده مرسته به پوروی هېواد له مشروع گټې سره بېرته د پيسو نړيوال صندوق ته ورکوي.

که څه هم د پيسو نړيوال صندوق تر ۱۸۹ ډېر غړي هېوادونه لري، خو د امريکا او د امريکا متحده ايالتونو خبره پکې تر ډېره ځای لري. همدا لامل دی چې د رايو اکثریت هم پکې لري، په دې خاطر يې ونډه هم ډېره ده او د امريکا هدفونو ته ډېر پام پکې کېږي.

پر دې سربېره، د دې پور ونډه د پور اخيستونکي هېواد لپاره د سلاکار په توگه کار کوي چې د ياد هېواد په نوې اقتصادي او سياسي پالیسۍ جوړولو کې خورا مهم رول لوبوي. دا په دې مانا ده چې پور اخيستونکی هېواد به د پيسو نړيوال صندوق په مشوره خپله اقتصادي او سياسي پالیسي جوړوي، څو د دوی قرض له (اضافي گټې) سره بېرته تاديه کړي.

ولې دا پور ډېر رسنيز شو؟
په دې هکله ځينې پوهان وايي چې اوسنی

پور د نورو پورونو په پرتله بې برنامې و، ځکه رسنيز شو او په پراخه کچه له مخالفت سره مخ شو. د ۲۰۱۹ ز کال له ټاکنو وروسته چې د ډاکټر غني او عبدالله تر منځ کومې سياسي ناندري رامنځ ته شوې او دواړو د امريکا د استازو خبرې ونه منلې، نو د امريکا لخوا يو ميليارډ ډالر مرستې بندې شوې او له دې وروسته د پيسو نړيوال صندوق اعلان وکړ چې افغانستان به راتلونکی کال له ۸۵۰ ميليون ډالرو زياتې خسارې سره مخ شي. له همدې امله د افغانستان حکومت د ۸۵۶ ميليونو ډالرو غوښتنه د پيسو له نړيوال صندوق څخه وکړه چې هغوی يوازې ۲۲۰ ميليونه ډالر له کرونا سره د مبارزې او په دې برخه کې د عاجلو اړتياوو پوره کولو او هغو کورنيو ته د ټولنيزو مرستو رسولو لپاره چې له ستونزو سره مخ کېږي منظور کړل، څو هم د کرونا او هم د خسارې تشه پرې ډکه شي.

ځينې بيا داسې انگيري چې د کرونا په نوم چې تېرې کومې مرستې د نړيوال بانک او نورو هېوادونو لخوا له افغان دولت سره وشوې، د افغان دولت لخوا په هغه کې هېڅ ډول شفافيت ونه ليدل شو او د دې پيسو زياته کچه په غير ضروري برخو کې مصرف شوه، حتی د افغان ولس زياتې سلنې د کرونا ناروغان په شخصي روغتونونو کې ودرمل او ولس ته په سمه توگه طبي او مالي مرسته ونه رسېده. نو د شفافيت نشتون او فساد دواړه د دې لامل شول چې ولس په پراخه کچه د دې پورونو مخالفت وکړي.

بل لامل يې دا دی چې دولت د دې پور د مصرف لپاره مشخص پلان نه لري چې ولس ته پرې قناعت ورکړي، ولس اټکل کوي چې دا پور به هم زموږ په نامه واخيستل شي او بيا به زموږ راتلونکي نسلونه داسې يو پور بېرته تاديه کوي چې يوه افغانۍ يې هم هغوی ته نه ده رسېدلې. غوره بېلگه يې د نړيوال بانک لخوا د ۱۰۴ ميليون ډالرو مرسته ده چې د افغانستان له دولت سره وشوه. هغه هم بې پلانه مصرف شوه او دولت هېڅ مشخص پلان نه درلود چې څرنگه داسې مرستې تر اړو کورنيو او د کرونا پر ناروغۍ اخته ناروغانو ته ورسوي.

د پيسو نړيوال صندوق پور څومره گټور دی؟
په حقيقت کې د پورونو ظاهري بڼه ډېری خلکو ته ښه ښکاري او داسې انگيري

دې تر څنگ پور اخيستونکي هېوادونه دې ته اړ باسي چې په خپلو اقتصادي او نورو پاليسيانو کې بدلونونه راولي، پرته له دې چې د مختلفو هېوادونو اقتصادي حالت، د سوداگرۍ چاپيريال او کلتوري توپيرونه په نظر کې ونيسي او د پاليسيو سمونونه پرې پلي کړي.

د پيسو له نړيوال بانک څخه د پور اخيستونکو هېوادونو تجربې
پاکستان يو له هغو هېوادونو دی چې د پيسو نړيوال صندوق د پور له کبله له اقتصادي کړکېچ سره مخ دی او دا مهال يې له دغه صندوق کابو ۱،۴ ميليارده ډالر اخيستي او ۶ ميليارده نور پور چې پاکستان د پيسو له نړيوال صندوق څخه غوښتي وو هم تير کال د ياد صندوق لخوا منظور شو. د ياد هېواد پولي واحد خپل ارزښت له لاسه ورکړی او د توکيو د بيو د لوړوالي لامل گرځېدلی، خو د پاکستان برعکس، هغه هېوادونه چې له دې صندوق يې پور نه دی اخيستی يا يې که اخيستی ژر يې بېرته ورکړی، اقتصادي وده يې ډېره شوې ده او ډېر پام يې پر کورنۍ پانگونې ورتول دی چې ترکيه او ماليزيا د دې غوره بېلگې کيدای شي.

که د بحث پای ته راشو، افغانستان ډېرې طبيعي زېرمې او ښې کرنيزې ځمکې لري. که له خپلو کورنيو سرچينو په سمه توگه گټه واخيستل شي او کورني پانگوال په بېلابېلو برخو کې پانگوني ته زړونه ښه کړي، دا هېواد ژر پر ځان د بسيا کېدو جوگه کېدای او له نړيوالې ټولنې يا کوم هېواد ته د مرستې له لاسه له غځولو راگرځول کېدای شي.

افغانستان ته د پيسو نړيوال صندوق په گډون، د نړيوالو قرض ورکونکو ادارو پور هغه مهال گټور او اغېزناک تمامېدای شي، چې په دې هېواد کې سياسي ټيکاو، عدالت، شفافيت او امنيت وي.

په افغانستان کې د حکومت او پارلمان دواړو مسووليت اوس دا دی چې د پيسو نړيوال صندوق د پور ټول منفي او مثبت اړخونه سم وشاري، پر ټولو شرطونو يې معقولانه غور وکړي او بيا يې وسنجوي چې ايا دا پور د هېواد په گټه دی او که په زيان. خو تر دې زيات اړين لا دا دی چې د دې پور په مصرف باندې پوره څارنه وشي او اجازه ونه کړل شي چې د فساد ښکار شي.

ارگ له خپلې پرېکړې په شا شو؛

ولسمشرغني د رسنيو د تعديل طرحه بېرته له پارلمان راوغوښته



وکړل شي.
اوس ولسمشر د بهرنيانو او رسنيو تر فشار وروسته دغه طرحه بېرته له پارلمان را بللې ده. د ارگ له مطبوعاتي دفتره په خپره شوې خبرپاڼه کې راغلي چې تېره ورځ د ولسمشر غني په مشرۍ د کابينې غونډه وشوه او په هغه کې د نورو گڼو مسايلو تر څنگ د ټوليزو رسنيو

هڅه وکړي.
د افغانستان پر شفافيت د څار بنسټ هم ويلی وو، داسې ښکاري چې افغان حکومت هڅه کوي پر رسنيو محدوديتونه وضع کړي او دغه مهم اصل له خنډونو سره مخ کړل. د دغه بنسټ مشر همدا راز له حکومت غوښتي وو چې د رسنيو د محدودولو پر ځای دې د رسنيو د ودې لپاره کار

هغه مهال د حکومت پر دې کار غبرگون وښود. دغه کمېسيون وويل چې د بيان ازادې په وروستيو کلونو کې تر ټولو ستره لاس ته راوړنه ده چې بايد له محدوديت او بنديز سره مخ نه شي. دغه کمېسيون پر حکومت غبر کړی چې د بيان ازادې دې مهمه وپولي، محدوديتونه دې لري کړي او د دغه مهم رکن په لا پرمختگ کې دې

ولسمشر غني د خپلې تازه پرېکړې له مخې د ټوليزو رسنيو د قانون طرحه بېرته له پارلمان راغوښتې ده. د راپورونو له مخې، د بهرنيانو او رسنيو تر فشار وروسته ولسمشر پرېکړه کړې چې دغه طرحه بېرته راوغواړي او د ولسمشر دويم مرستيال به د رسنيو له استازو او مسوولينو سره پر دغه مسئله لا ډېر کار کوي. رسنيو د ولسمشر دغه کار چې له مخې به يې د ټوليزو رسنيو قانون تعديل کېدلو، د رسنيو، بشري حقونو او نورو بنسټونو له غبرگون سره مخ شو. تازه پرېکړه هم د رسنيو او بشري حقونو د فعالينو له مشرانو سره مخ شوې ده.

له څو ورځو راهيسې په رسنيو کې په دې تړاو راپورونه خپرېدل چې ارگ غواړي د ټوليزو رسنيو قانون تعديل کړي او ځينې محدوديتونه رامنځ ته کړي. د دغې طرحې له مخې، رسنيو بايد د خپلو خبرونو سرچينې د با صلاحيته محکمې له امر پرته پوليسو، څارنوالانو او د امنيت کسانو ته افشا کړي. همدا راز به د حکومت له لوري د دوی بهرنۍ خپرونې څارل کېږي او سانسور کېږي. همدا راز بله برخه يې دا وه چې د رسنيو د لغوې شرايط به اسانه کېږي. دې مسئلې د رسنيو د مسوولينو اندېښنې پارولې وې او دوی حکومت پر دې تورن کړ چې هڅه کوي د رسنيو پر نشراتو محدوديتونه وضع کړي.
د بشري حقونو خپلواک کمېسيون

د قانون د تعديل پر طرحه هم خبرې شوې دي. د ولسمشر دويم مرستيال د دغه قانون په اړه معلومات ورکړي دي او په وينا يې، دوی دغه طرحه پارلمان ته استولې ده. ولسمشر غني په دې غونډه کې لارښوونه کړې چې د بيان ازادۍ ته د درناوي لپاره دغه طرحه بېرته راوغواړي. ولسمشر په پارلماني چارو کې د دولت وزارت ته لارښوونه کړې چې طرحه دې بېرته له پارلمان راوغواړي.

ولسمشر ويلي چې دا مسئله د رسنيو د مسوولينو د اندېښنې سبب شوې وه چې بايد بېرته را وغوښتل شي. د ارگ په مطبوعاتي اعلاميه کې راغلي دي: ((کابينې پرېکړه وکړه چې په پارلماني چارو کې د دولت وزارت دې ياده وړانديز شوې طرحه بېرته له پارلمان څخه وگرځوي)).

د دې تر څنگ کابينې پرېکړه کړې چې د رسنيو ټولې اندېښنې دې راتولې کړل شي او د ولسمشر دويم مرستيال به د دغه قانون په اړه د رسنيو له مسوولينو سره خبرې کوي. د خبرپاڼې له مخې، پر دغه طرحه به لا ډېرې خبرې کېږي او لا به دقيق کېږي.

د رسنيو مسوولينو هم ددغه پرېکړې هرکلی کړی دی او هيله يې څرگنده کړې چې حکومت دې د بيان ازادۍ د ودې لپاره لا ډېر گامونه اوچت کړي او د خبريالانو او رسنيو په خونديتوب کې دې مرسته وکړي.

د کتاب خبرې

د یوویشتمې پېړۍ تجارت

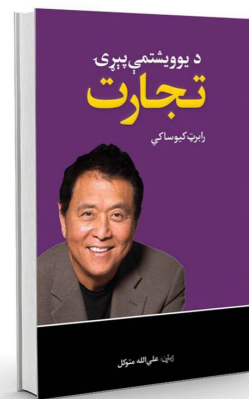
© لیکوال: رابرت کیوساکي

© ژباړن: علي الله متوکل

دویمه برخه

یو کاروبار او اته شتمني جوړوونکې دارایی

لسم څپرکی



د زده کړو تر خلاصولو وروسته مو یوازې یو کال وخت درلود چې ویتنام ته د تگ لپاره چمتووالی ونیسو. پرلپسې پروازونه مو کول چې رواني، فکري، فزیکي او احساساتي حالتونه مو وکتل شي.

د اتو میاشتو په تېرولو مې یو بدلون وکړ. په یوه الوتنه کې ځان ته متوجه شوم چې جنگ تللو ته چمتو یم. تر دې وروسته مې له رواني، فزیکي او احساساتي پلوه په پوره توگه د الوتکې پیلوټي کولی شواى. ځینې خلک دې ته میخانیکي الوتنه وايي. په هغه یوه روزنه کې زه له فکري اړخه بدل شوم. زما کار دومره سخت او وپروونکی و چې نابیره مې ټوله وېره او شک له زړه ووتل او انساني روح مې ټول واک په لاس کې واخیست. پرواز کول زما د ځان یو برخه شوه. ما په الوتکه کې ارام او د کور په څېر احساس لاره. الوتکه زما یوه برخه گرځېدلې وه او زه د ویتنام تگ ته چمتو وم.

ته و ما نو وېره نه درلوده. زه له جنگ، وژل کېدو او تر وژل کېدو بیا له معلولیت څخه ډېر وېرېدم. توپیر دا و چې جنگ ته چمتو وم. تر وېرې مې پر ځان باور زیات و.

زما تجار او پانگوال کېدل کېت مېت داسې وو لکه په پیلوټ کېدو چې جنگ ته چمتو شوم. مخکې تر دې چې د تشبث روحیه را پکې پیدا شي، دوه ځله مې په تجارت کې سخته ماتې وخوړه. دغې روحیې زه د پیسو گټلو په نقشه کې د B او I یانې د تجارت او پانگوني په کونجونو کې ځای کړم. یو څه سخته ده؛ خو پر وایې نه لرم. زه د E او S تر ارام او هوسا ژوند یانې تر تنخوا لرونکې دندې او ازاد کوچني کاروبار دا ډېره ښه گڼم چې د B او I په کونجونو کې پاتې شم. په B کونج کې د ارام او هوسا ژوند باور پیدا کولو پوره پنځلس کاله وخت وغوښت. تاسو تر ما بختور یاست. زما په څېر ناکامیو او ستونزو گاللو ته اړتیا نه لرئ. تاسو کولای شئ د شبکه یي بازارموندنې په مرسته زما په څېر ژوند بدلونکې زده کړې وکړئ.

تجارتی مهارتونو مې ژوند څنگه بدل کړ؟

اوس مې چې د نظامي زده کړو، په جنگ کې د الوتکو د چلولو او د ویتنام د ځنگلونو په اړه خبرې درسره وکړې، غواړم د شخصیت جوړونې یو بله کیسه هم درسره شریکه کړم. دا د جنگ په اړه نه ده، بلکې د لېوالتیا او مینې په اړه ده. که ما د واقعي نړۍ تجارتی زده کړې نه وای کړې، نو اوس به مې د خپلو خوبونو له شهزادگۍ سره واده نه و کړی. کله چې مې په لومړي ځل له «کېم» سره وپېژندل، فکر مې وکړ چې د نړۍ تر ټولو ښایسته ښځه ده. زه د خبرو کولو نه وم او نه دې ته د خبرو کولو لپاره ور نژدې کېدی شواى. خو زما تجارتی روزنې دا را ښودلې وه چې د ناکامۍ له وېرې او ردېدو سره څنگه مقابله وکړم او دغه روزنه گټوره تمامه شوه. د دې پرځای چې د اطاق په کونج کې پټ شم او له لرې ورته وگورم - چې دا کار مې کلونه وړاندې کاوه - په زړورتیا ورغلم او سلام مې ورته واچاوه.

کېم مخ را واړاوه او نرمه موسکا یې وکړه. هغه وخت پوه شوم چې پرې مین یم او دا مې د خوبونو ښځه ده. کله چې مې د خبرو کولو لپاره د بهر وتلو غوښتنه ترې وکړه، نو «نه» یې راته وویل.

که زه هغه مخکینی رابرت کیوساکي وای، نو ماتی به مې منلې وای او روان شوی به وم. خو په تجارتی زده کړو کې ډېر سخت شوی وم او پر ذهن مې واک لاره. بیا ورغلم او غوښتنه مې ترې وکړه. دې بیا منفي ځواب راکړ. دا ځل مې پر ځان باور یو څه کم شوی و او غرور مې د بیا غوښتنې مخالفت کاوه؛ خو زه بیا ورغلم او غوښتنه مې ترې وکړه. د دې ځواب بیا منفي و او زه یې رد کړم.

شپږ میاشتې تېرې شوې. هر ځل چې به یې منفي ځواب راکاوه، نو د څه مودې لپاره به پټېدم چې زخموته مې ورغېږي. زه په ځان کې دننه زخمي کېدم. که مې پر دننه شکونو او وېرو بریا نه وای زده، نو ما به کله هم شپږ میاشتې پرلپسې غوښتنه نه ترې کولای. بلاخره یې یوه ورځ د «هو» ځواب راکړ. دا دی تر اوسه گډ ژوند کوو.

دا کیسه مې په دې خاطر درته ونه وکړه چې تاسو د رابرت او کېم له گرمې او نرمې کیسې څخه خبر کړم، بلکې په دې کیسه کې مهم ټکی دی. دا په پیسو او تجارت پورې اړه نه لري. په دې کیسه کې ستاسو ژوند دی چې پیسې څنگه ترلاسه کوئ، خپل کار ته وده څنگه ورکوئ او څنگه خپل برخلیک او میراث ټاکئ.

دوام لري...

نصرت فتح علي خان

شفیق امیرزی



نصرت فتح علي خان د قوالي سبک موسیقۍ شهنشا او په سیمه کې مشهور سندرغاړی دی. هغه په ماشومتوب کې د تصوفي حلقو د موسیقۍ پروگرامونو کې له خپل پلار سره برخه اخیسته او همدلته یې له موسیقۍ سره سترگې او حواس بلد شول. پلار به یې د صوفیانو او مجذوبانو په حلقو کې حمدونه، نعتونه او د الهي مینې سرودونه زمزمه کول. دوی د موسیقۍ یوه ډله لرله، د فتح علي کورنۍ له نږدې شپږ سوه کاله راهیسې د هند په لویه وچه کې د قوالي سبک موسیقۍ سرلارې او پالونکې وه. د نصرت فتح علي پلار نه غوښتل چې زوی یې هم د ده په څېر قوال شي او قوالي موسیقۍ وغږوي. ده به ویل، خلک هنرمندانو او د ده په څېر هنریالو ته درناوی نه لري، نو ښه ده چې زوی یې یو بل کار وکړي او خلک ورته درناوی وکړي. ده هیله لرله چې زوی یې ډاکټر یا انجنیر شي چې پیسې هم وگټي او شهرت هم. خو قسمت له نصرت فتح علي سره بل څه وکړل، دی یې د غزل او قوالي موسیقۍ شهنشا کړ چې د نړۍ گوت گوت ته یې غږ ورسېد او د موسیقۍ مینه وال یې په خپل سور تال ورنگول. هغه نړیوال سفرونه وکړل، نړیوالې جایزې یې وگټلې، د خپلې کورنۍ د موسیقۍ دودیز ځای ناستی شو، په امریکا کې یې د قوالي موسیقۍ درس ورکړ او ټولې نړۍ ته یې د اسلامي تصوف او مذهبي شعر نمونې واورولې.

نصرت فتح علي خان د ۱۹۴۸ ز کال په اکتوبر کې زیږېدلی دی. هغه د تصوفي قوالي موسیقۍ ستر استاد او د شرقي موسیقۍ علمبردار دی. د اسلامي تصوف ځانگړې موسیقۍ ته یې رنگ او خوند ورکړی دی او بې حده مینه وال لري. ان هغه کسان چې په فارسي یا اردو ژبه پوهېږي هم نه، خود نصرت فتح علي سبک یې خوښ دی او له سندرو یې خوند اخلي. هغه فوق العاده استعداد او جادويي غږ درلود او کولی یې شواى چې ساعتونه ساعتونه په ژوندۍ بڼه قوالي سندرې ووايي. قوالي سندرې په موسیقۍ کې خورا سخت سبک دی چې پوره وړتیا، رسا غږ، عالي ذوق او سنگینه طبعه غواړي. نوموړی د پاکستان تر ازادۍ او له هنده یې تر بېلتون یو کال وروسته په فیصل اباد کې زیږېدلی دی. خو هغه په سیاسي اړوندو کې هېڅ رول نه درلود، یوازینی مینه یې اسلامي تصوف او موسیقۍ وه. ده په لس کلنۍ کې په خپل کور کې د موسیقۍ زده کړه پیل کړه. د طبلي له غږولو یې پیل کړه او ډېر ژر یې په موسیقۍ کې ځان ورساوه. په پنځلس کلنۍ کې یې له خپل پلار سره د ژوند لومړنی کانسرټ ورکړ. موسیقۍ ته یې ادامه ورکړه، په ۱۹۷۱ ز کال کې یې دروند مسوولیت اوږو ته ولوبد او دا چې د خپل پلار تر مړینې وروسته د کورنۍ مشر شو.

د دوی کورنۍ په اصل کې د اوسني هندوستان په جلندر کې اوسېده. د دوی کورنۍ له اسلامي تصوف سره پخوانۍ او ژورې اړیکې لرلې. له کلونو راهیسې د تصوفي حلقو موسیقۍ دوی غږوله او دا چې په هند کې چشتیه طریقه ډېره عامه شوې وه او موسیقۍ او قوالي به ډېره غږېده، نو دوی هم له نسبي شهرت برخمن وو. نیکونو یې هم موسیقۍ ته د یوه مسلک په سترگه کتل او پالنه یې. نصرت د فتح علي خان پنځم خو

لومړی نارینه اولاد و. پلار یې تر ده وړاندې څلور لورانې لرلې او دی یې لومړنی زوی و. پلار یې موسیقۍ پوه، د هند د لویې وچې ستر استاد او د هنر په برخه کې مشهور سړی دی. د ده تکړه شاگردان معمولاً فتح علي تخلص کوي او د ده کورنۍ خپلو روزلو کسانو ته دا لقب ورکوي. مخکې مو هم وویل چې د نصرت پلار نه غوښتل دی موسیقۍ او قوالي ته مخه کړي، هغه به ویل چې اولاد یې باید یو څه محترمانه دنده غوره کړي. د ده په باور، خلک په هند او پاکستان کې موسیقۍ ته درناوی نه لري، نو هغه خلک هم سپک بولي چې له موسیقۍ سره راشه درشه لري. غوښتل یې زوی یې انجنیر یا ډاکټر شي، ځکه احساسوله یې چې په دې توگه به یې خلک ډېر احترام کوي او دی به هم یو محترم شخص وي. خو دا مسئله تر ډېره اوږده نه شوه، نصرت چې موسیقۍ زده کړه، دومره وړتیا یې وښوده چې پلار یې له خپل تصمیم په شا شو او دی یې خپل ځای ناستی وپاله.

نصرت فتح علي د موسیقۍ تر څنگ د انساني ژوند، شعر، هنر، تصوف او ژبو زده کړه پیل کړه. ده غوښتل د سیمې ژبې زده کړي، ښکلې شعرونه یې انتخاب کړي او په سندرو کې ترې گټه واخلي. له همدې امله به یې په فارسي او اردو دواړو شعرونه ویلي شواى. په فارسي کې یې د مولانا، خسرو او جامي ډېر شعرونه سندرې کړي دي، خو په اردو کې یې د خورا ډېرو صوفي شاعرانو شعرونه سندرې کړي. پلار یې چې مړ شو، نو ترورنو یې مبارک علي خان او سلامت علي خان د ده پالنه کوله. کله چې په ۱۹۷۱ ز کال کې مبارک علي خان مړ شو، نو د دوی کورنۍ پرېکړه وکړه چې دی به د کورنۍ د موسیقۍ مشر یا رهبر ټاکي. ده هم د شاگردانو روزلو او قوالي غږولو ته مخه کړه. د نصرت فتح علي لومړی نوم پرویز و. د پلار تر مړینې وروسته یې له غلام غوث سمداني سره ولیدل، هغه یې نوم له پرویز پر نصرت واړاوه او دعا یې ورته وکړه چې دی به د قوالي موسیقۍ ستر استاد شي. ده ته یې زېږی ورکړ چې د نړۍ په ډېرو هیوادونو کې به یې خلک له غږ او نامه سره اشنا وي. د نصرت فتح علي لومړنۍ سندره چې دی یې د هند او پاکستان په ډېرو برخو کې مشهور کړ، حق علي علي قوالي سندره وه. له همدې ځایه د نصرت د شهرت اوج پیلېږي، تر دې چې پر نړیوالو سټیجونو د موسیقۍ غږولو لپاره بلل کېږي.

نصرت فتح علي خان په لومړي ځل په ۱۹۸۵ ز کال کې په لندن کې پر نړیوال سټیج راڅرگند شو. وروسته یې دوه ځله په ۱۹۸۵ ز کال کې او په ۱۹۸۷ ز کال کې په پاریس کې د قوالي سندرو او موسیقۍ کانسرټونه ورکړل. په ۱۹۸۷ ز کال کې د جاپان د اسپاسي موسیقۍ فیسټیوال جوړ شو او نصرت فتح علي خان هم وربلل شوی و چې هلته د خلکو له خورا تاوده هرکلي سره مخ شو. په ۱۹۸۹ ز کال کې یې په نیویارک کې د بروکلین موسیقۍ له بنسټ لیدنه وکړه. هغه په دې موده کې نه یوازې پخپله سندرې ویلې، بلکې د اسيا په تېره د هند او جنوبي اسيا هېوادونو له ډېرو استادانو سره یې اړیکې لرلې او د موسیقۍ په برخه کې یې همکاري ورسره کوله. اسلم لاهور، لتا منگیشکر، اشا بوسلې او

نور هغه مشهور کسان دي چې له نصرت فتح علي سره یې خورا نږدې اړیکې وې.

د ۱۹۹۲ او ۱۹۹۳ تحصیلي کال په جریان کې نصرت فتح علي په امریکا کې و او سیاتل پوهنتون کې یې د موسیقۍ له استادانو او شاگردانو سره گډ پروگرامونه مخ ته وړل او دوی ته یې د شرقي موسیقۍ او تصوفي موسیقۍ په اړه معلومات ورکول. په ۱۹۸۸ ز کال کې یې د موسیقۍ له مشهور ستوري پېتر گابریل سره قرارداد لاسلیک کړ چې له مخې به یې نصرت فتح علي د موسیقۍ پنځه البومونه دوی ته جوړوي. له دې ډلې مست مست، د شپې سندرې او لوړ ستوري هغه البومونه وو چې نصرت فتح علي جوړ کړل او نړیوال شهرت یې پیدا کړ. د دې تر څنگ، نصرت فتح علي په همدې وخت کې د غربي موسیقۍ له مشهورو استادانو سره بلد شو او له دوی سره یې گډ کارونه وکړل. هغه دودیزه قوالي موسیقۍ له مدرنې موسیقۍ سره گډه کړه چې د مخاطبینو له هرکلي سره مخ شوه او ډېر مینه وال یې پیدا کړل. ډېر قراردادونه یې لاسلیک کړل، ډېرو فلمونو ته یې سندرې جوړې کړې او ډېرو سندرو ته یې د موزیک په جوړولو کې همکاري کوله.

خان د نړۍ په کچه د قوالي سندرو مشهوره څېره او جادويي غږ دی. هغه د خپل ژوند په اوږدو کې ډېرې جایزې گټلې دي. په ۱۹۵۵ ز کال کې هغه د یونسکو د موسیقۍ مشهوره جایزه وگټله. په ۱۹۹۶ ز کال کې یې له دې امله د سینما د مورتال جایزه وگټله چې د فلمونو په موسیقۍ جوړولو کې یې مهم رول تر سره کړی و. په همدې کال کې یې د هنر او فرهنگ په برخه کې د جاپان فوکاوکا جایزه هم وگټله. په جاپان کې اوس هم نصرت فتح علي ته د بودا غږ وايي او دا لقب همدلته په جاپان کې د فوکاوکا جایزې د ورکړې پر مهال ورکړل شوی دی. په ۱۹۹۷ ز کال کې د گرمي جایزې ته نوماند شو. دا جایزه هغو کسانو ته ورکول کېږي چې دودې او اصیله موسیقۍ پالي. په ۲۰۰۱ ز کال کې یې د گینس د ریکارډونو په کتاب کې د تر ټولو ډېرو قوالي سندرو د لرونکي په نامه ثبت کړ. هغه په خپل لنډ ژوند کې د قوالي موسیقۍ ۱۲۵ البومونه ضبط کړي. په ۲۰۰۵ ز کال کې د برېتانيا له لوري په یوه جوړ شوي فیسټیوال کې د اسپاسي موسیقۍ د پاللو جایزه هم د ده په نوم شوه. د ټایم مجلې په ۲۰۰۶ ز کال کې یوه گڼه خپره کړه او په هغه کې یې په شپېتو کلونو کې د اسيا اتلان یاد کړي وو چې د نصرت فتح علي نوم هم پکې یاد شوی دی. مجلې دی تر هغه وخته په شپېتو کلونو کې د ۱۲ مفکرو هنرمندانو په کتار کې راوستی دی.

په ۲۰۱۰ ز کال کې د نړۍ په ۵۰ غوره غږونو کې راغلی و. همدا راز سي ان ان په ۲۰۱۰ ز کال کې هغه د تېرو ۵۰ کلونو په ۲۰ غوره موسیقۍ غږونکو کې راوستی و. همدا راز یو جی او په ۲۰۰۸ ز کال کې د نړۍ د ټول وخت تر ټولو سترو سندرغاړو لېست خپور کړ چې نصرت فتح علي خان پکې څوارلسم ځای لري. ده نږدې پنځویش کاله په موسیقۍ کې کار وکړ. نصرت فتح علي خان عالي سندرغاړی و او په ژوند کې یې ستره ستونزه د چاغښت و. هغه له دې درکه څورېده او په کارونو کې یې ستونزې ورته جوړې کړې وې. یو وخت ناروغ شو او د دې اړتیا شوه چې د بودو عملیات وکړي، نو دغه عملیات باید په لندن کې شوی وای. ځینې خو وايي چې د ده وزن ان ۱۵۰ کیلو ته رسېدلی و، ان هغه مهال چې په امریکا کې و څو ځله سخت ناروغ شوی و. دی په لندن کې کروموبل روغتون ته ولېږدول شو او په همدې روغتون کې بستري و چې ناڅاپه یې زړه ودرېد او د ۱۹۹۷ ز کال د اگسټ په شپاړسمه یې د مرگ خبر خپور شو. جسد یې فیصل اباد ته ولېږدول شو او زرگونو کسانو یې په جنازه کې گډون وکړ. د ده مېرمن ناهید د نصرت تر مړینې وروسته کاناډا ته لاړه او هلته په ۲۰۱۳ ز کال کې مړه شوه. دمگړۍ د نصرت فتح علي خان خوږبېر راحت فتح علي خان د دوی د موسیقۍ د کورنۍ ځای ناستی دی چې ښايي ډېر یې له غږ او غزلونو سره اشنا وي.

لس مهم مالي ټکي چې هره جوړه باید پرې پوه شي

ژباړه: عظامحمد مياخېل

چې په کم وخت کې د ډېرو پیسو لگولو ته اړ وی، خواشیني نه شی او له کومې اندېښنې پرته لگښت وکړي. د بېرنيو حالاتو لپاره د بودیجې لرل، د دې سبب گرځي چې لگښتونه ورکړي او پرته له دې چې ژوند ته مو کوم زیان ورسېږي، لومړني حالت ته بېرته راوگرځي. ۸- له نېټه ایزو (قسطي) پلورنو څخه گټه واخلي د هغو وسایلو لپاره چې په نغدو پیسو یې نه شی اخیستلی، د هغو پلورنځیو په لټه کې شی چې په نېټه ایزه توگه خپل توکي پلوري. البته د آسانتیاوو د گټې اندازه محاسبه کړئ، خو د بازار له بیو سره سمون ولري او هېڅکله په هغې بیه باندې چې پلورونکی یې وايي، باور مه کوئ. ۹- د پیسو د ورکړې نېټه یادښت کړئ، خو هېره مو نه شي د خپل گرځنده ټلېفون له مهالوېش څخه گټه واخلي او د خپلو قسطونو د ورکړې نېټې یادښت کړئ، په ځانگړې توگه بانکي قسطونه، ځکه د بانکي قسطونو په ورکړه کې خنډ جریمه لري او دا جریمه کولای شي کورني اقتصاد ته زیان واړوي. ۱۰- د خپلې بودیجې په اندازه لگښت وکړئ د خپلې مالي گټې برید او اندازه په پام کې ونیسئ او د خپلې بودیجې په اندازه لگښت وکړئ، په دې کار سره به ډېره آرامتیا او آزادي ولري.

د خپلو گډو موخو لپاره پس انداز وکړي. ۴- د بودیجې لپاره په گډه تصمیم ونیسئ کله چې خپل گډ ژوند پیلوي، له یو بل سره کېنئ او د مالي مسایلو په اړه خبرې وکړئ، دا کار له تاسو سره مرسته کوي خو د هغو څیزونو په اړه وړاندوینه وکړي چې اړتیا ده، لپاره یې پیسې مصرف کړي. ۵- په پور اخیستل شوې پیسې بېرته ورکړئ په گډ ژوند کې دا حق نه لري چې له یو بل څخه پیسې په پور واخلي، پرته له دې چې د ورکړې په فکر کې یې واوسی، نو د هغو پیسو ورکړه کومې چې په پور مو اخیستې دي، مهمه نه ده چې څومره وخت ونیسي، مقابل لوري ته د درنښت نښه ده، هغه څه چې د ژوند په اوږدو کې به ورته ډېره زیاته اړتیا ولري. ۶- پر خپلو حسابونو باندې څارنه وکړئ هڅه وکړئ چې په منظمه توگه خپل لگښتونه یادښت کړئ، حتی که کوچني لگښت وي بیا یې هم ولیکئ، په اونی یا میاشت کې د لگښتونو څارل، له تاسو سره مرسته کوي چې د هغو پر بنسټ خپل ژوند تنظیم کړئ. ۷- د نه وړاند ویل شویو پېښو لپاره پس انداز وکړئ د گډ ژوند له پس اندازونو څخه جلا، د نه وړاند ویل شویو ستونزو لپاره پس انداز کول تاسو ته دا امکان برابروي که په ژوند کې مو کومه داسې پېښه رامنځ ته شوه

شریک مو د ژوند لگښتونه پوره کولای شی، بلکې خوشاله او دوامداره ژوند به هم ولري. ۱- رښتیني واوسی او هر څه په رڼه او شفافه توگه بیان کړئ مخکې تر دې چې وغواړي د کومې موضوع لپاره پروگرام جوړ کړي، باید د خپلو لگښتونو د عادتونو په اړه له یو بل سره رښتیني واوسی. دا کار له تاسو سره مرسته کوي چې د یو بل هیلي او تمې پوره کړي او ژوند مو پرته له کومې ستونزې پرمخ یوسی. ۲- مالي موخې ولري که غواړي له مالي پلوه بریا ته ورسېږي، ډېره مهمه ده چې په یوه لوري گام پورته کړئ. آیا موخه مو دا ده چې د کال تر پایه موټر واخلي یا د کال په اوږدو کې مالي خپلواکي ته ورسېږي؟ آیا د یوې سترې پانگونې په لټه کې یاست؟ که په راتلونکې کې د خپلې خوښې وړ مقام ته د رسېدو په لټه کې یاست، نو له همدا اوسه ورته پروگرام جوړ کړئ. ۳- یو جلا او یو گډ بانکي حساب ولري د گډ حساب لرل په دې مانا دي چې گډ پس انداز لری او کولای شی د خپلو موخو د پر مخ بیولو لپاره ترې گټه واخلي. دا گډ حساب د ورځنیو لگښتونو د ورکړې سرچینه نه ده، جلا حساب پرانیزي، په دې کار سره د خپلو پیسو د لگولو لپاره آزادي لری او په عین حال کې کولای شی

ډېری جوړې د کورنۍ د مالي مدیریت له ننگونو سره مخ کېږي، کله چې په مالي مسایلو باندې لومړی اختلاف رامنځ ته کېږي، د مالي ستونزو له امله د گډ ژوند د اختلافاتو لومړنی زنگ وهل کېږي. په دې مقاله کې تاسو ته وایو چې څنگه په ځیرکې پروگرام جوړونې سره د دې پېښو مخه ونیسي. ډاډه اوسی چې هېڅکله د مالي مدیریت د ناسمو تگلارو د سمون لپاره ناوخته نه دی. په یوه کورنۍ اړیکه کې پیسې ډېر زیات ارزښت لري. پیسې دغه مسایل لکه: غرور، وړتیا، د یو بل د ژوند ستونزو حل کول او له خپلو مشخصو محدودیتونو سره کار کول په بر کې نیسي. پیسې کولای شي موقعیت ته مو بدلون ورکړي او په خلق خوی باندې مو اغېزه وکړي. تر ټولو بده دا کله چې مالي ستونزو ته پام ونه شي، نو د مېرمنې او خاوند تر منځ احساسات پیکه کېږي. بریالی جوړې پوهېږي چې پیسې او مالي مدیریت څومره د دوی په ژوند باندې اغېزه لري او تل داسې کار کوي چې پیسې یې په خدمت کې وي، مهمه نه ده چې څومره وخت یې له گډ ژوند څخه تېرېږي، کله چې د مالي مسایلو خبره رامنځ ته کېږي، خبر اوسېدل تل ارزښت لري. که له دې سپارښتنو څخه په مسلکي توگه کار واخلي، نه یوازې تاسو او د ژوند

د اسعارو بیې

\$	۷۷,۲۵
€	۸۵,۱۰
Rp.	۴۶۵
₹	۹۷۰
¥	۱۰,۸۰
£	۹۳,۲۰

بېرني شمېرې

پولیس	119 - 100
امبولانس	112
اتاترک روغتون	0202500312
ملاي زېږنتون	0202201377
وزیر محمد اکبر خان روغتون	0202301360
رابعه بلخي روغتون	0202100439
د کرونا روغتیايي مرکز	166

ملي امنیت شورا: تېره اونۍ په تېرو ۱۹ کلونو کې تر ټولو خونړۍ وه

سره د بین الافغاني خبرو اترو د پیل لپاره د باور د فضا رامنځته کېدو په هدف د تاوتریخوالي پر کمښت ټینګار کوي، طالبان بیا د دغو مذاکراتو د پیل لپاره د خپلو بندیانو ازادول شرط ګڼي. د افغانستان د ملي امنیت شورا دفتر که څه هم دا یو مخکنی شرط نه بولي، خو وایي چې وړاندې یې له طالبانو غوښتنه کړې چې ورسره ټول بندیان دې خلاص کړي. د دغه دفتر ویاند جاوېد فیصل ازادي راډیو ته وایي چې د دوی له لوري له درې زرو زیات طالبان هم له بنده خوشې شوي، خو په خبره یې د دواړو طرفونو د بندیانو دقیق شمېر باید نهایی شي. طالبان هم مني چې د دوی له لوري د افغان حکومت اړخ ته ټول بندیان ازادوي. د دغې ډلې ویاند ذبیح الله مجاهد وایي چې له دوی سره اوس محدود شمېر بندیان پاتې دي او دا ټول به له بنده ازادوي.



پرتله د سولې راتګ له خنډ او خنډ سره مخ کېږي، خو وسله والو طالبانو تر دې مهاله په دې اړه څه نه دي ويلي. دا په داسې حال کې ده چې په افغانستان کې د روانې جګړې د پای ته رسېدو په موخه امریکا، ناټو، ملګرو ملتونو او اروپايي ټولنې د ښکېلو اړخونو ترمنځ د اوربند ټینګېدو او تاوتریخوالي کمېدو غوښتنه کړې ده. د یادونې ده چې په دې وروستیو کې د سولې اړوند په کور دننه او بهر هیله مندۍ زیاتې شوې او افغان حکومت له طالبانو

اونۍ وه، دا اونۍ په داسې حال کې تر ټولو خونړۍ ده چې طالبانو ژمنه کړې وه چې د افغانانو خلاف به تاوتریخوالی کموي او د سولې لپاره به کار کوي. د ملي امنیت شورا زیاتوي، د طالبانو بریدونه دا څرګندوي چې دغه ډله د تاوتریخوالي کمولو په اړه کړو ژمنو کې پاتې راغلي او د سولې په اړه یې ښه نیت نه دی ښودلی. دغې شورا سولې ته د رسېدو لپاره د طالبانو لخوا د تاوتریخوالي پر کمولو ټینګار کړی او زیاته وي چې د د تاوتریخوالي له کمښت

ملي امنیت شورا وایي، تېره اونۍ په تېرو ۱۹ کلونو کې د وسله والو طالبانو لخوا د تاوتریخوالي ترسره کېدو له اړخه تر ټولو خونړۍ وه. امنیت شورا په یوې اعلامیې کې وایي چې په دې اونۍ کې د وسله والو طالبانو په بریدونو کې ۸۴۱ افغان امنیتي او دفاعي ځواکونو ته مرګ ژوبله اوښتې ده. په اعلامیه کې راغلي: «د طالبانو په حملاتو کې ۲۹۱ ملي امنیتي او دفاعي ځواکونه شهیدان او ۵۵۰ نور زخمیان شوي دي.» سرچینې دغه راز زیاته کړې چې طالبانو د دې ترڅنګ په تېره یوه اونۍ ۱۴۸ ملګري وګړو ته هم مرګ ژوبله اړولې ده. ملي امنیت شورا وایي چې افغان ملي امنیتي او دفاعي ځواکونو ته دغه مرګ ژوبله د هیواد په ۳۲ ولایتونو کې اوښتې ده. په اعلامیه کې راغلي: «دا په تېرو ۱۹ کلونو کې د تاوتریخوالي له اړخه تر ټولو خونړۍ

بهرنیو چارو وزارت: له ایراني لوري سره د افغان کډوالو د وضعیت د ښه کېدو په اړه هوکړې شوې

پلاوی ایران ته استولی دی. د بهرنیو چارو وزارت ویاند ګران هېواد د ایراني چارواکو سره د افغان پلاوي د خبرو په اړه وایي: «د ایران اسلامي جمهوریت له خپله اړخه په ایران کې د مېشتو افغانانو سره د ښه او زغم وړ چلند په هکله ډاډ څرګند کړی. دواړه خواوې د یزد په پېښه کې د مرو شوو افغان کډوالو او ټپیانو په عزت سره د انتقال په برخه کې موافقه وکړه.» د هېواد په وینا، د دواړو هېوادونو ترمنځ د سرحد د امنیت پیاوړي کېدل او د انساني قاچاقبرانو پر وړاندې د ګډې مبارزې او د سرحد په اوږدو کې د غیرقانوني تګ راتګ د مخنیوي لپاره هم دواړو هېوادونو د سرحد د مدیریت په اړه موافقه کړې ده.



مخنیوي لپاره پر اقداماتو موافقه کړې ده. دا په داسې حال کې ده چې د ایران د یزد په ښار کې د افغان کډوالو پر موټر د ایراني پولیسو دزې چې له امله یې درې تنه افغان کډوال وژل شوي او پنځه نور ټپیان شوي او هم د ایران او افغانستان د سرحد په اوږدو کې د هریرود په سیند کې د افغان کډوالو د غرق کېدو مسئله چې له

د افغانستان د بهرنیو چارو وزارت ایران ته بهرنیو چارو وزارت ویاند ګران هېواد خبریالاتو ته په یوه استوګني پیغام کې وایي چې په ایران کې د مېشتو افغان کډوالو د گټو څخه دفاع او ساتنه او هم افغان کډوالو ته د وروستي پېښې شوي وضعیت تعقیبول تهران ته د افغان لوړپوړي پلاوي د سفر په اهدافو کې شامل موضوعات دي. هېواد وایي چې ایراني چارواکو د افغان کډوالو د وروستیو پېښو په اړه خپلې څیړنې له افغان پلاوي سره شریکې کړې او دواړو خواوو په راتلونکي کې د دغسې پېښو د

مسیر

ورځپاڼه

مسوول مدیر: اسدالله وحیدي

مرستیال: شفیق امیرزی

اېډیټران: جواد تیموري او امان الله حنیفي

خبريالان: حمیدالله حمیدي، حکمت آرین

او حشمت الله نوري

ګرافیک او ډیزاین: ارمان

چاپځونه: وایگل چاپ ۰۲۰۲۵۱۲۶۲۶

۰۷۸۲۹۸۹۶۹۶

✉ maseerdaily@gmail.com

☎ 0202502100 / 0777989696

🌐 www.maseerdaily.af

📘 Maseer Daily

🐦 MaseerDaily



شرعي وختونه: سهار ۰۲:۵۷ | لمر ختل ۰۴:۴۲ | ماسپښين ۱۱:۵۷ | مازيگر ۰۳:۴۳ | ماښام ۰۷:۱۱ | ماخوستن ۰۸:۵۶

ثابت:

برای از بین بردن فساد در وزارت مالیه باید مهره‌های اصلی فساد جستجو و به کیفر برسند



معین پیشین وزارت مالیه اقدامات اخیر ریاست جمهوری را در برابر کارمندان وزارت مالیه برای جلوگیری از فساد در این وزارت سودمند نمی‌داند و می‌گوید که در این بخش باید مهره‌های اصلی فساد جستجو شوند و به کیفر برسند. از سوی هم شماری از حقوق دانان می‌گویند که کارمندان پایین رتبه نباید قربانی عملکرد نادرست ماموران بلند پایه گردند. پس از نشر گزارش‌ها از دو مورد جداگانه وضع محدودیت‌ها بر سفر کارمندان وزارت مالیه از سوی ارگ، معین پیشین وزارت مالیه می‌گوید که اگر این تصمیم برای جلوگیری از فساد در وزارت مالیه باشد برای حل این معضل هیچ سودی نخواهند داشت. گل مقصود ثابت، معین پیشین عواید و گمرک‌های وزارت مالیه گفت: «اگر این اقدام برای جلوگیری از فساد باشد مؤثر نخواهند بود بل مشکلات بیشتری را از لحاظ حقوقی به دیگر کارمندان بوجود می‌آورد.» شماری از نماینده گان مردم نیز رهبری پیشین وزارت مالیه را به حیف و میل درآمد‌ها در این وزارت متهم می‌سازد. آنان می‌گویند که اگر در آن زمان هیچ واکنشی در این بخش نداشته‌است. کریم اتل عضو ولسی جرگه گفت: «در زمان که وزیر این وزارت به خازنوالی معرفی شده بود هیچ اقدامی نشد اما اکنون بسیاری از کارمندان دیگر با محدودیت‌ها روبرو می‌شوند به چه معنی است این موضوع.» پس از درز فهرست شصت و هشت نفری کارمندان بلند پایه وزارت مالیه که به دستور شفاهی رییس جمهور ممنوع الخروج اعلام شده بودند، ریاست جمهوری با نشر یک نامه رسمی دیگر سفرهای رسمی کارکنان تا بست پنجم این وزارت را وابسته به اجازه ریاست جمهوری گفته‌است.



د روغتیا نړیوال سازمان: په وروستیو څو ورځو کې د کرونا مثبتې پېښې په بې ساري ډول ډېرې شوې دي

راپورونه: په امریکا کې د یوه وسله وال کس په ډزو کې نهو کسانو ته مرگ ژوبله اوښتې ده

تر پېښې وروسته په اړو ډزو کې پنځه نور کسان مړه شول او هېلې دي. د پولیسو په خبره، تپیان یې روغتونونو ته لېږدولې او روغتیا یې وضعیت یې د اندېښنې وړ نه دی. پولیس وايي، داسې ښکاري چې برید یوه نه، بلکې څو کسانو کړی دی او د انګېزې په اړه یې څېړنې پیل شوې دي. راپورونه وايي، وسله وال په تېښته بریالی شوي دي.

د راپورونو له مخې، د امریکا په کارولینا ایالت کې یو وسله وال کس په ډزو دوه کسان وژلي او اووه نور یې تپیان کړي دي. چارواکو ویلي چې دغه پېښه د کارولینا ایالت په ستر ښار مېکلنبرگ ښار کې رامنځته شوې چې په پایله کې یې دوه کسان وژل شوي او اووه نور تپیان دي. د یاد ایالت پولیسو ویلي چې

د امریکا ولسمشر دونالد ټرمپ د دغه هېواد د ۲۰۲۰ ز کال د ولسمشرۍ په ټاکنو کې رایه ورکونکو ته د پست له لارې د انتخاباتي پانډو استولو سره یو ځل بیا مخالفت کړی دی. دا په داسې حال کې ده چې په امریکا کې د کرونا ویروس د مثبتو پېښو پر زیاتېدو سره د راروانو ټاکنو لپاره مقدماتي مبارزې هم پیل شوې دي.

ټرمپ: د پست له لارې ټاکنې به د امریکا لپاره یوه رسوایي وي



په دغه لړ کې پر دې هم بحثونه کېږي چې باید رایه ورکونکو ته انتخاباتي پانډې د پست له لارې واستول شي چې په ټاکنو کې برخه واخلي. د دغې نظریې پلویان وايي چې په دې کار سره به درايې اچونې په مرکزونو کې د گڼې گونې او د کرونا ویروس د خپرېدو مخه ونیول شي، خو ولسمشر ټرمپ دا نظر نه مني. هغه په یوه تویټ کې ویلي: «بهرني هېوادونه او نور به میلیونونه انتخاباتي پانډې چاپ کړي.» ټرمپ خبرداری ورکړی چې د پست له لارې ټاکنې به زموږ د وخت یوه رسوایي وي.

نوموړي تر دې مخکې ویلي وو چې که د پست له لارې انتخاباتي پانډې واستول شي، د رایو صندوقونه به غلا، جعلی پانډې به چاپ او تقلبي امضاگانې به پرې وشي. د یادونې ده چې د امریکا د متحدو ایالتونو د ولسمشرۍ ټاکنې به د روان کال د نومبر په درېیمه نېټه کېږي. د ولسمشر ټرمپ لوی انتخاباتي سیال به د ډیموکرات گوند نوماند جو بایدن وي.

ژوند

هر گام په دقت واخلي!



ژوند ښوونځی دی، په دې ښوونځي کې مور ټول زده کړه کوو، د ژوند له هرې پېښې یو درس او عبرت اخلو، که خپله او یا هم بل څوک یو کار وکړي او پایله یې ناوړه وي، له هغه څخه فاصله نیسو. لکه څنگه چې نیکي لویه او کوچنۍ لري، همداسې بدې هم کوچنۍ او لویه لري، د دوی دواړو پایلې متفاوتې دي، د دوی مسوولیت او تلافی هم توپیر لري، د ورې تېروتنې تلافی اسانه کېږي او د لویې هغې بیا گرانه وي. نو ښه ده چې هر گام په پوره دقت او هنر واخیستل شي او داسې عمل تر سره نشي چې بیا یې جبران کول سخت وي.

د ژوند ځینې درسونه بیا داسې وي چې د ژوند عمومي مسیر ټاکي، لکه کوم کار چې

پلی تگ او گټې یې



کړې چې هره ورځ ۴۰ قدمه پلی تگ د ورزش په موخه انسان روغ، ځوان او غښتلی ساتي. ډېر عمر لرونکي کسان چې دغه عادت یې خپل کړی، په ۷۰ کلنۍ کې هم د غښتلی احساس کوي. ۴۰ قدمه پلی تگ نورې ډېرې گټې هم لري او انسان له ډېرو ناروغيو ژغوري، خو د امریکا په کلورادو پوهنتون کې شوې دغه نوې څېړنه ښيي چې پلی تگ د هغو کسانو لپاره هم خورا گټور دی، چې عمرونه یې خورلي دي؛ ځکه په لوی عمر کې هم پلی تگ د انسان د بدن مقاومت ډېروي او د ناروغيو په مقابل کې یې قوي ساتي.

څېړنو ثابته کړې هغه کسان چې پلی گرځي، وینه یې په جریان راځي، له شکر ناروغۍ په امن کې وي، له تنفسي ناروغيو سره نه مخ کېږي او تر ټولو ښه دا چې خورلې ډوډۍ یې ژر هضمېږي او د هاضمې په سیستم کې له گډوډیو سره نه مخ کېږي. یوې نوې څېړنې ثابته

عزیزی بانک
Azizi Bank

ماسټر ډیټ کارت

د عزیزی بانک ماسټر ډیټ کارت له پراخو خدماتو سره، ستاسو د مالي اړتیاوو او شرایطو سره سم ډیزاین شوی چې ستاسو له بانکي حساب سره تړاو لري او په هرځای کې خپلو پیسو ته لاسرسی لرلی شئ.

- په ټوله نړۍ کې له ۲۵ میلیون ډېرو سوداګریزو مرکزونو/پلورنځیونو کې د منل کېدو وړتیا لري.
- د دې لپاره چې ژر پیسې ترلاسه کړئ په افغانستان او بهر کې د صرافۍ له ټولو اتومات ماشینونو ګټه اخیستلی شئ.

www.azizibank.af

1515