



عبدالله مقری

مقری د خپلو ملي او حماسي سندرو له امله نه یوازې په افغانستان؛ بلکې په لر او بر کې د ټولو پښتنو په زړونو کې ځانگړی ځای لري.

د چین په مرسته جوړه شوې تدریسي ودانۍ کابل پوهنتون ته وسپارل شوه



په کابل پوهنتون کې د چین په مالي مرسته جوړه شوې تدریسي ودانۍ او تالار گټې اخیستنې ته سپارل شوي دي. په کابل کې د چین سفیر وانگ یو په همدې مناسبت جوړو شویو مراسمو ته په وینا کې ویلي، چې چین له اوردې مودې راهیسې له افغانستان سره د زېربناوو د جوړولو په برخه کې مرسته کوي او د دغو مرستو لړۍ به دوام وکړي.

نوموړې دغه راز زیاته کړې چې هېواد به یې له افغانستان سره د کرونا پر وړاندې مبارزې او د سولې پروسې بشپړ ملاتړ ته هم دوام ورکوي. د یادونې ده چې چین د افغانستان په بیا رغونه کې د پام وړ مرسته کوي، چې د کابل پوهنتون د کنفوسیوس پوهنځي تدریسي ودانۍ، د افغانستان د تخنیکي او مسلکي زده کړو ملي انستیتیوت، په کابل کې جمهوریت روغتون، په کندهار کې میرویس روغتون او دې ته ورته ډېر نور کارونه یې ژوندۍ بېلگې دي.

سازمان عفو بین الملل: طالبان و نیروهای دولتی قوانین جنگی را نقض کرده اند



پس از پخش تصویرهایی از تیرباران شدن اسیران نیروهای ویژه ارتش در ولایت فاریاب از سوی طالبان و نیز بی حرمتی به جسد های جنگجویان طالبان در ولایت غزنی از سوی نیروهای ارتش، سازمان عفو بین الملل می گوید که این رویدادها نقض قوانین جنگی هستند.

تصویرهایی که در رسانه های اجتماعی پخش شده اند، نشان می دهند که ۲۳ تن از نیروهای ویژه ارتش در ولایت فاریاب که از سوی طالبان اسیر شده اند تیرباران می شوند. در تصویرهای دیگر، دیده می شود که نیروهای ارتش بر جسد چند تن از جنگجویان طالب در ولایت غزنی بی حرمتی می کنند.

سازمان عفو بین الملل از دو طرف درگیر جنگ در افغانستان می خواهد که جلو این گونه رویدادها را بگیرند.

زمان سلطانی، محقق سازمان عفو بین الملل گفت: «جداً می خواهیم که قوانین جنگی را رعایت کنند و از نقض قانون بشردوستانه بین الملل خودداری کنند».

در همین حال، کمیسیون مستقل حقوق بشر افغانستان از حکومت می خواهد که برای بررسی جرایم جنگی از سوی یک نهاد بی طرف جهانی دادخواهی کند تا عاملان جنایات های جنگی به کیفر برسند.

ذبیح الله فرهنگ، مسوول بخش رسانه های کمیسیون مستقل حقوق بشر افغانستان در این باره اظهار داشت: «نیاز به دادخواهی بسیار زیاد دارد؛ به خاطر این که اعضای شورای حقوق بشر سازمان ملل باید به آن رأی بدهند».

همزمان با این، لعل گل لعل، رئیس سازمان حقوق بشر افغانستان می گوید که افغانستان عضویت کنوانسیون های حقوق بشری را دارد و اگر این گونه رویدادها از سوی نیروهای دولتی سر بزند سبب کاهش کمک به نظامیان می شود.

مسیر

ورځپاڼه
www.maseerdaily.af
نوی لید، نوی مزل

سه شنبه د ۱۴۰۰ د چنگاښ اتمه | د ۲۰۲۱ د جون ۲۹ مه | ۷۴۱ مه گڼه

د خپلسرو وسله والو ډېرېدونکي خوځښتونه او اندېښنې؛ وکیلان: که خپلسري وسله وال کنترول او مدیریت نه شي، تېرې ترخې تجربې به بیا تکرار شي



- دوه ذهنیتونه چې د سولې مخه نیسي **مخ ۲**
- د ملېشو جوړوونکي پاروگران به د همدې مارانو له لاسه مري **مخ ۲**
- مونډ خیرات هم غواړو او تشریفات هم **مخ ۳**

عبدالله: د اوسني وضعیت د حل یوازینی لاره جگړه نه، بلکې سوله ده



مخ ۲

محب: د پاکستان د کورنیو چارو د وزیر ستاینه کوم چې له طالبانو د پاکستان ملاتړ یې افشا کړ

لوی بیړ، باره کېو، تر نول او ځینو نورو ځایونو کې اوسېږي.


رشید احمد همدارنگه ویلي چې د افغان طالبانو مړي په پاکستان کې خښېږي او د ټپیانو درملنه یې هم هلته کېږي. که څه هم طالبانو تر دې مهاله په دې اړه څه نه دي ویلي، خو تر دې وړاندې یې ورته راپورونه رد کړي دي. دا لومړۍ ځل دی چې یو لویوړی پاکستانی چارواکی په خپل هېواد کې د افغان طالبانو په اوسېدو باندې اعتراف کوي.

افغان حکومت تر دې مخکې پاکستان په افغانستان کې له جنگېدونکو طالبانو څخه پر ملاتړ تورن کړی، خو د پاکستان حکومت دغه تورونه رد کړي.

د ملي امنیت شورا سلاکار حمدالله محب د طالبانو او پاکستان د اړیکو افشا کولو په اړه د دغه هېواد د کورنیو چارو د وزیر شېخ رشید احمد څرگندونې ستایلې دي. حمدالله محب پر خپله ټویټر پاڼه لیکلي: «زه د پاکستان د کورنیو چارو وزیر ستاینه کوم چې له طالبانو د پاکستان ملاتړ افشا کوي. مسور لا زوړو پاکستانیانو ته اړتیا لرو چې پر افغانستان د بریدونو پر ضد خبرې وکړي».

دا په داسې حال کې ده چې د پاکستان د کورنیو چارو وزیر شېخ رشید احمد د یاد هېواد له جیوز نیوز سره په تازه مرکې کې ویلي چې د افغان طالبانو کورنۍ په پاکستان کې اوسېږي. نوموړي زیاته کړې، چې د افغان طالبانو کورنۍ د اسلام اباد په حدودو، روات،

کتابمو د ژوند ملگری کړئ



اکسوس کتابپلورنځی

کابل درېیمه ناحیه، د دهبوري پارک جنوبي دروازي ته مخامخ

☎ 0798-98-9696, 0202504652 📍 Aksos Book Store
🌐 www.aksosbookstore.af ✉ aksosbookstore@gmail.com

سرليکنه

دوه ذهنیتونه چې د سولې مخه نیسي

طالبان لا هم پرمختګ کوي او هره ورځ نوې ولسوالۍ نیسي. که څه هم حکومت د ځینو ولسوالیو د بېرته نیولو ادعا کوي، خو دا بیا هغسې په چټکۍ نیول نه دي لکه چې طالبانو ولسوالۍ ونيولې. دلته د یوه او بل لوري د پرمختګ خبره یو طرف، خو دا حالت د جګړې د دوام مانا لري چې د افغانستان خلک یې نه غواړي او له دواړو لورو هیله لري چې د سولې خبرې بیا پیل کړي او د افغانستان لانجه د خبرو له لارې حل کړي. داسې ښکاري چې د سولې پروسه به همداسې سره وي، خو ولې؟

اوردې موده کېږي چې د سولې خبرې په تپه ولاړې دي او کوم پرمختګ پکې نشته. نه یوازې پرمختګ پکې نشته، بلکې عادي خبرې هم نشته. طالبان حکومت او حکومت طالبان ملامتوي چې خبرې یې درولې دي. اوس د امریکا هغسې کوم فشار هم نشته چې دواړه اړخونه خبرو ته را وگرځوي. له همدې امله خبرې په تپه ولاړې دي. په دې وروستیو کې ځینې هڅې شته چې د خبرو د بیا پیل لپاره کېږي، خو هغه هم له ستونزو سره مخ دي. ټاکل شوې وه چې له کابل څخه شپږ لوړې پورې چارواکي او سیاستوال دوحې ته ورشي او له طالبانو سره خبرې وکړي، چې دا سفر هم بیا بیا ځنډېدلې دی. ټاکل شوې وه چې پخوانی ولسمشر حامد کرزی، ډاکټر عبدالله عبدالله، کریم خلیلي، یونس قانوني او د مصالحې شورا دوه مرستیالان بابر فرهمند او اکرم خپلواک تېره اونۍ دوحې ته تللي وای، خو سفر یې وځنډېده. اوس هم هڅه روانه ده چې دا کسان دوحې ته ورشي. د دې تر څنګ د استانبول د غونډې لپاره هم هڅې روانې دي، خو دا هڅې پیکه دي او نه ښکاري چې ژر به پکې پرمختګ وشي.

د سولې پر وړاندې ډېر ځنډونه شته چې تر ټولو پکې د امریکا دريځ اساسي رول لري، خو د جګړې په ښکېلو اړخونو کې هم شته ذهنیت د خبرو پر وړاندې اساسي ځنډ دی. د طالبانو په لوري کې لا هم دا ذهنیت دی چې جګړه دوی گټلې او د امریکایانو له وتلو وروسته دوی اوسنی حکومت هم لاندې کوي. د دوی په نظر سوله باید داسې وي چې حکومت دوی ته وسپارل شي او دوی بیا پر نورو کسانو برخې وېشي. دا هغه ذهنیت دی چې مقابل لوري یې منلو ته نه حاضرېږي. حکومت بیا فکر کوي چې که د سولې خبرو پایله هرڅه وي، خو یوه مسئله پکې روښانه ده چې اشرف غني، د هغه مرستیالان او د ټیم مهم کسان یې نور په واک کې نشته. له دې امله چې هر څه د دوی له لاسه وځي، نو سولې ته هغسې لېوالتیا نه ښيي چې خلک یې لري. پر دې اساس دغه دوه ذهنیتونه د سولې پر وړاندې تر ټولو لوی ځنډونه دي. اوس د دې لپاره د بندیانو نه خلاصون او یا هم تاوتریخوالی د پلمو په توګه یادېږي، خو اصلي ستونزه په شته ذهنیتونو کې ده. دواړه لوري باید پوه شي چې خلک سوله غواړي او د دې لپاره ښايي فشار هم راوړي، نو ځکه دوی باید خپل ذهنیت بدل کړي. دا ممکنه نه ده چې جګړه دې دوام وکړي او خلک دې د اشرف غني ملاتړ وکړي او دې ده د واک لپاره دې قرباني ورکړي. دا هم ممکنه نه ده چې خلک دې د طالبانو پوره واکمني ومنې. خلک غواړي چې ټول اړخونه په یوه داسې حکومت کې وي چې زموږ د دیني ارزښتونو پر اساس جوړ شوی وي. له همدې امله دواړه لوري باید خپل ذهنیت بدل کړي او د خلکو هیلو ته مثبت ځواب ووایي.

د ملېشو جوړوونکي پاروگران به د همدې مارانو له لاسه مري

لیکنه: قاضي نجیب الله جامع

په دوحه کې د افغان- امریکا جګړې د ختم په لاره کې د طالبانو او امریکا د سولې هوکړه، د بهرنیانو د کرغېږن او ناروا شتون د پای ته رسېدو هڅې او دا چې طالبانو منلې وه چې دوی به په بین الافغاني مذاکراتو کې برخه اخلي او د تېرې ۴۰ کلنې رېږې له ټولو ښکېلو افغاني طرفونو سره به د خپلمنځي خبرو او مذاکراتو له لارې افغان وطن ته سوله راوړي، د وطن د ابادۍ او عزت په لار کې به د نړۍ د نورو بالغو ملتونو په څېر د خپل برخلیک په ټاکلو کې برخه اخلي او د دې لپاره یې د بهرنیانو هر ډول لاسوهنه، غوښتنه او فرمایش په افغاني دیالوګ کې منع کړل او د بهرنیانو د غوښتنو پر وړاندې ودرېدل. دا هغه څه وو چې د سولې هیلې یې غښتلې کړې، ولس یې د سبا افغانستان په عزت، ثبات او سیال دريځ باوري کړ. مګر بدبختانه د حکومت اړخ د ۲۰ کلنو لاسته راوړنو، جمهوریت، اساسي قانون او د امنیتي بنسټونو د ساتنې په خیالي پلمو د سولې او مذاکراتو په لار کې ځنډونه راولاړ کړل، طالب بندیان یې چې یوازینی گناه یې د افغان وطن له سیاسي حریت او تاریخي عزت، خپلواکۍ او آزادۍ څخه ننگه او د خپلو تېرو اسلافو په څېر بهرنیانو او یرغل ته یې (نه) ویل وو، د هغوی له خلاصولو یې انکار وکړ، هغه یې خپلې سرې کرښې وگڼلې، لانجې او لالچونه یې پرې وکړل او حتی ۴۰۰ طالب بندیانو ته خویې د ولس په نوم جعلی او مصنوعي جرګه هم راوغوښتله.

دوی په دې هم بسنه ونه کړه؛ بلکې مخکې لاړل، له پاکستان سره د خبرو یې وویل، د جګړې او زور خبرې یې وکړې، د طالب خلاف رسنیزه جګړه یې پیل کړه، د ډاکټر غني، مرستیالانو او د ارګ د ویاندویانو ادبیات دومره جګړه مار شول چې د اور بڅرې یې بادول.

د تبلیغاتي جګړې له دې توپان سره یوځل بیا د ډېرو هغو سیمو بمباري پیل شوه، چې د دوحې د هوکړې خلاف وه او د حکومت- امنیتي ادارو خو د سیمو د تصفیې او د طالبانو له وجوده د پاکولو نغارې هم وغږول شوې.

په مذاکراتو کې ځنډونه راپیښ شول، د دوحې بین الافغاني مذاکرات د حکومت سختو شرایطو ټکنې کړل او داسې ذهنیت خپور شو او دا د حکومت له دريځونو تبلیغېدل چې په امریکا کې د نوي ولسمشر جو بایدن له راتګ سره به د دوحې د سولې هوکړه لغوه یا لږ تر لږه د امریکایانو د پاتې کېدو موده به وغځېږي او په دې سره به د غني حکومت پنځه کاله بشپړ او طالبان به د سولې او جګړې له یوه تیل شوي حالت سره مخ کړي. ځکه هم ارګ، مرستیالانو، ویاندویانو، موتلفینو او د ولسي جرګې غړو به ویل چې امریکا باید د دوحې تړون ملغا او یا لږ تر لږه د دوی د ناز او سلیقي سره سم ټکی او شرایط دې ورزیات کړي. مګر د طالبانو فعالې سیمه ییزې ډیپلوماسۍ، په جګړه کې د امریکایانو له نظره د دوی د ماتې تر درشل ښکېلتیا او دا چې په لوېدیځو رسنیو کې دا د امریکا د تاریخ یوه اوږده او

ناپایه جګړه وبلل شوه، نو د بایدن په مشرتابه نوې امریکایي ادارې د ۲۰۲۱ کال د سپټمبر تر ۱۱مې پورې د دوحې هوکړې له شرایطو سره سم د ټولو ځواکونو د وتلو اعلان وکړ. طالبانو او امریکا که څه هم د دوحې په هوکړه پوره عمل ونه کړ، ولې د یوه ستراتیژیک تدبیر پر بنسټ یې د دوحې هوکړې ته ژمنتیا وښوده. په مقابل کې ډاکټر غني او محدود ارګ محوره ټیم یې د دې پر ځای چې د سولې لپاره له رامنځته شوي فرصته گټه واخلي او د سولې له لارې خپل پرون جیبې کړي، د سولې تخریب ته یې کار ووايه، یوځل بیا یې د طالبانو د انشعاب ناکامې هڅې پیل کړې، پر جګړه او جګړه مارو ادبیاتو یې تکیه وکړه او په یوه تاریخي اشتباه سره یې د طالبانو خلاف د سیمې هېوادونه لکه ایران او هند په افغان قضایاوو کې راښکېل کړل. ایرانیان بیا بیا کابل ته راغلل او هند د شمالي ټلوالې تنظیمي مشران لکه عبدالرشید دوستم، اسماعیل خان او عطا محمد نور ډیلي ته د بلې جګړې د تیارو لپاره وبلل او د افغانستان د ملي امنیت له لارې یې د دوی د مالي، سیاسي او استخباراتي ملاتړ تېر ووايه.

هغه چې له دغو سفرونو څخه وروسته دوستم په تخار، جوزجان او سرپل کې د مرګ په نوم درې ۷۵۰ کسيزه قطعې هم جوړې کړې. د حکومت له اړخه د سولې په لار کې لویو ځنډونو، دښمنانه مانورونو، تخریبونو، سبوتاژونو او په ځانګړې توګه یوې بلې جګړې ته د تګ

اعلانونو طالبان اړ کړل، چې جګړې شدیدې کړي او د سبا افغانستان د ځواب ویونکي طرف په توګه اجازه ور نه کړي، چې د ۱۹۹۰ یمو کلونو د شر او فساد ډانګیان افغانستان د پردیو بدمخو کرابي جګړو، شارژتونو او ورور وژنو کنډې ته ور تپیل وهي. ولې مور ولیدل چې کله طالبانو د نرمې جګړې له لارې ډېرې سیمې لاندې کړې او لسګونه ولسوالۍ یې ونيولې، حکومت خپل بد نیت او دسیسه څرګنده کړه او لکه د ډاکټر نجیب الله په څېر یوه تجربه شوې، ناکامه او د اورونو بلوونکې تېروتنه یې وکړه، چې هغه د ۱۹۹۰ یمو کلونو د تنظیمي جګړه مارانو، ټوپکیانو، پاتکیانو او اربکیانو راټولول او وسله وال کول وو.

هغه چې غیر مسوولو وسله والو ته د دفاع په نامه د وسلې یا د قوې د استعمال صلاحیت ورکول او انتقال و، هغه د دې پر ځای چې د طالبانو ملي مقاومت او تاریخي داعیه ونگڼوي، خپله به د کابل واکو واکمنو پایښت کمزوری او د واکمنۍ ورځې به یې د ګوتو په شمېر را کمې کړي. نو زموږ غږ د زوال د ورځې په دې نشه یي غټانو دا دی چې لا اوس هم د وطن د ژغورلو او د تاریخ د جیبې وخت شته، امریکا ته مو تګ هرڅه روښانه کړل، راوگرځئ، د وطن په عزت کې برخه واخلي، ملېشو ډاکټر نجیب هم ونه ژغوره، نو تاسې خو بیخي نه شی ژغورلی، په پردو تکیه ناکامې لري او هو دغه ملېشې هغو مارانو ته ورته دي، چې ډېر ماهره پاروگران یې مړه کړي او وژلي دي.

عبدالله: د اوسني وضعیت د حل یوازینی لاره جګړه نه، بلکې سوله ده



د موندلو، د داسې ټول شموله حل لارې چې پایله یې دا وي چې په افغانستان کې ټول په سوله کې ژوند وکړو، دا هڅې به دوام مومي، زه پر دې باوري یم چې که یو اړخ وغواړي پوځي لار غوره کړي دې هدف ته به ونه رسېږي.»

عبدالله په هېواد کې د وروستیو نا امنیو په اړه هم خبرې وکړې او د والسوالیو د سقوط په اړه یې هغه گنګوسې رد کړې چې ګواکې دا سقوط د حکومت او امریکا گډ پلان دی. نوموړي دا ډول اوازې خپرول شایعات وبلل او زیاته یې کړه چې په دې وروستیو کې په ولایتونو کې د جګړو شدت او د ځینو ولسوالیو د سقوط لاملونه له هېواده د بهرنیو ځواکونو وتل او مخکېنۍ ستونزې دي. عبدالله داسې مهال د سولې خبرو پر دوام ټینګار وکړ، چې په دې وروستیو کې په ځینو ولایتونو کې جګړې شدیدې شوي او ان په ساعتونو کې ولسوالۍ د طالبانو او افغان ځواکونو ترمنځ لاس په لاس کېږي. طالبان دغه څه سقوط او د

افغانستان دفاع وزارت یې تکتیکي شاتګ بولي. که څه هم څه موده وړاندې افغان حکومت یو ځل بیا د سولې مرکچي پلاوي ځینې غړي له طالبانو سره د سولې د خبرو اترو د بیا پیل په هدف دوحې ته واستول، خو دغه خبرې لا هم نه دي پیل شوې. په ورته مهال ځینې سرچینې وايي چې د دوی مرکچي پلاوي په دوحه کې دی، خو تر اوسه له طالبانو سره هېڅ ډول خبرې نه دي شوي. دغې سرچینې د موضوع د حساسیت له امله د نوم نه ښودلو په شرط وویل چې طالبان د مذاکراتو بیا پیل ته نه حاضرېږي، خو طالبان بیا وايي چې دوی هم د سولې خبرو ته لېواله دي. د دې ډلې ویاند ذبیح الله مجاهد د عبدالله د څرګندونو په اړه وايي، دوی هم د جګړې د دوام پر ځای د سولې خبرو اترو دوام ته لومړیتوب ورکوي او مرکچي پلاوي یې هم دا ډول خبرو ته چمتووالی لري.

د مصالحي عالي شورا مشر عبدالله عبدالله وايي، افغان حکومت لا هم د سولې خبرو د دوام لپاره لېواله دی او تېرې تېروتنې به تکرار نه شي. عبدالله په کابل کې د یوې خبري ناستې پر مهال یو ځل بیا ټینګار وکړ، چې افغان حکومت لا هم د سولې خبرو د دوام لپاره لېوال او هڅاند دی.

نوموړي دا څرګندونې له جمهور

مونږ خيرات هم غواړو او تشریفات هم

ليکنه: عبدالوحيد وحيد

نن مو د جگړې د اړتيا او دوام په اصلي راز خبروم. هغه دا چې جگړه کله هم په خپل ذات کې سپېڅلې نه وي. د جگړو سپېڅلتيا له جگړې وروسته د عدالت د تامين او امن د قيام لپاره وي. بله دا چې د اساسي موخو د تر لاسه کولو لپاره بايد وخت ځانگړی شي. کله کله متکور اړخ تر هغو د سولې خبرو ته تيارى نه نيسي خو چې د جگړې په ډگر کې سولې ته مجبور نشي.

کله هم چې مخالف اړخ خبرو ته تيار شي، په همغه مهال جگړه د توجيه کولو له مدار څخه وځي او د مشروعيت استدلال له لاسه ورکوي. خبرې پيلېږي، د غوښتنو نوملړ د دواړو غاړو لخوا وړاندې کېږي، د څه واخله څه ورکړه فارمولې پر بنسټ د دواړو متخاصمو ډلو تر منځ معامله کېږي او جگړه پای ته رسېږي. که احياناً دواړه متخاصمي ډلې ژور اختلافات ولري او هوکړې ته د رسېدو لپاره انعطاف نه مني، نو په اسلامي، افغاني او نړيوالو قوانينو کې د حل نورې لارې هم شته.

د تاسف ځای دا دی چې زمونږ دواړو خواو قطر ته باصلاحيته پلاوي او درېيمگري نه، بلکې خپل مدافع وکيلان استولي دي او د پرېکړو واک يې ورڅخه نفي کړی دی. د مدافع وکيلانو په صورت کې قاضي پرېکړه کوي او قاضي اصلاً دلته شته نه دی، نو د سولې هيله بې ځايه ده.

راځئ هوډ وکړو چې په داسې مسايلو باندې خبرې، بحث او مناقشه ونه کړو چې د اختلاف بنسټونه جوړوي. په دې نه غږېږو چې جگړه حرامه ده که فرض، که هرڅه وي، خو د تېرو تجربو له مخې يې گټې زمونږ دښمن ته رسېږي او زيانونه يې مونږ په اوږو ورو. کولای شم له طالب اړخ څخه پوښتنه وکړم چې ولسوالۍ، مو له چا ونيوې؟ هغوی څوک، د کوم قوم، کوم ملت او په کوم خدای، کوم کتاب او کوم نبي باندې ايمان درلود؟ فتحه کړای شوی ځای د کوم هېواد ملکيت و؟ اوس مو څومره، څه ډول او په کومو برخو کې بدلون راوست؟ دا خو څرگنده خبره ده چې اکثره دولتي ځواکونه په خپله خوښه تسليم شوي دي. له هغوی څخه تر لاسه شوي ملکي او نظامي وسايلو باندې مو څه وکړل؟ په اصطلاح په تر لاسه شويو غنيمتونو او په دولتي تاسيساتو مو څه وکړل؟ راځئ ومانو چې که جگړه کول ستاسو مجبوريته هم و، خو له دې امله د افتخار او وياړ مقام نشته چې جگړه په کور کې او له ورور سره ده.

راځئ فرض کړو چې تاسو د کابل نيولو پر وړاندې ټول موانع شاته پرېښودل او د کابل په نيولو بريالي شوی، پوهيږی چې له څه ډول ننگونو سره به مخ ياست؟

ستاسو پر وړاندې شديد سياسي مخالفت او حتماً وسله وال مقاومت پيلېږي. تاسو له کورني او بهرني غبرگون سره مخ کېږی. تاسو به ونه کړای شئ چې د افغانستان ټولې برېښنايي، انځوريزې، کاغذي او تر هر څه وړاندې خواله رسنۍ، مديريت کړای شئ. ستاسو پر وړاندې د تبليغاتو توپان راپورته کېږي. تاسو ته جگړه، فساد، د ظرفيتونو نشتون، کمزوری اقتصاد، نړيوال بندیزونه، د دوولس ميليونه زده کوونکو د اړتياوو پوره کول، بېوزله ملت، د گاونډيانو سيمې او د نړيوالو غوښتنې

او مطلقاً ستاسو په کړو وړو شکمن ولس درپاتې وي؛ د يادو ستونزو حل ډېر څه ته اړتيا لري چې تاسو يې نه لری. که تاسو کابل ته د دوو لسيزو وړاندې ښار فکر کوئ، نو په خپل دريغ باندې بيا را تاو شئ؛ ياد ولرئ چې تاسو له يوه بشپړ جنګي اړخ څخه په مکمل ډول سياسي او ملي مسووليتونو ته اوږه ورکوی. ستاسو د فراست او مديريت وړتياوې تر ازمويښو لاندې راځي. په بشپړ يقين سره درته واييم چې ستاسو په دندو کې دومره ډېروالی راځي، چې تاسو يې په علمي، تجربوي او سياسي برخو کې سترې نيمگړتياوې لری. تاسو به تاسو ته د تسليم شويو افرادو، اموالو، وسايلو، وسايلو او ودانيو ته د زيان رسېدو په تړاو مسوول وگڼل شئ. ايا تاسو پوهېږی چې په ښارونو کې ستاسو پر وړاندې منفي ذهنيت لا هم شته؟ ستاسو لخوا نيول شوي دولتي وسايل په انځوريزو رسنيو کې لا تر اوسه لاس په لاس کېږي او ستاسو منفي اړخونه نندارې ته وړاندې کوي.

د حکومت له اړخ څخه هم پوښتنې لرم. هغه دا چې د ورور وژنه که مجبوريته هم وگڼو، خو تاسو د طالبانو وژل په وياړ سره يادوی. ايا پوهېږی چې ستاسو ولس د طالبانو د مړيو شمېره نه، بلکې سوله غواړي؟

ايا پوهېږی چې ستاسو ولس ستاسو د تاکتيکي شاتګ او سبا بيرته تخنيکي پرمختګ کې د دغه ولس او هيواد زيان وينی؟ ايا پوهېږی چې ستاسو په ليکو کې د پراخ مالي فساد له امله ولس له تاسو څخه په ډېر لږ وټن کې پروت دی؟

ايا پوهېږی چې ستاسو امريکايي او ناپو دوستانو د هغوی په اصطلاح (قاطع ملاتړ) ځواکونو هم دغه جگړه مهار نکړای شوه، نو تاسو به يې د مردمې بسېج په نوم په معلوم الحال جنگسالارانو څنگه او څه ډول مهار کړی؟

ايا پوهېږی چې سوله قېمت او ستاسو قربانۍ ته اړتيا لري او تاسو يوازې د ولس په قرباني باندې سولې ته رسېدل غواړی؟

ايا د ولسمشر، د هغه د مرستيالانو، وزيرانو او واليانو او نورو لوړپوړو چارواکو زامن له نظام څخه د دفاع په جنګي سنگرونو کې ولاړ دي؟

معلومه خبره ده چې ځواب نه دی، نو دوستانو!

بهر ته د تېښتېدو تابيا نيولو، د جنګي گواښونو، د عامه خلکو د وسله وال کولو او تاکتيکي شاتګ پرځای سولې ته د ارجحيت درجه ورکړئ. ملت سوله غواړي. همدغه مو د ملي عزت د ساتنې لپاره اړتيا ده.

واشننگټن ته د ولسمشر د وروستي سفر په هکله کله چې د خواله رسنيو فيسبوک پاڼه پرانيزې، نو د ږندو مقلدينو لخوا به امريکا ته د ولسمشر غني د سفر په لاسته راوړنو باندې سر تر اسمانه هسک شي، خو کله چې سليقوي مخالفينو ته راشې، نو داسې ښکاري چې ولسمشر غني او پلاوی يې له هوايي ډگر څخه بېرته راشړلي وي. که راته په غوسه نشئ، نو درته واييم چې امريکا د خپل پياوړي سياست او پنډ خورجيني جيب په مټ د ټولو بېوزله هيوادونو متفقه پير دی. مونږ محتاج او په خپلمنځي جگړه کې لتاړ او د امريکا مرستو ته محتاج ولس يو. نه

زرگونو کسانو وسلې وپشل شوي، خو که دغه خپلسري وسله وال د امنيتي ادارو تر کنټرول او مديريت لاندې رانه شي، په خپله به حکومت او خلکو ته پر لوی سرخوږي بدل شي. د دې جرګې غړی نصير فراهي زياتوي، چې افغانان په تېرو څو لسيزو جگړو کې له خپلسرو وسله والو او ملېشو ښه خاطر نه لري او که اوسنی وضعیت مديريت نه شي، لږې نه ده چې تېره ترڅې تجربې به بيا تکرار شي. نوموړی زياتوي: «که پاڅونوال راولاړېږي، هغه بايد د اردو او يا د نظام په چوکاټ کې وي، نه داسې چې د تېر په څېر ملېشه سازي وشي او په راتلونکي کې بيا دا زمونږ حکومتونو او نظام ته سرخوړی وي.»

د دې جرګې غړې بلقيس روشن بيا حکومتي چارواکي تورنوي چې له کوم مشخص پلان پرته پر خلکو وسلو وېشي، خو نوموړې خبرداری

کې ده، چې له کبله يې گڼو کسانو ته پکې مرګ ژوبله اوږي او زرگونه کورنۍ د خپلو سيمو پرېښودو ته اړ شوې دي. دوی دغه راز وايي، چې په ځينو ولايتونو کې د طالبانو پر ضد د ولسي پاڅونوالو په نوم پر

د ولسي جرګې غړي په هېواد کې روان امنيتي وضعيت او د ولسي پاڅونوالو په نوم د خپلسرو وسله والو تازه خوځښتونو اندېښمن کړي دي. وکيلان وايي، د جگړو او ناامنيو لمن ورځ تر بلې د پراخېدو په حال

د خپلسرو وسله والو ډېر ډېرونکي خوځښتونه او اندېښني؛ وکيلان: که خپلسري وسله وال کنټرول او مديريت نه شي، تېرې ترڅې تجربې به بيا تکرار شي

زرگونو کسانو وسلې وپشل شوي، خو که دغه خپلسري وسله وال د امنيتي ادارو تر کنټرول او مديريت لاندې رانه شي، په خپله به حکومت او خلکو ته پر لوی سرخوږي بدل شي. د دې جرګې غړی نصير فراهي زياتوي، چې افغانان په تېرو څو لسيزو جگړو کې له خپلسرو وسله والو او ملېشو ښه خاطر نه لري او که اوسنی وضعیت مديريت نه شي، لږې نه ده چې تېره ترڅې تجربې به بيا تکرار شي. نوموړی زياتوي: «که پاڅونوال راولاړېږي، هغه بايد د اردو او يا د نظام په چوکاټ کې وي، نه داسې چې د تېر په څېر ملېشه سازي وشي او په راتلونکي کې بيا دا زمونږ حکومتونو او نظام ته سرخوړی وي.»

د دې جرګې غړې بلقيس روشن بيا حکومتي چارواکي تورنوي چې له کوم مشخص پلان پرته پر خلکو وسلو وېشي، خو نوموړې خبرداری

کې ده، چې له کبله يې گڼو کسانو ته پکې مرګ ژوبله اوږي او زرگونه کورنۍ د خپلو سيمو پرېښودو ته اړ شوې دي. دوی دغه راز وايي، چې په ځينو ولايتونو کې د طالبانو پر ضد د ولسي پاڅونوالو په نوم پر

د ولسي جرګې غړي په هېواد کې روان امنيتي وضعيت او د ولسي پاڅونوالو په نوم د خپلسرو وسله والو تازه خوځښتونو اندېښمن کړي دي. وکيلان وايي، د جگړو او ناامنيو لمن ورځ تر بلې د پراخېدو په حال

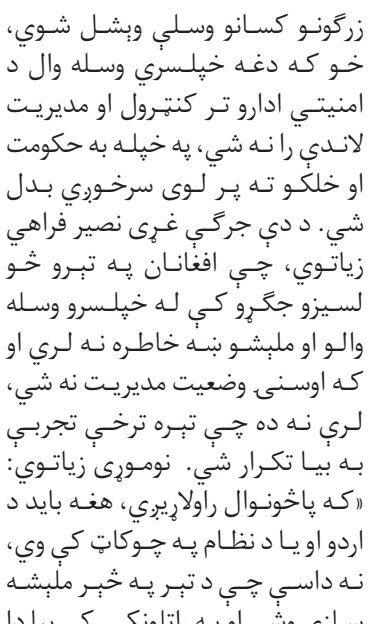
د ولسي جرګې غړي په هېواد کې روان امنيتي وضعيت او د ولسي پاڅونوالو په نوم د خپلسرو وسله والو تازه خوځښتونو اندېښمن کړي دي. وکيلان وايي، د جگړو او ناامنيو لمن ورځ تر بلې د پراخېدو په حال

د ولسي جرګې غړي په هېواد کې روان امنيتي وضعيت او د ولسي پاڅونوالو په نوم د خپلسرو وسله والو تازه خوځښتونو اندېښمن کړي دي. وکيلان وايي، د جگړو او ناامنيو لمن ورځ تر بلې د پراخېدو په حال

د خپلسرو وسله والو ډېر ډېرونکي خوځښتونه او اندېښني؛ وکيلان: که خپلسري وسله وال کنټرول او مديريت نه شي، تېرې ترڅې تجربې به بيا تکرار شي

د ولسي جرګې غړي په هېواد کې روان امنيتي وضعيت او د ولسي پاڅونوالو په نوم د خپلسرو وسله والو تازه خوځښتونو اندېښمن کړي دي. وکيلان وايي، د جگړو او ناامنيو لمن ورځ تر بلې د پراخېدو په حال

د ولسي جرګې غړي په هېواد کې روان امنيتي وضعيت او د ولسي پاڅونوالو په نوم د خپلسرو وسله والو تازه خوځښتونو اندېښمن کړي دي. وکيلان وايي، د جگړو او ناامنيو لمن ورځ تر بلې د پراخېدو په حال



د ولسي جرګې غړي په هېواد کې روان امنيتي وضعيت او د ولسي پاڅونوالو په نوم د خپلسرو وسله والو تازه خوځښتونو اندېښمن کړي دي. وکيلان وايي، د جگړو او ناامنيو لمن ورځ تر بلې د پراخېدو په حال

د کتاب خبرې

انسان د مانا په لټون

لیکوال: ویکتور فرینکل
ژباړن: میراحمدیاد



د بېگار د کمپ (زدان) تجربې

د بندیانو له تجربو او کتنو چې ډېر مواد ترلاسه شوي، دې ته چې کله گورو، نو له دې ښکاري چې په زندان کې د اروايي غبرگون درې پړاوونه یا دورې راځي: یو هغه وخت چې کله بندي زندان ته ننوځي، بل هغه وخت چې کله بندي د زندان له چاپیریال سره عادت شي او درېیمه یې بېرته د خلاصېدو دوره ده. د لومړي پړاو نښې شاک او ټکان دي. دغه شاک او ټکان کله کله زندان ته تر ننوتو مخکې هم لیدل کېږي. د روښانولو لپاره به یې زه درته د خپلې تجربې یوه بېلگه ووايم.

یونیم زر تنو څو شپې او ورځې په یوه ریل گاډي کې مزل کاوه. په هره ډبه کې یې اتیا تنه ځای کړي وو. هر چا ځان خپلې غوټې ته تکیه کړی و، هره یوه ته له کلونو ژونده یوازې همدا یوه غوټه پاتې وه. ډېې دومره ډکې وې چې یوازې د شیشو په پورتنیو څنډو کې د سهارنۍ تټې رڼا رانوتو ته ځای پاتې و. ټول پر دې فکر وو چې ریل گاډی گنې د وسلې جوړولو فابریکې ته روان دی او په مور به هلته کار کوي. مور حتی پر دې هم نه پوهېدو چې لا په سیلیزیا کې یو که لهستان (پولنډ) ته رسېدلې یو.

د ریل گاډي ماشين څوورونکی غږ کاوه. ته وا له درده د فنا پر لور د روان کړي بار له درده یې کړیکه وهله. غږ زیاتېده او مور پوهېدو چې یوه لوی تمځای ته نودې شوي یو. په دې وخت کې یو دم د ټولو خپه ناستو خلکو له قطارونو چیغې شوې: «دا خو شویتز دی!»

تا به ویل د ټولو زړونه له حیرته ودرېدل، ځکه شویتز د وېرې، گازخونو، انسان سېڅلو او ډله ییزو وژنو په مانا و. ریل گاډی ورو ورو له تمځایه تېر شو، ته وا د خلکو زړونه یې له چاودېدو ساتل. سهار وختي و. په تنه رڼا کې پنډغالی له لرې راښکاره شو. د اوږدو ستونو قطارونه، ترمخ یې غځېدلې اغزن سیمونه، د ساعت ځلي، څراغ ځلي او د خپل شوو بندیانو لیکې، ټول د سهار په تپ کې تټ ښکارېدل. بندیان پر سپېرو لارو سیده روان وو. خپل منزل هم راته نه وو مالوم. امرانه غرونه او شپېلي اورېدل کېدې او مور یې پر مانا هم نه پوهېدو. زه په تصور کې د دار هغو رسبو او زندیو ته لارم چې پرې راڅرېدل. زه وېرېدلې وم؛ خو دا په دې مانا وه چې گام پر گام باید اوس له دې بې پایه وېرې سره بلد شو او ځان ورسره عادت کړو.

بلاخره تمځای ته ورسېدو، پخوانۍ چوپتیا د امر او قوماندو چیغو وخوره. مور به نور دغه بدرنگ او وېروونکي غرونه له دې ځایه نیولي تر اخره په زندان کې اورېدلې وای. د دوی غږ د قربانۍ وروستۍ چیغې ته ورته و؛ خو یو توپیر پکې و. دا غږ داسې و لکه د بیا بیا وژل کېدونکي انسان له مرۍ چې راوځي.

د ریل گاډي دروازې بېرته شوې او ځینې بندیان راننوتل. ټولو یو ډول جامې اغوستې وې او سرورنه یې پاک خړبیلې وو؛ خو خوراک څښاک یې بد نه و. ټولو تقریباً د اروپا په هره ژبه خبرې کولې او د خدا یو حس یې درلود چې په دې وخت کې عجیب ښکارېده. لکه اوبو اخیستی انسان چې وښو ته لاس اچوي. زما ذاتي خوشبینی (چې په ډېرو سختو شرایطو کې یې زما احساسات کنترول کړي) دا فکر را واچاوه چې دا بندیان ډېر ښه ښکارېږي. رواني حالت به یې ښه وي، ځکه خدا هم ورځي. څوک څه خبر دي، ښایي زه هم د دوی په حالت ورشریک شم.

په ارواپوهنه کې د (Delusion of reprieve) په نوم یو حالت دی. دا د خلاصون د وهم غوندې دی. څوک چې په اعدام محکوم شوی وي، تر اعدام مخکې هم ورسره دا خیال پیدا کېږي چې ښایي په وروستیو شېبو کې ترې وژغورل شي. مور په وروستۍ رسۍ پورې زړه تړلی و او په دې تمه وو چې ښایي وروستۍ شېبې به دومره ډېرې بدې نه وي. یوازې د دې بندیانو سره غومبوري او گرد مخونه هم مور ته لویه اسره وه. زه هغه وخت پر دې نه پوهېدم چې دا خلک د زندانیانو مخې ته د راوتو لپاره گومارل شوي وو او هر سهار به دې تمځای ته راتلل.

دوام لري...

عبدالله مقری

احسان الله کریمي



ترخې تجربې په خپلو سندرو کې ویلي او هغه یې د خپل دردمن زړه د درد کمولو او د ملت د راویښولو او یووالي یوه وسیله بیان کړې ده.

د دې تر څنگ نوموړي په خپلو سندرو کې د افغانانو د ویښولو او خوځښت په پار داسې شعرونه ویلي، چې کولای شي د هغوی لپاره یو لوری وټاکي.

عبدالله مقری تر کلونو مهاجرت وروسته په ۲۰۰۱ کال کې بېرته هیواد ته راستون شو. د مقری په اړه فرهنگي شخصیتونه د هغه مینه له وطن سره بې سارې او یوه الگو بولي. د اطلاعاتو او کلتور وزارت مرستیال هارون حکیمي وايي، چې مقری یو زړور هرمند و، هغه د وطن په سختو حالاتو کې د ولسونو غږ د سندرو په ژبه پورته کاوه او خلکو ته یې روحیه ورکوله. له ارواښاد عبدالله مقری څخه هیواد ته له فرهنگي او معنوي میراث پرته دوه لوړنې او پنځه زامن پاتې دي، چې یو زوی یې میرخان مقری د موسیقۍ په ډگر کې د خپل ارواښاد پلار د پاتې ارمانونو د پوره کولو لپاره کار کوي.

مقری په ژوند کې دوه لوی ارمانونه درلودل چې په وینا یې یو په هیواد کې تلپاتې سوله او بل په خپل وطن کې مرگ؛ خو له دې دوو ارمانونو څخه یې یو پوره شو، په خپل وطن کې یې ساه وخته؛ خو د سولې ارمان یې گور ته ورسره یووړ.

د هیواد نوموتی حماسي شاعر او هنرمند عبدالله مقری د ۱۴۰۰ کال د غبرگولي (جوزا) میاشتې په ۳۰ مه نېټه په کابل کې د ور پېښې ناروغۍ له کبله له دې فاني نړۍ څخه سترگې پټې کړې.

د نوموړي په مرگ ډېرو سیاسي، فرهنگي او ټولنیزو شخصیتونو خواشینی څرگنده کړه او هغه یې د پښتو موسیقۍ لپاره یوه نه جبرانېدونکي ضایعه وبلله.

د افغانستان ولسمشر محمد اشرف غني د عبدالله مقری په مړینه ژوره خواشینی وښوده او هغه یې د هیواد یو زړور او ملي هنرمند یاد کړ. همدا راز د افغانستان پخواني ولسمشر حامد کرزي هم د مقری په مرگ خواشینی وښوده. حامد کرزي وايي، مقری د افغانستان د موسیقۍ یو ځلانده ستوری و چې د هنر د ودې لپاره یې د قدر وړ هلې ځلې کړې دي.

عبدالله مقری په هنري او خواږه انداز خلک د وطن ابادۍ، یووالي او سوله ییز ژوند ته وهڅول. له ژوند، وطن او هنر سره مینه او د وطنپالنې لوړې روحیه او پیغامونه یې د افغانستان تر هرې سیمې، کور او خپلو مینهوالو رسول او دا یې لوی ارمان و چې یوه ورځ په افغانستان کې سوله راشي او خلک په سوله او یووالي کې ژوند وکړي.

د افغانستان د اطلاعاتو او کلتور وزارت وايي، عبدالله مقری په خپلو سندرو کې د جگړه خپلي افغانستان او افغانانو دردونه او کړاوونه بیانول او په هره وطني او حماسي سندره او ترانه کې یې له ولس او هېواد سره مینې انگازې کولې.

د مقری په اړه د هیواد وتلی هرمند جاوید امرخېل وايي، هغه بلبل د تل لپاره له مونږ بېل شو، چې په خپلو انقلابي سندرو به یې د ننگ په میدان کې د پښتون قام احساسات راپارول.

بلاخره د هیواد دا وتلی حماسي سندرغاړی د ۶۸ کلونو په عمر د تل لپاره له دې نړۍ سترگې پټې کړې.

بلاخره نوموړي د ژوند تر اخره په سلگونو ملي او حماسي شعرونه ثبت کړل. مقری له سپوږمۍ راډیو سره په ځانگړې مرکه کې ویلي وو، چې ډېری وخت یې هڅه کوله هغه شعرونه ووايي چې په هغه کې د وطن د ناخوالو درد پروت وي. مقری به ویل په شعرونو کې خپل ارمانونه لټوي او کله چې جلا وطنی شو، دې جلا وطنۍ پرې سخت بد اغېز وکړ او هر هغه شعر ته به یې ژړل په کوم کې چې به د وطن حالات بیان شوي وو.

په هیواد کې د ۷۰یمې لسيزې کورنیو جگړو د نورو افغانانو په شان عبدالله مقری هم کېدوالی ته مجبور کړ، چې لومړی کوزې پښتونخوا او بیا متحده عربي اماراتو ته ولاړ. د کېدوالی په وخت کې یې شاوخوا ۱۲۰ کسپټونه ثبت کړل چې د خپلې هیوادنۍ مینې تنده به یې ورباندې ماتوله. د مقری مینه له وطن سره هر څوک مثال گرځوي، د هغه مینه د وطن په سختو حالاتو کې هم ښکاره وه، هغه په افغاني کلتور او وطن مین انسان و.

مقری به ویل، له وطن سره لیونۍ مینې سندرو ویلو ته اړ کړ. نوموړي په خپله یوه مرکه کې ویلي وو، چې هغه وخت چې ده په مدرسه کې زده کړې کولې او شعر لیکلو ته یې مخه کړه، ډېری سندرغاړو ته یې خپل شعرونه ولېږل، خو هیچا د ده شعر ونه وایه، ځکه خپله مجبور شو چې د شعر ثبتولو ته مخه کړي.

مقری ویل کله یې چې په لومړي ځل په سندرو ویلو شروع وکړه، له ډېرو ستونزو سره مخ و او په راډیو کې به یې ډېرې سندرې سانسور کېدلې. د نوموړي په وینا، دې چارې ډېر ځوراوه او ده هغه څه نه غوښتل چې وطني مینه به پکې نه وه. مقری په یوه مرکه کې ویلي وو چې خوشاله دی چې په ولس یې د کړي خدمت ښه معلوم دي. د هغه په خبره، یو وخت یې په ټولنیزو رسنیو کې د مرگ خبر خپور شوی و او له هغه کس سره چې دې ده د مرگ خبر یې خپور کړی و، په زرگونو خلکو غم شریکې کړې وه او دی له دې خوشاله و چې د ولس په منځ کې ځای لري. عبدالله مقری د ژوند، هیواد او افغان ولس ناخوالې، د کېدوالی ژوند او نورې

عبدالله مقری د حماسي سندرو او ملي ترانو په ویلو کې ځانگړی نوم لري. نوموړي له ۱۳۵۷ کال راهسې ملي سندرې ویلي، چې افغاني موسیقۍ ته یې ډېره ښکلا ورکړې ده. په دې ډگر کې د هغه کړنې او لاسته راوړنې د هیچا له سترگو پټې نه دي. هغه د پښتو موسیقۍ او ادب لپاره د پام وړ کار کړی دی او خپل نوم یې د دې ډگر د پیاوړو سندرغاړو په سر کې ځای لري.

ارواښاد مقری نه یوازې په افغانستان کې، بلکې په لر او بر کې د خلکو په زړونو کې د وطني سندرو ویلو له کبله ځانگړی ځای لري. مقری د وطن ناخوالې او د ولس د زړه دردونه د موسیقۍ په ژبه ویل. مقری په دې وروستیو کې په یوه مرکه کې ویلي وو، چې ولس ته یې د وطن دښمنان او دوستان د موسیقۍ په ژبه ورپېژندلي دي. د هیواد حماسي شاعر، لیکوال او هنرمند عبدالله مقری د مولوي عبدالوهاب زوی و، چې د ۱۳۳۲ هجري لمريز کال د ثور میاشتې په ۲۸ مه نېټه د غزني ولایت د مقرولسوالۍ په کوچال کلي کې زیږېدلی و.

نوموړي لومړنۍ زده کړې په دیني برخه کې د خپلې سیمې اړوند مدرسه کې کړې دي او وروسته بیا د منځنیو زده کړو په موخه کندهار ولایت ته ولاړ او د منځنیو زده کړو تر بشپړولو وروسته په کابل کې د اطلاعاتو او کلتور وزارت کې یې رسمي دنده پیل کړه.

ارواښاد عبدالله مقری د هغې لیونۍ مینې له وجې چې له خپل هیواد او خلکو سره یې لرله، د رسمي دندې تر څنگ حماسي شعرونه هم لیکل، د دې لپاره چې د هغه شعرونه حماسي وو او په شعرونو کې یې د وخت ناخوالې، د خلکو او هیواد درد بیان شوی و، نو د وخت د سیاسي حالاتو او ناخوالو له وجې هیڅ یو سندرغاړی دې ته حاضر نشو څو د هغه شعرونه د سندرو په بڼه ووايي. نو په همدې سره مقری دې ته اړ شو څو خپل حماسي شعرونه او ترانې د ښې اغېزې په پار په خپل آواز ووايي، چې لومړی ځل یې د افغانستان په ملي راډیو- ټلوېزیون کې د سندرو په بڼه د خپلو لیکل شوو شعرونو ثبت پیل کړ، چې

اقتصاد

هميانی

هغه کارونه چې تر دېرش کلنۍ مخکې یې باید تر سره کړئ

ژباړه: صفي الله پادشاه

زړه پورې تجربه به په راتلونکي کې ستاسو د پرمختګ او ودې لپاره یوه د ارزښت وړ وسیله وي؛ په دې سره به د ستونزو او لوړو ژورو پر مهال وکولای شئ خپل ذهن له منفي فکرونو پاک کړئ، یو ځل بیا تصمیم ونیسئ، د خپل راتلونکي مسیر پیدا کړئ او یو ځل بیا یې پر لور ګام واخلي.

۸- یو کسب او کار پیل کړئ
دغه چاره زموږ او ستاسو د دغه لېست تر ټولو مهمه برخه ده. هرو مرو له دېرش کلنۍ مخکې د ځان لپاره یو کاروبار جوړ کړئ، پوره هڅه وکړئ، بریالي شئ او وروسته ماتې وخورئ! ځکه، څېړنو ښودلې ده هغه لومړنی او دویم کسب و کار چې ښايي د ځوانۍ په دوران کې یې پیل کړئ، له ماتې سره مخ کېږي؛ څو ماتې مهمه نه ده، بلکې مهمه هغه تجربه ده چې د دغې ماتې خوړلو پر مهال یې لاسته راوړئ. مهم د لېوالتیا هغه حس دی چې د خپلو تولیداتو، خدمتونو او کسب و کار پر وړاندې یې لری او تر هر څه مهم، د پېرودونکي زړه لاسته راوړل او د خرڅلاو د مهارتونو زده کول دي.

۹- وېب لاک یا وېب سایټ جوړ کړئ
مهمه نه ده چې د یاد کار لپاره څه ډول موضوع ټاکئ، باید یو شخصي وېب لاک یا وېب سایټ ولرئ. په هغه کې د خپل ژوند تجربې او لارښوونې له کتونکو او لوستونکو سره شریکې کړئ. کولای شئ خپلې خاطرې پکې ولیکئ، ان کولای شئ هغه کتابونه پکې یادښت کړئ چې تر دې دمه مو لوستي دي. د یوه وېب لاک یا وېب سایټ په درلودلو سره تاسو زده کوی چې یوه رسنی یاست. رسنی اوسېدل یانې مخاطب ته د یوه ارزښتمن پیغام لېږدول. دېرش کلنې د ځینو کسانو لپاره یو حیرانوونکی عمر دی چې ډېر کله ترې د وېرې احساس کوي؛ خو په حقیقت کې ډېر هم ځانګړی او وپروونکی عمر نه دی. زما په نظر د عاقل کېدو لړۍ پیل همدغه عمر دی. که د سن یا عمر موضوع یوې خوا ته پرېږدو، ستاسو په نظر؛ په ژوند کې مو باید کوم داسې کار تر سره کړی وای چې تر اوسه یې پر تر سره کولو نه یاست بریالي شوي؟ ایا داسې کوم کار و چې د نه تر سره کولو له امله یې پښېمانه شوي وی؟ په ځواب مو فکر وکړئ او د داسې کړنو لپاره لاس پکار شئ، چې د راتلونکي عمر لپاره مو د ارامۍ، سوکالی او بریالیتوب بنسټ کېږدئ، نه د خواشینۍ او پښېمانۍ.

وي، له همدې نن څخه پیل وکړئ څو یې په ښه توګه زده کړئ.
۵- مینه وکړئ
د ځوانۍ د دوران یوه په زړه پورې تجربه، مینېدل دي. مینه هغه په زړه پورې او جالب احساس دی چې له تاسو پرته یې هېڅوک ستاسو په وجود کې نه شي رامنځته کولای او که چېرې مو دغه احساس تجربه کړ، هېڅکله به حاضر نه شئ چې ځای یې بل احساس ته پرېږدئ. ښايي په خپله مینه کې ماتې وخورئ، ښايي پر سم کس باندې مین نه شئ، ښايي د خپل ژوند لومړنۍ او وروستۍ مینه هم پیدا کړئ؛ خو دا هر څه دومره مهم نه دي! بلکې تر ټولو مهم څه د ځوانۍ په دوران کې د مینې د احساس تجربه کول دي.

سره را لند کړئ، له دې کار څخه مو موخه ستاسو فزیکي وړتیا تر وروستي حد پورې رسېدل او له یادې وړتیا څخه یو ګام مخکې تلل دي.

دغه ستونزې به په راتلونکي کې ستاسو د شخصي کار او ژوند د غوره خاطرې تر څنګ، تاسو ته لوړ پر ځان باور در په برخه کړي.

۳- هڅه وکړئ چې ژور ذهني تمرین یا ورزش وکړئ

د زړه او ذهن د ارامولو او د سترس له منځه وړلو لپاره تر ټولو غوره، چټکه او ډاډمنه لار ذهني تمرین یا ورزش (meditation) دی. تاسو کولای شئ د (meditation) یا ذهني تمرین په وسیله نه یوازې دا چې له خپل ژوند څخه د سترس په نوم د بریالیتوب خنډ په حیرانوونکي بڼه له منځه

د ځوانۍ دوران د سترګو په رپ کې تېرېږي. دا هغه طلايي وخت دی چې د راتلونکي ژوند لپاره مو د لویو بریالیتوبونو د بنسټ ډبره ږدي. خو که بوډا یاست او عمر مو خورلی دی، ښايي نه پوهېدئ چې د ځوانۍ له عمر څخه څه ډول ګټه واخلي او که د ځوانۍ په دوران کې یاست، نه به پوهېږئ چې څه ډول خپل دغه طلايي وخت وکاروئ. که د انسان له ژوند څخه په ټوله کې یو تحلیل ولرو، کولای شو تر ټولو ډېرې انرژۍ لرونکی دوران د ځوانۍ وخت او له تر ټولو ډېرې تجربې او پوهې ډک دوران د بوډاتوب وخت وبولو. خو د بوډاتوب پر مهال که څه هم عقل، تجربه او پوهه خپل وروستي حد ته رسېدلي وي، خو د فزیکي کړنو د تر سره کولو لپاره کافي اندازه انرژي نه وي. همدارنګه برعکس، ډېره کله د ځوانۍ پر مهال خپله ټوله انرژي د هغه کارونو په تر سره کولو لګوو، چې زموږ د راتلونکي لپاره هېڅ موخه او ګټه له ځان سره نه لري.

ښايي تاسو له دې مخکې همدا ډول وی، موږ په دې مقاله کې درته هغه نېه کارونه په ګوته کړي، چې له دېرش کلنۍ مخکې یې باید تر سره کړئ:

۱- په یوه لوی ښار کې ژوند کول
په یوه لوی ښار کې ژوند کول، ستاسو د فکر کولو پر طرز او ډول باندې د پام وړ اغېزه کوي. ځکه، په یوه لوی ښار کې تاسو د مختلفو ځایونو له مختلفو خلکو سره آشنا کېږئ، هغه خلک چې د ژوند کولو مختلفې طریقې، رواجونه او دودونه لري. په حقیقت کې کله چې تاسو په یوه لوی ښار کې ژوند کوی، له یوې حیرانوونکې پېښې سره مخ کېږئ او هغه دا ده، چې پر دې پوهېږئ چې داسې خلک هم شته چې ستاسو د ژوند کولو د طریقې خلاف، په بله طریقه او بل ډول ژوند کوي، خو د ژوند د طریقې په بدلون سره یې هېڅ هم له لاسه نه دي ورکړي. دا هر څه، یانې د لویو بدلونونو د رامنځته کېدو شونتیا.

۲- فزیکي فعالیتونه باید ولرئ
څو چې ځوان یاست او د بدن د انرژي او توان سطحه مو لوړه ده، هڅه وکړئ چې پر ورزشي فعالیتونو باندې ځان بوخت کړئ. له ورزشي فعالیت څخه مو موخه یوه رسمي یا غیر رسمي مبارزه نه ده؛ مهمه نه ده چې اصلاً دې سیالي یا مبارزه وي که نه، کولای شئ له ځان سره پرېکړه وکړئ چې د دوو ښارونو تر منځ واټن په پلي تګ



۶- ماتې تجربه کړئ
له دېرش کلنۍ مخکې د ژوند تر ټولو لوی او مهم درس دا دی چې زده کړئ څو څه ډول ماتې وخورئ او تجربه یې کړئ. څه ډول له خپلې ماتې درس واخلي، څه ډول یو ځل بیا پر خپلو پښو ودرېږئ او خپلو ماتې خوړلو سره زده کوی چې یو ځل بیا باید په لا ډېر توان او وړتیا سره د بریا د تر لاسه کولو لپاره هڅه وکړئ؛ دا هر څه یانې بریالیتوب.

۷- یوازې سفر وکړئ
خپل بار او بستره ټوله کړئ او که مو تر اوسه کوم ځای ته په یوازې ځان سفر نه وي کړی، یو ځای وټاکئ او په یوازې توګه هلته سفر وکړئ. ډاډه اوسئ چې دغه په

یوسی، بلکې دغه چاره د دې لامل کېږي څو ستاسو تمرکز په پام وړ توګه زیاتوالی ومومي.

۴- په انټرنېټ سره د کار زده کړه
نن سبا له انټرنېټ څخه خلاصون او ځان غرول ناشوني دي. که وغواړئ یا ونه غواړئ، په نږدې راتلونکي کې به د ژوند هر څه د انټرنېټ پر بنسټ وي او ټولې کړنې به په انټرنېټي بڼه تر سره کېږي. د ځوانۍ دوران، په انټرنېټ سره د کار زده کړې لپاره تر ټولو غوره موکه ده. نن ورځ ډېری مسلکي وګړي خپلې کاري ژمنې او لاسته راوړنې د انټرنېټ او کمپیوټري سافټوېروونو په مرسته ثبتوي او د خپل کار جزیات تحلیلوي. نو که مو تر نن پورې د انټرنېټ په وسیله د کار زده کړه له پامه غورځولې

تهران: د خپلو اټومي تاسیساتو په تړاو به ملګرو ملتونو ته هېڅ ډول اسناد ونه سپارو

کړې ژمنې په تدریجي ډول تر پښو لاندې کړې، خو د امریکا ولسمشر جو بایدن داسې نښې ښکاره کړې چې ګواکې امریکا لېواله ده چې بېرته له دغه تړون سره یوځای شي، که تهران هم په خپلو ژمنو بشپړ عمل وکړي. د ایران د ولسمشر حسن روحاني د دفتر مشر محمود واعظي تېره اونۍ ویلي وو چې د هېواد د ملي امنیت عالي شورا به په خپله لومړنۍ غونډه کې د ملګرو ملتونو د اټومي انرژي له ادارې سره د شوې هوکړې د اعتبار تر پای ته رسېدو وروسته پرېکړه وکړي چې هغه وغځوي او کنه. بلخواد امریکا د بهرنیو چارو وزیر انتوني بلینکن څو ورځې مخکې ویلي وو چې که تهران په دې کې پاتې راشي چې دغه هوکړه ونه غځوي، نو د پراخو خبرو لپاره به د اندېښنې وړ موضوع وي.



د احیا لپاره د اروپایانو په منځګړیتوب په خپلو غیر مستقیمې خبرې پیل کړې دي. د امریکا پخواني ولسمشر ډونالد ټرمپ په ۲۰۱۸ز کال خپل هېواد له دې تړونه وایست او پر ایران یې بېرته بندیزونه ولګول. تهران هم په غبرګون کې د دغه تړون په ترڅ کې

څارونکې کمري پرېښودل شوې چې د اټومي تاسیساتو دننه فلمونه ثبت او هغه وڅېړي. دغه څارنه د یوې بلې میاشتې لپاره د چنگاښ تر درېیمې پورې غځول شوې وه. ایران او د امریکا متحده ایالتونو د نړۍ له قدرتونو سره د ایران د ۲۰۱۵ز کال د اټومي تړون

ایراني چارواکي وايي، د دغه هېواد د اټومي تاسیساتو دننه د هغو کمرو له خوا اخیستل شوي فلمونه به چې د ملګرو ملتونو د اټومي څارنې ادارې نصب کړې وې، دغه ادارې ته ورته کړي؛ ځکه د دوی په خبره، له یادې ادارې سره د څارنې شوې هوکړه نوره پای ته رسېدلې ده. د ایران نیمه رسمي خبري اژانس تسنیم د دغه هېواد د پارلمان رییس محمد باقر قالیباف له قوله خبر ورکړ چې ویلي یې دي، په دې اړه هوکړه د چنگاښ په درېیمه پای ته رسېدلې، نو ځکه به هېڅکله هم د اټومي انرژي ادارې ته ثبت شوي معلومات ور نه کړي. د ایران پارلمان په تېره کب میاشت کې یوه مسوده تصویب کړې وه چې له مخې یې د درې میاشتو لپاره د اټومي انرژي د نړیوالې ادارې

د اسعارو بیې

\$	۷۹,۳۰
€	۹۴,۵۰
Rp.	۴۹۷
₹	۱۰۷۰
¥	۱۱,۷۰
£	۱۰۸

بېرني شمېرې

پولیس
119 - 100

امبولانس
112

اتاترک روغتون
0202500312

ملالی زېږنتون
0202201377

وزیر محمد اکبر خان روغتون
0202301360

رابعه بلخي روغتون
0202100439

د کرونا روغتیايي مرکز
166

مسیر

مسوول مدیر: اسدالله وحیدي

مرستیال: شفیق امیرزی

اېډیټران: جواد تیموري او امان الله حنیفي

خبريالان: حمیدالله حمیدي، حکمت آرین

او حشمت الله نوري

ډیزاین: حسیب الرحمن ساحل

maseerdaily@gmail.com

0202502100 / 0777989696

www.maseerdaily.af

Maseer Daily

MaseerDaily

چاپخونه: وایگل چاپ

0202512626 / 0782989696



وزیر داخله پاکستان: اجساد و زخمی های طالبان به پاکستان منتقل می شوند



شیخ رشید احمد، وزیر امور داخله پاکستان، در یک مصاحبه تلویزیونی گفته است که خانواده رهبران طالبان در پاکستان زنده گی می کنند و اجساد و زخمی های این گروه به شفاخانه های این کشور منتقل و معالجه می شوند. شیخ رشید احمد، وزیر داخله پاکستان، در مصاحبه با جیونیوز گفته است که خانواده رهبران گروه طالبان در مناطق میراواد، لوی میر، باراکو و ترنول پاکستان زنده گی می کنند. وزیر داخله پاکستان با اشاره به درگیری های طولانی در افغانستان گفته است که وی باور دارد که عمران خان، نخست وزیر پاکستان، می تواند این معضل را رهبری کند. به گفته او عمران خان برای حل این معضل یک راهکار بین المللی ارائه کرده است. وی هم چنان افزوده است که امریکا با ۲۰ سال حضور در افغانستان حتا یک «کارخانه گوگرد» هم نساخته است؛ جز این که باعث «خانه جنگی» و ادامه جنگ در این مدت شده است. به باور او امریکا پای ۴۰ کشور را به افغانستان کشانده است. او اما در ادامه این گفت و گو اتهام این که طالبان و اسامه بن لادن در پاکستان مخفی شده اند را رد کرد و گفت: «هر اتهامی ممکن است بسته شود.» در همین حال، شیخ رشید احمد، وزیر داخله پاکستان از طالبان خواسته است تا به تحریک طالبان پاکستانی اجازه اجرای عملیات از خاک افغانستان علیه این کشور راندهند.



تهران: د خپلو اټومي ناسیساتو په تړاو به ملگرو ملتونو ته هېڅ ډول اسناد ونه سپارو

د روسیې له مخالفت سره، امریکا او ۳۱ نورو هېوادونو په تورې بحیرې کې پوځي تمرینونه پیل کړل

د روسیې له مخالفت او پرله پسې خبرداریو سره سره، ټاکل شوې چې لسگونو هېوادونه به په تورې بحیرې کې د نږدې دوو اونیو لپاره سمندري تمرینات پیل کړي. دا تمرینات داسې وخت پیلېږي، چې روسیې د اوکراین سواحلو ته نږدې د پرتو چلنجونو په وړاندې د ځوابي اقدام خبرداری ورکړې دی. د سمندري ورمې په نوم دغه تمرینات به د جولای تر ۱۰ مې روان وي چې ۳۲ هېوادونه به پکې برخه ولري. په دغو تمریناتو کې د تورې بحیرې په شاوخوا کې اکثریت پراته هېوادونه، د ناټو متحدان او شریکان برخه اخلي. په تمریناتو کې ۵۰۰۰ پوځیان، ۳۲ جنگي بېړۍ، ۴۰ جنگي الوتکې او د ځانگړو عملیاتو او خپز وهلو ۱۸ تیمونه شامل دي. دا تمرینات په داسې حال کې پیلېږي چې روسیې تېره چهارشنبه ادعا وکړه چې په توره بحیره کې یې د خبرداری دېزې کړي او د بریتانیا د دښمن په نوم د جنگي بېړۍ پر لاریې بمونه هم غورځولي دي، ترڅو دغه بېړۍ مجبوره کړي چې د کریمیا ټاپووزمې سیواستیپول بنار ته له نږدې ساحې خپله لار بدله کړي. د لوبدېځ او روسیې ترمنځ دغه ناندري داسې مهال دي، چې په دې وروستیو کې د امریکا او روسیې ولسمشرانو په خپلو کې له نږدې ناسته هم درلوده، ترڅو وکولی شي چې خپل وروستی مخالفتونه کابو کړي.

رایپورونه: د عراق پولې ته نږدې د امریکا په برید کې لسگونو ایراني پلوه ملېشو ته مرگ ژوبله اوبنتې



د جگړې څارونکې ډلې وايي چې د امریکا پوځ د سورې په ختیځ کې د عراق پولې ته نږدې په هوايي برید کې پنځه ایران پلوه ملېشې وژلي او لسگونه نور تپیان شوي دي. د سورې د بشري حقونو د څار لندن مېشتي ډله ويلي: «د امریکا د الوتکو په برید کې د ایران له ملاتړ برخمن د ملېشو پنځه وسله وال وژل شوي او یو شمېر نور یې ژوبل دي، برید د سورې د سرحد په غاړه شوی.» د سورې د بشري حقونو د څار دغه ډله وايي چې د سورې له داخل څخه د خپلو سرچینو څخه معلومات ترلاسه کوي. رایپور وايي، چې د برید موخه د ملېشو مرکزونه وو، چې پر ځاني زبان سربېره، پکې پراخ مالي زیانونه هم اوبنتې دي. په ورته مهال د سورې دولتي اژانس سنا بیا ويلي چې په برید کې یو ماشوم او درې نور کسان وژل شوي دي. بلخوا د امریکا دفاع وزارت هم په یوې اعلامیې کې دغه برید تایید کړی دی. دا د جوبایډن په حکومت کې دویم ځل دی چې امریکا ایران-پلوه ملېشې په نښه کوي. پنتاگون وايي په بریدونو کې د وسلو او امکاناتو زېرمې په نښه شوي چې دوه یې په سوریه او یوه یې په عراق کې وه.

ژوند

د ناکوروغتیایي گټې



منې ته د روغتیا خزانه ویل کېږي، خو ناک یوه داسې مېوه ده چې د مهمو غذایی توکو په لرلو له منې څخه کمه نه گڼل کېږي. دغه راز غوړ او کلیسټرول نه لري او په ورځني ډول یې خوړل د خطرناکو ناروغیو مخه نیسي. څرنگه چې ناک په خپل جوړښت کې لږ غوړ او ډېر فایبر لري، نو په همدې اساس د وینې فشار او کلیسټرول برابر ساتي. ناک د ډېرو شوو انسولینو پر وړاندې مزاحمت کوي او بدن ته د دې وړتیا ورکوي چې شکر او انسولین په وینه کې جذب کړي. دغه راز فلیبونول او اینټي سډ هم لري، چې درې واړه د شکر له ناروغۍ مخنیوی کوي. ناک د ویتامین

د موټرولا تر ټولو ارزان بیه ۵ جی موبایل

ورټیا لري او د کوالکام کمپنۍ سنډ ډراگن ۴۸۰ ډوله پروسېسر پکې کارول شوی دی. دغه موبایل ۵۰۰۰ ملي امپیره وړتیا لرونکې بېټری لري چې ۱۰ واټ چټک چارج څخه هم ملاتړ کوي. شاتنی برخه کې ۴ کامرې لري چې ۴۸ مېگا پیکسله اصلي، ۸ مېگا پیکسله تېراواید اپنګل، ۵ مېگا پیکسله مکرو او ۲ مېگا پیکسله ډېپټ سېنسر پکې شاملې دي. مخکینۍ برخه کې ۱۶ مېگا پیکسله وړتیا لرونکې سیلفي کامره هم لري. د دغه څیرک موبایل بیه ۳۹۹ امریکایي ډالره ټاکل شوې ده او د جون په ۱۴ مه به تر ټولو وړاندې امریکا کې څرخلاو ته وړاندې شي.



موټرولا کمپنۍ څو میاشتې وړاندې جی اسټایلس ۲۰۲۱ نومې څیرک موبایل څرخلاو ته وړاندې کړ او اوس یې د دغه څیرک موبایل ۵ جی بڼه هم معرفي کړې ده. دغه څیرک موبایل کې ۶،۸ انچه اېل سي ډي ډوله مخپاڼه ورکړل شوې ده. دغه موبایل د نورو ځانگړنو سربېره، ۶ گېگا بايټ رم او ۲۵۶ گېگا بايټ د فایل ثبتونې

کوچني او منځني سوداگريز پورونه

عزيزي بانک ستاسو د سوداگري د پرمختگ او ودې لپاره کوچني او منځني پورونه په ډيرو اسانو شرايطو وړاندې کوي. ټول هغه افغان سوداگر چې درې فعاله پروژې ولري کولی شي دغه پور چې د بيا ادائينې قسطونه يې د يو کال څخه تر دوه کلونو پورې کې ترسره کيږي، ترلاسه کړي.

عزيزي بانک
Azizi Bank

1515

www.azizibank.af