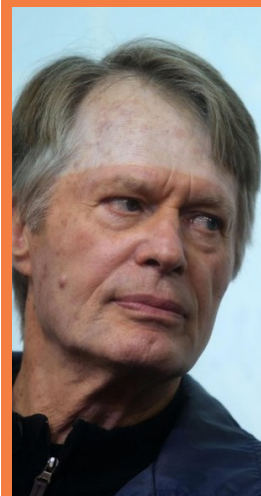




2 017550 139621

خبره

مخ ۴



### ژان ماري گوستاو

د نوبل بنسټ وايي، لوکلزيو يو مبتکر او خانگري ليکوال دی. شاعرانه ناندري جوړوي، احساسات لېږدوي، خپله پښه له انساني محدودو اړوي او د يوه نوي انساني تمدن د جوړېدو او رامنځ ته کېدو په لټه کې دی.

# مسيير

ورځپاڼه

www.maseerdaily.af

نوی لید، نوی منزل

سه شنبه د ۱۳۹۹ د مرغومي دویمه | د ۲۰۲۰ د دسمبر ۲۲مه | ۶۵۰ مه گڼه

## د ولسي جرگې او رولا غني کشمکش؛

وکیلان: دلته نظام شاهي نه دی، د ولسمشر مېرمن هېڅ ډول قانوني صلاحیتونه نه لري



### کرنې ریاست: روان کال په خوست کې بېوزلو کسانو ته ۲۵۰ د چرگانو فارمونه جوړ شوي



د خوست ولایت د کرنې ریاست چارواکي وايي، چې په دغه ولایت کې د چرگانو د روزنې او تولید صنعت ورځ تر بلې د پراخېدو په حال کې دی. د یاد ولایت د کرنې ریاست د مالدارۍ او حیواني روغتیا امر روښان جلالی وايي، چې د خوست په مرکز او اړوندو ولسوالیو کې د غوښنیو چرگانو شاوخوا ۷۸۰ فارمونه شتون لري، چې په ورځني ډول نږدې له ۱۰ زرو تر ۱۵ زرو کیلو گرامه پورې غوښنې چرگان بازار ته وړاندې کوي. جلالی وايي، روان ۱۳۹۹ یم کال د خوست په علېشېرو او سپېرې ولسوالیو کې د بڼوالۍ او مالدارۍ ملي پروژې په همکارۍ ۲۵۰ فارمونه بې وزلو کسانو ته هم جوړ شوي او ترڅنگ یې د چرگانو روزنې اړوند توکي، د خوراکي توکو وېش، بې وزلو مېرمنو ته د ۱۴۴ هگيو چرگانو ورکړه، د ناروغیو ضد درمل، عامه پوهاوی او د همکارو پروژو له خوا د نویو فارمونو جوړښت هغه چارې دي، چې د کرنې ریاست او اړوندو پروژو له خوا ترسره شوي دي.

### د نارینه وو د خیانت پنځه لاملونه

مخ ۵

### د کرونا نوي بڼې راپیدا کېدل او د واکسین په تطبیق کې د سرعت اړتیا

مخ ۲

### د چاودنو او وژنو پر مټ یو منفي بدلون ته زمينه برابرو

مخ ۲

### وزارت صحت عامه: شمار مجموعی جان باختگان ویروس کرونا در کشور، به ۲۰۸۹ نفر رسیده است



وزارت صحت عامه، از ثبت ۲۱۱ واقعه جدید بیماری کرونا در یک شبانه روز گذشته در کشور خبر داده و می گوید که تا کنون در افغانستان، تعداد واقعات مثبت ثبت شده این ویروس، به ۵۰۸۸۸ واقعه رسیده است. وزارت صحت عامه می گوید که در یک شبانه روز گذشته، تست کرونا ۲۲۱۴ تن انجام شده، که نتیجه آزمایش ۲۱۱ تن شان مثبت میباشند. منبع افزوده است که با ثبت این آمار، تعداد مبتلایان به این ویروس در افغانستان، تا کنون به ۵۰۸۸۸ تن افزایش یافته است. در خبرنامه این وزارت آمده است ۷۸ تن در هرات، ۳۹ در کابل، ۱۹ در ننگرهار، ۱۵ در لغمان، ۱۰ در غزنی، ۷-۷ در کندهار و فاریاب، شش در خوست، پنج-پنج در بلخ، پکتیا و کتر، چهار در ارزگان، سه-سه در بدخشان و پکتیکا، دو-دو در نیمروز و زابل و یک هم در ولایت سرپل به ویروس کرونا مبتلا شده اند. براساس معلومات خبرنامه، در یک شبانه روز گذشته، ۵۴۳ فرد مبتلا به ویروس کرونا، دوباره صحت یاب شده و شمار مجموعی بهبود یافتگان این ویروس، به ۳۹۷۰۱ نفر می رسد. همچنان وزارت صحت گفته است که در ۲۴ ساعت گذشته، ۱۵ تن به اثر ابتلا به (کوید-۱۹) فوت کرده و از آغاز شیوع ویروس کرونا تاکنون در افغانستان، شمار مجموعی جان باختگان از اثر این بیماری، به ۲۰۸۹ نفر رسیده است.

### مصالحې شورا:

### د سولې خبرې دې له ځنډ پرته پر ټاکلي وخت بېرته پیل شي



مخ ۵

### ذاکړزاده: د افغانستان سوله د ټولې سیمې له ثبات سره مرسته کولی شي

تاجکستان وايي، دوی په افغانستان کې د سولې له روانې پروسې په بشپړه توگه ملاتړ کوي. د تاجکستان د پارلمان رییس محمد طاهر ذاکرزاده د ملي مصالحې عالي شورا له رییس ډاکتر عبدالله سره د لیدنې پر مهال ویلي، چې د افغانستان سوله د ټولې سیمې له سولې او ثبات سره مرسته کوي. د ده په خبره، تاجکستان د سولې له هغه بهیر بشپړ ملاتړ کوي چې د افغانانو په مشرۍ او مالکیت ترسره کېږي. نوموړي همدا راز ټینګار کړی چې د افغانستان او تاجکستان ترمنځ اړیکې باید لا پراخې شي او د دواړو هېوادونو پارلمانونه دې په خپلو کې لیده کاته ډېر کړي. بلخوا د ملي مصالحې د عالي شورا رییس عبدالله سره هم ویلي چې د افغانستان د سولې په مسئله کې د سیمې د هېوادونو همکاري خورا مهمه ده. هغه تاجکستان د افغانستان بڼه گاونډی بللی او ټینګار یې کړی چې دواړه لوري به په بېلو برخو کې خپلې اړیکې پراخې کړي. د یادونې ده چې د ملي مصالحې عالي شورا رییس تر دې وړاندې هم د سولې په تړاو د سیمې او نړۍ هېوادونو ته سفرونه کړي او هڅه کوي چې د سولې د روان بهیر په تړاو اجماع پیاوړې کړي.



اکسوس کتابپلورنځی Aksos Book Store

Add a Book to Your Life



- د هېوریو پارک جنوبي دروازې ته مخامخ
0798-98-9696, 0202504652
aksosbookstore@gmail.com
www.aksosbookstore.af
Aksos Book Store
Aksos Book Store



سرليکنه

د چاودنو او وژنو پر مټ يو منفي بدلون ته زمينه برابروي

پرون يو ځل بيا د کابل او کندهار په گډون په ځينو ولايتونو کې چاودنو او بريدونو ملکي وگړو ته مرگ ژوبله اړولې ده. په کابل ښار کې خو چسپکي ماینونه او چاودنې ورځنۍ چاره گرځېدلې ده. چارواکي طالبان پرې گڼي، خو طالبان نه يوازې دا چې په ډېری دغو پېښو کې لاس لرل ردوي، بلکې حکومت پر گڼي. اوس هره ورځ وژنې او چاودنې کېږي، خو لامل يې معلوم نه دی او هېڅوک يې مسووليت نه اخلي. له همدې امله وژني شته، خو وژونکي پټ دي او ځان نه ښکاره کوي. پر څوک دی او څوک نه دی، دا يو اړخ، خو هره ورځ خلک وژل کېږي چې بايد د دې وژنو مخه ونیول شي.

د بريدونو پر تخنيکي اړخ او دا چې ولې امنيتي ادارې نه شي کولی مخه يې ونيسي، ډېر بحث نه کوو، ځکه چې دا يوازې يو تخنيکي بحث نه دی، بلکې د سياسي موخو لپاره د چاودنو، چسپکي ماینونو او وژنو دا لړۍ روانه ده. ښايي له تخنيکي اړخه ووايو چې امنيتي ادارې سمې نه رهبري کېږي او د سياسي تړاونو پر اساس گومارل شوو مسوولينو امنيتي ادارې کمزورې کړې دي، خو د دې ټولو تخنيکي دلايلو او ستونزو تر شا مهم او اساسي دلايل سياسي دي؛ ځکه چې دا سياسي موخې دي چې پر امنيتي پېښو، تگلارو، کمزورېو او برياوو مخامخ اغېز کوي. د ښارونو بريدونه وژونکي او وپروونکي دي. په خلکو کې بې وېره خپره کړې ده. د کابل له څنډو او لرې پرتو سيمو ځينې خلک د ښار منځ، نږدې او نسبتاً امن سيمو ته گډه کېږي، خو په وروستيو کې بريدونه هلته هم ور غځېدلي او آن په هغو سيمو کې هم د چسپکي ماینونو چاودنې شوې چې ډېرې خوندي گڼل کېدلې. دغو بريدونو له رواني اړخه پر خلکو سخت فشار راوستلی دی. خلک چيغې وهي، د امنيت غوښتنه کوي، خو غږ يې بې ځوابه او يا ناسم ځوابه دی. د دغه حالت دوام به خلک لاريات په تکليف او ستړي کړي. ښکاري چې په ښارونو کې د بريدونو، چاودنو او وژنو دا لړۍ د همدې لپاره پيل شوې وي چې خلک د همداسې ژور فشار، وېرې او ناهيلې احساس وکړي. هغوی چې په افغانستان کې اصلي لويه پر مخ وړي، يو ډراماتيک، عجيب او غريب بدلون راولي. دا بدلون سم نه دی او د خلکو له سخت غبرگون سره مخ کېدلی شي. اوس له همدې کبله چې خلک غبرگون ونه ښيي او دا بدلون په ښه ډول عملي شي، د چاودنو، وژنو او بريدونو دا لړۍ پيل شوې ده. دا وژنې او چاودنې په تر هغو دوام وکړي او ښايي زياتې شي چې خلک خپله د يوه لوی بدلون غږ وکړي او بيا له دغو وژنو د خلاصون لپاره هر منفي بدلون ته غاړه کېږدي. پر همدې بنسټ د وژنو او چاودنو يوه داسې لړۍ يې پيل کړې چې وژونکي يې معلوم نه دي، خو د خلکو په زړونو او ذهنونو کې وېره او وحشت خپروي.

د افغانستان خلکو ته پکار ده چې د بريدونو اصلي موخه درک کړي او پوه شي چې دا بريدونه د سترو لويغاړو لخوا پلانېږي خو يو منفي بدلون ته لاره هواره کړي. خلکو ته پکار ده چې ودرېږي، دغو بريدونو او وحشتونو ته تسليم نه شي او د سولې پروسه داسې بريالۍ کړي چې جگړه پکې ختمه شي او موږ ته بېرته عزت او خپلواکي را وگرځي.

چرا هند از ۱۶ ماه بدینسو در مورد پذیرش سفیر افغانستان سکوت اختیار نموده است؟

آژانس خبری پژواک

افغانستان از حدود دو ونیم سال به اینطرف، سفیری در هند ندارد و در ۱۶ ماه گذشته، دو تن را رسماً به عنوان سفیر به این کشور معرفی کرده؛ اما هند تاکنون در مورد پذیرش آنها سکوت اختیار نموده است. به ترکیه، تاجکستان، هالنند و کویت نیز طی سالهای اخیر یک یک تن به عنوان سفیر افغانستان معرفی شده و آنها در حالی نپذیرفته اند که برخی آگاهان امور، ترس استخباراتی و در نظر نگرفتن معیارهای جهانی و دیپلوماتیک را عوامل نپذیرفتن افراد معرفی شده در تمام جهان از سوی کشورها می دانند.

بر اساس گزارش های پخش شده، شیدا محمد ابدالی در ماه سنبله سال ۱۳۹۷ پس از شش سال، به عنوان سفیر افغانستان در هند استعفا داد.

دولت افغانستان، ولید تمیم را به تاریخ پنجم اسد سال ۱۳۹۸ به عنوان سفیر افغانستان در هند معرفی کرد؛ اما پس از سکوت هند در مورد پذیرش وی به عنوان سفیر، بتاريخ ۱۳ سنبله سال روان، فرید ماموندوزی را به عنوان سفیر به این کشور معرفی کرد.

یک منبع وزارت خارجه گفت که پیش از فرید ماموندوزی، تصمیم گرفته شده بود که کاوون کاکر، به عنوان سفیر به کشور هند معرفی شود؛ اما «حکومت هند» با وی علاقمندی نشان نداده بود.

کاوون کاکر تایید کرد که رئیس جمهور همراهی شان در مورد مقرری وی در هند به حیث سفیر افغانستان صحبت کرده بود، اما بعد از دو هفته وی خودش منصرف شد.

یک منبع دیگر به پژواک گفت: «متأسفانه هند به ارتباطات دیپلوماتیک احترام نمی گذارد، کسی را قبول دارد که خودش (هند) او را می خواهد.»

منبع همچنین گفت که در نپذیرفتن هند از کاکر تایید کرد که رئیس جمهور همراهی شان در مورد مقرری وی در هند به حیث سفیر افغانستان صحبت کرده بود، اما بعد از دو هفته وی خودش منصرف شد.

یک منبع وزارت خارجه گفت که پیش از فرید ماموندوزی، تصمیم گرفته شده بود که کاوون کاکر، به عنوان سفیر به کشور هند معرفی شود؛ اما «حکومت هند» با وی علاقمندی نشان نداده بود.

کاوون کاکر تایید کرد که رئیس جمهور همراهی شان در مورد مقرری وی در هند به حیث سفیر افغانستان صحبت کرده بود، اما بعد از دو هفته وی خودش منصرف شد.

اتمر وزیر امور خارجه افغانستان، با حکومت هند حل شود. این موضوع را با فریدون خوگون سخنگوی شورای عالی مصالحه ملی شریک کردیم؛ اما وی بدون ارایه جزئیات گفت: «نه، اگریمان خو حکومت هند می دهد.» منصور خالق یار معاون سخنگوی وزارت امور خارجه، بدون ارایه جزئیات در این مورد گفت که هنوز هم وقت است و انتظار می رود که اگریمان فرید ماموندوزی بیايد و این مشکل حل شود. گران هیواد سخنگوی وزارت امور خارجه افغانستان گفت که هند در مورد پذیرش ولی تمیم به عنوان سفیر، سکوت اختیار کرده؛ اما انتظار می رود که اگریمان فرید ماموندوزی به زودی بیايد.

اگریمان؛ تایید خط و آغاز کار به عنوان سفیر در کشور میزبان که از طرف کشور دیگر به عنوان سفیر معرفی می شود؛ یا قرارداد شروع کار است که بر این اساس، شخص معرفی شده می تواند به عنوان سفیر آغاز به کار کند.

معرفی این افراد به عنوان سفیر افغانستان در هند و سکوت هند در این مورد را با سفارت هند در کابل از طریق واتسپ شریک کردیم؛ اما هنوز پاسخ نداده است. یک منبع در وزارت امور خارجه افغانستان که نخواست نامش گرفته شود، گفت: «در دو سال اخیر، کشورها بسیار حساس شده اند، اگر دیپلمات وزارت نباشد، اعتمادنامه (اگریمان) نمی دهند.»

منبع افزود که در سال جاری؛ فاروق وردک در ترکیه؛ در سال ۱۳۹۷ شاه گل رضایی در تاجکستان؛ در سال ۱۳۹۴ نورالحق علومی در هالنند؛ و در سال ۱۳۹۴ محمد قاسم حلیمی در کویت، به حیث سفیران افغانستان معرفی شدند؛ اما کشورهای ذکر شده، آنها را نپذیرفتند.

وزارت خارجه افغانستان می گوید که نمی خواهد در رابطه به معرفی این چهارتن منجبت سفرای یاد شده، اظهارنظر کند. اما اکنون سیدرامین

سه فرد یاد شده، خود وزارت امور خارجه هم دست دارد و این وزارت می خواست که داکتر نصیراحمد اندیشه معاون وزیر اداری و منابع را به عنوان سفیر در هند معرفی کند. منبع یادشده افزود که پس از مخالفت های سیاسی، نصیراحمد اندیشه هم به عنوان سفیر هند انتخاب نشد و وی در حال حاضر، نماینده افغانستان در دفتر سازمان ملل در جینوا انتخاب شده است.

منبع گفت که از حکومت هند می خواهد کسی را در هند به حیث سفیر افغانستان بپذیرد که عضویت جمعیت اسلامی را داشته باشد. منبع افزود که با این سه فرد، از خاطری هند موافقت نکرده که عضویت حزب جمعیت اسلامی را ندارند.

فرید ماموندوزی باشنده اصلی ولایت کنر است و به عنوان معاون تخنیکي شورای امنیت ملی و ارگان های محلی کار کرده است. ولید تمیم باشنده اصلی ولایت کاپیسا است و به عنوان معین گمرکات وزارت مالیه و رئیس عمومی نفت و گاز کار کرده و کاوون کاکر باشنده اصلی ولایت لغمان است که به حیث معاون رئیس دفتر و مشاور رئیس جمهور و مشاور وزیر عدلیه و ایفای وظیفه نموده است. و دیر صافی آگاه امور سیاسی گفت، اینکه هند این سه نفر را به عنوان سفیر افغانستان به طور مکرر نپذیرفته است، به نظر می رسد که چیزی در پشت صحنه موجود است.

وی افزود: «احتمال دارد که [خانه] داکتر عبدالله عضو حزب جمعیت اسلامی و رئیس کنونی شورای عالی مصالحه ملی] در هند می باشد و یک [زمان صلاح الدین ربانی سرپرست حزب جمعیت اسلامی، وزیر امور خارجه افغانستان بوده است؛ آنها به سفارت هند رفته باشند تا زمانیکه که موافقه ما نباشد، (اگریمان) ندهید.»

و دیر گفت که این مشکل باید در اسرع وقت، توسط محمد حنیف

در ترکیه، محمد ظاهر غبار در تاجکستان، محمد آصف رحیمی در هالنند و سید جاوید هاشمی در کویت، به عنوان سفیران افغانستان کار می کنند و به نظر می رسد که فاروق وردک، شاه گل رضایی، نورالحق علومی و محمد قاسم حلیمی، به عنوان سفیران افغانستان پذیرفته نشده اند.

فاروق وردک باشنده اصلی میدان وردک است و به عنوان وزیر معارف و وزیر دولت در امور پارلمان ایفای وظیفه نموده است. شاه گل رضایی باشنده اصلی ولایت غزنی و نماینده مردم غزنی در ولسی جرگه است و نورالحق علومی که باشنده اصلی ولایت کندهار است، در حال حاضر در حکومتداری خوب به عنوان نماینده ویژه رئیس جمهور کار می کند، و محمد قاسم حلیمی با شنده اصلی ولایت لوگر است که در حال حاضر، به حیث وزیر حج و اوقاف ایفای وظیفه می نماید.

مشتاق رحیم آگاه امور بین الملل در رابطه به نپذیرفتن سفیران از سوی کشورها گفت: «معمولاً کشورها می خواهند با افرادی کار کنند که در بخش کار کردن با آنها راحت باشند، آنها با وی مشکل نداشته باشند، چین و برخی کشورهای دیگر در رابطه به سفیران، ترس استخباراتی هم دارند، بعضی اوقات این هم سبب شده می تواند.»

رحیم افزود که دولت باید به زودی به هند سفیر معرفی کند تا روابط بین دو کشور بیشتر تقویت شود؛ زیرا که حضور سفیران یک موضوع مهم برای روابط در کشورها، به ویژه در کشورهایی است که افغانستان با آنها روابط سیاسی، اقتصادی و اجتماعی قوی دارد.

شهلا فرید استاد حقوق و علوم سیاسی پوهنتون کابل گفت که کشورها در صورتی سفیران معرفی شده را رد می کنند که منافع دیپلوماتیک خود را در کار کردن به عنوان سفیر، در تاوان مشاهده کنند. وی افزود که در این اواخر، حکومت افغانستان در معرفی سفیران به کشورها، به معیارهای دیپلوماتیک و بین المللی توجه نمی کند، و سفیران را نیز از طریق یک ساختار سیاسی معرفی می کند.

کریمی: د ملي دسترخوان پروگرام له پیل راهیسي له ۲۰ زرو ډېرو کورنیو سره مرستې شوې

دغه پروگرام په شپږو مرحلو کې پلي کړي. دغه مرحلې د کرونا ویروس د لا خورېدو په اړه پوهاوی، خلکو ته د بانکي حسابونو پرانیستل، د کلیو په اړه د معلوماتو راټولول، د اړمنو کورنیو د شمېر معلومول، د مرستو رسولو لړۍ باندې د څار کمېټې او د مرستو رسول شامل دي.

د کلیو پراختیا وزارت وايي چې په راتلونکو درې میاشتو کې به د افغانستان د ټولو کلیو اړمنو کورنیو ته د ملي دسترخوان پروگرام له لارې مرستې ورسول شي. تر دې مخکې نیوکې دا وې چې د یاد پروگرام پلي کېدو پرمهال به فساد وشي، خو ولسمشر غني تر دې مخکې ويلي وو چې فساد کوونکو ته به سخته سزا ورکړي.



اوسه له ۱۱۲۰۰ کلیو نه د ۹۸۰۰ اړمنو کورنیو لېست چمتو شوی دی. د ملي دسترخوان پروگرام د مرستو رسولو دویمه جوبه ۲،۵ میلیونو وگړو ته مرسته رسونه ده چې ۳۳۵ ولسوالیو کې استوگن دي او ۱۴۰ میلیونه ډالر پانگه ورته ځانگړې شوې ده. افغان حکومت وايي، هوډ لري چې

څه باندې ۲۰۱۴۴ کورنیو ته، بشري مرستې چې خوراکي او روغتیايي توکي پکې شامل دي، وپشل شوي دي. کریمی زیاته کړې چې هرې کورنۍ ته اوږه، ورپزې، غوړي، لوبیا، نخود او صابون ورکول کېږي. د افغانستان د کلیو پراختیا وزارت د معلوماتو پر بنسټ، د ملي دسترخوان پروگرام له پیله تر

د کلیو د پراختیا وزارت وايي، د ملي دسترخوان پروگرام له پیلېدو راپه دېخوا په ټولو ولایتونو کې له ۲۰ زرو ډېرو کورنیو سره مرستې شوې دي.

د دغه وزارت سرپرست مجیب الرحمن کریمی خبریالانو ته وویل چې د مرستو رسولو لومړی پړاو د افغانستان د ۱۲۳ ولسوالیو په نږدې ۱۳ زره کلیو باندونو کې روان دی. هغه زیاته کړې: «۳ زره کلیو کورنیو ته پیسې لېږدول شوي. تر دې دمه ۲۰ زره او ۱۴۴ کورنیو ته مرستې رسېدلي. پر دې بنسټ ۱۴۱۸۰۰ وگړي له دغو مرستو برخمن شوي دي.»



## د کرونا نوي بڼې راپيدا کېدل او د واکسين په تطبيق کې د سرعت اړتيا

سیدالرحمن سالار

د برېتانيا حکومت د دسمبر په ۱۴ مه خبر ورکړ چې په هېواد کې يې د کرونا وېروس بڼه بدله شوې او دوی اوس د دغه بدلون د څرنگوالي په اړه پر څېړنو لگيا دي.

د اروپايي ټولنې په شمول ډېری هېوادونو له برېتانيا سره پروازونه او تگ راتگ ځنډولي.

بل پلو روغتياپوهانو ويلي چې تر اوسه داسې شواهد نشته چې د کرونا وېروس نوی ډول دې تر پخواني ډېر وژونکی وي او يا واکسين ورباندې اغېزه نه لري، خو د پخواني په پرتله يې د خپرېدو قدرت اويا سلنه زيات دی او دې کار حکومت او پوهان وارخطا کړي.

طب پوهان اوس دې پایلې ته رسېدلي چې د کرونا وېروس د مخنيوي لپاره يوازینی او معقوله لار واکسين دی. په هالنډ کې مېشت مشهور افغان ډاکټر، اسدالله ژرفين حبيبي وايي د کرونا

وېروس د کنټرول او مخنيوي لپاره له واکسين پرته بل هېڅ انتخاب نشته. نوموړي پر خپله فيسيوک پايه په خپره شوې وېديو کې افغانانو ته په خطاب کې په نړۍ کې د کرونا وېروس د نوي بڼې را پيدا کېدو په اړه ويلي، چې د بشر په واک کې لا هم د دغه وېروس په اړه دقيق معلومات نشته؛ ځکه په دې برخه کې وخت په وخت بدلونونه رامنځ ته کېږي، خود هغه په خبره، د وېروس نوی ډول د پخواني په پرتله ډېر قوي او د سرایت قدرت يې ډېر زيات دی چې په سپټمبر کې په انگلستان او د دسمبر په لومړيو کې په هالنډ کې هم تشخيص شوی.

په ورته وخت کې د کرونا وېروس ضد واکسين جوړونکو هم خپلې هڅې چټکې کړې، په انگلستان او امريکا سربېره، اوس چين هم ويلي چې تر اوسه يې له يو ميليون ډېرو کسانو ته واکسين

تطبيق کړی او هېڅ منفي اغېزه نه ده رامنځ ته شوې.

د چين د واکسين جوړولو ځانگړي ټيم مسوول ځوی گانگ د دسمبر په ۱۹ مه په يوه مطبوعاتي غونډه کې اعلان وکړ، چې تر اوسه له يو ميليون ډېرو کسانو ته واکسين تطبيق شوی او منفي عوارض نه دي رامنځ ته شوي.

نوموړي ويلي چې اوس په چين کې د واکسين د سرتاسري تطبيق چارې پيل شوې او په لومړي پړاو کې به هغو کسانو ته تطبيق شي، چې لومړيتوب لري او ورسې به د واکسين د توليد اندازې په زياتېدو سره به ټولو خلکو ته تطبيق شي. خو په ياد خبر کې راغلي چې خلک بايد د واکسين له تطبيق وروسته هم طبي سپارښتنو ته جدي پاملرنه وکړي، ځکه د طب پوهانو په وينا، تر اوسه د هېڅ واکسين سل سلنه اغېزه نه ده ثابته شوې.

بل خوا د چين د بهرنيو چارو وزير وانگ يي هم د دسمبر په ۱۸ مه د يوې غونډې پر مهال وويل، چې هېواد به يې د کرونا وبا د مخنيوي په برخه کې نړيوالې همکارۍ وهڅوي.

د هند روغتيا وزارت هم تمه ښودلې چې په جنورۍ کې به د کوويد-۱۹ ضد واکسين د تطبيق کمپاين پيل کړي. ايران هم ويلي چې په کور دننه يې د

د رسنيو د معلوماتو له مخې، تر اوسه په ټوله نړۍ کې د کوويد-۱۹ ضد شاوخوا شل واکسينونه د کلينيکي ازموينې درېيم پړاو ته رسېدلي چې شپږ يې يوازې د چين دي.

خو د چين د واکسين جوړولو ټيم مشر څو ورځې وړاندې وويل چې د روان ميلادي کال تر پايه به دوی شپږ سوه ميليونه دوزه واکسين توليد کړي، په داسې حال کې چې د ياد هېواد يوازې خپل نفوس ۱۴ سوه ميليونو تنو څخه زيات دی.

همدا ډول طبيعي ده چې د واکسين هر توليدوونکی هېواد به خپلو خلکو ته لومړيتوب ورکوي، چې په دې صورت کې به د افغانستان په شان مخ پروده يا وروسته پاتې هېوادونو برخليک څه کېږي؟

يونيسف د نوامبر په ۲۳ مه اعلان وکړ چې د افغانستان او يمن په شان هېوادونو ته به دوه ميليارده دوزه واکسين برابر کړي، دا خبره پر خپل ځای د خوښۍ وړ ده او افغان حکومت بايد په دې برخه کې خپلې هڅې ډېرې کړي او يونيسف دې قانع کړي چې څومره کېدای شي افغانستان ته پوره واکسين ورکړي، ځکه له واکسين پرته بله لار نشته او هسې نه چې خدای مه کړه بيا د نړۍ هېوادونه د افغانانو پرمخ خپلې دروازې وتړي.

## د ولسي جرگې او رولا غني کشمکش؛

وکیلان: دلته نظام شاهي نه دی، د ولسمشر مېرمن هېڅ ډول قانوني صلاحیتونه نه لري



د ولسمشر د مېرمنې رولا غني پر وروستيو څرگندونو هم اوږده بحثونه وکړل. د ولسي جرگې غړو ادعا کوله چې رولا غني په خپله مرکه کې د افغانستان خلک (ناپوهه) بللي او تر څنگ يې د ملت کور ته سپکاوی کړی دی. د تېرې ورځې په غونډه کې د ولسي جرگې يوه غړې حبيب الرحمن پډرام وويل

به هم خپلو دندو ته ادامه ورکوي. د ولسي جرگې غړو په پرېکړه غونډه کې رولا غني يې صلاحيتونه او مجهول مسووليتونه وبلله او ځينو ان د دې غوښتنه وکړه چې له نوموړې دې د افغانستان تابعيت واخيستل شي.

د ولسي جرگې غړو د خپلې تېرې ورځې په عمومي غونډه کې د امنيتي مسايلو تر څنگ،

چې د لومړۍ مېرمنې په نامه کوم رسمي بست د افغانستان په قوانينو کې نشته او هغه يې صلاحيتونه نه لري. نوموړې وويل چې لومړۍ مېرمنې د افغانستان خلکو ته د ناپوهه خطاب کړی دی او د ملت کور ته يې سپکاوی کړی، چې بايد د عدلي او قضايي ارگانونو له لوري تعقيب شي. د ده په خبره: «هغې خلکو ته د ناپوهه خطاب کړی دی. اصلاً هغه څوک ده؟ په دې نامه بست يا کوم اداري تشکيل د افغانستان په قوانينو کې نشته دی. هغه څوک ده چې خبرې يې بايد دلته ارزښت ولري. ولسمشر ته دې خوشاله وي چې دا يې په زور دومره لوبې خبرې کوي.»

د ولسي جرگې بله غړې راضيه سعادت منگل هم وايي چې د ولسي جرگې غړي بايد د رولا غني د څرگندونو پر وړاندې ودرېږي. هغې هم ټينگار وکړ چې د لومړۍ مېرمنې په نامه بست او يا دفتر هېڅ ډول قانوني حيثيت نه لري او بايد پر وړاندې يې اقدام وشي. د ولسي جرگې ډېرو نورو غړو هم پر دې څرگندونو نيوکې کړې دي او په خبره يې د رولا غني څرگندونې غير مسوولانه او له سپکاوي ډکې دي. د ولسي جرگې ځينو غړو پر دې ټينگار وکړ چې بايد د رولا غني د دفتر د لگښتونو، عوايدو، مالي ملاتړ او نورو سرچينو په اړه څېړنې وشي او ښکاره دې کړل شي چې لگښتونه يې له کومه خايه تايمينېږي. همدا راز ځينو نورو وکیلانو بيا ټينگار کاوه چې له هغې

دې د افغانستان تابعيت واخيستل شي. د ولسي جرگې رييس مير رحمان رحمانی بيا وايي چې رولا غني د افغانستان پارلمان ته نه ښکل کېدونکی سپکاوی او يې احترامې کړې ده. د نوموړې په خبره، رولا غني د دې پر ځای چې د مقتنه قوې صلاحيتونو او همدا راز د واک اصلي خاوندانو ته درناوی وکړي، برعکس يې ((نه ښکل کېدونی سپکاوی او يې احترامې کړې ده)).

رحمانی همدا راز وويل چې رايه ورکول د وکیلانو حق دی او خپله خوښه يې ده چې چا ته د تايد او چا ته د رد رايه ورکوي. نوموړې ټينگار وکړ چې رد شوو وزيرانو به ارو مرو د دې وړتيا نه لرله چې د پارلمان د باور رايه خپله کړي. له همدې امله له دې فلتې په تېرېدو نه دي بريالي شوي. مير رحمان رحمانی هم وويل چې د ولسمشر د مېرمنې حقوقي او اداري هويت او موقعيت په هېڅ رسمي سند کې نشته او نه هم تر اوسه د نوموړې صلاحيتونه قوانينو توضيح کړي دي. هغه ټينگار کړی چې د ولسي جرگې له هويت به دفاع کوي او د مېرمنې رولا غني څرگندونې بايد د با صلاحيتونه مراجعو له لوري وڅېړل شي. رحمانی يو ځل بيا پر ولسمشر غږ وکړ چې د رد شوو وزيرانو پر ځای ژر تر ژره نور وزيران ور معرفي کړي او که داسې ونه کړي، نو دوی به له خپلو صلاحيتونو استفاده وکړي.

## د امريکا پوځ: که ايران د سلیماني د وژنې د غچ هڅه وکړي،

### له سخت ځواب سره مخ شي



سره له دې چې د امريکا پوځ ويلي، د ولسمشر ټرمپ په لارښوونې له افغانستان او عراق نه د عسکرو شمېر کموي، خو د دفاع وزارت د عراق په شاوخوا کې خپل حضور قوي کړی چې ايران وډاروي چې برید ونه کړي.

لوی درستيزانو د کمېټې عمومي مشر جنرال مايک ميلي هم تېره اونۍ، قطر، سعودي عربستان، عربي متحده اماراتو، اسراییل او افغانستان ته سفر کړی و، خو تر څو چې دغه امريکايي جنرال له سيمې نه وتلی نه و، د سفر په هکله يې هېچاته معلومات نه وو.

يارالله سره هم کتلي دي. د امريکا د مرکزي قوماندانۍ قوماندان زياته کړې چې په سوريه کې يې د امريکايي ځواکونو سره هم کتلي دي. دغه امريکايي ځواکونو له عراق او اردن سرحد سره نږدې الطائف په اډې کې دېره دي.

د قاسم سلیماني د وژل کېدو په تړاو د امريکايي چارواکو اندېښنه له دې نه هم څرگندېږي چې سيمې ته د مکينزي د سفر په هکله هېڅ ډول معلومات نه دي شريک شوي.

دا په داسې حال کې ده چې د امريکا د

ښه موقف کې يو او هر څه لپاره چمتو يو». کينټ مک کينزي دا ونه ويل چې ايران ښايي څه ډول عمل وکړي، خو کله چې تېر کال امريکا په بغداد کې د قدس ځواکونو پخوانی قوماندان قاسم سلیمان د بې پيلوټه يا ډرون الوتکې په برید کې ووژ، ايران په عراق کې څو نظامي اډې وويشتې چې امريکايي ځواکونه پکې دېره وو.

مکينزي همداراز چې تازه يې بغداد ته په سفر کې د جهادي ډلو پر ضد د ائتلافي ځواکونو د مشر امريکايي جنرال پال کالورټ او د عراق د پوځ د لوی درستيز عبدالعمر

د امريکا د مرکزي قوماندانۍ قوماندان کينټ مک کينزي خبرداری ورکړی، که ايران د قدس ځواکونو د پخواني قوماندان، قاسم سلیمان د مړينې د لومړني تلين د لمانځلو په مناسبت کوم برید وکړی، امريکا په سيمه کې د خپل ځان، ملگرو او همکارانو دفاع کولو ته چمتو ده. جنرال کينزي ويلي: «که اړتيا يې وي، مور غبرگون ښودلو ته چمتو يو».

دغه امريکايي جنرال د يو نامعلوم ځای نه خبريالانو ته د ټليفون له لارې په مرکې کې ويلي: «که ايرانيان او يا د هغوي لاسپوڅي کوم عمل وکړي، زما ارزيايي داده چې مور په



## د کتاب خبرې

## د جاسوسۍ پېښلر

### RAW, ISI

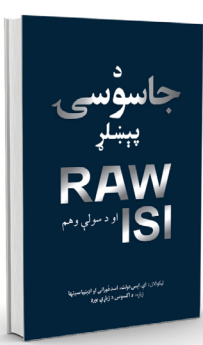
## او د سولې وهم

© ليکوالان: اې. اېس دولت، اسددورانی او ادبتيا سېنھا

© ژباړه: د اکسوس د ژباړې بورډ

### درېيمه برخه

#### کشمير



#### ۱۰

##### د امان الله گېلگېټي د ازادۍ خوبونه

سېنھا: له صلاح الدين يا امان الله سره مو يو وخت کتلي دي؟

دورانی: هو له امان الله سره مې کتلي دي. د دوی پاڅون چې پيل شو، مور شېبې شمېرلې چې څه به کېږي؟ امان الله د مقاومت پخوانی جنګيالی و، د ده درېيمه لاره (خپلواکي) بد انتخاب نه و. خو ځينې پاکستانيان، په تېره بيا اسټېبلېشمنټ (پوځ او استخبارات) زړه نا زړه وو. دا نو له ده سره بې انصافي وه چې د ځينو بيخي ښه نه ايسېده او کمزوری ملاتړ يې ترې کاوه. د ده ځينې خبرې او کړنې ما ستايلې. مثلاً، ډېر منظم او دين ته ژمن انسان و.

امان الله چې له مور ځوابدی و، په حقه و. زموږ او کمزوري ملا دا غوښتنه چې کشمير دې د پاکستان برخه شي، پر «صدر سردار قیوم» ډېره سخته تمامېده. مور له جماعت اسلامي سياسي ملاتړ کاوه، دوی بايد زموږ دا شعار بدرانګه کولای چې «کشمير ښيګا پاکستان» مطلب کشمير به د پاکستان برخه کېږي. مور ورته ويل چې هو وروړه امان الله، ته په حقه يي او هغه بل ملګری هم په حقه دی؛ خو مور د امان الله هغه ډول قدر چې مستحق يې و، نه کاوه او دی پر دې خبره ښه پوهېده، دی په حقه و. زموږ پر غلطيو زما ډېر وروسته سر خلاص شو. دا نو هغه وخت و چې اوبه له ورځه تېرې وې او شخصاً زما له لاسه هېڅ هم پوره نه وو.

سېنھا: مطلب، هغه د ISI د خونبني سړی نه و؟

دورانی: يقيناً دی د ISI ښه نه ايسېده. نه د ISI ښه ايسېده او نه هم د پاکستان. د اخلاقي قضاوتونو کول زموږ کار نه و. مور بايد پراگماتيک وای چې که کشمير ازادېږي، نو کوم هېواد به ډېر تاوان کوي؟ زما خپل نظر دا و چې هند ډېر تاوان کاوه، ځکه هند ډېر څه درلودل. کشميريان شپيته - اويا کاله د هند تر سلطې لاندې وو، خو بيا يې هم ازادي غوښته. دغه احساس او دې نظريې ته بايد په درنه سترګه کتل شوي وای.

زه په دې خبره پوره باور لرم چې که کشمير ازاد شي، دوی به له هند سره ښې اړيکې ساتي. د بېلا بېلو لاملونو له مخې به کشمير له چين سره هم راشه درشه ولري؛ خو د کشمير زړه به د دوی له لوبديځ ګاونډي سره پيوند وي. ځکه نو که څوک د ازادۍ خبرې کوي مور ته هېڅ سرخوړی نه جوړېږي. له همدې کبله خو امان الله مور سم و نه پاله.

دولت: د کشمير خپلواکي پاکستان ته د منلو نه ده.

دورانی: د هند د اساسي قانون ۳۷۰ مه ماده کشمير ته ځانګړې شوې ده. زموږ له نظره کشمير يو بل ډول ايالت دی، خپل ولسمشر او لومړی وزير لري. دا سمه ده چې له هند سره يې کرنسي يوه ده او اداري جوړښت يې ورسره يو شان دی؛ خو که کشميريان د خپلې ازادۍ پرېکړه وکړي، نو ډېر به ووايي، چې ولې نه؟ مور تل ادعا کوو چې د کشميريانو زړونه له مور سره دي، نو خپلواک کشمير به زموږ تله درنه تلي. زه خپله د کشمير له خپلواکۍ سره ستونزه نه لرم.

دولت: خو اسټېبلېشمنټ يې ورسره لري.

دورانی: اسټېبلېشمنټ په دې برخه کې ډېر محتاط دی. ځينې خو دا چټياتې هم وايي چې خپلواک کشمير به فاجعه وزېږوي.

دولت: د نښې منځ دې وويشت.

سېنھا: د فاجعې زړېږولو دليل څه دی؟

دورانی: پارانويا (پارانويا اصلاً يوه يوناني کلمه ده او مانا يې لېونتوب دی.)

دولت: لېونتوب؛ او بله دا چې ايا کشميريان د باور وړ دي؟ ايا پر هغوی باور کېدای شي؟

دورانی: ځينې وايي پر کشميريانو باور نه شي کېدای.يووازې پاکستانيان دغه مشکل نه لري، په نيمې لوبې وچې او بلکې په ټولې نړۍ کې عام باور دی چې له خپل ځان پرته پر بل هېچا باور نه شي کېدای. په پاکستان کې پنجابيان، پښتنو او بلوچانو ته د شک په سترګه گوري، په دې وروستيو کې خو پر مهاجرو (د هند) شکونه هم کوي. پنجابيان وايي مور غټ قشر يو، استعماري برېتانيا او مغلو ته هم وفادار وو؛ خو خپله مور او پښتنو د نورو چوپړ هم کاوه، نو ولې دوی (پښتنو او بلوچانو) ته د ډېرو باوري خلکو په سترګه وکتل شي؟

يو هم داسې فکر نه کوي چې گټې خپلواک کشمير به دوی ته ښه وي. له دوی سره د منگلا ډېم (منگلا د اوبو او برېښنا بند) غم دی. که کشمير خپلواک هېواد شي، نو د منگلا ډېم اوبه به له يوه بل هېواده راځي.

يوه هونښيار انسان ته به ښايي دا ډېر پوچ دليل ښکاره شي: «که کشمير خپلواک هېواد شي، نو ډېرې بهرنۍ مرستې به ورسره وشي او بهرني سرتېري به هلته مېشت شي؛ امريکا، جرمني، جاپان ټول به هلته ور وکتېږي. دوی به پر کشمېر د پيسو باران وکړي، ځکه کشمير له سټراټېژيکي پلوه مهم ځای دی. دوی به دلته کټ مټ هماغسې اډې جوړې کړي چې په افغانستان کې يې جوړې کړي دي. پاکستان او هند به پر کشمير ډېر نفوذ نه لري او کشمير به د پياوړو غربيانو لاسونو ته ولوېږي. ځکه نو زه پر خپلو ټولو جگپوړيو مقاماتو غږ کوم چې د خپلواک کشمير پر انتخاب بحثونه وکړي. د دې لوبې سناريو بايد بدله شي. که کشميريانو ته د خپلواکۍ انتخاب ورکړل شي او ډېر کشميريان څه، ان که يوه وړه برخه يې هم وغواړي، نو بايد ازادي ورکړل شي.

**دوام لري...**

# ژان ماري گوستاو

شفيق اميرزی



تر او بحثونه وکړل. همدا لامل دی چې دې ده د کيسو ډېری کرکټرونه چوپ دي. تر ډېره يوازې عمل تر سره کوي او خبرې ډېرې کمې کوي. ان اصلي کرکټرونه يې هم تر ډېره چوپ وي، ان په يوه ناول کې يې د کيسې اصلي کرکټر بيخي دانسانانو په ژبه نه پوهېږي. لوکلزيو دانه وايي چې هغه خبرې نه شي کولی، يا له خبرې کولو سره نابلده دی، خو وايي دا ژبه يې نه ده زده، د ځينو خلکو په خبرو نه پوهېږي. هغه داسې شخص دی چې تر ژبې او خبرو ډېر له طبيعت او مادې سره سروکار لري او ان کله کله مابعدالطبيعي حالت هم خپلوي.

لوکلزيو د پانامه له سورپوسټو سره تر ناستې ولاړې هم دا خبره درک کړه چې دوی د ژبې او خبرو دومره پړوا نه ساتي، خو دا يې هياچاني کوي چې څنگه د چلند او عمل له لارې حقايق وپېژني او له نړۍ سره تر دې ډېر ځان بلد حس کړي. همدا د يوه ليکوال رسالت دی. همدا چې پر لوستونکي جادو وکړي، انسان ته دا اسانه کړي چې د ځينو نښو نښانو له لارې واقعيتونه وويني. دوی په کلماټو نړۍ مطالعه کوي، دوی د کلماټو له لارې کولی شي واقعيت وويني، نړۍ وويني او طبيعت وويني. لوکلزيو وايي، د يوه ليکوال دنده دا ده، چې خپلې داخلي او بهرنۍ تجربې د قلم په واسطه خوندي کړي.

هغه په حقيقت کې د زلزلې د ثبت د ماشين په توگه دنده تر سره کوي، په دې توگه هغه د داسې څه په لټه کې دی چې انسان طبيعت ښوروي او په انساني ژوند کې اغېز لرلی شي. لوکلزيو له ۱۹۶۷ کال تر ۱۹۷۰ کال پورې د پانامه ځنگلونو ته لاړ او هلته يې د امبرا د سور پوستو له يوې قبيلې سره وخت تېر کړ. د سور پوستو له فرهنگ سره د ده مينه له ډېرو اثارو ليدلې شو. له ۱۹۷۰ وروسته نيو ميکزیک ته لاړ او د دې ايالت په پوهنتون کې يې د ادبياتو دوکتورا واخيسته. همدلته يې د سور پوستو د اسطورو او فولکلور په ژباړه او پلټنه لاس پورې کړ. لوکلزيو په ۱۹۸۷ کال کې د موندو او نورې کيسې (Mondo et autres histoires) کتاب خپور کړ او په ۱۹۹۶ کال کې بېرته خپل اصلي ټاټوبي ته راستون شو.

د بيابان يا دښتې ناول هم د لوکلزيو يو بل مشهور اثر دی. دې اثر يې د پل موران مشهوره ادبي جايزه گټلې ده. لوکلزيو دمگړۍ په فرانسه کې د هغو ليکوالانو له ډلې دی، چې اثار يې تر ټولو ډېر پلورل کېږي او مينه وال يې ډېر دي. ده په ۲۰۰۸ کال کې د نوبل د ادبياتو جايزه وگټله، چې له دې سره يې شهرت نور هم ډېر شو. وروسته له دې نه يوازې په فرانسه، بلکې په اروپا، امريکا او ځينو اسيايي هېوادونو کې هم د لوکلزيو نوم مشهور شو او اثارو يې لوستونکي پيدا کړل. ډېری ليکوالان وايي چې له ماشومتوبه يې له ليکوالۍ سره سرو کار نه و، خو جان ماري بيا د ډېرو ليکوالانو پر خلاف له ماشومتوبه له ليکوالۍ سره مينه لرله. داسې ښکارېده لکه ليکوالي يې چې له ماشومتوبه په خټه کې وي. له اوه کلنۍ يې ليکوالي پيل کړه. لومړنۍ ليکنه يې د سمندر په اړه يو کتاب و. دې بهير ادامه پيدا کړه تر دې چې په ۲۳ کلنۍ کې يانې په ۱۹۶۳ کال کې يې خپل لومړنی اثر وړاندې کړ او په نړېواله کچه مشهور شو. مخکې مو هم يادونه وکړه چې کتاب تر چاپ وروسته د زوندو جايزه وگټله. د دې جايزې گټل د دې سبب شول چې د ځوان جان ماري نوم د گنکور جايزې د گټونکو په لېست کې هم راشي.

نقادان په دې باور دي چې ژان ماري گوستاو لوکلزيو په حقيقت کې يو مبتکر او قانون

ماتوونکی دی. دی داسې کس دی چې خپله پښه د قانون او حدودو له پولو اړوي. ليکنې يې کاملاً خلاقانه او ښکلې دي. د هغه د شهرت ستر لامل هم همدا خلاقيت او د قوانينو ماتونه ده. دی تل هڅه کوي چې د اوبو د مسير پر خلاف لامبو وکړي، خو ډېر وخت دغه لامبو ورته خطرناکه تمامه شوې ده. همدا لامل و چې په ۷۰يمه ميلادي پېړۍ کې يې خپل سبک او ليک لوری په بشپړه توگه بدل کړي. له دې وروسته يې ناولونه ناراحت کوونکي، له دردونو ډک او له عذاب مالمال نه وو. ده پرېکړه وکړه چې له لا ډېر احساس ډک ناولونه وليکي خو په دې توگه لا ډېر لوستونکي خپل کړي. ډېری ليکوالان په دې باور دي چې د جان ماري دا کار او د مسير بدلول تېروتنه نه وه، بلکې هغه بايد خپل سبک ته ادامه ورکړي وای. منتقدان وايي چې بايد خپل اصلي سبک په ليکوالۍ کې تر پايه وساتل شي. بلخوا بيا ډېر ليکوالان په دې باور دي چې هغه د مخاطبانو لپاره ليکل کوي، نو بايد د دوی خبرو ته درناوی ولري او د دوی خبرې واورې. له دې ټولو سره سره جان ماري گوستاو لو کلزيو يو پياوړی ليکوال دی. د هغه بيابان نومي ناول هم ډېرې جايزې گټلې دي. د فرانسې د ادبياتو اکاډمي ورته په درنه سترگه گوري او هغه د فرانسې په تاريخ کې يو له مهمو او پياوړو ليکوالانو بولي. د دې تر څنگ په ۱۹۹۴ کال کې په فرانسه کې د يوې معتبرې ادبي مجلې له لوري يوه نظربوښتنه وشوه، په دې نظر پوښتنه کې ډېری فرانسويانو ويلي وو چې جان ماري د فرانسې د ادبياتو په تاريخ کې يو له تر ټولو پياوړو او سترو ليکوالانو دی. د نقادانو په باور دا يو ستر وياړ دی چې ډېر کم کسان به يې تر لاسه کړي، ځکه فرانسه له لسيزو راهيسې په ادبياتو، ادبي بحثونو او ادبي توليداتو کې خورا ستر نوم دی.

جان ماريو ډېر اثار ليکلي دي چې ځينو ته يې لنډه کتنه کوو. تر ټولو مشهور کتاب يې د سرو زرو پلټونکی نومېږي. دا کتاب د دې ځوان ليکوال له تر ټولو مشهور او له عواطفو ډک اثر دی. ښکلې صحنې لري چې هېڅ وخت به مو هېرې نه شي. په دې کتاب کې د يوه انسان د ژوند وضعيت انځور شوی دی. د الکسيس په نامه يو ځوان په کلي کې له خپلې کورنۍ سره جنتي ژوند لري. هغه د فلکياتو په اړه او همدا راز د بوټو په اړه خبرې او پلټنې کوي. يو وخت د ورک شوې او پخواني خښ شوي گنج يا سرو زرو په پيدا کولو پسې وځي. له دې وروسته يې ژوند جنجالي کېږي او له لارو گودرو تر تېرېدو وروسته د لومړۍ نړيوالې جگړې ډگر ته رسېږي. ښکلې نثر لري، شعر ته په ورته نثر يا موزون نثر ليکل شوی دی. لوستونکی يې له لوستلو خوند اخلي او په زړه پورې صحنې او پېښې يې دی له ځان سره بيايي.

تر ټولو مهم اثر يې بيا بيابان يا بېديا نومېږي. د سويډن د ادبياتو اکاډمۍ د دغه کتاب له امله په ځلونو د جان ماريو ستاينه کړې ده. د دې کتاب موضوع يې ډېره خوندوره او مهمه بللې ده. دا ناول لومړی ځل په ۱۹۸۰ کال کې چاپ شو. په دې کتاب کې دوه بېل داستاني موضوعات مخ ته وړل کېږي. په دې کتاب کې د يوه ځوان هلک او څو بدنامه جنگياليو کيسه راغلي ده. جنگيالي د فرانسوي ځواکونو د حضور له امله له خپلې خاورې شړل شوي دي. دوی د يوه مشر او رهبر په لټه کې وي، تر دې چې له دې ځوان هلک مرسته غواړي. په دې ناول کې د لالا په نامه هم يو کس شته. دا د دې جنگياليو لمسی وي. په ناول کې رهبرۍ ته د رسېدو، د مشر کېدلو، جگړو، مبارزو او يوې مينې جالبې صحنې راغلي دي. د نقادانو په باور دا ناول رښتيا هم په لوستلو ارزې.

په ۲۰۰۸ کال کې د ادبياتو په برخه کې د نوبل بنسټ اعلان وکړ چې د دې کال د جايزې گټونکی يې گوستاو لو کلزيو دی. نوبل بنسټ وويل چې د هغه په ناولونو کې ناندرۍ او په احساساتو کې د لوستونکي ډوبول تر ټولو مهمې ځانگړنې دي. د کمېټې غړو وويل چې د ده اثارو په چاپېريال ساتنه کې خورا ډېر ارزښت لري. د نوبل بنسټ ويلې، لوکلزيو يو مبتکر او ځانگړی ليکوال دی. شاعرانه ناندرۍ جوړوي، احساسات لېږدوي، خپله پښه له انساني محدودو اړوي او د يوه نوي انساني تمدن د جوړېدو او رامنځ ته کېدو په لټه کې دی.

اقتصاد

هميانی

د نارينه وو د خيانت پنځه لاملونه

ژباړه: مليحه ناصري

سمېرې نه. دوی دې پر خپله بسواده مېرمن داسې کار وکړي چې هغه پر دې پوه شي چې باسواد يا پوه انسان سره اوسېدل په رښتيا هم انسان بدلوي.

۵- شتمني

شتمن يا بډای نارينه د خپلو پيسو د ډېروالي له کبله ځان ته دا اختيار ورکوي چې هر وخت وغواړي، خيانت کولی شي. شتمني که په ناوړه لار مصرف شي، هغه پر اور باندې بدلېږي چې آن راتلونکي دويم/درېيم نسل هم سوځوي. يوه ورځ هرومرو له دې خيانتونو پرده پورته کېږي. د افغان په توگه کله چې نيکه او پلار د چا بدنام شي، راتلونکي ټول نسلونه د تېرو مشرانو د کړنو پېغورونه اوري. تر ټولو مهمه خبره دا ده چې په دې کار سره يوازې نومېدی نه گټي، بلکې د خپلې مېرمنې اروا څپي او له مينځه يې وړي. بيا يې که څومره جبران هم کړي، ځای نه نيسي. که تاسې شتمن وي او خدای دا نعمت درياندې لوړولی وي، ښه ده چې دا شتمني مو د کورنۍ او بيا په تېره د مېرمنې/کوژدنې د خوښۍ سبب شي. په خپله شتمني د هغوی نېکه پالنه وکړئ او هغه اړتياوې يې پوره کړئ، چې د دوی مسلمه حق پر تاسې جوړېږي. هېڅ وخت خپله شتمني د نورو د ځورولو لپاره مه مصرفوئ، ځکه په دې کار سره هم خدای خپه کېږي او هم د مقابل لوري زړه ماتوي، ستاسې شتمني بايد د نورو د خوښۍ او موسکا سبب شي او تر هرچا تاسې له دې کار زيات خوند واخلي.

غور وکړي چې: «زه پخوا مين وم!». دلته جمله په (پخوا) مقیده شوې، ايا د هونښار انسان په توگه اړتيا شته چې د تېر/ماضي له وجې اوسمهال وران/خراب شي؟

نه! ځکه انسان په اوسمهال کې اوسي، هغه بايد له پرون څخه عبرت واخلي او سبا ته چمتووالی ونيسي. د دې نارينه (مينه) پرون وه، نن او سبا يې همدا مېرمن ده چې خدای ورکړې. که چېرې يوه-دوې مياشتې له دې سره هم د مينې تمثيل وکړي، خدای يې د زړه حالت وربدلولی شي او هغه ده چې بيا به ښه او خوشاله ژوند کوي. که تاسې هم داسې شوي وي، په هېڅ وجه مو نور ځان په پخوانۍ مينه پورې مه تړئ، ټوله مينه او عواطف مو نوې اړيکې ته ځانگړي کړئ.

۴- ټولنيز دريځ

هر انسان په ټولنه کې يو دريځ لري. همدا ټولنيز دريځ د دې لامل کېږي چې ځينې نارينه خيانت وکړي. په ماغزو کې د خيانت فکرونه روزي او بالاخره لاس پکارېږي. دا ډول نارينه چې تحصيلي، کورنۍ سطحه او ټولنيز دريځ يې تر

کوژدنې/مېرمنې لوړ وي، هڅه کوي چې د خيانت له لارې له خپلې مېرمنې د دې کمي غچ واخلي. حال دا چې دا کار د دوی د شعور پر کمښت دلالت کوي، دا مانا لري چې پخپله سړي هم چندان زده کړې نه دي کړې؛ ځکه هغه زده کړه چې انسان فکري بلوغ ته ونه رسوي، هسې وخت لگول دي. په خيانت خپل، د مېرمنې او کورنيو ژوند وړانډېږي،

لامل کېږي چې انسان ځان تر نورو انسانانو هسې ستر او لوړ وگڼي. د دوی ډېری اړيکې د بېخايه غرور او ځانښودنې له امله خرابېږي. د دې اړيکو له ډلې څخه يوه هم له خپلې مېرمنې/کوژدنې سره اړيکه ده. ځينې نارينه فکر کوي چې دې خپلې مېرمنې ته نه و جوړ، يا هغه ورته جوړه نه وه. ښه، که همداسې هم وي؛ نو اوس د يوه ژمن انسان په توگه بايد ځان اړ وگڼې چې بشپړ د همغې شي. خيانت يا د هغې دوکه کول حلاله نه ده او نه کېدلی شي. د وخت په تېرېدو سره به دې هم پوه شي چې هغې ته د ځان منسوبول يې د ژوند تر ټولو غوره پرېکړه وه؛ ځکه له نومېدی او سپکېدو بچ کېږي. لومړی خو ښه ده چې له يو چا سره د گډژوند اړيکې ټينگولو مخکې بايد هغه په پوره مانا وپېژندل شي او بيا دا اړيکه ورسره ټينگه شي، خو که چېرې تاسې دا کار

مخکې له مخکې ونه کړی او د مور او پلار او يا هم کوم بل خپلوان او يا هم دوست په واسطه له يو چا سره د گډژوند اړيکه جوړه کړی، بيا نو ښه ده چې د هغه پوره خيال وساتئ او په هېڅ لحاظ ځان پر هغې لوړ ونه گڼئ.

۳- پخوانۍ مينه

ځينې نارينه چې تر کوژدې دمخه مين شوي وي، د خپلې مېرمنې نه خوښونې لپاره يو استدلال يې دا وي چې زه پخوا مين وم، اوس مې دې ته زړه نه ورگډېږي. دا خبره د ځان دوکه کول دي؛ ځکه نور خبره مالومه ده چې مينه يې بايللې ده. دې جملې ته بايد

هر انسان فطرتاً ځيني غرايښ لري، څوک يې په يو ډول اشباع کوي او څوک يې په بل ډول پوره کوي. خيانت لکه له نومه يې چې ښکاري، د امانت ضد دی، يا هم په انساني اړيکو کې د يو چا له ټينگ باوره ناوړه گټه اخيستننه ده. پوهېږم چې تاسو پر اصلي موضوع پوه شوي ياست چې د دې ليکنې اصلي هدف څه دی او د څه لپاره دا خبره کوو. راځو هغو لاملونو ته چې نارينه له خپلې مېرمنې/کوژدنې سره خيانت ته اړ باسي.

۱- نابالغيت

کله چې انسان له جسمي پلوه سترېږي، د نارمل انسان په توگه يې فکر هم بلوغ ته رسېږي. مانا هر هغه څه چې بايد پر عقل او منطق برابر وي، پېژني يې او عمل پرې کوي. د ژوند ټول اړخونه په يوه پرېکړه کې په پام کې نيسي؛ خو له فکري پلوه نابالغ نارينه پر دې نه پوهېږي چې له اسلامي او انساني پلوه کله چې په يو تار له يوې نجلۍ سره وتړل شو، بايد جسماً او روحاً ځان همغې پورې اړوند وگڼي. خو له بده مرغه ډېری نارينه بيا دې ته اړيکې ته د ارزښت په سترگه نه گوري او هغه ده چې دا اړيکه يې ورځ تر بلې پيکه کېږي او هغه خوند چې دا اړيکه يې لري، له منځه ځي. ښه ده چې مور په ټوله مانا په عاطفي او جسمي لحاظ ځان يوازې هغه کس پورې وتړو، چې زموږ د ټول ژوند تړلو تار ورسره جوړ شوی.

۲- ځان خوښونه

له ځان سره تر حده وتلې مينه د دې

د اسعارو بيې

\$	۷۷
€	۹۳,۴
Rp.	۴۸۲
₹	۱۰۴۰
¥	۱۱
£	۱۰۲,۳

بېړنۍ شمېرې

پوليس	119 - 100
امبولانس	112
اتاترک روغتون	0202500312
ملالی زېږنتون	0202201377
وزير محمد اکبر خان روغتون	0202301360
رابعه بلخي روغتون	0202100439
د کرونا روغتيایي مرکز	166

افغان رسنيز او څېړنيز مرکز د شيخ حمد د ژباړې نړيواله جايزه تر لاسه کړه



جايزه بلل کېږي. د (شيخ حمد) د ژباړې نړيواله جايزه د هر ميلادي کال په پای کې په لاندې دريو برخو کې غوره شوو ژباړو ته ورکول کېږي:

لومړۍ: د عربي او انگليسي سربېره، د يوې بلې نړيوالې ژبې تر منځ ژباړې، چې د هرې ژبې لپاره دوه سوه زره امريکايي ډالر ځانگړي شوي دي. له دې سربېره د يادو غوره شوو دوو ژبو د ژباړو په برخه کې د پرمختگ او لاسته راوړونکو اشخاصو او ادارو لپاره، دوه سوه زره امريکايي ډالر ټاکل شوي دي. همدا راز په کلنۍ توگه د عربي او پنځو غوره شوو ژبو تر منځ د ژباړو او ژباړونکو ادارو لپاره، يو ميليون ډالر جايزه غوره شوي چې په روان ۲۰۲۰ز کال کې د فارسي، کوريايي، هوساوي، سوېډني، بنگالي تر څنگ پښتو ژبه هم دې جايزې ته غوره شوې وه.

د يادې جايزې په تېرو پنځو دورو کې د انگليسي، ترکي، هسپانوي، فرانسوي، الماني، چينايي، جاپاني، روسي ژبو ژباړې د دې جايزې لپاره غوره شوې وې. د (شيخ حمد) د ژباړې او تفاهم نړيواله جايزه په ۲۰۱۵ز کال کې د قطر د پخواني پاچا شيخ حمد په نوم رامنځته شوه، چې له عربي ژبې او يا عربي ژبې ته د ژباړل شوو علمي اثارو او تاليفونو د ستاينې او وياړنې په برخه کې فعاليت لري او د دوو ميليونو امريکايي ډالرو په ارزښت د نړۍ تر ټولو لوړه

افغانستان استازولي کړې ده. نوموړې جايزه هرکال د نړۍ په کچه د ژباړې او علمي پرمختگ په برخه کې ورکول کېږي او روان کال د يادې سيالۍ د شپږمې دورې په لړ کې له ۴۲ هېوادونو څخه تر ۳۰۰ زيات بنسټونه او کسان نوماند وو او د پښتو او عربي ژبو د ژباړو په برخه کې له افغانستان او پاکستان څخه بېلابېلو ژباړنو او علمي ادارو خپل اثار وړاندې کړي وو، چې له افغانستان څخه افغان رسنيز او څېړنيز مرکز ته دا نړيواله جايزه ورکړل شوه.

افغان رسنيز او څېړنيز مرکز د شيخ حمد د ژباړې او تفاهم نړيواله جايزه تر لاسه کړه. دغه جايزه د نړۍ په کچه د ژباړې او فرهنگونو د ودې او پرمختگ په موخه د (شيخ حمد) د جايزې د بنسټ له لوري له عربي ژبې څخه نورو او عربي ژبې ته د معياري ژباړو او علمي خدمتونو په برخه کې ورکول کېږي.

افغان رسنيز او څېړنيز مرکز چې موسس او مشر يې عبدالجبار بهير دی، د عربي او پښتو ژبو تر منځ لسگونه کتابونه، علمي او ښوونيز اثار ژباړلي دي. پر دې سربېره، نوموړی مرکز د عربي نړۍ په کچه د مطبوعاتو په ډگر کې د يو خپلواک افغان څېړنيز او مطبوعاتي مرکز په توگه منل شوی او پېژندل شوی بنسټ بلل کېږي، چې د هېواد د علمي، ښوونيز او ټولنيز وضعيت په تړاو يې رغنده رول لوبولی او په نړيوالو علمي او اکاډميکو کنفرانسونو کې يې د

مصالحې شورا: د سولې خبرې دې له ځنډ پرته پر ټاکلي وخت بېرته پيل شي

امين واحدې وايي، دويم پړاو خبرې به پر اصلي موضوعاتو چې د سولې خبرو منځپانگه ده، را وڅرخېږي. واحدې اوربند او د راتلونکي نظام څرنگوالی د دې پړاو خبرو له ننګونکو موضوعاتو دوه مهم يادوي. نوموړي زياته کړې: «لومړۍ غوښتنه دا ده چې څه ډول جگړه پای ته ورسوو، تاورتيخوالي له منځه یوسو. دويمه غوښتنه دا ده چې څه ډول د افغانستان د اسلامي جمهوريت له ارزښتونو دفاع وکړو او داسې سوله راوړو چې هغه سوله په حقيقت کې د افغانستان د اسلامي جمهوريت له ارزښتونو سره برابره وي.»

اسلامي جمهوري نظام او نه طالب بايد په هېڅ شرايطو او هېڅ بهاني د خبرو بيا پيل له ټاکل شوې مودې ان يوه ورځ هم وروسته نه کړي.» دا په داسې حال کې ده چې تېره اونۍ د افغانستان دولت او طالبانو مذاکره کوونکو پلاوو د اجندا په اړه يوه او بل ته د خپلو وړانديزونو د نوملړ له سپارلو وروسته، هوکړه وکړه چې دا خبرې د ۲۱ ورځو لپاره د نورو سلا مشورو په خاطر وځنډوي، خو د افغانستان دولت د مذاکره کوونکي پلاوي يو غړی د بل پړاو خبرو پيل له ننګونو ډک بولي.

افغانان په هېڅ ډول نه غواړي چې د سولې خبرې وځنډېږي؛ ځکه په خبرو کې ځنډ د سولې لپاره رامنځته شوی فرصت له زيان سره مخ کوي. سعادتې چې د ښې حکومتولۍ د مطالعاتو انستيتيوټ له خوا يې «ځوانان او د سولې په اړه ليدلوري» په نوم جوړې شوې غونډې کې خبرې کولې، د سولې په خبرو کې د دواړو لورو ترمنځ مطرح شوي نظريات ډېر متفاوت ياد کړل، خو د خبرو بيا پيل يې د دې اختلاف د پای لپاره مهم وباله. د هغه په خبره: «هېڅ يو لوری، نه مور يانې د مصالحې عالي شورا، د افغانستان دولت،

د ملي مصالحې عالي شورا مرستيال اسدالله سعادتې وايي، د سولې خبرې بايد يې له ځنډه په خپل ټاکل شوي وخت بېرته پيل شي. که څه هم د افغانستان دولت او طالبانو ترمنځ د سولې راتلونکي پړاو خبرې د مرغومي تر ۱۵ مې د دواړو لورويو په هوکړه ځنډېدلې، خو ښکاري چې د خبرو بيا پيل ته لېوالتيا ډېره ده. د ملي مصالحې عالي شورا وايي، دوی هيله مند دي چې دا خبرې په خپل ټاکل شوي وخت بيا پيل شي. د دې شورا مرستيال اسدالله سعادتې وايي،

**مسیر** ورځپاڼه

مسوول مدير: اسدالله وحيددي

مرستيال: شفيق اميرزی

اېډيټوران: جواد تيموري او امان الله حنيفي

خبريالان: حميدالله حميدي، حکمت آرين

او حشمت الله نوري

گرافیک او ډيزاين: ارمان

چاپخونه: وايگل چاپ ۰۲۰۲۵۱۲۶۲۶

۰۷۸۲۹۸۹۶۹۶

maseerdaily@gmail.com

0202502100 / 0777989696

www.maseerdaily.af

Maseer Daily

MaseerDaily





غوره کیفیت او چټک خدمات په وایگل چاپ کې تجربه کړئ!

if You Can Think it, we Can ink it.

+93 (0) 202 51 2626, +93 (0) 782 98 9696 waygalprinting.co Dehbori Crossroads in Front of Park Kabul waygalprinting.co@gmail.com

سه شنبه د ۱۳۹۹ د مرغومي دویمه | د ۲۰۲۰ د دسمبر ۲۲مه | ۶۵۰مه گڼه

www.Maseerdaily.af twitter/MaseerDaily Facebook/MaseerDaily



شرعي وختونه: سهار ۰۵:۲۷ | لمر ختل ۰۶:۵۶ | ماسپښين ۱۱:۵۲ | مازيگر ۰۳:۰۹ | ماښام ۰۴:۴۸ | ماخوستن ۰۹:۱۸

نړۍ

## رحمت الله نیکزاد خبرنگار الجزیره و اسوشیتدپرس در غزنی ترور شد



پولیس غزنی تأیید می کند که رحمت الله نیکزاد، رئیس اتحادیه خبرنگاران غزنی و خبرنگار تلویزیون الجزیره و اسوشیتدپرس شام دیروز در حمله افراد مسلح ناشناس در برابر خانه اش در شهر غزنی، جان باخت.

به گفته مقام های محلی، آقای نیکزاد به عنوان خبرنگار با شبکه الجزیره، خبرگزاری اسوشیتد پرس و دیگر خبرگزاری ها، کار کرده است.

این پنجمین خبرنگار است که در کمتر از دو ماه در افغانستان، کشته می شود. تاکنون هیچ گروهی به شمول طالبان مسؤلیت این حمله را، به عهده نگرفته است.

پیش از این، شماری از خبرنگاران بر بررسی رویدادهایی تأکید می ورزند که در بیشتر از یک ماه اخیر، جان های کارمندان رسانه ها را گرفتند. آنان بدین باورند که اگر نهادهای امنیتی در این راستا بی پروایی کنند، رفته رفته آزادی بیان در کشور، صدمه جدی خواهد دید.

این خبرنگار، آماج قرار گرفتن خبرنگاران رادر هفته های اخیر در کشور، نگران کننده گفته اند. هفته گذشته، دوبرا لاینز، نماینده ویژه سازمان ملل در افغانستان گفت که تنها در سال روان میلادی، شش خبرنگار و ده تن از مدافعان حقوق بشر در افغانستان جان های شان را از دست داده اند. او بر بررسی این رویدادها از سوی حکومت افغانستان، تأکید کرد. اما به گفته خبرنگاران و نهاد های مدافع خبرنگاران می گوید که حکومت تا اکنون در این عرصه دست آورد خاصی ندارد.



د امریکا پوځ:

## که ایران و سلیمانی د وژني د غچ هڅه وکړي، له سخت ځواب سره مخ شي

### پومپيو: په بغداد کې د امریکا پر سفارت برید کونکي به سخت وځپل شي

اتر څه راکټونه توغولي دي. خبرپاڼه کې ويل شوي چې ياد بریدونه ځاني زبان نه لري، خو ډېر مالي زیانونه يې اړولي دي. دا په داسې حال کې ده چې تر دې وړاندې امریکایي چارواکو عراق ته خبرداری ورکړی و، چې که په یاد هیواد کې د امریکایي تاسیساتو امنیت خوندي نه کړي، ځپل ټول پوځیان به له دغه هیواده وباسي.

ترڅ کې دوه عراقي نظامیان تپیان کړي دي. نوموړي زیاته کړې، دا فاسد او جنایتکاره وکړي به د سیمې د بې ثباته کولو له امله د خپلو دغو بې رحمانه اعمالو په سزا ورسېږي او سخت به وځپل شي. د یادونې ده چې عراقي ځواکونو د یوې خبرپاڼې په خپرولو سره ویلي وو چې یوې غیرقانوني وسله والې ډلې د عراق په شنه ساحه کې د امریکا پر سفارت وروسته له هغې چې تېره ورځ د عراق په پلازمېنه بغداد کې د امریکا پر سفارت راکټي برید وشو، د متحده ایالتونو د بهرنیو چارو وزیر مایک پومپيو د دغه برید مسوول ایران بللی دی.

نوموړي پر خپل ټویټر لیکلي، ایران په ښکاره او بې رحمانه توگه د خپلو لاسپوڅو په واسطه یوځل بیا عراق کې د امریکا پر سفارت د برید په

### تازه شمېرې: په نړۍ کې د کرونا له کبله د مړو شمېر تر ۱.۷ میلیونو واوښت



د تازه شمېرو له مخې، په نړۍ کې د کرونا ویروس مثبتې پېښې ۷۷ میلیونه او ۲۷۱ زره او ۴۴۰ ته رسېدلې دي. دغه راز د یاد ویروس له کبله تر دې مهاله یو میلیون او ۷۰۱ زره او ۷۰۱ کسان مړه شوي او له ۵۴ میلیونه ډېر ترې بېرته رغېدلي دي.

د دغو شمېرو پر اساس، د امریکا متحده ایالتونه د کرونا ویروس له کبله د نړۍ تر ټولو مخکښ هیواد دی. د راپورونو له مخې، په امریکا کې د دغه ویروس ټولې ۱۸ میلیونه او ۲۶۷ زره او ۵۷۹ مثبتې پېښې ثبت شوي او ۳۲۴ زره او ۸۶۹ نور امریکایان ترې مړه شوي دي. له امریکا وروسته هند د لس میلیونه او ۵۶ زره او ۲۴۸ مثبتو پېښو له اړخه د نړۍ دویم، برازیل د اووه میلیونه او ۲۳۸ زره او شپږ سوو مثبتو پېښو په درلودو سره د نړۍ درېیم، روسیه د دوه میلیونه او ۸۷۷ زره او ۷۲۷ مثبتو پېښو له کبله د نړۍ څلورم او فرانسه د دوه میلیونه او ۴۷۳ زره او ۳۵۴ مثبتو پېښو له کبله د نړۍ پنځم هغه هیواد دی چې د کرونا ویروس ډېرې پېښې پکې ثبت شوي دي. دغه راز برېتانيا، ترکیه، ایټالیا، هسپانیا او ارجنټاین په ترتیب سره شپږم، اووم، اتم، نهم او لسم هغه هېوادونه دي چې د کرونا له کبله ډېر ځپل شوي دي.

### څنگه کولی شو چې خپل د بدن هډوکي قوي کړو؟

- ۲- په مناسب وخت له سبزیجاتو گټه واخلي!
- ۳- کلسیم لرونکي خواړه مصرف کړئ! که په غذا کې په کافي اندازه کلسیم نه وي، نو د هډوکو کلسیم کمېږي او په نتیجه کې د هډوکو د ماتېدو احتمال زیاتېږي. کلسیم په لبنی محصولاتو، سوپ، سبزیجاتو، مغزیاتو او انځرو کې شته.
- ۴- حرکت یا فزیکي فعالیت باید ولرئ! دوږڅي کم تر کمه باید نیم ساعت سپورټ وکړئ.
- ۵- ویتامینونه او منرالونه د ضرورت په اندازه واخلي! مگنیزیم، پوټاشیم، ویتامین C او ویتامین K. پورتنی مواد په مېوو او سبزیو کې په پوره اندازه پیدا کېږي.
- ۶- د زیاتې مالگې د خوړو عادت پرېږدئ!

### نوکیا خپل لومړنی لپ ټاپ معرفي کړ

توگه څرخلاو ته وړاندې شي. د نوکیا کمپنۍ د دغه لپ ټاپ مخپاڼه ۱۰۸۰\*۱۹۸۰ پکسل ریزولوشن لري او له ډولبي وېژن څخه هم ملاتړ کوي. پیوریک اپکس ۱۴ نومي دغه څیرک موبایل کې د اینټل کمپنۍ کور ای پروسیسر او الټرا ایچ ډي گرافیکس ورکړل شوی دی. دغه لپ ټاپ به ۸ گېگا بايت رم او ۵۱۲ گېگا بايت د فایل ټیټونې وړتیا ولري. اوسمهال پرې ادر لپاره د دغه لپ ټاپ بیه ۵۹،۹۹۰ هندي کلداری ټاکل شوې ده، خو څرخلاو ته له وړاندې کېدو څخه وروسته به یې بیه تر دې لوړه وي.



نوکیا کمپنۍ خپل لومړنی لپ ټاپ معرفي کړ. دغه لپ ټاپ نوکیا پیوریک ایس ۱۴ نومول شوی او هندوستان کې به څرخلاو ته وړاندې شي. دغه لپ ټاپ ۱۴ انچه فول ایچ ډي ډوله مخپاڼه او ۱،۱ کیلوگرام وزن لري. پیوریک ۱۴ به یوازې تور رنګ کې د دسمبر په ۱۸مه په هندوستان کې د فلپ کارت له لارې په پرلیکه

### د ازي پی (AZIPAY) پرمختللی بڼه

عزیزې بانک خپلی د ازي پی بټوي ته پراختیا ورکړې چې تاسو ته پراخ خدمتونه او گټي لکه: بایومتریک ننوتل-د گوتی او مخ پېژندنې له لارې، څو ژبي (پښتو، دري او انګلیسي) کارول، د ډالرو کارونه، د صورت حساب او کوچنی سټیمنټ لیدل، د صرافي خپلکاره ماشین څخه د ازي پی پرمټ د کارت پرته پیسې وپستل، د مبادل شمېرې ته پیسو استول او د صرافي خپلکاره څخه یې ماشین ترلاسه کول، د مبادل شمېرې ته کرډیټ زیاتول، د بل اداینه او نورې برخې وړاندې کوي. مهرباني وکړئ نوی بڼه یې له ایستور او پلي ستور څخه دونلود (ښکته) کړئ، د لازياتو معلوماتو لپاره 1515 شمېرې سره اړیکه ټینګه کړئ.

www.azizibank.af 1515