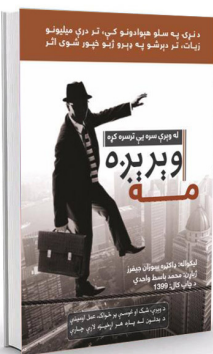




### مه و برپره



د نامتو امریکایي ارواپوهې سوزان جیفرز دغه کتاب «مه و برپره» یو نړیوال شهکار دی، چې د نړۍ په سلو هېوادونو کې تر دریو میلیونو زیات، تر دېرشو په دېرو ژبو خپور شوی او دا دي په دې وروستیو کې د باسپ واحدې له لوري هم په پښتو شو.

### کرنې ریاست: ارزگان کې پر ۸۰۰ مالدارو کورنیو د لښاتو د پروسس لمریز دستگاوې وپشل شوې



د ارزگان د کرنې او مالدارۍ ریاست وايي، چې د دغه ولایت پر ۸۰۰ مالدارو کورنیو د لښاتو د پروسس لمریزې دستگاوې وپشل شوې دي. د دغه ولایت د کرنې رییس انجنیر احمدشاه خیري ویلي، چې د ارزگان پر ۸۰۰ مالدارو کورنیو د لښاتو د پروسس د لمریزو دستگاوو د ویش ټولیز لگښت ۱۰ میلیونه او ۳۲۰ زره افغانۍ دي، چې د هندوستان هېواد د (HICPD) موسسې په مالي همکارۍ پر مالدارو کورنیو وپشل شوې دي. خیري ویلي، چې په وپشل شویو توکو کې هر مالدار ته یوه پایه ۱۰۰ واټه لمریزه ښښه، یو ۷۰ امپیره بټري، د شیدو د پروسس ۲۰ لیتره ماشین او نور اړین توکي شامل دي. د ارزگان د کرنې رییس زیاته کړې، چې تر دې وروسته به له یادو مرستو څخه برخمن شوي مالداران د خپلې مالدارۍ محصولات په پاک او صفا ډول پروسس کوي او بازار ته به یې په ښه کیفیت وړاندې کوي.

# مسیر

ورځپاڼه

نوی لید، نوی منزل

www.maseerdaily.af

چهارشنبه د ۱۳۹۹ د چنگاښ ۱۸مه | د ۲۰۲۰ د جولای اتمه | ۵۶۴مه گڼه

## افغان سوله او نړیواله اجماع؛

پاکستان او چین: طالبان دې تاوتریخوالی کم او د باور فضا پیاوړې کړي



### کابل ښار او د زلزلو گواښ!

مخ ۳

### په افغانستان کې د اسلامي بانکوالۍ واقعیتونه، ننگونې او فرصتونه

مخ ۲

### سیمه د سولې په اړه د افغان حکومت د دریځ ملاتړ کوي؟

مخ ۲

### پوهنې وزارت: څه موده نور به هم په حضورې ډول زده کړې نه کېږي

د پوهنې وزارت وايي، کابینې پرېکړه کړې چې له کرونا ویروس څخه د مخنیوي لپاره به په ښوونځیو کې څه موده نور هم په حضورې ډول زده کړې نه کېږي، خو په غیرحضورې ډول به دوام ومومي. دغه وزارت په یوه خبرپاڼه کې دغه څرگندونې کړې، خو په اړه یې نور جزیات نه دي ورکړي. په خبرپاڼه کې راغلي چې د پوهنې وزارت له کووېډ-۱۹ ناروغۍ سره د مقابلي په بهیر کې د زده کړو د دوام لپاره درې گونې ستراتیژي لکه ځانې زده کړې، غیرحضورې زده کړې او په کوچنیو ټولگیو کې زده کړې پلان کړي او دغه پلان به د روغتیا له وزارت سره له مشورې او د ولسمشرۍ ماڼۍ له سپارښتنو وروسته پلي شي.

سرچینه زیاتوي: «وزارت د ځانې زده کړو، ټلوېزیون، ویب سایټ، موبایل اپلېکېشن او له نورو لارو د تعلیمي خدماتو عرضه ژر پیلوي او په عین حال کې د کوچنیو ټولگیو او تجمعاتو بدیل ته روغتیايي لارې پیدا کوي».

د پوهنې وزارت لیکي چې د کرونا ویروس له امله د لگېدلو بندیزونو له پای ته رسېدو وروسته حالت ته یې هم بېرني تدابیر سنجولي، څو د زده کوونکو تېر شوي درسونه په معقوله بڼه جبران کړي. دغه وزارت د ښوونځیو زده کوونکو له کورنیو هیله کړې چې د ممکنو بدیلونو له لارې د خپلو اولادونو په زده کړو کې ورسره مرسته وکړي.

### عامې روغتیا وزارت: په ټول هېواد کې د کرونا ویروس د مړو شمېر ۹۲۰ تنو ته ورسېد



مخ ۲

### معنوی: فهرست نامزد وزیران در آینده نزدیک به ارگ سپرده می شود



منابع نزدیک به عبدالله عبدالله رئیس شورای مصالحه ملی می گوید، فهرست نامزد وزیران پیشنهادی از جانب آن‌ها تکمیل شده و در آینده نزدیک به ریاست جمهوری افغانستان سپرده خواهد شد. فضل احمد معنوی از نزدیکان داکتر عبدالله به رادیو آزادی گفته است، در معرفی فهرست نامزد وزیران پیشنهادی مشکل جدی وجود ندارد: «لیست تکمیل است، قرار بود که یکی دو روز پیش شریک ساخته شود، اما بنا بر مصروفیت طرفین چنین نشد. به زودی فهرست تسلیم داده می شود.» اما هنوز خود آقای عبدالله در این مورد اظهار نظر نکرده است.

قبل از این محمد اشرف غنی رئیس جمهوری افغانستان گفته بود، ارگ در معرفی نامزد وزیران کابینه جدید مشکل ندارد. به گفته او جانب عبدالله تا اکنون نامزد وزیران پیشنهادی را معرفی نکرده است. رئیس جمهور غنی در مراسم تحلیف تعهد کرد که به سیستم سرپرستی در وزارتخانه‌ها پایان می دهد، اما اینک با گذشت حدود چهار ماه هنوز هم وزارت‌های کلیدی مثل دفاع، داخله و خارجه را سرپرستان اداره می کنند.

ولسی جرگه افغانستان هفته گذشته گفت که حکومت باید پیش از تعطیلات تابستانی نمایندگان، نامزد وزیران را معرفی کند. طبق توافق سیاسی ماه می میان آقایان غنی و عبدالله دو جانب در کابینه جدید به گونه پنجاه پنجاه سهم خواهند شد.

## Aksos Book Store

### اکسوس کتابپلورنځی

کتاب مو د ژوند ملگری کړئ





## د ریځ حکومت د سولې په اړه د افغان سیمه د سولې په اړه د افغان حکومت د دریځ ملاتړ کوي؟

بهرنیو چارو وزارت ویلي چې له پاکستان او چین سره یې د افغان سولې په تړاو غونډه کړې او دواړو هېوادونو د حکومت له لوري د بنديانو خوشې کول ستایلي، له طالبانو یې د تاوتریخوالي د کمولو غوښتنه کړې او د افغانانو په مشرۍ او مالکیت یې د سولې د خبرو ملاتړ کړی دی. حکومت وايي چې هڅې یې روانې دي، خو د سولې لپاره سیمه‌ییزه اجماع پیاوړې کړي او له همدې امله څو مهمې غونډې جوړوي.

د حکومت د سیمه‌ییزې اجماع هڅې د څه لپاره دي او سیمه د سولې په پروسه کې د کوم دریځ ملاتړ کوي؟

حکومتي مشران هڅه کوي چې د سیمې د هېوادونو ملاتړ را خپل کړي او د سولې په برخه کې خپل دریځ پیاوړی کړي. له همدې امله یې له سیمه ییزو هېوادونو سره د غونډو نوې لړۍ پیل کړې ده. اوس په ټوله سیمه کې یوازې هند د سولې په تړاو د افغان حکومت د دریځ ملاتړ کوي او ایران هم له امریکا سره د ستونزو له امله یو څه متفاوت دریځ لري. د سیمې نور ټول هېوادونه د افغانستان د حکومت له دریځ سره ډېر جوړ نه دي او آن د حکومت کړنو ته د سولې په برخه کې د خنډ جوړولو په سترګه گوري. د سیمې هېوادونه چې په افغان سوله کې خپلې گټې گوري، فکر کوي چې حکومت نه غواړي چې د سولې روانه پروسه بریالی شي. له همدې امله دوی د افغان حکومت د دریځ ننگه نه کوي.

اوس چې حکومت ویلي، په وروستۍ غونډه کې پاکستان او چین د بنديانو د خوشې کولو ملاتړ کړی، دا سمه ده، خو دا هېوادونه غواړي چې پاتې بنديان هم خوشي شي، هغه چې حکومت یې نه غواړي. د دې تر څنګ بهرنیو چارو وزارت وايي چې سیمه د افغانانو په مشرۍ او مالکیت د سولې د خبرو ملاتړ کوي، دا هم سمه ده، خو دا هغه مانا نه لري چې حکومت یې ترې اخلي. حکومت خلکو ته ښيي چې گواکې سیمه د هغو خبرو ملاتړ کوي چې مشري او مالکیت یې د افغان حکومت په لاس کې وي، خو د سیمې د هېوادونو موخه دا ده چې په دې خبرو کې باید مشري او مالکیت د افغانانو وي او بهرنيان باید د افغانانو لپاره خپله پرېکړې ونه کړي، بلکې خپله افغانان پرېږدي چې د سولې په تړاو پرېکړې وکړي. دا هم سمه ده چې د سیمې هېوادونه د تاوتریخوالي کمښت غواړي، خو ورسره سم د بنديانو خوشې کول او د بین الافغاني خبرو د پیل غوښتنه هم کوي.

د سولې لپاره د سیمې د هېوادونو ملاتړ او اجماع ډېره مهمه ده؛ له همدې امله پکار ده چې له دې اجماع د سولې لپاره پوره کار واخیستل شي. ښکېل اړخونه د دې پر ځای چې د خپل دریځ د پیاوړي کولو او خپلو اهدافو لپاره د سیمې د هېوادونو دریځونه جوړ کړي، ښه ده چې د افغانستان د سولې او ثبات لپاره هڅې وکړي او داسې سولې ته لاره هواره کړي چې هر افغان پکې د عزت او امن خاوند شي.

لومړۍ برخه:

په نړۍ کې معاصره اسلامي بانکوالي له کابو پنځه لسيزو راهيسې پيل شوې ده، خو تېرې دوه لسيزې يې د پراختيا له اړخه خورا زرينې وې. په دې موده کې افغانستان هم د اسلامي بانکوالۍ پيل وکړ، اساسي قانون يې اسلامي قوانين الزامي کړل، د افغانستان بانک د اسلامي بانکوالۍ مقررات جاري کړل او د اسلامي بانکوالۍ د نظارت څانگه يې پرانيسته. يو شمېر بانکونو اسلامي کړکۍ جوړې کړې او يو بشپړ اسلامي بانک هم فعاليت پيل کړ.

پخوا چې معاصرې اسلامي بانکوالۍ خپرې کولې يو شمېر کسانو گوتنيونه کوله چې ايا دا به د ټولنې معاصرو بانکي اړتياوو ته ځواب و ويلى شي او که نه؟ خو دا مهال چې په نړۍ کې تر ۱۴۰۰ زيات اسلامي بانکونه او يا ورسره تړلي مالي اورگانونه فعاليت کوي، په نړۍ کې د اسلامي بانکونو شتمني دوه نيم ټريليونه امريکايي ډالرو ته رسېږي. د شريعاتو ۱۲۰۰ علماء اسلامي بانکونو ته مشورې ورکوي، ۶۸۸ پوهنتونونه او ښوونيزې ادارې د اسلامي بانکوالۍ پروگرامونه لري او ۴۵ هېوادونه د اسلامي بانکوالۍ قوانين لري چې مخکښ يې ماليزيا، بحرین، متحده عربي امارات، او سعودي عربستان دي. نو له دومره پرمختگ وروسته افغانان او افغان دولت يواځې دا لار لري چې خپل بانکي سيستم په بشپړه توگه اسلامي کړي. په افغانستان کې اسلامي بانکوالۍ د پرمختگ په اړه يو شمېر واقعيتونه او ننگونې هم شته چې که په فرصتونو بدلي نه شي، د اسلامي بانکوالۍ پرمختگ ټکنى کوي او د اوسني بانکي سيستم څخه بشپړ اسلامي بانکي سيستم ته په اوښتو کې خنډ کېږي. لاندې د دې واقعيتونو، ننگونو، او فرصتونو يادونه کوو.

**لومړۍ-اساسي قانون**

د افغانستان اساسي قانون په درېيمه ماده کې په صراحت ليکي چې «په افغانستان کې هيڅ قانون نشي کولای چې د اسلام د سپېڅلي دين د معتقداتو او احکامو مخالف وي.» نو سودي بانکوالۍ ته (چې متعارفه بانکوالي هم ورته وايي) اجازه ورکول، وړاندې کول او له دې لارې خپل معاملات ترسره کول د اسلام د معتقداتو او احکامو صريح مخالفت او يو غير قانوني عمل دی. د افغانستان اساسي قانون په حکومت او رعييت دا لازم گرځولي دي چې اسلامي بانکوالي به رامنځته کوي. د افغانستان اساسي قانون په پنځمه ماده کې ليکي چې د «اساسي قانون او نورو قوانينو د حکمونو تطبيق د دولت له اساسي وظيفو څخه دي» او د اساسي قانون د شپږ پنځوسمې مادې له مخې «د اساسي قانون د حکمونو پيروي، د قوانينو اطاعت ... دافغانستان د ټولو خلکو وجيبه ده.» په دې اساس اساسي قانون د اسلامي بانکوالۍ د غوړېدو او پراختيا لپاره يو مهم او بي سارى فرصت رامنځته کړی دی. په دولت يانې اجرايه او مقننه او قضائيه قواو، بازار او رعييت لازمي دي چې له اساسي قانون څخه سرغړونې ته نور د پای ټکی کېږدي او د افغانستان بانکي او له هغې برسېره ټول مالي او اقتصادي سيستمونه په بشپړه توگه اسلامي کړي.

نو ډېره ضروري ده چې د اسلامي بانکوالۍ قانون زر تر زره چمتو شي او ملي شورا ته وړاندې، منظور، او تطبيق شي .

**دويم-د بانکوالۍ قانون**

«د افغانستان د بانکدارۍ قانون» په ۱۳۸۲ هجري لمريز کال کې د لنډمهالې دورې ولسمشر د يو تقنيني فرمان له مخې لاسليک او نافذ کړ.

## په افغانستان کې د اسلامي بانکوالۍ واقعيتونه، ننگونې او فرصتونه

ليکنه: سراج ياسيني

وروسته بيا دا قانون د يو څه توپير سره چې د اسلامي بانکوالۍ لپاره يو فصل هم پکې شامل دی، ولسمشر په ۱۳۹۴ هجري لمريز کال کې لاسليک او د تقنيني فرمان له لارې نافذ کړ. په تقنيني فرمان کې راغلي دي چې «د عدليې وزير او په پارلماني چارو کې د دولت وزير مؤظف دي چې دغه فرمان د ملي شورا د لومړنۍ غونډې د جوړېدو له نېټې څخه د دېرشو ورځو مودې په ترڅ کې هغې شورا ته وړاندې کړي.» د حکم سره سم قانون ملي شورا ته وړاندې شو خو تر اوسه پرې په ملي شورا کې بحث نه دی شوی. د قانون لومړۍ بڼه هم د ملي شورا له بحث او پرېکړې پرته نافذه ده او دويمه بڼه يې هم په همدې ډول. ستونزه دا ده چې په قانون کې متعارفه او اسلامي بانکوالي دواړه تقنين شوي دي. په بل عبارت قانون اسلامي او سودي بانکي سيستمونو ته څنګ په څنګ د فعاليت اجازه ورکړې ده. ملي شورا پوهېږي چې هر ډول سودي سيستم منل ورته له اساسي قانون سرغړونه ده.

د افغانستان بانک که د اسلامي بانکوالۍ جلا قانون ملي شورا ته وړاندې کړي نو د متعارفې بانکوالۍ قانون به يې د ولسمشر په تقنيني فرمان او د اسلامي بانکوالۍ قانون به يې د ملي شورا په پرېکړه نافذ کړي وي، چې دولت ته يوه قانوني او اخلاقي ننگونه ده.

بله جدي اندېښنه دا ده چې که چېرته د اسلامي بانکوالۍ جلا قانون د ملي شورا لخوا ومنل شي او نافذ شي او د متعارفې بانکوالۍ قانون لغوه شي او يا هم وننگول شي نو فورا د سودي سيستم څخه اسلامي سيستم ته اوښتل ناشوني دي. دا کار ښايي لسو يا پنځلسو کلونو وخت ته اړتيا ولري چې ټول بانکونه او بانکي سيستم اسلامي ته واوړي، د افغانستان بانک او بانکونه بايد چې کدرونه وروزي او د اقتصاد دا حياتي سکتور په سالمه توگه پر مخ يوسي. سره د دې چې د ملي شورا لخوا د بانکوالۍ قانون نه منظورېدل يوه قانوني ننگونه ده، خو دافغانستان بانک د اوسني قانون تر چتر لاندې اسلامي بانکوالۍ ته اجازه ورکړې او د ودې مخه يې نه ده نيولې. د افغانستان بانک د اسلامي بانکوالۍ د نظارت اداره لري، يو شمېر بانکونو ته يې د اسلامي بانکوالۍ کړکۍ او يو بانک ته يې د بشپړ اسلامي بانک فعاليت اجازه ورکړې ده. د اسلامي بانکوالۍ د ودې او بهتره نظارت لپاره يې بشپړ مقررات هم جاري کړي دي.

دا قانوني ننگونه په فرصت داسې بدلېدای شي چې دافغانستان بانک د اسلامي بانکوالۍ جلا قانون ملي شورا ته وړاندې کړي چې بشپړ اسلامي سيستم په کې تقنين شوی وي او اوسنی سودي سيستم په کې د معيڼې مودې لپاره د اوسني متعارفې بانکوالۍ قانون په چوکاټ کې د عبوري سيستم په بڼه ومنل شي. په عبوري موده کې به هم بانکونه او هم مرکزي بانک مشخص مکلفيتونه او ضرب الاجلونه ولري چې خپل کارونه بشپړ اسلامي کړي. دا شرعا هم د سيستم د اسلامي کولو بهترينه لاره ده، ځکه په تدريجي بدلون سره به د شريعت د احکامو د تدريجي تطبيق اصل په نظر کې نيول شوی وي، د ولس کاروبار (مصالح العباد) به نه زيانمنېږي، اقتصاد به ضربه نه خوري،

## په افغانستان کې د اسلامي بانکوالۍ واقعيتونه، ننگونې او فرصتونه

مالي سيستم به پايدار وي، او ملي شورا به اساسي قانون هم په بهتره شکل تطبيق کړی وي.

**دريېم-د تکافل قانون**

تکافل يا اسلامي بيمه د معاصر اسلامي مالي سيستم يوه بله مهمه برخه ده. تکافل د ماليې وزارت په تشکيل کې د بيمې د چارو رياست پورې اړه لري. د بيمې د چارو رياست دا مهال د تکافل د حقوقي چوکاټ په چمتو کولو کار کوي چې د تکافل قانون، د تکافل مقررات او طرزالعملونه په کې شامل دي. هيله ده په نږدې کې دا قانون له ملي شورا څخه منظور او نافذ شي چې د هغې پر بنسټ به په هېواد کې د تکافل شرکتونه جوړول او خدمات وړاندې کول ممکن شي.

ډېره اړينه ده چې د تکافل د حقوقي چوکاټ له جوړېدو وروسته د بيمې موجوده شرکتونه وهڅول شي چې ژر تر ژره د تکافل کړکۍ پرانېزي او پانگوال وهڅول شي چې د تکافل شرکتونه جوړ کړي او بازار ته د تکافل محصولات په ښه کيفيت وړاندې کړي چې د خلکو اړتياوې پوره شي.

**څلورم- د صکوک قانون**

په خارجي مرستو د اتکا د کمولو او داخلي او په بهر کې د خصوصي سکتور د سرچينو څخه د استفادې په موخه دولت د بوديجوي کسر او د زېربنايي پروژو د تمویل لپاره صکوک جاري کولای شي. د خصوصي سکتور شرکتونه هم کولای شي د صکوکو د جاري کولو له لارې خپله بوديجه تمويل کړي. له بانکونو، پانگوالو، او ولس څخه د صکوکو په مقابل کې د پيسو راغونډول او هغوی سره عايد شريکول د دولت لپاره اغېزمنه لاره ده. خو دا مهال چې افغانستان د صکوکو جاري کولو حقوقي چوکاټ نه لري نو د صکوکو حقوقي چوکاټ رامنځته کول ضروري دي.

د ماليې وزارت او د افغانستان بانک د صکوکو د حقوقي چوکاټ د جوړولو مسووليت سره وپشلی شي خو د دولت لپاره به صکوک يوازې د ماليې وزارت جاري کوي ځکه چې د حکومت د بوديجې اداره کول د ماليې وزارت دنده ده. د صکوکو د جاري کولو لپاره ضروري ده چې د صکوکو قانون جوړ او ورسره يو شمېر نور قوانين تعديل او يا هم د صکوکو بشپړ حقوقي چوکاټ د صکوکو په قانون کې رامنځته شي. ننگونه دا ده چې اوس دولت بايد د صکوکو د قانون جوړولو تصميم ونيسي او ماليه وزارت، عدليه وزارت، دافغانستان بانک، او يو شمېر نورې ادارې په دې برخه کې همهنګي ولري. په نږدې کلونو کې ترکيه، کازاخستان، اندونيسا، او يو شمېر نورو هېوادونو (چې لکه افغانستان د مدني قانون حقوقي سيستم تطبيقوي) د صکوکو قوانين وضع کړي دي چې له تجربو يې افغانستان استفاده کولای شي.

**پنځم- بانکي محصولات او زېربنا**

په هېواد کې اسلامي بانکونه د دې ننگونې سره مخ دي چې له خلکو ډيپازيت اخلي خو بېرته د دې پيسو د پانگونې لپاره اړين محصولات نه لري. مثلاً د افغانستان بانک له متعارفو بانکونو څخه يوه اندازه پيسې د کاپيتل نوټ په نامه د يو پروگرام له لارې اخلي او ټکټانه يا سود پرې ورکوي خو د اسلامي بانکوالۍ لپاره بيا د کاپيتل

نوټ اسلامي بڼه نه لري.

همدا راز په عمومي توگه بانکي سکتور ډېر اسلامي محصولات لکه د جايداد او کور تمويل، د گاډو تمويل، شرکتونو ته په شريکه تمويل ورکول، د سترو پروژو تمويل، د سوداگرۍ د تمويل ټول محصولات يا نه لري او که لري يې نو په محدوده اندازه دي. نو ځکه د اسلامي بانکونو سره پيسې جمع کېږي خو د پانگونې لپاره يې کافي لارې چارې نه لري .

دا د بانکي سکتور لپاره يوه عمومي ننگونه ده چې اوارول يې په څو برخو کې زېربنا جوړول غواړي. مثلاً که دولت د بوديجې د کسر د جبران لپاره او يا هم د پروژو د تمويل لپاره صکوک جاري کړي نو اسلامي بانکونه کولای شي چې د دولت په صکوک کې سرمايه گذاري وکړي. په دې ترتيب به د ماليې وزارت د پانگونې په برخه کې اسلامي بانکونو ته يو فرصت رامنځ ته کړي.

همدا راز که يو بانک وغواړي چې د جايداد او يا کور تمويل پيل کړي نو اسلامي بيمې يا تکافل ته اړتيا ده چې بايد په بازار کې وي چې مشتري وکړای شي کور او ژوند بيمه کړي او د بانک د کريدیت خطر راکم کړي. نو د ماليې وزارت د بيمو د رياست دنده ده چې د تکافل حقوقي چوکاټ رامنځته کړي او بايد د کور او عمري اسلامي بيمې بازار ته وړاندې کړي.

يا مثلاً دافغانستان بانک بايد د کاپيتل نوټ اسلامي بڼه د صکوک په بڼه بانکونه ته عرضه کړي چې د هغوی اضافي پيسې ترې واخلي او حلال عايد پرې ورکړي.

يوه بله چاره چې ضروري ده هغه دا ده چې اسلامي بانکونه بايد په شريکه کار وکړي او محصولات جوړ کړي. په دې طريقه به دوی ته اسانه وي چې د محصولاتو د جوړولو پوهه سره شريکه کړي، مسوليتونه يې پخپل منځ کې وويشي، او مصارف يې په شريکه ورکړي. **شپږم- له بهرنيو بانکونو سره اړيکي**
افغاني بانکونه د بهرنيو بانکونو سره د معاملاتو د ترسره کولو يا کورسپانډنټ پراخه اړيکي نه لري. ډېر بهرني بانکونه د يو شمېر افغاني بانکونو سره ځکه تعامل نه کوي چې گڼې افغاني بانکونه د کمپلاینس يا د قوانينو د بشپړ تطبيق اطمنان نړيوالو بانکونو ته نشي ورکولای. مثلاً افغاني بانک بايد د کمپلاینس قوي فرهنگ ولري او له هغو خلکو ډيپازيت وانخلي چې د ترهگرۍ، مخدره موادو، او نورو غير قانوني لارو يې پيسې ترلاسه کړي وي. يا مثلاً د بانک څښتنان بايد د بانک په کارونو کې مداخله ونه کړي. دا چې يو شمېر افغاني بانکونه د نړيوالې بانکوالۍ معيارونه نه شي پوری کولای، نو ځکه نړيوال بانکونه هم ترې ځان ساتي او تعامل نه ورسره کوي. که څه هم دا ننگونه عامه ده او متعارف بانکونه هم ورسره مخ دي خو د اسلامي بانکوالۍ په رشد هم منفي اغېز لري. د دې ننگونې د حل لپاره دا ضروري ده چې دافغانستان بانک په بانکونو خپل نظارت لا جدي کړي. بانکونه د کمپلاینس پرمختللی فرهنگ تطبيق کړي او د حکومت سره يو ځای کار وکړي چې د ډيپلوماتيکو لارو د نورو هېوادونو د مالي ادارو سره وغږېږي، نړيوالو بانکونو ته د کمپلاینس په برخه کې اطمنان ورکړي چې د افغاني بانکونو نړيوالې اړيکي پراخه شي. د دې اړيکو د پراختيا په نتيجه کې به د پيسو انتقال هم اسانه شي او د بيرون نړۍ سره به د افغانانو سوداگري هم وده وکړي. اسلامي بانکونه به وکړای شي چې د نړيوالې سوداگرۍ لپاره ښه محصولات سوداگرو ته وړاندې کړي.

**دوام لري...**



## د خلیزاد وروستی سفر او پر اقتصادي موضوعاتو تمرکز؛

# امریکا څه تر لاسه کول غواړي؟

بريالی توگه مخ ته لاړ شي، نو امریکا چمتو ده چې د کښالي اړخونو ته د سولې عوض (Peace Dividend) ورکړي. د عصري شخړو په تاريخ کې د سولې عوض ورکول يو معمولی او ډېری وخت د سياسي او اقتصادي ملاتړ بڼه لري.

له دې سره هممهاله، د زلمي خلیزاد په څرگندونو کې دا پیغام هم نغښتی چې امریکا به لکه د نویمې لسيزې، پس له سولې افغانستان یوازې نه پرېږدي او له دې هیواد سره به مرسته کوي چې د پایداره سولې پر مټ هر اړخیز ټیکاو ته ورسېږي.

دا په ټوله کې د امریکا لخوا د افغان اړخونو د باورونو د گټلو او هغوی ته د یو همکار هیواد په توگه د ځان ورپېژندلو یوه جدي هڅه ده.

د مرکزي اسيا هېوادونو ته د خلیزاد پیغام: خلیزاد له افغان چارواکو او طالبانو سره له سولې وروسته پر اقتصادي ودې او گټو غوږېدلې دی.

بلخوا زلمي خلیزاد مرکزي اسيا ته هم د باور ورکولو هڅه کوي چې گواکې د دوی هغو جیوسټراتیژیکو ژمنو ته چې دغه سیمه د روسیې له انحصار او د چین له پراخېدونکې اغېزې خلاصوي، لا پر ځای ده.

په ۲۰۰۱ ز کال کې سیمې ته له راتگ څخه امریکا په دې تکل کې وه چې د مرکزي اسيا اقتصاد د افغانستان له لارې له سولې اسيا سره وتړي.

په دې تکل کې امریکا یوه خوا د ورینمو نوي لار، کاسا ۱۰۰۰ او ټاپي په شان پروژو ابتکار پیل کړی او بلخوا یې د لاجوردو د لارې په مرسته د سیمې سوداگرۍ شبکې د جوړېدو هڅو ملاتړ کړی دی.

د دې تکل یوه بله سټراتیژیکه موخه دا هم ده چې د ایران لپاره په سولې اسيا کې د انرژۍ په بازار کې سیالان پیدا کړي.

خو په دې سټراتیژۍ تر اوسه امریکا د دوو دلیلونو له کبله هغه ډول چې لازمه ده، عملي گامونه نه دي پورته کړي.

لومړی دا چې واشنگټن نه غوښتل له مسکو سره په دې اړه په تقابل کې ولوبوي او خپلې چارې یې سوکه سوکه مخ ته وړلي.

له بلې خوا دغه ډول برنامو سترې مالي بانگې ته اړتیا درلوده. امریکا یوازې د هغو پروژو مالي ملاتړ کوي چې د دې امکان ولري چې پانگه یې د امریکایي شرکتونو په مرسته بېرته کور ته راشي او یا هم مرسته اخیستونکي هیواد کې خوندي پاتې شي.

واشنگټن په دغو پروژو کې دا دواړه گټې نه لیدې چې له امله یې ورباندې له گړندي کار څخه ډډه کوله.

د منځنۍ اسيا هېوادونه په افغانستان کې د توندلارو وسله والو ډلو له فعالیتونه وپره لري.

له همدې کبله امریکا انتظار و ایست چې د منځنۍ اسيا له هېوادونو سره په کراره مخ ته تگ سره داسې وخت ته تم شي، چې دا

هیوادونه پخپله چمتو شي څو د سیمه ییز اتصال پروژو خرڅ ورکړي.

مرکزي اسيا د شوروي اتحاد له ماتېدو وروسته او په ځانگړې توگه سیمې ته د امریکا له راتگ راهیسې د خپل داخلي امنیت لپاره تل په امریکا تکیه کړې ده.

امریکا او منځنۍ اسيا د دغو همکاريو لپاره د سي پنځه جمع یو (۱+۱C۵) چوکاټ هم رامنځ ته کړی.

منځنۍ اسيا په افغانستان کې له راټوکېدونکيو توندلارو خوځښتونو څخه جدي وپره لري او له دې کبله په افغانستان کې له هرې هغې ډلې سره همغږۍ او گډ کار ته چمتو ده، چې نړیوالو قوانینو ته درناوی کوي.

دا چې د افغانستان د سولې بهیر د بري او ناکامۍ تر منځ پر غځېدلی نری. کرښه باندې مزل کوي، امریکا منځنۍ اسيا ته پیغام ورکوي چې که د سولې له روان بهیر سره مرسته وکړي، نو په اوږدمهال کې د هغوی امنیت ته پېښ گواښونه له منځه ځي، د روس له انحصار څخه د خلاصون لار یې پیدا کېږي او له سولې اسيا سره یې د اقتصادي اړیکو له لارې د پراختیا مزل گړندی کېږي.

پر اقتصادي برنامو د امریکا د تمرکز یو پیغام دا هم دی چې که څه هم امریکا ژمنه کړې چې له نظامي اړخه سیمه پرېږدي، واشنگټن حاضر نه دی چې په اوږدمهال کې له سیمې څخه ووځي.

زلمي خلیزاد دا ځل د سولې تر څنگ پر اقتصادي موضوعاتو هم غوږېدلې دی. د افغان سولې لپاره د امریکا د بهرنیو چارو وزارت ځانگړې استازي زلمي خلیزاد له یوې لنډې دمې وروسته، د جون میاشت په وروستیو کې سیمې ته سفر وکړ. نوموړي په دې سفر کې د طالبانو او افغان حکومت تر څنگ له مرکزي اسيا، قطر او پاکستانی چارواکو سره هم سلا مشورې وکړې.

د بحثونو په لړ کې د سولې اړوند د معمول خبرو اترو تر څنگ یوه موضوع چې تر ډېره بریده نوې او متبازره وه، هغه پس له سولې د افغانستان لپاره اقتصادي برنامه او سیمه ییزه اقتصادي همکاري وه.

که څه هم امریکا په ۲۰۰۱ ز کال کې افغانستان ته تر راتگ را وروسته په سیمه ییزه اقتصادي همکاري کې ډېر کار کړی، خو د سولې په روان بهیر کې ښايي دا لومړی ځل وي چې په دې اړه دومره څرگند، پراخه او له ټولو اړخونو سره بحث کېږي.

په داسې حال کې چې امریکا له طالبانو سره د سولې بهیر د پیل په تړون کې له افغانستان څخه د وتلو ژمنه کړې، د اقتصادي پراختیا او همکاري بحثونه افغانستان او سیمې لپاره ډېر پراخ پیغامونه لري.

زلمي خلیزاد د خپل سفر د دوچې برخې په پای کې خبر ورکړ چې د قطري له مشرانو سره یې پس له سولې په افغانستان کې د همفکره ملگرو هیوادونو سره په شریکه پر پراختیایي پروژو د کار په اړه بحث کړی.

د خلیزاد دا خبره د شخړې افغان اړخونو ته دا څرگند پیغام لري چې که د سولې بهیر په

## افغان سوله او نړیواله اجماع؛

### پاکستان او چین: طالبان دې تاوتریخوالی کم او د باور فضا پیاوړې کړي



او له طالبانو غوښتل شوي چې تاوتریخوالی کم کړي. بلخوا داسې راپورونه هم شته چې د زندانیانو د خلاصون پر سر ناندري ښايي د دې سبب شي چې بين الافغاني خبرې وځنډېږي. پرون د هېواد د بهرنیو چارو وزارت وويل چې پاکستان، چین او افغانستان پر افغان سوله درې اړخیزه غونډه کړې ده. دغه غونډه د

ویدیو کنفرانس له لارې ترسره شوې ده او په هغه کې د درېواریو هېوادونو د بهرنیو چارو وزارتونو چارواکو گډون کړی دی. په دې غونډه کې پاکستان او چین ویلي چې دوی د افغانستان د سولې له روانو هڅو او بهیر سره هر اړخیزه مرسته کوي او دې ته لېواله دي چې دلته روانه جگړه د خبرو له لارې حل شي. دوی له طالبانو غوښتي چې ژر تر ژره

دې تاوتریخوالی کم کړي او د بین الافغاني خبرو لپاره تیاری ونیسي. د هېواد د بهرنیو چارو وزارت ویاند گران هېواد له خبریالانو سره په خبرو کې ویلي چې په دې غونډه کې د طالب زندانیانو پر خلاصون، روان تاوتریخوالی او نورو مسایلو هم بحثونه شوي دي. درې وارو هېوادونو د سولې په لار کې پر شته خنډونو او حللارو هم خبرې کړې دي. د هېواد په وینا، چین او پاکستان ویلي چې په افغانستان کې له بشپړ اوربند ملاتړ کوي او ښه به وي چې د افغانانو دغه مهمې غوښتنې ته درناوی وشي. د ده په خبره: ((دواړو هېوادونو د تاوتریخوالي له کمښت، د بشرياله اوربند له تامین او په بېره د افغانانو ترمنځ د مذاکراتو له پیله ملاتړ وکړ)).

بلخوا وپمه ورځ هم ولسمشر غني د سیمې د هېوادونو له مشرانو او د بهرنیو چارو وزارتونو له چارواکو سره د ویديويي کنفرانس له لارې پر افغان سوله خبرې کړې دي. د ده په خبره، افغان حکومت سولې ته ژمن دی، خو د طالبانو له لوري د تاوتریخوالي دوام د دې سبب شوی چې د سولې هڅې له خنډ سره مخ شي. هغه خبرداری ورکړې چې که طالبان همداسې تاوتریخوالي ته ادامه ورکړي، نو د سولې بهیر ښايي زیانمن شي. په دې کنفرانس کې د سیمې هېوادونو له ولسمشر غني سره ژمنه کړې وه چې د سولې له بهیر ملاتړ کوي او پر طالبانو یې غږ کړی و چې تاوتریخوالی کم کړي او د سولې لپاره د

دا چې امریکا په سیمه کې پراخې سیمه ییزې اقتصادي موخې لري، دغه هیواد ته اړینه ده چې خپل نرم ځواک د نظامي ځواک ځایناستی وگرځوي او له دې لارې خپلې سیمه ییزې موخې وپالي.

د امریکا دا تگلاره به د سیمې ځینې هېوادونه وارخطا کړي روسیه، ایران او چین په سیمه کې د امریکا تگلاره په دقت سره څاري.

د اوس لپاره د زلمي خلیزاد خبرې تر ډېره بریده د افغان سولې په اډانه کې د نویو سټراتیژیکو لیدلورو په اړه د بحث او فکر دروازې خلاصول دي.

ښايي نوموړی غواړي وگوري چې د دغه ډول بحثونو په اړه د مسکو او بیجینگ او تر یو بریده د تهران غبرگون به څه وي.

د افغان سولې په اډانه کې د اوږدمهاله اقتصادي سټراتیژیو رابرسېره کول افغان سولې ته که له یوې خوا د بري نوي فرصت برابرې، نو له بلې خوا ورته جدي ننگونې هم زېږوي.

د واشنگټن په سیمه کې اقتصادي مانورونو که روسیه را پارولې ده، نو لري به نه وي چې چین هم میدان ته را ودانگي او ایران هم اړ شي چې خپل محدود رول ولوبوي.

که دغه هیوادونه له افغان سولې سره د مرستې پر ځای د خپلو سیمه ییزو گټو په تکل کې په تخریب باندې لاس پورې کړي، نو شونې ده چې افغان سوله له خطر سره مخ شي.

خو که چیرته امریکا وتوانېږي چې افغان سوله د سیمې د زبرځواکونو له منفي اغېز څخه لرې وساتي، نو نه یوازې دا چې د سولې روان بهیر به په بري سره پای ته ورسېږي؛ بلکې د افغانستان اوږدمهاله اقتصادي پراختیا به هم ورسره خوندي شي.

باور فضا پیاوړې کړي. له دې سره جوخت د پاکستان د بهرنیو چارو وزیر محمود قريشي بیا وايي چې ځینې کسان د سولې په لار کې خنډ جوړوي او په وینا یې، ملگري ملتونه باید د دغه بهیر نظارت وکړي. هغه وايي، ملگري ملتونه باید هغه کسان او کړۍ وڅاري چې سولې ته خنډ جوړوي او اجازه نه ورکړي چې د سولې روان بهیر تر منزله ورسېږي. هغه په ښکاره د کوم هېواد یا مشخصو کړيو نوم نه دی اخیستی.

افغان حکومت بیا تمه لري چې د روانې میلادي میاشتې په اوږدو کې بین الافغاني خبرې پیل شي، خو سرچینې وايي چې طالبان د پنځه زره بندیانو تر خلاصون وروسته بین الافغاني خبرو ته تیار دي. تېره ورځ هم په رسنیو کې داسې راپورونه خپاره شول چې ښايي د زندانیانو د خلاصون پر سر د اختلاف له امله بین الافغاني خبرې وځنډېږي. د افغانستان د ملي امنیت شورا هم وايي چې د طالبانو څه باندې ۵۰۰ زندانیان ځکه نه خوشي کوي چې پر دوی حق العبد او د فساد، غلا او قتل په گډون په نورو جرمونو تورن دي. امنیت شورا وايي، له طالبانو یې غوښتي چې د دې کسانو پر ځای د نورو کسانو نومونه ورکړي؛ ځکه د قوانینو له مخې، دغه کسان له زندان نه شي اړادېدلی. د سولې په لار کې داسې مهال دغه ستونزې جوړېږي چې ټول نړیوال او ملي اړخونه د بین الافغاني خبرو د ژر پیلېدو غوښتونکي دي.

ولسمشر ټرمپ خلک په داسې وخت کې د بازارونو بېرته پرانیستو ته وهڅول چې مټې پېښې درې میلیونو ته نژدې شوې او تلفات د جولای تر شپږمې یولک دېرش زرو ته ورسېدل. د متحد ایالتونو په سویل او لویدیځ کې د کرونا نوي پېښې زیاتې شوي دي او په نیویارک کې چې پخوا په کې حالت خراب و، وضعیت په ښه کېدو دی.

د متحد ایالتونو له پنځوسو ایالتونو په نږه دېرشو کې د کرونا د مثبتو پېښو گراف په لوړېدو دی او په تېرو اوو ورځو کې په اوسطه کچه هره ورځ شاوخوا پنځوس زره کسان په کرونا وېروس اخته شوي دي چې دا د یوې میاشتې مخکې پېښو دوه برابره دي.

## انتوني فاوچي: په امریکا کې د کرونا ویروس له کبله

### رامنځته شوی وضعیت د جدي اندېښنې وړ دی

د راپورونو له مخې، په تېرو اوو ورځو کې په دغه هېواد کې هره ورځ شاوخوا پنځوس زره کسان په کرونا وېروس اخته شوي دي.

انتوني فوسي ویلي: «متحد ایالتونه تر اوسه د کرونا وېروس له لومړۍ څپې نه دي راوتلي، د اروپا او اسيا په ډول یې د دې اخیستونکې ناروغۍ جدي مخه نه ده نیولې، متحد ایالتونو خپل بازارونه بېرته ژر پرانیستل.»

کبله تر دې دمه ۵۴۵ زره او ۳۳۰ کسان مړه شوي او نږدې اووه میلیونه یې بېرته رغېدلي دي.

د امریکا په متحد ایالتونو کې د کرونا مثبتې پېښې لا هم په چټکۍ سره د زیاتېدو په حال کې دي، په دغه هېواد کې له درې میلیونو زیات کسان په یاد وېروس اخته شوي او ۱۳۳ زره او ۸۲۶ کسان یې مړه کړي دي.

ډونالد ټرمپ کرونا کم ارزښته بللي او حتی په داسې حال کې چې په امریکا کې پر دې ناروغۍ د اخته کسانو شمېر له درې میلیونو اوښتی، ایالتونه یې د اقتصادي فعالیت پیلولو ته وهڅول.

د تازه شمېرو له مخې، په ټوله نړۍ کې د کرونا وېروس مثبتې پېښې نږدې دوولسو میلیونو ته رسېدلي، دغه راز د یاد وېروس له

د متحده ایالتونو د ساري ناروغیو د کنټرول مسوول انتوني فاوچي وايي چې په دغه هېواد کې د کرونا وېروس د خپرېدو له کبله راغلی حالت د جدي اندېښنې وړ دی.

په داسې حال کې چې په امریکا کې د مثبتو پېښو او په روغتونونو کې د ناروغانو د بستر کېدو شمېرې په چټکۍ سره زیاتېږي، فاوچي ویلي چې امریکا د کووید-۱۹ وبا په لومړۍ څپه کې تر زنگنو ډوبه شوې؛ ځکه د نوموړي په وینا، حکومت د اروپایي او ځینو اسیایي هېوادونو برعکس د دې وبا د کنټرول لپاره هېڅ جدي اقدام ونه کړ او اقتصادي کاروبار ته یې ډېر ژر د پیل اجازه ورکړه. په ورته وخت کې د دغه هېواد ولسمشر



## د کتاب خبرې

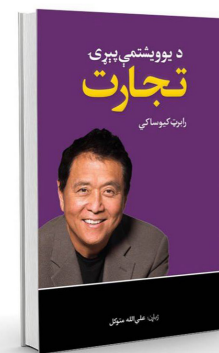
### د یوویشتمې پېړۍ تجارت

© لیکوال: رابرت کیوساکی  
© ژباړن: علي الله متوکل

#### لومړۍ برخه

د راتلونکي واگې په لاس کې واخله!

#### دویم څپرکی



تر سیمینار وروسته به له ویناوالو سره کېناستم. د دوی زیاتو پیسو گټلو ته به حیران شوم. دوی پیسې یوازې په تجارت نه گټلې، بلکې له پانگوني څخه یې هم زیاتې پیسې ترلاسه کولې. ځینو د امریکایي شرکتونو تر رییسانو هم ډېرې گټلې. د ویناوالو یوه بل کار ډېر حیران کړی وم. هغه دا چې که څه هم دوی ډېر شتمن وو؛ خو بیا یې هم نورو ته د ښوونې او لاسنیوي لېوالتیا لرله. لږ لږ متوجه شوم چې د شبکه یي بازارموندنې مشران د خلکو د لوړولو او پرمختګ هڅه کوي، په داسې حال کې چې پخواني او دولتي شرکتونه یوازې ځینې خلک لوړوي او ټاکلې میاشتني تنخوا ورکوي. دغو ویناوالو په شبکه یي بازارموندنه کې دا نه ویل چې «که دې سیم کار ونه کړ، دنده له لاسه ورکوي» بلکې دوی ویل «غواړم مرسته درسته وکړم، چې ورځ په ورځ غوره شي. تر کومه وخته چې د زده کړې تکل لرې، تر هغه دې په خدمت کې یم. موږ د یوه ټیم یا ډلې غړي یو.»

#### ډېر ځانگړی مشر

ډېر خلک د مشرۍ ځانگړتیاوې لري؛ خو تر اوسه نه دي ښکاره شوې. دوی ته هېڅ موقع په لاس نه ده ورغلي. زما شتمن پلار په دې پوهېده. د امریکا سمندري ځواکونو او د وینتام جنګونو ته زما د لېرلو یو دلیل همدا و چې ده غوښتل زما د مشرۍ مهارتونه پیاوړې شي. خو د دې لپاره چې د مشرۍ مهارتونه مو وغورځوي، په سمندري ځواکونو کې د وینتام په جنګ کې گډون کول حتمي نه دي. دا موقع په شبکه یي بازارموندنه کې موندلای شئ. د شبکه یي بازار موندنې د مشرۍ په زده کړه کې یوازې مشري نه زده کوئ، بلکې د مشرۍ یو ځانگړی ډول درېکې پیدا کېږي. شبکه یي بازارموندنه د داسې مشر د جوړولو هڅه کوي چې درس او لارښوونې یې پر نورو هم اغېز وکړي او هغوی ته په ښوونه د نورو خلکو موخو ته رسولو له لارې خپلې موخې هم ترلاسه کړي.

پوځ داسې مشر جوړوي چې نارینه او ښځې د خپل هیواد دفاع ته وهڅوي.

د تجارت نړۍ بیا داسې مشر جوړوي چې د نورو شرکتونو د ماتولو لپاره تکره ډلې رامنځته کړي.

خو شبکه یي بازارموندنه د داسې مشر د جوړولو هڅه کوي چې درس او لارښوونې یې پر نورو هم اغېز وکړي او هغوی ته په ښوونه د نورو خلکو موخو ته رسولو له لارې خپلې موخې هم ترلاسه کړي.

د شبکه یي بازارموندنې زیاتره مشران کونښنې کوي چې د دښمن یا سیال د ماتولو پر ځای خلکو ته داسې درس او الهام ورکړي چې د مالي توان د موندلو په وخت نورو ته زیان او تکلیف ونه رسوي.

د مشرۍ کوم ارزښتونه چې په شبکه یي بازار موندنه کې غښتلي کېږي، بې ساری دي. هو، دا سمه ده چې له پوځ څخه نیولې تر دولت او شخصي شرکتونو هر یو مشران روزي او جوړوي. خو په شبکه یي بازارموندنه کې چې کوم واقعي مشران جوړېږي، په نورو کې دومره نه لیدل کېږي. «جان» په دې اړه د ویلو جالب څه لري.

جان: د سل سلنه رضا کارو خلکو یوځای کېدل د شبکه یي بازارموندنې په اړه بې ساری څیز دی. ان یو توزیع کوونکی هم کار ته د تگ راتگ لپاره وخت نه ټاکي. کوم خپلواک استازی نه څوک په کار گومارلی او نه لري کولای شي. هېڅوک هم تاسو ته نشي ویلای چې دا کار وکړه. څوک امر نشي درېاندې کولای.

که هرڅه داسې دي، نو بیا ولې دا تجارت بریالی دی؟ داسې څه شته چې هرڅه ته حرکت ورکوي؟ ځواب یوه کلیمه ده او هغه «ښینېښي مشري» ده.

د شبکه یي بازارموندنې مشري ستاسو د ژوند په هر ځای کې ځان را ښکاره کوي او مرسته مو کوي.

#### د مشرۍ څلور اړین توکي

په ښوونځي کې یوازې ښه کارکوونکی اوسېدل در ښودل کېدل. هغوی یوازې پر یوه شي تمرکز کاوه چې هغه ستا ذهني وړتیا وه. که مو ښې معادلې حلولاى او په امتحان کې مو ښې نومېرې اخیستلای، نو د یوې ادارې د مشرۍ لپاره غوره گڼل کېدئ.

دا د خندا خبره ده.

دا چې زه نن یو بریالی متشبث یم، یو دلیل یې د امریکا په سمندري ځواکونو کې زده کړه کول دي. نظامي زده کړه له تاسو څخه ښه مشر جوړوي. هغه مشر نه چې یوازې ذهني وړتیا لري، بلکې هغه مشر چې د ذهني وړتیا تر څنګ احساساتي، بدني او روحي وړتیا هم لري. دوی در ښیې چې څنګه تر سختو فشارونو لاندې ښه پرېکړه وکړئ.

په وینتام کې مې د څرخي الوتکې د پرواز زده کړه درلودله؛ خو له روحي وړتیا پرته مې نشو کولای چې الوتکه هوا ته پورته کړم. که مې دغه وړتیا نه لرلای، نو وېرې او احساساتو به غلبه راباندې کوله او له بدني اړخه به مې د جنګي الوتکې د پرواز کنټرول له لاسه ورکړی وای. د دغه څلورو عناصرو (ذهني، احساساتي، بدني او روحي وړتیا) په لرلو سره د دغه اړین ماموریت په ترسولو بریالی شوم.

دوام لري...

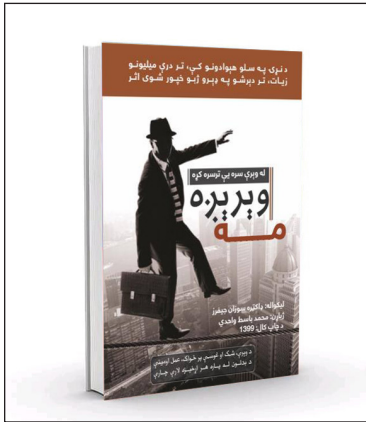
## مه وپرېره

اکسوس کتابپلورنځی

د نامتو امریکایي ارواپوهي سوزان جيفرز دغه کتاب «مه وپرېره» یو نړیوال شهکار دی، چې د نړۍ په سلو هېوادونو کې تر دریو میلیونو زیات، تر دېرشو په ډېرو ژبو خپور شوی او دا دي په دې وروستیو کې د باسټ واحدې له لوري هم په پښتو شو. سوزان جيفرز د امریکایي ارواپوهانو په لیکه کې یوه نامتو او خوارېکښه ارواپوهه گڼل کېږي، چې تر اوسه یې ۱۸ کتابونه لیکلي. لومړنی کتاب یې د «وېرې احساس» و چې وروسته بیا په یوه نړیواله پدیده واوښت. سوزان په ۷۴ کلنۍ په کلیفرنیا کې په خپل کور کې ومړه چې د خاوند په خبره یې، د سرطان ناروغي یې درلوده.

دغه کتاب څلور سريزې، سل صفحې او لس فصلونه لري. د وېرې، غوسې او شک په ځواک؛ د عمل او مینې د بدلون حللاري بیانوي. مونږ هر یو نر، ښځه، ځوان، زوړ، غریب او خان وپرېرو، خو دغه ستونزه مو په ماشومانو او ځوانانو کې تر نورو ډېره ده، مونږ ته له کوچنیوالي د پام کوه! پام کوه! کلمو قدم اخیستل گران کړي دي. عجیبه

به درته ښکاره شي، خو د نړۍ په هیڅ گوت کې میندې او پلرونه ماشومان نه وهي، خو زمونږ په افغاني ټولنه کې یوه عادي خبره ده. له کوچنیتوبه یې په وهلو او زټلو رالویه وي، دغه کړنې د کوچنیانو فکري قوه ضعیفه، وېره یې ډېره او په اوږدمهال کې یې ژوند له ستونزو سره مخ کوي، چې کله ځوانۍ ته ورسېږي، د پرېکړو په نیولو، مثبت فکر، مسوولیت منلو او اولویت ټاکلو کې ستونزې لري، خان ورته یو بې ځواکه کس ښکاري او هر څه ته له منفي زاویې گوري. د کتاب په اړه نامتو لیکوال جک کانفلید وايي: «هر هغه څوک چې په لوست پوهېږي، زه د دې کتاب د لوستو سپارښتنه ورته کوم.» رښتیا هم همدومره گټور دی، ځکه تاسو ته درښیې چې ولې مونږ وپرېرو؟ د کتاب هر څپرکی د وېرې په اړه ډول ډول تاکتیکونه بیانوي، لیکواله د څېړنو پر بنیاد کاري چې «نوي سلنه هغه څه چې مونږ یې په اړه اندېښنه کوو، نه واقع کېږي. په دې مانا چې زمونږ منفي فکرونه یوازې لس سلنه د صحیح والي چانس لري، ښه که اوس له تاسو وپوښتل شي چې مثبت فکر به ډېر عقلي وي او که منفي؟ حتماً به مو ځواب مثبت فکر وي. د خپل ژوند په اړه فکر وکړئ، زه باوري یم ډېر هغه څه چې تاسو یې په اړه اندېښنه کوله، هیڅ نه دي



واقع شوي. همدارنگه دغه کتاب د وېرې په اړه وايي چې یوازینی لاره چې وېره ختموي او د ځان په اړه مو ډاډمن احساس پیاوړی کوي، دا ده چې تر هرڅه مخکې بیرون ته لاړ شئ او لومړی هماغه کار تر سر کړئ چې تاسې ترې وپرېږي. ځکه دا مو د وېرې ختمېدو تر څنګ په ځان باور زیاتوي. باید په یاد ولرو چې له هغو نویو کارونو چې مونږ یې له سرته رسولو وپرېرو، همدا اوس داسې یو څوک شته چې دغه کار تر سره کوي، نو وېره ستونزه نه ده. که وای هغه کس ولې دا کار تر سره کوي.

مینه وال کولای شي یاد کتاب پر اکسوس سربرېره، د ښار په نورو لویو کتابپلورنځیو کې هم په مناسب قیمت تر لاسه کړي.

### روانه اونۍ اکسوس کتاب پلورنځي ته تازه راغلي کتابونه

شمېره	د کتاب نوم	لیکوال / ژباړن	بیه
۱	د جراحي اساسات	سم اندریوز، لوک کسکزیني/احسین احمد ثاقب	۲۵۰ ښ
۲	تحقیقي ژورنالیزم	سید نایل ابراهیمی/محمد اکبر نیازی	۲۰۰ ښ
۳	د څېړنې میتود	میرمحمد ظاهر حیدري، میرمحمد فاروق حیدري/العل الدین عاطف	۲۷۰ ښ
۴	کرنیز اقتصاد	محمد بخشوده، احمد اکبري/العل الدین عاطف	۲۷۰ ښ
۵	عمومي افکار	وینسنټ پرایس/اسماعیل اشنا	۱۸۰ ښ
۶	بازار موندنه	برایان تریسی/اسماعیل اشنا	۱۵۰ ښ
۷	د واکمنۍ هنر	اندري ډي گویالومي/العل الدین عاطف	۱۳۰ ښ
۸	د ځان جوړونې هنر	نارمن ونسټ پیلې/اسدالله خان امرخېل	۱۵۰ ښ
۹	مالي محاسبه	محمد نعیم عظیمي/سیف الرحمن	۲۸۰ ښ
۱۰	How to own your own mind	Napoleon Hill	۱۸۰ ښ
۱۱	Speak	Laurie Halse Anderson	۲۲۰ ښ
۱۲	Zerolimits	Joe Vitale	۱۸۰ ښ
۱۳	The Power Positive No	William Ury	۲۰۰ ښ
۱۴	Men Are From Mars, Women Are From Venus	John Gray	۲۲۰ ښ
۱۵	THE BOOK THIEF	Markus Zusak	۳۵۰ ښ
۱۶	The Giver of Stars	Jojo Moyes	۳۷۰ ښ
۱۷	The Bezos Letters	Steve Anderson	۲۰۰ ښ
۱۸	Defy Me	Tahereh Mafi	۳۰۰ ښ
۱۹	Every Thing is Fucked	Mark Manson	۱۸۰ ښ
۲۰	Blue Lily, Lily Blue	Maggie Stiffvater	۳۷۰ ښ
۲۱	تاریخ روابط خارجی افغانستان	سلطان شاه صفاری/استاد امان الله امانی	۳۰۰ ښ
۲۲	د افغانستان د بهرنیو اړیکو تاریخ	سلطان شاه صفاري	۲۵۰ ښ
۲۳	جنگ ناتمام در افغانستان	ویشال چاندر/محمد امید	۱۵۰ ښ
۲۴	حقوق مهاجرت	سپیده غفاری نمین	۲۵۰ ښ
۲۵	جیولوجی عمومی (قوای داخلی زمین)	فضل مولا روفی	۳۵۰ ښ
۲۶	ځان وپېژنئ او مه ساده کیږئ!	محمود نامي/حسب الله حکیمزی	۲۰۰ ښ
۲۷	دوره ی دو جلدی راهنمای جامع گرامر تخصصی آلمانی	جسنعلی وحید مهر	۸۵۰ ښ
۲۸	سازمان جهانی پلیس جنایی (اینترپل)	مصطفی تقی زاده انصاری	۱۵۰ ښ
۲۹	راهنمای حقوق بین الملل محیط زیست	الکساندر کیس دینا شلتون/محمد سعید شفیعی	۲۲۰ ښ
۳۰	حقوق بشر امنیت فرهنگی تحت چالش ماهواره	عسکر جلالیان	۱۸۰ ښ

په خپل کور او کار ځای کې د کتابونو د تر لاسه کولو لپاره له لاندې شمېرو سره اړیکه ونیسئ

پته: ددهوریو پارک جنوبي دروازې ته مخامخ

اړیکه: 0202504652 - 0798-98-9696

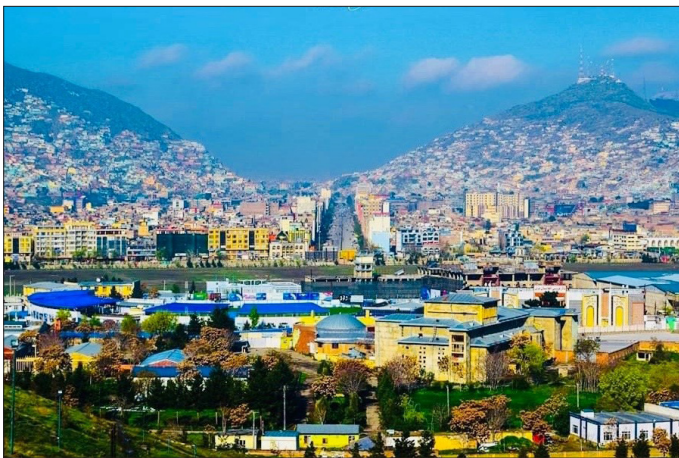


اقتصاد

هميانی

کابل ښار او د زلزلو گوانی!

لیکنه: د کابل پولي تخنیک پوهنتون استاد- پوهنپار سکندر خُردان - ژباړه: حمیدالله حمیدی



ځله کابل ښار زلزلې ولړزاوله او بیا تر یوې میاشتې نور ټکانونه هم احساسېدل. د دې زلزلې له کبله ډېر کابل ښاریان مړه شول، ځمکې درځونه وکړل او د ښار په څو ځایونو کې اوبه را ووتې.

سره له دې چې د چمن د زلزلوي خطونو سیستم (Chaman Fault System) په اړه ډېرې څېړنې نه دي شوې او لا تر اوسه هم په دې برخه کې کافي معلومات نشته، خو تاریخي شواهدو ته په کتو ویلای شو، چې له دې زلزلوي خطونو څخه کابل او هغو ولایتونو ته چې په دې خط پراته دي، ډېر لوی او بالقوه گوانی متوجه دي.

په دې هیله چې په دې برخه کې ډېرې څېړنې وشي او اړونده ادارې په نویو جوړېدونکو ودانیو کې د ټولو هغو معیارونو پر مراعتولو څار وکړي، چې د زلزلې پر وړاندې د ودانیو مقاومت ډېروي او تر څنګ یې په دې برخه کې عملي گامونه واخلي.

په همدې شپه درې ځله نور هم په کابل ښار کې د زلزلې ټکانونه حس شول.

په ۱۵۰۵ میلادي کال د بابر شاه د سلطنت پر مهال کابل ته یوې ډېرې درنې زلزلې ټکانونه ورکړل، چې شدت یې د ریختر په کچه ۷.۳ درجې ښودل شوی و. د هغه زلزلې مرکز هم پغمان و. ویل کېږي چې په هغه وخت کې په یوه ورځ څلوېښت کیلومتره اوږدوالی لري، د هندوکش له شمال شرق څخه د هېواد د جنوب او جنوب- لوېدیځ په خوا بیا تر پاکستان پورې غځېږي. ورمه شپه هم کابل ښار یوې درنې زلزلې ولړزاوله. د زلزلې پیژندنې نړیوالې ادارې د دې زلزلې مرکز د کابل ښار پغمان ولسوالي وښوده، چې په خبره یې شدت یې د ریختر په کچه څلور اعشاریه شپږ درجې و.

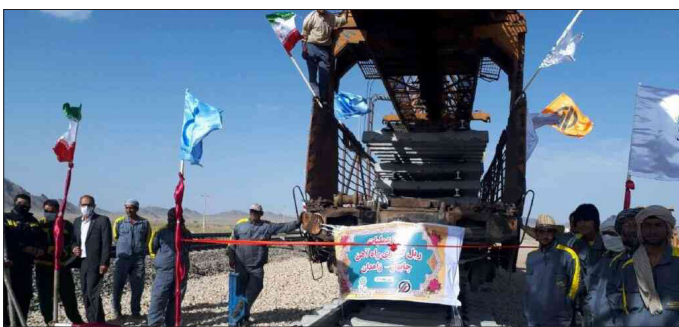
دوې میاشتې وړاندې (۲۸/۰۲/۱۳۹۹) د کابل په وخت په ۱۲:۵۶ دقیقو کابل ښار یوې نسبتاً زورورې زلزلې ولړزاوله. د زلزلې دغه ټکانونه په نورو نږدې سیمو کې هم احساس شول. د اروپا او مدیترانې د زلزلې اندازه کولو مرکز (EMSC) د معلوماتو له مخې، دغه زلزله د کابل ولایت اړوند د پغمان د جنوبي برخې په ۱۴ کیلومترې کې او د میدان ښار په شمال شرق کې د لس کیلومتره په ژوروالي وشوه. د دې زلزلې شدت د ریختر په کچه ۴.۳ او له دې زلزلې څخه آزاده شوې انرژي بیا ۴۲.۵ ton تراي نیترتولویین (TNT) تخمین شوې وه. دغه زلزله د خطر هغه زنگ ښودل شوی دی، چې د پغمان اړوند د زلزلې خط (د ځمکې ماتېدل) فعالوي. د پغمان زلزلوي خط د چمن د زلزلوي خط دوام بلل شوی دی. د چمن زلزلوي خط (Chaman Fault)، چې ۱۰۰۰

راپورونه: افغانستان به د اورگاډي له لارې له چابهار بندر سره ونښلول شي

چې د دغې پروژې له لارې به د ایران، افغانستان او هند ترمنځ درې اړخیزه راکړه ورکړه او معاملات نور هم غښتلي کړي.

افغانستان چې تر ډېره د پاکستان له لارې تجارت کاوه، په ۲۰۱۶ ز کال کې یې له هند او ایران سره تړون لاسلیک کړ چې د چابهار بندر له لارې تجارت او سوداګري وکړي.

پر دې سربېره افغانستان د منځنۍ اسیا له یو شمېر هېوادونو سره هم ځینې تجارتې لارې پرانیستلې او همدغه راز له یو شمېر نورو هېوادونو سره یې هوايي دهلیزونونه هم خلاص کړل چې پر پاکستان یې تجارتی تکیه کمه شي.



ویلي چې دا د ایران د اورگاډي د پټلۍ یوه تر ټولو اوږده پروژې ده چې په خبره یې، د اقتصادي بندیزونو سره-سره به پلې شي. هغه وویل چې د دغې پروژې د ۱۵۰ کیلومتره پټلۍ د غځولو کار به د روان هجري شمسي کال تر پای پورې د ایران د ښار جوړونې وزارت ویلي، ختم شي.

د راپورونو له مخې، ایران غواړي د اورگاډي د پټلۍ له لارې چابهار بندر له افغانستان سره ونښلوي.

د ایران د ښار جوړونې مرستیال وزیر خیرالله خادمي د دغې لارې د پروژې د افتتاح پر مهال وویل چې دا لاره به د ایران د چابهار بندر له لارې افغانستان او بیا منځنۍ اسیا سره نښلوي.

د ایران حکومت وايي، د اورگاډي دا پټلۍ ټولټال ۶۲۸ کیلو متره ده چې د چابهار-زاهدان-بیرجند-مشهد څخه به راتېرېږي. د ایران دولتي اژانس ایرنا د خادمي له خولې لیکلي چې دا د سیمې د ترانزیت او تجارت د پراختیا لپاره یو ښه پیل دی. هغه

د اسعارو بیې

\$	۷۷,۱۰
€	۸۵,۷۰
Rp.	۶۶۴
₹	۹۹۰
¥	۱۱
£	۹۳,۵۰

بېړنۍ شمېرې

پولیس	119 - 100
امبولانس	112
اتاترک روغتون	0202500312
ملالی زېږنتون	0202201377
وزیر محمد اکبر خان روغتون	0202301360
رابعه بلخي روغتون	0202100439
د کرونا روغتیايي مرکز	166

مسیر

مسیر ورځپاڼه

مسوول مدیر: اسدالله وحیدي

مرستیال: شفیق امیرزی

اېډیټران: جواد تیموري او امان الله حنیفي

خبريالان: حمیدالله حمیدی، حکمت آرین

او حشمت الله نوري

گرافیک او ډیزاین: ارمان

چاپخونه: وایگل چاپ ۰۲۰۲۵۱۲۶۲۶

۰۷۸۲۹۸۹۶۹۶

maseerdaily@gmail.com

0202502100 / 0777989696

www.maseerdaily.af

Maseer Daily

MaseerDaily

عامې روغتیا وزارت: په ټول هېواد کې د کرونا ویروس د مرو شمېر ۹۲۰ تنو ته ورسېد

په ورته وخت کې د کابل په الحیات روغتون کې د داخله ناروغیو متخصص ډاکتر محبوب الله شفق ازادي راډیو ته ویلي، کووېډ ۱۹ ناروغۍ په انسانانو کې په بېلا بېل ډول را څرګندېږي او بیا ختمېږي.

هغه زیاتوي: «د ډیلیو اېچ او په تازه څېړنه کې راغلي، د کووېډ ۱۹ ناروغۍ بېرته راګرځي، هغه څوک چې له رغېدو وروسته هم د کووېډ ۱۹ اعلامی لري، د هغه په وجود کې یا انتي باډي نه وي جوړه شوې یا یې هم وجود کمزوری وي او یا دا چې نورې ناوړې ناروغۍ (شکر، سرطان، د زړه ناروغۍ) یا نور وژونکي ناروغۍ لري.»

شفق زیاتوي چې د څېړنو له مخې، ممکن د دې ناروغانو توخې ان دوه میاشتې دوام وکړي، خو تر عمره نه پاتې کېږي.



مخې، کله چې کووېډ ۱۹ باندي انسان مبتلا شي، نو په ۷ ورځو کې د ناروغ په بدن کې انتي باډي جوړېږي او بیا ۱۴ ورځې وروسته ناروغۍ له دې ناروغۍ ښه کېږي.

د څېړنو له مخې، په کووېډ ۱۹ اخته ناروغان چې شکر، د زړه ناروغۍ، سرطان او نورې مرګوني ناروغۍ ولري، د هغوی په وجود کې تر ډېره انتي باډي په سختي جوړېږي.

دې بلخوا په افغانستان کې یو شمېر هغه کسان، چې د کووېډ ۱۹ ناروغۍ یې تېره کړې، وايي چې دوامدار توخې لري. دوی وايي، له دې سربېره تبه، سردرد، د کمزورۍ احساس، د پوزې بهېدل، هغه څه دي چې ورنه کړېږي.

افغان روغتیاپالان وايي، د روغتیا نړیوال سازمان د وروستیو څېړنو له

عامې روغتیا وزارت تېره ورځ اعلان وکړ چې په تېرو ۲۴ ساعتونو کې د کووېډ ۱۹ په ناروغۍ ۱۹۴ تنه اخته شوي دي.

د دغه وزارت په تازه راپور کې راغلي چې په یاده موده کې ۲۲ تنه مړه شوي هم دي. عامې روغتیا وزارت وايي، چې په تېرو څو میاشتو کې د کووېډ ۱۹ تر ټولو کمې پېښې ثبت کړې.

د دغه وزارت په تازه راپور کې راغلي چې په ورمه یوه شپه او ورځ کې یې د کووېډ ۱۹ ناروغۍ ۱۹۴ مثبتې پېښې ثبت کړې او ۲۲ کسان یې له امله مړه شوي، چې له دې سره په دغې ناروغۍ د مرو شمېره ۹۲۰ تنو ته پورته شوه.

د دغه وزارت په راپور کې راغلي، چې په ټول افغانستان کې تراوسه په کووېډ ۱۹ ناروغۍ ۳۳۳۸۴ تنه اخته شوي او ۲۰۱۵۱ کسان ترې رغېدلي



## دانش: در تهیه نامه مرکز خبرنگاران به رئیس جمهور، دقت نشده است



معاون دوم رئیس جمهور می گوید در تهیه نامه مرکز خبرنگاران به رئیس جمهور، دقت نشده است، زیرا بعداً از ایجاد کمیته مشترک حکومت و رسانه‌ها، تمام قضایای خشونت علیه خبرنگاران بررسی شده است. مرکز خبرنگاران افغانستان به تاریخ ۱۱ سرطان در یک نامه سرگشاده به رئیس جمهور که در آن ۲۰۰ خبرنگار امضا کرده بودند، گفتند که در حدود دو دهه اخیر بیش از یک هزار قضیه خشونت و تهدید علیه خبرنگاران، شامل ۱۱۵ موردی که منجر به مرگ خبرنگاران و کارمندان رسانه‌ای شده، در کشور رخ داده است که سه مورد آن در سال جاری بوده است، اما به تعداد محدود این قضایا رسیدگی شده است. در خبرنامه دفتر معاون دوم رئیس جمهور آمده است که جلسه فوق العاده کمیته مشترک حکومت و رسانه‌ها به ریاست سرور دانش معاون دوم ریاست جمهوری و رئیس این کمیته که امروز برگزار شد، محتوای نامه یادشده خبرنگاران در مورد پایان دادن به معافیت از مجازات جرایم علیه خبرنگاران، مورد بررسی قرار گرفت.

منبع نوشته است که در این جلسه، اشتراک کنندگان نظرات شان را در مورد محتوای این نامه و ادعای عدم رسیدگی به قضایای خشونت علیه خبرنگاران مطرح کردند و نهادهای عدلی و قضایی کشور نیز گزارش‌های شان را در مورد رسیدگی به قضایای خشونت علیه خبرنگاران ارائه نمودند.

سرور دانش معاون دوم رئیس جمهور درحالیکه گفته است حکومت افغانستان از نامه خبرنگاران به رئیس جمهور استقبال می‌کند، خاطر نشان کرده است که آزادی بیان و آزادی رسانه‌ها همچنان از تعهدات اساسی حکومت افغانستان است و در این مورد هیچ‌گونه شک و تردیدی وجود ندارد.



شرعی وختونه: سهار ۰۳:۰۵ | لمر ختل ۰۴:۴۷ | ماسپینین ۱۱:۵۹ | مازیگر ۰۳:۴۹ | ماښام ۰۷:۱۰ | ماخوستن ۰۸:۵۴



انتوني فاوچي: په امريكا کې د کرونا ویروس له کبله رامخته شوی وضعیت د جدي اندېښني وړ دی

## بریتانیا: اسرائیل دې د فلسطیني خاورې له الحاق څخه تېر شي

دا په داسې حال کې ده چې اسرائیل لاهم د ټولو نړیوالو اصولو خلاف د فلسطینیانو ځمکې غصبوي او په زوره پکې د بهودانو لپاره مېشت ځایونه جوړوي. تر بریتانیا مخکې عرب اتحاديې هم خبرداری ورکړی و چې فلسطین د دوی لپاره ډېر ارزښت لري او دغه هېواد به د اسرائیلو تېري ته یوازې پرې نه ږدي.

شې. جانسون د خپلو خبرو پر دوام ویلي، دا چاره به له فلسطین سره د تفاهم امکان لاکم کړي. د یادونې ده چې جانسون یو ځل مخکې هم له اسرائیل نه ورته غوښتنه کړې وه، خو نتانیاوو ویلي وو چې دوی چمتو دي د امریکا د پېرې معاملې تر عنوان لاندې طرحې پر بنسټ له فلسطین سره خبرو ته کېني.

د بریتانیا لومړي وزیر بوریس جانسون یو ځل بیا د اسرائیل له لومړي وزیر بنیامین نتانیاوو څخه غوښتنه کړې ده چې د فلسطین د لوېدیځې غاړې له الحاق دې لاس واخلي. نوموړي زیاته کړې، د دوستۍ پر بنسټ پر اسرائیل غږ کوي چې د فلسطیني خاورې الحاق یې په خیر نه دی، نو باید ترې تېر

## حفر: په لیبیا کې د ترکیې مداخلې د سیمې ثبات له گواښ سره مخ کړی دی

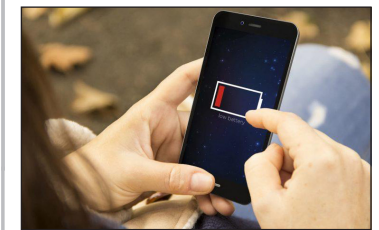


د ختیځې لیبیا د ځواکونو مشر خلیفه حفر خبرداری ورکړی چې په دغه هېواد کې د ترکیې مداخلې، د لیبیا په گډون سیمه له گواښ سره مخ کړې ده. د فارس خبري اژانس د راپور له مخې، حفر خبرداری ورکړی چې که ترکیه پر اوسنۍ پرېکړې له سره غور ونه کړي او له دغه هېواده خپل پوځیان ونه باسي، ناوړه پایلې به ولري.

نوموړي دغه راز زیاته کړې چې هېچا ته به د دې اجازه ونه کړي چې په پردیو وسلو د لیبیایي وگړو ویني وبهوي. د هغه په خبره: «ترکیه په ناقانونه توگه هڅه کوي، چې زموږ شتمنیو ته لار پیدا کړي، خو موږ به په ټول توان سره د دغه کار مخه ونیسو».

دا په داسې حال کې ده چې لیبیا له ۲۰۱۱ ز کال راوروسته، کله چې د وخت واکمن معمرالقذافي ووژل شو، په لیبیا کې وضعیت ډېر ترینگلی شوی او د مرکزي او پیاوړي حکومت د نه شتون له کبله د هېواد سیاسي ثبات له گډوډیو سره مخ دی. دا هېواد اوسمهال د دوو موازي ډلو له لوري رهبري کېږي. د فایر السراج په مشرۍ د ملي یووالي حکومت پر طرابلس او شاوخوا سیمو کې واک لري او د ملگرو ملتونو له خوا په رسمیت هم پېژندل شوی. د دغه هېواد ډېری نورې برخې بیا د خلیفه حفر تر واک لاندې دي چې د ملي یووالي له حکومت سره په نښتو بوخت دی.

## موبایل مو ژر چارج خلاصوي؟



له وای فای سره خپل ځیرک موبایل وصل ساتل، هغه کاربالونه چې تر بندولو وروسته هم فعاله وي او د هارډوېیر ستونزې. اکثره دغه ستونزې په اسانۍ سره اوارېدلې شي او ځانگړې تخنیکي پوهې او معلوماتو ته اړتیا نه لري. ډېر داسې کاربالونه شته چې تر بندولو وروسته هم فعاله وي او په لوړه کچه چارج مصرفوي.

اوس ځیرک موبایل د ژوند یوه اړینه برخه گرځېدلې او هر څوک په ورځني ډول په ځیرکو موبایلو کې د ټولنیزو رسنیو په څارلو، وټس اپ او یا هم د نورو کاربالونو له لارې له خپلو کورنیو او ملگرو سره د اړیکې په نیولو او په انټرنټ کې په سلهاوو نورو فعالیتونو باندې وخت تېروي. ټول دغه فعالیتونه د ځیرک موبایلو مخ‌پاڼه، پروسپسر، سپگنلونه او ډېرې نورې برخې فعالوي چې په چټکۍ سره د ځیرک موبایل د چارج خلاصېدو لامل گرځي. ځینې هغه فعالیتونه چې د ځیرک موبایل چارج خلاصوي په لاندې ډول دي: د خپل ځیرک موبایل د مخ‌پاڼې رڼا په اعظمي حد کې ساتل، د ټولو کاربالونو لپاره د خبرتیا اسانتیا فعالول، تل

## رومي بانجان او گټې یې

کری. رومي بانجان له معدني موادو او ویتامینونو مالامال دي چې په ورځني ډول یې کارول د پوست په قوت او ښایست کې مرسته کوي. سره بانجان چې څومره ښکلي دي، په هماغه اندازه ستاسو د پوست په ښایست کې هم مرسته کوي. په مخ او یا لاسونو باندې موبیل یې د پوست د ښکلا لامل گرځي. اطراحي او هاضمي سیستم له پوست سره نېغ په نېغه اړیکه لري، تاسو به هم تجربه کړې وي، کله مو چې په هاضمه او اطراحيه سیستم کې ستونزه پیدا کېږي، د بدن پوست به مو هم سپېره او وچ وي.



د سرو بانجانو تر ټولو ښه ځانگړنه دا ده چې په څو ډوله ترې گټه اخیستل کېږي او خوړل کېږي. د بېلگې په توگه، خام یې خوړلای شئ، په سلاډ کې گټه ترې اخیستل کېږي، کباب کېږي او دغه راز کولای شئ چې خونډور سوپ هم ترې جوړ

**عزیزی بانک**  
Azizi Bank

### مستر ډیټ کارت

د عزیزی بانک ماسټر ډیټ کارت له پراخو خدماتو سره، ستاسو د مالي اړتیاوو او شرایطو سره سم ډیزاین شوی چې ستاسو له بانکي حساب سره تړاو لري او په هرځای کې خپلو پیسو ته لاسرسی لری شئ.

- په ټوله نړۍ کې له 25 میلیون ډېرو سوداگریزو مرکزونو/پلورنځیونو کې د منل کېدو وړتیا لري.
- د دې لپاره چې ژر پیسې ترلاسه کړئ په افغانستان او بهر کې د صرافې له ټولو اتومات ماشینونو گټه اخیستلی شئ.

www.azizibank.af

1515