



### بي اېم ډبليو

بي ام ډبليو دمگري يوازې په آلمان کې نه ده؛ بلکې د نړۍ په گوټ گوټ کې فعال کارخايونه او څانگې لري. زرگونه کسان کار ورسره کوي او په نړۍ کې ميليونونه مينه وال لري.



### کرنې وزارت: په شکر درې ولسوالۍ کې د شپږو ميليونو ډالرو په لگښت د معياري مسلخ چارې بشپړې شوې



کرنې وزارت وايي چې د کابل په شکر درې ولسوالۍ کې د شپږو ميليونو ډالرو په لگښت د يوه معياري مسلخ يا د حيواناتو د حلالولو ځای چارې بشپړې او گټې اخيستې ته وسپارل شو. د ياد وزارت د کرنې او مالدارۍ مرستيال شېرشاه اميري وايي چې دا مسلخ له هغو پنځو لويو مسلخونو څخه دی، چې د هېواد په څلورو زونونو کې د اسيايي پراختيايي بانک د ۳۰ ميليونو ډالرو په مالي لگښت جوړ شوي دي. د هغه په خبره: «د شکر درې مسلخ د جوړولو ټوليز لگښت شپږ ميليونه ډالر دی او د دغه مسلخ د جوړولو موخه خلکو ته روغه او کيفيت لرونکې غوښه چمتو کول دي.» نوموړی وايي، دا مسلخونه په معياري ډول جوړ شوي، چې څاروي پکې په اساسي ډول ذبحه او غوښه يې پروسس کېږي او د اوږد مهال لپاره ساتل کېږي. اميري دغه راز وويل، کرنې وزارت ژمن دی، چې خلکو ته د مالدارۍ او په کرنيزو برخو کې پروژې پلې کړي.

# مسيير

ورځپاڼه

www.maseerdaily.af

نوی لید، نوی مزل

دوشنبه د ۱۴۰۰ د غبرگولي ۱۷مه | د ۲۰۲۱ د جون ۷مه | ۷۲۸مه گڼه

## د سولې کاواکه بهير او د جگړو شدت؛

له تېرو دريو ورځو راهيسې د سختو جگړو او نښتو له کبله اووه ولسوالۍ سقوط شوي



د ځمکو د صحرايي کېدو مخنيوی، د ټولو گډه دنده ده

مخ ۳

د امريکا لوبه؛ افغانستان او پاکستان په دام کې گېرول غواړي

مخ ۲

امريکا لا هم په افغانستان کې د سولې په لټه کې ده؟

مخ ۲

### اتمر: بدون همکاری پاکستان قطع خونريزی و پیشرفت در صلح ممکن نیست



محمدحنيف اتمر، وزير خارجه کشور، ميگويد که بدون همکاری پاکستان قطع خونريزی و پیشرفت در صلح ممکن نیست. او دېروز در نشستې خبری در هرات گفت دولت مردم افغانستان به خوبی درک میکنند که بدون همکاری پاکستان، ممکن نیست در قطع خونريزی و در صلح پیشرفت حاصل شود.

وی افزود: «همکاری با پاکستان برای دولت و مردم افغانستان حتمی است و بر این باور هستیم که در هر حالت گفتگو و همکاری را باید با پاکستان حفظ کنیم». او همچنان در مورد قطع روابط ديپلماتیک حکومت پاکستان و حمدالله محب، مشاور امنیت ملی کشور، گفت که مشاور امنیت ملی از نام افغانستان روی مساله قطع خونريزی و پیشرفت در صلح تأکید کرده و این دو مساله نگرانی مردم و دولت افغانستان است.

از دید آقای اتمر، حالت ایجاد شده در مناسبات بينالمللی حالتی نیست که خاص برای افغانستان و پاکستان ایجاد شده باشد و وی از ایجاد این حالت متأسف است، اما حکومت افغانستان نمیگذارد این مساله مانع همکاری بين دو دولت شود.

این مقام ارشد دستگاه ديپلماسی کشور پافشاری کرد که آمادگیهای لازم برای سفر رئیس جمهور غنی به ایالات متحده امریکا روی دست گرفته شده و وزارتهای خارجه افغانستان و امریکا در این مورد کار میکنند.

به دنبال سخنرانی حمدالله محب، مشاور امنیت ملی افغانستان در ولایت ننگرهار، شاهمحمد قريشي، وزير خارجه پاکستان اعلام کرد که کشورش روابط ديپلماتیک خود را با مشاور امنیت ملی افغانستان قطع کرده است.

### خليلزاد: دواړه لوري دې تاوتریخوالی را کم او د سولې جدي خبرې پيل کړي



مخ ۲

### د بشري حقونو کمېسيون: ښکېلې خواوې دې د جگړې پر ځای د سولې لار خپله کړي

د افغانستان د بشري حقونو خپلواک کمېسيون دغه راز يو ځل بيا پر ښکېلو لورو غږ کړی، چې جگړه پای ته ورسوي او د سولې لار خپله کړي. د دغه کمېسيون مشرې او کمېشنرانو د ياد کمېسيون د تاسيس د ۱۹ کال په نمانځغونډه کې د خبرو پر مهال وويل، چې دمگړی دوی د بشري حقونو د خونديتوب او لا پرمختگ پر ځای په دې بوخت دي، چې څنگه وکړي شي د ملکي وگړو ژوند خوندي کړي او د جگړو په کمولو کې ونډه واخلي.

د ياد کمېسيون غړي وايي، د مذاکراتو پر دواړو تيمونو د افغانانو حق دی، چې ژر تر ژره سوله راولي او دلته رامنځ ته شوی خونړی او وحشتناک وضعیت پای ته ورسوي. د افغانستان

د بشري حقونو خپلواک کمېسيون دغه راز ټينگار کوي چې جنګي جنايتونه د پټېدو نه دي او زياتوي چې جنګي جنايتکاران به ارو مرو د قانون منگولو ته سپارل کېږي. د بشري حقونو خپلواک کمېسيون سوله په هېواد کې د ولسونو د ارمانونو د پوره کېدو يوازینی لار بولي او په خبره يې، روانې جگړې يوازې وحشت خپروي او د افغانانو ژوند اخلي.

د بشري حقونو خپلواک کمېسيون داسې مهال د جگړې له ښکېلو غاړو د سولې غوښتنه کوي، چې د افغان حکومت د سولې مذاکراتي پلاوي دوڅې ته رسېدلي او ټاکل شوي چې ډېر ژر به د دواړو لورو ترمنځ په تېه ولاړ مذاکرات بېرته پيل شي.

### تعمير فروشی

یک تعمیر تجارتي به مساحت {316.25 متر مربع} واقع مارکیت میوه {ناحیه 4، کابل -افغانستان} به قیمت مناسب به فروش رسانیده میشود. ضرورت مندان و اشخاصیکه خواهان خریداری آن باشد به شماره تلیفون های ذیل تماس گرفته معلومات اخذ نمایند.

+93 (0)797888154 / +93 (0)798888802



سرليکنه

امريکا لا هم په افغانستان کې د سولې په لټه کې ده؟

ژباړه: کفايت الله نافع

د امريکا لوبه؛ افغانستان او پاکستان په دام کې گېرول غواړي

په افغانستان کې د سولې لپاره لاهم اميدونه شته، خو د پخلاینې او سياسي حللارې لپاره هیلې کمې ښکاري. اندېښنې مخ په ډېرېدو دي چې افغانستان د داسې یو ناورین په لور روان دی، چې (خدای ناخواسته) مور به تېر ټول ناورینونه هیر کړو او په نتیجه کې پاکستان سره هم داسې اشتباه کېدونکې ده چې د چا ورته بیخي پام هم نه دی.

د پاکستان لومړی وزیر او د هغه کابینه په پورته خبرو ښه پوهیږي، دا هیڅ په دوی پورې تړلی هم نه ده او هیڅ رول هم پکې نه لري؛ خو دوی ملت په بې ځایه سياسي خبرو مصروف ساتلی دی.

د افغانستان په اړه د پاکستان د تېرې احمقانه پالیسۍ پلویان د خوشالۍ جشنونه کوي، چې افغانستان خپلواک کيږي او هلته د پاکستان تر نفوذ لاندې طالبانو حاکمیت را روان دی، چې د پاکستان گټې به خوندي کوي، خو د ستراتیژیک ژوروالي او مذهب په نوم د پاکستان په لومه کې غورځوونکو له عقل خلاصو ته دا معلومه نه ده، چې افغانستان به په بد ډول غرق او پاکستان به په لومه (دام) کې گیر شي.

په داسې حال کې چې په قطر کې خبرې روانې دي، جو بایدن په ښکاره ډول سیمه ییز قدرتونه روسیه، چین، ایران، هند او ترکیه د افغانستان د سولې په پروسه کې شامل کړي دي او د امریکایي سرتېرو وتل په بشپړ ډول روان دي او داسې برېښي چې د سياسي حل په لټه کې وي؛ مگر حقیقت دا دی چې افغان حکومت او طالبان له یو بل سره د پخلاینې لپاره همفکره او هممنظره نه دي.

په پاکستانی رسنیو کې د دې خبرونو او موضوعاتو لپاره هیڅ ځای نشته؛ مگر وضعیت دا دی چې له تېر یوه کال راهیسې د افغانستان په بېلابېلو سیمو کې تر ټولو ناوړه جگړه روانه ده. امریکایان یوازې ننداره چیان دي.

امريکا په طالبانو یو ډز هم ونه کړ او طالبانو هم د امریکایانو پر وړاندې ورته عمل تر سره کړ. په داسې حال کې چې افغان امنیتي ځواکونو او طالبانو له شمال څخه تر جنوب پورې جگړه گرمه کړې او په لسگونه افغانان هره ورځ پکې وژل کېږي، د پخلاینې هیڅ امکان نشته او ټولي ډلې وسلې (زېرمه) ذخیره کوي. د اوسني وضعیت له مخې افغانانو دوی، پاکستان او نورو هېوادونو ته د کډوالۍ په پار هڅې پیل کړې دي. طالبان شپه او ورځ په نظامي روزنه بوخت دي او یو لک منظم او معاش لرونکي اردو جوړوي. تر ټولو خطرناک اړخ دا دی چې امریکا پخپله د سولې په راوستلو کې جدي نه ښکاري، که څه هم د زلمي خلیلزاد هلې ځلې او سفرونه دوام لري.

په ښکاره ډول، امریکا د وتلو لپاره اندېښمنه ده او د سياسي پروسې د بریا لپاره لیواله ده، مگر د هغې عملي گامونو او پالیسیو ته که ژوره کتنه وشي، هغه ناوړه واقعیت په گوته کوي، چې امریکا خپله په قصدي ډول په افغانستان کې د کورنۍ جگړې لپاره لاره هواروي.

امريکا د اشرف غني په مشرۍ حکومت یو اړخ ته پرېښود او له طالبانو سره یې خبرې پیل کړې، چې د افغان حکومت او اپوزیسیون حیثیت یې له اسمان څخه ځمکې ته ښکته (له خاورو سره یې خاورې) کړ. د دوی د غوښتنې خلاف، امریکا په قطر کې له طالبانو سره تړون لاسلیک کړ چې په هغې کې یې طالبانو ته ډېر امتیاز ورکړی، چې خپله امریکا پکې هېڅ هم تر لاسه نه کړل. امریکا په دغه تړون کې د بهرنیو ځواکونو د وتلو خبره منلې، خو له طالبانو یې د اوربند هیڅ ضمانت نه دی غوښتی.

د هوکړې له مخې، امریکا د اشرف غني له حکومت څخه په زوره پنځه زره طالب بندیان خوشې کړل، خو په ځواب کې یې طالبانو ته وویل چې له افغان حکومت سره دې خبرې

پیل کړي. خو دا خبره پکې بیخي واضح شوې نه ده، چې که چیرې دې خبرو کومه پایله ورنه کړه، نو څه به وشي؟ په دې کار سره له یوې خوا د افغانستان حکومت بې اهمیته شو او بل لور ته د طالبانو مورال له ځمکې اسمان ته پورته شو. طالبانو ته خپل ځان د یو بريالي ځواک په توگه مطرح شوی، ځکه چې د امریکا او ناتو په څېر زبر ځواک متحدینو ته یې ماتې ورکړې. نو ځکه دوی افغان حکومت د امریکایانو گوداگي گڼي او هیڅ په قصه کې یې نه دي او پاکستان ته هم د کوم ځانگړي اهميت ورکولو لپاره چمتو نه دي.

د قطر له پرېکړې وروسته، نړۍ د طالبانو ته د راتلونکو واکمنانو په سترگه گوري. د نړۍ هر هیواد له دوی سره د ښو اړیکو لپاره گامونه واخیستل. که څه هم طالبان له خبرو اترو انکارې نه دي، مگر له افغان حکومت سره په بین الافغاني مذاکراتو کې هم جدي نه دي، دوی پوهیږي چې ډېر ژر یا وروسته به د کابل واگي په لاس کې واخلي.

دوی پوهیږي کله چې د جگړې له لارې خپل اسلامي امارت بیرته فعالولی شي، نو بیا د مذاکراتو او اساسي قانون په اړه ولې فکرونه وکړي؟ له بلې خوا، اشرف غني او د هغه پلویان چې په حکومت کې دخپل دي، په دې باور دي چې له طالبانو سره د خبرو اترو د بریا لومړی گام به لنډمهاله حکومت وي، مطلب یې دا شو دوی نور رخصت دي.

عبدالله عبدالله، رشید دوستم، استاد محقق چې د غیر پښتنو افغانانو استازولي کوي، د خپل زور په اندازه برخه به تر لاسه کړي، حتی که د حامد کرزي په څیر پښتانه هم وي یو څه ونډه به تر لاسه کړي، خو اشرف غني او د هغه پلویان به هیڅ ځای تر لاسه نه کړي. که څه هم افغان حکومت د مذاکراتو

د بریا لپاره ډېر په تلوار کې برېښي، خو په عمل کې د یادي پروسې د پرمختگ څرک نشته. د اشرف غني حکومت ته د طالبانو غوښتنې عملي کول دومره ناممکن دي لکه طالبانو ته د اشرف غني د حکومت غوښتنې منل چې ناممکن دي.

بل لور ته طالبان له پاکستان څخه ډېر ناراضه په نظر برېښي. په تېر یو کال کې د امریکا په فشار پاکستان په طالبانو دومره فشار راوړ او یا یې هم راوړي چې د دواړو ترمنځ یې فاصله ورځ تر بلې په ډېرېدو کړې ده. طالبان په دې ناراض دي چې ولې پاکستان دا دريځ غوره کړی او ولې د تېر په څېر اسلامي امارت منلو ته تیار نه دي.

امريکا په پرله پسې ډول خپله طالبانو ته امتیازات ورکوي، مگر پاکستان په دوامداره توگه پر طالبانو فشار راوړلو ته مجبوروي چې دا ومني او هغه ومني، خو د دوی ومني، که څه هم پوهیږي چې طالبان د هېچا غوښتنو منلو ته چمتو نه دي. امریکا ټولې کړنې چې له هر لوري وتلي، هغه د طالبانو د پیاوړتیا سبب کېږي.

امريکا له افغانستان څخه تښتي، خو له پاکستان څخه د افغانستان د څارنې په پار د اړو غوښتنه کوي. دا اوس څه دي؟ یانې څه؟ زه فکر کوم چې د خپلو ځواکونو په وتلو سره امریکا غواړي په افغانستان کې اور لمبه کړي، چې دا اور به په ځانگړي ډول پاکستان او په ټوله کې چین او ایران وسوځوي.

بدبختانه چې د طالبانو او افغان حکومت د ناوړه چلند له امله، امریکا په دغه ناوړه لوبه کې بریالی برېښي. د امریکا د دې توطیې د شنډولو یوازینی لار په افغانستان کې د طالبانو او افغانانو لپاره دا ده، چې جگړه پای ته ورسوي او یو بل په غیر کې ونیسي. یاد چین، ایران، روسیې او پاکستان په منځگړیتوب په گډه سره په سلا او مشوره د خپل پرمختگ لپاره کار وکړي.

خلیلزاد: دواړه لوري دې تاوتریخوالی را کم او د سولې جدي خبرې پیل کړي

لپاره هڅې کوي. خلیلزاد زیاته کړې، هغه وخت را رسېدلی چې دواړه لوري تاوتریخوالی را کم او د سولې جدي او پایله وړکونکي خبرې پیل کړي. د زلمي خلیلزاد په مشرۍ له دغه پلاوي سره په کتنه کې عبدالله عبدالله بیا د جگړې پر پای ته رسېدو ټینگار کړی او زیاتوي، خلک باید د بې مانا جگړې قرباني نه شي او هیڅ لوری باید دا تېروتنه ونه کړي چې د جگړې له لارې ځانونه گټونکي وښيي.

خلیلزاد داسې مهال کابل ته راځي، چې په دوحه کې هم د سولې خبرو د بیا ځلي پیل لپاره هڅې روانې دي. د دې هڅو په دوام د امنیت او خونديتوب په برخه کې د ملگرو ملتونو د سرمنشي مرستیال ژیل مېشو او د افغانستان لپاره د ملگرو ملتونو د سرمنشي ځانگړې استازې دیبرا لینز د افغانستان له مرکچي او طالب پلاويو سره کتلي دي. په دې کتنو کې د سولې له روانې پروسې په ملاتړ او یوې داسې هوکړې خبرې شوي، چې ټولو افغانانو ته د منلو وي.



امینیتي او دفاعي ځواکونو سره د ۳،۳ میلیارده ډالرو کلنې مرستې ته په اشارې له افغان ځواکونو په ځانگړي ډول هوایي ځواکونو او د بشري حقونو په برخه د امریکا حکومت پیغام له افغان چارواکو سره شریک کړی دی. د سرچینې په خبره، یاد پلاوي له ولسمشر غني سره په لیدنه کې ویلي: «د امریکا متحد ایالتونه له یوه خپلواک، بې پرې، ډیموکراتیک او سوله ییز افغانستان ملاتړ کوي، خو د تېرو دوو لسيزو لاسته راوړنې وساتل

د افغان سولې لپاره د امریکا ځانگړی استازی او ورسره مل پلاوی یې کابل ته راغلي او دلته یې له ولسمشر غني او لورپوړو افغان چارواکو سره کتلي دي. ارگ وايي، یاد پلاوي له ولسمشر غني او افغان چارواکو سره کتلي او د سياسي، ډیپلوماتیکو، امنیتي او دفاعي، بشري او د اقتصادي همکاريو په دوام یې خبرې کړې دي. له ارگه په خپره شوې خبرپاڼه کې راغلي، چې د امریکا گډ پلاوي له افغان

د افغان سولې لپاره د امریکا د بهرنیو چارو وزارت ځانگړی استازی کابل ته راغلی او دلته یې له چارواکو او سیاستوالو سره خبرې پیل کړې دي. د خلیلزاد په حواله ویل شوي چې نوموړی له خپل ټیم سره راغلی چې له افغانستان سره د اړیکو او همکاریو پر نوي څپرکي خبرې وکړي. له ترهگرۍ سره جگړه، د افغان امنیتي ځواکونو ملاتړ او اقتصادي مرستې د دې نوي څپرکي مهمې برخې گڼل شوي دي. نوموړي له ډاکټر عبدالله سره په لیدنه کې ویلي چې د سولې د پروسې ملاتړ کوي او اوس د دې وخت دی چې دواړه لوري تاوتریخوالی کم کړي او خبرې پیل کړي. پوښتنه دا ده چې د خلیلزاد د دې ځل ماموریت اصلي موخه څه ده او د افغانستان د سولې پروسې په اړه د امریکا دريځ څه دی؟

له افغانستان څخه د امریکایي ځواکونو د وتلو څرنگوالي او د دوحې د هوکړې په اړه د امریکا دريځ ته په کتو سره ښکاري چې امریکا اوس یوازې د خپلو ځواکونو ایستل مهم گڼي او د افغانستان د سولې پروسې ته لېوالتیا نه لري. که څه هم خلیلزاد به د سولې شعارونه ورکوي او په دې اړه به سفرونه هم کوي، خو د امریکا

له عملي سیاست څخه ښکاري چې دوی په افغانستان کې د سولې په لټه کې نه دي او غواړي چې دلته جگړه او وژنې دوام وکړي. دوی په دوو دلایلو نه غواړي چې د افغانستان د سولې پروسه بریالی شي: لومړی دا چې که امریکا ووځي او د سولې پروسه بریالی شي، د دې مانا دا ده چې امریکا په افغانستان کې جنگ جوړ کړی و او چې کله امریکایي ځواکونه له افغانستان څخه ووتل، نو سوله راغله.

امريکا نه غواړي نړۍ ته همداسې تصویر ورکړي او د افغانستان د جگړې او هلته د شوو جنايتونو پره او مسوولیت ومني. دویم دا چې امریکا نه غواړي طالبان په داسې ډول حکومت او سیاست ته را گډ شي چې زور او قوت ولري، ځکه دا لاره به بیا نورې جهادي ډلې هم تعقیب کړي او طالبان به ورته الگو شي. له همدې امله امریکا نه یوازې د سولې په برخه کې اساسي هڅې نه کوي، بلکې کړنې یې د جنگ او وژنې د دوام سبب کېږي.

د جگړې د دوام لپاره امریکا غواړي چې دا ځل یې سیمه ییز هېوادونه په افغانستان کې دنده پر مخ یوسي. غواړي له حکومت سره خپلې اړیکې وساتي، مرستې وکړي، خو اساسي کار به سیمه ییز هېوادونه ورته کوي. دوی غواړي هند، ایران، سعودي، متحده عربي امارات او ځیني نور هېوادونه د افغانستان د حکومت ملاتړ وکړي او په دې ډول حکومت له طالبانو سره جگړه پر مخ یوسي. دا چاره به د دې سبب شي چې حکومت سقوط ونه کړي، خو طالبان به نورې سیمې او آن ولایتونه هم ونیسي.

په دې ډول به د طالبانو او حکومت ترمنځ جگړه وي، افغانان به وژل کېږي، طالبان به خپل بهرني ملاتړي لري او حکومت به هم خپل بهرني ملاتړي ولري.

پر دې بنسټ له امریکا سره د افغانستان د سولې پلان نشته او نه هم غواړي سوله وشي. دا زموږ افغانانو مسوولیت دی چې پرې نه ږدو جگړه دوام وکړي او باید د سولې لپاره په بین الافغاني کچه پراخې هڅې وکړو او خپله یو بل ته لاسونه ورکړو، خو د جگړې د دوام مخه ونیول شي.

## د ځمکو د صحرايي کېدو مخنيوی، د ټولو گډه دنده ده



ليکواله: غوتي؛ د چين ميديا گروپ خبرياله



له ۲۰۲۱ کال څخه تر ۲۰۵۰ کال پورې به د افغانستان په ډېرو سيمو کې د وچکالي اندازه زياته او د صحرايي کېدو ستونزه به يې تېزه شي. مور بايد له کومې لارې د صحرايي کېدو ستونزه لرې کړو؟ څنگه کولای شو چې صحرا بيا زرغونه کړو؟ د امريکا د فضايي څېړنو اداره (NASA) د مصنوعي سپوږمکۍ د پلټنې له مخې، له ۲۰۰۰ کال څخه تر ۲۰۱۷ کال پورې په ټوله نړۍ کې د خاورو د زرغونېدو د عمومي مساحت يو په څلورمه برخه په چين کې وه، چې دغې اندازې په ټوله نړۍ کې لومړی مقام نيولی دی.

د جون پنځمه نېټه د چاپيريال له نړيوالې ورځې سره برابره ده، چې په ۱۹۷۲ کال کې د ملگرو ملتونو د ۲۷مې عمومي اسامبلې لخوا ټاکل شوې ده. له هماغه کال راهيسې بېلابېلو هېوادونو او سيمو د دې ورځې د لمانځنې لپاره ځينې فعاليتونه تر سره کړي دي او کوي يې، خو په ټوله نړۍ کې چاپيريال ته د بشر د کړنو له امله زيانونه کم شي او چاپيريال ښه وساتل شي. سر کال به بېلابېلې خواوې د دغې ورځې په مناسبت د ايکولوژيک سيستم د بيا اعاده کېدو تر عنوان لاندې د بشر او طبيعت ترمنځ همغږي پياوړې کړي.

د خاورو صحرايي کېدل له تېرو څو کلونو راهيسې د بشريت پر مخ د ايکولوژۍ او چاپيريال له ډېرو سختو مسئلو څخه يوه شمېرل کېږي. د ملگرو ملتونو د سندونو له مخې، اوس په ټوله نړۍ کې يو په پنځمه ځلک او يو په درېيمه خاوره د صحرايي کېدو له گواښ سره مخامخ دي او له دې امله هر کال اقتصاد ته د څه باندې ۴۰ ميليارډو امريکايي ډالرو زيانونه رسېږي. په عين وخت کې، د صحرايي سيمو د پراخوالي کلنی سرعت له ۵۰ زرو مربع کيلومترو څخه تر ۷۰ زرو مربع کيلومترو پورې دی.

افغانستان په وچه کې راگير هېواد دی، هوا يې وچه ده او لږ بارانونه پکې ورېږي. د خبر له مخې، له ۲۰۱۷ کال څخه تر ۲۰۱۸ کال پورې، په دغه هېواد کې د وچکالي له امله زراعتي بحران رامنځته شوی و، په تېره بيا د دغه هېواد په لويديځو او شمالي برخو کې د غلوندانو د کمښت له امله بې شمېره خلک کډوالۍ ته اړ شوي وو. اوس د افغانستان په گډون زياتو هېوادونو کې صحرايي کېدل نه يوازې يوه ايکولوژيکه مسئله ده، بلکې د ټولني د بېوزلۍ او گډوډۍ سبب هم گرځېدلی ده. د لومړنيو شمېرو له مخې،

د دورې په بريالۍ توگه تر سره شوي دي. د ۲۰۱۳ کال په سپټمبر مياشت کې د ملگرو ملتونو د صحرايي کېدو د مخنيوي تړون د لاسليک کوونکو هېوادونو په ۱۱مه غونډه کې دغه فورم د صحرايي کېدو د مخنيوي په اړه د يوې مهمې نړيوالې صحنې په توگه وټاکل شو. دغه راز، د ملگرو ملتونو د چاپيريال ساتنې ادارې په ۲۰۱۴ کال کې د کوبوچې سيمه د ايکولوژيک اقتصاد د نمونوي سيمې په توگه وټاکله. له دې څخه څرگندېږي چې د صحرايي کېدو د مخنيوي او د صحرا د زرغونېدو په برخه کې د چين تجربې او نوښتونه د ټولې نړۍ لخوا منل شوي او لا هم د خپرېدو په حال کې دي.

ژوبو روزنيزې چارې، سيلانۍ او د بېوزلۍ د له منځه وړلو چارې هم پياوړې کوي. د شمېرو له مخې، د ځايي اوسيدونکو کلني - منځني عايدات په ۱۹۷۹ کال کې له ۱۷۵ يوانو څخه په ۲۰۱۸ کال کې تر ۱۸ زرو يوانو پورې زيات شوي وو، چې له دې جملې څخه يې لس زره يوانه گټه د صحرا د ادارې له لارې تر لاسه کړې ده. ويل کېږي چې ځايي خلکو په کوبوچې سيمه کې د صحرا د ادارې او زرغونېدو په بهير کې د ايکولوژۍ، اقتصاد او ټولني په ساحو کې د ليدو وړ برياليتوبونه تر لاسه کړي دي او په دې رڼا کې دوی له صحرايي زېرمو او انرژيو څخه ښه استفاده کوي، له صحرا سره ښه همغږي ساتي او بشريت او طبيعت يو له بل سره ښه سلوک کوي.

په وردوس ښار کې په ۲۰۰۷ کال کې د کوبوچې لومړی نړيوال صحرايي فورم تر سره شو. دغه فورم په ټوله نړۍ کې د صحرايي کېدو د مخنيوي او د شين پرله پسې پرمختگ د پياوړتيا لپاره گټورې نړيوال فورم و، چې تر اوسه يې اووه

د يو کمر بند او يوې لارې وړانديز د پلي کېدو له امله به د چين ښې تجربې او نوښتونه د افغانستان په گډون، د ورپېښو لارې په اوږدو پرتو هېوادونو کې خپرې شي او ښه رول به ولوبوي، چې دا به په ټوله نړۍ کې د چاپيريال ساتنې او د پرله پسې پرمختگ د پياوړتيا لپاره گټورې وي.

چې د افغانستان د اسلامي جمهوريت د سولې مذاکراتي پلارې ځينې غړي دوحې ته رسېدلي او پاتې نور به هم ژر ورسېږي، چې د دوی له رسېدو سره سم به د سولې خبرې هم بېرته پيل شي.

په ورته مهال د سياسي چارو کارپوهان بيا يوې پايلې ته د سولې خبرو د رسېدو لپاره بهرنی فشار اړين بولي او ټينگار کوي، که پر دواړو لورو بهرنی فشارونه ډېر نه شي، د سولې خبرې به له خنډ او ځنډ سره مخ وي او په دې سره به جگړې نورې هم ډېرې شي. د سياسي چارو کارپوه هدايت الله پکتين زياتوي، چې د افغان سولې د مذاکراتي ټيمونو ترمنځ د خبرو پرله پسې خنډ او ځنډ له کبله د افغان سولې لپاره د امريکا ځانگړی استازی اړ کړ، ترڅو افغانستان ته سفر وکړي او د سولې خبرو روان بن بست له منځه يوسي.

په هېواد کې جگړې داسې مهال شدت پيدا کوي چې ټاکل شوې د روان کال تر سپټمبر مياشتې به ټول بهرنی ځواکونه له افغانستان ووځي، خو د سولې خبرې لا هم له نامعلوم برخليک سره مخ دي او يوې پايلې ته نه دي رسېدلي.

کې تکتیک ته په کتو، مخکې تگ او شاته تگ شته، په سيمې زموږ ځواکونه لا هم شته، خو د امنيتي گواښونو د له منځه وړلو او د وضعيت د ښه والي لپاره په يوه نظامي پلان کار کېږي، چې ډېر ژر به ورسره وضعيت عادي حالت ته راوگرځي».

د جگړو له شدت سره جوخت د افغان سولې لپاره د امريکا ځانگړی استازی زلمی خليلزاد کابل ته راغلی او دلته يې له لوړپوړو افغان چارواکو سره پر سولې او دوه اړخيزو همکاريو خبرې کړې دي. نوموړی هڅه کوي چې د افغان سولې په تپه درېدلۍ حالت بدل کړي او د سولې په خبرو کې چټکتيا رامنځته شي. خليلزاد دغه راز له دواړو لورو غوښتي چې جگړې کمې او پر سولې تمرکز وکړي. هغه زياته کړې: «هغه وخت را رسېدلی چې دواړه لوري تاوتریخوالی را کم او د سولې جدي او پایله وړ کوونکې خبرې پيل کړي».

بلخوا د سولې وزارت چارواکي وايي چې په دوحه د سولې د دواړو مذاکراتي ټيمونو ترمنځ د همغږۍ ناستې پيل شوي او ډېر ژر به د سولې رسمي خبرې هم ورسره پيل شي. د یاد وزارت وياننده ناجیه انوري زياتوي

## د سولې کاواکه بهير او د جگړو شدت؛

له تېرو دريو ورځو راهيسې د سختو جگړو او نښتو له کبله اووه ولسوالۍ سقوط شوي



چې امنيتي ځواکونو له دغو ولسواليو تاکتيکي ساتنگ کړی او د تازه امنيتي پلان له مخې ډېر ژر به له لاسه وتلې سيمې بېرته د دوی تر کنترول لاندې راشي. د دغه وزارت وياندي روح الله احمدزی وايي: «په جگړه ييز وضعيت

ده یک، د نورستان منډول او دواب، د ارزگان گېزاب او د فارياب قيصار هغه ولسوالۍ دي، چې په تېرو دريو ورځو کې تر سختو جگړو او نښتو وروسته د طالبانو لاس ته لوېدلې دي. په ورته مهال ملي دفاع وزارت بيا وايي

له تېرو دريو ورځو راهيسې د هېواد په گوټ گوټ کې د سختو جگړو او نښتو له کبله اووه ولسوالۍ سقوط شوي او د جگړې دواړو خواوو ته پکې درنه مرگ ژوبله اوښتې ده. د راپورونو له مخې، د هرات فارسي، د زابل شينکی، د غزني



اقتصاد

هميانی

دغه عادتونه مو ځيگر ته زيان رسوي

ژباړه: حميدالله حميدي



وي، دغه ډول درمل کاروي. ايا له زيانونو يې خبر دي؟ پر يو وخت د زکام يا رېزش له درملو سره مسکن درمل کارول مو ځيگر ته زيان پېښوي، ځکه کوم درمل چې د زکام لپاره کارول کېږي هغه هم په زياته پيمانه استامينوفن لري. نو څومره چې کولی شئ، کم يې کړئ.

۷- سره کړي خواړه ډېر مه خورئ
سره کړي خواړه د ځيگر لپاره زيان رسوونکي دي. هغه خواړه چې ډېر سره شوي وي، په وينه کې د مضر غوړو کچه لوړوي، چې دا خپله د ځيگر لپاره لوی زيان پېښوي. دغه راز کله چې په بازار کې تيار پاخه شوي او پک شوي خواړه اخلي، د غوړو اندازه يې وگورئ. ان کې يې د ترانس غوړو کچه صفر هم وي، بيا هم کېدای شي دغه ډول غوړ پکې وي او د ځيگر لپاره گران پړبوڅي.

۸- دغه تېروتنې مه کوئ
د خلاصې شوې او مشترکې ستنې کارول هم کېدای شي د ځيگر لپاره گواښ پېښ کړي. په اصل کې ستونزه په ستن کې نه، بلکې په کارولو کې ده. که ستن د هېټايټ سي پر وېروس لرل شوې وي، په ډېرې اسانۍ سره د وينې له لارې خپرېدای شي. ان که يو ځل هم دغه پېښه تکرار شي او يا مو هم مور هغه وخت چې تاسو يې پر پوست وي، د سي هېټايټ پر ناروغۍ اخته وي، هرو مر مو وينه چک کړئ خو ډاډه شئ.

۹- الکول مه کاروئ
جوتنه خبره ده، چې الکول په ټوله کې د روغتيا لپاره زيان رسوي، خو په ځانگړي ډول لومړی ځيگر له منځه وړي. د الکولو کارول مو په ډېرې اسانۍ سره د ځيگر پر ناروغۍ اخته کولی شي. که غواړئ روغتيا مو تضمين وي، بد عادتونه پرېږدئ او د ژوند کولو غير سالمه تگلار مو همدا ن بدلې کړئ.

لري، خو ښه دا ده چې د اړتيا وړ ويټامين له سبو او مېوو څخه پوره کړو، هغه هم له سرو، زېرو او نارنجي مېوو څخه. هڅه وکړئ چې په خپل سر د ويټامين اي ټابليټونه ونه کاروئ، ځکه کېدای شي بدن مو ورته اړتيا ونه لري. په خپل سر د ويټامين اي گولۍ او بستې کولی شي د ځيگر لپاره نه جبران کېدونکې زيان پېښ کړي. له ډاکټر سره مشوره وکړئ څو پوه شئ، چې ايا په رښتيا سره مو هم بدن ويټامين اي ته اړتيا لري او که نه.

۵- گاز لرونکي نوشايي مه څښئ
څېړنو ښودلې ده، چې پر الکول سربېره نوشايي هم د دې لامل کېږي، چې تاسو د غوړ ځيگر پر ناروغۍ اخته شئ. که څه هم چې په دې برخه کې لا څېړنې روانې دي، خو دا هم يې هم يو دليل کېدای شي، چې د دې ډول نوشايو له څښلو ډډه وکړئ.

۶- په خپل سر مسکن درمل مه کاروئ
مسکن درمل چې په اډانه کې يې تر ډېره استامينوفن دي، که له کچې ډېر مصرف شي ځيگر ته زيان رسوي. ډېرې کسان کله يې چې پر سر او ځان درد وي او يا هم يخ وهلي

شي ځيگر ته زيان واړوي او د تور يا هم سپين ژېري لامل شي. په ډېرې هېوادونو کې د دې ډول درملو کارول بېخي بند شوي دي، خو په ځينو هېوادونو لکه هند او نورو کې لا هم له يوناني درملو څخه گټه اخيستل کېږي او کارونه يې پر يوه سنت بدله شوې ده. خو که يې کاروئ، هم بايد په دې برخه کې له ډاکټرانو سره مشوره وکړئ.

۳- وزن مو کم کړئ
زياتي واږدې کېدای شي د ځيگر په سلولونو کې ځای ونيسي او د ځيگر د غوړوالي لامل شي، چې دا خپله د ځيگر لويه ناروغۍ بلل کېږي. د وخت په تېرېدو سره کېدای شي ځيگر وپرسېږي، کلک شي او جوړښت ته يې زيان ورسېږي. ډاکټران دې ناروغۍ ته د ځيگر خوړښېدل وايي. د وزن زياتوالی او په کوچنيوالي کې پر شکرې ناروغۍ اخته کېدل د ځيگر خوړښت لامل ته لار هواروي. يوازې يو کوچنی بدلون کولی شي ستاسو ژوند وژغوري. سالم غذايي رژيم او ورزش کولی شي له دې ناروغۍ مو وژغوري.

۴- له اړتيا زيات ويټامين A مه اخلي
دا سمه ده چې زموږ بدن ويټامين اي ته اړتيا

ځيگر د انسان د حياتي غړو له ډلې شمېرل کېږي، چې ډېرې دندې تر سره کوي. د بېلگې په توگه: وينه تصفيه کوي، له جذب شويو موادو څخه مضر هغه يې بېلوي او د ځيگر اړوند هورمونونه توليدوي. خو که ځيگر زيان وويني، بيا نه شي کولی خپله دنده سمه پر مخ بيوسي، چې بيا په بدن کې د ډېرو نورو ناروغيو لامل کېدای شي.

۱- ډېره خوږه مه خورئ
له کچې زياته خوږه نه يوازې د غاښونو لپاره، بلکې د ځيگر لپاره هم زيان رسوونکې ده. ځيگر د فروکټوز په نوم له خوږې گټه اخلي او پر غوړو يې بدلوي. کله چې ډېره تصفيه شوې خوږه او هغه شربت وخورل شي، چې په زياته کچه فروکټوز لري، په ځيگر کې د زياتو غوړو د توليد لامل کېږي، چې په پايله کې د ځيگر ناروغۍ زيږوي. وروستيو څېړنو ښودلې ده، چې ډېره خوږه د هغو کسانو لپاره هم چې وزن يې کم وي د الکولو په څېر زيان پېښولی شي. نو هڅه بايد وشي چې له ډېرو هغو خوږو چې د خوږې کچه پکې زياته وي، لکه نوشايي، انرژي، غير سالم جوس او نور ډډه وشي.

۲- په خپل سر يوناني درمل مه کاروئ
يوناني درمل که څه هم چې په پوره طبيعي ډول جوړ شوي وي، کېدای شي د ځيگر لپاره زيان پېښ کړي. تاسو به ليدلي وي، چې زموږ ډېری هېوادوال له دې ډول درملو څخه گټه اخلي او ان د روغتيا وزارت هم د دې ډول درملو درملتونونو ته د کار اجازه ورکړې ده. څېړنو ښودلې ده، دا چې په دې ډول درملو کې د بېلابېلو بوټو د يو ځای کېدو انډول په پام کې نه وي نيول شوی، نو کېدای

د اسعارو بېي

Table with exchange rates for various currencies: \$ 78.20, € 94.40, Rp. 496, ₹ 1060, ¥ 11.70, £ 109.

بېړنی شمېرې

Emergency contact information for Police (119-100), Ambulance (112), and various medical centers with phone numbers.

راپورونه: د نايجريا په لوېديځ کې د وسله والو په خونري برید کې ۸۸ کسان وژل شوي



والو شاوخوا ۷۰۰ ماشومان د پيسو لپاره تښتولي دي. په ورته مهال د ملگرو ملتونو د شمېرو له مخې، له فبروري مياشتې راهيسې په دغه هېواد کې نږدې ۷۰۰ زره کسان د تاوتریخوالي له کبله بې ځايه شوي دي.

په ورځېرمه ځنگلونو کې کمپونه لري. د نايجريا امنيتي ځواکونه چې له کلونو راهيسې له جنګي ډلو سره په جگړه بوخت دي، له دغو وسله والو سره مبارزه ورته يو بل سرخوړی دی. د ډسمبر له مياشتې راهيسې په دغه هېواد کې وسله

کورونو تښتېدلي وو چې ځينې يې لا هم تري تم دي. ابوبکر زياته کرې چې دوی د ورکو شويو کسانو د لټون چارې پيل کړي او ښايي د مړو شمېر تر دې نور هم زيات شي. هغه ويلي چې سيمې ته نور امنيتي ځواکونه هم لېږل شوي، ترڅو د نورو بریدونو مخه ونيسي.

د یاد هېواد سيمه یيزو چارواکو ويلي چې ښايي بریدګر له نايجير او زمفرا ايالتونو څخه ورغلي او په دغو سيمو يې بریدونه کړي دي. د یادونې ده چې په تېرې اېرېل مياشت کې هم د ورته برید په پايله کې نهه پوليس وژل شوي وو. د نايجريا شمال او شمال لوېديځې سيمې د جنایې ډلو مرکزونه بلل کېږي، چې پر کلیو او کلیوالو بریدونه کوي او کورونه سوځوي. دغه وسله والې ډلې

د راپورونو له مخې، په نايجريا کې د څارويو وسله والو غلو د دغه هېواد په شمال لوېديځ کې کيبي په ايالت کې په اوو کلیو بریدونه کړي او شاوخوا ۸۸ کسان يې وژلي دي. که څه هم د برید په لومړيو کې د ۶۶ کسانو د وژل کېدو راپورونه خپاره شوي وو، خو تازه د یاد هېواد چارواکو ويلي چې دغه شمېر ۸۸ کسانو ته لوړ شوی دی.

د نايجريا د امنيتي چارواکو په خبره، وسله والو غلو د څارويو او کلیوالو د لوټلو او تښتولو لپاره پر کلیوالو بریدونه کړي وو. د کيبي ايالت د پوليسو وياند نافيو ابوبکر د فرانسې خبري اژانس ته ويلي، لسگونو وسله والو چې په موټرسايکلونو سپاره وو، پر کلیو بریدونه کړي او ياده مرګ ژوبله يې اړولې ده. د دوی په خبره، ډېری خلک د برید پر مهال له خپلو

عامې روغتيا وزارت: د کرونا د پېښو په زياتېدو ښايي هېواد د اوکسېجن له جدي کمښت سره مخ شي

د هېواد په ټولو روغتونونو کې ۴۵۴۴ تنه تېسټ شوي چې له دې ډلې يې ۱۳۷۹ کسانو پایلې مثبتې وې او ۵۰ کسان ترې مړه شوي هم دي. د نوموړي په وينا، په دې سره په ټول هېواد د کرونا وېروس د مثبتو پېښو شمېر ۸۰ زره او ۶۱۵ ته رسېدلی دی.

محدود دي او له خلکو يې غوښتي وو چې د کرونا درېيمه څپه جدي ونيسي او د امکان تر حده په خپلو کورونو کې پاتې شي. نوموړي خبرداری ورکړی، چې د کرونا درېيمه څپه په هېواد کې په چټکۍ د خپرېدو په حال کې ده او څه باندې شل ولايتونه يې هغه ولايتونه ياد کړي چې د ده په وينا، يا پکې د کرونا درېيمه څپه اوج ته رسېدلې يا د رسېدو په حال کې ده. د عامې روغتيا وزارت د مرستيال وياند په خبره، په تېرو ۲۴ ساعتونو کې

روغتيا وزارت چې کله د جناح روغتون پرانيست، هلته د اکسېجن دستگاه موجوده ده چې تر ۱۵۰ بالونونو پورې به اکسېجن ناروغانو ته توليدوي، يعنې څه مشکل به نه وي او د افغان - جاپان روغتون ته هم کومه دستگاه چې د اکسېجن د توليد لپاره ځانگړې شوې، هغه به هم په نږدې ورځو کې هلته نصب کړای شي. تر دې مخکې د عامې روغتيا سرپرست وزير وحيد مجروح ويلي وو چې د هېواد په کچه د اکسېجن د توليد امکانات

عامې روغتيا وزارت وايي چې په هېواد کې د کرونا د مثبتو پېښو زياتوالي ته په کتو هڅه کوي چې روغتونونه د اکسېجن د کمښت له ستونزې سره مخ نه شي. د دغه وزارت مرستيال وياند ميرويس عليزي وايي چې د اوس لپاره د اکسېجن ستونزه جدي نه ده، خو که په کتلوي ډول خلک ډېر پر کرونا اخته شي، نو ښايي هغه مهال دا په يوه جدي ستونزه بدله شي. هغه زياتوي: «ناروغان زموږ د اکسېجن له کمښت سره مخ نه دي، موږ، د عامې

Contact information for Maseer Daily including email (maseerdaily@gmail.com), phone (0202502100 / 0777989696), website (www.maseerdaily.af), and social media handles.

## چخانسوري: به زودي کار عملی پروژه تاپی در خاک افغانستان آغاز می شود



هارون چخانسوري، وزير معادن و پتروليم کشور، در واکنش به انتقادها از عدم آغاز کار پروژه خط انتقال گاز ترکمنستان از مسیر افغانستان به پاکستان و هند می گوید «تاپی» پروژه خیالی نیست و سرمایه گذاری بزرگی روی آن انجام شده است.

او دیروز در جریان یک نشست خبری مشترک با محمدحنیف اتمر، وزیر خارجه کشور، گفت آماده گی فنی لازم برای آغاز کار پروژه تاپی در خاک افغانستان روی دست گرفته شده و حدود سه ماه دیگر زمان دقیق آغاز کار عملی مشخص می شود.

چخانسوري، در پاسخ به پرسش خبرنگاران مبنی بر این که شماری از باشندگان هرات تاپی را پروژه خیالی می دانند، گفت: «تاپی پروژه خیالی نیست، اگر خیالی می بود بانک انکشاف آسیایی یک میلیارد دالر برایش تعهد نمی کرد».

وزیر معادن و پتروليم هم چنان افزود که ۵۳۰ میلیون دالر در مرکز استفاده گاز هرات سرمایه گذاری می شود، اما دلیل تأخیر در کار پروژه، آماده نشدن امکانات در خاک کشور ترکمنستان است. از جانب دیگر، مقام های حکومت افغانستان تأیید می کنند که نامنی، مهم ترین چالش سد راه پروژه تاپی در کشور است.

حدود سه سال پیش، محمد اشرف غنی، رئیس جمهور کشور، در مراسم رسمی آغاز کار عملی پروژه تاپی و در حضور رئیس جمهور ترکمنستان و نخست وزیر پاکستان وعده سپرد که گاز تاپی تا دو سال دیگر خانه هراتیان را روشن می کند، اما با گذشت یک سال از این وعده، تاکنون کار عملی تاپی در خاک افغانستان آغاز نشده است.



شرفي وختونه: سهار ۰۲:۵۶ | لمر ختل ۰۴:۴۰ | ماسپښين ۱۱:۵۲ | مازيگر ۰۴:۵۴ | ماښام ۰۷:۰۵ | ماخوستن ۰۸:۴۹

## نړی



راپورونه: د نایجیریا په لویدیځ کې د وسله والو په خونړي برید کې ۸۸ کسان وژل شوي

## تازه شمېرې: په نړۍ کې پر کرونا د اخته کسانو شمېر نږدې ۱۷۴ میلیونو کسانو ته ورسېد

او ۷۰۷ زره او ۶۸۳ مثبتو پېښو له اړخه د نړۍ څلورم او ترکیه د پنځه میلیونه او ۲۸۲ زره او ۵۹۴ مثبتو پېښو په درلودو سره د نړۍ پنځم هغه هېواد دی، چې د کرونا ویروس ډېرې پېښې پکې ثبت شوي دي. روسیه، برېتانيا، ایتالیا، ارجنټاين او جرمني بیا په ترتیب سره شپږم، اووم، اتم، نهم او لسم هغه هېوادونه دي چې د کرونا له کبله ډېر خپل شوي دي.

نړۍ تر ټولو مخکښ هېواد دی. د راپورونو پر بنسټ، په امریکا کې د دغه ویروس مثبتې پېښې ۳۴ میلیونه او ۲۰۴ زره او ۴۷۸ ته رسېدلې او ۶۱۲ زره او ۲۰۹ نور امریکایان ترې مړه شوي دي. دغه راز هند د ۲۸ میلیونه او ۸۲۰ زره او ۱۵۶ مثبتو پېښو له اړخه د نړۍ دویم، برازیل د ۱۶۶ میلیونه او ۹۰۷ زره او ۴۲۵ مثبتو پېښو په درلودو سره د نړۍ درېیم، فرانسه د پنځه میلیونه

د تازه شمېرو له مخې، په نړۍ کې پر کرونا ویروس د اخته کسانو شمېر ۱۷۴ میلیونه او ۸۰۱ زره او ۶۷۰ کسانو ته رسېدلی دی. دغه راز د یاد ویروس له کبله تر دې مهاله درې میلیونه او ۷۳۸ زره او ۲۳۰ کسان مړه شوي او نږدې ۱۵۷ میلیونه ترې بېرته رغېدلي دي. د یادو شمېرو له مخې، د امریکا متحده ایالتونه د دغه ویروس د ډېرو مثبتو پېښو او قربانیانو له اړخه د

## راپورونه: په بورکینافاسو کې د وسله وال برید د وژل شویو کسانو شمېر ۱۳۲ تنو تنو رسېدلی



د بورکینافاسو په شمال کې د وسله والو په خونړي برید کې د وژل شویو کسانو شمېر ۱۳۲ تنو ته لوړ شوی دی. د دغه هېواد چارواکو په یوه بیان کې دغه برید کوونکي ترهگر او وحشیان بللي دي. دا خونړۍ پېښه د تېرې شنبې په شپه د نایجیر پولې ته نږدې په شمالي ښار سولهان کې شوې ده.

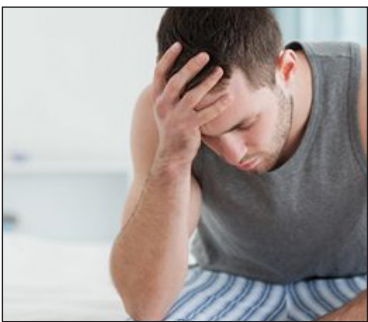
دا په دغه هېواد کې چې له پنځو کلونو راهیسې له القاعده او د اسلامي دولت ډلې سره د تړلو وسله والو فعالیت پکې زیات شوی، تر ټولو خونړۍ پېښه ده. د بورکینافاسو حکومت په یوه بیان کې ویلي چې وسله والو د خلکو کورونو او بازارونو ته هم اور ورته کړی او سیمه ییزو چارواکو دغه راز ویلي چې ښایي د وژل شویو کسانو شمېر زیات شي.

له القاعده او داعش ډلو سره د تړلو وسله والو د بریدونو په پایله کې په ساحل سیمه په تېره بیا د بورکینافاسو، مالي او نایجیر د هېوادونو په خاوره کې په زرگونو کسان وژل شوي او شاوخوا درې میلیونو وگړي هم له خپلو اصلي مېنو بې ځایه شوي دي.

د فرانسې په مشرۍ د سیمې د پنځو هېوادونو په گډون د ترهگرۍ ضد ائتلاف تر اوسه نه دی توانېدلی، چې په دې سیمه کې د جهادي ډلو د فعالیت د پراخېدو مخه ونیسي.

## ژوند

### له خوب وروسته مو ولې چورت خراب وي؟



میلاتونین تیاروي او د کورتیسول هورمون په سهار کې فشار او خپگان ته په ځواب ورکولو کې مهم رول لوبوي. یانې د بدن نه توازن، د خوب کچه او روښنایي د موډ د بدلون سبب کېږي. ویل کېږي کله چې تیاره وي نو بدن

خینې کسان له خوب څخه تر راپورته کېدو وروسته د طبیعت یا موډ بدلون حس کوي. د بېلگې په توگه: خپگان، اندېښنه، غوسه، ډېره ستړیا او نور. دې حالت ته د (سهار خپگان) وايي، خو پوښتنه دا ده چې دا ستونزې یوازې تر کمزورۍ او غوسې پورې محدودې وي یا کومه ناروغي ده؟ په عموم کې هغه کسان چې په سهار د طبیعت یا موډ خرابوالی حس کوي او د وخت په تېرېدو ښه کېږي او بیا د سهار غوندې احساس نه کوي؛ روغتيايي کارپوهان د سهار پر وخت د طبیعت خرابېدو ته ځانگړی علت نه په گوته کوي او وايي چې دا حالت ډېر سببونه لري. دوی وايي چې د سهار پر وخت هورمونیکي بدلونونه د طبیعت د خرابېدو سبب کېږي. ویل کېږي کله چې تیاره وي نو بدن

### اېسوس خپل ځانگړې موبایل خرڅلاو ته وړاندې کړ



کامرې لري چې ۶۴ مېگا پیکسله اصلي او ۱۲ مېگا پیکسله التراواید اېنگل کامرې پکې شاملې دي او بیه یې له ۶۷۰ یورو څخه پیلېږي. زینفون ۸ فلېپ څرنگه چې له نوم څخه یې هم ښکاري دغه څیرک موبایل کې تاوېدونکې کامره ورکړل شوې ده. زینفون ۸ فلېپ کې ۶،۶۷ انچه امولېډ ډوله مخپاڼه ورکړل شوې چې له ۹۰ هرتز ریفريش رېټ څخه هم ملاتړ کوي. د ځانگړې جوړښت لرلو له امله کاروونکي کولی شي همدغه کامرې د سېلفي اخیستلو لپاره هم وکاروي. د دغه څیرک موبایل بیه له ۸۰۰ یورو څخه پیلېږي.

اېسوس کمپنۍ د زینفون ۸ لړۍ دوه نوي څیرک موبایلو معرفي کړل. دغه څیرک موبایلو زینفون ۸ او زینفون ۸ فلېپ نومول شوي دي. زینفون ۸ څیرک موبایل اوسنیو انډرایډ څیرک موبایلو په پرتله کوچنۍ مخپاڼه لري. زینفون ۸ کې ۵،۹ انچه امولېډ ډوله مخپاڼه ورکړل شوې چې ۱۲۰ هرتز ریفريش رېټ څخه هم ملاتړ کوي. شاتنۍ برخه کې دوې

## کوچني او منځني سوداگريز پورونه

عزیزې بانک ستاسو د سوداگري د پرمختگ او ودې لپاره کوچني او منځني پورونه په ډیرو اسانو شرایطو وړاندې کوي. ټول هغه افغان سوداگر چې درې فعاله پروژې ولري کولی شي دغه پور چې د بیا ادایني قسطونه یې د یو کال څخه تر دوه کلونو پورې کې ترسره کيږي، ترلاسه کړي.



عزیزې بانک  
Azizi Bank