

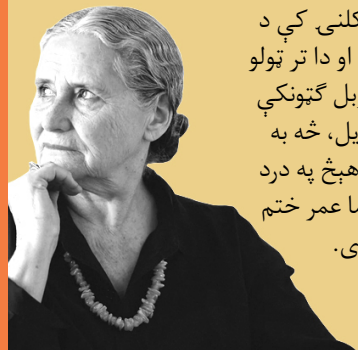


2 017550 139621

خبره

مخ ۴

## دوريس ليسانگ



لېسانگ په اتيا کلنې کې د نوبل جايزه وگټله او دا تر ټولو عمر خورلې د نوبل گټونکې ده؛ خو هغې ويل، څه به يې کړم، دا مې هېڅ په درد نه خوري، نور زما عمر ختم شوی دی.

## د کرېکټ نړيوالې شورا، راشد خان د شل اوريزو سياليو د لسيزې د غوره لوبغاړي په توگه اعلان کړ



د کرېکټ ملي لوبډلې لوبغاړی راشد خان د کرېکټ نړيوالې شورا له خوا د شل اوريزو سياليو د لسيزې غوره لوبغاړی اعلان شو. راشد خان په ۲۰۱۵ز کال کې د کرېکټ شل اوريزو نړيوالو سياليو ته له لارموندنې راپه دېخوا د هېواد لپاره ډېر وړياوڼه گټلې دي. د کرېکټ نړيوالې شورا پر خپلې ټويټرپاڼې ليکلي، راشد خان ۸۹ ويکټي اخيستي او درې ځله يې څلور ويکټي يوځايي اخيستي دي. دا لومړی ځل دی چې يو افغان لوبغاړی د لسيزې غوره لوبغاړی کېږي. د افغانستان د کرېکټ ملي لوبډلې لوبغاړی راشد خان تر ياد اعلان وروسته ويلي چې د وياړ احساس کوي او زياتوي، خوښ دی چې دا ډول يو ايوارد ورته ورکول کېږي. د يادونې ده چې ورمه ورځ د کرېکټ نړيوالې شورا هم راشد خان د ۲۰ اوريزو سياليو د لسيزې په غوره ټيم کې اعلان کړ. په ياد ټيم کې له پاکستان پرته د نورو هېوادونو لوبغاړي هم د غوره لوبغاړو په توگه غوره شوي وو.

# مسيير

ورځپاڼه  
www.maseerdaily.af  
نوی لید، نوی منزل

سه شنبه د ۱۳۹۹ د مرغومي نهمه | د ۲۰۲۰ د ډسمبر ۲۹مه | ۶۵۴مه گڼه

## د بریدونو او چاودنو دوام؛

### وکیلان: امنیتي ادارې د خلکو د امنیت په تامین کې ناکامې دي



- د ملي شورا تر چتر لاندې؛ قانون جوړوونکي که رشوت اخيستونکي؟! **مخ ۲**
- د امین او کارمل سياسي ناندري او د شورويانو خونړی برید **مخ ۲**
- ژوند د فزيک په قوانينو کې رانغبتی **مخ ۳**

## صالح: شمار نیروهای پولیس در کابل دو برابر می شود



همزمان با نگرانی‌های جدی مردم از بدتر شدن اوضاع امنیتی شهر کابل، امرالله صالح، معاون نخست رییس جمهور می‌گوید که قرار است مقام ریاست‌جمهوری بر بنیاد طرح میثاق امنیتی، تشکیل پولیس در کابل را دو برابر سازد. آقای صالح در صفحه فیس‌بوک‌اش نگاشته‌است که ارزیابی مقایسه‌یی، نشان می‌دهد که حتا در حالت ثبات و آرامی، کابل کمترین شمار نیروهای پولیس را در مقایسه به جمعیت آن دارد.

در بخشی دیگری از نوشته آقای صالح آمده‌است که مسؤلیت تأمین امنیت پاسگاه‌های اطراف کوه‌های کابل از پولیس به نیروهای اردوی ملی، سپرده شده‌است.

از سوی دیگر، او از بازداشت دو تن از مهاجمان که یک سارنوال را می‌خواستند در مربوطات حوزه هشتم ترور کنند، خبر می‌دهد. این درحالیست که در این اواخر وضعیت امنیتی کابل بدتر شده‌است. بنا بر اینکه مسؤلیت امنیتی کابل به دوش معاون نخست رئیس جمهور سپرده شده‌است، اما این شهر روزانه گواه ده‌ها حملات و حوادث جنایی می‌باشد.

بر بنیاد آمارهای رسانه‌ها، در کمتر از ده روز اخیر تنها در نتیجه رویدادهای ضد امنیت در پایتخت ۲۳ تن جان باختند و ۷۲ تن دیگر، زخم برداشته‌اند.

آمارها نشان می‌دهند که در این مدت، ۱۵ رویداد ضد امنیت از جمله حمله انتحاری، انفجار موتر بم‌گذاری شده، انفجار ماین‌های مقناطیسی و قتل‌های هدفمند رخ داده‌است.

## ملي امنیت د مشرانو جرگې درې غړي د رشوت اخيستلو پر مهال نيولي



مخ ۵

## بشري حقونو کمپسيون: په هېواد کې دې د خبريالانو او بشري حقونو د فعالانو وژني ودرول شي

په شمال زون کې د بشري حقونو کمپسيون ساحوي دفتر او يو شمېر خبريالان اندېښنه لري چې د رسنيزو او مدني فعالانو وژل د پېښو او واقعاتو سانسورولو لامل گرځي.

دوی پر حکومت تور پورې کوي چې د بشري حقونو او مدني فعالينو او خبريالانو د ژوند په خوندیتوب کې پاتې راغلی دی.

په شمال زون کې د بشري حقونو کمپسيون ساحوي دفتر دغه راز وايي چې د بشري حقونو فعالينو او خبريالانو په ترورولو سره دا وپره هم شته چې د تېرو دوو لسيزو لاسته راوړنې د له منځه تلو له گواښ سره مخ شي.

په بلخ کې د بشري حقونو خپلواک کمپسيون ساحوي دفتر مشر سيد محمد سامع وايي چې په هېواد کې بايد ژر تر ژره د خبريالانو او بشري

حقونو فعالانو د وژلو روانه لري ودرول شي. هغه زياته کړې چې د بشري حقونو خپلواک کمپسيون په هېواد کې د خبريالانو او مدني فعالانو پر نښه کېدو خواشینی او له دې اړخه په جدي ډول اندېښمن دی. سامع وايي، د بشري حقونو کمپسيون هڅه کوي څو له خبريالانو او مدني فعالانو سره يوځای د هغو خنډونو په لرې کېدو کې مرسته وکړي، چې د دوی ژوند گواښي. د هغه په وينا، د بشري حقونو کمپسيون په لومړي گام کې غواړي چې د هېواد د بېلابېلو سيمو خبريالانو نظريات راټول کړي او له جمع بندۍ وروسته يې پر حکومت فشار راوړي چې د خبريالانو او بشري حقونو فعالانو خوندیتوب ته جدي پاملرنه وکړي.



اکسوس کتابپلورنځی  
Aksos Book Store

Add a Book to Your Life



- دهیوریو پارک جنوبی دروازې ته مخامخ
- 0798-98-9696, 0202504652
- aksosbookstore@gmail.com
- www.aksosbookstore.af
- Aksos Book Store
- Aksos Book Store

## د ملي شورا تر چتر لاندې؛ قانون جوړوونکي که رشوت اخیستونکي!؟

لويه څارنوالي وايي چې د مشرانو جرگې درې غړي د رشوت اخیستو پرمهال د بلخ ولايت په حيرتانو بندر کې نيول شوي دي. د راپورونو له مخې، دا کسان د نظارت لپاره بلخ ولايت ته تللي وو او هلته يي د گمرک له رييس څخه په يوه قضيه کې ٦٠ زره ډالره رشوت غوښته، خو په اخره کې يې ورسره ٤٠ زره ډالره منلي دي. که څه هم لويي څارنوالۍ د يادو دريو سناتورانو نومونه دي اخیستي، خو د رسنيو د راپورونو له مخې، دغه کسان محمد عظيم قوياش، محمد انور باشليق او لياقت الله بابکرخېل دي چې درى واړه يې د مشرانو جرگې برحاله غړي دي او د رشوت اخیستو پرمهال د ملي امنيت کارکوونکو له خوا نيول شوي دي.

قوياش په مشرانو جرگه کې د سرپل ولايت استازى، باشليق د فارياب اوسېدونکى او بابکرخېل د خوست اوسېدونکى دى او دواړه انتصابي سناتوران دي.

د فساد او رشوت په دا ډول قضيو کې د لوړپوړو حکومتي چارواکو او د ملي شورا د غړو لاس لرل نوې خبره نه ده. تر دې وړاندې هم د ولسي جرگې او مشرانو جرگې غړي پر دې تورن شوي چې د فساد اړوند په گڼو قضيو کې ښکېل دي، خو دا لومړى ځل دى چې د مشرانو جرگې درې فعال غړي د رشوت اخیستلو په تور نيول کېږي. که څه هم د دغو کسانو نيول کېدل ښه اقدام دى، خو دا قضيه گڼې پوښتنې نورې هم له ځانه سره لري چې حکومت بايد ورته مناسب ځواب ووايي؛ ځکه تر دې وړاندې هم ځينې چارواکي په فساد کې د لاس لرلو په تور نيول شوي، خو د دوى له نيول کېدو له فساد سره د مبارزې په برخه کې يوازې په کمپاينې توگه گټه اخیستل شوې، حکومت يوازې له نړيوالو فشارونو د ځان د خلاصون او د مرستو د راجلبېدو په پار دا ډول قضیې په لنډمهاله توگه رسنيزې کړي، خو د هغوى د څېړنو پايلې تر ننه نه دي په ډاگه شوي. همدا اوس هم د ملي شورا د ځينو غړو په گډون، گڼ شمېر برحاله حکومتي چارواکي د فساد او بدو اخیستو اړوند په لويو قضيو کې ښکېل دي، د ځينو په اړه يې ان د رسنيو له خوا راپورونه هم خپاره شوي، خو حکومت بيا په دې برخه کې دوه گونى چلند کوي، د نړيوالو مرستندويو هېوادونو او ادارو د فشار پرمهال له فساد سره د مبارزې شعار ډېر زمزمه کېږي، خو کله چې دا فشار کمېږي، هرڅه عادي شي. حکومت بيا بيا ژمنې کوي چې دوى له فساد سره د مبارزې په برخه کې ژمن دي، خو حقيقت دا دى چې همدا اوس هم په گڼو ادارو کې په پراخه توگه فساد روان دى، ان کله کله دا گراف دومره لوړ شي چې نړيوالې مرستندويې ادارې او هېوادونه يې له کبله د خپلو مرستو د بندېدو خبردارى ورکړي. عام خلک نور د حکومت له دا ډول تکراري ژمنو ستړي شوي، حکومت دې له فساد سره د مبارزې په برخه کې عملي او کوټلي گامونه پورته کړي، په دې برخه کې د سليقوي چلند نه کوي، د ټولو هغو برحاله چارواکو د فساد اړوند دوسيې دې وڅېړي چې د حکومت تر چتر لاندې ځان خوندي احساسوي، دوى دې عدلي او قضايي ارگانونو ته معرفي کړي او په دې ډول دې له فساد سره رښتينې مبارزه وکړي.

## د امين او کارمل سياسي ناندړۍ او د شورويانو خونړى بريد

استاد شهسوار سنگروال

**وروستۍ برخه:**

د ډسمبر ۲۷مه له هغې ورځې سره برابره وه چې بايد آغا شي د پاکستان د بهرنيو چارو وزير، له امين سره د خبرو لپاره افغانستان ته راغلى وى.

په راډيو- افغانستان کې ما ته (ليکوال) وويل شول چې په تاريخي او سياسي تبصرو کې بايد د پاکستان پر وړاندې دريځ نرم شي.

ما چې د راډيو مهالنۍ سرمقاله ليکله، را ته دا خبره په گوته شوه چې د ډسمبر په ۲۷مه آغا شاهي راځي، سرمقاله بايد د افغانستان او پاکستان د ښو اړيکو اړتيا ته ځانگړې شي.

ولې د ډسمبر په ۲۵مه بېرته د راډيو- افغانستان ټولو پروډيسرانو ته وويل شول چې د پاکستان د بهرنيو چارو وزير سفر وځنډېد او د دې لامل همدغه و چې د نوموړي سفر سبوتاژ شي.

نو ځکه د برژنف په سپارښتنې امين د سياسي بېرو غونډې ته وويل: «د برژنف لخوا دغسې يادښت تر لاسه شوى دى چې د آغا شاهي سفر ۳۰مې نېټې ته وځنډوي، ستاسو نظر څه دى؟»

صالح محمد زبيري وويل: څه توپير لري سفر دې وځنډول شي.

د بهرنيو چارو وزير شاه ولي وويل: جناب امين صاحب! ښه ده، خوزه اندېښنه لرم!؟ زېرى: دا دې اندېښنې خبره نه ده، د دريو ورځو مسئله ده.

شاه ولي: محترم زېرى صاحب! د روم ښار په يوه شپه په ايرو بدل شو.

دغه سوال او جواب لا روان و چې امين د يادښت په کتابچه کې داسې وليکل: «د پاکستان د اسلامي جمهوريت د بهرنيو چارو محترم وزارت ته!

د ځينو اسنادو د برابرولو لپاره که چېرې جلالتماد د بهرنيو چارو وزير آغاشاهي د ډسمبر په ۲۹مه يا ۳۰مه کابل ته تشریف راوړي، خوشاله به شو.

په پاى کې ۲۷مه نېټه هغه وه چې شوروي سرو لښکرو پر افغانستان وسله‌وال بريد وکړ، امين د هغه کورنۍ او ډېر سرتيري يې په سرو وينو کې ولمبول.

په داسې حال کې چې د عيسوي اختر په ماښام تياره خپره شوه، د شوروي له هواپازانو څخه ډکې «انتونوف» ترانسپورټي الوتکې د کابل په نړيوال هوايي ډگر کې ښکته شوې. د عيسوي اختر په تنکي سبا باندې د شوروي پل جوړوونکو ځواکونو، چې د شوروي له څلوېښتمې اردو سره يې دنده لرله، ترميز (حبرتان) بندر ته نږدې پر امو سيند تخته‌يي پلونه کېښودل او د شوروي لومړۍ شوبلې له پولې څخه تېرې شوې، چې حفيظ الله امين او د هغه نږدې همکاران ووژني او د افغانستان په (اصطلاح) کمونېست گوند کې نوى مشرتابه وټومبې. هغه وخت را ورسېد، په ډېره بېړه شوروي ځواکونو د وکيل په لارښوونه په کابل کې د امين د اوسېدو ماڼۍ (تاج بېک) ته لار ومونده او پر هغه يې گولۍ وچلولې او په لسگونو KGB افسران ووژل شول.

شبر شين په دې اند دى، چې امين د دوى گټو ته يو لوى گواښ و او امين په دې اند و، چې په مور د مصر د جمهور رييس انور سادات کانه ونه کړي. الکساندرلياخوفسکي وايي چې شوروي ځواکونه پر افغانستان ورتوى شول، حفيظ الله امين يې وواژه او بيا اندروپوف د ټليفون په ليکه لومړى کارمل ته مبارکي وويله او بيا يې د شوروي پراشوتې قطعې ته امر وکړ، چې بېرک کارمل ډېر ژر کابل

(۱۹۷۵ – ۷۹) د KGB د مدير د مرستيال په توگه کار کاوه، د ډسمبر له لومړۍ نېټې تر ۲۴مې پورې دا ډول پرله پسې غونډې روانې وې.

په پاى کې مارشال استينوف د ډسمبر په ۲۴مه د ورځې په پيل کې د شوروي د دولتي او گوندي چارواکو پرېکړه اعلان کړه، چې پر افغانستان به پوځي يرغل کوي.

همدا لامل و چې د يوې پوځي ډلگۍ له لېرلو سره جوخت «ابن ۱۲، ابن ۲۲» الوتکو د کابل په هوايي ډگر کې الوتنې پيل کړې، د گوند غړو اعلان وکړ چې د کابل ښاريان دې خپلو کړکيو ته پردې واچوي چې بېرون ته څه ونه گوري، دا څومره وره او غولوونکې سياسي خبره وه چې شوروي سلاکارانو افغان چارواکو ته په غوږ کې اېښې وه او هغو هم په کڼو غوږو او پټو سترگو دا ناره راپورته کړه چې پردې واچوئ او د «الارم» له غږولو سره ځانونه عبار کړئ. يانې څه؟ يانې: دا چې د شوروي اتحاد يو غولوونکى سياست!!

شوروي اتحاد، په همدې پلمه د کندهار او شينډنډ په هوايي ډگرونو کې جنگي الوتکې ځاى پر ځاى کړي او د پنځو زرو په شاوخوا کې وسله‌وال ځواکونه يې چې په سپکو او درنو وسلو سنبال وو، د ډسمبر په ۲۷مه په هوايي ډگرونو کې مېشت کړل. په همدې ماښام د اوو بجو شاوخوا لومړى پر راډيو- افغانستان بريد وشو او بيا د تاج بېک ماڼۍ تر اور لاندې راغله.

مور د مخه وويل چې د امين په گډون د گوند او دولت چارواکي مسموم شوي وو. ما ته (ليکوال) د راډيو- ټلوېزيون يو کمره مين چې صديق نومېده، له «عمر» سره يو ځاى د همدې ماښام د شپږو بجو په شاوخوا کې وويل: مور چې د غونډې انځورونه او تصويرونه د غونډې په ځاى کې په څېره کې داسې څه برېښېدل چې مور ته يې داسې اندېښنه پيدا کړه، چې دغه تصوير د خپرېدو وړ نه دى.

ما د امين صاحب ياور ته وويل چې که امين صاحب ته ووايې چې د کمږې مخې ته راشي او د «خبر» لپاره يو ښه تصوير ترې واخلو.

هغه را ته په ترڅه او تريو تندې وويل: که په نيمه پوهېږې کمره دې ټوله کړه او له دې ځايه دې پښې سپکې کړه.

ده داهم وويل: زه لا د امين صاحب له باور سره په خبرو کې وم چې د مرکزي کمېټې دوه غړي چې نوم يې ما (ترى وپوښته)، خو ده وا نڅيست په زينه کې را «کولې» شول او ورغړېدل.

د شوروي اتحاد، د هوايي پل په تړاو چې نه يوازې خلکو اندېښنه لرله، چې گڼې په دغو الوتکو کې ټانگونه لېږدول کېږي؛ بلکې حفيظ الله امين ته هم دا د اندېښنې وړ شوه چې بېلابېلو سرچينو هم ورته د يوه گواښ په سترگه کتل، امين لکه د تره کې په څېر دا منلې وه چې ځينې روسي پوځونه به سنا امنيت ساتي. ولې وروسته يې چې وليدل الوتکې بېړنۍ بڼه لري، نو خوشبيني يې په بديينۍ بدله شوه.

له دې سربېره له يوې خوا امين ته دا هم ويل شوي وو چې بېرک کارمل به مني، کوم څه چې امين ته دغه خبره د منلو وړ نه وه او له بلې خوا د ده ليدنې او کتنې چې له امريکايي ډيپلوماتانو سره ډېرې شوې وې، پخپله يې ورته پوښتنې پيدا کړې وې. د شوروي ځواکونو د رابللو او بريد په اړه ويل کېږي چې گڼې د افغانستان له لوري د تره کې او امين د ۱۹۷۸ کال د تړون پر بنسټ شوى دى، چې د ډسمبر په پنځمه لاسليک شو.

ولې ځينې کورنۍ او بهرنۍ ډاډمنې سرچينې دا نه مني؛ بلکې د فرهنگ په څېر تاريخپوهان په دې اند دي چې: «پر افغانستان د شوروي ځواکونو د يرغل او بريد مسووليت د کارمل پر غاړه دى، چې د سرو لښکرو په سيوري کې کابل ته راغى.» د شوروي پوځ کوم ټولگى يانې د

مسلمانانو کنډک او د زينت قطعه چې د امين د غولولو لپاره را دې مخه شوې وه، هسې يوه پلمه وه. دا ځکه چې د ډسمبر په ۱۳مه د روسي ترکستان د پوځي ځواک عمومي قومندان جنرال ماکسيموف خپل مرستيال تورن جنرال توخارينوف ته سپارښتنه وکړه، چې پوځونه يرغل ته تيار کړي. که څه هم د جدۍ له شپږمې د مخه خالبايف (۲۲ ورځې) وړاندې د عملياتو د پلان لپاره استول شوى و. ماکسيموف د هوا له لارې ځان ترمز ته ورساوه، ځکه چې هلته د څلوېښتمې فرقې پلاز و او ټول ځواکونه د تيارسۍ په حال کې وو.

کوم پوځي تشکيل چې هلته جوړ شوى و، سيمې او نړۍ ته د هېښتيا او حيرانتيا وړ و او ډېر نامتو پوځي چارواکي چې مور توخارينوف، جنرال وټکاېوف، جنرال لويانوف، جنرال کرچاکين او نور يادولى شو، دوى په هغو پوځي ټولگيو کې په دندو بوخت وو. لکه را وځله د ديسانټ لوا، د راکټ او دافع هوا لوا، د مخاږي، انجنيرۍ، لوژستېک او تاميناتو جزواتمونه، هوايي ځواکونه، ترانسپورټي اسانتياوې او نور جگړه ييز ځواکونه يادولى شو چې په سر کې يې مارشال سکولوف ټاکل شوى و.

په پاى کې دغو ټولو هوايي او ځمکنيو ځواکونو د ترمز له لارې چې لومړى شمېر يې اتيا زرو ته رسېده، پر افغانستان بريد وکړ.

د شوروي پوځونو د شمېر په تړاو داسې انگېرنې شته چې گڼې يوسلو شلو زرو په شاوخوا کې ځواکونو (ځينې له دېنه ډېره او ځينې دغه شمېره لږ ښيي) پر افغانستان يرغل وکړ.

الکساندر ليا خفسکي پر دې اند دى چې کله دغه ټول شوروي ځواکونه دېته چمتو شول، چې پر افغانسان ورتوبې شي، نو بيا: «هغه ځانگړي ځواکونه چې د تاج بېک د ماڼۍ په شاوخوا کې وو، د گوند او د دولت په مشر حفيظ الله امين يې بريد وکړ او وې واژه.

د ډسمبر په ۲۷مه اندرو پوف د ټليفون په کرښه لومړى کارمل ته د ثور انقلاب د دويم پړاو د بري مبارکي ورکړه او بيا يې د شوروي پراشوتې قطعې ته امر وکړ چې بېرک کارمل ډېر ژر کابل ته ورسوي.

شوروي چارواکو لومړى غوښتل چې کارمل په الوتکه کې ولېږدوي، خو وروسته يې د څو روسي ټانگونو په بدرگه په محاربيو ماشين کې د «شيرگين» په قوماندنه چې د «الفا» په نوم د استخباراتو يوه قطعه هم ورسره وه، کابل ته ورساوه.»

بايد په دې پوه شو چې کارمل د يرغل په سبا له تاجکستان نه د بگرام هوايي ډگر ته په الوتکه کې او بيا يې کابل ته په ټانگ کې ورساوه.

اندروپوف دغه امر په داسې وخت وکړ چې ده ته د حفيظ الله امين د وژلو ډاډ ورکړل شو. (ان تر دې چې مړى د سروري او گلاب زوى لخوا کتل کېږي) او بيا د KGB غړو ته سپارښتنه وشوه چې اوس امين په هغه کنده کې چې د ماڼۍ شا ته کيندل شوې وه، ښخ کړي. عبدالقدوس غوربندي د يوې قطعې د قومندان له خولې چې د پېښو عيني شاهد و، په خپل کتاب «نگاهې به تاريخ...» کې د دې شپې پېښې داسې کښلې دي چې گڼې له امين سره بايد داسې شوي وى:

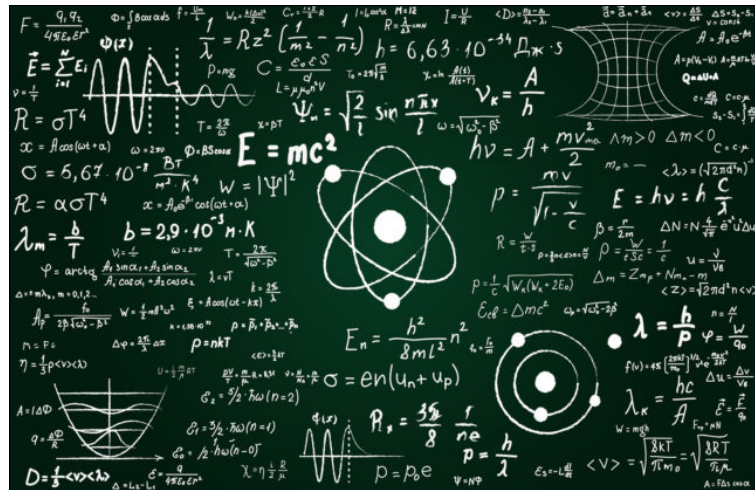
«د شپې په وروستيو کې عبدالوکيل چې د شوروي پوځونو يونيفورم يې پر غاړه و (صاحب منصبان يې را ټول کړي وو)، په سپکو سپورو يې امين د CIA جاسوس باله. مور يې هره گړۍ په مرگ تهديدولو، امين د CIA په دستور له پاکستان سره سازش کاوه.»

دا ډول ډېرې سپکې سپورې د نوموړي له خولې وتلې. په پاى کې سرو لښکرو د کابل مهمې ستراتيژيکې سيمې ونيولې او پرچميان يې پر ټولو ملکي او پوځي سيمو واکمن کړل.

پاى

## ژوند د فزيک په قوانينو کې رانغبتی

فهييم لمر



په فزيک کې مور يو قانون د سطحې او قوې په هکله لرو، چې په دې قانون کې د سطحې او قوې تر منځ اړيکه معکوسه ده. يعنې په هره اندازه چې سطحه ډېره شي، وارده شوې قوه

څخه مستثنا نه يو. دا په دې مانا که مور په يوه وخت کې په څو کارونو باندې لگيا اوسو، نو مور زياتې انرژي يا قوې ته اړتيا لرو. يعنې کارونه که سطحه وگڼو او کومې لاسته راوړنې چې مور يې لرو، د وخت په انټروال کې هغه قوه يا انرژي و انگېرو، دا موضوع به مور ته واضح شي. مثلاً مور غواړو په يوه وخت کې دوې ژبې زده کړو، نو دا واضح استدلال دی، چې د دوو ژبو د زده کړې لپاره به هممهاله د زدکړې نتيجه ژر نه وي، ځکه چې دلته سطحه پراخه شوه، يعنې دوې ژبې شوې، چې بايد زده شي او کومه قوه چې مور يې لرو، هغه هم په دوو برخو ووېشل شوه، نو نتيجه به ژر حصول نه شي. کېدای شي ښه هم نه وي. که تاسو د خپل ځان لپاره څو موخې ټاکلې وي. غواړی چې په خپل ژوند کې يې ژر لاسته راوړی او د ژوند له لومړيتوبونو څخه مو وي. تاسو اول کوشش وکړئ چې په دې موخو کې تر ټولو مهمه يوه په نښه کړئ او لومړی هغه ته کار

وکړئ چې د نورو موخو په پرتله مهمه وي. ځکه سطحه کوچنۍ کېږي او قوه يا انرژي ډېرېږي او ستاسو لاسته راوړنې به هم پکې ښې او پر خپل وخت وي. مثلاً که تاسو د دوو ژبو پر ځای لومړی هغه يوه ژبه وټاکئ چې تاسو ته ډېره مهمه ده. د فزيک د دې قانون په استنباط؛ تاسو به مطلوبې پايلې ته ژر ورسېږي، ځکه انرژي يا قوه ډېره او متمرکز وي او نه وېشل کېږي. په فزيک کې مو د فشار د قانون په هکله څه لوستي دي؟ د فشار قانون د سطحې قانون ته ورته والی لري. په هره اندازه چې قطر کوچنی وي، فشار ډېرېږي. مثلاً که تاسو د اوبو د پيپ قطر په نظر کې ونيسئ، په هره اندازه چې د پيپ قطر کوچنی وي، د اوبو فشار به ډېر وي، لږې ځای ته اوبه پاشلی شي او په هره اندازه چې د پيپ قطر لوی وي، د اوبو فشار به لږ وي، لږې ځای ته اوبه نه شي شيندلې. کېدای شي تاسو ته پوښتنه پيدا شي چې دا قانون نو زموږ له ژوند سره څه

اړيکه لري او که تاسو په خپل ذهن کې د خپلو موخو يا اهدافو يو انځور وکښئ، تاسو به پوه شي چې د دغه قانون اړيکه او ورته والی څه دی. هو، که ستاسو موخې ډېرې ژورې نه وي، او سطحې وي يا ډېرې لويې نه وي، نو تاسو کولی شئ په ځان باندې د لږ فشار په راوړلو سره هغه تر لاسه کړئ. مثلاً، غواړئ د يوه کوچني ناول يوه برخه ولولئ، نو د دې د لوستلو لپاره تاسو ته ضرورت نشته چې په ځان باندې ډېر فشار راوړئ، خو که ستاسو موخه يا هدف ژور اوږدمهاله او لوی وي. د فزيک د فشار د قانون په استنباط تاسو اړ ياست، چې پر ځان ډېر فشار او خواري ومنئ، تر څو خپلې موخې ته ورسېږي. پرته له دې؛ نظر دې قانون ته ناشونې ده چې خپلې موخې ته ورسېږي. مثلاً، تاسو غواړئ په داسې يوه موضوع کې تحقيق وکړئ، چې نوې وي او تر دې وړاندې چا په دې هکله تحقيق نه وي کړی، نو د دې لپاره بايد تاسو پر ځان ډېر فشار ومنئ.

## د بريدونو او چاودنو دوام؛

وکیلان: امنيتي ادارې د خلکو د امنيت په تامين کې ناکامې دي



هدا پرون کابل ښار د دوو چاودنو شاهد و. کابل ښاريانو خپله ورځ د درني چاودنې په اورېدو پيل کړه او بېرته مازيگر مهال د بلې درني چاودنې پر مهال د کابل ښاريانو ورځ پای ته ورسېده. امنيتي چارواکو د تل په څېر د پېښې په اړه د لاپټني خبره وکړه او د بريد اصلي عاملين بيا هم نامعلوم دي.

تداخل او همدارنگه د سلسله مراتب د نه موجوديت له امله له کمزورۍ سره مخ دي او اصلي دندې ترې پاتې دي. بلخوا ولسمشر غني پر روان وضعیت تېره ورځ د کابينې فوق العاده غونډه کړې او له اړوندو ادارو يې غوښتنه کړې چې د امنيت په تامين کې خپلې هڅې پراخې کړي.

په هېواد کې روان امنيتي وضعیت او هدفې بريدونو سترې اندېښنې رامنځته کړې دي. پرون د ولسي جرگې غړو په امتيازي ساعت کې د خبرو پر مهال په امنيتي ادارو کې پر کمزورۍ نيوکې کړې دي او په خبره يې، دوی د خلکو د امنيت په تامين کې ناکام دي. وکيلانو وويل، امنيتي ادارې د وظيفوي

پرېکړه کړې، چې د امنيتي ادارو مسوولين به راتلونکې دوشنبه عمومي غونډې ته حاضر شي او د وکيلانو پوښتنو ته به ځواب ورکړي.

بلخوا ولسمشر غني بيا د کابينې په فوق العاده غونډه کې د خبرو پر مهال ويلي چې ترهگرې ډلې هڅه کوي د ځوانانو ترمنځ ناهيلي، بې باوري او ترزلزل رامنځته کړي. د ده په خبره، افغانان بايد کمزوري نه شي او د ښمن په دغه ډول دسيسو دې نه ماتېږي. هغه همدا راز په دې غونډه کې د امنيتي ادارو مسوولينو په تېره د کورنيو چارو وزارت ته سپارښتنه کړې چې ژر تر ژره دې په کابل او ولايتونو کې د وروستيو ترهگريزو او هدفې بريدونو مسوولين ونيسي او محاکمه دې کړي. هغه له کورنيو چارو وزارت غوښتي چې د ترهگرو د محکمې او نيولو پروسه دې چټکه کړي.

ولسمشر غني همدا راز د خبريالانو، سياسي فعالينو، ډاکټرانو، مدني فعالينو او ملکيانو وژل غير انساني عمل بللی او په خبره يې: ((دغه ډول بريدونو، پر يوه نسل بريد دی، زموږ پر زړه بريد دی، د ټولو ارزښتونو تر پښو لاندې کول دي، مور بايد د شهيدانو کورنيو ته رسېدگي وکړو او د پښو عاملين محاکمه کړو)).

ولسمشر دغه راز د سولې په برخه کې هم د ټولو ولايتونو پر واليانو غږ کړی چې سوله د يوه ملي بحث په توگه مطرح کړي، د خلکو ملاتړ خپل کړي او دوی په دې مهم امر کې د ځان تر څنگ ودروي.

دې هر څه د عامو وگړو او ولسي جرگې غبرگون پارولی دی. د ولسي جرگې غړو د تېرې ورځې په غونډه کې د افغانستان پر امنيتي ادارو سختې نيوکې وکړې او په خبره يې، دغه ادارې د خلکو د امنيت په تامين کې کمزورې دي. د دوی په وينا، هره ورځ په کابل او ولايتونو کې د مقناطيسي ماين چاودنې کېږي، هدفې بريدونه کېږي او جنايي پېښې اوج ته رسېدلې، خو د کورنيو چارو وزارت کمزوری مدیریت د دې پېښو په کابو کولو او کمولو بريالی شوی نه دی.

وکيلانو همدا راز وويل چې په امنيتي او دفاعي ادارو کې سلسله مراتب او نظم له منځه تللی، وظيفوي تداخل موجود دی او امنيتي چارواکي د يو بل له اوامرو سرغړونه کوي چې همدې مسئلې کمکاري ډېره کړې او د لويو ستونزو لامل گرځېدلې دي. د ولسي جرگې غړی خالد اسد وايي، که وضعیت همداسې وي، نو ښه ده چې د کورنيو چارو وزارت لغوه کړل شي. د ده په خبره: ((راځئ د وزارت داخلي د لغوې وړانديز ورکړو، امنيتي سکتور دې د لومړۍ مرستيالې، د ولسمشرۍ ماڼۍ يا پي پي ايس يوه برخه شي. په دې توگه به له يوه ځايه قوماندانده اخلي او مور به هم له وضعیت نتيجه واخلو)).

بلخوا د ولسي جرگې رييس مير رحمان رحمانی وايي چې راتلونکې دوشنبه به د امنيتي ادارو مسوولين عمومي غونډې ته راځي او د وکيلانو پوښتنو ته به ځوابونه ووايي. د ده په خبره: ((د رييسانو کمېټې



مرستې ورکول منل شوي دي. ترېمپ ترې دې وړاندې پر دې طرحې نيوکه کړه وه چې دا پيسې ډېرې کمې دي او هغه له کانگرس څخه غوښتنه کوله چې دا يو ځل نغدې مرسته دې د هر کس لپاره ۲ زره ډالرو ته پورته کړي.

بحثونو او له دې ډاډ وروسته چې سپينه ماڼۍ به يې ملاتړ وکړي، په لوی توپير تصويب شوې وه. په دې طرحه کې د کرونا له کبله بې کاره شويو خلکو ته د منظمو نغدې مرستو د دوام سربېره، ټولو په شرايطو پوره امريکايانو ته د يو ځل لپاره د کرونا په خاطر د ۶۰۰ ډالرو

## تازه شمېرې: په نړۍ کې د کرونا د مړو شمېر له يو ميليون او ۷۷۴ زرو کسانو واوښت

بلخوا د امريکا ولسمشر ډونالد ټرمپ د کرونا له کبله د مرستو او د حکومت د لگښتونو لايحه تر څو ورځني ځنډ وروسته توشېح کړه. د دغه څو ورځني ځنډ پر مهال د مليونونه امريکايانو لپاره د بې کارۍ د اضافي پيسو ورکړه درېدلې وه او د کانگرس غړو خبرداری ورکړ چې ممکن حکومتي چارې ودرېږي. ولسمشر ټرمپ د ډسمبر په ۲۲مه نېټه وروسته له هغې د کانگرس غړي حيران کړل، چې نوموړي ټينگار وکړ چې د کرونا له کبله د مرستې او د حکومت د لگښتونو لايحه به لاسليک نه کړي. دا لايحه د امريکا د استازو په جرگه او سنا دواړو کې د مياشتو

دغه راز هند د ۱۰ ميليونه او ۲۰۸ زره او ۷۲۵ ميليونه مثبتو پېښو له اړخه د نړۍ دويم، برازيل د اووه ميليونه او ۴۸۴ زره او ۲۸۵ مثبتو پېښو په درلودو سره د نړۍ درېيم، روسيه د درې ميليونه او ۷۸ زره او ۳۵ مثبتو پېښو له اړخه د نړۍ څلورم او فرانسه د دوه ميليونه او ۵۵۹ زره او ۶۱۸ مثبتو پېښو په درلودو سره د نړۍ پنځم هغه هېواد دی چې د کرونا وېروس ډېرې پېښې پکې ثبت شوې دي. برېټانيا، ترکيه، ايټاليا، هسپانيا او جرمني بيا په ترتيب سره شپږم، اووم، اتم، نهم او لسم هغه هېوادونه دي چې د کرونا له کبله ډېر خپل شوي دي.

د تازه شمېرو له مخې، په نړۍ کې پر کرونا وېروس د اخته کسانو شمېر ۸۱ ميليونه او ۲۳۶ زره او ۷۵۲ کسانو ته رسېدلی دی. دغه راز د ياد وېروس له کبله تر دې مهاله يو ميليون او ۷۷۴ زره او ۲۴ کسان مړه شوي او له ۵۷ ميليونو ډېر ترې بېرته رغېدلي دي. د يادو شمېرو له مخې، د امريکا متحده ايالتونه د دغه وېروس د ډېرو مثبتو پېښو او قربانيانو له اړخه د نړۍ تر ټولو مخکښ هېواد دی. د راپورونو پر بنسټ، په امريکا کې د دغه وېروس مثبتې پېښې ۱۹ ميليونه او ۵۷۵ زره او ۲۴۸ ته رسېدلي او ۳۴۱ زره او ۱۴۹ نور امريکايان ترې مړه شوي دي.

## د کتاب خبرې

## د جاسوسۍ پېښلر

## RAW, ISI

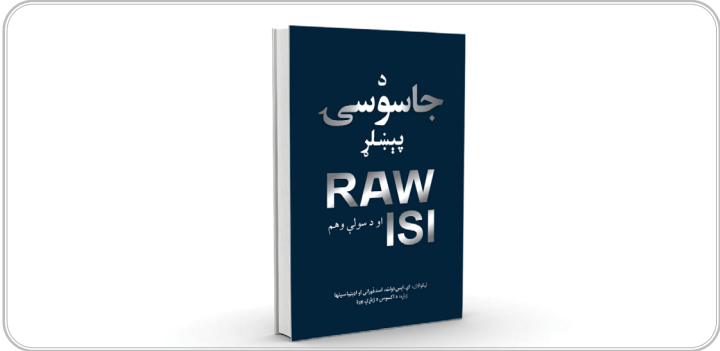
## او د سولې وهم

© ليکوالان: اې. اېس دولت، اسددورانی او ادبتيا سېنھا

© ژباړه: د اکسوس د ژباړې بورډ

### درېيمه برخه

#### کشمير



دولت: هو پر ۳۷۰يمه ماده وخت ناوخت خبرې شوې دي، ښايي په مهمو ځايونو کې پرې خبرې شوې نه وي. خو که دا کار وشي، نو سپری ويلي شي چې هنديان به يې هر کلی وکړي؛ خو دا کار به پر کشمير منفي اغېز وکړي. دا ماده اوس يوه بې مانا خبره ده، ځينې وايي چې اوس دا هسې په نوم يو څه دي، ځکه له ۳۷۰يمې مادې څه شی پاتې دي؟ له دې مادې تمې تر دې حده پرې شوې دي چې ته وا بېخي دا ماده نشته. ولې بايد يو څوک دا وروستی سمبول هم پسې له منځه يوسي.

سېنھا: د غټو لوټونو ناچل اعلانولو د تورو پيسو پر چلښت هېڅ تاثير نه دی کړی؛ خو خلکو ته يې وښوده چې مودي سخت انسان دی.

دورانی: که تاسو د پاکستان تايبد غواړی، نو د «دولت» غوندي يو څوک وگومارئ. دی د کشميريانو پر اصلي دردونو پوهېدای شي. که د اسټېبلشمېنټ سپری وي، له يو څه موقتي غبرگونونو پرته به په نورو لويو بدلونونو لاس پورې نه کړي. دغه کس به داسې څه هم و نه کړي چې پاکستان ډېر را وپاروي.

خو دوی يو څوک ټاکلی، گورو چې څه کېږي؟

زه څوک يم چې پر ښه او بد خبرې وکړم؟ زه بېخي پارېدلی نه يم. زموږ د بهرنيو چارو وزارت سمه خبره کړې ده، د بهرنيو چارو وزارتونه بايد دغسې وکړي. ولې بايد داسې څه ته د تايبد سر وخوځوو چې هم يې کشميريانو ته زښت ډېر تاوان ورسېږي او هم موږ ته؟!

سېنھا: ستاسو په اند په دې وخت کې د دغه کار انگېزه څه ده؟

دورانی: زما په نظر دا يوه بله دوکه او تېر ايستل وو، ځکه «ټېلرسن» سيمې ته په سفر را روان و. په پاکستان کې پر دغسې مواقعو يو څو تنه را ټول شي او پر گډ کار او همکاري غوږېدلې سيوری، تټ وساتي. په هغو پخوانيو زرينو کلونو کې هند يو ډېر په زړه پورې پلان درلود. د يوه امريکايي چارواکي تر سفر څو اونۍ وړاندې به يې حالت کړکېچن کړ، نو دغه چارواکی چې به را ورسېد، په دفاعي حالت کې به و. هند کوچنی هېواد نه دی، چې ځان بايد ښه وښيي. اوس هند، امريکا او اسرائيل سره وصل شوي دي، د کابل رژيم هم په دا منځ کې چاپلوسي ورته کوي. د دوی هدف د چين – پاکستان بلاک دی، د دوی لومړنی هدف دا دی چې د پاکستان - چين اقتصادي دهلبز ته خنډونه ور واچوي.

هند ټېلرسن ته دا ويل غوښتل چې د کشمير په تړاو دې اندېښنه نه کوي. بېخي دا موضوع مه راپورته کوه، موږ ددې لپاره لکه ستاسو «افغانستان او پاکستان لپاره ځانگړي استازي» غوندي استازی گومارلی دی.ټېلرسن د دوی ټولې خبرې منلي وي، که ټېلرسن دا موضوع راپورته کړې وای، نو ويل به يې چې گورئ، کشمير لا يوه مسئله پاتې ده او ستونزې جوړوي.ټېلرسن ډېر جنجالي سپری نه و او ډېر شور او ځوږ يې نه جوړاوه، خو ان دغه وخت هم دا موضوع له وړاندې حاشيې ته کړای شوې وه.

دولت: راځئ داسې ووايو چې دا د ټېلرسن له لاسه. تا ته خو پته ده چې زه يو خوشبين انسان يم. زه له «دانفور» سره پېژنم، سره همکاران يو، په کشمير کې مو هم يو ځای کار کړی دی. دی ساده انسان دی، سپين غږېږي، لوبې يې يادې نه دي او زموږ داسې يو همکار دی چې پر کشميريانو يې زړه سوخي. دی ښه اورېدونکی دی، داسې څوک نه دی چې بې پروا دې وغږېږي.

سېنھا: خو دی ښاغلي «ډوال» گومارلی دی او «راجنات سېنگ» يې اعلان وکړ، نو دی به هغه څه کوي چې ښاغلی ډوال يې ورته وايي، که داسې نه ده؟

دولت: خبره مو بېخي روغه ده. ځکه خو موږ ټولو ورته يو شان هرکلی ووايه. ما جنرال صېب ته وويل چې بايد ده ته شپږ مياشتي وخت ورکړل شي.

دورانی: په اصل کې دا هغه ته هم يو فرصت دی.

سېنھا: جنرال صېب د کشمير په اړه يوه خبره وکړه، چې دا مسئله به ايله په راتلونکو ۲۰۰ کلونو کې حل شي.

دورانی: نه، نه، نه، زما مطلب دا نه و. زما مطلب دا و چې که مسئله همداسې نامعلومه هم روانه وي، نو مانا يې دا نه ده چې موږ لاس تر زني کېنو او په کشمير کې هېڅ هم نه کوو.

دولت: زه دا خبره بالکل در سره منم. کېدای زه د ډيلي په تور لېست کې راشم، خو زه بيا هم دا وایم چې کشمير په پاکستان کې تر بلې هر مسئلې لومړيتوب لري. د دې خبرې ډېرې تشریح ته هم اړتيا نشته. هو په يو- نيم وخت کې حالت داسې شي چې بايد هغسې نه شي، لکه ۲۰۱۶-۲۰۱۷ کال کې.

خو زه چې له پاکستاني ملگرو سره خبرې کوم، غواړم له دوی يو څو پوښتنې وکړم؛ دوی ولې داسې کوي؟ ولې کشمير سم نه پېژنی؟

سېنھا: دا کتاب به د ۲۰۱۸ کال په اوږي کې چاپېږي. ستاسو په اند هغه مهال به په کشمير کې کومه سناريو روانه وي؟

دولت: سخته ده، سپری څه نه شي ويلی. پاکستان يو فکتور دی. موږ که له کشميريانو سره خبرې کوو، نو بايد له پاکستان سره هم خبرې وکړو. موږ چې له کشميريانو سره په څه هوکړې ته ورسېږو، نو دوی ته به بيا له پاکستان سره د خبرو اجازه ورکړل شي. په تېر کې هم داسې شوي دي.

**دوام لري...**

# دوريس لising

شفيق اميرزی



چې د تازه ليکوالانو په لار کې څومره خنډونه دي او د اثارو د چاپ لپاره څومره سانسور ته اړ دي. د لسينگ ناشر د نوموړي دا پرېکړه رد کړه او د کتابونو له چاپ يې ډډه وکړه. په مقابل کې يې په امريکا کې ناپيف انتشاراتو د هغې غوښتنه ومنله او کتابونه يې چاپ کړل.

مېرمن دوريس لسينگ پياوړې ليکواله وه. هغه په ليکوالۍ کې خپله ځانگړې لاره او سبک درلود، خو سره له دې هر څه د نوبل جايزې تر اخيستلو پورې دومره مشهوره نه وه. دوريس له ۲۰۰۷ کال وروسته هغه مهال مشهوره شوه چې د نوبل جايزه يې وگټله او اثارو ته يې د لوستونکو پام شو. همدا راز يې د حق لچاپ ډېر شو، شتمنه شوه، خو له رسنيو سره يې په خبرو کې وويل، د جايزې له گټلو خوښه ده، اما ولې په زړښت کې. په دې مانا چې په هغې نور عمر تېر و او د نوبل جايزې تر گټلو شپږ کاله وروسته لسينگ له دې نړۍ لاړه.

دوريس د ليکلو ځانگړی سبک لري. په لومړۍ مرحله کې هغه طبقاتي انځورونې کوي. د طبقاتي مسايلو په اړه ليکل کوي. هڅه کوي چې لوستونکی په ټولنه کې شته بې عدالتيو په تېره د مېرمنو پر وړاندې موجودو ناخوالو ته متوجه کړي. د مېرمنو له محروमितونو ليکل کوي او ډېری وخت يې د بحث موضوع هم د مېرمنو ژوند دی. د نوبل کمېټې هم ويلې وو چې هغې په خپلو اثارو کې د ښځو حماسي تجربې روايت کړې دي، نو له همدې امله يې د نوبل جايزې گټونکې بللې ده. نوبل بنسټ هغه هڅولې وه او په وينآ يې دوريس په شکاکيت، سوز، ژور ځواک او پياوړتيا په تمدن کې وېشل شوې ده او په پوره دقت يې پلټنې کړې دي.

د هغې تر ټولو د بحث وړ کتاب چې ډېرې خبرې ورباندې شوې او مشهور شوی هم دی، آلفرد او اميلي نومېږي. دا کتاب په لومړي سر کې داسې ښکاري لکه د يو چا خپل خاطرات، خو هغه په حقيقت کې په فيکشن او ننفیکشن سبک کې ليکل شوی ناول دی. يوه واحده بېښه په دواړو بڼو سپړل کېږي. نوموړې هڅه کړې چې د خپل ژوند شخصي تجربې په دې کتابل کې ځای پر ځای کړي، هغې په دې کتاب کې د خپل مور او پلار پر ژوند خبرې کړې دي. هغې په ۹۰ کلنۍ کې هم په خپلو خبرو کې ويلې وو، لا هم هڅه کوي چې خپل مور و پلار درک کړي. لا هم غواړي په دې پوه شي چې مور او پلار يې څه غوښتل او ولې خپلو هيلو ته و نه رسېدل.

دوريس لسينگ په برېتانيا کې يوه ستره او جريان جوړوونکې ليکواله ده. هغه يو ځانگړی شخصيت او نړۍ ليد لري. نقادان په دې باور دي چې د نوموړي ځانگړي ليدلوري يې پر مخاطبانو په تېره د مېرمنو پر ژوند او شخصيت ډېر اغېز کړی دی. نوموړي انعطاف منونکې وه، په پوره شجاعت يې د فکر د تغير بهير واضح کړی دی او صادقانه له مخاطب سره خپلې تجربې شريکوي. د خپلو افکارو او احساساتو په بيان کې خورا زړوره ده. هغې په خپل همدې زړورتوب د ادبياتو په تېره د برېتانيا په ادبي تاريخ کې ځانگړی ځای خپل کړی دی او ډېر اثار يې پنځولي دي. هغه په خپله وايي، د اروپا ټولې ادبي جايزې يې گټلې دي. په خپله وايي، دا لعنتي جايزې مې ټولې وگټلې، هره يوه، هره يوه خو يوازې دې ته خوشاله يم چې د جايزو کليکسون مې مکمل شو. نوموړي دا خبره د نوبل جايزې تر اخيستلو وروسته وکړه. د

نوموړې د دې خبرو خپرېدو په رسنيو کې غوغا جوړه کړه. د کتاب مينه وال، نوي ځوانان او ان ځينې ليکوالان د دې ليکوال له دې ډول خبرو احساساتي شوي وو. هغې خپلې خبرې کولې، تل يې دا عادت و، همداسې د خپل زړه خبرې يې ليکلې، د دې پروا يې نه ساتله چې څوک څه وايي، مخاطب څه وايي او نړۍ يې په اړه څه فکر کوي. دې ته هېڅ مهمه نه وه.

لسينگ د شلمې پېړۍ د دويمې نيمايي له تر ټولو مشهوره او لويه ليکواله گڼل کېږي. تر ډېره دا معموله ده چې د ادبي جايزو گټونکي، چوکاټي، چوپ او يو ډول وچ شخصيتونه وي، خو لسينگ د دې هر څه خلاف وه او دا دود يې مات کړ. هغې لکه هماغه بې پروا ليکواله چې وه، د هرې جايزې تر اخيستلو وروسته هم همداسې متواضع، بې پروا او د خپلو احساساتو پر څرگندولو برلاسې وه. نوموړې د ادبي جايزو د ورکړې دې عجيبه بهير ته هم نوي رنگ ورکړ. نوموړې په خپل ژوند کې له ډېرو فکري تحولاتو سره مخ شوې ده او بنسټيز بدلونونونه يې تجربه کړي دي. له کمونيزم نيولې بيا تر فمينيزم، عرفان، تصوف او انسان پېژندنې په بېلو برخو کې يې تجربې کړې دي او وخت په وخت يې له دې مفکورو يوې ته تمايل پيدا کړی دی.

هغه پوهېده چې مينه وال او لوستونکي يې ډېر دي. نوموړې په دې باور وه چې لوستونکي د ليکوالانو د ژوند برخه دي. ټول آزاد دي، دې به د ټولې نړۍ ليکوالان يو بلل او په خبره يې دا ټول يوه ټوټه دي چې د بشریت لپاره کار کوي. دوی سره تړلي دي او تقريباً د يوه بدن غړې دي. لسينگ هغه چا ته ورته وه چې پر څوکۍ ناسته وه، فکرونه يې کول، ازاده وه، د چا تر کنټرول لاندې نه وه، نو له همدې امله يې غوښتل هره لار و ازمويي. تجربې ډېرې کړي او له خپلو تجربو په ليکوالۍ کې استفاده وکړي.

نوموړې په مستعار نامه د اثارو په خپرولو کې غوښتل دا خبره هم ثابته کړي، چې نوم يې داسې عادي نه دی. په دې مانا چې د دې نوم نه وي، نو خلک هغه اثر نه لولي، نو ځکه ناشران په مستعارو نومونو د هغې د اثارو له چاپولو لاس په سر شول. هغې به ويل چې غواړي د هر چا اواز وي. غواړي د هر لوستونکي درد بيان کړي او تر بل يې ورسوي. هغې ځان د بشریت ليکواله باله او په دې يې ټينگار کاوه چې هره تجربه بايد وړاندې کړي.

د لسينگ د اثارو يوه بله ځانگړنه د نوموړي خلاقيت دی. له لومړي سره يې ليکوالي په نوښت پيلېږي. نوي اثار ليکي، نوې تجربې وړاندې کوي او طرز يې نوی دی. ځينې کتابونه يې لکه ښه ترهگر، شنه چمن سندرې بولي، خواږه خوبونه، د وچې بندي او تر ټولو مهم د يادښت زرينه کتابچه ټول په يوه ځانگړي او دې پورې اړوند سبک ليکل شوي دي. دا اثار يې هر يو بله مفکوره بيانوي او له دې ښکاري چې دوريس لسينگ ډول ډول تجربې کړې دي او په دې برخه کې ځان خپلواک بولي.

لسينگ يوه پياوړې ليکواله وه. تر ۲۰۱۳ کاله پورې يې ليکل کول او د مخاطبانو لپاره يې پر نو موضوعاتو ليکنې کولې. په رسنيو کې راڅرگندېده، په زړه پورې ويناوې او خبرې به يې کولې. هغه د چوکاټونو په کيسه کې نه وه. پروا يې نه ساتله، بلکې د خپل زړه خبرې به يې کولې او خپل احساسات يې په ازادانه توگه بيانول. برېتانيا ته چې کله راغله، نو دلته

يې په مدني او حقوقي فعاليتونو لاس پورې کړ. له سياسي جريانونو سره معرفي شوه او بشردوستانه کار يې دا و چې د اتومي وسلو پر ضد له نړيوال غورځنگ او کمپاين سره يو ځای شوه. هغه اوږده موده په زيمابوې کې وه، نو له همدې امله يې د تورپوستو پر وړاندې روان تبعيض هم غاڼده او د دې ملاتړې وه چې ټول نړيوال بايد په ځمکه کې له مساوي حقوقو برخمن وي. دوی دې په بېلو نومونو، د رنگ، مذهب او قوم پر بنسټ نه وژل کېږي؛ بلکې د انسان په توگه دې د ټولو بشري حقونو ته درناوی وشي. د نوبل بنسټ په ۲۰۰۷ کال کې هغه د نوبل جايزې گټونکې وبلله. هغه مهال ۸۸ کلنه وه. دا د نوبل تر ټولو عمر خوړلي گټونکې وه. له همدې امله د نوبل گټلو پر مهال دومره خوشاله نه وه، ويل يې سمه ده چې د نوبل جايزه يې راکړه، خو ولې د عمر په دې وروستيو کلونو کې.

## د نورو په شخصي ژوند کې لاسوهنه؛ يانې د هغوی پر معنوي حقوقو تېری

ليکنه: شپنه سلگی

خلیفه شو، نو د لومړنۍ خطبې لپاره يې د خپل دربار او ښار مشهور خلک راټول او داسې يې ورته وويل: ای زما ولسه! که څوک غواړي چې له ما سره همکاري وکړي، نو دا څو ټکي به له ما سره مني، کنه نو ما ته دې نه را نږدې کېږي: د هغه چا عريضه به ما ته راوړئ چې پخپله يې نه شي راوړلای، له ما سره د خبر په کارونو کې مرسته وکړئ او هغه چارې ما ته به گوته کړئ، چې زما ورته نه فکر کېږي، زما په مجلس کې به څوک غيبت نه کوي او په هغه څه کې به گوته نه وهی کوم چې په تاسو پورې اړه نه لري. له بلې خوا، امام شافعي خپل دوست ربيعه ته وايي: د بل په کار کې کار مه لره او هغه څه مه وايه چې په تا پورې اړه نه لري، ځکه خبره تر هغې ستا جايداد دی چې لا ستا په خوله کې وي. په لوېديځه نړۍ کې د عدم مداخلت او نه لاسوهني قوانين د فرانسې له انقلاب سره جوخت په ۱۷۸۹ کال کې تصويب او عصري بڼه يې د ټولو اروپايي هيوادونو او لوېديځې نړۍ د قوانينو يوه مهمه برخه وگرځېده. په دغو پرمختللو ټولنو کې د فرد آزادي خوندي او سره کرښه گڼل کېږي. د هر وگړي ځانگړی حيثيت خوندي او په هغه کې لاسوهنه له قانون څخه سرغړونه او د مجازات وړ بلل کېږي. اوس به موږ خپل مخ، لومړی د شريعت او نبوي لارښوونو په هينداره او بيا د لوېديځ والو د وضعي قوانينو په تله کې وتلو، څو وگورو چې زموږ اخلاق، دريځ او چار چلند په دين برابر دی که په سادین؟ د مهربانۍ له مخې لږ پر خپل ځان رحم وکړئ او په هغه څه عمل وکړئ، کوم چې راته رسول الله او بې نيازه ذات الله تعالي ويلي دي.

ته په گوته کوي چې د يو مؤمن عمده صفت د نورو په چارو کې نه لاسوهنه ده. همدارنگه په دې حديث کې د وخت اهميت څرگندېږي چې مسلمانان بايد خپل وخت او استعداد عبث نه کړي. د انساني طبيعت تومن همداسې ده که چېرې په ښو او نیکو چارو کې مصروف نشي، نو د بدۍ او شر خوا ته يې بيايي. يوه ورځ يو سړی حضرت پيغمبر (ص) ته راغی او ورته يې وويل چې يا رسول الله! زه په خپل قوم کې يو عزتمند او منلی سړی يم، ما ته څه حکم او پيغام دی چې خپل ولس ته يې يوسم؟ هغه مبارک ورته وفرمايل: دوی ته امر وکړه چې يو په بل باندې سلام اچوي او لږې خبرې دې کوي، مگر دا چې په دوی پورې اړه ولري. که ځينې خلک په دې خاطر ځان ته د لاسوهنې حق ورکوي چې گواکې مداخله، د مشورې، امر بالمعروف يا نهی عن المنکر په څير ده، نو دا يې هسې گومان کړی دی. ځکه مشوره د خير په نيت او د غوښتنې په صورت کې ورکول کېږي، مگر لاسوهنه له غوښتنې او موافقې پرته وي او تيری بلل کېږي. په شريعت کې له بل هر دين او تمدن څخه زيات پر دې ټينگار شوی چې مذهب، سياسي ليد لوری، کلتور، دودونه، لباس، خواړه، ناسته پاسته او د سفر لوری د هر چا خپله خوښه، ذاتي انتخاب او مدني حق دی. حتی مور او پلار نشي کولای خپل بالغ اولاد چا ته په زور او د هغه يا هغې له رضا او موافقې پرته چا ته په نکاح کړي. له همدې امله، کوم وگړي چې د نورو په کارونو کې مداخله کوي، خلک ورڅخه ځان ساتي، خوا ته يې نه ورځي او په دې ډول په ټولنه کې يوازې پاتې کېږي. کله چې حضرت عمر بن عبدالعزيز

ستر شوی وي، يا پر خپل ځان باور او اعتماد نه لري، غنده مند وي او د نورو خوښي او ښيرازي زغملی نشي. د نورو په چارو کې لاسوهنه يوازې د هغوی د حقوقو تر پښو لاندې کول نه دي، بلکې هغه بربنډه سرغړونه او اخلاقي سپکاوی هم دی. لاسوهنه احساس او عزت النفس زخمي کوي، د ډېرو خوږو ملگرو او گاونډيانو تر منځ واټن پيدا کوي او له مقابل لوري سره د درناوي غښتلي مزي پرېکوي. دا چې هر انسان جلا طبيعت، ځانگړې غوښتنې او فطري غريزي لري، نو بايد چې د عبادت او عقيدې په گډون، د هر چا د شخصي انتخاب، شعور او ذوق درناوی وشي. ځکه بې ځايه مشورې ورکول او په هر څه کې ځان داخل او شريک گڼل، سپين سترگي او د غرض نښه گڼل کېږي. ډېره جالبه ده، کوم خلک چې د نورو په ورځني ژوند، چارو او پروگرامونو کې لاسوهنه کوي، په حقيقت کې هغوی خپلې ستونزې او ناکامی د نورو په لگن کې ورغورځوي او يوازې خپل پراس باسي. لږې خبرې کول او په مجلس کې نورو ته ډېر غوږ نيول، پوهه او ځيرکي ده، خو زموږ په ټولنه کې خبرلوڅ سړي يا مېرمنې ته چې د هر چا له خولې خبره اخلي، د کمال او هنر بنده ويل کېږي. رسول عليه السلام فرمايي: د نیک مسلمان نښه او غوره کرکټر همدا دی چې د نورو په چارو کې له لاسوهنې پرهيز کوي او په هغه څه کې ځان نه ورگډوي چې په ده پورې اړه نه لري. دا لنډ او مبارک حديث د ټولنيز ژوند او خپلمنځي اړيکو بنسټ، د متقابل درناوي په درجه برابرې او خپل امت

د اسلام په مبارک دين کې هم د نورو په کارونو کې لاسوهنه رد شوې، خو مشوره يو اصل گڼل شوې هغه هم په هغه صورت کې چې مقابل لوری د مشورې ورکولو غوښتنه وکړي، که مشوره هم پرته له غوښتنې ورکړل شي، د بل په شخصي ژوند کې لاسوهنه گڼل کېږي. ډېر ځله ليدل شوي چې بې ځايو لاسوهنو د کورنيو خوږ ژوند د زهر په څېر تريخ کړی دی، ډېری وخت د کورنيو مشران په دې نظر وي چې د دوی لاسوهني د اولادونو د خير لپاره دي، خو موږ بيا دا نه منو. نن سبا هر څوک وايي چې د خپل خپلوانو او دوستانو بې ځايه لاسوهنو ډېر ځورولې او ان تر دې چې کله خو بې له همدې امله فشار او شکر هم لوړ شوي دي. لاسوهنه که د کورنۍ د غرو، نږدې دوستانو او دفتري همکارانو تر منځ وي، که د ولسونو او هيوادونو په کچه، په هر اړخ کې يې پايلې تل ترڅې، بدرنگې او ډېر ځلې د کوشير کېدو نه وي. زموږ په څير په وروسته پاتې ټولنو کې چې ډېری خلک د لمر پيتاوي ته وزگار ناست وي، نه يوازې د لارويانو په جامو، ويښتانو او خپليو منفي تبصرې او ملنډې وهي، بلکې هغه ورته کمال او سړيتوب ښکاري. لاسوهنه که په فردي ډول وي يا ټولنيزه توگه، په اصل کې هغه يوه عقلي ناروغي او کلتوري بدمرغي ده او په هر ځای کې داسې خلک ليدل کېږي چې پر دې ناروغۍ اخته دي، خو زموږ په ټولنو کې يې ځالي او هگۍ اچولې دي. فکري انډوخر او په هر څه کې ځان غوږيه کول هغه څوک کوي، چې يا يې د تعليم کچه ټيټه وي، يا په کوم محروم چاپيريال کې

### د اسعارو بېي

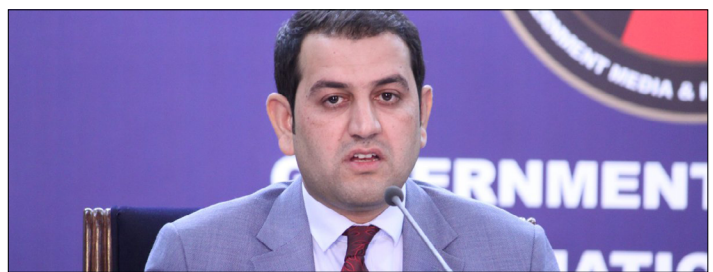
\$	۷۷,۲۵
€	۹۳,۷
Rp.	۴۷۹
₹	۱۰۴۵
¥	۱۱
£	۱۰۳

### بېړنۍ شمېرې

پوليس	119 - 100
امبولانس	112
اتاترک روغتون	0202500312
ملاي زېږنتون	0202201377
وزير محمد اکبر خان روغتون	0202301360
رابعه بلخي روغتون	0202100439
د کرونا روغتيایي مرکز	166

## لويه څارنوالی: ملي امنيت د مشرانو جرگې درې غړي د رشوت اخيستلو پر مهال نيولي

مسئله منځته راغلې چې له مرکز سره په همغږۍ بالفعل دغه درې سناتوران د رشوت اخيستلو په تور نيول شوي دي. دا لومړی ځل دی چې د مشرانو جرگې درې فعال غړي د رشوت اخيستلو په تور نيول کېږي. بلخوا يوې حکومتي سرچينې د نوم نه ښودو په شرط مسير ورځپاڼې ته وويل چې محمد انور باشليق، لياقت الله بابکرخېل او محمد عظيم قوباش هغه سناتوران دي چې د دې قضیې په تور نيول شوي دي. يادې سرچينې دغه راز وويل، چې ولسمشر غني د دغو کسانو له ډلې د بابکرخېل او انور باشليق د مشرانو جرگې غړيتوب هم لغوه کړی دی.



عظيمي په ياد ولايت کې خبريالانو ته ويلي، چې د مشرانو جرگې دغه درې کسيزه پلاوی تازه مزارشريف ته تللی و چې په وينا يې، په حيرتان بندر کې د رشوت اخيستلو په تور نيول شوي دي. عظيمي زياته کړې: «موږ اړوند ادارو ته هدايت کړی چې له دوی سره همکاري وکړي، خو اوس له يوې ادارې سره يوه

لا معلومه نه ده چې دا سناتوران اوس چيرې دي. په خپله تورنو سناتورانو او يا مشرانو جرگې په دې اړه لا څه نه دي ويلي. د رسولي په وينا، د يادې قضیې راپور مشرانو جرگې رياست ته سپارل شوی، خو مشرانو جرگې تر دې مهاله په دې اړه څه نه دي ويلي. پر همدې مهال د بلخ والي محمد فرهاد

لويه څارنوالی وايي چې ملي امنيت د مشرانو جرگې درې غړي د رشوت اخيستلو په تور نيولي دي. د لويې څارنوالۍ وياند جمشيد رسولي ويلي چې ياد سناتوران ورمه ورځ د ملي امنيت عمومي رياست منسوبينو او لويې څارنوالۍ د استازو له خوا د ۴۰ زره امريکايي ډالرو رشوت اخيستلو په تور لاس په لاس نيول شوي دي. نوموړي زياته کړې چې د مشرانو جرگې دغه فعاله درې سناتوران پر چارو د نظارت او څېړنو لپاره بلخ ولايت ته تللي وو. د سرچينې په خبره، د رشوت اخيستلو په تور په نيول شويو کسانو کې په مشرانو جرگه کې د فارياب، سرپل او د خوست ولايتونو استازي شامل دي.

## ملي امنيت شورا: طالبانو د ژمنې خلاف له القاعده شبکې سره خپلې اړيکې نه دي پرې کړي

دلته واورسېږي. له دې وړاندې هم افغان حکومت پر طالبانو تور لگولی چې په افغانستان کې د سولې او ثبات لپاره يې په خپلو ژمنو عمل نه دی کړی. دا په داسې حال کې ده چې د روان کال په جوزا مياشت کې ملگرو ملتونو هم په يوه راپور کې چې د دغه سازمان د امنيت شورا ته يې وسپاره، ليکلي وو چې لا هم په افغانستان کې د القاعده ډلې مهم مشران او سلگونه وسله وال فعاليت کوي.

دا په داسې حال کې ده چې د جمعې او یکشنبې په ورځو کې ملي دفاع وزارت په دوو جلا جلا خبرپاڼو کې وويل چې د هلمند په ناوې ولسوالۍ کې يې د القاعده شبکې هغه غړي په نښه کړي، چې طالبانو ته يې د ماين خښونې او سنایير يا نښه ويشتونکو توپکو روزنه ورکوله. خو د طالبانو وياند ذبيح الله مجاهد د حکومت د دې ادعا په ردولو سره وايي، د القاعده اړوند ډلې هېڅ غړی په افغانستان کې نه شته او نه هم ورته زمينه برابره ده چې

ايډيالوژيکي اړيکې لري او لا هم د افغان حکومت پر ضد يوځای جگړه کوي. د دې شورا وياند رحمت الله اندر وايي: «طالبان او القاعده يو له بل سره ايډيالوژيکي اړيکې لري او يو له بله په اسانۍ نه شي بېلېدای. که څه هم طالبانو له امريکا سره ژمنه کړې چې دوی به له القاعده او نورو نړيوالو ترهگرو ډلو سره خپلې اړيکې شلوي، خو وروستی پېښې په گوته کوي چې طالبان او القاعده خپلې لیکې نه دي سره بېلې کړي او يوځای د حکومت پر ضد جنګېږي.»

د امريکا او طالبانو ترمنځ په دوچه کې د شوي تړون پر بنسټ بايد طالبان د القاعده په گډون، له ټولو ترهگرو ډلو سره خپلې اړيکې پرې کړي، خو افغان حکومت تور پورې کوي چې طالبانو خپله دغه ژمنه نه ده پوره کړې. ملي امنيت شورا وايي، وروستی پېښې ښيي چې طالبانو له القاعده ډلې څخه خپلې لیکې نه دي جلا کړي، خو طالبان بيا د حکومت دا خبره ردوي. د ملي امنيت شورا له وينا، طالبان او القاعده

**مسیر** ورځپاڼه

مسوول مدير: اسدالله وحيددي

مرستيال: شفيق اميرزی

اېډيټران: جواد تيموري او امان الله حنيفي

خبريالان: حميدالله حميدي، حکمت آرين

او حشمت الله نوري

گرافیک او ډيزاين: ارمان

چاپخونه: وايگل چاپ ۰۲۰۲۵۱۲۶۲۶

۰۷۸۲۹۸۹۶۹۶

maseerdaily@gmail.com

0202502100 / 0777989696

www.maseerdaily.af

Maseer Daily

MaseerDaily



شرعي وختونه: سهار ۰۵:۳۰ | لمر ختل ۰۴:۵۹ | ماسپښين ۱۱:۵۶ | مازيگر ۰۳:۱۴ | ماښام ۰۴:۵۲ | ماخوستن ۰۴:۲۲

## یافته‌ها: رئیس اداره ملی احصائیه در سال‌های ۱۳۹۶ و ۱۳۹۷ کرایه خانه‌اش را از بودجه عادی این اداره پرداخته است



مرکز خبرنگاری تحقیقی پیک به سندی دست یافته است که نشان می‌دهد جاوید رسولی، رئیس اداره ملی احصائیه در سال‌های ۱۳۹۶ و ۱۳۹۷ یک دربند خانه‌ی مسکونی را برای بودباش خود و خانواده‌اش در ساحه وزیر محمداکبر خان، شهر کابل ماهانه در بدل ۱۲۹ هزار افغانی از بودجه‌ی عادی اداره ملی احصائیه و معلومات به کرایه گرفته است.

این رقم، بیش از یکونیم میلیون افغانی در یک سال می‌شود که به حساب بانکی مالک خانه، سلامجان فراز به‌گونه‌ی فصل‌وار پرداخت شده است.

بربنیاد معلومات به‌دست‌آمده از یک منبع معتبر، آقای رسولی اکنون در این خانه بودباش ندارد و از سال گذشته به این سو به ناحیه سوم شهر کابل نقل‌مکان کرده و خانه‌ی دیگری را به کرایه گرفته که کرایه آن نیز از بودجه‌ی این اداره پرداخت می‌شود.

روبینا شهبایی، سخن‌گوی اداره ملی احصائیه نیز می‌پذیرد که هم‌اکنون رئیس این اداره افزون‌بر این‌که خانه‌ی شخصی در خیرخانه دارد، اما ظاهراً به‌دلیل تهدیدهای امنیتی که در برابر رجال برجسته‌ی دولت وجود دارد، در خانه‌ی کرایه‌ی که از سوی این اداره در منطقه‌ی کارته ۴ شهر کابل قرارداد شده، زندگی می‌کند.

خانم شهبایی درباره‌ی مبلغ کرایه خانه چیزی نمی‌داند؛ اما تأیید می‌کند که این کرایه از بودجه‌ی عادی اداره پرداخت می‌شود.



تازه شمېرې: په نړۍ کې د کرونا د مړو شمېر له یو میلیون او ۷۷۴ زرو کسانو واوښت

۳

## الریسونی: ځینو اسلامي هېوادونو د وېرې او شخصي گټو لپاره له اسراییل سره اړیکې رغولي

بې باکه او بې بندوباره بللې او زیاته کړې یې ده چې دوی هېڅ خپلواکي نه لري او ټولې پرېکړې یې بهرنیان کوي. دا په داسې حال کې ده چې له اوږدې مودې وروسته روان میلادي کال د امریکا په منځګړیتوب، متحده عربي اماراتو، اردن، سوډان او ځینو عربي او اسلامي هېوادونو له اسراییل سره خپلې پرې شوې اړیکې له سره رغولي دي.

اسراییل سره د اسلامي هېوادونو اړیکې حرامې او باطلې بللې او زیاته کړې یې ده چې د اسلامي نړۍ د عالمانو ټولني په وار وار په همدې اړه اعلاميې خپرې کړي او له اسلامي هېوادونو څخه یې غوښتي چې له اسراییل سره دې اړیکې نه عادي کوي، خو په وینا یې، تر اوسه یې هېڅ هېواد خبره نه منلې. نوموړي دغه راز د یو شمېر عربي هېوادونو نظامونه

د اسلامي نړۍ د دیني عالمانو د ټولني مشر احمد الریسوني ويلي چې د یو شمېر اسلامي هېوادونو مشرانو یا له وېرې او یا هم د خپلو شخصي گټو لپاره په داسې حال کې له اسراییل سره اړیکې عادي کړي، چې دا هېواد په څرګند ډول هڅه کوي د مسلمانانو پخوانۍ قبله (بیت المقدس) اشغال کړي. نوموړي له قدس پرېس سره په مرکه کې له

## راپورونه: په بلوچستان کې په یوه برید کې اووه پاکستانی پوځیان وژل شوي



د پاکستان پوځ وايي، د بلوچستان د مرکز کوپټي په ۱۰۵ کیلو مترۍ کې د هارنای په سیمه کې د دغه هېواد په نیمه پوځیانو برید شوی او اووه تنه یې وژل شوي دي. د یادونې ده چې د پاکستان پوځ او امنیتي سرتېري وخت ناوخته په دغه ایالت کې د حکومت د وسله والو مخالفانو تر بریدونو لاندې راځي.

د پاکستان پوځ په یوې اعلاميې کې ويلي: «د مرمیو د شدیدې تبادلې په پایله کې اووه سرتېري ووژل شول، خود ترهګرو مخه یې ونیوله.»

تر دې دمخه کومې ډلې د دغه برید مسوولیت نه دی اخیستی. په بلوچستان کې بلوڅ بېلتونپال له کلونو راهیسې وسله وال مقاومت کوي او همدغه راز دغلته د اسلامپالو بریدونه او مذهبي تشدد پېښې هم کېږي.

په ورته مهال پاکستان هند تورنوي چې د بلوڅ ملتپالو ملاتړ کوي ترڅو په پاکستانی پوځیانو بریدونه وکړي. بلوچستان ایالت د هند او پاکستان د اقتصادي دهلېز د میلیاردي پروژې یوه مهمه برخه ده.

بلوڅ بېلتون غوښتونکو په تېر کې پر دغې پروژې د بریدونو مسوولیت هم منلی او پاکستان زرګونه امنیتي ځواکونه د دغې پروژې د امنیت لپاره استولي، خو له دې ټولو تدابیرو سره سره، د پاکستانی ځواکونه د دې پروژې په بشپړ خونديتوب کې پاتې راغلي دي.

## د پیازو پوستکي د فایبر غوره سرچینه ده



ډېری خلک د پیازو پوستکي لري غورځوي، خو ایا پوهېدې چې د پیازو پوستکي حتی خپله له پیاز څخه ډېر ګټور دی؟ د نورو سبزیجاتو په څېر، د پیاز پوستکي هم خپله له پیاز څخه ډېر فایبر او نور ګټور مواد لري، چې له همدې امله د لري غورځولو پر ځای باید په مختلفو لارو وکارول شي. په داسې حال کې چې پیاز د انټي اکسېډنټونو غوره سرچینه ده، د پیاز پوستکي حتی خپله له پیاز څخه ډېر انټي اکسېډنټونه لري. د پیاز پوستکي همدا راز د کویرسټین (Quercetin) غوره سرچینه ده. کویرسټین یو ډول فلاونول (Flavonol) دی چې د وینې لور فشار تیتولو او د وینې د رګونو د بندېدو مخه نیسي. کویرسټین هغه مواد

ډېری خلک د پیازو پوستکي لري غورځوي، خو ایا پوهېدې چې د پیازو پوستکي حتی خپله له پیاز څخه ډېر ګټور دی؟ د نورو سبزیجاتو په څېر، د پیاز پوستکي هم خپله له پیاز څخه ډېر فایبر او نور ګټور مواد لري، چې له همدې امله د لري غورځولو پر ځای باید په مختلفو لارو وکارول شي. په داسې حال کې چې پیاز د انټي اکسېډنټونو غوره سرچینه ده، د پیاز پوستکي حتی خپله له پیاز څخه ډېر انټي اکسېډنټونه لري. د پیاز پوستکي همدا راز د کویرسټین (Quercetin) غوره سرچینه ده. کویرسټین یو ډول فلاونول (Flavonol) دی چې د وینې لور فشار تیتولو او د وینې د رګونو د بندېدو مخه نیسي. کویرسټین هغه مواد

## د سامسنگ لومړنی ۵ کامرې لرونکی موبایل

کامرې، ورتیاوې او بیه په کې شامل دي، افشا کړې دي. اوس یوې بلې باوري سرچینې د گلکسي اېس ۲۱ الټرا اړوند ځینې نور تفصیلات خپاره کړي دي. دغه معلومات د گلکسي اېس ۲۱ الټرا چې د اېس ۲۱ د لړۍ تر ټولو بیاوړی او ګران بیه څیرک موبایل دی، د کامرې په اړه دي. دغه څیرک موبایل کې به اېټپکل زوم لپاره ۱۳ اېکس او ۱۰ اېکس تېلي فوټو کامرې ورکړل شي، چې دواړه به اېټپیکل امیج اسټیبلایزیشن هم ولري. د گلکسي اېس ۲۱ الټرا اصلي کامره به ۱۰۸ مېګاپیکسله ورتیا لرونکې کامره وي او د لېزر اسټډ اټوفوکس ورتیا به ولري.



سامسنگ کمپنۍ غواړي خپل لومړی پنځه کامرې لرونکی څیرک موبایل څرځلارو ته وړاندې کړي. د افشا شویو معلوماتو پر بنسټ، سامسنگ کېدای شي د جنوري په ۱۴مه د گلکسي اېس ۲۱ لړۍ نوي څیرک موبایلونه معرفي کړي. له اوږدې مودې راهیسې باوري سرچینو د دغو څیرکو موبایلونو تقریباً ټولې ځانګړنې چې ډیزاین،

### د ازي پي (AZIPAY) پرمختللي بڼه

عزیزې بانک خپلې د ازي پي بټوي ته پراختیا ورکړې چې تاسو ته پراخ خدمتونه او ګټي لکه: بایومتریک ننوتل-د ګوټي او مخ پېژندنې له لارې، څو ژبي (پښتو، دري او انګلیسي) کارول، د ډالرو کارونه، د صورت حساب او کوچنی سټېمنټ لیدل، د صرافي خپلکاره ماشین څخه د ازي پي پرمټ د کارت پرته پیسې وپستل، د مېایل شمېرې ته پیسو استول او د صرافي خپلکاره څخه یې ماشین ترلاسه کول، د مېایل شمېرې ته کرډیټ زیاتول، د بل اداینه او نورې برخې وړاندې کوي

مهرباني وکړئ نوي بڼه یې له اېسټور او پلي سټور څخه د ننوتلو (بشکته) کړئ، د لازياتو معلوماتو لپاره 1515 شمېرې سره اړیکه ټینګه کړئ.

www.azizibank.af 1515