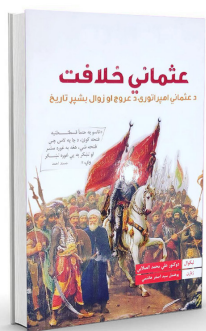




2 017550 139621

کتاب

مخ ۴



عثمانی خلافت

د عثمانی خلافت د سیاسي، فرهنگي او علمي خواوو تاریخ د اسلامي نړۍ لپاره یوه ښه لاسته راوړنه ده او کولای شي...

قایم: ډېر ژر به د چین له خوا اووه لکه ډوزه واکسینونه کابل ته را ورسېږي



په چین کې د افغانستان سفير جاوید احمد قایم وايي، چې تر سبا به د چین له خوا اووه لکه ډوزه واکسینونه کابل ته را ورسېږي. هغه ویلي، چې د چین د بیولوژیکي محصولاتو د تولید د انستیتیوت د کرونا دا اووه لکه ډوزه واکسینونه او په همدې شمېر سرچونه له افغانستان سره مرسته کړي دي. د قایم په خبره، دا مرسته افغانستان ته د روانې اونۍ د یکشنبې په ورځ بار شوي او په دريو ورځو کې به ورسېږي. چین داسې مهال له افغانستان سره د کرونا د واکسینونو مرسته کړې، چې یکشنبه د عامې روغتیا وزارت د واکسین د اول او دویم ډوز د تطبیق پروسه بنده کړه. وزارت ژمنه کړې چې ژر به دا پروسه بېرته پیل کړي. د یادونې ده چې افغانستان په دې وروستیو کې د کرونا له درېیمې څپې سره مخ دی او د دغه ویروس تر ټولو ډېرې مثبتې بېبې پکې ثبت کېږي.

عبدالله: برای وادارکردن طالبان به مذاکرات جدی به همکاری منطقه و جامعه جهانی نیاز است



عبدالله عبدالله، رئیس شورای عالی مصالحه ملی، می گوید که تلاش های صلح به مرحله حساس و سرنوشت ساز رسیده است و برای دستیابی به صلح پایدار و با عزت، به همکاری دوام دار کشورهای منطقه و جامعه بین المللی نیاز است تا طالبان به مذاکرات جدی وادار شوند. رئیس شورای عالی مصالحه ملی این سخنان را در پنجمین نشست مجازی تقویت اجماع منطقه ای و بین المللی مطرح کرده است. این نشست دیروز با حضور محمدحنیف اتمر وزیر امور خارجه، سیدسعادت منصور نادر وزیر دولت در امور صلح، محمد معصوم ستانکززی، رئیس هیأت مذاکره کننده دولت، سفیران و نماینده گان کشورها و سازمان های بین المللی مقیم کابل برگزار شد.

عبدالله در صحبت های خود در این نشست از افزایش خشونت ها و تشدید جنگ در جریان مذاکرات ابراز نگرانی کرده و خواهان پایان خشونت در افغانستان و برقراری آتش بس دایمی شده است.

رئیس شورای عالی مصالحه ملی گفته است: «ما معتقدیم که جنگ افغانستان راه حل نظامی ندارد. تعهد جمهوری اسلامی افغانستان برای صلح پابرجا است. اگر شرایط به گونه دیگر پیش آید و از فرصت پیش آمده برای گفت و گو و پایان جنگ استفاده درست نشود، برای دفاع از کشور آماده گی کامل داریم.»

در این نشست محمدحنیف اتمر وزیر امور خارجه، سید سعادت منصور نادر وزیر دولت در امور صلح، محمد معصوم ستانکززی رییس هیأت مذاکره کننده، سفیران و نماینده گان سازمان های بین المللی مقیم کابل نیز سخنرانی و بر ضرورت تأمین صلح در کشور تأکید کرده اند.

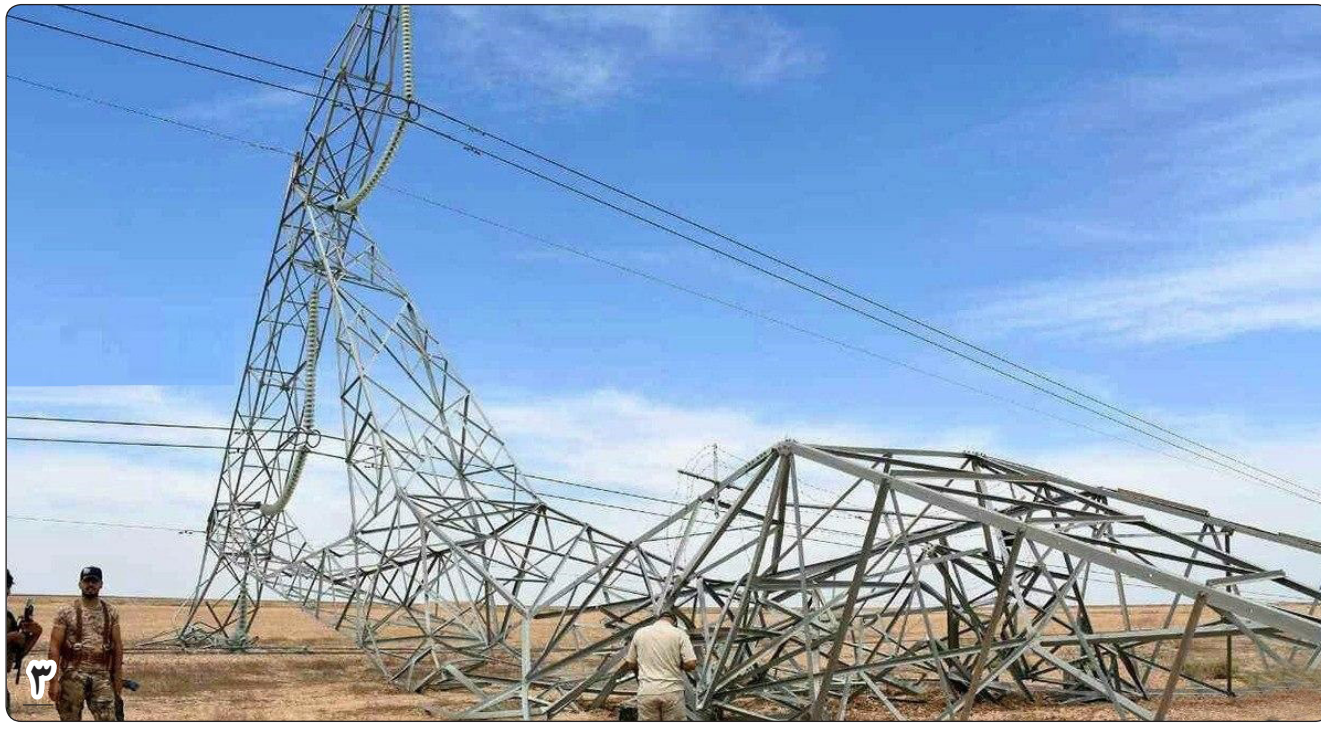
مسیر

ورځپاڼه
www.maseerdaily.af
نوی لید، نوی مزل

چهارشنبه د ۱۴۰۰ د غبرگولي ۱۹ مه | د ۲۰۲۱ د جون ۹ مه | ۷۳۰ مه گڼه

د برېښنا پایو پرله پسې تخریبي هڅې؛

برېښنا شرکت: په دوو میاشتو کې د برېښنا د ۱۹ پایو تخریب میلیونونه افغانۍ زیانمن کړي یو



په افغانستان کې د آنلاین زده کړو نیمگړتیاوې
مخ ۲

د چین د چینګ های ولایت د غالیو صنعت ته کتنه
مخ ۳

د برېښنا ستنې څوک او ولې نروي؟
مخ ۲

د بشري حقونو خپلواک کمېسیون: د هېواد په ډېریو سیمو کې تاوتریخوالی او خپلسری خپل اوج ته رسېدلې دي

د بشري حقونو خپلواک کمېسیون د یوې خبرپاڼې په خپرولو سره ویلي، چې د هېواد په ډېریو سیمو کې تاوتریخوالی خپل اوج ته رسېدلی دی. د یاد کمېسیون په خبره، د پکتیا زرمت بازار ته لارې بندې او خلک د کورونو پرېښودو ته اړ شوي، په فاریاب کې هم وضعیت ترینګلی دی، په غور کې مخابراتي مزی پري شوي، په ځینو نورو سیمو کې هم وضعیت جنگي دی او خلک له ستونزو او د قرباني کېدو له جدي گواښ سره مخ دي. دغه کمېسیون ویلي، چې د تاوتریخوالي د زیاتېدو دغې څپې خورا اندېښمن کړي او له ښکېلو غاړو په کلکه غواړي چې د خلکو سر او مال ساتنې ته پاملرنه وکړي. یاد کمېسیون دغه راز زیاته کړې چې ښکېل

امریکا: له پاکستان سره مو د اډو په اړه گټورې خبرې کړي، تر هوکړې وروسته به یې جزیات خپاره شي



مخ ۲

تعمیر فروشی

یک تعمیر تجارتي به مساحت {316.25 متر مربع} واقع مارکیت میوه {تاحیه 4، کابل -افغانستان} به قیمت مناسب به فروش رسانیده میشود. ضرورت مندان و اشخاصیکه خواهان خریداری آن باشد به شماره تلفون های ذیل تماس گرفته معلومات اخذ نمایند.

+93 (0)797888154 / +93 (0)798888802



سرليکنه

د برېښنا ستنې څوک او ولې نړوي؟

برېښنا شرکت وايي چې په تېرو دوو مياشتو کې د برېښنا ۱۹ ستنې الوخول شوي، چې له امله يې نه يوازې خلک له ستونزو سره مخ شوي، بلکې برېښنا شرکت ته هم ميليونونه افغانۍ زيان اوبښتی دی. وپرمه ورځ هم د پروان په سالنگ کې دوي ستنې په بمونو الوخول شوي چې له امله يې پر کابل او ځينو نورو ولايتونو برېښنا پرې شوې ده.

د برېښنا ستنې څوک او د څه لپاره نړوي او ولې يې حکومت په مخنيوي کې پاتې راغلی دی؟

تر اوسه پورې د برېښنا ستنو د نړولو مسووليت هېچا نه دی اخيستی. برېښنا شرکت دا کار د روښنايي او د افغانستان د خلکو د دښمنانو کار گڼي، خو دا چې دا دښمنان څوک دي او له دې کاره يې موخه څه ده، معلومه نه ده. امنيتي ادارې هم په دې تړاو غلي دي او يوازې کله کله دومره وايي چې دوي هڅې روانې کړي او ژر به د دې پېښو عاملين ونيسي. دوي مياشتې دا لويه روانه ده، خو نه د دې پېښو عاملين ونيول شول او نه هم د دې پېښو مخنيوي وشو، بلکې پېښې ورځ تر بلې زياتې شوې او خلک له سختو ستونزو سره مخ شوي دي. له دې امله چې د گرمۍ موسم دی او خلک برېښنا ته ډېره اړتيا لري، نو ځکه د دې جنايت له امله عام خلک ډېر ځورېږي.

د دې پېښو عاملين لا هم معلوم نه دي، خو ښکاري چې د وسله والو مخالفينو کار نه دی، بلکې بل څوک يې تر شا دي. ډېری دا پېښې په پروان او کابل کې شوي او په هغو سيمو کې دي چې هلته د حکومت واکمني ده. د پېښو ځايونو، ډول او نورو اړخونو ته په کتو سره داسې نه ښکاري چې په دې کار کې دې وسله وال مخالفين لاس ولري او نه هم دولت او برېښنا شرکت وسله وال مخالفين په ښکاره د دې کار عاملين گڼي. وسله وال غله او باج اخيستونکي لومړني هغه کسان دي چې په دغو جنايتونو کې دخيل گڼل کېږي. وبل کېږي چې دوي له برېښنا شرکت باج غواړي او برېښنا شرکت يې نه ورکوي، نو ځکه دا چاودنې کوي. دا چاودنې زياتې او په لويه جغرافيه کې دي، نو که غله او باج اخيستونکې هم وي، لوی غله دي او ښايي دولتي او سياسي ملاتړ هم ولري. دويمه خبره دا ده چې په دغو سيمو کې يوه فعاله سياسي-نظامي کړۍ پر حکومت د فشار او سياسي باج اخيستو لپاره دا کار کوي. دوي غواړي چې په دې ډول په حکومت او په ځانگړي ډول د سولې په پروسه کې مهم رول ولري. درېيمه خبره دا هم کېږي چې ځيني کسان غواړي په دې ډول بريدونو سره له حکومت څخه د مېلشه جوړولو جواز تر لاسه کړي او د برېښنا ستنو د امنيت په پلمه ملېشې جوړې کړي او لگښت يې هم له حکومت څخه واخلي. ښايي نور احتمالات هم وي، خو دا درې پکې زيات يادېږي.

د برېښنا پر ستنو بريدونه که هر څوک کوي، جنايت او د له خلکو سره دښمني دي. دا که غله وي، که مالي يا سياسي باج اخيستونکي او يا هم بل هر څوک، حکومت يې بايد پر وړاندې چټک او پرېکنده گامونه واخلي. تر اوسه پورې د حکومت کارونه ساړه، ناکاره او بي گټې وو چې خلک يې ناهيلي کړي دي. حکومت ته پکار ده چې نور په دې برخه کې سور چلند ونه کړي، چټ گامونه واخلي، ددې جنايت عاملين پيدا کړي، سزا ورکړي او د نورو دا ډول پېښو د تکرار مخه ونيسي.

په افغانستان کې د آنلاین زده کړو نيمگړتياوې

ليکنه: محمدشفيق شرفزی

د کرونا وبا په دې بحراني حالت کې چې نن سبا يې درېيم پړاو ښه زور اخيستی او د ژوند هره برخه يې متضرره کړې، يوه له دغو برخو څخه ښوونه او روزنه هم ده.

ځينو خصوصي ښوونځيو او پوهنتونونو له بده مرغه له دې موقع څخه ناوړه استفاده کړې، چې د حضورې زده کړو په نسبت پکې ډېره گټه تر لاسه کوي.

ښوونکي هم په ارامه زړه په خپله خوښه پرزنتېشن برابرې او په آنلاین ډول يې وړاندې کوي. هلته د ټولنيزو او تربیوي کړنو لپاره چې په عين وخت کې د تدريس پر مهال د ښوونکو لخوا تر سره کېدل، په نظر کې نه وي نيول شوي.

کله چې په غير حضورې ډول تدريس کېږي، نو په دې وخت کې ښوونکي هسې سرسري په ټاکلې موضوع بحث کوي او د ژوند نور تربیوي اړخونو ته هېڅ توجه نه کېږي. په حضورې زده کړو کې د زده کوونکو ذهني او رواني حالاتو ته په کتو ښوونکي پرمخ ځي؛ خو آنلاین زده کړې بيا د دې برعکس وي.

په فعلي شرايطو کې خصوصي سکتور يو خطرناک وضعيت غوره کړی، د ځينو ښوونځيو مالکان د زده کوونکو د ښوونې او روزنې پر ځای خپله ټوله توجو خپل مفاد ته اړولي. دوي وايي که مو د آنلاین زده کړو پروگرامونه نه وای پيل کړي، نو ښايي د زده کوونکو راتلونکي به ستونزمن وای. زما په فکر که چېرې دا حالت همداسې دوام وکړي، ښايي د زده کوونکو راتلونکي به له خاورو سره خاورې شي.

د آنلاین زده کړو لپاره اساسي

رکن پلان جوړول دي. منظم پلان ترتيبول په دې فکر کول چې د غير حضورې مؤثریت څنگه په حضورې زده کړو مؤثره کړو. له ډېرو خصوصي ادارو سره د دې لپاره کومه قناعت کوونکې طرحه او لايحه نه وي او د آف لاین په څېر د آنلاین زده کړو پروسه پرمخ وړي، چې دا کار د زده کوونکو راتلونکي ته سخته ضربه ده. همداشان له ځينو ښوونکو سره که د آنلاین تدريس تجربه نه وي، نو ويلاي شو چې آنلاین زده کړې هېڅکله د آف لاین ځای نه شي نيولی.

په ښوونځي کې زده کوونکي د ښوونکي له ظاهري کرکټر او کړو وړو څخه نېغ په نېغه متاثره کېږي او په تربيت کې يې مثبت بدلون راولي. همداشان د ښوونکي لارښوونې په درست شکل تعقيبوي، خو په آنلاین زده کړو کې دا کار ناشونی دی.

بله مسئله د دوي ازموينه ده، د قرنطین په دې موده کې داسې ښوونکي شته چې حتا خپلو زده کوونو سره يې ويډيوکال باندې خبرې هم نه دي کړې؛ نو چې کله له دوي څخه ازموينه اخلي دا بيا بله لويه ستونزه ده بلخصوص د لومړي دورې زده کوونکو ته دا کار ناشونی دی. دلته دوي د خپلو افکارو اظهارولو او ښوونکي ته د سوال ځوابولو پر وخت وېره احساسوي.

په دې سره ښوونکي شايد فکر وکړي چې زده کوونکي يې ذهني کمزوری دی او کورنۍ يې په روزنه کې فعاله ونډه نه ده اخستې، خو حقيقت يې بيا داسې نه وي. دلته پره ښوونکي او ښوونځي بولم، ځکه دوي له دې مېتودونو څخه چې څرنگه آنلاین

تدريس وشي، قاصر دي. په آنلاین زده کړو کې د زده کوونکو پالنه ټوله پر والدينو ده، د ښوونځيو او ښوونکو رول پکې نه وي، زده کوونکو ته چې کومه کورنۍ دنده ورکول کېږي، ډېری برخه يې والدينو پورې مربوطېږي، ځکه کومه دنده چې په ښوونځيو ورکول کېده، دوي اوس له هغې بې برخې دي.

که ووايم چې آنلاین زده کړې له زده کوونکو څخه زيات والدين آزمایي، مبالغه به نه وي. که چېرې د يوه زده کوونکي والدين نالوستي وي، نو د آنلاین زده کوونکو لپاره بيا دا لويه ستونزه وي. د کومو زده کوونکو والدين چې له ځينو نورو ستونزو سره مخ وي، دوي ته چې کوم نصاب ورکړل شوی وي، دوي يې درست نه شي لوستی او د ښوونځي دنده چې زده کوونکي يې بايد کور کې تر سره کړي، نه يې شي تر سره کولی، چې تاثير يې پر زده کوونکو پرېوځي. دلته د ښوونې او روزنې ټول کار پر والدينو وي او د ښوونځي ښوونکي هسې په آنلاین بڼه درس ورکوي او خپل مسووليت رفع کوي. والدين د خپل اولاد د ښوونې او روزنې نتيجه د دوي په سند کې گوري او همدې ته سترگې په لار وي، نو دوي بې شرفه پيسې مصرفوي څو خپلو موخو ته ورسېږي.

د افغانستان په څېر هېواد کې چې په ځينو سيمو کې انټرنېټ سم کار نه کوي او که کوي يې هم ډېر ضعيفه وي، ځينې خلک بيا په عين وخت کې انټرنېټ ته لاسرسی نه لري، نو درسونه ترې تېرېږي، کله چې نيټ پيدا کړي نو بيا پرې درسونه بوج

شوي وي. د آنلاین زده کړو يو بل نقصان دا هم دی، چې د زده کوونکو اخلاقي سطحه په مسلسل ډول د رکود پر لوري ځي. ځينې مسایل دي چې زده کوونکي يې د مور او پلار په پرتله زده کړييز چاپېريال کې تر لاسه کوي. ځينې اخلاقي صفات داسې وي، چې پرته له ښوونکي يې نه شي زده کولی. زده کوونکي له خپلو همزولو سره له ځينو اخلاقي صفاتو څخه برخمن کېږي.

آنلاین زده کړو زده کوونکي گوښي کړي او له ټولنيز اخلاقي چاپېريال څخه يې محروم کړي. داسې کړنې چې د والدينو او ښوونکي پرته ورته زده کوونکي ضرورت لري، چې بايد عملاً يې زده کړي، هغه ټولنه ده. آنلاین زده کړې به سند خامخا درکړي، مگر باسواده کولی مو نه شي. که د هغو زده کوونکو په اړه خبره وکړو چې په منځنۍ يا لېسې دوره کې زده کړې کوي، هغوی د وړو کوچنيانو په پرتله زيات پرېشانه دي. دغه زده کړييزه طريقه هغوی ته د منلو وړ نه ده، هغوی تل غواړي چې د ازموينې په ورځ عملاً ازموينه ورکړي، دوي ته دغه ازادې نه ورکول کېږي. نو کله چې لوی زده کوونکي دا ډول زده کړې نه خوښوي، نو کوچنيان به يې په څه خوښ کړي. ځينې ښوونځي بلخصوص دولتي ښوونځي هم له دې کاره ناخوښي دي. د نامنظمې لاجې، موادو، نصاب، تجربې، مسلکي ښوونکو او وسايلو کمبود يا نه موجوديت هغه څه دي، چې دا پروسه يې ننگولې.

امريکا: له پاکستان سره مو د اډو په اړه گټورې خبرې کړي، تر هوکړې وروسته به يې جزيات خپاره شي

نوموړې له جيو نيوز سره په مرکه کې زياته کړې، ده وړاندې تر دې هم ويلي چې پاکستان له امريکا سره د پوځي اډو کوم نوی تړون نه دی کړی او نه هم دوي داسې اراده لري. نوموړې دغه راز څرگنده کړې چې پاکستان په افغانستان کې امن ته لېوال دی او غواړي چې له دغه هېواد څخه د بهرنيو ځواکونو له وتلو سره سم د سولې پروسه هم پرمختگ ولري. قريشي وايي، اوس ټوله نړۍ دې نتيجه ته رسېدلې چې پاکستان د افغان کښالي اصلي عامل نه، بلکې د دغې کښالي د حل يوه مهمه برخه ده.

په پاکستان کې د امريکايي اډو بحث داسې مهال گرم شوی، چې په دې وروستيو کې طالبانو د يوې اعلاميې په خپرولو سره له گاونډيو هېوادونو وغوښتل چې په سيمه کې دې امريکايي اډو ته اجازه نه ورکوي، خو پاکستان د طالبانو د دې اعلاميې په تړاو څه نه دي ويلي.



يوې هوکړې ته سره نه وي رسېدلي. سليوان دا څرگندونې داسې مهال کوي چې د پاکستان د بهرنيو چارو وزير شاه محمود قريشي هم ويلي چې په سيمه کې د پوځي اډو لټون د امريکا يوه غوښتنه ده، خو دوي خپلو گټو ته گوري.

او ډيپلوماتيکي کچه خبرې کړي، څو دا تر لاسه شي چې افغانستان بيا د ترهگرو پر خوندي پټنځای نه بدلېږي. سليوان په دې اړه ډېر جزيات نه دي ورکړي، خو ټينگار يې کړی چې دا مسئله به تر هغو پورې پټه پرېږدي، ترڅو پورې چې دوي

د امريکا د ملي امنيت سلاکار جک سليوان ويلي، چې متحده ايالتونو له پاکستان سره په ياد هېواد کې د پوځي اډو جوړولو په اړه گټورې خبرې اترې کړې دي. نوموړي زياته کړې چې امريکا له پاکستان سره په پوځي، استخباراتي

عثماني خلافت

اکسوس کتابپلورنځی



همدردی یې درلوده، له رعیت سره یې د مرستې روحیه پیاوړې وه او د انساني افکارو د پیاوړتیا لپاره یې هڅې کولې. په دې کتاب کې ډېرې داسې خبرې شته، چې د وخت د پرمختګ وسیلې ښودل شوې دي او له دې لاملونو یې یوه برخه ټولنه ده. په ټولنپوهنه کې دا برخه واضح ده او دا بحثونه تفسیر شوي دي. په دغه کتاب کې سیاسي، ټولنیز، فرهنگي او د مشرۍ اخلاق بیان شوي دي او دا پکې په ډاګه شوې ده، چې د ټولنې پرمختګ له اخلاقي معیارونو سره تړاو لري. دا کتاب سیاست والو او عامو وګړو ته یو ښه لارښود کېدلی شي، چې څنګه یوه جغرافیه پرمختګ کولی شي او څنګه له ستونزو سره مخ

چې له تېرو تجربو څخه په ګټې اخیستنې له نزولي حالت څخه عروجي حالت ته ځان ورسوي. تاریخ د ماضي بیان دی، خو هرڅوک نه شي کولای چې ښه تاریخ ولیکي. په تاریخ لیکنه کې د تاریخ له مېتود سره اشنایي او په نویو څېړنیزو اصولو باندې پوهېدل مهم دي. تاریخ د تېرو تجربو بیان دی او په حال کې له ماضي څخه ګټه اخیستل او د راتلونکي لپاره فکر کول دي. په دغه کتاب کې د اسلام ارزښت بیان شوی دی او واضح شوي دي، چې یو وخت اسلامي مشران څوک وو، مشري یې څنګه کوله، د مشرۍ معیار ټاکنه یې څنګه وه او دغه مشر باید کومې ځانګړنې ولري. د عثماني خلافت مشرانو عدالت ته ارزښت ورکاوه، انساني

کېرې. په سیاست کې له کومو تکتیکونو څخه کار واخیستل شي، فرهنگ له ټولنې سره کوم تړاو لري، فرهنگي انسان په ټولنیزو کړنو کې څومره مؤثر دی، د ټولنې اغېزې په انسانانو او د انسانانو او ټولنې دوه اړخیزې اړیکې څومره مهمې دي.

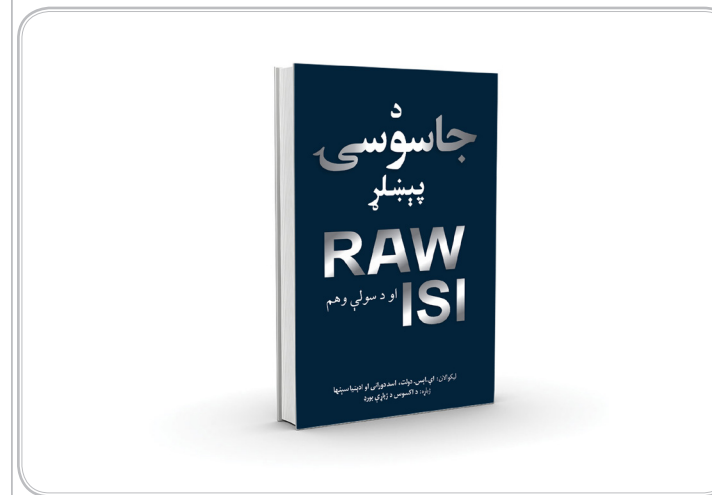
د کتاب خبرې

د جاسوسی پېښلر RAW, ISI

او د سولې وهم

© لیکوالان: اې. اېس دولت، اسد دورانی او ادبیتا سېنھا
© ژباړن: د اکسوس د ژباړې بورډ

اوومه برخه
راتلونکې ته نظر



دولت: خو د دغو کارونو په ځای مور له دې کبله له بن بنسټ سره مخامخ شوي یوو، چې پاکستان له سترې کمپنۍ څخه زموږ ۶ افسران را وشل او هند هم له خپلې خاورې پنځه یا شپږ پاکستانیان واپستل. روسانو او امریکایانو هم د سرې جګړې پر مهال د یو بل پر خلاف همداسې اقدامات کول، خو هغوی له دې سره، سره هم هېڅکله مذاکرات ونه ځنډول.

وضعیت چې هر څومره ترینګلی وي، له نه خبرو څخه خبرې منطقي دي. په حقیقت کې چې څومره وضعیت او حالات بحراني کېږي، هماغومره د خبرو اړتیا ډېره وي.

څنګه چې جنرال صېب مخکې وویل، کولی مو شول، چې د یوري له پېښې وروسته مو د عملیاتي برید «سرجیکل سټرایک» په اړه خبرې کړې وای. (جمو او کشمیر کې یوه سیمه ده، چې د هندي ځواکونو پوځي اډه په کې ده. د ۲۰۱۶ کال سپټمبر کې اورپکو پرې ډله ییز برید وکړ او د هند پوځ یې په غبرګون کې د پاکستان تر ولکې لاندې کشمیر کې د اورپکو پر اهدافو د «سرجیکل سټرایک» په نوم شپني عملیات ترسره کړل. ژباړن) د اړیکو او پوهاوي د نشتوالي له امله موضوع رسنیو کې ډنډوره شوه، چې ګڼې مور اوس د مظفر آباد د الوځولو وس او وړتیا لرو او نور او نور.

دورانی: موافق یم، له دواړو خواوو هغو کسانو چې دغه عملیاتي برید یې تنظیم کړی و، کولی شول د اعلامیو خپرولو له لارې ترینګلتیا راکمه کړي. د فالکلنډ جګړه یې ښه بېلګه کېدای شي.

بریتانیا شاوخوا ۱۸ زره کیلومتره هاخوا لاره او له ارجنټاین څخه یې ټاپوګان بېرته ونيول. دا هر څه وشول، خو بریتانیا سمدستي پسې وویل، چې هر څه پای ته رسېدلې، د نور څه پلان نه لري، جبران او خساره نه ده مطرح او دا باب تړل شوی دی. دوی نه غوښتل، چې دا مسئله نوره وشاري او لس کاله وروسته بیا سره ونښلي. دا د حل غوره لار ده، خو مور دا کار نه کوو.

د یادېو قضیه هم د خواشینۍ وړ ده، دومره چیغې او نارې مو ووهلې، لکه د کرکټ بریا مو چې ترلاسه کړې وي. مور ځانونه نشو کنټرولولی. زه په دا ډول قضیو کې د خپلو رسنیو صفت نشم کولی، حد اقل ستاسې یو څه ښه منظمې دي.

دولت: زموږ رسنۍ تر تاسو بدترې دي.

سېنھا: کېدای شي، دا مو د ګډې DNA لامل وي، چې دومره احساساتي یو. دولت: کله مو چې پنجاب او وروسته کشمیر کې ستونزې درلودې، د سازمانونو ترمنځ مو همکاري موجوده وه. د پنجاب په تړاو نسبتاً ډېره وه. که دواړه خواوې وغواړي او ښه ورته ښکاره شي، دا کار شونې دی، چې یو بل ته اطلاعات ورکړي.

د ممبې بریدونو پر مهال امریکایانو مور ته استخباراتي معلومات را کړل، خو هېڅ ګټه یې ونه کړه. دا معلومات یې څه وخت برابر کړل؟ څه معلومات یې ورکړي وو؟ ولې هېڅ عمل پرې ونشو؟

په دغو عملیاتو کې ښکیل کس ډیویډ هیلډي د ISI او امریکایانو دواړو لپاره کار کاوه. هغه په متحدو ایالتونو کې زندان ته تر استول کېدو وروسته پر دې اعتراف وکړ. خو دا موضوع مور ته په راکړل شویو یا مور سره په شریکو شویو معلوماتو کې شامله نه وه. جنرال صېب دا راته ووايه، کله چې د ممبې له برید وروسته اعلان وشو، چې د ISI عمومي رئیس به هند ته لاړ شي، هغه ولې رانغی؟

دورانی: زه یې له جزیاتو خبر نه یم، خو دا د زرداري ډېره ساده لوحه او ضعیفه بیانيه وه، چې پوځ دې د ISI رئیس هند ته ولېږي. هغه باید ددې پر ځای رئیس ته ويلي وای، چې دا اعلامیه یې ورکړې وای. هغه به توافقی کړی و او یو مناسب کس به یې لېږلی وای.

کله چې تاسې د ISI د لوی رئیس نوم اخلئ، نو ټول پام پر هغه ورنولېږي او دا سفر بیا د هرې ورته پېښې لپاره یو معمول او دود ګرځي.

دولت: نو زرداري او گیلاني یوازې همدومره وکړل، چې ویې ویل مور د استخباراتو رئیس لېږو.

دوام لري...

روانه اونۍ اکسوس کتاب پلورنځي ته تازه راغلي کتابونه

بیه	لیکوال/ژباړن	د کتاب نوم
۱۵۰ ډ	احمد گل واثق درانی	خصوصي- بين المللي حقوق
۲۵۰ ډ	محفوظ الله عارفي	کریمالیستیک
۲۳۰ ډ	فضل هادي فضلي	عيني حقوق
۲۰۰ ډ	محمد ایمل حقل	معاصر حقوقي سیستمونه (لومړی ټوک)
۲۳۰ ډ	محمد ایمل حقل	معاصر حقوقي سیستمونه (دویم ټوک)
۱۸۰ ډ	مصطفی نیازی	د نړیوال تجارت حقوق
۱۲۰ ډ	علی علاقه بند	مدیریت عمومی
۱۲۰ ډ	علی علاقه بند	مقدمات مدیریت آموزشی
۳۵۰ ډ	وین ک. هوی و سیسیل ج. میسکل/نادر سلیمانی، محمود صفری، سید مرتضی نظری	مدیریت آموزشی (نظریه، تحقیق و کاربرد)
۳۵۰ ډ	آرین قلی پور	مدیریت منابع (مفاهیم، تئوریا و کاربردها)
۲۰۰ ډ	دبلیو.اس. جوادکار / احمد سرداری	سیستم های اطلاعاتی مدیریت
۲۵۰ ډ	محمد اسحق توخی	مداخلات فرارمزی و فاجعه سقوط جمهوری اسلامی افغانستان ۱۳۷۱
۳۸۰ ډ	شاه ولي خرگند	جیوډیزې انجنیري
۴۵۰ ډ	محمد انور صافی	هایدرو لیک انجنیري
۳۵۰ ډ	محمد سعید کاکړ	رسم تخنیک عمومی
۲۵۰ ډ	محمد اسحاق شهیدزوی	د تدریس عمومی مېتودونه
۳۰۰ ډ	ریبه تالی ستیورات/عبدالحسب حکمتي	اور په افغانستان کې
۲۵۰ ډ	بلال بدلون	د نړیوالو اړیکو تاریخ
۲۰۰ ډ	موریس واعیس/حکیم الدین منځنی	د نړیوالو اړیکو تاریخ (له ۱۹۴۵ ز کال څخه تر ۲۰۰۸ ز کال پورې)
۱۵۰ ډ	فیاض گل مظلوم یار	د ټولنپوهنې بنسټونه
۱۸۰ ډ	سید مهدی الوانی	تصمیم گیری و تعیین خط میثی دولتی
۱۷۰ ډ	حسن ملکي	مقدمات برنامه ریزی درسی
۱۲۰ ډ	بهرام محسن پور	مبانی برنامه ریزی آموزشی
۱۶۰ ډ	مریم شریفی	در آمدی بر روان شناسی جنایی
۱۵۰ ډ	سراج الدین علیمی،خواجه ذبیح الله صدیقی،محمد ناصر حبیبی/محمد طاهر خپلواک	عمومي ارواپوهنه
۱۰۰ ډ	روبین شرما/گلاب بهار	د بریالیتوب پیل
۲۳۰ ډ	دارن هاردی/الیلا عیسی نیا	ترن هوایی کار آفرینی
۲۳۰ ډ	آنتونی رابینز/سیما فرجی	اهرم های خوشحختی
۱۵۰ ډ	استیو هاروی/ گیتی شهیدی	مثل یک مرد فکر کنید مثل یک زن عمل کنید
۵۰ ډ	حمید الله همت	د مطالعې اغېز، ارزښت، گټې او څرنگوالی

په خپل کور او کار ځای کې د کتابونو د تر لاسه کولو لپاره له لاندې شمېرو سره اړیکه ونیسئ

پته: دهبوريو پارک جنوبي دروازې ته مخامخ اړیکه: 0798-98-9696 - 0202504652

اقتصاد

هميانی

څنگه نورو ته اغېزمنې خبرې کولی شو؟

ایمل مروند

شاته ناست کسان بې وانه وړي، دا چاره ستاسې وینا بې خونده کوي. همدارنگه که غږ یا اواز مو مړاوی وي یانې تازه نه وي هم خلک یا اورېدونکو ته مزه نه ورکوي؛ نو پکار ده چې تاسې په لور او تازه غږ سره خبرې وکړئ، چې اورېدونکي له ځان سره وساتئ او پام یې ستاسې لور ته واوړي.

۶- میکروفون کې خبرې کول
که چېرې تاسې خلکو ته میک کې خبرې کوي، نو مهمه ده چې د میک، سپیکر او خپل غږ تر منځ تړون رامنځ کېږي. ځینې کسان چې د میک او غږ تر منځ په تړاو رامنځ ته کولو نه پوهیږي، خبرې او وینا یې ډېری وخت بې اغېزې وي. تاسې باید پوه شئ، که اړتیا وي سپیکر ته ایډو ورکړئ، خو که ایډو یا د سپیکر اواز اورېدونکي تنگول، نو هم یې باید غم وخورئ چې ستاسې د خبرو کولو جریان خراب نه کړي.

۷- سترگې په سترگې خبرې وکړئ
هغه کسان چې تاسې اوري یا یې درته غوږ نیولی، ښه ده چې د خبرو کولو په وخت کې هغوی ته وگورئ او خبرې وکړئ. دا چاره هغوی ته دا ډاډ ورکوي چې تاسې له هغوی سره خبرې کوي. دا یوه خبره تل یاده ساتئ چې هیڅکله پر ځان دومره ډاډه مه اوسئ، چې پرته د تمرین او پوره معلوماتو درلودلو پر یوه موضوع خبرې وکړي، خو که پر موضوع مو سر خلاص شوی وي، نو بیا د خبرو کولو پر مهال تر ټولو مهمه ده چې تاسې پر خپل ځان او خپلو خبرو باور ولرئ او پر هغې ډاډه اوسئ.

تل په یاد لرئ، هغوی چې تاسې اوري، هغوی هم ستاسې په شان دي او تاسې هم د هغوی په شان یئ، که چېرې تاسې په خپل ځان د اعتماد کولو او نه کولو تر منځ تړاو وساتئ، نو تاسې به یو ښه ویناوال اوسئ.

ته په کې ځوابونه پیدا کړئ او کله مو چې پرې سر ښه سر خلاص شو، بیا یې نورو ته بیان کړئ. که چېرې تاسې پر کومه موضوع خبرې کوي او خپله مو پرې سر نه وي خلاص او یا د یادې موضوع په اړه پوره معلومات ونه لری، دا چاره ستاسې وینا او شخصیت دواړه زیانمنوي او بیا مو څوک خبرو ته غوږ نه نیسي.

نو په هره موضوع چې د خبرو کولو پلان او تکل لری، لومړی یې له ځان سره ښه تمرین کړئ، معلومات پرې راټول کړئ، کله چې پرې ښه ډاډه شوی، بیا یې له نورو سره شریکه کړئ، نو د بیانولو پر وخت به یې ستونزه ونه لری او په ډېر ښه ډول به یې نورو ته ورسوي.

۴- ښه ډول لنگوچ یا بدني حرکتونو ته مو پام وکړئ
کله چې تاسې د خلکو یو ډلې ته خبرې کوي، د خبرو کولو ترڅنگ په کې ستاسې د بدني حرکتونه هم ډېر مهم رول لوبوي. ستاسې د سر حرکت، د لاسونو ښورول او یا نور بدني حرکتونه... نو پام مو وي چې د خبرو کولو پر مهال خپلو بدني حرکتونو ډېر پام وکړئ.

که چېرې یوې ډلې خلکو ته تاسې خبرې کوي، خو بدني حرکات مو ملگرتیا نه کوي، ناست خلک درنه ستړي کېږي او ورو ورو یې ستاسې خبرې زړه وهي، خو که چېرې ستاسې بدني حرکات ستاسې له غږ سره ملگري وي، نو خلک ستاسې د خبرو اورېدو ته هڅېږي او خوند ترې اخلي.

۵- په لور غږ خبرې وکړئ
خلکو ته د پیغام په رسولو کې د غږ کنټرول او منظموالی هم ډېر رول لري، که تاسې یوې ډلې خلکو ته په دریځ خبرې کوي، خو غږ مو ډېر تېټ وي او

کوی، یو ډول نه یو ډول څو تنو ته د خبرو کولو له اړتیا سره مخ کېږي. اړینه نه ده چې تاسې یو عامه ویناکوونکی اوسئ او همدا مو کار وي، بلکې که تاسې په هره برخه کې کار کوي، لکه انجنیري، اقتصاد، روغتیا او... په دې ټولو برخو کې تاسې اړتیا پیدا کوي چې د خلکو یوې ډلې ته خبرې وکړئ.

که بل څه نه وي ضرور اړ کېږی چې په خپل کارځای کې ان میاشت کې یو ځل د خپلو کارونو په اړه له خپلو همکارانو سره خبرې وکړئ، که چېرې تاسو دا هنر ونه لری، نو نه شی کولی چې د خپل کار گزارش یا راپور نورو همکارانو یا ادارې ته په سمه بڼه ورسوي.

هغوی چې د ښې وینا یا خبرو کولو هنر لري، تر نورو څکه ډېر بریالي وي چې خپلې وړې لاسته راوړنې هم خلکو ته ښې بیانولې شي او همدارنگه له ښو او منظمو خبرو کولو سره د نورو پام ځان ته راگرځولی شي.

د بیلگې په ډول، که تاسې یو ښوونکی اوسئ، نو که چېرې خلکو ته د ښو خبرو کولو وړتیا ولری، دا چاره تاسې یو ښه ښوونکی جوړولی شي. له ځینو به مو ډېر اورېدلي وي چې وايي: فلانې کس ډېر پوهیږي؛ خو نور نه شي پوهولی. د دې لامل همدا وي چې دا کس که څه هم په موضوعاتو ډېر پوهیږي؛ خو د خبرو کولو هنر یې کم وي او نه شي کولی خپل هدف نورو ته ښه بیان کړي.

لنډه دا چې په هره برخه کې ستاسې اړتیا پیدا کېږي چې باید یو څو کسانو ته خبرې وکړئ او خپل هدف یا هغه څه چې له تاسو سره وي، نورو ته په سم شکل ورسوي.

۳- د خبرو کولو پر مهال باید کوم څیزونه په پام کې ونیول شي؟

خلکو ته په خبرو کې تر ټولو اړینه ده، په کومه موضوع چې تاسې خبرې کوي، لومړی باید خپله پرې ځان ښه پوه کړئ، په ټولو برخو یې فکر وکړئ، شته پوښتنو

د مشهور امریکایي ناول لیکونکي "سډني شیلډن" وینا ده: «له خلکو سره اوس هم تر مرگ ډېره دا وېره وي چې د خلکو یوې ډلې ته به څنگه خبرې یا وینا وکړي.» که یو کس هر څومره د خبرو کولو میړنی وي، خو چې کله دریځ یا سټیج ته ودرېږي او مخکې ناستو کسانو ته وگوري، نو خامخا یې پر تندي خوله لاره کوي او د څه شیبې له پاره پر میک خپل اغیز له لاسه ورکوي.

رښتیا هم چې د خلکو یو ډلې ته خبرې کول اسانه او ساده کار نه دی، خو که چېرې په ځینو خبرو او لارښوونو عمل وشي، نو دا سخته او گرانه چاره هم اسانه کیدای شي. تاسې به ځینې خلک لیدلي وي چې په خبرو کولو کې مشهور او نوم وتي وي.

خلکو ته یا د عامه وینا کولو مینه وال ورځ تر بلې په افغانستان کې هم ډېرېږي، په ځانگړې توگه ځوانان ډېر خوښوي چې په غوندو او ناستو کې خلکو ته ښه او اغیزناکه وینا وکړي، چې له امله یې اورېدونکي اغیزمن او د دوی مینه وال شي.

انسان خوښوي چې دی کومه خبره کوي نور یې واوري، پرې پوه شي او له وینا یا خبرو کولو وروسته هم ورسره اړیکه وساتي، د څه زده کولو هڅه ورنه وکړي، نورې خبرې یې واوري چې دا په حقیقت کې د وینا کوونکي لپاره ویاړ وي.

۱- عامه وینا څه ته وايي؟
څو کسانو ته د خبرو له لارې خپل پیغام رسول عامه وینا ده. که چېرې له تاسې سره داسې یوه موضوع وي چې نوې او په زړه پورې وي، تاسو پرې پوهیږئ، سر مو پرې خلاص وي او د خلکو یو ډلې ته یې نه یوازې تشریح یا بیان کړی، بلکې د خلکو پوښتنو ته ځوابونه هم ویلی شئ؛ نو تاسو خلکو ته خبرې کولی شئ او دا عامه وینا بلل کېږي.

۲- د خبرو کولو ځای وپېژنئ
تاسې چې په هره مسلکي برخه کې کار

د اسعارو بیې

\$	۷۸,۳۵
€	۹۴,۶۰
Rp.	۴۹۶
₹	۱۰۶۰
¥	۱۱,۷۰
£	۱۰۹

بېړنۍ شمېرې

پولیس 119 - 100
امبولانس 112
اتاترک روغتون 0202500312
ملالی زېږنتون 0202201377
وزیر محمد اکبر خان روغتون 0202301360
رابعه بلخي روغتون 0202100439
د کرونا روغتیايي مرکز 166

راپورونه: ترکیې د حامد کرزي نړیوال هوايي ډگر د مسوولیت غوښتنه کړې



نږدې ووبني. ترکیه د ناټو په چوکاټ کې په افغانستان کې شاوخوا پنځه سوه سرتېري لري چې تر ډېره د افغان ځواکونو پر روزنې، سلا مشورې او تجهیزاتو بوخت دي. دغه راز له افغانستانه په مې میاشت کې د بهرنیو ځواکونو وتل پیل شوي او ټاکل شوې دا بهیر د ۲۰۲۱ د سپټمبر په ۱۱ بشپړ شي.

پیسې غواړي. دغه چارواکي همدغه راز په ترکیې باندې د اعتبار مسئله هم یاده کړې، خو وايي چې واشنگتن هڅه کوي یوه حل لاره ورته پیدا کړي. د یادونې ده چې ټاکل شوې ناټو به راتلونکې دوشنبه پر افغانستان خبرې وکړي چې د امریکا او ترکیې ولسمشران جو بایدن او رجب طیب اردوغان به هم پکې له یو بل سره له

زموږ شرطونه څه دي؟ سیاسي، مالي او لوجیستيکي ملاتړ. که دا شرطونه پوره شي، موږ به کابل کې د حامد کرزي په نړیوال هوايي ډگر کې پاتې کېدای شو.» بلخوا یوه امریکایي چارواکي د نوم د نه ښودو په شرط رویتیز خبري اژانس ته ویلي، چې امریکا د انقرې د دغه وړاندیز هرکلی کوي، خو هغوی ډېرې

د ترکیې حکومت ویلي، غواړي چې له افغانستانه د امریکایي او ناټو ځواکونو له وتلو څخه وروسته د کابل د نړیوال هوايي ډگر امنیتي او نورې چارې پر غاړه واخلي.

امریکایي چارواکي وايي، ترکیې د دغه کار لپاره یو لړ شرایط وړاندې کړي، چې باید پوره شي. ترکی چارواکو په مې میاشت کې د ناټو عمومي غونډې ته دا وړاندیز سپارلی دی. رویتیز خبري اژانس د یو ترکی چارواکي له خولې لیکلي، چې انقرې او واشنگتن په دې اړه خبرې کړي او امریکا د ترکیې ځینې شرطونه منلي هم دي.

دغه چارواکي زیاته کړې: «له افغانستانه د امریکایي ځواکونو د ایستلو له پلان وروسته، ترکیې د کابل د هوايي ډگر د امنیت ساتلو وړاندیز وکړ او په دې اړه د امریکا او ناټو له چارواکو سره خبرې روانې دي.»

په ورته مهال د ترکیې دفاع وزیر هم ویلي چې د دغه هېواد شرطونه د ائتلافیانو په مرستو پورې تړلي دي. هغه زیاته کړې: «موږ شرایطو ته په کتو غواړو په افغانستان کې پاتې شو، خو

مسیر روښانه

مسوول مدیر: اسدالله وحیدي

مرستیال: شفیق امیرزی

اېډیټران: جواد تیموري او امان الله حنیفي

خبر یالان: حمیدالله حمیدي، حکمت آرین

او حشمت الله نوري

گرافیک او ډیزاین: ارمان

چاپخونه: وایگل چاپ ۰۲۰۲۵۱۲۶۲۶

۰۷۸۲۹۸۹۶۹۶

📧 maseerdaily@gmail.com

☎ 0202502100 / 0777989696

🌐 www.maseerdaily.af

📘 Maseer Daily

📺 MaseerDaily

در تظاهرات خشونت بار بدخشان ۴۸ تن کشته و زخمی شده است



شرعي وختونه: سهار ۰۲:۵۵ | لمر ختل ۰۴:۴۰ | ماسپښين ۱۱:۵۳ | مازيگر ۰۴:۵۵ | ماښام ۰۷:۰۶ | ماخوستن ۰۸:۵۱



باشندهگان شهر فیض آباد مرکز ولایت بدخشان در اعتراض به نبود آب آشامیدنی، برق و امنیت در این شهر، دست به اعتراض و راهپیمایی زدند که به شدت به خشونت کشیده شد و تلفات زیادی بر جای گذاشت. مظاهره کنندهگان از سه روز قبل از طریق شبکههای اجتماعی برای راهاندازی این تظاهرات هم‌آهنگی کرده بودند و صبح دیروز از سنگ مهر شهرنو فیض آباد تظاهرات را آغاز کردند و تا دروازه ولایت رفتند.

راهپیمایی پس از آن به خشونت کشیده شد که مردم خشمگین با فریادهای «مرگ بر والی» و «آب و برق می‌خواهیم» به چند متری دروازه ولایت رسیدند و محافظان دروازه ورودی دفتر والی بدخشان بر معترضان شلیک کردند. در پی شلیک محافظان ولایت چهار تن کشته شده و ۴۴ تن دیگر زخم برداشتند.



د کرونا ډېر پدوونکی گواښی!

تازه شمېرې: په نړۍ کې د کرونا ویروس د مرو شمېر درې میلیونه او ۷۵۶ زره او ۲۲۰ کسانو ته ورسېدنه ورسېد ۳

اروپايي ټولنه: که روسیه پاروونکي اقدامات ودروي، خپلې اړیکې ورسره بېرته رغوو

خو دواړه لوري هڅه کوي چې دغه اړیکې بېرته عادي حالت ته راوگرځوي. د یادونې ده چې د روسیې او اروپايي ټولنې اړیکې له ۲۰۱۴ ز کال راهیسې د کرېمیا تاپو وزمې د الحاق او هم په ځینو اروپايي هېوادونو کې د روسیې د مشکوکو فعالیتونو له کبله سرې شوې دي. په دې وروستیو کې دواړو لورو ان د یو بل ډیپلوماټان هم څو څو ځله ایستلي دي.

روسیې بحث کړی او د اروپايي ټولنې او اروپايي هېوادونو پر وړاندې یې د مسکو پاروونکي فعالیتونه غندلي دي. دغه راز مېشل هم پر خپل ټوېټر لیکلي، د دواړو لورو اړیکې یوازې هغه وخت ښې کېدلې شي، چې روسیه خپل وړانکاره فعالیتونه ودروي. بلخوا کرېملین هم د پوټین او چارلز مېشل تر خبرو وروسته په یوه اعلامیه کې ویلي، چې د مسکو او اروپايي ټولنې اړیکې ښې نه دي،

د اروپايي شورا رییس چارلز مېشل د روسیې له ولسمشر ولادمیر پوتین سره پر مهمو مسایلو خبرې کړې. نوموړي زیاته کړې، چې د وضعیت زیات کړکېچنېدل د هېچا په گټه نه دي. په ورته مهال اروپايي ټولنې هم د یوې اعلامیه په خپرولو سره ویلي، چې مېشل له ولسمشر پوتین سره په دې تلیفوني مکالمه کې ویلي، چې اروپايي شورا په مې میاشت کې پر

راپورونه: په پاکستان کې د اورگاډو د ټکر د پېښې د مرو شمېر ۶۲ کسانو ته ورسېد

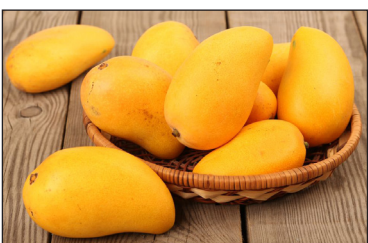


د راپورونو له مخې، د پاکستان په جنوب کې د دوو اورگاډو د ټکر له امله د مرو شمېر شمېر ۶۲ کسانو ته لوړ شوی دی. په دې پېښه کې چې د سیند ایالت د ډهرکي په نوم ښارگوټي کې وشوه، په لسگونو کسان تپیان شوي هم دي. په سیمه کې، د ټکر یوه عیني شاهد شیر محمد اسوشیټید پرېس اژانس ته ویلي: «ما خلک ولیدل چې هر لور ته پراته وو، ماشومان د رېل دننه بند پاتې وو، ژړل یې او د مرستې لپاره یې چیغې وهلې. مور ځینې وژغورل، د حکومت د ژغورنې ډلې راغلې او عملیات یې پیل کړل. مور د سیمې له پولیسو سره مرسته وکړه چې خلک د ښار سیمه ییزو روغتونونو ته په موټرو کې ورسوي.»

دا ټکر هغه مهال وشو، چې یو اورگاډی له کراچۍ ښار څخه سرگودا ته روان و او له یوه بل اورگاډي سره چې له راولپنډۍ را روان و، ټکر شو. د یادونې ده چې په دې وروستیو کلونو کې د پاکستان په رېل ټپلۍ کې ورته پېښې ډېرې شوي چې سلگونو کسانو ته پکې مرگ ژوبله اوښتې ده. په تېره مارچ میاشت کې هم له کراچۍ لاهور ته تلونکی اورگاډی له ټپلۍ اوښت چې له امله یې ۳۰ کسانو ته مرگ ژوبله واوښته.

ژوند

د ام روغتیايي گټې



د داسې ځانگړو انزایمو لرونکې مېوه ده چې د خوړو لویې ټوټې هم اوبه کوي څو بدن یې په سم ډول جذب کړي. همدغه راز ام په ډېره اندازه اوبه او فایبر هم لري، چې د قبض او بدضمې غونډې د نورو ناروغیو مخنیوی کوي. ام د پولي فینولونو په شتون کې د سرطاني حجرو د ودې مخنیوی هم کوي.

ام هغه خوندوره او د غذایی توکو لرونکې مېوه ده، چې د خپل رنگ، خوند او اغېز له مخې تر ټولو ځانگړې مېوه بلل کېږي، چې په هند کې ډېره کرل کېږي او په اسانۍ سره تر لاسه کېږي. د ام په اړه ویل کېږي چې د ډېرو خطرناکو ناروغیو مخنیوی کوي؛ خو ځینې بیا د ام پانې هم استعمالوي. د اوږې په موسم کې کله چې د تودوخې درجه پورته شي، نو د انسان بدن د اوبو له کمښت او نورو ستونزو سره مخ کېږي، په داسې حالاتو کې د خام ام اوبه گټورې تمامېږي. ویل کېږي چې ام د داسې غذایی توکو لرونکی وي چې د زړه د روغتیا لپاره مرستندویه تمامېږي. همدغه راز د کلیسترول، تری گلسرایډز او د فیتي اسیدو کچه برابره ساتي. ام

ریالي نارزو ۰۳ ځیرک موبایل معرفي کړ



او ۱۲۸ گېگابایت د فایل ټیټونې وړتیا ورکړل شوې ده. نارزو ۳۰ کې ۵۰۰۰ ملي امپیره وړتیا لرونکې بېټری ورکړل شوې، چې له ۳۰ واټ چټک چارج څخه هم ملاتړ کوي. ریالمي کمپنۍ ادعا کوي چې دغه ځیرک موبایل ۶۵ دقیقو کې ۱۰۰٪ چارجېږي. شاتنۍ برخه کې ۳ کامرې لري چې ۴۸ مېگاپیکسله اصلي، ۲ مېگاپیکسله پورټرېټ او ۲ مېگاپیکسله مکرو کامرې پکې شاملې دي. مخکینۍ برخه کې ۱۶ مېگاپیکسله وړتیا لرونکې سلفي کامره هم لري. دغه ځیرک موبایل په به پیل کې مالیزیا کې خرڅلاو ته وړاندې شي او بیه یې ۱۹۵ امریکایي ډالره ټاکل شوې ده.

ریالمي کمپنۍ د ۲۰۲۰ کال په فبروري کې د نارزو ۳۰ لری دوه ځیرک موبایلو، نارزو ۳۰ ای او نارزو ۳۰ پرو ۵ جی کاروونکو ته معرفي کړل او اوس یې د دغې لری یو بل ځیرک موبایل، نارزو ۳۰ هم معرفي کړ. نارزو ۳۰ کې ۶،۵ انچه فول اېچ ډي پلس ډوله مخپاڼه ورکړل شوې چې له ۹۰ هرټز ریفرېش رېټ څخه هم ملاتړ کوي. دغه ځیرک موبایل کې د مېډیاټېک کمپنۍ هېلیو جی ۹۵ ډوله پروسېسر، ۶ گېگابایت رم

کوچني او منځني سوداگريز پورونه

عزيزي بانک ستاسو د سوداگري د پرمختگ او ودې لپاره کوچني او منځني پورونه په ډيرو اسانو شرايطو وړاندې کوي. ټول هغه افغان سوداگر چې درې فعاله پروژې ولري کولی شي دغه پور چې د بيا ادائيني قسطونه يې د يو کال څخه تر دوه کلونو پورې کې ترسره کيږي، ترلاسه کړي.

