



2 017550 139621

پوهنتون

مخ ۴

امام محمد شیباني د لوړو زده کړو خصوصي موسسه



د دې موسسې اداره وایي، د خپلو محصلینو او استادانو د وړتیاوو لوړولو په موخه یې د تاجکستان او ازبکستان هیوادونو له ځینو پوهنتونونو سره د هوکړو لاسلیکولو هڅې پیل کړې دي.

کرنې ریاست: په پکتیا کې د ۳.۲ میلیونو افغانیو په لگښت د شیدو ټولولو او پروسس لوی مرکز جوړېږي



د پکتیا د کرنې او مالدارۍ ریاست وایي، چې د دغه ولایت په مرکز گردیز کې د شیدو ټولولو او پروسس د یوه ستر مرکز د جوړولو د بنسټ ډبره کېښودل شوه. د پکتیا مرستیال والي عبدالولي سهي په دې تړاو جوړې شوې غونډې ته ویلي چې د شیدو ټولولو او پروسس یاد مرکز به د مالدارانو د لښې محصولاتو د عرضه کولو ستونزې هوارې او د مالدارنو عواید به ور سره زیات شي. په همدې حال کې د پکتیا د کرنې رییس انجنیر محمدالدین مومند ویلي، د شیدو ټولولو دغه مرکز چې د کرنې وزارت له پراختیایي بودیجې څخه جوړېږي، د جوړولو لگښت یې ۳.۲ میلیونه افغانۍ دی. دغه مرکز چې په ۲۴ ساعتونو کې تر پنځه زره لیټرو شیدو د ټولولو او پروسس په وړتیا سره جوړېږي، عصري خونې، د زېرمې خونه او گدام لري. د مومند په خبره، د یاد مرکز د جوړولو موخه د مالدارۍ د تولیداتو له لارې د خوړو خونديتوب دی.

دیده بان شفافیت:

حکومت در پس گیری زمین های غضب شده ناکام بوده است



دیده بان شفافیت افغانستان می گوید که حکومت و نهادهای عدلی و قضایی افغانستان در پس گیری زمین های غضب شده دولتی ناکام بوده اند. یک محقق این نهاد، می گوید با آن که بارها رئیس جمهور تعهد کرده است که هویت غاصبان زمین های دولتی افشا خواهد شد اما هنوز روشن نکرده است که زمین های غضب شده دولتی کدامها هستند تا از ادامه غضب این زمین ها جلوگیری شود. رئیس جمهور غنی در ماه جدی سال گذشته دستور داد که نام های غاصبان زمین های دولتی در کشور افشا شوند و آن ها ممنوع الخروج ساخته شوند؛ اما با گذشت حدود هشت ماه از این فرمان رئیس جمهور، هنوز هویت کسانی که در غضب زمین های دولتی دست دارند افشا نشده است. ناصر تیموری، محقق دیده بان شفافیت افغانستان بیان داشت: «سیستم عدلی و قضایی و نظام دولتی افغانستان در مقابل پیگیری پرونده های بزرگ غضب زمین عملاً فلج بوده است. حکومت افغانستان با وجود تعهدات پی هم حداقل دست آوردها را در این زمینه نداشته است.» وزارت شهرسازی و اراضی، می گوید که ۱۵ هزار و ۸۳۰ تن را که شامل زورمندان محلی و افراد با نفوذ هستند به اتهام غضب جای داده های دولتی، حدود دو سال پیش به نهادهای عدلی و قضایی معرفی کرده است. حشمت ناصری، سخن گوی وزارت شهرسازی و اراضی گفت: «فهرست پانزده هزار و ۸۳۰ تن که به غضب زمین متهم بودند به ارگان های عدلی و قضایی فرستاده شده تا دوسیه های شان بررسی شود و کسانی که عملاً در پرونده غضب زمین دخیل هستند طبق قانون همراهی شان برخورد صورت بگیرد.»

بشري حقونو کمپسيون:

د سولې په پروسه کې دې د جگړې د قربانيانو استازو ته هم ځای ورکړل شي



مخ ۵

تایم مجله: د ترمپ د پرله پسې فشارونو له کبله ولسمشر غني د بندیانو خوشې کېدل ومنل

تایم مجلې د افغانستان په تړاو په یوه اوږده راپور کې لیکلي چې ترمپ له افغانستان څخه د خپلو ځواکونو وتلو ته دومره بېرته لري چې نه پوهېږي اقدامات یې څومره دقیق دي. په راپور کې راغلي چې ترمپ د خپلو ځواکونو د وتلو لپاره پر افغان حکومت هم فشار راوړ، خو پنځه زره هغه خطرناک طالب جنګیالي له بنده خوشې کړي چې افغانستان، اروپا او حتی امریکا ته گواښ پېښولی شي. په راپور کې دغه راز راغلي چې د امریکا حکومت د طالبانو د مالي پلار (بشیر نورزي) له خوشې کولو سره هم توافق کړی چې دې چارې بیا اروپا ته گڼې اندېښنې پیدا کړې دي. راپور کارې، نورزی د مخدره توکو هغه ستر قاچاق کوونکو و، چې په یوازې سر یې هم د طالبانو جنګي ماشین چلولی شو، خو د ترمپ د بېرې له امله له ابدې حبس څخه ازادېږي. د راپور په یوه برخه کې راغلي، د افغان حکومت په بند کې د پاتې ۴۰۰ طالب زندانیانو د خوشې کېدو په تړاو راغونډتل شوې تش په نوم لویه جرګه له مسوولیته د ولسمشر غني د تېښتې لپاره جوړه شوې وه؛ ځکه چې ترمپ په وار وار د خپلو مامورینو له لارې پر ولسمشر غني فشار راوړی و، خو هر څومره ژر باید پاتې طالب زندانیان خوشې کړي. د راپور په وروستۍ برخه کې د ناپو د دوو لوړپوړو چارواکو له قوله راغلي چې د ځواکونو د ایستلو په برخه کې د ترمپ بېرته به اروپایي ټولنه او ناپو سخته اغېزمنه کړي.

سندرم بینایی کمپیوتري یا CVS چیست؟ چطور با آن مقابله کنیم؟

مخ ۳

د سولې په راوستو کې د ولس ونډه او تلپاتې سوله

مخ ۲

د بین الافغاني خبرو ځنډول د زغم وړ نه دي

مخ ۲



ولس د پاکستان پر وړاندې؛

لاریون کوونکي: پر حکومت د معاملې شک لرو، پخپله د پاکستان اغزن سیم ټولوو

یکشنبه د ۱۳۹۹ د زمري ۲۶مه | د ۲۰۲۰ د اگست ۱۶مه | ۵۸۱ یمه گڼه

ورځپاڼه

www.maseerdaily.af

نوی لید، نوی منزل

Aksos Book Store

اکسوس کتابپلورنځی

کتاب مو د ژوند ملگری کړی



0798-98-9696, 0202504652

www.aksosbookstore.af

کابل درېیمه ناحیه، د دهبوري پارک جنوبي دروازې ته مخامخ

Aksos Book Store

aksosbookstore@gmail.com

د بين الافغاني خبرو ځنډول د زغم وړ نه دي

د سولې د مشورتي لويې جرگې له پرېکړې وروسته تمه وه چې حکومت به ژر د جرگې پرېکړه ومني، بنديان به خوشې کړي او له ژمنې سره سم به په يوه اونۍ کې بين الافغاني خبرې پيل شي. دا دی يوه اونۍ پوره کېږي، خو نه يوازې دا چې د سولې خبرې پيل نه شوې، بلکې د بنديانو د خوشې کولو په تړاو د جرگې پرېکړه هم عملي نه شوه. له دې سره داسې وېره ده چې ښايي د بين الافغاني خبرو پيل لا نور هم وځنډيږي او ورسره جگړه وغځيږي .

جرگې ته وويل شول چې د طالبانو خوشې کېدونکي بنديان خطرناک دي، خو خوشې کول يې د بين الافغاني خبرو د پيل سبب کېږي، چې له همدې امله جرگې يې خوشې کول ومنل. اوس حکومت يوازې ۸۰ بنديان خوشې کړې دي او نور همداسې پاتې دي. اشرف غني کله وايي چې دا بنديان خطرناک دي او د نړۍ او افغانستان امنيت گواښي او کله هم نورې پلمې کوي. ارگ د دې لپاره چې د خبرو پيل وځنډوي، نوې پلمې جوړوي. اوس که ارگ دا بنديان نه خوشي کوي او يا يې د خوشې کولو لپاره شرايط لري، نو بيا د جرگې رابلل، لگښت او د ولس رايه څه مانا لري؟! له بده مرغه دوی د ولس په رايه او جرگه هم ملنډې وهي او کله چې جرگه د دوی د تمايل خلاف پرېکړه کوي، نو بيا يې په عملي کولو کې خنډ او ځنډ پيدا کوي. د بنديانو د خوشې کولو په اړه د ارگ دريځ او کړنې په عملي ډول د بين الافغاني خبرو پيل ځنډولی دی. د بين الافغاني خبرو ځنډ د جگړې او افغان وژنې د دوام او د سولې د مخالفت په مانا دی. ارگ چې د دې ځنډ لپاره کوم دلايل تراشي، هغه نه معقول دي او نه هم سم. له همدې امله د جگړې او ټولو وژنو پړه يې پر غاړه ده او په دې تړاو به له چارواکو سره حتمي حساب کېږي .

دا سمه ده چې په ځينو مسايلو کې طالبان هم پړه دي، دريځ يې سخت دی، خو معلوم دی او واضح دريځ لري. حکومت له بده مرغه بيا بيا خپل دريځ بدلوي، سرې کړښې باسي او بيا يې ړنگوي. گډوډې او متضادې خبرې کوي او واضح دريځ نه لري. که حکومت واضح دريځ ولري او له خپله اړخه د سولې په برخه کې گامونه واخلي، نو بيا که طالبانو مخالفت کاوه او ستونزه يې جوړوله، نو مسووليت به يې پر غاړه وي او خلک به پرې فشار راوړي. اوس خو له بده مرغه حکومت خپله دنده نه ترسره کوي، ستونزې او خنډونه جوړوي او واضح ښکارېږي چې د سولې د بين الافغاني خبرو د پيل پر وړاندې خنډونه جوړوي.

ولس د سولې مخالفت او د بين الافغاني خبرو ځنډ نه شي زغملی. له همدې امله دواړه اړخونه او په ځانگړې ډول حکومت بايد دا درک کړي. که دا حالت دوام وکړي، ولس به مجبور شي چې يو گام واخلي او د هغوی پر ضد ودرېږي چې د سولې مخالفت کوي او د خبرو د پيل او بريا پر وړاندې خنډونه جوړوي.

دريځ

یکشنبه د ۱۳۹۹ د زمري ۲۶مه | د ۲۰۲۰ د اگسټ ۱۶مه | ۵۸۱یمه گڼه

افغانستان او د نړيوالو مشترکو سينديزو حوزو اړوند د ملگرو ملتونو ۱۹۹۷ کنوانسيون؛ فرصتونه او اندېښنې

څېړنه: برکت الله آريوبي

دويمه برخه:

د کنوانسيون اصلي مفاد: دا کنوانسيون ۳۷ مادې لري چې په ۷ برخو کې تنظيم شوې دي. لومړۍ برخه مقدمه، دويمه برخه عمومي اصول، درېيمه برخه پلان شوي اقدامات، څلورمه برخه حفاظت، ساتنه او مديريت، پنځمه برخه اضطراري حالات، شپږمه برخه متفرقه موارد او اوومه برخه د داوړۍ او اختلافاتو حل ته ځانگړې شوې ده.

د دې کنوانسيون اصلي مواد په لومړۍ، دويمه، درېيمه او څلورمه برخه کې دي. لومړۍ برخه يې د نړيوالو مشترکو سينديزو حوزو اصطلاح تعريف ته ځانگړې شوې. دويمه ماده، د آبراهه اصطلاح د يو سيستم په بڼه چې سطحي او ځمکې لاندې اوبو ته شاملېږي، تعريف کړې چې د فزيکي اړيکو له کبله يو واحد تشکيل جوړوي او يوې مشترکې نقطي ته رسېږي. د نړيوالو آبراهه اصطلاح يې هم «د هغه آبراهه څخه عبارت ده چې ځينې برخې يې په هېوادونو کې وقاع شوې وي»، تعريفوي.

ضمناً کنوانسيون په ۳مه ماده کې کاري چې هغه پروتوکولونه او موافقتنامې چې مخکې له مخکې د هېوادونو تر منځ رامنځته شوې دي، د دې کنوانسيون پر مقرراتو ارجحيت لري.

پنځمه ماده له نړيوالې سينديزې حوزې څخه د منصفانه او معقولې گټه اخيستنې په اړه ده چې د کنوانسيون اساسي ماده ده. همدې اصل ته په پام، هېوادونو د نړيوالو مشترکو سينديزو حوزو د گټې اخيستنې په برخه کې د منصفانه او معقولانه گډون څخه برخمن دي.

۶مه ماده له نړيوالو سينديزو مشترکو حوزو څخه د منصفانه او معقولانه گټې اخيستنې عواملو ته پام کوي. د دې عواملو وزن او کاروونې شرايط، کټ مټ لکه د هليسنګي قواعدو مندرج شرايط تشکيلوي، ليکن دا عوامل لږ څه له هغوی سره توپير لري.

دا عوامل عبارت دي له: ۱. جغرافيايي، هايدروگرافي، هايدرولوژيکي، اقليمي، چاپيريالي او د حوزې نورو طبيعي عوامل پورې اړوند شرايط؛ ۲. د اړوندو هېوادونو ټولنيز او اقتصادي شرايط؛ ۳. د حوزې اړوندو هېوادونو کې په اوبو پورې تړلی جمعيت يا نفوس؛ ۴. د حوزې په مسير کې د يو هېواد له لوري له اوبو څخه د گټې اخيستنې اثرات؛ ۵. موجوده گټې اخيستنې؛ ۶. حفاظت، ساتنه، له نړيوالو مشترکو سينديزو حوزو څخه د گټې اخيستنې پراختيا او اقتصاد او د دې منظور لپاره له اوبو څخه د گټې اخيستنې قيمت؛ ۷. د موجوده گټې اخيستنې او پلان شوې هغې ترمنځ د ارزښت تر مقايسې وروسته ځايناستی والی.

د دې کنوانسيون يو بل مهم ټکی د جدي ضرر نه رسولو التزام دی، چې په ۷مه ماده کې ورته اشاره شوې ده. د دې مادې ۱ بند کاري چې هېوادونه به مناسب اقدامات تر لاس لاندې نيسي، څو د نړيوالې سينديزې مشترکې حوزې بل هېواد ته پام وړ ضرر ونه رسوي. د

دې مادې په ۲يم بند کې راغلي دي چې که چيرې يو هېواد او بل هغه ته د پام وړ صدمه رسوي، هغه هېواد چې ضرر يې رسولی بايد ټول مناسب اقدامات وکاروي، څو د ۵مې او ۶مې مادې موادو ته په کتو له متاثر هېواد سره تر مشورو وروسته ضرر حذف او يا حد اقل ته ورسوي او د لزوم په صورت کې د خسارت جبران په اړه خبرې اترې وکړي.

که څه هم دلته د ضرر رسولو پر مخنيوي ټينگار شوی، خو لکه څنگه چې د هغه فعاليت چې پخوا شروع شوی وي، درول او توقف يې سخته چاره ده او په ځينو مواردو کې مغلق او گران کار دی، نو ځکه که ممکنه وي، کولای شو د غرامت او جبران د خسارې په اړه بحث وشي.

(C.، ۲۰۱۵)

۱۰مه ماده وايي چې د موافقتنامو او هېوادونو تر منځ رايج عرف نشتون په صورت کې هيڅ ډول گټه اخيستنه په ذاتي توگه له بلې هغې څخه ارجحيت نه لري او د مختلفو استفادو تعارض په صورت کې انساني اساسي او حياتي اړتياوو ته بايد ځانگړې پاملرنه وشي.

د دې کنوانسيون درېيمه برخه ۹ مادې لري چې په يوې گډې مشترکې حوزې کې پراته هېوادونه د خپلو تر لاس لاندې اقداماتو څخه بل اړوند هېواد ته د خبر رسونې په اړه د التزام اصل دی. د دې اصل ماهيت دا دی چې که چيرې د حوزې پر سر پروت يو هېواد داسې اقدامات تر لاس لاندې نيسي چې احتمالاً بل هېواد ورڅخه متاثره کيږي او يا ورباندې ناوړه اثرات لري، د اقداماتو تر لاس لاندې دولت بايد نورو اړوندو هېوادونو ته خبر ورکړي. که چيرې هغه هېوادونه په دې باور وي چې ويل شوي اقدامات د کنوانسيون له ۵مې او ۷مې سره ټکر لري، په خپل منځ کې د مشورې او تفاهم له لارې منصفانه حللاره مومي.

د دې کنوانسيون څلورمه برخه د نړيوالو گډو سينديزو حوزو حفاظت، ساتلو او مديريت ته ځاگړې شوې، چې د اکو سيستم ساتلو، د ککړتيا مخنيوي، کمښت او کنترول په اړه د مشاورو پکې يادونه شوې. همدا راز يې ټينگار کړی چې نړيوالې گډې سينديزې حوزې او تاسيسات يې بايد په مسلحانه نښتو کې له تعرض څخه خوندي وي.

د کنوانسيون تحليل: د ۱۹۹۷ کال کنوانسيون د محدود حاکميت له نظريې څخه په الهام، د هليسنګي قواعدو پر اساس د نړيوالو گډو سينديزو حوزو لپاره قوانين رامنځته کړي دي. د دې کنوانسيون په مفاد کې د «معقولانه او منصفانه» اصل حمايت شوی (۵ ماده) او په عين حال کې هېوادونه ملتزم دي، چې د پام وړ ضرر به بل اړوند هېواد ته نه رسوي(۷ ماده). په حقيقت کې دې کنوانسيون ظاهراً دوه متضاد اصول پرته له دې چې واضح لومړيتوب يې مشخص کړي، په ځان کې رانغاړي چې همدا موضوع د حقوقپوهانو تر منځ د اختلاف سبب شوې ده.

د تن زى په خبره، د دې کنوانسيون مهم او غوښتن بحث همدا دی چې کوم اصل د «معقولانه او منصفانه گټې اخيستنې اصل» او که «د پام وړ ضرر نه

رسولو اصل» بايد لومړيتوب ولري. (A.، ۱۹۹۷) د دويم راپور ورکوونکي نظر، د نړيوالو حقوقو کميسيون نظر له مخې، د معقولانه او منصفانه گټې اخيستنې اصل په لومړيتوب کې قرار لري، ليکن درېيم راپور ورکوونکی د پام وړ ضرر نه رسولو اصل تقدم لپاره استدلال کوي. مفسران هم د راپور ورکونکو په شان د دې مفاهيمو تطبيق له ستونزې سره مخ دي. په دې اړه خصاونه وايي چې د نه ضرر رسولو اصل بايد لومړيتوب ولري، په داسې حال کې چې دلايذا د معقولانه او منصفانه گټې اخيستنې لومړيتوب خبره کوي (W،۱۹۹۹) او نښي چې د اوومې مادې ۱ بند د ضرر کمولو او بل بند يې د جبران خسارې په اړه دی او دا د دې ادعا د شواهدو په توگه يادوي.

نړيوال بانک چې بايد د مالي پروژو د تامين په برخه کې د نړيوالو حقوقو اصول په پام کې ونيسي؛ د منصفانه او معقولانه اهميت يې په تيورۍ کې په نظر کې نيولی دی، ليکن په عمل کې د اجرا ساده توب ته په پام، د ضرر نه رسونې ملاک يې کارولی او هغه پروژه چې د ضرر رسوو سبب کيږي، د اړوندو هېوادونو له تصويب پرته يې مالي تامين نه کوي. د ولف په وينا، ځينې اصطلاحات لکه د «معقول»، «منصفانه»، د «پام وړ» عمداً مبهم دي چې هم په حقوقي او هم په سياسي مصالحو کې له نظره د عرفي ابهامو قواعدو استمرار ته يې زمينه مساعده کړې ده. دې معضل ته د رسيدو په موخه ځينې شنونکي لکه ولف په دې آند دي، چې د گډو سينديزو حوزو له اوبو څخه په گټه اخيستنه کې بايد د اړتيا محور مسئله په پام کې ونيول شي.

په لومړي ليد کې داسې ښکاري چې د پورتنۍ کنوانسيون مفاد د ښکته پرتو (downstream) هېوادونو په گټه دي؛ ځکه خو ترکيه د بړه پروت (Upstream) هېواد په توگه له دې کنوانسيون سره صريح مخالفت وښود او سوربې د ښکته پراته هېواد په توگه ورڅخه ملاتړ وکړ. ليکن وروسته وروسته بيا ښکته پرتو هېوادونو هم له «منصفانه او معقولانه» اصل څخه حمايت وکړ؛ ځکه چې دا اصل اوسنيو اړتياوو ته هم د پخوانيو هغو په شان ارزښت ورکوي که څه هم د نه ضرر رسونې اصل تلويحاً د پخوانيو گټه اخيستنو لومړيتوب معنا لري، چې په عمومي توگه په ښکته پرتو هېوادونو کې قرار لري او د دې سبب کيږي چې د پورته پرتو هېوادونو معقوله گټه اخيستنه محدوده شي. له بله اړخه د پخوانۍ گټې اخيستنې مطلقه برتري په حقيقت کې د منصفانه او معقولانه گټې اخيستنې سره په تعارض کې ده او دا په داسې حال کې ده چې د انصاف اصل له مخې لږوما پخوانۍ گټه اخيستنې لومړيتوب نه لري. (A)

لکه څنگه چې د ۵مې مادې ملاحظاتو په ارزونه کې راغلل، اوسنی گټې اخيستنې هم يو له هغو عواملو څخه دي چې په پايله کې به د منصفانه او معقولانه گټې اخيستنې موضوع تعينوي.

که څه هم د ۱۹۹۷ کال کنوانسيون ارزونې تر ډېره حده د پورتنيو دوو اصولونو په تحليل او بررسۍ پورې اړه لري، ليکن

مک کفري د نړيوالو حقوقو کمېسيون غړي او ځانگړي راپورچي په حيث د ۱۹۹۷ کال کنوانسيون تدوين په وخت داسې اظهار کړی: «په داسي حال کې چې د ضرر نه رسونې اصل د يو معيار او مستقلي قاعدې په عنوان ارزښت لري، ليکن د يو سټنډرډ مطلق بيانوونکی دی او نه هم کولای شي د منصفانه او معقولانه گټې اخيستنې ځايناستی شي او که څه هم دا دواړه اصله ظاهراً د يو او بل متعارض ښکاري، ليکن په حقيقت کې د ضرر نه رسونې اصل د منصفانه او معقولانه گټې اخيستنې اصل مکمل او تکميلوونکی دی او د اړوندو هېوادونو تر منځ د پراخ بحث او جنجال سبب شوی او کېدای شي په موثره توگه د جدي ضررونو ځانگړي اشکال منع او تحريم کړي. (Caffrey، ۲۰۰۱) په ورته وخت کې شهباتاد د دې دوو اصولونو تر منځ اړيکې مصنوعي بللې او خبرداری ورکوي چې دا ساختگي دوه گونيتوب په مستمره او پايداره توگه د مشترکو سينديزو حوزو گټه اخيستنې مسير کې واقع شي او د اوبو منصفانه وېش بايد اوسنيو اړتياوو او گټو اخيستنو ته په پام د اړونده جمعيت معيشت او ورپورې تړلو خلکو ته په پام صورت ونيسي.

پورتنۍ ناندري او ابهامات د دې سبب شوي چې پورته پراته هېوادونه د دې کنوانسيون امضا او الحاق ته ميل او رغبت ښکاره نه کړي او په عملي توگه د دې سبب شوي چې د دې کنوانسيون اجرا ۱۷ کال وځنډيږي.

د دې کنوانسيون مفاد په تدوين کې هڅه شوې چې کلي او هر اړخيز وي، څو د نړۍ ټولو گډو سينديزو حوزو له شرايطو سره سمون وخوري، همدا موضوع د دې سبب شوې چې د دې کنوانسيون تفسير او اجرا په بېلابېلو حوضو کې ساده چاره نه ده او په دې برخه کې ډېرې پېچلتياوې شته. په نړيواله کچه يوازېنی مرزي قرارداد چې د هليسنګې قواعدو او ۱۹۹۷ کال کنوانسيون موادو له مخې رامنځته شوی، د مکانگ تړون دی، که څه هم تر اوسه اجرا شوی نه دی.

که څه هم د معقولانه او منصفانه گټې اخيستنې او ضرر نه رسونې دوو اصولو تر منځ ځينې ابهامات (واقعي او يا مصنوعي) شتون لري او له بله اړخه د منصفانه او معقولانه گټې اخيستنې اصل تفسير عوامل مختلف او ساده چاره نه ده؛ ځکه دا موضوع ځينې پېچلتياوې لري، ليکن دا بايد په ياد ولرو چې د پوله تيريدونکو په وېش کې نه شو کولای د نړيوالو حقوقو عرفي او مسلم قواعد له پامه وغورځوو. نو ځکه وبلای شو چې د ځينو شنونکو لکه ولف چې له مخې يې غواړي په کنوانسيون کې د شته اصولو پر ځای د اړتيا محور شاخص ځايناستی شي، متناقض چلند دی. ځکه چې اوسنۍ گټه اخيستنه په کنوانسيون کې له ډېرو عواملو څخه يو عامل دی او دا په هيڅ صورت د ټولو عواملو استازيتوب نه شي کولای چې د اوبو په وېش کې بايد په نظر کې ونيول شي. همدا راز په دې برخه کې اقتصاد محوره تيورۍ چې د گټې اخيستنې پر زياتوالي او يا د اوبو موثر وېش په کنوانسيون له مفاداتو سره فاصله لري؛ ځکه چې په دې کنوانسيون کې له اوبو څخه گټې اخيستنې اقتصاد هم له ډېرو مندرجو عواملو څخه يو عامل دی، چې د معقولانه او منصفانه گټې اخيستنې په برخه کې بايد په پام کې ونيول شي.

دوام لري...

د سولې په راوستو کې د ولس ونډه او تلپاتې سوله

◀ ليکنه: د ستراتيژيکو او سيمه ييزو څېړنو مرکز

د سولې په راوستو کې د ولس ونډه او تلپاتې سولې په نوم د ښاغلي دکتور مصباح الله عبدالباقي د خبرو لنډيز:

ولس چا ته ويل کيږي؟

أ– ټول هغه مؤثر جهتونه چې په خلکو کې ځای لري او خلک پرې اعتماد کوي؛ د ولس برخه حسابيږي. يوازې هغه خلک ولس نه بلل کيږي چې زور، ځواک او پيسې ورسره وي او خلک يې له وېرې خبره مني.

ب– د ولس هغه خاموش اکثريت چې له سياسي لوبو څخه بې زاره دي، مگر سولې ته ليواله دي.

ج– هيله دا ده چې هېڅ يو جهت (هغه که حکومت وي او که طالبان) په يوازې ځان د دې ادعا ونه کړي، چې هغه ملت تمثيولي، له همدې امله مونږ بايد کوشن وکړو چې د سولې په بېلابېلو برخو کې د ملت مؤثر جهتونه همکار او سهېم واوسېږي، څو د سولې پروسه کاميابۍ ته ورسېږي.

ولسي ونډه څه مانا لري؟

لومړی: د سولې کومه شورا چې د دولت په کچه رامنځ ته شوي ده، هغه بايد په واقعي شکل د ولس غړ منعکس کړي.

دويم: دا شورا بايد يوازې د دولت له لوري له

د سولې په راوستو کې د ولس ونډه او تلپاتې سوله

معرفي شوو کسانو څخه جوړه نه وي، بلکې په ټولنه کې مقبوليت درلودونکي علما، پوهان او داسې قومي مشران چې په ټولنه کې وزن ولري، په دې شورا کې گډون ولري.

درېيم: په سوله کې بايد د بون تجربه تکراره نه شي، چې سياسي قدرت د يو- دوو جهتونو تر منځ د تقسيم قضيه مطرح شي او بيا هغه فيصله په ملت تحميل شي، چې د هغې په نتيجه کې بيا شخړې او گډوډۍ ايجادېدلۍ شي.

څلورم: په بين الافغاني خبرو اترو کې بايد په کليدي مواردو لکه: د عبوري مرحلې، د نظام نوعيت، د طالبانو د راتگ عملي شکل به څرنگه وي، باندې په تفصيل خبرې وشي او نور تفصيلي قضايا بايد په دې خبرو اترو کې بحث نه شي لکه: (خارجه پاليسي، اردو او فوځ، اجباري مکلفيت، تعليمي نظام، تجارت او داسې نور). دا ځکه هرڅومره چې خبرې تفصيلي کيږي، مسائل پيچيده کيږي اونتايجو ته رسېدل پکې پېچلي کيږي او هرڅومره چې خبرې اوږديږي، هومره پکې د لاسوهنې فرصتونه زياتيږي او د ناکامۍ چانسونه يې زياتيږي او دويم دا چې دا لږ خلک د ولس رايه او نظر نه شي منعکس کولۍ؛ بلکې

زيات په ميکانيزمونو باندې بايد بحث وشي او تفصيلي قضايا بيا د هغو ميکانيزمونو له لارې حل شي. د بېلگې په توگه، په دې اتفاق وشي چې مونږ په افغانستان کې يو اسلامي نظام غواړو چې د خلکو د رايو او باور په نتيجه کې رامنځ ته شوی وي، خو د دې عملي صورت به څرنگه وي، دا بايد د اساسي قانون تعديل ته پرېښودل شي او د هغه لپاره ميکانيزم وټاکل شي چې څرنگه بايد پکې تعديل راوړل شي. همدا اوسنی ميکانيزم چې په اساسي قانون کې پيشنهاد شوی دی، همدا درست دی او که کوم بل ميکانيزم پشنهاديږي هم، کومه مشکله خبره نه ده.

پنځم: داسې قضايا چې هغه اجتهادي قضايا وي او د اسلامي امت علما پکې متفاوت نظرونه لري، په داسې قضاياوو کې بايد په يو اجتهادي نظر د تحميلولو اصرار شايد قضايا د بن بست لور ته يوسي، نو په داسې قضاياوو کې د ملت د علماوو او پوهانو هغو نظرياتو ته اهميت ورکول هم د ولس د ونډې يو مظهر دی. د بېلگې په توگه، له ځينې مولوي صاحبانو سره دا تصور دی چې گویا د هېواد د زعامت د انتخاب لپاره د خلکو رايو ته مراجعه کول درست نه دي او دا دې څه غلط فهميو په نتيجه کې تحاکم الی الطاغوت گڼي، حال دا چې د امت بې شمېره علما دا کار د اسلام له روح سره متناسب گڼي.

شپږم: د سولې په راوستلو کې د ولس يوه بنسټيزه ونډه دا هم ده چې د ولس له منځ څخه د راټوکېدلو جريانونو څخه داسې يو درېيم گړی جهت وجود ولري، چې د خبرو اترو څارنه وکړي. د اړتيا په وخت کې منځگړيتوب، د مشکل په وخت کې مشوره او تعنت او عناد

په وخت کې فشار وارد کړي، په بشپړ ډول د خبرو اترو په جريان کې وي، ټول جريانونه له خلکو او ولسونو سره شريک کړي او هر څوک چې مشکل ايجادوي، لومړی يې د اصلاح کوشن وکړي او که نتيجه ونه کړي، نو له ولسونو سره يې خبره شريکه کړي او د ولسي فشار له لارې پرې خبره ومني.

اووم: د خبرو اترو د بې ځايه اوږدولو د مخنيوي لپاره کار او فعاليت کول او کوم لوری چې وغواړي بې ځايه خبرو د بې ځايه اوږدولو کوشن وکړي، پر هغه باندې ولسي او ټولنيز فشار وارد کړی شي.

اتم: دا درېيم گړی جهت بايد دې ته متوجه وي، چې که د سيمې او نړۍ استخباراتي شبکې په خبرو اترو د اغېز کوشن وکړي، دا هم د ټولنې له خلکو سره شريک کړي او د مخنيوي لپاره يې هڅه وکړي.

نهم: د تفاهمنامې له لاسليک وروسته د دې څارنه کول چې د تفاهمنامې ټول بندونه په عادلانه توگه تطبيق شي.

د ولس ونډه څومره مؤثريت لري؟

حقيقت دا دی چې يواز ښۍ مؤثره وسيله ولس او ټولنې ته مراجعه کول دي او د سولې د داعيې تر شا د ولس درول دي، مخکې چې په افغانستان کې د سولې او استقرار څومره هڅې ناکامې شوې دي، د هغوی ټولو بنسټيز لامل دا و چې د مسلحو ډلو له لوري ولس تر تهديد لاندې نيول شوی و، له همدې امله په هغه وخت کې چې هر نظام رامنځ ته شوی دی، چوڼ په ملت کې يې ريښې نه درلودې، نو دفاع يې ترې نه ده کړې.

اوس هم که ولس په هغه نظام باوري نه وي چې د دې خبرو اترو په نتيجه کې به رامنځ

ولس د پاکستان پر وړاندې؛

لاريون کوونکي: پر حکومت د معاملې شک لرو، پخپله د پاکستان اغزن سيم ټولوو



دوی همدا راز وويل چې که حکومت معامله کړې وي، ولسونه يې غندي او پر وړاندې يې درېږي. دوی پر حکومت غږ کوي چې چوپټيا دې نه غوره کوي او له دې ملي داعيې دې دفاع وکړي.

پاکستان له څو کلونو راهيسې پر ډيورنډ

فرضي کرښې د نظامي تاسيساتو او اغزن سيم د تېرولو کار پيل کړی دی. په دې وروستيو کې پاکستاني رسنيو ويلي وو چې د دغه اغزن سيم د غځولو د کار ستره برخه بشپړه شوې او په پاتې برخو کې هم د اغزن سيم د غځولو چارې روانې دي. پاکستان نه

د امريکا د پرېکړه ليک ردول؛

امنيت شورا پر ايران د وسلو د بنديز غځولو په تړاو د امريکا

پرېکړه ليک په غوڅ اکثريت رد کړ

په ورته وخت کې په ملگرو ملتونو کې د چين ماموريت بيا پر خپله ټويټرپاڼه ليکلي: «پايلې وښوده چې يو اړخيزتوب هېڅ ملاتړ نه شي خپلولی او زور ازمايل به له ماتې سره مخامخ کېږي.»

دا په داسې حال کې ده چې په ۲۰۱۵ ز کال کې د ايران او د نړۍ د شپږو قدرتونو ترمنځ په اتومي تړون کې راغلي چې پر تهران به د

ته کېږي، نو د ولس مؤثرې پرگنې به يې تر څنگ نه وي ولاړې او بيا چې هر څوک د هغې په مقابل کې راولاړيږي، ملت به يې په اړه بې تفاوته وي، مگر که ملت يې تر څنگ ودرېده، نو د ټولنې هر مؤثر قشر به ترې دفاع کوي او نظام به په مستحکمو پایو ودرېږي.

د ولسي کار او ولسي فشار وسايل

د سولې په اړه د ولسي کار او د ملت د تايدد د تر لاسه کولو لپاره د ټولني مؤثر او بې طرفه وگړي د مؤثر تشکل په ليکو کې راټولول.

د دې تشکل له لوري د ټولنې له مؤثرو قشرونو سره نږدې اړيکې ساتل او هغوی متحرک کول او په پرله پسې توگه د سولې په اړه د هغوی متحرک ساتل.

د سولې په اړه رسنيز فعاليتونه او له رسنيو سره مرکې، په سوشل ميډيا کې قوي کمپاينونه، د سوشل ميډيا لپاره قوي ټيم برابرول او هغه فعال ساتل.

د سولې د ټينگښت په موخه د افغانستان په کشاله کې د دلچسپي لرونکو او ښکېلو بهرنيو هېوادونو له سياسي نماينده گيو سره اړيکې او ليدنې کتنې.

مظاهرې، لاريونونه، سمینارونه او ډول ډول ابتکاري پروگرامونه چې د ملت، نړۍ او رسنيو توجه راجلب کړي او له دې لارې د سولې په اړه د ولس غږ خلکو ته ورسېږي.

د سولې لپاره له دواړو مرکچي پلاوو سره د نږدې اړيکو ساتل، له هغوی سره د همکارۍ، مشورو، منځگړيتوب، د علمي نظرونو د شريکولو او د خبرو اترو د شفاف ساتلو په موخه له ولس سره د پرمختگونو د شريکولو په موخه، له علماوو او پوهانو څخه يو ټيم ټاکل څو د خبر اترو د بهير څارنه وکړي.

کنه، خو ولسونه به د پاکستان د اغزن سيم او غير قانوني اقداماتو پر وړاندې درېږي)).

د ننگرهار اوسېدونکي همدا راز وايي چې د خپل حق د غوښتلو لپاره هر ډول سرښندنې ته تيار دي. يوه بل لاريونوال وويل: ((اوس به زموږ وسه نه وي، خو له خپل حق دفاع کوو. اوس اغزن سيم دی، خو که فولادي ديوال هم جوړ کړي نړول کېږي. اوس حکومت ته په تمه يو، خو که يې کوم کار و نه کړ، نو ارو مرو به ولسونه راټول شي او پخپله به لاس په کار شي)).

دوی پر حکومت هم نيوکه کوي چې چوپټيا يې د اندېښنې وړ ده. د لاريون يو تنظيموونکی وايي، حکومت چې څومره چوپټيا غوره کوي دا اندېښنې ډېروي چې گواکي پر کرښه معامله شوې ده. د ده په خبره: ((دولت په دې اړه چې څومره ناغېري کوي، څومره ځان ناخبره ښيي، دا مسئله داسې نه ده، موږ يې هره معامله غندو، موږ لاريونونه کوو چې حکومت رابېدار شي، خو که و نه شوه پخپله لاس په کار کېږو)).

د ننگرهار اوسېدونکي د پاکستان د وروستيو تحرکاتو او پر ډيورنډ کرښه د اغزن تار غځولو او تاسيساتو جوړېدو په اړه داسې مهال غبرگون ښيي چې ويل کيږي د پاکستان له خوا پر ډيورنډ کرښه د اغزن سيم د غځولو او تاسيساتو جوړولو کار مخ پر خلاصېدو دی، خو حکومت تر اوسه په دې تړاو هېڅ غبرگون نه دی ښودلی.

وسلو بنديز د ۲۰۲۰ ز کال د اکتوبر په ۱۸مه پای ته رسېږي. هغه مهال امنيت شورا هم په خپل ۲۲۳۱م نمبر پرېکړه ليک کې دا موضوع تايد کړه.

امريکا بيا له وړاندې گواښ کړی و چې که د ايران د وسلو بنديز تمدید نه شي، دوی به پر ايران د ملگرو ملتونو بنديزونه له سره ولگوي، هغه گام چې د کارپوهانو په باور، امنيت شورا به له کړکېچ سره مخ کړي.

بلخوا په ملگرو ملتونو کې د ايران سفير مجيد تخت روانچي بيا ويلي، که امريکا او امنيت شورا پر ايران بنديزونه ولگوي، نو دوی ورته نامحدود ځوابونه لري چې په خبره يې، مسووليت به يې هم د امريکا او هم د دغه گام د نورو ملاتړو پر غاړه وي.

د کتاب خبرې

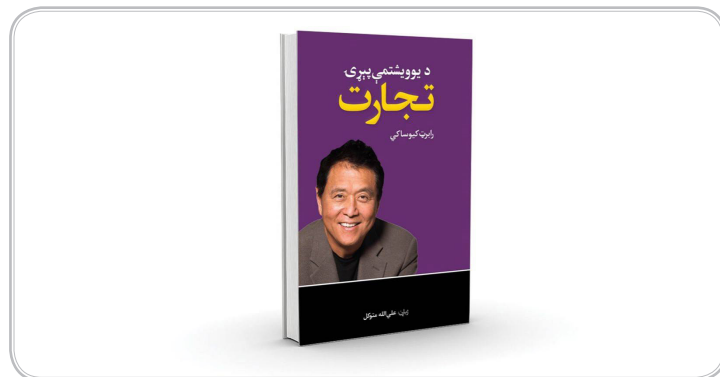
د یوویشتمې پېړۍ تجارت

© لیکوال: رابرت کیوساکي
© ژباړن: علي الله متوکل

درېیمه برخه

ستاسو راتلونکی اوس پیلېږي!

شلم څپرکی



څلور: له گټې څخه د څو چنده زیاتې گټې اخیستنې پوهه

تر سپما کولو وروسته ستاسو بل اقتصادي فعالیت د سپما څو چنده کول دي. له پانگوني گټه اخیستل د اقتصادي پوهې بل معیار دی. څوک چې د خپلو پیسو پنځوس سلنه گټه تر لاسه کوي، تر هغه کس یې مالي پوهه زیاته ده چې پنځه سلنه گټه پرې کوي. او هغه کس چې پنځوس سلنه گټه تر لاسه کوي او هېڅ مالیه نه ورکوي، تر هغه کس یې مالي پوهه بیخي زیاته ده چې پنځه سلنه گټه کوي او ۳۵ سلنه مالیه ورکوي.

ځینې خلک خپلې سپمولې پیسې په بانک کې ساتي یا یې د څو چنده کولو په نیت د پانگوني گډو شرکتونو ته ورکوي. دا ښه نه ده. ځکه په بانک کې تر پیسو اېښودلو او په گډه پانگونه کې تر شریکېدلو نورې ښې او گټورې لارې شته.

د برم او ښکلا ژوند

د شبکه یي بازارموندنې له تجارت څخه موخه د پیسو گټل نه دي، بلکې دا تا ته هغه مهارتونه او اقتصادي پوهه درکوي چې په وسیله یې خپلې سپمول شوې او اضافي پیسې په رښتیني شتمنۍ بدلوي.

خو د دې شتمنۍ وروستۍ موخه دا هم نه ده. وروستۍ موخه یې دا ده چې له برمه ډک پرتمین ژوند ولري.

په بېلو حالتونو کې د خلکو تر لیدلو وروسته ویلای شم چې خلک په درې ډوله دي. دغه درې ډوله د درېو بېلو احساسونو پر بنسټ دي چې درې مالي او رواني حالتونه ښيي:

یو. په وېره کې ژوند کول

پوهېږم چې د ماتي احساس څنگه وي. مخکې مې وویل چې (۱۹۸۵م) د څو لاملونو په خاطر زما د ژوند تر ټولو ناوړه کال و. زه او زما میرمن «کېم» له مالي اړخه په خورا سخت حالت کې وو. ان بې کوره شوي وو او په خپل زاړه ټیټا موټر کې مو ژوند کاوه. هغه مو کور و. په هغو ورځو کې د وېرې احساس فلجیونکی او دومره سخت و چې زموږ بدنونه یې بې حسه کړل.

دا احساس ښه سم پېژنم. دا احساس زما د ماشومتوب د وخت په څېر و. په داسې کورنۍ کې لوبېدم چې د غربت او فقر ټغر پکې هوار و. زما په ماشومتوب کې تر ډېره زموږ پر کورنۍ د «پیسو نه درلودلو» توره ورپخ غوړ بدلې وه. د ژوند کولو لپاره پیسې نه لرل خورا وېروونکې تجربه ده. یوازې له مالي اړخه نه، بلکې له نورو اړخونو دې هم زخمي کوي. پر ځان باور او د ځان د عزت احساس دې کموي او د ژوند هر اړخ دې وپجاړوي.

دوه: په ناهیلۍ او خپګان کې ژوند کول

په ژوند کې دوهم څیز له ورځنۍ دندې څخه پېښېدونکی د ناهیلۍ او خپګان احساس دی. په ځانګړي ډول هغه دنده چې لېوالتیا هم نه ورسره لري. کوم کس چې له داسې احساس سره ژوند کوي، ښايي ښه دنده او تنخوا هم ولري؛ خو بیا هم ځان له دې کاره نشي ایستلای. په همدې خاطر ناهیلې منځته راځي. دوی پوهېږي که له دغې دندې ووځي، نو نړۍ به یې گډه وده شي.

داسې خلک وايي: «کار مې نشم پرېښودای. که داسې وکړم، نو د بانک خاوند به راشي او هر څه به مې له ځان سره یوسي.» دوی ډېر وخت وايي: «راتلونکو خصیتيو ته انتظار یم.» یا وايي: «یوازې لس کاله مې تقاعد ته پاتې دي.» یانې دا لس کاله به له دغې دندې، ناهیلۍ او خپګان سره ژوند وکړم او وروسته به تقاعد شم. خپګان او ناهیلې به مې ختمه شي. خو اصلاً داسې نه ده.

درې: خوښ، ارام او قانع ژوند

درېیمه لاره له فکري آرامۍ سره ژوند کول دي. داسې فکري آرامي چې که کار وکړې او که یې ونه کړې؛ خو پیسې درته را روانې وي. له (۱۹۹۴م) راهیسې مې او میرمن «کېم» په دغه احساس کې ژوند کوو. دا هغه وخت و چې مور خپل تجارت خرڅ کړ او تقاعد شو. کېم د ۳۷ او زه د ۴۷ کلو وم. مور کار کولو ته هېڅ مجبور نه یو. ان که هېڅ وخت هم کار ونه کړو، مور ته د ژوند تر پایه گټه راځي. دا ښه او خوشالوونکی احساس دی. مور ته پکې د دې اجازه را کول کېږي، چې د خپل زړه او علاقې کارونه وکړو.

مور یوځای یو. که وغواړو، نو د گلف لوبه کوو، د نړۍ سفر کوو او ډېر ساعتونه په کنفرانس خونو کې یو. دا هر څه مور ته د لوبې، تفریح او خوبونو په څېر دي. دا هغه ژوند دی چې مور غوښتی او له هرې شیبې څخه یې خوند اخلو.

مېړۍ، ملخ او انسان

وراندې مو د ملخ او مېړي کیسي ته اشاره وکړه. مور ټول له دې فکرونو سره را لوی شوي یو چې دوه ډوله ژوند شته. یو ښه، کم خرڅه، کارگر او سپما لرونکی ژوند لکه د مېړي چې د راتلونکي لپاره خوراک ټولوي. او بل د بې مسئولېته او بد خرڅه ملخ په شان ژوند چې دلته هلته غورځي او نڅاګانې کوي، پرته له دې چې د راتلونکي په اړه فکر وکړي.

له ځینو اړخونو دا کیسه تر گټې زیان ډېر لري. بلکل، مسئولیت درلودل، کم لګښت کول او راتلونکي ته تیاري ښه خبره ده؛ خو تاسو د مېړي ژوند ته وګورئ! ایا غواړئ د مېړیانو د لوبې مستعمرې یوه کوچنۍ برخه واوسئ او د ژوند تر پایه هره ورځ چټل خورا کونه یوسی؟

راشئ وګورو! مور نه مېړیان یو او نه ملخان. مور انسانان یو.

که د شتمنۍ په بنسټونو پوه شئ؛ که له پیسو، وخت او توجه څخه په هوښیاری گټه واخلي؛ که لوبې هیلي او خوبونه ولری او هغوی ته د رسېدلو جرات ولری، نو بیا د داسې بریالي ژوند وړتیا لری چې له بلې کومې لارې په لاس نه درځي.

دوام لري...

امام محمد شیباني د لوړو زده کړو خصوصي موسسه

حمیدالله حمیدي



امام محمد شیباني د لوړو زده کړو خصوصي موسسې په لوړو زده کړو وزارت کې تر ثبت او راجسټر وروسته، په ۱۳۹۵ کال کې په کندوز ولایت کې د دوو پوهنځیو (شرعیاتو او ښوونې او روزنې) په درلودلو سره په فعالیت پیل وکړ. د امام محمد شیباني د لوړو زده کړو موسسې رییس ښاغلی عبدالله ابراهیمي وايي، موسسه یې له هماغه لومړي سره بیا تر اوسه پورې همدا دوه پوهنځي لري. د امام محمد شیباني د لوړو زده کړو خصوصي موسسې د شرعیاتو پوهنځي دوه ډېپارټمنټونه (فقه او قانون او تعلیمات اسلامي) او د ښوونې او روزنې پوهنځی یې بیا د (بیالوژي، ریاضي، فزیک او کیمیا) ډېپارټمنټونه لري، چې ټول فعال او عملاً محصلین پکې پر زده کړو بوخت دي.

په امام محمد شیباني د لوړو زده کړو خصوصي موسسه کې اوسمهال د ۷۰۰ په شاوخوا کې محصلین پر زده کړو بوخت دي، چې له ډلې یې پنځوس سلنه ښځینه او پنځوس سلنه نارینه محصلین دي. ښاغلی عبدالله ابراهیمي وايي، چې له خپلو دواړو پوهنځیو څخه یې تر اوسه پورې درې دورې محصلین د لېسانس په کچه فارغ کړي او ټولنې ته یې د خدمت په موخه وړاندې کړي دي. دی وايي، دا چې تر ډېره په کندوز ولایت کې مسلکي ښوونکي کم دي، نو دوی د شرعیاتو پوهنځي تر څنګ له ښوونې او روزنې پوهنځي درې دورې محصلین په څلورو برخو کې د مسلکي ښوونکو په توګه ټولنې ته د خدمت په موخه وړاندې کړي، چې ډېری یې خپله په کندوز او د هېواد په نورو ولایتونو کې د ښوونکو په توګه دنده تر سره کوي. دا چې امام محمد شیباني د لوړو زده کړو موسسې تر اوسه پورې پوهنتون ته ارتقاع نه ده کړې او د پوهنځیو شمېر یې کم دی، نو تر اوسه پورې د ماسټرۍ کوم پروګرام هم نه لري.

د امام محمد شیباني د لوړو زده کړو خصوصي موسسې رییس ښاغلی عبدالله ابراهیمي وايي، چې هر کال یې د نویو محصلینو د جذب شمېرې توپیر کوي او دغه څه تر ډېره د هېواد بیا په ځانګړي توګه د کندوز ولایت په امنیتي او اقتصادي وضعیت پورې تړلې خبره ده. خو وايي، دا چې خصوصي پوهنتونونه په کال کې دوه ځله د کانکور ازموینه اخلي، نو ویلای شي چې له ۲۰۰ نیولې تر ۳۰۰ کسانو پورې په کلني ډول جذبوي. دی وايي، د جذب وړتیا یې تر دې ډېره ده، نو دا چې د پوهنځیو شمېر یې کم دی، نو دې ټکي ته په کتو یې د نویو محصلینو جذب هم تېښت دی. ښاغلی ابراهیمي وايي چې غواړي په راتلونکې کې درې نور پوهنځي هم جوړ کړي.

اوسه پورې ټولو فارغ شویو محصلینو ته د لوړو زده کړو وزارت په تاییدۍ د فراغت سندونه ویشل شوي دي. ښاغلی عبدالله ابراهیمي وايي، هغو محصلینو چې د زده کړو تر تمامېدو وروسته یې خپل مونوګرافونه دفاع کړي دي، دوی ورته د لوړو زده کړو وزارت په تاییدۍ د فراغت سندونه او ډیپلومونه ورکړي دي، څو وکولای شي له خپلو تحصیلي سندونو څخه د دندې پیدا کولو او یا نورو برخو کې گټه واخلي. دی وايي چې همدا تېره میاشت یې نږدې ۷۰ فارغ شویو محصلینو ته ډیپلومونه وسپارل او د اسنادو په ورکړه کې تر اوسه پورې له کومې ستونزې سره نه دي مخ شوي او نه یې هم فارغ شویو محصلینو په دې برخه کې شکایت کړی دی.

د امام محمد شیباني د لوړو زده کړو خصوصي موسسې اداره وايي، هڅه یې کړې ده چې د محصلینو د وړتیاوو لوړولو او تجربو تر لاسه کولو لپاره خپل ټول امکانات په کار واچوي. ښاغلی ابراهیمي وايي، لنډمهاله کورسونه، علمي سمینارونه، ورکشاپونه، کتابتون، لابراتوار، کمپیوټر لب او دې ته ورته نور هغه امکانات دي چې دوی د خپلو محصلینو په واک کې ورکړي دي. د نویو پوهنځیو تاسیس، له موسسې څخه پوهنتون ته ارتقاع کول او د ماسټرۍ پروګرام پیلول د امام محمد شیباني د لوړو زده کړو موسسې د ادارې په راتلونکو پلانونو کې دي.

ښاغلی عبدالله ابراهیمي له لوړو زده کړو وزارت څخه غواړي چې له خصوصي پوهنتونونو سره خپله همکاري ډېره کړي. دی وايي چې دوی سل زرونه سره یو ځای کړي او د کندوز ولایت په څېره یوه ناامنه ولایت کې یې پانگونه کړې ده، خو لوړو زده کړو وزارت هغسې چې لازمه ده همکاري نه کوي او ډېر کوچني شیان ورته سختوي. له لوړو زده کړو وزارت او په تېره بیا له ماليې وزارت څخه د ډېری خصوصي پوهنتونونو یوازینی غوښتنه دا وي، چې ماليې وزارت ترې په ډېره لوړه کچه مالیه اخلي، چې دغه کار د دوی د پرمختګ مخه نیسي. دوی وايي چې ماليې وزارت دې خصوصي پوهنتونونو ته د یوه سوداګریز مرکز په سترګه نه گوري، بلکې د یوه اکاډمیک مرکز په سترګه دې ورته وگوري، ځکه دوی د څه ناڅه گټې تر څنګ افغان ځوانان روزي او د زده کړو په ګاڼه یې سمبالوي. نو لازمه ده چې افغان حکومت خصوصي پوهنتونونو ته ټول هغه امکانات برابر کړي، چې دولتي پوهنتونونو ته برابر شوي دي.

خصوصي پوهنتونونه د افغانستان د لوړو زده کړو وزارت په چوکاټ او د دې وزارت له قانون او مقرراتو سره سم فعالیت کوي، چې په زرګونو افغان ځوانانو ته یې د لوړو زده کړو زمینه برابره کړې ده. دا چې هر کال په یو زیات شمېر کسان له دوولسمو ټولګیو څخه فارغېږي او لوړو زده کړو وزارت نه شي کولای چې دغه ټول کسان په دولتي پوهنتونونو کې جذب کړي، نو خصوصي پوهنتونونه ورته یو زریښ چانس دي، څو وکولای شي لوړې زده کړې وکړي، خو خصوصي پوهنتونونه بیا ډېر کله له لوړو زده کړو وزارت سر ټکوي چې له دوی سره د مور او میرې چلن کوي.

سندرم بینایی کمپیوتري یا CVS چیست؟ چطور با آن مقابله کنیم؟

ترجمه: امین همتی



مداوم قسمتی از بدن گرفتار آنها می‌شود. این سندرم بینایی به این خاطر اتفاق می‌افتد که چشم‌ها، به‌طور مداوم و بدون وقفه، در مسیری یکسان حرکت می‌کنند. هرچه مدت‌زمان حرکت چشم‌ها طولانی‌تر شود، علائم و نشانه‌های سندرم هم شدیدتر خواهند شد. زمانی که با کمپیوتر کار می‌کنید و در حال نگاه کردن به نمایشگر آن هستید، چشمانتان را مجبور به تمرکز دوباره و دوباره بر روی صفحه نمایشگر می‌کنید. وقتی در حال خواندن متنی هستید، چشم‌ها باید مدام به عقب و جلو حرکت کنند. ممکن است مجبور باشید به برگه‌هایی که در دست دارید، نگاه کنید و سپس دوباره چشمانتان را بالا بگیرید و به صفحه نمایشگر نگاه کنید.

چشم‌ها در چنین شرایطی با واکنش نشان دادن به تصاویری که می‌بینید، مدام در حال تغییر کردن و حرکت کردن هستند. تمرکز چشم‌ها در یک لحظه روی تصویر بخصوصی است و لحظه‌ای بعد، روی تصویر دیگری. در این حالت تصاویر متعددی با اشکال متنوع بدون وقفه به مغز ارسال می‌شوند. مشخصاً تمامی این اتفاقات نیازمند تلاش و تقلا قابل توجه عضله‌های چشم‌ها خواهد بود. تازه این تمام ماجرا نیست؛ صفحه نمایشگر کمپیوتر، برخلاف کاغذ و کتاب چاپی، نوعی درخشش و تابش متغیر دارد که فشار وارده بر چشم‌ها را به مراتب بیشتر می‌کند.

علاوه بر این، ثابت شده است که هنگام نگاه کردن به صفحه نمایشگر کمپیوتر کمتر پلک می‌زنیم. این مسئله پیامدهایی مثل خشکی چشم و تاری دید در پی دارد. اگر به عارضه یا ناراحتی چشمی دیگری مبتلا باشید، احتمال ابتلا به سندرم بینایی کمپیوتری بیشتر خواهد شد؛ همچنین اگر عینکی باشید و هنگام کار با کمپیوتر، عینکتان را به چشم نداشتن باشید (یا شماره عینکی که به چشم دارید، برایتان نامناسب باشد).

هرچه سن‌تان بالاتر برود، کار با کمپیوتر برایتان دشوارتر خواهد شد و انعطاف‌پذیری لنزهای طبیعی چشم کمتر و کمتر می‌شوند. وقتی به‌حول‌وحوش ۴۰ سالگی می‌رسید، به‌مرورزمان توانایی تمرکز بر اشیای دور و نزدیک را هم از دست خواهید داد. متخصصان به این عارضه «پیرچشمی» می‌گویند.

نشانه‌های سندرم بینایی کمپیوتری
هنوز شواهدی در دست نیست که تأیید کند استفاده از کمپیوتر چشمانمان را درگیر آسیب‌های بلندمدت می‌کند. اما استفاده منظم از کمپیوتر ممکن است پیامدهایی مثل افزایش خستگی و فشار بر چشم‌ها ایجاد کند.

در ادامه می‌توانید تعدادی از نشانه‌های رایج سندرم بینایی کامپیوتری را ببینید: تاری دید؛
سرخی چشم و خشکی آن؛
التهاب یا سوزش چشم؛
سردرد؛
درد گردن یا کمردرد.

اگر نشانه‌های سندرم بینایی کمپیوتری را داشته باشید ولی فکری برای درمان نکنید، فقط چشم‌هایتان آسیب نمی‌بیند؛ بهره‌وری کاری شما نیز تحت تأثیر قرار خواهد گرفت.

راهکارهای درمان سندرم بینایی کامپیوتری
با انجام چند تغییر کوچک در محیط کارتان می‌توانید نشانه‌های این سندرم را برطرف کنید و از بروز ناراحتی‌ها و عارضه‌های چشمی دیگر نیز پیشگیری کنید. در ادامه خواهیم گفت چطور می‌توانید این کار را انجام دهید.

با از بین بردن تابش‌های خیره‌کننده نور

با انجام تغییراتی در روشنایی محیط اطرافتان می‌توانید تأثیر بد نور صفحه نمایشگر بر چشمانتان را کمتر کنید. مثلاً اگر پنجره‌ای در اطرافتان هست که نور را منعکس می‌کند و تابش خیره‌کننده‌ای ایجاد می‌کند، میز کارتان را جابه‌جا کنید و پرده را بکشید. اگر چراغ‌های سقفی بیش از حد نورانی هستند، از کارفرمایان بخواهید چیزی رویشان نصب کند تا کم‌نورتر شوند. همچنین می‌توانید به جای چراغ سقفی، از چراغ‌های رومیزی استفاده کنید.

راهکار دیگر این است که از فیلترهای مخصوص جذب تابش‌های خیره‌کننده بر

این روزها شغل بخش اعظم کارمندان جامعه به‌گونه‌ای است که برای انجام کارشان باید ساعت‌های طولانی به صفحه نمایشگر کمپیوترها خیره شوند. این موضوع می‌تواند فشار قابل توجهی به چشم‌ها وارد کند. متأسفانه این مسئله در بلندمدت پیامدهای بدی خواهد داشت و آنها را درگیر عارضه‌ها و بیماری‌های چشمی مختلفی می‌کند. به مجموعه این ناراحتی‌ها و عارضه‌ها سندرم بینایی کمپیوتری (computer vision syndrome/ CVS) می‌گویند. این سندرم اگر نادیده گرفته شود، می‌تواند پیامدهای جدی‌تر و خطرناک‌تری در پی داشته باشد. در ادامه مطلبی که پیش رو دارید، اطلاعات بیشتری درباره این سندرم در اختیارتان خواهیم گذاشت. ابتدا از چگونگی اثرگذاری صفحه نمایشگر کمپیوترها بر چشم‌ها خواهیم گفت و سپس شما را با علائم و نشانه‌ها و نیز راهکارهای درمانی این سندرم آشنا خواهیم کرد. همراه ما باشید.

سندرم بینایی کامپیوتری چیست؟
سندرم بینایی کمپیوتری به خستگی، فشار و اساساً هر عارضه دیگری گفته می‌شود که چشمانمان را به‌خاطر نگاه کردن طولانی‌مدت به نمایشگر کمپیوترها تحت تأثیر قرار می‌دهد. به عبارت دیگر، سندرم بینایی کمپیوتری به یک عارضه بخصوص اشاره ندارد و شامل گستره نسبتاً وسیعی از ناراحتی‌ها و خستگی چشم می‌شود. نتایج برخی تحقیقات حاکی از آن بوده است که تقریباً بین ۵۰ تا ۹۰ درصد کسانی که با کمپیوتر کار می‌کنند علائم و نشانه‌های این سندرم را تجربه می‌کنند. البته تنها افراد بالغ نیستند که درگیر این عارضه می‌شوند؛ علائم آن در کودکان و نوجوانانی که زیاد از تبلت و کمپیوتر استفاده می‌کنند هم دیده می‌شود، به‌ویژه اگر حالت بدن آنها هنگام استفاده از این دستگاه‌ها و نور محیط مناسب نباشد.

صفحه نمایشگر کمپیوترها چطور چشمانمان را تحت تأثیر قرار می‌دهند؟
سندرم بینایی کمپیوتری شبیه به سندرم تونل کارپال/ مچ دست (carpal tunnel syndrome) و دیگر آسیب‌های رایجی است که در محیط کار، به‌خاطر حرکت‌های

د اسعارو بیې



\$	۷۷,۱۵
€	۸۸,۵۰
Rp.	۴۵۴
₹	۱۰۴۰
¥	۱۰,۵۰
£	۹۶,۷۰

بېرني شمېرې



پولیس	119 - 100
امبولانس	112
اتاترک روغتون	0202500312
ملاالی زېربتون	0202201377
وزیر محمد اکبر خان روغتون	0202301360
رابعه بلخي روغتون	0202100439
د کرونا روغتیايي مرکز	166

مسیر

روښانه

مسوول مدير: اسدالله وحيددي

مرستيال: شفيق اميرزی

اېډيټران: جواد تيموري او امان الله حنيفي

خبريالان: حميدالله حميدي، حكمت آرين

او حشمت الله نوري

گرافيک او ډيزاين: ارمان

چاپخونه: وایگل چاپ ۰۲۰۲۵۱۲۶۲۶

۰۷۸۲۹۸۹۶۹۶

maseerdaily@gmail.com

0202502100 / 0777989696

www.maseerdaily.af

Maseer Daily

MaseerDaily

بشري حقونو کمېسيون: د سولې په پروسه کې دې د جگړې د قربانيانو استازو ته هم ځای ورکړل شي

د بشري حقونو د خپلواک کمېسيون دا غوښتنه داسې مهال مطرح کېږي چې د مشورتي لويې جرگې تر پرېکړې وروسته د پاتې ۴۰۰ طالب زندانيانو د خوشي کېدو پروسه هم پيل شوې. د راپورونو له مخې، ټاکل شوې چې د زندانيانو تر خوشي کېدو وروسته به د قطر په پلازمېنه دوحه کې د طالبانو او افغان حکومت ترمنځ د سولې بين الافغاني خبرې پيلېږي.

داسې ه وکړه ته ورسېږو چې په هغې کې د جگړې د ټولو قربانيانو حقونه خوندي وي.»

په ورته وخت کې د جگړې د قربانيانو کورنۍ هم نيوکه کوي چې دوی ته د سولې په روانه پروسه کې هېڅ ونډه نه ده ورکړل شوې. دوی دغه راز وايي چې بنسټې خواوې دې په هېواد کې روان تاوتریخوالی پای ته ورسوي او ژر تر ژر دې اورېند وکړي.

فرهنگ زياتوي: «د جگړې قربانيان دې له دواړو ټيمونو سره خپلې غوښتنې شريکې کړي او دوی (دواړه ټيمونه) اړ دي چې دغه غوښتنې ومني.»

په ورته وخت کې د سولې په چارو کې د دولت وزارت ويانده ناحیه انوري وايي چې حکومتی اړخ هڅه کوي ترڅو د سولې په روانه پروسه کې په ښه ډول د جگړې د قربانيانو استازولي وکړي. نوموړي زياتوي: «د دولت هڅه داده ترڅو د سولې يوې

د بشري حقونو خپلواک کمېسيون وايي چې د سولې په روانه پروسه کې دې د جگړې د قربانيانو استازو ته هم ځای ورکړل شي.

دغه کمېسيون ټينگار کوي چې د جگړې قربانيانو دې له پامه نه غورځول کېږي او په دې تړاو دې له ملي مشورې وروسته دوی ته هم په دې پروسه کې ځای ورکړل شي.

د بشري حقونو د اطلاعاتو رييس ذبيح الله

د ملکي هوايي چلند اداره: د کرونا وېروس له کبله مو ۴۰ ميليونه ډالر تاوان کړی

کې د هوايي چلند کاروبار لږ تر لږه ۲۰۰ ميليارد ډالر تاوان کړی دی. دا په داسې حال کې ده چې په افغانستان کې د کرونا وېروس تر خپرېدو وروسته په دغه هېواد کې کورنۍ او بهرنۍ الوتنې ټکنې شوې او وروسته د څه مودې لپاره په تېه ودرېدلې. ترکش ايرلاين او د متحد عربي اماراتو شرکتونو څه موده مخکې افغانستان ته د خپلو پروازونو پيلولو خبر ورکړ، خو ترکش ايرلاين بېرته خپل پروازونه وځنډول.

باندې ۷۵ زره افغانان د سيمې له هېوادونو څخه افغانستان ته لېږدول شوي دي.» د وفايي په خبره، يو کال مخکې کله چې د هند او پاکستان ترمنځ د سياسي جنجالونو له کبله د پاکستان فضا د افغانستان پر مخ وتړل شوه، دغې ادارې ۳۰ ميليونه ډالر تاوان کړی و. د ملکي هوايي چلند ادارې مشر وايي، نړيوال هوايي چلند د کرونا وېروس د خورېدو له امله خورا زيانمن شوی دی. د هغه په وينا، د نړيوالو څېړونو پر بنسټ په ۲۰۲۰ ز کال کې په ټوله نړۍ

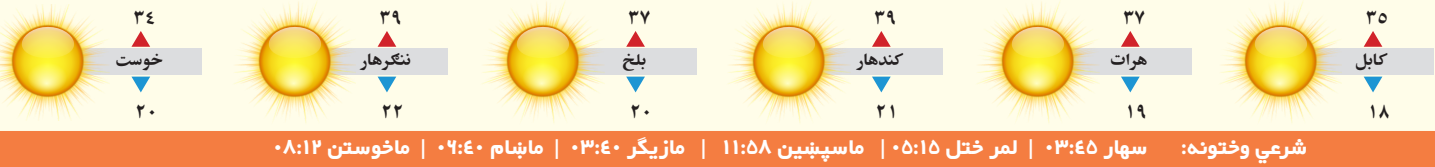
د کرونا وېروس د خورېدو له امله مو ۴۰ ميليونه ډالر په عوایدو کې لږوالی راغلی دی.»

خو نوموړي زياته کره چې په هېواد کې د کرونا وېروس د خپرېدو له امله د لگېدلي کرنټين په جريان کې له محدوديتونو سره سره، شاوخوا ۲۲۲ کورنۍ الوتنې ترسره شوي او څه باندې ۴۴ زره مسافر له يوه ولايت څخه بل ولايت ته لېږدول شوي دي. هغه زياته کړه: «د لگول شوي قرنطين پر مهال، د ۴۱۲ بهرنيو الوتنو په ترڅ کې څه

د ملکي هوايي چلند اداره وايي چې په روان زېږديز کال کې يې د کرونا وېروس د خورېدو او په هوايي چلند د بنديزونو له کبله ۴۰ ميليونه ډالر تاوان کړی دی.

د دغې ادارې مشر قاسم وفايي وايي چې په دغو زيانونو کې د افغانستان دوو هوايي کام اير او اريانا افغان هوايي شرکتونو نږدې درې ميليون ډالر تاوان کړی دی.

نوموړي تېره ورځ په يوې خبرې ناستې کې وويل: «د هغه مالي هدف په پرتله چې موږ ته د عوایدو په برخې کې ټاکل شوی و،



شرعي وختونه: سهار ۰۳:۴۵ | لمر ختل ۰۵:۱۵ | ماسپښين ۱۱:۵۸ | مازيگر ۰۳:۴۰ | ماښام ۰۴:۴۰ | ماخوستن ۰۸:۱۲

وزارت مهاجرین: بیش از ۶۰ هزار مهاجر افغان طی یک ماه گذشته از ایران وارد خاک کشور شده‌اند



۶۳ وزارت امور مهاجرین می گوید که هزار و ۵۱۹ پناهجوی افغان طی یک ماه گذشته سال روان، به گونه داوطلبانه و اجباری از ایران به افغانستان عودت کرده‌اند که از این میان ۴۱ هزار و ۹۷۴ تن از مرز اسلام قلعه هرات و ۲۱ هزار و ۵۴۵ تن از مرز میان نیمروز و ایران (میلک) وارد خاک کشور شده‌اند. یافته‌های نمایندگی‌های وزارت امور مهاجرین در مرزهای ایران و افغانستان نشان می‌دهند که بیشترین رقم عودت کنندگان که شمار آنان به ۳۳ هزار و ۱۰۵ تن می‌رسند را افرادی تشکیل می‌دهند که به گونه داوطلبانه به کشور برگشته‌اند. از میان عودت کنندگان، ۱۰۲ تن دیگر دارای مدرک پناهندگی بوده‌اند.

از سوی دیگر، دومین رقم بلند عودت کنندگان را افرادی تشکیل می‌دهند که به گونه اجباری از سوی جمهوری ایران به کشور عودت داده شده‌اند؛ شمار مجموعی این افراد به (۲۸ هزار و ۶۲۱) تن می‌رسند. در همین حال، از میان این برگشت کنندگان ۲ هزار و ۲۶۰ عودت کننده که از مرز پل ابریشم (میلک) وارد خاک کشور شده بودند تحت پوشش مساعدت‌های بشری ادارات بین المللی قرار گرفته‌اند. این افراد از سوی وزارت امور مهاجرین و عودت کنندگان نیاز سنجی و معرفی شده‌اند.



د امریکا د پرېکړه لیک ردول؛ امنیت شورا پر ایران د وسلو د بندیز غځولو په تړاو د امریکا پرېکړه لیک په غوڅ اکثریت رد کړ

تازه شمېرې: په نړۍ کې د کرونا ویروس مثبتې پېښې له ۲۱ میلیونو واوښتې

۹۱۷ زره او ۸۸۴ مثبتو پېښو له کبله څلورم او جنوبي افریقا د ۵۷۹ زره او ۱۴۰ مثبتو پېښو له اړخه د نړۍ پنځم هېواد دی چې د دغه ویروس ډېرې پېښې پکې ثبت شوي دي. په همدې ډول پېرو، مکسیکو، کولمبیا، چیلی او هسپانیا په ترتیب سره شپږم، اووم، اتم، نهم او لسم هېوادونه دي چې د کرونا له کبله ډېر خپل شوي دي.

نړۍ تر ټولو مخکښ هېواد دی. په دغه هېواد کې د کرونا ویروس مثبتې پېښې پنځو نیمو میلیونو ته رسېدلي. دغه راز د یاد ویروس له کبله ۱۷۱ زره او ۵۶۸ امریکایان مړه شوي دي. له امریکا وروسته برازیل د درې میلیونه او ۲۷۸ زره او ۸۹۵ مثبتو پېښو له اړخه د نړۍ دویم، هند د دوه میلیونه او ۵۳۰ زره او ۹۴۳ مثبتو پېښو په درلودو سره درېیم، روسیه د

د تازه شمېرو له مخې، په نړۍ کې د کرونا ویروس مثبتې پېښې له ۲۱ میلیون واوښتې. د دغو شمېرو پر اساس د یاد ویروس له کبله تر دې مهاله ۷۶۴ زره او ۱۱۲ کسان مړه شوي او له ۱۴ میلیونو ډېر ترې بېرته رغېدلي دي. د دغو شمېرو له مخې، د امریکا متحده ایالتونه لاهم د کرونا د ډېرو مثبتو پېښو او قربانیانو له اړخه د

راپورونه: امریکا د ایران د تېلو هغه څلور ټانکرونه نیولي چې وېنزویلا ته یې تېل لېږدول



د راپورونو له مخې، د امریکا متحده ایالتونو د تېلو هغه څلور ټانکرونه ضبط کړي چې له ایران څخه وېنزویلا ته پر لار وو. په ورته وخت کې د امریکا د عدلیې وزارت ویلي چې دا د حکومت له خوا د ایران د تېلو تر ټولو لویه اندازه ده چې ضبطېږي.

دغه وزارت په یوه اعلامیه کې ویلي، د امریکا د قانون د تنفیذ څو اړوندو هغه بار وړونکي ټانکرونه نیولي چې د اټکل له مخې یو میلیون او یو لک او ۱۶ زره بهرله تېل یې لېږدول. د یاد وزارت په حواله، دغه تېل د ایران د سپاه پاسداران انقلاب ځواک اړوند وو او غوښتل یې چې وېنزویلا ته یې ولېږي.

په ورته وخت کې د امریکا ولسمشر ډونالد ټرمپ ویلي چې دغه ټانکرونه د ټکزاس ایالت هیوسټن ښار ته د لېږدول کېدو په حال کې دي. راپورونه وايي، د سپاه پاسداران قدس ځواک د ۲۰۱۸ ز کال له سپټمبر میاشتې راهیسې د امریکا له بندیزونو په سرغړونې د تېلو انتقال پیل کړي دي. دغه راز د ایران ترڅنګ پر وېنزویلا هم د امریکا له خوا بندیزونه لگول شوي دي.

د یادونې ده چې تېر کال هم د امریکا له خوا د ایران د تېلو ټانکرونه ضبط شوي وو چې ایران یې په غبرګون کې په هورمونزنگي د امریکا ټانکرونه ونیول.

ژوند

د گوگل پیاوړې کامرې لرونکې موبایل



گوگل کمپنی له اوږدې مودې څخه غوښتل د گوگل پیکسل ۴ څیرک موبایل ارزان بیه بڼه وړاندې کړي. له څو میاشتو راهیسې د دغه څیرک موبایل تقریباً ټولې ځانګړنې افشا شوي او څو ځلي کاروونکو ته د وړاندې کېدو نېټه یې وځنډول شوه. خو اوس گوگل کمپنی د یوې غونډې له لارې خپل دغه څیرک موبایل ۳ مختلفو بڼو کې کاروونکو ته معرفي کړ. د دغه څیرک موبایل یوه بڼه ۴ جی او پاتې دوه بڼې له ۵ جی ټکنالوژۍ څخه ملاتړ کوي او له نوې ځانګړنې او ډیزاین سره به څرخلاو ته وړاندې شي. د گوگل کمپنی د پیکسل لړۍ څیرک موبایلونه د پیاوړې کامرې له امله نړیوال شهرت او بې شمېره مینه‌وال لري او د پیکسل ۴ دغه

مطالعه مو شتمنوي هم



او ادبیاتو په برخه کې مطالعه کوي. خو د کمو عوایدو لرونکي کسان یوازې ۲ سلنه یې دغه کار کوي. هڅه وکړئ چې ځانونه پر مطالعې روړدې کړئ. تر نیمایي زیات هغه کسان چې نن سبا د ښه کار او کسب خاوندان دي، درې ساعته له نورو مخکې پاڅېږي. دوی خپل دغه درې ساعته وخت ورزش، د ورځنیو پروګرامونو په اړه فکر کولو او دندې ته د تلو لپاره ځان برابرولو ته ورکوي. بریالي خلک لږ تر لږه د ورځې له لسو تر پنځلسو دقیقو پورې وخت مراقبې ته ځانګړی کوي او په آرام ذهن فکر کوي.



د عزیزې بانک ماسټر ډیټ کارت له پراخو خدماتو سره، ستاسو د مالي اړتیاوو او شرایطو سره سم ډیزاین شوی چې ستاسو له بانکي حساب سره تړاو لري او په هرځای کې خپلو پیسو ته لاسرسی لرلی شئ.

- په ټوله نړۍ کې له ۲۵ میلیون ډېرو سوداګریزو مرکزونو/پلورنځیونو کې د منل کېدو وړتیا لري.
- د دې لپاره چې ژر پیسې ترلاسه کړئ په افغانستان او بهر کې د صرافې له ټولو اتومات ماشینونو ګټه اخیستلی شئ.

