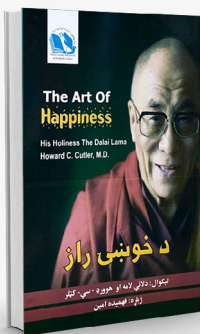




### د خوښۍ راز



دلته موږ د «خوښۍ راز» له کتاب څخه چې تازه پښتو ژبې ته ژباړل شوی دی، ۷ داسې اسانه فعالیتونه درته ښیو چې په تر سره کولو سره به یې تاسې خپلې وړکې خوښۍ یو ځل بیا ومومی او ژوند به مو خوشاله تیر کړي.

### کرنې وزارت:

### په هېواد کې په کلني ډول ۲۲۰ زره ټنه د چرگانو غوښه تولیدېږي



د کرنې او مالدارۍ وزیر انوارالحق احدي وايي، د خصوصي سکتور په همکارۍ به تر راتلونکو څلورو کلونو پورې افغانستان د چرگانو د غوښې د تولید په برخه کې پرخان بسيا کړي. نوموړي دا خبرې د البدر په نوم د چرگانو د دانې جوړولو د یوې فابریکې د پرانیستې پرمهال کړي او ویلي یې دي چې دمگړې د کال نږدې ۲۲۰ زره ټنه د چرگانو غوښه تولیدېږي، خو د افغانستان اړتیاوې په کال کې څه باندې ۲۹۰ زره ټنه ده. بلخوا د یاد وزارت ویاند اکبر رستمي وايي چې، البدر د چرگانو د دانې تولیدي فابریکه ده، چې د حیواناتو د پرورس او بسته بندۍ په برخه کې هم کار کوي. کرنې وزارت زیاتوي، چې د چرگانو د روزنې د فارمونو پر وړاندې یوه لویه ستونزه د چرگانو د دانې نه شتون و، چې دا ستونزه هم د پانگه والو په پانگوني سره هوارېدو په حال کې ده.

### لودین: حکومت برای تیم مذاکراتی صلح خطوط اساسی سیاست دولت را مشخص کند



یک عضو هیأت مذاکره کننده جمهوری اسلامی افغانستان، خواهان مشخص شدن خطوط اساسی سیاست دولت افغانستان به تیم مذاکراتی یاد شده شد و تشخیص این خطوط را برای ادامه دور دوم مذاکرات با طالبان، مهم خواند. قابل ذکر است که هیأت های مذاکره کننده صلح جمهوری اسلام افغانستان و طالبان، پس از هشتاد روز روی طرز العمل گفتگوهای صلح به توافق رسیدند و بر بنیاد برخی گزارش ها، هر دو طرف آجندای شان را برای دور دوم مذاکرات نیز با یکدیگر شریک کرده اند. هر دو هیأت به منظور مشوره برای سه هفته مذاکرات را به تاخیر انداختند و قرار است در پنجم جنوری سال آینده میلادی، دور دوم مذاکرات بین الافغانی آغاز شود.

مولوی عطاءالله لودین عضو هیأت مذاکره کننده جمهوری اسلامی افغانستان و عضو مشرانو جرگه؛ در نشست دیروز این جرگه، ضمن اظهار نگرانی از عدم ترتیب خطوط اساسی سیاست دولت افغانستان در حدود نوزده سال گذشته انتقاد کرد و گفت: «اگر حکومت خطوط اساسی سیاست دولت را در این مدت [حدود دو هفته باقیمانده به دور دوم گفتگوهای صلح] ترتیب کرده نمی تواند، باید برای تیم مذاکراتی [جمهوری اسلامی افغانستان] خطوط اساسی سیاست دولت را مشخص کند؛ تا به اساس آن، دور دوم مذاکرات به پیش برده شود، در نبود چنین خطوط هیأت نمی تواند نظریات خود را ارایه و بر طرف مقابل آن را تحمیل کند.»

# مسیر

ورځپاڼه  
www.maseerdaily.af  
نوی لید، نوی منزل

چهارشنبه د ۱۳۹۹ د مرغومي درېيمه | د ۲۰۲۰ د ډسمبر ۲۳ مه | ۶۵۱ مه گڼه

## له گواښونو سره مخ مطبوعات؛

### نی: افغان حکومت د خبريالانو د امنيت په تامين کې ناکام دی



د جواد ظریف څرگندونو ته له یوه بېل لیده کتنه  
مخ ۳

د چین تای جی چیوان او د افغانستان د ښځینه کوانفو ورزشکارانو ډله  
مخ ۲

ایران ولې په افغانستان کې له سولې وېرېږي؟  
مخ ۲

### طالبان: د جواد ظریف وروستی څرگندونې غندو او د افغانستان په چارو کې د لاسوهنې په مانا دي



مخ ۵

### امام علي رحمان: په افغانستان کې د سولې او ثبات لپاره له روانو هڅو بشپړ ملاتړ کوو

د تاجکستان ولسمشر امام علي رحمان افغان سوله د ټولې سیمې په گټه بللې او زیاته کړې یې ده چې هېواد یې په افغانستان کې د سولې او ثبات لپاره له روانو هڅو بشپړ ملاتړ کوي. د ملي مصالحې عالي شورا د معلوماتو له مخې، د تاجکستان ولسمشر دا څرگندونې تېره ورځ د دغې شورا له مشر عبدالله عبدالله سره په لیدنه کې کړې دي. امام علي رحمان ویلي، چې دوی له افغانستان سره تاریخي، فرهنګي او دیني اړیکې لري او په خبره یې، افغانستان، تاجکستان او ټوله سیمه ترهګرۍ اغېزمنه کړې ده او ټینګار یې کړی دی چې افغانستان کې سوله او ثبات د سیمه ییز اتصال لپاره غوره زمينه برابروي شي. هغه ویلي، هېواد یې د افغان سولې پروسې بشپړ ملاتړ ته ژمن دی او په دې برخه کې به له افغان حکومت سره هر اړخیزو همکاريو ته دوام ورکړي. دا په داسې حال کې ده چې د مصالحې عالي شورا مشر ډاکتر عبدالله عبدالله د افغان سولې لپاره د سیمه ییزې او نړیوالې اجماع د پیاوړې کولو په موخه گڼو هېوادونو ته د سفرونو لړۍ پیل کړې چې تر دې مهاله یې پاکستان، هند، ترکیې، ایران او تاجکستان ته سفرونه کړي دي. عبدالله ویلي چې د دغو سفرونو موخه یې دا ده ترڅو د افغان سولې د بریالیتوب لپاره سیمه ییزه اجماع نوره هم پیاوړې کړي.

**Aksos**  
اکسوس کتابپلورنځی  
Aksos Book Store

Add a Book to Your Life

دهیور یو پارک جنوبي دروازې ته مخامخ  
0798-98-9696, 0202504652  
aksosbookstore@gmail.com  
www.aksosbookstore.af  
Aksos Book Store  
Aksos Book Store



سرليکنه

ایران ولې په افغانستان کې له سولې وېرېږي؟

د ایران د بهرنیو چارو وزیر د افغانستان په اړه د خپل هېواد د تگلارې په تړاو نوې څرگندونې کړې چې لاندې یې زېږولې دي. د ایران د بهرنیو چارو وزیر له طلوع نیوز سره په یوې ځانګړې مرکه کې ویلي چې دوی لا هم طالبان د ترهګرو له لېسته نه دي ایستلي او دوی ترهګریزې کړنې کوي دي. جواد ظریف د امریکا او طالبانو د هوکړې مخالفت کړی او ویلي یې دي چې په افغانستان کې باید د تېرو اتلسو کلونو لاسته راوړنې او جمهوریت وساتل شي. طالبانو د ایران د بهرنیو چارو وزیر څرګندونو ته توند غبرګون ښودلی او دا څرګندونې یې غندلې دي.

د جواد ظریف خبرې د افغانستان په تړاو د ایران د تگلارې یوه څنډه ښيي چې څه ډول یې زهر په خوږو کې ګډ کړي دي. ایران له پخوا هڅه کړې چې په افغانستان کې د سولې مخه ونیسي، خو دلته یو باثباته دولت جوړ نه شي. له همدې کبله کلونه کلونه چې طالبان د حکومت پر ضد جنګېدل او دلته یې جګړه روانه کړې وه، نو ایران په ښکاره د حکومت او په پټه د طالبانو ملاتړ کاوه. دوی طالبانو ته وسلې، پیسې او پټنځایونه برابر کړي وو، خو په کابل کې یې بیا سفیر او رسمي استازو د حکومت ملاتړ کاوه. دوی د طالبانو پر ضد له امریکا سره په جګړه کې مرسته وکړه او خپل هوايي حریم یې دوی ته ورکړ. د دې تر څنګ د بن په کنفرانس کې یې له امریکا سره په سیاسي برخه کې مرسته وکړه او په دوی پورې تړلې ډلې یې د امریکا ملګری ته حاضرې کړې، وروسته یې بیا هم له همدغو ډلو سره اړیکې ساتلې چې له امریکا سره یې د افغانستان په یرغل کې مرسته کوله او هم یې له طالبانو سره ګرمه یارانه روانه کړې وه.

اوس چې د طالبانو او امریکا ترمنځ هوکړه شوې او تمه ده چې افغانستان ته به سوله راشي، ایران بیا هڅه کوي چې د سولې پروسه بریالی نه شي. له همدې امله یې په کابل کې له سولې ضد چارواکو سره اړیکې تر بل هر وخت ډېرې پیاوړې شوې دي، د سولې مخالفت کوي او هماغه شعارونه زمزمه کوي چې د سولې مخالفین یې په کابل کې هم زمزمه کوي. ایران غواړي چې په افغانستان کې جګړه وي، ځکه له یوه اړخه به یې دلته خپل سیال امریکا بوخته وي او له بله اړخه به په افغانستان کې د یو پیاوړي دولت د جوړېدو مخه نیول شوې وي.

زموږ شریر ګاونډیان او ځینې سیمه ییز هېوادونه غواړي چې دلته لا هم جګړه دوام وکړي، خو د دوی ګټې خوندي شي. پاکستان ځکه د سولې ملاتړ کوي، چې ژور پکې دخپل دی او ګټې یې خوندي کېږي، ایران یې ځکه مخالفت کوي چې زیان ویني او هند هم ځکه د سولې ضد فعالیتونو کې مخکښ دی چې غواړي پاکستان په افغان جګړه کې ښکېل وساتي او افغانان د خپل دښمن پر ضد وکاروي. له همدې امله زموږ د ګاونډیو موخه یوازې خپلې ګټې دي. که ایراني چارواکي په افغانستان کې د جمهوریت او نورو ارزښتونو چيغې وهي، دوی یوازې خپلو ګټو ته پام کوي. له دې پرته په ایران کې نه جمهوریت شته او نه هم انساني او بشري حقونه. ایران زرګونه افغانان د خپلو ګټو لپاره د سوريې جګړې ته ولېږل او د خپلو ګټو لپاره یې په افغانستان کې هم تل د جګړې، وژنو او جنايتونو پټ او ښکاره ملاتړ کړی دی. موږ ته پکار ده چې خپلو ګټو ته پام وکړو او زموږ د ګټو د خونديتوب لپاره تر ګردو مهم او اساسي کار سوله ده چې ایران یې مخالفت کوي.



لیکنه: شي مونگ / ژباړه: یاسمین

د چین تای جی جیوان او د افغانستان د ښځینه کوانفو ورزشکارانو ډله



د افغانستان په هرات ولایت کې د ښځینه کوانفو ورزشکارانو ډله او هغه افغان ځوان مې په زړه کېږي، چې د کرونا وبا په موده کې یې د بدني قوت او مقاومت د لوړولو لپاره د تای جی جیوان پر تمرینونو باندې تمرکز ساتلی و. د ۲۰۱۸ کال په اکتوبر کې مې د هرات د امنیتي چارو بحث چې د افغانستان ستراتیژیکو مطالعاتو په کوربه توب جوړی شو و او ما هم پکې د کوربه لوري په بلنه ګډون کړی و، د کنفرانس په اوږدو کې مې له ځانګړو ملګرو سره وکتل چې دوی د هرات د ښځینه کوانفو ورزشکارانو ډلې غړې وې. دا ټولو ته معلومه ده چې هرات د افغانستان یو تاریخي او د بډای کلتور لرونکی ولایت دی، ایا تاسو ته دا معلومه ده چې هلته یوه ډله افغان نجونې له چيني کوانفو سره مینه لري؟ دغه نجونې د کم عمر لرونکې

خو ورځې مخکې مې یو خبر ولوست، چې د بېجینگ پر وخت د دسمبر د اوولسمې نېټې په شپه د چین لخوا وړاندې شوې د تای جی جیوان پروژې د غیر مادي کلتوري میراثونو د ساتلو په اړه د ملګرو ملتونو یونېسکو سازمان د حکومتي همغږۍ کمېټې لخوا تصویب شوه او د چین تای جی جیوان د انسانانو د غیر مادي کلتوري میراثونو په لېست کې ثبت او شامل کړی شو. تای جی جیوان او د چین نور ځانګړي عنعنوي کوانفو د چيني ملت د غوره کلتور یوه مهمه برخه تشکيلوي او د انسانانو د غیر مادي کلتوري میراثونو په لېست کې تر شاملېدو وروسته به خامخا په لا پراخه ساحه کې په لوړه کچه د چینایانو او افغانانو په ګډون، ټولو انسانانو ته ګټې ورسوي. دا زما په خوله کې کومه ستره او بې ربطه خبره نه ده. زه ځکه دغسې وایم چې همدا اوس

دې ځینې یې د منځنیو ښوونځیو زده کوونکې او ځینې یې د لومړنیو ښوونځیو زده کوونکې دي. د دغو نجونو د تمرینونو شرایط ښه نه دي، خو دوی او روزونکي یې په خپله خوښه د کوانفو ورزش په برخه کې هڅې کړې او کوي یې. د معلوماتو له مخې، په کابل او د دغه هېواد په نورو ځایونو کې هم د چيني کوانفو سلګونه افغان ورزشکاران شته. دا ښکاره کوي چې کوانفو د افغانانو لپاره ډېر په زړه پورې او جذابه ورزش دی.

د چین د هه بې په انجنیري پوهنتون کې د دوکتورا دورې محصل حسن خان مسعود چې د پاکستان له خیبر پښتونخوا څخه راغلی، د روان کال په پیل کې د کرونا وبا د خپرېدو پر وړاندې په چین کې د پاتې کېدو پرېکړه کړې او له یوې مودې راهیسې یې پر دې ټینګار کړی، چې هره ورځ د پوهنتون د لوبو په میدان کې باید د تای جی جیوان تمرین وکړي. هغه وویل، دا کار نه یوازې بدني دفاعي توان لوړوي او د ناروغیو مخه نیولی شي، بلکې روحیه پیاوړې کوي او دماغ له منفي احساساتو پاکوي. د نوموړي په اند، د تای جی جیوان حرکتونه ورو او ښکلي دي او هغه هره ورځ د خپلې علاقې له مخې دا تمرین په ډېر مینه کوي.

د تای جی جیوان په ګډون، د چيني کوانفو غوره والی او وړتیاوې زیاتې دي، په تېره بیا تای جی جیوان د زړو او وړو لپاره مناسب کوانفو تمرین دی او په نړۍ کې ډېر کسان دغه

ورزش خوښوي. د تای جی جیوان تمرین کول نه یوازې بدن ځواکمنولی شي، بلکې د عصبي سیستم په ښه والي کې یې ونډه اغېزمنه ده او د خونديتوب او ډاډمنتیا سوبه لوړوي. ډېر مهم ټکی دا دی چې د تای جی جیوان په ګډون د چيني کوانفو تر شا د سوله دوستۍ په ښه د چینایانو انکشافی افکارو ښکارندويي کوي. کوانفو په چيني ژبه کې د ((وو شو)) په نوم هم یادېږي. چيني توری (( وو )) د پوځي چارو، جنگي مهارتونو او زورتیا مانا لري، د دغه چيني توري شکل له دوو برخو جوړ شوی دی چې د جنگ او شخړې د بندولو مانا لري. د چيني ملت کلتور پنځه زره کلن تاریخ لري او پکې د تای جی جیوان او دودیزو چيني طبي چارو او درملو په ګډون د ډېرې خزانو شتمنه ټولګه خوندي ده. د بېلګې په توګه، د چيني ساینسپوهې ((تو یو یو)) په مشرۍ علمي ګروپ له عنعنوي چيني بوټیو څخه د تر لاسه شویو تجربو او پوهې پر بنسټ ارتیمیسینین (Artemisinin) په پیدا کولو وټوانېدل او له ملاریا ناروغۍ سره د انسانانو د مبارزې لپاره یې ستر خدمتونه تر سره کړي دي، چې له امله یې د نوبل جایزه ګټلې ده. اوس تای جی جیوان د نړۍ د غیر مادي کلتوري میراثونو په لېست کې شامل او ثبت شوی دی او دا ښکاره کوي چې دغه عنعنوي چيني کلتور به لا نورو زیاتو نړیوالو ته ګټې ورسوي. چینایان تل په دې باور لري چې دغه خزانه نه یوازې زموږ ملي پانګه ده، بلکې له نړۍ سره تړلې او د نړۍ لپاره ګټورې ښکېلې له ځان سره لري. د افغانستان د تای جی جیوان مینه والو، د وو شو مینه والو او د چيني کلتور مینه والو ته د زړه له کومې بلنه ورکوم چې چین ته راشي او دلته د غیر مادي کلتوري میراثونو له نورو زیاتو پروژو څخه خوندي واخلي.

مېک: په پوهنې وزارت کې اداري فساد لاهم پر دغه وزارت د خلکو باور زیانمن کړی



له اداري فساد سره د مبارزې د څارنې او ارزونې ګډه کمېټه یا مېک وایي، د پوهنې وزارت لپاره د دې ادارې له ۱۱۳ سپارښتنو ۷۰ یې په بشپړ ډول او ۴۰ یو څه پلې شوي، خو د غیر مسلکي ښوونکو وړتیا لوړولو برخه کې سپارښتنې یې نه دي پلې کړې.

مېک د ۲۰۱۷ز کال په اکتوبر کې د پوهنې وزارت اداري فساد د زیان مننو او نیمګړتیاوو په اړه یو راپور خپور کړی و او په پوهنیز نظام کې یې د اصلاحاتو په موخه یاد وزارت ته ۱۱۳ سپارښتنې کړې وې. د یادې کمېټې د دارالانشاء مشر میوند روحاني په کابل کې یوې جوړې شوې غونډې ته وویل چې مېک د دريو کلونو په ترڅ کې د خپلو سپارښتنو پلې کولو وضعیت په دوامداره توګه څارلی دی. د ده په وینا، پوهنې وزارت د ټولو ۱۱۳

سپارښتنو له ډلې ۷۰ یې په بشپړ ډول پلې کړې، ۴۰ سپارښتنې یې په قسمي ډول پلې کړې او پاتې ۳ سپارښتنې اړشيف شوې دي. سرچینې د اړشيف شوو سپارښتنو په اړه څه نه دي ویلي، خو زیاته کړې یې ده چې یاد وزارت ته یې په پوهنیز نظام کې اصلاحات، د تمویلونکو همغږي، خصوصي زده کړې او د وزارت بشري سرچینو په برخه کې سپارښتنې کړې دي.

ناستې کې وویل چې لوی خنډونه او د فساد خطرونه لا هم شتون لري چې د هېواد د پوهنې پر رسمي سیستم باندې د خلکو باور زیانمنوي.

هغې وویل، د اداري فساد ډېری خطرونه د ښوونکو په روزنه او نصاب جوړولو پورې اړه لري او دې ادارې د غیر مسلکي ښوونکو ظرفیت لوړولو په اړه اووه سپارښتنې وړاندې کړې وې، خو د پوهنې وزارت له دغو یوه هم نه ده پلې کړې.

د هغې په خبره، سربېره پر دې په پوهنه کې د عامو خلکو د ښکېلتیا اړوند سپارښتنو په پلي کولو کې د پوهنې وزارت کړنې د ډاډ وړ نه دي، په دې مانا چې عام خلک په لویه کچه د اداري فساد پر وړاندې د مبارزې او د پوهنې په سکتور کې له نورو اصلاحاتو بې خبره او بې برخې پاتې دي.

مېلر: په افغانستان کې روان تاوتریخوالی د اندېښنې وړ دی، دواړه لوري دې اوربند وکړي

کې دوامدار تعهد لري.

ولسمشر غني په بېلابېلو برخو کې له افغانستان سره د امریکا متحدو ایالتونو د مرستو او همکارۍ مننه کړې او ویلي یې دي چې د دواړو هېوادونو ترمنځ اړیکې پیاوړې دي او دغه اړیکې پر کمیت نه، بلکې پر کیفیت استوارې دي او تل به پایداره وي. ده د سولې پروسې په اړه ویلي، افغان دولت د سولې د تامین په خاطر عملي ګامونه اخیستي او باید مقابل لوری هم په دې برخه کې خپل واضح نیت څرګند کړي.

به له ترورېزم سره د مبارزې په برخه کې د افغانستان حکومت او خلکو ترڅنګ پاتې شي. د امریکا د دفاع وزارت سرپرست په افغانستان کې د تاوتریخوالي پر زیاتوالي اندېښنه څرګنده کړې او د دواړو لوریو د تلپاتې اوربند پر ټینګښت یې ټینګار کړی دی.

نوموړي زیاته کړې، د امریکا متحد ایالاتونه له افغانستان، په ځانګړې ډول د دغه هېواد له امنیتي او دفاعي ځواکونو د ملاتړ په برخه

سرچینه زیاتوي، په دغه کتنه کې چې په ارګ کې وشوه، د ولسمشر لومړي مرستیال امرالله صالح او یو شمېر نورو دولتي چارواکو حضور درلود، دواړو لوریو د سولې پروسې، د افغانستان او سیمې د وضعیت او د افغان امنیتي او دفاعي ځواکونو د لازيات ملاتړ په اړه بحث او خبرې وکړې.

د سرچینې په خبره، کریستوفیر مېلر د افغانستان او امریکا ترمنځ د ستراتیژیکو اړیکو پر پیاوړتیا ټینګار کړی، ویلي یې دي چې د امریکا متحدو ایالتونو حکومت

د امریکا د دفاع وزارت سرپرست په ناڅاپي سفر کابل ته راغلی او له ولسمشر غني سره په خبرو کې یې د حکومت او طالبانو ترمنځ د تلپاتې اوربند پر ټینګښت ټینګار کړی دی.

له ارګ څخه په خپره شوې خبرپاڼه کې راغلي چې ولسمشر غني تېره ورځ ناوخته د امریکا متحدو ایالتونو د دفاع وزارت سرپرست کریستوفیر مېلر سره چې د یاد هېواد د لوړ پوړي پلاوي په مشرۍ کابل ته راغلی و، کتلي دي.



## د جواد ظريف څرگندونو ته له يوه بېل لیده کتنه

ليکنه: قاضي نجيب الله جامع

د ايران د بهرنيو چارو وزير جواد ظريف ټوله مرکه او د ايران د اخوندي رژيم دريځونه يوې خوا ته، هغه څه چې ما ته د يوه افغان په توگه د ملتپالنې او افغان گټو له دريځه مهم وو، هغه دا يوه جمله وه چې وي ويل «هېڅ ځای لکه خپله خاوره او هېواد نشي کېدای» مور په خوږه پښتو ژبه کې پدې اړوند ډېرې بڼې بېلگې لرو، دا چې وايي پردی کټ تر نیمو شپو وي، تر پردی زوی خپله لور ښه ده، هر چا ته خپل وطن کشمير دی، پردی خواږه يا پور دي يا پېغور او تر پردی گل خپل اغزی هم ښه دی.

نو په داسې يوه حالت کې پر ايران، پنجاب، فرنگ او مغل د تکيې پر ځای ښه ده، چې زموږ سياستوال، رهبرگوتې او واکمنان دا وطن خپل وگڼي، د نيويارک د ساتلو، په

وايي: يوه ژورنالېست راڅخه وپوښتل چې هېوادپالان او د بلواکۍ ضد مبارزان ولې په روحي لحاظ ځانونه دومره شتمن ښيي، چې په سترگو کې يې د لوړې څرک هم نه موندل کيږي؟

وايي ورته ومې ويل چې هېوادپالان او په خپل تاريخ او ارزښتونو تکيه کوونکي د مالکيت احساس لري، دوی فکر کوي چې هېواد يې ملکيتونه، معدنونه، شتمنۍ، کروندې، فابريکې او هر څه زموږ يانې ولس دي. ځکه نو هېڅوک له خپله ماله، له خپلو خلکو او له خپل وطنه غلا نه کوي.

هېواد پلورونکي بيا د دې خلاف يوه بنسټيزه او ستره ستونزه لري، هغوی هېواد او ولس د ځان نه بولي او پردی يې گڼي، نو ځکه غلا ترې کوي او بيا له غلا سره د پردیو غېږې ته پناه وړي.

پر همدې بنسټ، ښه به دا وي چې موږ، موږ شو، د پردو رنگينو غلاميو او ډالرو ته شاه کړو، يو بل وزغمو، له سوېلي کوريا پرته هېڅ ملت پردو نه دی سيال کړی، چين وروسته له هغه صنعتي شو چې امريکا ته بلا شو او ډېرو ته د سترگو خار شو چې کله چيني رهبر ماوتڅه د کنفسيوسېزم د ښوونو او لارښوونو پر بنسټ چې پر اصيلو چيني ارزښتونو ولاړ و، د خپل انقلاب سروکي وټاکل، د اپارتايد پر ضد د

لوترکېنگ او نيلسن مانديلا د ازادۍ د لارې اوږد مزل پرته له دې چې پر خپل ولس يې تکيه کړي، نور هېڅ هم نه دي، گاندي هغه څېره چې له انگلستان څخه يې په فلسفه کې دوکتورا راوړه ولې د انگرېز د فکر او جلال غلام نه شو، بلکې لنگ يې وواهه او د خپل ولس منځ ته ورغی، د بودېزم خندوونکي او د عقلاني فلسفې ضد عبادتونه يې تر سره کړل، څو چې هند يې د انگرېز د پېړيو له تاړاک، يرغل او نيواک څخه خپل اختياره کړ او په پای کې زموږ د پولې او پټي دښمن، د فرنگ وارث او د سوېلي اسيا د ازادو قامونو زندان مصنوعي پنجاب، پاکستان د خپل پيداينست د تاريخ په خلاف او زموږ د پوپولېستي او پولېسيپي واکمنانو د عوام فريبانه څرگندونو پر خلاف، وروسته له هغه د هند پر ضد د اټوم څښتن شول، کله چې ذوالفقار علی بوتو خپل ولس ته په وينا کې وويل: که اړتيا شي، نو ريشکه به وخورو، ولې د اټومي وسلو له جوړولو به لاس وانخلو.

دا دې ټولو سيالو، پرمختللو، د عزت څښتنانو او هغو ځواکمنو ملتونو د عزت، راج او غټ سترگۍ راز دی چې نن لوی اقتصادونه، په پرمختللو وسلو سمبال پوځونه، په نړيوال سياست او لوبو کې د خبرې دريځونه او په ټوله کې د سکون، امن او هيلو څخه د ډکې

نن او سبا څښتنان دي. زه ورمه شپه د ظريف خبرو د سپېڅلي افغانيت له دريځه خورا خواشيني کړم، د هغه څرگندونو او له مکر او تکبر ډکو اشارو مې وجود په لرزه راوست، ولې د افغان ژورنالېست نجفي زاده اورژيو او د ملي گټو له دريځه د نوموړي په سترگو کې د سترگو نويستلو به مې د دې هېواد پر راتلونکي بيا بيا باور را ژوندی کاوه او ويل به مې که متعال رب په مور سوله ولوروله، نو د هوتکي راج، ابدالي عزت او امانې غرور څښتنان به شو او هغه ورځ به بيا وگورو چې د محمود هوتکي لښکرو د ميرويس نيکه له سپارښتنې سره سم اصفهان ونيو او د ابدالي بابا اسونو به په کنگاه اوبه څښلې او غازيانو به يې له فرغانې او سمرقنده نيولې تر ډيلي او نيمې اسيا د سردرو گران وطن په پار د وطن گشايۍ تورې وهلې.

ولې دا ټول څه يوازې پر دې بنسټ دي چې موږ پر خپل ولس او تاريخ تکيه وکړو، د بايدن بريا ته خونې نه شو، له پنجاب او تهران څخه مو خپله سياسي قبله د وطن لوبو او ارمانې گټو ته واړوو او د سولې له لارې له امريکا او ۴۸ هېوادونو سره د حکومت او نظام جوړولو پر ځای له طالب، حکمتيار او بل هر هغه څوک چې په ژبه گويا وي، بس له افغان سره گډ افغانستان وزغمو.

## له گواښونو سره مخ مطبوعات؛ نۍ: افغان حکومت د خبريالانو د امنيت په تامين کې ناکام دی



لپاره د کاري زمينو د برابرولو په برخه کې ناکام بولي. ورمه ورځ ماښام شاوخوا په غزني کې ازاد خبريال رحمت الله نېکزاد د ناپېژانده وسله والو له لوري ووژل شو. نېکزاد په غزني کې د هغو کسانو له ډلې و چې د نوي حکومت په

په وروستيو مياشتو کې په هېواد کې په بېلا بېلو پېښو کې گڼ خبريالان په هدفې توگه وژل شوي دي. سره له دې چې افغان حکومت ځان د خبريالانو د خونديتوب لپاره ژمن بولي، خو د رسنيو ملاتړې ادارې افغان حکومت د امنيت په تامين او د خبريالانو

سره له دې چې د بيان ازادې د افغانستان د تېرو شلو کلونو تر ټولو ستره لاس ته راوړنه گڼل کېږي، خو په دې وروستيو کې پر افغان خبريالانو بريدونو او د دوی گواښلو دغه لاس ته راوړنه له خنډونو او ستونزو سره مخ کړې ده.

بشر ضد جنايت بللی او له افغان حکومت يې غوښتي چې ژر تر ژره دې د دغه پېښې عاملين ونيسي. د سرچينې په خبره: ((نېکزاد له کلونو راهيسې د بيان ازادۍ په برخه کې کار کاوه. پر هغه وسله وال بريد بشر ضد جنايت دی چې حکومت يې بايد عاملين عدالت ته راکاږي)).

د ژورنالېستانو نړيوال فدراسيون هم په افغانستان کې د خبريالانو پر وړاندې وروستي گواښونه د جدي اندېښنې وړ بللي او د رحمت الله نېکزاد وژل کېدل يې په کلکو ټکو غندلي دي. دغه فدراسيون ويلي چې هغه يو زړه ور او پياوړی خبريال و چې په سختو شرايطو کې يې له ملي او نړيوالو رسنيو سره کار پيل کړ. دغه فدراسيون هم له افغان حکومت غوښتي چې د يادې پېښې عاملين ونيسي او د قانون منگولو ته يې وسپاري.

د بې پولې خبريالانو ټولني بيا پر افغان حکومت، نړيوالې ټولني او د ملگرو ملتونو پر امنيت شورا غږ کړی چې په افغانستان کې د بيان ازادۍ پر وړاندې پر شته خنډونو سترگې پټې نه کړي او ژر تر ژره دې د خبريالانو د امنيت لپاره خپلې هڅې ډېرې کړي. د نېکزاد وژل کېدل لومړی پېښه نه ده، په وروستيو اونيو کې نېکزاد څلورم خبريال دی چې په هدفې بريد کې وژل کېږي. تر دې وړاندې په هلمند کې الياش داعي، په کابل کې يما سياوش او په ننگرهار کې ملا له ميوند هم هغه خبريالانو وو چې په ترهگريزو بريدونو کې وژل شوي دي.

راتگ يې له ځايي او نړيوالو رسنيو سره کار پيل کړ. هغه په غزني کې له اسوشيتېډ پريس او الجزيرې سره خبريالي کړي وه او دمگړۍ په غزني کې د خبريالانو د اتحاديې مسوول هم و. افغان حکومت دغه بريد غندلی او طالبانو هم د يوې اعلاميې په خپرولو سره ويلي چې د رحمت الله نېکزاد په وژل کېدو کې لاس نه لري. له دې سره جوخت د خبريالانو د ملاتړ ملي او نړيوالو ادارو حکومت پر بللی چې د خبريالانو د امنيت په تامين کې ناکام دی. په افغانستان کې د ازادو رسنيو د ملاتړ ادارې يانې په يوه اعلاميه کې ويلي چې حکومت د خبريالانو د امنيت په تامين کې ناکام دی. د سرچينې په خبره، د حکومت يو مسووليت دا دی چې د خبريالانو د ژوند او فعاليتونو لپاره زمينه برابره کړي، خو په وروستيو کې جوړو شوو گواښونو او د خبريالانو هدفې وژنو دا ثابته کړه چې حکومت په خپل کار کې ناکام دی.

ولسمشر غني هم دغه بريد غندلی او په يوه اعلاميه کې يې ويلي چې ترهگرې ډلې هڅه کوي د بيان ازادۍ او د کلونو لاس ته راوړنې له خنډ سره مخ کړي. د ملي مصالحې عالي شورا هم پر رحمت الله نېکزاد بريد غندلی او په خبره يې، وسله والې ډلې هڅه کوي د بيان ازادۍ په چوپ کولو سره خپلو موخو ته ځان ورسوي.

له دې ورهاخوا دې پېښې نړيوال غبرگونونه هم لرلي دي. د بنسټي نړيوال سازمان پر رحمت الله نېکزاد او نورو خبريالانو بريد

## راپورونه: د نړۍ پياوړي هېوادونه د ايران له اټومي تړون سره د امريکا د يوځای کېدو لپاره چمتووالی نيسي

تړون څخه وتلی او پر ايران يې بېرته سخت بنديزونه لگولي، د دغه تړون درې وارو اروپايي لاسليکونکو ډېرې هڅې کړې چې هغه خوندي کړي. ايران هم له خپله اړخه په منظم ډول د دغه تړون له ژمنو سرغړونو ته دوام ورکړی او په اټومي تاسيساتو کې يې د سنټرفيوزيو د فعالولو او په لوړه او زياته پيمانه د يورانيومو غني کولو ته دوام ورکړی دی.

د امريکا نوي منتخب ولسمشر جوبايدن ويلې، چې دی به بېرته له دغه تړون سره يوځای شي، که ايران په دې تړون کې پر کړو ژمنو ودرېږي او د انديښنې وړ پر نورو مسايلو؛ لکه د ايران د لېرې واټن يا

کال د جنوري په ۲۰مه به د جمهوري رياست دنده پيلوي، ويلي چې دی به له دغه تړون سره چې د نوموړي د مرستيال ولسمشرۍ په دوره کې لاسليک شوی، د بېرته يوځای کېدو هڅه وکړي. په اعلاميه کې ويل شوي، چې وزيران له دې تړون سره د متحدو ايالتونو د بېرته يوځای کېدو امکان ويني او دې ته تيار دي، چې ښه هرکلی يې وکړي. د يادو هېوادونو د بهرنيو چارو وزيرانو دغه راز يوځل بيا له دغه تړونه د واشنگټن پر وتلو ژوره خواشيني څرگنده کړې ده. د يادوني ده چې له ۲۰۱۸ ز کال وروسته چې د امريکا ولسمشر ډونالډ ټرمپ له دغه

د نړۍ له قدرتونو سره د ايران د ۲۰۱۵ز کال د اټومي تړون پاتې لاسليکونکي، له دغه تړون سره د امريکا د احتمالي بېرته يوځای کېدو لپاره چمتووالی نيسي. د دريو اروپايي هېوادونو برېټانيا، جرمني، فرانسې او د چين، روسيې او ايران د بهرنيو چارو وزيرانو په يوه مجازي غونډه کې د دغه تړون د راتلونکې په اړه خبرې کړې دي. د دغو هېوادونو د بهرنيو چارو وزيرانو په گډه اعلاميه کې ويلي چې دوی چمتو دي چې له دې تړون سره د امريکا بېرته يوځای کېدو ته مثبت ځواب ووايي. دا په داسې حال کې ده چې د امريکا منتخب ولسمشر جوبايدن، چې د راتلونکي



دې لومړی د اټومي تړون ژمنې عملي کړي. د ايران د بهرنيو چارو وزير جواد ظريف تر غونډې وروسته په يوه ټويټ ليکلي، چې پر شوي تړون بيا د خبرو مسئله منتفي ده او ټينگار يې کړی، چې ايران به له نوي تړون سره موافقه ونه کړي.

بالېستيک توغنديو د پروگرام او په سيمه کې له نيابتي ډلو د ملاتړ په اړه به يې وروسته د خبرو له لارې توافقات وشي. خو ايران ويلي، چې د ميزايلو پر پروگرام او پر سيمه ييز سياست يې بحث نه شي کېدای او واشنگټن او درې اروپايي هېوادونه



## د کتاب خبرې

### د جاسوسۍ پېښلر

RAW, ISI

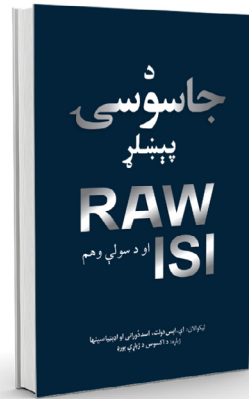
### او د سولې وهم

© ليکوالان: اې. اېس دولت، اسد دورانی او ادبیتا سپنها

© ژباړه: د اکسوس د ژباړې بورډ

#### درېيمه برخه

کشمير



دولت: يو ځل مي د خپلواکۍ خبره له ياسين ملک سره شريکه کړه، خو هغه وويل: «آپ کې ساته کيا بات کړي گے، تم نو آزادي چاہتے ہيں.» مطلب دا چې زه به تا ته څه ووايم؟ مور خو غواړو خپلواکي.

ما ورته وويل: «که تاسو خپلواکي اخيستلی شئ، نو زه به درسره د کشمير جنډه وروپوم.» خو تريخ حقيقت دا دی چې کشمير به خپلواک نه شي. هند به هېڅکله د کشمير خپلواکي ته غاړه کښېږدي.

پاکستان هم انديبنمن دی، د امان الله له کيسې دا ښه جوتېږي. دی د لومړني مقاومت يا انقلابيانو (چې د جمو کشمير د ازادۍ په جبهه مشهوره ده) غړی و. ده د «رويندرا مهاتري» په وژنه کې لاس درلود. برېټانويانو په دې تړاو کافي ثبوتونه او شواهد نه درلودل، نو ځکه يې دی له انگلستان څخه اخراج کړ. دی بروکسل ته لاړ، خو بلجيم هم له خپل هېواده وپوست. بيا پاکستان ته ولاړ، په زړه کې يې دا گوري ماتولې چې گوندي پاکستان به يې د يوه ستر کشميري رهبر په حيث ومني، کټ مټ لکه د «شيخ صېب». جالبه دا ده چې د امان الله په شمول ټولو انقلابيانو په «جمو کشمير نېشنل کنفرانس» کې مخينه درلوده. امان الله اصلاً د گېلگېټ و. دی يو څه موده په «کوپواړه» کې اوسېده او بيا بهر ته وکوچېد. دی په خپل کلي کې د «پېبليسېټ فرانت» سياسي گوند سرمنشي و او له «ميرزا افضل بيگ» سره يې نږدې کار کاوه. شيخ صېب دغه مهال په زندان کې و. «د جمو کشمير د ازادۍ جبهې» اکثریت غړيو دا ډول مخينه درلوده.

تر ۱۹۸۵ م کلونو وروسته چې دی پاکستان ته لاړ، په پاکستان کې جنرال ضياءالحق واکمن و، ځکه نو دی د يوه مبلغ کچې ته راتيټ شو؛ نور نو هاغه پخوانی ازادي غوښتونکي پاتې نه وو. نوموړی په کور کېناست، لاريونونه به يې تنظيمول او نور يې له لاسه څه پوره نه وو. د کشميريانو په خبره، نور نو «انکل جي» ترې جوړ شوی و. لور يې ډېره هوبساره نجلۍ ده او له «سجاد لون» سره يې واده کړی دی.

دورانی: درېيمه لار په پاکستان کې بازار موندلای شي. نواز شريف د خپلې لومړۍ دورې پر مهال په ايران کې په يوه غونډه کې په دې تړاو له دور انديشۍ پرته خبرې وکړي. غلام اسحاق ويل چې د ملگرو ملتونو د امنيت شورا پرېکړه دوی ته په دې تړاو محکمې ته د حاضرېدلو وړتيا ورکوي او دوی بايد ترې تېر نه شي. پکار ده چې دې لارې ته کار وشي، که کار ورته ونه شي، نو د پاکستانې ولس له غوسې او غضب سره مخ کېدای شي.

سپنېها: خو امان الله دا لاره پر خلکو نه شوای منلې. دولت: ځکه خو حزب المجاهدين سر را پورته کړ.

سپنېها: تاسو وويل چې دی د لومړنيو مقاومت کوونکو له ډلې و. نو دا لاره پر خلکو نه شي منلې.

دورانی: يو کشمیری مشر هم دا لار پر خلکو نه شي منلې؛ خو که يو کس هم په دې اړه منسجم تبليغ وکړي نو ډېر پاکستانيان ماتولی شي. غم دا دی چې پاکستانيان هوبساره دي، د هند د حکومت پټې کړي. بيا دا نظريه عملي کېدلو ته نه پرېږدي.

دولت: ښاغلیه، اصلي خبره دې و نه کړه، ولې ستا په څېر خلک نشته چې دې لارې ته په ډاډه زړه تبليغ وکړي؟ تا د منگلا ډېم ياد کړ، خو تر هغې مهمه خبره دا ده چې تاسو به له کشميريانو او خپلواک کشمير سره څرنگه چلند کوي؟

دورانی: هو، مخکې مي وويل چې ځيني خلک دې خبرې ته له ډېرې تنگې زاويې گوري. دوی به درځنې پوښتي چې ايا ته هم ته د پاکستان بد غواړې؟ ته غواړې چې کشمير وپايلو؟

ډېر خلک له همدې نقده وېرېږي. ځکه نو زه واييم که دا خبره سمه تشرېح شي، نو پلويان به يې دوه چنده شي. يو توپان به راشي، زه پوره باوري يم. خبره دا ده چې دا کار به کوي څوک؟

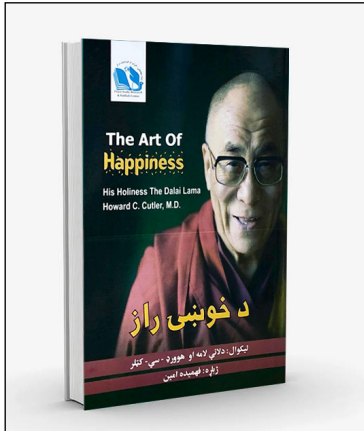
سپنېها: د امان الله خان زوم د جمو کشمير د حکومت مهم غړی دی. دولت: پاو کم BJP دی.

دورانی: سمه خبره ده. زما په فکر د هوبساره نشتوالی، د عقل نشتوالی. دولت: د باور نشتوالی.

دورانی: د خان باوري نشتوالی. ځکه نو دا غورځنگ په هماغه پيل کې د پاکستان له لاسونو ووت. تاسو نو بيا جماعت اسلامي را پاڅاوه، ځکه ستاسې ډېر باوري سرتېري پکار وو. د ۱۹۸۹ م کال په وروستيو کې په کشمير کې لوی بحث دا و چې جماعت اسلامي بايد راشي که نه؟ گيلاني صېب په رسنيو کې دغه ځوانان ترورستان بللي وو. دی بيا «کټمنډو» ته يوې غونډې ته وبلل شو او هر څه بدل شول. دوام لري...

## د خوښۍ راز

اکسوس کتابپلورنځی



پرتله له شکه چې مور ټول غواړو خوښ او ارام ژوند ولرو، غواړو تر نورو ډېر خوشاله او اسوده واوسو؛ خو ورځني فشارونه، ستونزې او زيات کار له مور څخه خوښۍ تروړي. دلته مور د «خوښۍ راز» له کتاب څخه چې تازه پښتو ژبې ته ژباړل شوی دی، ۷ داسې اسانه فعاليتونه درته نښيو چې په تر سره کولو سره به يې تاسې خپلې وړکې خوښۍ يو ځل بيا ومومي او ژوند به مو خوشاله تير کړي.

۱- له ځان سره مثبتې خبرې وکړئ! تاسې به وايئ چې ليوونی خو نه يم چې له ځان سره خبرې وکړم! نه داسې نه ده. مور او تاسې ټول په يو ډول نه يو ډول له خپل

ځان سره خبرې کوو. د دې خبرو محتوا او ډول زموږ په ذهن، روان او ژوند باندې څرگند تاثيرات لري.

خپل ځان ته ښه دقيق غوږ شئ. ايا خبرې او فکر مو مثبت دي؟ خپلې ټولې خبرې او مکالمې په مثبتو ټکو واړوئ. اورېدلي به مو وي چې وايي، يو خوشاله ذهن، خوشاله ژوند رامنځ ته کوي.

۲- خپلې وړې لاسته راوړنې مو وشمېرئ! ښکاره ده چې مور ټول عمر خوشاله نه شو پاتې کېدای او نه به هم ټول عمر گټونکي يو؛ ولې مهمه خبره دا ده چې مور خپلې ټولې وړې او سترې لاسته راوړنې او نعمتونه وشمېرو او د هماغه لپاره خوشاله واوسو. يانې ناهيلي ونه کړو او څه چې په لاس کې لرو، په اړه يې بايد شکر وباسو.

۳- ټولنيزې اړيکې مو غښتلې کړئ! ټولنيزې اړيکې او له نورو سره ښه راشه درشه د خوشاله او صحتمند ژوند درلودلو لپاره اساسي راز دی.

له ملگرو او کورنۍ سره مو خوږې او پراخې اړيکې تاسې ته ځان د ارزښت لوړ احساس درکوي او تاسې د خوشالۍ په لوري رهبري کوي.

۴- استراحت او کار د خوښ ژوند درلودلو لپاره بايد مور د خپلې روغتيا خيال هم وساتو. زموږ ذهن او وجود دواړه يو له بل سره تړلي دي. خپله وجود مو په فزيکي تمرين، صحي غذاوو او مناسب خوب سره صحتمند او ارام کړئ. سالمه روغتيا او سالم ذهن د خوشاله ژوند درلودلو لپاره اساسي ستن گڼل کېږي.

۵- مندوی اوسئ! په نننۍ نړۍ کې هر څوک تر ډېره حده مصروف دي، هر څوک په خپلو خولو کې ډوب دي؛ خو مه هيروی چې د يو چا په وړه او کوچنۍ مرسته هم ځان مه غلی کوي؛ بلکې د هغوی د مننې او قدردانۍ لپاره وخت بېل کړئ او د هغوی مننه وکړئ. دا چاره نه يوازې دا چې هغوی خوشالوي، بلکې تاسې ته هم خوشالي درېښي.

۶- هره ورځ يو څه نوي زده کړئ! هر وخت مو ذهن د نوو څيزونو په زده کولو سره تازه وساتئ، فکر وکړئ او هڅه وکړئ چې هره ورځ کم تر کمه يو نوی څيز زده کړئ. هميشه د نويو شیانو د زده کولو په هڅه کې اوسئ.

خومره چې تاسې ډېره زده کړه کوي، هومره مو نورو ته د تدريس او لارښوونې ځواک زياتېږي. په دې سره ستاسې فکر خلاصېږي، له خلکو سره مو اړيکې پياوړې کېږي او دا هر څه تاسې ته خوشالي او خوښي درکوي.

۷- د ژوند مانا پيدا کړئ! ژوند يوازې ډېرې پېسې او پرله پسې برياوې نه دي، ژوند يو لوی نوم دی او تاسې د دې لوی نوم په اصلي مانا ځان پوه کړئ.

ځان ته واضح او سترې موخې وټاکئ. د ژوند اصلي خوښي په خپلو اهدافو پسې منډې وهل دي او همدا منډې وهل تر بل هر څه ډېر خوند او خوښي درکوي.

مينه وال کولای شي ياد کتاب له اکسوس او د ښار له نورو لويو کتابپلورنځيو په مناسب قیمت تر لاسه کړي.

### روانه اونۍ اکسوس کتاب پلورنځي ته تازه راغلي کتابونه

شمېره	د کتاب نوم	ليکوال / ژباړن	بیه
۱	مه غوسه کېږه!	عائض القرني/ضياء الحق ضياء	۱۳۰ ښ
۲	له ناکامۍ يې زده کړه!	سلوی العظيدان/ظاهر عمار	۱۲۰ ښ
۳	له ژونده مې دا زده کړل...	مصطفی السباعي/محمدظاهر	۱۰۰ ښ
۴	مه ناامیده کېږه	سلوی العظيدان/احسان الله مصلح او محمدظاهر عمار	۲۰۰ ښ
۵	ستونزې مو حل کړئ	عائض القرني/جمال الدين صالح	۲۳۰ ښ
۶	فکري استعمار	زاهدي احمدزی	۱۳۰ ښ
۷	د ژوند پر لويه لاره د برياً سفر	بشيرجمعه/ظاهر عمار	۱۵۰ ښ
۸	د حجاز سيلی	عنایت الله التمش/عبدالواسع صابر	۲۲۰ ښ
۹	اسلامي سياست	گوهر رحمان/قريب الرحمن سعيد	۱۵۰ ښ
۱۰	د برياً تمحای	عائض القرني/محمدظاهر عمار	۱۳۰ ښ
۱۱	ابواب الصرف پښتو ژباړه	دارالسلام څېړنيز مرکز/عبدالقديم صافی	۲۰۰ ښ
۱۲	منتخب احاديث	محمدیوسف کاندهلوی/جمال الدين صالح	۲۰۰ ښ
۱۳	قصص النبيين الاطفال	ابوالحسن علی الحسنی الندوی	۱۰۰ ښ
۱۴	تصميم گيری و تعيين خط مشی دولتی	سید مهدی الوانی	۱۵۰ ښ
۱۵	تحليل کسب و کار	هاشم آقا زاده و محمد مهدی لطيفی	۲۷۰ ښ
۱۶	مدیریت مالی جلد اول و دوم	ريموند پی نوو/علی جهانخانی و علی پارسائیان	۶۱۰ ښ
۱۷	اصول فقه سیاسی	یوسف قرضاوی/عبدالعزيز سلیمی	۲۵۰ ښ
۱۸	بانکداری الکترونیکی	حسین عباسی نژاد/مینا مهرنوش	۲۰۰ ښ
۱۹	دیپلوماسی و رفتار بین الملل در اسلام	بهرام اخوان کاظمی	۱۵۰ ښ
۲۰	سیاست های مقایسه ای	سید عبدالعلی قوام	۱۵۰ ښ
۲۱	مبانی و اصول برنامه ریزی درسی	محمدرضا کرامتی	۱۳۰ ښ
۲۲	مبانی برنامه ریزی درسی آموزش متوسطه	حسن ملکی	۱۳۰ ښ
۲۳	مدیریت بازاریابی	احمدروستا، داور ونوس و عبدالحمید ابراهیمی	۲۵۰ ښ
۲۴	سیتمهای اطلاعاتی مدیریت	دبیلو. اس. جوادکار/احمد سرداری	۲۰۰ ښ
۲۵	اصول تهیه و تنظیم و کنترل بودیجه	مهدی ابراهیمی نژاد و اسفندیار فرج وند	۲۰۰ ښ
۲۶	مقدمات برنامه ریزی درسی	حسن ملکی	۱۵۰ ښ
۲۷	سیاست خارجی امریکادر خاورمیانه (نقش لابیها و گروههای ذی نفوذ)	جنیس جی. تری/ارسلان قربانی شیخ نشین و رضا سیمبر	۱۵۰ ښ
۲۸	سیاست و حکومت در خاورمیانه	حبیب الله ابوالحسن شیرازی، ارسلان قربانی شیخ نشین و رضا سیمبر	۱۵۰ ښ
۲۹	تاریخ روابط بین الملل (۱۸۷۰-۱۹۴۵)	مجید بزرگ مهری	۲۷۰ ښ
۳۰	د خوښۍ راز	دلایي لامه او هوورډ-سي-کتلر/فهمیده امین	۲۵۰ ښ

په خپل کور او کار ځای کې د کتابونو د تر لاسه کولو لپاره له لاندې شمېرو سره اړیکه ونیسئ

اړیکه: 0202504652 - 0798-98-9696

پته: دهبوریو پارک جنوبي دروازې ته مخامخ

هميانی

دغه ټکي په پام کې نيول مو يو ښه رهبر جوړوي

ژباړه: عظامحمد مياخېل



سليقو او فرهنگ سره سر نه خوري، نو د تللو اجازه يې ورکړي.

۱۲ - متواضع پاتې شئ  
ضمير مو له رهبرۍ سره مه غلطوي. پايښت، پياوړی او رښتینی هوډ يو له کليدي عناصرو څخه دی، خو ځواک دا ډول نه دی. هماغه رهبر واوسي، که خپله هم وي، نو په پرانيستې ټنډه او غېره مو له هغه څخه پيروي کوله.

۱۳ - هونښار رهبران هغه کسان دي چې اعتماد کول هغوی ته اسانه دي

رهبر اوسېدل په دې مانا نه دي، چې په خپل ځای کې ناست او تل فرمان صادر کړي، بلکې په دې مانا چې خپله هم په کارونو کې گډون وکړي او هونښار پاتې شي. په حقيقت کې تاسو د يوه رهبر په توگه د خپل شرکت تر ټولو هڅانده فرد واوسي، دا کار ستاسو لپاره په شرکت کې د کار کولو ذهنيت رامنځ ته کوي، همدا مسئله د دې سبب گرځي چې اغېزمنه رهبري ولری او د خپل ټيم د غړو تر منځ ځواکمنې اړيکې رامنځ ته کړي.

۱۴ - له هر کار مخکې د هغه په اړه ښه فکر وکړئ

کله چې له پروگرام پرته او په مبهم ډول يوې لړۍ ته داخلېږي، نو د ټيم غړي هم له ځان سره را ټيټوي. د لومړي گام له پورته کولو مخکې بايد پر دې ځان ډاډه کړئ، چې خپل او د ټيم غړي مو له نوې ستونزې سره نه مخامخ کوي. احتياط د عقل شرط دی.

۱۵ - حريص مه اوسي

دا مورد په بشپړه توگه بدبهيې دی، خو له بده مرغه ډېر رهبران شته چې حرص يې ټول وجود نيولی دی. کله چې خبره له پيسو، ځواک او سرچينو څخه کېږي، تمه مه کوئ. همدا مسئله د هغو ټيمونو په اړه صدق کوي، چې ستاسو له مديريتې وړتيا څخه بهر دي. په مسلکي شرايطو کې دا تگلاره هېڅ ښه پايله نه لري او په اوږدمهاله کې کولای شي تاسو او کاروبار ته مو زيان ورسوي. په بدل کې يې بايد ټول هغه څيزونه، چې کار و بار مو تر لاسه کړي دي، له نورو سره شريک کړئ او له خپلو شتو څخه د وضعيت د ښه کولو لپاره گټه واخلي.

۱۶ - اجازه مه ورکوي چې ستاسو پر ځای نور ماتې وخوري

د خپلو ماتو او برياوو مسووليت ومنئ، کله چې کومه تېروتنه کوي، اجازه ورکړئ چې د يوه گرم شخص په توگه وپېژندل شي، نيمگړتيا د نورو په غاړه مه ور اچوئ؛ په بدل کې يې بايد خپل ځان د مسوول په توگه معرفي کړئ.

بايد وکولای شئ د دې دواړو تر منځ توازن رامنځ ته کړئ، چې البته يو له ستونزمنو کارونو څخه شمېرل کېږي.

۸ - په يوه کوچني حوض کې يو ستر کب اوسېدل، د بریا لپاره تر ټولو ښه چانس دی

که يو کوچنی کب واوسي، نه شی کولای چې د يوه ستر حوض ټولنه مديريت کړي؛ په بدل کې يې کولای شي شرايطو ته بدلون ورکړي. د هغو ټيمونو کنترول چې د مديريت کولو وړتيا يې نه لري، په غاړه مه اخلئ او خپل بشپړ اقتدار په درنښت سره وساتئ.

۹ - په يوه برخه کې د غوره اوسېدو لپاره تمرکز وکړئ او وروسته د پراختيا په اړه فکر دا انتخاب وکړئ چې په يوه برخه کې ښه واوسي او که يا دا چې په څو بېلابېلو برخو کې منځنۍ وړتياوې ولری؟ په ډېر احتمال، لومړی مورد ټاکئ. کله مو چې خپل کاروبار پيل کړ، د خپل فعاليت په يوه برخه کې د ښه کېدلو لپاره تمرکز وکړئ؛ دا چې کافي واک مو تر لاسه کړ، نو کولای شئ د سترې او غوره برخې پر لور خوځېږي.

۱۰ - د دې لپاره چې د يوه هېواد په کچه سيالي وکړي، لومړی بايد يو ستر ليگ تشکيل کړئ  
هېواد له ډېرو سيالانو او استعدادونو څخه ډک دی، دې کچه ته د ننوتو او پکې د پايښت لپاره، بايد له بېلابېلو استعدادونو، شخصيتونو او مهارتونو څخه يو ټيم جوړ کړئ او د هغه لپاره يوه مشخصه موخه وټاکئ.

۱۱ - له هغو افرادو او کړنو څخه چې تاسو يې درولي ياست او يا مو شاته تگ ته اړ کوي، لرې و اوسئ  
هېڅ دليل نشته چې هغه افراد يا پروژې چې تاسو ټيټو کچو ته راکاږي، ويې ساتئ. که چېرې د کوم کس چلند، لهوالتياوې او مهارتونه ستاسو د شرکت له

۴ - ځواکمن واوسي او مثبت روحیه ولری افراد پر هغو رهبرانو اعتماد نشي کولای چې پر خپل ځان باور نه لري، حتی په بې ثباته شرايطو کې هم بايد خپله مثبت روحیه او پر خپل ځان باندې باور وساتئ. هغه تصميمونه چې د گومان له مخې نيول کېږي، نه يوازې ستاسو روحیه تر اغېزې لاندې راولي، بلکې شاوخوا خلکو ته مو هم زيان رسوي.

۵ - د ودې په حال کې يو کاروبار، د ودې په حال کسانو ته اړتيا لري

کابو ټول افراد په يوه پروسه کې يو کار په غاړه لري. په يوه مثبت مسلکي تجربه کې نه يوازې پراختيا شاملېږي، بلکې د يوې مخ پر ودې مثبتې لهوالتيا او روزنې سبب گرځي. کوچنی تېروتنې وښيي او د خپل ټيم د غړو له روزلو څخه لاس مه اخلئ، هغوی د تېروتنو په خاطر مه رټئ، د خپلو څارونکو په واک کې فرصتونه ورکړئ څو زده کړې وکړي او غوره افراد واوسي.

۶ - ماتې يو واقعيت دی، هغه په سره سينه ومنئ

هېڅ داسې کاروبار نشته چې له ماتې سره نه وي مخ شوی، د دې پر ځای چې ناهيلي شئ، ماتې مو د زده کړې او د يوې نوي تجربې د ودې لپاره يو فرصت وگڼئ. هېڅکله خپل ځان ته دا اجازه مه ورکوي، چې يوه پروژه يا کاروبار په بشپړه توگه خوشې کړي، هغه هم په دې دليل چې له څو کوچنيو ماتو سره مخامخ شوي ياست.

۷ - د بدلون په شرايطو کې د افرادو مديريت تر ټولو سخت کار دی  
هېڅ توپير نه کوي چې بدلونونه په شخصي ژوند کې رامنځ ته کېږي او يا هم که په چاپېريالي شرايطو کې، په هر صورت، په دې شرايطو کې به د افرادو مديريت کول ستونزمن کار وي، زغم ولری او هغوی درک کړئ، خو د کاروبار د اړتياوو په اړه رښتيني اوسېدل مه هېروي، انعطاف منونکی او نرم اوسي، نه بې تفاوته؛

يو بريالی مسلک يا يوه بريالی دنده، يوازې يوې ښې ايډيا او کاري اخلاقو ته اړتيا نه لري، بلکې مناسب افراد هم له نورو تشکيل کوونکو عناصرو څخه دي. د دې لپاره چې وکولای شئ په ښه توگه د نورو تر څنگ کار وکړي، بايد په رهبرۍ او مديريت کې خپلې وړتياوې پياوړې کړئ او په يوه مسلکي فرد باندې بدل شئ. د ډېرو کلونو په اوږدو کې چې د تجربې د تر لاسه کولو په لټه کې وي، احتمالاً د ماتې په څېر د ستونزمنو تگلارو ځيني موارد مو زده کړي دي. تاسو د يوه کار رامنځ ته کوونکي په توگه هره ورځ د زده کړې په حال کې ياست، د کارونو د تر سره کولو پر مهال زده کړه ډېره ښه ده، خو کاري لړۍ ته له ننوتو مخکې نه شو کولای، چې د زده کړې له ارزښت څخه سترگې پټې کړو. په دې حالت کې کولای شو د نورو کسانو له تجربو گټه واخلو، څو د مديريت او رهبرۍ په برخه کې بریا ته ورسېږو.

موږ په دې مقاله کې په همدې موخه ۱۶ هغه ټکي راټول کړي، چې په عملي کولو سره يې تاسې پر يوه ښه رهبر بدل کېدلای شئ.

۱ - هېڅکله مه تسليمېږئ  
لږ کليشه يي ده، خو تر ټولو ښه سپارښتنه او نصيحت دی، چې کولای شو وړاندې يې کړو. کار رامنځ ته کونه په دې مانا نه ده، چې ټولې هڅې په يوه اونۍ کې خلاصه کړي او د اوږدمهالو پايلو شاهد يې واوسي. کار رامنځ ته کونه په هغو کسانو پورې تړاو لري، چې په هغو وړتياوو، ايډياوو او د ټيم په غړو چې په لرلو يې وياړي، باور لري. د يوې لويې او کوچنۍ پروژې خوشې کول يوازې تاسو ته نه، بلکې هغو کسانو ته هم زيان رسوي، چې تاسو ورته لارښوونه کوي.

۲ - هغه کسان مو ټوله شتمني ده چې ستاسو په شاوخوا کې دي  
که مناسب افراد مو نه وي ټاکلي، نو د يوې ښې ايډيا تر سره کول، په سلگونو ځله ستونزمنېږي. د خپلو پروژو لپاره تر ټولو غوره او وړ کسان وټاکئ، له هغې وروسته خپله ټوله هڅه وکړئ، چې دا کسان وساتئ.

۳ - هم روزونکی واوسي او هم زده کوونکی  
تر ټولو غوره مسلکي اړيکې هغه دي، چې له متقابل درنښت او ښوونې ډکې وي. تاسو د يوه رهبر په توگه دنده لری چې د خپل ټيم د غړو، د پوهې او وړتيا کچه لوړه کړئ؛ په دې حالت کې تاسو هم کولای شئ په هماغه اندازه له هغوی څخه بېلابېل څيزونه زده کړئ.

د اسعارو بيې

\$	۷۷,۱
€	۹۳,۲
Rp.	۴۷۹
₹	۱۰۴۰
¥	۱۱
£	۱۰۲,۲

بېرني شمېرې

پوليس	119 - 100
امبولانس	112
اتاترک روغتون	0202500312
ملاي زېربتون	0202201377
وزير محمد اکبر خان روغتون	0202301360
رابعه بلخي روغتون	0202100439
د کرونا روغتيایي مرکز	166

مسیر

مسوول مدير: اسدالله وحيدی  
مرستيال: شفيق اميرزی  
اېډيټران: جواد تيموري او امان الله حنيفي  
خبريالان: حميدالله حميدي، حکمت آرين

او حشمت الله نوري

گرافیک او ډيزاين: ارمان

چاپخونه: وايگل چاپ ۰۲۰۲۵۱۲۶۲۶

۰۷۸۲۹۸۹۶۹۶

maseerdaily@gmail.com

0202502100 / 0777989696

www.maseerdaily.af

Maseer Daily

MaseerDaily

طالبان: د جواد ظريف وروستی څرگندونې غنډو او د افغانستان په چارو کې د لاسوهنې په مانا دي

هېوادونو اړيکو ته زيان رسولى شي. په اعلاميه کې راغلي چې طالبان د ملگرو ملتونو د ترهگرو په کوم لېست کې نه دي شامل او د ظريف څرگندونې د هغه ناخبري څرگندويي.

طالبانو ويلي چې له خپلو ټولو گاونډيو هېوادونو سره دوستانه اړيکې غواړي او له نورو هېوادونو هم د ورته چلن تمه کوي. د ايران د بهرنيو چارو وزير جواد ظريف ويلي، د ايران او افغانستان د گډې پولې په ځينو برخو کې افغان دولت استقرار نه لري او ايران مجبور دی چې په دغو سيمو کې د خپلو وگړو د امنيت لپاره طالبانو سره اړيکه کې اوسي. جواد ظريف زياته کړې چې طالبان يو حقيقت دی او د افغانستان د ستونزې د حل لارې يوه برخه ده.



نوموړي په ۱۹۹۸ز کال کې په مزار شريف کې د ۸ ايراني ډيپلوماتانو وژنې ته په اشارې ويلي، هغه پېښه يې هېره کړې نه ده، خو له طالبانو د غچ اخیستو نيت هم نه لري. د نوموړي د يادو څرگندونو په غبرگون کې د طالبانو وياند ذبيح الله مجاهد په يوه اعلاميه کې ويلي، د ظريف دا څرگندونې غير مسوولانه دي او د دواړو

د ايران د بهرنيو چارو وزير زياته کړې، طالبان نه شي کولی يوازې پر دې اساس چې د افغانستان د خاورې يوه برخه يې په کنترول کې ده، د دغه هېواد د راتلونکي په اړه پرېکړې وکړي. ظريف ويلي، طالبان په افغانستان کې يو حقيقت دی، خو دې ډلې ته نه دي پکار چې د تېرو شلو کالو پر لاسته راوړنو سترگې پټې کړي.

طالبانو د ايران د بهرنيو چارو وزير جواد ظريف وروستی څرگندونې غنډلي او هغه يې د افغانستان په چارو کې لاسوهنه بللي ده. دا په داسې حال کې ده چې د ايران د بهرنيو چارو وزير جواد ظريف له طلوع نيوز سره په مرکه کې ويلي، د ايران د قوانينو له مخې، طالبان يې لا هم د ترهگرو ډلو له لېسته نه دي ايستلي. نوموړي زياته کړې، ايران د طالبانو په اړه هماغه تعريف لري چې د ملگرو ملتونو امنيت شورا په پرېکړه کې راغلي دي. هغه که څه هم دا پوښتنه ځواب نه کړه چې ايا طالبان يوه ترهگره ډله بولي يا نه، خو ټينگار يې وکړ چې دې ډلې په تېرو وختونو کې په افغانستان کې ترهگرېزې کړنې ترسره کړې دي.





غوره کیفیت او چټک خدمات په وایگل چاپ کې تجربه کړئ!

if You Can Think it, we Can ink it.

+93 (0) 202 51 2626, +93 (0) 782 98 9696  
Dehbori Crossroads in Front of Park Kabul

waygalprinting.co  
waygalprinting.co@gmail.com

چهارشنبه د ۱۳۹۹ د مرغومي درېیمه | د ۲۰۲۰ د ډسمبر ۲۳مه | ۶۵۱مه گڼه

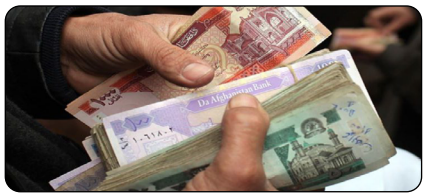
www.Maseerdaily.af twitter/MaseerDaily Facebook/MaseerDaily



شرعي وختونه: سهار ۰۵:۲۷ | لمر ختل ۰۶:۵۲ | ماسپښين ۱۱:۵۳ | مازيگر ۰۳:۱۰ | ماښام ۰۴:۴۸ | ماخوستن ۰۶:۱۸



## یافته ها: نزدیک به ۱۴ میلیون افغانی از پول مبارزه با کرونا در قندهار حیفومیل شده است



مقام‌های محلی در قندهار نزدیک به ۱۴ میلیون افغانی را در جریان خریداری ۶۵ قلم تجهیزات طبی برای مبارزه با ویروس کرونا در این ولایت حیفومیل کرده‌اند. بر اساس اسنادی که در اختیار روزنامه ۸ صبح قرار گرفته است، خریداری این تجهیزات بیش از حد ضرورت انجام شده و نرخ ارایه شده از سوی شرکت قراردادی نیز حدود ۴۹ درصد بلندتر از نرخ تخمینی این تجهیزات در بازار بوده است. افزون بر این، برخی از اجناس به شمول سولر، کولر، کمپیوتر، پرنتر، فرنیچر، کمره، میز، چوکی، الماری، سیم کارت، کریدیت کارت، مودم، انترنت و حتا واترپمپ که ربطی به مبارزه با کووید-۱۹ نداشته، خریداری شده است. در این جریان دو نوع موتر «کرولا» نیز از پول کرونا ترمیم شده است. بر اساس اسناد، یک قرص نان در قندهار به ارزش ۱۸.۵ افغانی از بودجه اختصاص یافته برای مبارزه با ویروس کرونا خریداری شده است. از پول بودجه مبارزه با کرونا این ولایت، تنها ۳۸۰ هزار افغانی صرف خرید ماست شده است. این در حالی است که مسوولان هنگام خریداری ۱۴ نوع میوه و ترکاری، حدود یک میلیون و ۳۰۰ افغانی را حیفومیل کرده‌اند. ۸ صبح به اسنادی دست یافته است که نشان می‌دهد بخشی از بودجه مبارزه با ویروس کرونا در این ولایت حیفومیل شده است. در این حیفومیل، مقام ولایت قندهار، ریاست صحت عامه، ریاست شفاخانه حوزه‌ای عینومینه و هیأت شش نفری دخیل بوده‌اند. بر اساس یافته‌ها، هشت قلم وسایل و تجهیزات طبی به شمول کاردیک مانیتور، چپرکت‌های مریض، کمد (الماری) کنار تخت، دوشک، نیبولایزر، ماسک‌های ساده، PPE و محلول پاک‌کننده دست در مقایسه با نرخ بازار، ۱۱ میلیون و ۴۰۷ هزار افغانی بلندتر خریداری شده است. این قرارداد به ارزش ۱۱ میلیون و ۹۸۰ هزار افغانی با شرکت «نجیب گلاب» عقد شده است.



راپورونه:

## د نړۍ پیاوړې هېوادونک د ایران له اتومي تړون سره د امریکا د یوځای کېدو لپاره چمتووالی نیسي

### ترکیه: د راتلونکي کال تر مارچ میاشتي په له اسراییل په بشپړه توگه اړیکې ورغوو

کې به خپل سفارت بېرته پرانيزي او د اسراییل اړیکې ورغوو، خو له دې پېښې وروسته د هغوی اړیکې هېڅ وخت په بشپړه توگه ونه رغېدې. د دې تر څنگ ترکیه وروسته له هغې له اسراییل نه خپل سفیر ور وغوښت، کله چې د امریکا ولسمشر ډونالد ټرمپ بیت المقدس د اسراییل د پایتخت په توگه په رسمي توگه وپېژانده او اسراییلې ځواکونو فلسطیني مظاهره چیان وځپل. د ترکیه د اتومي تړون سره د امریکا د یوځای کېدو لپاره چمتووالی نیسي

### تازه شمېرې: په نړۍ کې پر کرونا ویروس د اخته کسانو شمېر نږدې ۷۸ میلیونو ته ورسېد



د تازه شمېرو له مخې، په نړۍ کې پر کرونا ویروس د اخته کسانو شمېر ۷۷ میلیونه او ۸۲۵ زره او ۷۳۶ کسانو ته رسېدلی دی. دغه راز د یاد ویروس له کبله تر دې مهاله یو میلیون او ۷۱۱ زره او ۶۱۶ کسان مړه شوي او نږدې ۵۵ میلیونه ترې بېرته رغېدلي دي. د یادو شمېرو له مخې، د امریکا متحده ایالتونه د دغه ویروس د ډېرو مثبتو پېښو او قربانیانو له اړخه د نړۍ تر ټولو مخکښ هېواد دی. د راپورونو پر بنسټ، په امریکا کې د دغه ویروس مثبتې پېښې ۱۸ میلیونه او ۴۷۳ زره او ۷۱۶ ته رسېدلي او ۳۲۶ زره او ۷۷۲ نورو امریکایان ترې مړه شوي دي. دغه راز هند د ۱۰ میلیونه او ۷۵ زره او ۴۲۲ میلیونه مثبتو پېښو له اړخه د نړۍ دویم، برازیل د اووه میلیونه او ۲۶۴ زره او ۲۲۱ مثبتو پېښو په درلودو سره د نړۍ درېیم، روسیه د دوه میلیونه او ۹۰۶ زره او ۵۰۳ مثبتو پېښو له اړخه د نړۍ څلورم او فرانسه د دوه میلیونه او ۴۷۹ زره او ۱۵۱ مثبتو پېښو په درلودو سره د نړۍ پنځم هغه هېواد دی چې د کرونا ویروس ډېرې پېښې پکې ثبت شوي دي. بریتانیا، ترکیه، ایټالیا، هسپانیا او ارجنټاین بیا په ترتیب سره شپږم، اووم، اتم، نهم او لسم هغه هېوادونه دي چې د کرونا له کبله ډېر خپل شوي دي.

### ژوند

#### شیاومي ارزان بیه څیرک موبایل معرفي کړ



شیاومي کمپنی خپل درېیمي لړۍ نوی څیرک موبایل معرفي کړ. دغه څیرک موبایل چې مناسې ځانگړنې او ارزانه بیه لري، درېیمي ۹ پاور نومول شوی دی. دغه څیرک موبایل کې د کوالکام کمپنی سنډ ډراگن ۶۶۲ اوکتا کور ډوله پروسپسر او ۶۰۰۰ ملي امپیره وړتیا لرونکې بېټری ورکړل شوي دي. دغه څیرک موبایل ۶،۵۳ انچه فول ایچ ډي پلس مخپاڼه لري. شاتنۍ برخه کې څلور کامي لري چې ۴۸ مېگا پکسله اصلي، ۸ مېگا پکسله الټرا واید اینگل، ۲ مېگا پکسله ډېپیت سینسر او ۲ مېگا پکسله مکرو کامرې پکې شاملې دي. مخکښی برخه کې د سیلفي لپاره ۸ مېگا پکسله وړتیا لرونکې کامره لري چې له مصنوعي څیرکتیا څخه د ملاتړ وړتیا لري. شیاومي درېیمي ۹ پاور به د ډسمبر په ۲۲مه څرخلاو ته وړاندې شي. د دغه څیرک موبایل ۴ گېگا بايټ رم او ۶۴ گېگا بايټ فایل ثبتونې وړتیا لرونکې بڼې بیه ۱۰۹۹۹ هندي کلدارې او ۱۲۸ گېگا بايټ د فایل ثبتونې وړتیا لرونکې بڼې بیه ۱۱۹۹۹ هندي کلدارې ټاکل شوي ده.

#### د سالم ژوند بڼه



د سالم ژوند سبک کېدای شي د غذا خوړلو ډول، د ویده کېدو ساعتونه، ورزش، د جامو اغوستلو ډول، مطالعه کول، له نشه یي توکو څخه گټه نه اخیستل او ډېر نور هغه مسایل له ځان سره ولري چې کولای شي زموږ پر ورځني ژوند مستقیمه اغېزه وکړي. څېړنو ښودلې ده چې په اونۍ کې لږ تر لږه درې ځله ورزش کول د شخص لپاره د مثبتې روحیې د رامنځ ته کېدو لامل کېدای شي او د سټرېس کچه په پام وړ بڼه را کمه کړي. د سالم ژوند د سبک د درلودلو لپاره څېړونکو مختلف وړاندیزونه کړي دي چې ټول یې د ارامتیا او مثبت فکر درلودلو لپاره گټور واقع کېږي. ټول خلک د سالم ژوند د

سبک په لټه کې دي. ایا داسې څوک به هم وي چې نه غواړي سالم ژوند ولري؟ د سالم ژوند د سبک درلودلو لپاره ساده تگلارې شته چې د هغوی په رعایت کولو سره کولای شو له گټورې روغتیا او اوږده عمر څخه برخمن شو. د سالم ژوند د سبک درلودل هغومره هم سخت نه دي چې فکر یې کوی.



#### د ازي پي (AZIPAY) پرمختللی بڼه

عزیزې بانک خپلې د ازي پي بټوي ته پراختیا ورکړې چې تاسو ته پراخ خدمتونه او گټي لکه: بایومتریک ننوتل-د گوتی او مخ پېژندنې له لارې، څو ژبې (پښتو، دري او انګلیسي) کارول، د ډالرو کارونه، د صورت حساب او کوچنی سټېمنټ لیدل، د صرافي ځپلکاره ماشین څخه د ازي پي پرمټ د کارت پرته پیسې وپستل، د مېایل شمېرې ته پیسو استول او د صرافي ځپلکاره څخه یې ماشین ترلاسه کول، د مېایل شمېرې ته کرډیټ زیاتول، د بل اداینه او نورې برخې وړاندې کوي. مهرباني وکړئ نوې بڼه یې له ایسټور او پلي سټور څخه ډونلود (پښتانه) کړئ، د لازیاتو معلوماتو لپاره ۱۵۱۵ شمېرې سره اړیکه ټینګه کړئ.

www.azizibank.af 1515

