



بدخشان

د دې ولایت ډېری اوسېدونکي پر کرنه او مالدارۍ بوخت دي او د ژوند ډېرې اړتیاوې له همدې لارې پوره کوي.



کرنې ریاست: د پکتیکا پر بزگرانو ۲۲۸ متریک ټنه د غنمو اصلاح شوي تخمونه وپشل کېږي



د پکتیکا د کرنې ریاست چارواکي وايي چې د دغه ولایت پر څلور زره او ۵۶۰ بزگرانو د ۲۲۸ متریک ټنه اصلاح شويو غنمو د تخمونو د وپشل لړۍ پیل شوه. د یاد ولایت د کرنې او مالدارۍ ریاست وايي، چې د دغه ولایت په څلور زره او ۵۶۰ بزگرانو د غنمو ۲۲۸ متریک ټنه اصلاح شوي تخمونه په سبسايدې ډول وپشل کېږي. د دوی په خبره، د دغو تخمونو ۴۰ سلنه لگښت د بزگرانو ۶۰ سلنه یې د کرنې وزارت له خوا ورکول کېږي چې ورسره به د دغه ولایت په زرگونه جریبه ځمکه کې د غنمو اصلاح شوي تخمونه وکرل شي. د پکتیکا ولایت د کرنې ریاست چارواکي زیاتوي چې د دغو اصلاح شويو تخمونو د وپشل موخه په دغه ولایت کې د غنمو د حاصلاتو زیاتوالی او د بزگرانو ملاتړ دی. په دې وروستیو کې کرنې وزارت د یوه نوي پلان له مخې، په ټول هېواد کې بزگرانو ته د اصلاح شويو تخمونو د وپشل لړۍ پیل کړې.

مسیر

ورځپاڼه

نوی لید، نوی منزل

www.maseerdaily.af

دوشنبه د ۱۳۹۹ د لیندۍ درېیمه | د ۲۰۲۰ د نومبر ۲۳ مه | ۶۳۳ مه گڼه

ټرمپ د خپلې پرېکړې عملي کول غواړي؛

امریکايي، ناټو او افغان چارواکي بیا په بېړه د سرتېرو ایستل خطرناک اقدام بولي



د افغانستان د برېښنایي او مخابراتي سکتورونو رېگولېشن؛ یوه پرتله

د شینجیانگ په زړه پورې کیسې

مایک پمپيو په دوحه کې د څه په لټه کې و؟

کمیسیون حق دسترسی به اطلاعات: بانک مرکزی از رهگذر دادن اطلاعات یکی از بسته ترین نهادهای دولتی است



کمیسیون حق دسترسی به اطلاعات می گوید که بانک مرکزی از رهگذر دادن اطلاعات یکی از بسته ترین نهادهای دولتی است. مسئولان این کمیسیون، عدم پاسخ گویی مسئولان بانک مرکزی در پیوند به انفجار هفته روز پیش بر کارمندان این بانک را نمونه می آورند. هفته روز پس از انفجاری که به جان باختن سه کارمند بانک مرکزی به شمول یما سیاوش، گرداننده پیشین برنامه های تلویزیونی انجامید، جزئیاتی درباره چگونگی این انفجار در دست نیست. نه اجمل احمدی، سرپرست بانک مرکزی و نه هم مقام های دیگر این بانک در این پیوند به تماس ها و پرسش های خبرنگاران و نیز خانواده یما سیاوش پاسخ گفته اند. مسئولان کمیسیون حق دسترسی به اطلاعات، بر همه گانی شدن اطلاعات درباره انفجار بر موثر کارمندان بانک مرکزی، تأکید می ورزند. عین الدین بهادری، رئیس کمیسیون حق دسترسی به اطلاعات گفت: «بانک مرکزی نه تنها این که در قضیه آقای سیاوش اطلاعات را به خورد خبرنگاران نداده، ما قضایای متعدد دیگری هم داریم که نامه های متعددی، چندین نامه از جانب کمیسیون دسترسی به اطلاعات، در قضایای بسیار خاص، از بانک مرکزی تقاضای اطلاعات شده است.» عصمت گهسار، مسئول نشرات بانک مرکزی اما دیروز در گفت و گو با خبرنگاران گفته است: «معلومات ردیابی یا (GPS) موتري که مورد حمله قرار گرفت، تصاویر کامره های امنیتی بانک مرکزی که ساحه پارکینگ و رفت و برگشت موثر نشان می دهد و سایر معلومات مورد نیاز را با نهادهای کشفی و امنیتی شریک ساخته ایم.»

پمپيو: د سولې مذاکراتو مرکچي پلاوي دې د دايمي اوربند لپاره کار وکړي



مخ ۵

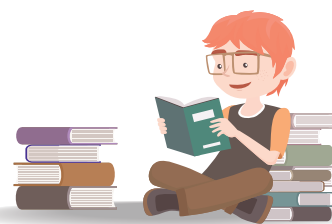
عبدالله: شرایط بنه نه دي، امریکا دې د سرتېرو ایستلو کې بېړه نه کوي

د ملي مصالحې عالي شورا رییس عبدالله عبدالله وايي، امریکا پرېکړه کړې چې خپل سرتېري په بېړه خپل هېواد ته ستانه کړي. هغه زیاته کړې، د امریکا پرېکړې ته په درناوي، په کار ده چې شرایطو ته په پام په افغانستان کې د امریکایي سرتېرو شمېر کم شي. اسوشیټېډ پریس د عبدالله له خولې ویلي، دوی د امریکا د پرېکړې ملاتړ کوي، خو اوس د افغانستان وضعیت دې ته نه دی چمتو چې د سرتېرو شمېر دې تر ټولو کمې کچې ته راټیټ شي. عبدالله څرگنده کړې چې امریکا به د تل لپاره افغانستان کې نه وي، خو بنه ده چې دا چاره په احتیاط ترسره شي. نوموړي له یوې خوا وېره ښودلې چې طالبان به د دوی په خوښه مخ ته لاړ نه شي، خو بلخوا یې په افغانستان کې د ناټو او یو شمېر امریکایي سرتېرو په پاتې کېدو خوښي څرگنده کړې ده. د یادونې ده چې تېره اونۍ د امریکا د دفاع وزارت سرپرست کرسټوفر مېلر ویلي وو چې د جنوري میاشتې تر نیمايي پورې به په افغانستان کې د خپلو سرتېرو شمېر له ۴۵۰۰ څخه ۲۵۰۰ ته را کم کړي. له دې سره هممهاله د امریکا د بهرنیو چارو وزیر مایک پمپيو ورته ورځ ناوخته د قطر په پلازمېنه کې له دواړو مذاکراتي ټیمونو سره خبرې کړې او یو هوکړې ته پر رسېدو یې ټینګار کړی دی.

Aksos Book Store

اکسوس کتابپلورنځی

کتاب مو د ژوند ملگری کړئ



کابل درېیمه ناحیه، د دهبوري پارک جنوبي دروازې ته مخامخ | 0798-98-9696, 0202504652 | www.aksosbookstore.af | Aksos Book Store | aksosbookstore@gmail.com

سرليکنه

مايک پمپيو په دوحه کې د څه په لټه کې و؟

د امريکا د بهرنيو چارو وزير مایک پمپيو په دوحه کې له طالبانو او افغان مذاکراتي ټيم سره له ليدني وروسته ويلې چې دواړه لوري يې د سولې په برخه کې لږ زيات پرمختګ ته هڅولي او د سفر اصلي موخه يې هم همدا وه. افغان مذاکراتي پلاوي وايي چې پمپيو ته يې د طالبانو له تاوتریخوالي شکایت کړی، خو طالبان وايي چې له پمپيو سره په ليدنه کې يې د دوحې د هوکړې پر عملي کېدو او له تور لېسته د طالب مشرانو پر ایستلو او د ژمنو پر عملي کېدو بحث او خبرې کړې دي. د امريکا د بهرنيو چارو وزير په داسې حال کې دوحې ته ورغلی و چې له افغانستان سره د مرستو په موخه جينوا کنفرانس کېدونکی دی او هلته په سوله کې پرمختګ او سراسري اوربند د مرستو لپاره د شرطونو په توګه مطرح کېږي. له بله اړخه پمپيو په داسې حال کې له طالبانو او افغان پلاوي سره گوري چې امريکا د خپلو ځواکونو ایستل چټک کوي او ټاکل شوې چې په راتلونکو څه کم دوو مياشتو کې د خپلو سرتېرو شمېر دوو زرو ته را ټيټ کړي. د امريکايي ځواکونو د وتلو پر وړاندې تر گردو لوی خنډ په افغان سوله کې ستونزې گڼل کېږي چې ښايي د تاوتریخوالي د دوام سبب شي او بيا وروسته همدا تاوتریخوالی او جگړې امريکا ته يو سرخوړی جوړ کړي. له همدې امله امريکا هڅه کوي چې د ځواکونو تر وتلو وړاندې د سولې په برخه کې چټک پرمختګ وشي. امريکا غواړي چې د دوی د ځواکونو له چټک کمولو سره هم مهاله په سوله کې هم چټک پرمختګ وشي او ورسره دا اندېښنه پیکه شي چې په افغانستان کې به جگړې دوام کوي. که څه هم ټول امريکايي سرتېري به ژر ونه وځي او بيا به هم دوه زره امريکايي ځواکونه تر راتلونکو څو مياشتو پورې پاتې وي، خو امريکايي اړخ به هڅه وکړي چې د ټولو ځواکونو له وتلو سره د سولې پروسه بريالی کړي او دواړه اړخونه پر يو ګډ حکومت توافق ته ورسوي.

نه يوازې د امريکايي ځواکونو وتل، بلکې د نړيوالو مرستې پر سوله او اوربند پورې غوټه کول، خپله دا مانا لري چې په دې خبرو کې بايد پرمختګ وشي. حکومت او طالبان به دواړه له سخت فشار سره مخ شي او حکومت به ځکه له ډېر فشار سره مخ شي چې پر بهرنيو مرستو چلېږي او هغه مرستې اوس په سوله کې په پرمختګ پورې مشروطې شوې دي. له همدې کبله د سولې په خبرو کې به مهم او اساسي پرمختګ وشي او دواړه لوري به ډېر هغه څه ومنې چې تر اوسه پورې يې نه منل.

د سولې په خبرو کې پر ښکېلو اړخونو د فشارونو او ممکنه پرمختګونو سره سره، يوه اندېښنه دا ده چې هر څه د بهرنيو پر فشار او غوښتنه مخ ته ځي او ښکېل افغاني لوري له خپله اړخه کوم مثبت ګام نه اخلي. دا فشارونه کمېدلی او زياتېدلی شي، چې ورسره د ستونزو وېره هم وي. له بله اړخه کله چې دواړه اړخونه سولې ته واقعي تمایل ونه لري او هر څه د بهرني فشار په وسيله مخ ته ولاړ شي، بيا افغاني ګټې ډېرې زيان ويني او تر ډېره د بهرنيو ګټو ته پام کېږي.



ليکوال: وانګ يو
په افغانستان کې د چين لوی سفير

د شينجيانګ په زړه پورې کيسې

د چيني ژبې د يو شعر مفهوم دی، وايي: ((زموږ شينجيانګ يو ښايسته ځای دی، د اسماني غره په جنوبي او شمالي غاړو کې يې منظرې ډېرې په زړه پورې دي...)).

د چين د شينجيانګ د اويغور کورواکه سيمه د افغانستان له شمال- ختيځ بدخشان ولايت سره ګډه پوله لري او د مختلفو ملتونو څه د پاسه ۲۵ ميليونه وګړي پکې ژوند کوي. د دې سيمې په اورومچي ښار کې نړيوال لوی بازار، د کناس ښکلی او ارام جهيل، د تورپان ښايسته کاسه او د کورنيو او بهرنيو سيلانيانو لپاره ډېر د ليدو وړ ځايونه دي. د چين د کمونېست ګوند د ۱۸ مې دورې مرکزي کميټې په تېره بيا د شينجيانګ له دويمې مرکزي کاري ناستې راهيسې د بېلابېلو ملتونو خلک ښې لاسته راوړنې لري، چارې يې خوندي او د نيکمرغۍ احساس لري. په ټوله کې شينجيانګ خوځنده ځواک لري او هلته ډېرې په زړه پورې کيسې اورېدل کېږي. د سان چانګ څاوزه په نوي کلي کې د مالدارۍ بدلونونه

د شينجيانګ جيموسار ولسوالۍ د بي تينګ علاقه دارۍ سان چانګ څاوزه کلي د قزاق مالدارانو نوی استوګنځای دی، چې د دې ولسوالۍ له دريو غرينو سيمو څخه د مالدارانو لس ګونه کورنۍ ورته راغلې دي. مامورخان کلان هم يو له دوی څخه دی او هغه سيلانيانو ته د دغه ځای کيسه وکړه او ويې ويل، پنځه- شپږ کاله مخکې دغه ځای يوه لويه دښته وه او يوازې وحشي بوټي به پکې ولاړ وو، هغه او نورو مالدارانو به د پخوانيو نسلونو په شان دلته مالداري کوله او ژوند به يې په بېوزلی کې تېرېده. په ۲۰۱۴ کال کې د ده کورنۍ د بېوزله کورنيو په لېست کې شامله شوه او ځايي حکومت دوی ته ۴ غواګانې او ۱۷ وزې ورکړې، څو دوی له بېوزلۍ څخه ووځي. هغه د محلي حکومت په مرسته د مالدارۍ او تخنيک روزنيزو چارو په کورسونو کې ګډون وکړ او هلته يې د يوه څاڅکي اوبو د لګولو مهارت هم زده کړ. هغه د تېرو شپږو کلونو په بهير کې زده کړي تخنيکونه وکارول او اوس يې غواګانې او وزې زياتې شوې دي، نوموړی اوس ۱۵ غواګانې او ۱۱۰ وزې او پسونه لري او د کال کابو ۶ زره امريکايي ډالره عايدات ترې لري.

شپيته کلن سپين ږيری اغا خان د خپل کور شاوخوا چاپيريال څخه ډېر راضي دی. ځايي حکومت په تېرو پنځو کلونو کې هلته ډېرې پانګونې کړې او د اوبو، برېښنا او سرک په ګډون ډېر بنسټيز تاسيسات يې بشپړ کړي دي. د سرکونو پر دواړو غاړو ونې ولاړې دي او د وحشي بوټو دښته اوس په عصري کلي بدله شوې ده. اغاخان د نورو کليوالو په شان يو نوی کور هم تر لاسه کړی، چې مساحت يې ۱۲۰ متره مربع دی او ۱۲ زره امريکايي ډالره لګښت پرې شوی دی. خو هغه يوازې ۳ زره ډالره لګښت پر غاړه اخيستی او نور لګښت ځايي حکومت ورکړی دی. د ده په نوي کور کې ټلوېزيون

او يخچال هم شته او کور ته نږدې بن يې د ميوو ونې لري، پټي يې ښه ساڼه کوي او چرګې او چرګان هم ساتي. نوموړی له خپل ژوند ډېر راضي دی، څه ته اندېښنه نه لري او خوشحال ژوند کوي.

د مامورخان او اغاخان له کيسو څخه د شينجيانګ د خلکو خوشالي څرګندېږي. په تېرو ۵ کلونو کې د شينجيانګ د خلکو د هر کس پر سر عايدات ۱.۵ برابره زيات شوي او هلته څه د پاسه لسو ميليونو وګړو نوي کورونه تر لاسه کړي دي. شينجيانګ د بېوزلۍ د له منځه وړلو په برخه کې د ليدو وړ برياليتوب تر لاسه کړی دی. په ۲۰۱۴ کال کې په شينجيانګ کې د ثبت شويو بېوزلو کسانو شمېر درې ميليونه او ۸۹ زره تنه ښودل شوی و، خو تر ۲۰۱۹ کال پورې د دې سيمې دوه ميليونه ۹ لکه ۲۳ زره او دوه سوه کسان له بېوزلۍ څخه وتلي دي. د دې ترڅنګ په کليوالو سيمو کې د بېوزلو کسانو لپاره د کور لرلو او د خوراکي توکو، جامو، بنسټيزې ښوونې او روزنې او درملنې اسانتياوې هم برابرې شوې دي او اوس ټول ارام ژوند کوي.

په شين يوان ولسوالۍ کې د ملي يووالي کوڅه

د شين يوان ولسوالۍ کان سو علاقه دارې د اورومچي ښار جنوب- لوېديځ ته په ۳۰۰ کيلومتري کې پرته ده او په دغه علاقه دارۍ کې د ملي يووالي په نوم يوه کوڅه شته، چې په کې د هان، اويغور، قزاقي او هوی ملتونو ۹ کورنۍ ژوند کوي.

د هان قوم اتيا کلنه سپين سرې جانګ ګوي ینگ کونډه ده او زوی او لور يې په بل ځای کې ژوند کوي. په دې وروستيو کلونو کې ميرمن جانګ ګوي ینگ چې ډېر عمر لري، لږ څه ناروغه شوې وه او د هغې ګاونډي اويغوري ځوان کورمن ورسره ډېره مرسته وکړه. يوه شپه د مېرمن جانګ د کور د اوبو نل خراب شوی و او هر ځای ته ترې اوبه بهېدلې وې، کله چې کورمن خبر شو، نو ډېر ژر يې ځان ور ورساوه او د اوبو نل يې ورته جوړ کړ. کله چې واوره وريږي، نو کورمن يې له بامونو واوره توري او لارې ورته پاکوي. جانګ ګوي ینگ وايي، چې زه او د کورمن کورنۍ نږدې نيمه پېړۍ کېږي چې ګاونډيان يو، مور يو له بل سره مرسته کوو، مور د يوې کورنۍ په څېر يو او کورمن زما د زوی په شان دی.

د قزاق قوم سپين ږيری تورسني علي يوازې ژوند کوي. د هغه ملا درد کوي چې له امله يې ژوند ډېر ستونزمن شوی دی، د ده ګاونډی اويغوري ځوان عمر کله کله د هغه کور ته ورځي او مينځي يې، جامي ور بدلوي، نوکان ور پرې کوي او په بن کې يو ځای قدم ورسره وهي. هغه ۱۵ کاله کېږي چې د نوموړي خدمت کوي. عمر وايي چې د دوی کورنۍ له ډېر وخت راهيسې ښې اړيکې لري، اوس کاکا سپين ږيری شوی، نو مور بايد تر وسې پورې ورسره مرسته وکړو او مونږ ټول عمر ښه ګاونډيان او خپلوان پاتې شوي يو.

د هوی قوم ماهاى لان او د اويغور قوم

شپې تر ناوخت کاروبار کوي او هيڅ وېره نه لري.

په ۲۰۱۹ کال کې ۲۱۳ ميليونو کورنيو او بهرنيو سيلانيانو له شينجيانګ څخه ليدنه وکړه، چې دغه رقم د وړم کال په پرتله ۴۲ سلنه زيات و او شينجيانګ څه د پاسه ۵۵ ميليارده ډالره عايدات ترې تر لاسه کړي دي.

چين د مختلفو قومونو ګډ کور دی، قومي او مذهبي تګلارې لري، ټول قومونه او مذهبونه د هيواد په هر ځای کې يو شان حقونه لري. د چين حکومت د چيني ملت د ګډې ټولنې پر روپې، په چين کې د مذهبونو پر سالمېدو، د بېلابېلو ملتونو پر يووالي او د مذهبونو پر سالم پرمختګ ټينګار کوي، چې د هېواد د مختلفو قومونو د خلکو لخوا يې هرکلی شوی او پلويان لري. شينجيانګ د مختلفو قومونو او بېلابېلو عقيدو لرونکو خلکو ګډ کور دی، خو له يوې مودې راهيسې ځينې کسان د ملت او مذهب په نوم بېلتون غوښتنه، ټنډلاري او ترهګري کوي او د شينجيانګ ارامتيا او امنيت ته يې زيانونه رسولي دي.

د شينجيانګ له دويمې مرکزي کاري ناستې راهيسې او د اړوندو خواوو د ګډو کونښونو په رڼا کې دغه سيمه ارامه شوې، د خلکو ژوند خوندي شوی، د بېلابېلو قومونو لپاره د چيني ملت د ګډې ټولنې رويه د زړه له کومې د احساساتو ګډ ټکی ګرځېدلې، د ملي يووالي احساسات نور هم نږدې او ژور شوي، په مذهبي ساحه کې همغږي او ثبات نور هم ټينګ شوي او د شينجيانګ د دايمي امنيت او پرله پسې پرمختګ لپاره ټينګ اساس کېښودل شوی دی.

افغانستان له شينجيانګ سره د غرونو له لارې وصل شوی او د ګډ برخليک ټولنه لري، نو ارام او ښه شينجيانګ د افغانستان په ګټه هم دی. د افغانستان د حکومت چارواکي، ګوندي غږي، خبريالان، محصلين او کارگران او نور افغان دوستان شينجيانګ ته تللي او هلته يې له ډېرو سيمو ليدنې کړې دي. د دې تر څنګ، شاوخوا ۲۰۰ افغان ماشومان چې د زړه سورې په مورزادي ناروغۍ اخته وو، په اورومچي کې يې درملنه وشوه او روغتيا يې تر لاسه کړه. دغه ماشومان وايي چې په شينجيانګ کې له تود هرکلي سره مخ شوي او هلته يې خواره خټکې خوړلي دي. شينجيانګ اوس د دوی لپاره دويم ټاټوبی او ښه ګاونډی دی.

رييس شي جين پينګ د شينجيانګ په سرنۍ درېيمه مرکزي کاري ناسته کې په تېرو ۵ کلونو کې د شينجيانګ لاسته راوړنې لنډيز کړي، په نوې موده کې يې د شينجيانګ د کارونو لپاره هر اړخيز ترتيبات وړاندې کړل او پر دې يې ټينګار وکړ چې په نوې موده کې بايد د شينجيانګ د ادارې په اړه د ګوند پر عمومي پلان پرله پسې ټينګار وشي او د چين ځانګړتيا لرونکی سوسياليستي شينجيانګ بايد داسې اباد شي، چې متحد، همغږی، سمسور، شتمن، متمدن او پرمختللی وي او ښه ايکولوژيکي چاپيريال ولري او خلک يې زيارکښ او چارې يې خوندي وي. دا به د شينجيانګ د دايمي پرمختګ او پرله پسې ارامتيا او د خلکو د لښه او نيکمرغه ژوند لپاره ټينګ ضمانت برابر کړي. په راتلونکي کې به همداسې ډېرې په زړه پورې کيسې وي او حتماً به افغانانو ته هم لږ زياته نيکمرغي ورسوي.

د افغانستان د برېښنايي او مخابراتي سکتورونو رېگولېشن؛ يوه پرتله

محسن امين

دويمه برخه:

د برېښنا شرکت د برېښنا له قانون څخه وړاندې وزېږېد

له ۲۰۰۳ کال تر ۲۰۰۸ کال پورې د برېښنا په سکتور کې د قانون جوړونې، د خصوصي سکتور د پانگې په جلبولو او هغه مهال د افغانستان برېښنا موسسې د شرکت په بدلولو باندې کوم د پام وړ کار ونه شو. د ۲۰۰۸ کال په منځ کې د وزیرانو په مجلس (کابینې) کې دا پرېکړه وشوه چې د افغانستان برېښنا موسسه دې په شرکت بدله شي. د دې بدلون لوی هدف دا و چې د برېښنا په سکتور کې دې د شبکې تخنیکي او تجارتي عملیات او مدیریت له پالیسی او پلان جوړونې څخه جدا شي او نوموړی شرکت دې وتوانېږي چې په خپلو عملیاتو کې اسانتیا، ښه والی او مثریت راوړي او وتوانېږي چې خپل عواید لوړ کړي، ضایعات راکم کړي او په اوږدمهال کې پر ځان بسيا شي.

د افغانستان برېښنا موسسه له حکومتي تصدۍ څخه راووتله او په شرکت بدله شوه، خو بیا هم تر ډېرو کلونو پورې یې د یوې تصدۍ په څېر فعالیت کاوه او سیاسي مداخلې پکې ډېرې وې او کاري استقلالیت یې تر لاسه نشو کړای. د افغانستان برېښنا شرکت په داسې وخت کې رامنځ ته شو چې لا د برېښنا پر قانون باندې کار نه و پیل شوی، څو د برېښنا سکتور د تنظیم یا ریگولیشن لپاره لاره هواره کړي. د برېښنا شرکت

پر فعالیت پیل وکړ، خو لا د تنظیم اداره نه وه رامنځ ته شوې. یانې د برېښنا تعرفه او د نورو خدمتونو بیه له یوې خپلواکې ادارې پرته ټاکل کېده او د سکتور چارې د یو بې طرفه جهت له څارنې پرته مخ ته وړل کېدې.

په ۲۰۰۸ کال کې یو ځل بیا د امریکا حکومت له AEAI شرکت سره د دویم ځل لپاره قرارداد وکړ، چې د برېښنا سکتور ظرفیت لوړ کړي او دا ځل یې پکې د برېښنا د قانون جوړول هم شامل کړل. د همدې قرارداد له مخې امریکایي سلاکارانو د برېښنا په قانون کار پیل کړ، څو لومړنۍ مسوده یې ترتیب کړي. د نوموړي قانون لومړنۍ مسوده په ۲۰۰۹ کال کې د اوبو او انرژۍ وزارت ته وسپارل شوه، خو د انرژۍ وزارت تر ۲۰۱۵ کال پورې ونه شو کولای چې منظوري یې له کابینې تر لاسه کړي. دا په دې دلالت کوي چې کار نړیوالو کارپوهانو کاوه او د افغاني ادارو او پرسونل ظرفیت څرنگه چې لازمه وه، په هغه ډول یې لوړ نشو کړای. د بهرنیو مشاورینو قرارداد چې تکمیل شو، کار هم هملمته ځندنې شو او اووه مههم او قیمتي کلونه پکې ضایع شول.

د برېښنا سکتور اوسنۍ ننگونې
افغانستان یو له هغو هېوادونو څخه دی چې خلک یې د برېښنا ډېره کمه انرژي مصرفوي. په اوسط ډول یو کس په افغانستان کې په یو کال کې ۱۰۰ کیلوولټه ساعته انرژي مصرفوي، یا په بله مانا یو شخص یوازې یو ۵۰

واټه ژېړ گروپ د ورځې د پنځو نیمو ساعتونو لپاره روښانه ساتلی شي، نور هیڅ نشي مصرفولای. اوسمهال د افغانستان له ۳۰ څخه تر ۳۵ سلنه خلک برېښنا ته لاسرسی لري او په کلیو کې یوازې ۱۰ سلنه خلک برېښنا کارولای شي. برېښنا ته دا لاسرسی دوامداره نه دی، د برېښنا د کمښت له امله په خلکو د برېښنا پرچاوي عملي کیږي، ځینې خلک د ورځې یوازې څو ساعته برېښنا کارولای شي او ځینو ته دوې ورځې وروسته د برېښنا نوبت ورسېږي، په ځانگړي ډول په ژمي کې د کابل اوسېدونکي له سختو پرچاوو سره مخ وي.

له بل پلوه، افغانستان د گاونډیو هېوادونو د برېښنا په وارداتو باندې متکي دی، اوسمهال د افغانستان ۸۱ سلنه برېښنا له گاونډیو هېوادونو څخه واردېږي، گاونډیان په دې پوهېږي چې افغانستان د دوی انرژۍ ته اړتیا لري او کولای شي چې د قیمت د لوړولو تر څنګ، نور ډول فشارونه هم پر افغانستان وارد کړي.

همدارنگه د برېښنا په سکتور کې د مسلکي او تخنیکي ظرفیت نشتون یوه لویه ننگونه ده. د ډیزاین، طرحې جوړونې، پالیسی او مدیریت څخه نیولې بیا د شبکې تر حفظ او مراقبت پورې د وړ افغاني پرسونل دروزنې په برخه کې پانگونه ډېره وشوه، خو اغېزمنتیا یې کمه وه، د دې لامل دا و چې ډونرانو د خپلو پروژو لپاره لنډمهالي قرارداديان استخدامول او د وزارتونو د کارمندانو پر ځای روزنه او د کار اجراءت د دغو لنډمهالي قرارداديانو او سلاکارانو لخوا تر سره کېدل. اوسمهال د برېښنا سکتور بنسټونه وړ ظرفیتونه نه لري چې سکتور یوازې د افغانانو په مرسته اداره کړي، هم په تخنیکي او مدیرتي برخه کې او هم د پالیسی او ریگولېشن په برخه کې نړیوالو مشاورینو ته اړتیا لري.

بله لویه ننگونه دا ده چې د افغان حکومت او بهرنیو ډونرانو تر منځ د پروژو په اړه روښانه

او ټولو ته منل شوې اجندا نشته. هره مرسته کوونکې اداره له ماليې وزارت سره په دوه اړخیز تفاهم مخ ته ځي، خو د انرژۍ سکتور ټول اړوند وزارتونه او ادارې او د ټولو ډونرانو تر منځ سمه همغږي نه ده رامنځ ته شوې. د جامع او هر اړخیز پلان د نشتون له امله د انرژۍ په سکتور کې ډېرې داسې پروژې جوړې شوې، چې گټه او مثریت یې د افغانستان خلکو ته کم و. د بېلگې په توگه، د تره خېلو ۱۰۰ میگاواټه ډیزلي دستگاه چې له ۳۳۵ میلیونو ډالرو بودیجې سره په ۲۰۰۸ او ۲۰۰۹ کلونو کې پرې کار روان و، هغه مهال پرې د اوبو بند جوړېدای شو، خو له بدرمغه دا کار ونه شو.

تر ټولو مهمه ننگونه د برېښنا په سکتور کې د حقوقي چوکاټ او د تنظیم د خپلواکې ادارې نشتون دی، چې له امله یې د خصوصي سکتور پانگونه پنځلس کلونه وځنډېده او ۳۵ میلیونو خلکو ته د برېښنا لاسرسی یوازې حکومت او ډونرانو ته و تر غاړې شو. دا هغه برخه ده چې په حکومتي چارواکو پورې اړه لري، نه کوم د اوبو بند دی چې اتو کلونو وخت ته اړتیا ولري او نه هم داسې زبرنایي پروژه ده چې سلگونو میلیونو ډالرو ته پکې ضرورت وي، یوازې د قانون، مقرراتو او د یوې ادارې جوړول دي. د برېښنا قانون په اوو کلونو کې جوړ شو، د ادارې پر جوړېدلو څلور کلونه تېر شول، خو تر اوسه یې کار نه دی پیل کړی.

د مخابراتو یا د ټیلیکام له سکتور سره د برېښنا سکتور پرتله

په داسې حال کې چې د برېښنا په سکتور کې قانون جوړونې اووه کلونه ونيو او لا تر اوسه د خدماتو د تنظیم ادارې پر کار پیل نه دی کړی، بلخوا د مخابراتو یا د ټیلیکام په سکتور کې د پام وړ پرمختگ وشو او اوسمهال د افغانستان په خصوصي سکتور کې د یوې بریالۍ نمونې په توگه یادېږي. که څه هم د

د ټولنيزو رسنيو د پرمختګ لپاره د ټرمپ پلټنې

همکارۍ لپاره پاتې کېږي. د ټرمپ پرېکړه د نوموړي د حکومت په وروستیو ورځو کې عملي کېږي او داسې مهال به ټول سرتېري له افغانستانه ستانه شي چې د هغه د واک به یوازې پنځه ورځې پاتې وي.

اوس د امریکا کانګریس، نظامي چارواکو، پخوانیو نظامیانو، ناټو او ان افغان حکومت هم له افغانستانه د امریکایي ځواکونو بېرني وتل د ټولې سیمې او نړۍ په زبان بللي دي. د امریکا د کانګریس غړو ته د امریکا گڼو سیاسي او نظامي شنونکو هم په خپلو غوښتنلیکونو کې ویلي چې باید د ټرمپ د پرېکړې مخنیوی وشي او د امریکا گټو ته په کتو دې له دغه هېواده سرتېري نه ایستل کېږي. د امریکا سنا هم پر دې باور ده چې اوس د امریکایي ځواکونو د ایستلو لپاره مناسب وخت نه دی. د امریکا د سنا جرگې د دفاعي کمېټې مشر په افغانستان کې د امریکایي سرتېرو پر پاتې کېدو ټینګار کړی دی. ادم سمیت ویلي، افغانان تر اوسه په یوازې ځان د خپلې خاورې ساتلو وړتیا نه لري، نو اړتیا ده چې امریکا تر یوې مودې په دغه هېواد کې خپل نظامي حضور ته دوام ورکړي. نوموړي زیاته کړې، په افغانستان کې لا هم د ترهګرو د رشد لپاره مناسبې ساحې وجود لري او ډېری شنونکي پر دې باور دي چې که امریکایي ځواکونه له دغه هېواده وایستل شي، نو د سپټمبر ۱۱ مه پېښه به بیا تکرار شي.

له دې ورهاخوا د ناټو یوه پخواني پوځي هم

بېرودونکو د حقونو د ساتنې په برخه کې خورا ډېرې ستونزې لري؛ خو بیا هم د افغانستان د مخابراتو سکتور وتوانید چې له دوو میلیاردو ډالرو څخه زیاته پانگه را جلب کړي او په دا ډول د حکومت لپاره د عوایدو یوه ښه سرچینه وگرځېده او سلگونو خلکو ته یې د کار زمینه برابره کړه.

په ۲۰۰۲ کال کې د مخابراتو او ټلیفون خدمات په افغانستان کې په نشت حساب وو، د گرځنده ټلیفون یا موبایل خدمات نه وو. خلک مجبور وو چې له کلي څخه ښار ته ولاړ شي او د مخابراتو له ریاست څخه خپلو خپلوانو ته له هېواده بهر زنگ ووهي او یا مجبورېدل چې گاونډیو هېوادونو ته د یو ټلیفون لپاره ولاړ شي. د مخابراتي سکتور لپاره له ۲۰۰۲ کال څخه تر ۲۰۱۹ کال پورې یاد سفر د سکتور د پراختیا په برخه کې بریالی و، ننگونې یې هم درلودې چې لاندې به پرې بحث وکړو. د مخابراتو وزارت او د اترا ادارې د ارقامو له مخې، اوسمهال د افغانستان ۹۰ سلنه خلک موبایل او مخابراتي خدماتو ته لاسرسی لري. ۲۲ نیم میلیونه وگړي گرځنده ټلیفونونه کاروي، تقریباً اته میلیونه وگړي انټرنېټي خدماتو ته لاسرسی لري او همدارنگه شپږ مخابراتي شرکتونه په هېواد کې فعالیت کوي چې د گرځنده ټلیفون خدمات (غږیز، لیکلي پیغامونه او انټرنېټ) وړاندې کوي او ټولټال څه کم اووه زره مخابراتي پایې په ټول افغانستان کې نصب شوي دي. پر دې سربېره، ۶۲ شرکتونه یوازې د چټک انټرنېټ خدمات عرضه کوي.

په دې کچه پرمختگ د قوانینو او مقرراتو، حقوقي چوکاټ او د تنظیم له ادارې پرته ناشونی و. دا ډول اصلاحات یا ریفورم د هر هغه سکتور لپاره اړین دي چې عرضه کوونکي یې کم او بېرودونکي یې عام ولس وي.

دوام لري...

د ټرمپ د پلټنې د لومړني دورې د لومړنيو پلټنې

ټینګار کړی چې له افغانستان د سرتېرو ایستل د نړۍ او سیمې د ملي امنیت لپاره خطرونه جوړولی شي. د ناټو دغه پخواني لوړپوړي چارواکي ویلي چې د ټرمپ عجولانه او غیر مسوولانه پرېکړو مایوسه کړي دي. د ناټو ځواکونو پخواني قوماندان جنرال جیم سټاورډیس ویلي، القاعده او نورې ترهگرې ډلې لا هم په افغانستان کې د فعالیت لپاره پراخې امنې ساحې لري او که امریکایي ځواکونه له افغانستان څخه ووځي، نو په دغه هېواد کې د امریکا او متحدینو پیل کړې جگړه به بې هدفه پای ته ورسېږي. هغه ویلي، د پیل شوې جگړې موخه د القاعده شبکې له منځه وړل وو، خو تر اوسه دا ډله له منځه نه ده تللي او په دې وروستیو کې یې یو ځل بیا د منسجم کېدو راپورونه ورکړل شوي دي.

بلخوا په افغان حکومت کې هم ځینې کړۍ د امریکایي ځواکونو د حضور ملاتړې دي او په دې برخه کې عجولانه پرېکړه خطرناکه بولي. د ملي مصالحې عالي شورا رییس ډاکټر عبدالله عبدالله وايي، سره له دې چې امریکایي ځواکونه به د تل لپاره په افغانستان کې نه وي، خو دا چې جگړې شدیدې شوې دي، ترهگرې ډلې خپل فعالیتونه ترسره کوي او وضعیت ترینګلی دی، نو د دې اړتیا ده چې امریکایي ځواکونه په افغانستان کې د افغان ځواکونو ملاتړ ته ادامه ورکړي. هغه ویلي، په اوسنیو شرایطو کې له افغانستان د امریکایي ځواکونو وتل خطرناکې پایلې لرلی شي.

د ټرمپ د پلټنې د لومړنيو پلټنې د لومړنيو پلټنې

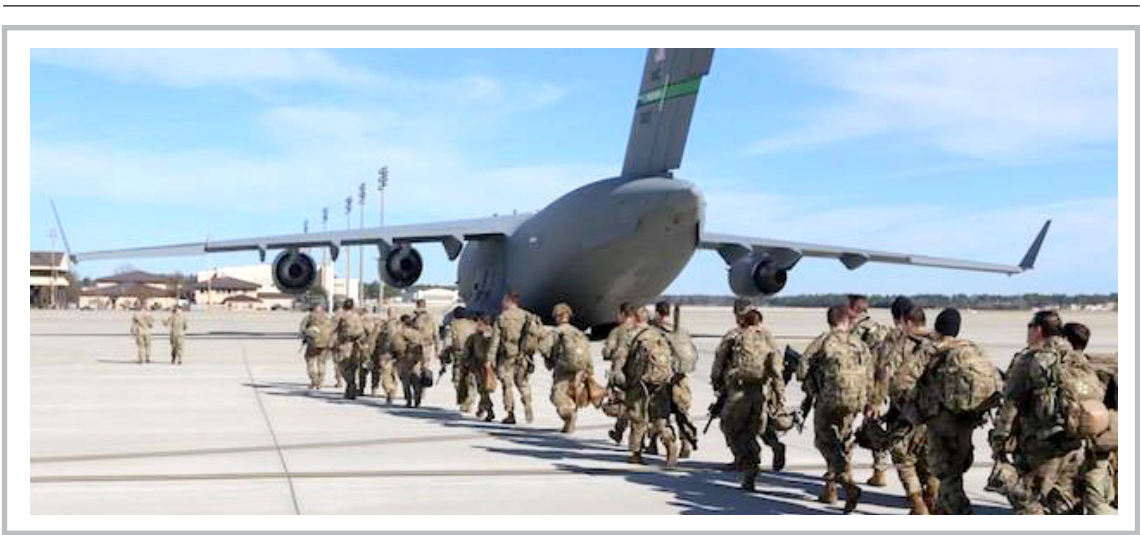
لپاره په تیارو بوخت دی. د سرچینې په خبره، د سعودي حکومت تمه لري چې د بایډن حکومت به په ټوله نړۍ کې په تېره له

متحدینو سره پراخې او پیاوړې اړیکې ولري. د سعودي عربستان د بهرنیو چارو وزارت دغه راز وايي چې په سیمه کې روان تحولات د امریکا او سعودي عربستان لا ډېرې همکارۍ او ښو اړیکو ته اړ ده. سعودي عربستان په نظامي او امنیتي برخه کې تر ډېره پر امریکا متکي ده او تر څنګ یې په سیمه کې له ایران سره د ناندريو لپاره هم د امریکا ملګرتیا ته سخته اړتیا لري.

د ټرمپ د پلټنې د لومړنيو پلټنې د لومړنيو پلټنې

ټرمپ د خپلې پرېکړې عملي کول غواړي؛

امریکایي، ناټو او افغان چارواکي بیا په بېړه د سرتېرو ایستل خطرناک اقدام بولي



پرېکړې سره مخالف دي. کانګریس هم له دې پرېکړې سره مخالفت څرګند کړی او ناټو هم پر امریکا غږ کړی چې له خپلې پرېکړې په شا شي. د ملي مصالحې عالي شورا مشر هم په خپلو څرګندونو کې ویلي چې اوس د امریکایي عسکرو د وتلو لپاره مناسب وخت نه دی.

څه باندې دوې اونۍ کېږي چې د امریکا د

د ټرمپ د پلټنې د لومړنيو پلټنې د لومړنيو پلټنې

دفاع وزارت یا پنتاګون نوي سرپرست وزیر له افغانستانه د سرتېرو د ایستلو پرېکړه اعلان کړه. نوموړي وویل چې د ټرمپ د امر او لارښوونې پر بنسټ به ډېر ژر له افغانستان ټول سرتېري د راتلونکي کال د جنورۍ تر ۱۵ مه پورې وباسي. هغه ویلي وو چې یوازې ۲۵۰۰ امریکایي عسکر به له افغان پوځ سره د نږدې

د ټرمپ د پلټنې د لومړنيو پلټنې د لومړنيو پلټنې

راپورونه: امریکا منځني ختیځ ته سترې جنګي الوتکې او پوځي تجهیزات لېږي

کال ولسمشر ټرمپ پر ایران د برید لپاره خپل لوړپوړي قوماندانان او سلاکاران مشورې ته هم وربللي وو.

په ورته مهال سعودي عربستان وايي، تمه لري چې د بایډن له حکومت سره به ښې اړیکې ولري. د سعودي عربستان د بهرنیو چارو وزیر په خپله یوه تازه مرکه کې ویلي، د دوی حکومت دمګړی له بایډن سره د کار

پوځیانو د شمېر د کمولو خبره کوي، خو اوس دا دی یادې سیمې ته تر ټولو خطرناکې جنګي الوتکې لېږل کېږي چې دا ټولې سیمې، په تېره ایران ته بد پیغام کېدلی شي. د سیمې هېوادونو او ایران تر اوسه د امریکا د دغه اقدام په اړه غبرګون نه دی ښودلی.

دیادوني ده چې په دې وروستیو کې د امریکا پوځ اعلان وکړ چې په عراق کې به د خپلو



روزني په موخه د پوهنې وزارت او نورو ښوونيزو موسسو د سواد زده کړې کورسونه جوړ کړي دي.

صنعت

الچه، کرباس، تفر، چکمن او قاقمه گنډنه، زرگري، اهنگري، مسگري، موزه او بوټ گنډنه، کلالي، گلدوزي، خامک دوزي او ترکاني د دې ولايت له لاسي صنايعو څخه دي چې ډېره برخه يې ښځې سمبالوي. د دې تر څنگ نخي ټوټې او لمخې هم په کورونو کې جوړېږي.

په وروستيو کلونو کې د کورنيو لاسي صنايعو کورني توليد کچه لوړه شوې او اوسمهال په سلگونو مېرمنې په ښځينه حرفوي پروژو کې پر کار بوختې دي.

په کلنيو نندارتونونو کې د بدخشان د خلکو لاسي صنايعو د دولت تر څنگ، د کورنيو او بهرنيو موسسو پاملرنه هم ځان ته ور اړولې او بازار يې موندلی، خو د دې ولايت اوسېدونکي د لاسي صنايعو تر څنگ په کرنه او د پسونو، اسونو او غواگانو پر روزنه هم بوخت او خپلې اقتصادي اړتياوې له همدې لارې پوره کوي.

د دغه ولايت د کران و نمجان ولسوالۍ لاجورد هم ايستل کېږي او په دې وروستيو کې د ستراميې کان چې د کوچيې په لوېديځ کې واقع دی، هم گټې اخيستنې ته سپارل شوی دی. د کوچيې سيند له زرشويان حصې څخه هم په زياته اندازه سره زر تر لاسه کېږي.

کرنه

د بدخشان ډېری خلک پر کرنه اومالدارۍ بوخت دي، چې غلې دانې لکه وريجي، غنم، جوار، جودر(تورغنم)، ارزن او باقي يې له مهمو کرنيزو محصولاتو دي .

په دې ولايت کې له ۳۹۰ زره هکتارو زياته ځمکه اوبيزه او تر ۶۰ زره هکتارو پورې للمه ده.

غوزان، زردالو، الوبالو او مني يې ښه نوم لري، خو د بهارک مني او د سرغيلان غوزانو بيا ښه نوم گټلی، د دې تر څنگ غوزان، غرني بادام، خنجک ارچه او شمشاد هم د دې ولايت په غرنيو سيمو کې موندل کېږي.

د دې ولايت مهم حيوانات له اسونو، وزو، پسونو او غويانو څخه عبارت دي، خو په ځنگلونو کې يې د خرس او لېوه په څېر حيوانات هم شته. د دې تر څنگ د گېډو او خټک پوستونو خرڅلاو په کې ښه تجارت گرځېدلی. د دې ولايت مارکوپولو هوسۍ د مشهورو او بې جوړې حيواناتو څخه دي.

ځنگلونه

د بدخشان په لوړو سيمو کې د صنوبر، سوزني برگ، بلوط، پستې او ناجو ډېر ځنگلونه شته چې په څنگ کې يې د چنار، کج بيد او د غوزانو، بادامو، توتو او سنځلو ميوه لرونکې ونې هم پيدا کېږي.

د دې ولايت ناک خورا نازک او بې ساري دي. په ټوله کې د بدخشان ۴۵۰ جريبه ځمکه ځنگلونو نيولې ده.

ورزش

ورزش هم په دې ولايت کې د نورو ولايتونو په څېر له پخوا نه دود دی. د غرسي، توپ ډنډې، پهلوانۍ او ډبرې اچونې لوبې له پخوانه پکې دود دي، خو اوسمهال يو څه پيکه شوې او ځای يې عصري لوبو نيولې چې له واليبال، فوټبال، پينگ پانگ، بسکټبال، کرکټ، تکواندو، جودو، کورش، شطرنج، د غړو ښکلا او نورو لوبو څخه عبارت دي. اوسمهال د بدخشان په المپيک رياست کې ۲۴ ورزشي فدراسيونونه ثبت شوي، چې په زرگونو هلکان او نجونې په کې سپورټ کوي.

په دې وروستيو کې په دې ولايت کې نجونو د کرکټ او واليبال لوبې ته پام اړولی او په مناسبتې ورځو کې د نجونو ښوونځيو په انگر کې يو له بل سره سيالۍ کوي.

د دې ولايت ځوانانو هم په دې وروستيو کې له کورنيو او بهرنيو لوبو ښې لاسته راوړنې او وياړونه لري، چې ځايي چارواکو يې هرکلی کړی دی.

بدخشان

حشمت الله نوري

بدخشان د هېواد په شمال- ختيځ زون کې موقعيت لري او د هېواد له شنو او غرنيو ولايتونو څخه يو دی، چې له تاجکستان، پاکستان او چين سره گډه پوله لري.

په دې ولايت کې ډېرې سرشاره طبيعي منابع شته، چې له دې جملې څخه د لال او لاجوردو کانونه او تاريخي ابدات يادولی شو، چې د دې ولايت تاريخي قدامت څرگندوي.

د جغرافيوي موقعيت له اړخه دا ولايت د ختيځ طول البلد په ۷۰ درجو، څلورو دقيقو او ۳۶ ثانيو او د شمالي عرض البلد په ۳۶ درجو، ۵۰ دقيقو او ۱۶ ثانيو کې واقع دی.

دا ولايت د کابل په ۴۷۰ کيلومترۍ کې موقعيت لري او له سوېلي اړخ څخه له کونړ، لغمان او کاپيسا او د لوېديځ اړخ څخه له تخار سره پوله لري. بدخشان يوه غرنۍ سيمه ده، چې له ډېرو اوچتو غرونو او واورينو څوکو څخه جوړ دی، تر ټولو اوچت غرونه يې واخان، پامير او هندوکش دي. د بدخشان پراخوالی له ۴۷۰ زره کيلومتره مربع زيات او د وگړو شمېر يې څه باندې اته سوه زره اټکل شوی دی. دا ولايت په اوړي کې گرم، خو په ژمي کې بيا خورا يخ وي او په ډېرو برخو کې يې ښيلوونکي لارې د واورو له امله په کال کې شپږ مياشتي بندېږي.

بدخشان د سمندر له سطحي ۱۸۰۰ متره لوړوالی لري او مرکز يې د فيض اباد ښار دی، چې پخواد (جوزگون) په نامه يادېده، ځکه چې د جوز ونې په کې زياتې وې.

بدخشان د مرکز په گډون له ۲۹ اداري واحدونو څخه جوړ شوی دی، چې مرکز يې د فيض اباد ښار او ولسوالۍ يې له واخان، کشم، بهارک، جرم، يفتل پايين، يفتل بالا، راغ، ارگو، درايې، ارغچخواه، نسي، شکي، ماهمي، اشکاشم، خاش، خواهان، کوفاب، کوهستان، کران و منجان. شهر بزرگ، شغنان، شهدا، تکاب، تيشکان، وردوج، يمگان، ياوان و زيباک، بهارک، شهداء، جرم، خاش، راغ، کشم، ارگو او درايې څخه عبارت دي. د دې ولايت ډېری استوگن تاجک دي او په فارسي ژبه خبرې کوي. خو ځيني نور يې په شغني، پاميري او په سرحداتو کې په چيني ژبه هم خبرې کوي.

داوبوبندونه

کوکچه، واخان، انجمن، وردوج، تگاب، تنگی شيوه، پامير او چقمقين د دې ولايت له مهمو بندونو څخه دي. په دې ولايت کې د کښت ډبرې اوبه د غرو له لمنو، کوچيې سيند او مرستيالانو څخه يې هم چمتو کېږي.

کلتور

د بدخشان د خلکو کلتور او دودونه له هغو ولسواليو سره توپير لري، چې له تاجکستان او چين سره په گډه پوله پرتې دي.

په دې ولايت کې هڅه شوې چې دولسي فرهنگ او ادبياتو د ودې او پرمختگ لپاره ډېرې هڅې وشي او په ورځنيو خبرو کې د پرديو لغتونو د کاروني مخنيوی وشي.

د دې ولايت د اطلاعاتو او فرهنگ رياست په دې ولايت کې له فرهنگي او ادبي هڅو تل ملاتړ کړی او د دې تر څنگ د سيمه ييز دود له مخې د بازار ورځې، چې ډېر ځله جمع يا پنجشنبه وي، د مالونود تبادلي سبب گرځېدلې دي.

د هېواد پياوړی شاعر او فيلسوف حکيم ناصرخسرو بلخي هم د ژوند زياته برخه په دې ولايت کې تېره کړې ده او په خپلو شعرونو کې يې فلسفه او حکمت را نغاړلي دي. د همدې شاعر قبر هم د بدخشان په يمگان ولسوالۍ کې د ډېرو کسانو د زيارت ځای گرځېدلی دی.

په دې ولايت کې ډېر محلي سندرغاړي هم تېر شوي، چې له دې جملې يې د فولکلوريکو سندرو د ويونکي بازگل بدخشي نوم اخيستلی شو. د دې ولايت سندرې بېل سېک لري چې درمحمد کشمي، مير مفتون، پهلوان منگل، استاد شاولي ولي ورته ډېر خدمتونه کړي او ډېرې ترانې يې خپله تصنيف او کمپوز کړې دي.

تاريخي ځايونه

د بدخشان ۲۱ تاريخي ابدې د اطلاعاتو او کلتور وزارت سره راجستر شوې، چې په فيض اباد او نورو اتو ولسواليو کې واقع دي او تر ټولو مشهورې يې

د کتاب خبرې

د جاسوسۍ پېښلر

RAW, ISI

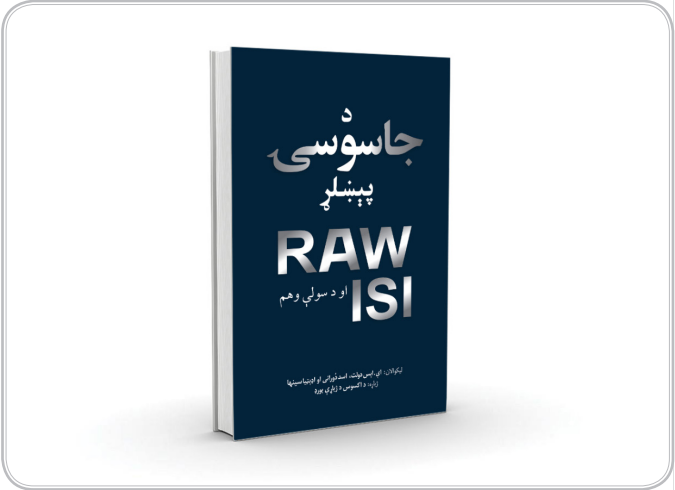
او د سولې وهم

© ليکوالان: اې. اېس دولت، اسددورانی او ادبتيا سېنھا

© ژباړه: د اکسوس د ژباړې بورډ

دويمه برخه

د نړۍ دويم تر ټولو زوړ مسلک



سېنھا: دا چې موساد مخکښ مشران لري، نو ايا د اسرائيلو ستونزې نه دي په گوته شوي؟

دولت: که ته چېرته يو فېکس يا قالبي ذهنيت ولري نو ستونزې نه شي په گوته کولۍ- لکه دا هغه څه دي چې دي، دا هغه څه دي چې حقيقت دي، دا هغه څه دي چې مور يې درک کوو او دا هغه څه دي چې ناسم دي. نو بلاخره به څه کوي؟ هر څه له وړاندې شوي، څه نه شته چې پيدا يې کړي يا پرې بريالی شي. ته پرې ښه پوهېږې. موساد د ايفريم هلاوي په څېر متفاوت مشران چې زما د عصر سرۍ دی، هم لري.

دورانی: په موساد کې ځيني مخکښ او نوموتي کسان تېر شوي. له دوی څخه يو تن يې په برلين کې د پگواش په کنفرانس کې ما وليد او د هغه ځايناستی هم حاضر و. تر تقاعد وروسته دواړو ازادې او سپينې خبرې کولې، ويې ويل چې د اسرائيلو د حکومت هغه پلان چې غوښتل يې پر ايران بريد وکړي، لېونتوب و.

دولت: هو، همداسې ده.

دورانی: KGB په هغې ازموينې کې بريالی نه شي، چې زه يې د استخباراتي سازمانونو د ازماينېت لپاره لرم. دا په هر سيستم کې دود دی چې نيکه او انتقاد نه ستايل کېږي. يو مادون يا ټيټ پوړی افسر نه شي کولای ووايي چې ښاغليه په دې اړه ستاسو ارزونه ناسمه ده. دا هغه حقيقت دی چې مور يې په خپلو سترگو وينو.

دولت: ښاغليه! په ټولو سازمانونو کې همدا کيسه ده، د دې چارې ماهيت همداسې دی. د KGB ستونزه دا وه چې شخصيت محوره وه. همدا لامل دی چې پوتين نن پر نړۍ واک چلوي، هغه هم په همدې ډله کې راځي. د سرې جگړې دغه جنگيالی له هغو بدلونونو وروسته هم بدل نه شو، چې روسيې د شوروي اتحاد تر ړنگېدو وروسته تجربه کړل. همدا لامل دی چې پوتين هڅه کوي اوسنۍ اداره د شوروي اتحاد د وخت په څېر يوه اداره اوسي.

دورانی: زما په اند د جرمني BND په ميتوديک او جدي ډول کار کوي. جرمنيان ډېر جدي خلک دي. خو توليد يې کله مارک ته نه رسېږي.BND د هغوی د ځانغوښتنې قرباني ده. د دي لپاره چې هر څه بې عيبه او په سم ډول ترسره شي، وروستيو جزبياتو ته بايد انتظار وشي.

سېنھا: يعنې په يو لوی تصوير کې بابلونکې ده؟

دورانی: دا هغه څه دي چې د وخت په اوږدو کې بايد زده کړل شي. اړينه نه ده چې هر څه ته انتظار وشي، اوبه له ورځه تېرې شي او بيا ووايي چې اوس مو کار وکړ او راځی چې يو پلان جوړ کړو. نه شي کېدای چې يو کس ووايي موضوع د پراخېدو په حال کې ده او راځه چې لاس په کار شو. دا د هغه چا دنده ده چې د ستراتيژيکې ارزونې، ستراتيژيک تحليل او ستراتيژيکو اړتياوو دنده پر مخ وړي. په BND کې د دې شي کمی دی. د جرمني تر اتحاد وروسته، يوه کس وويل چې اقتصاد زموږ تر توقع خراب حالت ته لاړ.BND هغه وخت چېرته وه؟ هغه ځانگه چې په دې اړه يې بايد تحليل او ارزونه کړې وای، په رأس کې يې يو کس و او زما په اند د هغه ځواب داسې و: موږ اطلاعات لرل چې د کمپيوټر په مرسته مو چان، تحليل او وڅېړل، خو موږ يوازې د ۱۹۵۰ او ۶۰ لسيزو اطلاعاتو ته لاسرسی پيدا کړ، نه د ۹۰ يمي لسيزې يا هغه وخت چې د برلين دېوال ونړېد. له هېڅ يوې استخباراتي ادارې څخه بايد د دې ډول کار توقع ونه شي چې د دېرشو کلونو مخکې اطلاعات تحليل کوي. يو شمېر نور سازمانونه هم له ورته برخليک سره مخ شوي، خو وروسته پاخه شوي او تجربه يې حاصله کړې ده. په ټوله کې که يوه استخباراتي اداره درته پر وخت ستراتيژيک يا تکتيکي اطلاعات چمتو نه شي کړای، نو څنگه شونې ده چې يو ښه سازمان وگټل شي؟

دولت: هر استخباراتي سازمان په دې باور دی چې تر نورو ښه پوهېږي. له مسلکي اړخه زه فکر کوم برېتانيا ډېره ښه ده، هغوی لږ خبرې کوي او په پټه خوله دنده سر ته رسوي. سېنھا: او هغوی جېمز بونډ لري. دورانی: د جېمز بونډ په اړه نه پوهېږم. خو د برېتانيا د کار ښه په ځانگړې توگه د V/V له بريد وروسته ارامه ده. په هر حال، گټور نه دی. سېنھا: حتی د ويسټ منبستر تر وروستي بريد وروسته يې هم همدې تگلارې ته دوام ورکړ.

دورانی: د جېمز بونډ په اړه نه پوهېږم. خو د برېتانيا د کار ښه په ځانگړې توگه د V/V له بريد وروسته ارامه ده. په هر حال، گټور نه دی. سېنھا: حتی د ويسټ منبستر تر وروستي بريد وروسته يې هم همدې تگلارې ته دوام ورکړ.

دورانی: د جېمز بونډ په اړه نه پوهېږم. خو د برېتانيا د کار ښه په ځانگړې توگه د V/V له بريد وروسته ارامه ده. په هر حال، گټور نه دی. سېنھا: حتی د ويسټ منبستر تر وروستي بريد وروسته يې هم همدې تگلارې ته دوام ورکړ.

همیانې

اقتصاد

دنده باید د ارامتیا سبب شي!

ژباړه: عظامحمد میاخیل



زیات شي، نو لا به پسي خوشاله شی. د دې لپاره چې په خپله دنده کې خوشاله و اوسی، باید لاملونه یې په پام کې ونیسئ؛ آیا کولای شئ له خپلو همکارانو سره اړیکه ټینګه کړئ؟ آیا د نویو نظریو (ایډیاو) د څرګندولو لپاره فرصت لری؟ آیا کوم کار چې تر سره کوی، مینه ورسره لری یا یوازې د پوست د لوړتیا او د راتلونکو بریاوو په هیله په دې کار کې پاتې یاست؟ آیا کوم کار چې تر سره کوی، د نړۍ د اوضاع له بڼه والي سره مرسته کوي؟ آیا اړ یاست چې هره ورځ تکراري کار تر سره کړئ؟ د یا بدلون رامنځ ته کولو او د نویو تجربو د تر لاسه کولو لپاره فرصت لری؟ ډېری کسان داسې یو کار تر سره کوي، څو خپل ژوند ته مانا ور وښي او دا کار یې ډېر زیات خوشاله کوي. ځینې داسې کار کوي چې خپل پورونه ادا کړي او د خپلې تفریح او اضافي لګښتونو لپاره هم پیسې ولري. په یاد مو وي چې په دواړو صورتونو کې دنده ستاسو شخصي ژوند ته بدلون ورکوي، نو د خیالبنی پر ځای، هغه څه مو چې خوښېږي، تر سره یې کړئ. که غواړئ چې خوشاله و اوسی، د نن لپاره کار او تجربه وکړئ او خوند ترې واخلي.

خلک د دندې په اړه ۳ لید لوري لري؛ ځینې هغه یوازې د گټې او معاش د تر لاسه کولو لپاره یوه لاره گڼي. ځینې نور سر بهر پر گټې په یو ډول د دندې مقام ته هم ارزښت ورکوي او بله ډله دندې ته د ژوند د مانا او پېژندنې په توګه گوري. په دې هر یوه ډله کې چې مېشت شی، کولای شئ چې خوشاله و اوسی، خو په توپیري ډول. په حقیقت کې خوښي او خوشالي یوه ټاکنه ده، دا چې خپلې دندې ته څنګه گوری او تر سره کوی یې، دا ۲ لاملونه ستاسو خوښي او رضایت رامنځ ته کوي او هرڅومره چې دا خوښي او رضایت

کوي؟ د نړۍ د ګرځندویانو لارښود اوسېدل بڼه دي، که چېرې مېرمنه او اولاد مو له تاسو سره ملتیا وکړي، ډېره موده له خپلې کورنۍ څخه لرېوالی به بڼه نه وي. مسلکي فوټبالر اوسېدل بڼه دي، په دې شرط چې وکولای شئ ځان په لوړه سطحه کې وساتئ، زیان لیدل او نور مسایل باید تاسو له لوړ مقام څخه د زوال کچې ته راتیټ نه کړي. د سینما ستوری اوسېدل هم بڼه دي، خو په دې شرط چې پوه شئ په سینما کې د اوج دوره لندنه ده. له دې امله هرڅه ستاسو په لیدلوري پورې تړاو لري. په امریکا کې د وروستیو څېړنو پر بنسټ،

د انسانانو دنده د هغوی پر ژوند باندې ډېره زیاته اغېزه لري. که له تاسو څخه وپوښتل شي چې په نړۍ کې تر ټولو بڼه دنده کومه ده، ستاسو ځواب څه دی؟ سینمائي ستوري؟ شتمن فوټبالران؟ د نړۍ د ګرځندویانو لارښود؟ مور دې پوښتنې ته د پوهانو د موندنو پر بنسټ ځواب ورکوو. مور خپل د وینښتیا یو په درېیمه وخت په دنده کې تېرو، نو په دې باندې پوهېدل چې څنګه دا وخت خلافتانه او په خوښۍ او خوشالی سره تېر کړو، ډېر زیات مهم دی. دې ته په نه پام سره چې مور د دندې په لوړ مقام کې یو، یا دا چې نوې مو دنده پیل کړې ده او د لارې په شروع کې یو، دا هغه موضوع ده چې باید په پام کې ونیول شي.

په کار او دنده کې د خوشالی لپاره لومړی گام دا دی، هغه دنده وټاکئ چې ستاسو لپاره مناسبه وي، د دندې آسانی او سختي او یا د هغې د گټې کچه دا نه مشخصوي، چې آیا تاسو به په هغې کې خوشاله و اوسی او که نه، بلکې هغه څه چې ټاکنوي دي، ستاسو له وړتیاوو او لېوالتیاوو سره د هغې دندې تناسب دی، له دې امله غوره ده چې پوښتنې ته په دې بڼه بدلون ورکړو؛ کومه دنده تاسو خوشاله

د اسعارو بیې



\$	۷۶,۹۵
€	۹۰,۲۰
Rp.	۴۷۵
₹	۱۰۴۰
¥	۱۱
£	۱۰۰

بېړنۍ شمېرې



پولیس	119 - 100
امبولانس	112
اتاترک روغتون	0202500312
ملالی زېږنتون	0202201377
وزیر محمد اکبر خان روغتون	0202301360
رابعه بلخي روغتون	0202100439
د کرونا روغتیايي مرکز	166

د بشري حقونو کمېسیون: د کرونا له کبله پر خوارځواکۍ د اخته ماشومانو شمېر ۸،۱۲ میلیونو ته لوړ شوی

ښوونځي په دې توانېدلي چې انلاین خپرونې ولري. دغه راز یاد کمېسیون د کارکوونکو ماشومانو په اړه هم څېړنه کړې ده. دغه بنسټ وايي، د کرونا ویروس له خپرېدو مخکې په افغانستان کې ۲،۱ میلیونه افغان ماشومانو کار کاوه، خو له وبا وروسته دغه کچه ۲،۵ میلیونو ته لوړه شوې ده. دا په داسې حال کې ده چې افغانستان د عامې روغتیا وزارت په هېواد کې د کرونا ویروس د دویمې څپې خپرېدو خبرداری ورکړی دی. د یادونې ده چې په افغانستان کې تر دې دمه څه باندې ۴۴ زره تنه پر کرونا ویروس اخته شوي دي.



او روزنې وزارت انلاین خپرونې هم ډېرې اغېزمنې نه وې. د فقر له امله د انټرنېټ او برېښنا نه شتون امله دغه پروسه گټوره نه وه. ۸،۱۲ میلیونو ته لوړ شوی دی. د څېړنې موندنې ښيي: «د کرونا ویروس د وبا په اوږدو کې ۱۰ میلیونه ماشومان ښوونځي ته له تگ پاتې دي. د ښوونځي

د افغانستان د بشري حقونو خپلواک کمېسیون نوې څېړنه شوې څېړنه ښيي چې د روان لمريز کال د تلې تر ۱۹مې پورې په ټول هېواد کې ۱۱۲۶ تنه ماشومان پر کرونا ویروس اخته شوي دي. دغه څېړنه زیاتوي چې په اخته شويو ماشومانو کې ۷،۵ سلنه له اوو کلونو لږ عمر لري، ۱۶ سلنه د ۱۳ نه لږ عمر او ۷۵ سلنه له ۱۹ کلونو لږ عمرونه لري. سرچینه زیاتوي چې په اخته شويو ماشومانو کې شپږ تنو خپل ژوند له لاسه ورکړی دی. څېړنه دغه راز ښيي چې د کرونا ویروس خورېدو په افغانستان کې خوارځواکي هم رامنځته کړي ده. د بشري حقونو خپلواک کمېسیون

د افغانستان د بشري حقونو خپلواک کمېسیون نوې څېړنه شوې څېړنه ښيي چې د روان لمريز کال د تلې تر ۱۹مې پورې په ټول هېواد کې ۱۱۲۶ تنه ماشومان پر کرونا ویروس اخته شوي دي. دغه څېړنه زیاتوي چې په اخته شويو ماشومانو کې ۷،۵ سلنه له اوو کلونو لږ عمر لري، ۱۶ سلنه د ۱۳ نه لږ عمر او ۷۵ سلنه له ۱۹ کلونو لږ عمرونه لري. سرچینه زیاتوي چې په اخته شويو ماشومانو کې شپږ تنو خپل ژوند له لاسه ورکړی دی. څېړنه دغه راز ښيي چې د کرونا ویروس خورېدو په افغانستان کې خوارځواکي هم رامنځته کړي ده. د بشري حقونو خپلواک کمېسیون

پمپيو: د سولې مذاکراتو مرکچي پلاوي دې د دايمي اوربند لپاره کار وکړي

کېدو وروسته د تاوتریخوالو زیاتوالی د منلو وړ نه دی او دا د دوحې له هوکړه لیک سره په تکر کې بولي. بلخوا د طالبانو د قطر دفتر ویاند ډاکتر محمد نعیم پر ټویټر لیکلي چې پمپيو د قطر دفتر د مشر ملا عبدالغني برادر په مشرۍ د طالبانو له پلاوي سره هم لیدلي دي. هغه زیاته کړې چې په دې لیدنه کې د طالبانو د مرکچي پلاوي مشر شیخ عبدالحکیم او نورو غړو هم شتون درلود. نوموړي ویلي، په دې لیدنه کې د دواړو لورو ترمنځ د شوې توافقنامې پر اهمیت او هغې ته د دواړو لورو د ژمنتیا په اړه خبرې وشوې، د تور لېست ختمېدو، د پاتې بندیانو د ازادولو، همدارنگه د بین الافغاني مذاکراتو اړوند موضوعاتو په اړه بحثونه شوي دي.



امریکا له پرله پسې ملاتړه مننه کړې ده. نوموړي د سولې له هوکړې وروسته هم د دواړو هېوادونو ترمنځ د همکاریو د دوام غوښتنه کړې ده. په خبرپاڼه کې راغلي، د مذاکره کوونکي پلاوي غړو ویلي چې د افغانستان خلک په هېواد کې د وروستیو دوو لسیزو لاسته راوړنو د ساتلو غوښتونکي دي. دوی همداراز زیاته کړې، افغانانو ته د پنځو زرو بندیانو له خوشي

له خوا په یوه خپره شوې خبرپاڼه کې راغلي چې د امریکا د بهرنیو چارو له وزیر مایک پمپيو سره په لیدنه کې د مذاکراتي ټیم غړي او د امریکا ځانگړي استازي زلمي خلیلزاد هم شتون درلود. سرچینې زیاته کړې، په دې لیدنه کې د سولې په چارو کې د دولت وزیر او د مذاکره کوونکي پلاوي غړي سید سعادت منصور نادري په تېرو کلونو کې له افغانستانه د

د امریکا د بهرنیو چارو وزیر مایک پمپيو په قطر کې د افغان دولت او طالبانو له مرکچي پلاوي سره په لیدنه کې هغوی هڅولي چې خپلو خبرو ته پراختیا ورکړي، څو یوه هر اړخیز او دايمي اوربند ته لاره هواره شي. نوموړی چې د اوو هېوادونو په سفر وتلی، ترڅنګ یې په قطر کې د افغانستان اسلامي جمهوري دولت او د طالبانو له مرکچي پلاوي سره لیدلي دي. هغه له دغو لیدنو کتنو وروسته پر خپل په ټویټر لیکلي چې له مذاکراتي ټیمونو سره د لیدنو پر مهال یې د هغوی د وروستیو پرمختگونو ستاینه کړې ده. پمپيو زیاته کړې، دواړه لوري یې هڅولي چې خپلو خبرو ته پراختیا ورکړي، څو یوه هر اړخیز او دايمي اوربند ته لاره هواره شي. بلخوا د سولې په چارو کې د دولت وزارت

مسیر ورځپاڼه

مسوول مدیر: اسدالله وحیدي

مرستیال: شفیق امیرزی

اېډیټران: جواد تیموري او امان الله حنیفي

خبريالان: حمیدالله حمیدي، حکمت آرین

او حشمت الله نوري

گرافیک او ډیزاین: ارمان

چاپخونه: وایگل چاپ ۰۲۰۲۵۱۲۶۲۶

۰۷۸۲۹۸۹۶۹۶

maseerdaily@gmail.com

0202502100 / 0777989696

www.maseerdaily.af

Maseer Daily

MaseerDaily



شرعي وختونه: سهار ۰۵:۰۷ | لمر ختل ۰۴:۳۴ | ماسپښين ۱۱:۴۰ | مازيگر ۰۲:۲۶ | ماښام ۰۴:۴۴ | ماخوستن ۰۴:۱۴



تحقيق: کمک های بین المللی به افغانستان زیاد موثر نبوده است



یک روز پیش از برگزاری نشست ژینو برای اعلام کمک‌های بین‌المللی به افغانستان، مجتمع جامعه مدنی افغانستان (مجما) در تحقیقی دریافته که کمک‌های بین‌المللی در این کشور موثریت خوبی نداشته است.

این نهاد یافته‌های تحقیق خود را دیروز در کابل اعلام کرد و گفته که تحقیقی را بر اساس مصاحبه با ۱۷۵۰ زن و مرد در ۳۱ ولایت افغانستان انجام داده است. ایوب شهیار مسئول برنامه‌های مجتمع جامعه مدنی گفته است که علاوه بر عدم موثریت کمک‌های جهانی، رعایت نکردن ارزش‌های حقوق بشری در این کشور نیز یک چالش جدی بوده است: «در مورد موثریت کمک‌های بین‌المللی بیش از ۵۰ درصد معتقد هستند که موثریت این کمک‌ها کمتر بوده است. در موضوع تامین حقوق بشر ۸۹.۷ درصد مردم گفته اند کسانی که جرم‌های ضد بشری را انجام داده اند و ظلم کرده اند باید به پنجه قانون سپرده شوند.»

خواست مردم برای ختم جنگ و رسیدن به صلح از طریق مذاکره با گروه طالبان، ناتوانی حکومت در تامین امنیت، نبود حکومتمداری خوب، فساد اداری، پاسخگو نبودن حکومت و تبعیض قومی در استخدام‌ها از موضوعات دیگری است که در این تحقیق بررسی شده است. در همین حال صدیق صدیقی سخنگوی رئیس جمهوری افغانستان می‌گوید که کمک‌های بین‌المللی در افغانستان به گونه موثر هزینه شده و در بخش‌های گوناگون پیشرفت‌های خوبی صورت گرفته است: «کمک‌های جامعه جهانی برای افغانستان موثریت بسیار مهم داشته و پیشرفت‌های را که ما امروز در نتیجه تلاش‌های دولت و مردم افغانستان در حمایت جامعه جهانی می‌بینیم بدون شک قابل لمس و توجه است.»



راپورونه: امریکا متخني ختيځ ته سترې جنګي الوتکې او پوځي تجهيزات لېږي

ماتیو بران: د ټرمپ ټاکنیز ټیم کمزورې ادعاوې کړي او د درغلیو په اړه هېڅ شواهد نه لري

داسې حال کې ده چې د امریکا په ټاکنو کې کانديدان د برياليتوب لپاره ۲۷۰ انتخاباتي رایو ته اړتیا لري. جو بایدن په داسې حال کې خپله بریا اعلان کړې چې د شمېرل شویو رایو پر اساس یې ۳۰۶ انتخاباتي رایې خپلې کړي دي، خو ټرمپ چې ۲۳۲ انتخاباتي رایې یې گټلي، تر اوسه یې خپله ماتې نه ده منلې او تور یې لگولی چې په انتخاباتو کې درغلی شوې دي.

انتخاباتو پایلې په خپله گټه وړوي. په پنسلوانیا ایالت کې فدرال قاضي ماتيو بران ویلي چې د ټرمپ انتخاباتي ټیم کمزورې حقوقي ادعاوې وړاندې کړې چې د خپلو ادعاوو د ملاتړ لپاره یې شواهد او مدارک هم نه لرل. له دې سره سره، د ټرمپ وکیل او د هغه د انتخاباتي ټیم لورپوړو چارواکو د محکمې دغه پرېکړه یو مثبت گام بللی چې سترې محکمې ته د هغوی د عارض کېدو بهیر چټکوي. دا په

تازه شمېرې: په نړۍ کې د کرونا د پرو شمېر یو میلیون او ۳۸۸ زره او ۹۹۸ کسانو ته ورسېد



د تازه شمېرو له مخې، په نړۍ کې د کرونا ویروس مثبتې پېښې ۵۸ میلیونه او ۶۴۲ زره او ۱۵۲ ته رسېدلي دي. دغه راز د یاد ویروس له کبله تر دې مهاله یو میلیون او ۳۸۸ زره او ۹۹۸ کسان مړه شوي او نږدې ۴۱ میلیونه ترې بېرته رغېدلي دي.

د دغو شمېرو پر اساس، د امریکا متحده ایالتونه د کرونا ویروس له کبله د نړۍ تر ټولو مخکښ هېواد دی. د راپورونو له مخې، په امریکا کې د دغه ویروس ټولې ۱۲ میلیونه او ۴۵۷ زره او ۴۴۷ مثبتې پېښې ثبت شوي او ۲۶۱ زره او ۸۴۱ نور امریکایان ترې مړه شوي دي. له امریکا وروسته هند د نهه میلیونه او ۱۰۷ زره او ۶۲۲ مثبتو پېښو له اړخه د نړۍ دویم، برازیل د شپږ میلیونه او ۵۲ زره او ۷۸۶ مثبتو پېښو په درلودو سره د نړۍ درېیم، فرانسه د دوه میلیونه او ۱۲۷ زره او ۵۱ مثبتو پېښو له کبله د نړۍ څلورم او روسیه د دوه میلیونه او ۸۹ زره او ۳۲۹ مثبتو پېښو له کبله د نړۍ پنځم هغه هېواد دی چې د کرونا ویروس ډېرې پېښې پکې ثبت شوي دي. دغه راز هسپانیا، برېتانيا، ایټالیا، ارجنټاین او کولمبیا په ترتیب سره شپږم، اووم، اتم، نهم او لسم هغه هېوادونه دي چې د کرونا له کبله ډېر خپل شوي دي.

ژوند

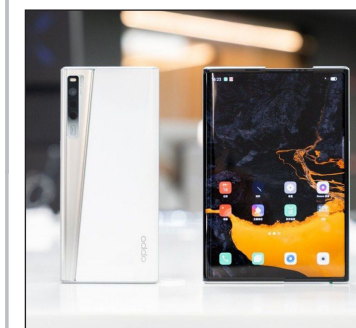
غواړی چې د بدن دفاعي سیستم مو پیاوړی وي؟



اوبه: بدن مو د اوبو له نظره پوره وساتې، مایعات، ډېرې اوبه او د میوو خالص جوس وڅښئ خو د معافیتي سیستم د تقویې باعث وگرځئ. ویتامینونه: ویتامین A، ویتامین B6، ویتامین D او ویتامین E هم د معافیتي سیستم په پیاوړتیا کې رغنده رول لري او تر ټولو عالي تقویه کوونکي بیا ویتامین C دي، چې د نارنج کورنۍ په میوو کې موندل کېږي. ورزش: هره ورځ تمرین او ورزش کول مو هم دفاعي سیستم تقویه کوي، ځکه هره ورځ ورزش د T حجرات متحرکه ساتي کوم چې د سپینو کوریاټو یو ډول دی او له بدن څخه د انتاناتو په مقابل کې دفاع کوي.

پوره خوب ستاسې معافیتي سیستم پیاوړی کوي، د کم خوب له امله ستاسې بدن په کمه اندازه Cytokines جوړوي، سایټوکین هغه هورمونونه دي چې انتانات تارگېټ کوي. غذایی رژیم: غذایی رژیم یو بل مهم فکتور دی چې ستاسې د معافیتي سیستم په پیاوړتیا کې رول لري، د مېوې او سابو ډېر خوراک مو غذایی رژیم ته ورزیات کړئ.

اوپو خپل نوی ځیرک موبایل معرفي کړ



اوپو کمپنی د ډیزاین په برخه کې د نوو تجربو کولو له امله ځانگړې شهرت لري، چې اکثره دغه تجربې یې بریالۍ او وروسته بیا د نورو کمپنیو له لوري کاپي کېږي. اوس دې کمپنۍ یو ځل بیا ځانگړی، مختلف او پرمختللی ډیزاین لرونکی ځیرک موبایل معرفي کړی. دغه ځیرک موبایل اوپو ایکس ۲۰۲۱ نومول شوی او غځېدونکې مخ‌پاڼه لري. د یادونې ده چې اوپو ایکس ۲۰۲۱ یو ازمنښتي ځیرک موبایل دی او کېدای شي هېڅ خرڅلاو ته وړاندې نشي، خو دغه ټکنالوژي به د اوپو او ځینو نورو کمپنیو راتلونکو ځیرکو موبایلو کې وکارول شي. دغه ځیرک موبایل ۶،۴ انچه مخ‌پاڼه لري،

عزیزی بانک
Azizi Bank

د ازي پی (AZIPAY) پرمختللی بڼه

عزیزی بانک خپلې د ازي پی بټوي ته پراختیا ورکړې چې تاسو ته پراخ خدمتونه او گټي لکه: بایومتریک ننوتل-د گوتی او مخ پېژندنې له لارې، څو ژبې (پښتو، دري او انګلیسي) کارول، د ډالرو کارونه، د صورت حساب او کوچنی سټیمټ لیدل، د صرافي خپلکاره ماشین څخه د ازي پی پرمټ د کارت پرته پیسې وپستل، د موبایل شمېرې ته پیسو استول او د صرافي خپلکاره څخه یې ماشین ترلاسه کول، د موبایل شمېرې ته کرډیټ زیاتول، د بل اداینه او نورې برخې وړاندې کوي

مهرباني وکړئ نوې بڼه یې له ایسټور او پلي سټور څخه دونلود (پښتانه) کړئ، د لازیاتو معلوماتو لپاره 1515 شمېرې سره اړیکه ټینګه کړئ.

www.azizibank.af

1515